

身心获健康 墨尔本学员中秋谢师恩

从卧床不起到恢复健康，从深陷毒瘾到身心重生，从易于浮躁到宁静祥和，从恐慌焦虑到幸福安宁——2026 年中秋前夕，墨尔本不同族裔学员纷纷分享修炼体会，由衷感恩法轮大法创始人李洪志先生。



九月的墨尔本时值初春，部分学员来到市中心维多利亚女王花园集体炼功、传播真相。伴随着舒缓祥和的炼功音乐，学员们动作整齐、神态安详。路人有的驻足观看，有的接过学员递上的真相资料，了解法轮大法“真、善、忍”的美好原则。

炼功结束后，学员们幸福合影，将对李洪志师父的感恩化作一声声真挚的中秋祝福。

新加坡籍华人：大法给了我第二次生命

今年 4 月，法轮大法学员 Orchid 与丈夫 Wong 从新加坡移民澳洲。中秋佳节来临之际，夫妻二人对恩师感激不尽。

Orchid 从小体弱多病，患有家族遗传性心脏病和偏头痛，后来又出现严重湿疹和忧郁症。2013 年，她的腰部突然不能动弹，只要躺下

便如同瘫痪，生活完全无法自理，只能依靠家人照顾，她说，“那时候家里人都偷偷地说，我应该活不过 35 岁，其实我自己也知道自己没有几年的时间了。”

为了不让父母担心，也为了了却母亲的心愿，她答应开始修炼法轮大法。修炼一段时间后，有一天，她忽然发现自己能够独自站立了，她回忆，“突然有一天，我发现自己怎么站在地上，再回忆一下，好像好些日子没有要别人帮我了，我这才发现自己可以站起来了，也许这就是大法中说的‘无求而自得’吧。”

随着坚持学法炼功，她身上的其它疾病也逐渐消失，她说，“自从修炼大法后，我没有吃过一粒药，也没有去过医院。每当回忆起这些，我都止不住地流泪，不知道该用什么语言来表达对师尊的感恩。”

重获健康后，Orchid 时刻以

“真、善、忍”要求自己。从事管理工作时，有人为了利益给她送礼，她一概拒绝；同事把礼物留下便走，她就自费购买等值物品回赠，她说，“表面上是礼尚往来，实际上是按照大法的标准要求自己，绝不占别人的便宜。”

她淡泊名利、乐于助人的品行，赢得了同事们的一致好评。

马来裔华人：法轮大法改变了我的人生

如果说 Orchid 因修炼走出病痛，并获得第二次生命，那么马来西亚华人 Brad Toh 的经历，则见证了法轮大法如何从身心两方面彻底改变一个人。

年轻时，Toh 受不良习气影响，曾沾染毒品。长期放荡的生活摧毁了他的身体，他患上严重肺病，经常咳血，双手还长出十一个鸡眼。他形容那时的人生“一片漆黑”，仿佛已经走到绝路。

2002 年，母亲为他找来《转法轮》。通读这本书后，他深受震撼，决心按照“真、善、忍”做一个好人，Toh 说：“在不知不觉中，我竟然奇迹般地彻底戒掉了毒瘾。更不可思议的是，严重的肺病和咳血症状也不翼而飞，双手那十一个令人恶心的鸡眼也消失得无影无踪。”

过去，他与侄子关系十分紧张。修炼后，他主动放下长辈的架子，耐心与侄子沟通，还自费邀请侄子和女友观看神韵演出，逐渐化解了彼此多年的隔阂。

他的巨大转变赢得了家人的一致赞许，亲友们都说，Toh 完全变成了另外一个人，成了一个大好人。

（文：陈风、Nhung Le）

近期新闻提要

【纽约学员中秋谢师恩：学大法是最正确选择】“月到中秋分外明，每逢佳节倍思亲”，在中秋佳节来临之际，纽约部分法轮功学员 9 月 12 日齐聚于纽约王后区法拉盛，恭祝法轮功创始人李洪志先生中秋快乐，感恩师父的慈悲苦度。



