



正见周刊

二零零七年
五月二十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

的。”小弟问：“那一句话？”我在纸上写出来并念给小弟听：“法轮大法好！”小弟跟我念了几遍就赶紧走了。出了门，走到楼梯口，突然回过头来，对着我大声喊了一句：“法轮大法好！”

(三)让常人也劝三退。有一次，一位来我公司办事的其它公司的业务小姐，办完事情后，我给她讲三退的事情，我只用了几分钟时间简单的说了一下，她就同意退了。然后我说：“退党保平安，宁信其有，莫信其无。对你没有什么损失。如果有机会也劝你的亲戚朋友退，那你就是做了大功德的事情。”我推荐她去看《九评》，因为我认为我再怎么讲，也不如《九评》讲的系统及全面。那个女孩很高兴的答应并走了。过后，她一个星期内劝退了四个人，并通过 MSN 发信息给我。因为考虑安全问题，我跟她约定好，她是这样写的：“我有一个朋友是男的，他也愿意。”这样我就可以帮她办了。

以上是我劝退的一点经验，不足之处请同修慈悲指正。

重庆大石坝的真相横幅使恶人丧胆

重庆大法弟子

重庆市江北区“610”和国安恶警与江北大石坝派出所恶警狼狈为奸，疯狂迫害重庆市江北区大法弟子。致使 2006 年底到 2007 年初，有七个资料点被邪恶非法破坏、抢走现金、电脑、打印等设备近十万元，绑架大法弟子四十多人。

2007 年 3 月，正值邪恶两会期间，邪恶严加防范大法弟子讲真相、挂横幅。在邪恶的恐怖气氛下，3 月 6 日，大法弟子在江北区大石坝的一幢高楼上挂出了“天要灭中共，退党保平安”等巨型横幅，赢得了广大民众的敬佩和赞扬。

穷凶极恶的警察不敢爬高去取横幅，花钱买通三个民工上去取横幅。结果三个民工全部摔了下来，两个重伤，一个摔死，令江北迫害大法弟子的恶警们丧胆。

邪恶又惊又怕大法弟子再次挂出横幅，24 小时在大石坝牵着恶犬在街上巡逻和蹲坑，有的恶警扮成扛东西民工、有的恶警扮成小贩等，企图绑架讲真相和挂横幅的大法弟子。

大石坝恶警副所长叶宪林整天开着桑塔纳小车在街上转悠，企图绑架大法弟子。邪恶可谓花招耍尽，黔驴技穷。

| | |
|------------------------|----|
| 新闻综合 | 2 |
| 【海外综合】 | 2 |
| 迫害法轮功罪恶累累 中共两部长访美遭控告 | 2 |
| 俄驻法使馆前 抗议遣返清华教授 | 2 |
| 天国乐团声震马六甲 旅客闻乐而至 | 2 |
| 文明新见 | 2 |
| 【杏林天下】 | 2 |
| 怎样看中医的发展历史 | 2 |
| 【佛家故事】 | 3 |
| 知玄 | 3 |
| 精诚之心感动天地 | 4 |
| 【文化课教材(高级)】 | 6 |
| 君子成人之美 | 6 |
| 正本清源 | 8 |
| 【社会万象】 | 8 |
| 三峡水坝的隐患 | 8 |
| 【珍贵回忆】 | 10 |
| 回忆师父来凌源传法前后的几件事 | 10 |
| 【法轮大法好】 | 11 |
| 是谁改变了他 | 11 |
| 弟子交流 | 13 |
| 【修炼体悟】 | 13 |
| 修炼体悟二则：成长·淘米 | 13 |
| 一段弯路 | 13 |
| 【法会交流】 | 15 |
| 市政选举前后的修炼点滴 | 15 |
| 传《九评》促三退是大法赋予我们的伟大历史使命 | 18 |
| 在神的路上奋起直追 | 22 |
| 充分利用现有条件深入社区讲真相 | 26 |
| 【心得交流】 | 30 |
| 宇宙真理的捍卫者 | 30 |
| 大法弟子诗词 | 30 |

| | |
|-----------------------|----|
| 讲清真相 救度众生 | 30 |
| 利用一切机会劝三退 | 30 |
| 重庆大石坝的真相横幅使恶人丧胆 | 32 |

新闻综合

【海外综合】

迫害法轮功罪恶累累 中共两部长 访美遭控告

据大纪元 5 月 26 日报导，2007 年 5 月 25 日，中国国务院副总理吴仪离开华盛顿回国当日，代表团成员之一中国信息产业部部长、前河北省委书记王旭东在其入住的酒店大厅被呈递诉状，诉状送达王旭东本人。三年前随吴仪访问华盛顿时收到法律文书的中国商务部长薄熙来 24 日晚在华盛顿再次遭到抗议。

俄驻法使馆前 抗议遣返清华教授

5 月 22 日下午，法国法轮功学员在俄罗斯驻巴黎使馆前，抗议俄罗斯当局遣送清华大学老教授高春满回中国。

法国法轮功学员代表苏先生向俄罗斯驻法使馆递交了抗议信，他说：“秘书和顾问他们会亲手把这封信亲手交给大使，他们会把这封信再向俄罗斯（政府）反映。”他还讲到俄罗斯驻法使馆的秘书和顾问在了解情况时表示深知法轮功在中国受到迫害，并建议俄罗斯法轮功学员向当地相关部门讲明真相，“他们很知道我们的情况，也知道这个事情是不对的，他们尽他们所能

帮我们的忙，帮这三位法轮功学员，希望他们重获自由。”

天国乐团声震马六甲 旅客闻乐而至

马来西亚大法弟子

台湾天国乐团继吉隆坡的旅游景点表演带给市民与旅客非凡的震撼后，于二零零七年五月二十日来到马六甲，所到之处同样受到民众的欢迎与赞赏。大家无不被他们的演奏感动及震撼。

文明新见

【杏林天下】

怎样看中医的发展历史

宋晨光

现代版的中医发展史，是现代人站在很局限的唯物论的观点编写的。站在这个境界中，所看到的只能是历史延续下来的整个表面现象，也就是人所书写的历史，超不出人的认识。

中医发展的过程中，由于人类的道德层次也在逐渐下滑，后人对前人的东西也不能理解了。由于道德境界不在那个层次上，对道德层次高的前人留下的方法，也不知道怎么应用了。即使使用之，也不懂的其内涵，效果也不如前了。于是，每隔一段时期，就会出来一个人，根据当时的社会现状，结合前人的经典，提

复杂，有时你跟他讲多了，反而效果不一定好。我就有过这样的经历，本来时间很充裕的，想跟常人多讲一些，结果他一会儿冒出这样一个观点，一会儿提那样一个问题。等你都给他解答完了，他又来说：“反正我早就超龄退出了，没必要再搞这些形式。”这时时间也用完了，那人告别走了，没劝退成。当时我就想，是不是我的正念不足？通过学法我悟到，我们的正念是可以清除另外空间控制常人的烂鬼及其它败坏的生命，但是却无法清除常人的思想业力。即使是修炼的人，常人的思想观念及思想业，也是在修炼的过程中，师父逐渐帮我们去掉的。

下面是我利用机会快速劝三退的经历：

（一）出差或外出办事时打的士（这里是讲在城市里打的士，而不是打长途的士），给司机劝三退。打的士的时间很紧，有时只有不到十分钟的时间，可利用某个本地新闻或国内国际的新闻作为谈话的切入点，然后马上转到退党话题，切不要给时间让常人唠叨。当然也可用其它话题；比如上星期我打的，一上车就说：“师傅，你这车一年要交多少钱给共匪（现在在大陆说共产邪党是共匪没人会觉得奇怪）？”那的士司机一听就骂上了：“XXX，共匪太狠了，一年要我交将近一万块钱，我赚的这点钱也只够养家糊口，如果物价再这样涨上去，我们都得完蛋。”我说：“是啊，共匪早点垮台了我们老百姓才有好日子过。”司机说：“可不是

吗。”我说：“听说现在已经有两千多万人退党了，只要有参加过少先队、共青团、党员的，都声明退，如果有更多的人退的话，共匪就剩一个空壳了，它自己就垮台了。”司机说：“真的吗？怎么退呀？”我说：“你想退就成；俗话说，‘举头三尺有神灵’；其它的事情我帮你办。”这时车也到地方了，我付了钱，下车时还跟司机说：“祝你好运。”

（二）今天中午特地打电话让快餐店的给我送快餐，送餐来的是一位小弟，大约只有 16-17 岁；付完钱，我对小弟说：“小弟，坐一下再走，你以前参加过少先队员吗？”小弟说：“好象没有，我小学没毕业就出来打工了。”；我问道：“那你戴过红领巾吗？”小弟说：“戴过，那时全校都要戴，还要参加升旗仪式的。”我说：“那你赶快退了，现在全国人民都在退，凡是参加过少先队、共青团、党员的，都要退，退党保平安，以后有什么天灾人祸都跟你没关系。”小弟说：“真的？”我说：“当然啦，叔叔骗你干嘛，反正你相信了对你没有什么损失。”小弟说：“那怎么退？”我说：“你想退就成，其它的事情我帮你办。”小弟要走了，走到门口又回头说：“噢！你放的那个音乐是佛的音乐吧（我电脑正放着《普度》的音乐）？我奶奶和我妈都信佛。我好象听过这种音乐。”小弟很好奇的走到电脑旁边看；我忙跟小弟说：“小弟，我教你念一句话，你常念这句话，一定会吉祥平安

【心得交流】 宇宙真理的捍卫者

天津大法弟子

通过修炼我领悟到，慈悲伟大的师父是要把我们造就成无私无我、先他后我的大觉生命与宇宙大法之真理的捍卫者。那么，正法修炼就是为我们开创的真正意义上的实践过程和锻炼的机会。师父在每一次讲法中，都着重强调静心多学法，学好法的重要性。我体悟到，走在神路上的我们，在不断的修去执著心的过程中，就要时时刻刻以法为师，大法是我们修炼的一切保障和根本。

如果我们事事处处都能站在法上去思考问题，我们的全身心都能溶于法中，那么，我们就将真是战无不胜的，无所不能的。同时，也使我们不断修好的神的一面，能充分的体现出来并在关键的时刻能够起到主导的作用。而向世人讲真相，通过各种方式、方法和手段救度众生，制止邪恶对大法徒的迫害与对世人的毒害，在世间证实法，播撒“真、善、忍”的真理光辉以至人间天上，用修炼者的金刚意志诠释着正法时期大法弟子之宇宙真理的捍卫者形象。

再有，师父赋予弟子们强大的佛法神通和能力，发正念，清除邪恶乱神和邪恶烂鬼及其一切邪恶因素，则表现了大法弟子是宇宙不同层次的大法真理的执法者的形象。正一切不正的，圆容着大法，确保宇宙天体的和谐稳定，则是我们义不容辞的责任和使命。史前的洪愿和未来对我

