

美西南法会召开 从改变自己到帮他人

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二六年九月六日，美西南法轮大法修炼心得交流会在洛杉矶召开。来自洛杉矶、圣地亚哥、亚利桑那州及拉斯维加斯的不同族裔部分学员参加了交流。二十位发言者中，有修炼三十多年的老学员，也有近年才开始修炼的西人学员，他们从各自的经历谈到：面对矛盾时如何改变自己，以及如何在日常生活中帮助他人了解真相。会场提供中、英、越三种语言的同声翻译。



西人学员：不再让性格成为借口

圣地亚哥西人学员麦克于二零二三年得法。他曾在美国军队服役二十年，之后从事政府工作。过去长期困扰他的健康问题，包括肝脏问题、关节不适、头晕、心悸以及心跳过缓。有时站起身来头晕得厉害，感觉快要昏过去了。习惯用药物、维生素、保健品和草药来应付健康问题的他，已不再奢望健康问题能彻底根除。修炼后，他的身体状况逐渐好转。一次复查时，医生也注意到他的肝脏状况有明显改善。

持续学法炼功后，麦克开始明

白，改善健康并不是真正修炼的目的，更深层的目的在于提升心性。对麦克来说，更大的改变来自思想上的转变。

过去遇到问题，他习惯先找是谁造成的、谁需要改变。修炼后，他开始学习从自己身上找原因，别人的行为可能正是帮助去掉自己的执着。

起初，他性格内向，参加活动时只愿意做场地布置、炼功等工作，不愿主动和陌生人交谈。后来，他从递出一份资料、说一两句话开始，逐渐能够主动与陌生人交流，传递真相。

他体会到，所谓“内向”有时

只是自己给自己设下的限制。

走过二十八年 仍选择说真话

洛杉矶学员孙女士一九九八年开始修炼。她说，修炼让她的身体和生活发生改变，也让她在一九九九年中共迫害开始后选择站出来讲真话。

她曾因习惯性流产一直无法如愿拥有第二个孩子，修炼后生下第二个孩子。面对随后开始的迫害，她想到自己亲身受益，也看到许多人因谎言误解法轮功，因此决定向人们说明真相。

来到海外后，她继续在景点等处与游客交谈。一次，一名中国游客炫耀自己的财富，她没有计较对方的态度，只告诉他：“不管你是谁，都是可贵的生命。”

还有一次，一名大学生对她说：“导游说你们是雇来发资料的，可我看真相资料上说的都是事实，而且你们每个人的笑容都是发自内心的那种，给人感觉很温暖，我就想有着这么善良的面相，一定是你们学的这个法轮功非常好才这样的！我也想学。”

多年的经历也让孙女士看到，讲真相的过程同样是修炼自己的过程。一次与同修合作时，她因对方提前离开而产生抱怨，随即意识到自己不该把责任推给别人。调整心态后，她重新看待同修的付出，也提醒自己少一些指责，多一些理解。

对她而言，走过二十八年，仍然是在一件件小事中改变自己，同时尽力让更多人了解真相。（文：明慧网洛杉矶记者站）

近期新闻提要

【巴黎社区协会论坛 民众走近法轮功】据明慧网报导，二零二六年九月，随着新学年开始，巴黎各区及周边城市陆续举办社区协会论坛，向居民介绍当地的文化、体育及各类社区活动。九月五日和六日，法轮功学员参加了巴黎十八区、十九区、十区多个城区及巴黎南郊安东尼市的协会论坛，向当地民众介绍法轮功并演示功法。

一位曾经练过武术的男子对打坐很感兴趣。他表示，希望通过打坐让自己静下来，更好地了解自己的身心状态。与学员交谈后，他表示准备周末到公园炼功点学炼功法。

还有一些人是被展位上有关身心健康的信息吸引而来。一名男子告诉学员，由于身体原因，医生建议他避免剧烈运动，因此他正在寻找一种较为舒缓的活动。看到法轮功的功法演示后，他停下来详细了解。

