

神韵重返多伦多 华人新移民：非常顶级

2026 年 6 月 25 日晚，神韵纽约艺术团重返加拿大多伦多四季表演艺术中心，展开在当地的首场演出。神韵的舞台风采吸引了众多华人观众进场观赏，中国大陆新移民朱先生父子也结伴前来，并表示他们“非常喜欢演出”。

对于演出的整体制作水准，朱爸爸直言令他印象深刻，“演出非常专业，音响效果令人震撼。我们非常喜欢。随便拿出一个片段，都比过国内的春晚强。”

小朱则对神韵的舞台调度与动态天幕特效赞不绝口。他以《西游记》的舞剧为例说明，角色从天幕跃入舞台的瞬间，时间与位置卡点极为精准，“看得出演员排练得非常、非常到位，技术上非常专业，他们非常、非常顶级。”

除了视觉特效，神韵现场音乐的配合也让小朱感到惊艳，“现场乐团与舞蹈演员的配合非常完美，每一个鼓点与节奏都非常协调，观赏性很强。”

除了高超的艺术技巧，神韵艺术家的精神面貌也引起了父子俩的共鸣。小朱观察到，舞台上的舞蹈演员“散发出一种由内而外的自信”；朱爸爸对此也深有同感，称赞神韵艺术家的气质与众不同，给人一种十分纯净的感受。

在谈及揭露中共迫害法轮功的舞剧时，朱爸爸坦言，过去在国内对这些事件的了解十分有限，“看了节目中关于迫害的情节后，才明白是怎么回事，看完心里不免有些沉重。”

最后，小朱对神韵艺术团表达了诚挚的祝福与期盼，“你们非常棒，请继续加油！希望能有更多人看到这样的演出。”



新移民：神韵艺术家在如此艰难下坚持 很感人

与华人朋友一同来观赏演出的胡先生表示，神韵对中国文化具有“代表性”。胡先生是大陆新移民，这是他第一次观赏神韵。他表示，神韵是对中国文化的一种承传，“感觉最少有一个传承，传承下来，这是我们的文化”，“毕竟在海外，我们能接触到的（中国传统文化）很少，（观赏神韵）是一个（了解的）渠道。”

胡先生表示，观赏神韵后，他有众多的情绪涌上心头。他说，神韵仅仅是一场文艺演出，就要面对这么多的打压，很不应该，很不正常，“心里更多的是难过”，“像神韵这样的演出，能正常演出就够了”。

他说道，“神韵艺术家大家在这么艰难的情况下，这样坚持，真的很感人。”

谈到目前中共对神韵和法轮功的迫害也延伸到海外，他表示，一场文艺演出不应该被（中共的打压）搞成这个样子，“应该允许神韵正常的演出，人应该有正常的信仰”。胡

先生说，对此他感觉“有点悲伤”，“不应该这样，应该允许空间，应该给予（神韵）空间。（中共）没有必要把传承（中国）文化的演出团逼成这样，感觉很可惜。”

胡先生表示，他非常佩服神韵艺术家的勇气，将正在大陆发生的对信仰的迫害搬上了国际舞台，“在这么艰难的条件下，（神韵艺术家）一直都这样坚持的话，让人很感动，很感动。”“神韵这 20 年，能做到这种水平，已经很好了，很好了！”

公司老板赞神韵艺术家：走过了磨难 令人敬佩

软件公司老板 Kevin Murphy 在观看演出后，难掩激动的心情说道，“舞蹈美妙优雅，故事动人心弦，这是我第一次看到神韵，真的很震撼。”

Murphy 表示，演出带来了耳目一新的体验，真实重现了共产主义前的传统中国，“真的感觉很不一样，演出让我们看到了历史上诸多的美好片段”。

Murphy 向舞台上的艺术家表达了敬意，他观察到舞蹈演员身手矫健灵敏，认为“这显然在日常训练中投入了大量的心血，才能在舞台上展现得淋漓尽致。”

除了卓越的艺术造诣，演出传递的精神内涵也引起 Murphy 的深思。他特别提到，节目中关于法轮功学员在迫害里坚守信仰的舞剧，最令他动容，“他们仅因信仰就遭受残酷迫害，但最终走过了磨难，这令人感到欣慰。”他表示，神韵艺术家不畏压力、向大众展现真相的勇气令人敬佩，这份坚持让整场演出“更显得非同凡响”。（文：滕冬育）

