

恶神 管你大雾狂风舞 一路山雨洗征尘”（《洪吟（二）》）。

到达的第一天，我发正念时，天目第一次看到了清晰的景象，关押女儿的监狱处冒着黑气，女儿身后有许多不好的东西，又看见旁边有一摞子纸。我知道，师父让我天目看到这些景象是鼓励我。之后在梦中，我用剑把一条大蛇斩碎了，小蛇跑了。我心里坚信着师父教导的：“大法弟子的正念是有威力的。”更加坚定了发正念铲除邪恶的信心。有时睡觉时，我梦中都在发正念。还有一天，我梦中看见师父穿着红色的唐朝衣服，在南天门关注着众生。我知道这都是师父在慈悲呵护着我们。

我每天 24 小时中有 17-18 个小时用在发正念上，只睡很少的觉。学法时我发出声音来读，我要通过自己的正念，让儿女们都听到，让狱中的同修都听到。发正念时，我想要把功打入儿子、女儿生命的微观中，每一个细胞中，帮他们清理控制他们的一切邪恶因素。

我去探视女儿时，同修也帮着发正念。我们发正念时，看到了“灭”字打到了一个个管教的脑门上，他们只是偷偷的看着我们。当我们一正视他们时，他们马上避开视线，甚至将头转到一边去了。我明确一点，心里也对着这些管教们说：“我不是来求你来了，我是在救女儿，救同修时也顺便救你们来了，你们要清醒。”

在会见孩子时，我近距离发正念，并背师父的经文《别哀》、《怕啥》等。当我在法理上提高后，发现自己炼功、看书也都不困了。自己还抽时间邮寄真象资料和直接

对平时遇见的人讲真象，而且自己与老家同修间协调的事也没耽误。就连在连雨天时，左邻右舍屋里墙都潮湿得出了“地图”，可我住的房子一点也不潮，也不热，窗户虽不大，可房子越住越亮堂。

常言道：精诚所至，金石为开。终于我在两个月后，在师父的加持下，在同修们的帮助下，我对女儿发正念达到了预想的目地。那天天刚亮，女儿就被提前 2 年释放了。

在接女儿出来回家的车上，女儿迫不及待的问我：“妈，书（指大法书籍）还在吗？”我说：“在，都放在好地方了。”女儿神秘的说：“妈，你是不是有一次围着监狱帮我发正念了？”我说：“是呀，你怎么知道的呢？”“我就是知道了。”后来女儿说有点晕车恶心，我就告诉她在心里默念“法轮大法好”。不一会儿，女儿就正常了。

在整个营救女儿的过程中，我本着师父教导的“做而不求”的原则，只重过程，把握好每一步，正象同修的孩子说的那样。正因为有了好的过程，才有一个好的结果。

随后师父又在梦中让我看到了烧炉子不是用煤，而是用鹅卵石的情景，炉火正旺。又看到一盆花盛开，随后遍地开花，鲜艳美丽。我悟到师父告诉我再接再厉，去营救更多的大法弟子。

我的下一步是“进军”非法关押儿子的监狱，去消灭操控这监狱的一切邪恶，去救儿子，去救更多的大法弟子。



正见周刊

2005 年
10 月 25 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
《海外综合》	2
纽约举行声援 500 万退党集会游行	2
“耻辱地带”人权罪行展在奥格斯堡市纪实	2
渥太华举办“真善忍”国际美展	2
文化传统	2
《轮回故事》	2
横尸荒野	3
《人生感悟》	5
心有准则不迷途	5
自负与自卑	6
《科学探索》	6
“五味令人口爽”——科学家发现口欲对人健康的危害	6
大法真象	7
《天灾警人》	7
中国内蒙古发现禽流感 禽流感可成为大型杀手	8
《法轮大法好》	8
一念定安危	8
《善恶有报》	9
善心铺就幸福路	9
《讲清真象》	11
继续给曼哈顿带来希望	11
美国华府退党中心见闻：“能不能把海报打开给我们看看”	12
《修炼故事》	14
这份心境让我无法放弃	14
一个会长老的转变	14
弟子交流	17
《修炼人看世界》	17
禽流感带来的省思	17
我看长今的成就	18
《小弟子园地》	19
大法给我开了智慧	19

《心得交流》	20
用大法弟子的正念对待 500 万退党	20
坚定正念 毒针并不可怕	22
摆正修炼心性与提高技能之间的关系	23
“火眼金睛”怎么炼就的？	24
形式与人心	26
证实大法 救度众生	26
信师信法神迹显	26
正念营救女儿的历程	27

新闻综合

《海外综合》

纽约举行声援 500 万退党集会游行

10 月 22 日，来自美国、加拿大、欧洲和其它地区的民众在纽约法拉盛举行隆重集会游行，声援 500 万觉醒的中国同胞以各种方式退出中共这一邪教组织，纪念这一具有历史意义的重要时刻。过往的人极有兴趣的观看这次游行。

“耻辱地带”人权罪行展在奥格斯堡市纪实

德国大法弟子

10 月 18、19 日由国际人权协会组织并举办的名为“耻辱地带” (Fields of Shame) 的人权罪行巡回图片展在德国南部城市奥格斯堡 (Augsburg) 市中心展出。

其中以揭露正在中国发生的法轮功学员无辜受中共迫害的图片，尤其让世人不寒而栗。一位女士看到法轮功学员高蓉蓉遭电击

毁容前后反差强烈的图片时被惊得目瞪口呆，再看完学员当场演示的真人酷刑展及其它酷刑图片后，她走到我们的展位前，颇为激动的说：“尽管我知道现在这个社会很可怕，道德在不断下滑，但我始终也不能想象，人怎会做出这种非人的事情?! 人怎会对人如此的残忍?! 这真是人类的耻辱。”

渥太华举办“真善忍”国际美展

为期四天的“真善忍”国际美展于 2005 年 10 月 11 日在加拿大首都渥太华结束。此次展览展出了来自不同国家的法轮功学员画作 38 幅。加拿大国会议员大卫·乔高 (David Kilgour) 出席了画展开幕式并发言。渥太华市议员雷纳·布劳 (Rainer Bloess) 出席画展开幕式，市议员贾魁斯·利甘德 (Jacques Legendre) 为画展致贺词，多名议员助理、律师及艺术家观赏了画展。

文化传统

《轮回故事》

么也不存在了，只有我们的喊声冲破了重重宇宙，久久的回荡着。

邪恶象疯了一样很快扑向我们，我们被隔开了。有一名便衣冲向我，我继续高喊大法好，这名便衣打我，当打到第三下时，突然他脸色苍白，浑身发抖，揪着我的手也很快松开，扭头跌跌撞撞的走了。警察和便衣在我身边把几位同修都带走了，只剩下我。我擦去嘴角被打出的血，离开了广场。心里明白是师父保护了我，心里很感谢师父。

但是为什么其他同修被抓了呢？我忽然想起，其中一位同修在来北京证实法时说过这样的话：“那我们在天安门喊大法好、打条幅一定会被抓呀。被抓我们也得去证实法。”而当时我想的是：“师父在《理性》经文中说‘不要主动被邪恶带走’，我不能被抓走。”是不是这一念之差，带来不同的后果呢？

还有一次，是开法会，我们到达指定地点时，功夫发现有便衣跟踪，于是大家分头离开。我被一名便衣死死跟上。他强硬的说“我是市公安局的，不准动”，拽我跟他走。我想，我要销毁他背后的邪恶因素，然后挣脱他的手向前跑去。便衣穷追不舍，我大声喊“师父救我，师父救我”，喊了三声后，回头一看，追我的便衣手按着膝盖处，一瘸一拐往前追，当然追不上我了。我在师父的保护下又一次脱险了。通过这事，我明白了：关键时刻信师信法，这是正念的体现。感谢师尊。

正念营救女儿的历程

吉林省大法弟子

我们全家人都修炼法轮大法。在邪恶的迫害中，丈夫被迫害致死，女儿、儿子都被非法判重刑，我本人也被迫流离失所。

这里主要谈一谈我发正念营救女儿的经过。我女儿被非法关押期间，在邪恶的恐怖魔窟中因怕心而邪悟，并帮助邪恶“转化”了几名同修。当时我闻讯后很为女儿的行为痛心。但因我们当地同修间互相联系、做好三件事等都比较繁忙，又觉得女儿的事是私事，是小事，暂时顾不上她，加上也有的同修说，帮她发正念，可如果她自己邪悟不明白也不起作用。基于这些原因，我一直没有去看女儿。看到家里的悲惨处境，亲友也很着急，有的说，咱们凑钱把孩子弄出来吧。可我觉得那样会助长邪恶坏人的气焰，所以我不主张用钱贿赂这条路。

通过不断学法和同修之间的切磋交流，我渐渐明白了，我不能承认邪恶迫害下的“邪悟”，我的女儿也是师父的弟子，今生今世我们是母女，这特殊的缘份表明，营救女儿是我责无旁贷的。

就在女儿被非法关押 4 年时，我决定到女儿被关押的城市去做三件事的同时，侧重发正念营救女儿。我克服了亲友因怕心而带来的阻拦，也克服了自己的怕心。同时也排除了邪恶用“本地整体协调需要，这样做是执著于亲情”等发出的干扰念头。我动身这天，天下着雨，我在雨中背着师父的《征》，“驰骋万里破妖阵 斩尽黑手除

到各层次的法理,这是真正自己的提高。

有不对之处,请大家指正。

形式与人心

新西兰大法弟子 晨光

“身卧牢笼别伤哀,正念正行有法在。静思几多执著事,了却人心恶自败。”(《洪吟(二)》)

由于旧势力的精心安排,针对学员的种种人心安排了种种牢笼般的形式—迫害还在继续的中国大地就象一个“大牢笼”,而其中种种小形式,比如监狱、劳教所、转化班、亲人干扰很大的家庭、上司同事干扰很大的单位、老师同学干扰很大的学校中的形式等等,就好比一个个“小牢笼”,不冲破它们,它们就在不停的给大法弟子制造干扰和麻烦。这些都是旧势力以检验大法弟子为借口安排的形式。

师父告诉我们要“否定旧势力的一切安排”,我们当然就不承认旧势力安排的这一切,包括种种形式。而否定这种形式、冲破这种形式、改变这种形式的唯一办法,就是在不断学法修炼中去掉人心。去掉我们自己的人心,修好自己,当我们真正溶于法中成为大法中纯正粒子的时候,发射出的真理之光自然就在逐渐改变、改善我们周围的形式。

对于修炼人来说,再险恶的形式都不可怕,可怕的是抱着人心执著不放。心放下了,面前就是一片光明。

脚踏实地的,讲清真象从周围的每一个人做起,再拓展开来,从每个人周围的小形式扩大成一个人

连一个人的大形式,那么就真正的否定了旧势力的安排了。大法修炼,直指人心,我们所处形式中的任何麻烦、干扰和困难都是针对我们的人心来的。当我们真正在矛盾中看自己、修自己,从而去掉我们隐藏很深的执著心的时候,就能体会到“佛光普照,礼义圆明”(《洪吟》)的境界了。

做好师父要求的“三件事”,去掉自己的人心,也才更有力量在讲真象中去改变他人的心。师父谆谆教诲:“语气、善心加上道理能改变人心”。同修们,我们做到了吗?

