



# 正见周刊

2006 年  
11 月 28 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

<b>新闻综合</b> .....	<b>2</b>
《海外综合》 .....	2
纽西兰天国乐团亮相圣诞游行 .....	2
纽西兰法轮功学员罗托鲁阿圣诞大游行 .....	2
<b>文明新见</b> .....	<b>2</b>
《成语故事》 .....	2
两袖清风 .....	2
《文艺赏析》 .....	3
只留清气满乾坤 .....	3
《文化课文化课教材(高级)》 .....	4
吾何以观之哉? .....	4
《佛家故事》 .....	6
玄奘西天取经归来之后.....	6
惠能的袈裟 .....	7
《人与自然》 .....	8
环境污染与生态破坏 .....	8
<b>正本清源</b> .....	<b>10</b>
《大法神奇》 .....	10
王姨遇到的神奇事 .....	10
《法轮大法好》 .....	11
业报加身终日苦 一朝诚信顽疾除 .....	11
《众生觉醒》 .....	12
“六一零”成员明真相 称全中国很快都要学大法 .....	12
<b>弟子交流</b> .....	<b>13</b>
《法会交流》 .....	13
在新加坡修炼和助师正法的心得体会 .....	13
西人学员走出来向海外讲清真相 .....	16
平衡好学业，做好大法弟子该做的事 .....	18
小弟子汽车之旅讲真相的体会 .....	21
《心得交流》 .....	23
学法再认识 .....	23
没有不可能的事(译文) .....	23

由“咳嗽”向内找.....	25
在矛盾中升华.....	26
大法弟子诗词.....	27

## 新闻综合

### 【海外综合】

#### 纽西兰天国乐团亮相圣诞游行

李锐、伊罗逊 摄影报导

2006年11月25日,纽西兰奥克兰豪威克(Howick)区举行了一年一度的圣诞游行,来自这个社区的数十个团体参加了这一盛大的庆祝活动。今年阵容最庞大的队伍是由法轮功学员一个月前刚刚组建的纽西兰天国乐团。

据悉,这是纽西兰天国乐团组建以来首次亮相,游行中他们以整齐的多声部演奏了“法轮大法好”乐曲,游行指挥部用高音喇叭介绍了这支由东西方人组建的乐队,并一遍遍高呼:“FalunDafa is god! falunDafa beautiful!”在整个游行的沿途中获得了无数掌声和欢呼。

#### 纽西兰法轮功学员罗托鲁阿圣诞大游行

甯修、柏妮摄影报导

2006年11月25日,位于纽西兰北岛中部旅游胜地罗托鲁阿(Rotorua)举行了圣诞大游行,共有40多个团体参加,在游行经过的主要街道两旁有约6000人驻足观看,共同庆祝这一日子,法轮功团体应邀参加了此次盛会。

## 文明新见

### 【成语故事】

#### 两袖清风

弘毅

“两袖清风”这则成语的意思是比喻为官清廉,除了两袖清风外一无所有。它源于明代都穆的《都公谭纂》。

于谦,是明朝著名的民族英雄和诗人。他二十四岁中进士,不久就担任监察御史。明宣宗很赏识他的才能,破格提升他为河南、山西巡抚。尽管身居高官,他过的生活非常俭朴,吃住都十分简单。

明宣宗去世以后,九岁的太子继位,史称明英宗。因皇帝年幼,宦官王振专权。他勾结内外官僚作威作福,大臣都叫他为“翁父”。于谦看不惯他专擅朝政,从不逢迎他。为此,王振对于谦非常忌恨。

当时外省官员进京朝见皇帝或办事,都要贿赂朝中权贵,否则寸步难行。于谦在担任巡抚从外地回京时,他的幕僚建议他买些蘑菇、绢帕、线香之类的土特产孝敬权贵。于谦不这样做,他甩了甩两只宽大的袖管,说:“我就带两袖清风!”

回到家里,于谦就写了一首题为《入京》七绝诗。他在诗中写道:

绢帕蘑菇与线香,  
本资民用反为殃。  
清风两袖朝天去,  
免得闾阎话短长。

人的外套,可是行人却反而把衣服越拉越紧;而太阳只是放出温暖的阳光,行人很自然的就把外套脱掉了。这个故事说明强制改变不了人心,只有以温暖、善意的方式,别人才容易接受。

看到这个寓言后,我终于明白我一直在扮演着北风的角色。当认为别人不对时,我讲话经常是咄咄逼人,甚至得理不饶人,这不就象北风想强行脱掉行人的外套一样吗?有些同修指出别人的问题时,看不到一丝火气,是那么和善、自然,结果被说的同修不但能接受而且还感谢他的慈悲指正,这不就象温暖的阳光使人自然脱掉外套一样吗?

想一想也是这样,只要还在常人中修炼难免就会有错、有执著,既然每个人都有不同的执著,互相提醒只是希望共同进步、共同提高而已。如果我们对同修讲话的口气象敌人一样,那是不是认为自己永远都不会犯错呢?

有一次在筹办活摘器官活动时,我写了一份传单印给同修们看,结果与我发生矛盾的同修对传单的内容很有意见,当时我自认写的还不错,就算有小缺失也是瑕不掩瑜,所以就认为我指出他的问题,他反过来也想挑我的毛病。后来他另外写了一张传单,我发觉他的文章精简、有针对性,相较之下我写的传单就显得冗长、松散的多。这个例子说明了,我们认为对的并不一定是真对,所以还是保持谦虚一些才好。

此外,有时会遇到大法弟子因为相互之间发生矛盾,从而有一些同修就对大法的工作产生了消极的态度,使整体蒙受很大的损失。想一想,常人还讲个“忍辱

负重”,难道大法弟子还不如常人吗?如果是这样的话,那不是把个人感情摆在第一位,把大法摆在第二位了吗?

从另一方面来说,如果大法弟子内部有许多解决不了的矛盾,甚至互相之间水火不容,那不就跟蓝绿的对立一样了吗?如此的话,怎么能期望同修没有蓝绿问题呢?一切事情都是大法弟子的心促成的,那么反映到常人中,不就是蓝绿之间的严重对立吗?

以上是个人体会,如有不当之处,请同修指正。

## 大法弟子诗词

### 神女

雯霞

紫雕窗外白云间,  
笑语欢声甜。  
七色霓裳巧裁剪,  
宝钗簪,  
高盘云髻桃花面。  
玉手花篮,  
飘飘长练,  
个个舞翩跹。

### 无悔

今月

含泪读罢《北京女子劳教所凶残洗脑记实》,夜不能寐。谨以此诗献给张亦洁和所有身陷魔窟其志不改的大法同修。

家在九霄彩云间,红尘千载觅奇缘。  
得法助师正天地,何惧妖魔喷毒焰?  
身陷牢笼终不悔,刀山火海亦坦然;  
忍将血泪洗创痛,九死一生志愈坚。  
待到神州佛光照,圆满回归共飞天。

2006年11月22日晨

事,现在则是一走神就咳嗽。或许是要提高了,或许是自己要通过这种方式将其重视起来;不管怎样对待杂念干扰这一问题上是要清醒了。

还有一次夜里醒来,感到浑身挺舒服的,似乎这咳嗽也要好了。一看表,离发正念还有半个小时,心里想着头天夜里睡的晚,还是再睡一会吧,于是又睡过去了。再次醒来时,已是二个小时之后了,半个身子在被子外面,咳嗽不止。

修炼是严肃的。其实很多时候如果自己做好了,事情就会好转;做的差时,情形就会变糟。当机会一再错过,魔难一再加大或长期得不到突破时,除了自己又能怪谁呢?该警醒了。

过去看到同修长期身体不适,感受不到什么,现在深有体会。与此同时,通过学法,也意识到其实自己受的苦是自己以前的业力等因素造成的;要是不修炼的话,也是要还的,而且还起来会更严重。从这点上来看,自己又有什么理由抱怨修炼难呢?

后来又悟到,其实自己想通过把一些不足之处做好从而让咳嗽好,这一点上还是有漏的。修炼与助师正法是无条件的,如果没有这次咳嗽难道就可以放松一些了吗?自己为什么就不能整体上来个突破,堂堂正正的把师父要我们做的三件事,真真正正的都做好呢?

## 结局

感恩节就要到了,因为基本上那天是节日放假,同修建议那天集体学法。而我那天不仅要去工作单位工作一段时间,而且太太还有一些计划。但我想学法总不能不去,

所以还是在中午时候赶到了学法点。

上午同修已经集体读了二讲《转法轮》,下午接着集体读。一开始我状态还不是很好,声音也很小。后来越读觉得学法效果越好,也就忘了咳嗽的事了,声音也越来越大,一口气读了四讲。然后发现咳嗽没了。

修炼真是很奇妙的。

## 在矛盾中升华

台湾大法弟子

我在修炼过程中,经常指出别人的问题,但我发觉往往都没有达到预期的效果,例如:我常用炼功人的标准要求我的太太(也是同修),可是长期以来我发现那怕是一个炼功的小动作,想要改变她都很困难。还有一位同修,我一直想改变他某些我认为不太好的状态,可是纵使我用尽了各种办法,到头来非但没有改变他分毫,反而矛盾越积累越大。

矛盾太大时,有时我会想只要自己把三件事做好就行了,何必自讨苦吃弄的里外不是人呢?或者是讲的含蓄一些,同修能认识到就认识到,认识不到那也没有办法。但有时转念又想:大法弟子不是要维护法、证实法吗?看到问题不闻不问或者是拐弯抹角的说,那不就象其他宗教团体一样爱执著、爱人与人之间平和吗?如此的话,整体要如何提高?何况如果看到问题大家都不讲,这种交流又有什么意义呢?

