

机器”，心中竟然有一丝安慰：原来别人也是这样。但我马上意识到这不是我的思想，别人曾经的教训不是我跌倒的理由。

我终于取回了我的法器。当我不在我身边的时候，我的心真是空荡荡的。初秋的夜晚，风清云淡、繁星点点，我的心充满宁静与祥和。但我知道在内心深处，还有一声深深的叹息。这叹息者也不是我。我是一个令众神倾慕的在正法修炼中不断溶炼、纯净的自在生命。

走出沼泽，我对师尊的感激无以言表，打坐时不禁流下内疚的泪水，自己又让师尊操心了。走出沼泽，我发现刚刚经历的“大事”其实什么都不是，这是因为否定了过去的自己，改变了旧有的思维方式，看穿了邪恶的迷魂阵。也感谢一直给予我无私帮助的同修。记录下这一段修炼经历，是为了吸取教训，以使自己走的更加理智、稳健、成熟，不辜负师尊的慈悲苦度。

## 大法弟子诗词

### 快快快

千载云

星光微微夜茫茫。  
疾步向前方，  
“别慌张。”  
“借问此时为何忙？”  
“传九评，  
当面劝退党。”

好话已说光。  
坏事做尽了，  
这个党！  
天将灭之谁能挡？  
快快快，  
退后心宽敞。”

## 为母生日作

(此词是狱中同修所作)

远穹

亲人到、娘展笑，红尘岁月人未老。  
烛光明、娘泪垂，牢笼铁锁儿未回。  
受迫害、高墙内，助师正法志不退。  
学主佛、大慈悲，救度众生意无悔。  
正信念、不伤悲，彩莲朵朵把师随。



# 正见周刊

2006年  
9月5日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 新闻综合                         | 2  |
| 《海外综合》                       | 2  |
| 法轮功学员伦敦游行 揭露中共活摘器官罪恶         | 2  |
| “我从未在看画展时流过眼泪，这是第一次”         | 2  |
| 台湾法轮功致函李光耀：莫做迫害帮凶            | 2  |
| 香港 1300 万退党游行                | 2  |
| 文明新见                         | 3  |
| 《历史故事》                       | 3  |
| 几世同住 唯能忍尔                    | 3  |
| 恕可成德                         | 3  |
| 纯朴宽厚 度量过人                    | 4  |
| 《文化课教材(高级)》                  | 4  |
| 性与天道                         | 4  |
| 《人生感悟》                       | 6  |
| 放下自我天地宽                      | 6  |
| 《传统文化》                       | 7  |
| 修炼中的成语与成语中的修炼                | 7  |
| 《往事回首》                       | 8  |
| 山穷末劫之时 圣人下世之日                | 8  |
| 《因果轮回》                       | 10 |
| 看轮回知因果 快三退解枷锁                | 10 |
| 《研究探索》                       | 12 |
| 科学家首次观察到完整的超新星爆炸过程           | 13 |
| 正本清源                         | 14 |
| 《中国的天灾人祸》                    | 14 |
| 重庆百年大旱持续 数十省市继续高温 长江下游水位百年最低 | 14 |
| 《法轮大法好》                      | 15 |
| 护身符救活了七十九岁脑出血的张大娘            | 15 |
| 小伙子，你是学法轮功的吧？                | 16 |
| 弟子交流                         | 17 |
| 《修炼故事》                       | 17 |
| “普度”之音落满城                    | 17 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 《法会交流》 .....               | 17 |
| 在救度众生中 修好自己 .....          | 17 |
| 遇到问题向内找 在冲突与矛盾中提高 .....    | 21 |
| 消除同修间的隔阂 成为一个坚不可摧的整体 ..... | 23 |
| 一思一念都要正（译文） .....          | 25 |
| 《心得交流》 .....               | 27 |
| 拜访电台讲真相心得体会 .....          | 27 |
| 引导孩子也是我们修炼的一部分 .....       | 29 |
| 走出沼泽 .....                 | 34 |
| 大法弟子诗词 .....               | 36 |

## 新闻综合

### 《海外综合》

#### 法轮功学员伦敦游行 揭露中共活摘器官罪恶

英国法轮功学员

2006年8月26日星期六，英国法轮功学员在伦敦市中心举行游行活动，以使人们了解法轮功真相以及七年来中共对法轮功的非人迫害。

#### “我从未在看画展时流过眼泪，这是第一次”

新西兰大法弟子

二零零六年八月廿三日至三十日，“真善忍美展”在新西兰南岛的基督城艺术中心成功举办。参观者被一幅幅作品深深吸引，对展现法轮大法美好的作品啧啧称赞，不断的说“太美了！”而当看到表现法轮大法弟子无辜遭受中共酷刑迫害的作品时，有不少人落下了眼泪。

#### 台湾法轮功致函李光耀：莫做迫害帮凶

台湾法轮功学员

台湾法轮大法学会于八月三十一日上午前往新加坡驻台商务代表办事处递交抗议信，致函新加坡前总理李光耀，要求新加坡政府撤销对当地法轮功学员的无理控告，并提醒新加坡政府莫沦为中共迫害法轮功的帮凶。

#### 香港 1300 万退党游行

意文

2006年8月26日香港举行声援退党 1300 万游行，路线由香港本岛北端自维多利亚公园至上环。斗大的“退出 xx 党”标语震撼人心，受酷刑迫害的法轮功学员照片以及揭露活摘器官的真相，更令人了解中共的邪恶行径，其间穿插着天国乐团、腰鼓队、唐鼓队、仙女舞蹈……等。沿途吸引路人及观光客驻足，瞪大眼睛、竖大拇指、读着标语、交头接耳、拍手叫好、拍照留念……等等。各式各样群众理解支持的表现。

象针扎一样痛。加上心理承受的压力，而爱人在我疼痛时对我的痛苦置若罔闻（爱人在听法），我突然歇斯底里的大发脾气。我知道自己被魔性控制了，已经没有一点修炼人的样子，我对自己的修炼状态沮丧到了极点，感觉自己陷入了沼泽地带，四面楚歌。

第二天早晨睁开眼睛，我的第一念是不管我现在修的多么不好，我还是要继续修下去，强大正念，继续做证实法的事情，完成我的历史使命。上午学法时突然就静了下来。学到“意念”这段法时，我悟到人的大脑应该受主元神的主宰，大脑只是一个接收器，主元神才是真正的自己，他是大法造就的生命，符合“真、善、忍”在不同境界的要求，是有正念和正信的。而“我”许久以来的忧虑都是后天的观念、思想业甚至邪恶生命强加的。师尊说：“割舍非自己都是迷中痴”，我被后天观念和执著主宰了，所以才迷失了，陷入了沼泽。

为什么这段时间我不停的找执著却没有找到根本？原来我是因为怕被迫害才去找执著，根本上还是承认了邪恶的旧势力，在它的安排中去执著，没有跳出它的藩篱。但是我为什么怕被迫害呢？因为我一向贪图安逸，暗恋温柔富贵，更遑论放下生死。虽然总讲救度众生，但还是没有跳出很强的自我。

当年我在魔窟时曾看到在回家的路上，还有很长的一段泥泞坎坷。我现在知道了那不是师尊的安排，分明是旧势力布下的泥潭。

其实我平时也挺重视学法，有时一天背一讲《转法轮》，谈起对法的理解来经常是滔滔不绝。但通

过这件事，我觉的自己修的非常不扎实，平时经常放松自己的一思一念，这时就是让其它生命主宰了。所以在关键时刻念没有定在法上，也没有十足的信心相信我就在师尊的身边。虽然这段时间证实法的事没有停下，但毕竟给同修带来许多麻烦，而且我本来可以做的更好。此刻我在自己的境界中理解了师尊为什么让我们“抓紧时间实修”。

我认识到肉眼看到的一切都是不实的，是幻象，在神看来一切都是可变的。只要我们的心性、境界提高了，一切都会随之变化。如果认可了某些事情，就等于给了它存在的理由，很容易把它固定下来。师尊让我们“……应该在很高层次上看问题，不能用常人的观点去看问题。”（《转法轮》）我理解，作为一个修炼人，面对一切要用正念、用神念。

我放下了各种想法，就按照师尊的要求做好三件事，在证实法中修去执著，不断的纯净自己。根本就不应该管神秘车辆如何、根本就不应该有被迫害的概念。我是宇宙大法造就的生命，一切由师尊安排。

是师尊洪大的慈悲，使我们这些旧宇宙中的生命能够发生脱胎换骨的变化，进入无比美好的新宇宙。师尊又赋予我们智慧和能力，在证实法中树立威德，救度众生。师恩难报，我能做的只有不断的在大法中洗净自己，做好三件事，完成救度众生的史前大愿。

别人可能觉的我这根本就不算什么事。但对我来说得有放下生死的勇气才能继续做我该做的事。当我决定立刻取回电脑的时候，看到同修的文章：“先修心性 再修

是在引导他们了。慈悲是一种状态，不用特意的去表现。而且我们有没有想过，他们真的是来帮我们修炼的，我们能带着急躁、容易发脾气的心圆满吗？那么他们是不是在帮我们修去这些心呢？他们就象一张张的白纸，如果白纸上出现了不够和谐的图画，这是画画人的原因还是白纸的原因呢？

孩子们能转生到我们家里来肯定是我们对他们负有不可推卸的责任。不管是什么缘分，有一点是肯定的，他们是看到我们得了法才来的。因此我们应该尽量负起责任，修好自己才能教育好孩子。如果在圆满之后发现自己的亲人却不在，而他（她）正是自己在人世上修炼时那个由于自己没有尽到责任而留在了人世间的孩子，那才是我们最遗憾的。

## 走出沼泽

晓吾

我写过不少文章，但很少写自己的修炼体会，借口是我还有许多证实法的事在等着，再说吧。近日我遇到了一件“大事”，在师尊的加持和同修的帮助下，我艰难的走了过来。我现在最应该做的事是先清理一下自己，在大法中归正，因为我首先是一个修炼人。只有在法中勇猛精進，更加纯正，做出的证实法的事才更有威力。

我曾经被邪恶迫害的非常严重，九死一生才逃离魔窟。爱人也被迫害的至今身心还没有完全恢复。回家后我们的怕心非常大，非常怕再次遭到迫害。通过不断的学法，用了很大的勇气才从新走入正法修炼的洪流，做自己应该做的事。

但是，最近一段时间我发现经常有一辆高级轿车停靠在我家窗下，里面还一直坐着人，我一熄灯车就开走了。一天晚上我发现又出现了这种情况，我突然非常惊恐，觉的这辆车就是针对我来的。这一夜我不停的发正念，由于有各种忧虑，自己也感觉没有威力。盘算了许多，我决定还是暂时先将电脑等物品转移到安全地带。本性的一面知道自己在向邪恶妥协，可我觉的邪恶正对我虎视眈眈，危险就在眼前，也只好取此“下策”了。

第二天一早，我就委托同修帮我把机器拿走了。此时我的心已经有些乱了方寸，学法和发正念都不静心。我决定先找同修在法理上切磋，看看我有哪些执著才招来这些麻烦。我一一查找自己的心性课题，我和同修总是强调一个问题：我们有执著邪恶也不配迫害（其实我这样说的时候，已经承认邪恶的迫害了）。但是我还是觉的没有解决根本问题。

在这段时间里，每当我正念升起，想要拿回电脑的时候，就会有亲属（也是同修）给我提出一大堆我在常人生活中面临的问题，还设想如果我被迫害了就会如何如何。平时也有家人说如果再进去就绝命了，其实这些话我已经入心了，或者说认可了。亲属劝我再缓一缓，这很符合我的人心，于是我就一等再等。在梦中，我看到有人在荡秋千，我知道那就是我。我在人念与神念之间摇摆。

由于心里有怕，我总是伸着脖子向窗外张望。走出家门，总是觉的有人跟踪，看到的陌生人都象是特务。由于心性一直没有提高，结果邪恶又对我的身体进行迫害，有一天突然脖子就不能动了，一动

## 文明新见

《历史故事》

### 几世同住 唯能忍尔

弘毅

唐朝时潞州有一个农民，家中五代人住在一起。唐太宗讨伐并州时，路过他的家，召来他们的长辈，问道：“你们用什么办法能够五代人同住在一起呢？”农民答道：“我们没什么别的办法，只是能忍罢了。”唐太宗认为很对。

张公艺一家九代人居住在一起，唐高宗亲自到他家去。问他九代人能住在一起的原因，他用笔写了个“忍”字来回答。唐高宗感动的流下了眼泪，于是赏赐给他家许多绸缎。

《袁氏世范》说：“人们说家庭能长时间和睦相处的，根本的原因在于能够忍耐。但是只知道忍而不懂得怎样忍，失误就更多。有的人所谓的忍只是把事情隐藏在心中，别人冒犯了我，我把怨气藏起来，这样只不过是一次两次而已。怨气积的越多，暴发起来就象洪水冲垮堤坝一样，不可阻挡。不如随时消解，不放在心上，说这人不是有意的，说这人无知啊，说这人是失误的，（设身处地的为对方着想——编者注）不把这个人，这件事放在心上，即使他一天冒犯我十次，我也不会再在语言上表现出怨气，神色间流露出一不快，这才是真正的忍耐。”

### 忍可成德

弘毅

宋朝范纯仁曾经说：“我一生

所学习的，只得到忠、恕两个字，一辈子也用不完。在朝廷上侍奉君主，接待同事和朋友，与同族的人和睦相处，一刻也没有离开这两个字。”他又告诫儿子和学生说：

“即使是最愚蠢的人，在指责别人时总是清醒的；即使非常聪明的人，宽恕自己的过错就是糊涂。你们应该经常用指责别人的心态来指责自己，用宽恕自己的心态来宽恕别人，就不用担心达不到圣贤的境地了。”

