

瑞典国庆节期间 中西方游客喜闻真相

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二六年六月六日是瑞典的国庆日、也是瑞典最隆重的节日之一。二零二六年六月五日至七日，法轮功学员在斯德哥尔摩诺贝尔博物馆前设立的真相展位再次成为人们的眼光聚焦。很多参观者主动前来了解法轮功真相，纷纷为法轮功学员点赞、并签名支持制止迫害。其中有大陆游客明真相后，当场选择三退（退出中共党团组织）。

美国游客喜爱法轮功 赞誉真善忍

来自美国的游客刘易斯先生和他七十多岁的父母一家三口在活动现场仔细阅读真相展板后很是震惊。随后，全家都签名支持法轮功学员反迫害。刘易斯与学员交谈了很久，当他了解了法轮功所有的真相信息、以及美国众议院已通过了《法轮功保护法案》时，不住地点头称赞，并表示为法轮功学员的努力和付出点赞，他感叹道，“美国去年就作出了这样的决定，可我们却都不知道。可见你们在这里做得这件事情是多么重要、当然要支持！”

交谈中，刘易斯得知法轮功是按照真善忍的原则做人时，他显得有些激动，“真、善、忍这三个字太好了，但对于这个忍，我和我父亲做得都不好，平时我们很容易就发火，今后我知道该怎么去做了。”

他说，他希望通过修炼真善忍来改变自己，还表示特别感谢法轮功学员所传递的重要资讯，“真没想到我们从只有二百年历史的美国来到瑞典，在这能听到中国五千年的传统修炼文化，很幸运。我太渴望得到中国这个古老传统的功法了。”

这时，站在他旁边的老父亲连连不住地点头称赞。“是！是这样的！今天我们全家都记住了真、善、忍这三个字了，回去后我们都要按照这个去做、还要去学炼法轮功。”



谢谢你们！”

大陆游客明真相 从抵触到当场三退

六月六日国庆日下午，宁静平和的活动现场，也吸引了不少来自中国大陆的游客。其中一位中年男士，站在真相展板前质问学员：“你们讲的这些有什么证据、我看是在这挣钱的吧？”学员看到他满脸带着都对法轮功抵触的情绪，很明显他是误信了中共的谎言宣传。于是就耐心地结合自己的亲身经历向他讲述了法轮功祛病健身的神奇功效、天安门自焚伪案以及中共活摘法轮功学员器官的真相，用大量事实帮助他分析、认清中共的骗人伎俩。

同时还告诉他：想要进一步了解法轮功，可以到法轮大法网站免费下载《转法轮》一书。并劝他想想：中共为什么要烧书、不让中国人看《转法轮》？因为中共就是害怕人们都知道法轮功是教人按照真、善、忍做好人。现在中共在残害善良无辜的好人，完全是非法的。

逐渐地这位先生从抵触，到静静地听学员讲，在事实面前他终于明白了真相。当场在学员的帮助下上大纪元退党网站，办理了三退，退出了曾经入过的团、队组织。他还把三退证书号码拍了照，保存在自己的手机里。临走时，他特别的开心、高兴地与学员道别。

当天真相展板前还站着两位女士，从她们言谈举止中，明显看得出也是被中共谎言蒙骗较深的大陆人。于是，学员主动向前，解答她们提出的各种疑问，并详细讲述了中共迫害法轮功、以及制造“天安门自焚”伪案嫁祸法轮功的事实真相。最后在真相面前。这两位女士变得沉默了，静静地听进去了大法真相。离开时还收下了真相小册子和《九评共产党》一书。

克罗地亚游客明真相 签名支持反迫害

“哇！这太好啦！”一对来自克罗地亚夫妇手举着一张克罗地亚语的大法传单惊叹道：“真没想到，我们这么小的国家都有人在炼法轮功啊！”夫妻俩在现场不仅了解了真相、签名支持法轮功，还得到了一张本国语言的大法传单，特别开心。

随后，学员还进一步向他们介绍，法轮功是由李洪志先生于一九九二年五月在中国传出的佛家上乘修炼大法，指导修炼者以真、善、忍为原则提升道德与身体健康，至今已弘传一百多个国家，法轮功的主要著作《转法轮》已被译成五十种语言，获褒奖、支持决议案和信函逾万项。听了学员的介绍，夫妻俩很高兴并表示对功法很感兴趣。

