

“7.20”反迫害 27 周年 法轮功纽约大游行

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2026 年的“7.20”，距离中共开始迫害法轮功已经过去了 27 个年头，发生在中国大陆的罪恶仍在继续。7 月 19 日，大纽约地区的部分法轮功学员在纽约市中国城（华埠）举行了反迫害游行。有几位家人正被关在狱中的学员来到了游行现场，他们呼吁美国政府继续为无辜的法轮功学员发声，并要求中共立即释放他们的亲人。

当日，上千法轮功学员组成了三个主题的方阵。第一方阵“法轮大法好”讲述法轮功真相；第二方阵“停止迫害法轮功”揭露中共 27 年镇压法轮功罪恶；第三方阵“声援 4.6 亿勇士退出中共党团队”展示了全世界人心的觉醒。更有纽约华人民众沿街举横幅表达心声：“我们支持法轮功”。

主办方：全球反中共进入新阶段

主办方之一、全球退党服务中心主席、“追查国际”主席汪志远先生表示，今年的“7.20”反迫害游行有三个亮点，显示了全球反迫害的新形势，“第一个就是全球清除共产主义邪灵的大势正在迅猛发展。今年六月份，美国参议院通过《444 号决议案》，直接把中共定为‘跨国犯罪组织’，这是对中共的本质做了一个明确的定义。”“第二，全球‘打倒中共恶魔’（End CCP）征签已经超过了 530 万，这说明清除共产邪灵是世界人民的共同心愿。”

更令人瞩目的是，到目前为止，在网络上声明退出中共党、团、队

（三退）的中国人已经超过了 4.64 亿人，汪志远说，“而且目前出现一个明显的特点，就是人们都愿意用真名真姓退出共产党。”“来办理退党证书的人越来越多，而且他们都表示要在公开场合下、在全世界的媒体面前公开领取退党证书——这说明中共多年来营造的红色恐怖已



经彻底破灭了，人们敢于站出来和中共决裂，也就是中共解体的倒计时已经启动了。”

华人：共产党不等于中国 不代表中国人

在游行的路上，有多位华人民众自发地打出横幅前来声援法轮功学员。他们在路边向法轮功学员大声表示：“向法轮功致敬！你们辛苦了！法轮大法好！真善忍好！”

民众赵女士表示，“我们支持法轮功，支持他们打倒中共这个恶魔，中共就是撒旦。”“这个游行就是告诉中国人：中共不是中国，法轮功是‘真、善、忍’，中共是邪恶，我们的看得一清二楚。这场迫害必须马上结束，而且要让共产党付出代价，它们对法轮功学员的血腥镇压

压和残酷迫害一定要清算，它们要承担责任！”

华埠路边摊主尹女士表示，她年年看法轮功的游行，发现规模越来越大，她说，“中共那个活摘器官，学校的学生都要检查身体，看血型，哪天就失踪了，大陆天天丢小孩子……只有法轮功敢说这个，所以这个游行很重要，让全世界都知道真相。”

刚来美国 3 年的新移民妮娜表示，她在国内受中共洗脑，以为法轮功学员又杀人又自杀，连法轮功的名字都不敢提。来美国之后她才接触法轮功学员，她说，“迫害太不可思议了，我们都想象不到的事情。”“我觉得真相很重要，真相就是：法轮功是善良的；可在中国没有真相。你知道了法轮功，就会知道很多东西，所以我认为了解真相是重要的。”

世界各地观众：支持法轮功 要求立即停止迫害

一位叫 Mika 的纽约女孩带着从佛罗里达来的朋友参观华埠，她们表示支持法轮功学员追求自由的游行，“我家来自罗马尼亚，我不喜欢共产主义，中国人没有自由、没有真相，我希望共产党垮台，让中国人获得自由。”

在华埠拥有 4 家店铺的孟加拉国老板 Mlhufj Chowdury 一直在给游行拍摄视频，他说，“我认为这是中国的传统文化。‘真、善、忍’非常好、非常美丽，对所有人都好。全世界都应该了解、都应该接受这些中国的传统文化，这个游行很重要；作为一个好人，我们应该立即要求停止迫害。请继续你们的抗争。”（文：施萍）