他们中有修炼 30 年的老学员，也有刚学大法一年的新学员；有逾 80 岁的老人，也有 2 岁的小弟子；有移居美国 40 年的老移民，也有刚来美国几个月的新移民。一位学大法刚一年的新学员说出了他们的共同心声：“学大法是我最正确的选择！”

学员汪志远表示，纽约是法轮功学员人数最多的地区，在中秋佳节来临之际，纽约全体大法弟子恭祝师父中秋快乐，向师父表达无尽的感恩；感恩师父传出无比珍贵的宇宙大法，我们一定珍惜机遇，学好法、勇猛精进，多传播真相启迪世人的良知和正念，让世人认识法轮大法，不辜负师父的救度之恩。

【渥太华多元文化节“真善忍”引共鸣】2026 年奥尔良多元文化节于 9 月 12 日在加拿大渥太华东区的 Aquaview 公园举行。渥太华的法轮功团体连续第四年受邀参加渥太华多元文化节，功法演示和“真、善、忍”价值观受到活动参与者的广泛赞赏。



文化节主办方伊薇特·阿希里表示，今年多个团体与商家参展，吸引了来自不同族裔的居民，她说，“今天来的团体非常多，有来自哥伦比亚、中国、越南、墨西哥、印度、刚果等族裔的团队，还有许多不同的社区组织。我们不仅有奥尔良当地的团体，也有来自外围的组织。”

阿希里表示，法轮大法的团体连续四年都来参加多元文化活动，“这是一个凝聚的时刻，我们希望大家能够在一起互相学习、互相了解。”

法轮功团体在文化节上不仅推广维护身心健康的功法，也弘扬“真、善、忍”价值观。对此，阿希里说：“我认为这些原则完全符合加拿大的价值观，也是我个人非常认同的价值。我们很高兴法轮大法能来，也很高兴所有其他不同的组织和团队都能参与。”

迫害真相专栏

乌鲁木齐王翠兰被枉判六年迫害离世

据明慧网报导，乌鲁木齐市 60 多岁的法轮功学员王翠兰女士，二零一七年被绑架，同年九月被非法判刑六年，随后她被关押到新疆女子监狱。二零二二年八月王翠兰被迫害得生命垂危，监狱方面怕她死在监狱里担责，将她释放回家。回来不到半个月，王翠兰就含冤离世了。

新疆女子监狱曾叫新疆第二监狱，多年来一直是迫害法轮功修炼者的黑窝，所有入监的法轮功学员被迫写所谓的“五书”。对法轮功学员所用的酷刑有：绑死人床、灌辣椒水、上大挂（双手被挂铐在床架上）、坐老虎凳、罚站军姿、不给吃饱饭等。

克拉玛依市钻井公司环评监理工程师、法轮功学员赵淑媛二零一六年七月二十二日被新疆女子监狱迫害致死。乌鲁木齐市法轮功学员罗传梅女士，二零二五年三月初被新市区公安以“问话”为名骗走，随后被非法判刑三年八个月，十月三日在新疆女子监狱被迫害致死，终年 69 岁。监狱方面在未通知家属的情况下强行火化遗体，更多细节仍被掩盖。

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 6655 万

我是局级退休干部，我更了解共产党，尽整人了。我家是地主，挨批斗、游街，我家给干活的人都是好吃好喝，不然谁给你干活呀。共产党把中国人都害苦了。快退了它。（刘星等 10 人）

在大陆生活多年，对中共是个什么样的东西很清楚，对其是深恶痛绝，他们就是魔鬼是恶魔，如果说他们是土匪的话，是最土匪的污蔑。所以我必须跟它划清界限，彻底决裂。（lijun wang）

在经历历次天灾人祸后，彻底看清中共的邪恶面目和魔鬼本质，自愿退出中共恶党的一切邪恶组织。（彭小玫）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

新学员：大法让我走出重度抑郁绝境

我是一名新学员，从小心理比较敏感柔软，看着世人一生奔波、烦恼不断、苦乐无常，常常心里难过。我总在想：人活着到底为什么？为什么世间满是痛苦、别离和无奈？那时候心里一直期盼，能有至高的慈悲圣者，来拯救迷茫受苦的世人，带大家走出苦海。

