

法轮大法带给了我们什么

法轮大法在大陆也多被称为法轮功。近来，听说法轮功在西方自由社会也受到了媒体的诋毁，我感到痛心，也感到震惊。痛心的是，一些不了解真相的人可能会受到误导；震惊的是，中共迫害了无数中国人之后，如今又将迫害和污蔑的手段延伸到西方。

法轮大法究竟带给了我们什么？我是一个法轮大法修炼者，从一九九八年修炼至今。二十多年来，我和家人亲身经历了许多变化，也目睹了身边人因为了解和认同法轮大法而受益。下面，我想从一些平凡的小事谈谈自己的亲身体会。

一、法轮大法给家人带来身体受益

一九九八年，我的三个姐姐、大姐夫和父亲相继开始修炼法轮功。

父亲那时已经七十多岁了。因为腿疼，他走不了几步就得蹲下来歇一会儿。去医院检查，也查不出具体原因，可腿疼得就是不能正常走路。自从修炼法轮功后，父亲身体变得非常健康，腿也再没有疼过。

俗话说：“小怕歪，老怕摔。”父亲九十多岁后，不知摔倒过多少次，有时磕碰得鼻青脸肿，但都是皮外伤，从来没有伤筋动骨，也没有因此危及生命。父亲九十四岁时无病而终，临终时非常安详。儿子说，爷爷就像睡过去了一样。村里的乡亲们都知道，父亲是修炼法轮功后身体受益了。

大姐夫在修炼法轮功之前，曾患过肺结核，还有腰椎间盘突出，不能干重活。修炼后，他也经历过身体上的严重反应，甚至出现过吐血的现象。但他始终把自己当作修炼人，按照法轮功师父讲的要求去做，坚持炼功、修炼心性。后来，他的身体状况发生了很大改变。

大姐修炼前患有萎缩性胃炎，每天愁眉不展，吃不下东西；同时还有神经衰弱，每天只能睡两个多小时。修炼后，她的女儿说：“我妈现在像小孩子一样，往哪儿一躺就能睡着了。”如今，大姐已经七十多岁，除了干农活，还经常给别人打工。爬高上树、登梯干活，许多年纪大的人不愿干或干不了的活，她和二姐仍然能干。雇主都愿意找她们，因为她们做事实在，从不偷懒，也不要心眼。

二姐修炼法轮功前，喜欢烧香拜庙，后来身体和精神状态出现异常，有时甚至控制不了自己。修炼法轮功后，她的状态恢复了正常，她也深深感受到大法给自己带来的变化。

妻子以前身体也不好，即使在夏天，也要戴护膝、穿棉拖鞋。她从我家人的变化中看到了法轮功祛病健身的超常，于2010年也走入了法轮大法修炼。现在，她的身体状况与过去相比发生了很大变化，甚至比我还怕热，电扇、空调都可以随意使用。

她的妹妹和姐夫从她身上看到变化后，也开始修炼法轮功。妻子的姐夫曾告诉我，修炼前有一次他感觉自己身体快不行了，连女儿似乎都有所预感，特意打电话来询问。

后来他修炼法轮功，在一次炼功时，感到嗓子里有东西，却怎么也咳不出来。等东西到了嗓子眼儿时，他伸手将其拽了出来，是一个黑不溜秋的东西，按他比划的长度，大约有四五厘米。他本来想用手机拍下来，但因为觉得太脏，最终没有拍。如今，他身体很好。

妻子的嫂子也看到了法轮功的美好。那年，她因食道癌做完手术，回到病房时，大声喊着“法轮大法好，真、善、忍



好”。当时医生、护士和病房里的许多人都感到震惊。她的手术非常成功，到现在已经八九年了，身体状况一直很好。

二姐有一个邻居，一个多月不能吃东西了。她知道自己可能得了不好的病，却不敢告诉家人，于是找到二姐，问该怎么办。二姐告诉她，可以诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。她非常诚心，每天晚上找一个安静的地方，盘腿念一个小时。一个多月后，她高兴地来告诉二姐，自己好了，也想修炼法轮功。后来，她还把自己的经历讲给别人听，告诉别人她亲身感受到的受益。

