

费城庆 4.66 亿人退出中共 州和市议会表达支持

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2026 年 9 月 19 日，大费城地区法轮功学员在费城唐人街举办集会，庆祝 4.66 亿中国人“三退”，即退出中共党、团、队组织。宾夕法尼亚州众议院和费城市议会分别颁发褒奖状，表达对“三退”运动的支持。当天共有 36 名华人在现场声明退出中共党、团、队组织。

民众支持退出中共

当天，很多路人被集会吸引，驻足聆听法轮功学员讲述中共的历史及其对法轮功的迫害，并在支持《法轮功及活摘器官受害者保护法》的请愿书上签名，谴责中共对法轮功学员长达 27 年的迫害。

维维安娜·塔克福尔 25 年前离家离开委内瑞拉，如今定居费城。当天，她与女儿散步时偶遇这场集会，并签署了《法轮功及活摘器官受害者保护法》请愿书，声援法轮功学员反迫害。

塔克福尔将此次活动与自己国家经历的经济与政治衰退联系了起来，她说：“活摘器官太可怕了！我来自委内瑞拉，所以我深知共产主义意味着什么。”

对于“三退”人数达到 4.66 亿的消息，塔克福尔表示欢迎，“人们终于明白了，（共产党所倡导的）那不是一种正常的生活方式，也不是带领国家和人民向前发展的正确途



径。”“这太棒了！人们需要觉醒。”

在普鲁士王购物中心布鲁明戴尔百货公司担任销售员的南希·李表示，民众遭受中共活摘器官的暴行令她感到痛心。她呼吁人们通过社交媒体分享有关中共侵犯人权行为的信息。李说，“我们理应把人当作人来对待。”“摘取他人的器官绝对是非法的，必须予以禁止。”

她称赞“三退”运动是一项“伟大的运动”，并表示世界各地的人们都应了解并支持它。

宾州众议院、费城市议会褒奖支持“三退”

宾夕法尼亚州众议员玛丽·艾

萨克森颁发褒奖状，表示宾州众议院“特此支持‘退党运动’，并向该运动所有参与者致以敬意，感谢他们的勇气与奉献；他们致力于通过和平运动，在中国乃至全世界开启一个觉醒的新时代”。

褒奖状还写道，“七十多年来，中国共产党对中国人实施政治迫害，剥夺他们的基本人权与精神传统；受害者包括天安门事件抗议者、维吾尔族人、藏族人以及法轮功学员。”

费城市议会颁发了一份由议员马克·斯奎拉发起的褒奖，支持全球退党运动，并向数以亿计勇敢的中国人致敬。褒奖状指出，这些人正在推动中国的和平变革，并为全球的安全做出贡献。

褒奖状写道，“在过去 22 年里，全球数以亿计的中国人挺身而出，对中共说‘不’，从而推动了一场前所未有的、旨在实现中国转型与变革的和平运动。”

褒奖状指出，这场运动为国际社会展现了一种“通过和平行动实现无共产主义世界”的愿景。（大纪元费城记者站）

习访美 法轮功要求停止迫害 举办烛光夜悼

9 月 24 日，川习会晤当天，来自美国各地的四百多名法轮功学员在白宫附近的海军纪念广场举行集会，要求中共停止对法轮功的迫害。美国各界声援团体以及宗教、人权领袖到场发言。法轮功学员并在白宫周边主要干道拉起真相横幅，向过往民众传递反迫害信息。

据明慧网的不完全统计，目前



已知真实名姓的被迫害致死的法轮功学员达 5376 人。

华盛顿特区法轮大法协会会长赖善桃博士表示，“27 年来，中国法轮功学员仅仅因为坚持修炼，就遭受监禁、酷刑以及活摘器官等迫害。”“我们呼吁所有美国人与我们以及其他受迫害的华人团体站在一起，共同对抗中共的信仰战争，争取自由！”

（文：于丽丽）

近期新闻提要

【**法轮功联合国前要求中共停止迫害**】9 月 22 日，约 200 个国家的首脑来到纽约市，参加第 81 届联合国大会。在纽约联合国总部门前，纽约法轮功学员展开横幅，抗议中共 27 年来对法轮功修炼者的残酷镇压，在全世界面前再一次曝光中共迫害人权的真实状况。同时，多位法轮功学员向中共提出要求：释放他们在国内被关押的亲朋好友；并呼吁全世界的领导人都来关注中共对法轮功的迫害，并伸出援手制止迫害。

