

武汉高考文科状元：法轮大法是力量的源泉

目前在美国工作的林静是2001年高考武汉市的文科状元，她的分数比北大录取分数线高出了30分。林静说，虽然她当时上的是重点中学，成绩也不错，但是，“能进北大甚至说考了全市第一的成绩，对我来说也是挺神奇的”。

林静说，她在湖北武汉市的一个郊区学校上高中，这个学校得赶上发挥特别好的年份才出来个能进清华、北大的毕业生。也就是说，北京大学对于当时的林静来说，距离是遥远的，但她不知怎么在一次给妈妈的信中就说：“妈妈您放心，我一定会考上北大的。”

那年林静上高二。在一个下雨的夜晚，妈妈被中共警察抓走了。等林静晚自习回到家，她看到的是满屋子的狼藉，家里被抄得乱七八糟，她眼睁睁地看着妈妈被拖到警车上，她和弟弟跟着警察跑出去很远，“妈妈！你们放走我妈妈啊……”

林静黯然失神地走回家，想起来刚才警察抄家的时候她趁没人注意，把一张法轮功师父李洪志大师的法像藏到了书包中。自从4年前跟着妈妈修炼法轮功之后，她总喜欢把师父的照片挂在墙上。

那年，她和妈妈、弟弟相依为命。一年前，爸爸离开了他们娘仨，和别人过日子去了。家庭破碎，是她一个十几岁的法轮功小弟子生命中遇到的致命的打击。

林静说，在父母离异之前，她有一个幸福的家。爸爸在政府中做事，是一个副局长；妈妈也在事业单位做中层干部，父母的爱和幸福的家庭是她所有自信和安全感来源。

“我那时就觉得我要好好学习，以后等父母年纪大了我要好好照顾他们，对未来所有一切的寄托都是和家人捆绑在一起的，我的家就是我所有一切的动力和力量来源。”林静说。

可突然有一天，令她无限尊敬的爸爸变心了，他要和外面的女人一起过日子，这个打击是天崩地裂一般的致命，伴随着各种价值观的崩溃，“我认为最重要的东西，包括我对我父亲的尊敬，方方面面，一下子就没有了，有些东西前一秒还是坚不可摧的，后一秒就崩塌了……”

这个时候，林静想起了法轮大法。当她去看《转法轮》的时候就不一样了。

“我才真切地意识到法里面说的都是真的。人中的东西，包括‘情’啊、包括各种人看重的最最重要的东西，其实都是很脆弱的。”林静说：“就好像说，有人说把家里都照顾好再去修炼，但是书里说，其实谁是你的父母？谁是你的儿女？这些法理不经过那场家庭变故我是没有深刻理解的，如果没有大法给我那种生命深处的支撑以及赋予我的韧性，让我以更

平和的心态承受这个伤痛的话，我是走不过来的。”

然而，在那个高二的雨夜，中共警察把她剩下的唯一的家长——妈妈也抓走了。没人告诉她妈妈被抓到了哪里去，家里只剩下她和小弟，后来爸爸只好把奶奶从农村接过来照顾他们。

但是生活上的艰难远不如周围环境给她修炼上的压力来得大。亲朋好友都在逼林静去劝妈妈放弃法轮功信仰，否则她连第二年的高考都要受影响。“你妈妈要是不转化，你就没办法参加高考，没人照顾你你也不能上学，你的前程都毁了……”

但是林静内心对大法 and 师父无比的坚定，她认为“真、善、忍”没有错，大人们修炼法轮功之后改善了健康和道德是真的，她绝对不能劝妈妈放弃信仰。

大人们仍然逼林静给妈妈写信，她就写了。她写道：“妈妈，我们都很好，请您放心，我一定会考上北大的。”

那是林静第一次写出“上北大”几个字。即使在几十年后的今天，林静不知道自己当时是怎么写出来那句话的。因为那时候她才高二，还没到报志愿的时候，就是报志愿她离北大的水平也很远，她写不出那么笃定的话。

“可能当时我只想要鼓励妈妈。”林静

说：“那段没有妈妈的日子我没有哭，也没有难过，我的正念反而被激发出来了，我把我的学习、把我该尽的责任做到最好，就是在跟我妈妈一起坚持信仰，这是我支持她的一种方式。”

