



# 正见周刊

二零零七年  
五月二十二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

这个过程大大的增强了我的正念，我反省自己，以前营救同修，我有几分真心？其实我们的真心、真念做的事，邪恶早就化掉了，根本没有力量阻挡。

我发现自己变化很大，不再局限于个人感受，而是考虑问题能从整体，从救度众生的大局，从真心的与同修共同提高来考虑。走出死关后，我的心变的坦白无尘，修去与同修的隔阂后，我的心与世间的纠葛相距万里，而任何时候，我都能感受到自己这颗救度众生的赤诚的心。

有一天，听说邪恶到处打听我，我没有恐慌害怕，从心底升起一念：我是神，不受旧宇宙低层因素制约！这一念仿佛来自心底遥远的呼唤，他穿越时空，等待我苏醒已经很久很久。那一瞬，什么恶警，什么迫害，都变得小小的小小的在远处蹦。

我认识到，大法弟子身体从人走向神，心从人走向神，让神的一面复活，在正法中与表面的肉身“身神合一”，让神的一面主导自己的言行，这是师父的愿望，是我们修炼的弟子随着修炼必须做到的。这不仅需要很高的心性，无私的正觉，更需要我们突破千百年来形成的把自己局限为“人”的重重封锁，成就师父造就的伟大的神。

## 否定一切形式的迫害（三言二语）

### 海外大法弟子

四月初大法弟子马慧及其女儿被从俄罗斯遣返回大陆，看到这条消息时心里一惊；五月初七十三岁的高春满教授也从俄罗斯被遣返回大陆，读到此时心里

却没有怎么震动，竟然有点儿无动于衷。尤其看到高教授到北京后警察与国安人员没有出现而他自己回到亲属家中时，心里觉得情况不是太糟糕。

所以这几天在这件事情上什么也没做，然后就感到自己的想法不对头。

作为大法弟子，对于一切形式的迫害我们都应该抵制，并且利用这个机会去方方面面的讲真相。何况这几位同修还是联合国难民被非法遣送？

记得从明慧网上有时也读到国内大法弟子有时刚被非法关押时，被伪善所欺骗，好象是没有被打、没有被骂等，于是不知不觉中顺从了邪恶，甚至稀里糊涂的被转化。其实，从法理中我们也都明白，不用说非法关押、就连被骚扰都是迫害。从常人的道理中也能说明白，至少影响到了正常的工作与生活。

对照自身，也存在类似的情况。说句实实在在的话，自己无论从学法、炼功、到发正念，没有达到应有的最佳状态。比如犯困等。也就是说，都存在着不同程度的干扰，然而，好象习以为常，也就感觉不到什么了。甚至状态不好时，向外找、怨天尤人；而没有清醒的认识这一切。

对照着法去修，对自己要严格要求；同时，还要主意识强、清醒去否定一切迫害的因素。在人的一面表现出来的就是讲真相救度众生。

新闻综合	2
【海外综合】	2
全球神韵晚会首段压轴戏开幕	2
法轮功在台湾嘉义广受欢迎	2
【时事焦点】	2
各地法轮功学员集会抗议俄国无理遣返联合国难民	2
文明新见	2
【新唐人晚会】	2
看神韵“佛的慈悲是普遍的感觉”	2
【社会万象】	4
什么是自由？	4
【修炼体悟】	7
心脏的“脏”居然是肮脏的“脏”	7
正本清源	8
【邪恶曝光】	8
“文明管理”的背后	8
【修炼故事】	9
高三学生喜得法 快乐学习不彷徨	9
【法轮大法好】	13
惊人的实验 真善忍与假恶暴	13
弟子交流	17
【法会交流】	17
突破人的观念的阻挡 劝三退	17
参与协调新年晚会的几点体会	22
坚持用正念和智慧在机场讲清真相	27
【心得交流】	32
从人走向神	32
否定一切形式的迫害（三言二语）	36

# 新闻综合

## 【海外综合】

### 全球神韵晚会首段压轴戏开幕

据大纪元 5 月 17 日报导，2007 年 5 月 16 日晚 7 点 30 分，历时 4 个多月的神韵艺术团全球巡回演出首段压轴戏在加拿大亚伯塔省省府埃德蒙顿开幕。2000 多名中西观众来到银禧剧场观看演出。

### 法轮功在台湾嘉义广受欢迎

台湾大法弟子

二零零七年五月十二日，母亲节前夕，台湾嘉义县法轮功学员受布袋镇过沟国小及朴子市公所邀请，做了两场功法表演，广受社区及当地民众欢迎。

## 【时事焦点】

### 各地法轮功学员集会抗议俄国无理遣返联合国难民

#### 纽约学员向俄领事馆抗议 要求俄当局尊重国际法

二零零七年五月十四日，数十位法轮功学员到俄罗斯驻纽约领事馆抗议，抗议其配合中共对法轮功的迫害政策，并递交请愿信。他们希望现任俄罗斯政府彻底从共产党中脱胎换骨，尊重国际法，保证俄境内法轮功学员的人身安全，不要选择为中共陪葬。

\* 高春满被绑架后遭遣返

据法轮大法信息中心消息，法轮功学员高春满，男，七十三岁，曾任清华教授，是联合国难民。高春满的妻子、俄罗斯公民

米拉说，五月十三日周日上午十一点三十分左右，俄罗斯联邦移民局的人员谎称想租房进入他们的住所，在没有出示任何证件的情况下强行将高春满带走。米拉还说，他们家的电话线事先已被掐断。她指出，绑架原因和手法与马慧事件类似。

\* 掩盖迫害

同日（14日），明慧网得到消息，高春满已在北京的儿子家中。被俄罗斯遣返后，他在北京机场没有看到中方警察或安全人员公开露面，便自己回到儿子家中。

据了解，俄罗斯警方还在盘问他其他旅俄中国法轮功学员的情况。高春满估计，俄罗斯政府高层与中共有个计划，俄罗斯用遣返俄罗斯境内中国学员的手段向中共表示合作，中共不公开抓捕和监视被遣返的法轮功学员，以蒙骗媒体和西方社会、掩盖持续了八年还在继续进行的迫害法轮功运动。

随着法轮功学员对中共迫害的高强度曝光，中共越来越趋于采用隐蔽手段维持迫害。据中国大陆的法轮功学员报道，长时间监视等待抓人时机、悄悄绑架、秘密关押，已经成为近年来的主要迫害手段。

## 文明新见

### 【新唐人晚会】

#### 看神韵 “佛的慈悲是普遍的感觉”

据大纪元 5 月 17 日报导，5

虽然告诉自己不要去计较，表面上好象也做到了，也在费心费力帮助同修解决各种技术问题，而内心并没有真正的去理解、宽容同修，并没有真正从心性上化解隔阂，是把“配合”当作了一种不得不做到的要求，而不是发自内心的愿望和自然状态。内心总是隐约的存在着对误解自己的同修的不满和轻视，把他们当作修炼中的“后生”，带着这样的心去和同修表面上“配合”，怎么能达到真正的配合呢。

由于内心没有真正的过好这一关，这方面心性没有提高上来，所以对“整体”的意识认识不上来。虽然帮助同修建立了数十个小资料点，却没有利用经常帮助同修解决技术问题的机会促进小资料点与整体协调运作，共同圆融，形成一体，相反，对同修的隔阂却在无形中起着分裂作用。

这沉痛的教训令人心痛不已，也令我清醒。明白过来后，我的心变得好空好大，以往的不快、以往的隔阂都在这空中消失无踪，什么也不是了。

师父在《美国首都法会讲法》中讲道：“既然我今天要进一步的把修炼形式、修炼状态跟大家说清楚了，那学员之间互相在配合上，你们就不要再有另外一颗戒备别人的心。互相责备，互相之间用人心排斥，各种所有的状态，我告诉大家，都是对修炼形式的理解而产生的新的执著，是不是？是！所以不能因为不理解修炼的状态而产生新的执著。这个执著的本身也是你修炼前进的巨大障碍，所以这种心也得去掉。”

师父讲的法沉沉的撞击着我的心，我认识到，师父把法讲到这么明了，只有真正的做到，才能跟上师父的正法进程。

三、真心真念

我从流离失所的第一天，发正念时根本静不下来，各种念头往上翻，正念很弱，弱小的仿佛没有什么力量，怕心也很重。不知该往哪里去，也不知该坐哪辆车。可是不断的有人告诉我该怎么走，怎么坐车，甚至有一次，有人开一辆轿车，快速的追上了一辆我要赶的车，免费把我送上了车。我想，是师父在呵护，在告诉我：不要慌，不要怕，师父时刻在你身边。可那颗怦怦跳的怕心却不放心，老是在狡猾而谨慎的为自己谋划如何才能安全。

随着找到自己的漏，随着逐渐学法，我认识到，怕心的根本还是一颗保护自己的心，一颗掺杂着不能坚信师父，不能把自己的去留交给师父的心。我不断的发正念清理它，心也越来越变的坦然。

外地某地区大法弟子人数很少，其中一位同修被邪恶迫害的很严重，邪恶还扬言要再抓他，他面临着流离失所的危机。我听说后，从心底生出坚定的一念：决不允许邪恶再迫害他！他是这片土地上的众生得救的希望，就是要在这一地救度众生，决不失去这块阵地！我给这位同修写了长信，鼓励他过好这一关，一定正念正行闯过来，并针对他的情况谈了从法理上认识对旧势力安排的一切的彻底否定。我和几位同修高强度的帮他发正念，在我的意念中，旧势力想迫害他决没有一丝可能。不久，听说他的状态好起来了，危机过去了。

第四天，我分别找到两位最怕她们知道的同修（因曾在她们面前掩盖），向她们坦言了过去的一切错误。

有同修说，把自己做错的事公开后就轻松了，我却并非如此。公开后我强烈的感到没脸见人，没脸吃饭，没脸站着，没脸坐下，连同修说天凉让我回去加件衣服，我也冲口而出“我没脸加衣服”。师父讲“没脸见人的执著”，可这个执著怎么去呀？

几天后，我看到周刊上一篇文章，深受启发，大法弟子都在放下自我，做师父叮嘱的三件事，成就师父要成就的一切，我却执著着自己“没脸见人”的这点自我不放，难道这点自我都放不下吗？！我不再感到没脸见人了，卸下了包袱，放下了执著，我知道自己成为了一个真正的大法弟子。

在一旁虎视眈眈的旧势力坏神，它们精心安排多年的要淘汰我的死关，被师父的一篇经文轻轻的破解了，它们又气又恨。

几天后，我在家做资料被恶人举报，警察来我家抓捕我时，派两个人守住单元门，而我却在师尊呵护下，奇迹般的走脱了。

曾犯过的大错是旧势力死死不放手的理由，并以此为借口安排了许多干扰学法、干扰发正念的障碍，使修炼人的思想离开法，使邪魔更容易钻进来制造心性上的漏，再利用这漏下手迫害，达到淘汰修炼人的目地。当我冲破内心的死关把这错公开出来，旧势力黑手一下子失去了迫害我的最大借口。由于学法不够而有漏，并且我没能彻底否定旧势力的安排，所以迫害还是发生了，如果我没有遵循师尊《走出死关》

中的教诲，那么这次迫害可能不仅仅是使我流离失所，而是更大的损失。

二、最大的漏是与同修的隔阂  
离开家后，一路上就象师尊在指路一样，我很快找到了一个自己都意想不到的安全的地方。我想，正法到了今天这样的形势，迫害还能如此的发生在我身上，自己一定是有了很大的漏。我仔细的查找心性上的不足，也找到了不少漏，可总觉的没找到根本问题。

一天，在学法中，我忽然明白，何用东找西找，几年来和两、三个同修间一直存在着隔阂，心性上一直没有过好这一关，以至于形成自然而被自己忽视了，这不就是最大的漏吗？我清楚意识到找到了，这就是我最大的漏，是旧势力下手迫害的直接原因。我对自己说：“我一定要过好这一关，我一定要修好它。”从那一天起，我打坐的时间轻松的越过了一个小时。

我由于修炼晚，个人修炼和正法修炼是结合在一起的，在正法修炼的路上往往会出现一些针对个人心性的磨难。有时觉的自己做的还挺好的，却会出现有的同修对我的冤枉和误解，我心里有时平衡，有时不平衡，也知道正法中大家要配合好，所以做事时尽量压制不平的心态，不把它带入到讲真相的配合中去。因为年轻懂技术，往往帮助同修解决问题的机会多，需要同修帮助的时候少，所以表面上矛盾还不是很突出。

而当我找到自己这个最大的漏时，返过身来回头看自己的这个过程，原来自己真是大错特错了。对于误解自己的同修，

月 16 日晚，神韵艺术团巡回演出在有加国文化之都的爱民顿市上演压轴演，众多观众都从比较深的层面谈到了对晚会和艺术的理解。

### “佛的慈悲是普遍的感觉”

Chris Swaren 女士是六十年代毕业与亚省大学中国历史专业的研究生，目前是联合教会的部长，她和丈夫与朋友一起来看演出，她表示“舞蹈与音乐都极美，我们非常欣赏”，节目中传达出的“慈悲和关怀的内涵”让她尤为感动，并让她“生出对中华文化的深深敬意”。