（来源：明慧网 文：瑞典学员）

近期新闻提要

【**法轮功参加金泽百万石庆典 真善忍获各国游客认同**】据明慧网报导，二零二六年六月六日，日本各地部份法轮功学员参加了在石川县金泽市举行的“金泽百万石庆典”。这是金泽市每年六月举办的最大规模传统庆典，通过游行、传统表演和历史人物扮演等活动，展现金泽的历史文化，每年吸引数十万市民和游客前来观赏。

来自墨西哥的斯蒂芬妮女士表示，法轮功队伍是她当天看到最精彩的表演之一。当学员向她介绍真、善、忍理念后，她表示深有共鸣：“正是‘真’与‘善’，才能让人与人之间更加温暖友善。我非常喜欢这样的价值观。”

来自印度尼西亚的迪妮女士与家人一起观看游行。她称赞学员们的舞蹈优美动人，并表示：“真、善、忍是我们应该学习和实践的价值观。诚实对于家庭和孩子都非常重要。”

来自俄罗斯的基里尔先生原本并不了解法轮功。当得知法轮功以真、善、忍为原则后，他认真地表示：“这三点是让世界良好运转所必需的。如果没有善，就会发生战争；如果没有忍，就会变得很糟糕。”

【**澳洲墨尔本身心健康展 法轮大法广受欢迎**】2026 年 6 月 5 日至 8 日，澳洲最大健康展——身心健康节在墨尔本会展中心举行。法轮大法以“真、善、忍”的价值理念及促进身心健康的实效，成为现场备受民众关注的展位。

在博览各种健康项目的过程中，首次接触法轮大法的 McGee 在展位前停下了脚步。

她坦言：“我是因为看到‘忍’（Forbearance）这个词才过来的。当时我就在想：‘什么是忍呢？’以前我从未接触过这个词，后来那位学员向我解释之后，我一下子就明白了。” McGee 表示，听完介绍后，她深受触动。她认为，当人想到“真、善、忍”时，就会发现这些美好的品质其实都源于人的内心。她非常喜欢这些理念，也愿意进一步了解法轮大法。



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 6280 万

我就敢公开说：共产党坏！我要声明退出加入过的团队组织，从此与中共再无牵连。（勇敢）

中共建政几十年来，我亲历了迫害专政机器的残酷绞杀。以暴力起家，少数权贵垄断了国家的权利与资源，残酷地盘剥广大的底层劳苦大众，制造惊人的两极分化社会，我决心与之决裂，退出中共党团队组织，做一个有良知的中国人。（刘琳）

为了孩子免于被中共加害，成为中共高层续命的人矿；为了有一个美好、平安的明天，我们自愿退出中共少先队组织。（李香新等 2 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

王秀莲被吉林省女子监狱迫害致死

据明慧网报导，吉林省蛟河市法轮功学员王秀莲于二零二五年十一月下旬被舒兰市人民法院非法判刑三年半，二零二六年二月十三日被劫入吉林省女子监狱八监区，仅不到三个月即被迫害致死，终年 67 岁。

二零二三年十月二十七日上午九点左右，蛟河市河北街派出所警察闯入法轮功学员刘慧清家，绑架了王秀莲和刘慧清。当日中午，王秀莲被送到天岗派出所，下午又被带回河北街派出所一名绰号“大原儿”的警察用卷成棍状的纸抽打她的头部，逼她承认“发了五十多本真相资料”。次日晚九点，因体检不合格，王秀莲与刘慧清被“取保候审”放回。

二零二五年七月十天左右，流离失所半年多的王秀莲在广西被当地警察绑架，随后被蛟河市警察劫回，关押在吉林市看守所。之后，她被当地公检法继续构陷。二零二五年十一月下旬获悉，她被非法判刑三年半，具体过程不详。二零二六年二月十三日，王秀莲被劫入吉林省女子监狱八监区。短短不到三个月，她即被迫害致死。

