

“感谢神韵来到苏格兰” 观众感悟传统之美

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2026 年 2 月 11 日下午，神韵环球艺术团在英国爱丁堡剧场（Edinburgh Playhouse）的第二场演出圆满落幕，神韵在苏格兰的演出场场爆满，现场气氛热烈非凡，精彩纷呈的“世界第一秀”带给观众惊喜与感动。

高级理财顾问：感谢将神韵带到苏格兰

Jade Taggart 和她的父亲 James Taggart 一起观看了神韵。Jade 在苏格兰王家银行担任高级个人理财顾问，父亲 Taggart 在苏格兰游艇码头从事港口运营工作。

父女俩观看演出后开心地表示，演出“太精彩了！”Jade 说，“我觉得太棒了，色彩缤纷又充满活力。其实我原本是买票送给爷爷当礼物，但他没能来成。不过我也很开心，因为这样我就能和爸爸一起来了。演出真的太精彩了，非常棒！”

Taggart 赞同道，“满分十分，我觉得太棒了！我非常喜欢。”

他还表示，自己非常喜欢节目中展现清代满族宫廷格格优雅与活力的民族舞，其中标志性的“花盆鞋”，以及舞蹈艺术家保持平衡的出色表现都让他感到惊艳。

神韵的小舞剧用中国古典舞的艺术形式演绎神传文化的经典片段，这令父女俩印象深刻，Taggart 惊喜地表示，孙悟空的故事非常有趣。

Jade 惊叹道，“太精彩了！光是透过视觉呈现与音乐，就能领略故事的丰厚内涵”。

神韵致力于复兴真正的传统文化，Jade 对此表示敬佩，她说出了想对演员们说的话：“恭喜你们，演出真的令人惊叹。而且我觉得传达这样的重要讯息非常有意义，也感谢你们把这场演出带到苏格兰。”



舞蹈教师赞神韵：舞蹈独特、歌曲与故事感人

舞蹈教师 Glenda Watson 与退休音乐教师 Christine Inkster 观赏演出后都认为，神韵的舞蹈独特、美好，揭露迫害的舞剧更是深深打动人心。

Glenda 表示，她早就想看神韵，但之前购票时已全部售罄。“我记得神韵上次来这里是两年前，所以我等了两年。我在来看演出之前真的非常兴奋，比看任何其它演出都更期待，因为没有任何演出像神韵这样独特。”

如愿以偿观看演出后，Glenda 惊叹道，“水袖舞非常精彩，我从来没见过那样的效果。还有舞蹈演员几乎像在空中飘，我想那是他们的技巧，非常独特。”

Glenda 在来之前读到介绍，知道神韵交响乐团融合了中国与西方传统乐器。她赞叹道，“音乐非常优美。”

Christine 也深受感动，“这场演出太精彩了。她跳芭蕾舞，我是音乐人，所以我们两个都看得非常开心。”

Glenda 表示，神韵节目精彩纷呈，很难挑出一个最喜欢的。她说，神韵的歌曲与展现法轮功学员反迫害的舞剧让她非常感动，“钢琴伴奏的男高音那段很动人。虽然我的专业是舞蹈，但那段真的很触动我。还有那个讲述因信仰遭迫害的故事，更是直击灵魂深处。我难以言喻那种感受，既感动又难过。”

Christine 赞同道，“那段揭露迫害的舞剧非常感人，很难相信这种事情现在还在发生。”

她们都认为，神韵复兴传统文化的努力非常重要。“能够赞颂文化真的很美好，”Christine 说，“而且展现（中国）不同地域的传统，这非常重要。”Glenda 感叹道，“太美了！”

神韵天幕精妙无比 动画师叹为观止

英国动画师 Rayne Dugard 与动画系学生 Karoline Beigley 在爱丁堡剧场（Edinburgh Playhouse）观赏神韵环球艺术团的演出后，被舞蹈、色彩，以及舞台与天幕背景互动的视觉艺术深深震撼。他们表示，神韵演出是让艺术创作者们获得灵感、重新认识文化的深度体验。

Beigley 表示，神韵带来很多启发，“对我来说受益匪浅，尤其我是动画系学生。演出让我看到舞蹈，学到了不同文化对色彩的运用，因为不同文化对不同的颜色理解也不同。”

Beigley 表示：“观赏神韵绝对是一种美好体验，演出除了令人愉快，你会感觉其背后有深意，我不只是看了一场美丽的演出，还学到了很多。”