近期新闻提要

【中共迫害法轮功 27 年 美助卿：美国将持续追究责任】法轮功学员反迫害 27 周年之际，美国国务院助理国务卿莱利·巴恩斯公开谴责中共残酷迫害法轮功，表示美国将运用一切适当手段，追究迫害法轮功等团体的中共官员的责任。

巴恩斯是在 7 月 16 日参加华府一个关于庆祝美国建国 250 周年和宗教自由的活动中，发表以上观点的。

巴恩斯鼓励关注宗教自由的人士，继续向国务院提供相关资讯。他还说，根据美国新政策，在国外参与或实施侵犯宗教自由行为的个人及其直系亲属，可能被禁止入境美国，并追究责任。



美国助理国务卿 莱利·巴恩斯
是中共残酷迫害法轮功27周年的日子

【悉尼各界声援法轮功反迫害 27 年 赞勇气可嘉】7 月 16 日，在悉尼市中心马丁广场举行的法轮功反迫害 27 周年集会上，各界主流人士赞扬法轮功坚守信仰、和平抗争的精神，谴责中共暴政，并要求中共停止迫害法轮功。



悉尼科技大学副教授、著名中国问题专家冯崇义赞扬法轮功学员 27 年来展现的勇气与智慧，并强调一个核心事实：中共政权之所以迫害法轮功，“绝不是因为学员们做错了什么，唯一的根源在于中共是一个邪恶的政权”。

旅居澳洲的法学家、作家袁红冰教授表示，法轮功学员们 27 年来坚持传播真相，彻底剥掉了中共的画皮，让世人看清“中共是当代中国人一切苦难的根源，也是全球人类劫难的源头”。袁教授强调，法轮功推动的《九评共产党》及“三退”（退出中共党、团、队）运动，是 21 世纪人类最大的人道主义救援，“从共产主义地狱中拯救中国人的灵魂。”

澳洲资深法学家大卫·弗林特教授则强烈谴责中共活摘器官的暴行，直指这一暴行是“极致的堕落”，他呼吁澳洲政府停止沉默，效仿美国通过相关保护法案。弗林特强调，美国国会已通过《法轮功保护法案》，他呼吁澳洲朝尽快通过类似立法，禁止澳洲以任何形式参与或受益于相关器官移植交易。

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 6415 万

中共眼里只有它自己，从来没有真正关心过人民；大撒币，显示出其宁赠友邦，不予家奴的丑恶嘴脸。普通民众生存艰难。邪党不让人民吐露自己的真实心声，媒体一味造假，骗你没商量。迫害良善，总有一天，上天和人民要清算你。（正华）

我是一新闻媒体中心的老员工，虽然单位多次要求，但一直没有加入党组，因为看到几个入党的同事经常去学习，洗脑一样，挺可悲的，所以不想加入。（刘思远）

我是信基督的。从小被洗脑教育认为信神不好，后来我信了基督教感觉人变好了很多！（艺慧）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 被枉判两年半 大连王彦风被送入冤狱

据明慧网报导，辽宁省大连市 84 岁的法轮功学员王彦风，于二零二六年六月二十三日被从大连姚家看守所强行押送至辽宁沈阳女子监狱，监狱方在她身体极度虚弱的情况下仍予收监，进一步加剧了家属的担忧。

王彦风已年逾 80，行动极其不便，牙齿几乎全部脱落。尽管如此，她仍被非法关押在大连姚家看守所。家属见她时，她只能坐轮椅，被推出来。警察称她血压高、行动困难，家属怀疑她可能被长期灌药。

大连地区元宵节前后法轮功学员遭迫害人次统计：二零二六年元宵节（三月三日）前后，大连地区法轮功学员有 20 人被绑架，8 人被非法抄家。元宵节前 12 人遭绑架，仅二月二十八日这一天金州区就有 6 名法轮功学员被绑架，据说是警察统一行动；元宵节后绑架 8 人。被绑架的 20 人中，女性 12 人，男性 3 人，性别不详的 5 人。60 岁以下 1 人，60~70 岁的 4 人，80 岁以上的 1 人，年龄不详的 14 人。所在地区：金州区 10 人，甘井子区 1 人，西岗区 3 人，中山区 1 人，地区不详的 5 人。

