



# 回头是岸

文 / 得一鸣

小时候，母亲常给我讲一个发生在长江边的故事。

在长江边有一个老头，早年的时候是跑上海做布匹生意的。他一米七八的个子，穿一件呢子大衣，很帅气，而且他为人仗义，做事雷厉风行，在同行的生意人中小有名气。后来不知怎的上了中共的当，在日本侵华时期当了半年的保长，说是给日本人当差，其实是中共暗插的间谍。

在那段时间里，他行侠仗义的性格被中共利用来欺压百姓，而他自己却还以为是在跟着中共解救百姓。直到日本人投降了，国民党被打跑了，中共就反过来清算他，他才猛然醒悟：上了中共魔鬼的当。

他家原有一溜六间雕梁画栋的房屋，宏伟气派，被中共派人一把火烧光了，片瓦不留，同时他自己也被中共抓走，以欺压百姓之罪被严刑拷打。最后还是他之前的一个生意合伙人向他求情说：“他媳妇是个非常善良的人，如果把他打死了，他媳妇儿寡母的太可怜了，看在她媳妇的面子上留他一条命吧。”

媳妇得到口信把他接回家时，他全身被打得像烂泥一样，不省人事。他媳妇找了各种偏方帮他治伤，经历了九死一生，总算活过来了。自此，他像变了一个人，从来不发脾气，只是一味地做好事，但对与中共沾边的事坚决不配合。

在生产队，他又能干又能吃苦，生产队长怕他抢了风头，处处刁难他，但是他总是默默地忍着或者尽量远远地躲着，从来不与队长发生冲突。有一次，队长说队里的机帆船开不起来了，指名叫他来开，表面上说是因为他技术好。其实是队长暗地里让一个小青年把机帆上的一个零件拿走了，就是想为难他。可他心里有数，什么都没说，自己带着零件上船把船开起

来了。

他手很巧，阴雨天不出工，他就在大门口帮人家干一些花草鞋、修雨鞋的零碎活。

农村都是烧土灶，他砌的土灶又省柴火又好烧，一传十，十传百，附近十里八乡的都请他去修灶。所以农闲时，他也一天都闲不着，走街串巷地帮人家盘灶台，而且从来不收费。偶尔有朋友问：“人家做了几个菜招待你？”他答：“不知道，乡亲们都不容易，我只是去搭个帮手，哪能图招待让人家破费呢？”只有他家人知道，每次他都是象征性地夹一点眼前的那盘菜，一碗白米饭加一碗白开水就算饱了。

他的善行真的给他带来了福报。六十九岁那年，一天半夜，他突然高烧不退。乡村离县城远，交通又不方便，家人一个个急得像热锅上的蚂蚁，最后还是当年害过他的那个小伙子开机帆船把他送到了县医院，医生会诊后确认他患的是鼠疫。据说那段时间医院接诊的这类病人无一生存。而在延误救治的情况下，他却奇迹般地活了过来，度过了一个生死劫。医生们都感叹：“这老头真是命大！”

回家后，孙女爬到他的膝上摸着他的光头学着大人的口气说：“这老头真是命大！”儿子见状急了：“哎呀，了不得了！这孩子怎么这么没规矩，竟然敢摸爷爷的脑袋，我们小时候对爷爷都是毕恭毕敬的。”他却呵呵一乐：“哎，孙子当客待，孙子当客待！”

他还经常把九十多岁的叔叔接到家里来，给他洗澡，理发，剪指甲，陪着他晒太阳等等，悉心照料。街坊邻居都说：“大爷，您这么大岁数，儿孙满堂，进进出出都是有人伺候的人了，而对叔叔您却要亲自照料，您这是身教啊！”

七十九岁那年，收音机里播《杨家将》。他听得入迷，几乎废寝忘食。就是在那种忘我的境界中，他安详地离开了人世。合眼的那一刻，他面色红润，就像睡着了一样。死前他豁达地告诉后辈，他将什么时候走，要埋葬在哪里，并嘱咐家人要积德行善。

一切如他所愿，出殡那天，雪后初晴，日照棺头（据说是给子孙留福的好兆头），附近的晚辈们都自愿抬着孝帐蜿蜒两三里路去送葬。

李洪志师父在《为什么会有人类》一文中开示我们：“那么也就是说，人生在世不是为了什么社会成就。人生奋斗、拼搏，不择手段的获取，这只能把人变坏。”“人來世是为了得救，是为了等创世主救回天国世界才来当人的，等待中生生世世都在积累功德，这也是人轮回转生的目的地，乱世是为了成就众生。然而也有一些人面对困难求神帮助时，没有得到满足而开始恨神，从而走向反神的地步，甚至入魔道造下新的罪业。此等人赶快走回来，向神乞求宽恕，回头是岸。”