【马里兰州劳工节游行 民众：世界需要真善忍】9月7日，马里兰州部分法轮功学员参加了肯辛顿镇第59届年度劳动节游行与庆典活动。民众表示，法轮功游行队伍平和美好，“真、善、忍”价值观是世界所需，支持法轮功学员坚守信仰自由。肯辛顿镇属于马里兰州的富裕社区。

小企业主弗朗切斯科·奥托马内利当天带着家人和孩子一起来观看游行。他表示，非常喜欢法轮功队伍，“这个华裔团体的表现真的非常非常好。从他们的表情上看得出，他们都是非常和平的人。”奥托马内利赞美法轮功“真、善、忍”价值观，“‘真、善、忍’，非常好。这三个词非常美好，并拥有强大的力量。因为慈悲是有力量的，忍耐是有力量的，真诚也是有力量的。”“我们所有人都需要这些价值。人类需要慈悲。这个世界上需要这些价值观。”

律师朱莉·加德纳看见了法轮功学员的游行队伍，很喜欢，她说，“他们的队伍令人喜爱。我记得去年也看到过他们，他们送出了非常漂亮的小装饰品，我有一个挂在我（家中的）树上。”“这些（真善忍）价值观很好。”“我们相信每个人都拥有自由表达自己宗教信仰的权利。”



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 6625 万

我不信马克思，信上帝。共产党太邪恶，应该灭亡。我声明退出，解除毒契约。（蔡建华）

共产党太坏了，不干人事，整个是一个大流氓，我不拥护它。坏党。解体它！（张平等 10 人）

让自己的命运和这个党无关。当时加入的时候似乎没有举着拳头发誓但是也存在加入关系，有证书之类的东西，现在进行切割。（付近等 2 人）

我也曾混过社会，但我的看法是共产党就是最大的黑社会。我也曾经是个共产党员，现在我郑重宣布，退出中共党团组织，还自己的生命一个清白。（石曜）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 74 岁老太曹萍在陕西女监被迫害离世

据明慧网报导，陕西省安康市法轮功学员曹萍女士约于二零二六年四月在陕西省女子监狱被迫害离世，终年 74 岁。至此，在二零二二年九月二十四日的三人绑架案中，已有两人被迫害致死。

二零二二年九月二十四日九时左右，曹萍、杜凤英、陈军等三位法轮功学员驾车外出，在安康市汉滨区枣阳镇山上的公路上停下来休息、问路时，被跟踪而至的岚皋县公安局国保警察绑架，拉到岚皋县公安局。在接下来的一年多中，岚皋县公安局、岚皋县检察院、旬阳市检察院绞尽脑汁对三位法轮功学员进行司法陷害。二零二三年九月六日，杜凤英在市、区、县、派出所片警、居委会人员持续上门威逼恐吓的迫害中，突发脑溢血不幸离世。二零二三年十月二十五日，旬阳市法院对曹萍非法判刑八年、勒索罚金五万，非法没收抄家所得的全部私人财产（其中有四万元养老备用金）；对陈军非法判刑五年、勒索罚金三万。

二零二四年四月十九日，曹萍被劫入陕西省女子监狱，被非法关押在八中队。二零二六年四月，曹萍在陕西省女子监狱被迫害致死。

回忆小镇当年大法洪传

我所在的地区是个小镇，在上世纪九十年代的时候，这里已经是个矿区重镇，人们经济条件比较好，福利待遇也高，人大多数生活无忧。但是物质条件丰富了，人的身体健康却下降了，精神文明普遍跟不上了，年轻人打架斗殴、乱来的、乌七八糟的，什么都有。

一九九四年，法轮大法在当地洪传，人传人心传心，亲历大法的神奇，人们喜气洋洋、奔走相告：比如多年的病秧子恢复健康了，患绝症的也好了，要离婚的又复合了，拾金不昧，好人好事层出不穷。

今天我用笔把一部份回忆记录下来，以此来证实大法的美好和神奇。

先说说我自己。我是一名退休主治医师，今年已近八十岁。俗话说：“医不自医”。我小时候曾患过慢性额窦炎，经常头痛，十三岁又患上急性脑膜炎，遗留下神经性耳聋、双手震颤与心动过缓、白细胞减少、肩周炎等后遗症。结婚后又得了急性泌尿系统感染，经多方医治无效，又发展成慢性膀胱炎、慢性肾盂肾炎。有病乱求医，西医不行找中医，中医不行了找气功，我自费参加了多种气功面授班，钱没少花、功没少练，也不见明显效果，一切真如雪上加霜，身心在极度痛苦中煎熬着。