真正放下的是“贪心”

以前遇到问题不敢放下，是因为认为只要放下，就会失去，而自己心里真的不想失去。直到这几天才明白，原来不是这样。

大法师父在《转法轮》〈第七讲〉说：“所以我们讲随其自然，有的时候你看那东西是你的，人家还告诉你，说这东西是你的，其实它不是你的。你可能就认为是你的了，到最后它不是你的，从中看你对这事能不能放下，放不下就是执着心，就得用这办法给你去这利益之心，就是这个问题。”

我们真正放下的其实是贪心，是想得到不属于自己的东西。比如单位分房子、评职称。其实都是自己的福分和缘分换来的。有时候我们会想：是不是我放下了，就有机会得到了？真相不是这样的。其实放下了，该我们的还是我们的、不该我们的也得不到。只不过心里轻松了。

宇宙法理是公平的，不会偏向某个人。但作为修炼人，却有一个特殊情况，那就是要提高心性同化大法。为了我们的提高，会通过它

们来考验修炼者。

作为修炼人，真正放下的是贪心，就是想通过修炼得到人的东西，是想得到不属于我们自己的东西。

放下贪心也许会得到、也许得不到，都是我们的福分和缘份所致。真正的做到随其自然，也就行了。

近日学法，忽然明白这个道理。写出来与大家分享。（文：新月）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

女霸王修大法 戒赌瘾走正路

法轮功学员小慧分享了修炼前后的变化说：修炼前的我，在常人类社会大染缸中随波逐流、追求享乐，抽烟、喝酒、赌博，家也不管，孩子也不管，就好去赌，以此打发日子，虚度光阴。虽然如此，但我的内心并不快乐。而且我脾气古怪、暴躁，在家里我是有名的女霸王，谁也不敢惹我，我行我素，那时候，每年输在赌博上的钱少则一两万，多则七、八万。长期耗在麻将桌上，导致我患上了肩周炎，同时还有严重的胃病、妇科病、子宫肌瘤。到后来朋友都远离了我。

修炼了法轮大法以后，我把不良嗜好、抽烟、喝酒、赌博都戒掉了，其实我以前也知道这些不好，但就是戒不了，不但戒不了，瘾还越来越大，人也越来越坏。修炼了大法，凭借大法的力量，我终于摆脱了这些不良的嗜好，浑身的病也好了，脾气也改了，再也不乱发火了。丈夫说我变好了，女儿说我变好了，家里所有的亲戚都说我变好了。

看到我身上的巨大变化，我的丈夫、女儿、我弟弟都相继走入法轮大法修炼。（文：大陆大法弟子）



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！

古代也有 UFO?

对于是否有外星人的说法，长期以来一直是人们争论的焦点。相信的人们可以举出一大堆视频和各种目击者的采访新闻；而对于不相信的人，则说是气象气球、太空垃圾、幻想或是什么愚人节的玩笑。相互之间完全是鸡同鸭讲，互不信服。

就在近期，美国政府公布了 UFO 相关的视频解密文件，像是在“追星族”中投下了一颗重磅炸弹。那些完全违背物理定律运行的飞碟，八角星形的飞行器，还有那些让航天员们都无法理解的奇异景象，让许多把外星人当作阴谋论的人们重新开始审视自己的观念：或许我们人类并非是宇宙中唯一的智慧生命。而关于 UFO 的记录，其实早在古代就已经层出不穷了。

1000 年前，北宋宋真宗天禧二年(1018 年)的五月，“丙戌，西京讹言妖如帽，夜蜚，民甚恐。”(《宋史》)民间传言，在洛阳上空，夜晚有一个像帽子一样的东西飞来飞去，搞得当地百姓非常恐惧。这种恐慌越传越骇人，这个“帽妖”从能变形为狼伤人，到会入户吃人，甚至一度让军队都陷入了恐惧之中，“里巷聚族环坐，叫噪达曙，军营中尤甚”(《宋史》)。