近期新闻提要

【遥祝过年好 墨尔本大法弟子感恩师尊】

二零二六丙午马年到来之际，墨尔本部分法轮功学员聚集在市中心的财政花园聚会，心怀无尽感恩，遥祝慈悲伟大的师尊李洪志先生新年快乐。

他们中有修炼多年的老学员，也有炼功仅数月的新学员，都亲历大法修炼带给身心的变化神奇而美好。很多学员发自内心的感恩，在师父的慈悲指引和保护下，修炼真、善、忍高德大法让自己成为了宇宙中最幸福的生命。



【澳洲多元文化节 法轮功学员传真相】

一年一度的澳洲多元文化节于二零二六年二月六日至八日在首都堪培拉举行，这是每年堪培拉最盛大的活动之一。法轮功学员设展位参加，向民众展示功法、传递真相。法轮功学员组成的天国乐团在游行队伍中格外亮眼。学员还在舞台上表演了法轮功舒缓、优美的五套功法和中国的传统舞蹈。学员们在展位上向熙熙攘攘的游客介绍法轮功，希望把真、善、忍的美好价值传递给世人。几天来，不断有人驻足了解真相，也有人当场学炼功法动作。



糕点师瓦斯瓦·卡布耶在多元文化节上看到法轮大法的展位，停下脚步了解详情，并尝试了第五套功法，他表示，“刚才尝试了这一功法之后，我亲身体会到打坐时那种身体和心灵合一的感觉，这种感觉真的很美妙。”卡布耶提到自己一直在寻找打坐冥想的方法，现在觉得终于找到了，“的确打算开始学习这一功法，因为我感到这是连接人类与创世主的神圣方式，真的很不错。”

怀特在公共服务部门工作，她表示，基于自己对法轮功的了解，“法轮功以真、善、忍为标准指导人们修炼，而且法轮功的炼功动作缓慢柔和，能使修炼人保持一种平静祥和的状态，而且能使人道德变的更好。”她也听闻中共对法轮功的残酷迫害已经持续了二十六年，并希望迫害能尽早被制止，“我们需要提高公众意识，让世界各国政府都站出来采取行动，团结一致，共同制止邪恶。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 5825 万

经过于朦胧一案、小洛熙、成千上万的学生失踪等事件，我看到了中共的邪恶本质。它们从不关心民众，却天天宣扬伟光正，动不动就拿境外势力说事儿，上访人员不断被打压，这就是它们所说的民主；贫富差距巨大，这就是它们所谓的富强。这些权贵所提倡的社会主义核心价值观是最大的谎言。本人自愿退出中共及其相关组织。（杨薇薇）

我从小被灌输听党话、跟党走的政治思想。自从翻墙看到中共对中国人民的迫害，对此感到愤怒，认清了这个党的邪恶本质和对中国造成的不可逆转伤害。（陈勇芳）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 一月份获知 41 名法轮功学员被非法判刑

据明慧网报道统计，二零二五年中国大陆至少有 4803 名法轮功学员被警察绑架和骚扰，751 人被非法判刑，124 人被迫害致死或含冤去世，70 人被洗脑班迫害。近日获悉，二零二六年一月份获知至少又有 41 名法轮功学员被非法判刑（其中 2026 年 20 人，2025 年 21 人），514 人被绑架和骚扰，5 人被洗脑班迫害，9 人被迫害致死或含冤去世。至此，经明慧网确认从一九九九年七月二十日至二零二六年一月三十一日，中国大陆法轮功学员被迫害致死 5311 人。

据悉，被非法判刑的 41 名法轮功学员，年龄最大者 86 岁，最年轻者 45 岁，刑期最长 6 年，最短 7 个月。非法判刑分布于中国大陆的十四个省、自治区和直辖市。迫害最严重地区依次为：山东省 8 人，吉林省 7 人，辽宁省 6 人，广东省、黑龙江省、内蒙古各 3 人，天津市、云南省、重庆市各 2 人，福建省、贵州省、河北省、湖北省、四川省各 1 人。有年龄统计的 25 人。年龄段分布情况：80~90 岁 2 人，70~80 岁 6 人，60~70 岁 9 人，50~60 岁 5 人，40~50 岁 3 人。

真修大法使我变的年轻

一九九八年我开始修炼法轮大法。得法前，我有多种病，得过产后抑郁症，留下了神经衰弱症，经常失眠，头疼头晕，四肢无力，不思饮食；心跳快，睡觉时经常被东西压的不能动弹窒息；手脚麻木、怕冷等等。每月不足二百元的工资，三分之一都看病吃药了。