原大陆法轮功学员王子峰表示，他岳母的妹妹、小姨童淑英因为修炼法轮功于今年 4 月 15 日被中共绑架后一直关押至今，王子峰说，“我们希望通过这样和平的请愿，让全世界各个国家的代表都能看到中国真实的人权情况——有很多很多的人就因为不放弃自己个人的原则而被残酷地迫害，这在哪一个国家都不应该发生。”“对于在监狱中被迫害的这人来说，国际社会的关注、善良人的关注，就是他们最大的保护。”

【**特拉华州河滨自由节 民众签名反对活摘器官**】据明慧网报导，二零二六年九月十九日，在美国特拉华州米尔福德市一年一度的“河滨自由节”上，法轮功学员设立了信息展位，向当地民众展示平静祥和的传统功法，并揭露中共对法轮功学员长达二十七年的残酷迫害。

米尔福德当地居民、在一家房地产企业担任经理的卡门·坎图与家人一同参加了当天的活动。因为有着特殊的家庭经历，她在法轮功展位前驻足时尤为感触。坎图介绍说，她的女儿曾经历过两次肾脏移植，第一次是坎图的妹妹捐赠的，第二次则是她亲自为女儿捐献了一颗肾脏，因此她深知器官移植背后的不易与伦理底线。当在展位上了解到中共针对活人强摘器官的行径时，坎图深感痛心，“太可怕了。外界根本听不到这些消息，新闻上也不播，播的都是些无关紧要的事。像这样的事才是至关重要的。他们是活生生的人，却被（中共）当成草芥一样对待。”坎图感慨道，很多时候人们觉得事情没有发生在自己身边，就不去关注。签完名后，她特意把女儿和女儿的男友一同叫过来联署。



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 6680 万

我以为自己已经自动退出了中共的共青团和少先队组织，无需专门写退出声明。今天才明白，当初自己发誓要为共产主义奋斗终身是明确宣过誓的，想真正退出，正式退出的声明是必须的。（韩）

作为曾经单位的党支部书记，在经历了许多事情后，退休后来到了海外，慢慢地明白了党的可怕。真相伴随我的清醒，希望不久的将来驱除红魔，世界永远美好。（刘海）

一直以来对恶党没好感，现在终于深入了解了它的恶毒本质及不切断与它关系的后续的致命关联。声明废掉从小的宣誓。（小侯）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

乌鲁木齐王翠兰被枉判六年迫害离世

据明慧网报导，乌鲁木齐市 60 多岁的法轮功学员王翠兰女士，二零一七年被绑架，同年九月被非法判刑六年，随后她被关押到新疆女子监狱。二零二二年八月王翠兰被迫害得生命垂危，被放回家不到半个月就含冤离世。

王翠兰二零一七年遭新市区公安绑架，她被关押到乌鲁木齐市第三看守所。二零一七年九月，王翠兰被非法判刑六年，随后被关押到新疆第二监狱（女子监狱）。二零二二年八月她被迫害得生命垂危，监狱方面怕她死在监狱里担责，将她释放回家。回来不到半个月，王翠兰就含冤离世了。

新疆女子监狱曾叫新疆第二监狱，多年来一直是迫害法轮功修炼者的黑窝，所有入监的法轮功学员被逼写所谓的“五书”。对法轮功学员所用的酷刑有：绑死人床、灌辣椒水、上大挂（双手被挂铐在床架上）、坐老虎凳、罚站军姿、不给吃饱饭等。

欧洲学员中秋感恩李大师：学法轮功是福报

9 月 18 日至 20 日，欧洲、中东及北美等 31 个国家的近 1,600 名法轮功学员来到捷克布拉格，举办了中共使馆前集会、大型游行、烛光悼念以及修炼心得交流会。

透过一系列活动，欧洲学员向民众弘扬法轮大法，并呼吁关注法轮功学员在中国所遭受的迫害。

在中秋佳节来临之际，参加活动的各国学员恭祝法轮大法创始人李洪志先生中秋节快乐，感恩师父的慈悲救度，并分享在修炼中升华后的喜悦。

“学习法轮大法 真的是一种福报”