当然，除了真宗时期的“帽妖”外，几十年后的大文豪苏东坡也曾见过类似的不明飞行物。当时，苏东坡正赶往杭州赴任，途中曾游览金山寺。游览毕，正准备下山，寺中的僧人苦留东坡欣赏落日余晖。苏东坡推辞不过，只好留下来同僧人共赏。

当然苏东坡可是出了名的夜猫子，一下从日落时分看到了二更天。当时，月落天黑，江中突然有一团火焰燃烧起来，明亮的光焰照在山上，栖鸟都被惊动了，可想这个光芒有多耀眼了。苏东坡是这样描述当时的场景：“是时江月初生魄，二更月落天深黑。江心似有炬火明，飞焰照山栖鸟惊。”(《游金山寺》)

这个明亮的光焰不是月亮，更不可能是山火，那么到底是什么呢？就连如此博学的文豪都没有办法找一个与之对应的事物来形容，只能发出一句感慨“非鬼非人竟何物”。搞得苏东坡满脸的疑惑，睡觉都不踏实了。

最后，苏东坡可能是怕后人误解，还特意加了一句话“是夜所见如此。”好像在说，这可是我亲眼所见，并非是艺术夸张啊。

当然，最著名 UFO 目击事件，还要数清代画家吴有如的《赤焰腾空》图了。画面中，拱桥上站满了仰目远望的百姓，有用手指点的，有回头交谈的，但身

躯都面向了画面的右侧。而右侧的半空中，有一圆形飞行物，作者在画面的题记中是如此描述的：“金陵城南，偶忽见火毯一团，自西向东，形如巨卵，色红而无光，飘荡半空，其行甚缓。”作者在排除了天灯、流星后，感叹此物如此的怪异，于是就将当天的见闻画了下来。要知道，130 多年前可没有飞机、火箭之类的东西。

无独有偶，UFO 不止出现在中国，古代西方也曾出现过“帽妖”。在法国博讷的圣母玛利亚大教堂里，悬挂着绘有圣母像的壁毯。画面中，一座宫殿的上方竟然有一个类似帽子形状的漂浮物，显得与画面格格不入，官方的解释为：牧师帽。但许多 UFO 迷们相信这或许是不明飞行物存在的证据。

还有一幅来自 15 世纪的油画，它被藏在佛罗伦斯的维奇奥宫里，在这幅名为《圣母与圣乔瓦尼诺》的画中，我们可以清楚的看到，在圣母身后的天空中，一个散发着金色光芒的碟型物体。碟形物下方，有一名男子正手搭凉棚，吃惊的看着天空中的这个不明物体，就连他边上的那条狗都张大了嘴巴观望着。如果不是与神迹有关的暗喻，那个东西简直和现代发现的飞碟一模一样。

而在科索沃的德查尼修道院中，有一幅穹顶绘画则更为惊人。这幅基督受难像的左右，各有一架极为现代的飞船，而且飞船里还坐着人。

如果把上述的奇怪“飞行器”当成是画家的想象与现实阴差阳错的一种巧合。那么 1566 年 7 月的 UFO 大战却是“有图有真相”的事实。当时在巴塞尔上空出现了许多巨大的黑色球体，它们速度非常快，在太阳周围盘旋，它们互相争斗着，变成了火红色，又慢慢褪色，直到消失不见。这幅绘有 UFO 大战的木板画，如今仍收藏在瑞士的维希亚纳陈列馆中。

甚至，我们还可以找到 UFO 目击者的描述。义大利历史学家利昂·科贝利在《弗利不明飞行物记》中说：1487 年的夜里出现了一个火盘，它从伯格沃罗山经过弗利飞到了拉瓦尔蒂诺城堡的城墙位置，之后的一天又出现了另一个火盘，它出现在伯格沃罗山并穿过了这个地方。弗利的所有居民都清楚的看到了它。

可见，不论是东方还是西方，这些掌握着更高科技的生命似乎从未放松过对人类的窥探，而它们频频“光临”地球又有何目的？难怪连美国政府都在寻求能破解谜团之人。(文：轻舟)