更要命的是，一九九八年四月清明节的下午，我经过一片坟地时，被吓了一跳，回家不几天就身体难受，发低烧 37.2 度。持续到五月中旬，我发现身上长了一个桃核大的小囊肿，就去医院做了治疗。谁知招来了厄运，从此不睡觉，体温升到了 37.5 度。

我跑遍了县、市几大医院，专家门诊看了无数次，检查不出原因，西药中药都无效。我还找了几个巫婆看，她们都说我没魂，也没治好。两个月后，我的病更重了，丈夫愁的没法子。那年我三十三岁，丈夫单位不认识我的人见到我后，偷问我丈夫：“她四十几岁了？”

长期不睡觉，使我头难受的无法忍受；头重的抬不起来，眼睛视物不清，眼晕，不敢睁眼；耳朵里象有无数蝉鸣；走路拉不动腿；有时身体象被绳子捆绑；心烦伴着恐惧；吃不下饭，常在家里游走；头痛难受厉害时就开始呕吐，肠子和胃象在肚里面翻转，心狂跳到站不稳，蹲下来浑身哆嗦缩成一团。每当这时，我就害怕会死亡。就这样我一天一天的煎熬着。因为我不敢一人在家，就每天硬撑着到单位和别人呆在一起。

在好心人的帮助下，我终于听到了法轮功。一天下午，同事借来一本《转法轮》，看了一小会儿，

因为我不敢睁眼睛，便闭上眼睛，头靠在布匹上。这时，一个纽扣大的黑白小法轮从书里飞向我的头部，我竟然打了一下瞌睡。晚上，我来到离我家最近的学法炼功点，学员教会我盘腿。然后，我听学员读法，再和她们学炼了静功。当晚回家躺在床上，我睡着了，一觉睡了两个多小时。我兴奋啊！我死不了了，近九十天呀，我的大脑终于得到休息了。学法炼功不几天，我的睡眠就恢复了正常，而且躺下就睡，不再翻来覆去，再无失眠。

从此，我专心学法修炼。不知不觉，我从前的各种病症都消失了，再也没吃药打针。

初得法的喜悦使我努力学法、背法，炼功从不松懈。通过学法，我懂得了做好人的道理，明白了人是从高层次上来的，修炼做好人才能返回去。明白了许多法理，使我看淡了名利，改掉了许多坏脾气，放下了多年对别人的积怨，与人和睦相处，善心对待别人。

修炼使我不但健康，精力充沛，人也变的年轻。我炼功后不久，就不再用化妆品了。和我一起上班的几个同事，年龄都比我小，脸上渐渐都添了皱纹，而我依然脸颊光滑，她们都知道是因为我炼法轮功。

我退休多年后，再遇到十几年前曾在我单位呆过的员工，招呼我的第一句就是：“姨，你怎么没变样？还这么年轻，一点没有皱纹。”我说：“我不是炼功嘛！”分别二十几年的同学见了面，说我：“怎么这么显小？”刚退休的那年，在集市上碰见三个老太太，其中一个竟叫我“小丫”。前几年，我在儿子住的城市带孙子，被人问：“你看的是儿



子还是孙子？”和人闲聊时，无数次被人说我的年龄和实际不相符，我都说：“我炼功啊！”

我今年六十岁了，添了一些白发，但脸上依然没有皱纹。其实不只是我，我发现许多同修都与我一样，比实际年龄显年轻。我身边的 W 同修，今年六十五岁了，也是脸上光滑、细嫩、无皱纹。我知道这是大法性命双修的功带来的神奇。（文：中国大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

美东海岸现巨大海底淡水库

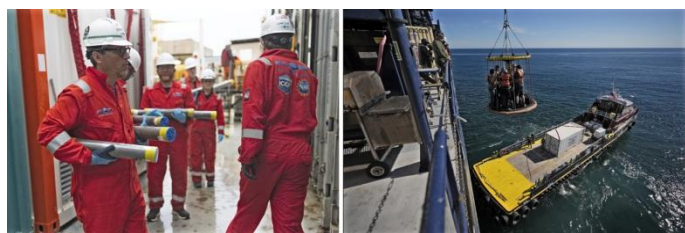
一项名为“501 探险队”的最新科学任务，证实了美国东海岸海床下方隐藏着一个惊人的“秘密水库”。这座巨大的海底淡水库范围从新泽西州一直延伸至缅因州。科学家估算，总储水量足以供应像纽约市这样规模的大都市使用长达 800 年。