Rosemary Byfield 是英国法轮大法修炼者，修炼 27 年。她希望借着中秋佳节之际，“对李洪志大师表达我无尽的感恩，是他传授给了我这门美好的修炼。我无法用言语来表达我无穷的感谢。这彻底改变了我的生命，能够成为一名法轮大法修炼者，我感到无上荣幸”。

Byfield 郑重地说道，“在这个中秋佳节之际，我想表达我最深切的感谢，并希望尽我的微薄之力，帮助结束这场迫害，并希望李洪志大师将此福报带给世界，应该享有盛誉。”

Byfield 分享了她的得法和修炼经历，在修炼法轮功之前，她试过各种不同的冥想功法，但终无所获，“直到我遇到了法轮大法，真正震撼我的是，这是一门涵盖身心的整体修炼。很快地，我就知道这就是我一直在寻找的”。

她修炼法轮大法后，最直观的改变就是所有疾病不翼而飞，“不久后，我的妇科和消化系统问题都彻底痊愈了。我发现自己睡眠变好了、精力更充沛。”

让 Byfield 感到不可思议的



是，她获得了心灵上的平衡，“最大的受益之一是，我开始感到内心的平静，多年来困扰我的抑郁症也消失了。这也给了我人生的目标。”

“我觉得法轮大法赋予了我生命的意义，我感受到比以前更强大的能量，而且我更擅长应对压力、心意更平静。无论生活中出现什么问题，法轮大法都赋予了我处理问题的能力。”

她继续说道，“生活中时有矛盾，当问题或冲突出现时，有一个向内找自己的‘神奇工具’。从这个意义上说，我找到了一种方法，去寻找自己内在的问题而不是指责他人，这样一来，紧张局势就能缓和，我也能够解决问题并找到前行的路。这对我的生活产生了非常大的裨益。”

德国资深钢琴教师：修炼大法使我终生受益

居住在德国莱比锡的资深钢琴教师 Haroldo Rodrigues，从 1997 年就开始修炼法轮大法了，他介绍说，那一年他 32 岁，阅读过《转法轮》后，就决定开始修炼了，因为书中所阐述的道理，让他深受启发。

Rodrigues 还表示，修炼法轮大法也让他的艺术之路受益匪浅，“演奏乐器时，纯净的心灵和清醒的头脑非常重要。如今世事繁忙，很容易让人分心。通过打坐和遵循法轮大法的原则，可以更容易地做到专注。作为音乐工作者，既要能

够表达情感，又要保持清醒理智的头脑。我正是通过修炼，才能达到这样的状态。”

他还表示，修炼法轮大法让自己的火爆脾气变得平和，遇事能够忍让，能够为他人着想，这让身边的人更愿意与他亲近，“他们经常对我说，每次见到我，都会感受到平和轻松，所以他们都喜欢见到我。我很高兴听到这些反馈，这要归功于法轮大法，炼功使我保持心平气和，这些正面能量会传递给别人。”

又是一年中秋节，Rodrigues 说，“每次我最想对师父说的都是一声谢谢，但是谢谢又不足以表达我的感激，因为师父赐予我的，是珍贵到无以言表的礼物，让我终生受益。我对师父充满感恩与感激，谢谢师父！”（文：大纪元欧洲记者站）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

乘警问我：法轮功是怎么炼的

时间真快啊！转眼间我已经在法轮大法中修炼三十年了，这三十年几乎都在中共恶党疯狂打压和迫害中修炼过来的，但是有师在，有法在，有自己坚定的信念在，从来就没把中共恶党放在眼里，我该做什么就做什么。在修炼过程中，显现出很多神奇的事情。写出一段与大家分享。

我女儿生活在南方，每年冬天我都要去南方过冬。因为我被中共恶党迫害绑架过，在中共恶党那里留有案底，每次坐火车时他们就找我问话，但有师父保护，没有出现危险。

记得有一次我刚上车，还没等坐下，一个乘警带着三四个人就过来问我：“你叫某某吗？”我说是我，那你就跟我们走一趟吧。我就跟他们去了警务室，因室内很小，进去后我就盘腿端坐在椅子上，那几个人只能站在对面，警长说：“你知道为什么找你吗？”我说：“知道，我不就是炼法轮功吗。”他又说：“你一个老太太放好日子不过，为什么非要炼法轮功？”我说：“那好，我就给你们讲一讲，我为什么要炼法轮功。”