得大法 使我家从迷茫中走向光明

回忆我早年的人生，如同一部苦难的电视剧，一幕幕的情节，尽是心酸的泪。

我和丈夫是千里有缘相聚。我家原来在黑龙江，来到辽宁这个城市，稀里糊涂与他成了家。从此，开始了我没有人生幸福的生活。

丈夫家哥兄弟、姐妹十人，丈夫脾气特别暴躁，是个玩儿命的赌徒，多大赌局他都敢去。而且，他有个不守法的弟弟，要帐的妈妈。丈夫好赌的出发点看似挺好，但却是非常危险的执念，就是他想通过赌博，让他家过好日子。在这样不惜生命的执念里，丈夫根本不顾我和女儿的感受。为了下赌注，家里钱他都拿走，不给他钱他就对我拳脚相加。连骂带打中，他粗暴地说：“让你干啥就干啥！”

我和女儿省吃俭用。有一次上街买菜，我问孩子吃啥，她首先想到哪个便宜，哪个贵，见贵的就不买。我和女儿就这样艰难生活着，而丈夫稍有不顺，就骂人，孩子就护着我。面对丈夫不惜生命的赌博，面对家里生活的困境，我曾有过轻生的念头，但想起女儿的话：“妈妈，你走哪都带着我，不要把我扔下！”所以我放弃轻生的想法。我也不敢离婚，因为我走了，丈夫说把我娘家平了，并说我永远逃不出他的手掌心。丈夫也知道我是过日子的好手，性格温顺，不然不等我提出离婚，他早就把我踢出门外了。正像他妈说我那样，“你性格好，一笑一笑。”但那时的丈夫，真让我难过与心酸，真是一言难尽。

一九九六年，我有幸得大法了，明白了人生的真谛，懂得了自己生命苦难的因缘，知道了人为什么活着，生命从哪儿来，回到哪儿去的道理。学法后，我头疼、心跳、风

湿、神经官能症都好了，真是无病一身轻。

看到我天翻地覆的变化，丈夫刚开始不解：是什么力量使她发生如此的变化？！他带着好奇的心理，开始接触法轮大法了。

一九九七年上半年，我丈夫也走上修炼大法的路，从此断掉赌博生涯，不再向我要钱，脾气也变好了。其实，他不仅对我脾气大，在单位他是个带班的段长，不顺心时，对谁都脾气大，没人敢轻易惹他。丈夫得法后，发生了三百六十度大转弯的变化，好像从根本上变了一个人。单位的人看到丈夫的变化，也都惊叹：是什么样的神力，使他脱胎换骨，成了另一个人？

善待婆婆及家人

由于过去婆婆及家人大事小事都找丈夫，我不断被她家的人伤害，因此见面就像仇人似的。我修炼大法之后，再与婆婆及家人相处时，就以真善忍要求自己，做事考虑别人，我想婆婆一生也很不容易，养育那么多孩子，够苦的了。

一次，婆婆住院，丈夫的姐妹们都不愿意去医院照顾老妈，我就和大嫂子去医院照顾。婆婆知道我爱干净，有洁癖，就不好意思，不想让我侍候她。我说，“谁没有老的一天呢，我不嫌弃什么。”还有一次婆婆过八十寿辰，她主动向我要一千元钱，让我啥也别提。我说行。要搁以前，我跟她像仇人似的，别说一千元，蹦子儿我都不想给她。还有丈夫的妹妹，借我家两千、六千块钱，借去之后就不想还。虽然我平时省吃俭用的，但那些钱不还我，我也不再去多想了。

女儿家受益于大法

我们夫妻得法后，我们学、念、记大法，我女儿也跟着学。到一九



九九年迫害发生后，我和丈夫进京上访，为大法师父鸣冤。女儿在家找小同学帮着抬音乐播放机出去，为大家晨炼忙前忙后。我和丈夫回来后，她说警察来到炼功场，说不让炼功了。那年她才十岁，面对恐怖气氛，她一点也不怕。

随着女儿年龄增长，后来成家结婚，步入社会。她虽然不像我们那样学法炼功，但她小时跟着我们一起学法时学到的法理，已经在她心里深深扎下了根。（文：中国大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

前 CIA “通灵情报员” 曝光 4 个外星人基地

曾经在美国中央情报局担任“通灵情报员”的陆军退役情报人员布坎南透露，地球上有着 4 个极其隐秘的外星基地，这些设施隐藏在偏远山区，用来作为情报收集中心、不明飞行物维修设施和外星人的入口。