这次关键的发现来自于“501 探险队”(Expedition 501)。这支由多国科学家组成的团队，搭乘专业科考船在马萨诸塞州海岸进行了为期三个月的钻探。虽然早在 1960 年代美国地质调查局(USGS)就曾发现海底淡水的踪迹，但直到此次“501 探险队”利用先进钻探技术深入海床下方 1,300 英尺(400 米)，才真正证实了这座水库的规模远超想象。

此次探险的共同首席科学家、科罗拉多矿业学院(Colorado School of Mines)地球物理学教授布兰登·杜根(Brandon Dugan)告诉《生活科学》，这项研究是他“一生的梦想”。

根据探险队初步绘制的地图，这座水库并非零星分布，而是一个连续的含水层系统，从新泽西州延伸至缅因州。

研究人员通过测量沉积层的“孔隙空间”(Pore space)和含水层的厚度估算，这座水库蕴含了数百亿立方米的低盐度淡水。以纽约市每日约 10 亿加仑的耗



水量计算，这座庞大的“地下水塔”理论上可以支撑该市运转 800 年。这项发现对于面临水资源短缺的美国东岸城市来说，无疑是巨大的希望。

这座水库大约形成于 2 万年前的末次冰期。杜根解释道，当时覆盖美东的巨大冰盖产生了惊人的压力，将融水强行推入海底，他指出，“无论当时是什么力量将水注入，它都不在乎是否存在密封层(如粘土层)，当时有足够的能量用淡水进行冲刷(置换)。”

目前，“501 探险队”采集到的样本显示，楠塔基特岛(Nantucket)附近的海底水盐度仅为千分之一，完全符合饮用水标准。

目前科学家仍在对水库中的微生物和沉积物年龄进行分析。杜根表示，预计在大约一个月后，“501 探险队”将发布更精确的数据，这将有助于人类决定如何开发这份来自冰河时期的珍贵遗赠。(文：李言)

“这法轮功太神奇了，不信不行啊！”

我的同事 A 是单位里的科长，我俩无话不谈。我知道她有家族遗传病——乙肝大三阳，她父亲就是因为这个病去世的。此病没有什么药可以治愈，她很苦恼。一天我俩谈到法轮功，我给她讲大法被迫害的真相和三退的重要性，她听完后说：“你给我三退吧。”

后来单位给职工做健康体检，结果出来后，同事 A 跑到我的办公室高兴说：“我的乙肝大三阳没有了，我好了！”她激动的直掉泪，我说：“你明真相、做三退，得福报了。”她非常相信是三退给她带来的好运。

过了几天她的丈夫也来找我，让我也给他做三退。他听到妻子因为相信大法并做了三退后病就好了，非常激动，并相信法轮大法好，说：“这法轮功太神奇了，不信不行啊！事实就在那摆着那。”

肾坏死患者：“相信法轮功，我现在都好了！”

我有一位律师朋友，他得类风湿病很多年了，单

位组织健康疗养，我和他是一个团去北戴河。但是他因为类风湿病手已经变形了，拿东西都很吃力，打开水瓶盖都费劲，我就帮过他开水瓶盖喝水。他多年住院吃药，把肾脏搞坏了，得了急性肾坏死，住院抢救，勉强维持生命。

有一天，我看到他已经脱相了，就给他讲大法的美好和祛病健身有奇效，并告诉他三退的重要性。我对他说：“只有相信大法你才能躲过这一难。”他说：“退！”我给他及时做了退出党、团、队。

一个月后我在菜市场看到他，简直让人不相信，他能走路了，还自己到菜市场买菜。他看到我高兴的说：“法轮功真厉害！我现在都好了，医院治不了我的病，还差点把我的命给治没了。相信法轮功，我现在都好了。法轮功真神了。”他在菜市场公开大声说：“法轮大法好！”(文：大法弟子)

法轮大法给人带来了健康的身体

我的三个姐姐、大姐夫、还有父亲在一九九八年就开始修炼法轮功。

父亲那时七十多岁，因为腿疼，走不了几步就得蹲下来休息一会。去医院检查也检查不出来啥，可就是腿疼不能走路。父亲自从炼法轮功后，身体非常健康，也再没腿疼过。“小怕歪，老怕摔”，父亲九十多岁后不知摔倒过多少次，有时碰得鼻青脸肿，但都是皮外伤，从来没有伤筋动骨甚至危及生命的。父亲九十四岁无疾而终，临终时非常安详，儿子说爷爷睡过去了。村里的乡亲都知道父亲是借了炼法轮功的光。

