



# 正见周刊

2006年  
9月19日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去护法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

管呢？还是注意点吧，没人照相的时候再发，可是越这样想，照相的人越到你跟前来照。去大纪元取报纸时心想，我不拿牌子了。把报纸拿到楼下时又想，我要不拿牌子，别人就看不到“天灭中共”这几个字，又上楼去拿。取牌子时心里也发突突，甚至自己都不敢看牌子上“天灭中共”这几个字，一看心里一突突。那时心里想，再有一个人帮我发报纸，跟我来做伴多好，又不能不说，硬挺着去发。

有一天我发完报纸扛着牌子往大纪元走，我想我不看它，把牌子举高点，低着头走。突然后边上来一个人，“啪”的拍了我一巴掌，把我吓的一哆嗦，脸色都变了，第一感觉是特务来了，我要死了。我慢慢的回过头来，那个人在那看着我，愣在那里，他开始用日语和我说话，指着牌子问我是什么意思，我才松了一口气，是日本人，不是特务。我说，你吓我一跳，我们俩都笑了。我给他讲真相，他举起拳头说，加油啊。随后，我想，有什么可怕的，我不应该害怕，我要举着牌子，扬起头走路。这样一来二去就把怕心放下了。心彻底放下之后，干扰也就没有那么大，也就平静下来了。我悟到是自己身上有邪党的因素，是它在害怕，它不敢看牌子。

有一次碰到三个人说是船员，大连的，要我把所有的材料都给她们一份，然后给我看了一个牌子，说他们是专门负责抓传播“九评”的人，动不动就叫你没命。我说，是吗，我就是在日本专门发九评的，这里是日本的土地。他恶狠狠的说，你什么时候回中国？我

说：你放心我肯定回去，共产党解体的那一天，把“天灭中共”的牌子插在天安门。气的他咬牙切齿的骂了一顿，我说你敢不敢跟我走一趟，他没吱声，拿着资料就走了。发九评时，这种人不少，一般不说话，只是给你照相，换各个角度照。怕心去掉后我很坦然的让他照，就拿着“九评”报纸。现在这些人越来越少了。现在有不少照相的说，我把你照下来，让国内的人看，天灭中共。

我越发报纸越体会到自己和众生那种牵带的联系，我离不开众生，众生离不开我，我看到众生那么亲切，和我有缘的众生接过报纸后那种恭恭敬敬，向我一拜再拜的那种场景，我特别感动。

以上是我这几年来在秋叶原发报纸的体会，个人体悟，不足之处请同修慈悲指正。

（二零零六年日本法轮大法  
修炼心得交流会）

我们不要发资料了，他说每当留在车上的法轮功资料，他都全部扔掉。当时我听到心里很难过，这都是学员的花的钱，我向他以后你拿到的法轮功资料，请你不要丢，我向你买回来，结果司机变的不好意思，态度也缓和下来。

学员交流中，世界各地都有中领馆，唯独台湾没有，景点讲真相的机会，是台湾学员能补缺憾的机会，我们要以最大的慈悲心，智慧的做好讲真相的工作，在这个时候尽量去做，让有缘的众生都能明白大法的真相，让自己在讲真相的过程中不要留下遗憾。

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 新闻综合                  | 2  |
| 《海外综合》                | 2  |
| 加调查员美国国会山揭中共活摘法轮功学员器官 | 2  |
| 文明新见                  | 3  |
| 《历史故事》                | 3  |
| 齐景公问病                 | 3  |
| 《文化课教材(高级)》           | 4  |
| 无加诸人                  | 4  |
| 孝为百行首                 | 5  |
| 《修炼中的成语与成语中的修炼》       | 7  |
| 一叶知秋                  | 7  |
| 《轮回转世》                | 8  |
| 记得前世的英国小男孩            | 8  |
| 《研究探索》                | 10 |
| 不知天上宫阙 今夕是何年？         | 10 |
| 正本清源                  | 12 |
| 《九评论坛》                | 12 |
| 解体邪党文化就是解除邪灵附体        | 12 |
| 《修炼故事》                | 14 |
| 我是这样走入法轮功的            | 14 |
| 缘归大法(上)               | 15 |
| 弟子交流                  | 17 |
| 《法会交流》                | 17 |
| 修好自己 救度世人             | 17 |
| 信师信法 放下自我             | 20 |
| 《心得交流》                | 22 |
| 突破个人修炼 达到整体配合         | 22 |
| 在修炼的路上不断纯净自己          | 25 |
| 修炼中遇到的几件小事            | 27 |
| 对“传统文化教材”的一些建议        | 29 |
| 勿以恶小而为之               | 30 |
| 正念正行 救度众生             | 31 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 在韩国传九评促三退的点滴体会..... | 31 |
| 珍惜机缘 努力劝三退.....     | 33 |
| 我在秋叶原发报纸讲真相的经历..... | 35 |

## 新闻综合

### 【海外综合】

#### 加调查员美国国会山揭中共活摘法轮功学员器官

据大纪元 9 月 17 日报导，参与调查中共活体摘取法轮功学员器官的加拿大外交部前亚太司司长大卫·乔高 9 月 14 日下午 4 点在美国国会大厦举行发布会，向美国国会、媒体记者、医学专家等介绍中共活体摘取法轮功学员器官的独立调查结果及最新进展。

乔高说“虽然活摘器官令人难以置信，但是这件事确实发生了，必须马上制止，必须在 2008 年奥运会前制止”。他呼吁美国国会议员和媒体就此事质问中共并展开进一步调查。乔高说，我们这样做的原因就是为了立即制止这一反人类罪行。

#### 18 种证据合在一起 不可辩驳

大卫·乔高 14 日在美国国会大厦举行的发布会上说，他们尽了最大努力收集了 18 种证据，所有这些证据都指向‘摘取法轮功学员器官’的罪行。最后得出结论：这种对法轮功学员活体摘取器官的现象在中国大规模存在。

他说，“在这 18 种证据中，有人或许会说我不喜欢这种、或者那种。但是我们敢说无论任何人，只要看过这 18 种证据，他们都会跟我们一样得出相同的结论。这些

证据结合在一起，结论是不可辩驳的。”

乔高说，中共当局对这份报告如此害怕，经过一个月的查找后，他们发现两个城市写错了省份。这是他们能够在报告中发现的唯一的错误。当然在 120 页的报告中可能还会有其它的错误，但是我们满意的是报告的主要部份是不可辩驳的。

#### 调查报告又添新证据

大卫·乔高在发布会上说，7 月 26 日，中国政府在网站上发表声明，称我们在报告中犯了两个错误，把两个城市的省份写错了，因此诋毁这份报告。

乔高说，我们的确是把这两个城市的省份写错了。而且在过去两个月来，我们前往世界各地，向世界各国政府和民众通报根据收集的这 18 种证据得出的结论，同时通过与各界人士交谈，我们获得了更多有力的证据和信息，我们将补充并修改这份报告。”

乔高指出，世界上还没有任何一个国家的政府像中共当局这样幼稚，仅仅因为这两个很小的错误来诋毁这份报告，却没有意识到这 120 页报告的其它部份在人们看来已经通过了他们近一个月的仔细审查。我们将把这作为这份调查报告的补充证据。

#### 呼吁国会质问中共官员

乔高说，在他们调查的近 100 所中国医院中，有 14 所医院或许因为诚实、或许因为没有防备，或许因为太想做成生意了，而承认

明天还来。我也很高兴，虽然我为了配合他，自己没发出去几张报纸。我觉的真正做到放下自己，配合别人的时候，必须要做到无私无我。

还有新旧报纸的事。有一天同修都去外地了，取不出来报纸，有同修说，他家有旧报纸，就拿来了。碰到中国来的旅游团，我就和他们讲我今天发的都是旧报纸，新报纸没拿到，他说，没有问题，我们还没有看到过。我指给他看带有师父法像的那份报纸，你看大纪元报纸登我们师父对世人说的话，我们师父把所有的慈悲和善念都给了众生，这样的报纸我们怎么舍得扔呢，还有很多人没看到，你看看我们师父对世人说的话就会明白法轮功是什么。他双手接过报纸，对我鞠了一躬说：阿弥陀佛，谢谢你，我看到你师父的照片，看到你象你师父一样慈悲，法轮功是好的，我知道，我回家一定好好看。有同修过来说：你怎么发旧报纸，新的都到哪去了？我说没拿到，新旧报纸这不重要，关键是你那颗心，怎么把慈悲带给众生，怎样给他讲，让他明白真相是目的地。而且，秋叶原发报纸主要是针对来自中国大陆的人，绝大部分从来都没有看过大纪元报纸。

我发现人心一动，有不正确的思想的时候，就会表现在脸上，别人就会感受到。有时我感受到了，告诉同修不能那么想，那么说，有的当时就火了，不让说。后来我体会到神的状态和人的状态是不一样的，神做事一念就好使。有时，出于为同修好，慈悲一念打过去：你那样不对，就能给他扭转过来。

而带着自己的观念和对方谈的时候，可能会被对方所排斥。今年去广岛，几个同修说我做的怎么怎么好，我没动心，向内找自己还有什么漏洞，同时也看看大家还有什么做的不足的地方，发现同修有来自邪党的争斗心，你强他不强，你能干他不能干，你好他不好。也不知道怎么和同修说，我平常也不爱说话，说出来有的同修也接受不了。我觉的大家一定要修自己，把这些不好的东西放下。

九评推出后，我想，我们法轮功跟 xx 党有什么关系，是不是参与政治。看完九评我明白了，原来是正法正到这个成度了，要把破坏大法的邪恶消灭掉。刚开始发九评的时候还不知道怎么和众生讲，有的大陆来的人一看九评就说，这是反党的，我们可不能接。后来我就这样讲：10 年前我要看到这个，也和你的想法一样。但现在我明白了，我也爱我们的祖国，这和喜欢不喜欢 xx 党没有关系。我就开始从九评讲起，再谈到邪党迫害法轮功和活体摘取人体器官的邪恶。他听完后说，原来你是在这里救人哪。还有人冲我一抱拳说，我看到度人的神了，你告诉我们应该怎么做。我说，把这份九评带回去，告诉亲朋好友退党，退一个救一个，你们也能救人。他们答应了。我走出很远，他们还在那里目送着我。

一开始发九评的时候，也有怕心，特别是开始打旗之后，照相的人特别多，因为大家经常说特务特务的，当时感觉很害怕，甚至都不想去发报纸了，但心里放不下，硬着头皮去做。当时想，我要被迫害死了也没什么，可我的两个孩子谁

还放不下,不行,不能拿少了,拿少了要是很快发没有了怎么办?还是都拿着吧。心里想,日本人我不发给你,我让你干眼馋。

到秋叶原后我把日文报纸放在台子上,让人能看到,开始发中文报纸。时间不长,过来一个会中文的日本人,问我发的是什么,我说是大纪元报纸,还有法轮功报纸。他看了看说:“这么重要的报纸,你一定要做好,不能有别的心。我当时一愣没有说什么,但心里很不是滋味。他拿了几份报纸,走的时候回过头来对我说,你一定要用心去做,每一份报纸都要拿好,尽快的做,这个事情太重要了,你好好做,不能有其它心。我一下就明白了,原来是师父在借他的嘴点化我。我对他说,是,对不起。他走后,我拿起日文报纸,心里直后悔,反省我自己,怎么能有这种常人心呢,我是来证实法救度众生的呀。很快平静下来,心里的不平也很快过去了。”

在发报纸上,也有和同修之间过关的事。记得那是过年前一天,我给一个同修打电话说,过年人多报纸发不过来,你能否陪我一起发。同修说,谁家不回家过年,谁家象你一样大过年跑到街上去。听完后,我也没吭声挂了电话,心想,算了,我明天也不去了。转念又一想,不行,不管怎样,我明天还是去发报纸吧,自己就自己吧。第二天下小雪,也挺冷,但过年放假,中国人特别多。十点我到那里,发到下午三点多钟,直到把报纸发完。回家我就想,大家都在过年,我也回家过年来了,但心里不知是什么滋味,只是想哭,对同修说的

话,心里放不下,也勾起了自己的常人心,觉的孤零零的自己带着两个孩子,自己修的不好,家也不完整,感到很难受。

后来,来秋叶原发报纸的同修逐渐增多,开始发《九评》报纸后,大家张罗在秋叶原打旗。整体配合发报纸的时候,有的时候四五人,有的时候七八人,一个人一个想法,都带着个人的观念,你这个,他那个,怎么都不对了。比如最后发报纸剩下几个人的时候,就开始议论别人,今天谁谁根本不应该那么做,他那个报纸根本不应该那么发。我听完心里很难受。不仅是发报纸,在做其他证实法的事上也有这样的情况。这种状况提醒我,我自己也在思考怎样才能配合好别人,放下观念,让无私无我那颗心出来,把心放在救众生上,放在配合同修上,站在别人的立场上去思考问题。如果都按照自己的观念去想,都想去扭转别人,这样矛盾越多,根本就出不了整体的效果。

有一次我去的晚了,看到一个同修在发报纸,我就想怎么样配合他发报纸,怎么样弥补他做的不足的地方。因为我发报纸时间长了,旅游团也好,其他中国也好,只要他往我跟前一走,我就知道他想什么,这是我发报纸的经验,我就告诉同修怎样去做。也有的同修来了直接和我讲:我没发过报纸,你告诉我怎么发,我就一边发一边和他交流怎样发。不常发报纸的同修分辨是否是中国人比较困难,即使听他讲话,有的中国人也说日语。我看到中国人过来了我就告诉他,配合他发。结束后他说,我今天真谢谢你,发了这么多报纸,我

了他们在活摘法轮功学员的器官。乔高敦促在场的各议员办公室的工作人员,在见到中共官员的时候,质问他们有关活摘法轮功学员器官的事。

乔高说,这些中共官员当然会说没有这回事,你们可以给他们一份调查报告,问他们是否反对这份报告中发现的问题。你会发现他们无话可说,只会说法轮功学员如何坏。

乔高说,中共总是诋毁法轮功,也诋毁我,这种恶意抵毁也是导致了这种可怕事情发生的一个原因。我们在调查报告中也发现了这个问题。

### 大纪元副总裁黄万青的弟弟失踪三年

大纪元时报副总裁黄万青也到场讲述了他修炼法轮功的弟弟的遭遇。

黄万青说,他的弟弟叫黄雄,2000年,他被关进劳教所,因为修炼法轮功,被劳教一年半。放出来以后,他不愿意放弃法轮功的信仰,被迫流离失所,四处流浪,随后两年多一直遭警察的全国追捕、通缉。从2003年4月到现在,他的弟弟已经失踪三年多了,没有任何音讯。

黄万青表示,他通过多方打听,了解到弟弟被抓了。但没有人向他透露具体的消息。他非常担心弟弟是否有可能被活摘器官或已经被迫害致死。

### 活摘器官事件回放

2006年3月初,有证人揭露中共在沈阳苏家屯等几十个集中营活体摘取法轮功学员器官、贩售牟利并焚尸灭迹的恶行,随后,“赴中国大陆全面调查法轮功受迫害真相委员会”成立,要求全面调查中共在过去七年来关押