近期新闻提要

【美外委会通过法案 制裁中共活摘器官】

美国联邦参议院外交委员会于 6 月 17 日通过“法轮功及强摘器官受害者保护法案 (S. 4009)”，目标是制裁参与、协助中共活摘器官的个人与实体，并要求美国政府调查中共器官移植体系。

S. 4009 法案授权对在中国参与或协助活摘法轮功等良心犯器官的人员，实施严厉制裁，包括禁止与任何美国个人或实体进行交易、冻结美国境内资产、禁止入境美国、取消其获得移民福利资格等。该法案将“活摘器官”定义为“以胁迫、绑架、欺骗、诈骗或滥用权力或利用弱势地位等方式摘取器官”的行为。法案还明确扩大了保护范围，不仅涵盖法轮功学员，也包括维吾尔族人和其它群体，将中共活摘器官的所有受害者纳入其中。

S. 4009 法案于 2026 年 3 月 5 日由德州共和党联邦参议员泰德·克鲁兹和俄勒冈州民主党联邦参议员杰夫·默克利共同发起。默克利参议员表示，“活摘器官的行径非常可怕……希望我们能真正提高全世界对这种可怕行径的认识。”



【瑞典学员传真相 真善忍理念引共鸣】

据明慧网报导，二零二六年六月十九日至二十一日仲夏节期间，法轮功学员在诺贝尔博物馆前举办反迫害征签活动。在活动现场，法轮功学员宁静祥和的炼功场面吸引了众多路人驻足观看，有的主动接真相传单仔细阅读，有的拿着手机拍照录像，或与学员交谈。



听闻法轮功是源于中国古老文明的性命双修功法，一位来度假的德国女士说：“我对东方文化，喜欢打坐，喜欢用气功、针灸来调理自己的身体。我相信人的身体与大自然和宇宙是相通的，也一直在追随寻找能修心向善之路。非常感谢你们传播修炼真、善、忍，这么祥和、美好的功法。”

来自土耳其的一位英语教师，在现场得到一张土耳其语的大法传单，很是高兴。当谈到有关法轮功修炼真善忍的理念时，她说：“对于这个理念、对这个性命双修的功法，我很感兴趣，也特别的认同。我认为作为一个人来说就是应该修心性，注重修心性的功法是真正的好功法。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 6340 万

最近两年，我通过海外网站了解到中共的真面目。当下社会，大学生毕业即失业，商店大面积倒闭，公司大面积裁员，外资加速撤离。工厂压榨工人，不仅工资低，还无人身安全保障。在国内网络上，只要你说一句真话，轻则删帖封号，重则被抓去公安局，没有半点新闻自由。当个人有诉求时，机构的党官敷衍了事，摆出一副高高在上的姿态。此外，执法系统双标，当有儿童失踪，器官被活摘时，监控就好像失明了一样；当要抓发声的人时，监控又高效了起来。(Andrew)

如何声明退党(团、队)

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 遭五年冤狱折磨 71 岁鲍桂琴出狱时疯癫失常

据明慧网报导，齐齐哈尔市退休教师、法轮功学员鲍桂琴，被枉判五年，于二零二一年末被送往黑龙江省女子监狱，遭受惨无人道的折磨，曾一度瘫痪、生活不能自理。即便如此，监狱仍拒绝放人，警察甚至扬言：“不转化没人伺候。”鲍桂琴冤狱期满走出监狱时，精神已严重失常，言语混乱，时常坐在马路牙子上，手里拿着拖鞋，自言自语。

鲍桂琴今年 71 岁，家住齐齐哈尔市富拉尔基区，是富拉尔基区新村学校的小学教师。因信仰法轮大法，她多次遭绑架、关押、非法劳教和判刑。

黑龙江省女子监狱迫害严重：据不完全统计，至少有 40 名法轮功学员在黑龙江省女子监狱遭迫害致死，被迫害致伤者占被关押学员的 90% 以上，多数留下严重后遗症。

大庆市 75 岁退休教师牟永霞于二零二三年七月十三日被“严管组”折磨致死。哈尔滨市道外区法轮功学员李玉珍被冤判四年，二零二二年一月七日被绑架入狱，二零二四年一月初被迫害致死。

“我终于能够修炼了”