保险代理人惊呼：这么健康的体检报告真是太难得

在修炼法轮大法之前，我虽然没有什么要命的病，但小毛病不断，时常感冒发烧，几乎每年都要去医院挂几次吊瓶，吃药都吃出心得了，知道怎么吞药片最省事。更有很严重的头痛症状，偶尔发病，但发作起来真是痛不欲生，去医院检查不出病因，也无法根治，只能靠输液和口服止疼药缓解症状。每年的医疗费用加起来，也是一笔不小的开支。

修炼大法之后，意想不到的转折出现了：先是发烧的次数明显变少了，即使是发烧了，也基本不需要去医院挨针。十几年了只有过一次为期三天的输液治疗，这还是由于那段时间执着于赚钱，长时间没有学法炼功的原因。其它时间，哪怕是新冠病毒大爆发的时候，也没有打过针。

当然，那时候想去医院也没法去，药店都买不到药。由此也可以看出中共邪党的虚伪，一方面宣传炼功不让治病，假意关心，以此为借口实施迫害；另一方面，又对真正需要治疗的广大人群漠不关心。多少人想治病却无法负担医疗费用，也没见中共邪党把公费医疗的待遇给他们。

再说回头痛的症状，这个病还挺有规律，差不多每年发作一次。虽然医院查不出病因，但是疼起来可不含糊，让人眼花、恶心、浑身无力，只想躺地上，去医院的路都得硬撑过去。修炼之后，我并没有马上意识到已经摆脱了这种折磨，直到过了几年，突然想到怎么头痛没再发作了？这才恍然大悟，原来，修炼初期，师父给我净化身体的时候，就把病根去掉了。

不过，直到这时，我还是没有察觉，一个健康的身体，在当今的中国社会是多么的难得。

直到后来，因为新入职的公司提供一项保险福利，而投保需要体检报告，于是便在保险公司指定的体检

中心做了全套体检。体检的时候，还因为好多年没被注射器针头扎过了，在验血的时候差点晕针了。

很快，体检报告出来了。负责这份保单的保险代理人在看到我的报告后，惊呼：太难得了，怎么会什么问题都没有？并且提到，别的客户的体检报告，往往多多少少都带点问题，甚至还有因为太严重而被保险公司拒保的。

在代理人很关注的甲状腺结节检查上，我也完美通过。据代理人说，我们这个地区，这项检查大部份人都会查出问题，只是大与小的区别。像我这样没有任何问题的，实属少见。

再后来，我受检查结果的启发，突然想到，小时候有一次脖子疼，村医说是淋巴结问题，之后脖子上就能摸到若干大大小小的疙瘩。如今再摸，什么疙瘩都没有了。原来，在我没有意识到的时候，师父为我拿掉了不知道多少痼疾。

当今的中国社会，在共产暴政的结构性压榨之下，人们受环境污染、有毒饮食、高强度工作、人际关系紧张、精神压力大等因素伤害，几乎人人带病。尤其是年轻人，体质下滑明显，甚至流行起了“脆皮年轻人”、“脆皮大学生”这样的模因（即文化基因、文化复制子）。而真正能为人们带来身心健康的法轮大法，中共却不遗余力地抹黑、打压，迫害修炼者，明里暗里制造出数不清的惨案，其罪恶罄竹难书。这样一个邪党，天地不容，及早与之脱离免于陪葬，方为明智。

一个有趣的事实：由于长期不使用医保卡，个人账户里的余额越积越多，我都不知道里面究竟有多少钱了。如果人人都修炼法轮大法，可能就不用担心医保基金无法维持了吧？（来源：明慧网 文：大陆大法弟子）

瘫痪病人站起来了

云南建水县临安镇陈官小寨村五十多岁的农民李保义，瘫痪在床已经多年，完全失去了生活、劳动的能力。

1997 年，瘫痪在床的李保义看到妻子修炼法轮功后，整个人都变了样，不但各种疾病痊愈了，脾气也变好了，对他更加体贴照顾。他也开始看李洪志大师

的《广州讲法》录像，读《转法轮》等大法书籍，还没开始炼功奇迹就发生了——他站起来了、能走了、能下地干活了，生活正常了，身上带有的其他疾病也一扫而光，家里又重新出现了欢乐与希望。法轮大法在他身上展现的神迹，在全村引起了不小的轰动。（文：大陆大法弟子）