Chris 说“我在开演前仔细阅读了演出的资料，加上我对中国历史知识的背景，使我更能理解节目内涵。佛道文化贯穿中国历史，其中慈悲（compassion）和关爱他人的内涵是普世的（universal）价值。”

谈到对节目的整体理解，Chris 说“佛的慈悲是普遍的感觉”，对理解节目很重要。Chris Swaren 对戚晓春尤为称赞，Chris 说“我以前听过数次二胡演奏，但从来没有象今天这么美，我的朋友也认为真是很美，太好了。”

### 体会中华文化和谐与希望

亚省省议员 Ken Kowalski 在观看演出后表示，“每个演员表演都很好，那两个歌唱演员（姜敏和杨建生）的高音非常出色，二胡的表演也很独特。”Kowalski 最喜欢的节目是《创世》和《造像》“因为差不多一半的演员参加了表演，节目颜色多姿多采，充满活力和想

像”他还特别强调在舞蹈《造像》中“尤其是领舞的演员（任凤舞）充满活力，”整个舞蹈充满“神话般的感觉。”

谈到对《创世》和《造像》节目内涵的理解，Ken 表示，“这个世界上的人们都在追寻着什么，并用自己不同方式表达感激。艺术家们用他们不同的方式向人们传达他们的信息，但是不同的人解读都会不同。我的解读是和平和谐和希望。”

Ken 进一步解释到“如果不是因为了解，在中国历史上，佛道文化对中国文化的影响，也许他会不这样想。”他从晚会中的舞蹈《创世》和《造像》中领悟到中华文化带来的“和谐和希望（hope and harmony）”。

### “置身梦幻 享受旋律”

Paul Thompson 曾经三次去过中国做生意，因为知道妈妈非常喜欢中国文化，就给 83 岁的母亲买了一件红色旗袍来观看晚会。“（晚会）服装精彩绝伦，内容丰富多采。”Paul 说，“每个节目都在讲述一个故事，整台晚会非常传统、古典。”

Paul 表示他非常喜欢戚晓春的二胡演奏，“我闭着眼睛聆听音乐，好像置身梦幻中，享受着每个音符的旋律。”

Paul 的妈妈 Marion Thompson 曾是 ESL 老师，“我发现芭蕾比较突出个人，而这里的舞蹈展现的是一种整体的配合。”Marion 说，“彩虹舞展现的就是一个整体，每个人都一样。”

Marion 还发现，神韵艺术团演员都非常安静、祥和。曾于 1986 年在北京观看过京剧的 Marion 表示，“那些京剧演员显得很烦躁，在不停地说话。”而神韵的演员则“不是这样。”

### 中华文化很多还未挖掘

爱民顿著名中医罗先生，祖籍山东，1949 年生于北京，后去台湾上大学。热爱中华传统文化的罗医生今晚携夫人和四个朋友来看神韵演出。罗医生表示，这场晚会的每一个节目都很好，“在北美长大的演员能够表演出如此高水平的中国舞很了不起。”

罗医生认为节目中表现的神佛，教人向善都是很好的。但中共对这些太过敏感，信仰法轮功的人没有错，他们的信仰被人认同是迟早的事。他还慨叹中华文化的博大精深，很多没有挖掘出来，如果更多的挖掘出来就更不得了了。

罗太太对演出赞不绝口，她说：“今年买了六张一百一十块钱的票，本想够了。没想到演出这么好，票还是买少了。希望神韵明年再来，我要买更多的票请更多的朋友来看。”

### 期待喝碗蒙古奶茶

从事金融工作的 Vaughn Beakhouse 曾去过中国很多次，自己还起了个“旺·必豪”的很吉利的中文名字。“我感到晚会非常不一样” Beakhouse 说，“（在大陆看的）演出也有很多杂技性的动作，但这里的更有文化气息和历史因素。”旺·必豪表示非常喜欢顶碗舞，期待能有

机会去蒙古喝一碗奶茶。

### 原住民的感叹

有着原住民血统的理查德，今晚带着他的祖母 (Pat Woodman) 和岳父 (Mr. Giroux) 来看演出。Pat 赞叹演出“太美了，服装，色彩，舞蹈，歌唱样样喜欢。”Pat 没料到会看到一场如此的精彩演出。并希望明年还能再来参加这样的晚会。Mr. Giroux 跟记者表示：他是一个受过良好教育的人，但是以前从来没听说过法轮功，今晚的演出让他第一次看到法轮功，被法轮功修炼者的遭遇深深打动，他决定要去认真研究法轮功。

## 【社会万象】

### 什么是自由？

陆志全

#### (一)

什么是自由？我想，不同阶层的人、不同文化修养的人可能会有不同的答案。特别是现今的中国大陆，在这个物欲横流的社会里，在几十年党文化的毒害下，很多人如果把他们所追求的自由说出来，可能会让一些长期居住在海外的人士无法接受，甚至有可能大吃一惊。这篇文章我会详细的说一下两个共产恶党的高官是怎么看待自由的，和怎样劝说或强迫别人接受他们所谓的自由。首先我们来看看古人是怎么诠释自由：

《咏意》白居易(唐)：(节选)身心一无系，浩浩如虚舟。富贵亦有苦，苦在心危忧。贫贱

的修炼人，按它们的标准是一定要拉下来淘汰的。两年多来，我努力保持精進的状态，尽量查找自己心性上的不足，思想上的各种反应，学法、背法，做证实法的事也很尽力，搞技术的同修少，要做的事却很多，虽然时常又苦又累，付出很多，心里却很欣慰。

可是一年前，我总是察觉到旧势力坏神虎视眈眈的眼睛，它们盯着我不肯放手。同时，各种干扰学法的事也频频不断。我努力的否定旧势力，加强学法，在安全上也加强了注意，然而，这虎视眈眈的眼睛却没有放松，我甚至感觉到它们就要下手了。

这时，师尊的经文《走出死关》发表了，我读后，为师尊的无限慈悲而感慨落泪，却不自觉的与自己有太大联系。一位长期做的很好的同修找到我，并联系了几个曾走过弯路的同修一起交流：应该把自己在走弯路期间有意无意做的出卖同修的事公开出来。我仍觉的没什么，因为自己在那期间没有类似的事。可是，猛的我想起来，自己在色欲上曾犯过的错并未公开过，而这也属于经文中所说“还有一部份向邪恶妥协中或多或少、或大或小干了对于修炼人来讲最可耻的事。”（《走出死关》）

我难以启齿。然而，面对这么好的同修，这样为他人负责的同修，我若不说还能有这样的机会吗？思虑再三，我鼓起勇气，说了一句“曾犯过色戒”，就一笔带过了。

回家的路上，我看到一个放学的学生在马路上一边骑自行车，一边低头看书，多危险哪！可又多奇怪呀！我悟到这是

师父在点化，却悟不出是什么。（后来才悟到，是点化我又想要修炼，又想要人中的面子，其实是很危险的。）然后又看到一个女人躲在一个男子的身后藏藏掩掩的走路，还用手遮着脸。这下我明白了，是点化我，虽然说出来，却是“怀抱琵琶半遮面”，我想，必须把这颗遮掩的心放下，真正的坦荡的公开出来。

接下来的三天，对我就象生死大关，我切身体会了为什么师尊讲这是“死关”。我决心说出来，可是缺少勇气。白天我学法，一到晚上，想到明天要找同修说出来，各种想法就涌上来。一方面悔恨自己以前干吗要做错事，痛悔之下简直痛不欲生；另一方面强烈的感到自己太可耻了，对不起师父的慈悲苦度，几乎不能原谅自己。随着深夜逐渐来临，各种各样的念头越来越多，我觉的说不出口又强逼自己说，就更加说不出口，强烈的矛盾中，“这一次真的是大难临头了”，这句话沉重的在我脑中轰响，“你太可耻了，根本不配修炼”，这个念头让我无地自容。我痛哭不已，这一生若不让我修炼，我还活着干啥，不如跳楼死了吧。可是都知道我修炼，要跳楼死了不就破坏大法了嘛，真是活又活不了，死又死不成，我的心压抑的象要爆炸了一样！突然我猛醒：是它们要逼死我。我大声对它们说：“我是不好，但是在全世界七十亿人中，师父选择的人中就有我，我是师父选择的，师父的选择就是对的！”我一遍一遍的说，赶紧什么也不想尽快睡着。三天的夜晚，我都是在这样的生死搏斗中度过。

一年多里，曾四次遇到他，同修总是乐呵呵的给他讲真相，终于使他态度改变了，到第五次向他讲真相时，他终于笑着接了资料。这是学员的慈悲融化了他呀。

一位2002年得法，2004年去机场讲真相的学员，到机场不久就遇到了逐步升级的“考验”，第一次警察让她自己走，第二次把她送出大门口，第三次把她送上汽车，汽车开动了才离开，第四次把她带到办公室，说再来就要逮捕她。她心里发怵产生动摇。老学员告诉她：来机场讲真相的每个人都历经了这一关，只要放下自我，抱着慈悲救度世人的纯净心态，一切都能闯过去。她通过学法向内找，认识到过去被撵，是因为有怕心。师父讲：“你有怕它就抓念一正恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸。”（《洪吟（二）》“怕啥”）现在认识到自己在做最正的事，堂堂正正的做，从此干扰没有了，偶尔遇到小麻烦，也能正念解决。六年来，每个学员都在讲清真相救度世人的过程，不同成度的去掉各种执著心。如：发资料顺利时的欢喜心；资料发少了时的灰心；刮风下雨寒冷时的求安逸心；对不接资料、态度恶劣的人的气恨和争斗心；还有各种各样的怕心。取而代之的是救度众生的慈悲心。

在身体方面变化也很大。开始时每天在去机场五、六个小时，感觉饿，感觉累，现在这六、七个小时楼上楼下的走，不觉得累，不饿不渴。我们知道这有师父的加持，也有身体向高能量物质的转化。

虽然我们做了大法弟子应该做的事，但与其它同修比差距还很大，离师尊的要求还很远，还有许多执著没有放下。但是我们有决心在证实法中扎扎实实的修好自己，救度更多众生，用神的正念走好最后的路。

最后用师尊的经文《快讲》与大家共勉：  
大法徒讲真相 口中利剑齐放  
揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲  
发言有不妥之处，请同修慈悲指正。

谢谢师尊！谢谢同修！

（2007年加拿大法轮大法修炼心得交流会发言稿）

## 【心得交流】 从人走向神

山东大法弟子 凌波

由于邪恶的迫害，我已流离在外几个月了。这几个月来，离开了原先忙忙碌碌的搞技术的状态，沉痛的教训也更使我来好好的想一下自己，全面而理性的看一下自己的修炼过程和修炼状态，思索中我更体会到师尊的时刻呵护和大法的伟大，更体会到修炼的严肃和正念的可贵。

一、走出死关

我是“七二零”后开始修炼的，修炼前曾在色欲上犯过很大的错，修炼后知道是错的就努力改正，可也有做不好的时候，这成了旧势力抓住不放的借口，使我在无知中走了几年的弯路，走回来以后，渐渐修去了色欲之心。由于对以前所犯错误的痛悔，色欲心修的很干净彻底。

然而，旧势力是不甘心让我就这样修成的，它们看不上我这样

亦有乐，乐在身自由。

《风雪作》白居易（唐）：  
（节选）心为身君父，身为心臣子。不得身自由，皆为心所使。我心既知足，我身自安止。

《阮郎归》张抡（宋）：寒来暑往几时休。光阴逐水流。浮云身世两悠悠。何劳身外求。天上月，水边楼。须将一醉酬。陶然无喜亦无忧。人生且自由。

《浣溪沙·方城仙》元好问（元）：百折清泉绕舍鸣。隔年杨柳绿阴成。藕花多处一舟轻。行处自由皆乐事，得来无用是虚名。等闲荣辱不须惊。

古人对自由的诠释，给我的感觉是：不为世俗荣辱所扰，知足常乐；恬淡安谧，宁静致远。我非常赞赏古人处世的态度。

前两年，我曾专门去探访一个多年前认识的“朋友”陈社（化名）。十几年前我刚认识陈社的时候，他还是个股级干部，没想到短短的十年功夫，他一下子爬到了正厅级高干的位置。因为以前我曾经帮过他的忙，所以他很热情的接待我；当我谈了自己近几年的情况时，陈社渐渐露出了不屑的表情，当我谈到自由这两个字时，陈社打断了我的话，说：

“你别给我讲你们那一套‘自由’的理论了，那一套理论相当可笑，有人说美国有自由，我认为真是天大的笑话，美国有什么自由？！美国总统连跟他的小秘偷情的自由都没有，你知道吗？！这是两厢情愿的事情，有什么关系？！结果被媒体搞得灰头土脸的，这个总统做得够窝囊

的。古人云：牡丹花下死，做鬼也风流。人生也就是短短的几十年，求什么？不就是吃喝玩乐嘛。古人还说：妻不如妾，妾不如偷。偷情的滋味多过瘾啊。看来那个美国总统还得经常请他到中国来访问，让江主席好好教导教导他。

