

文 / 王元甫

长生的秘密：不在丹药，而在修心

张三丰是得道的神仙（真人），神迹横跨宋，元，明，清四朝，历四百余年“明史”说，张三丰出生不可考，可能是金代（与南宋同时）人。“明史”又说，张三丰“终莫测其存亡也”，最后不知道张三丰是生，或是死。

当然，真人是神仙，可以长生不老，也就是“寿蔽天地，无有终时”，寿命跟天地一样，无穷无尽。长生不老是每个人的梦想，历代皇帝也千方百计追求长生不老仙丹，秦始皇遣方士徐福求取长生不老药，汉武帝派方士李少君炼制长生不老仙丹，虽然都以失败告终，但是各朝皇帝还是不放弃。

明成祖寻访“活神仙”张三丰

张三丰“活神仙”之名广传天下，震动朝廷，明太祖朱元璋下诏书求访，当时张三丰已一百三十七岁，但是张三丰不来见。明成祖朱棣很虔诚写信给张三丰，诉说仰慕，崇敬之情，说真仙张三丰“道德崇高，超乎万有，体合自然，神妙莫测”，拱手敬候真仙降临，但是张三丰仍不为所动。（《张三丰先生全集》）

为什么明成祖要寻访张三丰呢？张三丰当然了然于心，因为神仙都有“他心通”，知道凡人的想法，明成祖自然是要求“长生不老”仙丹；所以张三丰还是隐而不见，并回赠一首诗，让弟子转交明成祖：“地天交泰化功成，朝野咸安治道亨。皇极殿中龙虎静，武当云外鼓钟清。臣居草莽原无用，帝问尧尧若有情。敢把微言劳圣听，澄心寡欲是长生。”

张三丰说，皇帝奉天地之命，治理天下，政通人和，我居于草莽，是无用的普通百姓，如有所进言，烦劳圣上听闻，长生的秘诀就在“澄心寡欲”，崇尚道德，克制欲望，清静心神，澹泊名利，神仙没有特别的方法，就是“澄心寡欲”。

张三丰显神迹“金殿飞升”

最后，明成祖终于达成心愿，他是如何感动“神仙”张三丰的呢？《明史》记载，明成祖任命工部侍郎等人，督导三十

多万工人，大修武当山宫观建筑，花费银两以百万计，皇帝赐名“太和太岳山”，设官兵驻守。

明成祖建“太和宫”，祭拜真武大帝；建“遇真宫”，祀奉张三丰；共有八宫、二观、三十六庵堂、七十二岩庙、三十九桥梁与十二亭台等雄伟庞大的建筑群。《明史》中说：“竟符三丰言”，竟然跟张三丰所说的一样。其实张三丰早已知道，明成祖会大修武当山，因为神仙有“宿命通”，可以预知未来会发生的事。

明永乐十四年，明成祖真的见到神仙张三丰。明成祖诏令尚书胡广继续寻访张三丰，胡广日夜兼程，抵达武当山，焚香祷告，潸然泪下，张三丰见胡广情意深切，自己先腾云飞去宫廷。

当时明成祖正在上朝，得见张三丰，笑而问“道”（修道）；张三丰于是唱了一曲“访道求玄走尽天涯”（道家仙歌），吟唱结束，从容走下台阶，“一时，卿云瑞彩，弥漫殿庭，良久始散”，张三丰飞身离去，皇帝与臣下惊叹神奇，终于相信世上有“真神仙”。（《张三丰先生全集》）

“澄心寡欲”是长生的秘诀

宫廷相见，张三丰有没有献给明成祖长生不老仙丹呢？没有。张三丰说长生的秘诀，没有特别的方法，就是“澄心寡欲”。为什么“澄心寡欲”可以长生不老？张三丰在《大道论》中讲明其中道理。

天地之间，人是万物之灵，最为尊贵，只可惜人多沉溺在功名富贵当中，迷恋在爱欲恩情之内，贪婪之心永无止尽，就像飞蛾扑火一样，当死期到来，后悔莫及。

修炼：金丹灵药，长生不老的药方

张三丰说，谁知道有没有“长生不老”的药方？谁能领悟“金丹灵药”的妙用？这金丹灵药并不是世间没有，而是我们

生来就拥有，是近在咫尺，不是遥远。

张三丰说：“仙道者，长生之道也”，长生之道就是修仙之道，就是修炼（修道），因为只有神仙（真人）才能长生不老；所以修炼就是“长生不老”的药方，修炼就是“金丹灵药”。

修炼：性命双修

张三丰说：“内药养性，外药立命；性命双修，方合神仙之道”。修炼就是要修神仙，是“性命双修”，既修性，也修命。“修性”是修身，修心性，要重德，也就是“澄心寡欲”，是内药（内丹）；“修命”是长生之道，要炼气功，是外药（外丹）。

