



二零二六年四月三十日，加拿大阿默斯特堡市是今年第一个升起“庆祝法轮大法日”旗帜的城市，近六年来，多伦多及周边城市的市政厅一直延续举行升旗仪式，与法轮功学员一起欢庆5月13日“世界法轮大法日”这个神圣的日子。市长迈克尔·普鲁（Michael Prue）表示：“我会继续支持你们！”

翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

<https://www.tuidang.org>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用IE、Edge、Chrome、Safari或火狐等浏览器。

见证

法轮功于国于民有百利而无一害

● 女硕士绝处逢生的奇迹

● 税务干部：修炼法轮功后大小便宜都不占

● 共庆“世界法轮大法日”

多位加拿大议员盛赞法轮功





卷首一文 01

法轮功给人类带来希望和光明

祛病健身 02

女硕士绝处逢生的奇迹

道德升华 06

税务干部：修炼法轮功后大小便宜都不占

开智开慧 10

十年网瘾三年抑郁 如今是国外名校生

走过劫难 14

弥留之际 我听到了“法轮大法好”

大法弘传 16

法轮功从中国走向世界

海外之窗 18

共庆“世界法轮大法日” 多位加拿大议员盛赞法轮功
庆祝“世界法轮大法日” 印尼高中师生集体学炼法轮功
欧美观众赞神韵：树立文化典范 引领世界回归传统

三退大潮 22

省委退休干部三退了

深思明鉴 26

“天安门自焚”是中共导演的
法轮功在中国一直是合法的

日报》发表特约评论员《“法轮功”就是×教》的诽谤文章。这是人权恶棍江泽民滥用个人权力，操纵中共这部假、恶、斗的独裁暴政机器在疯狂作恶。

◎ 1999年10月30日，全国人大常委会通过了《关于取缔邪教组织，防范和惩治邪教活动的决定》，这个决定里面根本没有提到法轮功。

◎ 1999年10月和2001年6月，最高法院、最高检察院两次出台了《关于办理组织和利用邪教组织犯罪案件具体应用法律若干问题的解释》（简称：两高司法解释），也同样没有提到法轮功。

刑法的根本原则是“法无明文不为罪”。全国人大常委会的决定和两高司法解释，都和法轮功没有关系。但是在中共媒体谎言的影响下，许多人误认为和法轮功有关。

◎ 2000年，公安部公开发布《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2000】39号）文件，明确了十四种邪教组织，其中根本没

有法轮功。

2005年，公安部、中共中央办公厅、国务院办公厅三家联合颁布的《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2005】39号）文件，明确了十四种邪教组织，其中根本没有法轮功。

◎ 2011年3月1日，由新闻出版总署署长柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署第五十号》文件，废止了1999年有关法轮功书籍的禁令。明确表示，在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的。

二十多年来，中共用见不得人的内部文件、通知，用强权、高压和利益收买等手段驱使各级官员和警察迫害法轮功，制造了大批冤假错案，包括数量惊人的活摘器官惨案。

拨开中共制造的谎言，我们清楚地看到，法轮功在中国一直是合法的。中共迫害法轮功没有任何法律依据，迫害完全是非法的，而在中国修炼法轮功一直是合法的。◇



近年来，已有上百位正义律师为法轮功学员做上千场无罪辩护。正义律师们从法律角度、信仰角度、法轮功真相角度、甚至政治角度有理有据有力地全面论证“修炼法轮功无罪，传播法轮功真相无罪”。

上图是为法轮功学员做无罪辩护的部分大陆律师（左起）李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、程海、黎雄兵、唐吉田、谢燕益。

法轮功在中国一直是合法的

1999年7月，中共在中国大陆发动了对法轮功及其修炼者的暴力打压。为了欺骗国人，中共除了垄断所有媒体诬陷、栽赃法轮功之外，还打着法律的幌子残酷迫害法轮功学员，无所不用其极。其实，即