个人体悟,不当之处请同修指正。

证实大法 救度众生

信师信法神迹显

我是一位60多岁的老人,修炼多年了,大法的超常神迹在我身上处处能体现出来。这里讲两个我在证实法中出现的神迹。

2000年12月20日,我和几位同修一起去北京天安门广场证实法。当时没有正法口诀,但是我通过大量学法悟到:我是正法时期的大法弟子,我有师父和大法保护。所以我坚定的发出了这一念:任何邪恶也动不了我。

当时在天安门广场打横幅告诉世人大法好的大法弟子随处可见,而恶警、便衣、武警更是几米远一个。我们开始证实法。这边我高喊“法轮大法好”,那边同修展开了条幅。那一刻,感到天地间什

横尸荒野

小莲

题记:这是一段自己作恶多端而遭恶报的历史,写出来的目地就是想说明,当我们执著于别人的错误和不足之时,我们自己应该想一想,也许在历史上我们也犯过很大的错误,但是我们慈悲的师父不看我们的过往之过。我们衡量一个人一定要全面的看,切不可只看一时。只要一个人现在能做好,真的能够痛改前非,那就值得珍惜!当然“善恶有报”的天理,是任何生命都不能违反的!言归正传。

话说,隋朝时,由于修建了京杭大运河,使得扬州一带变得十分的富足和繁华。在扬州城里有一位姓夏的先生,他为人忠厚老实,和老婆苦心经营着自己的绸缎庄,膝下只有一个儿子,名叫夏阳。由于他们家境很好,所以就使夏阳从小养成了公子哥的习气,而且夏阳有一种极度的逆反性心理,父母让教书先生教他知书识理,可他只顾贪玩,不好好的用心学。后来他父亲又请来习武教师,教他练武。教了一段时间之后,武教师发现夏阳没有武德,其人很残忍,而且认准一方面真是不撞南墙不回头。于是他只传授了武术中的一些皮毛,之后扔下一句“且不可作恶,否则害人害己”的话,就离开了。这时的夏阳年近二十岁左右,正是血气方刚,天不怕地不怕的年龄。一次他与父亲为了一点小事而发生口角,一气之下离家出走。

不久他就外面结识了几个狐朋狗友,由于他会一点武术,于是就当了他们几个人的小头目。他

们几个在一起,就是喝酒吃肉,逛窑子找女人,不久他们把兜里的钱都挥霍完之后,就开始打家劫舍,遇到漂亮的女孩就将其奸污。一时间,整个扬州城被他们闹得鸡犬不宁,百姓怨声载道。他的父母得知他的情况之后,先后气死了。后来官府出面,将那几个坏蛋抓起来在刑场上处决了,而夏阳当时正好未在场,躲过一劫。本来他应该好好的反省一下,怎料想,他不知悔改,在扬州沉寂一年之后,他自己又开始作恶了。而且手段更是残忍、下流。

一次他晚上掌灯时分潜入一位姓赵的大户人家抢劫。恰巧赵员外的女儿再过两天就要出嫁,家里张灯结彩很是热闹,夏阳得知这个情况之后,心理暗想:听说,赵家小姐美貌如花,今天如果……岂不是人财俱得?!于是他跑到赵小姐的秀楼上,用舌尖点破窗户纸,往里一看:赵家小姐正独自坐在桌旁刺绣,绣的好像是鸳鸯戏水,此时赵小姐抬起脸来,暗自笑了笑,仿佛憧憬着美好。这可令夏阳大开眼界,但见此女:闭月羞花不足赞,沉鱼落雁太平凡,嫦娥见了嫌自丑,仙界圣女惊眼帘!反正,是非常非常的美丽。夏阳见了直流口水,于是用了江湖上人所不齿的方法:只见他点着一支闷香,不一会儿赵小姐打一声喷嚏就倒在地上。夏阳见已经得手,于是就从窗户跳到屋内,把蜡烛吹灭,将赵小姐抱到床上,一边奸污,一边说,赵小姐呀,你知道,你已经是我破身的第五个女子了!正说着,就听屋外有人喊:“小姐呀!屋里的灯怎么灭了?噢?怪了,窗户怎的开

了？”“不好了，肯定遇到采花贼了，那小子真是无恶不作，抓贼呀！来人哪！”不好了，让人发现了，夏阳穿上裤子就往出跑，乘人不注意，翻过院墙往城外跑。这时赵员外府上的人紧追不舍，夏阳只有钻胡同，走小路，好不容易摆脱了那群人的追杀，走到一个荒郊野外，他正想坐在地上喘口气，这时正面来了一个人，此人正是当地闻名遐迩的大侠：王天左。该人手持一把钢刀行侠仗义，是条好汉。夏阳一看是他，抬起腿就跑，当时王大侠没有注意他，一看这个人见他就跑，于是定睛一看原来是恶贯满盈的夏阳。于是追将上去，几刀就把他砍死了，尸体扔在了野外，作恶多端的人就得了个横尸荒野的下场！这正应了几百年后明朝的吴承恩写的话：

人心生一念，
天地尽皆知，
善恶若无报，
乾坤必有私！

不一会，王大侠遇到了赵员外的家人，家人将原委一说，王大侠气得又给夏阳的尸体几刀，后来夏阳的尸体被野狗吃掉了。等王大侠他们回到赵员外的家里，发现赵小姐醒来后，发现自己已经被奸污了，就上吊自杀了，一件喜事经过这么一闹腾变成了丧事。赵家怎样料理丧事我们不表。话说，夏阳被砍死之后的元神从躯壳中出来之后，由于此生作恶多端，坠入第六层地狱，经过很长时间的还业，又转入世间的畜生道，当牛做马近一百年。在第六层地狱受苦之时，一次上界的一位菩萨派侍女下到里面例行巡视，见到夏阳在这里受苦，

于是回到天界向菩萨诉说了一遍。菩萨用慧眼一看夏阳其人的整个来历，于是想出了一个办法，来解决他与其他五个女人的恶缘的办法。

在武则天当政时期，同样是在扬州。同样在姓夏的人家里，有一个男孩同样是叫夏阳。这孩子自小性情敦厚，诚恳，能干，每日和父亲操持着钱庄，很不容易。在他不到二十岁的时候，就有很多人来提亲，先前提的两家的女孩还未等相亲就得急病死了，请来算命的先生一看，他们是被庙上收回去了，她们在那边修行呢。后来这个夏阳先后娶了三个女人为妻。大老婆性情泼辣妒忌心强，二老婆性情好，夏阳也最喜欢。老三爱财，很有些姿色。

由于夏阳对老二十分的宠幸，几年后，大老婆由于妒忌心过强，于是在一个风雨交加的夜晚投井而死。过了不长时间，二老婆由于身患急病而死了。这下对夏阳的打击可是真的大，不到三十的他头发就有些花白了。这还不算，他的钱庄在一次交易中被人给骗了，一下子使他变得穷困潦倒，三老婆一看他没有钱了，于是收拾一个小包，分文没有给夏阳留下就走了。

夏阳此时的眼泪已经流干了，心想是什么原因使我此生变得如此的倒霉呢？他没有别的办法，只有远走他乡，四处流浪。一次他在泰山的绝顶上栖宿，做了一个长梦，梦见他在隋朝时的所作所为。醒来时恍然大悟，原来因果报应果然不虚！于是在泰山附近的一座道观中出家修道。这正是：

恩怨无常业随身

对此培训班的教学方法产生了怀疑，银行系统也曾对受训职员和上过其他假钞识别课的职员进行过跟踪调查，但统计结果表明，受了这种培训的职员对假钞的识别能力要强的多，这种方法成功的秘诀是什么呢？专家解释说，受训时通过反复接触真钞，学员们的手指，眼睛习惯了真钞的感觉，在日后的工作中一旦遇到假钞，他们就会感觉非常不习惯，虽然对假钞的特征一无所知，但下意识里却感到：“这不是真钞！”

辨别是非和识别假钞道理是一样的，衡量好坏的标准不能以比较各自谁说的有理来作标准。比如说，识别真假钞不能以比较谁更象来作标准，就是了解了很多假钞的特点也是相对于真钞而存在的，以此假钞的各种发展变化形式来作为衡量标准具有欺骗性。被好奇心、争斗心带动追求对这些知识的掌握则忽视了返本归真的真实意义。“火眼金睛”怎么炼就？只有不断同化真善忍，同化正理，当你所看所听的、所说所做的、你所交往的都是高尚的，当你同化真善忍时，那些假恶丑自然逃不过你的眼睛。

古人说：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿行”，就是说不文明、不道德的、不美的东西，不看、不听、不说、不做，包括电视上那些嚎头的，丑陋的，颓废的音乐，图画都不要看，包括邪党的那些凶恶，牺牲人性的思维话语，斗争的思维方式和不善的所谓“豪言壮语”都要杜绝。不管你这扇窥视（听）的窗口开的多小，里面的所有信息（也是生命体，很多