年少时看透红尘浮华都是虚空，一心想出家清净修行、追寻真理。可后来慢慢发现，很多世俗道场也沾染名利纷争，不再清净。那些年读了很多经书，不断思考、不断寻找，终于有幸听闻大法。那一刻我心里无比清楚，这就是我一直苦苦寻找的真理，是能真正让人解脱、让人变好的正道。只可惜当时机缘不成熟，受到很多阻碍，没能立刻走入修行。

小时候一次意外，眼睛受伤。从那时起人生轨迹发生改变，往后多年也因此引发层层磨难、心性的考验接连不断。修行前的我，自尊心强、争强好胜，特别在意别人的眼光和评价。因为内心脆弱执着，别人一句嘲笑、一点轻视，都会在我心里放大无数倍，痛苦很久。

学生时代，经历了很多难以想象的事。一次次难过、压抑和内耗，慢慢在心里留下了深深的伤痕，也悄悄埋下了抑郁的种子。毕业后，多年事事不顺、处处失意，看不到希望，感觉人生彻底陷入灰暗。三次重度抑郁后，几乎耗尽所有心力和意志。到后来，抑郁逐渐失控。

就在我走到人生最绝境、最无助的时候，突然想起曾经看过的大法。我重新静下心来认真学法、看大法书。神奇的是，即将崩溃发疯的状态很快被稳住，濒临失控的心慢慢安定下来。

但那时的我底子太差、人心太

重、意志极度薄弱，几乎没有正念。由于从小到大暴力的家庭与学校环境，养成了几十年的悲观思维，不管遇到什么事，第一念永远是消极、往坏处想。明明知道这样不对、这样很苦，却怎么都改不过来、跳不出来。

看明慧网文章，很多同修外表柔弱、内心坚强。而我刚好相反：外表看着坚强独立、若无其事，内心却脆弱的像玻璃，一碰就碎。多年的暴力环境，嘲笑、压抑、委屈和磨难，心变的千疮百孔。

真正走入修炼得法后，看清自己的问题：意志力弱到极点，负面思想非常重。哪怕只是维持基本的清醒、稳住心念，就已经用尽了全部力气。以为自己本身意志很薄弱、很痛苦，修行的考验或许会轻一点。可现实告诉我：因果公平。

很快，迫害的压力、旁人的非议、家人的担忧、生活的困境，自己内心的痛苦，全部叠加而来。日日夜夜都是煎熬，心性长期无法提升，意志一直恢复不了。一次次挫败，让我越来越否定自己，陷入深深的绝望。就在我最脆弱、最无助、快要坚持不下去的时候，心魔不断干扰我、引诱我放弃、让我消极堕落、走向反面，这时突然清醒过来。

我想到师父无量的慈悲，那一刻我彻底明白：能不能修好、能不能过关、能不能得救，是我的因缘和根基。无论如何，信师、信法，是我此生唯一不变的选择。

真正的信仰，不是顺境中的欢喜精进，而是绝境中的不离不弃，是对师、对法致死不渝的笃定正信。哪怕我根基薄弱、魔难深重，纵使屡屡跌倒、前路难测、生死未知，我亦绝不怀疑、绝不退缩、绝不背弃师与法。

当放下自我的恐惧、放下得失、放下自己所有的委屈和不甘，只保留一份单纯坚定的信。那一刻黑暗压力松动，很多不好的干扰退去。也正是这些极致的苦难，让我彻底看透人生真相：人所有的痛苦、纠结、煎熬，全部都是因为“自我”，太在乎自己的感受、太执着自己的得失、太放不下自己的委屈。一旦放下这些执着，所谓的“痛苦”就没有落脚的地方。

随着不断学法、不断向内修心，法理一点点照亮我内心，心结慢慢解开，心性一点点提升，整个人真正从绝境里起死回生、从获新生。

回头再看所有苦难，我终于明白：那些年熬过来的每一步绝境，都没有白费。所有苦难，最终都变成了稳稳修行的根基。（文：中国大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