们的要求和所要肩负的重担，都将在正法时期助师正法这一伟大而辉煌的时刻，锻炼成熟，进而充分的展现出来，从而为自己的修炼向慈悲的师父交上一份合格而圆满的答卷。

一点修炼体会。

大法弟子诗词

乘法船 心馨

天悠悠，地悠悠，
滚滚长江向东流。
过尽千帆皆不见，
期盼翘首，
地老天荒无尽头。

山青青，水长长，
红尘梦醒心欢畅。
法船浩荡度迷津，
亿帆竞扬，
救度众生日日忙。

大法弟子歌

刘小宇

无牵无挂走人间 无怨无求天地宽
无我无私怀四海 无惊无险过狂澜

讲清真相 救度众生

利用一切机会劝三退

大陆大法弟子

随着正法形势的向前推，留给众生选择的时间也越来越紧迫。在现阶段，我个人悟到，要利用一切与常人接触的机会劝三退救人，哪怕只有几分钟的时间也不要轻易错过。还有一点，现在在中国大陆的常人思想观念太

出一些方论来，编写一部新著，使后人能有一些方法可循。如黄帝的《黄帝内经》，扁鹊的《难经》，张仲景的《伤寒杂病论》，皇甫谧的《针灸甲乙经》，孙思邈的《备急千金要方》、《千金翼方》，李时珍的《本草纲目》等等。这些著作的产生，使得每个时期，都会有许多人，根据那些著作，提出一些新的见解。于是又有了许多的著述。这样就表现出是许多人在完善丰富中医，使中医得到了长足的发展。

如何看待中医发展历史这一现象呢？人们知道，英文的字词有几十万，却是26个字母范围内的变化。人类的数学很发达，也没超出0至9这十个数的范围。道家的阴阳五行，是中医自古至今得以发展几千年的源泉。由此可知，神只要传给人一点东西，就足够人类去无限研究发展的。从人的角度看，那就是人类辉煌的发展历史。

超出人的境界来看，那些在中医发展过程中，著书立说，起到了承前启后的人物的出现，是神的安排。人类取得的辉煌发展也是神的安排。因为神造了人，就会给人安排人所应遵循的生活状态。神传给人东西，是让人顺着神的安排发展，不至于偏离神让人维持的一个生活状态。这个状态要符合道德。

中医的许多著作，都有对道德的论述。有许多古代名医，也都是因为道德高尚，而得到神的传授。中医是神传的，就必然有道德的内涵。所以中医在人类社会的发展过程中，学习研究的人

越多，多多少少明白道德的人就会越多，就能使人类道德维持在一定的层次上。

神传给人东西，又让人类孜孜不倦的努力发展。其目的地只有一个，维持在一个状态中，等待历史上许多先圣预言的正法时刻的到来。

【佛家故事】

知玄

木末

悟达国师，俗姓陈，法名知玄，字后觉。眉州洪雅（即今四川省洪雅县）人。不会说话时，见佛像、僧形必含喜色。五岁时曾赋诗：“花开满树红，花落万枝空，唯余一朵在，明日定随风。”七岁时遇法泰法师在宁夷寺讲《涅槃经》，他每日去听讲经。十一岁时，削发为僧。“悟达国师”为唐僖宗所赐。

知玄曾与一僧人在京师邂逅。当时僧人患“迦摩罗”的恶疾，没有人知其异也，都十分厌恶他。知玄一直照顾他，从无倦色。后来与这个僧人告别时，僧人对知玄说：“如果你日后有难，可往西蜀彭州茶陇山相寻，有二松为标志。”

后来知玄居住在安国寺。唐懿宗亲临法席，赐沉香木的椅子为座。

有一天，知玄的膝上突然生人面疮，眉目口齿俱备，每天喂它饮食，则开口吞吃下去，与人没有两样。多方求医也无效。他突然想起了以前那个僧人所言，就入山寻找。果然看见二松立在

烟云间，这才相信所约确实是真的。知玄来到一座庄严的佛寺前，僧人已经立在山门迎接他，两人见面非常高兴。天晚将要睡觉时，知玄将自己的苦恼告诉了僧人。僧人说：“没有什么大问题，山上的泉水洗后就可以治愈。”

第二天黎明，童子将知玄引到泉水所在处。知玄正要掬水，疮忽说人语道：“不可洗。公曾读西汉书否？”答道：“读过。”疮有又说：“既曾读过，你应该知道袁盎杀晁错的故事。你当年就是袁盎，我就是晁错。我被你错误的腰斩在东市，冤枉太大了，所以累世都来报复你。而你十世为僧，戒律精严，所以没有办法随便报复你。今日你受赐过奢，名利心起，所以能害你。你幸蒙迦诺迦尊者，用三昧法水洗我，自此我们不再是冤家了。”知玄听到这些话，魂不住体，急忙掬水洗之，疼痛彻底消失了，其疮亦痊愈。

知玄回到寺中，寺庙已经消失不见了。于是就在该地建庵后成大寺。知玄感念僧人，明白自己的积世之冤，如果不是遇到圣贤就不能解脱，因此写了忏法三卷。又因为取三昧水洗冤业之义，名曰《水忏云》。

（《宋·高僧传》、《神僧传》）

精诚之心感动天地

贯明

人世间有许多人都渴望自己做事成功，但是并不知道成功的要诀是什么。在一次智力开发的讲座上，我向那些年轻的学生

们提问说：“怎样才能成功？”有些人回答说：“成功要靠自己拼命的努力。”也有人回答说：“成功要凭自己的真才实学。”一位年龄较大的学生回答说：“成功要依靠好的运气，因为谋事在人，成事在天嘛。”看到我没有开口评论哪个答案是对的，有个女学生忍不住问我道：“老师，您自己的答案是什么呀？”我回答她说：“同学们的答案都有一定的道理，但是我认为做事成功的要诀是必须有精诚之心。古人说精诚所至，金石为开。唯有精诚之心，才能尽显人之本性，才能感动他人，才能感动万物，才能感动天地，才能心想事成。”有些学生当场表示不懂得“精诚所至，金石为开”这句成语的涵义是什么，我就用白话告诉他们，人的诚心所到之处，能感动天地，使金石为之开裂。这句成语比喻任何事只要诚心诚意去做，什么疑难问题都能解决。学生们听后觉得这个答案很新奇，我于是又向他们讲述了下面的两个例子。

公元527年，中国禅宗始祖达摩一根芦苇渡江，历经艰难曲折到达了嵩山少林寺。当时在南京有一位名叫神光的僧人，仰慕达摩是精通佛法的印度高僧，就慕名赶到了少林，一心一意要拜达摩为师。达摩不知神光有无诚心，便婉言谢绝。神光并不为此灰心丧气，仍步步紧跟达摩，侍立其后，精心照料，形影不离。

在一个滴水成冰的寒冬，达摩在后院的达摩亭坐禅，神光在亭外凝神侍师。大雪掩盖了神光

语上讲台介绍我炼法轮大法的好处，不会说就在黑板上画，讲我坐女婿摩托车被摔出去2米多远的泥坑里。坑里还有一根直径25MM钢筋立着，我当时摔的不会说话了，气就憋在胸隔膜处。女婿吓坏了，就拦了过路的汽车要把我送医院，我说不了话，我就用手势说“没事”我是炼功人。师父在法中已经清楚的告诉了我应该怎么做，这是来“取命”的，有师在，有法在，我一点也不害怕和担忧。几分钟后我左胸腔憋的气出来了，我能说出话来，右胸腔气还没出来。我边画边说边做动作，居然大家都明白了我讲的意思，都说“Good”，最后这半小时变成了法轮大法课。打那以后老师不再叫我名字，叫我“falungong”。以后的几堂课老师叫我回答问题都喊“Falungong”。

三月份的洛杉矶法会，我向老师请假。可是我不会说英语，我就拿个地球仪告诉老师，除中国以外的世界各地都有人去，唯独中国学员不能去。老师说：“中国迫害你们”，你千万别回中国，回去就会“杀头”，她用手势做了这个动作。老师还教了我几个单词：“会议”，我回来后她又问了活动情况，我告诉她很多人，游行，退党，她很高兴。

一次去渥太华活动要请假，她说法轮功好（“Falun Dafa is good”），就愉快的给了我假。每次班上新来一个学生，老师都会问同学一个问题“你喜欢什么”？我每次都会大声告诉各位，“I like Falun Dafa !Falun

Gong is good !

同那些刚从国内来探亲的人聊天也是一个讲真相的好办法，我公寓每周一次的“日常生活英语”教学，我发现老师的妈妈来了，我就主动去接近她，与她聊加拿大的正法洪势及“九评”退党。她是个有缘人，一讲就很好接受了，就到我家上电脑马上退团退队，还把死去的丈夫退了党。我又进一步叫她看“修炼故事”，看完后她就要看《转法轮》，因为看到故事中讲北京301医院院长李其华就是看了这部《转法轮》而走入修炼的，我就借给她《转法轮》，她已经读第三遍了，有时还参加我们集体学法。目前她的女儿不让她看书，怕回国挨整，老太太说不怕邪党，坚定在学着。我又借《精进要旨》、《洪吟》给她看，她非常乐意，现在还帮着我在她住的楼道里放英文大纪元报纸。我谢谢她时，她说这是她应该做的。我为又一个生命的觉醒而高兴。

正法时期大法弟子的责任是助师正法，救度众生，作为一个老弟子我深感惭愧，离师尊对我们的要求还相差甚远。正法中的“三件事”做得不到位，还有许多迷中人等待我们去救度，任重道远。自己一定要更加倍努力学好法，“……用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人……”（《理性》）。

不对之处请同修慈悲指正，谢谢大家！

（2007年加拿大法轮大法修炼心得交流会发言稿）

生活上帮助那些老人解决燃眉之急，如去商店购物等。自己制作的可口食品（粥、菜肴、与糕点）也经常与邻居们分享。让她们觉得大法弟子并不是邪恶常宣传的那样。而是很好相处的可以信赖的朋友。在与社区人接触中，我觉得最重要的一条是把自己当做一个真正的炼功人，怀大志拘小节，待人谦卑，堂堂正正。态度和蔼，说话要符合常人状态，讲真相要顺其自然，不要偏激，让人容易接受。当我自身做好了，能得到众人的认可，彼此没有了戒备之心，讲真相时对方就容易接受。

我们公寓负责搞活动的社区人员是一位基督教徒。以前由于信仰问题对法轮功有想法，言语中也有表现。我不计较她，只是发正念清除她背后的邪恶因素，多参与她举办的活动，做好自己该做的。通过几个月的接触，她态度变好了，言语和善了，也乐意叫我当她活动的义工。我公寓还有个从中国大陆退休来加国定居的老人，受邪党毒害几十年，对大法还有误解，对大纪元报纸不看，认为是搞政治，甚至接触我们都害怕进入黑名单受牵连。我顺着他们的执著讲邪党的整人逻辑是如何害人的，帮助她们摆脱邪灵控制，恢复正常人的思维。

我另一个途径接触中国人是去参加社区的英语班。学习班上同修把大纪元时报发给大家看，我们就有了聊天的内容，从中知道她们的思想动态，再根据其实情况讲。她们的文化程度高，我以自己的亲身修炼过程来破除