法轮功学员的劳教所、监狱、看守所、拘留所、精神病院和医院等相关设施,并邀请国际组织、各国政府加入,共同彻底调查中共的罪行。

五月,加拿大前亚太司司长、资深国会议员大卫·乔高和国际著名人权律师大卫·麦塔斯(David Mates)宣布对“中共活体摘取法轮功学员器官”的指控展开独立调查。

在进行了两个多月的调查取证之后,乔高和麦塔斯于7月6日向加拿大媒体公开了一份调查报告,结论是:“我们相信,大规模的、违背意愿的、对法轮功修炼者的器官掠取一直存在,而且现在仍然继续着。”

这份报告一经公布立即震动了国际社会,引发了更多人的关注,很多国家的政府官员、团体和个人纷纷公开谴责中共的恶行。目前乔高和麦塔斯正奔走世界各地,敦促各界对这个指控做出进一步的调查。

## 文明新见

### 《历史故事》

#### 齐景公问病

一斗

齐景公背上长了毒疮,疼痛难忍,问他儿子,儿子说:“那毒疮长的颜色象未熟的李子,大小象豆子。”齐景公问晏子,晏子说:“毒疮长的颜色象苍玉,大小象璧环。”齐景公说:“不遇到君子,不知道我儿子的粗笨。”

齐景公不熟悉农作物,听了儿子的话,还是不能想象那毒疮的形

状,而玉璧这些东西是他成天接触的,所以听晏子的话,马上就明白了。用人听得懂的语言说话,不仅尊重他人,也容易被理解。古代有一个笑话说:有一官府下乡,询问父老说:“近来黎庶如何?”父老说:“今年梨树好,只是被虫吃了些。”——这是犯了同一个毛病。

## 【文化课教材(高级)】

### 无加诸人

正见文化课教材编辑小组

#### 【原文】

子贡曰:“我不欲人之加(1)诸(2)我也,吾亦欲无加诸人。”子曰:“赐(3)也,非尔(4)所及也。”(《论语·公冶长第五》)

#### 【注释】

(1)加:有上对下、未给予尊重或选择、非出自于对方的自由意志之类的意味。

(2)诸:之于。

(3)赐:子贡姓端木名赐。

(4)尔:你。

#### 【语译】

子贡说:“我不愿别人强加给(之于)我什么,我也不愿强加给(之于)别人什么。”孔子说:“赐呀,这不是你目前能达到的境界。”

#### 【研析】

别人强加之于我什么,和我强加之于别人什么,这都是常有的事,除非圣贤,一般人很难免除。就算是有识之士,想摆脱让人难以清静自在的外在干扰,约束自己的言行,在短时间内也很难如愿。那种如意的、超然的、从纷扰和尘劳中遗世独立出来的境界,只有靠长

期的修心养性,修正自己的言行,思想得到升华,并且偿还亏欠别人的,才能真正达到的。反之,越强的自我和越是自以为是的人,往往越容易表现出强加之于别人什么,而且越是难以容忍必然随之而来的别人强加之于自己什么,就这么自我矛盾着。子贡的愿望是好的,但那种境界不是能盼得来的,还得身体力行才行。

#### 【延伸思考】

有些人往往把自己想的很完美,放任自己的空想、浮想、妄想和梦想,活在其中,不想清醒。为何人往往不肯面对现实、面对自己的不足、正视自己所犯的过错?光靠空想的很美就能使自己的心性达到那个境界吗?想想自己有什么缺点,如何克服这些缺点?

人非圣贤,必定有过,如果自己对别人造成伤害,按公平的理来看,自己必定得痛苦偿还别人的,但很多人不肯去面对,无法接受这样的事实,反而一味地厌恶和逃避,认为天理对自己不公。试试看:下一次当你觉的别人强加之于自己什么时,试着让自己坦然接受而不逃避,并且反省自己曾经强加之于别人什么?

#### 【说故事时间】

宽恕仁厚 不计人过

宋代丞相魏国公韩琦在定武统领军队时,一天晚上写信,叫一位侍兵在旁边举着蜡烛。侍兵看别的地方,蜡烛烧着了韩琦的鬓发,他立即用衣袖拂灭了它,继续像刚才那样写信。过了一会儿,回头一看,已经换了一位举蜡烛的侍兵。韩琦担心主管会惩罚那位侍兵,连忙对主管说:“不要换掉他,他已经懂得怎样持蜡烛了。”军队中官兵都很佩服他。

远,我就站在我肉身的边上,让旅游团的人一个个从我的身边走过,邪恶你今天要是干扰我发报纸,我立即就灭了你。我这一念一出,可真好使,我一下子就象从肉身跳出来一样,我自己都能感觉她在我后边疼。我边发报纸,边发正念,突然看到一个邪恶过来,在我三米多远的地方看着我,我和它对话,对它说:我师父慈悲众生,大法弟子在度人,你却在干坏事。它说:不是我想这么做,是上面安排的,我知道你们法轮功好。它还说:我去过美国,我看到过你们师父。我问它怎么去的,它指指旅游团说,就是跟他们去的。我说你去的目的地是不是干坏事?它说是,但没干,说觉的你们师父太慈悲了,法轮功是好的。我说,那你怎么还要这么做?它说没有办法,不做就得死。我说你做了更要死。它说是。我就没再和它说什么,它就在那里看着,最后我说,你看我发的怎么样?我告诉你,你要再迫害法轮功,立即就除掉你。它冲我一抱拳,说,你不愧是法轮功弟子,真的了不起,你们师父更了不起。最后说了一句对不起,它就走了。我也没铲除它。我回头无意中看到了正法神,站在马路两边,满马路都是,当时我心里很高兴,我说谢谢师父。等我发完报纸,我就看不见了。

在魔难干扰中,我一次次的受到过师父点化。有一天我疼的实在受不了了,我下了班之后心里对师父说,我今天不想发报纸了,我要回家。途中,我就想,上医院查一查吧,怎么这么难受。到医院后,过来两个护士问我看哪个科,我说不清楚。站在那里一愣神,好象坐

电梯那样,呼一下下到地下去了,一个声音对我讲,你看他们都是地狱里的人,在这里都有名字,你是不是炼法轮功的?我说是,他说,这里已经没有你的名字了,你是炼法轮功的,应该跟你师父走,怎么还到这里来?我说是,我要跟师父回家。说完这句话好象呼一下又给我推上来了。推上来后,我看到秋叶原的方向那些正神正举着大旗在等待着我,耳中也听到了大法的音乐。我心里说,师父,我明白了,我应该回去,我就开始往出挪。护士围上来说,你不会日语没有问题,我们给你找翻译。我说,不用了。她们说,你很危险。我说没事。

挪出医院,还看到那些神在秋叶原等我,我说,对不起,让我回家休息一天吧。回到家时,已经3点半了。第二天,我又照常去发报纸。就这样,不知不觉中,这一关过去了。这一关使我很难忘,正法修炼路上一步步的往前走,真的很难,我也联想到大陆大法弟子的了不起。等走过了那一关以后,回头一看,邪恶真的什么也不是,只不过当时那一关没走好,难受劲儿大的时候,人的东西都出来了,家呀、孩子呀,放下之后,就什么都没有了,邪恶也不干扰了,什么都是空的。

有一次我学法没跟上,功也没好好炼,一起工作的一个日本老年人骂了我一顿,我当时忿忿不平的想:我是大法弟子,我活干的很好,你为什么骂我。我很生气,就不想发日文报纸了。但心里放不下,到大纪元取报纸时还是拿了日文的,又想,我不发给日本人报纸,拿那么多干什么,又放回去一半。心里

原发报纸时主要就我一个人,也不存在与同修之间的心性摩擦。在提高心性上下功夫比较少,甚至没有,那时只是觉的不参与证实法不行,必须要发报纸。遇到中国国内来的旅游团,接报纸的人很多,也有指着鼻子骂我的,甚至要拉开架势打我,我心性上不来,有和常人斗的心,他嘴上骂我一句,我在心里就骂他一句,他瞪我两眼,我瞪他三眼。那时候就是发大法真相报纸,象《新生报》、《明慧文摘》等,也给他们讲真相,发来发去,我慢慢摸索到如何顺着常人的执著去讲清大法真相,自己的心性也一点点的提高上来,体会到自己修炼的不足之处,特别是学法的不足。

我一般都是上午十点四十左右开始在秋叶原发报纸,那天发到大约下午三点钟的时候,我一下体会到慈悲的内涵,慈悲心一下就出来了,自己变的很高大,真切体会到慈悲救度众生是一种什么心态,感觉很高兴。因此也意识到我以前发报纸都是人在做,并没有处于神在救度众生那种状态。我今天神的状态出来了,发起报纸来特别舒服,那种慈悲祥和的状态,感觉自己真的就象神一样在救度众生。众生也感受到了,一个个接报纸的时候特别祥和,对我恭恭敬敬,那时我也明白了,平常总说提高心性提高心性,原来是这样提高心性。

也有时候,夏天站在太阳底下晒着,又热又渴又累,常人心起来,就不想发,报纸也发的少,只能发几份。遇到干扰很大,不想发的时候,经常会有师父的点化。有一次点化,我感到秋叶原是一个枪口,我怎么动,枪口就怎么动,我躲不

开它。我就想在枪口上发报纸,我死了也没什么,就是担心俩孩子。虽然有怕心,但不去发又觉着不行,那时我对邪恶还看的不太清楚,我想,那我就站这儿发正念吧,一发报纸就开始发正念,直到报纸发完,效果很好。但邪恶干扰也很大,都是从中国来的旅游团的人身上带来的。那次我突然就看到了,各种各样的,有的象皮球一样,每个店铺乱串,当时看到邪恶把旅游车都塞满了,黑乎乎的笼罩着。我就请师父加持,不能让它们干扰,而且要把它们铲除掉,不能让它们跑回去,继续迫害国内的大法弟子。正念出来,邪恶大部份被消灭了,剩下一点蹲在那里不敢动了。我又发正念让旅游团的人过来接报纸,这一念还挺好使,他们都来接报纸。由此我意识到在秋叶原发报纸的重要性,不仅能救度众生,还能消灭邪恶,帮助国内的大法弟子。我下定决心在这里发,我一定要发下去,请师父放心。

有一天干扰特别大,从那天开始,我浑身上下疼的几乎不能动,我就想,我能上班,我就能证实法。单位离秋叶原只有20分钟的路,那段时间,我要用2个小时才能到,我体会到了什么叫寸步难行。回到家话都不想说,晚上也睡不着觉。有时旅游团来的人很多,我走不了路,就站在秋叶原,眼看着邪恶干扰不让他们接报纸,我就求师父和护法神帮助,要把邪恶就地消灭,不能让它们再回去。我看过《西游记》,孙悟空有分身术,我就想到把自己从肉身中摘出来。我跟邪恶讲,你不是让我疼吗?你站这疼吧,我出去发报纸,但是还不能走

韩琦镇守大名府的时候,有人献上两只玉杯,说:“是种田的人进入破坟找到的,里里外外都没有可挑剔的瑕疵,真是绝世之宝啊!”韩琦用白金酬谢送杯的人,对两只玉杯十分喜爱。每当设宴招待客人时,都专门摆一张桌子,用绸锦覆盖,然后把玉杯放在上面。

一天接待管理水运的官员,准备用这两只玉杯装酒待客,不一会儿,被一位侍兵不小心撞倒,两只玉杯都打碎了,客人都很吃惊,那位侍兵也跪在地上等候惩罚。韩琦神色不变,笑着对客人说:“凡是东西坏与不坏,都有自己的运数。”过了一会儿转过去对那侍兵说:“你是失误造成的,不是有意的,那有什么过错呢?”客人都叹服韩琦宽大的气量。

## 孝为百行首

正见文化课教材编辑小组

### 【原文】

子曰:“孝子之事亲也,居则致(1)其敬,养则致其乐,病则致其忧,丧则致其哀,祭则致其严,五者备矣,然后(2)能事亲。事亲者,居上不骄,为下不乱,在丑(3)不争;居上而骄则亡,为下而乱则刑,在丑而争则兵(4),三者不除,虽日用三牲(4)之养,犹为不孝也。”(孝行章·第十)

### 【注释】

(1)致:尽,极。这里指竭尽全力。

(2)然后:这样……才。

(3)丑:类。

(4)兵:兵器,武器。这里用作动词,用兵器相斗。

(5)三牲:牛羊猪。

### 【语译】

孔子说:“孝子侍奉父母,在家居生活中要竭尽对父母的恭敬,饮食方面的奉养要保持和悦愉快的心情去服侍;父母生了病要带着忧虑的心情去照料;父母去世了,要竭尽悲哀之情料理后事;对先人的祭祀要严肃对待,礼法不乱。这五方面都完备周到了,这样才可称为侍奉双亲尽到了孝心。侍奉双亲,要做到身居高位而不骄傲蛮横,身居下层而不为非作乱,在民众中间和顺相处、不与人争斗;身居高位而骄傲自大者势必要遭致灭亡,在下层而为非作乱者免不了刑法的处罚,在民众中争斗则会引起相互残杀。这骄、乱、争三项恶事不戒除,即便对父母天天用牛羊猪三牲的肉食美味尽心奉养,也还是不孝之人啊。”

### 【评析】

“孝”是用心去做的,才所谓“孝心”;只是行为做到了,而心不到,则不算“诚”,更做不到“真”。真心诚意才能让父母感受到儿女孝心的温暖,回报给父母的是报恩的善心。

孝顺父母,可以说事无巨细。用心去做,才能做到无微不至。

侍奉双亲不仅仅是衣食住行,心要正,行要端,骄、乱、争这三种恶性不戒除,使亲忧,使亲耻,使亲陷于不义,怎能谈到“孝”呢?记住圣人的教诲:“夫孝,德之本也。”“孝弟也者,其为仁之本与”。

### 【说故事时间】

#### 孝顺、仁德的汉文帝

汉文帝是汉高祖的第四个儿子,从小就非常懂事。在他当皇帝之前,是代州的领主,所以也有人称他为代王。



文帝对母亲薄妃非常孝顺,早上起床后第一件事,必定先去跟母亲问安。晚上临睡前也会再请安一次。文帝对母亲说的话,从不敢违背。

有一次,薄妃生病了,躺在床上动弹不得,文帝急得不得了,每天除了处理政事外,一步也不敢离开母亲的身边。薄妃吃的药,文帝一定要自己先尝过。确定药不会太烫、太苦、药性不会太强后,才亲自喂母亲喝。

三年后,薄妃的病终于渐渐好了,大家都说这全是因为文帝的细心照顾。从此后,文武百官更加尊敬文帝,百姓也更加爱戴他。人人纷纷效仿文帝,一时全国上下都以孝顺父母为荣。

文帝做代王时,与百姓接触频繁,深知民间疾苦。所以当上皇帝后,非常体恤百姓的辛苦,决不随便增加百姓的负担。

有一次,他想建造一座露台,经工匠估价后,需要一百斤黄金。文帝知道了,就打消了建露台的计划。因为一百斤黄金在当时就等于十家百姓的总财产。可见,文帝不仅拥有一颗孝心,更是宽厚爱民。

为了了解百姓的生活情况,文帝经常出巡。有一次,一个小女孩跪在马路中间,要见皇上。原来,这个小女孩是汉朝名医淳于意的

小女儿缙萦。淳于意有个怪癖,凡是碰上无法医治的病人,他就会拒绝下药。因此他得罪了很多人,遭人陷害,被判了肉刑。缙萦是来替父伸冤求情的。

缙萦说:“父亲已经上了年纪,禁不起肉刑的痛苦。民女愿意入宫为婢,为父亲赎罪,希望皇上开恩。”