科学家研究灵魂出窍 有意外发现

有些人自称有灵魂离开身体的经验，而且看到了在正常情况下看不到的事物。但这种灵魂出窍的现象尚未获得科学证实，而科学家也一直试图通过实验来探讨这种现象。最近就有科学家在这方面有了意外发现。

美国维吉尼亚大学健康系统（UVA Health）在 9 月 9 日发布的新闻稿中指出，在一项旨在测试自称有灵魂出窍体验的人能否辨识另一房间内物体的实验中，受试者的测试结果并不优于随机猜测，但却有令人无法解释的陈述。

在这项由维吉尼亚大学神经科学家韦勒所主导、在巴西进行的实验中，21 名参与者试图辨识出另一个房间内笔电屏幕上的随机物体。

在这些参与者中，有 10 个人说他们有灵魂出窍体验，有 13 个人提供了对该物体的描述。这 13 个人包括有以及没有灵魂出窍体验的人。

这些参与者对该物体的描述在统计上并没有比纯粹靠猜测的结果还准确。但其中两人陈述了原本应该是不可能发生的事，而研究人员对此无法给出确切的解释。

在随后进行的访谈中，一名参与者描述说，有一名研究人员在另一个房间、紧闭的房门后面，一直坐在左侧，注视着笔电屏幕；而另一名研究人员坐在较远的位置看书。另一名参与者描述说，在另一个房间里，有一名研究人员坐在右侧做笔记，而另一名研究人员则坐在左侧操作电脑。

实验记录证实，在这些参与者进行实验期间，这两种描述均正确无误。此外，安排实验的人说，参与者根本看不到研究人员。

这让研究人员认为，在灵魂出窍实验中设定的目标物，可能在决定实验结果方面发挥重要作用。那些令人印象深刻、特征鲜明或能引发情感共鸣的目标物，或许更容易让参与者在脑海中将其视觉化。

研究人员将来在进行实验时，也许可以考虑在传统目标物之外，增加一些参与者可能留意到的、此前未被告知的细节。比如说，让研究人员在封闭的房间内穿着特征鲜明或色彩醒目的衣物。



如果参与者能够在未曾亲眼目睹或被告知相关信息的情况下陈述起这些物品，那将有力支持“离体遥视”这个说法。

韦勒说：“我希望这些发现能促使我们更深入地思考，它们对于我们理解意识——甚至最终理解现实本质——究竟意味着什么。”

她说：“如果研究证实，人们可以取得他们的普通感官无法取得的正确讯息，我们就必须重新审视有关意识、感知与物理世界之间关系的某些假设。”

尽管这项研究未能证明灵魂出窍现象确实存在，但很多有过濒死体验的人都说，他们经历过灵魂出窍。

大纪元此前报导，在 1998 年创立濒死体验研究基金会（Near-Death Experience Research Foundation）的肯塔基州医生隆恩，曾研究过大约 5,000 个濒死体验案例。

他先前告诉“商业内幕”（Business Insider）网站说，在经历濒死体验的人中，有大约 45% 的人说，他们曾经灵魂离体。当这种情况发生时，他们的意识与肉身分离，通常是飘浮在身体上方，而且能看到和听到周遭的事情。

而在灵魂出窍之后，人们通常会进入另外的空间。很多人会穿越隧道，并看到明亮的光。接着，他们会与已经往生的亲人相遇，包括宠物。大多数人说，他们感受到无与伦比的爱与祥和。他们觉得那里才是他们真正的家园。（文：陈俊村）

大法弟子声声唤 舍生忘死救你难 中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传 退党团队抹印记 大法救你出劫难

修大法 我们心性普遍提高

法轮功一上来就要求修炼人要按照“真、善、忍”宇宙的最高特性提高心性做好人，目标非常明确。

从我们这个学法小组来说，随着学法的不断深入，大法逐渐的改变着我们以往为私为我的价值观和人生观，我们不再以争强斗胜为荣，遇事向内找自己的不对，看淡名利，做事处处为他人着想。

