

美南法会纪念李洪志大师休斯顿讲法30周年

2026年5月23日，为纪念法轮大法创始人李洪志师父在休斯顿讲法30周年，美南佛学会在休斯顿举办法轮大法修炼心得交流会。来自德州、奥克拉荷马州、路易斯安那州、阿肯色州、加州和纽约州的250多位法轮功学员参加了法会。

法会特意选在当年师父讲法的侨教中心（Houston Chinese Community Center）大礼堂。法会主办方，美南法轮大法佛学会会长 Sean Yang 致开幕辞表示：“三十年前，师尊亲自带着如意真理来到美国，直接传给美国大法弟子这万年不遇的宇宙大法。我们能得闻者何其有幸，不需像《西游记》里唐僧师徒那样，从东土万里跋涉到西天取经。”

“我们今天在此纪念大法在德州洪传三十周年，以法会的形式，感恩慈悲伟大的师尊传给我们宇宙大法。也借此机会向早期德州的法轮功学员、洪法开拓者表达崇高的敬意。”

大法在美国洪传的重要里程碑

1996年，李洪志师父首次赴美，在休斯顿公开讲法。时隔三十年，回忆起当年的盛况，一些亲历者表示，当年的法会仍然“历历在目”，那不仅是许多海外学员第一次亲自见到师父，更是法轮大法开始在美国洪传的重要里程碑。

Janice Trey 是当年法会的筹办人之一。她回忆，1996年10月12日，师父应邀来到休斯顿，在侨教中心大礼堂公开讲法。当年前来参加法会的学员不仅有来自美国各地的法轮功学员，还有从加拿大、亚洲和欧洲等地专程赶来的修炼者。他们中有些人曾参加过师父在中国办的九天班，但绝大部分人是第一次见到师父。

她表示，当时许多海外学员已期待多年。当真正见到师父时，许多人都很激动。“师父很高大、很慈祥，也很威严。”她回忆，对许多海外学员而言，能在北美亲身听到师父讲法，是一次非常殊胜而难得的经历，“大家都非常高兴，也都特别珍惜这次机会”。

师父休斯顿讲法获“荣誉市民”和“亲善大使”称号

Trey 表示，当年休斯顿政府对师父的到来高度重视。休斯顿市长特别颁发“荣誉市民”（Honorary Citizen）和“亲善大使”（Goodwill Ambassador）褒奖给师父，同时还把当天定为“李洪志日”。

Trey 认为，这不仅是师父首次在美国公开讲法，也是第一次在美国获得政府褒奖，具有历史意义。

“这个奖非常高，是市长办公室正式颁发的荣誉公民奖。”她说：“师父第一次来美国，就得到这样的荣誉，大家都感到非常荣幸。”

30年前参加法会“得到生命永恒的希望”

Shuling Chu 是当年参加法会的学员之一，她表示：“回忆起来，1996年休斯顿法会，是我得到生命永恒的希望和契机，找到了回家的路。法会人很多，一进入会场，气氛很热烈。如果让我用一句话来描述对那年法会的记忆就是：我感觉非常幸福。”

法会上感到巨大的能量场

Su Wu 回忆，当时礼堂里座无虚席，“当慈悲伟大的师尊走向法会演讲台时，现场的法轮功学员立刻起立，以热烈的掌声



1996年10月12日，李洪志师父在休斯顿侨教中心（Houston Chinese Community Center）门外与部分法轮功学员合影。

“迎接盼望已久的师尊。”

“法会庄严、祥和、平静。”她说：“整个法会期间，我和我先生都感受到巨大的能量场。”她表示：“能够与最尊敬的师尊在一起，学员心中充满了喜悦和幸福。”

她进一步表示：“师尊在休斯顿的日子里生活很简单。不接受到餐馆招待，陪同在身边的学员很少。一位法轮功学员说，考虑到国际机票费用高，他寄了一张支票给师尊，作为行程费用。但是师尊没有接受，支票退回。师尊来去低调，不惊动学员。师尊言传身教为法轮大法弟子作出了榜样。”

