

文 / 程木兰、易如、特约记者 April Zhu

《转法轮》指引人生路 摄影师与孩子共同成长



图为艾文的儿子炼功。艾文提供

从四岁起罹患先天性弱视、长年配戴厚重眼镜，到一个月内视力恢复正常，艾文的人生在1996年夏天出现重大转折。多年后成为父亲的他，将自己修炼法轮大法的经验，融入对儿子 Shawn 的日常教养之中。在《转法轮》的陪伴下，这对父子走出一段关于诚实、善良与成长的生命历程。

《转法轮》一书问世已届满 31 周年。这部由法轮功创始人李洪志先生撰写的阐述“真、善、忍”的修炼著作，1995 年 1 月 4 日在中国正式出版，迄今已被翻译成五十种语言，在全球一百多个国家与地区发行，影响无数不同族裔、文化背景与年龄层的读者。

新年之际，现居加拿大的职业摄影师艾文对大纪元表示：“感恩师父，弟子一定修好自己，带好小弟子，不辜负师父的慈悲苦度。”

对艾文而言，1996 年夏天是一段至今仍难以忘怀的记忆。那一年，他 11 岁，却已戴了七年厚重的眼镜。四岁起即被诊断为先天性弱视，左眼 900 度、右眼 850 度，视力问题不仅影响生活，也成为全家长年的牵挂。

“那时候眼镜真的很厚，像酒瓶盖一样。”艾文回忆，父母为了治疗他的眼睛，几乎能尝试的方法都尝试过，从正规医疗到各种偏方，甚至也曾找过气功师，但视力始终没有任何改善。

转机出现在 1996 年夏天。一位远房亲戚来访，向他们介绍了一种名为“法轮功”的气功，并带来李洪志师父的《转法轮》一书，以及在广州讲法的“九讲”录像，全家人一起观看了录像，也开始学习法轮功的五套功法。

“当时也没有想太多，觉得师父是在教人怎么做好人。”艾文说，并没有将注意力放在祛病健身上。

一个月的变化：连医生都难以置信

让艾文始料未及的是，大约一个月后，身体开始出现明显变化。“我发现戴着眼镜反而很不舒服，头晕得很厉害；可是把眼镜拿下来，却觉得很清亮。”起初，全家人都以为只是度数改变，并未往“视力恢复”的方向去想。

直到父母带他到医院重新验光，结果让所有人震惊。艾文不仅能清楚辨识视力表，还直接读到最底下一行视力 1.5 读

的文字。多年为他诊治的主治医师当场表示难以相信，甚至怀疑他是否将视力表背了下来。“但我很清楚，我以前从来没有看清过最底下那一行。”

从那次检查后，艾文便不再需要配戴眼镜。对于这样的结果，他形容“非常神奇”，尤其父亲本身是外科医生，更清楚在现代医学认知中，这样的恢复几乎不可能在短短一个月内发生。

儿时全家修炼的身心转变

不仅如此，随着全家人修炼法轮功，艾文的父母也发现，困扰多年的胃病、颈椎与腰椎等慢性病悄然消失。“不知道什么时候好的，就是觉得一身轻了。”

然而，艾文强调，身体上的改善并非最大的收获。透过阅读《转法轮》，全家逐渐理解修炼中“向内找”的内涵，学会在矛盾中反省自己。“以前生活中难免有争吵，修炼之后，家人遇到事情会商量，也会先想自己哪里可以做得更好。”

这样的转变，使家庭气氛显著改善。“最大的变化是心理上的，心态不一样了，心胸也变宽广了，会很容易地去面对困难，也能够正面看待生活中人与人之间的矛盾。”在他看来，这是一种看待人生与困境方式的根本改变。

一句童言 唤醒为人父的责任感

多年后，艾文移居加拿大，成家立业，成为一名职业摄影师，也迎来了儿子 Shawn 的出生。由于从事影视与摄影工作，工作时间长，他坦言在孩子出生初期，陪伴并不多，照顾多由太太与长辈分担。

直到 Shawn 两岁左右，经常在没人的时候问他一句话：“爸爸，你知道我从哪里来的吗？”孩子接着说自己“从天上来的”。有一次，艾文反问：“那你在天上干嘛？”孩子回答：“我看看看着，然后我选了你。”这童言无忌的一句话，却深深触动了艾文。

“那一刻我突然觉得，这句话好像是提醒我，对孩子的教养我是有责任的。”从那之后，艾文调整工作节奏，刻意为家庭和孩子腾出更多时间。

教育的核心：善良与诚实

在思考如何教育孩子时，艾文表示：“最重要的，我希望他成为一个善良的人，也希望他是一个诚实的人。”在他看来，善良的人能因他人的好而感到快乐，生活是丰富的，而诚实则是立身之本。