据英国《每日星报》报导，布坎南在日前播出的《美国炼金术》(American Alchemy) 播客节目中做了这个惊人的爆料。他还曝光了这些外星基地的地点。

布坎南表示，他曾在冷战时期参与一项有关特异功能的研究项目。该项目旨在研究人类意识能否用来从远处收集情报，而他的任务是监控相关设施。

这些外星基地最早由具有遥视功能的普莱斯于 1973 年发现。普莱斯曾是一名警官，也是最早参与政府的这些研究项目的人员之一。

CIA 后来启动“8200 项目”(Project 8200)，重新考察了这些地点。该项目旨在验证其他具有遥视功能者是否能够证实普莱斯非比寻常的说法。

布坎南说，他负责监控的 4 个地点分别位于美国阿拉斯加州的海斯山、澳洲的齐尔山、津巴布韦的尼扬加尼山以及西班牙和法国之间的庇里牛斯山脉。

他表示，这些基地有不同的作用。阿拉斯加基地用于收集情报，澳洲基地作为 UFO 的入口，而津巴布韦的设施则作为外星人飞行器的维修中心。

他说，普莱斯等早期遥视功能者发现，海斯山的山里有外星人和人类的活动。他们看到外星人和人类一起工作，那里似乎是一个情报收集点。

然而，当他后来亲自以遥视功能查看该地点时，发现情况已经改变了。那里的设备现在已经自动化运行，不再需要人员了。他说，该设施隐藏在山体深处，一般人几乎不可能找到。

而位于澳洲齐尔山的第二个外星基地，其性质完全不同，布坎南将其描述为“外星访客的交通枢纽”，他说：“齐尔山就像是地球的入口，友善的外星人会在那里出发，散布到世界各地。”

他将该设施比喻为机场。在飞机抵达、乘客下机后，维修人员开始对飞机进行维修。那里的外星人似乎知道自己被监控着。

布坎南提到的第三个外星基地位于津巴布韦的尼扬加尼山。他将该设施描述为 UFO 的维修中心，说那里戒备森严。在谈到该地区曾发生的失踪事件时，他推测，那些偶然发现敏感讯息的人类可能会面临严重的后果，他说：“你看得太多，就会消失。”

至于位于庇里牛斯山脉的第四个外星基地，布坎南说，他并未亲自调查过该地点，“我从未调查过庇里牛斯山脉的那个地点，所以我不确定。”

布坎南强调，多名具遥视功能者独立地对这些地点做出了类似的描述。他们都是在事先不知道目标的情况下完成遥视工作，并画下草图。

他补充说，他在遥视过程中绘制的草图与普莱斯多年前绘制的草图非常吻合，他认为这证实了这些设施确实存在。(文：陈俊村)

老道人指点 小男孩四十年后得大法

云南省东川市（现为昆明市东川区）盛产铜矿，是有名的“铜都”，此地民风淳朴，人心善良，自古以来就有人进山修炼。东川有一个偏僻、贫穷、吃水都十分困难的小山村，村里百分之七十的人家都修炼法轮大法。这里还流传着一个得大法修炼的神奇故事。

五零年代，村里一个七、八岁的吴姓小男孩，放牛时经常到一山洞里和一个修道人玩耍，送一些吃的东西给老道人。老道人非常喜欢这小男孩，常讲一些修道故事给他听。一天小男孩又去老道人的洞里，老道人对小孩说：多少年后会有一个姓李的师父要来世上传宇宙大法，我是无缘赶上了，告诉小孩今后如能遇到，一定不要错过机会，说完后就圆寂了。小男孩

牢记老道人的话，长大后就学了木匠，走东串西，到处给人家做家具为生，目的是寻找李姓师父。

1996 年法轮大法洪传到东川，这时小男孩已经五十多岁了，大家都亲切的叫他吴大哥。一天，他在东川达贝给一村民做家具，突然从小学校里传来优美的音乐声，吴大哥忙问主人这是什么音乐？这么好听。主人说：是村民在炼法轮功。吴大哥心中一震，问：有没有师父，姓什么？主人说：有师父，听说叫李洪志。吴大哥急忙双手合十：师父，我可找到您了。赶紧跑到小学校，参加了炼功。学会了五套功法，请了《转法轮》、《大圆满法》回到小山村，不但自己修炼，还教乡亲们一起修炼法轮大法。(文：大陆大法弟子) 4