有个学员是开商店的，有人嫉妒他有钱，总想找茬讹他一把，一天借故打坏了他货柜的玻璃。这位学员没有生气，遇到矛盾做到了“忍”，还关心的问他伤着没有，也没要他赔偿。

有个学员的住房临街，隔壁修房子为了保证自己的房屋测定的位置不变，于是把这位学员的房子临街的阳台削掉了一个角，这当然就破坏了原房屋的外形，影响了原房屋的完整与美观。她的家人当然不依不饶，可她把家人劝住了。她说，不影响我们居住和生活就行了。成人之美，让别人的房屋整齐了美观了不也很好吗？子女们说她傻，她却笑呵呵的不吱声。其实这是修炼人在利益受到损害时明明白白的吃亏，在尖锐的利益冲突下，放下了利益之心，心性在提高，境界在升华。

再说我自己。修炼前我脾气非常暴躁，从小和男孩子打架非打赢不可，在中共邪党统治下的恶劣环境里长大，受党文化毒害的深重，好与人斗，为私为己，以我为大，目空无人。

我们镇逢赶场很热闹，一天有人的摊位摆在了我娘家的家门口，我一看就来气，一脚踹去，踢翻了摊子。她不服，我就砸烂她的凳子，结果我妈去赔礼道歉。

又如，我住的是单位宿舍，单位每次批量买来的新扫把，我都毫不客气的拿来用；单位的电话，我用于私事随便打，从不考虑合不合适，能占到的便宜就要占。

修炼大法后，在大法法理的启悟下，我逐渐意识到了我这些行为都是不对的。对人粗暴无礼，那是不善，修炼人应该是慈悲的；贪、占，都是修炼人要修去的私心贪欲。后来我就努力去改，从思想上、行为上都逐渐的归正了自己。

我们有的学员遇到别人多给了自己的钱，主动归还；捡到贵重东西，拾到钱不管多少都不动心，找不到失主归还就上交。那年我地发生泥石流大灾难，有人失踪、有人受伤，有的家破人亡、有的无家可归，大法学员们有的出钱，有的出力；有人捐米、捐油、捐衣服、捐棉被、捐生活用品等。登记人员登记名字，大家都说是“法轮功学员”。

修炼法轮大法，不仅使修炼人身心受益无穷，修炼人的家人、家庭也从此摆脱了“家有病人”这心理上、经济上的重负；也给一方的社会、一方的百姓带来福份。（文：中国大陆大法弟子）

退步原来是向前

过去常听人说：“退一步海阔天空。”我觉得这句名言很好，很能打动我的心，但是我理解不了，也体会不到那是一个怎样的高境界，而且现实中我也从来没有见到过谁能在荣誉和利益冲突面前能真正地做到开心地退出来。

修炼法轮功以后，我才明白这句话的真正含义。

这里的“退”其实是我们通过理性的思考，懂得了生命的意义不是为了名利和享乐，而是为了吃苦，消去罪业，洗净自己，等待被创世主选中回归天国世界的。所以自愿地从名利纷争中退出来，给他人提供

便利。这种退，其实是思想境界的升华，是心胸的开阔，是容量的变大。

正因如此，我们头脑会从争名逐利纷繁复杂的搅扰中解脱出来，从而思想变得纯净，思维变得活跃，思路变得开阔。我们会更容易想出一些好办法解决眼前遇到的问题，从而让我们在工作中更容易出成绩，让我们的生活过得更加富有色彩。

这种“退”其实是真正意义上的“进”。名言“退步原来是向前！”也许说的也是这个道理吧。（文：中国大陆大法弟子）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

古人的教育观：把做人放在求知之前

今天，人们谈到教育，首先想到的往往是知识、成绩和能力。可是，如果一个人只是成绩好、名校毕业、会许多才艺，却不懂得尊敬父母，对人没有诚信，遇到事情只考虑自己的得失——他算不算真正受过良好的教育？

古人是如何看待教育的呢？他们当然也重视读书与才艺，但更关心一个根本问题：孩子将来要成为一个怎样的人？

知识可以增长人的能力，却不能决定他怎样使用这种能力；才智可以帮助一个人有所作为，却不能保证他所做的一定是好事。因此，在传统教育中，做人是求知的根本，品格是才学的方向。