大姐夫在修炼法轮功之前得过肺结核，腰椎间盘突出，不能干重活。修炼法轮功后，他也有吐血的现象，还很严重。但他把自己当成炼功人，按照法轮功师父讲的去，通过炼功、修炼自己的心性，就好了。

大姐在修炼法轮功之前患萎缩性胃炎，每天愁眉不展，吃不下东西；神经衰弱，每天只睡两个多小时的觉。修炼后，她女儿说：我妈现在和小孩子一样，往哪儿一躺就睡着了。大姐现在七十好几的人了，除了干农活，还常给别人打工，爬高上树，别人年岁高，不愿干或不能干，她和二姐自己带高梯干。所以雇主都争着要她们干活，因为她们实在，不偷懒，不要奸。

二姐修炼法轮功前好烧香拜庙，结果有了附体，自己有时也控制不了自己。修炼法轮功后，师父给她清理了身体。

我妻子身体也不好，夏天都得带护膝，穿棉拖鞋。她从家人的身上看到了法轮功祛病健身的超常，于二零一零年也走入法轮大法修炼。现在她比我还怕热，电扇、空调随意吹。

妻子的妹妹、姐夫从她身上看到了法轮功的超常，也走入了法轮功修炼。她姐夫跟我说，他炼法轮功前，有一次感觉不行了，他女儿好象也有预感，给他打电话过问。他炼法轮功后，一次炼功时感到嗓子有东西到了嗓子眼儿，伸手拽出一个黑不溜秋的东西，有四、五厘米长。他如今身体非常好。

妻子的嫂子也看到了法轮功美好，那年她食道癌做完手术，回病房时大声喊着：“法轮大法好！真善忍好！”在场的医生、护士、病房里那么多人都很震惊。她手术到现在八、九年了，很健康。

二姐的邻居，不能吃东西一个多月了，她知道自己得了不好的病了（食道癌），不敢和家人说，就找二姐问该咋办。二姐告诉她常念“法轮大法好，真善忍好”就管用。她很诚心，每天晚上找个安静的地方盘腿念一个小时。

一个多月后，她高兴的找二姐说自己好了，也想炼法轮功。邻居把自己的故事讲给别人，告诉别人法轮功祛病健身的奇效。

法轮大法给人带来了善良与美好

我们单元的楼梯及地下室通道的用灯是公用电表付费，本来是单位负担，单位倒闭后，由用户共同承担。因为没人管理，多数楼层的声控开关坏了，整日就是长明灯，所用的灯泡度数又较大，因而每户每月为此交费十元，结果只用三个月就欠费了。因为人们嫌贵，不愿再交费，自然也就无人问津了。单元门没电不能锁门，很不安全，人们生活行走也极为不便。

我就和妻子把地下室到顶楼的开关统一换成了新的声控开关，灯泡换成了五瓦的节能灯，更换了空气总开关。预交了五十元的电费后正常运行了。有的户主主动上门来送钱，我们都谢绝了，告诉他们这都是我们自愿的个人行为。运行一年后，有的户主在群里号召每户交费。现在每户交费十元可运行两年，不管哪个楼层的开关或灯泡出现问题，我们都是自费给予更换，做到善始善终。

二姐在果园打工时，从高梯上摔了下来，雇主让去医院，她谢绝了。雇主来家里探望时带了些礼物，二姐也把礼物退回。而本村另一位给这个雇主打工的人，也是此等情况，又上医院，又要误工费，花了几千元。二姐分文不收让雇主非常感动，她说：“炼法轮功的人为别人考虑，就是和他人不一样。”

一天早晨，二姐起来一开大门，门口散落了好些百元人民币，她捡起来数了数，有两千多元。她就四处打听寻找失主。失主非常感动，送来一箱牛奶表示感谢。二姐退了回去。失主了解法轮功真相后，还借阅了《转法轮》。

妻子在计量单位工作，司机为了抬高称重，经常私下送钱给她，妻子都一一婉言回绝。（文：中国大陆大法弟子）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