她们一些观念上的误解，我说：“论年纪我60多，论文化程度我大学本科，论职称我是高级工程师，论学气功的种类我学过几种，最后才找到法轮功。论见识我是大城市来的，论家庭情况，我有儿有女，而且都在加拿大，工作干的都是很出色，收入也可观，没有任何理由把我说成是受骗上当的，而正好说明我是经过深思熟虑抉择的，认定了这部大法，认定了我们的师父。法轮大法是能往高层次上修炼的大法，是我一生真正的追求。以前我只是在读“小学”，我渴望读“中学”读“大学”，可是都没办法“升学”。看了《转法轮》，我发自内心的高兴，我找到了读“大学”的天书。我与一位阿姨一次电话中讲了一个半小时，破开了她许多迷团，后来因家人要等她吃晚饭，她才依依不舍挂断电话，放下电话时她说了一句话：“听君一席话，胜读十年书。”

我们班的英语老师是西人，有同修长期坚持到她家送报纸，她对法轮功印象比较好。还经常拿大纪元报纸上的文章作为给我们上课的教材。我们也不失时机抓住一切机会弘扬大法。一次老师问，“你们中国人喜欢什么运动？”我旁边的人答喜欢太极，老师就叫她上台表演。我一看机会来了，她下来后，我就主动上去，我说我喜欢“法轮大法”，我就当场炼动功一、三、四套。老师见我练第一套时就很有趣，就跟着我比划，其他同学看老师学练，她们也脱下棉衣不约而同练起来。我用半土不洋的英

的双膝，浑身上下好似披上了一层厚厚的雪毯。达摩问他说：“你这是做什么？”神光回答说：“向佛祖求法。”达摩沉思了片刻之后说：“要我给你传法，除非天降红雪。”神光马上意识到这是圣僧对自己的心性考验，他毫不犹豫的用随身戒刀向自己的左臂砍去，顿时鲜血飞溅，染红了地下的积雪和神光的衣衫。

虔诚的刀声穿云透雾，飞报西天，惊动了佛祖如来。佛祖立即随手脱下袈裟，抛向东土。瞬间整个少林寺红光笼罩，彩霞四射，鹅毛似的大雪被鲜血映得彤红，纷扬而来。神光放下手中的戒刀，弯腰拿起鲜血淋漓的左臂，围绕着达摩亭转了一圈，然后仍侍立在红雪之中，于是亭周围的积雪也被染成红色。此情此景，达摩看得一清二楚，他感到了神光信佛的态度十分虔诚。达摩逐传衣钵、法器给神光，并为神光取法名为“慧可”，使他成为少林寺禅宗的“二祖”，为了纪念二祖立雪断臂求法，寺僧们还将“达摩亭”改名为“立雪亭”。

还有一个例子是唐朝的寿州刺史张士平，他自中年以后，夫妻俩双双患了眼病，四处寻求方术医生，结果毫无疗效，只得退职居住在别墅。他谢绝一切访客检讨自己的过失，只设祭坛向星辰祷告，祈请神仙保佑。一年年过去了，家业也渐渐空虚了，但他的精诚之心仍然丝毫不减。元和七年壬辰八月十七日，有个书生登门求见，言说自己研攻医术，可以治疗他夫妇的眼疾。士平闻

听之后，就去见书生，书生说：“你这病不能用一般药物治疗，明天请派十名劳工，准备铁锹一类的工具，为你挖一口井，眼睛自然就会好。”张士平于是就按书生所说，准备好一切人手工具，书生选好地方，从早晨开始挖井，到晚上就见到了水，士平的眼病顿时减轻了，等到家人拿来井中的新水洗眼，士平的眼睛当时就看清了，平复如初，十年之疾，一旦豁然。夫妻感动得向书生道谢，厚赠他金银布帛。

书生对金银布帛谢而不收，又对士平说：“我并不是世上之人，是太白星官。因你抱病数年，仍不忘于道，精心诚意设坛祭祀祈祷，感动了上天的星辰。五帝星君让我下界传你这个方术，为你祛去重病，酬答你修道敬奉之心。你赠送的金帛，不是我所需要的。我把这个方术留下，请你转教世人，用来救助疾苦之人，以增添你的阴德。太白星官说完之后，就化为清风升空而去。

俗话说：“心诚则灵。”人的真心可以感动天地，从而能使夏天飘霜，城墙自动崩溃，或使金石被贯穿，出现难以令人相信的奇迹或神迹。人世间的任何事，心诚到了极致，就会惊动天届的神灵出手相助，为感其诚，于是有了牛郎织女的鹊桥，有了孟姜女哭塌的长城。至诚，就是极真。极真诚的相信与极认真的服从就是专一的信仰，它的力量胜过人世间的任何技能或努力。至于那些自以为聪明的虚伪之人，徒然拥有形体形骸，却丧失了心的主宰，令人觉得口是心非、面目可

憎，甚至当其独处时，他自己也会因其心不诚、有愧于心而暗自羞惭。因此，精诚之心才是人们走向成功的真正要诀。

【文化课教材(高级)】 君子成人之美

正见文化课教材编辑小组

编者按：为了弘扬中国神传文化，清除邪党文化的影响，在教育领域的大法弟子用在大法中修出的正见，开始着手编写一套中国正统文化教材。因为是刚刚起步，难免有所不足，我们需要世界各地的大法弟子，尤其是教育领域的大法弟子的参与和指正。我们诚挚的希望使用这份教材的同修，能将上课中所遇到的问题，以及教材的优缺点反馈给我们，以便我们不断的修改提高，使教材更加充实完整。同时，我们也欢迎更多有意愿参与教材编辑写作的同修加入进来，共同完成教材的编著。

【原文】

子曰：“君子成人之美(1)，不成人之恶。小人反是(2)。”
(《论语·颜渊第十二》)

【注释】

(1)成人之美：成全别人的美德、好事。

(2)反是：是，此。反是，与此相反。

【语译】

孔子说：“君子成全别人的美德、好事，而不成全别人的罪恶、坏事。小人则与此相反。”

【研析】

君子能吃苦耐劳，心胸坦荡，常为别人着想，常与世无争，慈善于人，希望别人变好，无怨无悔。小人好安逸享乐，心胸狭小，常为自己着想，常计较长短，自私自利，妒嫉别人比自己好，常感不平不公。君子善待他人，乐善好施，故常成人之美；小人妒嫉别人，争争斗斗，故常成人之恶。

【延伸思考】

君子修己利人，应该是很受欢迎的，成为君子的这种想法和愿望，应该是普遍流行、理所当然的才对，很多人应该都会想成为君子，这才是正常现象，为什么现代社会不是这样的呢？（现代社会：要当好人都很难，压力很大，容易受妒嫉排挤。）

君子越多的社会，小人压力越大，当君子容易，当小人难；小人越多的社会，君子压力越大，当小人容易，当君子难。从古代到现代，君子越来越少而小人越来越多，是一个“君子道消，小人道长”的过程。因此现代社会弥漫着小人的特征，例如：安逸享乐、冷漠自私、争争斗斗、劣质媒体等。

现代社会如果出现正道，人们可以学习正道成为好人、君子，在小人充斥的现代，学习正道的好人、君子压力是不是很大？社会风气、精神面貌是不是会改变？越多人学习正道，是不是“君子道长，小人道消”越快？现在社会上有没有这种正道？如果有的话，你是否愿意学习这种正道？

【阅读资料】

新唐人新年晚会时，他们很容易的就接受了。今年的新年晚会我们公寓有几位老人看了，反映很正面，表示明年还要看。有一个阿姨回国探亲没赶上，听了他们的观后感，感到没看到晚会很遗憾，说明年一定要看。

记得我第一次做义工是给一个九十多岁的阿婆排队拿盒饭及三种不同的软包装饮料，结果轮到我就只有两种软包装饮料了，阿婆就不高兴了，怪我没有帮她拿到，就自言自语说个不停。我给她解释都不行。为了安抚她，我立刻找到社区工作人员给她解释清楚，并且补发她一盒软包装饮料。

在一次我教老阿姨做莲时，向她们介绍“神韵”画册。大家边看，边说，边作很兴奋，说画册好，演员也很美。这时，社区一负责人走过来，我给她介绍新唐人全球华人新年晚会，她冷冷的说：“我有朋友是炼法轮功的，我什么都知道，我不感兴趣。”然后，用一种异样的眼光看着我：“你怎么也是炼法轮功的？”我不计较她的态度，心里发着正念清除她背后的邪恶因素。我微笑对她说：“我要不炼法轮功，就不可能这么精力充沛的站在你的面前。”她没说什么就走开了，但是她的话给这帮老人影响很大，她们也跟着负责人离我而去。于是我就大声喊住她们：“你们别走，刚才还好好的，都说画册和莲花漂亮。怎么突然不感兴趣了？这些莲花金光闪闪的，挂在家里，邪气都不敢入屋，能起到保护你们的作用。”这时，

她们又一个个回来，每人拿上一朵小莲花，并念着书签上的“法轮大法好”，边念边走入电梯，看上去，是个很美的景观，我真为他们高兴。

这个公寓里以前有很多人练X功，我在活动室看到墙壁正前方就挂着一块X功的口号。我刚去时无法直接对他们说这个功是附体。我就告诉同修我们发正念让牌子掉下去。发了一段时间，似乎收效不大，我就利用活动的机会一个个讲，告诉她们这种功对身体是有害的，她们听了后就表示不炼了。接着我又找到那个最有影响的人进一步深入讲真相，并告诉她最好把那块口号牌子拿掉。结果很快她们自己就摘掉了。现在我又对那些行动不方便的、没文化的老人讲大法的真相，教她们每天念“法轮大法好”“真善忍好”，她们念了后感觉非常好。我所接触的社区华人，已经真实的感受到了大法的美好。

这些人以前对我们有很深的误解，认为法轮功是搞政治，我们在外面发资料是有钱领的，否则不可能这么用心。现在她们了解了真相，不再相信邪恶的宣传了。如果我因为大法活动不能够去参加社区活动时，她们就议论开了：说炼功人的心很善，很为人着想，成天忙里忙外的，没时间来活动了。如果有什么东西发到每个人的话，她们就会主动帮我领取。完全扭转了她们以前对法轮功的负面看法。

我在平日里也注意邻里之间的关系，多问候她们，上门拜访，

时间。虽然这样，我还是有很多不稳定因素和各种各样执著心的表现。我悟到，修炼中的理智就是在学法中去掉所有人的观念，取而代之的是神念。修炼中的清醒就是遇事能在法上悟，时刻有正念。面对师父的慈悲，面对这万古的修炼机缘，我能做的就是神的路路上奋起直追！谢谢慈悲的师父，谢谢大家！

(2007年加拿大法轮大法修炼心得交流会发言稿)

充分利用现有条件深入社区讲真相

北美大法弟子

师尊好，各位同修好！

我移民加拿大有几个年头了，一直跟儿女们住在一起，给他们看孩子、做家务，只有周末才能参加集体学法和正实法的活动。自己很想有个自己的空间，可以随意的做各种助师正法的事情。这种愿望终于在去年十月份实现了。在师父的加持下，我用了五十二天的时间就成功申请到了老人公寓。有了公寓我就利用这有利的条件，深入到华人社区讲真相。

我们公寓有近30个中国人，分别来自中国大陆、香港和台湾，文化程度差异也大，有大学文化也有文盲，有信佛教的，也有信基督教的，还有只信自己的。我首先注意与他们融洽的相处，当他们接受以后，我在根据他们各自的情况，向他们循序渐进的讲真相。