范纯仁亲族中有一位子弟向他请教，他说：“只有俭朴可以助人廉洁，只有宽恕可以成就道德。”这位子弟把这句话写在书桌一角，终身奉守。

范纯仁因为上书请求皇上赦免吕大防等人而冒犯了大臣章惇，被贬到随州任太守。在随州将近一年，他的眼睛完全失明了。范纯仁上表请求退休，不料又遭到章惇陷害，被贬到永州安家。命令下来后，范纯仁心平气和的上路了。有人说他这样做是为了博得好名声，范纯仁听了，感慨的说：“我已经七十岁了，双目又失明，被贬万里的苦楚，难道是我希望的吗？但我这点爱护君主的心情实在不能克制。”每次他的儿子们怨恨章惇时，他都生气的阻止他们。

在永州，范纯仁的儿子们想以父亲与司马光意见不合为由请求赦免回去。范纯仁说：“我启用司马光，推荐他做宰相，跟他一起在朝廷上议论朝政可以，象你们今天所说这样翻旧账为自己解脱就不可以。与其抱愧而生，不如无愧而死。”他的儿子们于是打消了这主意。

在永州，范纯仁教儿子们读书，亲自监督，常常到深夜。在永州的三年中，他心平气和，自得其乐。有人对他蛮横无理，一般人无法忍受，而范纯仁却不为所动，也不在事后怀恨。每次和客人交谈，只是谈论圣贤，修身养性之事，其它的事一句也不说。他的气色与外表越来越安康宁静，就象在京城一样。

## 纯朴宽厚 度量过人

### 弘毅

宋代丞相魏国公韩琦镇守相州时，因为祭孔子庙，在外地住宿。有个小偷入房行窃，拿着刀对他说：“我不能养活我自己，所以向您请求周济一下。”韩琦说：“桌子上的器具可以值百千钱，全部给了你吧。”小偷说：“我想拿你的头去献给西边国家的人。”韩琦立即伸出脖子。小偷低头行礼说：“我因为听说您的气量很大，所以来试试您。桌子上的东西承蒙您送给了我，希望您不要把这件事泄露出去。”韩琦说：“好吧。”结果真的一生没有告诉别人。

后来这个小偷因为其它事犯法，被判死罪，他就在刑场上详细的把这件事说了出来。他说：“我担心我死了之后，韩琦的德行不为人所知。”

韩琦度量过人，生性纯朴宽厚，不搞小动作。他的功劳很大，地位很高，却从没见他为此感到高兴；他担任再大的责任，面临不可意料的祸害，身处危险边缘，却不见他担忧。他神情平和，从未因事物的变化而变化，平生讲话不作伪饰。他处事，无论是在朝廷上跟群

臣讲话，还是在家中休息，跟家里人谈话，都是出于真心实意。

有一个人跟随韩琦几十年了，他记录下韩琦的言行，相互反复比较研究，发现他言行表里都十分一致，没有不相应的地方。

## 《文化课教材(高级)》

### 性与天道

正见文化课教材编辑小组

编者按：为了弘扬中国神传文化，清除邪党文化的影响，在教育领域的大法弟子用在大法中修出的正见，开始着手编写一套中国传统文化教材。因为是刚刚起步，难免有所不足，我们需要世界各地的大法弟子，尤其是教育领域的大法弟子的参与和指正。我们诚挚的希望使用这份教材的同修，能将上课中所遇到的问题，以及教材的优缺点反馈给我们，以便我们不断的修改提高，使教材更加充实完整。同时，我们也欢迎更多有意愿参与教材编辑写作的同修加入进来，共同完成教材的编著。

#### 【原文】

子贡曰：“夫子之文章(1)，可得而闻也；夫子之言性(2)与天道(3)，不可得而闻也。”（《论语·公冶长第五》）

#### 【注释】

(1) 文章：孔子传授的诗、书、礼、乐等。

(2) 性：人的本性，或说一切人事物的特性。

(3) 天道：天理，或说一切人事物的原理。

#### 【语译】

的一天，他突然问我说：“妈妈，我怎么觉的时间过的这么快呀，早上起来没干什么事就黑天了。”这个问题使我非常惊讶，因为对于成年人来讲，经历了过去对时间的感受，在目前的时间状态下提出这样的问题毫不奇怪，可他才6岁，没有经历过去和现在的时间对比，他怎么有这种感觉呢？这时我才感觉到我太小看他了，而且自己的悟性原来是如此之差。刚巧（也许是必然），我那几天刚刚读完师父有关时间的经文，于是赶紧拿出来给他读，他不但完全能理解，还跟我进行法理交流，而且还表示今后要更加抓紧时间修炼，否则的话时间就来不及了。后来我又给他读解了《洪吟》（二）的部分内容。

他对讲真相也非常热心，有一次我带他一起外出，到了发正念的时间，我就跟他一起坐在路边的凳子上发正念。他问我为什么不立掌，我说：“因为常人不理解，会影响他们得救。”他焦急的说：“这些常人哪，真是的，怎么才能救他们哪？”我说：“就让他们知道法轮大法好就能救了他们，因此我们对常人得好，他们会觉得‘修炼法轮大法的人这么好啊？’他们就得了。”

从那以后，他出门时总是愿意穿那件带有“真善忍”字样的T恤衫，他说让常人都能看见；他有时自言自语地说：“我真是的，又忘了告诉×××法轮大法好了。”还有一次他问我怎样教讲英文的人炼功、有没有英文炼功带。

最后我想对家中有小弟子的学员说几句个人体悟的话。我理解：一个修炼的人所遇到的一切都不是偶然的，包括你的生活、工作和家庭。当孩子出现问题时希

望我们都能找一找自己，这时我们会发现往往是由于自己没有做好，如急躁、没有耐心等。深挖一下，还是慈悲心不够。师父度我们的时候，面对的是一群不知道自己在说什么、干什么的混浆浆的业力满身的人。有的人就是一边听师父讲法一边在心里骂着师父。我们当初比我们的孩子们好多少吗？依我看比孩子们差远了。尽管他们可能也存在一些在下沉时被污染的因素，但他们比当初的我们要纯净多了，至少没有我们那些在人世中多年形成的观念，没有在人世中形成的思想业力。师父说：“我就要把你度成！”（《二零零三年元宵节讲法》）师父那种洪大的慈悲难道不是我们这些做弟子的应该去领会的吗？

师父是站在佛家的基点上传宇宙大法。佛家修的是什么？不是慈悲吗？我们真的修出了那种能容天地春的慈悲了吗？如果我们真能普度众生，就不能慈悲自己的孩子吗？师父说：“……在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。”（《转法轮》）

师父教诲我们说：“……所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你就能够把它处理好。”“……你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”（《转法轮》）我们大法弟子为什么威德高，果位高？不就是因为我们在常人复杂的环境之中明明白白、清清楚楚的做一个修炼的人吗？

其实引导孩子根本就不需要单独拿时间出来，他们就生活在我们的身边，我们的一言一行就已经

个问题上不断查找自己和修自己，终于能够引导他在修炼的路上稳步前进。我开始全面调整对他的引导方式。

1. 系统的听师父讲法和读法结合。读法不是泛泛的读，而是按着他的理解能力给他解释一些章节的字面涵义，而对佛教的发展过程、气功治病和附体等一些章节的内容则暂时不涉及。以后再以这些为基础，逐渐增加内容，直到解释完转法轮的全部内容。同时对《洪吟》也同样尽量让他理解。

2. 增强他的主意识：不强迫他炼功，但让他明白为什么要炼功。小孩不象大人有较强的自控能力，当他明白了为什么要炼功时，他还是不能放弃电视、游戏等好玩的事情去炼功。师父说：“孩子不迷信于自己的家长就无法教养”

（《何为迷信》），因此我将小孩对我的亲情、依恋和崇拜给他留着，利用他的这些心理适当的督促他、引导他。

例如，当我将一切道理都讲明白了他还是不愿意炼功，我就说：“你不想炼功，我不强迫你，我自己去炼功了，等法正人间时我自己一个人升上去当佛了，你跟爸爸在人这生老病死吧！”他马上就说，“不，我要跟你一起去。”我说：“你想上佛那去，你必须得有佛的身体，炼功就是在把你的身体转化成佛的身体。”从那以后，他积极的跟我炼功。后来随着他对法理解的越来越深，也就不再提跟我一起升上去的事了。

还有在开始时，他总是不能主动听法，炼功也是动来动去的，静不下来。于是我就告诉他：“师父想让我们升上去当佛，不再受人的苦。而魔是坏的，它不让你升上

去，所以魔就不让你学法炼功，你一想学法的时候，魔就让你想‘玩吧，别听法了！’你在炼功的时候，魔就让你这里痒，那里不舒服，一会又让你上厕所，反正是干扰你，魔就是想让你在人这受苦。但魔最怕你厉害，你要不听它的，该学法的时候你就学法，什么也不干，炼功的时候，你让我动，我就是不动。魔一看，‘啊，这个小孩不听我的，我好怕这个小孩啊’于是，你就把他吓跑了。”他听后点点头说：“妈妈，我知道了。”第二天，我下班后问他：“今天是魔胜利了，还是你胜利了？”他不敢正视我的眼睛，没有回答。我没有批评他，却鼓励他说：“没有关系，你刚刚开始修炼，明天鼓足勇气战胜魔，好吗？”他点点头。第三天，我一下班到家，看到他坦然的看着我，我知道，他已经在通向神的路上又迈出了一大步。

从那以后我经常看到他一个人听法炼功。一年前的一天（他当时5岁），我正在给他洗澡，他突然间抱住我的手臂说：“妈妈你真好，”我说：“我怎么好了？”他说：“你想办法让我炼功。”我当时感到非常欣慰，这也许是他明白的一面真的在感谢我，也许是师父在鼓励我。

现在小孩不但基本上能按照一个修炼人的标准要求自已，而且也好象跟上了正法进程。

3. 理解正法：我开始时以为小孩不懂正法，只理解个人修炼就可以了，因此我在学师父的经文时从不读出声来，只是默默的读。他经常说：“妈妈，读出来好吗？我也想听。”只有这时我才读出来，但如果他不要求，我还是不给他读。我认为他听不懂。几个月前

子贡说：“老师教的诗、书、礼、乐等，是表现在外在的、有形的、能观察到的；而老师谈的人的本性和天理（或说一切人事物的特性和原理），是隐藏于内在本质的、无形的、不能直接观察到的。”

#### 【研析】

诗、书、礼、乐等文化艺术，是适合于大众的教化，一般人都能学习、流传；而人的本性和天理（或说一切人事物的特性和原理），这就是更高深、更玄妙、更超常的了。由于学习是循序渐进的，而且教不躐等，只有适合于更进一步学习的学生，就象是登堂入室弟子，孔子才会视时机跟他谈性与天道，并不是所有学生想听孔子谈性与天道就能听得到的。本文可能是子贡开始能听到孔子谈性与天道，而生出的感触和赞叹。

#### 【延伸思考】

孔子为何要和登堂入室弟子谈性与天道？是不是希望他们能返回善的本性，不要偏离本性和天理？能做到的弟子是不是最幸福？这是不是孔子的教育目标？

想一想：子贡听了孔子谈性与天道之后，是不是应该从生活的方方面面都要求自己的行为、说话、思考尽量返回善的本性，不要偏离本性和天理？如果子贡不愿意这么要求自己、这么去做到，或者还只是象学诗、书、礼、乐那样的学习，孔子还会不会教他性与天道？

#### 【说故事时间】

#### “师法自然，名曲天成”

在春秋时代，楚国的俞伯牙，跟著名琴师成连学习弹琴。成连看他天份很高，便倾囊相授，经过了三年的苦学，伯牙的琴艺已经尽得师父的真传了。可是弹奏起来，总觉得琴声中还缺少了点什么。

伯牙为此非常的苦恼。他知道这一关如果冲破的话，他便是一个杰出的妙手，否则，充其量只不过是乐“匠”而已。有一天成连对他说：“伯牙啊！你所少的只是那么一点神韵啊！但这是一种境界，是无法言传的。我的师父方子春，住在东海的蓬莱岛上，他可以帮你，我们一起去请教他吧！”

于是师徒两人来到了海上的蓬莱岛，这时成连因为要到别处去接方子春，便命伯牙在岛上等着。伯牙一个人在孤岛上，开始时只能在海边踱来踱去，焦急的等待着师父回来。但是慢慢的，在每天的日升月沉，潮起潮落中，他沉静下来了。有一天，他觉得有满怀的心事，要和海谈一谈。于是便抱着琴来到了海边，缓缓的拨动着琴弦。只听到琴声随着海风，或缓或急，海浪也随着琴声节奏的起伏，或高或低，在与整个大自然的互动应和中，不知不觉的，所有的一切都消失了，只剩下如天籁般的乐声，时而激昂，时而低沉的充满在整个天地间。一曲终了的时候，这时一个伟大的宇宙架构，在他的心中形成了：原来整个自然的造化，是这样的充满了智慧啊！怎么样才是最美的，最好的，他就是那样的呈现。在冥冥中，到底是什么样的手，在推动着这一切呢？

这时的他，再弹奏起乐曲来，只觉得天人合一，悠游自在，而在岛上酝酿多时的名曲“水仙操”，也谱成了！一天，当他正忘我的弹奏着“水仙操”时，只听见背后传来一阵爽朗的笑声，原来是师父成连回来了！成连笑吟吟的对他说：“伯牙啊！这伟大的自然，已经开启了你的无边智慧，何需要