有段时间我经常处于这种天人交战的状态,后来在伊索寓言中看到一则北风和太阳的故事:北风想要以强劲的风,强行脱掉行

## 【文艺赏析】

### 只留清气满乾坤

—中国传统文化与新唐人新年晚会鉴赏(一)

戴东尼

梅、兰、竹、菊,他们历来以其高洁淡泊的品质,为中国古代文人所钟爱,特别是中国传统绘画中,有相当多的作品是以它们为题材的,它们常被文人高士用来表现清高拔俗的情趣、正直的气节、虚心的品质和纯洁的思想感情及人格精神,故享有“四君子”的美誉,并成为中国传统文化的一大特色。

“四君子”之首是梅。提起“梅”,我想人们不但会想到梅花,中华五千年的文化,早已赋予“梅”字独特的内涵,古人以赞美梅花凌寒独开的品质,来抒发中华民族对“坚韧高洁”美德的崇尚,更有人将梅誉为中华民族之魂。

梅花极耐寒,花开特别早,在早春即怒放,它还与松、竹一起被称为“岁寒三友”。人们画梅,主要是表现那种不畏严寒、经霜傲雪的独特个性。许多画家透过展示梅花的清肌玉骨、淡泊野逸,抒发了士人的不与恶俗同流的清高气节,所谓“不要人夸好颜色,只留清气满乾坤”。

但是,要画好梅花,并不是每个人都能做到的,画梅人还必须有画梅人的品格,有人称之为“梅气骨”,一种高尚的情操和洁身自好的品格,正所谓:“画梅须有梅气骨,人与梅花一样清。”

相传最早宋代高僧释仲仁一日因月光映梅影于窗纸而获启发,创制了用浓淡墨色在绢上晕染梅花之法。更重要的是他是修炼

之人,品德高尚,才能画好梅花。

中国古代最著名的画梅大师应该首推元代王冕,他自号梅花屋主。王冕出身农家,少年好学,后试进士不第,随即焚所为文。有人荐以翰林院供职,被其婉言拒绝。他携妻子归隐九里山,过起了隐居的生活,以卖画为生。他的水墨梅画一变宋人稀疏冷倚之习,千丝万簇,倍觉风神绰约,珠胎隐现,为此花别开生面,给人以热烈蓬勃向上之感。画梅“以胭脂作没骨法”是王冕首创,他的画梅法对后代影响深远,着《梅谱》传世。

王冕在他的《梅谱》中说:“古人以画为无声诗,诗乃有声画。”

《南枝春早图》便为其最具代表性的作品之一,图中向上勃发展的四枝梅花,或聚或散,或盛开,或半开,或含苞待放,或仅一花萼,花贴枝,细枝贴粗枝,显得疏密有致,生机盎然。画中细小的梅枝完全用书法的线条写出,非常流畅准确,梅花以细线勾勒,花瓣有粗细顿挫,传达出一种三度空间的向度。除了勾勒以外,梅花外围以淡墨渲染,更显得万花如玉。画家在构图上用经典的S形,优美并极具笔力的曲线,把梅花图的美感发挥到极致。从王冕的画来看,他的梅花,看似清淡野逸,但柔中有刚,生动地传达出了梅花的清肌傲骨。画家在表现梅花天然神态的同时,也寄托了不畏强暴,清高绝俗,淡泊名利的精神。

赞美梅花傲骨、不屈的品质,除了诗画之外,舞蹈也是重要的一种传统表达方式。

2006年新唐人新年晚会中的舞蹈《梅》,舞者们用身体语言,充份展现了梅花的不畏严寒、傲雪独放,并以梅喻人,赞美其不屈风

骨。这个作品生动表达了生命在身处逆境中坚贞不屈，在历经磨砺后更显高洁的精神。整个舞蹈将正义终将战胜邪恶的天理诠释得淋漓尽致，表现手法上没有渲染雕琢，但振人心魄，感人肺腑。

整个舞蹈分为三部，以三个不同的主题，展现了梅花初放、傲雪和报春的全过程。

第一段“梅花初绽，清逸柔美”。轻盈舒缓的音乐渐起，宏大殊胜的天幕中最为显眼的是一束粉红色梅花在皑皑白雪之中，色彩炫丽夺目，令人神往。此时，梅花仙子飘然而至，翩翩起舞。舞者以多种造型，展示梅花在大自然中平和地绽放，冻蕊盈秀、清逸幽雅、亭亭玉立，藉此抒发对大自然的热爱，表现了中国传统文化中天人合一，返本归真的境界。

第二部“孤根戴雪，傲骨迎霜”。这一段是整个舞蹈的高潮。舞台上突然间电闪雷鸣，风雪交加，正与邪、善于恶的较量开始了。舞者以翻身等各种动作，表现梅花在风雪中坚韧不拔，呼唤春风再度，以喻圣者在邪恶压顶之时的不屈不挠。舞蹈动作柔中带刚，舞者身体虽然被狂风带动，但从他们肃穆的表情中可以看出其心中的坚毅，藉此表达梅看似柔弱，但其精神之坚贞不屈。舞者还以扇开时的“唰唰”声，表达梅的铮铮铁骨及傲霜斗雪的浩然正气。这一段跌宕起伏的音乐中加有京剧中铿锵有力的音调，更增加了坚韧不拔的感觉。

第三部“春光普照，香飘九霄”。这时阴云散尽，霞光普照，天外之音渺渺传来。经历了暴风雪肆虐的梅花，含笑绽开，迎接百花齐放。这一段看似和第一段相同，

但演员的表情上增加了经过苦难磨炼后的坚定和坦荡，平和中充满悲壮。梅花终其一生，为世间迎来春天，终于成为高洁的化身。

正因为舞者的真诚，通过他们的表演，你会感受到梅花是用尽了全生命的真诚，最终战胜了严寒和磨难，这就是梅花香自苦寒的真谛。梅花的美，不仅仅是因为她色彩之绚丽，也不仅仅是因为其能在风雪冰霜中独绽枝头，而是因为她的傲骨，她在生命的成长过程中经历了最真诚的诠释，受人景仰。人来世间，都要遭受肉体及精神的痛苦，但是以真诚，善良，忍让处世，那是生命存在最美丽的部分，返本归真，才是生命意义之所在。

正所谓“北风凛凛雪飘飘，铁骨金心难动摇，玉质常开破迷雾，幽香时透引春潮。众芳依盼花期早，一体承担寒路遥。待到满园争艳丽，神佛大显上九霄。”（《咏梅花》）

## 《文化课文化课教材(高级)》 吾何以观之哉？

正见文化课教材编辑小组

编者按：为了弘扬中国神传文化，清除邪党文化的影响，在教育领域的大法弟子用在大法中修出的正见，开始着手编写一套中国传统文化教材。因为是刚刚起步，难免有所不足，我们需要世界各地的大法弟子，尤其是教育领域的大法弟子的参与和指正。我们诚挚的希望使用这份教材的同修，能将上课中所遇到的问题，以及教材的优缺点反馈给我们，以便我们不断的修改提高，使教材更加充实完整。同时，我们也欢迎更多有意

见一个人流泪了。看到产生这样的结果，我心里热乎乎的。我感到他们真是很高兴的遇上我们。我们邀请他们来看我们在八月十二日哈密尔顿的加勒比海游行。在离开之前，他们感谢我们并答应来看游行。

他们离开后，我们在公园多待了一会儿。让我惊讶的是我可以演奏法轮大法好的整首歌了。其实当时我正在学呢。

我感到师父每天为我指引方向。作为天国乐团的成员也是我修炼的一部分。在演奏过程中，我经历了许多的神奇。

我很荣幸能够向世人展现大法的美好。我也感谢师父赐与我的这个荣耀。

这只是我个人的一点体会。不妥之处，请慈悲指正。

谢谢师父，谢谢大家。

## 由“咳嗽”向内找

海外大法弟子

最近咳嗽了约二个星期，现在好了。回顾整个过程，也悟到了不少。

### 起因

那是一个周日，不修炼的太太说我做了某件事，而实际上我没有做。解释了一会儿也不见效果，我嗓门就有些高了起来；并且为了不受冤枉，我跺着脚大声说，“我就是没做！”以示自己的清白。没想到，她的脸色有些改变，跑到屋里“呜呜”哭了起来，不再理我。想到修炼几年来，第一次这样跺着脚说话，我也有些后悔。

晚饭后洗完澡，觉得挺闷热，就把窗户打开很大，开了很长时间。

当晚，又与同修在一个项目上有点儿别扭，不理解其做法，心里有些沮丧、觉得受了委屈。虽然明知自己还会做下去，也知道同修的做法从其角度看也是合理的，但毕竟“自我”受到了冲击、也觉得自己的努力付之东流而且还失面子，心里好大不高兴。

第二天清晨起床后，感到不舒服，开始咳嗽。

### 持续与干扰

从修炼的角度来看，到底是什么原因导致了自己咳嗽，我不知道。但心里也明白，自己肯定是有做错的地方才被钻了空子。所以涉及到的几个方面以后都得做好。

以前当太太身体不适时，我有时提醒她看一下是否哪地方做错了造成的，她常常不高兴。这次，我有些“自嘲”的向她说自己咳嗽是因为对她态度不好而遭到的“报应”，她接受了。后来，我才意识到其实自己的做法欠妥，因为从某种成度上认可了干扰。

咳嗽对自己造成的干扰还是很大的，不少时候觉得头脑昏昏沉沉的，手边有一些项目直接受到影响。对工作单位上的事情倒是没有什么阻碍，但自己的咳嗽还是有负面影响的。

### 向内找

咳嗽几天后意识到这种状态不对，想改变这种状况但又不知从何做起。

有同修告诉我要发正念，我想我已经发过正念了。事后才意识到，不管承认与否，干扰能持续从中反映出自己正念的确不够强。

后来发现当自己发正念时、或学法时，如果心里纯净就没问题；如果一走神，就开始咳嗽。以往有杂念时感觉不到什么，甚至没当回

师父好，各位同修大家好。  
我是2001年得法的。在许多年的探寻生命意义之后，我得到祝福，找到了我的道路——大法的正道。

很荣幸能够跟随师父，助师救度众生。我知道我必须努力的做到更好，维护和坚守真善忍的宇宙原理，完成师父赋予我的使命。

今天我想和每一个人分享过去几个月的心得体会。

今年春天，当我参加纽约的法会时，我有幸第一次看到天国乐团的辉煌的演奏。

我找不到任何言词来描述，我第一次听到同修演奏的音乐时的感受。我记得在那一时刻，好象凉风吹过我，飘过我整个的身体。

回到加拿大后，在星期天密西沙嘉的集体学法炼功时，我和同修谈了我的体会。

当我们交流时，我能看到我们中大多数对此有同样的感觉。

几周后，一个密西沙嘉的学员走近我，问我是否能参加新成立的多伦多天国乐团。刚开始我很吃惊，并立刻回答说不可能，因为我没有任何演奏乐器和基本乐理的知识。几周后，令我惊讶的是同一个同修再次问我是否能参加乐队，试学一下如何演奏乐器。我感到困惑，为什么他再次问我，因为他已经知道了我的答案。