使按照中共现行的法律，法轮功也是完全合法的！

●对法轮功的诬蔑来自于江泽民1999年10月25日接受法国《费加罗报》记者采访时说“法轮功就是×教”，以及1999年10月27日《人民



图：2025年5月8日，悉尼法轮功学员举行盛大游行，欢庆法轮大法弘传世界33周年暨第26届世界法轮大法日。

法轮功给人类带来希望和光明

法轮功是佛法，也称法轮大法，在人类道德处于危险边缘的今天，是伟大的李洪志师父慈悲于人，无私地奉献给了人类。

法轮大法以宇宙的最高特性“真、善、忍”提高着修炼者的层次，不收任何钱财，无条件地健康人民的身体，使修炼者的道德普遍回升，为国家节省了大量的医药费用，多少

浪子回了头，多少家庭重新圆，多少顽症得康复，多少神奇显世间，数不清，道不尽，方方面面，世人无不感悟到大法的伟大、神奇。

越来越多的人见证了法轮大法的美好，分清了善恶，明白了真相，因此站在了正义的一边，为自己选择了美好的未来，也给人类带来了希望和光明。◇



<
 硕士毕业时的王晖莲。

女硕士绝处逢生的奇迹

王晖莲，原是中国东北师范大学的一名环境科学系硕士生，毕业后留校任教。1997年，当时的她，二十多岁，正值青春年华，朝气蓬勃，还想争取更大的发展机会，于是就准备去中科院考博士，以实现更大的抱负。

正当她准备赶赴中科院考博之时，突然身患恶疾。一年之后，王晖莲病情加剧。

医生：“生命比博士重要！”

1997年，在经过认真准备，即将动身去北京参加博士生考试之前的十来天，王晖莲突然感觉到身体不舒服。当时她以为是感冒发烧，也没在意。紧接着出现两个膝关节疼痛，后来腿疼越来越严重，需要扶着墙才能走路。下楼更是艰难，每走一步台阶都极其疼痛。去



CCTV 镜头中的王进东



CCTV 镜头中记者采访刘思影

采访不穿隔离衣？

刘思影大面积重度烧伤。按医学常识，这样的病人要严格消毒隔离，否则被感染有生命危险。可是 CCTV 的电视画面上却出现了这样的画面：央视记者不穿隔离衣，不戴隔离帽，还把最容易携带病菌的话筒伸向了刘思影。医院难道连最起码的隔离防护都忽视了吗？还是在拍戏呢？

“天安门自焚”是中共导演的

国际教育发展组织于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上正式声明：“我们得到一份自

焚事件的录像分析却表明，整个事件是由（中共）政府一手导演的。”该声明已被联合国备案。

思考与判断

法轮功书籍中明确指出，杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害开始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，就是害怕人们了解事实真相。◇



“焦点访谈”播出的“天安门自焚”镜头中可清晰看到：①一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；②重物猛击刘的头部之后弹起；③一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着一秒钟前用力打击的姿势。

“天安门自焚”是中共导演的

2001年1月23日，中共在天安门导演了一出“自焚”假案，栽赃法轮功。在央视播出的自焚画面上，有很多漏洞。

刘春玲是自杀还是他杀？

“焦点访谈”镜头证实，刘春玲没有被火烧死，却被人用重物击打头部倒下。

国际著名的《华盛顿邮报》记者菲力蒲·潘亲自到刘春玲家乡开封调查，邻居们说从来没有人看见过刘春玲练法轮功。

塑料瓶子烧不破？

在“焦点访谈”播出的“天安门自焚”镜头中可清晰看到：

“自焚者”王进东的衣服面部都被烧坏，而放在两腿中间装有汽油的雪碧瓶在汽油火焰的高温下却完好无损，最易燃烧的头发还在头上。

王进东身后，一警察单手拎着灭火毯，晃来晃去等待拍摄，等王进东喊完口号后，才把灭火毯盖到王的头上。就是在演戏。

医院检查，医生说：“你这个病情已经很严重了，得赶紧住院治疗！”

住院之后，医院请省内各大医院的专家进行会诊，最后确诊为“急性风湿热”。由于病情很严重，专家们就决定给她服用激素。用药后她的症状有些缓解，腿也不那么疼了，红肿的膝盖也开始收缩，于是她问医生：“是不是好了？”跟医生商量，能否在服药的同时，去北京考博士？医生很严肃地告诉她的家人说：“生命比博士重要！”

绝望到了极点

当时她按照医生的嘱咐，每天服用6片激素。医生的意图是通过激素使病情能够得到暂时的稳定，然后将激素慢慢减量，使身体慢慢恢复。

但病情的发展并没有这么简单，当激素从6片减到2片的时候，她的病全面复发，而且复发的症状比得病时的症状还要严重。当时住院时只有两

个膝关节疼痛，复发的時候就是全身的关节疼痛。生活也已不能自理：吃饭需要人喂，不能整理衣服，躺在床上自己不能翻身。最艰难的就是去卫生间时候，要由姐姐抱着把她放在坐便上，放上去的那一刹那，那种疼痛和对生活的绝望感令她泪流满面。