侄女的严重心理疾病痊愈了

2024 年 5 月 1 号，我跟丈夫回老家，得知丈夫的侄女有严重的心理问题。

医生诊断她患了严重的抑郁症，还有不同程度的妄想症等好几种心理性疾病，导致侄女有了自杀的念头，而且做出了自残的事情。

妯娌夫妻每天上午带孩子去医院治疗，下午做心理疏导，持续了近一个月，不但没有好转，还日益严重。需要要请外地的心理专家给侄女做心理疏导。

2023 年，他们的儿子患上了新冠，输了好几天液都不见好转，妯娌就想起了我跟她说过的念“法轮大法好、真善忍”九字真言的事情。她就让儿子念九字

真言。第二天侄子的病就好了。由此她知道大法好，就把女儿送到我家。她说，嫂子你让孩子看看你那书，让她念念九字真言，等她好了我再接回去。

妯娌走了之后，我带着侄女读起了宝书《转法轮》。我跟侄女说：“你一定要尽力排除杂念，聚精会神的读书，要知道每一句话什么意思，一定要入心。”我也尽最大力量排除杂念，静心读书。就这样我带着侄女读了两遍《转法轮》后，侄女的心结打开了，妄想症彻底没有了。侄女痊愈了。妯娌两口子都激动的不得了。高兴地称赞大法真神奇，你们的师父真伟大。（文：纯真）

一通不寻常的电话

初夏时节，社团举办免费讲座活动，开放网路报名。据统计，网路报名讲座的出席率受多项因素影响，通常免费活动的出席率约 30%到 50%，付费活动则可达 50%到 80%。因此，活动前夕，大家仍努力的宣传、推广，希望让更多人能齐聚一堂、共同切磋。

一个炎热的午后，我接到了一通电话，对方告知他已报名，但因故无法出席讲座，态度谦和有礼，话语带着歉意与遗憾。我回应道：“没事！希望下次有机会，欢迎您再参加活动。”放下话筒，顿时充满感动与喜悦，似乎有阵阵涟漪在心头回荡、扩散，久久未能平复……

身处资讯爆炸的时代，快速、效率被奉为最高原则，不符合个人利益的事物，很容易被忽视甚至被淘汰。所以，这是一通不寻常的电话，在先前的经验中，从来不曾出现过。而在其间，我读出了“诚”与“信”的品格，这在当今的社会中实属不易，益发显得难能可贵。

“诚”，诚者，真实无妄之谓。诚实，真实无伪、

表里如一；诚恳，真心实意，态度恳切；诚信，真心守信，讲求信用……。言语能够落实，必能以诚实待人，也必然能以诚意来自我成就，这就是“诚”的意义。《礼记·大学》指出：“诚于中，必能形于外”，完美的诠释了内心修为与外在言行的诚心诚意、名副其实。

“信”，由“人”与“言”组成，“人言为信”。信用，以诚信用人；信任，相信而有所托付；信念，信仰不疑的意念……。《论语·为政》：“人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无轨，其何以行之哉？”失信的人有如缺少关键零件的车子，寸步难行、无路可走。而言行一致、说到做到，是良好人际关系的基石。

日前，活动圆满完成了！出席率比统计数字高出许多，可见“要怎么收获，先那么栽”。而那一通不寻常的电话提醒我们：“德不孤，必有邻”，坚持良善、坚守大道，绝不会孤立，必有同声相应、同气相求者为伴。秉持“诚信”，做正确的事，全力以赴、锲而不舍，一定会有所回响。（文：方静）



山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

回忆儿时游戏

有一次和同事聚餐，席间有两个小朋友一人拿着一个手机边吃边玩，“指法”娴熟的令人哑然，这样的场景在中国大陆已经是越来越普遍了，而这些电子游戏剥夺了多少真正属于儿童们应有的快乐呢？

回忆童年，八十年代的职工宿舍楼下，似乎依旧能听到儿时伙伴们的欢歌笑语。直到天黑了，直到父母的呼喊中带着怒意，我们这些小伙伴们才恋恋不舍的回了家。那时的孩子们，可没什么手机、平板，只是各类儿童游戏伴着成长，但那时的快乐却是真实的。