是坏的生命体）也会一哄而上，蜂拥而至，你看它的节目，阅读它的书，和它相处时，它的特性和原理就会影响你，控制你，污染你，无孔不入，你此一点有免疫力不等于你彼一点也有免疫力，就像一盆污水倒将过来，要变你为它的一部份。

当然，有些同修用强大的正念排斥恶党媒体的不良干扰，并向世人揭露它的邪恶之处，是为了救度世人，那是不一样的。希望有看电视娱乐爱好及所谓“看反面参考书以提高分析能力”的学员能检查自己的基点和心思念头。修炼是严肃的。

师父在第八讲“偷气”一节中说：“人家治病的时候，还得往出排，可偷气的人他连排都不排，还弄一身，什么病气都有，连身体里边都漆黑”，“炼功谁要气干什么？自己身体需要净化的，怎么还要混浊的气呀！肯定不能要。要气的人也在气的层次当中，在气的层次当中他分辨不了哪是好气，哪是坏气，他没有这个本事。”我理解其中的一种道理是说：修炼不是像求知那样追求来的，不能带着好奇心、求（知）心、显示心等等靠‘博览群书’追求看谁悟到什么法理的执著追求，那不是自己的。常人知识界讲知识（或谋生技能）多多益善，而修炼界却不是这样。

作为大法弟子，三件事都要抓紧做，时间紧迫，抱着人的爱好不放，不走出来，就会被魔干扰、控制带动的越离越远。修炼没有捷径，只有真修自己时，在按老师的要求，按修炼人的要求去做的过程中，在去执著心时思想升华就会悟

切莫将修炼心性与提高技能割裂开，一提到修炼心性，就只想到学法，发正念，讲真象，而忽视证实法所需的一些常人方法、技能的学习、掌握和精熟。不愿学常人的方法、技术，只固守以前的状态、做法，向心去找，是否用心不够，不想改变自己，有怕心、畏难心、求安逸心、怕吃苦、忍耐力不够、不愿付出？

大法弟子是在人中修炼、证实大法，要做到最大限度的符合常人社会状态，就必须利用常人社会中可善用、正用的一切（语言、文字、物质、资金、环境、设备、技术、方法、诀窍等）来完成自己的使命。光有救度众生的心，没有实现自己愿望的技能也不行。凡事不能走极端，也不能一想到证实大法需要提高常人技能，就一门心思的钻入其中，形成了另外一个执著，而忽视了修炼的根本——提高心性。

大法弟子的一切正行都是在正念指挥下，通过常人形式来完成和体现出来的。如果不懂或不精常人技术、方法，如何上网、如何下载、如何打印，如何记录光盘，如何发放真象资料等等，就会出现无法正常工作、效率低下、质量差，也就无法更好的完成证实大法的工作。即使有做好三件事的心，也无法做得那么好。

俗话说：磨刀不误砍柴工。如果学好技术，则会节省时间，减少失误，提高效率，增强效果，起到事半功倍的作用，能更好的做好三件事。这样，可减少许多无用工作量，能有更多的时间学好法，做好其它的事情。其实，提高常人技能的过程中也包含了修炼心性的因

素，因为大法弟子是从常人中起步，从做一个常人中的好人做起，常人的方方面面都应做好，直至达到一个超常人而至圆满的标准。

摆正修炼心性与提高技能之间的关系，在学好法、修好心性的同时，再辅以精熟的常人技能，能更好的做好大法弟子应做的三件事。

个人所悟，不当之处，敬请指正。

“火眼金睛”怎么炼就的？

有些知识份子学员认为正的反的两边都要了解才有分析能力，才能炼就“火眼金睛”，因此而一直以来学法的同时也看很多自己感兴趣的参考书，看诸子百家的书，看现在宗教政客的书，电视节目也是什么都照看不误，包括邪党的宣传，说“我比较一下他们各自怎么说的，看看谁对，谁有道理，谁高。”你不接触假真知，你怎么能识别它们呢？他就认为他比谁都多，他有识别能力。其实这是谬论，以“假”为标准。

修炼人返本归真，在修炼的过程中不断的去除被污染的非自己先天本性的物质，返回到先天高尚、纯善、纯真的生命层次，这才是人本身实实在在的进步。作为修炼人，不但要远离诸恶，排斥邪灵，也要主动清除邪恶。

据说英国银行学会每年组织两周的培训班帮助银行职员识别假钞，但是训练时一张假钞也没让学员摸，训练时用的都是真钞，上课讲解的也都是真钞的特点。不接触假钞，怎么能识别它们呢？有人

善恶必报果是真
若得福报善为人
乾坤朗朗善恶分！

后记：明眼人一看，就知道，文中的夏阳就是我。我自己曾经做过那么大的坏事，师父没有嫌弃我，而且在今天同样安排我得到了这旷古难遇的法轮大法。而那个在隋朝时，被我奸污的第五个女孩子就是武则天当政时我的二老婆。这五个女孩子今生有三个已经得法，还有两个今生不巧没有得到人身，而是转生成树。

翻开历史，看清一切的因果，抹去我们心灵上的尘垢，立体、全面的看清我们自己和我们身上、身边的一切的来源和存在，就是我写这个轮回系列文章的根本目地。一切都是为了证实法，路，我们一定要走好走正，才能无愧于历史，无愧于当初跪在主佛面前亲口立下的伟大誓言！！

《人生感悟》

心有准则不迷途

贯明

在现实生活中，一个人如果无为人准则，就非常容易随着外在环境与自身欲望的无形诱惑而随波逐流，难以做到胸怀大志，荣辱不惊。即使外表看似刚强，事实上内心的世界却很脆弱。人世间具有大智慧的人都是心有准则，在逆境中仍然坚守着内心的良知道德，在人生的路途上有为有守，呈现出壮丽的生命格调。心有准则，就活得有力量。

元代学者和名臣许衡，小时候曾经跟着一群小朋友到荒郊野外去追逐、游玩。由于正值大热天气，大家又玩得很疯狂，不久就觉得非常口渴。此时刚好路边有一棵梨树，于是大家都争相前去抢食梨子。只有许衡一个人安安静静的在梨树下坐着不动，没有参加抢梨大战。很多人吃得口水直流，就很纳闷的问他为什么不去摘梨子，他却淡淡的回答说：“不是自家的东西，不能随便摘。”

许衡这么回答，大家都不以为然，直觉得扫兴。有人回嘴说：“现在是什么时候？兵荒马乱，很多人家死的死、逃的逃，这只不过是一棵没有主人的梨树而已，为什么不能摘来吃？不吃白不吃，未免太傻了吧！”许衡却一本正经的回答说：“这棵梨树或许真的没有主人，可是我们的心中，难道也没有个主吗？一定要随心所欲偷吃不是属于自己的东西吗？”许衡小小年纪就心有准则，讲出这番深有哲理的话，不仅那班小朋友听得莫名其妙，即使成年人听到了也很难理解。然而，心有准则的许衡不受世俗所惑，一心勤奋向学，在长大成人之后终于成为一代理学大师。

准则来自自身对生命意义的思索与定调，如何为自己的生命负责，如何为人生的轨迹定下坐标，对自己从何处来，往何处去？要什么，不要什么？都有正确的看法。这样的人生，即使不能名留青史，也容易显现出非凡的特色。“心有准则”是拥有一个正的人生格调的一项很重要的因素。

自负与自卑

梅雨

自卑不是谦虚,却与自负有着密切联系。它们兄弟二个谁先谁后很难说,比做孪生更贴切。自负的人做事不踏实,自以为是,总想压倒别人,处处显示自己。这种人看上去高傲自大,其实内中空虚,非常脆弱,一旦遇到挫折,便一蹶不振,自暴自弃。由于失去了满足强烈自尊的市场,便很容易走入另一极端——自卑。

与谦虚者的大智若愚,不爱张扬相比,自卑的人一旦做出一点成绩,便迫不及待的让人知道,显示自己的实力,满足自己的自尊心,这时的自卑急速的转为自负。

由于自卑者太在乎自己,太在乎别人对自己的评价,因此,容易受到外界影响而易做出不理智或偏激的决策。自卑者经不起失败,一旦陷入困境,便进入了一个死亡性的恶性循环。越自卑,越没有信心,越没有信心,感到自己越无能,无能感越强烈,自卑感就更加死列死地笼罩着他。这时,他看到的世界越来越小,小到只有他自己,到最后,只有消极的苟且偷安。说到底,自卑还是因为太在乎自己造成的。

难道人不需要在乎自己吗?需要,但凡事不要过分。记得有一位老母亲去参加聚会,在家里选衣服,问儿子哪件更好看,儿子开始慢不经心的应付着,后来不耐烦了,说了一句:“妈,说真的,您穿哪件都一样,没有人会在意您。”事实是这样的,想一想,世上的人,谁会特别在意别人的穿着

呢?除非你的所做所为影响了他人,或善或恶,或同情或伤害,除此之外,还有什么能真正的引起人的在意呢?