我说：“我三十岁的时候身体检查出好多疾病，一个是舌尖上长了一个血管瘤，最后发展到像一个鸡蛋黄那么大堵在嘴里，说话吃饭都很困难；第二个就是肾盂肾炎，严重到尿血，腰酸背痛，下班回来腿肿的梆梆硬，天天都被这种病痛折磨着，那真是欲哭无泪求医无门。你们说，这是我过的好日子吗？就在我

走头无路之时，九六年我遇见了法轮大法和伟大的师父。我修炼不到两个月，全身的病都好了，神奇不神奇！是恩师和法轮大法给了我第二次生命，给了我新生，我无病一身轻，才知道什么叫舒服，这才是我过的好日子。我坚持修炼这么多年，我快七十岁的人，满面红光，身体强健，走路生风，独自一个人能从北方去南方，这么好的功法我能放弃吗？绝对不可能！我师父还告诉我们：按照真、善、忍去修，做一个无私无我的好人，这有错吗？你们不要听信那些谎言和污蔑造谣，要分辨是非和善恶，不要随波逐流，那会害了你自己和家人。”

我又讲了大法的真相和为什么要三退之后，那个警长问：“那法轮功是怎么炼的？”我就给他们演示了一遍功法，我还告诉他们要记住九字真言：法轮大法好、真善忍好，危难来时命能保。他们听了后相视一笑，我说：“没事我走了。”

出了警务室我心里想，这哪是找我问话，明明是请我给他们做了一次法轮大法真相的演讲，回到车箱后，我又给对面坐着的一个四十多岁的女人讲真相、劝三退，她明白真相后做了三退。这时，女人上铺的一个小伙子，突然问我：“奶奶，我退行不行？”我说：“行啊，谁退谁得福报，孩子你能做出明智的选择，将来你一定会有大好前程的。”（文：中国大陆大法弟子）

退休同事身体的变化

一次，在街上路遇退休的同事，看到她的面貌变化很大。我很惊讶的说：你的面相气质咋这么好看呢，白胖白胖的，你的身体状态看上去比你年轻时都好。我们聊了几句家常后，同事告诉我：你那年给我的那个护身符，我非常珍惜。每天早晨，我梳完头、洗完脸后，把护身符拿出来，我就对着护身符拜。我的心脏病都好了。我的家人不信，我怕他阻碍我，就背着

他，不让他知道。他身体不好，时常住院。

看到同事的身体有这样大的变化，比年轻时活的都充实。我不禁想起她年轻时，脸部带有血丝，嘴唇呈紫黑色，心脏病促使她身体不好。五六十岁的人，还不如现在七十多岁的人年轻、有朝气。我说：难怪你变化这么大，这是你诚心诚意信大法、做三退的善举，使你得福报了。（文：中国大陆大法弟子）



大法弟子声声唤 舍生忘死救你难
中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传
退党团队抹印记 大法救你出劫难

严重腰椎病医治无望 学大法绝处逢生

我是一九九七年开始修炼法轮大法的。得法前，我身体很不好。从一九五八年冬天开始，右腿就得了严重的风湿症，一直疼了几十年。到上世纪八十年代，我旧病没好，又添新病，患了颈椎骨质增生和肩周炎。这些病很难治疗，我每天都是在痛苦中艰难的活着。这还不算，更大的痛苦还在后边。

一九九一年十二月的一天下午，我卸车时因为搬很重的箱子，把腰扭伤了，从此一天比一天重，也上不了班了。一天中午吃完饭，家人把单位的医生找来，叫他给我治疗一下。他是用土办法治的，结果不但没治好，反倒坏事了。当时我的腰和右腿麻木，没有知觉了。到下午五点钟，左腿动不了了。

我女儿找到院长，说明了情况。第二天，医院派车把我送去总医院检查，那时总院还没有 CT，只能照像。一番检查后，认为我是风湿症，叫我吃大活洛丸丹药治疗，吃了七天也没效果。这时单位领导也听说我病重了，书记和厂长都到我家来看我，一看我病的这个样子，当时就找院长说：明天必须送省医院检查。

第二天，我被送到医大一院，检查结果是严重的腰椎间盘突出，需要做手术。次日，我被送到一个军队的医院做手术。手术中，找到病处时，主任医生当时就发火了：“你哪是腰椎间盘突出？！这腰椎间盘突出都碎了！这手术简直没法做。这样的手术我不知做了多少个了，从来没见过你这样的。我告诉你，这手术我给你做了，你也好不了多少。”