可令人痛惜的是，在中国大陆，中共对法轮功的残酷迫害仍在持续。因此，这些亲身经历中的许多人，不能公开真实姓名和具体地址。

二、法轮大法使人重德向善、为他人着想

我们所住单元的楼梯和地下室通道照明，使用的是一个公共电表。原来这部分电费由单位承担，后来单位倒闭了，电费便需要由住户共同承担。

由于长期无人管理，多数楼层的声控开关都坏了，楼道灯整日亮着；而且所用灯泡瓦数普遍偏大。因此，每户交十元钱，使用不了三个月就又欠费了。时间一长，大家觉得费用太高，也不愿意再交钱，楼道照明自然就无人过问了。

单元门没有电，不能锁门，很不安全；居民夜间上下楼也极为不便。于是，我和妻子将地下室到顶楼的开关统一换成了新的声控开关，又把灯泡换成五瓦的节能灯，并更换了空气总开关。之后，我们预交了五十元电费，楼道照明重新恢复正常。

有的住户主动上门送钱，我们都谢绝了，告诉他们，这是我们自愿做的事情。一年后，有住户在微信群里号召大家共同交费。如今，每户交十元钱，楼道灯可以正常使用两年。不管哪个楼层的开关或灯泡坏了，我们都会自费更换，尽量把这件事情有始有终地做好。

二姐给果园打工时，曾从高梯上摔下来。雇主让她去医院检查，她谢绝了。后来，雇主来家里探望，还带了些礼物，二姐也将礼物退了回去。同村另一个给人打工的人，曾遇到类似情况，又去医院，又索要误工费，雇主花了几千元。二姐分文不收，令雇主非常感动。她说：“炼法轮功的人应该为别人考虑，就是要和别人不一样。”

还有一次，二姐早晨打开大门，发现门口散落着许多百元人民币。她捡起来数了数，有两千多元，便四处打听寻找失主。失主找到钱后非常感动，送来一箱牛奶表示感谢。二姐没有收。后来，失主了解了法轮功真相，还借阅了《转法轮》。

妻子在计量单位工作。有些司机为了

抬高称重结果，经常私下送钱，她都一一婉言拒绝。我在学校工作时，也遇到过学生家长送钱、送物的情况，同样从不收取。如今大陆社会贪腐成风，而真正按照“真、善、忍”要求自己的人，能够洁身自好，不为利益所动。这也是我们从修炼中获得的珍贵财富。

现在社会道德下滑，许多人能够把自己的工作完成就已经不错了；遇到大家共做的事情，往往能推就推，能躲就躲。可修炼法轮功的人，按照师父的要求去做，应当与人为善、乐于助人，不计较个人得失。

时间长了，领导和同事自然能够看得到。因此，学校后来在全体大会上直接宣布，由我担任高考重点班班主任。重点班班主任责任大、压力大，各方面付出也多，通常都会提前沟通。可能正是因为学校信任我，所以没有预先征求意见，便直接在大会上宣布了这一安排。

我没有计较报酬，而是加班加点、尽心尽力地带好学生。后来，高考成绩很令人欣慰：我所带的这一届，是多年来上重点线人数最多的班级。

在与同事相处时，我也尽可能替别人着想。有一位同事向我要教案，我拷贝给他之后，他又让我按照课时和日期整理成可以直接上交的形式。由于我和他并不教同一个年级，这就意味着我还需要重新逐项整理。起初，我心里有些不快，觉得：“饭都做好了，还得送到嘴里呀。”但转念一想，他既然这样做，可能也有他的难处。我们修炼的人，不是应该学会为别人着想吗？于是，我放下心中的不快，默默地替他整理好了。

后来，有同事替我感到不平，指责那位同事。我反而主动替他开脱，说：“他这段时间可能有事儿。”

我们的这些做法，也得到了亲戚和邻居的称道。

父亲去世后，按照当地乡俗，孝子要迎接前来吊唁的主要亲属。那天，大街两边站满了看热闹的村人。亲属们来到家中后告诉我们：他们刚进村时，村里人便不断对他们说，这家人对老人非常孝敬，平时是如何照料老人的。亲属们听后很受感动，亲自守灵一夜，还为我们免去了许多繁琐仪式。

本家的嫂子也曾多次对我说：“你姐夫要不是炼法轮功，不可能对老人照料得这么好。”

三、法轮大法带给人平安与信心

前面谈到，家人和亲邻在修炼法轮功或认同法轮大法后，身体和生活都发生了许多积极变化。其实，法轮功是佛法修炼。修炼者在遇到危险和磨难时，凭着对师父、对大法的坚定信念，也常常能够走过危难。