复发后医生要求她服用8片激素，激素的副作用也在她身体上完全展现出来了。很快她就出现了“满月脸”，脸部肿大，还伴随着满脸痤疮，近乎于毁容。全家人没有了笑容，都笼罩在疾病的阴影下。

她一直严格按照医生的嘱咐，除了激素以外，还需要服用大量的中药。她服用的中药不是苦，而是非常难闻，都是些蜈蚣、蝎子之类的，医生说是要以毒攻毒。大约又经过半年之后，当她再次将激素从8片减到2片的时候，她的病情再一次复发，而且比前一次复发的時候更严重。她的身体被彻底打垮，精神彻底崩溃，她绝望到了极点，万念俱灰！



王晖莲（新唐人视频截图）。



图：2002年6月在贵州发现的“藏字石”断面上显现“中国共产党亡”六个大字，昭示着“天灭中共”的天意。

读《转法轮》绝处逢生

绝望中，她突然想起了在医院住院的时候，有一个朋友曾经给她推荐法轮功。1997年，法轮功在大陆包括在长春市已经有很多人开始炼了，她也知道。那时她觉得炼法轮功好像是父母那个年龄的人要做的事情，她还那么年轻，就没太在意。

另一方面，作为受过高等教育的知识分子，她一直相信医学、科学能治好她的病。可是经过了一年时间的治疗，她

几乎成为一个废人，这不得不让她开始反思。

她想起了住院的时候那个朋友的话，于是她拿起了《转法轮》。当她读完第一遍之后，她的内心受到了强烈的震动。她说：“看完了《转法轮》，我觉得我有希望了。”她相信，作为一个修炼人，如果按照“真、善、忍”的标准要求自己，就能有一个健康的身体。

事实上，奇迹真的就出现了。当她读完了《转法轮》之后，她没有按照医生的要求加

三退保平安

中共（中共不等于中国）自夺取政权以来，用暴力迫害人民、贪腐荼毒百姓、谎言掩盖真相、无所不用其极剥夺人民的自由，历次政治运动导致8000多万中国人死于非命，其百年累累罪行早已人神共愤！

然而无数可贵的中国人，受蒙蔽加入了中共的共产党、共青团、少先队组织，并发誓要为其“献出生命”、“奋斗

终身”。一定没有人会真正愿意兑现这个毒誓。在天灭中共、清算中共恶党之时，发过毒誓的党、团、队成员们，却都会受其牵连、为其陪葬。

上天给中国人一次远离险恶的机会：三退保平安。您可以用真名或化名，声明退出加入过的一切中共党、团、队组织。废除发过的毒誓，避免为中共陪葬，保未来平安。◇

也念念。”我说：“好，你回去叫她把党、团、队也退了，再念这九个字。”他问我：“你什么时候还来这里，帮我太太退。”我说：“只要你和你太太有这个心，就会遇到法轮功学员。如果遇不到，你可以叫她用真名或化名都可以，写在纸币上花出去，就管用。”他点点头。

外语老师三退

去年 12 月的一天上午，我遇到一位长得很漂亮的女士，与她搭话后得知她是教小学英

语的，入过共青团。我问她：“听说过三退保平安吗？”她说：“我什么都不信。”

我说：“大姐，我不是叫您相信什么，是为了您的平安。您这年龄应该知道，共产党搞的历次运动害死多少人？法轮大法是让人修真、善、忍的，大法师父教我们处处为别人着想，做个好人中的好人。可是中共迫害死很多法轮功学员，上天要灭它。为了您的平安，用个化名把入过的共青团赶快退了吧。”她很高兴地说：“好！”又一个生命得救了。（文 / 中国大陆大法弟子 明慧网）◇

《九评共产党》引发三退大潮

退党，是对退出中共党组织及附属的共青团、少先队组织的统称，也称“三退”。

2004 年 11 月，《大纪元时报》发表《九评共产党》，从历史、政治、经济、文化、信仰等层面深刻揭示了中共的欺骗、暴力、邪教和流氓

本性，由此引发了波澜壮阔的退出中共党、团、队组织的精神觉醒活动。

二十多年的时间里，涓涓细流汇成大潮，三退大潮席卷中华，至 2026 年 4 月，超过 **4.6 亿** 人在退党网站声明三退。◇

大激素的用量，经过几天观察，医生所描绘的那种可怕的症状并没有出现。

她没有再服药，但心里很舒畅，那种感觉难以描述，就好像压在身体里那座沉重的山忽然间消失了。脸上红得发亮的痤疮渐渐变成了深棕色，慢慢地往回收缩，而且脸部也开始消肿。最重要的就是她恢复了这一年来几乎没有的食欲，体力和精神都在很快地发生着变化。大约经过几个月的时间，她完全康复了。