我是一名老年大法弟子，一波折的在大法修炼路上走了近三十年。修炼大法前我身体很不好，患有心脏病、肾脏病、关节炎、胃病，眩晕症，整天吃饭、吃药掺半。丈夫是个医生，家里有很多医书，平时在家没事我就翻看医书，对号入座的自己给自己看病，以至于到后来我似乎成了半个医生了。

我是教师，一九九六年的一天，我正在讲课，突然心脏很疼，放射性的疼到后背，而且呼吸困难，好象气管被卡住了一样，非常难受。我扫视了一下教室，最后一排学生的脸我都看不清了，我知道不好了，刚想转头，一下子跌倒在讲台上。这件事情轰动了全校师生。

那时我才四十出头，平时心动过速发作时心跳达到一分钟 160 多下，停下后满脸通红，血往头上涌。我心想看来教师这份工作我不能干了，办公室的同事也说我这个身体已经不适合再上讲台了。

事发后的当天晚上，我就和在异地的姐姐通电话说了这件事，姐姐也为我的身体犯愁，然后她说，“现在我们这边有一种功法很好，不过你不一定能学，这个功和以前你练过的气功都不一样，不光是炼动作，主要要修心性，要放下常人执着的名利情，这功叫法轮功。”我说，“我能放下！”其实我也不知道我能不能放下那些名利情执着，我也不知道这功对我到底有什么好处，就是内心有一种莫名其妙的不容置疑的坚定。姐姐说她明天到炼功点问问辅导员，看看有什么办法能让我学到这功。她把我电话给了这位辅导员。

第二天中午，我市的一位陌生女士给我打电话，说是外地的谁谁谁告诉她说我想学法轮功，她约我晚上六点半在某个红绿灯处见面。

我说，“我也不认识你呀，晚上六点半那么黑，红绿灯处车水马龙的，我们怎么相识啊？”她说，“不要紧的，我戴法轮章，你放心，师父会安排的。”她说的话我听不懂，她的法轮章是什么样？有多大？显眼吗？能让我在马路对面一眼就能认出她吗？是不是她的师父也跟着一块来呢？因为人家是主动帮我忙的，出于礼貌我不好多问。

晚上六点半我如约而至。我刚到，对面绿灯就亮了，骑车的人群潮水般的从马路对面过来，只见一位年轻女士满面笑容的直奔我面前就停下来了，“你好！你是某某吧？”我很惊讶，“是呀，你怎么一眼就认出我来呢？你的法轮章呢？”她指着胸前戴着的法轮章说，“在这儿呢。”我一看，是大拇指指甲盖那么大小的圆形小徽章。我说，“天呐，晚上怎么能让我凭这点小徽章辨认出你呢？就是白天也看不见啊。”她说，“不会错的，师父都安排好的。”我感到很神奇，心想莫非这法轮章能认识人？能带路？还是她师父也知道我？我满脸疑惑。她笑着说，“你现在还不懂，以后你就明白了，我现在带你到学法点去。”

学法点上有十几个人，老头老太太占多数，他们都坐在地垫上读书。我到了以后有人就递给我一本《转法轮》书，叫我也坐在垫子上。我穿着全毛的西装裤，坐下来很费劲。大家一人一段轮流往下读，第二个人就轮到我了。我刚读两句，眼泪就哗哗的流，声音哽咽，还叹着气，好象在茫茫人海中走失的孩子又从新找到了妈妈，激动、委屈、害怕、痛苦等各种复杂的心情掺和在一起，都变成了无言的泪。我很纳闷，我是从不轻易流泪的人，今晚是怎么了？我很不好意思的自我解嘲，“哎哟，怎么啦？怎么啦？”

边说边流泪。大家看到后都说，“你根基真好，你明白的那一面知道得了法了，非常激动。”我听不懂这些话，继续带着哭腔把那一段读完了。我说，“下面我不读了，我就看书，听大家读。”就这样坚持到大家学法结束。

回家的路上，带我来的女士一路在给我介绍法轮功，她说先把她的书借给我看看，如果我能接受就打电话给她，她带我一起去请书。我回家打开《转法轮》，在第二页师父说，“往高层次上传功，大家想一想，是什么问题？那不就是度人吗？度人哪，你就是真正的修炼了，就不只是祛病健身了。”我看到“修炼”两个字，心里大震，眼泪夺眶而出。双手合十对着书中师父法像说，“师父啊，我终于能够修炼了。”（来源：明慧网 文：大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