我还听说有一个英国的电影明星到美国去吃‘野味’（叫妓女），被美国的警察抓了。你还说美国有自由？！这种事情在我们这个城市是绝对不会发生的，只要你有钱，有本事，你一个晚上找十个小姐都没有人管。哪个警察敢抓你，他就得下岗！派出所所长也要写检查。我们市的很大一部分财政收入是靠旅游业的，如果抓了客人，以后谁还敢来这里做生意、旅游？你如果有朋友尽管介绍到我们这里来，不管是做生意还是旅游，我们都欢迎，党和政府绝对保证你们有吃喝嫖赌的自由。”

我听了陈社的一番话，心里暗自叹息：人怎么变成这样了；这种人，我如果跟他争论什么是自由，是不会有结果的，徒劳无益；因为双方的思想境界差的太远了，对好坏、对人生目的的理解都不同。

（二）

我有一位好朋友叫如真（化名）；他是法轮功学员，1999年因为到北京去为他们的师父及法轮功说几句话公道话，被中共暴政判了刑，送进了监狱。如真的父亲曾是中共的高级干部，已离休。这个监狱的政委（副厅长级）曾是如真父亲的老部下，当年全靠如真的父亲提拔起来的。如真进监



狱的第三天，政委带着狱政科长、教育科长等好几个监狱机关的警察到如真被关押的大队来了。当时大队及中队里的警察还不知道如真与政委关系。当如真被带到大队办公室的时候，发现里面大约有十几个警察，中间坐着的那个很面熟，其余都站着，如真因为进门时没喊报告，中队长本来想过来抽他的，被政委咳嗽一声制止了。政委说：“如真，你认得我谁吗？”如真点点头说：“认得，你是X叔叔。你怎么会在这里？”政委旁边的狱政科长忙道：这是我们监狱的X政委。

政委先是装模作样的讲了一番“大道理”“教育”如真。然后，突然对所有警察说：“你们都出去，我要跟如真单独谈谈。”政委又对大队长吩咐道：“打开监控，关掉声音”。办公室里只剩下政委和如真两个人，政委让如真坐下来，指着如真的头，说了一番让如真感到吃惊的话，政委说：

“你呀你！你让我跟你父亲如何交待？！你去偷、去抢、去杀人、去放火，只要不被法院判死刑立即执行；送到我这里来，我都可以名正言顺地照顾你；你们现在已经被国家定性了，属于政治问题；我要随便照顾你，我的乌纱帽也得丢！现在摆在你面前的只有一条路可走，那就是你要有所表示，我才能照顾你；你要好好的写一份悔过材料，一是悔过，二是决裂，三是揭批。”

如真说：“我没有做错什么，不需要悔过，法轮功是好的，我更不可能写什么‘决裂’和‘揭

批’；不过鉴于你们对法轮功不了解，我倒愿意写一份材料说明真相。但我有个条件。”政委忙问：“什么条件？”如真说：“请教育科的干部将7.20以后所有媒体对法轮功的报导都收集起来给我做参考。”政委忙说：“有有有，都是现成的，早就汇编成册了。”政委心想，我还担心你不看，没想到你还向我要。政委马上把干部都叫进来，当着那些干部的面就开始许诺了，对如真说：“你慢慢写，我不限定你时间，只要你按我的要求写好了，我马上把你调到监狱医院去，给你一个单独的号房，派一个手脚勤快的犯人照顾你，反正你帐面上有钱，我让他们给你买个单人的席梦思，买个电视。想吃什么，缺什么尽管跟干部说。监狱医院范围大，里面种花种草，空气好。争取一年半载就给你减刑，让你出去。”对监狱有了解的人都知道，政委说的这些还真是做的到。如果是一般的犯人，想在监狱里混到这种成度，必须花大钱，一级一级的警察都要得到好处才行。

如真用了五天的时间，写了整整三十页的纸。头几张是写了个人修炼身心受益情况，其它的材料把中共媒体对法轮功造谣诽谤的谎言进行揭露，并讲清法轮功的真相。每写好几篇文章，就故意给号长及其他犯人看，谦虚的请他们看看有无错别字。让同号房的犯人大部分都知道了真相。都写好后，首先交给当班的警察。因为如真知道，在监狱里犯人要传一份材料到政委或监狱

这一说，一行五人都要了“九评”。

2005年前，劝三退之事我们做得不够，认为游客来去匆匆，三言两语不易退。2006年我们学习香港、澳洲同修劝三退的经验，在家里先起一些化名，遇到接受九评或愿意听真相的人，就鼓励、帮助“三退”，这样效果很好。有个新学员每次发的资料都很多，通过学法认识到“退党”的重要性后，决心多劝退，退一个救一个。这一念很正，每次都有有缘人找她“三退”，在领馆签证处也劝退了很多。

一个代表团全体成员，都拿“九评”，学员说：“用化名给你们退党吧！退了后天知地知你知我知，国内不知，真心退出恶党大难来时就可逃脱。”其中一人说：“好，我退党。”在他的带动下还有俩人也退了党、团。有一个代表团只听不拿资料，说：“九评在网上都能看得到。”我们找机会小声问他：“我给你退党吧，化名叫张天意。”他笑着点头同意了。对一些散客和机场工作人员，公开的讲“三退”效果也好。大家把退党特刊和大法资料送给一个走在代表团最后的人，问他看“九评”吗？答：“看了”“你退了吗？”“通过电话退了。”“其它人退了吗？”答：“不太清楚，据观察还有好多人没退，这是个人认识问题。”同修告诉他：“这不是个单纯的退党问题，而是关系到每个人生死存亡的大事，你得救了，你再救你周围的人吧。”那人说：“好啊！我明白了。”我们为越来越多的人明白大法真相、三退得救而欣慰。

### 三、在讲真相中整体提高

师父在《致澳洲法会》中说：“大法弟子要走好自己的路、完成好三件事，就必须学好法、认真对待学法。那些在救度众生、证实大法中做的好的、变化大的地区，一定是大家法学的好。那些个人提高快的大法弟子一定是重视学法的。因为法是基础，是大法弟子的根本，是一切的保障，是从人走向神的通途，所以我也借澳洲法会之机告诉全世界所有的大法弟子：无论新老学员，一定不要因为忙而忽视了学法。学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。这方面的教训太多了。”我们深知只有修好自己，才能更好的救度世人。要修好自己，首先必须要学好法。我们每天学法、背法2-3个小时。

除此之外保持强大的正念非常重要。有一次，中领馆的特务打电话报警，企图叫警察来撵我们，我们发正念，四个警察来到现场都未看见我们。有时发现特务跟踪打手机，发正念让他打不通他就是打不通。

六年来，学员都在成熟和提高。一位年近70岁的同修，2001年去机场讲真相，历经了许多干扰，但始终没有动摇。开始遇到骂师父骂大法的，她强忍眼泪警告说：“你骂人要遭报应的。”对方马上说：“你报，你报，你报报给我看看。”当时她就知道自己错了，回家学习师父的经文《何为忍》。再遇到这样的人时他无怨无恨，锲而不舍的救度那些中毒很深的人。一天，遇到一个身穿西装的老先生对她说：“法轮功的资料我不要，”嘴里开始骂大法，越骂声音越大。在

会得出公正判断。”便每人送上一份“九评”和大法资料。机关干部公开拿资料这还是头一回。导游说：“他官大，他不怕，他是人大秘书长。”同修说：还是这个人比较正直，比较清醒。我们真为这些生命能够得救而高兴。

虽然中共严密封锁信息，由于我们坚持不懈的发“九评”讲真相，明白真相的人越来越多，他们也是传递真相的活传媒。

2004年的一天，学员递上一套真相资料对游客说：“你好，请了解法轮功和退党大潮的真相。”他接了资料后问：“还有什么资料？我想多带些给亲友看。现在一些人对法轮功不理解，不支持，除了被江xx一伙用谎言加大棒蒙蔽和威胁外，主要还是很多人良心变坏了，极端的自私，没有正义感。我是油田职工，我们单位有个炼法轮功的，是多年的先进工作者，就因为向周围人说法轮功好，就被抓到劳教所判了三年。因为不转化，被酷刑折磨。一次我去看他都不敢认了，原先160多斤的汉子瘦的不足100斤。满身是伤。看到他，我禁不住哭了。他很祥和、坚定的鼓励我。回来后，单位领导警告我：“你不要再去看了，人家躲都躲不及，你还主动去找法轮功！”我听后心都要碎了。现在的人怎么这样了？哪有一点良心啊！生活在这样的社会中危不危险啊？！生活在这些人群中有什么意义？！我发自内心佩服你们，你们才是中国和世界的希望。”这一席话真让我们感动。2005年又碰上他，他拿了五份“九评”，并和太太一起退了团。2007年3月再次遇上他和三个朋友回

国，他主动要了十多本“九评”和光盘。还对朋友说：“我每次都带些给亲友看。在中国吃的、穿的不用带，这个资料奇缺，是给朋友最好的礼物。”在他的带动下，他的三个朋友也要了“九评”和大法资料，并退了团、队。

一天夜里，同修在中领馆前24小时抗议时，过来一人说：

“你们白天在机场给我资料，人多我没敢拿，有什么资料现在你快给我。”同修快速递上“九评”和大法资料，他在外面转了一圈进了领馆。抛弃中共是人心所向啊。

一位老教授要了三份“九评”，说：“上次我带了一份回去，吓得够呛，回到家里心才落地。我们让邪党的恐怖政策吓怕了，其实出关没事。这次多带几份，亲友们都想看。”

一次，我们把九评送给一行人中的一个，那人大声说：“我比你们都恨xx党，九评出来后，我曾用集装箱往回发，但我认为xx党好不了也倒不了，为什么？它现在形成了一个庞大的接班体系，xx党，共青团，少先队，一代接一代。”我们说：“你错了，这个邪党自从迫害法轮功开始神就定了灭它，队员、团员、党员，都在血旗面前宣过誓。宣过的誓可不是个简单的事，神认为那是发过的毒誓，那必须得采取公开的方式退党、退团、退队，不然邪党被神灭掉时，他们就会做陪葬。所以劝人三退是在救人啊！”又给他讲了“忘共石”是天要灭中共。他听后信心大增，说：“那下次回来后再多往回发九评。”又说：“这次在飞机上十多个小时，要好好看看九评。”经他

长手里，会经过好多警察看过后才传上去。从中队的值班警察到指导员，传到大队长及教导员手里，然后再送到教育科及狱政科，最后才转给政委。很多犯人及警察看完后了解了真相。

政委看完后，发现如真并没有按他的要求写，很生气，只好下令把如真关进小号。小号里没有席梦思，只有冰冷的水泥板。很多警察及犯人对如真不理解，说如真很傻，监狱里的犯人谁都想过的舒服点，谁都想调到监狱医院去当劳动号，甚至当“大哥”，有人服侍，不用劳动，又有相当的自由。而如真却把到手的“自由”都不要了。

我希望上面所讲的真实故事，能让聪明的读者对自由这两个字的涵义重新考量。人类社会不会永远这样存在下去，善良的人也不会一直受着迫害，真相会有大白的一天。有人说：天堂的门已经打开了；也有人说：地狱的门也打开了。是啊！在这个特殊的年代，也许在不久的将来，人们不相信的事情都会在世间展现出来，可是等到那个时候，你再选择也已经晚了。而现在你的选择是至关重要的，你是选择退出共产邪党，得到永远的真正的自由；还是……

有人说，共产邪党给了我吃喝嫖赌的自由，所以党叫干啥就干啥。可是共产邪党它又能维持多久呢？在文章的最后，我给大家介绍一首唐朝诗人李山甫的诗，我相信聪明的读者看了这首诗，重温了历史，一定会做出正确的选择。

上元怀古（之一）

李山甫（唐）

南朝天子爱风流，尽守江山不到头。总是战争收拾得，却因歌舞破除休。尧行道德终无敌，秦把金汤可自由？试问繁华何处有，雨苔烟草古城秋。

这首诗说的是，南朝的皇帝骄奢淫逸风流成性，他们的江山没维持多久就垮掉并送了命。总以为养着一帮军队就能够对付国内国外出现的危机，哪里知道他们沉迷于歌舞升平时，也是他们的江山灭亡之时。上古的贤明君主尧，是因为行仁德之政才无敌于天下；而秦始皇死后不久，其认为固若金汤的秦王朝不由自主就垮了。过去那些朝代的繁华现在哪里还存有，只能看到这烟雨凄迷的古城晚秋。

## 【修炼体悟】

### 心脏的“脏”居然是肮脏的“脏”

英子

这心脏的“脏”与肮脏的“脏”是一个字，从小就这样写，我也从来没有怀疑过，也没有意识到它们就是一个字，因为把肮脏与心的器官联系在一起，我怎么也无法接受，所以当孩子学法到《转法轮》第七讲254页第五行的“说他心脏有病”这句话时，突然怀疑心脏的“脏”字不对时，我非常生气，而且的确是这个字呀，孩子才6岁，不懂，所以瞎说。可是她却固执的认为日本的心脏的“脏”是对的，我就告诉孩子这是中国的繁体字，但是不用了，现在用简体字。