文帝看缙萦小小年纪,这么有孝心,非常感动,当时就赦免了淳于意的罪。回宫后昭告天下--废除“肉刑”。

在政治上,文帝设进善旌、诽谤木、谏鼓,鼓励百姓检举贪官污吏;人人都可上谏政府;还设有书经和诗经博士,以推展学术,整个国家在文帝的治理下一派欣欣向荣,国家富足强盛,民间更是丰衣足食。

文帝在位二十三年后去世,他的儿子景帝继位后,一切皆承袭文帝的制度。汉朝历经两位皇帝的仁政、充份的休养生息后,成为当时最富强的国家,这就是中国历史上有名的盛世--文景之治。

#### 【课后作业】

1、查找《论语》中下面语句,并做好译文。思考孔子从哪些方面讲“孝”的。

◇ 孟武伯问孝。子曰:“父母唯其疾之忧。”(《论语·为政第二》)

◇ 子游问孝。子曰:“今之孝者,是谓能养。至于犬马,皆能有养;不敬,何以别乎?”(《论语·为政第二》)

◇ 子夏问孝。子曰:“色难。有事弟子服其劳,有酒食先生馔,曾是以为孝乎?”(《论语·为政第二》)

◇ 孟懿子问孝。子曰:“无违。”樊迟御,子告之曰:“孟孙问孝于我,我对曰‘无违’。”樊迟曰:“何谓也?”子曰:“生,事之以礼;死,葬之以礼,祭之以礼。”(《论语·为政第二》)

2、你用怎样的行为体现对父母长辈的孝心呢?你用心去做一做,再和长辈聊一聊,观察一下他们的感受,写一篇作文。

少卑劣的阴谋要害这样的人。而我们呢?口口声声的爱国之下,究竟为中国做了什么?甚至连基本的真相都不愿意去了解?这时对方在沉默不语下,告诉他更多真相他都会听的,不会再跟他的爱国心抵触。就容易使他对共产恶党从新评价。

还有很多状况无法详细道出。有人明明正在听退党的消息,可是会突然问你有关大法的真相,很明显的众生都在等待真相。这时如果对方并没有误解大法,我会对他说:“你问我就最客观了,因为我是学法轮大法才得以脱胎换骨从新找到人生目标的。”然后我就告知对方大法的美好和为何中共要打压,以及天安门自焚案的真相。

如果当时对方对大法是误解很深时,我则会告诉他我看过大法的书都是教人重视修心做好人的,我周围的朋友学了如何受益的情形,我们台湾这边和全球欢迎大法的状况。就不直接以学员的身份去说,否则他的成见下就不给机会的、排斥的。

曾经有一个网友对我说:“我要表示对你们的支持,一开始他们镇压你们我就觉得愤怒,他们制造种种假想来迷惑人民,给你们扣上种种罪名,驱逐你们,排挤你们,那说明什么,说明他们怕了,你们对他们构成了威胁。他们感到共党的统治地位在动摇,你们的意志是坚定的,你们不是宗教,更不是×教,在我看来你们就是有志之士,我支持你们!”

还有网友说:“我不是法轮功,我们是大陆的异议人士,法轮功人士发明了突破封锁软体,给中国人民带来了网路自由,感谢法轮功!”当他同意声明三退

后,还荣耀的对我说:“我就是想让全中国人知道,我退团了!我会向身边朋友讲明真相的!”

体悟到局势不同,世人愿意了解真相,明白真相,我们更不能放松,更要安排好时间!

师尊在《芝加哥市讲法》中说:“我们在被迫害的这么严重的情况下,为什么要救度众生呢?为什么在这么严酷的迫害中,我们还在想着别人哪?这是历史赋予你们的,因为这些人哪,他们也代表着庞大的生命群体,那么这就不止是人,是宇宙众生对你们的期盼,对大法今天在世上洪传这种形式的期盼。”

以上虽然提出了一些在讲清真相中不断修正的做法,但主要还是大法的场在帮助我们,鼓舞世人。

我最近有些体悟,唯有心性提升上来,在正念中才能起到讲清真相的作用,师父要我们做好的三件事情环环相扣,一件事情疏忽了都会影响另外两件事情。修炼路上再不只是为了自己返本归真,当我们想到这万古机缘,千万年的等待,我们不能不珍惜师尊所为我们操尽的心,不能辜负宇宙众生对我们的期盼。

唯有珍惜再珍惜,互相勉励共同精進整体提高!对我们的期盼。唯有珍惜再珍惜,互相勉励共同精進整体提高!

感谢师尊!谢谢同修。

## 我在秋叶原发报纸讲真相的经历

日本大法弟子

我大约是在3年前开始在秋叶原发报纸,在此向大家汇报一下这几年来的修炼体悟。开始在秋叶

得度，那我们还有别的办法，佛法无边！”

我感受到师尊洪大的慈悲和救人的急迫。有一次交流时听到同修心得分享时说：“最苦的是自己只有一个肉身无法做的更多更多。”我想同修都深有同感。佛恩浩荡，唯有抓紧做好三件事！

在讲真相过程中，我遇到了不同的情况，我仅提出几种常见者：

### 一、厌恶共产恶党者

这类朋友有些一说就愿意声明，有些则以为声明无济于事，要实际行动起来。我体悟到这类朋友往往义愤填膺，光声明对他而言难以接受。这时我会请他赶快去让朋友都来声明，从几个东欧的前共产国家和平的结束了共产政权的例子引导他，使其能成为活传媒。例如有一次一个网友听到中共秘密集中营事件后对我说：“中共简直是魔鬼！是野兽！是古今中外邪恶之集大成者！”后来他也去向网友发了秘密集中营的讯息。

一个网友则来信说：“我有一腔热血，我痛恨共产党，多给我一些资讯！”还有一个网友对我说：“当我看完你信中最后一个字时，我难过极了。我感觉我应为你们做点什么。”

还有一个朋友对我说：“我会让更多的人知道这件事的。让他们知道事实的真相。”

一个原中共恶党成员告诉我：看过你的邮件几天了，我个人也才从最初的愤怒、苦闷和彷徨中沉静下来……”后来他不但自己声明了三退，也答应告诉身边的朋友。

还有一个网友说：“我有时真为出生在这样一个暗无天日的世界里感到悲哀，我们从小到大都在受着一种近似乎无耻的政治教

育，变成愚民，可这不是我们的错！你帮我声明退出共产（恶）党吧！”当我进一步说明大法学员所受的打压迫害时，他告诉我：他想学大法。

这其中我们也会遇到虽然对方痛恨共产恶党，但却误解大法者，这时我会提醒他，共产恶党是如何如何虐杀大法学员，难道你愿意跟恶党一伙成为帮凶吗？他立刻会醒觉到这一点，会愿意从新思考。

### 二、认为共产党好坏跟自己无关者

这类朋友多数并不是真的认为跟自己无关，是因为有怕心，担心惹事受害。只要我们告知大环境已经在改变，越来越有人在声援中国人为正义表态，他会接受我们说明的。

有一回当我告诉一个网友声明退党的重要性时，他对我说：“我不是什么中共党员之类的，我啥也不是，你要知道我在单位，和你聊天我怕别人看到啊！你不要害我好不好。”可他听我约略说明后马上约我晚上他回家时网上见。当他知道了迫害真相后说：“以前我不相信你们，对不起！你帮我用笔名申报，他们太可恶了。”而且还动了想学大法的念头。

### 三、盲目爱国认为爱党就是爱国者

不管是从打电话中或网络上，我遇到不少朋友，尤其是一些学生，满腔爱国热诚，也因此不断的指责我颠覆国家。对于这类世人，我会理清他的思路：中共绝不代表中国！相反的它将我们民族文化破坏殆尽、屠杀我们中国人。告诉他中国多少正义人士真正不畏共产恶党的邪恶压力如何的在为中国付出，可是中共一再的使用了多

## 【修炼中的成语与成语中的修炼】

### 一叶知秋

古道

【出处】

《淮南子·说山训》：“以小明大，见一叶落而知（1）岁之将暮，睹瓶中之冰而知天下之寒。”

【注释】

（1）知：推理，明彻、了然。

【释义】

看见一片落叶，就知道秋天来临。比喻由细微的迹象就能推知事物发展变化的趋势。

【旁通】

1、《老子》四十七章：“不出户，知天下；不窥牖，见天道。其出弥远，其知弥少。是以圣人不行而知，不见而明，不为而成。”

2、见微知著。汉·袁康《越绝书·越绝德序外传》：“故圣人见微知著，睹始知终。”

3、《韩非子·说林上》：“圣人见微以知萌，见端以知末，故见象箸而怖，知天下不足也。”

【辨析】

1、何为知？

从逻辑上来分析，看见树叶落了从而知道秋天来临。它可能是基于这样的常识：人们知道树叶脱落是秋天带来的物象变化的一种表现，因此推断出秋天来了，所以这个“知”，可以理解为推理、推断。而现代科学的发展，也是基于对一些现象的认识，然后提出假说，再加以论证，从而再进入一个新的领域，但马上又会面临新的困惑。于是借助有限的科学技术与仪器对事物的初步认识、再提出假说、加以论证，成了现代科学发展的一个

永恒的局限，永远不知道在已知的圈子外面还有什么？盲人摸象式的科学发展，用庄子的话讲，是“以有涯随无涯，殆已！”

当然，现代科学也是一种认识物质、生命、宇宙的一条路，但它非常的局限，对超出现有已知科学的认知就束手无策了，所以不管是现代西方哲学上的演绎法还是归纳法，一旦用来解读中国的传统文化，就立即会发生不可以道里计的偏差。

一叶知秋，勉强可以如上所说推理了，那么老子说的，“不出户，知天下”又如何认识呢？老子所处的时代可没有我们现代化的通讯工具以及广播、电视啊，如果老子说的是真的，他又是通过什么样的途径达到的呢？

在《转法轮》第二讲“宿命通功能”一节中，李洪志先生做了这样的开示：“现在在世界上有六种功能被公认了，其中包括天目、遥视，还有宿命通。什么叫宿命通？就是可以知道一个人的将来和过去；大的可以知道社会的兴衰；再大的可以看到整个天体变化的规律，这就是宿命通功能。”如此看来，老子不出户而知天下就不难理解了，而且这个所谓的“天下”也可以说是包罗万象。

而中国古代的科学，是有别于西方现代科学的认识人体、生命、宇宙的路。中国古代的科学是从生命本质上升华而达到对天、地、人的全新认知，是有别于所谓推理、推断的知晓，而是身在不同境界中的明彻与一目了然了。

2、假譬取象，异类殊形。

《淮南子》二十一卷“要略”记载，“《说山》、《说林》者，所以窅窅穿凿百事之壅遏，而通行

贯扁万物之窒塞者也。假譬取象，异类殊形，以领理人之意，解除结细，说捍转困而以明事埶事者也。”

这里的《说山》即“一叶知秋”出处的淮南子《说山训》，“假譬取象，异类殊形”不过是为了“以领理人之意”，“以明事埶事者也”。而意在言外，也算是中华传统文化传承的一大特色了。

#### 【例证】

1、“一叶知秋”今又作“落叶知秋”。

2、宋·唐庚《文录》、陈元靓《岁时广记》卷三引唐人诗：“山僧不解数甲子，一叶落知天下秋。”

### 《轮回转世》

#### 记得前世的英国小男孩

宇文龙 编译整理

人真的有前世和来生吗？

2006年9月8日英国太阳报在线报导了一个能记得前世的男孩子的故事。这个六岁的小男孩叫卡梅伦·麦考利(Cameron Macaulay)，他和其他六岁的男孩子没什么两样，唯一不同的是他总是谈论的妈妈和家庭，以及喜欢画的家——幢座落在海滨的白房子，都与他现在的生活无关。他所讲的是他从来没有去过的地方，而且是在离他们现在住的地方160英里的巴拉岛。这些让他的妈妈感到脊背发凉。

#### 卡梅伦对前世的记忆

据卡梅伦·麦考利现在的妈妈、42岁的诺玛介绍，自小卡梅伦会说话起，他就讲述他在巴拉岛上时的童年生活。

他讲述他的前世父母，他的爸爸是怎样死的，还有他的哥哥和姐姐们。

他还说，他提到的妈妈是他以前的妈妈。

他坚信自己有前世，卡梅伦很担心他前世的家庭很想念他。

当他开始在托儿所时，他的老师要求见诺玛，并告诉诺玛卡梅伦讲的关于巴拉岛的所有事情。

他想念他前世的哥哥和姐姐。

他抱怨现在的家里只有一个卫生间，而巴拉岛的家却有3个。

他以前哭着要他的前世的妈妈，他说她思念他，他想让他在巴拉岛的家人知道他现在挺好的。卡梅伦极为伤心。

他不停的谈论巴拉岛，他们去到什么地方，他们做了什么，他怎样从他的卧室窗口看着飞机降落在海滩上。

他甚至说他的爸爸叫谢

恩·罗伯逊(Shane Robertson)，他已经死了，因为他没有看看路的两边。(可能他的父亲被车撞了。)

诺玛提到他爸爸和她现在是分居的，他们从来没有到过那个岛屿。他们开始只是把他的故事当成是他的生动的想象。后来当卡梅伦开始因为离开了巴拉岛的家而变得忧伤时，他的生活也变得更痛苦。诺玛觉得这种状况太可怕了，它持续了几年。

有一天，他的托儿所老师告诉诺玛，一家电影公司正在寻找相信自己有前世的人。她建议诺玛去跟他们谈谈卡梅伦的事。诺玛的家庭感到惊骇。因为很多人并不认同轮回的存在。她又是一个单身母亲，还有一个比卡梅伦大一岁的儿子马丁，他也受到此事的影响。

轻气，却使举国为之震动。这都是已经验证了的。人的生死存亡自己说了算过吗？天意不可违。

“陕西太白山刘伯温碑记”

对下一场瘟疫是这样说的：“贫者一万留一千，富者一万留二三，贫富若不回心转，看看死期在眼前，平地无有五谷种，谨防四野绝人烟，若问瘟疫何时现，但看九冬十月间。……还有十愁在眼前，一愁天下乱纷纷，二愁东西饿死人，三愁湖广遭大难，四愁各省起狼烟，五愁人民不安然，六愁九冬十月间，七愁有饭无人食，八愁有人无衣穿，九愁尸体无人捡，十愁难过猪鼠年。”

圣经启示录第十四章更描述了神对那些烙上兽“印”的可怕惩罚：“若有人拜兽和兽象，在额上，或在手上，受了印记，这人也必喝神大怒的酒……在火与硫磺之中受痛苦。他受痛苦的烟往上冒，直到永永远远。”这其中对烙上兽印的叙述与中国xx党或共青团，少先队员在宣誓时必须举右手握拳放在眉心对着血旗发誓永远忠诚xx党是吻合的。还有韩国的“格庵遗录”，中国的“梅花诗”，“马前课”，“推背图”等等都发出了严重的警告，所以大家都在说：“退党保平安”，谁也不愿当邪党陪葬品。都很愿意退出那党。