子春太师再来画蛇添足呢！”这时伯牙才知道，原来这里根本就没有“太师父”这个人哪！

从这个故事中，我们可以体悟到，古时的中国人特有的那种“静观天地，师法自然”的生活哲学。古人在仰观天象，俯察地理、综览山川景物中，已明白天地间存在着一种安静而有力的主宰力量，人们如果能顺应这个道理，就会自在平安；如果背“道”而驰，就不免天灾人祸。从这一切井然有序的运行规则中，不时的启发、点化着人们。人立足于天地间，不知不觉中就学会了谦卑、包容与感恩，并发展出一套对应的生活方式。比如说：中国“历法”的中，二十四个节气便成为古代农耕生活最好的依据，“春耕、夏耘、秋收、冬藏”各依其时，它的精确程度，真令后代子孙深深的折服。

由于能和自然万物和平共处，所以中国人就连言行思想，也都不自觉地取法天地精神。我们从古代流传下来的丰富语汇，就可以知晓一二。譬如期勉自己心胸豁达，就会想到“海阔天空”；要学会谦卑恭敬，就必须“虚怀若谷”；形容一个人格的崇高伟大，会以“山高水长”来比拟。充满活泼灵动，盎然生机的，就说他“鸢飞鱼跃”等等，这在显示出中国人对自然的敬仰与信服。另外、我们每天都在用的一些成语，如：“神工鬼斧”、“神机妙算”、“神圣”、“惊天动地、泣鬼神”等等，无不表现出先人们对造物者的赞叹和崇敬。所以知天命，识天理的人，到哪里都能活得怡然自得，处变不惊啊！

## 《人生感悟》 放下自我天地宽

贯明

有一位智者曾经对我说：“凡事如果能放下自我，站在别人的角度上为他人着想，这个就是慈悲。”然而，现代社会由于道德沦丧、世风日下，致使每个人都把自我保护看得很重，真正能站在别人的角度上为他人着想的人似乎越来越少了，我自己也是在成为修炼人之后才逐渐的放下了自我。当一个人为了个人的利益或私欲去争去斗时，就会引起无限的纷争。其实，“祥和致福，和气生财”等古人的智慧很有道理，能舍才能得，有付出才有收获。当一个人放下自我时，他才能真正感受到“山穷水尽已无路，柳暗花明又一春”的精神境界。

相传古时候有个人在沙漠里迷失了方向，他饥渴难忍，濒临死亡。他仍然拖着沉重的脚步，坚持一步一步的向前走，终于在沙漠中找到了一间被废弃了很久的小屋。他在屋子的前面发现了一个吸水器，可是却滴水全无。正当他无可奈何之际，忽然又发现旁边有一个水壶，壶口被木塞塞住，壶上有一个纸条，上面写着：“你要先把这壶水灌到吸水器中，然后才能打水。但是请你离开这里之前一定要把水壶灌满。”他读完之后小心翼翼的打开了水壶塞，果然里面有一壶水。

这个人此时面临着—个艰难的选择：如果按照这张纸条上所说的把那壶水倒进吸水器中之后，吸水器仍然吸不出水来，自己有可能被活活的渴死在沙漠中；如果马

要买一个火车玩具，我说：“师父说佛想吃什么、想玩什么伸手即来。”他问：“那佛想要玩具火车也能伸手即来么？”我说：“那当然了！”用这种方式，我又将佛的美好和常人的苦难讲给了他。

就这样通过回答他在生活当中的问题，我给他奠定了作为一个修炼人最起码应该具备的思维方式、行为准则和理解法理必需的一些概念，同时增强了他修炼的主意识。

就在这时，师父又开始点我了。有一次我带他外出，我正拉着他的手在走路，他却一会绊在石头上摔一跤，一会又撞到什么东西上了，如商场里的大柱子或外面的大树等，我竟然没有看见。我当时心里一阵紧张，这肯定是师父又在点我什么。我赶紧从“孩子在我的带领下摔跤”这件事上去悟，这是不是说我没有给孩子看路呀？也就是说在孩子修炼这件事上大人是有责任的。

于是，我开始全面注意他的修炼，也就是法理引导、炼功及修心性等等，以一个修炼人的标准要求他，同时也时时刻刻注意修去自己的一切人心。我发现，他当时的状态是，他知道执著心不好，但他并不知道他都有什么执著心。

如有一次我在表扬另一个小孩时，他表现出了明显的不高兴，当我告诉他这是嫉妒心时，他急的要哭出来了，他委屈的说：“我没有嫉妒心。”然后我问他：“那你知道什么是嫉妒心吗？”他回答：“不知道”。然后我告诉他看到别人有好事了你心里不高兴，就是嫉妒心。然后我问他：“你想想你刚才是不是这个想法？”他点点头说“是”。我说：“那你说以

后该怎么办哪？”他说：“妈妈我知道了，我以后一定把嫉妒心去掉。”从那以后，我再也没有发现他表现出嫉妒心。我又用同样的方法给他指出了欢喜心、显示心和其它的执著心等。

我发现他在去执著心上非常快，一次指出来就能去掉，而且没有我们成年人那种被当面指出执著心时的高不高兴心理，也不用多次反复过关。这也许是因为小孩的一些执著心和观念还没有真正形成的缘故吧。

那段时间，他虽然学法炼功的时间比以前有所减少，但他在个人修炼上却有了很大提高，因此我理解到，小孩也要实修，光读法是不够的，因为他对一些概念不理解，更不理解修炼的内涵。

小孩和大人相比，在接受法理方面有很大的困难。从师父的讲法中我理解，人类的文化历史都是为了给这次传大法奠定的，有了这些传统文化，人们才能理解一些法理的内涵。也就是说，我们在学法时都能理解，那是因为在接触大法之前曾经听过、看过、读过或学过许多传统文化的东西。而小孩就没有这个基础，而且连中文词汇还没有学多少。

我得法后最开始只是教他背《洪吟》，而且他最先背的是“做人”，因此“做人”是他最熟悉的一首诗。他有一次竟然问我：“妈妈，‘香豆（相斗）都苦吗？”我听后感觉自己真的不配做这个小弟子的母亲。我开始给他解释大法中一些概念的多字面含义如，失、得、常人、修炼、释迦牟尼、观音菩萨等。

就这样，随着我自己对圆容大法的加深理解，在引导孩子修炼这

发现自己在常人中养成的自私自利、懒惰和不负责任的恶习在影响着我对圆容大法的理解,因此我决定开始督促孩子修炼。

可是由于自己学法浅,在以后的修炼中我又走到另一个极端去了。我将我的修炼与孩子的修炼绑在了一起,每天强迫他跟我同时学法、同时炼功,他当时才4岁。由于我没有给他解释法中的一些词汇,他对法基本上是不理解的,一段时间以后他见了我就跑,我问他为什么跑,他说他要撒尿、他正在吃东西等。于是我耐心的等着他把所有这些事情办完,再开始学法和炼功。他越来越能磨蹭,为了跟他“共同提高”我耽误了大量的时间,也影响了我自己的修炼。

于是我想,是不是我不该管他,回答“决不是”。那为什么会出现这样的局面哪?再挖自己,发现我虽然督促他了,但只顾表面上的行动,却忽视了他的心性修炼。说到底还是自己自私和不负责任,不愿意费心和付出,想省事,这是因为自己没有按照法的要求修心性,因而才又走了极端。找到了问题所在,我开始真正的下决心把自己在常人中养成的自私自利和不负责任的恶习修下去。

在以后的时间里,我不再强迫他,而是抱着一个负责任的心观察他,跟他谈心,耐心解答他提出的一些问题,这时我发现我可以用法理给他解答生活中的一切问题。

如有一次,我带他外出,他看到路边的草坪光秃秃的,而距离路边较远的草却长的很好,他问我这是为什么?我说:“常人不懂事,他们为了自己走路方便,将草踩死了。我们是修炼人,和常人不一样。师父告诉我们要对众生都好,草

也是众生之一呀,所以我们不要跟常人学。”这样我把众生的概念和修炼人与常人的区别生动的讲给了他,同时也让他了解了他的行为标准是法,而不能混同于常人。

还有一次,他问我他是怎么从我的肚子里出来的,我内心紧张但表面轻松的说:“到医院将肚子拉个口,就把你拿出来了。”我当时真庆幸我生他时是剖腹产,否则的话我真不知道该怎么回答他,我又不能撒谎。可是对他接下来的问题,我若不是修炼大法是无论如何也回答不了的。“那我是怎么进到你肚子里去的呢?”我当时灵机一动说:“你是从另外空间进去的,”看着他似懂非懂的瞪着眼睛看着我的样子,我接着说:“师父不是说我们都是从天上来的吗,这个天就是另外空间,不是我们现在能看见的这个天。你当时在天上看到‘啊,高静要得法了,我要去给她做儿子,好让他带我修炼法轮大法’,于是你就从另外的空间到了我的肚子里,你一来,我就给了你一个小小的人的身体,然后你就在我的肚子里慢慢长大了。”他竟然对我的回答非常认可,还满意的冲我直点头。这次我又将他做人的目地讲给了他。

还有一次他发高烧,不修炼的丈夫坚持要带他看医生,于是给他买回了药。丈夫上班走了,我问他想不想吃药,他说“不吃”,这时我说:“你已经很长时间没有学法炼功了,你想当常人,师父说‘常人就是应该生老病死的’,等你老了的时候也会象你老爷一样手脚都不好使,再老了就会躺在床上起不来,再老了就死了。”他说:“我不要当常人,我要学法炼功。”他当时就表示要学法。还有一次他

上把这壶水喝下去就可以保住自己的生命,但是那样做后来的人到达这里时就没有任何希望了。他犹豫了一会儿之后,一种奇妙的灵感给了他力量,他决心按照纸条上面所说的去做,果然从吸水器中吸出了清纯的泉水。于是他痛痛快快的喝了个够!休息了片刻之后,他把水壶装满水,塞上壶塞,又在纸条上加写了几句话:“请相信我,纸条上的话是真的,你只有把生死置之度外,才能尝到甘美的泉水。”

放下自我为他人付出是一种美德,也是一种高尚的思想境界。当一个人真正的放下自我的时候,辨别真假的智慧就会自然而然,他必定可以得到意外的惊喜与收获。人世间的事,虽然并不是每一次付出就会马上有回报,但是只有在付出之后才可能有回报,才能尝到甘美的泉水。因此,每当我看到世界各地的法轮功学员不管是在烈日当头的酷热之下、还是在冰封大地的严寒之际,付出金钱与家人团聚的时间讲真相、救众生时,内心总是升起无限的感慨。放下自我、把生死置之度外而无私的为他人付出,那就是觉者的思想境界!

## 《传统文化》

### 修炼中的成语与成语中的修炼

#### 序

古道

人们所说的成语通常由四个汉字来排列组合而成,从古至今流传下来的据说有几万条,其中很多是人们耳熟能详的。成语读来音韵和谐,品之意隽悠远,充分的展现了中国传统文化的神韵内涵,也形成了中国传统文化中一个独特的

现象。

#### 成语的来源

而探究成语的来源,公认的大致有以下几种说法:

1、历史事实,如完璧归赵,这大概是中国人都知道的一个成语。

2、前人故事,如胸有成竹,就源于宋朝有一位叫文同的画家,文同字与可,擅长画竹。当时有位文学家晁补之作诗说:“与可画竹时,胸中有成竹。”

3、寓言传说,比如杞人忧天,《列子》、《庄子》等书中有很多这样的故事。

4、古人原句,如欧阳修《醉翁亭记》“醉翁之意不在酒,在乎山水之间也。”醉翁之意不在酒,后来就直接当作成语使用了。

5、截用或改易古人语句,如《孟子·告子》上篇里有两句话是:“生,亦我所欲也;义,亦我所欲也。二者不可得兼,舍生而取义者也。”后人就从这句话里提出舍生取义来作为成语。

6、精炼词组,如大海捞针之类,找不到最早有确切的人或者事的出处,就这样流传下来了。

7、谚语俗语,如亡羊补牢,虽说出自《战国策·楚策》“臣闻鄙语曰:亡羊补牢,未为迟也。”但只是“臣闻鄙语曰”就已经表明其出处在民间。

8、外来的成语,这部分早期主要是在翻译佛经中形成的词汇,如一尘不染、天花乱坠、不可思议、现身说法等等。到了近代,又从西方传入一些词汇,如以眼还眼、以牙还牙等等,还有一些现代科学的变异观念,如物竞天择、弱肉强食等等。

9、改造、新生的成语，这部分主要是从近代开始大量出现，其中有很多党文化的因素，如，知难而退改成知难而进、知难而上。新生成语，如上山下乡、力争上游、百花齐放等等，都有着明显的党文化烙印，也从造词上失去了古汉语的内涵神韵。

### 修炼中的成语与成语中的修炼

除此之外，有一种成语来源并不为人们所熟知，尤其到了近现代，人们更难理解它的内涵了。而这些成语却是百姓日用而不知的，不知什么呢？不知其真正的内涵和来源，也就是说，人们在使用它时，已经失去了它原有的内涵神韵，只流于字面或表面的含义了。如聚精会神，人们通常用来形容一个人学习或做事很专注的样子。其实这个成语来源于中国古代道家，在炼丹派的修炼中，会经历这样的过程，它本来完完全全是一个修炼界的语言。