然而在第二天的打坐后，我突然悟到什么。此时师父在《转法轮》第九讲里的话出现在我的脑海里：“……难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。”

此后，我走近那位同修，告诉他我决定加入乐队。我们可以一起练习。从那天起，我成为了天国

乐团的成员。开始时很好玩，因为尽管我有乐器，我却不识谱。我的第一次演出是在五月十三日的法轮大法日。

在演出前，我给乐队负责的同修打了个电话，告诉他我还没有准备好演出。然后他说：“没问题，准备好吧！”

那天我很吃惊，我演奏的比我想象的好。从那天起，我决定努力提高演出水平。我知道为了提高，我必须多练习，也要同化大法，时常达到修炼人的标准。在我的空闲时间，如果天气允许，我会去我居住的城市——布朗福特临近的公园炼功。

在公园，散步的人们走近我，并询问我炼功的情况。这是我向他们洪法的好机会。我常常随身携带大法小册子，所以我将册子给他们。

今年夏天的一天，我和同是修炼人的妻子去哈密尔顿办事。办完事后，我们决定去水边公园待上一阵子。我去练琴，我妻子学法。

那天的天气很美，许多人在附近散步。突然我注意到一家中国人正走近我。所以我高兴的用中文和他们说：“你们好”。他们很惊讶，停下来和我们交谈。

我们告诉他们我们是法轮大法的修炼者，我在天国乐队演奏。他们邀请我演奏一段音乐。尽管这对我来说不容易，我还是准备演奏。我马上告诉他们我只是刚学，我想我对于独自演奏曲子还有些忧虑。这时候，师父的话出现在我眼前：“看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。”

我平静下来，开始为他们演奏法轮大法好，然后又决定演奏法轮正乾坤。在我刚刚演奏完，我看

愿参与教材编辑写作的同修加入进来，共同完成教材的编著。

#### 【原文】

子曰：“居上不宽，为礼不敬，临丧不哀，吾何以观之哉？”  
(《论语·八佾第三》)

#### 【语译】

孔子说：“居于高位的人，不能宽厚待人，行礼的时候不能恭敬严肃，参加丧礼时也不悲哀，这种情况我怎么能看得下去呢？”

#### 【研析】

孔子主张实行“德治”、“礼治”，这首先提出了对当政者的道德要求。倘为官执政者做不到“礼”所要求的那样，自身的道德修养不够，那这个国家就无法得到治理。当时社会上礼崩乐坏的局面，这情况让孔子感到难以容忍。

#### 【延伸思考】

1、孔子对在位者的哪些言行无法容忍？

2、在位者需要具备哪些人格特质？为什么？

(古时仁人君子以德服人，自然受到百姓的爱戴及邻近邦国的归顺。)

#### 【相关资料】

##### 孔子谈宽容：至察无徒

子张向孔子请教为政的道理，孔子说：“君子治理民众，不要用很高的标准来要求他们，不要用很远的目标来诱导他们，也不要强迫他们做他们无法做到的事情。”

子张说：“弟子诚恳的接受您的教诲。”

孔子又说：“你一定要记住，水如果太清了就会没有鱼，人如果过于明察就会没有徒众。所以古时候帝王的皇冠前面垂着玉串，就是为了不使他们的眼睛太过于

明察，用统纆来塞住耳朵，就是为了不使他们的耳朵过于尖利。因此人民中间出现了邪枉就把它扶正过来，使他们有所收获。”

孔子接着说“要实行宽大的政策，使他们自己寻求自身的不足。要根据民众的水平来教授他们道理，使他们可以独立思索，自己寻找方向。人民犯了小的错误，不要千方百计的寻找他们的错误，而是要根据他的善行来赦免他，使他就象是死人获得重生一样，这样他一定会越变越好，而这也就是实行仁政啊！”

子张听后诚恳的对孔子说：“先生说的对极了。”

孔子说：“因此你要想使自己的话语被别人相信，最好是先虚心接受别人的意见；要想使政令迅速得到执行，最好是自己先做出表率；要想使人民尽快服从，最好是用正确的道理教诲他们。如果你能够做到这些，而不是苛责民众的话，就会成为一个好的执政者。”

至察无徒就是说要以一颗宽容的心来对待他人，不能对人求全责备。作为人，都有这样或那样的缺点，至察无徒正是告诫人们要对人宽厚，对他人不能要求过于严格，期望不要太高，要善于发现别人的长处，发现别人值得尊重、学习的地方，从而不断完善自己的道德修养。

#### 【课后作业】

宽容对别人及自己有什么好处？请举生活实例说明。

参考文章：

用宽容的心态去看世界

<http://www.zhengjian.org/zj/articles/2006/11/5/40763.html>

## 《佛家故事》

### 玄奘西天取经归来之后……

陆欣文

古典名著《西游记》艺术的再现了玄奘不畏艰险到天竺取经的经历,那么他求得真经回国之后的情形又是怎样的呢?笔者根据史料的记载,将玄奘归国后的故事整理出来,以飨读者。

玄奘在归国途中整整走了两年,当他回到阔别近二十载的祖国时,恰好是大唐贞观十九年正月二十四日。当时,在京城西郊,人流如织,几十万僧俗摩肩接踵,聚集在那里,迎接从西土取经归来的玄奘。第二天,玄奘把带回的经书、佛像送往弘福寺,这时,天空中一轮明日的周围,出现了彩色的云朵,佛像上放射出红白相间的轮光,众人对此赞叹不已。由于玄奘的回国,京城万民停业五天,众多的人都皈依了佛门。对玄奘的隆重欢迎,可以说是千古罕见。

玄奘回到长安时,唐太宗正在洛阳准备出征。于是玄奘便来到洛阳拜见太宗,将带回来的各种奇珍异宝献给太宗。二人在宫中促膝交谈,直到敲响出征的战鼓时,他们才结束了谈话。唐太宗传旨给房玄龄,让他派人保护玄奘,且供给一切费用。后来玄奘要求选择贤能的人和他一同翻译佛经,太宗表示同意。这样,玄奘自从回国之后,就积极致力于翻译佛经和弘扬佛法,成为中国佛教史上的四大译经师之一。

当唐太宗讨贼回到京城长安后,玄奘上表,请求太宗为他所译佛经写序,玄奘说:“陛下您的智慧如白云遮日,威名高过百王。

我认为佛法无边,不是具有神思的人,不能够解释它的道理;圣教玄远,不是圣人的文词,是不配序写它的来源的。所以我敢冒犯您的威严,请您为圣经做序。帝王之言影响深远,您就不要再谦虚了。”这样,太宗应玄奘的再三请求,就在明殿写出了著名的《大唐三藏圣教序》。百官听后,纷纷称赞。从此,朝廷众臣纷纷读经,佛法得到空前弘扬。

后来,玄奘还应唐太宗的要求,完成了闻名中外的《大唐西域记》一书。书中记述了他亲自游历的一百一十一个国家和传闻的二十八个国家的风俗、文化、地理、历史、宗教等各种情况,叙述生动真实,文词绚丽雅瞻,不失为我国古籍中的一本名著。后被译成多国文字,广泛流传。

玄奘入佛门以来,总是希望自己死后能够升往弥勒天。唐高宗麟德元年(664年),玄奘告诉和他一起译经的僧人和弟子说:“我到了六十五岁时,一定会死的,现在谁有问题,可速来提问。”

“年纪未到耄耋,为什么要这样说呢?”听到之人,便很惊奇的问。玄奘回答说:“此事我自己知道。”于是,前去向佛像告别。有门人要外出的,玄奘对他们说:“你去吧,我现在就与你告别了。你再也不用来见我了,来了也不会见到我了。”

正月九日,玄奘告诉寺中的僧人说:“我要死了。我死以后,请把我的尸体在接近官寺的安静之处安葬。”说完,便躺了下来,闭上眼睛,只看到大莲花,又看到自己高大的身相。他深知自己将要升天的时候到了。玄奘把寺中门人全部召集起来,再次向众僧告

6

词》)师父给予我们那么大的期望。看来,自己还是差的太远。

谢谢师尊!谢谢各位同修!

(2006年澳洲法轮大法修炼心得交流会发言稿)

## 《心得交流》

### 学法再认识

山月(大陆)

学法是修炼的根本和一切的保障。师父在发表的新经文中再一次强调了大法弟子学法的重要性。尤其在我们大法弟子助师正法和自身证实法、做好三件事的最后阶段,学好法就是我们走向圆满的通途和保证。因为大法可以破一切执著,可以破一切变异的思想观念和因素;还因为这是整个宇宙在正法。在这个正法时期的关键时刻,作为大法弟子每个修炼者来说,只有无条件的接受、认知大法的法理,正念正行,心性在不断的提高,思想境界也在不断的升华,随之自身整体的一切也在同时增强和提升上来。如此,才能使个人的修炼和整个正法进程同步并协调的迈进和发展,不辱自身肩负的重大历史使命。

但是,修炼也决非一路坦途和一帆风顺。九九年“7.20”之后,恶党给大法和大法弟子制造的空前的灾难,骇人听闻,前所未有的镇压和迫害,使的大法修炼中,一些不坚定者出现了这样那样的邪悟,甚至有的走向了反面,充当邪恶的帮凶。这些严重的经验和教训的出现,一律皆因学法不扎实所导致。表现在表面上在炼功、做大法的事,可实际上是在隐藏着