有的已经超龄的团、队员和多年不交党费的党员，我是这样说的：“你已经不是团员了，你已经超龄了，你还在乎声明再退一次吗？何况对你好，保一个平安吧。诺亚方舟的故事你知道吗？做什么事给自己留个余地，上了船看洪水，总比被洪水淹好！古罗马几次瘟疫，人不都死了吗？

智慧法中生

多学法，多看书，多发正念。基础扎实了，那么讲起真相来就得得心应手了，智慧源源而来，乐趣无穷，法中有一切我们需要的智慧，应对的方法，所有我们解不开的、众生不明真相和不肯三退的结的解都在法里。头脑装着法容于法中，说出的是法，就能高质量的救度众生，成功劝三退。

由于层次所限，不足之处请同修指正。

### 珍惜机缘 努力劝三退

台湾大法弟子

有一回刚睡醒，脑子中出现一句话，非常的清楚，是《转法轮》中师尊说的：“人要返本归真，这才是做人的真正目地”。

自从我喜遇大法，每一天对我而言都是很珍贵的。可是想到多年来在网络上讲真相，还有不少生命不能知道大法好，甚至严重的误解大法，心里就觉得百感交集。回想这一路讲真相至今都是非常有序的，一开始我们一直在对台湾人民讲真相，随着师父法理上说：“大法弟子的主体在中国，全世界其他地区大法弟子所做的一切，除圆满自己的一切外，都是在揭露那里对大法与大法弟子的迫害。”（《致欧洲圆明网》）于是我就开始对大陆人民讲真相。

从一开始讲4.25事件，讲一些栽赃案，傅怡彬杀人案件等，天安门自焚案件，一直到现在中共活摘学员器官的邪恶行为，传九评促三退，我有很深的体悟。

师父在《2005年曼哈顿国际法会讲法》中说：“如果中共还在垂死挣扎中变换着招数干扰众生



也是我们劝三退的对象。如果他们能弃恶从善，真心悔过并决心改过，那么就会给大法与大法弟子减轻损失。

自《九评》出世，中共中央党校 25 位不同部门的官员集体退出邪党。因此我说《九评》这本书出的真是太好了。太是时候了，看了《九评》，民众认清邪党邪恶本质。不再迷信邪党，就能脱离邪党不再从新犯罪，能理性听进真相，了解法轮功，生命才能有希望。

### 劝退要主动只要是中国人就对你讲

在大街上、在饭店、商店、工厂、车站、公车里，都主动去讲真相。有时我被骂，被撵。其实我在修炼之前自尊心很强，很要面子，而在劝三退的过程中，我认识到我是在救人，不管你什么态度，我都不动心。我尽力去讲，带着正念去讲，用最纯净的神念去讲。对看过《九评》的人，一定跟上不轻易放弃，三退成功率达 92%。对于没看过《九评》的人和不明真相的人就送给他们《九评》和大法真相资料，并劝他们退出中共恶党。

在与他们的谈话过程中把他们的不想退的原因找出来，针对他们的心结去解答，并讲真相清除邪党毒瘤。让他们了解真相，直至退出邪党。对于不想接《九评》害怕或不听真相的人、大骂的人，先发正念稳定情绪耐心去讲。因为他们听到真相多少，邪恶因素就解体多少，邪恶因素没有了，他也就退了。劝退也不能产生急心，也许我们这次讲，他不退，但他听了就是为了解明白真相，也为三退奠定了一个基础。

积累多了，三退自在其中。在与对方交谈的过程中，掌握对方

了解真相的成度。有的人说：“我经常看大纪元时报。”有的人说：“反党”有的说：“我已退了”等等。针对不同成度的人，在我正念的抑制下把握劝退。我们善心十足，语言有力，力不过硬，让对方不但接受我们的真相内容，而且确实实，实实在在的认为，我们是一群真正为他们生命负责的人，值得信赖，那么就三退有望了。

对于说：“反党”，搞政治的，这群人我是这样解答的。我们不是反党，是天要灭邪党，看了《九评》你就知道 xx 党是什么了。中国老百姓怨声载道，邪党成员还在吃、喝、玩、嫖、赌、抽、拐、骗、偷，你认为这样对吗？中国走向，民主、自由、人权、法制多好啊！你生活在这样的环境中多好！“其党现在不但行了恶，而且罪不可赦，性质不同了，自然也就祸及了中共的党徒。人不退出，那就是它的一份子、一个粒子、它组成的一部份，也就成了众神消除的目标。”（《向世间转轮》）

在听真相过程中有很多人不在意，知道真相也不想退，持事不关己，高高挂起的态度。那么我说：“天灭中共，如果你不退出就危急到你的生命，人的生命没有了，什么也谈不上，那么你就是中共的一个细胞，一份子，在天灭中共的一瞬间，你就会成为牺牲品了，不可怕吗？你可以把古今中外的随便一本预言书找出来看看，有资料可查。

600 多年前刘伯温“金陵塔碑文”就预见 2003“羊年”的这场瘟疫：一气杀人千千万，大羊残暴过豺狼，轻气动山岳，一线铁难当。这瘟疫看不见，摸不着，又与人们生活息息相关，看似一股

同时，卡梅伦不停的乞求诺玛带他去巴拉岛。

这些让诺玛最后决定带他到巴拉岛，看看能发现什么。

### 造访巴拉岛

诺玛与电影公司联系上了。他们跟着卡梅伦一起去了巴拉岛。与他们同行的美国弗吉尼亚大学的心理学家杰姆·塔科(Jim Tucker)博士是研究儿童轮回转世的专家。

当他们告诉卡梅伦要去巴拉岛时，他高兴的到处蹦蹦跳跳的。卡梅伦全家于去年二月份去了巴拉岛。

诺玛说：卡梅伦问她他的脸是否很发亮，因为他很高兴。

当他们到达巴拉岛时，飞机真的降落在沙滩上，就象卡梅伦描述的一样。卡梅伦转向马丁和诺玛，说：现在你们相信我了吗？

当卡梅伦下了飞机，他挥舞着两臂，大声叫着：我回来了。

他谈论着他的巴拉岛妈妈，告诉诺玛，在没剪发之前巴拉岛妈妈有一头垂到腰间的棕色头发。

他说诺玛会喜欢巴拉岛妈妈，巴拉岛妈妈也会喜欢诺玛。他渴望这两个妈妈能相见。

他也谈到他过去读到的“一本大书”，以及上帝和耶稣。

诺玛说她的家不是一个有宗教信仰的家庭，但是他的巴拉岛家庭却是。

他们住进了旅馆，开始寻找有关卡梅伦过去的线索。

据诺玛回忆，他们与当地的遗产中心取得了联系，询问当地是否有姓罗伯逊的家庭，住在一个可以俯瞰海滨的白房子里。

答复是没有，这让卡梅伦非常失望。他们开着车在岛上寻找，但是没有找到那幢白房子。

后来他们认识到如果他能看到飞机降落在海滩上，那么他们就开错了方向。

同时，他们接到了旅馆打来的电话，肯定有一家叫罗伯逊的人曾经在海滨边的白房子里住过。

诺玛解释，他们没有告诉卡梅伦这一切，就向那幢被告知的房子开去，看看将会发生什么。

卡梅伦一下子就认出来了房子，兴高采烈。

但是当走到门口时，兴奋的神采从卡梅伦的脸上褪了下去，他变得非常安静。

诺玛猜想他认为就象他记忆中的一样，巴拉岛妈妈会在屋子里等着他，他看起来有些悲伤。屋子里一个人也没有。前一个房主已去世了，但保管钥匙的人让他们进到屋里。

房子里有很多偏僻的角落，卡梅伦全都知道。房子中果然有 3 个卫生间，以及从他卧室窗口能够看到海景。

### 回家后

研究者也想追踪拥有这幢房子的罗伯逊家庭的一个成员。诺玛说，他们访问了这个成员在斯特林市(Stirling)的家，但是他们找不到任何关于谢恩·罗伯逊(Shane Robertson)的信息。

卡梅伦渴望看到前世家庭的照片，或许他能找到他的爸爸或者他自己。

他总是谈到一辆黑色的大车和一只黑白色的狗，车和狗都在照片里。

自从他们回到在格拉斯哥市(Glasgow)的家后，卡梅伦安静多了。

诺玛说，去巴拉岛是他们所做的最好的一件事。这次旅程让卡梅

伦的心情舒畅,他不再那样向往的谈论巴拉岛。现在卡梅伦也明白他们不再认为他在编故事。他们得到了要找的答案。明显的,对前世的记忆会随着当事者年龄的增长而逐渐的消失。

卡梅伦从来没有对诺玛谈起过死亡。但是他告诉他的好朋友,不要担心死亡,因为你还会回来的。

当诺玛问卡梅伦,他怎么会和她在一起的。卡梅伦说,他掉了下来,进到了诺玛的肚子里。

再问他,他以前叫什么,他说,是卡梅伦,还是我。

卡梅伦的经历已经被英国电视五台拍成了纪录片《这个男孩从前活过》。

#### 后记:

对前世的记忆在中国的史书里有记载,象《晋书·列传第四》中记录的西晋著名军事家、文学家羊祜前世为邻人李氏之子。现代有专门研究儿童轮回转世的学者,本文中提到的杰姆·塔科(Jim Tucker)博士就是一位,还有著有《我家小孩的前世》的卡洛·鲍曼、著有《记得前世的儿童》等著作的伊安·史蒂文森教授等专家。他们所收集的详实的例子都在证实轮回转世的真实存在。

卡梅伦的经历也在告诉人们,人的生命是连绵不断的,生与死只是一种形式的转换,正如卡梅伦告诉他的好朋友的:不要担心死亡,因为你还会回来的。

在此也奉劝世人诸恶莫作,人上世做的坏事,不会随着他(她)的死亡而一笔勾销。

## 不知天上宫阙 今夕是何年?

—科学家发现宇宙的巨变与地球两极的倒转

周正

人们常用斗转星移来形容这个社会的变迁和一些大事的发生。而最近天文学与地质学的新发现居然真的表明现在天体在变迁,而且地球两极或许也会转向。

### (一) 天

十几年来科学家们在广阔的宇宙中发现了无数奇妙的现象,包括宇宙加速膨胀,大量的伽马射线爆发(Gamma Ray Burst),超新星爆发(Supernova),众多星系或星系团的剧烈碰撞和重组以及新星系的诞生,无数新星体正在诞生,显示宇宙正在经历着巨大的变化。在这段时间内重大的天文发现比过去任何时期都要多得多,因此科学家们把这段时间称为天文学的“黄金时期”。

据来自美国航空航天局(NASA)网站的报导。科学家早在1998年发现了一个震惊科学界的现象,我们的宇宙在加速膨胀!而按照当时流行的宇宙大爆炸理论,宇宙应该是因为星系之间的引力而收缩或减速膨胀。于是科学家们认为有一种不为我们所知的力量在推动宇宙的膨胀,因为科学家们观测不到这种能量,所以称之为暗能量。这种暗能量占了宇宙物质总量的70%。2004年2月,美国航空航天局(NASA)发布消息认为“暗能量”确实存在。观察显示,宇宙中的星系正以一种加速度远离我们而去。天文学家认为,按照这样的模式,银河系将越来越孤独,宛若宇宙中的孤魂野鬼。

过路的驾驶人,几乎都无视于交通号志的存在,左右观看一下,看着没车就开过去了。我也习惯性的跟着常人赶时间,不理睬交通号志。直到有一天,警车就在我前面,我竟然没发现,被拦劫下来,才恍然大悟,我一直不注重自己的安全,也不注重别人的安全。

以上谨举几个例子为例来说明:很多时候,我们不能按照法定的标准,严格要求自己,总以为恶小而不去注意它。其实不管是大恶小恶,都有牵扯到造业的问题,造了业就得消业,就得吃苦。我鼻子过敏的毛病,时而会再犯,一部分原因与我日常生活中不小心又造了业有关,例如没有做好修口、杀生等。

另外一方面,修炼人能不能按照法定的标准严格要求自己,也是修炼中心性的体现。在此,与大家共勉:“勿以善小而不为,勿以恶小而为之。”随时以真善忍来检测自己的言行,一思一念都要在法上修,才能算是合格的大法弟子。

个人所在层次的一点体悟,不当之处请同修慈悲指正。

## 正念正行 救度众生

### 在韩国传九评促三退的点滴体会

韩国大法弟子

我是韩国大法弟子,五月份的时候,我已有九个月身孕,马上就要临产了。那时,韩国同修不会说汉语,让我和他们一起到中国民工聚集地去劝三退。我去了两次。中国民工住的房子很简陋,但他们屋里几乎都有《九评》、《九评》光盘和《大纪元》报纸。

我孩子出生15天后,我再次带着孩子去时,他们和我见面的第一句话就是:有新报纸吗?面孔不再陌生,我们成了朋友。一来二去,我们总是把最新报纸,真相材料送给他们。他们大概有30人左右,除了个别的,几乎全都三退了。

韩国的夏天,热的时候有36-37度。我和丈夫带着出生一个月的孩子去中国人特别多的安山劝三退。从我家开车往返安山要了一个小时左右。到了安山,我在街上劝三退,丈夫把车停在离我不远处,他在车里看孩子,孩子哭了,丈夫就给我打手机,我就到车里给孩子喂奶。我一小时要给孩子喂一次奶,然后再回去劝三退,就这样几天下来,有120多人退出了中共及其附属组织。

再加上打电话劝三退,这期间我劝了200人左右退出了党、团、队。我和丈夫回家之后,安山同修来电话说,我们走的当天晚上安山辅导员组织学法交流了劝退一事。为什么人家一来退了那么多,我们应该总结一下。交流之后据说安山整个地区第一次出现一天就劝退了70-80人。

《九评》及有关退党材料使民众了解了中共的流氓邪恶本质

我在中国被非法劳教期间接触了许多恶警。她(他)们承认自己不对,可是反过来她们又说:xx党让我们干,我们没办法,可见众生受邪党毒害之深。那么怎么样把“邪党”这面墙拆掉,让干警清醒,便在我头脑中形成一个问号。

这些恶人恶警自99年江xx发动对法轮功的血腥迫害以来,在党政头目指挥、控制、教唆下直接参与了这场大面积的系统迫害。手段非常凶狠。参与了这场迫害的人

会给后世留下一个参照,实践中不可能一步到位,但是那是一个很大的方向。人们一看这种教学安排,这种教学气氛,就知道和别的教学方式不一样,是从人心入手,是真正的在对社会负责,对人负责。

第五：“讲故事时间”，使我想每篇文章后面是可以附一些“参考文献”的，包括相关的“评论、故事、诗词”等，供教师和学有余力的学生参考阅读。

总之，我的建议是每篇文章的教学依次应有如下程序：

（正文——注释）——正文讲解——译文参考——诵读时间——心得交流——参考文献其中正文讲解要求准确深透，译文参考力求信雅达，参考文献尽量来源广泛，诵读时间和心得交流是新的环节，注意把握时间积累经验，善加引导。

我的建议仅供参考。

## 勿以恶小而为之

台湾大法弟子

在家里我是一名家庭主妇，家里烧菜煮饭都由我来做。修炼前，我家里很注重吃新鲜的食物，尤其是海鲜总喜欢吃鲜活的。修炼后，我明白修炼人是不能杀生的，杀生造的业很大，从此以后我不再买活跳虾、活鱼。