古人如何善心待人

今天大陆的中国人做点好事，看谁困难拿出点钱财物帮助别人，会被当作“傻子”，“有钱不知道自己花”，冷嘲热讽的，说什么的都有。这是今天的人道德下滑后的表现。

中共通过各种政治运动，摧毁了传统文化，用充满假、恶、斗的党文化毒害中国人，几十年下来，今天的中国人已经不知道传统文化为何物，张口就是谎话，满脑子都是“斗”的观念，私欲私念满身，更不知道如何善心待人。笔者从 2006 年 1 月的明慧网里选编了几则古人善心待人的故事，希望读者能从中有所领悟与启迪。

范元琰善心待人的故事

范元琰，字伯珪，一字长玉，南朝时吴郡钱塘人。元琰年轻时非常好学，博通经史，精研佛学，但是其为人很谦逊，从没有以自己的所长而看不起别人。他待人非常恭敬，与人说话唯恐伤害了别人。即使一人在家，也象有宾客在场一样庄敬自持，严谨循礼，看到的人没有不尊敬他的。他生性善良，即使对偷盗自己财物的人，他也都以善心对待，并处处为对方着想。

元琰家中很贫困，仅靠种菜维持生活。有一次，元琰从家中出来，发现有人正在偷他家的白菜。元琰急忙退回了家中。母亲问他原因，元琰把刚才看到的事情告诉了母亲。母亲问偷菜的人是谁，元琰说：“我之所以退回来，就是怕偷菜的那个人感到羞耻，我告诉您他的名字，希望您不要泄露给他人啊！”母子两人从此严守这个秘密。

元琰家的菜园外有一条水沟，有人从水沟中渡水过来偷他家的竹笋。元琰于是特意伐木，在水沟上架了座桥，让偷竹笋的人不必渡水而过。偷竹笋的人为此非常惭愧，从此这一带居然都没有了偷盗之人。

很多官员钦慕元琰的德行，多次举荐其为官，但元琰颇为淡泊名利，都一一拒绝了。他的故事在《南史》、《梁书》的隐逸处士列传中均有收录。

文彦博善待批评者的故事

文彦博，字宽夫，北宋汾州介休（分属山西）人，一生历仁、英、神、哲四朝，任将相 50 年，追复太师，享寿九十二，谥忠烈。史称其有“大臣之风”、“朝野倚重”。

当时的御史唐介刚直无畏，他有一次上书请求罢免文彦博的宰相之职，说文彦博在益州时，曾经交通宫禁，送蜀锦给张贵妃，这样才得以当上宰相。皇帝非常生唐介的气，将唐介的奏摺都扔了。当时文彦博

也在殿上，唐介于是斥责文彦博说：“文彦博你应该自省，既然有这件事，就不要隐瞒。”文彦博不断向唐介拜谢，承认了自己的过错，并说愿意让位。皇帝非常震怒，于是将唐介贬到了英州，文彦博被罢了宰相之位，贬到了许州。

后来，文彦博又重新被恢复了相位。他对皇帝进谏说：“唐介身为御史，他说我的事，都说中了我的毛病，其间虽然有传闻之误，但当时责罚他还是太重了。”于是，唐介被召回了知谏院，恢复原职。

文彦博官居相位，在别人指责其过错的时候，甚至可能是误会，他不但没有生气，反而因为对方指出了自己的毛病而向对方不断拜谢，并虚心改正。在官复原职后，他宽宏大量，不计私怨，反而替批评指责自己的人求情，当时的人们都称视文彦博为德高望重的长者。

宠辱不惊、淡泊平和的故事

唐朝时，有个叫卢承庆的人，字子余，幽州涿人。他在朝廷担任“考功员外郎”，就是负责考核官吏的业绩功过。

有一次，一艘运送粮食的船只发生事故沉没了。卢承庆为负责此事的官吏考绩时，把他定为“中下”等级。把这一决定告诉了此官吏，没想到这个官吏没有丝毫的怨恨和不高兴。

后来，卢承庆想到，船只沉没是意外事故造成的，并非全是这个官吏的责任，于是为此官吏更改为“中中”。这个官吏知道后，仍旧非常平静，并没有因此就感到欣喜。

卢承庆见这个官吏能够如此宠辱不惊，对其大加赞赏，于是将其考绩定为了“中上”。

宠辱不惊，意思是无论是受宠还是受辱都平静自若，能够将得失置于度外。能够做到宠辱不惊，想必肯定是心胸开阔，有度量，淡泊功名利禄之人，这可能就是卢承庆对此官吏赞赏有加的原因吧。