前年，二姐在房顶扫雪时，不慎从房上滑了下来。当时她失去了知觉，醒来后不能动弹。外甥赶来后，看到她这个样子，才将她弄回家。外甥要送她去医院，她执意不去，说：“我们炼功人没事。”开始时她不能行动，后来便一点一点坚持炼功。二十多天后，她逐渐恢复了。

还有一次，我和妻子去她姐姐家。因为修路，我们不知道该怎么走，只能按照大致方向走一条采矿的山路。那条路非常陡峭，路面全是碎石。快到山顶时，摩托车的链条突然掉了，我一下子控制不住车，摩托车载着我们两个人直往山下滑。

就在我不知所措之时，妻子高喊了

一声：“师父——”话音刚落，正在下滑的车竟立刻停住了。一场危难就这样化解了。直到今天，想起当时的情景，我们仍然感到无比感恩。

四、心里有世人，迫害中坚持讲真相

法轮大法如此美好，可由于法轮功是佛法修炼，与中共宣扬的无神论意识形态根本不同，加之当时中共党魁出于妒嫉，自一九九九年以来，中共动用国家机器，对法轮功进行妖魔化宣传和残酷迫害，妄图在中国大陆根除法轮功。

然而，法轮大法的美好，早已深深扎根在修炼者的心中。这也是二十多年来，大陆法轮大法弟子即使冒着被举报、被逮捕、被关押，甚至遭受酷刑折磨和被活摘器官的风险，仍然坚持向世人讲述法轮功真相的重要原因。

因为他们不仅仅是在为自己申冤，更希望世人能够明辨是非，远离谎言与邪恶，拥有平安而美好的未来。

如今，天灾人祸频繁发生，许多人都感受到世道正在发生不同寻常的变化。而在中国大陆，孩子们从小就在中共灌输的教育和宣传环境中成长，要认清中共的邪恶本质并不容易。可是，法轮功修炼者几十年来对真理的坚持，从未放弃。

为了让世人明白真相、远离灾难，法轮功修炼者在大陆冒着被举报、被逮捕、被关押，甚至遭酷刑折磨和被活摘器官的风险，不收分文地向陌生人传递真相资料。他们这样做，不是为了个人利益，而是因为心中装着别人，盼望人们能够明白真相、拥有未来。

今天再看法轮功修炼者二十多年坚持讲真相的壮举，还有什么不能理解的呢？他们遭受酷刑，甚至面临被活摘器官的危险，难道不知道退一步就可以换来所谓的“平安”吗？他们当然知道。可是，他们心里装着的，不只是自己的安危，还有世人的平安与未来。

可喜的是，已有4.6亿多人声明退出中共的党、团、队组织，在善恶之间作出了自己的选择。可忧的是，仍有许多人受到中共谎言的蒙蔽，尚未真正了解法轮功，也不了解这场迫害的真实情况。

如今，听说中共又将诋毁、打压法轮功的手段延伸到了西方社会，利用一些片面说法和负面报道误导不明真相的人。作为一名亲身受益的法轮功修炼者，我只想告诉读者：要了解法轮功，不妨听一听真正修炼者的声音，看看他们在信仰中获得了什么，又在迫害中承受了什么。

明慧网上，有许许多多法轮功修炼者的亲身经历和肺腑之言。读者若能够静下心来了解这些真实故事，也许会对法轮功有一个不同于中共宣传和对负面报道的认识。

结语

法轮大法带给人类什么？这是一个很大的话题。我所能讲述的，只是自己和家人身边的一些小事。

在我的亲身经历中，法轮大法给家人带来了身体上的受益，使我们懂得按照“真、善、忍”要求自己，做人更加善良、诚实、宽容，也使我们在困难和危险面前拥有信心与希望。

法轮大法博大精深，而我所感受到、能够表达出来的，只是很浅的一部分。写下这些经历，是希望有缘读到此文的人，能够从普通修炼者的真实故事中，对法轮功有一个正面的了解，并在明白真相之后，为自己选择善良、平安与美好的未来。◎（文／大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。

修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二、四、六，14:00~18:00（星期一、三、五、日及公众假期休息）如非营业时间到访，请提前预约。也可从网上免费下载：http://falundafa.org/ 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：http://dongtaiwang.com/loc/download.php

三、翻墙直连动态网

http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0、http://dongtaiwang.com/loc/mobile/、http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y、

四、手机翻墙可下载

https://j.mp/fgv88、https://j.mp/fgp88、