记得有一次我带女儿去买一只鸡，由于那里的鸡肉都是现宰的，两个女儿看到鸡只被屠宰后那种血淋淋的画面，回家便描述给我听，从此我就不到现宰的摊位买鸡肉。

修炼以后，我上市场买菜，尤其是海鲜，基本上都是买冷冻的。

我丈夫尚未修炼，他喜欢吃鲜活的蛤蜊，偶尔买一些鲜活的来放在冰箱里。做为家庭主妇的我真是左右为难，煮也不是，不煮也不对，最后还是拿来煮了。

今晨我梦见自己到市场买了三条鲜活的鱼，心里也很矛盾，我怎么能买活鱼呢？可转念一想这活鱼也不是我杀的，就把鱼交给鱼贩，鱼贩把鱼处理过剁成块交给我。此时，我也从睡梦中醒来。

想一想自己修炼以来，已经不曾买过活鱼了，梦境中的情节，与我现实生活中煮蛤蜊的心态是雷同的。当我要煮那些鲜活的蛤蜊时，心里也很矛盾。可是心里又想：这些东西不是我买的呀，是我丈夫买来放冰箱的。把它丢掉可惜，况且我丈夫也不能理解。我安慰自己这不是我买的，我并不是有意伤害生灵，大概无所谓吧。

今晨的梦大概是师父点悟我，到现在还在煮鲜活的海鲜吧。我想清楚了，我应该告诉丈夫，让他以后别再买鲜活的海鲜。我想自己可以用符合常人的理来跟我丈夫沟通，他应该可以接受的。

前几天全家人到餐厅用餐，伙计拿来菜单，我们点了一道菜是醉鸡，当我吃到嘴里，才知道这是绍兴酒腌制的鸡肉，后来上了几道菜，也都多少掺加一些酒作为调味料。明知道修炼人不能喝酒，有掺酒的食物最好严格要求自己不要吃，我还是没有放下口腹之欲吃了一些。

几个月前开车过马路，看到红灯没有停下来，被警察撞个正着，说是要给我开罚单。由于有些路口巷子很窄，很少有车辆进出，每个

此外，还有频繁的星系和星系团簇的碰撞和重组、星系的诞生或毁灭，频繁的超新星和伽马射线爆发，大量星体的产生或毁灭。即使银河系和太阳系内也有很大的变化。[1]

浩瀚的天宇中，究竟在发生着什么呢？

### （二）地

据《科学》杂志2006年9月8日报导，科学家们证实地球的两极有时会出现大幅度的转变。

报导中说，科学家们曾经在澳洲和中国的地质考察岩石样本中发现了这一点。最近，美国普林斯顿大学和法国的地质学家从挪威的岩石样品中又找到了新的证据。从过去2千万年的地质沉积物来看，北极的方向调转了50度还不止，这个变化相当于从阿拉斯加（或者是西伯利亚）到赤道的距离。[2]

不少人也在关注这一现象。事实上，据印度日报（Indiadaily）2005年3月1日报导，海德拉巴德（Hyderabad）的一家公司的研究人员预言2012年地球和太阳的磁极将发生逆转。地球磁极逆转是指地球磁场的北极和南极发生对调，在这个过程中地球将经历在某个时间点上没有磁场的状态。[3]

根据海德拉巴德模型，地球和太阳的磁场在转换除了可以造成电力失效和候鸟失去辨别方向的能力外，还有其它的严重后果，包括：所有动物，包括人类的免疫系统将明显削弱；地壳变动会有更频繁的火山、更剧烈的地质构造运动、地震和山体滑坡；磁场减弱造成宇宙射线成倍增加，导致的放射污染会造成更多的癌症；小行

星可能会更容易接近地球；地球重力场发生变化等。

其实，早在古代玛雅文化中，就有类似的介绍。根据玛雅人的历史，从1992年到2012年这二十年的时期中，我们的地球已进入了一个历时五千二百多年的“大周期”最后阶段的最后一个时期。玛雅人认为这是“同化银河系”前的一个十分重要的时期，他们称之为“地球更新期”，而且还预言，2012年的地球磁场会转换。

我们生活的地球，要面临的是什么呢？

### （三）人

虽然目前还不清楚到底会发生什么，但有一点，从天到地，将会有一场大的变化。

古人将“天地人”称作三才。其实，天地的变化，与人是有很大关系的，不只是因为其结果会影响到人，也许其变化的原因也与人类息息相关。

回顾人类文明的历史，从“悠悠见南山”到现在的严重污染、土地沙漠化；从“两水夹明镜，双桥落彩虹”到今日的黄河断流及众多大坝引发的生态危机；更重要的是，从“仁义礼智信”到当前的物欲横流及“人为不己，天诛地灭”的人生理念，反差之大，触目惊心，令天地震惊！干旱、洪水、蝗害、沙尘暴、传染病等灾难的出现是否也与此有关系呢？

历史上也有过类似的事情，从楼兰古国的消失、古城庞贝的湮灭、到古巴比伦文明的衰亡、以及圣经旧约《创世纪》中罪恶之城所多玛和蛾摩拉的毁灭，不难看出道德沦丧后遭天谴的命运。

或许，我们还有机会。因为从另外一个角度来看，“上天有好生

之德”。所以不管是诺亚方舟、民间传说、还是古今中外的预言，也都点出了善良者会被救度的情况。比如，隋朝的《步虚大师预言》的最后部分也讲到：“世宇三分，有圣人出。”

也许，从天上到人间，现在的的确是个不一般的时代。那么，我们自己，又将作出什么选择呢？

## 正本清源

【九评论坛】

### 解体邪党文化就是解除邪灵附体清源

中国大陆社会存在着一种奇特的现象，那就是几乎人人都明白xx党邪恶，但是绝大部分人却以各种各样的借口默认xx党政权的合法性甚至其中部分人还会为xx党的暴行叫好，“六四应该杀”，“要是我也会镇压法轮功”。然而，理智清醒的人都知道，既然知道一个东西不好，却又“认同”它甚至为之辩护，如果这种事情发生在极少数人身上那么还可以理解，但是作为一个十多亿人口的国家普遍存在的现象就有些怪异了。

无论中国历史上产生过多少邪恶，但是谁也不能否认中华文化的主流是儒家的“仁、义、礼、智、信”，道家的“真”以及佛家的“善”，特别是在知识分子中更有“杀身取义、舍身成仁”等追求正义的传统。然而，这个历史上非常优秀的民族，为什么会臣服于xx党的暴力政权之下呢？我们必须注意到，在xx党横行于中国的同时，有一种充满谎言、通过暴力和恐惧推行的文化密布于中国大

陆。它没有理性却又无所不在，让人深陷其中而不自觉；它不但控制你的行动，更加控制你的灵魂；它让人们失去分辨善恶的自主意识；它强迫你认同它；它怂恿灵魂的堕落；它通过“逆淘汰”的方式选择“中坚分子”，它就是邪党文化，它就是邪灵的附体！

邪党文化的最大特征就是其非理性，这个特性也表明了，邪党文化绝对不是人类应该具有的文化系统，人类是讲理性的。这种非理性从表面而言表现为行为或者语言逻辑的混乱性，或者称其狡辩、强词夺理、神经质，但是从本质而言，这种非理性的特性其实是xx党邪灵兽性的具体体现。

xx党以阶级划分社会人群，并在一段时期内以此为标准确定人的生死。稍具历史常识的人都知道，在社会中贫富的差距是一直存在的，有为富不仁的，也有“穷”凶极恶的，然而这个常识性的事实存在，却被xx党强行作为区分“好坏”的标准，荒谬的可笑！笔者小时候曾苦思冥想为什么会有穷富之分，xx党曾经说，富人是靠欺压、剥削穷人致富的。然而笔者的乡里民风彪悍，我从小就知道人真的不是那么好欺压的，所以设想“旧社会”的地主老财一定养了巨多的打手才能致富，但是百思不得其解的是，地主老财们在致富之前是如何养活那么多打手的！？后来长大啦，“改革开放”了，xx党说“勤劳致富”，这个口号让我再次想起小时候认真“思考”过的问题，现在的人可以“勤劳致富”，那么以前的人是不是也可以呢？那么那些“地主老财们”会不会也是勤劳致富的！？既然“勤劳致富”那么会不会“懒

不当之处，恳请同修慈悲指正（2006年达拉斯法轮大法心得交流会）

### 对“传统文化教材”的一些建议 天行

我是从事过中学语文、大学语文及古代汉语教育的教师，很想参与到传统文化教材的编写中来，看了一下已经编写的几篇文章，觉得有一些想法，就是：

第一：传统文化内容广博，在取材上要定个范围，此范围不宜过宽，也不宜过窄，仅取诸子文章是不够的，涉及到经史子集乃至天文地理，甚至古代科技，只要在探究宇宙，洪扬善德方面具有价值的，都可列入范围，正见嘛，是贯穿一切的，这样方可在更大范围内清除邪党文化的因素，所以，范围要宽一点，充分照顾年轻人的特点。

第二：文章选好了，叫做正文，接下去就是注释，但注释之后，就要“正文讲解”了，文言文，先要逐句讲解一番，介绍作家作品，解释词句分析文理，最后水到渠成的形成“译文”，这个译文最好还是叫做“译文参考”，因为古文也存在着“不同层次有不同的认识”的问题，正文，注释，正文讲解，译文参考，作为教材的第一部分，是属于“知”，古时所谓的“记问之学”。

第三：我们知道，古人在文化课中特别重视诵读，这是肤浅的邪党文化所不能领悟的，苏东坡总结道：“好书不厌百回读，熟读深思子自知”，杜甫：“新诗改罢自长吟”，孔子提出的“兴观群怨”说，都是要求出声的，说明对诵读我们反而要特别重视，并且要

有所引导和示范，至少要在教材里对某些重要经典列出“诵读要领”，当然，最好是有些“诵读音频”，费时费神我们知道，但是，很能破除邪党文化的教育方式，邪党文化从开始就是要把传统文化弄得无声嘛，传统文化一发声它是很害怕的。传统文化以古汉语为载体，古汉语天然极富音乐性，为教学中纳入诵读一环，提供了好的条件，就是说，在学生基本弄懂了文意之后，就要引导学生诵读，在诵读中，学生会领会到老师没讲到或只可意会的那一部分，这样，就形成了对第一部分“知”的补充，弟子不必不如师啊。

第四：正文、注释，正文讲解，译文参考，再加上诵读时间或诵读要领，对正文的理解可以说比较深透了，但还是停留在“知”上，由于邪党让人接触传统仅限于让人“知”，而不让人“用”，或不让人正确的用，我们的文化教育绝不是应试教育，是要落到实处的做好人教育，可以更加开放、自然、融洽，所以我们就要重视“用”，即是“延伸思考”里面的问题，但是我们是培养正见的，这个用有些最好落实在课堂上，就是说来个“心得交流”，还是围绕着某个问题，大家谈谈心得，就象大法弟子们学完法之后，谈谈心得体会一样的，比如学习了孔子的“知之为知之”的道理，大家结合着自己平时的不足来谈，应该是没有问题的，当今觉得教学时间紧，不给充分的讨论时间，往往因为教育目地不在育人上。教师这个时候就可以把自己摆在学生当中去谈自己的心得，学生会跟着模仿，讨论就不是那么难了。这种由大法开创的学习方式，我们善用到对后代的教育中，

再到后来,过了很长时间,他突然给我打个电话,说有钱要退给我。我们后来彼此还保持了很不错的关系。现在想起来,在个人利益受到椎心刺骨的冲击时,开始时没有把握好,后来心静下来以后,用修炼人的标准来要求和衡量自己时,事情就发生了根本性的变化。

## 2、营救李祥春

在营救李祥春的过程中,我有机会与美国国务院的官员就李祥春的事情做过一些采访报导。开始时,急于尽快得到消息,一个星期给国务院打一次电话,经常得到的回音是没有消息。终于有一次,对方开始不耐烦,明显表露出不耐烦和不满。我这才意识到自己在做事时,完全没有为对方着想,只想自己得到消息,而事实上,美国海外侨民,可能每天都有很多事情发生。冷静下来,我真诚的给他写了一封电子邮件,向他表示我的歉意,我的真诚也赢得了他的理解。从此以后,从国务院来的有关李祥春的消息来的更加顺畅,我由此也更多的学会了与政府官员等打交道的经验和待人方式。修炼人,只要多为对方着想,就会把事情做好。

这位领事发言人是我和他打交道时间最长的一位。有一天,他告诉我他要离开美国国务院去新的地方工作。这位可敬的朋友,我现在虽不知道你在那里,然而李祥春已平安回到美国。在这里,请允许我对你所做的可敬的工作表示深深的敬意和感谢。

## 3、放下自我才能做好大法的事

我早期参与了某个网站的设计和建设,作为协调人,每次开会说话很多,有时固持己见,虽在

艰难中最后把网站推了出来,但长时间未能得到很好的发展。我后来意识到,挖其根源。事情没有做好的原因是自己的求名之心和显示心在起作用,由此忽视了其他同修的意见和见解,久之形成了间隔,而旧势力又会放大这种间隔,阻隔事情的正常发展。

逐渐的意识到问题和提高后,事情发生了很大变化。放下人心后,转由台湾学员出面协调,学员平静的心态,很快组织起队伍,搁置已久的事情又迅速发展起来。协调人,不强调自我,真正彻底放下人心时,大法的事情就会做得好。

## 4、成就其他学员要成就的

我以前经常有一种潜在心理:要走出一条路,干出自己的名堂来。虽然时常意识到这是人心,但又常常想到由此也是为了证实法和为大法作贡献,也就迁就了自己的人心。通过学法,突然有一天发自内心的认识到,在大法洪传时代,每个生命都渴望有所作为,千百年的等待不就是为了这一天吗?