自己为私的想法。总之一句话,有利用大法的想法,从而达到自己为私的目地。这种有漏的修炼方法,也必将在残酷和无情的事实面前暴露无遗。真金就是真金,这是毋庸置疑的。而那些邪悟者,甚至走向反面的,再看看它们的举止行为,可能他们也会拿出大法的某一句话,断章取义的根据自己的邪悟而说服对方,甚至还有人传什么“十讲”,或自称“法轮圣王的身分和转世”和“第几代传人”等等。凡是真修和清醒、理智的大法弟子看到这些都会觉得好笑、可怜、可叹、可卑又可恨、可憎。他们这是害人害己,也严重障碍了正法的进程。由于学法不深,造成的如此恶劣严重的后果,真使我们扼腕叹息。然而慈悲伟大的师父,还一再给其时间和机会,不希望落下每一个弟子。但是时间所剩无多。在这“值千金、值万金”的短暂瞬间,真的要想猛然回头赶上,就唯有多学法、学法、学法。使自己的一思一念,一言一行,从新归正并溶入大法中来。时不我待,同时,各个地区的同修们,如果身边曾经发生和有类似的情况的,也要主动伸出援助之手,尽快的帮助这些已经迷途的昔日的同修。因为他们跟我们一样,曾经在史前也是发过誓约,助师正法,完成救度众生的大愿的。而这些迷途的昔日的同修,你们自己也应该快快的清醒过来吧,抓紧学法,归正自己。时间真的不多了。

个人修炼体会,如有不当,敬请慈悲指正。谢谢,合十。

## 没有不可能的事(译文)

加拿大大法弟子

23

累，都会学一讲法。大家在这方面做的非常好。我特别佩服一位5岁的小弟子，她每天晚上都跟着我们一起念。因大家每天非常认真的交流和学法，从第一天开始，事情发展的非常顺利。我看到所有的小弟子，都那么精进，才发现，自己每天在家的表现是多么有漏。师父要求做我们三件事，难道对我就那么难吗？因学习忙，我通常会维护自己的不正确的思想，“我做完这事儿再去学法”。但是事情越积越多，好象根本没有时间去学。当时我妈对我说“其实你不是没有时间而是没有心。”我们弟子都是为法而来的，为法而生的。但是我是多么容易因要做常人中的事，而忽略了我们来这的最终目的地。

讲真相的时候，我认识到：最重要的是不要抱有任何目的地，只想发正念救度众生就可以了。我们汽车之旅的最后一天，大家都聚集在Downer的办公室前面做抗议。十来个五颜六色的横幅在太阳下飘荡着。不过多久，一辆警车冲着我们就开过来了。当时我心里有点慌，是否我们违犯了什么规则？我当时在脑中迅速的想了起来各种各样的理由。我过去问了他们出了什么事。“没什么。每次不管那里面有抗议，我们都必须来。”看来你们这没事儿。自己多保重。当心不要被太阳晒坏哟。”说着说着，他们就走了。我们接着把信递给了Downer的秘书。那天下午我们在Adelaide一共跑了二十多家媒体。我和另外两个同修开着另外一辆车，跑Adelaide的边缘地区上的媒体。那天我们组，跑了将近有十个不同的媒体，但是，效果都不是非常好。我坐在车里，就开始闹心。有一位同修对我说，“其实，

效果好当然是不错的。但是你不应该那么执著，尽自己最大的努力就足够了。”从这件事情，我才发现人的各种想法都是多余的。只要心是纯的，只要念是正的，大法的威力就会展现出来。做事情首先是修炼，重要的是看人心。

接着，我们准备去Downer市区办公室。大家心里很放松，开车时也未集中精力。邪恶就趁机开始捣乱了。我们的三辆车，一辆挨一辆的在等着红绿灯。停在我们前面的一辆载着八位学员的面包车，突然间闯到线外，与横道上的一辆车相撞。一瞬间，马路上到处都是撞碎的玻璃。我们马上停在路边，大家齐发正念。有一个过路的人过来告诉我们，车里的人没有问题。我们去的时候，发现车撞的没有想象的那么厉害，对方司机非常关心我们，怕我们被撞坏了。上次的汽车之旅，有一辆车（是一辆淘汰的出租车），也是老出事故。我们一直以来都责怪那辆车的质量不行，但是这次的车祸，大家只能找自己。在放松的时候，发正念不集中，就会有干扰。如果不是师父保护，后果可真的是不堪设想。我们的司机叔叔正念非常足，他只说了一句“快拿横幅，我们走了”之后，检查车的时候，发现，内部其实没有出现问题。谢谢师尊保护。

短短六天的汽车之旅，让我感受到了师父的慈悲，同修的善良和精进，包括那些普通人的宽容，也让我看到了自己的不足。

“大法弟子，你们是浊世的光、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。精进吧，世中的觉者，现在的一切就是未来的辉煌！”（《贺

辞，而且留下了一份给皇帝的奏表，然后，自己默念弥勒。

到了二月四日这一天，玄奘右手支头，身体侧卧，寂然不动。门人问他：“这是什么姿势呢？”玄奘说：“不要问，妨碍我的正念。”五日中夜，有弟子问道：“您一定能坐弥勒天吗？”玄奘回答说：“一定能！”说完，玄奘停止了呼吸。玄奘死后两个多月，尸体形色如常。

玄奘最初葬在白鹿原上，后来，皇帝下诏把玄奘改葬于樊川。当把玄奘的尸体从地下抬出来的时候，其面色就象活着的时候一样。众人叹为奇异，深深感到玄奘的确是一位不同凡响的得道高僧。

玄奘不畏生死、历尽艰险到天竺取经，为中华文明丰富多彩的神传文化再添绚丽的一笔。他给后人留下宝贵的文化遗产，在华夏文明史上写下了辉煌的一页。

## 惠能的袈裟

弘毅

在中国历史上有一位颇具传奇色彩的高僧，他就是禅宗六祖惠能。惠能凭四句偈语明心见性之后，五祖弘忍决定将禅宗衣钵传承给他。当弘忍拿出木棉袈裟时，郑重的对惠能说：“这件袈裟乃达摩祖师从天竺国带来的宝物。袈裟不是佛法，但它和佛法密不可分。袈裟是佛法的凭信，衣随法走，传法必传衣，衣在如法在。今日我将此衣给你，你就算是禅宗的第六代祖师了。”

惠能恭敬的接过袈裟，仔细一看，果然是稀世宝物。这件袈裟做工考究，色泽鲜亮，拿在手上滑如凝脂，轻若无物，是用天竺木

棉花布缝制而成的。惠能料想自己继承五祖衣钵，必然会引起其他师兄的嫉恨，等到四更过后，他便带上行装，悄悄溜出山门，朝岭南方向急行。

惠能日夜兼程，眼看就到大庾岭了，猛然看见数百人呐喊着追来。跑在最前边的一位僧人叫惠明，他是第一个冲出山门来抢袈裟的人，一路上遥遥在先，心里美滋滋的，仿佛看到那举世无双的木棉袈裟已经披在了自己的身上。

惠能此时又饿又累，实在跑不动了，他心里明白今天无论如何也逃不出这帮人的手心了，只好把包着袈裟的包袱顺手放在路边的一块石头上，冲着来人喊：“袈裟是传法的信物，怎么能用武力抢夺呢？有衣无法，如镜中之花！”一转身钻进路边草丛里。

那惠明大步赶来，见袈裟放在石头上，伸手就去拿，可是奇迹出现了。就那么一个包袱，竟象生了根似的，任他使出浑身气力，就是不能搬动分毫。惠明大惊失色，一瞬间他体悟到了佛法的无穷威力，于是对惠能毕恭毕敬的上前施礼，请惠能为他说法。

惠能与惠明分手后踏上岭南大地，来到了宝林寺。几个月后的一天夜里，从后山上悄悄下来一队和尚，个个身着短衣，拿着火把，来到后面寺门使劲砸门。惠能急忙翻身起床，仔细一听，一个陌生的声音在叫：“惠能小儿，快把袈裟交出来，不然我们就不客气了！”

又要抢袈裟！惠能来不及多想，拿起包裹袈裟的包袱急忙从前门出去，飞也似的朝宝林寺前的那座小山岗跑去。等他跑上山坡，回头一看，只见数十只火把象一条长蛇，正向这边快速蠕动。惠能累的

再也跑不动了,钻进了一个大石缝里。

不知过了多久,惠能猛然嗅到一股刺鼻的烟味。他伸头一看,整个山坡全成了一片火海。原来那些僧人搜遍山坡,不见惠能的影子,一气之下便放火烧山,以为这样惠能就能乖乖的出来了。

万分危急之时,惠能首先想到的是手中的袈裟。自己性命不足惜,可这件佛门重宝决不能有一丝破损,怎么办?情急之下,他想起惠明抢袈裟时怎么也拿不动的事来。我手上这袈裟是宝衣、是法器啊!自然火是不能烧着的。想到这里,惠能看着越逼越近的大火,不慌不忙的穿上袈裟,坐在一块石头上,闭目入定。立时,他感觉自己整个身体在往下沉,周围的一切离他远去,火光不见了,浓烟散去了,世界出奇的寂静……

大约过了两个时辰,惠能被一道强烈的光刺的眼冒金星,睁眼一看,一轮红日从东山升起。昨日还是郁郁葱葱的草木,此时全被烧成了灰烬。看看身上,那光艳照人的袈裟上尽管落了一层烟灰,但却没有丝毫破损。

就在他转身要走的时候,惠能突然瞥见脚下的那块石头,他吓了一跳。只见石头上清晰的现出两个膝盖压出的凹痕,仔细一看,连那棉布的纹理都印在了石上,惠能再一次感受到了佛法的威力。后来惠能重返曹溪,弟子们将这块石头搬回去,顶礼膜拜,称之为“避难石”。

惠能圆寂前,告诉弟子们:当初达摩祖师有一道偈语:吾本来兹土,传法救迷情。一花开五叶,结果自然成。从达摩祖师到惠能,恰是传了五代。五祖弘忍大师也

嘱咐我:“衣为争端,止汝勿传”,所以禅宗的袈裟传至惠能为止,不再传承。“衣随法走,传法必传衣,衣在如法在”,衣钵不传了,禅宗这一法门自然也就走到了尽头。

## 《人与自然》

### 环境污染与生态破坏

周正编辑整理

人与自然(三):环境污染与生态破坏

#### 目录

从黄河变红到鄱阳湖百年大旱

全球生态环境面临危机

危及人类的全球 200 个海洋死区

史前物种灭绝的警示

小结

### 从黄河变红到鄱阳湖百年大旱

据美联社等多方媒体报导,2006年10月22日,中国黄河有近一公里长的地方因不明污染而变红。[1,2]

报导中说,事故发生在甘肃兰州,是由污水引起的。去年也曾有几起河流污染的大事故,使得几个城市被迫关闭供水系统。其中之一的是东北一家化工厂爆炸造成的松花江污染使得哈尔滨几天停水,并使污染水流向俄国。最近,中共国家环保管理局副主任承认,松花江在过去11个月中,已发现大约130宗“污染事故”。

据路透社报导,黄河作为中华文明早期的摇篮及中国第二大河流,其大部分河道遭到污染,不能安全的作为饮用水或在内游泳。这条河流为中国13亿人口的12%和农田的15%提供水源,目前将近四分之三受到严重污染,河道里充

## 小弟子汽车之旅讲真相的体会

悉尼大法弟子

尊敬的师父好!各位同修好!