一九九四年五月的一天，一位同修向我推荐法轮功（又叫法轮大法），并借给我《中国法轮功》这本书。我拜读后才知道大法已洪传多个地区，深受欢迎。于是，我决定放弃其它所有的气功功法，专一修炼法轮大法，不知不觉中，我身上所有的折磨我多年的顽疾都不翼而飞了。

最初我地只有几个人在修炼，

也没有固定的炼功场地，今天在河边，明天在公园，有个人提着个录音机，利用早饭前或者晚饭后的业余时间，大家在一起听师父讲法，一起炼功，也一起切磋心性上的问题，大家都觉的炼功后身心变化很大，法轮功祛病健身的效果实在太神奇了。于是我们几个在一起商量，要是把这么好的功法都传给亲朋好友、左邻右舍，大家都来受益，那该多好啊！有人提议，在当地举办法轮功学习班，按照大法的要求，不收学费，义务教功。

一九九五年五月十三日，当地第一期法轮功学习班终于开班了，效果相当好，消息一传开，有不少人要求来学功。于是我们又举办了第二期学习班，接着又来了很多人。最后发现学功的人越来越多了，接着举办了第三期、第四期……记不清到底举办了多少期。逐渐地，学员越来越多，原来的新学员都变成了老学员，老学员变成了辅导员。后来就是随来随教、互教互学，人人都成了义务辅导员。

大法福泽众生，人们奔走相告，吸引着更多的人，人传人，心传心。

随着修炼者日渐增多，活动中心、少年宫等大型公共场地已经不够用了，我们就在各居民区成立了炼功点，方便更多的人炼功、来学功。这些人中，各行各业的人都有，有工人、农民、商人、退役军人、教师、学生、医生、护士、干部。大家每天早晚都自愿按时到附近炼功点学法炼功，学法时都以小组为单位围成圆圈盘腿轮流读法，炼功时都自觉排好队，炼功音乐一起，大家都按照师父的口令，动作整齐、舒展大方，五套功法一步到位。

为了让更多的人受益，每个礼拜天上午，小镇广场会有大型的炼

功洪法活动，炼功场周围悬挂着李洪志师父在各地传功传法大型挂图、师父教授炼功动作挂图以及法轮功简介，当时的场面非常壮观，至今想起依然心情非常激动。

后来我们每年定期组织一次大型心得交流会和数次小型心得交流会，每个走进会场的人都感受到这种能量场透着慈悲祥和。这中间还出现过一件事，一个并未走入修炼的人只是进了会场，听了学员两个小时的心得交流，他因有事临时离开会场，过后跟人讲起，他说不知道为什么，从那天听了学员的心得交流走出会场之后，自己身上用多种治疗方法都没有办法的顽疾，竟然好了。人们纷纷传说，法轮大法太神奇超常了。（下接 5 版）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

濒死体验后犹如重生 当事人都经历了什么

每个人都会死，人死之后，真的什么都没有了么？

研究估计，多达二十分之一的人有过濒死体验。最新研究显示，这一数字可能更高。美国非营利组织国际濒死研究协会今年早些时候一项调查显示，近四分之一的美国成年人（超过 6000 万人）有过濒死经历。

濒死体验通常在心脏骤停、创伤性脑损伤或车祸等危及生命的重大事件时发生，每个人的濒死体验虽不同，但有濒死体验的人都谈到看到神秘的光，或感觉在隧道中漂浮，或看到死去的亲友或耶稣或佛陀等，许多人在那一瞬间还能看到自己的一生。