UFO 曾入侵美军要塞 盘旋数小时不断分身

五角大楼于 6 月 12 日公开新一批引人注目的不明飞行物 (UFO) 解密档案。这批包含官方插图与核心口供的文件，详细记录了联邦执法人员在美西军事重地上空，目击到的一系列令人大惑不解的神秘现象。

这是特朗普政府自今年 5 月以来发布的第三批 UFO 解密文件。其中最引人注目的，是 2023 年 10 月期间，在为期两天的时间里，发生在“一处敏感国家安全设施附近”的惊人事件。

随后的联邦调查局 (FBI) 访谈记录揭示，此次事件发生地正是科罗拉多州科罗拉多斯普林斯附近的夏延山上空。这里是赫赫有名的北美防空司令部 (NORAD) 地下指挥中心所在地，堪称美国防空最核心要塞。

橙色“母体”疯狂产子：无声盘旋数小时不断分身

五角大楼“全局异常解决办公室”(AARO) 在 6 月 5 日的一份摘要报告中，将现场探员目击到的现象生动描述为“发光体释放其它发光体”。

报告指出，一个橙色发光的“母体发光体”在数小时的时间里，接连多次产生较小的红色“子体发光体”。

根据通报人员的具体描述，橙色“母体发光体”每次突发性出现仅一到两秒，随后就像细胞分裂一般，在空中释放出一组 (约二到四个) 红色“子体发光体”，接着母体便凭空消失。而在随后的数小时内，这个过程不断重演。

那些被释放出来的红色“子体”随后的行为极其异常，呈现出多种复杂的动力学轨迹，包括看似经过高度协调的水平同步运动，以及违反常理的高度剧烈切换。

最令人瞠目结舌的是，这些发光体在移动与分裂时完全“悄无声息”——其中一个物体甚至在山脊线上空定格盘旋数小时后，才最终消失在夜幕中。

AARO 在摘要中评估认为，探员们所目击到的现象“具有足够的异常性，值得进行持续调查”，但也指出，由于事发突然，探员们“在事件发生期间并未收集到录像画面、摄影图像或其它技术数据”，目前公开的均为事后根据口供绘制的官方法医还原图。

核心目击证言：大如篮球的“等离子太阳”

根据两名向 FBI 探员讲述此次遭遇的联邦特别探员称，其中一个“明亮且美丽”的红色球体直径大约



▲ 此次通报事件艺术还原图。

有 1 米 (约 3.3 英尺)。

两名证人都惊恐地表示，他们“以前从未见过那种饱和度的红色”，并补充说，该球体的中心散发着强光，就像一个“大约有篮球大小的‘白色等离子太阳’”一样闪闪发光。

五角大楼的推测与排除法

面对这起震惊联邦的入侵事件，AARO 列出了几种可能性的科学解释：

军事技术 (可能性较高)：这可能是某种美军未公开的尖端科技，或者是军用飞机在投放新型特殊干扰弹，目击者的部分描述与某些现役军事技术有吻合之处。

引擎废气与无人机 (已被排除)：报告明确排除了这是不明军机排出的废气；同时，鉴于这些发光体展现出的超长“定点盘旋”能力，无人机的假说也遭到否定。

外国间谍活动 (极不可能)：考虑到中俄等潜在对手目前已知的技术极限，外国情报机构不可能在美国本土核心要塞上空展现出如此高超的飞行科技。

此外，气象变异、大气光学现象，以及天基 (太空) 异常等自然因素虽然也在清查之列，但均被认定为不大可能。

今年 2 月，川普总统宣布他将命令战争部长皮特·海格塞斯以及其它部门负责人，清查并释放所有与 UFO 和外星人相关的政府历史文件，他当时强调，这些资讯的披露“非常复杂，但极其有趣且重要”。

据悉，五角大楼已于 5 月 8 日释放了第一批文件，第二批是于 5 月 22 日公开的。(文：李言)