今年年初,悉尼的小弟子自发的组织了去Adelaide的汽车之旅。当地的气温高达47度,十四位小弟子,最小的5岁,顶着烈日向当地的民众讲真相。

汽车之旅还没开始,就已经出现心性考验了。开始之前,由于几个组织的小弟子包括我在内,固执己见,结果只顾得内部统一意见,却没有注重对外讲真相,最后,我们只剩下三天的时间去联系议员和媒体了。就在我们出发的前一个早晨,大家还在忙着对外联系。因要赶第一个城市的报社采访,八名媒体组的小弟子于早晨六点半就离开了。我们剩下的六名政府组的小弟子,要在中领馆开完新闻发布会后再出发。按照原来的计划,新闻发布会应该10点开始,然后马上赶去见第一个城市的议员,但是我们等了又等,却没有记者出现,就连我们的司机也没来。这时,我们开始感到有漏了。太执著自己的想法了,结果把该做的事忽略了。一个多小时过去了,马路上静悄悄的,还是没有人影,大家这时意识到问题的严重,每个人都在发正念。没多久,我们的司机叔叔,终于出现了。接着,希望之声的阿姨,也来采访了。

师父说,“修炼就是向内找,对与不对都找自己,修就是修去人的心。”(《洛杉矶市讲法》)作为大法弟子,我们都应该以法为标准,但是我在组织活动的时候,当有人的意见和我不同时,我就开始愤愤不平。心里想:“他以为他是谁?他知道我是费了多大劲去组

织的吗?”其实,我还在维护自己的名利。虽然自己以为是为大法做好事,但是还是用“为大法”做借口。掩盖自己的执著。师父一直在提醒澳大利亚的学员要放下自我,一直在提醒,一直在提醒,师父为了度我们承受了那么多,而对我们这点要求,我都做不到,离法对我的要求太远了。

虽然认识到了要放下自我,但是“做到是修”。(《洪吟》)在汽车之旅的一天晚上,我们本来订了个非常便宜的旅店,但是因为要和Adelaide的学员交流,和为第二天新闻发布做准备,那天晚上的地方只能取消了。但是退房要交\$190。原价才\$230。因这个原因,大家都在交流时。所有的小弟子都觉得退房太贵了,但是所有的大人都说需要退就退吧。这次,我心里又不平衡,老在抱怨为什么要把这么好的房间给退了去挤在一个小房间里。想了想,最后还是认识了自己错了。我来参加汽车之旅之前,我妈就跟我说过。我有个最大的弱点,就是听不进去人家的意见。心里的自我放不下。这一关又没过去。其实那天晚上在Adelaide需要很多的帮忙,那天晚上做了十四条横幅一直做到了早上五点。若我们没有赶过去,当天在Downer的办公室外面的抗议可能都做不了。师父说了“退一步海阔天空”。(《转法轮》)其实是这样的。

去年的汽车之旅,通过交流,我们发现对学法重视不够。上次,每天晚上因为大家都非常累就找借口只是简单的读了读《论语》,然后概括的说一说当天的情况,就算完事了。这次,大家都非常自觉,每天晚上,不管多晚,不管多

因此安排了出租车,与四位同修在活动的前一天晚上开往坎培拉。

去坎培拉的路上发生了一些小枝节,过后才悟到可能是师父点化。当我们一行人要做手续,与出租车公司报驾驶员名字时,一位同修说:“Jenny你不用开,你妈妈不让你开就不要开。”但是因为对自我的执著的心,认为已经有经验了,想要表现自己,没有把同修的劝告放在心上。过后坐在后座,跃跃欲试。终于等到轮到我开车。但是刚开了半个小时,在后座刚替换的男同修说感到非常不舒服,硬要自己开。我很不情愿的让他替换,但坐在后座什么心都上来了:“我又不是小孩子,你看,他开车还超速,我可不会……”但是马上警觉,这是修炼人的状态吗?自己有什么执著,让自己动那么大的心?尽量让内心平静下来,认真的象内找,找到好大一颗证实自我的心。因为平时我承担很多工作,同修对我常常有好的评语,不知不觉这颗心扩到这么大,还没有察觉出来。这一切都是师父的安排,把执著心暴露出来,认识到之后,努力的让自己放下、放下、放下,心里感到非常美妙。

下午四点半,我们按照原来的计划,开始了回程,每一个人轮流开往布里斯本。我个人大约从6点开至晚上7:30,之后学法、读书到11点多,就睡着了。早上差15分六点,醒来才又轮到我开。那时其他同修都很累了,坐在旁边的学员由于一整个晚上盯着驾驶员,到这时也打鼾了。平时一天睡五、六个小时的我,这时感到异常的疲倦,但是又想同修们都很辛苦,还是支撑着,隐隐约约还是有一颗证实自己的心。不知不觉的

眼皮越来越沉重,在从黄金海岸到布里斯本的半路上,在一刹那感到车子方向偏了,一下子惊醒,正好看到一个高大的路标迎头撞在车上,只感到前额被轻轻的拍了一下,但见前窗玻璃已经完全碎裂,看不到外面,车子失控了。我们在早上七点半、繁忙的高速公路上,在四条车道之中旋转了几圈,最后在安全岛前停下,奇迹的没有碰到任何其它车辆。那时我脑子一片空白。大家下车后一看车子,机油、水、汽油滩了一地,车子象是报废了,撞到的路牌也不知在何处。有两位好心的常人停下车来要帮忙,一看五个人包括驾驶员几乎没有受伤(只是一位同修被一些小玻璃碎片轻微割伤),直呼“奇迹、奇迹”。

事后,手续安顿好以后我们一行人坐下来,进行交流。同修们都感到说不出的惊险,感谢师尊的保护。我起初没有认真的向内心找,但经过同修的口的点化,认真的向内找后,认识到修炼是多么严肃的,一个看似小的执著心,就可以被邪恶钻那么大的空子,让师父操心。

以上是我修炼路上,层次有限的一点体会,不正之处欢迎指正。最后我想说的是,我知道有很多同修做的很好。

今后让我们抓紧学法、发正念、讲清真相,完成好正法时期大法弟子的使命,不辜负师尊的慈悲苦度。

谢谢师尊,谢谢同修。

(2006年澳洲法轮大法修炼心得交流会发言稿)

满了污水、工业废料、肥料和其它污染物。

此外,2006年8月29日,长江防总办公室发布的消息称,长江水位达到有历史记录以来的同期最低值。

除了长江、黄河之外,中国最大的淡水湖鄱阳湖近来出现百年仅见的大旱。位于江西九江的鄱阳湖水位代表站11月3日的水位仅9.96米,比2日降低0.02米,比历史同期偏低一公尺多。据报导,持续的低水位使得当地近四万渔民陷入困境,数十万候鸟觅食困难。[3]

报导说,与去年同期相较,今年七到八月,当地一户渔民几乎减少三到四成的捕捞产量,鄱阳湖南部的南昌、鄱阳等地,严重时捕捞产量更减少七成。在鄱阳湖上捕鱼三十多年的老渔民表示,他第一次看到如此惨淡的年景。一艘渔船出湖半个月只捕到十公斤鱼,还不够付柴油费。

### 全球生态环境面临危机

据CNN网站2006年10月24日报导,WWF环境机构根据现在的全球资源消耗,预测到本世纪中期,会有大规模的生态系统崩溃。[4,5]

报导中引用该机构的报告说,对自然的破坏速度之快是“人类历史中前所未有的。”从1970年到2003年,陆地物种减少了31%。这种现象是因为资源的消耗与再生不平衡造成的。即使是保持现在这个趋势,到2050年也得有两个地球才能够满足对资源的需要。

该机构的负责人Paul King表示说,现在地球在生态上是“负债累累”;我们也有必要学会如何靠着一个地球生活。另一位负

责人James Leape也介绍说,否则“贫穷的国家很难发展,富裕的国家也无法继续下去。”

报告中说,早在2003年,人们对资源的需求量已经超过地球再生量的25%;而在2001年,这个数字是21%。

事实上,缺水现在已使全球上亿人沦为环境难民。根据英国慈善机构“眼泪基金会”20日公布的报告,气候变迁导致的长期缺水,将迫使数千万、甚至上亿人沦为“环境难民”。[6]

该基金会在报告中说,环境问题已迫使2千5百万人移居,预测此迁徙人数在未来五十年内将增至2亿人。报告中指出,随着沙漠以每年三千多平方公里的速度吞噬农田,许多非洲奈及利亚农民迁居都市;在中国,民众也因戈壁沙漠以每年一万多平方公里的速度扩大而迁居。

### 危及人类的全球200个海洋死区

联合国最新研究报告指出,科学家已在全球海洋发现两百个“死区”,数量不仅较两年前增加34%,其污染情况更已严重到危及鱼类、其它海洋生物以及仰赖海洋生活的人类。[7]

科学家认为,出现死区的主要原因,在于靠污染物生长的海藻增生使得其他海洋生物缺氧死亡,而罪魁祸首正是肥料与其他的农场溢出物、污水以及燃烧化石燃料。

新发现的死区包括芬兰的亚浙贝勒哥海、迦纳的佛苏潟湖、中国的珠江河口与长江、英国的麦西河口、希腊的艾斐斯湾与爱琴海、秘鲁的帕拉卡斯湾、葡萄牙的蒙第哥河、乌拉圭蒙特维多湾,以及印度洋西部。