研究人员也不得不承认，越来越多证据表明，身体死亡后，意识在某种程度上仍然存在，至少会持续一段时间。

名人和普通人的濒死体验

许多人不愿谈论濒死体验，但甚至许多名人都谈到过与死亡擦身而过的经历。美国已故女星伊丽莎白·泰勒在拍《埃及艳后》时，就谈到昏迷期间灵魂曾出窍。

再有杰米·福克斯，他在 2023 年的一次医疗紧急情况中“看到隧道”。

还有杰瑞米·雷纳在回忆录中写首，2023 年的一天，他被扫雪机碾压后失去知觉时，“一瞬间看到所有一切”。

《今日美国》报导了一起 2015 年发生的典型濒死体验。佛州居民凯蒂·温斯切夫因肺坏死陷入昏迷送医急救，在急诊室门口她呼吸一度停止，之后她感觉身体漂浮在空中，看到下面的医护人员忙着抢救她。然后她不断上升，能够俯瞰整个医院和地面。之后看到远处一个像满月一样柔和的光芒，一瞬间就被吸入，穿过光芒后，她进入一个无边无际的空无一人的房间，她双膝蜷缩到胸前静静坐在地下，看到对面一个像耶稣一样的身影，耶稣的眼睛像明亮的蓝绿色宝石闪闪发光，瞬间她被巨大的喜悦包围，让她觉得永远都不想离开。

但很快，她看到不安的场面：母亲在吵架后哭泣，孩子们痛苦的脸。她看到她死后，她的家庭支离破碎，五个孩子没人照顾，孩子们被分开。那一瞬间她觉得自己必须回去，念头一闪，她发现一下回到自己的身体里，躺在医院急诊室的担架上，急诊室的医护人员正在拚命抢救她。

接着，她的意识再次游离，她看到一名印度裔天主教神父站在床头，给她涂抹油膏，进行临终祈祷，

还看到丈夫乔坐在另一个房间哭泣。

死亡后意识还存在吗？

美国精神病学家、濒死体验研究之父布鲁斯·格雷森研究过一千多例濒死体验案例。他认为，这么多案例，足以证明意识不会随着肉体的死亡而终结。

1998 年，美国夫妻档科学家与学者杰弗里·朗与乔迪·朗夫妇创立非营利组织濒死体验研究基金会（Near-Death Experience Research Foundation），基金会的濒死体验登记库收录全球各地五千多例濒死体验记录。

要将自己的濒死经历收录到登记库中，需自愿提供一份详细的濒死体验描述，填写一份有 64 个问题的调查问卷，再根据格雷森 1983 年开发的量表（濒死体验报告标准科学工具）对回答进行分析和评分，总分 32 分中，7 分或以上的得分被认为可信。

经历过濒死体验的当事人和许多濒死体验研究人员表示，有许多东西虽仍然是未知，但濒死体验强烈证明人死了不是什么都没有了。格雷森表示，他研究濒死体验快五十年，他确信人死后还会存在，但到底是什么，他还不知道。

科学仍无法解释为什么

有过濒死体验的，都因濒死体验太过真实，都觉得自己是死而复生。但专门研究人体死亡过程的神经学家凯文·尼尔森认为，濒死不等于真正死亡。

尼尔森指出，死亡是不可逆转的，当构成大脑的 1000 亿个神经元像气球或水球一样破裂或爆裂时，如果足够多的神经元破裂，人就死了。

他认为，濒死体验中，人躺在那里，在大多数人看来好像是死了，但其实还活着，仍能听到声音，甚至看到东西。

去年，有一个国际科学家团队开发了一个模型来分析濒死体验。这些科学家认为，人们在濒死体验中描述的现象，是因为大脑中氧气、血脑气体或其它化学或电活动变化引起的幻觉。

但许多有过濒死体验的人和一些研究人员不同意这种说法。这些人认为，如果是幻觉，为什么有些人会看到已故亲人或从未见过的人？另外，如果是幻觉，人们很快就会忘掉，但濒死体验中见到的人和事，当事人几十年都不会忘。

尼尔森也承认，对许多人来说濒死体验科学没法解释，现代科学虽对濒死体验发生机制有很清晰的认知，但无法解释背后真正原因。（文：李平）

肝癌患者 炼功康复

有一位肝癌患者 W 是一名男职工，此前他曾听说法轮功祛病健身效果好，但他治病心切，还是去了北京解放军 309 医院，医院采用介入疗法，每月一次，一般癌症患者要经过十几次至二十几次的治疗，也不敢保证治愈。因癌症是不治之症，治疗过程中死亡也属于正常。