1998 年 9 月，王晖莲重返校园任教。回到学校以后，她的心态和以前完全不一样了，再看校园，再看周围的人和事，觉得校园很美，所有的人都很亲切。

感恩师父

多年之后，王晖莲接受海外媒体采访。回顾当初的心情，她感慨地说：“修炼法轮功之后，我觉得我的心态变了，不再那么关注、在意自己的得失

成败，只是在过程中能够让自己以‘真、善、忍’的标准来要求自己。”

“修炼中，我真正体会到了什么是无病一身轻，不仅医生当时所描绘的‘风湿性心脏病会伴随你一生’根本就没有出现，而且我觉得我比 20 年前还要精力充沛，我真正体会到了法轮大法的神奇和美好！感谢慈悲伟大的师父给我第二次生命！”（大纪元）◇





税务干部： 修炼法轮功后大小便宜都不占

我大学毕业就进入税务局工作，是会计师、注册税务师、注册会计师，曾当过科长、所长，在一个区级税务局副局长的岗位上退休。

我是在中共发动对法轮功的迫害后开始修炼法轮大法的。回首走过的修炼路，与修炼前的自己相比，变化是明显的，感谢师尊的慈悲普度。

修炼让我与医院绝缘

我自小身体虚弱，因为脾胃不和、患气管炎等疾病，中药、西药都没少吃。参加工作后，三十多岁得了高血压、胆囊炎、脑供血不足、心肌缺血、颈椎二、三、五节增生、腰椎间盘突出等毛病。每天凌晨三、四点钟就会因心脏难受被憋醒，

“是。”我说：“现在社会道德下滑，人心变坏，老百姓都说：现在当官的从上至下是小官大贪，大官巨贪，不贪的很少。”他点头称：“是。”

我接着说：“法轮功修的是真、善、忍，让人做好人，强身健体。当官的炼了法轮功，不贪污腐败、不吃喝嫖赌。而江泽民出于嫉妒心，利用手中的权力残酷迫害修炼法轮功的善良群体，自编自导了‘天安门自焚’伪案，利用各种媒体铺天盖地地造谣污蔑法轮功，欺骗百姓，激起人们对法轮功的仇恨。对法轮功学员实施了

惨无人道的迫害，活摘法轮功学员器官牟利。天理不容啊！常言道：善有善报，恶有恶报。中共坏事做多了，老天要灭它。为了你的平安健康，赶快退出中共的党、团、队吧，天灭它时不跟它陪葬。给你起个化名，退了吧？”他同意了。

我又告诉他：“一定记住常念‘法轮大法好，真善忍好’，平安有福报。”他说：“好。”我给了他大法护身符，他没接就走了。

刚走几步，他又返回来说：“我太太身体也不太好，你把那个护身符给我吧，回去叫她

声明退党、退团、退队方法

(可以用真名、小名、化名)

- **在线三退** 用翻墙软件登录 www.tuidang.org 点【我要三退】，或者 tuidang.epochtimes.com。
- **电话三退** 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- **邮件三退** 用海外邮箱发邮件到 santui@tuidang.org
- **现场三退** 您身边的或海外旅游景点的三退义工可以帮您现场三退。
- **张贴声明** 暂时无法上网，您也可以将三退声明张贴到公共场所，声明三退。



图：2026年4月25日，美国大纽约地区部分法轮功学员在法拉盛举行了盛大的游行活动，纪念“4·25”万人和平上访27周年。

省委退休干部三退了

我是1996年走进法轮大法修炼的，今年（2026年）七十三岁了。我身体健康，走路一身轻。

修炼之前，我腰疼、腿疼、经常头晕、呕吐、胃疼、妇科病很重，脸色苍白。我炼功不到一个月，全身的疾病不翼而飞，身体感到非常轻松，给我和家庭带来了幸福。下面我把近期劝人三退保平安的部份经历写出来，与大家分享。