认真的早餐店老板

在我上班地点附近有一家移动早餐店。早餐只有油条、豆浆和豆腐脑。油条味道不错，我不仅早餐在那里买，晚上也会买点给母亲做晚餐（餐车是从早上六点到晚上六点的），因为母亲喜欢吃这家的油条。

这位老板做的油条，很轻但却不干，吃起来口感特别好。据说他用的油也是好油。其它店的老板往往把油条做的很重，像是一个面团子一样的。因为油条是按斤卖的，越重卖的钱越多。

前几天去买油条，老板还特别告诉我，自己又稍微改了一下油条配方，让油条吃起来口感更好了。

老板还非常喜欢送小咸菜，我每次只买一根油条、一杯豆浆，老板同样会欢欢喜喜的送我一份小咸菜。在老板的眼里，好像挣钱不是最重要的，能让每个在这里买饭的顾客满意才是自己想要的。

大法师父在经文《北美首届法会讲法》中告诉我们：“当今社会有些人做生意，就想把别人兜里的钱都掏空，他一下子暴发起来。在这一点上，欧洲白人做生意我觉的他们心态非常好。他把它当成一个事业，

一个工作，尽心尽力的在做。一天哪怕有一个顾客，他不嫌少，他认为这是他的工作，这是人生活的一部分，在做一件事情，能够维持生活，有一点积蓄就可以。这是人的状态。”

当今社会，人们做生意都是为了挣钱、挣更多的钱。这位老板把做生意做成一件快乐的事，真的是很难得。

想挣钱过好日子也没有错，但要通过正常的付出而不是采用某种不好的手段获得。

早餐店老板，没有别人的大财力，甚至连店铺都租不起，开着一两万块钱的流动车。但却能在竞争激烈的早餐行业得到一席之地，靠的是一份责任和善良。

每次看到老板将炸好的油条小心翼翼的、一根根的摆放整齐，都感觉很解压。仿佛展现在眼前的是一件件的艺术品。

认认真真的做好一份工作，哪怕只是一份早餐。把工作当作生活的一部分，而不只是为了赚钱，是值得我们尊重的。（文：西月）

故事里藏着力量

与睽违一年多的朋友约在高铁站内碰面。我特地提前抵达，悠哉悠哉的坐在等候区，好整以暇的迎接故人到来。很喜欢这样的时刻，看似无所事事，其实浮想联翩；因为此处人来人往、热闹非凡，只要仔细观察，总是有许多故事上演，而故事里藏着力量。

左前方的寿司摊位上有一对老年夫妻，太太谨慎的选购了一些商品，先生却挑三拣四的说长论短，一付固执己见、不以为然的样子。难得是老太太的态度，她神色自若，只是默默的跟在丈夫身后。“一个巴掌拍不响”，这个故事指出：“不争”可以化解矛盾，这是一种器度，也是一种智慧。

接着，迎面走来中年男女两人，金发碧眼、高头大马，在人群中显得格外醒目。他们衣着休闲、轻松，各推着一个行李箱，步履舒缓、自在，丝毫没有置身异国的紧张或局促。“随遇而安”，他们展现出自信、从容，让人感受到正在探索世界、享受当下的快意。这是一种胆识，也是一种境界。

坐得累了，我起身活动一下，见一年轻女孩神采

飞扬的带着大包小包的装备疾步而过。不知她是初来乍到？还是即将远行？然而可以感觉到她兴高采烈、满怀期待，不禁要悄悄送上祝福。“生命有无限的可能”，是女孩释放出来的讯息，昂首阔步、一往无前，这是一种勇气，也是一种资产。

正午时分，个子小、志气高的老同学如约现身。好久不见！这位女子在家庭、工作两头重负之下，仍一如既往的精神焕发、笑容可掬，真的很不容易。长年以来，“我们无法让坏事不发生，却能努力让它不影响我们！”她一直坚韧刚毅、努力不懈。忆往事、问近况，两人共度了一段美好时光。

告别后，我分享了罗曼·罗兰的一段话给朋友～“世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相以后，依然热爱生活。”这是她的故事最动人之处。

车站里人流如织、熙熙攘攘，相信各有不同的故事；也相信故事不尽是欢乐，还有伤痛。然而，其间的人生百态、千般滋味，像是源源不绝的力量在提醒：生命能够藉此学习、成长！（文：方静）