学习首先是学习怎样做人

《论语·学而》中，孔子说：“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文。”

“入则孝”，是在家孝敬父母；“出则弟”，是在外敬爱兄长和长者；“谨而信”，是言行谨慎，待人守信；“泛爱众”，是不只顾念自己，也能关心他人；“亲仁”，是亲近有仁德的人。在这些之后，孔子才说“行有余力，则以学文”。

这并不是说，孩子一定要把品格修养好了，才能开始读书，也不是说知识不重要，而是强调读书求知不能脱离做人。衡量一个人是否真正有学问，不能只看他记住了多少文字，也要看书中的道理是否进入了他的言行。

因此，古人所说的“学”，范围比今天通常理解的“学习知识”更广。侍奉父母、尊敬长者、谨慎言语、信守承诺，都是学习的一部分；改正自己的过失、约束自己的欲望、体谅别人的难处，也都是学习的一部分。

教育首先要做的，不只是让孩子掌握知识，更是帮助他建立明辨是非和约束自己的能力。

知识使人有能力 品格决定能力的方向

一个人的聪明才智本身，并不能决定行为的善恶。善于言辞的人，可以用语言安慰、劝善，也可以用它欺骗和伤害别人；懂得谋划的人，可以解决困难，也可以处处算计他人；掌握技艺的人，可以造福社会，也可以只把才能当作谋取私利的工具。

如果只有知识而没有品格，人的能力越强，所能造成的影响可能越大。因此，品格不是知识之外的一件装饰，而是驾驭知识的力量，是人的底色。

古人重视“立身”。所谓立身，是一个人在利益面

前能否守住原则，在困难面前能否承担责任，在无人看见时能否不欺骗自己的内心。才华可以使人暂时受到重视，德行却决定他能否得到长久的信任。

所以，教育必须先为人的能力确立方向。孩子不只要知道“怎样把事情做成”，还应当知道“什么事情应该做”“为什么要这样做”，以及自己的行为会给别人带来什么。

“六德、六行、六艺”

《周礼·地官·大司徒》提出“以乡三物教万民而宾兴之”，即以“三物”教化民众，并从中考察、举荐贤能：

一曰六德：知、仁、圣、义、忠、和；

二曰六行：孝、友、睦、姻、任、恤；

三曰六艺：礼、乐、射、御、书、数。

“六德”指内在品德的培养，“六行”是这些品德在人伦关系中的实行，“六艺”则是一个人所学习的礼仪、文化与技能。

六行之中，“孝”是敬爱、奉养父母；“友”是兄弟之间友爱相助；“睦”是与宗族和睦相处；“姻”是善待由婚姻联结的亲属；“任”是在朋友交往中诚实守信，使人可以信赖和托付；“恤”则是体恤、帮助身处贫困和患难中的人。

它所呈现的是一个逐渐向外扩展的次序：从父母、兄弟开始，扩展到宗族、姻亲、朋友，最后到社会上需要帮助的人。

由此可见，德行与才学并重、以德为本，是古代传统教育中普遍而重要的理念。

品格从日常小事中养成

道理可以讲给孩子听，品格却不能只靠讲解形成。朱熹《童蒙须知》所列的学习次序，先是衣服冠履，继而是语言步趋、洒扫涓洁，然后才是读书写字与其他日常事务。

古人为什么连怎样穿衣、走路、说话和扫地都要教？因为孩子对整洁、恭敬、责任和秩序的理解，最初不是来自抽象的道理，而是来自每天反复进行的小事。衣冠整齐，是学习端正自己；说话和缓，是学习尊重别人；物品用过之后放回原处，是学习负责；洒扫居室，是学习承担家庭中的事务；读书专心、写字不潦草、爱护书籍，则是在培养认真与敬惜之心。