省委退休干部三退了

去年的一天上午，我出去时看到一个六十多岁的男子，他边走边比划着。我走到跟前，问：“你练的是什么功啊？说是太极拳也不象啊？”他说：

“我身体不好，心脏也不好，出来锻炼锻炼。”我说：“你是个领导干部吧？”他说：“是，我退休前在省委上班。”我接着问：“你是个党员吧？”他说：

不论白天还是夜晚，只要是醒着，心脏总是不舒服，速效救心丸随身带着。曾几次因晕倒被送医院急诊。

妻子总向我推荐法轮功，我看过大法书，也觉得好，但是觉得只一个戒酒，对我就是一大难关，觉得很难，所以一直就没走进大法修炼。

记得在2006年，我再次晕倒被送去急诊。大夫用手电照着我的眼睛，说：“散瞳了！”眼球也不会转动了。这次濒死经历着实把我吓坏了，我还年轻，我可不想死啊！

认真思考之后，我决定还是试试妻子一再向我推荐的法轮功吧。没想到，只是四套舒缓的动功动作竟然就让我大汗淋漓，学炼后，头也不再是晕晕的了，心脏也不难受了，血压也恢复到80~120毫米汞柱！压在我心底的大石头一下子没有了，我高兴极了！法轮功让我彻底心服了！

事实告诉我，炼法轮功比吃啥药都好使！还不遭罪，不花钱！之前我的医保卡里的钱

每年都不够看病用，修炼大法后我就再没使用过医保卡。除了去医院看望患病的亲朋好友外，自己与医院、医生绝缘了。

浑浑噩噩几十年 一朝清醒

在一般人眼中，税务局是个好单位，税务干部交代企业给自己办个事、行个方便，那是看得起你才让你办的。比如每年科室春游，就有企业争着来送“赞助”；年啊节的，收钱、收卡、收东西，都不用背着别人；收个企业送的昂贵的商务手机也没觉得是个啥事。

修炼前，我在无知中享受着这些灰色收入，不但把自己的身体搞糟了，还耽搁了女儿的前途。女儿读高中的时候，通过中介申请了一所国外大学，如果面试通过，就可以免学费出国学习。全省所有申请人中，女儿的雅思成绩是最高的，基础材料也不错，入选的几率很大。可是等来等去面试时间过了，女儿连个面试的机会都没得到。



< 2026年5月3日多伦多法轮功学员在市中心举办游行活动。

在修炼法轮功后，当我读到《转法轮》中一段话，我理解宇宙中有个理叫“不失者不得”，一个人不会无缘无故得到什么，也不会无缘无故失去什么。我豁然明白：近三万元的中介费，我是用自己灰色收入交的呀，女儿的面试机会很可能就是被这不干净的中介费给夺走了。我惭愧，但我服气！浑浑噩噩几十年，没人告诉我这个理啊！

这之后，我退回了好几万元我不该拿的钱，并且开诚布

公地对当事人说：“我现在信‘真、善、忍’法轮大法了，这钱不该收，得退给你。”还给有的当事人做了“三退”（退党、退团、退队）。

被下属谩骂之后

一次因工作调整，一位有些桀骜不驯、官宦之家出身的副科长觉得动了她的个人利益，竟然在电话中对我破口大骂，态度极其嚣张，我没有动气。后来她自己冷静下来，忐忑不



图：2026年4月20日下午，美国神韵世界艺术团在法国普罗旺斯地区艾克斯的普罗旺斯大剧院进行的第七场演出。

欧美观众赞神韵： 树立文化典范 引领世界回归传统

2026年4月下旬，神韵八个团在美国、捷克、法国、阿根廷、墨西哥与巴西上演。在神韵艺术团创立的纽约州，政界掀起了一阵神韵热潮，包括联邦国会议员、州参众议员等在内的近七十位各级政要，纷纷颁发褒奖令与贺信。

美国国会议员外联主任罗尔维斯赞叹：“演出非常美丽、超凡脱俗。这是一种力量与运动张力，和优雅与美感完美平衡的结合。”他说，“神韵为世界各民族文化树立了典范，启发人们重新寻回逐渐失落的文化传承。”（明慧网）◇



图：2026年4月30日，印尼巴淡市第七国立职业高中师生在“世界法轮大法日”来临之际学炼法轮功功法。

庆祝“世界法轮大法日” 印尼高中师生集体学炼法轮功

一年一度的5月13日“世界法轮大法日”来临之际，2026年4月30日上午，来自印度尼西亚巴淡市第七国立职业高中（SMKN 7 Batam）的学生，以及校长、副校长、教师和教职员工，参加了法轮大法介绍班，学炼法轮功。