不管自负或自卑,都是气质中有危害的因素,如果想改变,那就先把“自己”放下,去关心一下别人。当你真正的为他人着想的时候,才会受到别人由衷的尊敬和爱戴,到那时,你也不会在意别人说你什么了,因为你已经跳出了个人的小圈子,你已经能够理智的,按照你的原则去做事了。

【科学探索】

“五味令人爽”——科学家发现口欲对人健康的危害

周正

(一) 口欲与健康

古时诸葛亮在给儿子的《诫子书》中写道:“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”意思是说做人不要为逐名求利枉此一生,恬淡自然才是人生真谛。

道家也有类似说法。老子《道德经》中写道:“五色令人目盲,五音令人耳聋,五味令人爽,驰骋畋猎令人心发狂...”意思是说,如果一个人过分追求感官刺激,则会伤其身、乱其心。有趣的是,现代科学也发现了这一点。比如,

《新科学家》杂志报道,暴力或色情广告会让人暂时失明 [1];《纽约时报》则报道,经常使用 MP3 player 会让人听力减退。[2] 而美国《科学》杂志 2005 年 10 月 21 日报道,酗酒等不良饮食对人伤害极大。[3]

讲道理讲不赢你,说也说不过你,你是怎么说怎么有理,但是我要把你整得生不如死!几天后,我被他们强行关进精神病院,每天五花大绑的绑在病床上,强行打毒针,输液,大把大把的灌药。当我被打了第一针毒针后,头昏眼花,天昏地转全身无力,浑身颤抖、呕吐,嘴唇乌黑,不能起床,我知道自己这是中毒了,就紧闭双眼,任凭泪水鼻涕、口水流了一床。

但我心里很明白,我告诉自己,邪恶并不可怕,一定要坚定主意识,“有师在,有法在,怕什么!”邪恶伤害不了我的身体,主元神在另外空间,人的空间的药物怎么能制约另外空间呢。三天后,我丈夫来看我,他怎么也认不出来,他只见我全身肿大,双眼痴呆、浑身颤抖、头发蓬乱,把他惊呆了,他哭了,我告诉他要坚强,这一切都会过去。我说了两句话,心慌得要命,几乎昏倒,那种感觉真是生不如死,但是我坚持背《论语》、《洪吟》还有经文,一切正念从法中来,坚信自己“得法即是神”,所以我从来都没有一丝害怕,十几天后,身体就好一些了,我仍抓紧一切机会向精神病人及其他探视病人的人讲真象,我关心每一个精神病人,在她们不理智时,给她们端屎,端尿,喂饭、换卫生巾,洗澡擦身,打扫卫生,洗衣服。很快环境就好了一些,人人都说我好。

我想那些在迫害中精神失常的同修是不是在邪恶手拿毒针威胁、恐吓的时候,主意识被邪恶吓住了,或被施毒针后,想到注入毒针,会伤害身体,越想越害怕,从而使自己吓得精神失常。现在师父

又讲了正念会制止邪恶的法,只要正念强,有师在,有无数的护法神,毒针就不会伤害我们的金刚不坏之体,个人悟到那些给精神失常的同修配镇静药也是不符合大法的,让我们正念铲除邪恶,帮助同修从新走进证实大法、救度众生的洪流之中。

个人所悟,不当之处,请同修指正。

摆正修炼心性与提高技能之间的关系

大陆大法弟子

作为正法时期大法弟子,肩负着重大历史责任。要完成好自己的使命,就必须修炼心性,同时要提高做大法工作中所必要的技能。这样才能更好的证实大法、讲清真象、清除邪恶、救度众生。

要修好自己,就得以法为师,向内去修,这样心性才会提高,心态才会纯净,责任感和使命感才会增强,才能有更大的理智、智慧、慈悲,如意的做好大法弟子应做的三件事。如不学好法,修好自己,就没有威德,那就是常人做大法的工作。严重者,则所做的事情根本无法进行下去,特别是资料点的同修,更是如此。虽然你有证实大法的心,但正念不足,另外空间邪恶的各种干扰不断,让你根本就干不了,甚至会招致邪恶的迫害,带来巨大的损失。

提高在常人社会说明讲清真象的技能是修炼心性的一部份,如果一个学员在做大法工作中所必要的技能长期没有提高,一定是心性有问题,一定是心性需要提高。

我们不应该有等着大法弟子整体心性到位那一天的想法,那就符合了旧势力的安排,我们就是要在500万这一天象下,无论做什么都抱定一念:就在此刻全面解体中共邪党。

同修们还谈到,目前不论做任何项目的同修,都应该用神的思维和角度,从正法整体和全局的方面去思考问题,不能陷于自己的项目和人的思维逻辑和人这层空间的规律中,应该想一想,如果我们真的能配合好这一天象用正念就此解体中共邪党,那么明天我们项目的运作方式还会是今天的思路吗?也就是说我们要站在神的心态中去看问题,而不被眼前旧势力设的种种障碍所困住。

其实这也是对修炼人正信正念的考验,是否真的相信师父和另外空间的正神已为我们形成了灭中共的天象,是否相信大法弟子的正念是有威力的,是否能在任何假象面前坚守不允许邪党再逞恶、再害人,就此解体它的正念。有了这样的正念,海内海外的弟子就会有无穷的智慧和智慧,在人间以各种各样的形式(弟子的正行),配合500万天灭中共这一天象,就此解体它。希望各地同修都能尽快就此问题在法上交流,整体提高,坚信只要有很多同修能有这样的正念正行,我们就能突破旧势力的安排。

坚定正念 毒针并不可怕

大法弟子

《九评》发表以后,邪恶势力在全国大肆抓捕制作《九评》及发真象资料的大法学员,成都地区恶

党就象黑社会一样,将大法弟子打昏装入口袋偷偷摸摸的绑架,有的恶人在菜市场或在街道边把小面包车开到大法弟子身边伸出两只手,连拉带拽的拉上车,他们既不穿警服也不开警车,更是到了背人的地方干。对于被抓走的大法学员他们用各种酷刑,残酷的折磨学员,仍不能使其妥协,邪恶疯狂了,他们就用最残忍的毒针向学员注射毒药,或强行灌大量的刺激中枢神经的药物,致使有些学员精神失常,当家人从洗脑班看守所或劳教所等地方接回家时,他们已被折磨得精神恍惚,同修围着发正念,念大法书都不见起色。

有学员是学中医的,又对精神病专科有专长,于是同修中有人说,人肉身没有完全转化成高能量物质,可以用药物,使其精神镇静下来。学中医的同修给配了药吃后有一些好转,同修就以为是药物起了作用,针对这种情况我把自己的亲身经历写出来与同修切磋,希望同修们在这最后的正法阶段,坚定正念,战胜邪恶,使邪恶用毒针、毒药迫害我们,干扰我们救度众生的阴谋破产。

2000年1月5日我被县610在工作岗位非法抓捕,在看守所关押了几个月,当时,610找来邪悟的原站长给我写转化信,我不理睬他们,他们就又请来家人拉拢、引诱,威胁,但这些都丝毫没有改变我对大法的正信。同时,在关押室我每天跟其他人讲真象,她们很快明白了大法好,她们跟着我学法炼功。邪恶610的关押室成了洪法、炼功的场所,他们怕极了。

610一个得力干将对我说,我

报道中说,在俄罗斯饮酒十分盛行。而新的一项研究表明过量饮酒其危害不亚于毒药。

俄罗斯人饮用许多私酿的烈酒 moonshine 等等。英国和德国的科学家研究了这样做的后果,并将结果发表在10月份出版的学术杂志《酗酒:临床与实验研究》上。研究人员调查了西伯利亚城市伊热夫斯克(Izhevsk)中25到54岁中的男性。结果发现约7%的人口因饮用不当而造成酒精中毒。事实上,俄罗斯男性的平均寿命已降至59岁。

(二) 财富与健康

影响人健康的因素很多,而不少人也把财富与健康联系在一起。据《新科学家》杂志2005年7月22日报道,一项欧洲的研究表明,家庭富有而且受教育好的孩子未必就比贫穷的孩子更健康。文章中指出,健康程度不只是涉及到收入,也与文化及社会生活习惯有关系。[4]

研究人员调查了欧洲几个国家中的3000多名儿童:丹麦、爱沙尼亚、和葡萄牙。这些儿童介于9到15岁。在这项为期3年的研究中,研究人员记录了儿童父母的受教育程序及收入情况,并对其多项健康指标进行了检测。结果发现,在爱沙尼亚及葡萄牙这两个欧洲贫穷的国家中,健康最不好的孩子来自于那些收入较高,而且受教育程度也较高的家庭中。

研究人员Debbie Lawlor表示,爱沙尼亚及葡萄牙都是比较贫穷的国家,正处于农村经济向市场经济转型。她进一步介绍说,由于一些人刚刚富起来,所以他们开始

追求所谓的“现代”时尚,比如吃一些营养不健全的快餐、即使短途也要开车而非走路,等等。这种饮食与生活习惯不利于健康。文章中还指出,类似的事情在中国和印度也在发生。

另据《纽约时报》2003年2月18日报道,尽管人们在医疗保健上的花费差异很大,但在效果上却相似。换句话说,在医疗保健上多花钱并不能给人们带来健康状况的好转。

(三) 小结

其实求诸人不如求诸己。做人守本份,从善如流,也许可以益寿延年。精神与物质的相互关系也表明打坐、气功、善待他人等都有助于身心健康。[5,6]

参考资料

1. <http://www.zhengjian.org/zj/articles/2005/8/16/33483.html>
2. <http://www.zhengjian.org/zj/articles/2005/9/27/33995.html>
3. <http://www.sciencemag.org/content/vol310/issue5747/r-samples.shtml>
4. Wealth does not always predict health: <http://www.newscientist.com/article.ns?id=dn7712>
5. <http://www.zhengjian.org/zj/articles/2004/10/10/29451.html>
6. Yoga May Help Minimize Weight Gain in Middle Age <http://www.nytimes.com/2005/08/02/science/02yoga.html?pagewanted=all>

大法真象

《天灾警人》

中国内蒙古发现禽流感 禽流感可成为大型杀手

周同 整理

据 BBC 报道，中国当局 10 月 19 日证实，中国出现了两个多月来的首例禽流感个案。

报道说，“经国家禽流感参考实验室确诊，内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区巴彦镇腾家营村一珍禽养殖场发生 H5N1 禽流感疫情。此次疫情造成 2600 只禽鸟死亡。”

中国官方媒体的报道没有说明最新的禽流感疫情何时爆发。

报道说，在上述消息传出之际，联合国发出了警告说，在罗马尼亚和土耳其出现了禽流感疫情之后，中东和非洲地区出现禽流感的威胁大增。

同时，在罗马尼亚，俄罗斯和中国在同一天都有报道说这种禽流感导致数千家禽死亡。罗马尼亚发生的禽流感病毒属于 H5N1 致命类型。俄罗斯禽流感最早出现在亚洲西伯利亚部分，现在已经在乌拉尔山西部的欧洲部分出现。俄罗斯卫生部门已经确认，引发这次禽流感的是对生命构成威胁的 H5N1 型病毒。这次禽流感爆发的地点离首都莫斯科不远。