自己刚解释完，突然间就吓了一跳，好象这心脏的“脏”与肮脏的“脏”是一个字，把肮脏与心的器官联系在一起，我怎么也不敢想，我们用了几十年的心脏的“脏”会是肮脏的“脏”，太可怕了，这一下，我胡涂了，难道我记错了，肮脏的“脏”不是这个字，于是赶紧查字典，然而，它们就是同一个字。这一下，我突然有一种被中共邪恶侮辱，欺骗的难过，我们堂堂中国人的心，被简化成肮脏的“脏”，中共邪恶在文字上险恶的用心，让中国人的心变脏的险恶的用心，居然不被察觉，我实在无法相信自己的眼睛。而且，将心脏两字转为繁体时，是心臟，这才是古人用的正确的字，而“脏”字的繁体却是“髒”，难怪，中国人的道德下滑的如此可怕。

仔细回头再读“说他心脏有病”这句话时，我突然悟到，师父提醒我，人的心变脏了，才会有病。师父借孩子又一次点化我，将这句法的一层涵义点给了我。

## 正本清源

### 【邪恶曝光】

#### “文明管理”的背后

幸存

是凡在邪党的监管场所呆过的人，都知道在这样的场所里，邪党有个冠冕堂皇迷惑人的口号，它就是“严格执法，文明管理”。初进这种地方的人或者是从外面来检查、参观的人，往往会被这个外表堂皇、实质恶毒

的口号所迷惑，认为邪党的监管场所是真正严格执法的地方。那么真实情况如何呢？是否这些地方真的就是按照邪党所说的“严格执法，文明管理”执行的呢？

笔者就把自己在各种监管场所的所见，就“文明管理”真实的情况告诉大家。笔者二零零零年底到北京为法轮大法上访，当时因为上访的大法弟子太多，而且大多数人为了减轻自己单位领导和亲人无辜被邪党的株连迫害，就拒绝报出自己的真实姓名和籍贯，所以一旦被抓送进监管场所，首当其冲的就是狱警想方设法的把被非法关押的大法弟子的姓名问出来。

狱警使用最顺手的就是那些在牢房里为所欲为的牢头狱霸，为了博得狱警的好感，牢头狱霸们极尽谄媚讨好之能事，把狱警的话甚至一个暗示都当作圣旨，不敢有丝毫的怠慢，认真的执行。为了能问出大法弟子的姓名，它们是软硬兼施。一旦引诱说服不起作用时，它们便拿出赤裸裸的暴力惩罚大法弟子。在我被非法关进看守所的当天，几个牢头狱霸正在对一个二十多的小伙进行侮辱加暴力的惩罚。它们让这个小伙按照它们要求的动作做，一旦做不到位或者不按它们的要求做的时候，它们便劈头盖脸的拳脚相加。我实在看不过去它们的暴力，就制止它们的暴行，结果有个暴徒对着我的胸部，狠狠的猛踩了几脚，当时感觉胸部象裂开似的，然后它就用鞋底使劲抽打我的脸颊。整个楼道都充斥着大法弟子被虐待的惨叫声，作为

为过往乘客服务，带乘客转机、托运行李、退税、改票等，帮他们打电话，还经常为他们垫付电话费。来自中国大陆的乘客常常激动地握着我们的手说：“现在象你们这样的好人真的不多了。”

有一次，一个年青人急的满头大汗，跑过来问：“阿姨，我要乘1点的飞机去北京，现在都12点半了，我刚从渥太华来，飞机晚点了，还没托运行李，你能告诉我在哪托运行李、拿登机牌、到哪儿入关吗？”同修带他一路小跑，找到北京国际航空公司负责人，负责人急速找人给他托运行李，同时又打电话给机组让等这个人，办完后，同修又跑步领他入了关。这时他才想起要谢谢。同修说：“不用谢啦，我是炼法轮功的。你要记住‘法轮大法好’”，他不由自主地连说三声“法轮大法好！”又说，“我今天遇到好人啦！”

还有一次在一楼大厅出口处，机场一个华人工作人员领着一个代表团，找到同修后，大声对那些人：“她是我们机场的义工，很热心为大家服务。让她带你们到三楼C口安检。”同修一路上向那些人讲着真相，快到安检口时，给每人一份真相资料，其中一人说：“我在国内听说过九评但没看过，这次还真想出国看到呢，你真是及时雨。”他一说，大家都很高兴的拿了，有的还要了两份，说捎给朋友看。入安全口时，他们都非常热情的喊：“大娘，谢谢你！你真是难得的好人哪！再见！”那个热情劲真象久别重逢的亲人。一次有位老人领着儿子找到学员说：“儿子，就是这位大妈帮我给你打电

话，给我垫了钱，把我送到安检口，还找个同路人领我上飞机。”儿子还了钱，并万般感谢，说：“听说你是炼法轮功的，现在这样的好人太少了，你们真是了不起。大妈我还想麻烦您，我在多伦多上班很忙，下次我爸再来时，我就不来接他了，我能打电话给你，麻烦你帮忙接他行吗？”同修把自己的电话号码给了他。类似的事例很多很多，每个同修都遇到过。

#### 二、传九评 促三退 救度更多众生

在机场我们会遇到各种类型、各个层面的人，他们都是我们要救度的众生。“因为这个邪党自从迫害法轮功开始神就定了灭它，所以对于信邪党和不信邪党的问题就成了中国每个人未来淘汰与不淘汰的关键。在讲真相中这个‘九评’就起到了这样的作用。”（《2005年旧山讲法》）我们深感“传九评促三退”非常重要，不放过任何一个机会的送“九评”劝“三退”。一个20多人的代表团排队托运行李，我们给资料他们笑而不接，一人小声说：“我们是人大的。”学员说：“啊！是当官的？你们出国是考察，法轮功、‘九评’、‘退党’都是中国人的大事，为什么不敢正视？兼听则明嘛，我劝你们就当一位好官。原告、被告都听听，作出公正的判断。”当讲到前排第一人时，他接了资料并说：“这位大娘说的对，我们原告、被告都听听。再说这些材料在国外都是公开的，人人都可以看，我们为什么不能看，批判着看，相信我们自己的鉴别能力。”听他这么一说，我们赶紧趁热打铁说：“这位领导说的真对，不看怎么知道好坏呢？只要认真去看，就



他们大法真相,他们就容易接受,也原意接真相资料。机场工作人员看到我们长年累月不辞辛苦的为过往乘客服务,并能配合、协助他们的工作,于是大部分人发自内心的感谢我们。我们也为有这样一个讲请真相、救度众生、修炼自己的环境和机会而高兴。

现在遇到机场工作人员,多数都是笑笑点头而过,有的工作人员见我们总是竖起大拇指。主管安全的经理,过去对我们很凶,总是板着面孔非得赶走我们不可,将我们送上公车才放心。六年来我们的言行使他改变了态度,现在每次相遇都要打招呼。他说“你们都是很好的人!”一次发资料正好让他看见了,他从身后拍拍同修的肩说:“NO”!学员祥和的笑着说:“SORRY”!他笑笑就离开了。3月的一天,一位学员在一楼大厅墙角处放了两袋资料,刚给一个代表团讲完真相回来时,发现两个警察检查资料袋后正要拿走,同修忙上去笑着说:“SORRY”!警察知道是我们的资料后,笑笑、拍拍同修的肩就离开了。

现在虽然有时还有些小的干扰,但总的来看,机场还是默许了我们在此讲清真相。实践证明:向导游讲清真相也很重要。在这方面我们也收到了较好的效果。过去,有些导游很反对我们向他的客人讲真相,看到我们上前给游客发资料时就轰我们,嘴里还说“去去去!”有的还要报警。可是现在很多导游主动帮助我们讲真相。有个导游对我们说:“我看了你们的资料很赞同。我也在尽力支持你们,每次拉游客路过领馆门前,我总放慢车速,有

意叫他们看。一次有客人问:‘这儿是法轮功的地盘吗?’我说:‘这是中国驻温哥华领事馆。’那人不解的问‘怎么能让法轮功摆大牌子?警察怎么不管嘛?’我说:‘这是加拿大国土,加拿大讲人权,讲信仰自由,人家没犯法,警察不但不阻止,还保护呢!全世界除了中国,几乎所有国家都不镇压法轮功,就连香港也有炼法轮功的自由。我到香港看到处处都有法轮功的标语。’我的话让全车的人惊叹不语。”

以后我们经常用他的实例向其它导游推广。有的导游说:“我们也这样做了,温哥华中领馆前法轮功的抗议已成了一道风景线,特别是第一次出国的人看后都很惊奇。”还有导游主动帮我们发资料,2005年暑期有200多人的高校代表团来加开会,我们几个人给他们资料他们都不敢接,有人小声说:“走时都交代过不让拿。”我们想“不拿就讲吧!”一个不落的讲大法真相,讲九评,讲退党。这时一个导游找到赵阿姨说:“阿姨,现在人多他们不敢拿,你把资料给我,我放在旅馆大厅内,晚上人少了他们会有人拿的。”

我们也把这个导游的做法推荐给其它导游,有许多导游也这样做了。他们不仅自己得救了,还救了别人。就是那个当年要报警的导游,通过多次向他讲清真相后,他看了书、学了功,还退了党。现在每次遇到他带的团,总是很热情的打招呼:“阿姨,有客人来了!”那些客人见他与我们很熟,许多人都要了资料。

为了更好的讲真相,我们每个人都主动的做机场的义工,义务

管教的狱警却是听而不闻,视而不见,任由这样血腥暴力造成的恐怖弥漫着整个场所。这就是邪党“文明管理”的真实写照。

后来,我因为去看望一位同是修炼大法的朋友被非法关进当地的看守所。在看守所我听见一个耸人听闻的消息:一个被冤枉关进该看守所的人,因为不服公安对其肆意的迫害,不屈服牢狱霸们随意的人格侮辱,在狱警的授意下被牢狱霸们绑住身体塞进狭矮的床下面许多天,等把该人从床下面拉出来时,人已经死去好长时间。更可恶的它们把死去的这个人又用布条拧成的绳子捆成一字型置于监室内的厕所旁十多天无人问津。当一个十多岁的小犯人吓的实在忍不住揭发出来时,行恶的牢狱霸们才得到处理,而授意它们做恶的狱警们仍然是逍遥法外。邪党所谓的“文明管理”就是草菅人命。

再后来,我被非法劳教送进劳教所。在劳教所对人的管理也是毫无人性。有一次大热天收工回来,口渴难耐,笔者就因为喝了一口值班室的凉水,遭到值班人员的殴打谩骂;有一位大法弟子因为喊了一句“法轮大法好”,狱警就指使牢狱霸对该学员进行更加疯狂的迫害,每天出工干完活回来还要头顶拖地的拖把,一旦顶不住拖把掉下来,就会遭到牢狱霸的殴打谩骂,而该学员又是个从小有残疾的人。后来该学员被绑架到洗脑班,每天被强迫看黄色影片,使其彻底放弃对大法修炼的正信;有一位年轻的大学讲师不放弃大法的

修炼,每天干完活回来后被狱警们用手铐吊在高低床的高床上,脚尖仅仅能挨着地,这样迫害几十天后,该同修的血色素仅有五克,以前严重的肝病复发。……这就是劳教所里面对法轮功学员“春风化雨般”“文明管理”的真实所见。

想想邪党的祖先 巴黎公社的构建者是一群无所事事的流氓加恶棍,在这样祖先的熏染下,怎么能有优良的后代出现呢?中共邪党就是其丑恶后代中最典型的代表,人类一切的美好它们在它们的眼里只会黯然的变色,邪党所谓的“文明管理”只不过是挂羊头卖狗肉而已,想从邪党手里要“文明”,无异于与虎谋皮。任何对邪党丝毫的信任和依赖到头来只会以个人的悲剧而结束,所以笔者奉劝可贵的华夏同胞,放弃对这个邪灵的任何幻想,从心灵深处彻彻底底的唾弃邪党的一切承诺,揭穿其画皮,让这个祸害神州大地近百年的邪灵永远的消失在人们的记忆中。

## 【修炼故事】 高三学生喜得法 快乐学习不彷徨 黄宇生

在台湾,青年学子要面对课业及升学压力繁重的教育环境,因此,忧郁症、辍学、逃学等学生的比例越来越高,如何在既有的教育体制下快乐的学习,两位学炼法轮功仅八个多月的高三学生,他们的分享也许能帮助时下正彷徨无助的青少年!