手术做了七个小时，住院一个多月，也没什么好转，只好回家养着。几个月后，我的身体依然没有起色，又到总院做检查（那时总院也有了 CT），检查结果说腰椎第五节也需要做手术。

总院又从省院请来教授，想给我做第二次手术。这个教授给我这么查，那么查，最后说：“你这病很重，手术我不能给你做。”我问他：“为什么呢？”他说：“你做过一次手术了，这神经都不在原来位置了，谁还给你做呀？我是不能给你做。”说完他就走了。

第二天早上，科主任来查病房，我说：“主任，你们是不是想办法给我做一下手术？”主任说：“你这手术我死活都不能给你做。”我听了很生气，死活都不给我做手术，我还在干啥呀？就和儿子说：“马上出院回家，谁都不给做，还在干啥呀？！”

到家后，就和军队医院联系，问他们还能不能做第二次手术？他们说可以。一九九二年八月，我又做了第二次手术，结果也没什么好转，腰、腿麻木，没

有知觉，我非常闹心。

有病乱投医，我又买了各种理疗仪，贴各种膏药，什么也不管用。到一九九七年，我上不了班，别人这几年都涨了三级半的工资，我一级也不能涨，原工资还得按 60% 开支，每月只开一百九十元的工资。

看我这样子，老伴总是着急上火，经常犯心脏病，那时我们家就像天塌了一样。

全厂的人都认为我是好不了，我也认为自己不能好了。到了一九九七年五月，我就不想再活下去了，偷偷准备了刮脸刀片和一个注射器针头，打算家人都不在家时放血自杀。可是这个决心很难下呀，总想明天是不是能好呢？今天盼明天，明天盼后天。

就在这时，厂里有人来看我，他问我：“你能不能学法轮功？法轮功祛病健身有奇效，这功法非常好。”我说：“就我这样子，我也炼不了呀！”他说：“那你就先看书吧。”我说：“看书可以。”

第二天，他就把《转法轮》这本书给我送来了。我一看，这书怎么说的这么好，越看越想看。当看到一多半时，不知怎么酒不好喝了，不知是什么味了；吸烟也不知是什么味了。平时天天喝的酒、抽的烟，都不是味了，也就不喝酒不吸烟了。后来才知道是大法师父管我了，那我就好好学吧。

因为我不能到外边和大家一起学炼功，同修们就把炼功动作图解给我拿来挂在墙上。我按图学了两天，就学会了。当时炼功只能站五分钟，就得休息一会儿再炼。可是从开始炼功那天起，我一天比一天站的时间长。十多天后，我就能到外边和大家一起炼功了。身体所有的病都没有了！全家人高兴的不得了。我就是这样得的法轮大法。

我躺了近六年，什么办法都没能治好我的病，没想到，炼法轮功，就好了！为了感谢师父和大法，我亲自给炼功点做了一面非常好看的炼功旗。

过去，单位里很多人得了重病，到处求医问药，干治也治不好。看到我炼法轮功好的这么快，很多过去不相信法轮功的人也来学了。短短时间内，由原来的七个人发展到三百多人修炼法轮功，连单位领导也来学了。为了弘扬大法，我还到农村去，用我亲身经历讲述法轮大法的美好与神奇，很多人陆续走进了大法修炼中来。

我从一九九七年六月修炼法轮大法到现在，快三十年了，我坚持天天学法、炼功，身体一直非常好。（文：中国大陆大法弟子）

罪己不如正己 格事不如格心

《明史·列传第一百二十三》中有一句话：“罪己不如正己，格事不如格心。”这句话看起来只有短短十二个字，里面却有很深的道理。

“罪己”，是责备自己；“正己”，是真正改正自己。“格事”，是纠正已经发生的事情；“格心”，则是从心上寻找问题的根源。所以这句话大意是说：责备自己，不如真正改正自己；纠正事情，不如先端正自己的心。

这句话原本是明代张养蒙劝谏万历皇帝时所说。当时宫中接连发生灾变，他认为，仅仅处理眼前发生的事情还不够，更重要的是从自身寻找原因。因此他说：“罪己不如正己，格事不如格心。”