由此一念彻底改变了我的观念,也进一步促使我放下自我,圆容其他学员要做的,不再强调自己。这样以来,以前做不来的事情现在能做了,以前不能合作的现在也能合作了。

今天,如果有两种意见,我更愿意圆容别人的意见和想法。

十年修炼,愈感法之伟大。没有大法弟子做不来的事,只有去不掉的人心。我希望在未来的修炼和正法之路上,圆容好家庭、工作、正法、修炼之间的各种关系,静下心来,好好修炼自己,做好师父要的事情。

情致贫”?那么穷人!?这些都是孩子幼稚的思维,当然并不是说实际就是这样的,富贵都是自己决定,老天是非常公平的。然而,我现在非常明白儿时被这个问题弄的稀里糊涂,不是我的智力发育有问题,而是xx党的谎言以及前言不搭后语造成的。

记得第一次上政治课的时候,老师用了整整一节课的时间说明学习政治的重要性,“政治贯穿于整个人类生活之中”,“不懂得政治就无法正常生活”,当然我们都明白xx党最善于在冠冕堂皇、夸夸其谈的谎言外衣之下进行洗脑的教育。然而,我们长大了,成年了,才发现不但“政治”与我等无关,而且连提及“政治”都噤若寒蝉,到现在“搞政治”已经成了一个大得不得了的罪名,并且可以“无偿的”戴在任何人的头上。这种类似的xx党非理性的行为在我们人生经历当中数不胜数。

有些朋友可能会说,我看这些都是谎言而已,为什么你说是非理性呢?小时候,我家里附近有个外表很体面的人,他整日无所事事就是喜欢给别人指路,但是他从来都是告诉路人往相反的方向走,有些走了冤枉路的人返回头时会大骂他是个大骗子,但是我们都知他其实是个精神病人。我之所以说xx党非理性、党文化当中充满了非理性,正是因为任何一个正常人都不会终生都在说谎,不管那些谎言编造的是多么精致,这都不是一个正常的、理性的人的行为。谎言只是局部,它的整个过程是非理性的。

邪党文化是由谎言、暴力、恐惧为主要元素组成的文化。这三个主要元素相辅相成的组成了

邪党文化的“容错”性、“自适应”性、“自我繁殖”性等庞杂生态系统的某些特征。邪党文化中之所以充满了谎言和暴力,是因为xx党的存在本身不具备合理性,没有谎言和暴力,它一分钟也无法生存。邪党文化中之所以充满了恐惧,正是因为xx党天生的不合理性,使其时时刻刻都提心吊胆的防备着有可能会影响到它生存的因素出现,并且由此产生“扼杀于摇篮之中”这句“名言”。

邪党文化有种奇特的性质,那就是“遗传性”。邪党文化是xx党用来愚弄人民维护其政权“合理性”的,民众是受害者,按照常理人们是应该能够认识到xx党政权的非法性以及邪恶性的。但,怪异的是被xx党压迫的人们,不但被邪党文化所侵染而且还继承了xx党的非理性、谎言、暴力和恐惧。那个大名鼎鼎的“娘错打了孩子”,就是这种受害者表现出的非理性的典型表现。受害者由于既往的被迫害经历对“党”怀有明显的或者是潜意识的恐惧感,然而不可思议的是部分受害者对xx党政权的垮台同样还有恐惧感,因此xx党那些所谓“xx党是中国稳定的根本”、“xx党没有了,谁能治理中国”等等虚假命题才被一度广泛的认同或者被默认。

其实,仔细一想就明白。这些思维是不正常的,没有任何一个被暴力侵犯的受害人会希望作案者继续在自己身边行恶而不是受到应有的制裁,这不是正常人的思维,这其实都不是人的思维。这是那个邪灵附体的思维。《九评》中早就讲过,xx党是邪灵附体。邪党文化在每个人身上的体现,其实就是这些邪灵控制人类思维的



结果。对 xx 党的灭亡感到恐惧、迷茫，其实不是人的情感，而是那个邪灵附体的恐惧。因此，不解体邪党文化、不解除邪灵附体难以恢复正常的人性。

苏东坡诗云：横看成岭侧成峰，远近高低各不同；不识庐山真面目，只缘身在此山中。评论或者研究甚至大骂 xx 党的人不在少数，但是如果不解除自己身上的附体邪灵，用那个邪灵强加给我们的邪党文化的观点和方法看待 xx 党，如何能识得 xx 党的“真面目”呢！？

为什么要解体邪党文化？是为了解体 xx 党吗？当然不是主要目地，xx 党貌似强大，但是在神佛眼里还不够一个小指头捻的。一个受邪党文化控制，被邪灵附体驱使，认同 xx 党邪灵的人，是正常的人类吗！？神佛慈悲于人，解体邪党文化解除邪灵附体，是给人恢复人性的又一次机会。这个世界是人类的世界，天灭中共的时候，那些仍然被邪灵附体的“非正常”人类会如何呢？

解体邪党文化、解除自己身上的邪灵附体，不但是自救，也是在救他人，救民族，少一个它可以控制的人，xx 党就少一份行恶的能量。是不是要珍惜自己的生命，珍惜自己的未来，是我们每个人都需要认真考虑的问题！机会不是一直都有的！快！

## 【修炼故事】

### 我是这样走入法轮功的

我是东北某市一名家政服务人员。我服务的对象全家是修炼法轮功的。99 年 7.20 之后，这家男主人由于害怕政府的迫害而放弃

了修炼，女主人全家劝他也不听。结果几年后男主人得了脑血栓病。我的任务就是照顾他的衣食住行，还要每天给他读一讲《转法轮》。

我到他家的第一天，看女主人是那种心慈面善的人，见面后她就真诚、平和的向我讲了她家的情况，并让我认真考虑后再作决定。我当即就实话实说：“我是为了谋生，你家信什么和我没有关系，我就是来照顾病人的。”

通过和这家人相处和我亲身体验了两次神奇的经历，深深见证了法轮大法的超常、神奇，也改变了我的人生方向，对法轮功不再用那种麻木的、冷漠、事不关己的态度对待。

那是今年夏天发生的事情。一天中午我做饭，一看没有酱油了，就下楼去买，因为走的急，下楼时脚踩了空，滚下了楼梯，当即把脚脖子扭伤，眼看着肿起来，坐在地上怎么站也站不起来，脚一沾地钻心的疼，可周围又没有一个人可帮我，在地上坐了足足有十分钟，情急中突然想起了女主人平日里和我讲真相时曾告诉我说：出门在外，记着危难之中念“法轮大法好”能化解灾难。

我当时并不太相信。可现在难中，我来不及多想，顺口就喊出“法轮大法好，让我站起来，不疼，不疼！”我反复念叨，并试着往起站，结果活动活动就能迈步，还不疼了，我心里觉得很神奇，可这件奇妙的事，我没对任何人讲，因为我是个很内向的人。

几天后，又发生了一件意想不到的倒霉事，我下班回家，乘坐的汽车快到我家那站时，我站到了车门口，没想到车快到站还没有停，车门就突然打开，把我整个人甩

要跟她交流什么？我要怎么帮助她，这时才开始真正的意识到自己应有的责任，我知道这是师父要让我看到自己的不足与私心。

我的心开始茫然了，我的心开始着急了，问自己为什么我变成这个样子？我还是修炼人吗？师父留给我们的交流环境我不想去，师父要我们做的三件事，我没做好。我开始问自己到底问题出在哪？后来在剑潭交流中，我读到“自心生魔”那段法时，我知道了，这就是我的问题，以前觉的这段跟自己没关系的法，现在我明白了。我感到很难过，自己这一年来的懈怠与对自己、对众生的不负责，明白于此，知道自己那颗想修炼的心仍在，唯有自己跟上正法的脚步，才是当前该做的。

师父在《转法轮》里提到：“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”“在这个班上现在就有人感觉自己不错呢，那个说话态度都不一样。自己到底是怎么回事，就是在佛教中也很忌讳这个东西。……所以自心生魔的人，把握不住自己的时候，还会出现这么一种情况。比如说，这个人一产生不正的念头，就很危险。”旧势力就是以摧毁修炼者的意志为目地，由于这颗心，邪恶早已在一旁钻我长期以来没有意识到的有漏的空子，并加大执著让我在这一年中慢慢的、不知不觉中变的不精進，变的放松了对修炼精進的心。

写心得至此，当我晚上在发正念时，我强烈感觉到自己被巨大的能量包围着，天目中看到自己放射着强大的光，感觉足以瓦解一切不

好的心、人后天形成的观念及干扰自己的一切邪恶因素。

这时我更加能体会到一个生命要升华上去的神圣及严肃性。执著于自我做的如何好时，那只能是在“情中舞乾坤”。只要我们还在修炼中，都得不断的踏实的修好，达到每一层次法对自己的要求，时时以法来对照，随时检视自己的心、向内找，在修炼的路上才能少走弯路，完成好大法弟子重要的历史使命。

不足之处，希望同修慈悲指正。

最后以师父的经文“理智醒觉”与大家共勉：

少息自省添正念  
明析不足再精進

### 修炼中遇到的几件小事

德洲大法弟子

尊敬的师父好，各位同修好：我这次把自己在过去几年修炼中遇到的印象较深的几件事向大家作一个简单汇报。

#### 1、被苛扣工资

我初到日本时，当时工资很低。和一个朋友干事时，工作非常辛苦。但到了月末竟被苛扣一半以上的工资，当时我太太和孩子都在日本，拿到的一点钱尚不足以够一个月的生活费。当时心理觉得真是不平衡。后来过了一段时间，心理渐渐平和下来。想到自己是个修炼人，不应该如此，师父说：“……是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）。我当时也抱定一念，不能因此与常人结怨。后来，主动给他打了几次电话，全当此事没有发生。

是神圣的，那就是走在神的路上。这和常人的任何矛盾都是不同的，表现形式上不会有两样，但是出发点、目的地都是不同的，甚至于过程中的表现、状态，也是不尽相同的，所以大家一定要看到这一点。”

我们的大法工作每一个项目看上去都是以常人的形式在做，如果我们的态度都像常人一样，那么就失去其中的修炼内涵。我们是个整体，每一种大法工作像是一个粒子，同样发挥着救度众生的使命，不应用人心来看待工作的表面形式。重要的是做事时的心态不要被邪恶钻空子。而我刚才提到的那样自满的心也反应在修炼的其他方面。

修炼的前四年，我时时刻刻能想到用法来对照自己，一有矛盾时自己就会向内找，是不是自己有什么心，是不是自己不够慈悲。在同龄的年轻同修之间有的男女感情的执著或年轻人对许多物质的执著我也都没有，觉的自己看得很淡、三件事都可以做的到、做的好，同修也都说我很精进。这个对自我修炼的好的认可，不知从何时开始在心中不自觉的萌生。一直到去年五月时，情关的考验来了，因为觉的自己不可能动心、不可能出错、不可能如何如何、对于自己过往“修炼经验的成果”过于自信等心而放松了的正念，就象师父在《转法轮》里提到的：“有个人手里拿着我的书，在大街上一边走一边大叫：有李老师保护不怕汽车撞。这是破坏大法，不会保护这种人的，其实真修弟子不会这么做的。”恰恰自己这个不正的思想被邪恶钻空子将自己导向可怕的一面。

我开始慢慢的花愈来愈多的时间在认识这位异性同修上，学法炼功的时间变得愈来愈少。有了执著，对于很多事情的衡量标准就开始降低，而不用法来衡量。表现在修炼中就是，以前自己都会安排好时间做好三件事，而从那时就变的为了能跟自己喜欢的人聊天，而耽误或减少学法时间也不在意，还人为的想，大法工作最重要，先做好大法工作、同修交代的事，做完就象没事了一样，继续放任自己的执著。学法往往被我放在一天当中的最后，但可想而知，没有正念的我常常被睡魔干扰的犯困，法并没有学好。也开始重视自己的穿着，在喜欢人的面前穿起来如何如何，执著外表的打扮等；表现在常人工作中，就是矛盾一来，就不干了，就垮了，就心里难过，找同事诉苦，寻求被理解，完全没有了修炼人应有的正念看待一切问题。恶性循环之下，只能是离法的要求愈来愈远。

到近几个月，我愈来愈变的不想参加读书会了，变的愈来愈麻木，消沉。觉的自己在家学就好，别人的心得讲的都差不多，没什么好听的，从一开始自己觉的修的好不用听别人说了到最近觉的自己修的不好（其实是不愿面对自己应去的执著）没什么好说的等等想法与借口，就是不想参加读书会和别人交流，同修找我时，有好的借口就说不去，没有借口时就只好被动的参加。

一直到最近的剑潭交流，去的路上碰到一位刚得法的新学员，她知道我已得法五年多，她很高兴能遇到我，希望我多跟她交流。由于她的出现，我开始向内找，我慌了，我这一年来没有深刻的体会，我

出了车外，并重重摔倒在地，那次扭伤的脚脖子再一次扭伤，当时疼得我眼冒金星，倒地上半天没起来，二名司乘人员见状跳下车来扶我，问我摔哪了？我指指脚脖子，心里又在一遍遍的默念“法轮大法好”！司机二人把我从地上扶起来，我试着走两步，真的没疼，就对司机说：“没事了，你们上车吧！车上还有一车乘客等着呢。”“真不要紧吗？”“是！你们快走走吧！”

第二天早早的我来到女主人家，对他们讲了发生在我身上真实而神奇的故事，接着又对亲朋好友讲了我的故事，多人因此而得法。

谎言、欺骗再也迷惑不了世人，也使我明白了，为什么政府对法轮功迫害了七年，人们还这样坚定不移。同时，法轮功学员对“真善忍”信仰的忠诚、坚贞，面对血腥迫害的从容、刚毅；传播真相的坚持、执著，承受痛苦的深重、惨烈……常使我泪流满面，我为自己的觉醒而庆幸，我由衷地感谢李老师，感谢法轮大法，还有我女主人的一家！因为我也成了一名法轮功的新学员！我也喜得大法啦！

（明慧网）

## 缘归大法（上）

### 心净

我是关着修的。我不知道为随师证实法、救度众生而层层下走，人世间轮回转世的经历。但从我今生今世得法前所经历的许多神奇之事，我明白了我就是为法而来的生命，在得法前师父就在管着我。我的那些经历，在我得法后对我理解法起了很好的铺垫。写出这些经历，是为了感恩师尊，同时鞭

策自己要勇猛精进不要错过这万古难遇的机缘。因为师尊讲过：“机缘只有一次，放不下的梦幻一过，方知失去的什么”（《精进要旨·退休再炼》）

### 一、少年犯错神示警

年少无知，我犯过不少错误，记的最清楚的一次，大约发生在我六七岁时。由于嘴馋，一天晚上我偷偷的跑到家附近生产队的桔子园偷桔子。爬上树后，当我刚伸手摘时，就听到破竹竿打在树上的声音“啪、啪、啪”，吓的我赶紧停了手。停下什么声音也没有，刚伸手摘，又是“啪、啪、啪”，停下没声音，如此三遍。

第三遍后，我想是不是守护的人在打，吓的我从树上立即下来。一看一个人也没有，四周静悄悄的。觉的很奇怪，跑回家躺在床上用被子蒙着头，不停的发抖。这件事我印象特别深，但我始终没明白是怎么回事，直到我得大法后，才从法中慢慢明白了。

### 二、救人遇险神救助

记的高中毕业的那个暑假，和几个朋友到家乡的一个湖中游泳。那是一个人工湖，淹没了大量田地。淹没前田地处于高处的水浅，位于低处的水深。其中一个朋友不会游泳，只是在湖中洗澡玩，我们在水浅的地方互相追逐玩耍。洗完正准备上岸，我回头一看，不会游泳的那个朋友在水中手脚乱动挣扎着，我知道她掉在水深的地方了（水淹没后看不清上下田的界限）。我与她有五米左右距离，迅速游过去拉她，不懂救淹水人的方法，应在后面推，我是正面去拉她。结果她把我拉过去，这下俩人都淹住了。她爬在我背上，把我摁在下面，我们就在水中上下挣扎。

我会游泳,当我浮出水面时我就吸气,摁下水面时,我就呼气,不会游泳的朋友呛了不少水,也不知经过了几个来回。

情急之中,我想起童伴讲的一个故事:一个人去捕鱼,拉了一网又一网都没鱼,最后想再捕一网,往上拉特别沉,心想捕到大鱼了。拉起来一看,什么也没有,正感到奇怪。忽然从网中跑出一个东西,几动几动,就变成一个披头散发、伸着长舌的恶鬼。捕鱼人扔下鱼网就跑,恶鬼在后面追。捕鱼人忽然想起和尚讲的遇到危险就喊“阿弥陀佛”,他就连喊几声,他发现万道金光落在恶鬼身上,恶鬼跑向水中。