当然，修炼这两个字本身就是道家修炼界的语言，而从本质上来讲，佛家其实也是修炼的一种形式。儒家呢，中国古代很多儒生都要打坐的，讲究静心调息。虽然孔子给人流传下来的是做人的道理，但其中也不乏道的痕迹，孔子也说，志于道，依于仁，游于艺。可以这么说，儒、释、道三家都在中国历史上留下了很多修炼界的成语。

历史的记载表明，中国文化是神传文化，一直到西周，还是人神同在的时期。而修炼则是中国古代认识宇宙、生命、物质而不同与现代西方科学的一条路，也是个体生命从本质上得以真正升华的具体实践。也由此在中国历史上留下

了许许多多的修炼故事、神话传说。

说到这里，那么什么是修炼中的成语呢，答案不言而喻。而成语中的修炼呢，是说修炼才是成语本来的内涵神韵，也才是真正承传中国神传文化并可以向上追溯的途径。就象西方历史上的文艺复兴一样，是因为有可以遵循、模仿的古罗马时期甚至更远时期留下来的艺术、雕刻作品才使后来的人得以达到艺术的高度。

鉴于党文化对传统文化的破坏和变异，也鉴于现代的很多中国人不能理解修炼与以此延伸的内涵，本文旨在对修炼中的成语和成语中的修炼作一初步的归纳总结、从新整理，每条成语都列为出处、注释、释义、旁通、辨析、例证六项。涉及到修炼内涵的，仅注为个人体会，以尽如人饮水，冷暖自知之意。

### 【往事回首】

#### 山穷末劫之时 圣人下世之日

夏天

题记：有阳光的午后，心情暖暖的。他刚看过《九评xx党》这本书，迫不及待的找到我，给我讲述他的感悟及他父亲的故事。

\*\*\*\* \*\*

我家可以算是书香门第，过去也出过一些有名望的人，父辈中又有文人、翻译、当官的，许多辈以来都是非常富有的。

父亲原在城市里一家大银行工作，从我有记忆开始他总是在看经书，他对人和善、言语不多。60年代初期，他以祖母身体不好，想在乡下居住，他必须照顾为由，辞

想到，过去曾经和同修一起去向高层讲真相，在过程中，自己有时对同修怎么这样讲那样讲，会不会太激进了等等，起了不认同的心；相对的，出来后同修也不满意我，说我太软弱、真相讲不到位。彼此之间虽还不至于到产生矛盾，但其实互有看法，没有形成整体。

这一次我排除自己负面的思想，信赖同修，讲真相过程中完全对同修所言采认同与肯定的态度，理解每位同修有不同的特质，遇到常人听不进去时就发正念。结果，真的感受到师父安排的都是最好的，讲真相过程中，我和同修互补不足，根本就没有发现同修哪里说的不好或怎么样，感受到整个场很正，讲真相的效果也很好。

修炼了四年，一路走来，自己做的好与不好不敢讲，但是我知道，如果没有师尊的呵护，如果没有同修的互相扶持，我什么也做不到。在正法的最后时刻，我深刻体会，目前考验的恐怕不是我们个人如何，而是大法弟子能不能形成整体，能不能放下所有的心、放下观念、特别是放下对同修的看法，破除旧势力给我们造成的间隔，互相去除戒备之心，真心信赖互助，形成整体，共同提升。我想这是师尊对我们的期许，也是我们能一起走到最后的关键。

不足之处，请同修指正，谢谢。

### 引导孩子也是我们修炼的一部分

高静（加拿大）

我叫高静，2002年得法，我的儿子今年6岁。我在引导小孩修炼这个问题上曾经三起三落，走过极端，一段时间觉的应该强迫，一段时间又觉的应该随他自己。

终于在师父的点化和法理的引导下走过了带小孩修炼的曲折阶段。由于我们母子在这4年中的修炼都是贯穿在日常生活之中，没有轰轰烈烈的大事，所以大部分都已经忘记。最近我回忆了一下，把还存在在记忆之中的点滴整理了一下，与家中有小弟子的学员切磋。不当之处还请慈悲指正。

开始时，我认为修炼是个人的事，因此只是给他听法和背《洪吟》，认为法能改变他，也就是说他如果是来得法的，他的修炼道路应该由师父安排。因此我只是给他听法，对他的修炼没有任何责任感，每天只顾自己修炼，还觉的自己很精进。

一天晚上，我梦到自己马上就要开始打腰鼓游行了，可是我却把腰鼓、鼓槌和炼功服全部都落在了家里，就在我急的要哭出来的时候，小孩连拖带拽的将我的一切法器全部给我送来了，我当时对小孩产生的感激之情无法言表，来不及多说什么，赶紧参加游行去了。醒来之后跟同是修炼人的母亲讲述我的梦时，被小孩听到了，他在旁边说：“妈妈，我是来帮你上师父那去的。”那时小孩才3岁，我没有给他讲过任何法中的事，尤其是我们圆满后去哪里的问题，我们是应该回到不同的来源之处的。他能说出这样的话，令我对他刮目相看，于是我断定他是来得法的，但只是想一想而已，还是没有任何实际行动。

紧接着我在一次打坐中看到师父在把着孩子的手炼功，我突然意识到我没有尽到自己的责任，让师父操心了，教孩子炼功我就可以了。我感到非常惭愧，深挖自己，



理障碍去打电话联络第二家电台，对方一开始口气就很不好的说，说他很忙有什么事快说，当我说明想要去拜访和交流的目的地，他就一直强调他们是商业电台、帮不上忙等等。我尽量抑制自己的人心，比如觉得人就是很迷，迷于现实和利益，不想再讲等这些心，排除干扰、耐心的说明不是非要他做什么，只是希望能够把资讯充分的提供给他，让媒体人有更多的了解等，他又以同修已经有人跟他说过，他都了解了等来搪塞，只答应我把资料寄过去。

放下电话，我先前的安逸心和怕心又起来了，觉得是自己状态不好，所以讲真相完全不象过去的那种场，还好跟同修交流后，他说反正那么近，我们亲自跑一趟说不定还能见到他。感谢同修正念正行提醒了我，所以后来我们真的见到了那个台长，他也是电台的老板。因为没有约，刚开始也看的出来他是很勉强的请我们坐，然后他还是大发言论，我们偶尔才能插进去一些真相，他说自己刚去过中国做电台交流，那里如何如何，有点听不进去真相，还说自己现在已经没有热诚做公益，表达对现状的不满，并认为xx党迟早会被世界潮流改变，甚至还说了些很离谱的话。

我心里知道这都是他在主念不清的情况下被恶党邪灵蛊惑所说出来的话，所以很耐心的听他发完牢骚再伺机切进去，说明中共不等于中国，中国经济假象背后的真实，退党、九评对中国才是真相等等。这些是自己平日做节目讲的内容，但是他还是有点意态阑珊，似乎不是光把这些真相讲完就有用。

但是后来奇迹出现了，当我们不知道讲到哪里时，他突然眼睛

一亮、身体坐直，很惊讶的说：“啊？你们说那些是法轮功学员的器官，你有没有搞错，那不是死刑犯吗！”我心里惊呼：啊！我们一开始就说了呀！那时我们已经跟他谈了早就超过半个小时了，他居然过了那么久才做出如此反应，接下来他就一路认真听完真相，真心的看待我们是朋友，让同修把所带的随身碟中更多的真相资料存到他的电脑中，还送我们到电梯门口。

这个过程让我们感触很深，我更是体悟到：讲真相不但要有耐心，不要被对方的言词或态度障碍，更不要看对方表面的态度做出任何判断、产生什么念头。虽然他还没有做出什么承诺，但是我知道他的善心被启发了，这个生命得到救度。后面几家电台讲真相的情况基本都不错，不只听我们讲完活摘器官的真相，还听完九评、退党、中国即将发生遽变、西方媒体的报导等。有一家电台的节目部负责人，之前跟她讲两次真相，效果并不好，还说了一些抱怨的话。但这次再次跟她讲真相，听完九评、退党后，她说：象你们这样的谈话内容很客观中肯，我想可以在我们的电台播出。

我知道自己走的每一步路都是师尊的安排，自己感觉师父似乎是给我机会弥补之前的不足。我体会，路，是师父早就安排好了的，只要我们用纯净的心就能走好师父安排的路。再次感谢师尊给我们机会，锻炼弟子成熟。

### 三、放下自我 信任同修 形成整体

这一次讲真相我看到很多大法的神奇和自己的不足，一切都是大法的威力，师父的安排。我回

去了工作。那时姐姐们都成家了，就留在了城市。唯有我太小，只能跟随他到乡下生活。

面对陌生而相对落后的环境，我的心情很低落。时间不长，祖母去世了。我想我们可以回城了，可是父亲却没有这个意思。我几次问及母亲，有一次她不好推迟，就说：“我们来这里是为了避难，你爸说过几年要出大事儿，在城里就会出人命的。”我当时不懂是什么意思，只是很害怕，所以再不敢问及，现在想来就是指文革了。

十年浩劫，不堪回首。我们住的地方，所有值钱的东西都被一抢而光，怕地下藏东西，院子都被挖了一遍。父亲似乎并不在意这些，他可惜的是家里的书，有许多是绝版，一个红卫兵用麻袋背了三天才背光。那几天，父亲很沉默，眼角常有泪花，即使是后来经历游街、大小批斗、蹲牛棚、劳役，我也没见过他如此伤心过。

在我和许多人眼里，父亲是一个奇怪的人。

他常常被人拉去游街，有时人们往他脸上吐痰，他象是没事似的，有机会也不去擦。

他被关在牛棚里，没有人理会他，他还能自得其乐。他有一种本事，就是可以和一些动物沟通，也不知道他念的是什么咒，一会儿一群老鼠傻呵呵的直愣愣的排着队过来，和他玩耍。等他不想和它们在一起了，又是念一通什么，这些老鼠就又都傻呵呵的直愣愣的排着队走了。

他不说话，一说话就吓人的很。有一次我向他叹息什么时候才能结束这种苦难的生活，他对我说：“马、列、毛都是地狱的魔头转世，将来还要回到地狱里去

受苦。”我听了吓坏了，赶忙四处看看，说：“你这老头子，越发的糊涂了！”怕他再说话，转身赶快走了，从此我和他很少交流。

看了《九评》我才知道，不是他糊涂，是我不明白、不敢正视！共产（恶）党太坏了，逼着我哥和我们脱离关系，直到老爷子死，我哥还害怕和我们联系、怕受牵连。干了那么多害人的事情，不是魔头是什么？干了那么多坏事，自然是不会得好下场的了。村里有一个叫二牛的人，总是站在斗争我父亲的前头，他一直没有孩子，后来好不容易有了一个儿子，还先天智障，人们都说他是报应。二牛都有如此下场，何况是xx党呢？这样说来脱离中共的党团队是必要的，要不然，象我这样饱受它迫害的人，还要和它一起灭亡岂不是更惨了吗？

等到文革过后，有单位邀他去，还有亲戚也想让他来城市，并说要为他谋职业。他都拒绝了，他说他只想安安静静的生活。

父亲在文革后，致力于把他会背的书写下来，他也常常自己写些东西，所以看上去他每天都在写字。在他的一再要求下，我看了一些这样的书，可是都没有太用心。

他每天的生活中有件必做的事情，早上，去小河洗脸；傍晚，去河边洗脚。即使是冬天，他都找水流岔口处洗，从不间断。人们看见了，都纷纷笑他，他每次都跟着笑，也不说话。

我没有见他生过什么病，脸上总是红扑扑的。遇见别人病了，很难治或是没钱治，他就会给出个偏方，每次这些偏方碰巧都管用了。

他死的时候，80多岁，之前没有任何征兆，一觉睡下去就没起

来。他死了很久，面容就象活着时一样，以致让我们以为他并没有死，还在睡觉。

他死之后，村里有几个人说在我家见到了他，看见他站在院子里，穿着绸缎的衣服、神采奕奕、笑呵呵的。还有人在梦里见过他，住在一个豪华的房子里，也是穿着华丽，精神十足。我这个儿子反而没有梦见过他也没有看见他，想来可能是我在心里和他一直有隔阂吧。回忆他在世时讲的一些事情，村人看到的也许都是真的。他说过一个人做了善事，才会在阴间得福。过去有种说法是给出家人一口饭，都有无尽的福，而他本身就是修行的人，应该得更大的福吧。

多少年来，为了生活的更好，处心积虑，拼命挣扎，低落的时候常常在心底抱怨：如果父亲当初回到银行或其它地方工作，想来自己就可以有一份好工作，有一份好家业，哪用的着这样奔波呢？如今折腾的身心疲惫，自己也上了年纪，反而羡慕父亲的淡泊、怡然自乐。什么是幸福？追求总是无止境的，在农村想着到城市，住楼房想着住别墅，吃大虾想着吃鲍鱼。想来我父当初的“万贯”家产、几代人的努力，顷刻之间被这个党变为已有，这个党还在，事情会不会重演呢？

这样一想，我开始分外的思念父亲，花了很长时间收拾他的东西，仔细看他背写的书、他的文章，发现其中有很多非常好的哲理，这让我心情变的宁静，很后悔当初为什么从没有认真看过这些书。等把这些书都看过了一遍后，我开始真正理解了父亲，但是他写的一些东西，我还是不能理解，比如我在一本书的首页发现这样的字--“山

穷末劫之时，会有圣人下世度人”。字写的很大，特别醒目，翻开书的内容，写的是修佛求道的事。

接触了法轮功，看了《转法轮》，我终于可以明白父亲说过的话，山穷末劫不就是说现在吗？现在世风日下，人心不正，那么这个圣人呢？我想一定是指法轮功的创始人无疑了，因为只有法轮功在这样的浊世之中还教人向善、做好人。