活动结束后，校长努尔莎巴妮女士在办公室会见了学员代表。她亲自表达了对“世界法轮大法日”的美好祝愿，并签发贺状，赞扬真、善、忍的普世价值。她认为这些价值观对整个社会具有正面意义。（明慧网）◇

安地找到我向我道歉。我平和地和她谈了局里如此安排的原因，对于她的不冷静我表示不介意，不会往心里去的。

开始她不相信。当我和她坦诚地聊到我的信仰，她一下子释然了，说她的舅妈就是炼法轮功的，以前她舅妈谁都不敢惹，现在变得可好了，把她年事已高的姥爷伺候得干干净净的。她和她的全家人都知道法轮大法好。之后，她非常敬重地买了一件衬衫送我，我不好再驳她的面子，就回赠给她家孩子相同价值的物品。

大小便宜都不占

单位司机看到我的车脏了，总跟我要我的车钥匙，说要用单位的洗车卡给我洗车，每次我都婉言谢绝了他的好意。单位食堂每周都会做点心或其它面食发给职工，只象征性地收一点钱，负责管理食堂的干部每次都优先给领导班子成员把点心放到每个人的车里，从不收钱。我就耐心和食堂干部

说，我是修法轮大法的，大小便宜都不能占，一定如数付款。

单位给领导配发的笔记本电脑，虽然说是单位的固定资产，但实际上，不论是领导调转或是退休，都留下自己用了，这也成了惯例。我是修炼人，得严格要求自己。我退休时，主动把电脑还给了单位。归还之前，还把《我们告诉未来》、《伪火》等真相视频下载到电脑的屏面上，希望以后用这台电脑的人，能看到大法真相，得到大法救度。

在税务局这个位置上，很多时候不收钱、物也很难。有时人家都摸不准是咋回事，还以为嫌少呢。我索性直接告诉对方：我是修炼法轮功的。有时没敢说自己是炼法轮功的，就把妻子搬出来，说媳妇炼法轮功，收了钱物媳妇不让进家门！这样拒收就不难了。

修炼法轮大法，才让我真正的“人间清醒”了，我明白了什么是真正的好和如何做一个真正的好人。（文 / 中国大陆大法弟子 明慧网）◇



十年网瘾三年抑郁 如今是国外名校生

一天，在大学读书的儿子突然拖着行李回家了。儿子说，缺课太多没参加考试，不能在学校待了等等，就这样回来了。

我感到晴天霹雳！这不是做梦吧？无数家长和孩子梦寐以求的名牌大学，他居然不上了？哪个家长能接受这样的事实？怎么向亲戚、同事交代？他今后的人生道路怎么走？

资优生一夕变样

儿子从小学、初中到高中，一直都很优秀，高考又考上了名牌大学。可如今，他与过去判若两人——情绪低落，双目无神，沉默寡言，经常独自待在房间，说话很不耐烦，目光躲闪，不出门，不见人。人也消瘦，背也弯了，整天浑浑噩噩。



思格若 (Judy Sgro)

她说：“今天我们庆祝法轮大法传世 34 周年。其核心原则，也就是你们向我们所有人——不仅是在加拿大，也在全世界——所传达的教诲‘真、善、忍’，是全世界都需要去实践与庆祝的三大价值观。我们都需要具备这些品质，并以宽容的心去互相理解。”

“真、善、忍”是所有文明的基石

瑞德议员盛赞并感谢法轮功学员在 27 年的反迫害中对“真、善、忍”的坚守，“不仅是在加拿大的各位，还有世界各国的修炼人，尤其是那些



瑞德 (Scott Reid)

在中国正在遭受迫害的修炼者都能坚守‘真、善、忍’的理念，在迫害面前依然如此坚定，实在非凡！”

他对现场的法轮功学员说：“这么多人能做到这一点，充分证明了这一信仰的力量，也证明了信仰给每一位修炼者带来的巨大力量。”

他表示，“你们向全世界传播和弘扬了中国文化、社会与文明的根本价值；在中共不尊重自身文化与传统的条件下，你们依然维护并赢得了人们对这些传统的尊重；你们用普世原则指引所有人，而这些原则正是所有文明的基石。”（大纪元）◇