从那以后，林静的学习成绩越来越好，考试一次比一次前进。最终，她第二年高考的时候以超过632的高分成为当年武汉市文科第一名，真的考进了北京大学。

那年，直到妈妈从看守所回家，林静才把书包打开，拿出了师父的法像。如今，林静事业有成，家庭幸福，她把两个孩子也培养成了法轮大法小弟子。

2026年5月13日，林静全家人参加了在纽约曼哈顿举行的庆祝世界法轮大法日游行。

“我此刻最大的感受是对师父的感恩，感恩师父给我们这个机会向世人传递法轮大法 and ‘真、善、忍’的美好与殊胜。”林静说，“从1996年开始得法修炼以来，我越来越感受到法轮大法给我带来的生命境界的升华：通过修炼大法，我的世界里不再有伤感和苦闷，每一天都是平和、充实、充满能量的；纵使有中共对大法的迫害，我感受到的都是大法的力量！再一次感恩师父！”

（文/施萍）

圣缘

母亲听法后的神奇变化

那是一九九七年。因为工作需要，姐夫和姐姐出国了，母亲一个人独居。她年纪大了，生活不能自理，又多病缠身。为了照顾母亲，我便从外地赶去陪伴她。

母亲患过过敏性哮喘已有四十年，还伴有肺气肿、心脏病等多种疾病。她每天都很痛苦，夜里常常整宿不能入睡。看着母亲被病痛折磨，我心里很难过。

母亲不识字，我就读《转法轮》给她听。我读，她静静地听。当读到第七讲时，母亲在睡梦中清清楚楚地看到三个金光闪闪的大字：“真善忍”。

几天下来，母亲就像换了一个人。原来她走几步路都得扶着墙，十分痛苦；后来，她竟然可以自己洗澡了，病痛也一天

天减轻。母亲的变化太大了。她又开始听师父讲法录音，每天都笑呵呵的。那时候，听法用的是磁带，装在小收音机里播放。

母亲很早以前就敬观音菩萨。看到她听法后的变化，我心里明白，是师父已经在管她了。

神奇经历

我到外地照顾母亲，对当地并不熟悉，很想找一个炼功点。

有一天，我到一家小百货商店买东西。进门后，我发现店里怎么没有售货员呢？仔细一看，原来售货员都围在一张圆桌旁。圆桌旁坐着一位年轻人，气度不凡，满面红光，正在对大家说着什么，手里还拿着《悉尼讲法》。

我当时以为他是同修，心里一下子激动起来，赶忙跑过去，眼泪也流了下来。我说：“我是炼法轮的……”

后来，我请他到我家。他说：“一个月后，我会到你家。”果然，一个月后的那一天，他真的来了。进门后，他单掌立掌。母亲见到后非常惊喜，赶紧合十回礼。

当时我正在打坐，是单盘。看到他来了，我赶紧站起来，说：“哎呀，您来了。我双盘不了，腿很疼。”

他说：“业力在腿上，是消业。要吃苦，多看……”几天后，我找到离家不远的炼功点。母亲也为我高兴。

二十八年过去了，当年的许多情景仍然清晰地留在我的记忆中。母亲得法后的巨大变化，以及那位气度不凡、满面红光的年轻人，都让我深深感受到师父的慈悲看护和大法的神奇。

◎（文/江苏大法学员 粒子）

大法是我生命的根

又迎来了世界法轮大法日，这是全世界大法弟子的盛大节日。我们怀着感恩的心，恭祝师父生日快乐！师父您辛苦了！我拿什么献给师父呢？就用弟子这颗敬仰师父、感恩大法、愿在法中实修到底的心，向师父汇报自己得法修炼的经历，也与大家分享。

一、回想当年

时光飞逝，转眼间我已步入老年。我出生于上世纪五十年代，经历过“大饥荒”、文革等一次次整人运动。那时，红色恐怖笼罩着中国大地，我们正值青春年少，却从小被邪教文化毒害，几代人的青春年华都被迫奉献给了那个疯狂的时代。

下放农村两年多后，我又回到了家乡，读了两年中专，毕业后进入一家国企工作。后来成家立业、生儿育女，也有了一个在常人看来比较满意的家庭。

可是，虽然生活无忧，我却感觉不到真正的快乐，内心深处总觉得自己生命中还在寻找什么。有时甚至想：我是不是应该去庙里修行呢？我常常仰望星空，问自己：我为什么来到世上？我问过苍天，也问过大地，却没有谁能回答我这个问题。