## 学校老师修大法 如沐春风 播善缘

宋逸君及李如铭，目前就读台湾省内坭高中三年级，两人的情谊不只是同班同学，还是一起修炼法轮功的同修。即将面临大学联考的他们，是如何走入修炼的行列呢？原来，去年刚升上高三，新任的历史老师是一位修炼法轮功多年的吴老师。不同于有些追求高分的老师，吴老师教学态度亲切，在教学上强调做人该有的标准与态度，比考高分还来的重要。学生感受到吴老师打从心底呵护他们的德性与涵养，再加上认识校内其他几位法轮功教师的温和形象，他们对学炼法轮功有了兴趣。

此外，老师配合教材的需要会溶入法轮功的真相（包括美好与遭迫害的），逸君便表示要学炼法轮功。此时，如铭在学校的图书馆中无意间发现一本《转法轮》，在看书的过程中，更加觉的这法很好，两人便开始学炼功法。当时，班上其他同学也一起来学，人数一度达到十多位。

### 学法炼功开智慧，课业成绩一路升

他们在学校课业繁忙的情况下，如何兼顾修炼？原来，该校有八位学炼法轮功的教职员，吴老师利用中午休息时间教有兴趣的学生学法炼功（星期一、三、五炼功，二、四学法），于是几位学生便利用午休时间和老师们一起炼，没想到精神反而比以前好，一点也不影响下午的课。

逸君还利用晚上睡觉前或补习班上课前半小时学法，她发现

学法容易让心绪安定下来，对于学习反而很有帮助。如铭表示，她则常利用晚上一个小时左右时间学法炼功或上明慧网，透过阅读学员的修炼心得，对自身的修炼有很大的促进作用。

问他们面临升学，修炼了是否让学习的时间变少？课业变差？逸君表示，高一时的她成绩几乎是班上最后五名之一，高二也欲振乏力的徘徊在二三十名之间（全班四十三人左右）。高三修炼后，最近的一次大考拿了班上的第二名，同学问她如何办到的？她便说：“法轮大法好！”

如铭在一旁补充说，修炼后对于学习的本身找到正确的对待态度，当她认识到好好学习是学生的本份时，对自己负责，学习的效果就会有基本的保障，成绩便水到渠成的提升。像她原本有不交作业的陋习，后来认为这样不但愧对老师，还有辱法轮功的名声，现在的她不再迟交作业！

### 体悟凡事有因果，面对矛盾 向内找

修炼后，功课稳定进步是他们始料未及的，更重要的是法轮功的法理让他们改变一些人生的价值观念。逸君表示，她从法理中明白每件事情的背后皆有因缘及因果关系，于是她开始懂的多角度去衡量一件事情。有时候和同学有矛盾，未修炼的她会想这个人很过份；现在她能想到：我可能上辈子做了对不起他的事情，更重要的是她愿意虚心向内找反省自己，不再总是认为别人不好，这样下来往往把气氛变好。

以前遇到重视成绩的母亲在

父及正法的要求还差得很远，在今后的修炼中，我们要更加严格要求自己，努力做好正法修炼中我们应该做一切。

## 坚持用正念和智慧在机场讲清真相

温哥华机场讲真相小组

尊敬的师父好！

各位同修，大家好！

我代表温哥华机场讲真相小组交流，题目是“坚持用正念和智慧在机场讲清真相”。

温哥华机场是亚洲人出入加拿大的必经之地，仅中国每天就有八个航班，加上香港、台湾、日本、南韩的航班，每天在此出入的中国客人1000多人次，旺季超过2000人次。

2001年开始，我们在机场向中国人讲真相、发资料。历经了中领馆和特务的干扰、机场管理部门的严厉禁止、同修中的意见分歧等考验，我们始终没有动摇。开始一两个、现在四五个学员参加，虽然人数不多，通过协调也做到了每天都有学员在机场讲清真相。

### 一、讲真相开创环境，路越走越宽

机场是个较特殊的场所，原则上不允许任何个人和团体派发任何资料。如何突破？师父说：“世上任何一件事情都是为这个大法而来的，都是为大法而成的，为大法而造就的。”（《华盛顿DC国际法会上的讲话》）“环境是你们创造的，也是你们提高的关键哪。”（《精进要旨》“环境”）“讲真相，救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是

做事的心态别叫其钻空子。”（《在波斯顿法会上讲法》）通过学法，我们明白了法理，坚定了信念。我们也深深的知道温哥华机场是向中国人讲清真相的难得的宝地。为了可贵的中国人能尽快了解真相，并能把真相带回中国，面对各种干扰和限制，我们都不能放弃。因为我们做的是宇宙中最正、最神圣的事情，救人的事情。我们决心用慈悲救度世人的那颗心，去开辟和占领这块领地，使其为救度众生之所用。

面对机场不让发资料的问题怎么办？师父说“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。不要碰到困难了就绕开走。当看到给我们带来了损失，看到我们证实法有障道碍时，不要绕开走，要面对它去讲清真相、去救度生命。”（《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》）。虽然明白了法理，可我们几个都不会英语啊？“大法弟子是一个整体。”通过全体学员交流的向航空公司和导游讲真相；会英语的向机场警察、便衣、主管安全的经理和工作人员讲真相；给机场董事会写信。通过一系列全方位的讲清真相和学员整体发正念，机场被正过来了，从此开创了一个难得的向中国人讲清真相的环境。

当然，去机场的学员更重视近距离发正念，做到时时保持正念、时时清理空间场。并且做到既要讲清真相，又不违反机场的规定。注重在为乘客义务服务的同时，面对面的向乘客讲清真相，这样就拉近了与乘客的距离、有了亲切感；再以聊天的方式告诉

人的媒体和其他方式来推广我们的晚会，但决不能依赖它们，是大法弟子在证实法，这一点我们在做晚会筹备工作时必须要明确。这之后，同修们心态一直很稳，晚会的售票情况也和学员心态一样非常平稳。

在利用媒体广告形式推晚会的票同时，媒体造势也发挥了很大作用。我们大法弟子自己办的媒体自不必说。在师父法身安排和正神们帮助下，同修们的辛勤付出也带来了意想不到的收获，魁省最大的法语电视台 TVA 主动邀请我们参加他们介绍中国新年现场直播节目的拍摄，使得我们有机会通过电视向数百万观众介绍我们的晚会。蒙特利尔最大英文周报 THE SUBURBAN 记者主动提出采访我们的晚会筹备人员，并写了一篇相当好的有关晚会的报道。在此过程中，同修们的正念正行不仅在救度着众生，也在提高着自己和感染着其他同修。

我们还尝试了利用参加蒙特利尔圣诞节大游行的方式来推广新唐人和新年晚会。这次游行几乎所有当地学员都参加了，大家协调一致，认真准备，一方面大大清理了另外空间干扰晚会的邪恶因素，另一方面对同修自身的提高和整个晚会筹备过程的推进都起到了非常积极的作用。有近 10 万人通过这次游行听说了新唐人和新年晚会，有近五千人收到我们晚会介绍的 flyer。一次直接触及到这么多人，这是其它推票方式很难做到的。

### 差距和不足

一年来，在协调新年晚会的过程中，我们在师父的呵护下，磕磕绊绊的走了过来，这其中

有做得好的时候，也有做的差的时候，经历了许多的酸甜苦辣，风风雨雨，从幼稚走向成熟，从摇摆走向坚定。

我们知道晚会的协调工作责任重大，所以在具体工作上不敢怠慢，总是希望尽量做好。可是由于忽视学法和个人的修炼提高，有时我们往往忘记做晚会的协调工作也是修炼。其实师父给我们安排了很多修炼提高的机会，希望我们能在做好协调工作的同时提高上来，但由于经常陷于做事当中，错过了很多次这样的机会。每当我们处于这种状态时，就会感到：身心疲惫，工作效率低，有时感觉力不从心，难以胜任协调工作。同时，由于不能保持良好的修炼人的心态，出现矛盾时，守不住心性，甚至对同修发火，恶语相讥都间或有之，更别说向内找和修炼提高了。这种不好的状态不仅影响自身的提高，而且也直接影响晚会的协调工作和救度众生，现在回想起来实在是惭愧。

执著于自我是做好晚会协调工作的另一大障碍。在这方面，我们也走了不少弯路。在做晚会协调工作中，几位协调人有时会对一件具体事情如何做，争论不下，都觉得自己的方法好，有时甚至争得面红耳赤，完全忘记自己是一个大法弟子。通过这一年来的磨炼，虽然执著于自我的心淡了不少，但有时不注意时还会反映出来，甚至还会影响大法项目的协调，这是我们今后必须要尽快修去的。

我们深知，在整体晚会协调工作和我们自身的修炼提高等方面还存在许许多多不足，与师

耳边一再叮咛时，就会忍不住顶嘴回去。现在她会藉由母亲的话反省自己的学习态度，感谢母亲提醒自己。再者，自己是大法弟子，要对自己的学习负责，所以不应该等闲视之，取而代之的是要求自己主动做好。还有，以前会觉的和妹妹相处，凡事要让她而感到不公；现在她不再和妹妹吵架、不再偷看妹妹的日记，还说妹妹每次都会用“真、善、忍”衡量她的言行，让她更警觉自己要做的端正。

如铭表示，修炼后让她在生活上看待事情的角度变的简单、淡然。她还发现师父教的“向内找”真是让自己进步的好法宝。每当有情绪来时，她就会意识到肯定是有执著心没放下，只要愿意放下自己的观念，站在对方立场角度着想，她发现生活上的大小事处理起来就简单许多。

### 挥别多病少年史，身心发展更健康

此外，在对待青少年异性交往的态度上，他们从法理上认识到，读书人应该要象李洪志老师说的讲究涵养，讲究品德操守。逸君表示，美好的传统道德要传承，不做出背德的事情不代表保守，而是讲究德性。如铭更表示，修炼以前看到现代人对感情处理态度的很随便，会质疑自己不随波逐流的认识是对的吗？修炼之后他更加明白，是对的就要坚持！

在升学压力下的青少年，心理影响身体，往往容易生病，逸君和如铭便是其中之一。但是炼了法轮功后，他们的身体变的健康，对学习上有加分的效果。

逸君笑称自己从前是“多病少年”，一周二次看医生的次数算是家常便饭。而且每逢考试必感冒，也就间接影响考试表现。她曾以为这是她摆脱不了宿命。

修炼后，她认识到身体病业和修炼消业净化身体的关系。透过稳定的学法炼功，她目前身体状况变好，他们笑称自己现在是“快乐少年”，每天都很快快乐。同学们看到他们的快乐，有些人也表示要学法轮功！

### 父母担心到支持，一路见证大法好

两位学生的父母均未修炼，他们如何看待孩子修炼法轮功呢？逸君表示，一开始父母会担心他们花时间在炼功学法上会影响成绩。没想到看到她成绩反而大进步，便感受到法轮大法的威力。有一次，母亲无意拿起手机拍摄逸君的房间，没想到竟拍到法轮，觉的很惊讶！

现在逸君的父母表示支持：以前只是希望她能有学校念就好，看到逸君的进步，现在父母会希望她考上国立前几志愿的大学，父母还说：“如果你考上国立大学，我们也来学法轮功！”逸君知道修炼是严肃的，父母这样的想法是在利用大法，是不对的。因此，她会在方方面面做的更好，让父母对法轮功有更进一步的认知。

### 迫害未停讲真相，上网聊天劝三退

虽然，逸君与如铭得法不到一年，但是他们对于李洪志老师海内外的讲法几乎都看过一遍

了，也深刻认识到中共迫害的邪恶。逸君一度不了解李洪志老师为什么不马上让那些恶人得到报应？透过法理的学习，她才体会到李洪志老师的慈悲；才知道那是李老师慈悲为了救度更多有缘人；是为了让他们有机会挣脱谎言的蒙蔽。

而如铭是在课堂上看过吴老师播放的《震撼》及《沙尘暴》两部电影，她回忆当时看到影片内容，迫害的残酷及法轮功学员的承受形成强烈的对比，让她泪流不已。她知道恶警也是可怜的生命，因为他们参与迫害大多非出于本愿，应该给他们认识真相的机会。

认识到迫害的严重，他们利用课余繁忙之际，也加入讲真相的行列。他们大多利用假日上聊天室，找大陆网友聊天。逸君表示，大陆人的思想很奇怪，常碰到一些使用不雅字眼、攻击性强的网友，他们大多不断谩骂批评，当逸君说到法轮功如何在海外洪传时，他们的谩骂便显的苍白无力。有些冷眼旁观的网友在过程中明白真相，反而帮他们讲真相。常常有人因为观念而转变，也有退党成功的。

其中，逸君曾经碰到一位处理两岸关系的大陆官员，高谈自己要如何以民为天、为重。当逸君问及：“你觉的大陆真的好吗？真正既得利益者是谁？是百姓？还是贪官？”对方听了自觉理亏便退党。

如铭表示，网络上碰到的人们形形色色，她发现如果自身心性不好，就容易和对方陷入争执

辩论之中。当她法学的好，自然会将修炼人的善意与慈悲传递给对方，对方往往愿意倾听。因此，她感到修炼人的一思一念要端正，才能发挥善的力量。

### 好坏出自一念间，逢凶化吉谢师恩

逸君表示，炼法轮功之后让她见证到许多不可思议的事情。有一次她正在房里打坐，居家附近有一群青少年聚集在一起，打算械斗。母亲在窗户边叫逸君一起来看热闹，当时逸君心念摆正的想：不能打起来啊！生命很可贵的！师父啊！请您让他们停止械斗！就这么一想，没想到那头传来母亲失望的声音说：“好可惜！这群人明明要打起来了，怎么又各自走开了呢？”