她们的一个共同点就是：都希望有个好的身体。可是大部

分人的身体都不很好。我抓住他们的这一特点，在与他们的接触中，我总是主动帮助他们作些事。我说：“我身体好，我来帮你们”，他们就会问我；你怎么看上去这么年青，身体又好。是怎么保养的。我就讲，如何修炼法轮功使我的身心受益，性格也变得开朗，人一开朗，自然就年青了。而中共党魁江氏集团妒忌法轮功的人太多，超过了中共党员。就开始疯狂的迫害。甚至对法轮功学员活体摘取器官，向全世界售卖牟取暴利。

我的一位六十多岁的朋友是高级工程师。就因为坚信法轮功不肯放弃修炼被它们抓去办洗脑班而打死了。我也因炼功七年不能回中国的家。这一切使她们对法轮功有了基本的了解。当她们了解真相后，都表示了对法轮功的同情和理解。还时常叮嘱我：中共太黑了，你现在千万不要回中国，等它垮台了再回去。

以前，我认为参加社区活动是浪费时间，现在我知道那是很好的溶入社区讲真相的机会。于是我尽量参加他们举办的生日会、手工活动、健身游戏、学日常生活英语等。在与他们的接触中我始终要求自己的一思一念、一言一行都要符合“真、善、忍”。尤其对那些行动不便的老人，我就主动为他们作义工。他们的每次生日会，我都制作精美的带有“法轮大法好”书签的莲花送给她们。平时，有同修为她们送大纪元中英文报。为他们持续不断的理解大法了解真相打下了良好的基础。当我向她们介绍

妒嫉心害人害己

在中国的历史上，有几个因嫉妒心极其强烈而闻名的“人物”。最典型的莫过于周瑜和庞涓。

《三国演义》中，诸葛亮“三气周瑜”的故事，恐怕是老百姓最熟知的。周瑜是一位年轻得志、文武双全的雄才，二十四岁就被授予建成中郎将，三十四岁率军破曹，以少胜多，取得了历史上有名的赤壁之战的辉煌胜利。然而他有一个致命的弱点，就是性格暴躁、好胜心太强、心胸狭隘、骄傲轻浮、嫉妒贤能、情绪容易激动。对于才能胜过自己的孔明，总是耿耿于怀，不是虚心请教，而是伺机陷害。其结果种种计策都被孔明识破，还被大大羞辱了一场，周瑜最后被气得大叫一声后，不久便一命呜呼了。临死前，他还仰天长叹“既生瑜，何生亮！”显示出他只能天下第一、不能天下第二的高度虚荣心及对孔明的嫉妒。

而孔明的性格则比周瑜好得多。他为人宽宏大量、谦虚谨慎、勤奋好学、目光远大。为顾全大局，他帮周瑜取得赤壁之战的胜利，但周瑜逼他太甚，一次又一次设计杀他，孔明才将计就计，使周瑜的毒计一个个破产。

较之周瑜，庞涓的嫉妒可谓更胜一筹。春秋战国时，孙臧与庞涓曾同拜于一个师父的门下，各有所长。但庞涓在出道之后，已是魏国的将军了，仍嫉妒着孙臧，怕孙臧的才情胜过自己。于是，他就生了狠毒的心，骗孙臧赴约，挖其膝盖骨，再墨刑刺脸，

置其于囹圄。从此，孙臧“疯疯癫癫”的，已站立不起，又破了相。后来，有人相助，孙臧就暗中见了来访的齐国使者，一吐自己的惨况。齐国的使者惊讶之后，救了他，并带孙臧一起返齐。这一走，就注定了孙臧的最后的胜利。去齐国之后，孙臧将其智慧与谋略展示给齐王，终让齐王信任，被任命为军师，为将军田忌谋划。这时候的孙臧，坐在帷幔围着的战车里，不露真容，但却在一步一步接近自己的目标。

马陵一仗，孙臧、庞涓一决胜负。魏国与赵国联兵攻打韩国，韩国向齐国告急。于是，齐王便让田忌当大将，前往救韩。为救韩，田忌率兵就直奔魏国，捣毁老窝。庞涓闻讯，只得撤出韩国，赶回来。这时齐兵已西去，庞涓穷追三日，见沿途的灶台逐渐减少，大喜，以为齐军懦弱，已逃遁大半，且不知正中孙臧之计。在被刮掉半块皮后的一棵大树上写着：“庞涓死在这棵树下！”然后，孙臧等着，等着这一时刻的到来……庞涓追来了，追进了狭窄的山沟里，在傍晚将黑的夜色中看到那棵大树。于是，他点着了火把，让亮光照着，读那一行字，明白了自己的末日已到。的确，是庞涓的末日了，那万箭拉开的气势，是孙臧坚定的命令，燃起的火光告之四面埋伏的将士，万箭齐射下！庞涓倒下了，自杀之前，他留下的那句话是：“这一仗可让这小子出名了。”这小子指的当然是孙臧。由此可见，庞涓的心胸狭隘、嫉妒，至死不变。

嫉妒心像一柄双刃毒剑，既威胁别人，又毒害自己。一旦沾染，就不能自拔。由周瑜、庞涓至死都不改的嫉妒心，可以看出这一点。据医学家分析，嫉妒心作为一种不良心理，极易引发心血管疾病。在西方，著名的童话故事《白雪公主》，也在不断的告诫着一代又一代的人：心存嫉妒的恶毒的人下场是很可悲的。从历史上看，出于嫉妒、恶毒，欲加害于人的，往往是“搬起石头，砸自己的脚。”或遗臭万年、或沦为笑柄。因此，嫉妒心害人害己绝非虚言。任何一个立志做好人的正人君子，都应该诚心的为他人的优点与长处而鼓掌，以博大的胸怀看待他人的成功。

(节选自：正见文章：
<http://www.zhengjian.org/zj/articles/2004/11/24/30036.html>)

正本清源

【社会万象】 三峡水坝的隐患

周同 整理

举世瞩目的三峡水库于2006年完工。在“要高峡出平湖”和“于天斗”的党文化中所完成的巨大工程却无中共高层领导人参加完工仪式，不能不说明此项工程带来的负面效应与隐患。

今年5月，各地媒体纷纷报导，长江荆江大堤有可能垮塌的消息。在另一方面暴露出三峡水库的负面作用。报导说，最近

几年长江溃堤现象日益频繁，据统计，自二〇〇四年九月以来，荆江大堤出现六十四处崩岸溃堤，其中，至少四处是重点崩岸溃堤，诸如文村夹、石首调关、松滋谢牟岗、抱鸡亩闸等。最近一次事故发生在3月22日，石首江段一段长30米，宽8米的堤岸垮塌。

中国有关方面在湖北荆州的勘察发现，荆江大堤多段出现险情，如果在洪水季节垮塌，将造成灾难性后果。

荆江大堤是中国长江重点堤防之一。长江自湖北省枝城至湖南省城陵矶长337公里的河段，流经湖北省荆州地区，称荆江。荆江北岸上起江陵县枣林岗，下迄监利县城南，长182.35公里的江堤称为荆江大堤。荆江大堤是江汉平原防洪安全的屏障，保护1100万亩耕地和800万人民生命财产安全。万一大堤溃决，江汉平原将遭受严重洪灾，武汉市也受到洪水的威胁。

三峡水库不仅对下游河道产生影响。据报导，三峡大坝上游17公里处名为“野猫面滑坡体”的山坡，最近发生蠕动变形事件，当地政府今年四月赫然发现该滑坡出现一道长两百米、宽七十厘米的裂隙。报道引述中国交通部长江三峡通航管理局三峡管区负责人的话，“当地居民曾反映说，去年底大坝水位由一五六米回落后，野猫面滑坡体开始出现裂缝，初步判断蠕动变形与水位消涨有关”。

今年4月14日，由中国科学院南京地理和湖泊研究所、长江

你去请假，打乱了人家的工作安排，这件事你想的很不周到。”听到这些，我找到了自己修炼上的漏和不成熟，师父说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（《转法轮》）如果我站在对方角度想，提前通知公司，让公司有一个人员调配的时间，说不定效果就会好的多。这是一次沉重的教训，我感受到自己的不成熟，由于学法少，法理不明，造成了不应有的损失。

(七)

在拍摄电影的同时，我也参与了其它的正法项目，进入了天国乐团，担任其中的一名指挥。天国乐团是一个修炼的大环境。在这里，我得到了净化与升华，同时也感受到了作为一名指挥的责任。师父说：“……当乐团演奏的时候，放出的能量相当大。”“所以在街上游行的时候，不管有多少人看着，当时我就看着常人的那个思想，他们基本上是麻木了，（众笑）特别是中国人，就愣愣的瞅着，他没有思想了。怎么回事？不好的思想都被清理了，过后他才想起来，（鼓掌）说：哎呀，法轮功真了不起！”（《洛杉矶市讲法》）记的第一次站在游行队伍前面指挥的时候，由于经验不足，心不到位，在观众少的时候，我在指挥着吹奏，而在人多的时候，我觉的同修可能累了，特别是吹小号的同修，于是，我反而停了下来，没有把握好机会。事后，我很自责。

我这是在用人情替代了救度众生的慈悲。经过了一段时间的认真学法和训练，我体会到，作为一名指挥，不是简单的指挥棒一上一下的问题，而是要在演出时把握好节奏，观察前后可能要发生的事情，注意主席台的方位并控制前进速度。有时活动负责人会对乐团提出一些临时的要求等等，这些时候需要指挥作出及时、准确的判断。要做好这些，我必须首先要在法上，心里时刻装着自己救人的使命。去年我们走过了大大小小几十次游行，有几次大游行，观众多达几十万人，反响非常热烈。

我走在队伍里，随着乐曲，上下挥动着指挥棒，马路两侧时而出现媒体对我们拍摄。我总能感受到救人的神圣，在指挥的过程中，仿佛听到，慈悲的师父对我说：“世人在期盼着救度，一定要指挥好。”指挥棒在我的手里，不管路途有多远，我始终认真如一，不敢有丝毫的松懈。

在一次游行结束后，一位同修对我说：“原野，今天游行路线比较长，到最后往坡上走的时候，我感觉有点累了，但当我看到你指挥的还是那么有力，一下子就不累了。”同修的鼓励使我更加体会到指挥的重要与责任。

(八)

回顾自己的修炼路，由执著追求学业成绩，离开大环境，到广泛参与正法的项目；由学法得不到保证到能够静下心来背法；由被动做事到主动配合；由不成熟到成熟，我在追赶曾经失去的

去面试的时候，我对应聘单位讲的第一句话就是，“我是一名法轮功修炼者，我将以真，善，忍为本来干好你们交给我的工作。”在整个面试过程中，我基本上多半时间是在讲法轮功真相，少部分时间在介绍个人的技能。应聘结束后，几乎所有面试过我的公司都给我发了邀请。而且这些公司都是跨国大企业，选择人都比较挑剔。对这么多公司都提出要我，同学们感到很惊讶。而我深深体会到，大法弟子是当今的风流人物，大法弟子堂堂正正走正自己的路的时候，谁都在正视我们。这些机会是大法给予我的；同时，因为这些公司在面试过程中了解了真相，对大法有了正确的认识，他们决定聘用的是一名大法弟子，因此，他们也为自己选择了一个美好的未来。最后，我选择了丰田加拿大总公司的市场部。