想到这里,我在浮出水面时,也喊起来,因水淹住嘴,声音不清,但我心中在喊。喊了几声,当我再次浮出水面时,我背上的人怎么没有了?我用尽力气浮啊浮,浮到上一个田站起来,一看淹住的朋友也站在那里。我们上岸,瘫软在地,歇息很久。我问朋友,在水中你怎么把我放了?她说不知谁把我推了一下,我就站在上一个田了。她问我,你在喊什么?我说我在喊“阿弥陀佛”,我们都笑起来,都说是不是神救了我们。

写到这里,我想今天大法弟子讲清真相中,一些明白大法好的世人,在病中、在危险中,心中诚念“法轮大法好”发生的无数奇迹,一点也不玄。因为这是宇宙的根本大法,威力无穷。

### 三、高考超常得灵感

我很幸运,读书成绩一直很好,升学一路顺风。

我出生在一个偏僻的山乡。读初中时,正是“文革”期间。一个毕业于北京师范大学的老师从外

地调回,因出身不好(地主),就安排到我们这个山区学校。非常幸运的是他教我们的数学、化学,物理老师也是因为出身地主发配到我校的。初中毕业时,“文革”结束,恢复高考,我们县也恢复招重点高中。我很顺利的成为我乡考上重点高中的两个人之一。我们这一级毕业后,这个老师就调到我家乡的一所普通高中。因为我校是山区学校,好老师纷纷调走,我们这一级以后,快三十年了,我校再也没人考上重点高中。

读高中后数学成为我的弱科。每次考试都是五、六十分,后来我选学了文科。在高考中偏偏是我薄弱的数学科超常发挥,考了八十六分(总分一百分)在我升学中起了决定性作用。我自己、老师、同学都觉的不可思议。

我只知道那天我做数学特别顺。印象很深的有一道三元一次方程,想了几分钟,不知如何下手,想起老师讲的考试要先易后难,先把会做的做了。把其它题做完后,我一看还有三分钟,忽然我想起了那道题的解法,当我把那道题解完,考试结束的铃声响了,那道题八分。

最后我以超过重点线四十分的成绩考上了南方一所重点大学。我也成为我们乡第一个女大学生,被初中的校长称为“山沟沟里飞出了金凤凰”。

对我数学科的超常发挥,当我得法后,看到师父在“意念”中讲的“灵感”的法理才恍然大悟。

记的2002年师父发表《快讲》经文后,全体学员投入到向“可贵的中国人讲真相”的项目中,那时的我也非常的充实,每天晚上10点到凌晨5点是固定上网和大陆人聊天的时间,睡4-5小时后起来做饭给孩子。然后两个人做光盘、报纸,接着去邮局给昨天晚上明白真相的中国人寄《转法轮》、寄真相光盘和各种真相资料,送孩子上学后回家开始做另一个媒体项目,那时竟然平衡的非常好,什么也没有耽误。时时感觉“修在自己,功在师父”。那一段时光过去后感觉自己个人修炼上有很大的提高,所以经常很感谢师父安排了我那一段修炼的路。但是参与退党网站工作一段时间后觉的收获更大,我现在明白了那是为什么,当然四年以前修炼还有很多地方非常不成熟,证实法中掺杂着很多证实自己的因素,而且表现出来状态也是个人参与正法,这次通过实修明白了什么是整体配合,整体配合才是师父所要的。每一参与者都走了自己证实法的路,而且发挥了生生世世为今天证实法而赋予我们的能力,取得了最好的效果。

上周我去参加炼功点的集体炼功,炼静功时感觉有一团金黄色的能量托着自己往上,那团能量就是师父的慈悲熔铸的,感觉自己就象无数水珠中的一滴,依托着师父的慈悲,不断的往上升,往上升,瞬间真正觉悟一个生命只有汇入正法才真正有了意义。

谢谢师父,谢谢同修。

### 在修炼的路上不断纯净自己

台北大法弟子

回顾这一年多来的修炼,

想到这期间种种的考验没过好感到很惭愧。修炼是体现在方方面面的,一个人心不去,整个修炼的状态也不会好,因而影响到三件事做的不全。

我在去年三月开始做退党网站的工作,一开始觉的这是一项很重要的工作,并尽量在我值班的时间去做编辑,不敢怠慢,仔细的看每一个声明,每星期就这样持续做着,但是往往工作久了且当我忽视了个人修炼、忽视学法的时候就产生许多人心,如觉的能做这么重要的大法工作,可能自己比较特殊或者觉的自己能做的比别人好,觉的自己行、自己能发表的快、待在网站平台上的时间比较长等等,起了自满的心,或觉的这份工作很简单,最后就象常人在做大法工作一样,完全缺少对这份工作应有的神圣及对众生负责的态度。

我们是修炼人在做大法工作,而不是常人在做,如果自己的心态不正、不纯,就会变成例行公事般的在做大法工作,具体表现的就象是在冲业绩似的,可是往往容易出错而自己又不自知,造成其他编辑花时间校对。这很显然是在证实自己而不是证实大法。

同时大法的工作也不是由自己的心来衡量重要与不重要而决定我们要不要做好。如,之前觉的录新唐人的常人节目比较不重要就可以耽搁一会儿,而做退党值班的发表比较重要就不敢怠慢。师父在《美国首都法会讲法》中讲:“人要修成神,在剜心透骨的去执著的过程中,大家想想,人会表现出什么来?什么都可能会表现出来。意识到了,能改,为什么能改?不是为了常人做个好人能改,而是为了修炼圆满而改,(鼓掌)那就

静功时，一坐下，就定住了，身体不断的向外扩，整个宇宙体系都不断的旋转更新，而一个小小的我付出了什么？只是一点时间，一点辛苦，回报却真是无以言表的美妙。师父在《新西兰法会上讲法》中说道：“哪怕你有半个小时盘腿时间，我都不能让你落下，在炼功的动作中应该解决的问题都不让你落下，就是为了适应于这种形式的修炼。”

协调人经常打来电话，询问情况，出乎意料的她每次问我项目这么忙，学法炼功还能保证吗，不要忘记我们是“大法弟子在证实法啊，再忙，都要挤时间学法”。第一次，一位协调人除了关心项目，还关心我的个人修炼，我真的很感动。师父在《2004年纽约国际法会讲法》说：“因为忙和不忙一定都会存在的，也不会大家一下子都忙了，也不是大家一下子都不忙了，有的就忙，有的就不忙。但是，任何事情，作为一个修炼人来讲，都不是一成不变的。你暂时忙也好，你不忙也好，你该怎么做你就怎么做，一切可能都会随机而变。所以我想呢，别因为忙了自己开脱自己，说我就什么都不做了，法也不学了；也有的说因为忙了我就很着急，都不行，根据自己的情况来做。”的确，最近学法是少了，炼功也差劲，自己有时也感觉心里慌慌的，作为一个正法时期大法弟子应该是主动的去同化宇宙大法，而不是一味的依赖师父的慈悲而掩盖自己深藏的执著。往内心深处找找自己，居然有一颗很“私”的心，当时感觉是和同修交流了及时发表所有声明的重要性，但是同修自己意识不到，白送给我们建立功德的机会，他们不要，那么我要。

意识到这颗心何其肮脏，何其自私，难道带着这颗心还在“建立威信”？那不是旧势力的表现吗？让一个正法时期弟子忙啊忙，忙得连个人修炼都可有可无了！严重的是忽略了退党网站是一个整体，过份的强调了一个个体生命在正法中所起的作用。借口“救度众生”来掩盖自己不去的执著，不是正好给旧势力借口吗？法是圆容不破的，但是我们自己不主动去同化这宇宙大法，万古机缘不是转瞬即逝吗？随着自己心态的调整和向内找，找到了自己的欢喜心，显示心和不肯互相圆容，互相配合的执著后，转机瞬间就来了。在协调人的帮助下，通过不断的切磋交流更多的同修走进来了，其实很多学员并不知道有人这样的忙，也有的根本没有注意到那个邮件。很快，大家从新排了值班表，我的时间表就变的很正常了。在这里我衷心的感谢同修们，默默的支持，默默的付出。

有时会有一些帖子发进来并没有要求退党，而是对退党还有许多疑问的地方。我们看见了很着急，来了就是缘分啊，如何帮助他们了解真相解开他们的心结。多次学法交流终于更多的学员参与进来了，贴中留了电话的，有学员帮忙继续跟进，直到劝退了解真相，留了email的，同修继续讲真相，对于高级官员发来退党声明更有其他的同修负责打电话核实退党的真实性，假如属实，就会是一篇采访报道，方方面面，我们越做越成熟了，各项目之间配合更加默契了。师父说“大法弟子作为一个整体在证实法中协调一致法力会很大”。（《二零零三年元宵节讲法》）

## 弟子交流

### 《法会交流》

#### 修好自己 救度世人

尊敬的师父您好！各位同修好！

自从1998年初修炼法轮功以来，8年半已经过去了。这是我第一次比较全面的回顾自己8年半的修炼历程，要写的实在太多了，时间有限，下面我把主要的部分写出来与同修交流，诚心请大家指出不在法上的部分。

1998年1月底，我正在家里修产假，我父母来美探亲帮我带小孩。在加拿大的弟弟给我们寄来了一本《转法轮》。我父母读完后告诉我很好，我也拿起了《转法轮》宝书，书中的法理深深吸引着我，我一口气读到晚上很晚，第二天上午就读完了整本书。当时心情很激动，但人心太重，决心把小孩带大了以后一定修炼法轮功。虽然没有开始修炼，但生活中已经开始用法来指导自己的言行了。比如去银行取钱，银行办公人员多给我300美元，我毫不犹豫退了回去。过了几周在弟弟的催促下，为了让我父母学炼法轮功，我来到了集体炼功点学功，并借到了一套师父讲法录像带。我父母白天看，晚上下班我父母帮我照顾小孩，我看录像带。我没法用语言表达我当时的激动，一边听师父讲法，一边流泪。并改变了原来的想法，决心立即修炼。第二个周末我去还录像带，听同修讲两周后纽约开发会，师父会去。我当时眼泪夺眶而出，请求同修给买一张机票。就这样，连动作还没有完全学会的我，有幸参加了

我生命的永远将无法忘记的第一个庄严、神圣的法会，见到了慈悲、伟大的师尊。

#### 一、在不修炼的家庭中坚持修炼

我一开始修炼就遇到了我丈夫的激烈反对。我丈夫不仅是个无神论者，而且还对有信仰比较反感。从法会回来以后，我带着一颗欢喜心，给我丈夫写了一个电子邮件，当时他在地读书。我丈夫回了我一个长长的电子邮件，说他不惜一切代价把我拽回来。一年多以后，我丈夫读完书回到达拉斯，一周后，我父母去了加拿大，我婆婆来美帮我们带小孩。我的修炼一下子受到了严峻的考验。我记得一次我正在床上打坐，我丈夫一把把我拉到地下，非常生气的说，如果我再炼功，他有可能把我腿打断。我告诉他，腿打断了，我还炼。99年7.20以后，我婆婆也反对我修炼。

我面临的是家里两个人的压力和大女儿害怕家里闹事的恐惧心。我婆婆曾经跟我讲：我就是无理取闹，一直到你放弃修炼。我每天下班回家，心里总是在嘀咕，今天回家又是什么难等着我，抓紧时间多学一会法，过好下一关。我非常感谢师父给我一年稳定的修炼环境，使我能有一点修炼基础来闯过这些难关。我当时心性不高，慈悲心不够，认为他们今生就是安排干扰我得法。通过不断学法，意识到是自己做的不好，没有做到真正的忍。与同修的交流对我帮助也很大。把自己拧的劲放松以后，不知不觉在过关中，多了一份笑容，多了一份慈悲。

过去我很羡慕一家人都修炼的环境，现在我不再这样想，因为我明白师父给我安排的修炼道路

对我一定是最好的。几年下来以后,家里修炼环境改变了很多。有一次我丈夫还买了两个炼功垫子送给我。只要把家里照顾好了,在家里炼功和学法已经成了全家人都认可的我生活中不可缺少的一部分。2006年DC法会一位同修的交流对我触动很大,她在丈夫对着同修给她一个耳光后,心里还在想这个生命我一定要救。对照同修检查一下自己,我与她修炼的境界差得太远了。

记得6、7年以前,当时我小女儿还不到三岁,送到别人家里帮忙带。一天我们全家打算一块去接老二,然后在外面吃饭。帮忙带小孩的是一对60多岁从中国大陆来的退休夫妇。我想跟他们讲真相,由于受中共宣传影响,这位老年妇女说了一句对师父不敬的话,我当时听了心里很不舒服,马上顶了回去。我丈夫见我不留情面,很恼火,在大马路上当着这位老年妇女的面一脚就踢过来了。我当时也在忍,但忍得很不服气,心里在想,这个人真不可救药。还有一次也是5、6年前的事情,我丈夫莫名其妙的发脾气,然后他就出门滑旱冰,当时天已经黑了。我也是忍的很不服气,心里想这人真不讲理,让他狠狠摔一跤教训教训。不大一会,我丈夫很狼狈的回来了,摔得不轻。带他到医院急诊室拍片子,两处骨裂,把两个胳膊都架起来了。从那以后,我知道我们炼功人再不能动这种念头了。这两件事情都是许多年以前的事情了,随着不断学法,不断提高自己的境界,是比以前提高了不少,但与同修相比,我还是差得很远。

学师父近期讲法后悟到,如果不修炼的家人对我们法轮功有

解,一定是修炼人自己做的不好。之后,再遇到家庭关时,我就首先查找自己,心里不舒服,一定是自己执著造成的。

## 二、静心学法,持之以恒坚持讲真相

我在这八年半的修炼中,有时精进,有时松懈。在意识到自己松懈时,就多静心学法,发正念,多看明慧同修的交流,调整自己的状态,赶紧跟上正法进程。我这些年白天上班,晚上回家接送小孩,照顾家庭,与同修比起来,没有参与多少正法工作。既然是对自己这几年的修炼总结,我把这几年在参与正法项目中部份修炼心得写出来与大家交流。

一:六年多在布兰诺办教功班也是一个修炼过程。尤其是在四五年前,有三个月连续没有人来教功班学功,再加上丈夫的压力,曾经有想放弃的念头。念一出,我意识到这不是站在法上想问题,想求安逸,放弃一个救众生的机会。再说,布兰诺办教功班是由其他几位同修一起办起来,中途放弃,我没法向同修交代。通过学法,我很快调整了自己的状态,决心以后无论什么情况,抱着平静心态救人,来学功的人多,不生欢喜心,来学功的人少,也不灰心。就这样一直坚持到今天,每个月放在图书馆的大约二十多份广告基本都被拿光。一个月一次的教功班接触了不少有缘人。

二:坚持邮寄真相材料和九评。几年下来,我坚持邮寄真相材料和九评,此间同修们给予很大的帮忙,例如有一位男同修一直在写信封和包装材料,另一位女同修经常提供邮票等。向大陆邮寄真相材料和九评几乎一万封。现在我采

加入退党网站,直接做着九评退党的工作。

直接的参与退党网站的编辑工作,就有了第一手资料,我们明显的感受到,每一天,越来越多的常人,他们主动在传在做。有的是听了同修的电话来退的,有的是看见了海外的传真,有的看了新唐人电视,有的是听了希望之声,有的是收到真相电子邮件的,有的是收到邮寄真相的,有的是来海外旅游看到退党服务中心的义工要声明退党的。当然更多的是大陆大法弟子讲真相的结果。想到师父的一段法,不禁震撼着自己加倍的投入,师父说:“就象是我的功,同时都做着各种事。有在庞大的宇宙中不断的向微观、向更高更广以巨大之势冲击的,气势非常庞大,速度非常快,超越一切时间正大穹的,有的在这种冲击过后,去消除不同层次生命的罪业,平衡生命在不同层次纵横交错的一切关系,有的同化生命、有的重新摆放着生命的位置,甚至于在生命的最微观,各个层次中都做着不同的事,有的在低处空间做,有的保护学员,有的在清理邪恶,各方面的功都在这样的做。就是说一个整体不一定都做一件事情。但是无论你做任何一件事情,你都得配得上你的大法弟子称号。”(《导航·在华盛顿DC国际法会上讲法》)殊荣啊,正法时期的大法弟子!