还有一次，母亲送她去上学的路上，车子行经十字路口中间，车胎被钉子刺破，但是他们却一路平安到学校门口，车胎都没爆，母亲说直到车子行经一家车行门前才突然泄气。

去年的中秋节烤肉，平时少拿菜刀的逸君，突然让菜刀切到手背上，但是她随即想了《转法轮》中老太太被车撞到的内容，想到好坏出自人的一念，就想“没事”，结果皮也没破，血也没有流，家人都见证到法轮功的威力，她也由衷的感谢师父的恩德！

### 身心安顿真快乐，逢人便说大法好

如铭表示，修炼不分年龄，如能在生活中落实，生活便不觉的无聊，反而很有趣及充满挑战性，因为自己一直成长，看事情

维护晚会的网站，从没有叫过一声苦。

负责晚会广告设计的同修为了能按时设计出高水平的广告，经常是熬到后半夜三四点钟，甚至通宵，第二天还得上班，上学，还要忙于其它的大法项目。

一些老阿姨们为了让更多的人知道晚会的信息，挨家挨户送flyer，一走就是一天，有时连午饭都吃不上。

为了让更多的中国人来看晚会，伴仙女的同修，不顾冰天雪地，寒风刺骨，在中国城一遍又一遍向可贵的中国人介绍晚会的美好。

还有西人同修主动的承担起在蒙特利尔主要剧场派发晚会flyer的任务。从搜集演出信息，到人员协调安排，到最后具体传单派发，每一步都做得井井有条。他们几乎覆盖了晚会开始前三四个月内蒙特利尔主要剧场所有演出场次的观众，无论是风雪交加的夜晚，还是万家团聚的圣诞节，只要是剧场有演出，几乎就能看到他们那熟悉的身影。

像这样的故事还有许许多多。同修们的正念正行和辛勤的付出感动了天地，感动了众生，同时也使我们晚会筹备工作特别是售票工作进展非常顺利。很多的同修都说：我们都没想到票会卖得这么好！还有的同修说：明年不管办多少场我都支持！在此过程中，大家也在相互鼓励，每一位参与其中的同修都在提高和升华着。

### 新年晚会项目整体协调和配合的重要性

新年晚会是在常人中运作的比较大的项目，除了对

师父，对大法的正信以及同修们的正念正行外，项目本身的整体协调配合也很重要。做好整体协调工作不但是项目本身的需要，也是法理上对我们的要求，能不能严肃对待和认真做好晚会的整体协调配合工作也体现着参与协调的同修的用心大小和修炼的境界。

由于蒙特利尔第一次举办新年晚会，参与协调的同修几乎都没有任何这方面的经验，所以我们着重在以下几方面下了功夫：

向已经举办过新年晚会的城市或曾经做过这方面的同修取经，加强和总部及各举办城市的沟通和交流，把蒙特利尔融入到全球整体协调中。

慢鸟先飞早入林，任何事情都早做计划，早动手。

整体协调计划安排尽量考虑周全细致。

加强协调小组成员之间以及全体学员之间的沟通和交流。

下面几个例子说明我们是如何整体协调来推晚会票的：

去年十月底，我们开始在当地主流媒体、法文报纸上作晚会的广告，一共八次。第一次广告一出来，当天卖票数量一下增加了两倍。这时，一部分同修，包括几位协调人的欢喜心一下就起来了，觉得这下好了，大家不用那么辛辛苦苦费劲卖票了，这八次广告下来，票可能就卖得差不多了。结果，这欢喜心被邪恶钻了空子，到第二次广告登出来那天，卖票效果和我们预期的差的很远，这时大家意识到，是我们有执著心被邪恶钻了空子，于是马上坐下来进行学法交流。最后同修们都悟到：我们可以利用常

剧场协调并考虑预算等因素，我们发现：蒙特利尔可以办三场，而且办三场无论从救度众生的数量，晚会在当地的影响以及经济效益等方面都要比办两场好得多。是办两场还是办三场？办三场 4300 多张票能卖得出去吗？对蒙特利尔的同修来说，这是又一次对信师信法和为救度众生而能否多付出的考验。通过和同修们在一起学法交流，我们认识到，不能用人的思维去认识修炼与正法事情，这样会人为的给我们自己设置很多困难和障碍。每一个正法的项目都有师父法身在管，我们办的场次越多越好，救度的众生越多越好。而我们所能做的就是圆容师父想要的，在常人中做好我们应该做的一切。至于说结果如何，我们不过多去想，无求而自得。

虽然协调小组最后作出这样决定时，有一部分同修还有顾虑或不同的想法，有的说出来了，有的没有说出来，但大家都没有执著自我而是以大法为重，主动的去圆容这一计划，积极支持晚会的各项筹备工作。结果最后三场演出的票基本上 100% 的售完，再一次证实了师父与大法的法力无边以及信师信法的重要。

### 节目改动

对信师信法的另一个考验是如何认识和对待演出前几天的节目改动。经过半年多的紧张筹备，晚会各方面已经基本准备就绪。可是就在演出前几天，总部通知，原定的演出节目要做较大调整，而且原来定好的外请节目也要取消。这样一来，会带来以下问题：

调整后的节目单，与大法直接相关的节目比例很大，常人

看了会不会接受？会不会影响讲真相和晚会的效果？

节目单做较大调整需要人力和时间，还来得及印刷吗？

当时这件事情在一些其它城市的同修中引起了人心浮动，而蒙特利尔晚会协调组的同修基本没有受到干扰，而是积极配合总部的要求。甚至在节目调整进行了反复多次的情况下也没有任何怨言，仍有条不紊地完成晚会筹备的最后一些工作。因为我们知道，节目修改肯定是由原因的，师父绝对会给我们最好的。最后的结果也真是这样。

### 同修们在筹备新年晚会过程中的正念正行

蒙特利尔的同修有一个突出的优点，就是易于协调和配合。所以只要是哪个大法项目需要人参与，不管是本地的还是其它地区的，大家都会积极参与的。这次蒙特利尔新年晚会的项目也是一样。全体同修都积极支持和参与，他们的正念正行和辛勤付出中有许多不为人知的感人故事。下面仅举几例。

晚会协调组的一位同修当时正在读研究生，生活很艰苦，生活来源基本靠政府和学校的资助。当她去年九月参加完纽约 2007 新唐人新年晚会筹备工作会议后，发现蒙特利尔晚会筹备需要人手，特别是售票工作需要专人负责，于是她就主动向学校提出暂时休学来全职做晚会的筹备工作，而且直至晚会结束，在这一段时间，她由于休学失去了仅有的经济来源。

一位同修夜间上班，为了使晚会成功，他就牺牲自己很多睡眠时间白天去找商家拉赞助和

的角度越来越透彻、清晰。

逸君表示，未修炼前她有许多时间都躺床上养病，现在抓紧时间学法修炼，觉的日子很快乐，对待生活上不如意的事情，往往容易迎刃而解。

因此，两人都觉的修炼不是老人家的专利，而且修炼法轮功让正值身心发展的青少年，找到身心安顿的路，因此他们逢人常说“法轮大法好！”希望更多人和他们一样幸运，在这混浊的风下，找到生命的真义及快乐的泉源！

## 【法轮大法好】

### 惊人的实验 真善忍与假恶暴

觉醒

前年就看到了闻名于世的水结晶实验，只是觉得好奇，对这个实验的重大意义并未探究。直到前些日，看了正见网上的《女儿的樱花实验》一文，我产生了自己要做实验，让事实说话的想法。

#### 简单的实验 惊人的结果

因为法轮大法信仰“真善忍”，中共崇尚并一直实践的是“假恶暴”，我想就用这两个截然相反的信仰标准来做实验，看看结果。我准备了两个一次性杯子，打印了“真善忍”和“假恶暴”两张标签，分别贴在两个杯子上，然后在锅里给每个杯子舀了一勺米饭，放在那里就没管了。前两天，两个杯子的米饭几乎没什么变化，只是标有“假恶暴”的米饭能够闻到一点馊味。第三天标有“假恶暴”的杯子里的米

饭上出现黄色和黑色的霉菌。第四天，黄色和黑色的霉菌增多，并且还有红色、绿色的霉菌也出现了，而那个标有“真善忍”的杯子里的米饭还是老样，只是米饭变得澄清了，水在面上，一点都没坏，好好的。直到第六天，标有“假恶暴”的米饭出现大片霉菌，标有“真善忍”的杯子里的米饭才有小黑点。为了拍出清晰一点的照片，笔者又进行了第二次实验，结果和第一次大同小异。不相信的人可以自己做做这个实验，很简单的。我想如果每天对着标有“真善忍”的物体念“真善忍”，效果会更好。《水的信息》的作者江本胜博士说：做实验的人心是否纯净、虔诚也决定试验的结果。我们用纯净的心态做一做试验，就能看到笔者一样的实验结果。

### 把“真善忍”的标签贴在我们心上

从结晶水、樱花实验到笔者的米饭实验，我的心灵得到了巨大的启迪。正统的、正常的、具有良知的人都崇尚美好、善良，否则只有很快走向变质、腐败，连物体都不例外，这一系列实验就是明证，说明万事万物都是如此。笔者的实验明确的用了 xx 党信奉的“假恶暴”和法轮大法所信仰的“真善忍”来检验物质随时间的败坏，充分说明了跟随中共其生命短暂，必将快速走向变质、腐烂和彻底灭亡，而认可、赞同、支持、顺应“真善忍”的，将获得生命的长久，万事万物皆是如此。



我的朋友说，既然这样，为什么不在人的身上贴上“真善忍”的标签，这样人就可以象结晶水一样改变细胞，使其更美好、纯净；可以象樱花一样活得长久；可以象米饭实验那样，不易变质、不易腐烂。我说，这个标签只要贴在你的心里，一定会发生比贴在物体上神奇百倍的效应。因为人是高级生命，可以得法、可以修炼，同化高层宇宙的法理后，身心都会发生巨大的变化，而物体却不能。你可以诚心念“真善忍好”、“法轮大法好”，你的身体、你的心灵就会发生美好的变化。我们的生命、我们的身体多么需要这样的标签啊！现在人们生活好了，用尽了各种保健方式，仍然该得病还是得病，该进医院还是进医院，有什么保健品、什么保健方式赶得上真心念“真善忍好”、“法轮大法好”，不花任何费用，不用任何付出，最快捷最简便最高尚的保健！这是怎样的保健啊？是我们生命能够进入美好未来的保障啊！有什么保健能让我们的生命得到美好未来啊？！

### 退出中共 撕掉“假恶暴”的标签

法轮大法以“真、善、忍”作为修炼准则，亦称“真、善、忍”大法。法轮大法用三个字来概括，就是“真、善、忍”，二者不可分离。有人说：我认同“真、善、忍”，但是不认可法轮大法。那是完全错误的认识，看看亿万大法弟子日夜诵读的《转法轮》这本书就会明白笔者所说的话。《转法轮》中写道：

“作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那才是个好人；背离这个特性而行的人，那是真正的坏人。”我明白了法轮大法修炼理论的伟大，以及大法弟子将有怎样美好的未来。我更明白了人应当有什么样的善恶标准、信奉准则、做人的良知道义。在法轮大法的“真善忍”和中共的“假恶暴”面前，站在法轮大法一边，将如美丽的结晶水、长开的樱花、长存的食物；站在中共一边，将很快变得紊乱、枯萎、腐烂。

1999年，西来邪灵、杀害8000万国人的中共宣称三个月消灭法轮功，结果8年了，中共不但没有战胜法轮功，自己却摇摇欲坠，而信仰“真、善、忍”的法轮大法越来越强盛，洪传全世界，得到全世界的褒扬。与实验相印证，双重的事实更进一步说明了跟随中共的危险。只要认可、顺应、支持中共，就被贴上了“假恶暴”的标签，就将很快走向变质、腐烂，直至消亡。而中共的党、团、队成员，那是铁板钉钉的被贴上了“假恶暴”的标签（就是被烙上了《圣经》所说的“兽记”），如果不退出，不撕掉标签，唯一的道路只有做中共的陪葬。还不相信的，自己做做实验就知道这个结果。所以，大法弟子、民主人士、觉醒世人劝人们退出中共，真的是在救人，让人别随不久将亡的中共消亡而毁灭，真是功德无量的大善举啊！

诚念“法轮大法好”的神奇  
明慧网上公布了上千例大法弟子告诉世人诚心念“法轮大法

法活动，学员们平时必须得省吃俭用。另一方面，来自大纪元项目的经济压力也很大。还有，学员们缺乏运作大项目的经验，尽管以前曾尝试过运作一些算是比较大的项目，但都不是很成功，对学员的自信心打击不小，现在要运作新年晚会这样一个更大的项目，无论在信师信法，个人修炼，整体协调，人力，财力等方面面对蒙特利尔的大法弟子来说，都是一个相当大的挑战和考验。如果新年晚会不成功，不但对学员的自信心又是一次打击，而且可能会给本来经济上就捉襟见肘的蒙特利尔学员增加更多的负担。