聆听师父讲法是一生最幸福的事

Trey 表示，师父为了传法奉献了所有，“我觉得师父很不容易，为传大法完全奉献了自己。”她说：“我永远感激慈悲伟大的师父。如果没有师尊传大法，世界可能早已走向毁灭。”

她还提到，自从那次法会后，每次在北美的大型法会她都参加，“这一生最幸福的事，就是能亲身聆听师父的讲法”。

回顾三十年的修炼历程，她很感慨，自己见证了法轮大法从早期海外洪传，到1999年7月中共开始迫害、海外学员坚持不懈地向各国政府和民众讲真相的过程。“从最开始的个人修炼，到后来去华府向政府官员讲真相，我觉得这是自己三十年来的成长历程。”

她表示，这段历程让她更能体会师父一直以来对弟子的慈悲与付出，也更加明白“珍惜走过的路、坚持到最后”的深远意义。

从练气功到转入大法修炼

Sara Huang 也参加了30年前的休斯顿法会，但那时她练的是其它气功。她表示，自己早年长期沉迷气功、特异功能和气功治病，曾四处寻访气功师、研究气功理论。

当年，她虽然有幸参加休斯顿法会，第一次听到师父讲法，但那时她还抱着“追求特异功能，辟谷，气功治病等观念，所以师父讲的高深大法我没有听进去”，她说。

她介绍，当时有不少练其它气功的人，最终转修了法轮功，这对她触动很大。

她举例：“一个原来称为太极大师，并带有众多弟子的名师转修了法轮大法。”“而我在休斯顿一起练某功的朋友也转修了大法。这位好朋友，以前常常让我去药房帮她抓药，自从炼了法轮功，她病好了。我们原来的练功小组，一部分人修了大法，剩下的没有几个人了。”

1997年，她开始转入法轮功修炼。“我终于走入了真正的修炼之路。大法是性命双修的功法。身心并炼，按照宇宙特性‘真善忍’去修炼，人成神不再是人间的神话和传说！”她说。

为了参加这次法会，她特意带来先生同修和另外两名同修，从加州飞到休斯顿。她无限感慨：“阔别休斯顿28年，非常开心和激动，见到了当初传给我大法书、改变我一生的人。”她表示，这次法会让她“受益良多”，重温“师父第一次到休斯顿讲法时的情境，如同过电影一样，在我的脑海里闪现。令我激动不已”。

此外，法会上，还有十几位学员分享了他们的修炼体会。

政府审计师：“修大法使我学会了‘放弃’”

Harvey Han 是位在政府部门工作的审计师。在法会上，他分享了自己三十年来的修炼历程和心得体会。

2011年，他从中国大陆来美留学，之后在一家媒体工作。他把一个新项目从无到有建立起来，并且创收越来越高。但后来因收入分配问题，遭到同事的误解和批评。面对委屈，他没有争执，而是通过学法认识到自己对名、利、自我和能力的执着，最终选择退一步、主动辞职，从中体悟到“放弃”的修炼意义。

2019年，他考入纽约大学攻读公共关系硕士学位，以优异成绩毕业，并顺利进入一个政府部门工作。

在工作中，他遭遇投诉和职场压力，甚至被刻意调岗、限制晋升。他认为，这些困难都是修炼中的考验。他不断提醒自己以平和的心态面对矛盾、努力在工作中做到最好，最终再次得到主管的认可与奖励。

他体悟到，在修炼中的“放弃”，不是消极退缩，而是放下名、利、情、自我和各种执着心；真正的修炼就是把每一次遇到的

矛盾和考验当做提高心性的机会，“放弃”不是失去，而是心性的提高。

他表示，在三十年的修炼路上，无论学业、工作还是救人项目，他都感受到师父的安排和呵护，因此唯有更加精进实修，才能不辜负师父安排的修炼道路。

银行业务拓展冠军：“在大法修炼中打造自己”