据报道，欧洲和亚洲几个国家近期都出现 H5N1 型禽流感病例，令人担心禽流感会传染给人。世界卫生组织已经表示，非常关注禽流感可能最终越过物种界限，成为人类之间传播的大型杀手疫病。

《法轮大法好》

一念定安危

女邻居的变化

一大法弟子家附近有一位 40 多岁的女邻居，她失业了，生活较贫困，又患严重的心脏病，脸色苍白，整天无精打采，去年耳朵又发炎了，她去医院，光检查费就花了 200 元，根本再无钱医治。

大法弟子知道后，告诉她念：“法轮大法好，真善忍好。”她相信了，想：政府那样打压，法轮功这些人就是不屈服，一定有好处。再看法轮功学员都很和善，身体也特别好。于是她回家后常念“法轮大法好”、“真、善、忍好”，丈夫、儿子见了都很生气，女邻居不为所动，继续坚持念。

很快奇迹就出现了，女邻居现在是红光满面，耳朵也好了，心脏病也好了。今年农历新年过后，她碰到大法弟子笑容满面的说：“简直太神奇了，我现在是吃饭香、睡觉香，过新年家里的活都是我干的！要是过去，早犯心脏病了。”通过她的变化，她丈夫、儿子都相信法轮大法好。后来她爱人还找到了一份工作，现在一家人过的很幸福。

八旬老人起死回生

2005 年 1 月的一天，我到亲属家串门，亲属和我说了一件神奇的事：她家老人得了一种病，整天咳嗽不止，打针吃药都无效，就在十五日那天老人眼看就不行了，全家人只好准备后事。

晚上，子女们都守在床前，这时老人却突然喊出了“真善忍好、法轮大法好”，还叫着师父的名字，请师父救救他。约二分钟左右，

共邪党，动心不就是执著了吗？不是会被钻空子吗？

这里指的动心其实不是指人心而是说神念，有同修交流自己的体会谈到，目前大约每天 2 万人退党的表象，其实是旧势力的安排，借口是大法弟子中还有很多人没有修出来，退党速度不能太快，就是要慢慢来，维持中共邪恶政权以便继续考验修炼人。那么，如果我们大法弟子不能从根本上否定旧势力的这一安排，而且还用人的思维，无可奈何的等待着修炼同修慢慢的从人中走出来，等待着退党人数的慢慢积累，那么在师父的功进入三界之前，我们能真正的救度得了多少中国人呢？相反，如果此刻中共邪党就垮了，那么，我们将在没有邪恶的前提下推九评讲真象又将有多少众生能有机会被救度呢？

同修交流中谈到，师父法理中讲到过，如果当年的 7.20 时，弟子们就能有坚定的正念正行，这场邪恶的迫害就不会出现，也就是说，正法的进程其实是充满变数的，而一切的改变都取决于我们弟子的念在那里。师父也说过：

“……我们是在救人！如果中共还在垂死挣扎中变换着招数干扰众生得度，那我们还有别的办法，佛法无边！”（《2005 年曼哈顿国际法会讲法》）同修理解，这也就是说，如果我们不能在推九评的过程中做好，走正大法弟子的路，那么师父还得带着我们在其它的正法形式中再做再修，也就是说救度众生的根本，其实不在乎是推九评或是其它的什么方式，而是大法弟子的正念和心性是否能真正的

达到正法的要求，而时间越往后推，众生的损失也就越大。我们要时刻记住，师父是来救度众生的，而不只是来教我们修炼的，师父的心里装着的是几十亿人的未来，而不仅仅是弟子的未来。

同修理解，每当大法弟子在师父的引导下在人间以某种方式证实法，救度众生时，旧的因素也会相应的按照它们败坏了的理进行所谓的“配合”。在人间解体中共邪党，这本身也是旧的因素所要的，但本质上它们就是要按照它们的安排走。比如说，它们的安排就是根据大法弟子的修炼状态，控制退党的速度，决定解体中共的时间，同时安排以某种方式（如流行病）来淘汰那些最终没有退党的党员。如果我们不能真正的站在法上理解师父正法和救度众生的慈悲伟大的内涵，我们就很可能陷于旧势力的安排中，始终无法突破，始终不能按师父的意愿救度全部的众生。

目前 500 万退党，配合日前“法轮大法学会公告”的推出，以及方方面面国内国外的事件，同修们理解，这又是正法进程中的一大天象，也就是说众神已在另外空间布好了解体中共的场和机制，就等着我们这边的配合和突破。在这个天象下面，如果大法弟子能有足够的正念，同时加上正行，我们就能打破旧势力的阻碍和安排，就此解体中共邪党，为大面积向中国人讲真象救度他们赢得时间和机缘。旧势力就是太看重我们的个人修炼了，为了考验我们不惜毁灭众生，这不是师父要的，正法弟子的最大善念是助师完成救度众生的心愿，

据母亲说,我在出生时打了很多药才保住命。三岁的时候,因为肺破了洞,连舌尖都发黑,人家都说我快死了,可是我却活了下来。我逐渐长大,但对于过去的事一点儿都不记得了。大人们说,因为我小的时候“黄体酮”打多了,才会变得傻呼呼的,不记得自己以前是否存在过。

1996年,妈妈有缘得了法轮大法。有一天妈妈在看《转法轮》,我好奇的瞅瞅书皮,一下子就冒出一句话说:“妈呀,我也想学。”妈妈就开始念《转法轮》给我听,我听着听着不知不觉睡着了,但妈妈念的每一个字我都听得很清楚,念完醒来后,我象变了一个人似的。我觉得自己就象刚出生一样,是一个新的生命,新的起点。直到现在我就是有种喜悦感,不存在恨、生气,也学不会这些东西。学了几天法,妈妈又教我打坐炼功,我感到好奇,就每天打坐一次,那几天的感觉是从未有过的好,看见师父的法像也有种莫名的亲切感。

我得法后,经常做梦,那时不知是怎么回事,现在知道了这都是考验。在学法的头三天我做了同一个梦,总是有一个老头来教我练剑。他看起来象个老道士,可是我没跟他学。第三天他来的时候,我告诉他,我是学大法的,我还说大法很好,问他学不学?

有一天早上,我不小心弄断了一只大苍蝇的腿,下午就无故地从两米高的窗台上落了下來,腿摔得特别疼,几天不敢落地。我立刻就悟到了,我不该弄死那只苍蝇。

在学校里,同学们曾经叫我“鸭子”,开始时我受不了这个外

号,总是哭,后来我想叫就叫吧,就不哭了,结果,他们也不叫了。

我不断的学法看书、打坐,腿又恢复正常了,我非常感谢师父。

我原来在班上是倒数几名,学法后,就成了前几名。以前,我从不会写作文,最多就写300字。可是得法后,曾在一夜之间写了700多字不同类型的作文15篇,300-400字的日记35篇,内容读起来很完整很好。早上起来,妈妈看了我写的文章,就说大法给我开了智慧。

我永远清醒,永远明白,是大法给予了我一切。

【心得交流】

用大法弟子的正念对待 500 万退党

多伦多大法弟子

500万人退党的历史时刻转眼之间已到了眼前,近日以来海外各地都有声援500万退党的各类活动在举行,多伦多地区的弟子也在筹划一系列的活动。在这期间,同修们在交流中发现,有非常多的同修,对目前500万人退党这一历史时刻、这一正法时期的特殊天象来临的时刻是没有在法上去理解和交流的。下面纪录的是部分同修在就此问题交流时的体悟。

退党潮以来,每到一个整数时,我们就搞一些活动声援推动,那么500万有什么特殊性呢?交流中发现,大部分同修对500万退党这一天象来临的表现是不动心,认为反正还要继续退,直到退垮中

老人体内的脏物质就从口中吐出来了,吐出来后,老人逐渐的好了。

大家看到了大法的神奇,都说大法师父救了老人,给他延了寿命,现在老人还健康的活着。老人及其家人都衷心的感谢师父,感谢大法。

一念定安危

密山市白泡子乡有一个村妇,40多岁,一天去山上放牛,突然下起了大雨,雨势越下越大。这名村妇决定牵牛回家,可是牛怎么也牵不走,只好把牛拴在路旁的树上,自己往山下走去。

山上的水急速的向山下流,村妇脚下的水越来越深,她一个不稳,倒在了水里,咕咚、咕咚喝了几口水,她想,这回完了,在这荒山野岭,谁会发现我?

突然她想起了大法弟子给她讲的:“遇到危险时,诚心念大法好可保平安。”心想,现在只有李大师能救我了。她就这么一想,突然双手就抓到了一根棍子,浮出了水面,等她站稳一看,右手握着的哪是棍子啊,是放牛的鞭子。回家后,她就找到大法弟子,说师父救了她的命,她一定要学法轮功。

【善恶有报】

善心铺就幸福路

笑梅

“阿姨,在您讲故事之前,先问一个读者提出的问题。就是您在第二个故事中提到,您母亲去世时,您的弟弟七岁,您十五岁,这没有错,但是在今天登出的第十个故事中,讲到您母亲时,又说只与母亲生活了十三年,是怎么回

事?”

“这个啊,是因为有二年我是与大姐在一起生活的。这位读者还挺细心,哎,怎么这么快就反馈到你这来了?”