这其实点出了一个很深的道理：出了问题，人往往先盯着“事情”本身，却很少回过头来看自己的心。

一个人很难永远一帆风顺，一生中总会遇到挫折，也难免会做错一些事情。事情发生以后，懊悔、自责并不能改变已经发生的一切。真正重要的是，从错误中看清自己哪里做得不对，然后把它改过来。

与其一直想着“我怎么会犯这样的错”，不如想一想：“下一步我应该怎么做？”能够从跌倒的地方重新站起来，从错误中学到东西，人才真正向前走了一步。

但“格事不如格心”这一句，其实又把这个道理

推进了一层：事情做错了，把这一件事纠正过来，并不一定意味着问题真正解决了。因为一件事情之所以发生，背后往往还有导致它发生的想法、习惯、执着和观念。如果这些东西没有改变，同样的问题换一种形式，还可能再次出现。

这让我想起以前辅导孩子学习的一件小事。

有时候孩子做错了一道题，我并不急着让她把这题重新做对，而是再找几道类似的题让她做。因为一道题做错，也许只是偶然；如果同一类型的题不断出错，那就说明问题不在这一道题，而在她思考问题的某一个地方。

找到那个思维上的误区，把它真正弄明白以后，原来一道一道纠正都纠正不完的题，一下子都会做了。

这其实就是“格事”与“格心”的区别。

一道错题，是“事”；造成错误的思维，是背后的根源。人生中的许多问题也是如此。只改一件事，问题未必真正解决；找到事情背后的那颗心，才可能不再重犯。事情是果，心往往是因。

“罪己不如正己，格事不如格心。”真正的智慧，不只是知道哪里错了，而是能够由事见心，从心上改变自己。（文：唐雅）

古人的交友原则：自暴自弃者不交

古籍《孟子·离娄章句上》中记载：

孟子说：“自己损害自己的人，不可以与之交流思想；自甘堕落的人，不能与之共事。言谈诋毁礼仪与道义，叫作自暴；自身不能依仁行义，叫作自弃。仁，是人安身立命的居所；义，是人生前行的正道。荒废安居之所而不居，舍弃正道而不行，实在可悲啊！”（《孟子·离娄章句上》）

一个人轻视他人，是自傲；而轻视自己，则是自暴自弃。两者固然都不可取，但自暴自弃更为严重，也更不值得深交。

孟子所说的“自弃”，与我们今天的认识还有一层差异。今人往往表面上看不起他人，以抬高自己，然而在行为上却不断损害自身，实际上正是在“自毁”。

例如吸烟、嗜酒、熬夜、暴饮暴食，甚至过度节食减肥，皆是对身体的伤害。许多人或多或少都曾为之，却未必意识到这正是一种对自身的轻弃。

再如辱骂他人、诋毁他人，看似攻击别人，实则

首先损害的是自己的品格与名誉。旁人固然不齿，但仍有人习以为常。古人讲求君子之风、淑女之仪，正是在以言行修养来维护自身的价值与尊严。

中国传统文化讲“仁、义、礼、智、信”。孟子认为，背离这些原则，本质上就是在损害自己，这也是一种更深层的自暴自弃。

那么，孟子为何如此强调“爱己”？因为一个人若不能善待自己，又何以真正善待他人？不维护自身的形像，又怎能顾及他人的体面？不珍惜自身的身体，又如何珍惜他人的生命？

爱人者，必先自爱。这并非自私，而是通向更高层次的无私。修炼之人，唯有自身修正，方有能力护人、助人；若仍在世俗利益中沉浮，又谈何担当与救度？

然而，更深层的自毁，在于放弃人生中最重要 的机缘。若在关键之处失去觉悟、错过应有的选择，那种失落与遗憾，才是最令人惋惜的。（文：颜之）

梦中神人换鼻 徐郎中命随相转

北宋仁宗年间，莱州有一位徐姓官员。古籍没有留下他的名字，只以他后来担任的最高官职称其为“徐郎中”。

徐郎中二十岁时，随父亲前往岭外。当时，他的父亲正在五岭以南代理地方长官。五岭通常指大庾岭、骑田岭、越城岭、萌渚岭和都庞岭；古人把五岭以南地区称为“岭外”。在当时的交通和生活条件下，这里远离中原，常被视为偏远之地。