这些事情看似微小，却在一次次重复中成为习惯。习惯又会逐渐影响一个人的性情，使外在的规矩变成内在的自觉。（下接 7 版）

北宋道家神灵真武大帝显影神迹

北宋宋真宗大中祥符年间（1008～1016），在其首都汴梁（今河南开封市）东南侧有醴泉喷涌而出，“醴泉”就是甘甜的泉水，同时还有龟和蛇出现在泉水边。有人饮用了这个泉水，疾病也好了，加上道教传说中真武大帝的护法中有龟和蛇的形像，于是认为这是神迹，在这里建造了一座道观，起名为“祥源观”。

后来遇上火灾，道观重建后改名为“醴泉观”。又过了一段时间，到北宋神宗熙宁八年时（1075），将出现朽坏的部件更换新建，再把道观装饰一新。工程完工庆贺之日，官府还派来了“教坊伶人”，也就是官方歌舞团里的艺人在道观中奏乐，以示庆贺与尊重。

就在这一天，道家神灵真武大帝的影像，清晰的显现在大殿屋脊上的火珠之中，其身后及两侧还有随

侍的神灵与部下、仪仗的旗帜之类，全部清楚的显现在火珠中。“殿脊火珠”就是古代殿脊上的装饰物中的一种，一般位于殿脊中央，象征着璀璨夺目的光焰。京师开封府中的百姓奔走相告，前来观看这一神迹的人成千上万。

古代关于神迹的记载很多，这些都充分的说明了神佛是真实存在的，无神论是骗人的假说、邪说。其实佛道两家、各大正教所信奉的神灵都是真实存在的，宇宙之大、空间无限、各路神灵数量之多都是远远超出常人想象的，面对未知，面对信仰与修炼，人类应该始终保持敬畏的态度，你可以不信，你也可以只信你那一教的神，但你不能去亵渎与挑衅你所不信的信仰与神灵。（文：德惠）



（上接 7 版）因此，古人的品格教育并不悬在高处，而是落在孩子怎样吃饭、怎样说话、怎样待人、怎样完成一件小事之中。

教育孩子 也是父母修养自己

《颜氏家训·教子》说：“父母威严而有慈，则子女畏惧而生孝矣。”

“威严而有慈”，不是严厉苛刻，也不是一味纵容。它要求父母既有慈爱，也有原则：孩子做错了事情，要认真纠正；孩子有了进步，也要给予鼓励；既不能因溺爱而放任其骄傲，也不能因愤怒而随意伤害孩子。

人的习惯应当从小培养。孩子年幼时形成的言行方式，时间久了便如同自然。父母是孩子的第一任老师，也是孩子学习的榜样。

父母要求孩子诚实，自己却言而无信；要求孩子尊敬长辈，自己对人却态度轻慢；要求孩子不贪图利益，自己遇事却斤斤计较——那么无论讲多少道理，都很难真正使孩子信服。

因此，教育孩子的过程，也是父母约束自己、修养自己的过程。家风之所以能够传给下一代，不只因为家中留下了哪些训诫，更因为孩子长期看见了父母的言行。

今天，我们希望孩子成为怎样的人？今天的孩子需要学习的知识比古代更多，面对的社会也更加复杂。父母关心孩子的成绩、学校、才艺和将来的竞争力，都是自然的。但在这些问题之外，还需要关注：孩子得到别人的帮助，是否知道感恩？做错事情时，是否愿意承认和承担？面对比自己弱小的人，是否仍能保持尊重？遇到利益诱惑时，是否愿意守住原则？拥有知识与能力以后，他准备怎样使用它们？

这些问题未必能够写进成绩单，却可能决定一个人一生的道路。

知识使人看见更大的世界，能力使人在世间有所作为，而品格决定他将给这个世界带来什么。古人把做人放在求知之前，是在守护教育最根本的方向：让一个人增长才智的同时，也懂得敬畏天理、遵守人伦、约束自己、善待他人。

教育的根本，不只是让孩子拥有在世间谋生的能力，更是帮助他懂得如何立身做人：心中有是非，行为有准则，对他人有善意，对家庭和社会有责任，并把自己的才智用于正道。只有这样，知识才不只是谋取个人利益的工具，而能成为完善自己、造福他人的力量。（文：守真）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

