

新妇的智慧

文 / 夏勤

最近学校喜气洋洋，几位老师接连传出结婚喜讯，校园里弥漫着幸福的氛围。大家笑着说：“这下不只终结单身，也替台湾的人口红利又添了几块重要的拼图。”办公室里每天都有人分享喜饼、讨论蜜月旅行，空气中尽是甜蜜的味道。然而，婚姻从来不是童话故事 的终点，而是真正人生课程 的开始。

结婚度假回来上班的淑惠老师，脸上的笑容没有维持多久，取而代之的是掩不住的愁容。她常私下向同事抱怨婆家的生活，一来二去，办公室里的老师几乎都知道她的婆婆不好相处。没想到消息越传越广，甚至连学生之间也开始窃窃私语，让原本只是家庭中的烦恼，竟成了校园里八卦的话题。

几天后，轮到淑惠到心理辅导室值班。她一走进来，我便注意到她精神不济，眼睛红肿，显然哭过。我对她说：“今天没有预约的学生要会谈，你先去休息吧，值班我一人就行。”她摇了摇头，低声说：“勤老师，我们聊聊，可以吗？我心里真的挺难受。”

她沉默了一会儿，眼眶又红了。“昨天我妈把我叫回家，狠狠训了我一顿。因为抱怨婆婆的言语，竟然传到她耳里。妈妈对我说：“婚是你自己要结的，遇到问题，应该想办法解决，而不是到处抱怨，把家里的事拿到外面说，只会成为大家茶余饭后的谈资，反而制造更多的是非。”说到这里，她忍不住掉下眼泪。“我知道妈妈说的是对的，也是为我好，可是……我真的不想每天过这种日子，不知道该怎么办！”

我轻轻拍了拍她的肩膀，问道：“你跟先生谈过吗？”

她点点头，满脸无奈。“婚前他就告诉我，他是独子，婚后一定要和父母同住；他的薪水要交给婆婆，在家里也没有办法帮我做家事。当时都答应了，以为自己做得到。”她苦笑了一下。“可是结婚后才知道，每天清晨 4 点多就得起床煮早餐；洗衣服要分男生、女生、深色、浅色；晚上下班回家还要煮饭、洗碗、擦地板……事情多得做不完，一点备课的时间都没有。我先生只会一直叫我忍耐。有时会觉得 自己好像古时候的童养媳！古时的童养媳不用上班，只要做家

事，我还得备课教书呢！”

静静听完，我没有急着回答，只问了 她一句：“你还想要这段婚姻吗？”她愣了一下，想了很久。“我不知道……”过了一会儿，她又说：“可是，我先生对我真的很好。他公司发奖金都会交给我，我的薪水也完全由我自己支配。他只是很孝顺，不愿意违背父母。”

听完后，我对淑惠说：“其实，听得出来你先生是真心待你的。婚前他没有隐瞒任何事，你也是在充分了解后才选择走入婚姻。既然如此，我们何不试着转换角度：不要把婆婆视为对立的对象，而是将她看作一位成长背景与生活习惯都与我们截然不同的长辈呢？”“我分享一段自己刚结婚的往事，或许能给你一些借鉴。婚前我就知道婆家经济不佳，先生也很孝顺，但婚后实际住在婆家时，才发现洗澡得自己烧热水、一盆盆搬进去，甚至没有冲水马桶。那样的生活环境，我住了一天就快崩溃，好在第二天我们就回自己的家了。然而，每逢假日却成了我的梦魇，因为总得回婆家。当时心想，如何做好呢？于是花钱找了师傅安装了冲水马桶与热水器。当下就明白，原来外在环境的困境，往往是最容易改善的。”

这种转念，也让我更深一层的体会到我师父在《转法轮》中说：“任何事情都是有因缘关系的，”我的理解是，婚姻是因缘，婆媳相遇亦是因缘。既然相遇了，就不是来互相折磨，而是彼此成就。婆婆不是你要争输赢的对手，你也不是她要对抗的人，而是共同守护这个家。”

我接着对淑惠说：“婆媳之间，若都想争一口气，最后输掉的是全家人的和气；反之，若自己愿意先退一步，换来的可能是整个家庭的幸福。很多时候，婆婆未必要求你做得多完美，而是希望感受到被尊重。”

“家，不是讲输赢的地方，而是讲包容的地方；婆媳，也不是天生的敌人，而是因为同样爱着一个人，才成为一家人。我们现在生活在 21 世纪，不是古代。与其一开始就筑起心防，不如试着转个念，用更智慧的方法把事情做好，让自