在中共窃政、倒行逆施的百年历史中，多少生命在谎言欺骗下误入歧途、甚至杀人害命而毁掉一生，又有多少人在遭受迫害之后才猛然醒悟。而只有今天人们才有幸赶上这万古不遇的，上天给人创造的彻底逃脱中共魔爪的机会——三退。

前有辙，后有鉴，那些误上中共魔船至今还彷徨不前的所谓的“间谍”和“老虎”们，也许就像《西游记》中唐僧中了魔咒变成老虎一样，是神珍惜你心底的那份善念，一直在保护着你；否则，早已被魔兽乱棍打死。珍惜机缘吧，“三退”保平安，说出中共对你实施的欺骗，吐出中共灌下的毒药，救人自救，将是你人生最明智的选择。

## 医山夜话

文 / 李德孚

安娜的三个孩子与前夫皆于一次飞机失事中丧生。她被一位有名的心理治疗医生转到我的诊所。那位医生对我说：“安娜一到飞机失事的那一刻就发病，从感情上完全可以理解，但从理论上无法解释，就更无从下手治疗了。”医生说时眼中流露着同情而又无奈的神情，表示尽了全力却毫无见效，对其再也无能为力。

可以想象，在飞机失事的一刻，飞机在空中翻滚，颠簸上下，最后坠落，对安娜的三个从三岁到八岁的孩子而言是如何漫长可怕。他们三人是第一次同时离开母亲，他们在惊慌恐怖中呼唤“妈咪，我要妈咪”。每到此时这哭喊声就回响在安娜的耳边，刺到她的心理。安娜此时就会歇斯底里地大哭，直到喘不过气来。她的撕心裂肺的哭声，使周围的医生护士均为之悲切。几个月下来，医生想尽办法皆无用。无奈之下，有人提到尝试中医治疗，于是她被送到我的诊所。

预约时，我告诉她在发病时来。在问诊过程中，话到中间，她就开始发作大哭。哭完她眩晕不可坐立，身心疲惫，不寒而栗，十余分钟自止。每日此时其症必发，神情凄楚，面色不华，舌质淡，舌苔白腻，脉弦滑。

## 十二时辰与人体

一般医生会认为这完全是因为飞机出事的时间引起，而我则认为生命钟走到心脏处而致。

午时为气血流注心经之际。《内经》说：“在脏为肺，在声为哭，在志为忧”，“邪气并于肺则悲”，“肺病者日中甚”。心火旺而灼伤肺金，即心火旺盛时，会伤肺，而肺的病症与情感相连时，是为哭。

再查下去，又发现除了失去亲人的悲伤，她还有精神上的压力，因为这种症状自制不能，更换医生无效，使她甚觉苦恼。

针灸百会、膻中、气海，上、中、下三处先使其去邪气归正。应用针刺疗法，先刺百合，沿头皮向后进针。膻中穴施以泻的手法，中等刺激，不用大幅度捻转，气海穴施以补法，待针感，不一会儿，症状就控制。然后用心俞、肺俞、神门、内关，平补平泻，留针30分钟，患者立即进入睡眠状态。

用中药温胆汤加减，她的症状渐愈。一段时期后，病状自愈。

## 真修大法使我变的年轻

文 / 山东大法弟子

一九九八年我开始修炼法轮大法。得法前，我有多种病，得过产后抑郁症，留下了神经衰弱症，经常失眠，头疼头晕，四肢无力，不思饮食；心跳快，睡觉时经常被东西压的不能动弹窒息；手脚麻木、怕冷等等。每月不足二百元的工资，三分之一都看病吃药了。

更要命的是，一九九八年四月清明节的下午，我经过一片坟地时，被吓了一跳，回家不几天就身体难受，发高烧37.2度。持续到五月中旬，我发现身上长了一个桃核大的小囊肿，就去医院做了治疗。谁知招来了厄运，从此不睡觉，体温升到了37.5度。

我跑遍了县、市几大医院，专家门诊看了无数次，检查不出原因，西药中药都无效。我还找了几个巫婆看，她们都说我没魂，也没治好。两个月后，我的病更重了，丈夫愁的没法子。那年我三十三岁，丈夫单位不认识我的人见到我后，偷问我丈夫：“她四十几岁了？”

长期不睡觉，使我头难受的无法忍受；头重的抬不起来，眼睛视物不清，眼晕，不敢睁眼；耳朵里象有无数蝉鸣；走路拉不动腿；有时身体象被绳子捆绑；心烦伴着恐惧；吃不下饭，常在家里游走；头痛难受厉害时就开始呕吐，肠子和胃象在肚里面翻转，心狂跳站不稳，蹲下来浑身哆嗦缩成一团。每当这时，我就害怕会死亡。就这样我一天一天的煎熬着。因为我不敢一人在家，就每天硬撑着到单位和别人呆在一起。