针对这种情况，蒙特利尔同修利用每周集体学法和每周的晚会筹备会进行多次深入的交流，大家渐渐认识到，无论面临多大的困难，作为大法弟子，我们必须圆容师父想要的，我们必须把救度众生放在第一位，必须尽最大努力把晚会办好。如果我们真能做到了，那师父一定会把一切都圆容好，包括我们筹办晚会所面临的经济困难。本着这一念，我们开始了晚会的筹备工作。在整体晚会筹备过程中，我们深切的体会到师父巨大的慈悲和为救度众生所做的精心安排。

像其它举办新年晚会的城市一样，蒙特利尔的晚会也获得巨大成功！这是师父的威德、大法的威力！也是蒙特利尔全体同修作为个体和整体在修炼提高后，共同证实大法的结果。在师尊给我们开创的这一宝贵修炼机缘中，每位同修也都得到了很大提高。下面我们想就新年晚会的整体协调工作与大家分享几点体会。

### 对师父和大法的正信是做好晚会筹备工作的根本保证

师父讲过：“宇宙正法是必成的……”。（《2004年纽约国际法会讲法》）我们理解：新年晚会作为正法中一个非常重要的项目也是一样，也是必成的。我们都意识到如果没有对师父和大法的正信，就会对晚会所能起到的讲清真相救度众生的效果缺乏信心，就会对晚会能否成功举办表示怀疑，就会影响我们自己的正念正行。因此，我们晚会筹备组的同修们自始至终都坚信，我们的晚会一定会成功。这里边举三个小例子。

#### 定票价

初次办晚会，我们也不知道票价定在多少合适，但我们深信：我们2007年晚会的节目质量肯定比2006年的更好，这样一台高水平纯正的艺术演出应该在常人中给他一个应有的地位——那就是：我们的节目是最好的！我们晚会的票价也应该体现出节目的水平。本着这样一念，再参考其它城市往年举办晚会订票价的经验教训，我们订出了一个相对合理的晚会票价，即体现我们节目的质量水平，又考虑众生的承受能力。从后来卖票的情况看，也证实了这一点。

#### 增加场次

我们最初只打算在蒙特利尔演出两场，共约2900座位，尽管这样，有不少同修已经感觉推票压力很大了，因为在这之前，蒙特利尔曾举办过几次规模相对较小大约三、四百人的活动，票卖的相当吃力。如果能把这2900张票都能卖出去，已经相当不错了。后来经过和其它演出城市及

电话都是有作用的，都在清除对方脑中的共产邪灵因素。

在开始劝退时，我因为感觉到自己从前被拉下了，劝退的人数太少，希望补上这一课，所以有完成任务和急于求成的心态，执著于劝退的人数。其实还是为私的，抱着某种积累成果的心态。慢慢发现这个基点是偏离的，基点应该落在救人和为对方好，而不是为自己如何。

那天和一位同修阿姨一起乘地铁，我们给一位华人讲三退的事情。那人表示不想听，态度也不友好。再继续说时，她又一次拒绝。一般我遇到别人拒绝两次，就只能住口了。老阿姨还一直很和善很缓慢地和她说了一路，那人还是不理睬我们。当时我感到阿姨那颗把救人放在前面的心与我把自己的面子和所谓自尊摆在前面的做法的巨大不同。

从前我愿意做其它项目的讲真相，但回避三退，开始劝三退后，又对其它事不怎么投入。最近意识到从前回避劝退是因为畏难情绪，后来只专注此是觉得这事很难，看到自己劝退的人数增加就很有成就感，还是一种证实自我的心。我们做什么都是有安排、有序的，不能凭着自己的热情选择做这做那或者不做这不做那。只有不带个人执著，以我们整体怎样救度更多众生为基点去做事才是对的。

我自己修得不好，劝退也起步很晚，和很多在这方面已经做得很好的同修比相差很远，直到目前劝三退时还会有怕心。写下上面的经历主要是希望对于同修放下思想包袱走出劝退的第一步有个借鉴作用。

最后，以师父的经文《快讲》与同修共勉：

### 快 讲

大法徒讲真相  
口中利剑齐放  
揭穿烂鬼谎言  
抓紧救度快讲

个人体会，不当之处请同修慈悲指正。

(2007 加拿大法轮大法修炼心得交流会发言稿)

## 参与协调新年晚会的几点体会

蒙特利尔新年晚会协调小组

2005年，蒙特利尔有部分同修曾提议举办2006新唐人新年晚会，但由于受当时大部分同修修炼状态的影响和各方面条件的限制，这一计划未能实现。现在回想起来主要是我们当时对法理解不深，人的观念重，因而导致信心不足，总是担心票最后能不能卖出去，晚会会不会办砸，亏本等等，而没有把救度众生放在第一位，错过了救度众生的大好时机。

一年后，随着正法进程的飞速推进和同修们在修炼上的提高，特别是师父2006年在洛杉矶讲法以后，觉得师父已经把办晚会的重要性讲的这么明了，无论如何，蒙特利尔必须得举办2007年新唐人全球华人新年晚会。虽然从法理上理解我们都觉得应该办，而且于2006年4月份做出了上述决定，可是大部分同修在一开始的时候心理还是没有底，因为蒙特利尔2006年所面临的情况与2005年相比并没有很大差别：旧势力对学员经济上的迫害依然十分严重，很多同修生活上都比较困难，为了能参加一些正

好”、“真、善、忍好”带来的神奇效应，一般的人很难相信。可是我们现在站在物质的、事实的基础上，来看这件事，就象给人贴上“真善忍”的标签，人就会象美丽的结晶水、长久开放的樱花、不易腐败的食物，怎么不出现美好的结局呢？食物不易腐败是因为贴上了“真善忍”的标签，诚心念“法轮大法好”、“真、善、忍好”，同样贴上了“真善忍”的标签。于是，在人类社会，就有了物体实验无法展现的化险为夷、遇难呈祥、疾病消除、得到福报、生活质量提高、生命得到延续……

河北省平山县东王坡乡一七十岁老汉，每天诚念“法轮大法好、真善忍好”。丙戌年十月初的一天，他和大儿子同骑一辆摩托车前往行唐办事。车速很快，把一个小男孩撞倒在地，并且前后轮都从孩子的右大腿处经过左肩斜轧过去。当时路旁边的人都吓坏了，心想两大人加上车得四五百斤重，再加上快速的一撞，这下孩子肯定完了。可是却出乎人们的预料，小男孩却马上从地上爬起来哭着跑回家找妈妈去了。老汉与孩子家长马上领孩子到医院检查。结果，孩子不但内脏和骨头都没有任何损伤，连表皮都没有一点创伤。

一位中年男子，去年年底遇到大法弟子给他讲真相，退了团，几天后，他高兴地告诉大法弟子：“一个女人骗我到她家去，结果她丈夫来了。他们知道我打工包里有钱。两人为了得到钱，就拿刀砍我，我身上被砍了几刀。我

见势不对，就在心里默念‘法轮大法好，真、善、忍好’。我跑出来后，立即把身上的衣服脱下来看，衣服里外都砍破了，但我身体毫无损伤。”大法弟子让他也教他的家人念“法轮大法好，真、善、忍好”。他愉快的答应了。

一位女士生小孩时，两次在医院检查确认患上严重的丙型肝炎，小孩生后不能喂奶，她本人由于病情发展严重，不思饮食，出现生命危险，并已安排后事。此时，大法弟子向其讲真相后，她诚念“法轮大法好！真善忍好！”并听大法音乐，病情逐渐好转。20多天后到市级医院3次检查，3次都证明无丙肝病毒，肝炎奇迹消失。通过这件事情，一家10多人亲眼见证了大法的超常和神奇，明白了大法真相，并已全部声明退出了共产恶党的一切组织。

2006年10月11日晚上9点多钟，家住松花江畔佳木斯郊区望江镇的李双男骑摩托车带妻子从妻弟家回家。途中，因为酒后行驶，并以每小时100公里的速度行驶，一瞬间，两人都被抛出去，李双男的头部右上方摔成鸡蛋大窟窿，脑浆流出，碎裂的头骨也不知去向。专家会诊必死无疑，医院让家人准备后事。李双男的母亲和姑姑大声告诉昏迷中的儿子：一定要记住“法轮大法好”！第二天，李双男有了血压和脉搏。第三天，扎脑浆的骨头全浮出来，变形的脑骨恢复正常了，七裂八瓣的骨头全合上了，不用做手术了。下午，家人开始

给李双男听李洪志师父的讲法。当天晚上9点多钟，李双男自己能说话了。11月10日检查后，小李一切都正常。小李的故事传遍医院周围十里八乡，凡是目睹小李死而复生的医生护士、患者与家属、亲朋好友、同学、同事，无不称赞“法轮大法好”，明白大法真相的也纷纷“三退”（退党、退团、退队），有的有缘人因此而走入大法。

黑龙江省来大连开发区打工的褚先生，五年前由于烦心的事，一时想不开，吞了一个直径约3.5厘米的老人头硬币，卡在喉管里，造成了不能说话，哑巴了五年。花了不少钱也没能治好。大法弟子告诉他：只要你诚心念‘法轮大法好、真善忍好’，就能得福报。退出中共，善待大法与大法修炼者，你及你的家人就得到了平安。褚先生听后当时就退了团队，并表示：一定记住诚心念“法轮大法好、真善忍好”。三天后奇迹出现了，褚先生在喝啤酒时，顺着啤酒呕出了老人头硬币，硬币上还带有血丝，哑巴五年的褚先生能说话了。全家人高兴万分，都说：“真神了，没花钱没遭罪病就好了，是法轮大法救了他，也搭救了我们一家啊！”

一位晕车的农妇念“法轮大法好、真善忍好”后不吐不晕车了；

一位84岁、虔诚的佛教居士患有股骨头坏死、胃疼、晕眩等多种疾病，默念“法轮大法好”不久就出现了奇迹，多年顽症不翼而飞，变得行动自如、神清气

爽，与原来相比判若两人；

一位患有心肌梗塞病的人，照“护身符”上写的诚念“法轮大法好，真善忍好”，在心中默念，病不知不觉的好了；

一个八月的婴儿得了泪腺炎，根本无法彻底根治，大法弟子对这个婴儿说“法轮大法好”，婴儿的病第二天痊愈；

吉林市的张嫂从拖拉机上摔下，脊椎骨腰部二节压缩性骨折、移位，医生说必须做手术，手术后也不能保证能站起来，甚至可能会引起神经性高位截瘫。张嫂每天诚念“法轮大法好”、“真善忍好”，结果一个多月她从新站了起来，并能干一些轻活；

还有学生念“法轮大法好”、“真善忍好”变得成绩上升的；有讨人厌的小孩念“法轮大法好”、“真善忍好”变得听话的……由此而得福报的不胜枚举。

这些都是明慧网上的真实事例，因为十分神奇，很多人都不敢相信，特别是无神论者，或许斥之为封建迷信。希望本文的实验（任何人都可以做）可以打开那些不信之人的心结。

要知道梨子的味道就得亲口尝一尝，不相信的，就用一颗诚心念一念“法轮大法好”、“真善忍好”，相信一定会带给你巨大福份，甚至意想不到的美好未来。

都是磨刀的过程，只有修炼总体提高，才是救人的保障。

## 二、摸索怎样讲更能解开对方心结及引起共鸣

讲清三退的真相很不容易，象师父在《转法轮》中所说的：“说高了听起来玄，说低了悟不上去。”实践中发现，对于无神论的可以侧重鼓励对方从道义上支持三退、支持正义。说到神佛和天灭他们可能不信，但是说善恶有报是咱们中国的古话，也可看作是自然规律吧。这样对方很少有反对的。

开口还只是开端，讲的过程能否破除对方的心结，就直接和我们修炼的境界相关。感到很多中国人被党文化搞得没有正常的逻辑和判断是非标准了，他们的很多问题都在《解体党文化》书中列举到，但是我却不知如何破除。不过我会告诉对方，你这样想其实是xx党希望你这样想，这是它的逻辑，但却不是公理，更不是天理。感觉就这句话也很有作用，很多人一听就表示认同，我想这也是把他们的思维来源告诉他们，也是曝光党文化，是解体的前奏吧。虽然我仔细看了两遍《解体党文化》一书，但还是感到当我没有完全吃透和消化成为自己的东西时。每一次我遇到自己回答不了的问题，过后都会对照此书认真思考。我感到别人问的问题自己解答不了，不光是知识欠缺的问题，其实自己也是对对方似是而非的理无法说明，还是认同了对方一部分理，也是受到了党文化的污染，只是程度不同。

最近给我国内的一个亲戚打电话劝退非常顺利。这次谈

话的切入点和以往不同。从前我都是从共产党杀害8千万人、迫害人权的角度讲。这次讲到了xx党破坏传统文化，不让人们相信善恶有报，败坏了人的道德，官员贪污腐败，整个社会向钱看，为了钱无恶不作，人人都是受害者。这位亲戚很有共鸣，退得顺理成章。我从前不喜欢这样讲是因为有种懒惰心理，不大关心社会上的事情，对经济、政治等话题都不擅长。现在感到为了救人的需要，还真需要花心思了解一些中国人感兴趣的话题，只有讲别人能认识到的，从低往高讲，才能和对方产生共鸣达到好的效果。