那时候，有一种男孩专属的游戏——斗鸡（斗拐）。这可是一项竞技性很强的游戏。游戏者只能用单脚站立、跳跃，双手扳着另一条腿架起呈一个三角，膝盖突出向外。游戏的规则也很简单，“斗鸡”的双方用膝盖相互撞击，但凡一方脱手或摔倒就算输了比赛。

当然，游戏时必须不断单脚跳跃，用以调整位置和移动，然后看准时机，用膝盖向对方发起冲击。这种游戏对大孩子的优势很明显，凭力气便可无往不利。不过，力气小的也并非完全没有获胜的可能，灵活的移动加上借力打力，也能偶然赢上几局。那种胜利后的喜悦对于当时的我们来说无可比拟，甚至不亚于考了全班第一。

有人考证，“斗鸡”的来源或许和古代的一种鸟有关。“雨舞则雨。一足鸟，一名商羊。字统曰：‘商羊’。一名雨天，将雨则飞鸣。孔子辩之子齐庭也”。（《禽经》）当时，齐国的王宫外飞来一只一足鸟，展翅而跳。齐王非常奇怪，就让人问孔子，孔子说这种鸟叫做商羊，它的出现就预示着将会下很大的雨，要赶紧做好防范水患的准备。“儿又有两两相牵，屈一足而跳，曰：天将大雨，商羊起舞。”（《说苑》）而小孩们呢，则模仿着商羊的样子弯起一只脚蹦蹦跳跳，不知何时竟慢慢演变成了“斗鸡”游戏。

如果斗鸡是男生专属游戏的话，那么在当时的“跳房子”则得到了大多数女孩的钟爱。当然，虽然没有那么强的对抗和竞技性，它给人带来的乐趣却一点也没有减少。

跳房子前，要先建房子，拿一只粉笔或就地找一块石子，在院子空地上画上房子，说是房子，不过是六格、十格的大方块，然后在方块上标上数字，最后一格为“天堂”。

游戏时，将石块踢入第一格内，然后单脚跳入第

一格，再把支撑的那只脚将石头踢入第二格，再跳入第二格，以此类推，最后跳入“天堂”。这游戏的难度一点也不小，石块一不小心就会被踢出格子外，或者是一个不稳双脚落地，就算犯规了。不过，不同地方的玩法也略有不同，有人在外国也看到有小朋友在玩跳房子，觉得很奇怪。实际上，跳房子可不是传统的中国游戏，它发源于欧洲，在明清时期随着传教士而来到了中国，也算是舶来品中的“古董”了。

不过，要说起我们小时候最爱玩的，那非捉迷藏莫属了。那时候，经常是五六个小朋友一起，一玩就是大半天，不知疲倦。

开始游戏时，先要用石头剪刀布决定谁捉谁藏，负责捉的人要被蒙上眼睛，这时别的孩子就用毛巾紧紧的将他的双眼裹住，生怕漏光。有时太紧了，勒得小朋友直叫唤，其他人则捂着嘴、捂着肚子乐。

游戏还得划定一个范围，一方面方便“瞎子”抓，一方面又增加游戏的刺激性。捉人也很讲究方法，不能只围着中间转圈，要向赶鱼一样，把人群往一边赶，这是缩小范围的最好办法。不一会儿，沉不住气的小朋友就会发出各种响声，或笑或叫。此时的“捉人者”一把上前乱摸，往往会引来一片骚动和叫喊声，这一刻是成功的关键。当然也有那沉得住气的小朋友，只要一开始躲好就雷打不动，如果没有别的小朋友“出卖”，他总能坚持到下一局。总之，捉迷藏是一场集智谋和身体灵活性的双重对抗。

当然在玩闹中，也偶有摔倒的，破皮的，但是拍了拍自己又能马上投入到游戏中，把哭也忘了，游戏时的孩子，坚强着呢！

捉迷藏不只小朋友爱玩，也深得皇帝的喜爱。相传，唐玄宗就爱和杨贵妃玩捉迷藏，有趣的是，玄宗捉迷藏的水平不怎么样，“玉真捉上每易，而玉真轻捷，上每失之，满宫之人抚掌大笑。”（《致虚杂俎》）但这游戏带给人的快乐，一千多年来都未曾改变过。

