

生命因大法而改变 欧洲法轮功学员中秋谢师恩

2026 年的中秋佳节来临之际，欧洲各国的法轮功学员恭祝法轮大法创始人李洪志先生中秋快乐，感恩师父的慈悲救度，分享生命在修炼中升华后的喜悦，选录如下。

“善”非常重要



Natalia Bazdeki 修炼法轮大法16年，是一名珠宝设计师，身穿希腊传统服饰的她在人群中格外醒目。

她说：“我们来到这里是为了展现法轮大法的美好。昨天我们去了中共使馆（集会），因为这个非常美好的功法在中国正遭受迫害。今天我们想展示法轮大法的美好，同时也为了提高大家对这场迫害的关注。我们特地从希腊远道而来就是为了这件事，我们还穿上了希腊传统服饰，来表达希腊也支持法轮大法 and 这些传统。”

她还分享了修炼的经历：“当我第一次炼功时，那天我感到非常平静、非常有能量。那天是星期天，我记得我等了一整周，就盼著下个星期再去炼功。后来我开始阅读书籍，我感到自己与法轮大法的原则‘真、善、忍’紧密相连。我觉得这些原则非常完整，涵盖了一切。”

“人们能遵循他，那是件非常美好的事，而且他有著非常深刻的内涵。所以不知不觉中，我从2010年到现在已经修炼了快16年了，我觉得这是我身上发生过最好的事。”她进一步说道：“对我来说‘善’非常重要。如果人们怀有善念，就能包容他人、理解他人，也能善待自己，我觉得这能给人自我反思的空间。”

她说：“我从心底感谢师父，把这么美好的功法传播给全世界的修炼者，让修炼者们也能把功法弘传到世界各地。我保证我们会尽最大努力去遵循‘真、善、忍’的原则。”

修炼后学会向内找 迷失心灵终获归属

来自西班牙的法轮功修炼者Olga Martinez 修炼法轮功28年，她分享了自己的修炼心得：“我知道有些人通过修炼法轮大法，获得了非常惊人的疗愈效果。但对我来说，更多是情感层面的（升华）。因为在接触法轮大法之前，我感觉自己有点迷失。我不知道生命的意义是什么，我曾四处旅行多年，去过许多国家。”

“直到我开始修炼法轮大法后，我才明白我的家就在我内心深处。我感觉自己与万物乃至整个宇宙都处于和谐之中，那种归属感非常深刻。此外，我学会了向内寻求，这对我来说是最重要的。每当生活中遇到困难时，我都会向内寻求答案，而所有的解决之道都在我内心深处。因此，我只需纠正自己的思维、调整心态，以及看待事物的角度。”

值中国传统佳节，Martinez 祝愿师父“中秋节快乐”，她说：“我想向师父表达最深切的感谢，感谢他将法轮大法传播到

世界各地，也感谢他救了我的命。如果没有大法，我会感到非常迷失。谢谢师父，感谢您给了我们希望，也让我们明白我们为何存在于这世上。我们来到这里，是为了将‘真、善、忍’传递给每一个人。”

找回真实本性 内心变得平和宁静

来自丹麦的法轮大法修炼者Steffen Lorentzen 分享了自己的得法和修炼经历。他介绍说，2000年11月，在丹麦哥本哈根的一个市集上，有一位女孩在那里发大法传单，售卖大法书籍，他当时就买了书，后来开始学习炼功动作、学法，慢慢走上了大法修炼。

他说：“我从很早就对（生命、宇宙）这类事物感兴趣。但如何在各种灵性观念、自我感受，以及正常生活之间找到平衡，让我感到困惑。随著岁月流逝，这种困惑越来越大，我不知道该如何解决这个问题。”

“后来我接触了法轮大法，一切都豁然开朗——我该怎么做、为什么要这样做。这就是我这些年来始终坚持修炼的原因。”

他继续分享道：“这（修炼法轮大法）是一件美好的事。因为他指向了世上最美好的事物，那是超越尘世的存在，我永远不会与此背道而驰。”

他认为：“最关键的，在于找回自己真实的本性。每个人都应该尽快找到大法。这也是我们（法轮功学员）正在帮助人们所做的事情。”

谈到多年修炼带给他人生的改变，他说：“这是一种更为从容自若的生活方式，因为我走在这个道路上，所以不会在许多事情上犹豫，也不会事事都深究到底。现在我可以放松了，不再感到困惑。这一点非常重要。当然，当你持续修炼下去，内心会变得更加平和、安宁。”

他是一位景观园艺师，他认为法轮大法在丹麦的发展，也为丹麦社会和民众带来了希望：“丹麦人虽然非常现实——但仍有许多人追求心灵层面的（升华），并在不同领域中探索，就象我（得法）以前一样。这（弘扬大法）非常值得我们为它努力。无论这个世界将迎来什么，我都希望那会是极好的改变。”

“法轮大法解答了我的所有疑问”



Andrzej Marzec 在波兰一家私人公司从事IT方面的工作，负责维护不同机构的电脑与软体系统。他自2008年开始修炼法轮大法，之前是一名虔诚的天主教徒。

他说：“大法带给我最切实、有感的好处就是，从我开始修炼的那一刻起，我几乎就再也没看过医生了，健康方面绝对是有改善的。在精神提升方面，因为我以前是一名比较虔诚的天主教徒，而法轮大法解答了我在天主教信仰中的所有疑问和疑惑。”

他认为：“修炼法轮大法绝对能给社会带来巨大的益处。因为法轮功修炼者对待生活非常认真。无论是在工作职场、生活环境还是当地社区，修炼者只要参与其中，就能成为认真工作、全心投入、诚实与忠诚的表率。简单来说，将‘真、善、忍’的修炼原则落实到生活中，修炼者的存在绝对能对促进社区和谐、提升工作效率带来积极影响。这绝对是正面的影响。”