这位癌病患者在 309 医院接受了三次治疗。第一次治疗，药物注射体内没有任何反应；一个月后进行第二次治疗时，药物刚注射一半，人就休克了，医生

赶紧停止用药，抢救病人后才脱离危险。到第三次治疗时，和第二次的事故一模一样，人先休克然后再抢救过来。

自那次以后，他再也不敢到北京治疗了，回到家就在当地炼起了功，不久之后他的身体就发生了奇迹般的变化，很快地恢复了健康，竟然回单位上班去了。他深知自己的性命是师父救回来的，师父就是他的救命恩人，因此他非常尊敬大法师父。（文：中国大陆大法弟子）



（上接 3 版）在法轮大法的美好感召下，那时当地的领导层也有很多人走入修炼，因此很多场地包括广场、电影院、职工活动中心、少年宫都是免费提供的。

事实证明，修炼法轮大法可使人身心健康、道德回升、社会安定。我把当地当年发生的几个典型实例写下来，年数已久，但是我尽量按照记忆本貌描述。篇幅所限，仅举二例。

实例一、瘫痪者康复

有位五十九岁的老太太，患习惯性髋关节脱臼多年、瘫痪在床。患侧下肢肌肉萎缩，久治不愈，明显变细。就在她已备好钱准备到省级医院做手术复位，有人向她推荐法轮功。她就抱着试试看的想法，因她瘫痪在床炼不了功，她就恭恭敬敬先听师父讲法，万万没想到师父竟然给她净化身体了。有一天她突然觉的能自己拄拐杖上厕所了，感到身体轻飘飘的，进了卫生间，在卫生间她感觉身体还要往上飘，当时她刚入门不太理解，担心自己飘走了怎么办，就用两个胳膊用力抱住卫生间的管道。这都是她过后自己乐呵呵跟人讲的。然后有一天，她能慢慢自己行走了，能下楼到楼下炼功点炼功了。有一天，她听说离她家八里地要放师父讲法录像，她高兴的说：“我要用师父给我治好的腿，步行去看师父讲法。”结果她真的天天步行去看师父讲法录像了，等她看完师父讲法录像，她那肌肉萎缩的腿竟然变的和正常腿一样了。这样的事情，现在听来觉的不可思议。但当时人们听了一点都不感到惊奇，为什么？是因为这样的神奇事太多太多了。

实例二、好人好事层出不穷

当年在我们当地，修炼法轮大法的人群中，好人好事层出不穷，说不完道不尽。仅举几例。有一位高级干部，他非常支持妻子修炼法轮功，他自己也按照大法的标准要求自己，看淡名利。有不少人给他成箱的送礼，送成捆的人民币，他都拒收，就连自己的儿子结婚，他都不大摆宴席（不少当官的都会趁子女婚宴收红包发大财，这都是公开的秘密），他是当地公认的清官。

还有拒收红包的医生，助人为乐的工人，拾金不昧的母子。还有好多好人好事，不胜枚举。

那年在我们当地修炼法轮大法的人数众多，法轮大法几乎家喻户晓，法轮大法的美好到处在洪扬。那时候中共里很多党员都在修炼，社会风气也得到迅速好转。一位外地慕名来这里的人说：“你们小镇大法洪扬的这么好，这里的天都是蓝蓝的，这里的人们真有福啊！”

一九九九年七月中共邪恶之首江泽民发动对法轮大法的迫害后，我们这里的法轮功学员也遭受到中共洗脑、非法拘留、非法劳教、非法判刑、甚至有人被迫害致死，这一切的迫害仅仅是源于我们向政府争取做一个好人的合法权利。有的时候，我站在街上，看到疫情过后明显变的冷冷清清的小区、街道、公园，想起从前那些年小镇处处祥和的炼功场面，想起节假日街上曾热闹穿梭的人群，我多么希望小镇的父老乡亲都能明白大法真相，都能得救。（来源：明慧网 文：大法弟子）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

浅议“替罪羊”