人生感悟

人见利而不见害

“人见利而不见害，鱼见食而不见钩。”这句话出自《镜花缘·第九十二回》。听起来是有些不理解，但真正想想还是非常有道理的。其实并不是真的看不见危险，而是视而不见。

古代的皇帝非常担心人造反。有这么一件事。有位皇帝非常信任一位大臣，将兵权和皇城的守卫都交给了他。他也真是兢兢业业的，不敢有半点差错。

后来，大臣的儿子却心里不平衡了，认为皇位唾手可得，只要父亲做了皇帝，自己就是太子，终有一天也会做皇帝的。于是在后面撺掇父亲造反。最后父亲架不住儿子的谗言，真的造反了。

只是在造反前被皇帝知道了，提前做了部署。造反不成，反被抄家灭门。到死的时候才后悔，不该听信儿子的话，不仅毁了自己的一生英明，还连累了全家。

记得有位朋友告诉我生意人的特点，就是只要有百分之六十七的把握就要去做。也就是说明知道有危险，为了利益还会去做。

就像是这句“鱼见食而不见钩”。有些人看到了钩就会远离，而有些人则是看不见钩。更有些人会看见了钩也不离开，而是想着如何能不咬钩而得到肉。这就是贪心的表现。终有一天被钩所钩到的。

再比如大贪官和绅。假如他自己知道结局还会去贪吗？还真的不一定。当年的西门庆去惹潘金莲的时候，没有想过武大郎有个惹不起的弟弟武松吗？未必想不到，而是贪心色心一起，主动忽略了危险。

人不是看不见危险，而是在利的驱使下甘心去冒险。作为修炼人，真正了不起的是理智。知道什么该做、什么不该做，能约束自己。感情用事是人心，理智清醒才是修炼人应该有的特点。（文：心跃）

一个“海洛因”吸食者找到了生命的归宿

1999年7月20日，中共开始打压迫害法轮功后，全国电视、电台、报刊、杂志每天都在大肆造谣、诬陷、诽谤法轮功和法轮功师父。有一天，昆明市一个吸毒者到药店买“安定”和注射器（注射毒品用），看到柜台里一个法轮功学员正在看《转法轮》。吸毒者就问：你看的这本书是不是电视上说的法轮功的书？法轮功学员回答：是！吸毒者又问：能不能给我看看？法轮功学员说：你敢看？吸毒者说，有什么不敢的，共产党说不好的，我想一定是好的。于是法轮功学员就把书给了他。吸毒者接过书看起来就不愿撒手，忘记了自己来药店的目的地，结果什么都没有买，临走时恳请法轮功学员将《转法轮》借给他看看。法轮功学

员高兴的借给了他。

几天后那个吸毒者又来到了药店，见到法轮功学员就说，这几天我没有来是在家里看《转法轮》，这本书太好了，从那天到你这里开始看了《转法轮》后，我就没有再吸毒了，我已经把毒戒了，我也想炼法轮功，你能不能教教我？法轮功学员说：行！从此他每天都到药店里跟法轮功学员学法、炼功。

吸毒者的父亲是外地某国有企业的官员，经常打电话回家询问儿子的情况。再打来时，母亲告诉说：现在儿子不吸毒了，可是他却迷上了法轮功。父亲说：只要他不再吸毒，迷上什么都行。就这样，这位吸毒者戒掉了毒瘾，走上了修炼之路。（文：大陆大法弟子）



山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

浅议“有情人终成眷属”

“有情人终成眷属”是近三十年的流行词语，上世纪七、八十年代讲的是“有缘千里来相会，无缘对面不相逢”。哪句话对，生活实践可以证明。

网络、电视有很多各类的相亲节目，男、女嘉宾都会谈到前女友、前男友如何如何，很多都还不止一个。

为什么有情人不能迈入婚姻的殿堂，成为结发夫妻呢？是因为“情”是最靠不住的东西，“情”是自私、为己的。人都站在自己的角度考虑问题，不去考虑对方的感受，时间长了当然容易出问题，什么世界观不同了，性格不合了，只要分手，都能找出各种理由。

但是“缘”却是最可靠的。前世种下善缘，今世收获善果；前世种下恶缘，今世收获恶果。我们当地有个领导，喜欢在下班的业余时间打桌球。一天，打好球准备回家时，媳妇打过来电话说熬好了玉米糝汤，他当时就说他不想喝玉米糝汤，想喝小米汤。后来听说他媳妇二话没说换锅熬小米汤。听朋友说，他媳妇待他非常好，从不和他顶嘴，把他照顾得很好。这明显就是因为善缘而结合的模范夫妻。