中共迫害法轮功已经持续27年，法轮功学员一直以和平的方式反迫害，他表示：“我认为这是最明智的道路，也完全体现了修炼者所奉行的准则。这或许看起来不那么轰轰烈烈，表面上看不到什么惊人的巨变，但一步一步地，我们看到这些努力促成了各国议会、欧洲议会以及美国国会通过各项决议案……这就像‘滴水穿石’一样。”

“我想这正体现了法轮功学员思考与行动的方式。他们在信仰上非常坚定，在行动中持之以恒，不畏惧可能面临的后果或危险，始终如一地实践他们内心的精神信仰。我想必须从这个角度来看待所有的和平抗议。只要迫害一天不停止，这些行动就是必要的。大家都知道这不是一个短期能结束的过程，正如基督教历史，当年的迫害持续了整整300年。所以我们追求的不是快速、显赫一时的效果，而是一种坚定的信念，我坚信师父一直在看护著这一切。”他说。

中秋将至，他藉此机会向师父表达了感恩之情：“对我来说，师父是最重要的。在日常生活中，我能感受到师父一直在我身边，感受到师父的看护与慈悲。我对此无比感恩，想藉此机会感谢师父一直以来的看护，这种感受非常真实。”

他补充说：“师父在这个时期将大法传出来，是全人类的福气。如果没有这套法理、没有这些修炼者，这个世界早已急速滑向深渊，恐怕会爆发难以想象的巨大灾难。尽管现在有媒体、人工智能等各种手段，中国共产党的邪恶影响力依然无法肆虐全球，这一切始终保持著某种平衡；甚至我们能看到，世界开始产生变化，人们意识到过去的方向是错误的。因此我想，这都是师父的功绩，也是全球法轮功学员与师父配合、付出诸多努力的成果。”

艰难时喜遇大法 修炼后人生变得美好

来自挪威的Robert Lovlien 已修炼法轮功10年。

他回忆说：“当时我正饱受药物成瘾和行为问题的困扰，并在寻找人生某种更深层的意义。我开始探索东方的灵性修炼、道教和佛教，后来有人向我介绍了大法。”

修炼法轮大法后，他很快迎来了人生的改变，他与同样修炼法轮大法的妻子结婚后，生下女儿索菲亚，今年三岁。他说：“修炼在许多方面改变了我的生活。我希望成为一个好人、一个好公民、一个好家人，最终成为一个好丈夫和好父亲。”

他表示：“我非常感激师父传出了法轮大法，并免费提供给所有人。他让我变得更好，提升了我的智慧，使我能看得更清楚。如果他能让我的生活变得美好，也能让任何人的生活变得美好。每个人都有自己的挣扎与问题，我们都努力追求更和谐的生活，以获得更好的感受。透过大

法，每个人都能拥有这一切。”

“大法挽救我的婚姻，改善我的品性”

Bohumila Kovárníková Svitáková 来自捷克的布拉格，修炼法轮大法8年。

她是在经历家庭危机时开始修炼的：“我当时心胸狭窄又情绪低落，我五岁的儿子怕我，连我丈夫也怕我。很多人都怕我，因为我以前性格很难相处，而且难以捉摸。”她回忆起过去。

当时她的健康状况恶化，被诊断出罹患妇科肿瘤，但她拒绝以化疗和手术治疗：“我向神明许下的心愿，希望能找到一个我能相信的群体与朋友；一种我能相信的理念；一个方向，以及一位我能追随的师父。”

大约十天后，她在街上遇见了正在进行请愿活动的法轮大法修炼者。她能看见他们周身萦绕著非常纯净的能量。“因为我稍微看透人的内心，我发现他们是绝对透明的。我知道，我找到了！”她如此描述当时的经历。

她说，多亏了大法，她才得以挽救婚姻并改善自己的品性：“以前我无法容忍他人的情绪。虽然试过，但总是失败。然而透过修炼，我逐渐修持自己，并在困难处境中学会退一步。”

提到师父，她满含热泪，许久无法开口，她最后说：“师父，您救了我的命。多亏您传授的教导，我过著有尊严的生活。同样地，我的家人和父亲也开始修炼，他们眼神突然间焕发光彩。我的家人很幸福，我也一样幸福。我从心底、从灵魂深处，由衷地感谢您。”

“建议每个人都学大法 亲自体验变化”



Reymond Venga 是印度裔，在法国巴黎长大，修炼法轮大法17年。

17年前，他在旅行时偶然接触到法轮大法，当时有人递给他一张传单和一本书：“这让我改变了很多。我开始理解关于自己、世界以及人们的许多事情。”

Venga 表示：“随著越来越深入地修炼，对身体、健康和心灵都带来了极大的益处。现在，我可以说自己变得更好了，我找到了属于自己的道路。”

“我建议所有人，这一生都试一次。因为这套修习方法，你可以在任何地方、任何国家实践。几乎每种语言都有对应的网站，所以很容易找到相关资料。你甚至可以在线上学功。”Reymond 表示，每个人都能亲身体验到修炼大法带来的变化：“你会成为更好的人。”

Venga 向师父表达感恩：“非常感谢您将法轮大法赐予这个世界，赐予所有人。我们一直在等待这一天。当我谈论这件事时，内心非常感动。师父，您赋予了我们这项使命，这项在世上的重大使命。这是我生命中收到的最美好的礼物。师父，我向您致谢，非常感谢您！”◎（文／大纪元欧洲记者站）



法輪功簡介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活品质。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二、四、六，14:00～18:00（星期一、三、五、日及公众假期休息）如非营业时间到访，请提前预约。也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 dweb_ip@yahoo.com，发一个即时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88>、<https://j.mp/fgp88>、