## 三、认识到劝三退的基点要落在救人上

讲之前发正念很重要。清理自己和对方的空间场，“好坏出自人的一念”，不能带着怕心和观念讲。

有时候我劝退成功后马上产生欢喜心和显示心，不成功则灰心、难过。一天学法时，看到一段话，直指我这颗心，师父在《转法轮》中讲：“你觉的治好了病，别人叫你一声气功师，你高兴的沾沾自喜，美坏了。这不是执著心吗？治不好病时垂头丧气，这不是名利心在起作用吗？”其实我还是执著于结果了，最近被这些心带动时，就想到《转法轮》中讲的：“罗汉应该是无为、心不动的……”。其实劝退是讲真相的过程，让对方明白真相是退的前提和基础，即使对方不退，也不应该感觉灰心，因为他们至少听到并了解了一些真相。如果抱着这种心态，就会感觉每一个

其它的观念。走了好远，后面有人叫住我。一看，居然是那人，他向我打听路，我发现他原来是说普通话的。正好借机和他聊起来，他很爽快就退了。感觉他本来就是主动来得救的人。这件事情又一次提醒了我，众生都是等待得救的，放下观念去救他们最重要。

其实找借口不开口根本上还是执著于对方对我的态度如何和自己的面子。这个执著会派生出很多观念：比如，觉得留学生很难讲，而且现在的年轻人道德底线很低可能会骂人；觉得一个人好讲，两三个人扎堆的时候比较难；有时候觉得某人看上去挺厉害、觉得某人面善等。实践结果却往往与自己这些观念判断不一致。这些经历都在破除我的观念，自己的观念是在人中形成的，很可能是错的，而且出发点都是保护自己的。

当有其他人在场时，开口劝退就感到更大的压力，讲不好就面临当着别人丢面子，象是给心里的承受加了砝码。有一次想到了师父的话：“有人说：走在马路上，谁踢我一脚，也没人认识我，这我能做到忍。我说这还不够，将来说不定就在你最怕丢面子的人面前，叫人给你两个嘴巴子，让你丢了丑了，你怎么去对待这个问题，看你能不能忍。”（《转法轮》）

最近利用打电话邀请海外的常人朋友来参加法轮大法日庆典活动的契机，在电话里劝退，很多愿意退的人都居然没听过三退的事情，他们有的还经常拿大纪元，但是就是没看到这么重要的事情。而且几乎他们都认为自

己不是党员，早就超龄了，自动退团了等。经我解释后才明白，也愿意退出。我感到有时候另外空间的邪恶会阻碍人们从媒体中看到真相，所以媒体和开口讲是互补的，不能相互取代的。师父在《在亚太地区学员会议上的讲话》讲：“……‘四门贴告示总有不识字的’，那落下的肯定还有，不知道真相的肯定还会有，所以讲真相的事情还是要做。”

虽然我们的媒体已经刊登了三退文章，我们的大游行也震撼着人们的心，但是这些却都代替不了直接向人们开口劝退。虽然我们当地也有固定的街头退党服务中心，但毕竟数量有限。如果我们每个同修都不错过和华人相遇的机会，就好象把自己变成了一个流动的退党服务中心，让这样的中心遍地开花，让华人凡是遇到我们都有机会听到看到三退的事情，也有机会当下为自己做出选择。即便不退的人也会渐渐感到三退离自己不遥远。这样做不仅是这个空间多了一些退出的人，大家动心所带动另外空间的变化会起到更大作用。

我每周参加一小时讲真相回拨电话，过程中最令我鼓舞的是分别遇到两个小学生都同意退队，原来我感觉小孩子会不明白我在说什么，还会误会我在搞什么。结果那两个小孩子都说听明白了我讲的，看来孩子也有是非善恶鉴别能力，也能为自己选择美好的未来，不能想当然。

师父的经文说“口中利剑齐放”，我感到多讲本身也是个磨刀的过程，刀越磨才能越锋利。当然学法、修心、发正念也同样

## 弟子交流

### 【法会交流】

#### 突破人的观念的阻挡 劝三退

海外大法弟子

我自己做劝退的事情一直是跌跌撞撞的走着，一位同修和我说，万事开头难，这种劝退方面如何起步的经验也是值得交流的。在同修的鼓励下，我把已经开始劝退的经历和过程整理了出来。

#### 一、突破怕心和观念开口劝退

记得大法弟子劝三退的事情从2004年底就开始了。而我第一次劝退从2005年秋天才开始。之前完全不知怎样开口，感到谈三退比讲大法真相要困难很多，其实是自己没有跟上正法进程。2005年秋给两家和我关系很好、并且都已经了解真相的朋友劝退，我都是抱着胆胆突突的心开口，结果这两家人都很痛快了。这事给我的启发是，正法进程和天象已经到了这一步，师父和众神都在帮忙救度有缘人，只要我们放下人心开口就行。虽然有了好的开端，但是自己的劝退还是没有跟进，直到06年12月前都没再开口劝退。

2006年10月份，得知我熟悉的一位国内同修每天抓紧机会劝退，常常出一趟门就能退好几个人。我羡慕她的同时也感到自己掉队很远了。我打算补上这一课，就开始在网站上搜索大量与劝退有关的文章，想从中得到借鉴。

#### 向国内亲友劝退

从2007年初，我就打算大面积的给亲友劝退。我从未和他们

提过三退的事情，一直觉得这是个敏感话题，觉得对方不会接受我的话。因为大部分人是无神论，怕别人说我讲“天灭中共”和“兽的印记”是迷信，又怕别人说我劝退是搞政治。表面上担心别人不理解的背后，其实是从法上对三退的重要性和意义还没认识到，自己还在用人的观念来看待这件事情。

我打算先给他们写封信，详细的讲大法真相以及三退，发电子邮件或寄给他们。等他们看完信后，我再电话跟进劝退。信结合了我亲身经历，借鉴了网上同修的很多劝善信，也参照了《解体党文化》书中的内容。

我先挑了两个自己印象中比较随和，和我关系不错的阿姨打。其中一位阿姨还曾让一位当地的学员教她老伴炼功健身呢，我原本以为说不定她已经被那位学员劝退了呢。没想到她们都坚持不退，而且对此事不理解，电话中不欢而散。事后我悟到劝退是一个严肃的解体对方党文化，让他们生命自救的过程，不能想当然地判断谁难谁易，因为一个生命多大程度上被xx党洗脑和污染了才是取决于对方退出难易的关键。用人的观念来衡量，我总是给我熟悉的亲友和印象中随和的人打电话比较有信心，对于一些多年没联系的人很没把握。结果有几个自己多年未联系过的人，连信也没发，打去电话对方就同意退。这让我体会到劝退不是常人的事，不能用人中的亲疏远近、随和与否来衡量难易。

每一次打电话前，都感觉很紧张。害怕被人拒绝后没面子，有怕心、担心等。最初打之前还

曾紧张的让同修帮自己发正念。似乎别人退与不退不是对自己未来的重大选择，而是给不给我面子和恩赐。我这心态完全把事情搞反了。没有理解到劝退是救人，人的生命和我的面子比较哪个重要？而且执著面子本身就是要去的对名和情的执著。

我发电子邮件给一些亲友前，本来也指望他们有的能收到邮件就回复说愿意退呢，这样就省得我打电话跟进了，结果大多数人不回复邮件，有回复的也是客气的道谢，不提其它。一开始，看到有亲友回复我，我都不敢打开邮件看内容，充满了负面想法，总想着人家接受不了，被怕心充斥着。一次看到一位很熟悉的叔叔回复的邮件标题居然称呼我为“某某女士”，感觉很难过，觉得对方一定是不接受我的话所以才用这样奇怪而生疏的方式称呼我。后来发现那封邮件错发给了一个陌生人，他回复说看了我的信，很感谢也很感动，让我继续发给那个叔叔，说他也一定会感激我的。这封邮件对我很鼓舞，我们是在做与对方生命去留相关的最大善事啊，而不是自己人的观念中想的让对方赞同某个观点。因为常人也有明白的一面，那一面就能够感受到我们的善意。我感到自己指望常人收到邮件就主动表示退，这种想法背后有很多执著心：怕打电话直接面对对方的怕碰壁的心和急于求成的心等。

我总习惯把人从前的表现和现在联系起来，一旦别人从前说过对真相不理解的话，我就觉得那人肯定很难讲。这种轻易给人定位的观念根深蒂固的控制着

我。其实另外空间正法进程的推进和我们正念的清理对每个人都有作用，人人都在变化。自己却感觉对方不变，还是无神论的观点觉得眼见为实所致。师父在《转法轮》中讲：“还有一种人，过去人家说他身上有附体，他自己也感觉有。可是一旦给他拿掉之后，他那个心病去不了，他老是觉的那个状态还存在，他认为还有，这已经是一种执著心了，叫疑心。久而久之，他自己弄不好还会招来的。你自己得把心放下，根本就不存在了。”因为我一个远亲长辈从前说了“《九评》是政治”的话，所以我一直害怕和他讲三退的事。他是80岁的老党员，观念肯定固执，又已经表过态了，真不敢想象能和他怎样说这个话题。虽然打电话之前发好正念，但还是感到自己顾虑很多。没想到没讲几句他居然非常爽快就同意退党。这让我想到了师父在《2005年旧金山讲法》中说：“常人说了什么，或者是干扰你了，你不要往心里去，你就做你要做的事情。人的思想来源很复杂，而且有许多人是观念在讲话，不是自己的真念、不是自己真正的人在讲话，所以说出的话往往是似是而非、言不由衷的，他讲过了啥他自己马上就忘了。他自己都不重视他讲的话，你为什么重视呢？别管他讲啥，你讲的话对他来讲每一句话都是当当响的炸雷。”

一想起那些常人朋友，我首先浮现的是：张三很势力，李四很虚伪等，接下来这观念又会引出很多自我保护的派生念头，比如，害怕和张三讲，觉得李四会敷衍我等。甚至从前跟谁谁

有矛盾，对谁谁不满，这些人心都阻挡着我劝退。过程中，我会到劝三退是救人，所以心态也要有发自内心的善，修去一切人的观念和不善的心，这是基点。比如某位熟人，我从前和她交往总有一些枝枝节节的冲突，对她印象不好。这次我打电话前，就清理自己对对方有观念的那些心。想到师父讲的“乱世冤缘皆得善解”（《法正人间预》），如果做神的事情，心还在人中执著于是非恩怨怎么行呢？然后打电话过去感到自己是真心关心对方，谈话中也体现了这一点，无意中和她聊家常兼讲真相共三个小时，对方很高兴同意三退。从前的恩怨也就此化解，她还和国内的其他朋友讲我现在变得如何如何好，对我下一步和国内朋友讲真相也有间接帮助。

#### 向海外华人劝退

除了给国内亲友劝退之外，我感到给有缘遇到的当地华人劝退也很重要，地铁上、路上遇到的、超市收银员、电梯上相逢的都是有缘人。我做了个三退的征签表，请愿意三退的人签上真名或化名，表格顶部写有何要三退的简介。我有时候用表格形式劝退，有时候直接拿出印有“藏字石”图片的传单资料递给对方，说“请看退出党、团、队保平安的介绍”。不论哪种方式，都是一个开口的契机。

刚开始感觉开口非常难，心里冲突很激烈，甚至希望出门不要遇到华人，给自己一些缓冲。师父也给了我很多鼓励，刚开始用表格劝退时，问了四个人就退了三个，还有一个是台湾人。当时想起了《转法轮》中的话：“在真正的劫

难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”

我感觉在特定场合或特定的时间讲真相时容易，比如在大法活动中或者在轮到我去讲真相值班时讲起来容易，而生活中时时处处讲就很难。师父在《在华盛顿 DC 国际法会上讲法》中讲：“行不行一念之差，你能不能走出来证实法，也不是随着人多势众就可以过关的。有人想在天安门广场等着，大伙都出来我就出来；一看没有大伙出来，他也溜一圈回去了。因为大伙都出来的时候呢，是那个气势带你出来的，不是你发自你自己放下生死那个心走出来的。修炼是个人的事，不是大帮哄啊，每个人的提高必须得是扎扎实实的。”我体会到时时处处讲真相对我们要求很高，要求时时保持慈悲的心态，因为特定的场合或时间里，我们会注意保持在一定的状态，而生活中自己就不能随时保持慈悲的状态，遇到人就会有各种执著心浮现，不想开口。

我常常由于顾虑而错失机缘。比如一次在商场门口，看到一个华人坐在一个西人旁边吃东西。我又想出很多“现在不适合上前去讲”的理由。诸如：怕打扰人家、怕那位华人如果拒绝我，会让旁边的西人有看法、又觉的那人也许不是华人等等。后来我就离开了。心里处在感觉自己没做到位可又突破不了的痛苦中。后来一路走，我在想自己的心不够纯净，就发正念，让自己的大脑完全充满救人的一念，而不是