其实，我们当时玩的游戏可不止这些，还有什么踢毽子、跳橡皮筋、打陀螺、滚铁环、丢手绢、打弹珠、翻花绳、抓子儿……文的、武的、单人的、群体的、学来的、现编的，可谓五花八门。可是不知从何时开始，儿时的那些游戏却渐渐的淡出了人们的视野，一想到现在孩子们的童年被一块块“电子屏”所承包，就唏嘘不已。（文：新竹）

官员善念系于万民 上天赐福报

现代人迷在世间，每日为名利奔波，殊不知人的生死富贵皆有因果。

明朝袁了凡所著《了凡四训》中说的非常好：“世间享千金之产者，定是千金人物；享百金之产者，定是百金人物；应饿死者，定是饿死人物；天不过因材而笃，几曾加纤毫意思。即如生子，有百世之德者，定有百世子孙保之；有十世之德者，定有十世子孙保之；有三世二世之德者，定有三世二世子孙保之；其斩焉无后者，德至薄也。”

也就是说，人前世和今世所积的德行，决定了人今世和子孙后代的富贵。那些今世当官者、拥有财富者，都是前世积累的福德所致，但如果今世肆意妄为，甚至恶事做绝，那么，待福德消耗尽后，等待的就是今世和后世子孙的恶报。

卫仲达一念系众生 官至吏部尚书

北宋徽宗大观三年（1109年），奉贤萧塘人卫上达进士及第。宋徽宗觉得他的名字不太好听，就给他改名为卫仲达，并让他到翰林院任职。

在翰林院任职初期，一天晚上，卫仲达的魂魄被摄入冥府。冥官命人拿出善恶两个簿册，查看他的善行、恶行。等冥吏拿过来一看，记载他恶行的簿子堆满了庭院，而善行簿才只有一小卷。

冥官变了脸色，让人拿秤来称。让人惊讶的是，放善行簿的秤盘则坠在下边，放恶行簿的秤盘则高高在上。冥官高兴的说：“你可以回去了。”

卫仲达有些不明白，便问道：“我年未果四十岁，为什么会有如此多的恶事？”冥官回道：“一念不正就被记下来，不会等到犯了再记录。”

卫仲达又问那小卷中记录的是何事？冥官说：“朝廷曾大兴土木，修造三山石桥，你上书劝谏不要兴造，这是你的那篇谏稿。”

卫仲达感觉奇怪：“我虽然上书劝谏，但朝廷并未听从，根本于事无补，怎么能有如此大的善力呢？”

冥官解释道：“朝廷虽不从，但你的谏言已系于万民。如果朝廷听从，你的善力何至于此呢？你甚至可以得道成仙了，怎么还会把你召来？无奈你的恶念太多，善力已将之减少了一半。你因为这个善力，将来会做大官，但不会有更高的官职了。”

后来，卫仲达官至吏部尚书。

《了凡四训》评说道：“志在天下国家，则善虽少而大；苟在一身，虽多亦小。”意思是心系天下苍生，一个善念虽小但却有大功德。如果做善事只为了利于自己一个人，那么即使善事做得很多，其功德和意义也很微小。

林镐死而复生

明朝福建人林镐，担任工科给事中（jǐ shì zhōng）。秦汉时期，就有给事中这个官职，明太祖朱元璋时对给事中制度进行了重大调整。首次确定给事中员额为十二人，分为吏、户、礼、兵、刑、工六科，每科二人，对应六部，品级定为正七品，主要职责是审阅相关部门的奏章和记录皇帝旨意。

一天，皇帝下旨要开凿陕岱以方便交通，林镐深觉此事劳师动众，十分不妥，于是上奏皇帝请求停止开凿。后来他因为别的事被贬到浙江龙泉县任县令，赴任途中得了伤寒，气绝但身体仍是温热的，家人不敢给他装殓。

在林镐元神离体的两天中，他被冥府鬼差带到了一个朱色的衙门里，里边拘押的人不可胜数。他看见一个穿紫袍的冥官说道：“把林镐的善恶簿拿来。”