上世纪八十年代，曾看到一篇文章，一个女作家写的自传。她因为贫穷嫁给了农村丈夫，丈夫脾气暴躁，动不动就动手打她。每次挨完打，还要下地干农活。那时的她渴望有一间不大的属于自己的房间，能安静地写作。不是没想过离婚，看到可怜的孩子，就想凑合过吧。后来，她写作成名了，成了省作协的副主席，在城市里分了房子，把丈夫也接了过来。这时的丈夫虽然脾气不好，没再动手打她。

这样的事放在今天，女方一定忍不了，讲妇女解

放，凭什么欺负我，谁离了谁不能过，离婚再找，再成立家庭，至于儿女如何，不在考虑范围。

我小时候，我的父母打架都是家常便饭。妈妈曾对我说过：如果不是看在孩子的份上，怕跟上后妈日子难过，早就离婚了。现在父母都七、八十岁了，反而相处得很好，结发夫妻老来伴。这是靠“缘”走过来的一生。

“缘”靠得住，中共却不喜欢，不仅打压，视为“封建迷信”，还要把人的思想歪曲到重视“情”上。明知“情”靠不住，为什么中共还要这么做呢？因为中共讲假、恶、斗，人为了情，为了在中共营造出来的虚假现实中生存，只能左右摇摆，只能跟党走，什么坏事都要跟着做。

中共为什么允许官场腐败、找情人？这样能控制住当官的，把中共的假、恶、斗，无神论，进化论等贯彻下去；人道德败坏，思维都会变异，除了跟着中共走，好像别无他路。

中共为什么迫害法轮功，诋毁真、善、忍？怕中共的假、恶、斗曝光，怕中共毁灭人类的阴谋被世人所知。人都按照真、善、忍做好人，中共的假、恶、斗就会失去市场，它要毁灭人类的阴谋就会泡汤。它这么多年的努力就会落空。

对今天的人类来说，明白真相才是至关重要的，这才是生命千百年来所要追寻的东西。将来真、善、忍被大家完全接受时，一定会有全新的文化，给人类带来全新的生活状态。能生活在那个时代的人类是真正有福之人，这样的人一定是在今天的末劫乱世中明白真相，作出正确选择的人。（文：高远）

退一步的幸福

有时候感觉幸福是非常简单的事，仅仅是退一步就够了。古人曾云“退一步海阔天空”可见退一步的作用是很大的，然而又是很难的。在矛盾面前，在利益面前，谁会选择退？！不容易做到的。战胜自己的魔性，真的做自己的主人，就会做到。真正做到了，真的会感觉到那种海阔天空的幸福。感觉走路路都是宽的，看天天是空旷的，蓝蓝的。总之一切都是美好的。

在单位里，当为了利益争得不可开交的时候，谁先退一步，领导一定会认为你给他解决了问题，下一

次再有好事会首先想到你。在平时，同事、领导都会对你另眼相看，认为你大度，愿意和你交往，即使做生意也会愿意同你做。

在家里也是，退一步会使家庭幸福，孩子犯了错误，不要去训斥他，而是去理解他，帮他度过难关，孩子也会感受到家庭的幸福，从而更加和你贴心，你也会感到幸福的。

当然，在困难面前是不能退缩的，在原则上也是要坚持的。所谓的退一步仅仅是在利益面前和矛盾面前，退一步是幸福。（文：唐风）

白日飞升的女仙——李真多

古籍《集仙录》中记载了一位白日飞升的女仙——李真多。

李真多是神仙李脱（世称“李八百”）的妹妹。李脱长期在西蜀金堂山龙桥峰下修炼道术，历代蜀人都曾见过他的踪迹。推算起来，他在人间往来已八百余年，因此人们称其为“李八百”。

据说，周穆王时期，李八百来到广汉栖玄山修炼，炼成九华丹后，云游五岳十洞二百余年。后来又在海上遇见飞阳君，得到水木之道的传授，再返回此山炼药。丹成之后，他再次离去数百年，时而隐身，时而显现，往来于市井朝堂之间。后来他重登龙桥峰，炼制九鼎金丹。丹成之时，距其最初修道已过去八百年。

李八百曾三次在此山修炼，因此后世称其为“三学山”，又称“贤山”。金丹炼成后，他为了验证药效，便将丹药涂抹于崖石之上。顽石竟化作美玉，光彩晶莹，温润剔透。试药之处至今仍存。传说有人凿崖取玉时，常引得风雷变色，以示警戒。