我现在深深的体会了一句古话：不听老人言，吃亏在眼前。时光如果可以倒回，我一定会追随父亲的脚步，可是时间一去不复返，好在我现在明白了。老子讲朝闻道、夕可死，比起那些还为了得到了一点利益就高兴、得不到就痛苦，在永远的无休止的欲望中生活的人，我又是何其的幸福呀！

## 《因果轮回》

### 看轮回知因果 快三退解枷锁

李奇

其实在我小的时候就已经能看到一些不是这层空间的人和物了，那时候还不能看到另外空间的全部，只是一个点，或者说是电视的一个片段或是它的图像的一个部分。长大后，在社会上又学会人的奸猾和不好的东西，就再也看不见了。直到我在94年信佛后，能看见了，反正看不看也不在意。

98年我修炼了大法，那个时候的我对天目的情况有所了解了，知道了我以前所接触的全是通过天目看到的，也知道修炼是要讲心性的，针对心性标准放下人的执著，再按照大法所要求的标准严格

(2006年英国法轮大法修炼心得交流会发言稿)

## 《心得交流》

### 拜访电台讲真相心得体会

台湾大法弟子

#### 一、排除思想业力、去掉防备别人的心

最近因亲人过世，陪同家属处理丧葬事宜，虽然清楚自己是为何而做也不放在心上，但还是受影响，回来后头痛好几天，很消沉不想做大法的事。每天除了学法、发正念、开电脑、跑真相工具，其他大法事就搁着，直盯着自己修不好的地方看，心里既着急又内疚。

另外，由于担任地区媒体窗口，拜访地方电台讲中共活体摘取法轮功学员器官真相这部分也算是自己的责任，这一下我不想做谁去做呢？真是觉得自己太不负责任了，心里很希望有同修可以帮忙，但放眼望去，总觉的大家都忙，所以心里一直努力督促自己就是去做，可是我做不到！好几天了，我的手抬不起来去拨电话约电台，而且想到要去讲真相我的头就更痛了。

有一天在网络会议上，某同修突然上来就问我电台拜访的事进行的怎么样了？要不要帮忙？我当时心里竟然很不是滋味，压力一下子就罩下来，许多不好的念头出现：为什么说是帮我？讲真相又不是我一个人的事，平常不打电话来问这时候问真奇怪，在开别的项目会议等等……。心里很不舒服，所以当时就没回话。等到那些思想业力快速反应完后才意识到，那都是自己的执著心在作怪，包括我的自

我、我的怕心、我的爱面子、我的依赖和安逸心都在其中；看到这些念头真是差劲，就象个常人似的，可是我也看清楚了，那不是真的我，那是思想业力。

想到这，我心里就清楚了，一大块不好的物质去掉了，带着感谢和舒坦的心，开完会我就传简讯给那位同修，谢谢他关心并跟他简单说明我最近的状况和需要帮忙。之后同修就主动连络几家电台，一起去拜访，讲清真相，效果都非常的好，我知道是师父又一次在我过不去的时候，让同修来帮助我，让我看到自己的不足，让我提升，也谢谢同修无私的付出，不看我的缺点、默默补足。

#### 二、不带观念讲真相

第一天拜访电台，看着同修以圆容祥和口气逐步呈现，不是一开始就把真相倒给别人，不给人压迫感，心中很赞叹。这是我不擅长的方式，相信是师父让我学习如何更好的讲真相。当时并没有见到原本约好的负责人，但是接待的小姐很详细的听了说明，非常认同并收下资料表示会转交，并饶有兴味的问我关于法轮功的问题。同修说很巧刚好他的包里有一份大法的简介就给了她，我们也藉此机会洪法和讲清她所提出来的问题，看着她倾听的表情，我当时心想：原来有些人不只是我们要去讲真相救度他及他背后的众生，还可能是师父安排要得法的有缘人，后来在我们离开没多久后，那个约见者也打手机给同修表明错过我们去拜访的歉意，我想众生明白的一面都是清楚的，我们就是去做。

在拜访完第一家电台后，我的修炼状况在逐渐恢复中，就克服心

疼痛已经极其痛苦了,但是更严重是疼痛已经完全充满了我的大脑,我的意识变得极度虚弱。因此,我只能一直重复我能想起来的“论语”中的那几句。

夜里,疼痛折磨得我无法入睡,于是我就尽力发正念,背我能想到的“论语”中的几句。我一直都在竭力挖掘执著,但是我无法集中精神去想,因此唯一的一件事情我能做的就是:我一直想着师父。我感觉到我好象被一场疯狂疼痛的暴风雨包围住了,除了紧紧的抓住这一念,头脑中充满了疼痛,我甚至连请求师父帮助的想法都很难作到,我只是觉得自己正在接近他。

第二天,疼痛仍旧更加的严重。我意识到我把它当成了一个“病”——也就是承认了旧势力的安排。于是我就放下这个观念,完全接受师父给安排的路。我在心里完全的相信师父,放下所有想法,不管发生了什么,我只走师父安排的路。当这天,有了一点提高后,我能够感觉到我头脑中的一点平静开始慢慢生长,我没有追求好转,只是接受它。尽管疼痛依旧严重,每一刻都在煎熬中。不幸的是,我又有了一个新想法:“没事了,只要别人看不出来我的痛就行。”

但是接下来的一天,我的脸肿得很厉害。怕心又出来了,我认识到了我的漏洞。我是害怕丈夫让我去看医生、吃药。我知道这种情况不象表面表现的这样,而是旧势力在利用我不正确的想法。

于是,我就放下怕心,同时想到肿的面孔不是什么“问题”。我强迫自己学法,能学多少就学多少。这时,我能学一点,因而我的意识也能够更加集中。我学的

越多,我的注意力就越集中。可是我之前保证过丈夫的,我要把楼上楼下的走廊都磨砂一遍以便于可以装修。磨砂机器的震动加剧了我的疼痛,但是我承受了并且继续磨砂了好几个小时。我还是一直想着师父,尽可能的想着论语中我能想到的。

第四天,还是很严重,我的脸还是肿着,但是我继续发正念并且用正念想到这不是个问题。我完全放下自己的想法,信任师父,不管是什么事,师父都会处理好,根本不需要去担心。当想到那一点后,丈夫直直的盯着我的脸,说:“你没事吧?”他停下来,专心的看着我,说,“你看起来有点儿累。”我想笑,因为我的脸肿的象个嘴里包着一个果仁的花狸鼠,虽然丈夫直直的看着我,但他没看到我肿起的地方。

在《转法轮》里,师父说:“那天我讲佛光普照,礼义圆明,就是说我们身体散射出来的能量能够纠正一切不正确状态。那么在这个场作用下,你不想这些事情的时候,无形之中也把你爱人给制约住了。你没有动念,你也不会动这种念,他也想不起来。”

几天后,疼痛和面部的肿胀都消失了。从这次的经历,我体会到如果放下怕心,加上对师父坚定的正信,旧势力将抓不到我的漏洞,也就没有过不去的考验。

师父在2005年对一个学员文章的评论中说:“可是有没有怕心,却是修炼者人神之分的见证,是修炼者与常人的区别,是修炼者一定要面对的,也是修炼者要去掉的最大的人心。”(《学好法去人心并不难》)

要求着自己,功能也在不断的突破,我就把我所能看到和接触到的讲出来,让那些不相信神的人清醒。

我们全家四口人,有两个孩子,一个是男孩,一个是女孩。我和妻子共同修炼大法,我们的因缘关系还要从宋朝开始。

那时在北宋徽宗年间;我那个时候的父亲是一名尚书,我当然是一名公子了,那年才10岁。有一天门外来了两个要饭的,一老一小,老的是个婆婆,小的是个十一二岁的小女孩。她们因数日饥渴,昏倒在我家门前,我看着可怜,就端出两碗饭给了她们。吃完后,老婆婆感激的说:“我们没什么谢你的,就算我的孙女今世做不了你的妻子,来世再做也要报答公子救命之恩。”经过了几世,因为我的多世因缘关系,她辗转几世也就在这世成了我的妻子,共同走入了大法修炼。

回头说,我长大后,就投了军,成了皇家一名大将军,统帅《水浒》里讲的归顺人马攻打方腊农民起义军,那时方腊的队伍在前方,剩下的家属老幼病残都被方腊圈在一个很隐蔽的后方,我率众急寻后方并以剿灭。那时候的一部分人,就是现在我们屯看我不顺眼的人们。其中有那么几个人是外地来方腊家属营做生意的,因为战争原因也被方腊圈禁,里不出外不進,他们也在被剿之中,心里不服转世报复。

那是我今世小的时候,有一次下河洗澡,那世的几个人中的一位在河的上头,召唤我过去,说那边好。我听了他的话,走不远就被河水淹没,我哭着喝了许多水,这时有人跳进河里把我救了出来,

上来后还看到那人在大笑呢。救了我的人是在明朝的时候救的人,那时候我在张献忠的部下,因刺探军情的需要我乔装成卖水的,路过一个山下,看到了一位骑着毛驴,背着钱搭的人。他被一伙毛贼抢了东西并且打得昏死过去,是我救了他。这个人便是今世救我的人,也就是现在我们屯的某某。

善恶终有报,我曾因在北宋年间剿灭方腊的那些无辜的家属,造了很大的罪孽,老天惩罚我把我转世成动物。在那寒冷的北方,大雪覆盖着远无人烟的山林,我饥饿得一步也走不了,冻死在雪地上。转年开春,雪融化了,是一位猎人把我埋了。他就是我现在的儿子。

我不只能看到我的前生前世,也能看到他人的前生前世的因缘,但我不看,不说,不能打破常人社会的状态,也不能执著的去问什么,因为那是理,一个常人社会的理。

在今年七月初的一天,风雨交加电闪雷鸣,狂风夹带着冰雹冲击我市。我当时正在打坐看到了风雨雷电四神的到来,我向他们打了声招呼,他们也向我行礼,自称小神。我让他们去北京,那里的魔在指挥着各地的坏人破坏大法。他们说,他们不能直接在人间干预正法的事,那会打乱人间正法的安排,他们只是在做他们该做的事。他们走时说:“我们不能再和你聊了,再这样下去,你们这儿就会遭灾的,我们要往西南去,那里的人,是该教训一下了。”

我在开始炼功时,总有那么一个长得和我一样的“我”,光头,能有五六十厘米高。在我炼功时出现,是在我的头部出来的,窜上房梁打秋千,并且向我招手,说:“过

来,过来。”我知道这是干扰,不能听他的,但他是谁,怎么回事,我并不知道。

也就是在前两天(八月初),我又看见了他,这回不只是看见了,还能相互沟通,原来他是我的副元神。是上几个世纪庙里的出家人,修了几世,他的副元神修成了,走了,他的主元神做了我的副元神,跟着我寻找机缘,希望我修炼使他修成。这样我先进了佛教,皈了依,成了庙里居士。他高兴了,以为这次他能修成呢,多次向我传耳音,告诉我一些什么。

有一次我在94年的冬天早晨上班,路过本村赵某某家,我想到赵家催催贷款,当时就有个声音告诉我:“等赵某办完丧事再去,也不晚。”我还想呢,赵某某全家都很年轻,哪来的丧事?我不信。当我走到他家门时,赵的妻子在厕所里出来,对我说,她的父亲昨天来的,昨晚就死在了她家。这是一个例子。还有许多次他曾经告诉我什么,那时我也不知道是他呀。直到他现在和我沟通,我才恍然大悟,明白了。

97年我修炼了法轮大法,他也随我走入了法门,但他知道大法是修主元神的,他又感到失望了,就没完没了的干扰我修炼。几次干扰都不能动了我的心,那他才放下了念头。这次他说,看到我长功他也在长功,他真高兴。这还要感谢我们的主佛师父,是师父救了他。他说:“正法开始我又能做什么呢?只能看着你在做了。”

自古以来宇宙中有一个永不改变的理,那就是善有善报,恶有恶报。一切众生原皆如此,即便在人这儿也一样,善恶有时今生报,有时来世报,有时死后报。我说的

就是那些曾经参与和加入邪党组织的人,他们死后的去向,一部分人投生做了老鼠,真是老鼠过街,人人喊打呀;还有投生做了苍蝇的,那也是苦呀,被人打死转世还做苍蝇。还有投生做鸡、鱼的,生前是人,死后还要做人的美食餐桌的宴品,几生几世的遭罪;还有做蚊子的,短暂的生命,终究在轮回之中消减自己的罪孽,这还算是好的。还有在雷击之中消减罪孽的。那么,我也看到了,作出明确选择的,声明三退的,都可以减轻对他的惩罚,因为这宇宙中在正法,一切都在摆放位置,一念就能定下人的一生。

有一次,我看到我村有一个死去的人,在地狱里遭鞭打、火烧、锯拉等的罪,我用传耳音问:“为什么让其遭受这么大的罪?”原来这个人邪党的党员,他在生前做邪党的官时迫害过一些有钱人和异议人士,这是一个罪。另外他生前学过一阶段大法,正法开始后他却反过来跟随邪党大骂大法和大法师父,所以遭此大罪也。我用传耳音问怎样补救,传回的语音告诉我:他现在还管大法师父叫师父,地狱拿他没办法,不能打入死门地狱,又不能投其往生,只能在此遭罪,等待他的子孙们给他声明三退和他的子孙们同化大法后才能脱离鞭打、火烧、锯拉之苦。

看起来非要等这一天了,有的人在人间看起来不做好事,非但救不了死去的人,就连自己也解脱不了将来的地狱之苦。我把这件事告诉了他的儿女们,让他们好好珍惜这个机缘吧,大法就在身边。

### 《研究探索》

看待我存在的问题和在互相之间沟通上的困难等。我非常感激他能与我这样交流。我的心觉得温暖多了,减少了与其交往的恐惧心理。我知道这将增加我们救度众生的效果。之后我们也作为一个整体作洪法的事,气氛也和谐了。我们现在作为一个整体变得越来越强了。

我想就此与大家交流,我知道,中西方学员之间缺乏了解,已经是英国的一个问题了。我的理解,是因为学员之间观念的不同,造成对一件事情判断上的不同而产生隔阂;是因为学员之间的观念的不同,导致救度众生的方式的不同而产生隔阂;是因为学员之间的观念的不同,有对各自怎样能在一起工作得好的理解的不同从而可能产生这样的隔阂。任何隔阂都可能被邪恶利用从而妨碍救度众生。师父在《转法轮》中说:“做什么事情总是考虑别人,每遇到问题时首先想,这件事情对别人能不能承受的了,对别人有没有伤害,这就不会出现问题。”

我记得师父也谈到了怎样在我们的工作,家庭和社会环境中修好我们自己的问题,这难道不包括我们的学员吗?