朱冲以德报怨的故事

朱冲，字巨容，晋朝南安人，自小品行卓绝，非常好学，喜好清静，注重节制自身欲望。家中贫困，以耕地种田为业。

有一次，邻居家的牛没有了，认为朱冲的牛就是他家丢的那头，便把朱冲的牛牵回了家。后来，邻居在树林中找到了自己的牛，感到非常惭愧，于是把牛要还给朱冲，结果朱冲却推辞不接受。

（下接 7 版）

古籍趣事

奇妙的《千金方》

《千金方》又称《备急千金要方》《千金要方》，是中国古代中医学经典著作之一，被誉为中国最早的临床百科全书，共 30 卷，是综合性临床医着。唐朝孙思邈所著，约成书于永徽三年（652 年）。

这本书非常有意思的就是名称。很多人会认为方子珍贵可值千金。其实不是这样的。在《千金方·序·序》中说“虽不能究尽病源，但使留意于斯者，亦思过半矣。以为人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此，故以为名也。”

由此我们可以知道，作者的用意是指人的生命的可贵，超过千金。因此医者一定要重视之意。

而“虽不能究尽病源”这句其实是非常有意思的，是指病根作者无法找到最终之意。既然是无法找到，作者为什么会提到呢？或许是作者知道不想说。

修炼人明白，人的病业其实是前世做了不好的事情的报应。孙思邈是一位修炼人，这个道理肯定是明白的，所以这句“虽不能究尽病源”是不给自己的书下结论，留给世人一个开放式的答案。等待走入修炼就会明白很多的。

孙思邈的这部《千金方》本身的题目，就带有因果的成分。是告诉医者要珍惜人的生命，不可为了钱财而去行医。要“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”（出自《千金方·序·序》）。

如果医者真有一颗慈悲心，那行医的过程就是修炼过程，也是就我们常说的“不修道已在道中”。

《千金方》是一部医书，也是一部教导医者如何成为大医的书。（文：大法弟子）

（上接 6 版）还有一户人家，总是故意让牛去吃朱冲家的庄稼。朱冲每次都带上自己割的草，然后把牛牵着送回去，没有丝毫怨恨和生气。牛主人非常惭愧，从此以后再也没有重复以前不好的行为，这就是宽恕和以德报怨的力量吧。

朱冲淡泊名利，以农耕为乐，朝廷多次召其为官，他都予以拒绝。朱冲居住的地方靠近少数民族，因为朱冲的过人德行，少数民族的人都非常敬仰尊重他，朱冲也以礼让教化他们。朱冲的德行和教化遍及整个乡里，《晋书》说到了“路不拾遗，村无凶人，毒虫猛兽皆不为害”的地步。

孙秀实善良助人的故事

孙秀实，元朝大宁人。性情刚毅，非常喜欢帮助别人。同乡人王仲和，曾经托孙秀实为他向一位富人借了二千锭钱，后来王仲和因为贫困，偿还不上借的钱，于是便抛弃自己的亲人，自己逃跑了。

过了数年，王仲和的亲人因为想念王仲和都已经病了，孙秀实不但没有因王仲和借钱不还私自逃跑而怨恨他，反而每天送柴送米去探望他的家人，但他的家人始终高兴不起来。孙秀实非常可怜他们，于是替

王仲和把借的钱还上了，把借钱的借据还给了王仲和的家人，又命令仆人骑着马带上钱，把王仲和找了回来，使他们父子欢聚。

听说此事的人没有不感叹孙秀实的德行的。

通过这几则传统文化故事，我们能感受到传统文化积极向上的力量，对人是有益的。对比中共的党文化，欲望取代了人的善心，在利益与欲望面前，人做事没有底线，什么坏事都干的出来，唯一不会的是善心待人。中共匪首毛泽东曾说过：“人不犯我，我不犯人；人若犯我，我必犯人。”有很多人把这句话当作座右铭，人生格言与信条。这句话里体现不出一人的善心善念，只有争和斗。按照宇宙善恶有报的天理来衡量，争和斗只会带来业力与恶报，只有善心善念才能积德，从而给人带来福报。

法轮功讲的真、善、忍，是这个宇宙的特性，把这个宇宙绝对的真理，天机告诉给了人，人顺应宇宙特性真、善、忍做好人，骂不还口，打不还手，做事处处考虑别人的感受，比古人的要求更高更明确，你想，这样的生命会走向何处？！而中共的假、恶、斗会把生命带向何方？！（文：走正道）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