一天一天做着这看似枯燥的工作,一天一天默默感受着常人越来越清醒,常人从开始退党到后来请求师父原谅,忏悔自己对大法曾经的不敬,到后来想找书看,找人教功,一步一步,让你每天都感觉正法急速的推进,瞬间展现法正人间的紧迫。强烈的感觉救人的

紧迫。深深体会到师父所讲:“那么也就是说,那么多的高层生命敢于冒着这么大的险恶到三界中来,为了什么?他们是神哪,我们能不救他们吗?他们不是为来得法的吗?从另外一个角度上讲,他们敢于来,不就是在证实正法和把希望寄托于这次正法吗?所以我说,我们不能落下他们,我们就是要救度他们,想办法去救他们!尽管他们一时糊涂,或者是长期被这种党文化造成的观念的变异不能认识真理、不能够认识真相,我们也要想办法救他们。”(《2005年曼哈顿国际法会讲法》)

自己的心胸一天一天在扩大,从严格审核每个帖子直到想尽一切办法在许可的范围内发表帖子,因为退一个就是抹去一个生命的兽印,就使那个人能够在清理恶党时留下,师父说“作为旧宇宙的生命,包括一切生命因素,在正法这件事情上、在我的选择中,所有的生命都来按照我所选择的来圆容它,把你们最好的办法拿出来,不是为改动我要的,而是按照我说的去圆容它,这就是宇宙中生命最大的善念。”(《2003年元宵节讲法》)为什么广传《九评》,说到底就是救人,退党网站的存在为什么,就是帮人抹去兽印,所以多发表一个声明就是一个生命选择了新生。每一天尽管十几个小时坐在电脑前,自己整个的身心都溶化在师父的无比慈悲中,整个人反而变的平和了。尽管很忙,但是每天凌晨睡觉前翻开《转法轮》或者师父的各地讲法,一下子,法背后的因素,佛、道、神都来了,虽然我身体不敏感,但是我自己一学法就觉的只要一翻开书,师父就在给我塞东西,不断丰满我所缺的物质。炼



这两种心的环境。就拿我工作的环境来说,开始工作的公司里我是组长。换一个工作后什么也不是。再换一个工作,就是我现在的工作,我是年龄最大,学历最高,但职位最低。有时候有些同事还要叫几声 Dr. Li 或者是 Dr. James 之类的,喊的我是心惊肉跳。真是不刺激到心灵不好使。

由于自己从小到大,生活的经历没有遇到过大的波折,从小学、中学、高中、下农村、考大学、分工、出国、读研究生、留美、找工作,一路过来都很顺利,所以自己养成了很强的虚荣心和自以为了不起的心,听不得不好听的话,是那种典型的一碰就炸的人。记的九七年第一次去纽约参加法会,写条子提了几个很简单很蠢的问题。师父念完第一个问题就说,这种问题你都问我,你怎么修啊。当时自己那个心啊,别提多难受了。如果在常人中碰到这种事,自己可能拔脚就走了。但自己当时虽说也知道师父好,大法好,但心里还是久久平静不下来。更有意思的是散会后吃饭的时候,一位同修还跟我说,是谁这么差劲,这种简单的问题都好意思给师父提出来。说的我是脸上红一阵白一阵,心里斗争了一会,最好还是向他承认问题是我提的。所以我第一次见到师父,师父就直指我这两颗心而来,第一次就帮我打掉了许多。

我这方面的执著可以说是比山还高,比顽石还硬,所以修炼这么多年下来,还是没有修干净。在社会上,在工作中,在家庭里和在同修之间,这方面不好的行为还会经常表现出来。今天在这里说出来,也是希望同修们今后在这方面

多监督一些,帮我彻底修去这些顽固的执著。

### 大法弟子真的很幸福

在修大法以前,我经常会想:什么是幸福啊,怎么样才算幸福啊,人会幸福吗?人没有三天好日子过,真是一波未平一波又起。穷人有穷人的烦恼,富人有富人的不快,社会的每个阶层都充满了各种各样的矛盾。柴米油盐,争争斗斗,生老病死耗尽了每个人的一生。

修炼大法以后,我才真正的体会到了幸福的感觉。而且不只是一时一刻,而是时时刻刻。那种找到了师父,找到了大法,那种无忧无虑,那种实实在在,那种不惧生老病死,那种种种美妙的,只有我们大法弟子才能体会到的感觉,怎只是一个幸福了得。我今天特别提到这一点,就是希望我们都能珍惜我们所拥有的这一切,在跟师父回家的路上走好走正最后的这一段路。真正做到“越最后越精进”,扎扎实实做好师父让我们做的三件事,多学法勤炼功,发好正念,救度更多的众生。

谢谢师父! 谢谢大家。

(2006年达拉斯法轮大法修炼心得交流会)

### 【心得交流】

#### 突破个人修炼 达到整体配合

纽约学员

退党网站成立至今已经快要两年了,回想这两年大家一起走过修炼的路有许多的体会想和大家一起交流。

九评发表后,师父也一再对弟子强调了九评的重要性,所以一直觉的自己非常的幸运在这个时期

纳其他同修的建议,转为向达拉斯华人邮寄真相材料和九评,已经寄出几百封,还要继续下去。

三:坚持打电话讲真相。我在家里打电话不方便,我经常打印一篇有电话的文章装在包里,有机会就打一个;在班上,如果不是太忙,有时也打。直接打电话讲真相效果很好的,可惜我没有那么多时间。一次与一个拘留所所长打了四十五分钟电话,最后我说要开会去了,实在是要挂电话了。对方说,跟我讲话很愉快,不象有的人给他打电话,第一句就是恶有恶报。但是我听了很高兴,我知道他一定接到其他同修的电话。还有一次与另一个劳教所所长打了二十分钟电话,最后我说,你把法轮功学员全释放了吧,他说他做不到,我说,人家都说上有政策,下有对策,在你的职权范围内,你总能做一些吧,他说这话有道理。当然,有的人就是死心塌地跟邪党跑,我有时打完电话很后悔只顾嘴上争辩,忘了发正念,我就补发正念。

### 怀大志 拘小节

在日常生活中,因为周围邻居、朋友、同事、和同学都知道我们是法轮功学员。我们的一言一行是他们了解法轮功的窗口。如果我们做不好,会影响周围的人们被救度。所以我们必须怀大志,拘小节。我平常很注意对周围人们的影响。比如向邻居、朋友借的东西或者钱,很快还给人家,答应给人家帮忙的要守信誉。

我原来公司一块上班的同事中国人很多,我跟他们关系都很好,能提供帮助的尽量帮忙,不计个人得失,与大家约好的聚会我每次准时到达。我被这家公司因项目下马而解雇,许多中国同事请

我一起吃饭,他们为我打抱不平,我跟他们说,公司经济效益不好,项目要下马,被解雇的名额定在那,我不解雇就得别人被解雇。我当时非常平静的对待这突如其来的变故,给他们留下很深的印象。离开公司五年多来,我一直保持与他们的联系,在适当的时候也向他们讲真相,每逢他们聚会,他们总不忘把我叫去。离开公司的同事中,我是唯一这么多年他们总叫去与他们聚会的。我不认为这是浪费时间,我们得进到人家的生活圈子中,讲真相人家才愿意听。

还有我大女儿的钢琴老师是一位从大陆来的退休老人,这几年的打交道中,他知道了不少真相,他跟我说,你真是做到了真、善、忍。当然我做的离大法要求差远了,但我们修炼人不同于常人的境界,周围的人们是能感受到的。

还有跟我年龄差不多的一位妈妈,我并不认识她,送小孩游泳,家长在一块聊天,有一天她跟我讲,我发现你的一些认识与其他人不一样,我很愿意与你讲话。我就利用这个机会给她讲真相,她很高兴告诉我,她早就听说过法轮功,这是第一次见到法轮功学员。我跟她说,我们法轮功学员修真、善、忍,处处为他人着想,比如刚才有的家长觉的小孩钢琴没有练好,想取消这星期的钢琴课,怕浪费钱。我的想法是如果我小孩能上课不管练不练好也得上,因为我考虑取消课程,老师就会少一周的收入。她说这就是善。最后临走时,她请走了《转法轮》宝书。

我也有做的不好的时候,教训也是深刻的。六年前,我家老二还不到二岁,我公婆马上要回国了,我们当时住在公寓,我的邻居有一

家是中国人，与他们来往比较多，这位女主人的妈妈也是法轮功学员。有一天，她问我，你婆婆回去了，你还有时间炼功吗？我不加思索脱口而出的说，把小孩早点送到幼儿园，晚去一会儿上班，能在公园炼一小时功。说完见她的表情就知道话不该这么讲。她本来就觉的她妈妈炼功多了，看小孩少了，我这一说，又加重了她这个想法。这会给她妈妈修炼环境造成负面影响。

那天以后的连续几天，我婆婆一直变着法子跟我过不去，我还在找是我什么执著没放下。几天下来，我丈夫忍不住了，跟我讲：你有什么想法不要与邻居什么都说，她会把手话传给我妈。我恍然大悟，是自己前几天没有修口造成的。我的邻居能把她的想法传给我婆婆，就会也说给别人。我后来千方百计想弥补这个损失，但是也很难。这次教训对我真是刻骨铭心，我们不小心说话会造成这么多负面影响，何况我们做错事情呢？我们一定要怀大志，拘小节。

### 放下人心，救度世人

我这里再给大家说个教训，这是二年前的事情，现在想起来还痛心。那时有一天，我在公园听到一伙从中国来探亲的老人们在一块聊天：一位讲，中共说天安门自焚事件是法轮功干的，法轮功说是中共干的，到底是怎么回事就搞不清了。我当时种种人心，想过去讲真相，却又退却了，回家后很后悔。师父安排让我听到，却没有尽大法弟子的责任去讲真相。机缘一失，再去哪找这些人们。我心里求师父再给我一次机会向他们讲真相。

前一个月，中国来探亲的老人协会要拍一个电影介绍他们在美

国探亲的生活，因为我大女儿的钢琴老师是老人协会的成员，要拍他教钢琴的片段，他选定三个学生来表演，我大女儿也是其中一个。他们还要拍老人们唱歌，看电视的镜头。我说很欢迎来我们家拍，钢琴老师和导演很高兴。他们总来我们家三次，来了不少老人。我想这是个机会，他们来我非常热情的招待，希望给他们留下好的印象。

我以前因为星期六的八点钟要送小孩上学，没有参加集体炼功，而在家里炼。那些老人到过我家后，我希望他们能见到我在公园炼功，就决定以后的早晨七点钟去公园炼功。我见这些老人老远就打招呼，有一天一位从武汉来的老人，她来过我家，我们聊了几句，她问我这么早来公园，我说我来炼功，她说我认识你很高兴。我听其中一位老人说他们老人协会有六百多人。

很抱歉，占用大家这么多时间。我非常感谢大家的帮助，如果看到我的执著一定为我指出来。

谢谢！

（美国德州达拉斯法轮大法修炼心得交流会发言稿）

### 信师信法 放下自我

德洲大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

今天很高兴有机会在这里跟大家交流一些自己在大法中的修炼体会。修炼大法转眼就快十年了，风风雨雨的经历了很多的事情，心性的考验也是一关接一关的在过。心性关可说是有时过的好，有时过的不好，跌跌撞撞一路走来，虽说修的很艰苦，但能在今天的十恶毒

世中找到师父，能进到大法中修炼，而且在师尊的呵护下走到了现在，自己心中对师尊，对大法的感激之情无以言表。我经常在想，如果这十年不是在大法中修炼而是迷在常人中，自己不知道会变成什么样子。我们能当上师父的弟子，而且是正法时期的大法弟子，我们真的是太幸运了。下面我就从几个方面来谈一下自己的体会。

### 无条件的信师信法

修炼大法以前，我基本上算是一个无神论者。但奇特的是，看完师父的九讲录象带，不到两个星期的时间我的世界观就发生了完完全全的大转变。我不但相信这宇宙中存在着层层的高级生命，更明白了我们的师父就是这宇宙之主。虽然当时还没有宇宙大小的概念，也没有正法的概念，只知道师父是来度人的，师父是来带我们回家的。跟师父修炼，跟师父回家，返本归真，突然明白了人生意义的我，当时的心情别提有多激动。我不断的告诫自己，师父的伟大，大法的伟大，远远的超出了宇宙中的一切。在师父面前，在大法面前，人简直是太渺小太渺小了。我们决不能用人的思想，用人的知识来对照大法，来衡量大法。作为一个大法弟子，就是简单的听师父的话，照师父的要求去做，无条件的信师信法就最好。

修炼大法以前，我对常人中所接触到事或物都很好奇，喜欢弄清一个所以然。修炼以后，我就相信师父讲的修炼中的事要随其自然。该自己知道的事情师父就会让自己知道，不该自己知道的事情就不要到处去打听。物质上也是一样，该自己有的就会有，不是自己的强求也求不到。修炼人的思

想应该是越单纯越好，行为应该是越简单越好。返本归真其实就是返回到我们原始纯朴的本性上去。

无条件的信师信法这句话说起来容易，但在修炼中要时时处处做到也是非常难的。返过头来看看自己走过来的路，修炼不精进的时候，思想中有疑问的时候，做了不符合大法的事情的时候，其实都是自己在信师信法上做的不好的时候。要做到信师信法，除了多学法之外，我在两个方面也特别的注意：一个是不去看那些诬蔑师父、诬蔑大法、诽谤师父和诽谤大法的乱七八糟的东西。这些东西不但会对自己的思想造成干扰，清理起来也很费时间和气力。另一个就是保持正念，时时记住师父是宇宙之主，当一些负面的和不好的念头出现时，在几秒钟之内就把它销毁掉，不顺着这些不好的念头去想问题。这些年来，虽然形势发生了各种各样的变化，但自己坚信师父，坚信大法的心从来也没有动摇过。

### 修去放不下自我的顽固执著

当我们一开始修炼的时候，师父就告诉我们：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”执著心牵扯的心可是太多了。记的刚开始修炼时，我在一张纸上列出了很多的心，比如：妒忌心、欢喜心、疑心、怕心、贪心、爱心、恨心、自卑心、虚荣心、放不下自我的心，等等等等，不好的心真是太多太多了。当然，有的心相对来说好修一些，有的心就很难修。对于我来说，最难修的是两种心：虚荣心和放不下自我的心。可以说从修炼的最开始一直到现在都还没修好。这些年来我所处的社会的环境，工作的环境，同修的环境以及家庭的环境，基本上都是修