感谢师父,感谢同修们的聆听。希望大家能接受我们之间的差异,接受我们之间存在的不能相互理解的可能,将我们的这种差异用做救度更多众生的力量。

谢谢大家!

(2006年英国法轮大法修炼心得交流会发言稿)

### 一思一念都要正 (译文)

卡罗琳·也特

最近当有一个学员没能

过好一个很大的关时,我很愚蠢的想到“我怀疑我自己是否也能过同样的关。”甚至在这个想法还没有结束的时候,我就意识到了这不是正念并且否认它。

然而就在一天的时间里,我感到我的下巴疼痛的不由自主流眼泪。我知道这种现象是一种感染,它源于我不正确的想法,因此我发正念清理造成这个漏洞的怕心和疑心。

但是到第二天,它还是没有好。而且越来越疼,似乎“传染病”正在紧抓着我。我知道情况可能会很严重,因为以前我母亲患过一种牙齿传染病,最后一直延伸及肝,她的医生告诉她这种传染病可以致命。

师父在2006年二月《洛杉矶市讲法》中讲:“大法弟子直到你走到圆满的最后一步你还在被考验着行和不行,一直到你只差那么一步就完事的时候可能对你都是很关键、很关键的考验,因为每一步对你们的修炼、对你们的考验都越来越关键,尤其到了最后阶段。你们知道旧宇宙的那些乱神,只要它们还在,它们就要左右到最后。你不行了它一定要想办法把你弄下去。它知道,李洪志不会舍下你,那么它们会采取各种方式让你掉下去。人的一念差了,就会使自己发生动摇。所以越到最后对你们的考验也越严峻、越关键。”

尽管我得去上班,可是我一整天都在发正念。回到家里后,我就开始读《转法轮》,但是疼痛致使双眼模糊,我根本就看不清书上的字。我试着去听讲法和炼功,但是我的大脑无法集中注意力并且保持平静。我又试着背“论语”,但也只能重复最开始几句。身体上的

事,尽管我仍然有些犹豫,但我想,这也是师父的点化,鼓励我与同修交流。

一个同修对我指出,我应该从帮助整体提高而不是自己个人的方面来看待这个交流。

我想与大家交流一下关于如何在苏格兰作为一个整体相互沟通以及在救度众生方面的一些努力。两年来,爱丁堡的大法弟子似乎分成了两组,一小组学员能够经常在一起学法,另一些学员因为太忙而不能来参加。

尽管这一小组学员能够在一起学法,我们也是“……私下里哥俩好、哥仨好,……”,正如师父在《2003年亚特兰大法会上的讲话》所提到的那样。在我心里,我对一个不来与我们一起学法交流的中国学员真的有点隔阂,尽管我知道他们很忙,我责怪他们不来参加我们的小组学法和交流。同时对他们不来加入我们的小组,我又感到松口气,因为我怕这个学员指出我不想放弃的执著。我总是有这么一个观念,这个学员不想与我说话,因为对那些与我关系“密切”的学员,我有太多的人的情,因此他们认为我的心性很低。但对他们因此而忽略我,不想与我交谈,我又心怀怨言。我既没能真正做到向内找,来挖根,以解决这个问题,也未能真正地从一个学员的角度来审视这个问题。这个隔阂导致了长期以来我们之间没有沟通与交流。

我们之间发生过一次争执,就是从那以后我们不再交谈,我觉得心里不舒服。我能看到我的缺点之一,是,我喜欢与人们亲近,反过来我也期望人们也能象我一样用类似的方式沟通与表达他们自己。

以我说的这个中国学员为例,我不觉得亲近,我也不能理解他们的沟通方式,从而导致我经常对他们误解因而对他们有些看法。

因为我们是正法修炼,我的理解是,我们个人的修炼状态会影响到学员有效地讲真相和救度众生,同时,如果大家作为一个整体能够合作沟通得好,又会对本地区乃至全国的正法工作起到好的影响。

以爱丁堡的情况为例,尽管这两组学员都就中共器官摘取的暴行向本地媒体讲真相,我的理解是,因为在学员之间的沟通的隔阂,削弱了作为一个整体的正念,这就是被邪恶利用的漏洞。因此,媒体没能够就此暴行发表一篇文章。

然而,随着爱丁堡艺术节游行的临近,我们决定举行一次全苏格兰学员的网上学法,讨论如何作为一个整体改进我们的工作。这个中国学员和我都参加了,并交流了我们的不足,以及我们如何就我们之间的隔阂而负责。这个学员指出了我对我丈夫以及其他学员的人情是如何妨碍了讲真相的工作,我接受了这个批评。我没能真正把救度众生放在第一位,而是首先享受人的东西。对这次开诚布公的交流,我没有心怀怨言,反而这次交流,消除了我们之间的隔阂,清除了我头脑中的不正确的观念。在我们的交流中,我们没有相互指责,我们都想为此隔阂负责。因为我自己的人情,我已经把这个学员推开了,把救度众生的事放在了第二位。

稍后,这个学员主动给我打了电话使我很受感动,我们做了一次长谈,我们谈到了爱丁堡地区所表现出来的一些问题,以及他如何

## 科学家首次观察到完整的超新星爆炸过程

宇宙中的爆炸比原来估计的更加频繁  
莫心海

据美国国家航天航空局(NASA)戈达德飞行中心2006年8月31日消息,利用NASA快捷卫星(Swift)以及地面观察站,科学家首次观察到超新星爆炸的全过程,相关的4篇文章发表在2006年8月31日的《自然》杂志上。超新星爆发虽然非常频繁,但因为其爆发时间和方位的随机性,天文学家通常要到爆炸数天之后才能观测到。在此之前,天文学家从来没有观察到完整的超新星爆发过程。

巨形恒星燃料用完后,中心的铁核会在极短的时间塌缩,产生巨大的能量,形成超新星爆发。这次的超新星爆发位于白羊座方向距离地球4亿7千万光年的一个新星暴生星系,是迄今观察到的第二近的超新星爆发。最初发出的预示超新星爆发的高能X射线在2006年2月18日被Swift卫星上的探测器观察到。Swift卫星很快把信息传到其它观察站。接下来的十七天,Swift卫星与其它太空及地面观测台连线对这次超新星爆发进行了详细的观测。意大利米兰的观察组利用Swift望远镜观察到了超新星爆发时星体解体的过程。

“我们从来没有如此得到过这么早这么详细的资料,”Swift的课题负责人内尔·格勒尔说,“通常观察到超新星爆发都是在可见光波段,这时爆发已经发生了好几天,尘埃开始消散,所以可见光得以穿过爆炸区域。”

最初观察到的X射线束被命名为GRB 060218。GRB是Gamma Ray Burst(伽码射线爆发)的缩写,060218是发现日期。但这次探测到的X射线和典型的伽码射线爆发不同,普通的伽码射线爆发持续时间一般不到1秒,而这次维持了将近40分钟,能量也微弱许多,类似射线爆发后期微弱的X光,现在天文学家更倾向于认为它是一次X射线闪耀(X-ray Flash)。伽码射线消逝之后,恒星爆炸形成亮度极高的超新星(SN 2006aj)。科学家认为这次超新星爆发代表了一类新型的爆发,因为其特点和以前发现的超新星都不同。

国家射电天文观察站(National Radio Astronomy Observatory)的戴尔·福雷尔说:“这个目标告诉我们,在我们近邻宇宙中也许存在着丰富多彩的宇宙爆炸,而我们今天才开始观察到。这些爆炸并不遵循那些我们认为我们已经知道的规律。”

这次发现的X射线闪耀比观察到的遥远宇宙中的伽码射线爆发能量要小100倍。科学家们认为我们能够观察到这次X射线闪耀,是因为它距离我们相对较近,如果发生在典型的伽码射线爆发的距离上,我们就观察不到了。这使科学家们确信,宇宙中的爆炸比过去科学家们认为的更加频繁。计算结果表明,爆炸频率要比过去估计的大10倍以上。

“这次发现意味着宇宙爆炸事件更多更杂了,也意味我们我们对产生这些爆发的大质量星体核心的塌缩的了解比我们原先认为的更加不完全。”



# 正本清源

## 《中国的天灾人祸》

### 重庆百年大旱持续 数十省市继续高温 长江下游水位百年最低

#### 重庆百年大旱持续

据中国新闻报导,中国十多个省市持续高温天气。报导说四川、重庆、贵州、陕西、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、浙江、福建、广东、广西等地的将持续 35~39 的高温天气,其中四川盆地东部、重庆地区可达 40~42。

据报导,8月29日发生特大旱情的重庆地区,伏旱天数都在50天以上,旱情已经升级为百年一遇。据重庆市气候中心统计,至8月29日,重庆市大部分地区伏旱天数都在50天以上,其中渝北、奉节等地达54-55天,黔江、双桥、涪陵、梁平、巫溪、万州、巫山等地56-59天,潼南、合川、大足、北碚、彭水等地伏旱期则长达60天。报导说,据气候中心负责人介绍,现在处暑已过,但重庆市仍是持续的酷热高温天气,大部分地区的降水量都不足常年的10%,这在历史气象记录中是非常罕见的。

#### 辽宁六市旱情严重 二百余万亩农田绝收

据报导,辽宁西北地区包括锦州、阜新、朝阳、葫芦岛、铁岭和沈阳六市三十五个县(市、区)出现不同程度旱情,以阜蒙县和黑山县为重。耕地受旱面积达一千五百八十九万亩,其中干枯二百二十九万亩,重旱五百九十六万亩,轻旱七百六十四万亩;有七十二点八万人、三十点六八万头大牲畜饮

水困难;八十三座水库干涸,二点二七万眼机电井出水不足。

报导说,据辽宁省水文部门统计,七月一日到八月二十一日,辽宁西北地区平均降水量仅为九十九点九毫米,比多年均值二百四十一毫米减少近百分之六十。阜新大部、锦州西北部近五十天更无有效降雨,土壤失墒严重,阜蒙县二十厘米到三十厘米土壤含水率仅为百分之三到百分之四,接近于干土。

报导说,由于严重干旱,辽西地区大面积农作物有花无穗,错过了最佳授粉期,干枯的二百二十九万亩农作物已经绝收。目前,旱情已蔓延到位于辽宁中部的沈阳郊区,灾害损失将进一步加重。

#### 新疆部分地区旱情严重

据报导,自七月以来,新疆部分地区遭受严重旱情,截至目前,干旱已造成新疆农牧区五十万人和一百多万头牲畜饮水困难,农作物受旱面积达到四百七十五万亩,其中重旱一百六十五万亩,受旱草场四千两百万亩。报导说,旱情主要集中在新疆阿克苏、喀什、克州、和田、昌吉州、塔城、阿勒泰、博州八个地、州的三十余个县(市)。报导说,在未来一周内,新疆北部仍将是晴热少雨的天气,重旱将持续。

#### 长江下游水位已降百年最低

据报导,8月25日长江下游九江水位为4.25米,比去年同期低了6.56米;安庆水位4.15米、芜湖水位2.94米、南京下关水位2.92米,均比去年同期水位大幅下降,长江下游各地汛期水位已创下近百年来同期最低纪录。

报导说,今年8月以来,长江下游水位不断下降,下游各地以

他人着想的心去提建议会产生两种截然不同的效果。这也就是为什么有的同修会对我的建议产生反感的原因。

在爱丁堡活动的这几天中,我与同修间大大小小的冲突,矛盾也不少。虽然这些矛盾的表现形式不同,可是造成冲突与矛盾的根源只有一个,那就是一颗以自我为中心的私心。我的委屈,我的劳累,我的面子,我的付出……,处处从我的角度考虑,才会有埋怨、责备,说话拐弯抹角,使我无法做到时时处处为他人着想。因为这颗私心,我在平时常常与周围的同修们发生口角冲突。有时这颗自私的心能搅的我好几个月心里都不平静。事后也知道这是由于我太执著于自我造成的心理不平衡,但不知道如何去根除它。

爱丁堡艺术节后,我有机会静下心来读师父的法。师父在谈到旧宇宙与新宇宙的法理时说:“在帮我的同时它们都隐藏了保护它们自己的私心,都想要改变别人而不想改变自己,谁都不想动自己,甚至于最大限度的保全自己执著不放的东西。”(《北美巡回讲法》)师父这段话我以前看过几次,但从来没有打到脑子里去。这次看,我一下子明白了一个道理:旧宇宙的法理以私为本,所以它摆脱不了成住坏灭空的命运。而新的宇宙的法理是以无私为基准的。宇宙中大大小小的生命都要向内修,向内找。有了新宇宙的这个自我修补的机制,才能保证宇宙的纯净与永恒。师父教给我们新宇宙的法理。如果不按师父的话去做,去掉自我这颗心,我不等于在旧势力的控制中了吗?