神韵弘扬传统 设计师呼吁更多年轻人来看

2026 年 2 月 10 日晚，能源公司客户经理 Steffen Duhn 和园艺景观设计师 Daniel Viergutz-Duhn 观赏了神韵纽约艺术团在柏林德意志歌剧院的演出，Duhn 说道，“这是一场非常美丽的演出。现代（天幕）技术与传统文化的结合做得非常成功。服装的色彩与流动感都非常美，视觉效果非常好。”

神韵以完美的艺术形式传递传统价值，Duhn 认为十分重要，“人应该坚持传统价值，并且要不断提醒自己。演出很好地呈现了传统与现代之间的对比与融合。我认为一个国家坚守自己的传统是很重要的。”

他表示在当今社会环境下，传统价值更显重要，“在媒体和社交媒体的影响下，很多东西正在流失。

人们总被告知要跟上潮流，要追逐趋势。而这样的演出让人回到过去，重新想起我们从哪里来。”

谈及具体演出片段时，Duhn 表示女子舞蹈演员的表现让他最印象深刻，“那种优美十分动人，令人难忘。”

他说，整体演出给人带来“一种满足与平静的感觉”，他很喜欢这种平和。

Daniel Viergutz-Duhn 也有类似的平和感觉，他是在音乐中感受到的，“演出非常美，色彩缤纷，也很有启发性。音乐有些段落甚至带来接近冥想般的感受。演出中呈现的故事也都很容易理解。真的非常美。”“感谢艺术家如此勤奋投入其中，这是可以看得出来的。这种成果不可能一朝一夕完成。真是美不

胜收。”

Viergutz-Duhn 表示，演出让人感受到艺术与文化长时间累积的成果，“就像在英国那样（被认为传统）的地方这些东西也正在快速流失。像这样的演出（神韵）其实是一种提醒与警醒。”

他也对神韵传递的传统价值深有共鸣，“比如要尊敬长者等等。还有你种下什么，就会收获什么。这是一个很好的道理，我们在德国其实也知道，小时候就被这样教育。只是这些价值现在几乎都在流失，很可惜。”

他表示，应该让更多年轻人看到神韵，“这其实就是其中的一部分讯息。我觉得应该让更多年轻人来看看这样的演出。”

（文：安然）

好莱坞前特效师赞神韵：世界级的演出

2026 年 2 月 8 日下午，神韵北美艺术团在美国长滩市的长滩会展中心露台剧院演出。前好莱坞特效师 Ian McKenzie 与多年老友一同到场观看后，激动地分享着他的喜悦，“令人着迷，非常美丽”“绝对是世界级的演出！”

“该怎么形容呢？太精彩了，太美了！”他分享，“亲自观看会觉得果然名副其实。我跟好友说，仅上半场的节目就完全值这个票价，物超所值！美不胜收，做得太好了。”

“艺术家在演出中巧妙地加入了幽默元素，这是我完全没预料到的。”McKenzie 说，“我觉得这真的很有创意。管弦配乐也很棒。这绝对堪称世界级的演出，我还想再看

一次。”

即使自己曾是好莱坞一名资深特效师，但第一次看到神韵的动态天幕与演员间的精妙互动，仍令 McKenzie 大开眼界，“令人惊喜、难以置信。当第一次看到演员进入到荧幕时，就会想：‘这怎么可能呢？’真的非常棒。”

他赞叹演出的整体呈现和视觉效果，“相当吸引人”，“当演员在舞台上演出时，感觉就像在眼前一样，可以看清每个细节，非常完美。”

他特别提到，主持人在节目之间的介绍令整场演出更为顺畅，“我很喜欢主持人的介绍，喜欢他们如何顺利过渡到现代中国的呈现”，McKenzie 说，“我也特别喜欢他们先介绍传统舞蹈的来源，例如这是

蒙古族的舞蹈。观众可以慢慢理解细节，这一点非常重要。”

谈到神韵复兴传统文化的使命，McKenzie 感到十分敬佩，“这非常重要。演出让人对中国有了全新的认知，所以需要坚持下去。了解自己的根源非常重要。”

他还表示，神韵向世界展现传统文化和价值观，这能带来积极的影响，“我觉得应该让更多青少年来看这场演出”。

得知今年是神韵艺术团成立 20 周年，McKenzie 向神韵艺术家送上祝福，“非常感谢你们，你们真的很了不起。我知道要学会这些舞蹈动作需要花很长的时间，所以谢谢你们的投入与付出。”

（文：姜丽）