“因为这位读者就在我身边,他是我先生。”

“难怪呢,替我谢谢他。”

阿姨今天讲的这个故事发生在过去,但对现在发生的一切,对生活在这个特殊历史时期的每一个人,尤其中国人,却有着深刻的启发意义,聪明人一看就明白。

矿工王师傅数十年工作在井下,他每天上班,先领矿灯,坐罐笼,下井到采区采煤,下班时,坐罐笼升井,交矿灯,洗澡换衣服,回家。说是家,不过是他和老婆孩子一起动手盖的简易房。他总是这样无声无息的生活着。在潮湿阴暗的环境里做苦工,很少见到光明。地面上的人也很少有认识他,更不用说当官的了。儿子长大了,得到的“待遇”,就是接老王的班,继续下井干活。这便是中国矿工的人生路。与其他人不同的是,在老王退休之后,生活却奇迹般的发生了翻天覆地的变化。

这个变化发生在八十年代,王师傅带着单位领导去北京买了几辆特批轿车。当时中国经济刚刚开放,领导阶层买车是最热门的行当。王师傅在北京能买到特批车的消息一下子传开了,这下子,他可出了名。大家都在议论纷纷:“别看他老实巴交的,想不到还有通天的本事哪!”外单位的领导都要先通过本单位的领导求情,再托老王帮忙。一时间,矿上的大小领导们

都来找老王套近乎。就说现在的人哪，就是这样儿，讲实惠，有用了才跑到你这儿来。可是这些人都不知道人家老王师傅完全是靠自己的老实厚道换来的，说实话，连他自己都不知道会有这么一天。

在文革时期，有一个外号李老头的人，因为“犯了错误”，成了不耻人类的狗屎堆，遭受迫害后身体不行了，被囚在矿区一所小医院里等死。正巧，王师傅的儿子也住院，和李老头住在一个病房。有一天到了吃饭时间，也没人来给李老头送饭，王师傅就把儿子剩下的拿到他面前，问他吃不吃。李老头接过去就吃了个精光。之后，王师傅让老伴多做些饭，每天给儿子送饭时就给李老头带上一份。

后来听人说，这李老头是反革命，还有人提醒王师傅少与他打交道。王师傅就想了：“这人活着就得吃饭哪。他这么大年龄，又有病，再不给饭吃，那还不饿死吗？怎么能这么狠呢？我呀，不管他什么反革命不反革命的，就要管他饭，我一个工人他能把我怎么样？再说，矿上出过几次大事故都没轮到，想必我这好心人定有神灵保佑，这回我还得按我的路子走。”王师傅不但没有与李老头划清界限，反而更同情可怜他了。

就这样，一来二去的，由同情被同情的关系，后来发展成了好朋友关系。李老头吃了二个多月王师傅送来的饭，身体养好了。对于这个救命之恩，心里甚是感激。后来有一天，李老头要去王师傅家看看，王师傅一家人非常热情的招待他，看到如此朴实善良的普通夫妇，在他生命的生死关头，不顾个

人安危，搭救他，李老头的感激之情难以言表。临走时，李老头告诉他们，他原来是北京某个部门的部长，因文革中犯了“天条”受迫害，险些送命，现在“落实政策”了，又让他归队，不久就会官复原职了。那将来怎么样才能再见面呢？李老头把他的地址和联络暗号告诉了王师傅，他们象老朋友分别一样，难舍难分哪。王师傅的妻子更是做了咸鸡蛋，葱油饼什么的给李老头带着路上吃。

李老头是部长的消息在医院里传开了，要说这些人脑子反应快着呢，不过，反应再快还是晚了点儿。他们后悔当初没有去照顾李老头，说实话，他们也根本没想到李老头会有今天。唉，要不说有些人自以为聪明，实际他愚蠢啊，只看眼前那一点儿利益，你说他能聪明到哪儿去？有道是，世事无常啊，三十年河东，四十年河西，哪有一成不变的事儿？别说人了，一朝一代都是轮流转的啊。

那个时候，人们还没想到王师傅。等到买汽车的时候，就有人想到当初给李老头送饭的人了，硬把他推上了擂台。这次是算计对了，真灵。那当然灵了，人家是救命恩人嘛能不灵吗？到了北京，李部长（就是当年的李老头啦）热情接待了这位老矿工，二个人还象原来那样谈了很久。最后，不但为他特批了汽车，还把他小儿子安排到北京读书，户口也转到了城里，家里也从住了二十多年的简易房搬到了宽敞的宿舍楼。这真是应了“想好好不了，修好得福报”。谁看了不羡慕啊？人能轻易得来吗？得不来，也求不来，这是人家王师傅靠

的厨艺终于感化了大明国使臣，他学会了爱护自己的身体，并赞扬长今有着宽广的胸怀。

长今的诚心和善意在一场御膳厨房最高尚宫竞赛中，也使他打败了比自己的经验丰富得多，但心术不正的崔尚宫，夺得了头魁。她精心烹制了一道梅子甜点，希望皇帝在享受美点时，不忘天下的百姓。皇帝深为她的巧思和厨艺感动，赞扬她是“朝鲜御膳厨房最好的宫女”。

在长今学医的过程中，当原本很喜爱她的内医官郑主簿发现她有对杀母仇人崔尚宫有复仇之心，并想利用做医女的机会进宫复仇时，他严厉的警告长今：如不去掉此心，马上停止学医。他甚至不告诉长今朝廷要召收医女的消息。

长今的医学教授，古板严厉的申主簿，则是在长今的第一堂课就给了她一个下马威，记她“不通”一次。因为他觉察到长今的自负和自以为是。他告诉长今，她不能从医女班上毕业，无论她的医术多么拔尖。长今为了证明自己不是一个骄傲的人，在繁忙的读书之余还帮同学洗衣服，但申主簿仍然满脸不屑，因为他知道长今还搞不清自己的毛病。后来，长今在与同学，功课远不如她的今非一起诊治病人时，终于发现并改掉了自己的毛病。申主簿也认可了长今有资格做医女。长今以后在行医中的的细心和谦虚使得她找到了皇帝的狐惑症病因是硫磺中毒，全国流行疫病的病因是蔬菜有病，痘疮（天花）的不同于古医书上的医疗方法……

当然，去掉主观和自负容易，

去掉复仇之心可是剜心刻骨。毕竟，崔尚宫害死了自己的生母和韩尚宫，又害得自己沦为官婢，流放济州岛。自己不但不能杀她，还得帮她针灸治病？长今拿着银针的手微微发抖，变换了几次穴位还是不能进针。终于，她人性中的善念战胜了复仇之心，她镇定下来，给崔尚宫做了针灸治疗。长今虽然去掉了用医术复仇的心，但是她的除恶扬善之心是不会改变的。她曾今警告过崔尚宫一伙“我不是好欺负的”。她不能容许御膳厨房的人在饮食上玩弄权术和害人，也不能容许无良的内医官和医女用医术来害人。当一位小小的医女长今面对着有钱有势的崔尚宫，吴右相集团时，那力量的对比看起来实在太悬殊了。但长今毫不害怕，因为她是站在正义与善良一边。她智慧地，冷静地与恶人周旋，最后使崔尚宫、吴右相集团通通绳之以法，她的母亲和韩尚宫也恢复了名誉。

长今品性高贵，刚正不阿，她清除了内祸宫廷，外害国家的恶人，发展了朝鲜的厨艺和医术，为民间和皇宫治疗了无数的疾苦。修德在先，成事在后，长今带给我们现代人很大的启示。

《小弟子园地》

大法给我开了智慧

寒梅

别人都以为象我这样快乐的人，一定有一个充满幻想的童年。事实上并非如此，我没有一点童年的记忆，也许命中就注定该这样吧！

到了今天,一个流行病就足以让人们提心吊胆过生活,刘先生在他文章的结论提到:“中医好,古代中医更好,古代中医之所以好,是因为它有修炼的内涵……今天我们找到了最好的修炼方法,所以我们不需要中医了。”我看到后,感到非常震撼与惊喜。当全球各国投入庞大人力物力谋求对付禽流感的时候,那方向是不是错了呢?为了免于世纪灾难,我们是不是要把心中的“神”找回来,寻觅那最好的修炼方法呢?如何找到最好的修炼方法?去问问各种宗教界、修炼界真正的修炼者:“你怕禽流感吗?为什么不怕?”那么答案也许就在眼前。

我看长今的成就

---看《大长今》有感之一
南珊

做为一个真实的历史人物,长今在朝鲜历史上是“前无古人,后无来者”的。她曾担任御膳厨房的最高上宫,又是皇帝的主治医官。她是唯一的一位女性御医。在那样一个女性不为重视的社会,是什么让一个父母双亡的孤儿,能有了如此的成就?最重要的是因为长今天性纯良,没有杂念,而且在老师们“修德在先,学艺在后”的言传身教之下,不断提高自己的道德修为,从而能够正确的学习和应用厨艺和医术来造福人类。

在宫廷里,韩尚宫是长今在御膳厨房的老师,她教童年长今的第一课便是“去拿水来”。看起来这是一件多么容易的事,但是长

今连端了几天的水,却被韩尚宫退了回去。长今苦思冥想,就是搞不懂为什么。当她遇到“土雨”事件时,她终于开窍,她问了韩尚宫的身体状况,当得知她喉咙痛时,便端了一碗淡盐水给她喝。韩尚宫也绽开了笑脸,为徒弟懂得了自己的喻意而高兴。她是在教长今一个道理:做饮食的人哪怕是呈上一碗水,也要为对方的身体着想。

当韩尚宫得知长今求胜心切,在“新味祭”的竞赛中用了不符合考试要求的名贵食材“驼酪”来熬牛骨汤时,她严厉的斥责长今“你的才华成了你的毒药”,并将长今赶去一座寺院反省。一贯聪明伶俐,受惯表扬的长今被这突如其来的惩罚弄得垂头丧气,别人也劝告韩尚宫收回成命,但韩尚宫还是坚持己见。她要长今懂得:做人要坚持原则,不要因为眼前的紧急需要而做不符合原则的事。长今终于领悟了这一人生哲理,并且在自己和师傅生命处于危急之中时,仍然奉行这一原则:当韩尚宫得知来访的大明国使臣有消渴症(糖尿病)时,她做了一桌素食呈上。这使得喜爱山珍海味的大明国使臣勃然大怒,吴右相便令手下将韩尚宫关起来,还令长今再做一桌美食给大明国使臣。长今依然将素食呈上,并解释说这对大明国使臣的病情有好处。大明国使臣恼怒的给了长今五天做素食的期限,届时若身体没有好转,他将好好的处罚长今。面对着愤怒的大明国使臣和吴右相,长今不是不害怕,不是不为自己的性命担忧的。但是,做人的理念是“富贵不能淫,威武不能屈”的。长今的善意及将野菜化成美味