万物有言

烈火中成器

宋瓷之美，常常不是夺目的美，而是一种静到深处的清华。汝窑如雨过天青，仿佛一片云散之后的晴空；官窑含蓄端庄，釉色温润，似有儒雅君子衣袖间的清风；哥窑开片如冰裂，又像岁月在器物上留下的细纹；定窑洁白如雪，钧窑则有霞光入釉，仿佛一炉火中烧出了天地的云气。

这些瓷器放在那里，并不喧哗，却自有风骨。它们的美，不是浮在表面的艳丽，而是从泥土、釉色、火候与岁月中慢慢生出来的。静静看一件宋瓷，仿佛能看见山水空蒙、月色入怀，也仿佛看见宋代文人雅士临窗品茗、焚香展卷，在清风明月中体会天地清气；而窑火深处，那一抔泥土，也正在经历一场无声的蜕变。

一抔泥土，原本沉默在大地深处。它不显眼，不贵重，也没有光泽。风吹过，它只是尘土；雨落下，它只是泥浆。若一直停留在那里，它也许永远只是泥土，不会被人注目，也不会有后来温润如玉的光华。

然而，当它被人从土中取出，一场改变便开始了。

做瓷，先要选土。不是所有的泥都能成瓷，也不是所有的土都经得起火。真正能成器的泥，往往要经过淘洗、沉淀、揉练，把杂质一点一点去掉，把粗粝一点一点化开。那些看似反复、琐碎、枯燥的工序，正是在为日后的成器打下根基。

泥若不净，入火便裂；心若不定，经事便乱。世间许多东西，看似成败在一瞬间之间，其实早在平日的磨砺中，就已经埋下了根由。

泥坯成形之后，还要经过修坯。多余的地方要削去，不平的地方要磨平，厚薄不均处要调整。一个器物的气韵，不只在外形的端正，也在内里的均衡。太薄，承受不住；太厚，又失了灵秀。人也是如此。岁月一刀一刀地修去人的浮躁、棱角、虚荣与任性，有时让人觉得疼，有时让人觉得委屈，可正是在这些修整中，生命才渐渐有了分寸，有了气度。

最关键的，还是入窑。

瓷器之所以成为瓷器，不是因为它有美丽的釉色，也不是因为它有精巧的纹样，而是因为它真正经过了火。烈焰升起，窑温一点点增高，泥坯在高温中收缩、坚硬、变化。那一刻，它已经不能回头。火若不到，泥仍是泥；火若太急，器便会裂。只有在恰到好处的烈火中，它才能完成从泥到瓷的蜕变。



▲ 汝窑 青瓷莲花式温碗。（国立故宫博物院）

人生许多时候，也像入窑。那些困境、压力、误解、孤独、煎熬，看起来像是在焚烧一个人，其实也可能是在成全一个人。没有火的考验，人很难知道自己是否坚实；没有难的锤炼，人也很难真正生出温润而持久的光泽。

瓷器出窑时，常常令人惊叹。曾经灰暗的泥土，竟能变得莹润、洁净、坚硬而有光。它不再是松散的泥，不再随手可捏、遇水即散，而是有了自己的形，有了自己的骨，有了可以承载清水、花枝、茶香与岁月的器量。

这也许正是瓷器最动人的地方。它的美，不是未经风霜的娇嫩，而是经过烈火之后的清华；它的贵重，不只是外表的精致，而是内里已经完成了一场深刻的转化。

人若能从中悟到一点什么，便会明白：世上真正美好的东西，很少是轻易成就的。茶叶要在沸水中舒展，墨要在烟尘与万锤中成色，瓷也要在烈火中脱胎换骨。生命的提升，往往也要经过这样的过程。凡是能让人变得更纯净、更坚韧、更宽厚的经历，都不只是苦难，而是另一种成全。

所以，不必畏惧生命中的烈火。火在烧去泥性，也在烧出风骨；火在考验坯胎，也在成就光华。等到有一天回头看，也许才会发现，那些最难熬的时刻，并没有毁掉我们，而是在把我们烧成一件更好的器物。