Cecilia Chen 是一家银行的业务拓展冠军。在法会上，她分享了自己如何把大法修炼融入工作中，以修炼人的标准不断打造自己、突破自己，并在职场中实践大法的美好。

她表示，自己从毫无银行经验的新人，成长为“业界的佼佼者”，看似是职场上的成功，而实际上是一段修心性、去执着、提升境界的修炼过程。

她认为，大法弟子不能以自我为中心，要放下个人观念与喜好，以法为师。她曾经历过语言障碍、业绩压力、客户刁难、利益冲突等挑战。她努力向内找，在矛盾中修自己，在困难中提高心性。在不断修去怕心、急功近利、自卑、争斗心和妒忌心的过程中，她逐渐建立起自信、稳重与真正为他人着想的善念。

她体悟到，真正的销售并非为了个人利益，而是站在客户角度，真诚地帮助客户解决问题。她秉持为他着想的心态，不挣不抢、不强求得失，反而赢得了客户和同事的信任与尊重，也因此在职场上获得了优异成绩和更多机会。

她总结，没有大法的指导，就不可能有今天的成绩与境界的提升；人生与工作都是修炼过程，作为大法弟子，应当在任何环境中展现真诚、善良与慈悲，把大法的美好带给身边的人。

餐馆经理：在大法中修炼 生活变得更高尚

Do Dang Khoa 是位越南裔法轮功学员，在休斯顿一家餐馆任经理。他也分享了自己的修炼体会。

“我是九年前开始修炼的。在经历了许多磨难和考验后，我真的觉得自己是这浩瀚宇宙中一个非常幸运的生命。我从一个傲慢、自私、追求享乐、生活懒散、缺乏感恩心、不爱自己也不爱别人的人，逐渐成长，成为每一天都在提升自己心性的人，这一切都要感谢师父和法轮大法。”

他表示，过去的他总喜欢证明自己，不愿倾听别人意见，导致工作和生活中矛盾不断。修炼后，他学会按照师父的教导向内找，不再把目光放在别人的问题上，而是反思自己的不足。当他真正放下自我、学会倾听，不仅矛盾减少了，心胸也变得宽广。他感到，修炼使他由内到外发生了深刻而正面的改变。

他介绍，年轻时因一次意外，一只眼盲了，造成他长期自卑，不敢与别人对视。通过修炼和向内找，他逐渐放下了对外貌的执着，重新建立起自信。同时，他还勇敢地面对自己长期存在的色欲问题。他在法理中认识到这种执着对修炼人的危害。他正视并公开自己的问题，决心修去这种执着。

他体会到，修炼不只是改变行为表面，更是从根本上净化人心，使人变得更善良、理性、自律和高尚。他认为，人生真正的意义不在于追求名利与安逸，而是在修炼中返本归真，完成自己的使命。◎

（文/吴香莲）

多国九百余政要祝贺世界法轮大法日

第27届5.13“世界法轮大法日”前后，来自美洲、欧洲、澳洲、亚洲的多国政要九百余人向法轮大法学会发贺信、褒奖，宣布“法轮大法日、周”或亲临庆祝活动现场声援，以祝贺法轮大法日及表彰法轮大法。

其中，来自美国俄亥俄州、布拉斯加州、伊利诺伊州、马里兰州、弗吉尼亚州、德克萨斯州、纽约州、宾夕法尼亚州、密苏里州、华盛顿州、佛蒙特州、内布拉斯加州等十多个州的792名各级政要以不同形式祝贺“世界法轮大法日”。

其中宾夕法尼亚州的参、众议会及费城市议会共270名州、市议员颁发褒奖、寄贺信。密苏里州的州长、参议员、众议院、奥法隆市（City of O'Fallon）市议会共208名政要发贺信，或公布庆祝世界法轮大法的决议。