据美国之音报导，联合国的一份研究报告指出，中国主要河流的入海水域污染严重，以至于环保专家将其称为“死亡区域”。中国国家环保总局单独进行的一项研究，也证实了联合国的这种说法。中国国家环保总局单独进行的一项研究也发现，中国沿海地区在2005年出现了82次“红潮”（即海中浮游植物剧增导致海水变色与缺氧）。环保总局这份报告说，目前红潮已经成为长江入海口附近和黄河入海口附近每年定期发生的现象。2006年6月，红潮在长江口附近扩散到1000平方公里水域，1200多万条鱼死亡。

黄河的情况可能更加严重。中国国家海洋局的一份调查报告显示，中国环渤海水域每年吸收的工业废水高达57亿吨，渤海水域的重金属含量已经超出正常水平的大约2000倍，排污口附近方圆几海里内都已经没有鱼类生存。

### 史前物种灭绝的警示

科学家发现地质历史上有许多物种灭绝了。对于这个过程，有着不同的猜测。比如，与其它星球相撞、大规模火山爆发等。最近，南加州大学的研究人员指出，地球自身的不“健康”，也会导致大量物种灭绝——甚至高达90%。[8]

Clapham表示，在过去人们曾认为物种灭绝就象是开车撞在墙上这样的突发事故造成的；而现在人们从地质历史上观察到了长时间环境恶化。也就是说，环境的糟糕可能改变大气的成份与海洋营养的成分。比如硫化氢的大幅度增加，而这种变化对物种是极具有破坏力的。科学家们从地质考察样品中同位素的含量多少也证明了这一点。

### 小结

我们生活在地球上，即使没有办法让它变得更好，至少也得珍惜这个环境、这样我们才能够继续生存下去。

否则，如果不顾地球的承受能力，而一味的滥用资源，当哪一天走到绝路，面对这个千疮百孔的地方，再后悔时，已经晚了。

参考资料(略)

## 正本清源

### 《大法神奇》

### 王姨遇到的神奇事

凤凰

这是一位老年法轮大法弟子的神奇故事。因为我与她关系特别好，所以知道的非常详细。

因为法轮功是性命双修的功法，修炼人都看起来年轻，虽然王姨已经七十多岁了，我第一次见到她时，却当她只有五十多岁，就脱口喊了声“王姨”，从此，我就再也没有改口。这里，我就讲讲她修炼后发生的神奇的事情。

王姨从前身体不是很好，修炼后，身体变的非常健康了。她从前被车撞过的腿，接骨时打了两根金属连接着，修炼后，有一根化掉了。她让我摸的时候，的确怎么也摸不到了。

那一年冬天，她买了一车煤放在家里用来烧炉子，送煤的人给她卸在了院子里，一包一包的煤全都用编织袋装着的，她看了看天，怕下雨，就想搬到棚屋里。从前她是根本搬不动的，这次她心里想着：“师父，帮助我搬到屋里去吧，儿子一时还没法回来。”结果她居然

够有更多的时间出去讲清真相，因为那时正临大卫·乔高与欧盟副主席爱德华访澳的前夕。我们昆省学员那段时间里尽力的配合，每个人发传单、徵签、找议员、跑律师楼、走大小医院、洪法，让尽可能多的世人了解到真相。

大卫·乔高与爱德华离开后，似乎就进入了“冷却时段”。以我个人来讲，我开始执著在新学校实习教书的成绩，由于肮脏的私心放松了在新环境里讲清真相的机缘，每天忙着准备课程，弄得焦头烂额，身边的矛盾也增多了。当实习结束后，我做了一个梦，似乎又回到学校见到辅导老师。辅导老师对我说，有没做完的功课，要补上，我觉得很奇怪。之后他又把我带到众人面前，要我演讲做完了才能毕业。醒来后悟到是在学校讲清真相没有做到位，心里警惕自己以后要做好。

在这之后，随着大学最后一个学期的来临，期末作业的期限渐渐的逼近，而前一段时间延期的功课也附加在上了。但由于这段时间里更加扎实的学法、背法，更深刻的理解了法的内涵，所以坚持着参与大法项目，例如明慧学校、声援退党活动、集体学法、交流、翻译、技术项目。

可是到最后一个星期，发现还要写出总共五千个字的作业，和准备二十分钟的学术会谈演讲，这过去对我来说是非常困难的。一度的感到承受不住压力，所以我与一位同修说，在毕业前暂时不能够参与讲真相的项目了。这位同修很理解。但随后我感到非常不舒服的滋味，好象自己世界里的众生都非常难过。记起一次与一位同修交流，她说：在这正法的最后时

刻，一定要分清主次呀！悟到这一点后，暂时推辞真相项目的念头消了一大半，继续承担一部分工作。

随后，在这个星期内，发现我以前所未有的速度把作业完成了，反而还有空闲感。主要的作业得到了教师很好的评价。会谈演讲也只不过花几个小时的时间就准备完成，并且得到了好成绩。

因为父母在国外，他们一直牵挂我们三姊弟的学习的情况，时常来电劝我暂时不要太过参与法轮功的“课外的活动”。但是姊姊很支持大法，我参与任何项目，甚至去远地的大法活动她都从未干涉，自己也承担着大纪元的一些工作。当她知道我今年比以往都好的学校成绩时，她对妈妈说“看，这就是放牛吃草的成果。”

我知道这都是因为师父给予的智慧才有的。就如师父所说的：“其实我在《转法轮》中已讲得很清楚了。学好法，修炼中绝不会影响你什么，反而工作起来、学习起来事半功倍。”（《2003年元宵节在美国西部法会上解法》）

### （二）和同修们一起遇到的奇迹

今年十月，得知坎培拉将举办的“呼吁澳洲政府和人民共同制止中共活摘法轮功学员器官，制止中共迫害法轮功”集会，我第一个念头是“要去支援”。但是查了一下作业时间表，那一天正好有功课要交，一定得去学校做演讲，心里想“去不了了”，但是有一念“能去的话一定去”。没想到隔天那一个科目的老师又让全班的作业期限延了一个星期。而且我正好从图书馆借了很多书，就决定可以在路途上读书，不会耽误功课。

翻译人员发。大家彼此之间的协调与配合相当的顺利。

除了我在法庭的文字纪录工作之外,我同时尽到了我身为大纪元记者的责任,做了一些采访,报道整个诉讼案的过程。

我在新加坡的两天半里,感受到了邪恶的巨大的压力,感受到了正与邪之间不断的较量。为了能保持精神的集中,以及不浪费任何一秒钟,我不断的发着正念。我不断的在心中告诉我自己:我只接受师父的安排,我绝不接受旧势力狡猾的安排。有时当我松懈的时候,我会清楚的告诉我自己,要坚定,不要让邪恶钻空子。

### 形成一个整体 没有国界之分

在新加坡的时候,我同时感受到了大法粒子的遍布全球与无所不在。无论我们身在世界上的任何一个角落,我们大家是一个整体。我们的事就是他们的事,就好象他们的事就是我们的事一样。就如同在澳洲正在进行的横幅的诉讼案一样,我们经历着磨难,学员的成熟度被考验着,而新加坡学员也在面对着他们诉讼案给他们造成的困难。

尽管案子的表面好象是我们的律师遇到了重重的困难,但是,在新加坡的学员并没有向外找,而是踏踏实实的向内找。令我非常感动的是,看到了当地主要的协调人公开承认了他们的不足,指出了他们自己的人的观念、情,和对自己的执著。

在新加坡的经历唤醒了我。两年之后,我再一次从新感受到自己是巨大的正法之势的其中一分子。正法的进程是如此之快!任何一个不正的念头都会使事情受到阻碍,

但是,一个坚定的正念之场可以突破困难,解体黑手与邪恶。

(2006年澳洲法轮大法修炼心得交流会发言稿)

## 平衡好学业,做好大法弟子该做的事

澳洲大法弟子

尊敬的师父好,各位同修好,我是布里斯本的 Jenny, 2000年底得法。在这里与大家交流我修炼路上的一些心得。八月在昆士兰省法轮大法心德交流会上,我与同修们谈了从长期磨难中走出来,开始证实大法的过 程。虽然现在参与了多样正法时期的项目,但是毕竟在修炼中差了一大截,望同修们多多批评指出。

今天我要交流的两个话题是,“平衡好学业,做好大法弟子该做的事”与“和同修们一起遇到的奇迹”。

### (一)平衡好学业,做好大法弟子该做的事

今年是我读大学双学位的最后一年。今年八月在昆省的法会上与同修们交流了下面一段:“以往在大学读书是辛苦又紧张的。但是今年虽然积极的参与大法活动与项目,把大法摆在第一位,学习反而变的轻松了,成绩也比过去好。”记得那时在集体学法交流中,认识到与世人讲清关于邪恶中共摘取法轮功学员器官的真相的重要性,那时心里想:“就算不能睡觉了,我也要去做”,心里把救度重生摆在了第一位。

不久后,学校许多科目要赶着交的作业都陆陆续续、莫名其妙的全班得到延期。我认识到这不会是偶然的,是让我在关键时段能

一个人把所有的煤袋子全都搬了进去。他儿子——陈大哥有一天回来的时候问:“妈,谁给你把煤搬到屋里的?”王姨说:“师父和我搬的。”陈大哥就笑了,“老妈,怎么可能呢?您师父离那么远!我看您还越老越能耐了!”