基于这样的理念，他从孩子年幼时，便开始透过中国传统文化与法轮大法的“真、善、忍”价值，引导孩子理解什么是对，什么是不对。

Shawn 两岁多时，便开始背诵法轮功创始人李洪志师父所著的《洪吟》。艾文解释，《洪吟》篇幅短、内容易懂，孩子记忆力强，一两天便能背下一篇。“一方面学法，一方面学中文，对海外长大的孩子来说，是一举多得。”

大约一年时间，Shawn 背完《洪吟》全书，中文能力明显提升。之后，又开始每天一句背诵《转法轮》开篇〈论语〉，

同样花了一年左右完成。

这样的学习，逐渐反映在孩子的行为上。艾文提到，儿子喜欢跳舞，训练过程中常需忍受身体疼痛，但孩子会在困难时默念《洪吟》中“苦其心志”的内容，鼓励自己坚持。

另一次，孩子看到炎热天气中修剪草坪的工人，主动抱着矿泉水送给对方。“他从中体会到，与人为善是一件让人快乐的事情。”

玻璃球事件：一次关于“真”的考验

真正考验孩子价值观的，是发生在小学一年级的一次事件。老师反映孩子有撒谎的苗头，又有同学指称他动手打人。情绪激动的艾文一度严厉责备，孩子被吓哭，却始终否认。事后，艾文深感自责，反省自己带着情绪与孩子对话，并未真正解决问题。

冷静反思后，艾文改变方式。第二天，他刻意营造轻松气氛，带孩子到喜欢的餐厅，先向孩子道歉，再耐心谈诚实的重要性。

就在用餐后，Shawn 不慎打碎了餐厅大堂的装饰玻璃球。“当时玻璃球一碎，孩子肯定紧张了，他就看着我。”艾文没有责骂，而是给孩子两个选择：悄悄离开，或勇敢承认。

Shawn 思考后，牵着爸爸的手走进办公室向经理诚实认错。对方不仅没有责怪，还温和地安慰孩子：“你不是故意的，没关系。”事情圆满落幕。

走出餐厅后，艾文对儿子说：“你做得非常好，你是一个勇敢、诚实的孩子。”这次经历，让 Shawn 真切体会到，诚实并不会带来伤害。

一周后，老师也回馈，孩子原本的撒谎问题已不再出现。

与孩子持续在修炼中共同成长

如今九岁的 Shawn，仍每天坚持学《转法轮》。而艾文修炼至今已近 30 年，在陪伴孩子的过程中，仍不断修正自己。“跟孩子有话好好说，不带情绪，‘真、善、忍’其实体现在每一件小事上。”他说。

艾文表示，作为一名新手父母，教养孩子并不容易，既缺乏经验，每个孩子的成长状况也不尽相同。但他说：“儿子很幸运，在接触法轮大法之后，生活中逐渐展现出明显变化。”

无论是与人为善的态度、对诚实的重视，或是在舞蹈训练中面对疼痛时的坚韧，艾文都感受到，“是孩子学法过程中受到潜移默化的影响。”

“对孩子而言，最成功的教育，是引导他走上修炼的道路，让他在日常生活中，时时刻刻用‘真、善、忍’来衡量自己的行为。”同为修炼人的艾文，与孩子相处多年后愈发体会到这点。

艾文记得，一次学法结束后，孩子忽然对他说：“爸爸，我没选错你。”这句话，让他深感欣慰，也更加坚定，一起陪着孩子共同走在以《转法轮》为指引的修炼道路上。

神奇的杂货店

文 / 荷实

好友小雪的新书出版后，接连再版，领到了可观的版费，她决定回到部落举办一场盛大的“野菜宴”，广请亲朋好友同聚，并请我前去帮忙。小雪向来豪爽热心，乐于助人，却一向低调行事，一向为善不喜欢扬，今改其行事风格，我好奇问她：“你怎么忽然想这么热闹一回呢？”她笑了笑，沉静地说：“让我说个故事吧！”

小雪说，我家小时候家里穷苦，住在穷乡僻壤的山间里，而原住民的部落也大都坐落在山边下或丘陵低谷台地间，族里人的生活大都窘迫。上下放学时，每次都要走上一个多小时蜿蜒曲折、崎岖不平的山路，山径两边荒草丛生，走完羊肠小道的尽头有一间小小杂货店，是整个部落唯一的店。小时候只要家里没有东西吃了，就会看到两手空空的父亲进去小杂货店后，手上就有食物带回来了，心里觉得那是一家很神奇的杂货店。

每天经过杂货店时，都会看到上面摆着大大的玻璃罐里装着五彩缤纷的糖球，口水总是不自觉地流下来。某天，经过杂货店，又看到五颜六色的糖球，就鼓起勇气走进去大声跟婆婆说：“婆婆好，我今天考了满分，是全校的第一名。所以——我要二颗糖球。”婆婆听完，就给了我二颗糖球并摸摸我的头说“噶映（原住民语：美女之意）也开始读书了。”我点点头，恭敬的跟婆婆敬完礼后，立即将糖球放入口中，那美丽香甜的滋味融入口腔化为奋进的力气，觉得这样的奖