我要坚决否认旧势力的安排,走师父安排的路,在矛盾与冲突中时时刻刻向内找,把这颗自私的心一点点去掉,修成无私无我的正觉。

在我结束我的文章前,请允许我引用师父在2006年《洛杉矶市讲法》中的一段话与同修们共勉。师父说:“修你们自己,我不想把大法弟子环境变成相互指责的环境,我要叫这个环境成为都能接受批评同时向内找的环境。都在修自己,人人都向内找,人人都修好自己,不就少了冲突吗?这个道理我从传法开始一直讲到今天,不是这样吗?修炼人决不是指责好的,也不是我这个当师父的把谁批评好的,也不是你们互相之间批评指责好的,是大家自己修自己修好的。”

谢谢尊敬的师父,谢谢大家。  
(2006年英国法轮大法修炼心得交流会发言稿)

### 消除同修间的隔阂 成为一个坚不可摧的整体

#### 英国大法弟子

师父好,各位同修好,有同修建议我写心得交流,开始我不太愿意写,因为我认为我的心性没有真正提高,在具体的正法项目里没有甚么成就。然而,这个缺乏写心得交流的动力,也是源于懈怠、惰心以及名利心等执著心,不想承认自己没有取得修炼上的巨大的成绩。

随着法会的临近,当我有空时我发现自己很容易被电视和名人访谈之类的节目所吸引。一个同修打电话给我,鼓励我写出修炼体会。这是第二次有同修跟我提这件

对别人有没有伤害,这就不会出现问题。”(《转法轮》)我暗暗的问自己,我有没有设身处地的为这位同修着想?如果我从他的角度想,我会看到这位老同修从百里外连夜赶来参加大法活动那颗珍贵的心。如果我从他的角度想,我会想到他和另外几位同修挤在一辆车里,还有行李,可能是一夜未合眼。他会是多么疲倦啊。一会儿,这位同修还得帮着赶做游行用的花车,是不可能有时间休息的。

那么是什么心使我不能从他的角度想,反而抛出那么一大堆牢骚呢?那就是我的一颗很坏的心,遇事处处埋怨别人。往深挖挖,在埋怨的后面隐藏着一颗很自我的心。想到这里,我起伏不定的心完全平静下来了。修炼,修炼,就是要修去这不好的心。当时,我内心深处有一种强烈的愿望,就是想告诉这位同修我的执著,并向他道歉。等同修炼完功后,我找了个机会坐在这位同修旁边。没等我说完道歉的话,这位同修就主动向内找他自己的执著。他越向内找,我就越感到自己是多么缺少一颗处处替他人着想的心。当时我的泪水止不住的往下淌。我流泪,是因为我被这位同修真诚向内找的精神所感动。我实实在在的体验到了法的威力。我们按照师父的话都向内找,一场看似不可调和的矛盾一瞬间就化解了。

虽然在这件事上,我看到了自己的一颗不好的心,但是仅仅是意识到了执著,并不等于是把它彻底根除了。我们生生世世形成的这些观念,执著,深深的隐藏在我们的肌肤中,一遇风吹草动就往外冒头。

周日的艺术节大游行下午开始。上午同修们有的在楼上化妆,有的在闲聊。我看到这种松懈的场面心里有些着急。我想建议大家发正念,背“论语”。用祥和庄严的法的一面取代松懈的人的一面。我把想法与楼下的同修讲了。大家认为有道理,马上静了下来背“论语”,发正念。当我上楼想对正在化妆的女同修们提建议时,一个怕得罪人的念头冒了出来。因为其中有几个同修嘴挺厉害,我怕她们让我当众下不来台,于是找了个折中的办法-建议我倒是提了,却是用拐弯抹角的方式讲的。

周日的游行结束后,大部分同修连夜赶回各自的城市,剩下的几位同修晚上进行交流。一位同修诚恳的告诉我,有些女同修对我的建议有反映,让我不要因为自己有一颗浮躁的心就猜测所有的人都有。我一听这话,血就往头上冲,心跳加快,鼻子发酸。人的委屈,难堪,不平一股脑的往上返。我使劲克制自己不发火。难堪中我承认自己提建议时拐弯抹角,怕得罪人。同修一针见血的指出我的毛病。她说不要总看到别人的缺点,要多看别人的长处。大家利用周末自费来爱丁堡参加活动都是为了同一个目的地。她告诉我应该看到同修的这颗为了证实大法的珍贵的心。同修向我讲述了大游行时舞蹈组和其他的同修们是如何全身心的向人们展现着大法的祥和与美好。我静静的听着同修讲述着周六彩排的艰辛。同时,我开始回忆自己对女同修提建议时的心态。在我拐弯抹角提建议时,我的心态是一方面怕得罪人,另一方面心里有责备,埋怨情绪。带着这颗执著于自我的心去提建议与带着一颗纯净的,处处替

每天0.2米的惊人幅度下跌。水文部门测量报告分析,长江下游水位的退落趋势没有减缓的迹象。

## 《法轮大法好》

### 护身符救活了七十九岁脑出血的张大娘

大陆大法弟子

一个月前,家住黑龙江省某市,品性纯朴、与人为善的张大娘,于2006年7月早还没等换上内衣就晕倒在床,呕吐不止(吐绿水),不省人事,喉咙发出叫人害怕的呼噜声。中午外孙女叫她吃饭发现她患重病急忙送往医院抢救。到医院后四肢已冰冷只有胸口有点气,经大夫诊断脑出血,严重昏迷非常危险,立刻抢救。四个小时过去了没有半点成效,儿女们问大夫:“老太太能否有救?”大夫说:“老太太非常危险赶紧准备一下后事吧……”

下午三点多钟,老太太的儿女们都先后赶回来,看见老太太命在旦夕的情景都急的失声痛哭,毫无办法。其中一个女儿学大法,十分冷静,给母亲戴上护身符,然后不停的背诵《论语》和“真、善、忍好”、“法轮大法好”,数遍后累的满头大汗。不一会发现母亲的喘气声小多了,并且一下午也没吐,她深深感到大法的威力无比,母亲的生命有希望了……。于是她就一直守护在母亲身边,继续不停的背法、背法、发正念。

老太太第二天一整天虽然没醒过来,但是一次没吐,气喘平和多了和往常一样了。

第三天奇迹出现了。早晨五点钟,老太太的三儿子正在握住

她点滴的手时,老太太突然全身一动,睁开双眼看见身边围着一些人,她惊奇的问:“这是在哪呀?我怎么啦?……”。

她三儿子说:“你有病在医院治病呢,老太太醒过来之后,口里不停的说些让人迷惑不解奇怪的话。她说:“唉呀!我走了好多地方,到哪哪不要啊!有一个人说:‘你回去吧,我们这不要你,你愿活啥时候就活啥时候……’。还说:‘在我床的四个角上坐着四个人都穿黑衣服,一会儿都倒下没了’,‘我上你姥姥(去世)家串个门儿……’。‘你三姨来看我,我把她(已去世)送回家去了……’。”老太太这番话对常人来说永远是不解之谜。但对修炼人来说不难想到人生有六道轮回转世。

晚上十点多钟,老太太打个哈欠突然下巴掉下来了,两个腮帮子全红肿起来,舌头干燥得象个木片不能说话难受得很。找好几个大夫看过可谁都不敢动手。一直等到第二天上午八点,又找来一个口腔科大夫,她看老太太的脑病这么重,两个腮帮子红肿的高高的,下巴掉的时间这么长非常胆怯不想动手治。(怕弄不好担责任)她还说在医学上下巴掉了,超过六个小时就端不上去,她还举例子说某某人下巴掉了,超出六个小时端不上去后,后来做肌肉切开手术……”。看出她有担心而不想动手治的心里,大法弟子想请“师父帮忙”。这一念出来后,只见大夫由不想动手治立即转向动手治,一边戴手套一边说:“试试吧”,大夫用双手轻轻向上一扶,下巴上去了。在场的人都非常高兴,老太太乐的闭不上嘴,说:“太好了……”。

老太太这么重的病只住了二十五天院就出院了。(要不是做腰穿早就出院了)来车接她回家时,她不用人扶,自己上车下车,说话行走精神状态都非常好。

她儿女和亲属对老太太的死而复生总感到疑惑不解,尤其是她老儿媳妇感到老太太病那么重,一下子就好过来,可能吗?!能否真活呀?!.....为求个究竟,先后找了两个当地的巫神(烧香算命)给老太太看,两人不约而同都说:“你家老太太天寿已尽,她已去阴间,但是她身上不知有个什么东西闪闪发光,什么都接近不了她,谁都不敢收她的命.....”。

老太太的亲属和儿女听了这些话后都大吃一惊,都说:“那闪闪发光的东西不就是她戴的那个护身符吗?!护身符真的能救命啊!”“法轮大法好”是真的,这回我可信了,我可得戴护身符。

大法的殊胜神奇折服了老太太和老太太的亲属,儿女们(四个儿子,七个姑娘这回都异口同声的说:“这回我们都亲眼看到这一点不虚的事实,这可是真的。我们都相信大法神奇。”)侄子们诚恳的说:“今后我们可不反对你学大法了。以前我们对你都有不正的看法,认为你是不会生活的大傻瓜,整天背个小兜东跑西颠,东说西唠,三更半夜竟干那些冒险的事儿,还叫我们兄弟姐妹跟着提心吊胆,担惊受怕不得安宁,到底图个啥呀?这回我们啥都明白了,这是咋回事儿了。我们不但支持你学大法,我们也要学大法。”

几十个护身符被这些人一抢而光。他们有所觉悟自动的戴上护身符。有十几个人写了三退(党团队)声明。

## 小伙子,你是学法轮功的吧?

扬扬

早上和几位朋友约好一起去野炊,开车走到一个斜坡处,这时一位朋友不停的拽我,让我快看斜坡那边:

一辆三轮车装满了货物,很艰难的在一个斜坡上爬,一个中年男子吃力的拉着车子,走到半腰的时候,车子不动了,那男子的力气实在是拉不动车子,眼看就要滑下来了.....

我急忙下车,跑过去,从后面帮他推,就这样,慢慢的,一点一点的往上爬,好不容易爬了上去。

我转身要走,谁知那位男子在上面,喘着粗气大声问到:小伙子,你是学法轮功的吧?

“对,我是大法弟子。”我高兴的回答

男子微笑着,向我竖起了大拇指!说:“法轮大法好”

这件事让我很受触动,其实,不是只有法轮功学员才会热心的去帮助别人,不学法轮功的也有很多好人,很多乐于助人的人,但这位男子先认定我是学法轮功的,可见,几年来,法轮功的精神,已经深入人心,世人都知法轮功是教人向善、教人做好人的。

如今,再看看当初导演自焚栽赃法轮功、借机迫害法轮功的xx党,特别是其活体摘除法轮功学员的罪恶行径被曝光以来,国人无不唾弃,纷纷退出它的一切党、团、队等组织,相信不久的将来,国人皆醒,光明即将到来。

得到了提高。正法进程推得很快,加拿大的独立调查团的报告刚出来不久,又发生了袁胜“跳机”事件。一千三百万退党大潮滚滚而来,中共招架不住,铤而走险,秘密绑架了人权律师高智晟,妄图转移视线。我们要严格按照师父的话去做,就做大法弟子该做的事,把中共现在做的任何事情都变成我们“传九评、劝三退”的契机。唐人街这个地方,我们会继续做下去,而且会越做越好。师父在《2005年旧金山讲法》中说:“迫害不结束,大法弟子就发‘九评’,到最后中共邪党解体、迫害停止为止,这不理直气壮吗?”

谢谢大家!

(2006年英国法轮大法修炼心得交流会发言稿)

## 遇到问题向内找 在冲突与矛盾中提高

英国大法弟子

尊敬的师父:

敬爱的同修们:

我于1999年中旬在英国得法。在这几年的修炼路上,我遇到不少挫折,也有不少收获和体会。在这里,我想告诉大家我其中一个体会,那就是学会遇到问题向内找,在冲突与矛盾中提高。

今年爱丁堡艺术节期间,很多外地的同修赶来参加艺术节组委会举办的周日大游行。我和几位同修负责大家的衣食住行。事前,就有人嘱咐我要把这项活动当作修炼,一定不能象往年一样,冲人发脾气。我知道大家说得对,心中也暗暗叮嘱自己千万不要发火。

周五,大家陆陆续续的从外省市赶来爱丁堡。由于人多,住

房少,不少同修睡在地上。周六凌晨,又有几位同修坐了一夜的车抵达爱丁堡,一进门,满脸疲惫的样子。我们虽然预定了周六的房间,可是必须要等到下午才能拿到房间的钥匙。我们周五定的房间已经挤得满满的了。我看的有的房间里的地上还能挤几个,就让其中的几位刚到的同修挤到几个房间里休息一下。同车来的还有一位退休的西方学员。我心里拿不准这位学员是否愿意挤在地下睡,所以也就没有问他。这位同修见我给他同来的几位同修都一个个安排了休息的地方,唯独把他剩在那里,就问:“我3周前就预定了床位,为什么他们都有房间.....?”我没好气的回答:“我们3个月前就让大家预定床位,可是没有人吱声.....”。我不给这位老同修任何说话的机会,一个劲儿的诉说我的难处。我的牢骚刚完,就听这位同修说,行啊,下次我再也不来了。一会儿炼完功我就回去。一听这话,我差点儿甩他一句:你得注意点你的心性!