后来,陈大哥看到老妈的屋子漏了,已经能看到外面的星星月亮了,可惜一时又没空帮助修补,正在发愁呢!王姨说:“儿子,你有空再来吧,师父会帮助我的,下雨也漏不进雨来的。”陈大哥有点不相信。过了几天,果然一场大雨,陈大哥急忙跑回家来,发现妈妈家里的房子真的一点雨也没漏进来。渐渐的陈大哥开始服气了。

还有一件神奇的事情,有一天有个本村的人骂了王姨了,正好被陈哥知道了,他的脾气可不是好惹的,谁敢骂自己的妈妈,那一定会揍到他身上去的。他瞪着眼睛,举起拳头就要砸过去,这里王姨急了,拦也来不及了,这可怎么办呢?师父讲过修炼人“打不还手,骂不还口”的啊!她赶紧喊:“师父帮我!”结果陈哥的拳头举起来就是落不下了,一直回到自己家里也没落下。陈哥累的不行,让嫂子帮他举会儿,嫂子笑了,“还是你自己举着吧。”这下子,陈哥彻底服气了,很恭敬的对师父说:“老师,我错了,我不打了。”陈哥的手就这样放了下来。

又一日,我到王姨家去,说起在我身上发生的神奇事了,王姨说,“我的这个大电子钟也是老自动停,要不,我也和它说说话吧!”王姨对电子钟说:“钟啊,你不能老停啊,我半夜起来发正念的时候,要用你来看时间啊!你能神起来吗?”刚说完,电子钟自动

的跳回到原来的时间了,一分钟都不差,再看那日期,也是一天不差,王姨当时就激动的哭了。

这些事情一桩接着一桩,陈哥看着自己老妈的变化,也相信了。现在的陈哥不断的帮王姨讲着真相,把真相资料发给与自己熟悉的一些高层领导看呢!

这些事情可真不是巧合。在法轮功学员身上发生的这样神奇的事情可太多了,真是象天上的星星一样,数也数不过来。

注:文中名字均为化名,事情可全为真事。

## 【法轮大法好】

### 业报加身终日苦 一朝诚信顽疾除

人的一生难免生老病死,按照佛家的讲法这是业力轮报,因为人在生前社会活动中可能干了坏事,就要在这一生中偿还。但人都是在无知的情况下干的坏事,造下了业力,所以神佛慈悲于人,要救度迷中人,再给人一次机会。

在吉林省松原市某农村有一个叫小伟的男孩,从小有善心,每逢有人杀鸡、杀猪他就哭,见不得杀气。可在几年前,他开始觉的肚子疼,不过也没在意。今年初实在受不了了,到长春一家医院检查。初诊为肠梗阻,做了手术。可打开腹腔一看,整个肠壁上长满了疙瘩,才知是严重的原发性肠结核。这种病患机率为一万分之一。真是晴天霹雳,于是转院到专业的九台结核病防治所。住院两个月,药费花了两万多,太贵了,稍有缓和就赶紧出院了。

可是回家不到一个月，病情又恶化了，而且更严重，食水不進，肠壁严重粘连。到县里医院住院，靠输液维持生命。因为上下不通气，他经常呕吐，还要每天通肠道，便出的大便象鸡粪一样。家里人都跟着着急，药费又花了一万多也不见好。于是又转院到九台，可是由于小伟体力不支，输抗结核药又有很大的副作用，医生们也束手无策。后来医院也不留了，于是只有回家，活一天算一天了。

同村的大法弟子知道了他的情况后，就来给他讲真相，又让他诚心默念“法轮大法好”、“真善忍好”，结果当天就见了奇效：他心情好了，也不难受了，不呕吐了，还能喝一点汤了。大法弟子又给他送来了《转法轮》，看书第二天小伟出现了书中说的消业的情况。小伟诚心相信大法，很快就过来了。现在小伟可以吃一个馒头，排便也正常了。一家人目睹了大法的神奇，从心里相信法轮大法好。现在小伟的母亲也开始学大法。其实这样神奇的事在大法中不足为奇，比比皆是。

奉劝那些还被共产邪党蒙蔽的人啊，清醒吧，救苦救难的佛法真的就在眼前！

## 《众生觉醒》

### “六一零”成员明真相 称全中国很快都要学大法

黑龙江某市有一位妇女今年在亲友的介绍下要学炼法轮功，她的老伴因受邪党谎言欺骗，极力反对。老俩口争执不下，闹得不欢而散。

可是不几日，老伴突然对她

说：“法轮功既然真好你就好好炼吧，我再不反对你炼功了。”这一百八十度大转弯令她吃惊不小，一问才知道，原来老伴询问了在某省“六一零”任职的儿子，儿子听说母亲要学大法，毫不迟疑的对父亲讲：“让我妈学吧，全世界、全中国很快就都要学大法了，别反对我妈学。”

老伴如得圣旨一般，一块悬着的心落了地，态度来了个彻底转变。

尽管恶党流氓集团和江氏残渣余孽在行将解体前还在垂死挣扎，但是在九评和退党大潮的影响下，中国大陆越来越多的正义人士在精神道德觉醒，一场全民反迫害的新形式日益迫近。更多觉醒的人们悄然走入大法修炼中来，而这种变化甚至是那些直接参与迫害的人们在明白大法真相后的赎罪义举所为下促成的。希望看到此文的大陆同胞早日从邪党的桎梏下解脱出来，在生死一念的善恶抉择中做出你们明智的选择。

(明慧网)

作，当然就没有机会想偷懒或者放假。做媒体不象其它大法项目有明确的开始和结尾时间性，同时学员还必须有更高的心性要求，因为报纸印出来后每一个字，每篇文章、照片以及广告，都有我们能救度众生的能量在里面。

“大法弟子做的每件事情都别小看。你一句话、一个传单、键盘上按的一个钮、一个电话、一封信，都起着很大的作用；明白了真相的生命他也是活传媒，他们也在讲真相。在社会上形成很大的影响。”（《2003年美中法会上的讲话》）

但是邪恶在我们的修炼路上因为有漏而设了很多路障。在英文大纪元之前，我一直参与很多其它的大法项目，帮助组织各种大法讲真相活动。但刚开始做大纪元后，我就停止了做其它大法的事情，很快就进入了“我太忙”“我不能再承担其它事情了”或者“我现在做大纪元媒体，不能公开做大法的工作了”的状态之中。我没有意识到这些借口使我开始渐渐远离正法的整体，我开始很少与大纪元之外的学员接触。虽然表面上我是很忙，但内心深处我感受到这条鸿沟开始渐渐扩大，离正法的要求和步伐开始疏远。这种状态甚至反映到我的日常工作里来。一段时间里，我总是与时间较量，老是被拖后腿，做不完事情。这种状态持续很久，使我也感到身心疲惫，这时我开始警觉，必须提高冲破这种状态。

#### 冲破怕心

一天晚上，当我完成又一期英文大纪元后，我探望了一名学员，他告诉我新加坡如何急需帮助，西人学员能去最好。

那时我几乎对新加坡事件无所闻，只知道有一桩诉讼案在进行，学员有可能被逮捕。

但我一听到西人学员更应该去，我的第一念是：不可能，我怎么去？我常人的工作怎么办？我怎么跟家里解释得清？所有的担忧怕心冒了出来。

那位学员还是鼓励我去。我于是想可能我应该有机会去。我有足够的资金，工作调整一下肯定没问题。思想斗争很激烈，但我下定决心去，事情就即刻发生变化。

我毫不费劲的从新协调了我的工作安排。机票在短短的36小时内定好。跟家里谈话也比我想象中的容易得多，当时谈的时候我的语气很冷静，很清楚地解释了去新加坡的原因，正好有机会又跟他们进一步讲真相。

如在过去，跟家里人谈大法的事情我会非常紧张，但这次奇迹般的一点没有。家里人也听得很认真，并表示尊重我的决定。就这样，5天后我就搭上了去新加坡的航班。

#### 实现史前的誓约

当我刚到达新加坡的时候，我有点紧张，因为我并不确定我所扮演的角色是什么。这里发生着这么多的事情，我应该做什么呢？但是当我向后退一步，不再执著我预先想做的事情的时候，我自然而然的找到了自己的位置。做为当时在新加坡的两位西人学员中的一位，师父安排了我在法庭作文字纪录的工作。

在法庭上，整体的力量是巨大的。我们对在场的每一位官方人士发正念。有些学员对着法官发，有些对着控方的律师发，有些则对着

能不能这样想,考验的是个信师信法的成度问题。

师父《在纽约地区法会的讲法和解法》中说:“我告诉你的就是你真正能放下生死的时候你什么都能做得到!”我有时看到周围的同修被这个“怕”困扰着,真的很痛苦,为了掩盖这个执著,又将一件本来很简单的事情说的很复杂,交流来交流去的。我想与同修分享的是,放不下生死修不成神佛,这颗心早晚也得去,就一次性的放下吧,放下之后的感觉真轻松。

#### 四、体会“无为”的美好

今年七月,九名学员由于去年在闹市区分发退党传单接到法庭传票。这次我自己也在其中,更能体会过去那些案子中当事学员所承受的压力。除了必须应付的法庭程序外,每个人都要过家庭关、工作关、还有学员不同认识的关,相比起来,应付警察和法庭的事倒算简单的了。十天之后我去华盛顿DC参加法会时,心里有一大堆的怨和无奈:大家的想法差距这样大,这件事该怎样协调?

法会上望着师父严肃又慈悲的面容,我泪如雨下。师父讲的法句句都说在我的心上。师父说“问题出现了,是自己和法理发生了拧劲。找一找问题所在,把这个拧着的劲放开,理顺理顺。最好的方式就是遇到什么事情不要往前顶劲、往前抢、往前追逐着去解决,把心放下来,往后退一步,去解决。”(《美国首都法会讲法》)感谢师父的慈悲教诲,否则后来的几个月我还会走更多的弯路。

过去我有一个做什么都希望做好的心,是常人中做事的习惯。在修炼中知道做证实法的事不应

执著结果,但还是希望把过程中的事情做好。但是很多次过后回过头一看时,自己认为的那个好只不过是当时自己在那一层次的认识,并不一定就是真的好,太坚持自己心目中的东西有时还会造成摩擦和损失。在协调二零零四年的案子的时候,这个问题其实就很突出了,但是因为周围的同修都很体谅很配合,事情做的也还顺利,那次的顺利也把很多的执著留到现在。但是每次过关时我都想着师父的教诲,碰到问题就能逐渐把事情理顺,不会长期陷在一个矛盾的状态中。

过去常听同修讲“无为”的状态,我自己的体悟却很少,更多的是“如果不这样就一定会如何如何”的那种着急。这个案子拖拖拉拉的走了几个月后,有一天我突然觉的我对它没有什么感觉了,没有气,没有急,没有怨,也没有怕,就好象每天走路一样自然,又象是打坐入静时的状态,只有自己的思维,其它什么都感觉不到,我修炼这么长时间第一次体会到无为的美好!