图：2026年5月5日，“世界法轮大法日”前夕，加拿大国会山上，部分加东法轮功学员共同庆祝法轮大法弘传34周年。

共庆“世界法轮大法日” 多位加拿大议员盛赞法轮功

5月13日是“世界法轮大法日”，今年的5月13日也是法轮大法弘传34周年，2026年5月5日，19位加拿大国会议员现身国会山，和法轮功学员共同庆祝。议员们盛赞法轮功修炼者坚守的“真、善、忍”理念，并表示坚定支持法轮功。

“真、善、忍”普世价值在加拿大引起深远共鸣

长期支持法轮功的思格若议员在发言中盛赞，“真、善、忍”普世价值“在加拿大引起深远共鸣，也反映了我们作为一个社会所向往的样貌”。

我想起儿子上初中时，开始接触网络游戏，高中三年，网络游戏也一直伴随着他。因为他成绩较好，我们也没把网瘾当回事，再加上运气，高考时，他考上了国内一所知名大学。那时儿子成了同学的榜样，家长们羡慕的资优生。

可是，进入大学不久，儿子的网瘾逐渐加大加强，最后发展到沉迷网络游戏不能自拔；晚上通宵打游戏，白天睡觉，不上课。这种情况我和他爸根本不知道。

我倍感痛苦、焦虑，儿子不说出心里的想法，我还担心他想不开。暗地里我不知哭了多少次，在孩子面前还得装得若无其事。我白天吃不下饭，整夜整夜睡不着觉，内心的痛苦和无助，用任何语言都难以表达，那时真正体验到什么叫“剜心透骨”。

身不由己的网瘾

怎么办？我们打算让他来年再参加高考，他爸就弄来很

多复习资料。可他人坐在那根本学不进去，趁我们不注意，还是打游戏，好像失控了。

他自己也知道这样对不起父母，内心有负罪感。可是他身不由己，好像被什么东西控制一样。这样下去，别说上学，可能以后什么也干不了了。

我知道只有法轮大法能帮助儿子，可丈夫坚决阻止，暴跳如雷地说：“你想害你孩子吗？”丈夫从小到大受进化论和无神论的教育，又长期接受中共仇恨宣传，极力反对我修炼大法。我一想解释，他就暴跳如雷，还说儿子变成这样都是因为我修炼法轮功造成的。

孩子一听，马上说不是这个原因。但迫于他爸的暴躁和强势，儿子也不愿听大法真相，长期回避这个问题。

儿子在家待了一年多，丈夫想了很多办法：又是开导，又是说教；还买来好几本“心灵鸡汤”之类的书，儿子根本不看；也去医院看过心理医生，各种常规办法都用过，一点也不见好转，甚至还加重了。



< 《新世纪影视》剧组推出法轮大法功法介绍。

在万般无奈的情况下，丈夫绝望了，他说：“孩子完了，孩子这一生毁了。”丈夫对我说：“你问问你们学员有什么好办法？”

我慢慢让自己冷静下来，不再流泪。我告诉丈夫：“只有大法能挽救孩子，可你一直强力阻挡。从今天开始，你不能再阻挡他接触大法了，让孩子自己选择，我带他先学半个月，他自己觉得好就坚持学，觉得不好可以放弃。”话说到这份上，丈夫也不言语了。

柳暗花明又一村

于是，我和儿子白天一起读大法书。我告诉儿子，唯有修炼才能改变人生。

同时，我教他炼功，这个过程非常艰难，他开始很抵触，学的时候还很不情愿。但学炼功法时，他感受到了身体的变化。我要求他每天早上六点晨炼，他很快学会了双盘，逐渐打坐二十多分钟。

学法炼功的第六天，我无意中发现儿子的背直了，这是



> 2012年4月29日，台湾自由广场七千多名法轮功学员集体炼功。



< 2018年6月20日，数千名法轮功学员在美国国会西草坪上集体炼功。

> 2024年5月12日韩首尔法轮功学员在青瓦台前集体炼功。





图：1999年3月27日，近万名法轮功学员在武汉汉水公园炼功排字，展现了在中共迫害开始前法轮功在中国大陆弘传的盛况。

● 1998年，中国国家体育总局在北京、武汉、广东等地做了五次医学调查，显示法轮功祛病健身的有效率高达97.9%。

● 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

法轮功从中国走向世界

法轮大法也叫法轮功，是上乘的佛家修炼功法，以“真、善、忍”为标准，辅以简单优美的五套功法，在指导人修炼的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，有着不可估量的正面作用。