在好心人的帮助下，我终于打听到了法轮功。一天下午，同事借来一本《转法轮》，看了一小会儿，因为我不敢睁眼睛，便闭上眼睛，头靠在布匹上。这时，一个纽扣大的黑白小法轮从书里飞向我的头部，我竟然打了一个瞌睡。晚上，我来到离我家最近的学法炼功点，学员教会我盘腿。然后，我听学员读法，再和她们学炼了静功。当晚回家躺在床上，我睡着了，一觉睡了两个多小时。我兴奋啊！我死不了了，近九十天呀，我的大脑终于得到休息了。

学法炼功不几天，我的睡眠就恢复了正常，而且躺下就睡，不再翻来覆去，再无失眠。这时我开始消业，发烧38度，但难受。我学法少，不悟，不知道是师父在给我消业，就去小诊所打吊针，打了几天也不好。最后那天，我的钱包丢了，我悟到可能是不用打针了。

晚上我又去学法点，同修读师父关于病业的法，还有交流文章给我听。我明白了，回去把家里吃的药都扔掉了。从此，我专心学法修炼。不知不觉中，我以前的各种病症都消失了，再也没吃药打针。

初得法的喜悦使我努力学法、背法，炼功从不松懈。通过学法，我懂得了做好人的道理，明白了人是从高层次上来的，修炼做好人才能返回去。明白了许多法理，使我看淡了名利，改掉了许多坏脾气，放下了多年对别人的积怨，与人和睦相处，善心对待别人。

修炼使我不但健康，精力充沛，人也变的年轻。我炼功后不久，就不再用化妆品了。和我一起上班的几个同事，年龄都比我小，脸上渐渐都添了皱纹，而我依然脸颊光滑，她们都知道是因为我炼法轮功。

我退休多年后，再遇到十几年前曾在我单位呆过的员工，招呼我的第一句就是：“姨，你怎么没变样？还这么年轻，一点没有皱纹。”我说：“我不是炼功嘛！”刚退休的那年的同学见了面，说：“怎么这么小？”刚退休的那年，在集市上碰见三个老太太，其中一个竟叫我“小丫”。前几年，我在儿子住的城市带孙子，被人问：“你看的是儿子还是孙子？”和人闲聊时，无数次被人说我的年龄和实际不相符，我都说：“我炼功啊！”

我今年六十岁了，添了一些白发，但脸上依然没有皱纹。其实不只是我，我发现许多同修都与我一样，比实际年龄显年轻。我身边的W同修，今年六十五岁了，也是脸上光滑、细嫩、无皱纹。我知道这是大法性命双修的功效带来的神奇。

## 一炉糯米糕 毁了一个小店

文 / 陆文

在每天上班的路上，有一家路边小店，是那种开着车在路边摆摊的蛋糕摊。卖的主要是烤糯米糕和红枣糕。尤其是糯米糕，味道香糯可口，吸引了不少回头客。生意虽谈不上火爆，但也算稳定，足以维持日常生活。

一周前天气很冷，我顺路去买了些糯米糕。老板笑着说：“多买点吧，今天做得多。”寒风中，他守着小摊等顾客，脸上带着几分期盼。想到做生意也不容易，能帮一点就帮一点吧，我便多买了一些。

回到家准备吃时，却发现根本无法入口——面没有发起来，像死面一样发硬。无奈之下，只好全部丢掉。此后的一段时间，再也没有见到那家蛋糕摊。细想起来也不难理解：这一炉没有做好的米糕若卖给了许多老顾客，会伤了多少人的信任？老顾客一旦不再光顾，生意自然难以维系。

类似的情形过去也见过不少，也渐渐发现一个规律：凡是欺骗老客户、透支信誉的店铺，往往在很短时间就会出现问題，多半难以长久。

大法师父告诉我们：“你要和人接触，与人为善，做事先考虑别人。当今社会有些人做生意，就想把别人兜里的钱都掏空，他一下子暴发起来。”（《北美首届法会讲法》）

做生意也好，做人也好，都应当为他人着想，顾及他人的利益与感受。帮人，其实也是在帮自己；害人，终究也是在害自己。

为了这一炉米糕的收入，毁掉整个生意的根基，值得吗？只是人在利益面前往往难以放下。明知不妥，却仍旧去做，结果往往得不偿失。



迎接新世紀 更美好的生活

創造乾淨網絡環境

「乾淨世界」網路平台面世

立即下載乾淨世界app





歡迎探索「乾淨世界」

無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害



正見網

https://tinyurl.com/bdffdf3z