宋真宗干兴元年，即公元 1022 年，宋仁宗即位。各地纷纷进献贺礼，庆祝新君登基。徐郎中奉命押送贺礼前往京城，途中来到武陵的一座驿站。

他准备住进驿站的正寝，也就是驿站中主要的房间。驿卒连忙劝阻道：“这间房里常有怪异之物往来，从来没有人敢住。还请您换一处房间。”

徐郎中当时年轻气盛，对驿卒的话并不相信。不过，他最终还是离开正寝，改睡在厅堂的屏风后面。

到了半夜，他做了一个奇异的梦。

梦中出现一位神人，身材高大，相貌威严，手中提着一只竹篮。徐郎中仔细一看，发现篮子里装的竟然全是人的鼻子。

神人厉声呵斥道：“你是什么人，竟敢住在这里，妨碍我的道路？”

徐郎中十分恐惧，急忙赔礼道歉。由此看来，那间房并非简单地“闹鬼”，而可能正处于另外空间生命往来的通道上。人住在那里，恰好挡住了神人的去路。

神人端详了徐郎中一会儿，说道：“你的形貌并不浅薄，只是鼻子弯曲向下，不够端正。我替你换一个吧。”

说完，神人从竹篮中挑出一只鼻子，先割下徐郎中原来的鼻子，随手丢掉，又把选中的鼻子安了上去。随后，他用手指沿着鼻子四周按压了一圈，将新鼻子牢牢固定。整个过程中，徐郎中在梦里清楚地感觉到鼻部传来的疼痛。

神人做完这一切，又看了看，笑着说道：“好一正郎鼻也！”这句话颇有深意。“正郎鼻”表面上是说鼻形端正，同时又像是在预示，徐郎中日后将会成为一名正式的郎官。

徐郎中从梦中醒来后，仔细察看自己的鼻子。他原来的鼻梁确实不够挺拔端正；自从梦中被神人换鼻以后，鼻形竟渐渐发生变化，变得端直挺拔。

后来，徐郎中果然步入仕途，历经升迁，最终官至驾部郎中，成为朝廷的中央郎官。驾部是兵部所属机构之一，负责车舆、马政以及相关事务。

徐郎中后来从这一职位上退休，随儿子徐朔居住在维扬。徐朔当时任签判，官为秘书丞。宋英宗治平四年，即公元 1067 年，徐郎中去世。

这个故事最耐人寻味的地方，是徐郎中的面相与命运同时发生了改变。

神人在另外空间中替他换了鼻子，此后，他在人间的肉身也逐渐出现相应变化；而神人所说的“正郎鼻”，后来又应验在他的仕途上——他果然官至郎中。

中国传统文化认为，人的命运并非偶然形成，而是有其前因后果和相应安排。一个人的面相、手相、骨相乃至身体的某些特征，往往与他的性格、福分和人生际遇相互对应。因此，古人才有通过相貌观察一个人命运走向的相术。

这并不是说，仅凭外貌就可以简单断定一个人的好坏，而是说人的身体、元神与命运之间，可能存在着常人肉眼看不见的联系。当另外空间中的身体发生改变时，人间的身体与命运也可能随之出现变化。

《括异志》所记载的这个故事，正是一个典型的例子：另外空间中换了鼻子，人间的鼻形随之改变；面相改变之后，原有的命运安排也发生了变化。

由此还可以想到一个更加严肃的问题：一个人在世间立下的誓言，是否也会在另外空间留下印记，并对生命的未来产生影响？

从一些修炼人看到的另外空间景象来说，当一个人宣誓加入共产党的党、团、队组织时，尤其是说出“为共产主义奋斗终身”“随时准备牺牲一切”等誓词时，另外空间中的身体也会发生变化，生命会被共产邪灵打上属于它的印记。

常人也许觉得，小时候加入少先队、共青团，或者后来加入共产党，不过是履行一种社会程序；有些人甚至早已忘记当年说过的誓言。然而，誓言并不会因为人忘记了，就自动失去作用。

古人非常重视誓言，因为他们相信“人在做，天在看”，也知道誓言会受到神灵的监察。一个人既然曾经举手发誓，把自己的生命献给某个组织，那么在另外空间中，这个誓言便可能形成约束，使生命与那个组织联系在一起。（下接 8 版）