张三丰说：“修道以修身最为重要，然而修身必先正心诚意，意诚心正，则物欲皆除”。修道最为重要的是修身，也就是修心性，要先正心诚意，端正心中的思想，心无杂念，去除邪念，不为物欲所羁绊，也就是要做到“澄心寡欲”，清心寡欲，看淡名利，如此就可以达到“神全炁壮，髓满精盈”，充实生命三宝：精，气（炁），神。

结语

张三丰显神迹“金殿飞升”，真是历史上惊天动地的一刻，明成祖与众臣啧啧称奇，原来世上真有“活神仙”。其后，明英宗，明世宗，明熹宗时期，张三丰多次现身或显灵，教化，纠正皇帝，张三丰成为明朝江山的守护神。张三丰更揭示长生的秘诀，就是“澄心寡欲”，就是性命双修“修炼”（《张三丰先生全集》）。

时至今日，有“法轮大法”修炼，也是性命双修的功法，于1992年由李志志大师所传。每个人都有修炼之心，因为人有“元神”，来自于天国；修炼就是“返本归真”，返回人的真本性，回归天国。老子《道德经》中说：“上士闻道，勤而行之”，企盼有志之士能把握此千载难逢的良机。

文 / 颜丹

为官者救人与杀生所招致的果报

为官者手握生杀大权，在面对性命攸关的大事时，应比寻常人更谨慎。高高在上的官位是用来为百姓尽责的，一旦杀人害命，罪加一等不说，杀人抵命的业报，即使没有立刻报偿，也可能要用毕生的福寿禄去偿还。更严重者，还会殃及家族亲人与子孙后代，在六道轮回里，人命之债偿尽了，才能了结。

一念宽恕，天道回馈——梁肯堂之福报

颇受乾隆帝器重的清代名臣梁肯堂（字石幢）在担任直隶总督时，曾经历过这样一件事。

他的幕僚中有个人称“周疯子”的，能夜观星象，并以此来预测未来之事。一天，他正仰望星空，突然转身对梁大人说：“天牢开了。”梁大人平时就很相信他说的话，于是立刻派人去查看。一到天牢就发现，牢门的铁锁已被磁石破坏松脱，犯人们都在剃头发，正打算连夜逃走。幸好，梁大人及时发现，不但及时阻止了这宗越狱事件，事后也未再深究犯人责任。这样，他们的性命就因此而保住了。

当时，梁大人还没抱上孙子。在此之前，他长子求子心切，曾去泰山的碧霞元君庙祷告，却一直没有结果。可自从上面那件事发生后，梁大人的长媳就生了一个男孩儿，长子也从低阶的郎官被升为顺德知府。

那时，民间有个风俗，凡是向碧霞元君许过愿的，都要在庙里请一尊泥塑神像，放到家里供奉。可梁大人家的祠堂因年久失修，屋顶漏雨时，把那尊泥像的肩膀淋湿了，后来就开始脱落。而这时，梁大人的长子也出现了手臂疼痛的症状。他发现泥像破损，便立刻请人去修补。自从泥像修好，他的手臂就再也不疼了。

再说梁大人的曾孙梁敬事（字主一），自道光十六年（1836年）考中进士后，就进入了翰林院，后来又当上了福建道监察御史。他的书法堪称一绝，为后世所称道。

好生之德，子孙受荫——胡长龄之家德

乾隆朝另一位名臣胡长龄（字西庚）也曾救过十几个犯人的性命。当年，他考中状元后，就一直在翰林院担任修撰（从三品）一职。有官员曾私下对人说：“胡长龄将来会大有作为的。我虽不懂相术，但只看他耳朵比脸还白，就知道这不是寻常的面相。以前欧阳修也说过这话。”果然，几年后，胡长龄就被升为国子监祭酒（国子监最高长官，从二品，位列九卿之一）。

对于他不长时间就被升迁一事，另有一位正直且知情的官员说：“胡大人是注定会显贵的，因为他家有父辈积下的阴德。以前，他父亲在州府当差，曾办过一宗盗窃案。犯人被抓后，供词一致，都说是从大门进入的。案子已审完，可他父亲却认为，那些盗贼并非惯犯，只是迫于一时的贫困，不得已而为之。他找到上官，劝说道：“偷盗者一到衙门，就对自己的行窃之事供认不讳，很明显，他们不是惯犯。那些以偷抢为生的，一定会想方设法推脱自己的罪责。若我们不分主犯、从犯，一律问斩，似乎显得过于严苛，也有失公允啊！”

上官听了，表示认同。只是，卷宗已誊写完，即刻就要上交，根本没有时间再重写一遍。他父亲想想，对上官说：“不如将‘自大门入’中的‘大’多加一点，改为‘犬’，就是‘自犬门入’了。在下并非要徇私枉法，只因关乎人命，理应慎重。况且，您向来有好生之德，也不愿看到有人枉死吧！”就这样，上官采纳了他的建议，犯人中十几个都被免除了死刑。