“替罪羊”是个贬义词，中心意思是替人承担罪过，从见到这个词以来都是这么认识的，没有认真思考过。直到在海外的看中国中文网站上阅读了一篇文章《成中共替罪羊 湖北精神病院原院长自曝惊人黑幕》后，才开始认真思考这个词。

在这篇文章中，湖北精神病院原院长自曝：他的种种违法操作，比如关押的“特殊对象”范围逐年扩大，最初是部分上访人员；后来是群体性事件中的维权人士、组织者；再后来是贫穷弱势群体，以及在信息渠道上持续发声的人等，都是在执行上级的指示，没想到最后自己竟成了背锅侠，成了中共的替罪羊。

同时在海外网站还看到了另一篇文章，一位湖北线人曝光的中共精神病院黑幕。他进行了湖北黄冈失踪人口调查，发现了大规模的生理标记匹配与强行绑架进精神病医院进行器官摘取的罪行。

他是已辞职的湖北省黄冈市的临时雇佣线人、侦查员。他说：“我一直以为我在做最正义的事情。他们曾经要我跟踪过很多人。悔悟到我犯了多么致命的人道主义罪行——我跟得、走得太深！现在我只觉得自己是共犯，特此向大家自首！”

他讲了一个案例：在湖北黄冈时，他仍然记得一个年轻“犯罪”女孩的编号。根据领导的任务和上级的安排，他一路跟踪并时刻报备地点，以便采取行动时机无误。最后，该女孩被赶到现场的执法人员抓走。他拍下了现场场景，以庆祝任务的大功告成。事后，他追问该女孩被抓捕后的去向，但对方没告诉他。他发现那条路并不通往任何拘押场所，而是一路通向一所高度戒备的精神病医院。于是，他偷偷前去观察，结果在那里看到了整个流程：登记、麻醉、转运。之后，他在疑惑中登录了一个秘密的内部系统，里面的内容令他彻底崩溃。他看到了一排排“匹配度”、“新鲜度”、“优先级”等刺眼字幕。通过检索，他发现上述女孩的肝脏被标记为“优等匹配”，而后来的执行记录显示手术已在凌晨完成，过程“顺利”。

这两件事情综合到一块，令人毛骨悚然，中共治

下的精神病院已经变成了作恶的工具，“白衣天使”已经被中共异变为杀人取器官的魔鬼，精神病院的院长沦为了帮凶，什么“执行命令”之类的只是个借口，把“替罪羊”用到他们身上都是对这个词的侮辱，尽管这个词是个贬义词。

“替罪羊”这个词是个舶来品，出自《圣经·旧约·利未记》，原指古代犹太教祭礼是替人承担罪过的羊，比喻代人受罪过的人。现代汉语的一种解释是：无辜的人替个人或集体承担责任。

按照这个词义来看，湖北精神病院原院长说自己是中共的替罪羊的说法不准确，因为他不是无辜的人，他在助纣为虐，是中共作恶链条中的一分子，是帮凶。中共把他推出来是为了所谓的平息“民愤”，继续维护中共的邪恶统治而已。

人是有分辨能力的，中共的命令是多是坏任何一个正常人是能分得清的，一眼都能看出被中共以各种借口送进来的这个人是不是精神病，故意视而不见当作精神病人处理，甚至伪造资料活摘他们的器官，能用替罪羊来推脱、掩盖自己的罪恶吗？！

一位海外知名媒体博主一言而蔽之：“他（湖北精神病院原院长）觉得自己是党的人，实际上中共只把他当作一枚棋子，随时可以弃用。”这位博主提醒那些还在帮中共卖力镇压法轮功的人停止作恶。他指出，中共镇压法轮功是非法的，体制内的司法人员都清楚这一点。他认为，根据中共领导人口头传达的东西来迫害法轮功的人不仅愚蠢，而且会给自己和家人带来灾难。将来清算时，迫害中的所言所行都将成为罪证，无法推卸。犯了多大的罪，都得自己去承担。