在加拿大，亚伯塔省、安大略省、卑诗省等多省的各级议员85人祝贺“世界法轮大法日”，其中有19位议员和一位议员秘书到法轮功学员5月5日在国会山举行的庆祝活动声援，7个市、镇政要在政府大楼前升起“法轮大法日”的旗子表

示庆贺。此外，澳大利亚、新西兰、德国、瑞典、荷兰、印度尼西亚、台湾等国家和地区的政要发信函，祝贺世界法轮大法日。

他们感谢李洪志大师为世界变得美好所作出的巨大贡献，赞扬以“真、善、忍”为核心的法轮大法（也称法轮功）给人们带来身心的健康，表彰法轮功学员给社区提供的杰出服务，敬佩法轮功学员坚持反迫害的勇气与坚韧精神等。

以下内容只是他们中部分的贺词及褒奖等。

美国国会议员祝贺世界法轮大法日

5月13日，美国弗吉尼亚州国会众议员詹姆斯·沃金肖（James Walkinshaw）在众议院院会中发言，以表彰法轮大法月及法轮大法学员的贡献。该发言已被列入国会记录。

他在发言中说：“议长先生，我今天站在这里，是为了表彰法轮大法月，肯定弗吉尼亚州乃至全美各地法轮大法修炼者的贡献。”

“今年是法轮大法传入弗吉尼亚州30周年。法轮大法，又称法轮功，是一种包括打坐、炼功以及以

‘真、善、忍’为核心的精神修炼方法。自传入维吉尼亚州以来，法轮大法修炼者透过免费教功班、文化活动和社区参与等方式，在本地区分享这项修炼方法。”

5月13日，德州联邦参议员克鲁兹（Ted Cruz）向南部法轮大法学会发贺信，祝贺法轮大法日。他写道：“值此纪念日之际，让我们铭记全球数百万法轮大法学员，在这一功法实践中所经历的种种考验与获得的辉煌成就。”

5月15日，克鲁兹在其X社交媒体平台上发布图文，祝贺世界法轮大法日，祝法轮功学员“2026年法轮大法日快乐”。

他发布推文，谴责中共对法轮功的迫害和邪恶活摘器官行径，并承诺推进《法轮功与活摘器官受害者保护法案》，以追究中共。

加拿大七市镇升旗庆祝世界“法轮大法日”

自4月30日至5月11日，加拿大有七个市、镇相继举行升旗仪式，庆祝世界“法轮大法日”。当地的市（镇）长、国会议员、市议员亲临现场或致贺信，他们举行升旗仪式，宣读褒奖，并宣布所在市镇的“法轮大法日”。

这些市镇为：来自安大略省的巴里（Barrie）市、剑桥市（Cambridge）、康沃尔市（City of Cornwall）、阿默斯特堡市、布莱顿镇（Brighton）、奥兰治维尔镇（Orangeville），以及来自不列颠哥伦比亚省（卑诗省）的纳奈莫市（Nanaimo）。

5月8日，安省巴里市（Barrie）举行升旗仪式，庆祝“法轮大法日”。市长亚历克斯·纳特（Alex Nattle）、国会议员道格·希普利（Doug Shipley）、安省司法厅长、省议员道格·唐尼（Doug

Downey）派代表宣读贺信。

安省司法厅长、省议员道格·唐尼在贺信中写道：“你们持续致力于通过自我反省和个人修炼来弘扬这些（‘真、善、忍’）美德，令人钦佩，也令人鼓舞。这些修炼方式所带来的积极贡献，持续加强着我们社区的康健、正念与和谐。”

贺信最后写道：“我衷心感谢加拿大法轮大法学会，感谢你们在全国范围内促进提升着（民众的）道德修养、文化理解和社区康健。”◎（文/李洁思）



九評共產黨

引发三退大潮

到2026年5月31日截止

退出中共党、团、队总人数：

462,165,963

三退网址：

<https://tuidang.epochtimes.com/> 或者 <https://santui.tuidang.org/>