励，好幸福！后来只要考了满分，都会去要二颗糖，婆婆都会摸摸我的头说：“噶映，来了！”而我总要二颗糖，不敢多要。因为，我想这是一家守护族人的店，不可以太贪心，毕竟婆婆要守护的族人太多了。可是小小的心灵里，却希望学校常常考试，这样我就可以拿到奖励了。

常去杂货店后，发现里面有好多植物，我总是东摸摸、西看看，觉得这些植物真迷人，知道有些植物是妈妈常煮给我们吃的，那其他呢？能做什

么呢？我实在很想知道，就又再次鼓起勇气问婆婆。婆婆说：“这是神给的礼物，可以让我们的族人不会挨饿，你想要了解它们吗？”我开心大声说：“要。”从此不论下课、假日，我都跟在婆婆的身边。

刚开始婆婆先带我在马路边的乡间小路、空旷的原野、荒废的空地去识别植物。那时我才知道，原来看着不起眼的野花、杂草，都大大有效用，例如：朱槿，小孩子们玩耍时，喜欢将朱槿的花蕊贴在鼻子上扮小丑，可是它的生命力很旺盛，扦插就可活，花朵可以沾面粉油炸吃，也是解毒、消炎的良药，可用茎皮的纤维制成麻袋。

等我都学会了它们的用处及作法后，婆婆又带着我上山下海识别各种植物。婆婆常告诫我说：“我们要敬畏神，感谢神赐的一切，更要爱护大自然，我们可以摘走它的果子、

茎叶，但要留根，让它继续成长，这样才能世世并存。”

长大后，我才知道原来族人去杂货店买柴米油盐酱醋茶，没有付现金是因手头拮据，婆婆便让大家赊账的。可是婆婆从没有跟我要过钱，我自然认为这是一家守护族人很神圣的杂货店。

小雪说完看着我，自嘲说：“乡野人，少不更事啊！”我大笑回她：“吴博士，有一颗纯真朴实的心呀！然后呢？”

读高中时，因家远需要住宿，等寒假回去，婆婆已往生，婆婆将杂货店送给教堂。她要神父转达我一句遗言：“传承下去！”这是我写书，到各地办野菜宴的原因。

几天后，小雪成功的办完了野菜宴后，决定带我们去山里走走，享受一下大自然静谧的氛围。到了溪流处附近有一片草地，小雪说，这里应该会有“天使的眼泪”（也叫情人的眼泪），是养生界的宠儿，它只有在潮湿及水质干净的地方才会出现，下雨天会冒出更多的。她低下头，随手指着草地上一朵朵的雨来菇给我们看，只见小小的、一朵朵黄褐色的“天使的眼泪”静静地贴在草地上，好奇的我们兴趣盎然地寻找，突然听到此起彼伏的声音——我找到了、我也找到了……山谷里持续不断地回荡着，是我们这群老玩童笑逐颜开的欢呼声……

从孔子论孝看真正的孝道源自“礼”

文 / 陆云

人们在问到孔子如何是孝的时候，对不同的人孔子的回答还是有区别的。但我们发现，都没有离开一个“礼”字。“仁、义、礼、智、信”是做人的最基本的原则。

孟懿子问什么是孝，孔子说：“孝就是不要违背礼。”不久，樊迟替孔子驾车，孔子告诉他说：“孟孙问我什么是孝道，我回答他说不要违背礼。”樊迟说：“这是什么意思呢？”孔子说：“父母活着的时候，要依照规定的礼节侍奉他们；父母去世后，依规定的礼节安葬他们，祭祀他们。”

孟武伯问什么是孝。孔子说：“除生病不能避免外，不要让父母担忧子女的任何事情。”

子夏向孔子请教孝道。孔子说：“侍奉父母，能随时和颜悦色是最难得的！有事时，由儿女出劳力为父母去做；有酒饭时，让父母享用，难道这样做就算是孝顺吗？”

子游问什么是孝。孔子说：“当今许多人认为的孝，就是能够赡养父母便足够了。其实狗和马，也都有人饲养。如果对自己的父母不恭敬孝顺，那么赡养父母与饲养犬马又有什么区别呢？”

在孔子看来，人与人之间都应该是以礼相待的。只不过不同的人际关系存在着不同的礼。儿女对父母也有相应的

礼，这并不是一种客气。古人有给父母早上请安的习惯，这样既可以避免人们睡懒觉形成懒惰的习惯，也是人与人最起码的礼节。我们看清朝的皇帝，虽然贵为一国之君，但对母亲还是要毕恭毕敬的。这不仅仅是一种形式，也是真正的孝道所在。

孔子还提到，“色难”乃是心难，只有发自内心的真诚关怀和敬意，才能随时保有温婉和悦的脸色。真正的孝，不只是表面的、物质的奉养而已。对父母不是只要养就够了，还要让父母过的快乐。“儿行千里母担忧”，所以不让父母担忧也是孝。