1992年法轮大法从中国长

春传出，短短几年传遍中华大地，上亿人在修炼中身心受益。

目前，法轮大法已弘传全球一百多个国家和地区，受到世界各地民众的喜爱。法轮大法主要著作《转法轮》等被翻译成五十种语言，并可在法轮大法网站上免费下载。◇

多年来都难以纠正的。现在儿子身体挺拔了，肩不痛了，人变得平和，眼睛也明亮了。

此外，一开始儿子很不愿意看真相视频，经过我长期反覆劝说和开导，不管儿子什么表现，我就按大法的要求自己做好，不被他的情绪带动。说起来容易做起来难，这其中的过程是很艰难的，需要很大的耐心和持之以恒。

慢慢地儿子尝试着看真相资料了。随着时间的推移，我们一起看了大量的真相视频，对儿子触动很大，他说大法弟子被迫害得如此严重，应该叫人们知道。

考取国外名校

几个月内，他体重增加了三十多斤。渐渐地，他能静下心来复习功课，和爸妈沟通也多了，有笑容了。儿子彻底摆脱了困扰他多年的网瘾和抑郁症，整个人变得阳光了。

我们读了四遍《转法轮》，期间儿子每天还复习各科文化

课，准备报考国外大学。经过两年多的复习，儿子终于考取了国外一所名校，并较好地完成了四年本科学业。

我知道，是法轮大法开启了孩子的智慧，让他的人生走上正途。更可喜的是，孩子知道今后如何做人了，知道了自己以前傲慢自大，自私狭窄，现在他变的谦虚、豁达，包容，有责任心。

结语

现代社会物欲横流，乱象丛生，尤其是年轻人被网络、手机等电子产品强烈地吸引着，无论年龄大小，学习成绩都被它拉下来。

回顾儿子这段经历，十年网瘾三年抑郁，用尽各种办法都无济于事，而修炼大法却使得网瘾和抑郁彻底根除。我知道，这一切的一切，都离不开师尊的慈悲保护，这是大法的无边法力，是大法的威德所致。

(文 / 中国大陆大法弟子 明慧网) ◇



弥留之际 我听到了“法轮大法好”

【中国大陆来稿】我是大法弟子家属。2014年初的一天凌晨，我突然坐起来，告诉妻子：“后背有点痛。”妻子说：“去医院看看吧。”我说：“你平时让我念的那几个保命的字是啥？”她说：“法轮大法好！真善忍好！”我感到身体情况在急速恶化，便穿鞋出门，迫不及待地想要去医院。妻子看

到我的状态也当机立断地说：“去医院！”

到了医院，挂了急诊，做了心电图等一系列检查，打了止疼针，但是我疼得更厉害了，很痛苦。妻子问医生能不能打“杜冷丁”，医生说：“不能……”话没听完，我就什么都不知道了。后来妻子告诉我，她当时大叫：“医生快点！人不行了！”

医生开始急救。妻子走出急救室，双手合十求师父：“求求师父救救我们吧！”一会儿医生出来告诉妻子：我的情况不乐观。

当时我太难受了，就想着一切都赶快结束了吧。在弥留之际，我看到白茫茫一片。这时好象有人推了我一把，我就听见遥远的地方有声音喊：“法轮大法好！真善忍好！”我有点意识了。这声音越来越大，我意识到这是妻子的声音，于是我也跟着念起来了。

医生初步诊断我是主动脉夹层隔膜破损，还需要进一步检查才能确诊。早上，我被第一个推进了CT室，检查后医生对我妻子说：“你家属真是不幸中的万幸，他是大面积急性心梗，需要住院手术。”住院后，主治医生对我妻子说：“他这个情况很严重，要么搭桥，要么下多个支架。”

妻子把医生的话告诉我，问我：“你是下支架还是搭桥？”我说：“我什么也不下，我就念法轮大法好，真善忍好。”

于是我们俩就一起不断地诚念“法轮大法好，真善忍好”。

两天后，医生给我做了心脏造影，跟妻子说：“你家属不用下支架了，也不用搭桥了。”我死而复生了！

从此我的身体康复了。至今十多年过去了，身体一直非常健康。李洪志大师给了我第二次生命！我对李洪志大师无比感激！无限地敬仰！（文/沐霖 明慧网）◇

您知道“九字真言”吗？

法轮大法是佛家上乘修炼大法，“真、善、忍”是宇宙特性。

念诵“法轮大法好，真善忍好”这九字真言时，会与宇宙中的正能量产生共振，宇宙中强大的正能量会传递到念诵者身上。

常念“法轮大法好，真善忍好”，能使人遇难呈祥，能给人带来善的启发和智慧。