纯朴厚道,老实和善心修出来的福份哪。

开头我为什么说这个故事对现在的人有启发呢?你看中共镇压法轮功六年多了,好好的人硬是给安上无须有的罪名,受到各种惨无人道的迫害。那么,世上的人有的知道真象,有的不知道,那些修大法的人自己受到迫害还要去告诉人们真象,为什么?因为修炼人最懂得善恶有报的道理,而且他们知道,这是一次对人心全面考验的大事件,这将影响到一个人的生死存亡。在这个过程中,看你这个人是不是在别人危难之时能生出同情心,能不能站出来为好人说句公道话,在坏人还当政的时候,你能不能按照自己的判断背它而去,为了良心与它决裂。说实话,今天的一念之差对于不久的将来影响甚大,结果可是天壤之别啊。看到大纪元网站上已经有五百多万人勇敢的退出了中共邪党,真为他们高兴啊。而且这个结果在不久的将来就要揭晓了,不要说将来,现在就有不少参与迫害法轮功的人都已经遭报了。

说到这儿,笑梅,我还得拜托你一件事。请你把故事中所有的好人都帮我写个声明,替他们退出中共,这样我也就安心了。

【讲清真象】

继续给曼哈顿带来希望

伊罗逊

大法弟子在曼哈顿讲真象,就是要张口讲,美国人民是有正义感的,从法轮功受迫害与美国政府的关系上讲,特别是讲中共政府

用低廉的市场控制全世界,利用人的利益心控制人的善心上讲,非常有效。因为许多人不明白大法弟子为什么在曼哈顿?布什政府以及一些大财团为了利益协从中共邪恶的因素一定要让美国人民知道。

一位政府官员在曼哈顿法轮大法真象展位前等车,大法弟子递给他一份真象材料,他不屑一顾摇头不要。然而这位弟子并没有走开,开口就同他讲大法在中国所受的迫害,又讲中共政府控制世界的市场,用市场来要挟美国政府对人权的支持,就这几句话,这位政府官员突然说:我明白了!我终于明白了,我看见你们在这里很久了,我一直在想为什么没人帮助你们?布什为什么不管?这回我明白了!这回我知道从哪里入手帮助你们了。他要了所有的资料,神情显得很激动。

最近,越来越多的人主动在曼哈顿大法真象展位前停留,人们的心似乎突然醒过来。发资料的大法弟子说,这几天好像人们都在抢资料一样。只是讲英语的学员太少,真象点的学员希望在纽约会英语的弟子有空就来曼哈顿帮帮忙,哪怕是一个小时也好。当人们真正明白为什么大法弟子在曼哈顿坚守时,他们都会以行动去帮助我们,讲真象也需要走向社会,调动一切可以调动的力量。

一位美国资深老记者开始不明白为什么大法弟子在路边发资料,问这有什么用?当他听了大法弟子六年来在各个国家政府和联合国作出的努力,以及中共政府以市场经济要挟美国及各国政府时,

激动的说：你这样一说我就明白了，你们光在路边发资料不行，你们要利用媒体，让媒体为你们呼吁，我要发动我的媒体关系帮助你们，我要给你们拍个电视片。

向政府官员、媒体的工作人员，还有曼哈顿大楼里公司员工、老板讲真象，需要面对面同他们讲，讲要点，有时几句话就能使他们开窍，当他们的心决意要帮助我们的时候，人传人的力量是不可低估的，他们将是我们在美国主流社会的传播者。

美国华府退党中心见闻：“能不能把海报打开给我们看看”

北美大法弟子

时间：2005年10月20日星期四

地点：美国国家航空博物馆前的国家广场

“能不能把海报打开给我们看看”

下午三点钟，我们准备结束今天的退党及《九评共产党》（《九评》）推广中心的服务，把20尺长《九评》海报正卷到一半时，两位中国旅客走到海报前面。

这时《九评》手册版和报纸已经发光了，学员A只好发给他们《九评》录像光碟，并说：“抱歉，我们现在只剩下光碟，因为都给其他中国游客拿了。不过这里有光碟，你们回去可以在电脑上或者DVD上放。不管你们对xx党现在是什么看法，现在中国至少几百万人都在读《九评》，你们得赶快跟上，因为只要是跟xx党有关的，

你们都得知道，因为这是跟你们生活息息相关的。别人都已经读了关于xx党的资讯，你们还没读怎么行呢？”

他们听了之后点头称是。说了一会儿，有四位同团的游客也跟来瞧瞧了，也开始问一些问题。但是因为中文材料短缺，学员A说：“不好意思，我们今天要收摊了，只剩下光碟。”

这时旅客甲问：“那这海报打开让我们看看吧。”

于是学员A立刻将20尺长的海报再度打开，因为海报解说词是英文的，他们还看不懂英文，于是学员开始为他们解说每张图片的意思，这群中年游客居然看的津津有味，还指着海报提问题。

于是学员A跟他们分享“心得体会”，郑重推荐自己很有感触的其中几评，以进一步勾起他们阅读《九评》的兴趣。

“没问题！我们回去可以轮流看。”

这时学员B从兜里面找出几份剩下的《九评》报纸，因为不够六份，所以跟他们说：“不好意思，供不应求，请你们晚上回旅馆的时候分着看好吗？”

旅客乙豪爽的说：“没问题！我们回去可以轮流看。”

学员A还提醒他们：“我们有听说澳洲公民带《九评》手册版回中国结果被驱逐出境。最好呢，你们晚上回旅馆以后，挑灯夜战，赶快把它看完再回中国。我们既然发资料给你们，就要为你们的安全考虑。”

游客丙说：“现在中国言论很自由了！”

12

“真、善、忍”的法理，在老爸的心中起了很大的作用，也使我们家深深受益！

弟子交流

《修炼人看世界》

禽流感带来的省思

华景珍

笔者读高中时，喜欢生物课程，也对医学感兴趣，想要考医学院，我的级任导师却认为我的数理科成绩好，应该去考理工科系，就这样与西方医学失之交臂，后来自修研习传统医学。笔者非常庆幸自己没有走入“西方医学”这个狭窄的框框里。因为对极多的疾病，当我们到医学辞典去查资料时，常常结论是：“原因不明”。西方科学包括西方医学的局限性太大了，您能想象病人把性命交给“不清楚病因”的医生去治疗会是什么结果吗？

一位朋友问一个问题：“我现在生病到底是看西医好呢？还是看中医比较好？”笔者觉得这个问题很难回答，不管看中医还是看西医，最重要的是要看“好医师”。至于要在两种不同的医疗体系中做选择，就不知如何解答了。她看我沉吟半天没说话，以为我有什么难处，就说：“你直接回答没关系，我只是参考而已。”于是我说出自己的答案：“如果好的中医师和好的西医师，我选择看中医；如果坏的中医师和坏的西医师，我选择看西医。”她看看我说：“你这不是等于没有回答吗？我

怎么能知道那个医师好不好。”

我觉得自己的答案有很深的内涵，那是不懂医学的朋友难以了解的。因为西方医学内涵肤浅，它的局限在医学体系本身，再好、再优秀的人去学它，成就与能力都是很有限制的。面对各种疾病的“无奈”与“无力感”，普遍存在一般的西医师中；而中医有着博大精深的内涵，很多人皓首穷经，花一辈子的时间都不能尽窥堂奥，所以中医的局限在中医师本身，不是医学体系有问题。在中医眼里，应该所有的病都有治法，治不好是自己学养不足造成的。

最近全球疫情紧绷，“禽流感”弄得家庭主妇连鸡肉都不敢买了。其实从禽流感的症状来看，在中医里应该不是“非常可怕”的疾病，之所以很可怕，是因为它会传染，而作为主流医学的西方医学采用的是“对抗疗法”，当病毒基因变异或产生抗药性后，就束手无策了，包括先期的“疫苗接种”也有同样的困境。笔者常常思索这样一个问题：最近在世界各地一波波疫情发生，也许是上天在考验人类，考验西方医学。也让我想起刘东梅先生发表在“未来科学与文化研讨会”上的论文《浅谈中医常人化的过程》，论文中提到，古时候的医生不是一般普普通通的人可以当的，很多都是修炼人，有特异功能的人，就是所谓的“佛医”或“道医”，他们治病效果非常好，因为他们运用神通。后来的人离神越来越远，也不相信神的存在，也不相信修炼，东方医学也逐步失去修炼的内涵，治病效果也就越来越不行了。

17

部《转法轮》之中。他认为书中理性的阐述宇宙真理,真正能让人达到“返本归真”的境界。曾有一位已经开功的某门派掌门人与洪先生一见如故,常帮他解决疑难杂症,洪先生当时认为自己努力修行四十年也赶不上他,但修炼法轮大法八个月后,该掌门人告诉洪先生:“你现在功力已经比我高了。”

洪先生修炼大法已九年多了,他的体验是“书中师父讲的都是真的!”