(五)

实践单位选定以后，我开始参与了一部电影的拍摄，在里面我饰演一名大法弟子。我没有演过戏，所以必须突破人的观念，大法是超常的，正法时期的大法弟子无所不能。影片是在向世人讲真相，证实大法。我必须演好这个角色。拿到剧本以后，我反复的揣摩剧情，体会人物以及每一句对白，并回忆了自己的修炼历程和身边同修的一些修炼故事。剧中有一场戏，讲的是在得知爸爸被活体摘取器官时我作出的反应，这是一场很悲壮的戏。拍摄过程中我听着“得度”这首曲子，眼前浮现出慈悲的师父度

我们的艰辛，大法弟子遭受酷刑，被活摘的场面；以及妈妈几次被抓和剧中爸爸祥和的面容。我突然跪倒在地，心中在呐喊，强忍着泪水，像泉水般涌了出来。

这场戏一次就通过了，导演很满意，在场的同修也很感触，我在心里再一次感谢慈悲的师父对我的加持。

(六)

电影还在拍摄过程中，我去公司上班的时间就快到了，怎么办哪？如果我停下来就会给拍摄造成影响，于是我去公司请假，公司负责人说：“我们聘用人工作安排都是有序的，新员工不能请假。你能来我们公司不是件容易的事，当然我们能聘用到一位理想的人才也不容易，希望你能再慎重考虑一下。”经过几天的思考，最后我决定白天上班，晚上拍戏。于是我通知公司说我不请假了，可以正常上班。

在上班的那一天，我穿上西服，系上领带，衣冠整齐的一早就来到了公司，公司负责人见到我很高兴。但当我说明了我白天上班，晚上拍戏的安排时，负责人说：“你的工作部门很重要，平时会经常加班。如果你白天上班晚上拍戏，精力是达不到的，会影响到工作。如果你必须要拍戏的话，那么很遗憾，只有欢迎你明年再来应聘了。”

离开了公司，我的心情有些沉重。第二天我去了学校，一位老师说：“我很敬佩你。为了信仰，你放弃了这么好的工作，放弃了个人的利益。”可是另一位老师却说：“快要上班了，

水利委员会和世界自然基金会共同编制完成的《长江保护与发展报告 2007》对外发布。

综合媒体的报导，报告指出，长江中下游河道安全泄量与长江洪水峰高量大的矛盾十分严重，而三峡工程的防洪库容明显不足，工程建成后又引起河道冲淤变动、蓄泄关系及河势发生新的变化，长江防洪形势十分严峻。那么当初大坝防洪的目地如何体现呢？

三峡大坝蓄水后，已经产生对水区的污染。报告指出，三峡库区的库湾及支流回水区在春夏季节出现水华现象，原因是三峡蓄水后，回水区水流减缓，严重的只有每秒一、二公分，几乎不再流动，使库区周围近岸水域及库湾水体纳污能力下降。报告指出，二、四年库区支流库湾累计发生‘水华’六起，二、五年累计发生十九起，二、六年仅二至三月累计发生‘水华’十余起，呈现加重、扩散的趋势。

报告说，三峡工程建成后，不仅长江的水质污染问题恶化，长江防洪形势仍然严峻，库区蓄水后当地的微震明显增加。报告指出，三峡库区是中国地质灾害较为频繁的地区之一，三峡水库建成后，“有可能诱发构造性和非构造性地震”。

据报导，目前，三峡库区共有各类崩塌、滑坡体 4700 多处，其中 627 处受水库蓄水影响，863 处在移民迁建区。

专家指出，危害最大的是构造性地震，在第二库段仙女山断裂、九畹溪断裂、建始断裂北延

和秭归盆地西缘一些小断层的交会部位，都可能诱发水库地震。监测结果显示，二、三年三峡水库蓄水以来，三峡地区微震活动频率明显增加，主要集中在巫山、秭归、长阳一带。

报告中指出三峡建设对长江生态的破坏，包括国宝白鳍豚、长江鲟已难觅踪迹，中华鲟、白鲟数量急剧减少，已有二十多种鱼类被列入大陆濒危动物红皮书。

对此现象，全球水伙伴组织中国区主席说：“用水发电，取得了经济利益，但留给后代的却是这样的河流，不再生机盎然，而是一团死气。”

另有学者认为，去年，四川和重庆一带遭受百年未遇的特大干旱，今年仍呈蔓延之势，千百万人饮水困难，罪魁祸首，就是三峡大坝，因为，正是三峡大坝，阻隔了四川盆地与外界的唯一连接口，长江水汽为之滞留不通。

三峡大坝去年完工蓄水后，原是汛期的八月，上游的重庆却出现百年大旱，中游的武汉长江水位也降至史上第二低，各界议论纷纷，许多人更将矛头指向三峡大坝，认为是蓄水引发“木桶效应”所致。

今年 4 月 19 日甘肃省高台县南华镇小海子水库决口。小海子水库 2004 年建成投入使用，库容 350 万立方米。下游有 2 个村庄和大量农田。水库决口后，下游临近农田一片汪洋。

在中国 8 万 5 千座水库中，3 万座存在严重问题，其中包括 200 座大型水库和 1 千 6 百座中

型水库。中国官员说，中国有几万个水库存在严重问题，是威胁下游民众生命财产的“定时炸弹”。

三峡大坝是造福于民，还是造福于民？我们从黄河的死亡，几万个水库的问题，河道、河区生态的恶化可以看出端倪。为了短期的经济效益，而毁坏了中国人赖以生存的环境是中共邪恶之一。

【珍贵回忆】

回忆师父来凌源传法前后的几件事

童宇

我是一个非常幸运的人，曾经参加过师父在安徽合肥举办的传法班。此后经邀请，师父来到了辽宁凌源传法。以下是我回忆师父来凌源传法前后发生在我身边的几件事。

一、修炼前我就见到了师父

那是一九九三年六月的一天，天气很热，我在一座山上的地里正在给向日葵松土施肥。抬头时，看见一位身穿炼功服、头戴草帽的人，从山腰处向我走来。当时我就感到此人气度不凡，感觉是一位高人。这位高人走到我跟前，我不由自主的脱口说：“师父，你上哪去？”那位高人说：“看你受的累。”我又说：“师父，旁边还有一块闲地，师父你种吧！”高人又说：“我要种地到上边种去。”等我再抬头一看，高人不知去哪儿了。

一九九三年九月末，我从《中国体育报》中看到中国气功科学

研究会直属功派的中国法轮功将于十月八日在北京举办第十四期学习班的消息后，在十月七日就赶到北京，由于当时北京不允许集会，因此这期班就取消了。可是外地来的学员都想见师父一面，经过与工作人员协商未果，师父让工作人员把《中国法轮功》一书发给外地学员。当我翻开这本书一看师父的照片，正是我在山上看到的那位高人，原来没修炼前我就见到了师父。

二、我们的愿望，师父是知道的

一九九三年十一月二十一日，我参加了师父在合肥举办的讲法传功学习班。师父讲了九堂课，我是那么认真的聆听师父的讲法，每听完一课，总觉的好象在什么地方听过似的。就在师父讲课期间，有些学员向工作人员提出要同师父照像，师父同意了。我得知师父要利用中午吃饭的时间与学员合影的消息，就站在服务台旁边，两眼一动不动的看着楼梯。瞬间，我看到师父高大的身影并不是从楼梯上走下来的，而是从遥远的宇宙空间一步就来到了一楼服务台旁，然后就和常人一样一步一步走到学员旁边。我当时感受到了师父是那么的慈悲，那么的伟大。我只说了一句：“师父来了。”

听课期间，我们几个学员联名给师父写了一封信，表达我们想请师父来凌源传功讲法的愿望。此次办班结束那天，听说师父在这个饭店吃饭的消息，我们就来到饭店等候师父。这时不知谁说了一句：师父在等你们呢。

的敬重。我为这位老师能有一个美好的未来而感到高兴。

（二）

由于当时自己有一个良好的修炼状态，慈悲的师父加持了我，使我以优秀的成绩考进了多伦多大学，并如愿的进入了一个难以被录取的专业。

进了大学以后，课程多了，时间紧了，学法也少了。再加上我对成绩的执著，慢慢的我参与大环境里正法的活动越来越少了，觉得自己在家里修炼可以省下很多时间，就这样直到妈妈来到身边。我汇报式的对妈妈讲，我的学业成绩如何名列前茅，我得到了“国际荣誉学生”证书，同时，还当上了教授的助教，还干着学生会的事情，学校里给我配了办公室，假期里我教书还得到了“优秀教师”的证书等等。当妈妈听完我讲的这些，竟一点也看不出她高兴的样子。

事后的几天，妈妈陆陆续续的给我讲了在国内，大法弟子被抄家，被抓，遭受迫害的过程。其中对我触动最大的是一个与我同龄的同修，她去天安门证实大法被抓捕，在看守所里受尽折磨，三天三夜不能睡觉，还被电击，灌食，但是她仍然坚信着大法没有动摇，现在还在继续读书，并且成绩很好。这时，我想起了，师父说的：“大法弟子伟大是因为你们与师父正法时期同在、能维护大法。”（《精进要旨·正法时期大法弟子》（二））从那以后，我又进入了大环境，回到了正法的行列当中，开始追赶失去的时间。

（三）

进入环境后，记得在一次集体学法时，记得一位老阿姨亲切的对我说：“我们年龄大了，在正法当中，有些事情我们做不了了，需要你们年轻人去做，你们的使命很重大。”我悟到这是师父利用阿姨对我的点悟。之后我进入了媒体，新唐人的同修无私的帮助我，鼓励我，使我很快的扛起了摄像机，并且当上了节目主持人。在每周期的“大千世界”节目里，从写稿子到主持，我都认真对待。在同修整体的配合下，圆满的完成了每一期节目。节目的制作过程也是自己的修炼过程。

有几次，由于我没有安排好时间，学法不够，休息不足，不在状态。眼睛红红的就去拍摄了，结果效果很不好，稿子写得也不理想。师父在《二零零七年纽约法会讲法》中说：“当然有人说了，说师父要干啥，那一定是干最好的。是！不是最好的我也不干。”我悟到，做什么都要做到最好，这是法对我们的要求。于是在时间上，我对参与正法项目与学习从新做了调整，增加了学法时间，使学习和做节目都能保持一个良好的状态。

（四）

去年，我开始了学校专业实践的面试阶段。有的同学说，他们已经交了一百多份简历了，而同意面试的单位还不到十个，而我这时候才刚刚交了十几份简历，我很着急。但是没想到，我递交简历的这些公司几乎都同意面试我。

他年定超人。

【法轮大法好】 是谁改变了他

幸存

笔者的家乡有一位村长，平时沉默寡言，脾气火爆，但敢作敢为，能够主持公道，在乡亲们的心目中口碑比较好。

有一次，因为村里大家走的一条小路多占了一家人的土地，这家人要求赔偿，趁机提出不少不合理的要求，比如给自己超生的两个孩子分地等等，让这位村长解决。村长看到这家人太贪婪，而且被大家占的一点地是路边很不好近似废地的那种，所以就没有答应他们的无理要求。从此这家人对这位村长怀恨在心，总想着找机会报复他。