秋思之愁 回归之志

春华秋实，落叶归根，秋天总能引发人的感叹和思考，既是衰败又是收获的季节。每次读马致远的《天净沙·秋思》都十分触动，题为“秋思”，全曲却无一个“秋”字。秋思，秋思，他是以秋景写愁思，是借写景传心境。

枯藤老树昏鸦，
小桥流水人家，
古道西风瘦马。
夕阳西下，
断肠人在天涯。

语言简单却呈现出了十分生动的画面，为何是“断肠人”，他为何如此愁苦呢？

有人觉得马致远是因为仕途不顺而愁，在晚年困苦潦倒的漂泊中作下此曲。我想如果是这样的心境就不会作为中华文化的一部分流传千古，家喻户晓了吧。

“枯藤老树昏鸦”，藤缠绕在树干，鸦栖息在树梢，它们彼此依存，构成的画面却如此悲凉。事与物以及它们间的依存关系尽在成住坏灭的规律中，哪样也离不开无常，转瞬即逝。人所求的名利情不就是其中的事物吗？那些东西对他来说就像凋零枯萎的败退景象，又怎会因求不到而愁呢？

“小桥流水人家”，马致远晚年在异乡羁旅漂泊，所以有人说他是因为漂泊无家而苦，这一幅景象描绘

了他的思乡之情和漂泊不安之愁。岂知游子思乡又哪是思念人间的一处安所，讲“返认它乡是故乡”，或许他感悟到自己真正的家根本不在此处。

“古道西风瘦马”，走在这条路上的人，有这样愁苦的心绪古往今来又哪只是他一人啊。生命轮回辗转，寻寻觅觅，正如苏轼所言“人生如逆旅，我亦是行人”。

“夕阳西下，断肠人在天涯”全曲收尾，一路思考下来作者真正想到了什么呢？夕阳西下，日暮途远，家在哪里，回家的路在哪里呢？

马致远晚年远离仕途归隐，自号“东篱”，可见他志向根本不在于求仕途名利，而是感悟到了生命的来处不在红尘，找寻着返本归真的“道”。以秋景传达愁思，包含了深深的别离之苦，生命坠入人世间，远离了自己真正的家，该多么想回去啊。

因此寻道既是其心志也是他心中的愁苦。生命坠入红尘，便入了迷中。名利情仇如同人类社会大染缸中的染料，名争利斗中哪有着色的？加之因果业债，想要“出淤泥而不染”返回到生命最本源的天乡来处，没得遇真正的正法大道和上师的加持如何能够实现。

曲中有马致远的志向，愁思，也有寻觅和等待，正是这一份回归的心境才作为中华文化的一部分流传了下来。时间来到现代，如今真正能使人通过修炼向高层次升华的法轮大法在全世界洪传，你接上这份万古不遇，千百万年等待的圣缘了吗？（文：源馨）

散文

秋的况味

风，还是带着夏天的温度，脚步似乎也没有变得急迫。山色没有变，云也没有变。可是，心里却生起秋的意味来。

时常看到身边的农民数落着一个个临近的节气，他们对节气是敏感的，半点疏忽不得。对农民来说，把握住节气，就等于把握了收成。而我，感知好像总是停留在昨天，判断显得迟钝。

人，总是惯用感觉去判断和说话，其实，心与现实的距离，有时候还是有一段距离的，自然的风物也会在心灵中投下影像。季节也会赋予人一些认知，点悟人的心智。

时光的打磨是无情的，以至于残酷。它在静静地、不知不觉地改变着自然的状态，也在悄悄地改变着人的容貌以至内心，削减着人的血性与勇气。

快中秋了，故乡人习惯在这个日子里祭拜山神、土地，杀猪宰羊，甚是隆重，感恩一年来神仙的呵护和保佑。祭月也是少不了的，月圆之时，摆上月饼、香蕉和葡萄之类等各种果品，拜祭月神。对着圆月，说上一些祝福家人的心里话，充满着温馨与祥和。

秋是问收获的，因此才紧迫，才严肃。人们喜用“金秋”形容秋天，不只是秋的色彩，还包含秋的弥足珍贵的意味。（文：田雨）