二、寻法

一九九三年的一天上午，我正在做家务，突然听见收音机里传来一位洪亮的男士声音。电台主持人介绍说，这位就是法轮功创始人李洪志先生。听到“法轮功”三个字，我顿时感到一种说不出的兴奋和愉悦，心里就想炼法轮功。那时我还不知道为什么会有这样的念头，得法后才明白，这是缘分所致。

后来，我经常收听师父给世人治病的广播。有一天，一位女士打进热线电话，说有病，想请师父给治一治。师父就在电话里告诉她闭上眼睛、身体放松。几秒钟后，师父说好了。只听那位女士激动地说：“我好了，全好了！谢谢李大师！”

那时我的身体也不太好，有几种病，也很想请师父给治一下。可是家里没有座机，更没有手机。于是我和家人急急忙忙跑到公用电话亭去打电话，等我们气喘吁吁地跑到那里时，节目已经结束了，心里感到很遗憾。

后来我听说离家很远的有一个公园里有人炼法轮功，就请假去寻找。我在公园里转了几圈也没找到，正感到失望时，忽然从公园东南方向传来悠扬的炼功音乐。我急忙走过去，看见一群人正在炼功，个个慈眉善目，很有亲和力。

这时，一位阿姨走过来问我：“你是不是想炼法轮功啊？”我说：“是啊。”她递给我一本介绍法轮功的小册子，让我回家先看一看，再找当地的炼功点学功。就这样，我差不多整整找了三年，终于在一九九六年三月十八日找到了炼功点。那一天，是我一生永远难忘的日子。

记得那天早上，我出门买菜，看见离家不远的操场上有一群老年人在打坐，盘着腿，闭着眼睛。我走过去想看个究竟。这时，一位阿姨从他们中间走出来问我：“你是不是想炼法轮功呀？”我问：“你们炼功就这样坐着吗？”她笑着说：“我们今天既炼功又弘法，是帮助有缘人走入大法修炼。”

我问：“我可以和你们一起炼功吗？”阿姨说：“当然可以。明天你就来炼功吧，我帮你请一本《转法轮》，你会受益

匪浅的。”

三、得法后的喜悦

几天后，炼功点的阿姨给我送来一本《转法轮》。她郑重地告诉我：“你一定要爱惜这本书，看书之前先洗手，要敬师敬法。”我说：“记住了。”

我打开书，看到师父的法像，心里感到无比熟悉、亲切，好像在哪里见过师父，却怎么也想不起来。我用了四天时间读完第一遍《转法轮》，心里有一种相见恨晚的感觉，觉得这部法太好了。我当时就下定决心：一定要一修到底，直到修炼结束的那一天。

得法不久，师父就给我净化身体，使我达到无病一身轻。

得法后，我知道应该珍惜这万古难遇的机缘。每天下班后，做完家务，我就学法、抄法、背法。那时我每天至少学两讲法。几年中，我又抄了两遍《转法轮》，背了十四遍《转法轮》。这为我后来的修炼打下了较好的基础。

从法理中我明白，我们生生世世吃苦，就是为了今天能够得大法，能够与师父、与大法接上这万古之缘。这一切真是得之不易啊！所以，我一定要听师父的话，修好自己，多救众生。师父救了我，我也要救众生。在师父慈悲呵护和加持下，我曾经引导四位有缘人走入大法修炼，使他们也走上了返本归真的金光大道。

千万年的等待，千百世的轮回，我终于等来了救度的大法，等到了慈悲伟大的师父，我是多么幸运的生命啊，感恩大法、感恩师父！◎（文/清莲）

法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。

修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成诵读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二、四、六，14:00~18:00（星期一、三、五、日及公众假期休息）如非营业时间到访，请提前预约。也可从网上免费下载：http://falundafa.org/ 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：http://dongtaiwang.com/loc/download.php

三、翻墙直连动态网

http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0、http://dongtaiwang.com/loc/mobile/、http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y、

四、手机翻墙可下载

https://j.mp/fgv88、https://j.mp/fgp88、