老同修不声不响的到一边炼功。我的心七上八下的,很不平静。我能感觉到有两种力量在我体内较量:一种是魔性,它让我觉得委屈,忿忿不平,想去和这个同修争个我对你错;一种是理性,他让我克制自己的情绪,不要冲动,要按照法理去做,要向内找。

师父说:“我们作为一个炼功人,矛盾会突然产生。怎么办?你平时总是保持一颗慈悲的心,一个祥和的心态,遇到问题就会做好,因为它有缓冲余地。你老是慈悲的,与人为善的,做什么事情总是考虑别人,每遇到问题时首先想,这件事情对别人能不能承受的了,

这种情况我会堂堂正正回答他：我是一个法轮功修炼者。他会接着说：修炼人还搞政治？其实我们应该明白，这也是中共长期污蔑法轮功的宣传给他们系的一个结，解这种结，我们更加理直气壮。我说：我没有搞政治，我在反迫害。因为中共迫害法轮功7年了，现在已达到了登峰造极的地步，许多法轮功学员的器官被活体摘除卖掉。今天，法轮功学员明白了，要想停止迫害法轮功，只有解体中共。我今天在这里为中国人做退党服务，就是为了停止迫害法轮功。

师父说：“面对着要救度的众生，怎么样能够使生命得救才是关键。”（《2005年曼哈顿国际法轮功讲法》）一般的情况下，我会递上一份大纪元而不是一份大法资料，并建议他们每期都看一看专题报道版，对法轮功多一点了解，以免再受中共的欺骗。“三退”了的人中有很多又回过头来向我们索取大法的资料，甚至还主动帮助亲友们“三退”。我碰到过这样的情况，其他同修也碰到过。这使我更加深刻认识到师父一再强调广传九评、劝“三退”的意义。

在唐人街讲真相时间长了，明白真相的常人会和你点头微笑打招呼。可是挨骂的事也是经常有的。

有一次，有一家几口中国人走过来，我赶忙递上中共活摘器官的“号外”，不料，他们冲着我大骂起来：你在给中国人丢脸！我知道他们中毒很深，但我还是要开启他们的良知善念，我追上去，跟在后面，对他们说：你们能否看看这张“号外”，是谁在给中国人丢脸，难道摘器官的不丢人，被摘的反倒丢人了吗？天底下有这样的理

吗？作为中国人，你们对法轮功所遭受的残酷迫害就一点同情心也没有吗？都是父母所生，都是血肉之躯啊……我说完了，他们低着头走了，可周围的中国人听明白了，纷纷过来拿“号外”。

当然，我并不是每一次讲真相都讲的那么成功。但是，我感觉到，我每一次讲的成功的时候，几句话解开众生心结的时候，都是我正念很强的时候。是大法开启了我的智慧，是师父在加持我。

记得第一个找我退党的是一个福建小伙子，化名“四斤”。他是89年在中国的军队里入的邪党，那时他才21岁。离开军队后，就因为他多生了一个孩子，地方的邪党政府用雷管把他家的房子给炸平了。他一气之下跑到了英国。对中共的残暴，他认识的非常清楚。但是，他就是担心中共倒台了中国会不会乱。我告诉他，中国真正乱的根源就是中共。西方社会现在都在反恐，可是最大的恐怖主义份子就是中共。西方的恐怖份子是暗地里偷偷的杀人，而中共是明目张胆的在其政权和国家法律的保护下杀人。在它操控中国的57年里，为了维护其政权统治，制造了历次政治运动，不但自己杀人如麻，还制造仇恨，让中国人自相残杀。从“土改”杀地主一直到89年“6.4”杀学生，今天又活体摘除法轮功学员的器官。一系列的事实说明，中共才是真正乱的祸根。中共倒台了，这个乱的根源就除掉了。到那时，人心归正，道德回升，中国人将真正行使自己管理国家的权利，中国将有一个真正的自由、民主、安定和谐的社会状态。四个多月来，唐人街有了一些变化，我个人在这个过程中，也

## 弟子交流

### 《修炼故事》

#### “普度”之音落满城

大陆大法弟子

中国新年前后，我曾在一同修那里驻留。

同修开个店，每天早晨第一件事就是打开录音机，开大音量，放普度音乐。此时正好是学生开始去上学的时候，路上亦见三三俩俩赶早班的人们。直到晚上店门关上，这才关了音乐，一整天，普度音乐在空间萦回。

有一天早上，我到一里外的网吧上网，刚到地方，蓦然间耳边听到那再熟悉不过的普度音乐，由远而近，似从天际而来，慈悲，洪大。身心一下子浸入那庄严神圣之中。正想找寻声从何来，就听不到了，当心无此想，静下心来后，耳边又想起了普度音乐。

回去后与该同修交流了此事，同修笑笑，对我说：全城皆闻普度声，有很多人听到过的。同修是半开着修的，几年来，无论是开始摆摊还是后来开店，放普度音乐是他一向坚持的。随着交流的深入，同修谈了一些事情。

有很多次，一些一直没有走出来和心里有很大困惑的同修因为听到街上的普度音乐，走进店来，交流后看到了自己的“私”和“怕”，从新溶入到了正法的洪流中。

还有一次，一个被非法劳教的女学员回来后，因为邪悟混同于常人，放纵自己，自甘堕落。一天，她听到普度音乐，不由自主的走进店来。这位同修和她进行了倾心长

谈，大法打开了她的心结，她哭了，哭的那么痛心，把自己肮脏的行为全说了出来，决心从新走向大法修炼中来。

很多时候，许多常人闻声驻足，打听这么好听的音乐是哪里的，能不能给录一盘？因此他们知道了大法真相，有人甚至因此而得法。

师父在《洛杉矶市讲法》中说：“大家知道乐团上次在纽约的唐人街、法拉盛游行时，我都看到了这个景象：当乐团演奏的时候，放出的能量相当大。无论从能量的放出，还有你声音的放出，还有音乐、音符的本身，都在起着证实法、起着放射能量的作用。”

同修坚持放“普度”，大法弟子创作的音乐有着大法的威力，一个个音符放射出强大纯正的能量，镇邪，灭乱。普度之音传十方，全城皆闻普度声，入耳，入心，解体邪恶，启发善念，普度有缘者。

### 《法会交流》

#### 在救度众生中 修好自己

英国大法弟子

师父几乎在每次讲法中都要讲到，大法弟子的修炼与以往任何时候都不同。在《2006年加拿大讲法》中，师父更加详尽的说明了这个问题：“我过去讲过，我说都入深山、都在庙里修炼，你就不能够广泛的接触社会，你就不能够更广泛的那么有力的去救度众生，是不是这样？……大法弟子除了自己修炼之外，你们最大的责任就是要救度众生。这件事情不做能行吗？不做好能行吗？”我领会到，师父为什么要不断的强调这个

问题,就是要弟子们明白,正法时期的大法弟子有救度众生的特殊使命,三件事都要做好,不能偏离。我在唐人街讲真相,救中国人的这段时间里,对如何在救度众生中修好自己,有了深刻的体会,下面我从三个方面谈我的体会。

### 一. 既然为了救度众生而来,有什么不可放弃的呢?

我们生命的本质是纯净的,是同化宇宙真善忍特性的。而生生世世在人中形成的观念,包住了我们真正的自己。特别是旧宇宙法理强加给我们的已经渗透到我们骨子里的那个“私”,经常表现在人这一面,就是那强大的自我,不爱听别的批评和建议。正如师父在《洛杉矶市讲法》中说的:“对时不高兴别人提意见,错了也不高兴别人说,一说就不高兴。”到唐人街讲真相,让我第一个修的就是这个问题。

记得我刚去唐人街一个星期后,晚上大家学完法交流,同修们纷纷对我在唐人街讲真相的表现提出建议和批评。面对同修的这些批评和建议,我虽然知道要向内找,无条件的接受。但是向内找不是简简单单的一句话,当触及到那个“自我”时,心里是很不舒服的。耳朵里听着同修的批评,心里那个“自我”在不停的为我辩解:我已经尽了最大努力了。你们光来说我,你们为什么不去试试呢?这念头一出,我明白的一面立刻意识到,这不是我自己,是那个“自我”在抱怨。晚上我静下心来学法,师父说:“你们所做的那一切我都看在眼里了,也真的了不起,可是这从最根本的、最本质上证明一个人是不是修炼的人,不叫别人说这个东西一定得把它拿掉了。

你哪方面做的都好、这方面不好,那都不能是修炼人。”

我回头再想想同修们的这些批评建议,对我来说都是非常恰当的。那个“自我”挡着我,让我听不进去,对我来讲是多大的损失啊。再说,同修们为什么明知道我听了心里会不舒服,还要说呢?是因为我在唐人街做着救度众生的事,我做的好与不好,直接影响到对中国的救度问题,同修们这样做不但是对我负责,更是对众生负责。同修们基于对众生负责的基点对我提出批评建议,而我的基点放在哪里了呢?在使馆前发正念时,我经常有这样一念:我为众生而来,救度众生而去。今天是到了要我为众生放下自我的时候,我有没有勇气接受批评呢?大法弟子的誓言是神圣的,既然为救度众生而来,有什么不可放弃的呢。我明白了法理,找到了动力。放弃那个“自我”,认真听取同修们的批评建议,修正自己的做法,使后来在唐人街讲真相越做越好,在大家的鼓励下,我写出了“正唐人街,救中国人”的交流文章,发表在明慧网上和正见网上。

### 二. 唐人街需要更大的、更强的正念场

刚到唐人街讲真相的三个星期里,每天几乎只有我一个人在那里,有时正在讲真相时,又来了大陆的旅游团,只好停下来,赶快忙着把报纸和光盘送上去。有些人并不接,你还要跟在后面,顺着他们的执著介绍大纪元。每次遇到这样的情况都搞得我手忙脚乱,心急火燎出一身汗。

有一次,我突然闪过一个念头,我想让同修帮我在网上向全国大法弟子作一广告,广告词都想

好了:你想救度更多的中国人吗?请到伦敦唐人街来,时间是星期一至星期五晚 5:00—7:30,星期六、星期日 1:00—7:00,这个念头一出,我就感觉到不正,这不是大法弟子应有的心态。

师父《在亚太地区学员会议上的讲法》中说:“要把大家都能够协调在一起,不断在法上提高,形成一个正的环境,使大法弟子讲清真相、救度众生、抑制迫害这些证实法的事情做得好。”唐人街是中国人集聚的地方,也是邪恶集聚的地方,那里需要更大更强的正念场。我虽然不是这个项目的协调人,但是,我去唐人街的机会比较多。我有责任正面和大家交流唐人街的情况,而不是用人的这种抱怨的方式。在伦敦学法交流中,我和大家交流了唐人街的情况,希望更多的人来唐人街,救中国人,哪怕一次只能来半小时或 20 分钟。交流之后,大家还排了一个表。不少中西学员都参与进来了。

人多正念强。中国大陆来的旅游团,在这里刚接过大纪元报,走不远又有人递上了传单和《九评》,只见他们一人手里拿着好几份。唐人街这个项目做到今天,大法弟子已经形成了一个正的场,很多人都在默默的付出,如唐人街所发的几千张《九评》光盘,都是剑桥同修出资刻录制作的。

唐人街讲真相真正体现出了正法时期大法弟子是个整体,更加体会到大法弟子的修炼形式与以往任何时候都不同。师父说:“大家知道,做为正法时期的大法修炼人,承担的历史的使命,这个重担真的是很大。你们面对的不是单单的个人修炼,也不只是要度几个人的问题。全人类都摆在你们面

前,特别是中国人。”(《芝加哥市讲法》)

### 三. 讲真相 解症结 就是最大慈悲于众生

在唐人街讲真相,就等于把自己置身于一个最复杂的人群里。我深刻体会到:我们为众生讲明真相,为他们解开症结,就是为众生破迷,也就是为众生提供了一个选择自己未来的机会,所以讲真相、解症结,就是最大慈悲于众生。有些人尽管对“三退”有症结,需要我们帮他解,但是提出问题还是正常、理智的。如象“这样做有用吗?”、“中共倒了,中国会不会乱”等等。但是也有一些人中毒太深,说出的话尖酸刻薄,向你提出一些刁钻古怪的问题。甚至有的人干脆用一种挑衅的口吻,带着对大法的偏见向你发问。不管遇到什么样的人,提出什么样的问题,我的体会是,只要抱着救人的心态,本着揭露中共的邪恶和残暴这个原则,就没有解不开的结,师父说:“……它抱着不管是什么样一种想法,在事实面前他们都得服气,在事实面前他们必须得正视。”(《美国首都法会讲法》)

有一次,中国大陆的一个旅游团的人来唐人街,进餐馆的时候,拿了报纸和传单,出来的时候,一个小伙子指着传单上揭露中共活摘器官的文章说:“这些都是骗人。”这时,我从包里拿出一张《六四真相》光盘,递到他眼前说:“你看这是不是骗人?记得 17 年前也有人说这些都是骗人。”小伙子见到《六四光盘》,眼睛一亮说:给我看看。接着他们也拿走了《九评》光盘和书。

在唐人街经常会有人张口就问你:“你是法轮功吗?”,遇到