有一天，这家夫妇把村长叫到他家，理由是商量解决有关补偿土地的事情。村长也没有多想就独自去了这户人家，谁知刚一进门，女主人在他身后把大门锁住，就在他转身看个究竟的时候，男主人拿出事先准备好的木棒，抡起木棒照着村长的脑袋砸了下去。当时，村长被砸晕倒了下去。砸晕后，夫妻还不解气的在他倒下去的身体上发泄般的狂揍了一番。

事后，村长被村民及家人送进医院抢救，虽然人被抢救了过来无生命之忧，但是却留下了严重的后遗症----脑震荡。整天头疼的厉害，要是遇到刮风下雨更疼的厉害。住院三个月后村长回到家里调养。就在村长头疼难忍，

我们赶紧走到师父跟前，虔诚的看着师父。当时我的内心深处感到这是我要找的师父。师父非常祥和的问我们：你们有场地吗？领导支持吗？如果没问题，你们能有二百人，师父就利用春节休息时间去办班。我们回复了师父：没有问题。师父满足了我们的愿望！

三、师父慈悲，终于来了

一九九四年二月二十日，师父乘车来到了凌源钢铁公司，二十一日在凌钢工人文化宫举行讲法传功学习班。参加此次学习班的有来自山东、北京、吉林等地的学员，人数达八百多人。

师父的生活非常俭朴，师父在凌钢招待所居住。开始给师父安排了高间，师父住了一宿后就转住到普通间，住宿费是师父自己结算的。我负责安排师父和工作人员的用餐，师父不搞特殊化，大家吃什么，师父就吃什么。

师父对来听课的学员是负责的，所有参加班的学员都由工作人员予以登记，在开班那天早晨，师父从学员登记表中指出两个人，说不符合参加班的条件，告诉工作人员把票款退给他们，原来这两个人一个是精神病，另一个是练其它气功的，练的已经神志不清了。

一九九四年二月二十八日，师父在凌钢传法传功圆满结束。师父来凌源传法给大法弟子留下了无比珍贵的题词：

圆明

心怀真善忍，
修己利与民。
大法不离心，

任把我叫去了，严厉的对我说：“你不停的在校内讲法轮功，而且还张贴法轮功资料，这是不行的！法轮功在国内是不允许的，这里很多学生都是中国来的，你这样做会影响到我们。你必须立即停止，否则就开除你。”这个教务主任是个中国人。我对她说：“这里不是中国，你不会开除我的，法轮功在中国遭到了残酷的迫害，是天下一大奇冤！您可能不了解这个情况，我正是要让中国来的学生明白这个真相，这样对他们是有好处的。”但是由于我正念不足，善心也不够，教务主任还是反映到校长那里去了。

校长是个西人，我耐心而又祥和的对她讲了中国政府对法轮功的镇压，和对法轮功修炼者的非法抓捕，以及自焚的骗局。有的地方我是含着泪水在讲。校长听后不仅没有批评我，反而诚恳地对我说：“你很善良，有正义感，我知道了法轮功在中国的遭遇，我理解你。”

语言班结束时我的毕业论文整篇讲的都是法轮功被迫害的真相，我是一名学生，这是我讲真相的好机会，结果没想到我的论文竟成为了范文，老师在其它班上都读了我的文章。有些同学听后很惊讶，有些则留下了眼泪，有的喊出了“法轮大法好”，喊“法轮大法好”这个同学是从内蒙来的。后来读我论文的这位老师调去了美国，还特意给我来过电话，她对我很尊重，不像是一个老师在对一个学生。我心里很明白，她不是对我，而是对大法

不上，自己怎么修的？！师父说：“我们在修炼过程中，就是要去掉人身上存在的各种不好的东西，才能使你升华上来，这个宇宙的特性就起这样一种作用。”（《转法轮》）争斗心是不好的东西，它不是我的，是后天形成的。今天暴露出来了，就抓住它，用师父的法理解体它。

让我们牢记师父的教导：

“这一瞬间，值千金，值万金。走好这一段路，那就是最了不起的。”（《芝加哥市讲法》）稳健的走好最后的路。我要继续做好传《九评》促三退，救度更多的世人，让师尊多一份欣慰。

（2007年加拿大法轮大法修炼心得交流会发言稿）

在神的路上奋起直追

原野

慈悲的师父好
同修们大家好

我是一名在校读书的学生，在大法中修炼已经是第十一个年头了。每当想到我能得法，总感到无比的幸运！全世界有七十亿人，得法的又有多少呢？我要珍惜这万古的机缘；可是，我做的又怎样呢？

（一）

五年前，我来到多伦多，我得到了这么好的一个修炼环境，我一定要珍惜；我要把大法的美好，把大法在中国遭受的迫害，告诉全世界的人。于是，我就开始了对身边的同学、老师讲真相。短短几天，整个学校都知道了什么是法轮功。一天，当我把几十张光盘发完以后，校方教务主

准备用杀死暗算他全家人性命报复这家人时候，村长的修炼法轮大法的哥哥和妹妹把教人向善的法轮大法介绍给他。希望他能修炼法轮大法，同时劝他善待这件事情，不要走极端。村长看完法轮大法的著作--《转法轮》，经过激烈的思想斗争后，决定淡化处理这件事情，同时决定开始修炼法轮大法。

修炼法轮大法两个月后，村长严重的脑震荡奇迹般的消失。就在他欣喜不已的时候，打他的那家人把他告上法庭，说他私闯民宅行凶，把男主人的牙齿打坏了，造成二级伤残，要求他赔偿经济损失。这时，村长本已平静的心又掀起了波澜。自己被别人暗算成脑震荡造成的痛苦，住院三月的费用，在他修炼法轮大法后，都准备自己承受，不向对方找麻烦。谁知这家人竟然恶人先告状，说自己行凶伤害了男主人，还把他告上法庭要求赔偿经济损失。剧烈的反差让村长又想找辩护律师跟对方在法庭上决一雌雄。

后来，经过同修的帮助，自己的提高，他决定还是淡化处理，不找律师辩护，任凭法庭判决，不管判啥结果他都坦然接受。结果，法庭听信一面之词，强行判村长有错，并赔偿人家三千元现金。村长对这个结果失望至极，但在法轮大法法理的感召下，决定坦然面对，把不公正的判决独自承受，同时借钱按时交给人家三千元罚金。

尽管这件事情已经过去十多年，邪党对大法的迫害近八年，

且仍然不见有收敛的迹象。但法轮大法教人向善的事实，却是邪党根本无法抹杀的。这件被人暗算致伤，后又被人中伤恶告，最后遭罚款事例中主人翁心态的转变----用善良对待恶行就是法轮大法教人向善最有力的证据，也是法轮大法把一个怨恨深重的欲以自毁毁人方式解决问题的平常人变成了道德高尚的以德报怨的大法修炼者。而这种以德报怨的事例，在法轮大法的修炼者中是数不胜数，司空见惯。

朋友们，设身处地的想一下，假如你是这位村长，你遇到同样的事情，你会怎么对待呢？会不会象这位村长一样放弃报复、以德报怨呢？如今在这个多看别人一眼，就有可能被人弄伤残的社会里，是不是需要象这位村长一样忍让的人呢？换句话说这个社会是不是需要信奉“真善忍”的人呢？

不知共产邪党迫害以“真善忍”为宗旨的法轮大法是何道理呢？放不过“真善忍”的人或者组织其品行会是怎样的呢？迫害以“真善忍”为宗旨的法轮大法，这只能说明共产邪党是与“真善忍”为敌的“好话说尽，坏事做绝”的专以迫害善良无辜为乐趣的人类头号大魔教。

法弟子整体配合，体现着大法的慈悲和修炼的艰辛，感悟着救度众生使命的重大。

法理的升华，使我不再执著自己劝三退的数量。只要对方听，我就讲。有的人需要多次听真相才能醒悟。这个生命虽然不是在我手里退的，只要他最终得救，我就应该持之以恒的做下去，这就是在发挥了大法粒子的作用。

在传《九评》促三退过程中，不时有人心暴露出来，自己知道那不是我，是旧势力的干扰，用法破除它，用正念解体它。有一段时间劝退效果不好，打了好多电话，讲了一个多小时，甚至受到戏耍辱骂。一天早晨打了四个，就是一个也没退。一个先生说：“我就是拥护××党，拥护胡锦涛，谁反对××党就是反对胡锦涛，××党就是好。”我说：“我不是反党，更不是反胡。我只是告诉你一个严酷的事实：这个党做了太多的坏事，谁也不用反它，它自己就在灭亡自己呢！你在它的组织内，不快退出来，它要亡了。你为什么白白搭上一条命呢？”他不听，再也不接电话。放下电话找自己，发现自己有欢喜心，有时退的多时，真的为众生得救高兴，但也夹杂着证实自己的欢喜心，坚决去掉它，决不让邪恶钻空子。有时还正念不足，当劝退不顺时，脑中不自觉的浮出不好的念头：邪恶做了大量反宣传，劝退难，常人太迷了。早晨在去发报纸的路上，师父的法闪现在脑海中：“讲清真相驱乱鬼 广传九评邪党退 正念救度世中人 不信良知唤不回”（《济

世》），我悟到正念真正的内涵：那就是不能有一声叹息、一丝沮丧。这一声、一丝，实际上就是承认了旧势力的安排，它就是让你有挫折感，让你灰心。救度众生的心要坚如磐石，也不能怨有的人痴迷不悟，只能说自己的慈悲心不够。虽然对方有时火药味很浓，但如果一个神站在他的面前，那强大慈悲的能量场会立刻解体他另外空间的一切邪恶因素。这样的人也是要救度的，正法没有结束，每个生命都有机会。去掉了埋怨心、挫折心，又平和耐心的讲了起来。

我在唐人街讲真相时，曾有过争斗心，发现后修去它，保持祥和的心态。但这次又暴露出来了，在街头发资料给一个中国的司机，他说：“去，去，走开，别在这儿打搅我。”我说：“不是打搅你，是告诉你赶快退党保平安，你看到了一千九百万人都退了，你别落下呀。”他说：“我不用你告诉，赶快走，否则我报警找警察来。”一听这话，立刻想到了恶党的罪行，心里就不平了，争斗心一下就出来了。马上一跺脚说：“我今天就站这儿了，看你能把我怎么样？你看清楚，这是美国，不是邪党独裁的中国大陆。”他嘟囔着钻进了车，车上的人在笑。我马上意识到没过好这一关。

自己很懊悔，一个走在神路上的人怎么还和人争斗？他是受xx党毒害的人，很可怜呀，也是我们要救度的对象。这一跺脚，那一刻不是把自己降到常人的层次了吗？连韩信的胯下之辱都比