采访外一章

洪先生表示,刚结婚的长子在年约五、六岁时,每天找爸爸“带他到深山里去找老和尚修炼”,当时他并不以为意,倒是常常带儿子去教会。在教会中洪先生是一位人人尊敬的长老,大家也都认为他脾气很好,但其实他在家对小孩很严格,有时还会动手打小孩,但打过后又会私下跟太太讲:“我刚刚打了小孩,你赶快拿药去擦。”

直到看过《转法轮》之后,洪先生对于过去未能深入理解的许多道理,终于都清楚了。比如过去对于圣经中“凡事感恩、凡事包容”及“当人打你左脸时,右脸还要给他打”及“不但不能恨他,还要从心底感谢人家”等这样的道理,知道意思但却未能做到,修炼大法后,他知道任何事情发生都不是偶然的,都是有因缘关系的,也是给自己提高心性的机会。这种凡事“向内找”、“向内修”的法理,指导洪先生养成发生任何事都要找自己的心态,让他发自内心改变自己,这是任何心灵改革都做不到的。

也因为亲眼目睹父亲学法轮功后“几乎不可思议”的变化,经过长时间的思考判断,洪先生的长子成为洪家第五个修炼大法的成员。

我的老爸象侠客……

从小就觉得老爸是一位很严肃的人,不管是别人错或我错,总是被责备(甚至被扁)一番,当时很不能谅解。当我在学校被处罚时,别的家长都领着孩子到学校理论,只有老爸反而要我反省自己。直到自己修炼后才发现,这也是在培养我“自省”的能力,也就是遇到事情都应该“向内找”,看自己是否也有做不对的地方。

另一个印象是老爸象侠客,因为从小就常听他提起少时习武的事,好像武侠小说的情节在现实生活上演一样,如:于夜深人静时,和他力大如牛的师兄在月光下比武,两人蹲好马步注视对方,听说往往都是其师兄沉不住气被看出破绽而被老爸打败;还有老爸当兵时,曾饲养老鹰,除了平常捡剩肉喂食外,也常在山区打野味给老鹰加菜!(读者可以想象一下金庸武侠小说“大漠英雄传”的场景……)也听说老爸年轻时,一餐可以吃九碗饭或十一碗面,以现在人的眼光来看,似乎很难相信!不过想想食量斗计的唐朝名将薛仁贵就不难想象。

修炼后的老爸最大的不同是“大男人”的心态改变了!从前煮饭、洗碗、洗衣服、料理家务……都是老妈和我们小孩子的责任。现在他会主动帮忙处理,而且对我们小孩的包容心大大的增加了,当然更不会扁人啦。我想法轮大法

学员 A 说:“你如果觉得带回去没事也行,只是我发材料给你,就有义务为你着想。其实我还想建议你读《九评》第九评,它以这几年的萨斯瘟疫为例,深入探讨中国媒体言论自由,我自己觉得很有启发性。”

旅客丁说:“这个不能带回中国,咱们就在这儿(指美国)看完吧。”

“修道修佛是讲究延年益寿的”

因为其中有张海报是中国公安人员虐待一位女性基督教的照片,旅客甲突然问:“你们有没有关于天安门自焚的材料啊?”

学员 A 说:“抱歉,没有耶。不过我觉得这个天安门自焚不可能是真的。中国历代修佛修道都讲究延年益寿,很多中国历史记载中的修佛修道之人都活几百年的,你想法轮功是佛家修炼,怎么可能去自焚呢?再说,那个王进东说世人必须得修炼法轮功,也没有这个说法。自古以来修炼讲究缘份,有些人想出家,那个住持和尚有时候都不收的,说他尘缘未了,佛家修炼是最讲究缘份的,你没有佛缘你还进不了门呢。再说,xx 党也不只是迫害法轮功,是宗教信仰它都迫害,以前它不是强迫和尚尼姑还俗吗?其实《九评》第六评讲的很明白,我建议你可以读一读。”

旅客甲问:“那在美国可以修炼法轮功啊?”

学员 B 回答:“全世界都可以炼,就是中国不让炼。”

旅客甲叹口气:“哎呀,真是的!”

“你有工作吗?”

游客戊问:“你有工作吗?”

学员 A 回答:“有啊,我是在家做翻译的,钱虽然比较少,但是这样我时间比较自由。这位老太太呢,她有子女奉养她。如果不是她自愿的,你花多少钱请的动她?她尽可以在家里抱孙子玩呢。”

游客戊一听到孙子,眼睛一亮点点头说:“是啊。”(大概他自己也有宝贝孙子。)

游客丁问:“噢,那你们不拿钱?”

学员 A 回答:“我们是不拿钱。出钱雇人是中国大使馆,每次有中共领导人来访时,他们就到处花钱请人,一天 50 元美金还包车包便当,否则找不到人去欢迎。每次欢迎一结束横幅扔满地,造成环境污染,因为他们是花钱雇用嘛。你看我们现在要收摊了,地上整理的干干净净。”

他们一环顾四周,果真如此,不禁点头称是。最后我们在愉快的气氛下告别。

可爱的小蜜蜂

有鉴于部分中国游客不敢当领队的面接《九评》,我们在小蜜蜂剩下的空间灌上《九评》部份内容的录音,让不敢接的游客也起码能站在那儿听一会儿。

注:《九评共产党》连播免费下载

中文:

<http://big5.soundofhope.org/programs/511/14258-1.asp>

英文:

<http://eng.soundofhope.org/makeCategory.asp?catID=663&pnum=1>

因为小蜜蜂只剩下大约一小时半左右的空间,于是我们选择性

的灌上希望之声广播电台录制的《九评》录音第四评和第九评，因为这两评举的实例比较多，听众随时加进来听都能够跟上。

有时候学员背着小蜜蜂站在旅游巴士旁边，有时候小蜜蜂放在《九评》海报前面。由于希望之声电台播音员温和理性的语气加善心，中国游客愿意听。

据学员反馈，每天都有人站在海报前面，眼睛看海报，耳朵在听小蜜蜂播放《九评》录音。据说，上述的游客其中有几个原本已经听了一会儿《九评》录音，又跑回来跟学员们说话。

小蜜蜂，你辛苦了！你真是讲真象的小帮手。

【修炼故事】

这份心境让我无法放弃

重庆大法弟子

97年，我患上了极其严重的风湿心脏病，到医院检查，医生说需要花巨款十二万换心脏，不然就没治了。当时，我唯一可做的事情就是等死。

那时我上坡上几步都累，身体已成皮包骨，骨瘦如枯柴，走平路都不能过急，否则骨头会奇痛难忍，还时常拉肚子，见着我的人都说我是死人脸色，只差劝我准备后事了。

98年，我还没死。有人建议我去炼法轮功，说神得很。我想，反正都是死人了，试就试吧。我开始修炼法轮功了，看《转法轮》三日后，脸色渐有血色，再回到人们面前时，大家都惊讶的问：“你到哪儿医好的呀？”我说：“没吃

药，没打针，没住院，炼法轮功好的。”从此，我戒掉了打牌、抽烟、喝酒等嗜好。我的变化，大家有目共睹。这些都是谁亲身经历了都会感到神奇的事实。

99年7月以前，我们那儿有很多人炼法轮功，随时随地都能看见咱这片天空红光笼罩。其实现在有很多人知道法轮功是好的，就是不敢炼，怕遭整。这么多年来，人都被整怕了。

我已死过几回了，我根本不可能放弃法轮功，我逢人就讲：“法轮功好，法轮功给了我第二次生命。”

我看《转法轮》越看越明白，越看越舒畅，越看越爱不释手，那种体验无法用语言表述。

仿佛有许多话要说，准备好了，却又无话可说了，就这份心境。

一个教会长老的转变

柯宜君(台湾)

武侠小说中描述的“打通任督二脉”是什么感觉呢？曾经担任中华民国杨家太极拳协会副秘书长的洪吉弘先生表示：“打通任督二脉时，全身轻飘飘的好像没有重量，汗毛孔全开，无一处不流汗，而且精力充沛，体内能量达到前所未有的流畅。”但他学了法轮功之后才知道这仍是在“气”的阶段。

功夫高手秀身段

声如洪钟、面色红润、打了二十年太极拳的洪先生，自年少时就潜心修习少林拳、吕步拳、陈氏太极、杨家太极、郑子太极及各种内家静坐功夫，明眼人一看就知道

是个练家子。一日在打拳时，“任督二脉”竟然通了，洪先生打太极拳已达意到气到的境界。

有一年散打搏击国际擂台赛在台举办时，洪先生应邀参加他们的庆功宴。没想到教练在介绍他时，把他的太极拳功夫形容得够厉害。结果，当下来自世界各国参赛的十几位高手都围过来切磋，此时有两位韩国跆拳道高手问及动态攻击的化解原理，洪先生请他们尽管使劲击出直拳，只见洪先生身体微微一震，当下两人唰一声飞出了两米多外，旋即引来所有选手团团围住洪先生抄电话。

然而，洪先生知道太极拳自张三丰以来，拳法曾经被大幅改动过，而且真正精华所在的“心法”并没有流传下来，心里觉得很遗憾。

寻获“心法”显神奇

后来因缘际会，洪先生接触了法轮功，他发现《转法轮》书中把他以前想知道的武学“心法”完全展现出来，“追求一辈子的东西都在这里”。以前大家觉得打通“任督二脉”已经很了不起，但他学了法轮功之后才知道这仍是在“气”的阶段。

洪先生表示：法轮功利用宇宙的能量来演练，能量场来得又快又强，完全超越气的层次，真正是在高层次上“炼功”了！以他自己的例子而言，学法轮功两个月后，就亲身体会“通大周天”后的超常现象，这与过去要花很多年才能打通“任督二脉”、“奇经八脉”相比较，洪先生明白：法轮功带给他的，已远远超出他毕生想追求的境界。

过去洪先生曾学了两个月的某派气功，当时为了验证成果，不知险的拿了一根直径约1.5公分粗的钢筋，用力往头上一撞，一瞬间钢筋就被他用头撞弯了，头顶倒是没破皮或瘀血；但从此头顶中心有一个软软的小水球在里面。直到炼法轮功后，有一天头顶那块软软的地方神奇的裂开了一个洞，里面的水慢慢流出来，然后裂缝又自动合起来，印证了《转法轮》所说，炼法轮功身体会自动净化。

功力大增威无比

得到《转法轮》这部“心法”之后，洪先生在气度上有了更大的提升。例如洪先生退休前曾任台湾某著名大企业集团的副总。在集团地用事业担任工程处长的洪先生，当时被派去处理一个房地产个案，这个案子前后共调动了两位处长，客户们还是不愿意完成交屋。洪先生上任的第一天，就碰到公认最难应付的客户上门来，他却豪爽的亲自前去迎接。当时员工都在背后窃笑，心想这位新来的处长肯定会被客户骂得很惨！但客户感受到他不像其他专家一样，用专业、经验及口才去应付客户，而是真正耐心的听客户抱怨，诚心的与客户沟通，并于下班后还开辟一个“洪处长时间”接受客户申诉。结果，他不但顺利完成交屋，在短时间内达成旁人眼中“不可能的任务”，更交了许多朋友。也由于这个案子，洪先生当年年度考绩得到特优，这在当时集团的高阶主管中可是特殊案例呢！

阅历丰富的洪先生，接触各门各派想找寻“高层次”的功法，终于发现一辈子追求的答案，都在这