己轻松一些，也让婆婆感到放心。”

最后我再提醒淑惠：“我们在教育界工作，心里最清楚，一句好话，可以温暖一个人；一句怨言，也可能寒了一个人的心，经营家庭也是同样的道理。”听完这些，她默默点了点头。

几个月后，淑惠满脸笑容地跑来找我。“勤老师，我终于找到转圜的方法了！”她兴奋地分享着。

“为了迎合婆婆早上五点吃热腾腾白饭的生活习惯，我就买了一台可以预约定时的电子锅，让饭自动准时煮好；而对婆婆严格的衣物分类要求，我干脆买了三台洗衣机，一次到位；面对繁琐的家务，我则购置扫拖机器人固定打扫；夏天太热了，还替家里装了冷气。婆婆嫌电费贵，我就笑着跟她说：“没关系，电费我来付。”

她接着说：“还有每逢节庆祭祖，吃饭时我婆婆会将一只鸡腿给先生、一只鸡腿给公公、自己只吃鸡翅，现在我买一只全鸡祭拜，再多买几只鸡腿，让大家都有鸡腿可吃。”

淑惠欣慰地说：“奇怪的是，自从我不再抱怨婆婆，而是试着理解她、配合她之后，她也不再挑剔我了。有时候咱们学校开会晚回家，她还会帮我留饭菜；偶尔也会跟邻居夸我能干。以前觉得她处处找我麻烦，现在才发现，她只是希望家里井井有条，只是不懂怎么表达关心。”我望着眼前笑容灿烂的淑惠，仿佛和几个月前那位愁眉不展的她判若两人。

不久后，淑惠生了一个可爱的儿子，婆媳之间更为融洽，她婆婆甚至将家中的地契与金库的钥匙交给她保管。淑惠私下告诉我：“她和婆婆还会一起去逛街买衣服喔！”

有时候，人生最大的改变，不一定是改变别人，而是改变自己的心境。当心变宽了，路也就宽了。婆媳之间，没有天生的宿敌，只有等待理解的两颗心；当有人愿意先付出，多替对方着想，当善意成为彼此相待的方式，再冷的关系，也能慢慢回暖。

爱，不是把一个人留住

文 / 清如

学妹说，班上的小然又晕倒了。一周之内接连发作好几次，自从升上高三后，她几乎成了辅导室的常客。

学妹即将请产假，班级暂由一位刚到校的新进教师代理。某天上午，一名学生慌慌张张跑进办公室，大喊：“老师！小然又昏倒了！”代理导师第一次遇到这种情况，急得眼眶泛红，一时不知如何处置。

我赶紧请几位男同学将小然扶到辅导室。没多久，她慢慢苏醒，却突然惊恐地望向门口，身子不停发抖，紧抓着同学冠钧的手，颤抖地说：“教室里有鬼……她一直跟着我，就在我身边……好可怕……”这句话，很快就在校园里传开。

辅导组长笃信佛教，认为或许可以祭拜亡者、安抚亡灵；主任则担心此举反而会加深学生恐惧，造成更多揣测，因此主张等中元节普渡时再由学校统一祭祀。一时之间，各种灵异传闻不胫而走，甚至成了师生课余谈论的话题。

然而，小然依旧一再晕倒，每次醒来，总是神情惊惶地说：“有鬼……她一直跟着我……”

几周观察下来，我渐渐发现，小然的晕倒似乎有些规律。若是上午晕倒，她脸色略显苍白，嘴唇却仍带着淡淡的粉红；若是下午晕倒，脸颊反而红润，靠近时甚至能感受到身上的热气。她双眼虽然紧闭，眼球却不停转动，看起来不像一般真正昏迷的模样。更奇怪的是，每一次小然晕倒，冠钧一定第一个冲到她身旁，默默陪着她；只是那张年轻的脸庞，没有焦急，反而写满了无奈。

这个细节，让我开始留意。

又一个上午，小然再次晕倒。我请冠钧先回教室上课，不必陪同。出乎意料的是，冠钧一离开，小然竟比往常更快清醒。她先偷偷环顾四周，似乎在寻找什么，发现辅导室只有我一人后，眼神竟闪过一丝说不出的失落。