李真多自幼跟随兄长修道，居于绵竹。当地至今仍留有她修炼的遗迹。她时常往来于浮山附近，后人将那里称为“真多化”。此地原名“浮山化”，因山体形如地肺浮于水面而得名。

天生仙姿 数百年容颜不改

李真多从小便生有仙姿，醉心玄理，不慕世俗。

李八百将“朝元默贞”的修炼要诀传授给她。她依此修炼数百年后，容貌竟仍如二十岁左右的年轻女子一般。

然而，她的气质却绝非凡俗少女可比。《集仙录》形容她：“神气庄肃，风骨英伟，异于弱女之态。人或见之，不敢正视。”意思是说，她神情庄严肃穆，风骨英武雄伟，全无柔弱女子之态。人们偶尔见到她，往往不敢与之对视。

后来，太上老君与玄古三师降临度化于她，亲授飞升之道。最终，李真多竟先于兄长李八百，在众目睽睽之下白日飞升而去。

真多化旁有一处深潭，潭水终年呈赤红色。传说那里是古代仙人炼制丹砂的泉源。

浮山又名万安山，山上有“二师井”，井水能够治病疗疾。因为李真多曾长期在此修炼，所以后世便以她的名字命名此地。

而李八百后来又前往什邡仙居山继续修炼，最终

于三月初八白日升天。

修炼为何能返老还童？

从《集仙录》的记载来看，李真多修炼的应当属于道家修仙之法，而且是直接作用于生命本体的修炼，因此能够达到改变身体状态、返老还童的效果。

中国历史上类似的记载并不少见，例如唐代著名书法家颜真卿，史书记载其被害身亡。但民间却长期流传着另一种说法：他后来进入深山修道，修炼多年之后仍有人见过他的踪迹。

无论这些传说是否完全符合现代人的认知，它们都共同反映出一个古老观念：真正的修炼，并非单纯追求长寿，而是使生命回归其最美好、最纯净的状态。

大法师父曾开示弟子：“看上去那个真实的阿弥陀佛就像二十岁左右的样子，观音菩萨就十七、八岁的样子，大势至就是十五、六岁的样子。”（《各地讲法一》〈北京国际交流会讲法〉）

这与许多人心中的传统印象有所不同。

在人们的观念里，神仙往往应当是白发苍苍、仙风道骨的老者形像。于是历代艺术作品中的神佛形像，也大多被塑造成成熟稳重甚至老态龙钟的模样。

然而按照修炼界的认识，生命经过真正的净化与升华之后，本体状态恰恰是年轻的。

神佛当然可以随意变化形像，但其真实生命状态却往往充满青春与活力。

只是世人习惯于将智慧与年龄联系在一起，因此更容易接受白发仙翁，而难以接受一位十七、八岁的神仙出现在眼前。

不过，神佛虽然年轻，却绝非世间年轻人的轻浮状态，而是庄严、慈悲、威德具足，令人心生敬仰。

今日修炼更为难得

古代修炼极其艰难。许多修道人往往需要隐居深山，经历数百年乃至上千年的苦修，才能有所成就。

而今天，大法来度化众生，为人类开创了一条能够真正返本归真、回归天国世界的大道。许多真正修炼的大法弟子，长期坚持修炼之后，都显现出比同龄人更加年轻、健康和充满活力的状态。

遗憾的是，在持续的迫害与谎言宣传之下，许多人因为担心现实利益的得失，而不敢了解真相，更不敢走近修炼。如果因此而错失万古难遇的机缘，或许才是人生最大的遗憾。（文：文中）

坚守信念待月圆

月未到诚斋，先到万花川谷。
不是诚斋无月，隔一林修竹。
如今才是十三夜，月色已如玉。
未是秋光奇绝，看十五十六。

在世人的眼中，月圆代表着美好与团圆。因此古人才特别重视中秋节。诗人杨万里的这首《好事近·七月十三日夜登万花川谷望月作》，通篇简单易懂，对很多人来讲，确实显得内容匮乏。诗人真的是没有知识储备吗？当然不是，这其实才是诗人的性格。