掌握着生杀大权，却能不犯枉杀之错，为官者的好生之德尤显得难能可贵。毫厘不差地记录于功过簿上，让其子孙后代都能继承他的福报、善报。相反，错杀、枉杀、甚至滥杀，所得必是官场失意，人生潦倒，甚至祸及子孙，让他们承受上一辈的恶报。

嘉庆七年的进士谢学崇（字椒石）及其整个谢家，就曾因他父亲的所为而经历了由盛转衰的一生。想当年考进士，谢学崇是三百名及第者中最年轻的一位。进入翰林、当上文官后，也一度获得了显赫的声名。

一念错断，家运转衰——谢启昆之殷鉴

他的父亲谢启昆（字蕴山）更是了不起的人物。不但在乾隆二十六年（1761年）的科举考试中拔得头筹，以最优的成绩被选为庶吉士，授予官职，还负责在某地乡试、礼部的考试中选拔人才。从知府到按察使、布政使，因政绩斐然，屡次为朝廷解决燃眉之急而颇受帝王爱重。嘉庆帝登基不久，他就当上了封疆大吏，被任命广西巡抚。在广西，他积极为百姓谋福祉，解决了积存多年的难题。他去世后，为表彰其清正廉洁，皇帝将他为朝廷节省下来的三千两银子作为丧葬费，赐予其家人。广西的原住民也为他立祠，以表纪念。他撰写的那些经典名篇与诗作，一直在后世流传。

谢学崇和他弟弟都在京城做官。可没过多久，就被调到地方任职，彼时仍能全权掌管地方事务。一段时间后，情况突然急转直下。兄弟俩接连遭贬，又屡遭非议，名声亦受影响。不久，他弟弟去世，他也没再被委以官职，跟一大家子在扬州附近的村子里寄居了二十多年。最后，他在迁居外地的途中死于暑热。七个儿子，大多数都很聪慧，但无一人能在科举中扬名。多年后，当谢家上下从外地返回扬州时，家中资产已全部耗尽。

当时，很多人都为谢家感到惋惜，认为谢学崇大人在生前一直宽厚待人，为官时也清廉正直，无论在官场还是民间，口碑都不错。可为何会经历如此坎坷、潦倒的后半生呢？后来，有知情人道出了原委。他父亲谢启昆大人在山西担任布政使时，曾清查过亏空的案子，当时制造了冤案，冤杀了山西知府。待事情查明后，他悔已晚矣。

离奇的是，这事在此前的康熙末年就被一位僧人提前预知了。那僧人精通相术，早年间在京城里给人看相，预测奇准。到雍正朝，皇帝听闻他的名声后，就下令禁止他看相。从那以后，他把自己锁在山中的一间小阁楼里，不再与外界接触。

当时，谢启昆的老师翁方纲（字忠叙）先生很有声望，



连那僧人都对他礼敬有加。一天，他去见僧人，找人通传后，那僧人却提出，只想见翁先生一人。可翁先生表示，自己腿脚不便，需要一位弟子（即谢启昆）搀扶着前往。僧人勉强同意了。见面后，他将两人打量了一番，便开口说道：“翁先生是能享受富贵荣华的，但终究是个文官。您身边这位高徒，将来却能掌握生杀大权。”这时，僧人突然对谢启昆说：

“老僧有句话要奉劝：您切记不可杀生啊！”

正如那僧人所说，翁大人中进士后就不断被提拔，先入国子监、内阁，后被调到地方上当学政，直到多年后回京，又被加封三品、乃至二品的头衔，终其一生皆为文职官员。至于谢启昆，他当上了封疆大吏，却因为一时糊涂，造下了杀生的罪业，后来牵连家眷、子孙，导致整个家族走向败落。

更遗憾的是，谢家造下杀生罪业的不只父亲，还有儿子。谢学崇大人当道员时，也间接杀死过一只老龟。一天午休，他梦到一名穿黑衣的男子朝他下跪，并求他救命。他点头答应，可醒来后就不记得了。第二天，有人送来一只老龟，说是让厨房烹煮来吃。结果，做成后味道难以下咽。夜里，他又梦到那黑衣男子，浑身血淋淋的，对他说：“我一定会来报仇的。”刚说完，谢公就吓醒了。

按照六道轮回的说法，动物也是生灵，更何况是一只活成了精的老龟。前有高僧指点，后有老龟入梦求救，只可惜谢公没及时悟到，任由老龟被宰杀烹煮而死。既欠下了命债，就要去偿还。只是，用自己好不容易积攒的福分，乃至整个家族的前程命运去偿还，代价实在惨重。

迎接新世紀 更美好的生活

創造乾淨網路環境

「乾淨世界」網路平台面世

立即下載乾淨世界app

GANJING WORLD 歡迎探索「乾淨世界」

無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害

GANJING.com

正見網

https://tinyurl.com/bdffdf3z