亦跻云外入松阴

闻有山岩即去寻，亦跻云外入松阴。
虽然未是洞中境，且异人间名利心。

周敦颐，又名周元皓，原名周敦实，字茂叔，谥号元公，道州营道楼田保（今湖南省道县）人，世称濂溪先生。北宋五子之一，宋朝儒家理学思想的开山鼻祖，文学家、哲学家。著有《周元公集》《爱莲说》《太极图说》《通书》（后人整编进《周元公集》）。

这首《行县至雩都邀余杭钱建侯拓四明沈几圣希颜同游罗岩》是诗人攀山岩风景后的感受。但最终是想表达的却是不愿争名夺利的清静之心。

“闻有山岩即去寻，亦跻云外入松阴。”诗人爬山探险，并没有向导，说明去的地方定是非常偏远。一个“寻”字，就在告诉读者那是一个人迹罕至之处。一处如悬崖般的险地，探入云层之外，还有傲立的青松，对探险者来说是圣地，而对于普通人来讲，简直是不寒而栗。

以前曾看过这种探险之地，不仅山岩处险峻，想安全到达目的地更难。一路上更是险象环生到达都是不容易的。

“虽然未是洞中境，且异人间名利心。”隐士和修道人，往往喜欢住在山洞里，这里没有山洞，只是一处山岩。但对于诗人来讲，却是舍弃名利之心的好去

处。

诗人为何会认为此处是舍弃名利之心的好去处呢？大概是因为山岩非常的危险，稍有不慎就会跌入悬崖，失去生命。但面对生死而不动心时，名利之心自然就没有了。

对一般的游客来讲，此地不适合游览。太危险。但对诗人来讲，却未必如此。有些人天生胆大也是有的。当然这里的原因不是这样，而是因为诗人有一颗看淡名利、不畏生死的坦荡之心。

记得以前看过一个佛家故事。说有个人箭术高超，听说有位和尚也是和自己差不多的箭术，就想着去比试。而和尚让这个人在探出去还有些晃动的石头上，让其射箭。结果此人吓得根本站不住，更别说射箭了。而和尚则神色坦然的将箭射出。

武当山的龙头香，大概也是在考验修行者的胆量。很多人可能觉得这是玩命，其实不然。修行人身体发飘，特别是那些大周天通了的人，根本就没有危险的。而普通人则是万万不可的。

诗人是什么情形呢？因为诗人本身就懂得玄奥之理，对太极等理是精通的。必然是与世人不同的。普通人认为的危险，或许对诗人来说都是多余担心的。诗人通过写自己的攀岩经历，来表明自己的一颗看淡名利的心。大概如此吧。（文：纤纤）



（上接 7 版）

共产党从建立之初便以无神论和斗争哲学为基础，长期破坏传统文化与宗教信仰，迫害信神者和修炼人。百年以来，它发动一次又一次政治运动，造成无数生命被迫害，积下了巨大的罪业。加之长期以来的贪污腐败、色情堕落和道德败坏，其罪业已经极其深重。

善恶有报是天理。当共产邪党因罪恶深重而遭到上天清算时，那些仍被其誓言和印记束缚、没有声明退出党、团、队组织的人，也可能因为与它保持着生命上的联系而受到牵连。

这并不是说一个人曾经加入过这些组织，就永远没有选择的机会。人可以重新作出选择，也可以公开或以化名声明退出曾经加入的党、团、队组织，否定自己当初在无知或压力之下许下的誓言。

人真心表态退出，就是从内心否定那个邪恶组织，

不再把自己的生命交给它。按照修炼界的认识，上天也会因此帮助这个人清除另外空间中的邪恶印记，使其生命不再与共产邪党相连。

退出党、团、队，不只是人世间的一句表态，也是在为自己的生命重新作出选择：是继续与一个罪业深重的组织捆绑在一起，还是摆脱它的控制，成为一个真正自由的生命？

《括异志》中，神人换去徐郎中弯曲的鼻子，为他安上一只“正郎鼻”，他的面相和命运便随之改变。这个故事或许也在提醒今天的人：另外空间中发生的变化，可能直接关系到人世间的命运；而一个人的真诚选择，也可能改变生命未来的走向。

在历史的关键时刻，退出共产党的党、团、队组织，解除曾经许下的誓言，就是为自己选择未来。待到天灭中共之时，生命不再因那个邪恶印记而受到牵连，才有可能避开灾难、保住平安。（文：德惠）