精神病院也被中共当作迫害法轮功的黑窝，有很多法轮功学员被当作精神病人绑架到精神病医院进行各种迫害，精神病院的院长能是无辜的吗？！“替罪羊”能为自己开脱罪责吗？！

中共是个毁灭人类的魔鬼，不加分析盲目地跟着它走，执行它的任何命令，不单单一个棋子、弃子那么简单，最终只能走向毁灭生命的地狱。（文：走正道）



大法弟子声声唤 舍生忘死救你难
中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传
退党团队抹印记 大法救你出劫难

悠悠古风

不爱争执的卓茂

人与人发生争执时，往往都认为道理在自己一边。其实，这未必完全是错的，因为各人所处的位置不同，看问题的角度不同，得出的结论自然也会有所不同。然而，如果争论并不能真正解决问题，那么与其彼此相持、互不相让，或许退让一步，才是更好的选择。

南朝史学家范曄在《后汉书》中记载了这样一个故事：

卓茂有一次出门，途中有人将他的马认作了自己丢失的马。

卓茂问：“你的马丢失多久了？”

那人回答：“一个多月了。”

其实，这匹马卓茂已经养了好几年，他心里很清楚对方认错了。然而，他并没有与那人争辩，而是默默地把马交给对方，自己拉着车离开。临走时，他回过头来说：“如果以后发现这不是您的马，希望您能到丞相府把马还给我。”

后来，那人果然找到了自己真正丢失的马，才知道先前确实认错了。于是，他赶到丞相府，将卓茂的马送还，并叩头道歉。

范曄在故事的最后写道：“茂性不好争如此。”意思是说，卓茂生性不喜欢与人争执，竟能做到这种程度。

卓茂的做法，绝非一般人能够做到的。

首先，马在当时是十分贵重的财物，不是谁都能轻易舍下的；其次，如果对方一直找不到自己丢失的马，卓茂很可能就会永远失去这匹马；即使那人后来找到了自己的马，也未必一定会将卓茂的马送还。

更难得的是，卓茂明明知道自己有理，也完全可以拿出证据据理力争，却没有凭藉自己的身份和地位压迫对方，而是选择了默默退让。

卓茂当时在丞相府任职。如果他仗着官府权势，坚持把马留下，对方恐怕也无可奈何，何况那匹马原本就是他的。但是，他没有这样做。这说明他首先想到的不是自己的利益，而是如何避免争执、化解矛盾，也说明他能够体谅对方丢失马匹后的焦急心情。

这样的退让并不是软弱，更不是没有原则，而是一种宽厚与善良。因为他心中坦荡，知道事情终有水



▲ 建武元年，光武帝登基后下诏，任命卓茂为太傅，封褒德侯。图为清代女画家陈书绘制的汉光武帝锡封褒德图（北京故宫博物院藏）。

落石出的一天，所以不必急于在一时之间争个你输我赢。

大法师父在经文《二零零三年元宵节讲法》中说道：“当然争执起来的时候啊，客观理由都很充足，当时所处的环境、那个场合也都不同，具体情况都不同。具体怎么去针对，还是你们修炼中要做好。”

人与人发生矛盾时，每个人都能找到自己的理由，而且这些理由听起来往往都很充分。然而，一个真正善良的人，不会只想着证明自己有理，更不会为了维护一时的名声和利益而与人争执不休。他首先考虑的，是怎样妥善解决问题，怎样避免伤害别人。

要真正化解矛盾，就必须学会放下个人的名与利。只有不被得失之心牵动，才能在有理时不盛气凌人，在受委屈时不愤愤不平，在利益受到损失时依然保持平和与善意。

然而，这说起来容易，真正做到却很难。在切身利益面前，有几个人能够像卓茂那样坦然放下？有几个人能够在明知自己有理的情况下，仍然不争不辩，从容退让？

对于修炼人来说，矛盾正是提高心性的机会。面对冲突时，能不能忍得住、放得下，能不能先为别人着想，恰恰体现着修炼的境界。如果连常人中的一点名利得失都不肯舍弃，遇到矛盾便一定要争出高低、论个输赢，又怎么能算是真正的炼功人呢？（文：唐风）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

散文

花间絮语

一

秋天的花，总有种沉实感。此时草木的叶子些微的枯黄，秋虫藏在草丛下，悠闲的唱和，为自己，也为花吧？阳光渲染着秋花绽放时的热烈，这是草木一年中的高光时刻，所有的花儿都将赶在一年中最后的时光里，开放、结籽，这是使命。