泥土入窑，烈火成瓷；人生经炼，方见本真。（文：长袖客）

始觉人间是梦间

投老归来供奉班，尘埃无复见钟山。
何须更待黄粱熟，始觉人间是梦间。

王安石，字介甫，号半山，谥文，封荆国公。世人又称王荆公。北宋抚州临川人，中国北宋著名政治家、思想家、文学家、改革家，唐宋八大家之一。

传世文集有《王临川集》、《临川集拾遗》等。最得世人共传之诗句就是那句《泊船瓜洲》中的“春风又绿江南岸，明月何时照我还。”

这首《怀钟山》虽不是最得力的佳作，但却有着不一样的思路和立场。乃是归隐时所作，思路更成熟、文笔更流畅、立意更新颖。是首不可多得的佳作。

“投老归来供奉班，尘埃无复见钟山。”诗人把钟山当作是自己的归宿，而曾经的自己就像是远游的孩子。如今老了，便回来侍奉钟山。此时的自己，心中已经了无挂碍，才敢来见。

曾经的辉煌就像是一场梦，诗人此时有梦醒的感觉。尘事早已放下，不再执着，一个人轻轻松松的。

“何须更待黄粱熟，始觉人间是梦间。”诗人用不着像黄粱一梦那样的后知后觉，已经看透了人世间的这一切。这时才发现，原来人世间才是在梦中。

世人把做梦当作是梦中，而现实则是真实的。但在诗人的眼里，现实也是一场梦。当然诗人并不是说梦中是现实，真正的现实是理悟到世间的真理，能够从人世间的名利中走出来时的那种心境，才是最真实的。

很多神话故事中，都有这样的情节。他们本是天上的神，因为犯错被打下来。被入迷中，历经重重磨难，终于再次成仙，这才发现人世间就是在迷中、在梦中。如今从梦中醒来，就是在人中清醒。

人世间就是一个迷的环境。一切理都是反的，只有真正的有善念的人才会看明白这一切，从中走出来。

今天是正法时期，修大法才是唯一可以使自己真正的清醒、回到自己天国世界的机缘。人来到这里就是为了得法，切莫在最后的时刻，放弃这唯一的回天机缘。（文：林雨）

散文短章

草木从容

日子并不安静，整个春天到初夏，雨雨风风，未见消停。沙尘四起，大田干得冒烟，真如常言所说：“早天雨难下。”天时热时冷，时阴时晴，即便下一阵雨，也是刚湿地皮，太阳一出来，那点水汽就蒸发得无影无踪，难解旱情。农民心里焦急，步行、骑行上班和游玩的人，却嫌雨天扫兴。只有草木从容生长，安静地葱茏。

它们似乎不在乎天气怎样，默默地扎根，静静地向上，不急不缓。草木从容的姿态，让人心生踏实，劲头儿倍生。难怪人们都喜欢绿色，喜欢玩水游山，概因绿色传给人更多沉稳的因子吧？人是需要心灵的滋养。现在的人，不如如意的事，每天都多的使人麻木，追逐所谓的幸福，身心俱疲，满是伤痕。忘了真正的自己，不知自己从何而来，又要去向何方，灵魂四处

流浪。在名利和荣耀中纠结，在爱情和家庭中受伤……

美好是人的向往，而生活常常最不耐思量。去看看夏天的草木吧，看看它们的万千姿态，感受它们灵魂的内涵。你看那田边的草，铲了又铲，拔了又拔，依然茂盛地长出，它们天生就不懂什么死亡，从不纠结炎凉，也不争强，包容，博大。草木滋养着鸟虫野兽，也滋养着人。白日里，你能听到各种鸟叫，听到虫鸣，听到各种野兽的声音，得意！和谐！夜间，流萤漫游旷野，接受绿色灵魂的邀约，奔赴夏之浪漫。

绿让人沉稳，让人心生慈悲善念，它充盈着坚韧的力量，扎实、有序，向着目标前行，那是生命跃动之色，是草木灵魂之核儿。乱世的人们啊，请你在真善忍的佛法中，去汲取绿色生命的智慧，独守一份内心的清静，或停，或行，都是安心。（文：田雨）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。