谢谢师父,谢谢香港和世界各地的同修对我们的鼓励和支持。

(二零零六年香港法会发言稿)

## 西人学员走出来向海外讲清真相

西人学员

尊敬的师父好!同修大家好!今天我想与大家交流我在海外怎样以正法大法弟子讲真相的经历。

### 离开整体很危险

我已经为英文大纪元做了近两年义工。这个项目要求人全身心投入,而且是长期持续性的工

## 弟子交流

### 《法会交流》

### 在新加坡修炼和助师正法的心得体会

新加坡大法弟子

我一九九九年九月在新加坡得法,之后一直在新加坡修炼。在师父的慈悲呵护下,几年来与同修一起走过新加坡正法修炼的风风雨雨。在跌跌撞撞的修炼路上,每当做的好的时候,师父总是让我领悟到不同层次的法理,让我一次次感受到大法修炼的无比殊胜和师父对弟子的无量慈悲。以下是我向师父和同修的汇报。

#### 一、学会认识自己的执著

开始修炼时不会看自己的执著。在过去的生活环境中,周围人都认为我不计较名利、好相处,我也从没有在利益分配上与别人发生过纠纷,就认为自己是执著心很少的人。修炼一段时间后才知修炼人要放下的所有执著,名利之心只是其中的一小部份。师父说:“...喜欢做事是个情,不喜欢做事还是个情,看谁好谁不好,爱干什么不爱干什么,一切都是情,常人就是为情活着。”(《转法轮》)我才知道这个“情”不仅指亲情和男女之情,也包括个人的喜好和口味,用这个要求看待自己的时候,发现自己的执著实在太多了。在常人生活中对事务的喜欢不喜欢是我很大的一个执著,做事有自己的一套,别人都得听我的,潜意识中是一颗自己比别人强的心,但多年来已形成习惯,自己并不察觉。

这个喜欢不喜欢的情带到大法修炼中就是一个很大的障碍,因为它会派生出其它的执著。表现上往往就是相信自己悟到的才是对的,自己做事的方式才是好的,说话的语气中也能表现出来。开始协调一些事情时,摆不正证实法工作和常人工作的关系,就有同修指出:“你做老板做惯了,说话的口气很象老板,你能不能改一改?”那时我没有太当回事,反而开玩笑劝同修不要太计较小事。如果提意见的是那些自己认为待人宽厚、踏踏实实修炼的同修,还能听进去,但这些同修又很少说话;如果提意见的是我认为没有负起责任的,就不爱听了,心想你说一千道一万,还不如自己先下点功夫。这样实际上是把很多提高的机会推出去了,师父可能正是借这个同修点化自己呢。后来有一次偶然听到自己讲话的录音,才知道是怎么回事,真是觉的很羞愧。

回想这些年能够协调一些事情,是因为周围同修的理解和包容。有些同修,他们在任何时候都是把大法放在第一位,在我表现不好的时候他们从不与我计较,照样全力支持我协调的项目,但过后又不忘在我心性所在的层次上指出我的不足,他们在指出其他同修的问题时,也是很坦诚很和善的,这些同修就象一面镜子,比学比修中让我发现自己的不足。回想很多时候没有把事情做好,不是因为所说的道理不对,而是因为自己的高调,把自己放在同修之上的想法。有时是因为没有站在同修的角度,真正替他们着想。我也看到做的好的协调人,他们并不把自己的东西强加给别人,在坚持原则的同时对同修是很宽容很体谅的。

二、破除观念才能跟上正法进程

作为正法时期的大法弟子，我认为向内找除了指个人修炼的部份外，也包括不断归正自己对正法认识上的偏差，这样才清楚知道在正法的各个阶段，师父到底要我们做什么。有时当一个新的形势出现的时候，当一个新的要求提出的时候，师父的法其实已经讲的很明了，但还悟不上来，仔细一看时，是因为被各种观念挡住了。多年来我都很注意看明慧的文章，在师父新的经文发表后，或出现大的正法形势或事件时，我特别注意明慧评论的立场和学员交流认识的文章，这样做在大的问题上就不会迷失。

比起其它方面，新加坡的情况更难把握一些。该如何做，没有参照。我们长期呆在新加坡，感受到的迫害最多，但也正是由于这个原因，我们接受的不正确的讯息也多。久而久之，对当地媒体灌输的东西习以为常，用它作为衡量对错的标准，有时甚至从法中找理由来维护它的合法性，前几年这种情况在新加坡学员中是很普遍的。

二零零四年四月被邪恶控制的坏人已经第二次起诉学员，迫害的情况已经如此严重，我们写出的信都还是象过去一样的春风化雨，不敢堂堂正正的指出对方的错误。信的立场是申诉不公，而不是争取权利，表现出的更多是软弱而不是大法弟子的善、慈悲和威严。作为很多信的撰稿人，我知道这是潜意识中的自我设限造成的，将自己先设定在一个假定的安全区，使得讲真相不敢讲到位。对一个漠视人权、只重利益的政权，这样的申述其实不好使。

当时正在想该怎么办的时候，明慧在九月底登出就那次事件的佛学会声明，新加坡学员看后都很震动。之后我想，为什么我们的认识与明慧立场的差距这么巨大，师父对正法和否定旧势力迫害这些法理已经讲的这么明确，是什么原因在长期障碍着自己？后来我看到了，是长期形成的一些人中的观念和没有修去的怕心。

新加坡长期向人民宣传的是，这个由精英组成的政府，几十年来创造了举世瞩目的经济奇迹，证明选择诚实能干的精英管理国家比选择民主制度要可靠的多，人民应该为了自己和子女的眼前利益放弃对虚无缥缈的民主人权的追求，忍受政府不民主的做法，这些都为新加坡精英阶层和民众普遍接受，也同样影响我们修炼人：“对啊，这个政权与中共不一样，它给国家带来繁荣，是一个好政府。不能让民众认为我们是要跟好政府对着干”，不少同修是这样想的。其实对我们修炼人，真善忍才是衡量好坏人的唯一标准，法正人间的时候，如何摆放一个生命的位置是看他在正法中对大法的态度，说了什么做了什么，而不是看他是否给一个地区带来经济繁荣。如果为了制造或维持这个繁荣，去讨好迫害法的恶人而协同犯罪，就更加罪不可赦，给本地众生带来的不是福而是祸。对这些生命真正的负责和慈悲，就是在大限之前让他们明白真相从而迷途知返，而不是为了避免麻烦而绕开根本问题。

在这之后，网上关于新加坡的文章很多，所有问题都有了很明确的答案，不再是没有参照的情况。我的体会是认识上的问题就是修炼的问题就是心性的问题，归正

想法实际就是舍弃自己在常人中养成的观念的过程，要放弃这些人中养成的观念并不容易，有时真的需要下很大的决心。

### 三、去除怕心

除了观念之外，挡在我们每个学员面前的另一个实实在在的障碍就是“怕心”，它简直就象一只拦路虎。在中国的学员走出来要面临酷刑折磨和生命威胁，在新加坡则要面对上黑名单和由此而来的各种可能的麻烦，如丢失工作和家园，被驱逐出境，被罚款以至投入监狱等等。迫害的成度虽不象中国那么严酷，性质是很类似的。

还有一个“怕”是怕别人不理解，在这里若被起诉或关押，周围不理解的情况比在中国严重的多，因为政府一直撒谎说它并不针对法轮功而只针对违法乱纪者。大家知道新加坡也有很多不尽人意的地方，但我们毕竟是政策的受益者，只要乖乖的凭本事都能享受到安逸的生活，为什么要去惹这些麻烦呢？我也设想过，如果出现与政府对立的情况，一定会使他们对我的修炼更不理解，自己和家人多年来辛辛苦苦建立的一切可能瞬间就丧失了，修炼人可以接受，但这样做对家人公平吗，有必要吗？很多年过去了，在活动中与警察碰撞碰撞的情况很多，但我知道自己在这个问题上并没有真正过关，长期以来学员之间的交流也没有触及根本。

这种情况持续直到二零零四年政府将两名学员控上法庭。如何对待这第二次的起诉，学员中发生了巨大的分歧，从迫害开始积累下来的不同认识和怨气，这时如排山倒海般迸发出来。最后在整体上无法达成共识的情况下，一小

部份学员坚持抗辩到底。在任何一个正常的国家，刑事案被告坚持无罪辩护都是正常的事情，但在新加坡却被认为是对抗政府的大逆不道。要抗辩到底，首先要战胜的不是对方而是自己的“怕”。但若真能闯过这一关，就是真正的提升了。

我真正去除了怕心是在二零零四年九月十三日的那个晚上，在那之后这个问题就再也没有困扰过我。我清楚记的那个晚上的情况：从五月份接手案子的律师经过几个月的努力，已将八条控状减为两条，他自己很满意，建议我们见好就收，赶紧接受认罪缴付罚款了事。学员跟他讲我们不能认罪的道理，他一直也没有听明白。当时面对九月十六日最后的开庭，如果控方不撤诉我们也不认罪，双方就得对簿公堂了。这位律师只是为我们讨价还价，从未考虑为我们上庭抗辩。最后一刻他再次力劝我们接受认罪了事，别做傻事。在看来仍不能说服我们时，他表现出从未有过的激动和无奈：“我是不会代表你们打这个官司的，要去你们自己去。到那时罚款可能是几万几十万，可能坐牢，赔上性命也说不定，你们真的想好了？”

在回答他之前的几十秒钟的停顿中，我回忆起了师父讲过的关于怕心和放下生死的法理，觉的从未有过的清晰。这些理过去都熟悉，但觉的离自己遥远，试着用来衡量自己时，知道心性上还没有达到要求。但是在那一刻，我想的不是能不能承受的问题，而是根本就不应该承受。师父说我们这一法门的修炼直指人心，要放的是那颗执著不放的心，而不是什么物质上的东西。而在面临重大考验时到底