我看到院子的砖缝里，一株不足寸把长的鸡冠花，也开花了，精神抖擞。民谚说：“立秋十八天，寸草结籽。”真的是这样。这让我震撼又感动，上天造物的神妙，谁又能理解呢？

此后几天，我的脑中便不时浮现出小小的鸡冠花开放的一幕。

二

花儿次第开放，秋的色彩愈加灿烂，秋也愈加丰满。所有的花都值得敬重，你不能用人的好恶，稀有或珍稀，平庸或高贵来评价它们。花让人陶醉于美，并创造着美。更重要的，它们是大地的灵魂回音。它们知道什么时候来，到什么环境去，如何临风沐雨，怎样在创伤中弥缝伤口，它们知道很多人所不知的东西。它们随季节不急不缓，生长着，绚烂着。

三

你一定记得映山红，浩浩荡荡，不畏料峭的春寒，扑向春天；你也不会忘记初夏的槐花，逐着春潮，把芬芳的洁白洒遍高坡峻岭；而秋天的狗尾花，在沟谷，在河滩，在路边，在一切所有草木都不屑一顾的地方，它们开了。

一打眼，就让人忘记世界还有别的花草，满眼火红的霞光，满眼羞涩的神情，却永远是一副谦卑、恭敬的姿态。一样的美，一样的壮观，一样的令人思味。

四

喜欢花的人，性情多是美好，正如爱笑的人，心境都很阳光。人爱花，各有偏好，各见其志。花于人，不媚不骄，它对谁都谦逊，笑容可掬，不管你喜欢不喜欢，这是花的胸襟。

花与人的故事，应该不少吧？

五

也有一种花，世间罕见，不需要土壤，不需要水分，他没有根，好似穿透宇宙，跨越空间，把花开在水果的皮壳上，树叶上，也开在门上、窗玻璃上……他的根在哪？开了，就不会凋落，玲珑别致，珠光莹莹。

他圣洁、高贵，他如此的神奇，这就是佛经记载的优昙婆罗花。三千年一开，绽开时，转轮圣王下世传法度人。

啊！这样瑞之花，传递众生有救的福音，怎能不让人感动流泪？

六

生命，何尝不是一树奇花？在花的世界里徜徉，在花的世界里觉醒。当我们让众生明白了真相，脱离中共的魔爪，哪一张脸不是微笑如花？

众生啊！把九字真言装入心中，开出永不凋谢的生命之花吧！（文：章新）

方知不动是真山

南宋诗人杨万里一生作诗两万多首，传世作品就有四千多首。但是他写诗跟别的大诗人很不一样，他的诗不求瑰丽宏伟的意境，也不讲究繁杂高级的词汇，更不在字句之间纠结徘徊，而是以一种清新自然的姿态，缓缓描绘着他的所见所闻所感。诗句浅白易懂，细细想来自有一番哲理存在。他曾写过这样一首小诗：

晓行望云山

霁天欲晓未明间，满目奇峰总可观。

却有一峰突然长，方知不动是真山。

霁天欲晓，也就是雨后初晴、天色将明之时，杨万里沉浸观赏着各种的奇异秀丽的山影。大家可以想象一下，雨后的清晨，太阳还未出，山峰被薄雾缭绕着，隐隐约约看不真切。

这时候，在虚影和现实的模糊里，杨万里发现，有一座山峰突然长高了，与天相接。然而，再仔细一看，原来是一些云飘在了山顶，在薄雾的遮掩下，好像成了山的一部分。

这首诗只讲了“望云山”这一件小事，看似只是记录一下当时的心情，但是读起来却妙趣横生，让人深思。

薄雾弥漫，遮掩了山峰的姿态，让人看不见山的真面目。正如人世间种种繁杂事，真真假假，总有人心和执着化成的雾，遮掩着事情的本质，缠绕着修炼人的心。但是，只要明法理、修心性，就会发现，假的永远是假的，我们来世的目的不是为了体验人间的喜怒哀乐，而是返本归真，找到真我。（文：自由）