我笑着坐到她身旁。“好点了吗？”她点点头。

“老师想和你聊聊，可以吗？”她没有说话，只是轻轻点头。

我温和地问：“你是从什么时候开始看得到鬼的？”“升上高三之后。”“现在呢？”她怯怯地点了点头。

“她在这里？”她再次点头。“是女生？”“嗯。”

我停了一下，故意若有所思地说：“高一甲班的某位学弟，从小就能看得到鬼魂，而且描述得非常清楚。我请他过来看看，可好？”

小然愣了一下。

我接着说：“不过，在请他过来之前，老师还是得先和你爸爸妈妈谈谈，也了解家里有没有类似的情况。毕竟你常常晕倒，大家都很担心。”

听到这里，小然的脸颊一下子涨得通红。她紧张地问：“要……要跟我妈妈说吗？”

忽然，小然急忙叫住我。“老师！”“怎么了？”

她低着头，小声说：“我……我现在没有看到鬼了。”

我故作惊讶地说：“真的吗？那更要请他来看看，说不定他能知道为什么。”

她急得快哭了。“老师……不用了……”

我重新坐回椅子，看着她。“那你平常看到的是什么样子的鬼？”

沉默了许久，她终于低下头，声音细若蚊鸣。“老师……我……其实看不到鬼。”

我没有责备，只是平静地问：“那你为什么要这么说？”

她眼眶慢慢泛红。“我……有时候故意不吃早餐，有时故意让自己身体撑不住，就是想让自己晕倒……”说着说着，眼泪落了下来。

“老师，我说谎了……您可以处罚我，可不可以不要让别人知道？”

我轻声说：“老师相信，一个人不会无缘无故做到这种地步。是不是遇到了什么让你很痛苦的事情？”

她终于忍不住哭了。“因为……我想留住冠钧。他想分手。他说快要高考了，想把全部心思放在读书上，不想谈恋爱……可是我不要他离开，所以才一直装病，想让他陪着我、关心我……我付出了那么多，我不甘心……”

我静静陪她哭了一会儿，才缓缓开口。“老师知道，你很难过。可是，你有没有想过，冠钧现在最希望的是什么？”她低着头没有回答。

“他是不是曾经跟你说过，家里经济不好，希望考上国立大学，减轻父母负担？”她点了点头。“所以，你心里其实知道，他不是不爱你，而是希望替自己的未来努力，也替家人努力，对吗？”

小然再次点头，眼泪不停滑落。

我轻声说：“有些人，会陪我们走一段人生的路，留下珍贵的回忆；但人生的每个阶段，都有不同的责任。如果真心喜欢一个人，就应该尊重他的选择，而不是用伤害自己去挽留他。真正属于你的，不需要勉强；勉强留下来的，也未必能长久。”

“老师知道，要放下并不容易。但你可以试着把注意力慢慢转回自己，去运动、读书、做料理、学烘焙，或者做任何让自己成长的事情。当你一天比一天更好，回头看今天的自己，也许会发现，有些感情不一定非要留住，学会放下，

也是在让自己慢慢长大。”

小然哭着点了点头。那一天之后，她没有再因为“见鬼”而晕倒。

高三毕业后，学妹也结束产假回到学校。一天，她笑着跑来告诉我：“小然恢复成以前那个健康开朗的女孩了！她决定就读夜间部，白天和家人一起筹备早餐店。她高二就考取中餐证照，还一直梦想开一家英式早午餐店，现在终于一步步实现了。”

我笑着问：“那她和冠钧呢？”学妹也笑了。

“他们都长大了。经过这件事，两个孩子都学会了如何好好告别。能够平和地分手，其实也是人生很重要的一门课。”

我望向窗外，不禁莞尔。

年少时的爱情，总是炽烈而真诚，也因此容易在失去时迷失方向。有些孩子会用眼泪挽留，有些孩子会用沉默逃避，甚至有人会用伤害自己的方式，期待换来一句“不要离开我”。

然而，真正的爱，从来不是束缚，也不是占有，而是尊重、理解与成全。

当我们愿意放下执着，以善意祝福对方，也珍惜自己的人生时，那份曾经的伤痛，终将化作成长的养分；而懂得爱人，也懂得爱自己的那一刻，生命便会散发出最温柔、最耀眼的光芒。



迎接新世紀 更美好的生活

創造乾淨網絡環境

「乾淨世界」網路平台面世

立即下載乾淨世界app



GANJING WORLD

GanJing.com

歡迎探索「乾淨世界」

無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害



正見網

<https://tinyurl.com/bdffdf3z>