二岁)过来对我说：“奶奶，咱俩做个比赛，绕这操场跑一圈，你能跑过我，我就绝对相信你们了。”我想了一下说：“跑步不是真功夫，如果我们坐下来盘腿，我盘两小时，你盘二十分钟就算你赢，否则你就得服我。”他没吱声，马上问：“那你们崇尚什么呢？”我说：“我们崇尚真、善、忍。你知道佛道神吗？（知道）真、善、忍是我们师父讲的最高的佛法，用奶奶自己悟的话对你讲：真就是说真话，办真事，不撒谎等，老道就是修真的，最后修成真人，就是成仙得道了。善就是慈悲，对谁都好，佛家重点是修善的，是普度众生的。忍就是首先做到打不还手骂还口，和人发生矛盾时要忍让。我们是按照这三个字处处做好人的。”他用手手指头说：“那人家拿枪打你，你也忍？”我说：“你只要按真善忍的要求去做好人，保证你不会遇到这事的。”他又问：“什么是天？”我想：这孩子问这么高的问题，如果师父不讲，我还真解答不了。我笑着说：“这个小真不简单，问这么高的问题。那我给你讲个神仙跳酒壶的故事好吗？（那个故事我知道）你既然知道，那你说神仙哪儿去了？（他不吱声了）奶奶告诉你：神仙上天了。平时你看见的飞机飞上天空，那不是真上天了，那还属于地上。人进到眼睛看不到的微观层次中去，才是真上天了，神仙进到酒壶里，就是他进了比分子更微小的粒子中去了，用人的眼睛看不到了。凡是用肉眼直接看到的都是分子

层，都属于地。而构成分子的原子、电子就是微观粒子，由它们构成的空间，相对我们而言就是天。”他又问：“什么是平行宇宙呢？”我说：“这个我们师父也讲了，象我们这样的小宇宙在宇宙空间有无数的多，它们在一个层次，就是平行宇宙。它们在宇宙大穹中是一粒尘埃的尘埃，你一辈子都数不过来。”他又问：“那你们师父是怎么知道的呢？是自己看见的呢，还是想出来的呢？”我想如果直接说这一切是师父造就的，怕他接受不了。于是我说：“你既然知道佛，那么也就知道佛是有神通的，他的天目可以看到一切，你知道天目吗？”（知道）他用手指着前额说：“就在这里有个松果体，把它激活了就能看到另外空间。”我说：“我们师父的天目层次是很高很高的，能看到最大宇宙的边和最小最小的东西。天目是怎么激活的呢？得有强大的能量，就得象我们这样修炼，做好人和炼功。”

我们还谈到人类的起源和飞碟，对实证科学给予证本清源。最后他们拿了一些大法真相资料，高兴的走了。

（三）加强正念 修去人心
在推《九评》劝三退的过程中，开始我很看重劝退人数。有时讲了半天，对方也不退，就不想再打电话了。学法时我看到《转法轮》中一句话：“我们讲整体提高，整体升华”，一下点醒了我。我悟到：推《九评》促三退，犹如整体提高、整体升华的大系统工程。在劝退过程中，需要大

弟子交流

【修炼体悟】

修炼体悟二则：成长·淘米

海外大法弟子

（一）成长

修炼中的感觉有时是很难描述的。

最近一段时间开始加强学法和炼功。每天读一讲《转法轮》和炼功一个小时，而且要保证质量。明显感到学法中明白了不少新的道理。

同时回顾自己接触到的人与事，深感自己在许多方面做的不足，下决心要做好。

有时感到明白了不少，过一段时间这种感觉又没了，好象自己没有什么提高……

每天开车上下班都要经过庄稼地。不久前发现一片土地已经种了玉米，约有一尺高了。

今天开着车还在想着修炼的事。抬眼发现，几天的功夫，玉米的高度差不多增加了一倍，快有一米了。

想想修炼也是这样。每天就扎扎实实的去做好，不管是否感觉有改变，你实质上是在提高。

（二）淘米

最近意识到修炼中去执著不是一件容易事。有时觉的认识到了，做好了；过后又遇到事情才发现，自己先前的执著并没有去彻底，于是又得下功夫……

米生了虫子，所以要淘米。今天做晚饭，锅里加了米、加了

水，搅和一下，倒出来很多虫子。

又加了水，搅和一下，又倒出来很多虫子，一点儿不比刚才少。于是再加水，再搅和，倒出来的虫子少了一些。又淘了一次时，虫子就很少了。再淘了一次，一个虫子也没了。

意识到修炼也是这样。不要怕执著多、去不掉。只要每天以法来要求自己，一遍一遍的淘，会有区别的。

一段弯路

笑梅

离开原来工作的大学已近三年了，三年来，我很少想起原来实验室的老板和老板娘，倒是那只小小的定时钟，时不时的引起我的沉思。

那是一只极普通的定时钟，黑色的框子，有一个小屏幕显示时间。做实验的时候，常用它来定时。因为老板的科研基金不多，老板娘订购东西都是找便宜的。他们不知道里面的电池可以更换，或者他们根本不在乎这些小事，所以当电池用完了的时候，他们就再买新的。好好的一个定时钟，只因为没有了电池就被淘汰掉，实在可惜。我将它带回家，换了新电池，既可以当闹钟，又可以看时间。说是“可惜”是一个表面的理由，其实，在我的潜意识里是想留着它做为一段历史的见证。三年来，它很安静的跟着我，说也奇怪，这么长时间了，电池也没有衰竭，依旧按照我的指令嘀嘀嗒嗒的工作着。

昨天晚上，我看到它躺在我的枕边，想起了它的经历，噢，

倒不如说是想起了我自己在那一段的经历。我想起了当时我是如何带着它离开那里的，离开之后，我又是怎样反省这段修炼历程的。

我是以辞职的方式离开老板和老板娘的。说实话，就我个人而言，一般不被逼到一定程度，是不会采取这种方式的。可是从修炼的角度看，如果那个考验直接刺激到了我心灵最敏感的地方，那么这种选择对我而言也没有什么好奇怪的。在我的个性中，其它方面都是比较平缓温和的，但有两样是最敏感的，其一是强烈的自尊心；其二是太重的人情。这次是针对着自尊心来的。人有自尊没有错，但凡事不能过头，过了就是执著，就得要去掉。

事情的大概情形是这样的：那年我们家因得到了美国绿卡，需要从加拿大搬到美国来，事情比较多，因此请假也多，当然都是用自己的假期。实验室里虽然只有我一个雇员，老板和老板娘上班也没有钟点儿，但我一直严守规矩，按时上下班，有事一定请假，或写条子，或打电话，如果他们不在，就给他们电话留言。但即使这样做，似乎也没有得到老板夫妇的信任。信任不信任由他们，我按自己的原则做事。就在我搬家后的一天，我给他们电话里留了言，说家里的事没有完，再多续一天的假，并告诉了他们我新家的电话。按理这样的事，谁都能理解的，然而他们却跑到系办公室里大吵，说是我失踪了，找不到人了。

第二天我去上班，系秘书们

向我讲了他们的表演。从那天起，他们下令要我每天上下班都要去系秘书的办公室签到。单纯做这件事并不难，但令我难以忍受的是这种侮辱人格的方式。况且，我也没做错什么。开始的几天，我强忍着到系办公室去签到，我的感觉象是文革中的“臭老九”一样。秘书们一个个都用同情的眼光看着我，我感到她们似乎有话要对我说。终于有一天，善良的玛丽安小声对我说：“为什么非要在这儿呢？为什么不换个单位呢？”她的话提醒了我，何止是提醒，正好为我迫不及待的想结束这种侮辱找到了借口：我再这样忍下去，连常人都看不下去了，我必须尽快离开。于是，在没有找到新工作之前我就和老板夫妻道了声再见，实际上是永别，因为我再也不想见到他们了。

当时觉得自己的决定没有什么错，反正该结束的就得结束，旧的不去，新的不来。可是，旧的去了，那新的却总也不来。直到半年后，新的工作位置才向我招手。然而在这半年里，我的另一个执著又被魔钻了空子，以至于用了近二年的时间，才艰难的走过来。

三年后的今天，当我静下心来再看那个过程时，能清楚的看到自己的执著，看到自己的不善，看到自己没有为别人着想。现在想来，老板与老板娘的为人虽然不好，但他们很苦，由于夫妻都拴在一起，科研资金又拿不到，压力当然是很大的。况且，对于修炼人来说，没有任何偶然的事情发生在我们身上，人家对我不

长亮迫害大法学员，遭恶报出车祸死了，他的鬼魂附在一个叫老潘的女人身上，你可以打电话问问，我可问过了，确有其事。”她说：“这件事我知道。”我说：“你既然知道，就该劝你弟弟停止参与迫害法轮功，全国也有很多善待大法学员的警察上了好人榜。大法学员和你们无冤无仇，何必害人害己呢？”她说：“我知道了，你以后别打了。”我说：“我不是要打搅你，我花钱花时间给你一遍遍打电话，我的苦心你应该理解，就是为你弟弟从此以后善待大法弟子，早日退党，有一个好的未来。”她说：“好，好。”

有一个派出所绑架了四名大法学员。我连续两天挂过去，几个警察接了电话，一次对方以为掉线了，可我听到了他们讲：“她提到某某（被绑架的大法学员）了。”说明他们是非常害怕曝光的。最后一个警察找来了所长。我说：“您是某某所长吗？（是）您千万别干迫害大法学员的事了，罪孽太大了。你上网吗？网上恶报的人太多了。”接着给他讲了山东鬼魂附体的事。他说：“你信吗？”我说：“当然信，给你个电话可以问。”接着我又讲了文革后期杀人的警察被秘密处决当替罪羊的下场，还讲了贵州省平塘县掌布乡的“亡共石”。最后，在我的劝说下他退出了邪党。

（二）不失时机 收救有缘人

我把救度众生贯穿在日常生

活中。随身携带真相资料，走路、等车、购物等都在搜寻着有缘人。一次去学法坐过了车站，想坐回去，一想反正不远，走过去吧。没几步一回头看见三个中国人，我从包里迅速拿一份退党资料递过去，笑着说：“请看看这个，对你很好的，老天要灭亡中共，快退出保平安吧。”接着给他们讲为什么要抹去兽印的道理。又一个男士说：“我还想入党呢，听你这一说，我可不入了。”我说：“你太有缘了，就给你个李太缘的化名吧。”他和女儿退了团，妻子退了党。我一路记住他们的名字，明白了为什么坐过站，心里连连谢谢师父把他们领到了我的跟前。

在洛杉矶的宾馆里有很多中国人，我抓住早餐前后时间劝退。尽管有的人不接材料，有的不理睬，但我不退却，相信一定有要救度的有缘人，即时的劝退了十一人。临走了，看见一位先生走过来，我赶紧走过去，给他一份资料，劝他退了党。他友好的说：“谢谢你。你的同伴上车了，快走吧。”我祝福他好运，挥手和他再见。

一次在操场遇到了一位女士，给了她一份揭露中共活摘法轮功学员器官的资料和光碟。她问：“是真的吗？真有这事吗？”我说：“千真万确。好几位证明人都公开做证了。而且国外记者和国际调查迫害法轮功真相委员会都向国内各大医院做了电话调查取证，有的医生亲口承认的。这碟里全有，好好看看吧。”我还向她介绍了修炼法轮功的好处。她的小儿子（十一、