因为诗人不想因为那些不愉快的事情干扰到自己的心情，才不去想那些不喜欢的东西。诗人的诗更像是一种佛家的禅语，看似简单内涵却是深奥的。

“月未到诚斋，先到万花川谷。不是诚斋无月，隔一林修竹。”诚斋就是诗人当时的居所。而月未到这是在写自己看到的，因为竹林的遮挡而无法看到月光。

月光代表着美好与希望。而诗人见不到，是指诗人现在的状况。朝堂昏暗、当官者都是为了利益而失去气节。诗人因为不想同流合污而不得不隐居山林。

挡住月光的竹林，在这里是隐含什么呢？“竹林”是指竹子的气节。因为竹子有坚韧的一面，所以这里

是指自己坚守自己的信念，不会为了利益而屈服。也正因为这样，才会得不到同朝官员的支持，才会看不到“月光”。

“如今才是十三夜，月色已如玉。未是秋光奇绝，看十五十六。”诗人是说时间未到，等到十五六的时候，月光自然就会找到自己的“诚斋”了。

在困顿中还能坚守气节，是很难的。如果还能充满希望和憧憬，那就难上加难。

杨万里的诗很多时候，像是以小孩子的心态在写。这并不是诗人不成熟，而是在保留着孩童的那种天真。而天真背后，还有对未来的希望。

诗人的诗，看似简单。仔细品味就会发现诗人真正想表达的内涵深意。在诗人的眼里，坚守善良与正义，才会真正的有未来。而趋炎附势才是自己不齿的。

今天的社会，人心不古、各行业都面临被淘汰的风险。世人根本就看不到希望。但此时大法开传，世人看到了大法的美好与大法弟子的善良。就会发现，这才是人类最后的希望。

诗人对善良的坚守，就是在坚守人类真正存在的根本。也为世人今天的得法打下基础。这才是诗人最值得钦佩和学习的。（文：欣悦）

丝瓜的启悟

夏天到了，是吃丝瓜的季节。今天买了两条长长的丝瓜，去皮炒食，碧绿的、糯糯的、清爽鲜嫩，家人都挺喜欢。别人告诉：丝瓜的皮别扔，可以做丝瓜茶，把丝瓜皮洗净煮水，加上点蜂蜜，是很有营养价值的饮料哦。果然，很清爽，有淡淡的清香。

丝瓜是常见的一种普通的蔬菜，夏季正是它鲜嫩的时候，做成菜，往往是很受欢迎的。

丝瓜的生命力很强，不管什么土壤，它都能适应。丝瓜营养价值很高，全身是宝，可食、可赏、可美容、亦可供药用，在《本草纲目》等医书中都有记载。

到了秋天，当它老了，里面网状纤维叫丝瓜络，又是很受人欢迎的。可代替海绵，用来洗刷灶具、家具，纯天然的、健康的，刷碗、刷锅，不沾油非常好用。还可以用来洗脸、搓澡、养花等等。

宋代时期中国已经有丝瓜了，宋代陆游在其《老学庵笔记》（卷一）中写道：“丝瓜涤砚磨洗，余渍皆尽而不损砚。”看来丝瓜络的洗涤功能确实不错，古人早已知道它的妙用了。

我喜欢看丝瓜蔓爬满架，黄黄的花、碧绿的叶子、细长的身姿。青藤绿叶，一条条丝瓜垂挂在架上，给人一种清淡雅致的美。美的质朴、美的和谐，透出浓浓的生活气息，生机盎然，是农家小院的一道风景线。

它常常出现在画家的笔下，是画家笔下的水墨丹青，寥寥几笔勾勒出来，拙朴的外形，淡雅的黄花，如荫的藤蔓，是那样的恬静，憨态可掬。

历代文人偏爱丝瓜，我想：除了它造型质朴的美，还蕴含着祝福，给人以启悟，在人们心目中留下了一片美好。宋代诗人赵梅隐《咏丝瓜》诗写道：“黄花褪束绿身长，白结丝包困晓霜；虚瘦得来成一捻，刚假人面染脂香。”

平凡、朴实的丝瓜一生都是宝，它生命的每一个阶段都是人们喜欢的、需要的。它默默地、静静地诠释着它的一生，且发挥到极致。我欣赏丝瓜的朴实、无私、顽强和谦逊。

感叹大自然给人类以丰富多彩的万物，这是上苍给人类的赏赐！人应该敬畏天地！（文：美荷）