很快，冥吏将两个簿子拿了回来。冥官将其分别放在桌案上的天平两端，善事簿显得很轻。突然，有一老翁从天而降，将手中的黄卷扔在天平上，善事簿这边一下子坠了下去。冥吏跪着说道：“太上老君因为林镐曾谏言皇帝罢止劳役，拯救了万民，有大善。这是他当年的奏章。”

冥吏报告后，匍匐在地上的林镐就听到冥官说道：“某某入狱，某某变为牲畜，林镐还魂。”鬼差很快将林镐带出冥府，送回阳间。路上，林镐问紫袍冥官是谁，回说是宋朝参政范仲淹。

鬼差一拳将他打到地上，林镐一睁眼，发现自己已经回到了阳间，全身汗流浹背。家人问他是怎么回事，他就将所经历的事情告诉了他们。

一篇拯救万民的旧疏有如此大的力量，那亲自救活百姓的官员呢？

无疑，为官者，兴办一件事，如果利于万民，必有大福报，反之，则恶报难逃。（文：刘晓）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

未转头时皆梦

三过平山堂下，半生弹指声中。
十年不见老仙翁，壁上龙蛇飞动。
欲吊文章太守，仍歌杨柳春风。
休言万事转头空，未转头时皆梦。

这首《西江月·平山堂》，是北宋文豪苏轼为怀念恩师欧阳修所作。

事实上，苏轼并非欧阳修的门下弟子，甚至在科举时还曾因一场误判与欧阳修产生过“间接牵连”。据说欧阳修在评阅试卷时，误以为苏轼的《刑赏忠厚之至论》出自其弟子曾巩之手，因此未将状元授予苏轼，使其只得“榜眼”。从这一点来看，欧阳修的亲传弟子应是曾巩，而非苏轼。

然而在后来的岁月中，欧阳修对苏轼的提携与影响却极为深远。无论在文坛还是仕途，皆给予其重要的引导与帮助。称之为“恩师”，实不为过。

追忆恩师当年的风采，诗人不免生出“往事如空”的感慨，但此时此刻，却又仿佛身在梦中，一切都显得有些不太真实。

“三过平山堂下，半生弹指声中。十年不见老仙翁，壁上龙蛇飞动。”

此时的苏轼身处平山堂，这是他第三次来到此地。半生倏忽而过，却已有十年未见恩师。然而，墙壁上恩师留下的墨迹，依旧如龙蛇飞舞，神采飞扬。

睹物思人，感慨万千。这份感慨，不仅源于对恩师的追思，更源于对自身半生流转、光阴如梭的深切体悟。

“欲吊文章太守，仍歌杨柳春风。休言万事转头空，未转头时皆梦。”

诗人本欲作诗凭吊这位“文章太守”，却发现今日的平山堂，依旧春风和煦、歌声悠扬。恩师虽逝，世事仍在延续。常人至此，往往会生出“万事转头空”的感叹。然而苏轼却以一句“未转头时皆梦”，将境界



苏轼 赵孟頫绘



推向更高一层。

为何说“未转头时皆梦”？或许，是在往昔与现实交叠之际产生的一种恍惚之感。眼前的一切，仿佛昨日重现——那时春风得意，恩师尚在，同样也是“歌杨柳春风”。

而今再临此地，景物依旧，人事已非。现实与记忆交错，让人恍若置身梦境，难以分辨真实与虚幻。

这种体验，对中年之人尤为深切。曾经甘美的滋味不再浓烈，曾经动人的事物也渐失吸引。仿佛一切感受都在悄然淡去。这不仅是情感的变化，也是一种感官与生命状态的转变。

然而，从更深一层来看，或许人生本就如梦。人在世间的种种经历，不过是在等待真正觉醒的过程。

当人有朝一日真正明白生命的意义之时，或许才会恍然大悟：曾经的一切，不过是一场梦境。而真正的清醒，是从迷梦中走出。

世人往往执着于现实中的名与利，却不知这一切皆为假相，如梦如幻。唯有回归本真，方能触及真正的真实。

其实人来到世上，最终的目的地就是得法。而以前的种种都是在等法中的过程。或许有一天人们得法圆满之时，就会真正的明白。曾经的一切就是在梦中。得法圆满就是在梦中清醒过来。（文：欣悦）



大法弟子声声唤 舍生忘死救你难
中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传
退党团队抹印记 大法救你出劫难