外推的，这是又一层次的反应，我仍然坚持每天打坐，咬着牙也能挺一小时，但打坐前我得压腿揉腿十五分钟左右才能双盘上。

我知道这里有我要悟的什么东西，但我一直不清楚。我正在那儿揉着我那疼痛的腿，突然脑中闪过“修炼”两字，即修心性又炼功，才叫修炼，这两字正象我的两条腿，左腿是修，右腿是炼，那我是修的方面有问题了。事实也确实是这样，我把炼功放到了第一，学法放到了第二，每天炼功能坚持，学法有时间就学，没时间就算了，如果一天只有两个小时，一般就炼功了，我想可能是这儿出问题了。晚上我学《转法轮》，突然一段文字触动了我：“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力，它和人的各种心是相辅相成的。比如说我们常人有各种不好的心，为了个人利益，做了各种不好的事情，会得到这种黑色物质——业力。这和我们自己的心是有直接关系的，要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。”我看了好几遍，我突然明白了：我只是知道，在炼功的同时，可以转化业力；在矛盾之中，提高心性，可以转化业力。其实在学法当中，法理的突然展现，也是在提高心性，师父相应的也就把业力给去掉了。

以后，我就加强了学法，注意平衡学法和炼功的时间，没过一个星期，我的腿的疼痛程度一下减小了百分之八九十。以上是我的一点修炼体会，请同修慈悲指正。

谢谢师父！谢谢同修！

(2007年加拿大法轮大法修炼心得交流会发言稿)

传《九评》促三退是大法赋予我们的伟大历史使命

美国大法弟子

(一) 圆容大法，随缘救度

《九评》发表后我加入电话组，在同修的帮助下，积极主动的做起了传《九评》促三退的事，从二零零六年九月以来，几乎每天都要打电话，把退党保命的真相讲给大陆的众生，目前我劝退了五百一十多人。在讲真相的过程中，面对众生的各种态度和各种疑问，我坚持学法，不断加强正念，使自己保持祥和心态；同时，反复听看《九评》，并从大法网站上吸取相关的资料和经验，基本可以灵活的回答对方提出的问题，使他们了解真相。

打迫害案例电话，是对邪恶的震慑，也是对遭迫害的大法学员的救援，更是对直接行恶者的救度。我经常给警察讲真相，劝三退。有一个警察绑架大法学员并勒索钱财。我连续三天打他家电话，他姐姐接。我说：“你知道我为什么给你家打电话吗？”她说：“你们大法弟子给谁家都打。”我说：“那都是为你们好，天要灭中共，让你们赶快退党保平安。但我今天重点是解决你弟弟绑架大法学员的问题。你弟弟不但上了恶人榜，而且阎王爷那儿也挂了号，太可怕了。你不上网吗？迫害大法学员的六一零头头、警察遭恶报的太多了，每天都有。山东省沂水县高桥镇于

好，很可能是前世我对人家不好。我曾梦到过在过去世中，老板娘是一个被我鄙视的奴仆；也曾梦到自己骑着高大的白马，用皮鞭抽打着一群被捆着的白人。那么，这些前世造下的恶业能这么简简单单的一笔勾销吗？一个人想修成正果，这些债一点都不还能行吗？况且，实质的部分师父都帮着消了，只剩下这么一点，还不想承受，说得过去吗？还有一个修炼的人带着这么强烈的自尊心怎么可能生出慈悲心来呢？不管怎么说，人能够走到一起一定是有原因的，在前世都是有缘分的，即使是恶缘，我都应该用修炼人的慈悲把它化解了。可是我当时根本没有去想这些。我越来越为自己没有善解这个怨缘而感到惭愧，现在，我倒真的希望有个机会能再次见到他们了。

静静的望着小定时钟，脑子里放电影般着重现着三年前的往事。我问自己：“为什么总是在事情过去之后才醒悟？”

一个声音回答我：“因为你在迷中修炼。”

我又问：“那为什么不能早点用高于人的思维去看待这些事情？”

那个声音叹息道：“因为你没有把法装在心里，因为你没有听师父的话，因为你没有好好学法。”

小定时钟依然安静的躺在我的枕边，它代表着我走过的那段弯路，它也在提醒着我：多学法，学好法，不要再走弯路了。

【法会交流】

市政选举前后的修炼点滴

加拿大大法弟子

尊敬的师父好，各位同修好：

我是2005年3月通过互联网得法的。在此，我想把我在2006年11月市政选举前后的修炼经历向大家作个汇报，不当之处请慈悲指正。

一、市选讲真相

去年多伦多市选前，多伦多一个市议员在公众场合对我们天国乐团发表歧视言论。我们就利用这个事件在市选期间展开了讲真相。

十月底的一个星期六，我得知有市议员候选人会议，就准备去发真相资料。我拿出打印机想打些资料，但没墨了，我知道这是干扰想不让我去，我还非去不可。会议开始了，到观众提问，我也领了一张，我根本就没想到要站起来当着这么多人的面提问，我性格比较内向，不喜欢在公众场合讲话，感觉太不自在，是一种折磨，尤其这么多西人，我英文也不好，一紧张说了上句忘了下句。心想这么多人不会叫到我，这时，主持人念了号码，半天没人回答，我一看手中的号，脑袋嗡的大了，怎么是我呀？我只好站起来，心都跳到嗓子眼了，感觉脸很热，估计是红了，我结结巴巴，声音颤抖的把我能记起的说了出来，有时还得停下来想一想下句。主持人催促了我两次，要我简要的把问题说清楚，弄得我更紧张了，我好不容易问完了，我问了他们如何看待那个市议员的歧视行为，候选人们就一个接一个的回答我的问题。但我只能

听懂个大概，细节听不懂，有个候选人问了我两遍什么问题，但我没听懂。

其实，会议还没结束我就强烈的预感到师父在看着我，众神也在盯着我。都晚上十一点了，我的心还在快速的跳，头上身上发热，这很不正常，这是怎么了，我想了好长时间。我害怕了，怯场了，这好象只是人世间的理由；我感到在众神的瞩目下我胆怯了，说明我以前干了许多不好的事；更说明没有做到信师信法，三件事没做好；最后我悟到，师父是让我做好这件事。

星期一，心想明天正好又有事干了可以不去参加会议了，还为自己找了许多理由，这也是大法的事，干什么都一样，我也不是加拿大公民等。星期二晚上静下来想想，觉得可笑，自己知难而退，又自私还找许多借口。师父在《转法轮》中说：“天象变化下面要是没有人去动，还不能给常人社会带来一种状态，也就不称其为天象的变化了。”我也常听同修交流，错失时机，错失天象的事。我想星期三必须得去了，去那儿哪怕说一句我是法轮功修炼者也许就能解决问题，因为一切都是师父在做。

星期三，有三个同修参加了会议，其中一位同修，我一看到就挺高兴，心想有他在我不用站起来提问了。我们坐在了前面第二排，提问开始后，有三个人提问了，他们怎么还不动，再有三人就结束了，这时脑中突然有个想法：上！上！我就举手了，我站起来提了和上回相似的问题，

我能感到声音还是颤抖的，但比上次有进步。有个年轻的女候选人说，她看到过我们的乐队，非常壮观，祥和，美好，她还照了许多照片，你们不应该被歧视。那位同修站起来问了，关于政府官员接受中共免费的旅游和宴请，甚至受到领馆压力，不支持法轮功或沉默，还有为什么“法轮大法日动议”不能通过，他是如何投的票。那个现任议员忙解释他没有接受过中共免费的旅游和宴请，甚至压力。

第三场，我去晚了，会议已经开始了，都三个人提问了，前排坐的同修还没动静，我就举起了手。当最后一个候选人一回答完观众的问题，我就站起来向前走了几步，大声提出了我的问题，并要求所有候选人回答我的问题。我的声音虽然还是有些发抖，但比上一次又有了进步。因为从第二场会议后，我就就开始背我要提的问题，逐渐的我能大声的清楚的象绕口令一样把问题脱口说出了。

第四场，候选人有十三位，观众有二百多。会议一开始，有一部分观众就和一位候选人争吵了起来，我知道这是干扰，我就发正念铲除背后的恶魔烂鬼。提问还是以抽签方式进行，我一看这么多人，怕不保险就把同修的票也拿上了。我一直在那儿发着正念，都三个人提问了，怎么还没叫我们呀，我有些心急。突然我意识到，我不该拿同修的票，我这不是在抢同修的修炼机会吗？这是多么不好的显示心和自私心啊！我就向师父说我认识到

我的错了，我心里一下平静了。我默默的发着正念，结果第五个叫到了我，而且正是我自己抽的号，我就走到麦克风前，主持人要求我三十秒说完问题。我就大声的心情平静的说出了我的问题，结果所有候选人一个个都站起来回答了我的问题，会后同修们分头给每个候选人再讲真相并递上资料。

经历了几场后，我意识到应该穿得整洁点，我从第五场就穿上了西装，打了领带，还特意戴了一个醒目的法轮章。进了会议室后，我发现人们开始注意我，以前可没有这现象。我提了问题，这回候选人中有一个现任议员，是那个歧视我们的议员的朋友，他在帮助他散布谣言，说我们没受到邀请不能参加游行。当时我就站了起来，大声说：不对，我们受到邀请了，我有证据。

晚上我又参加了多伦多市长候选人会议，我早早去了，占了靠近话筒的座，西人同修抢着第一个提了问题。其中有个市长候选人说，我是法轮功学员，我了解法轮功，由于一亿多人修炼，人数超过了xx党，它就开始迫害了；如果我当选了，就要在多伦多通过“国际法轮大法日”的议案。

周末多伦多大组学法，同修让我就市选作了交流，我的显示心起来了，第二天马上情况就不同了。晚上我去参加会议，我被人发现不是该区的选民而不能提问，我意识到，自己的心被现场的常人所带动了，忘了我该做的事，要是失去这个提问机会，损

失有多大。我想离开，但又一考虑不合适，我做糟的事，我要自己弥补回来，我要等到最后抓住他们再讲真相。我一边发正念铲除干扰，一边向师父认错，说我认识到我的执著了，请师父帮助我们提问。在离结束五分钟时轮到了我们，同修把问题念完了，有两位候选人回答了我们的问题。在我参加的十多场会议中从来没有过在这么短的时间内八个人提问，我知道师父又一次帮助了我们。

最后一次议会，我把资料递给了最后一个离开的候选人，我意识到这件事结束了，这个天象过去了，但我的心并没有轻松下来，反而感到很沉重，我知道我许多方面做得不好，更多的是我看到许多候选人尤其是现任的在回避我们，我不知道他们的未来会是怎样？

第二天炼功时，感到从未有过的热从里到外，我知道这是师父在给我灌顶了。通过这次市选讲真相，我感到师父时时就在身边点化着我，身心也轻松了许多，容量也大了一些。

二、腿疼所悟

市选结束后，紧接着就是三个周末十一场圣诞游行，有一天我们驱车几百公里参加了三场圣诞游行，几十万现场观众和上百万电视观众看到了“法轮大法”横幅。圣诞游行结束后的第二天，我坐在垫子上揉着我的腿准备打坐。我的左腿有关节炎，一到冬天风大就疼，得法后好了，但两个多月前又开始疼了，上下楼梯都很疼。我知道业力是一层层往