

赶快用电话将情况告知了当地“佛学会”的同修。他们吃惊的告诉我：“这是一名特务，还没来得及通知你，就让她钻了空子！”他们让我赶快改换航班提前回国。

我知道由于自己的失误又惹下了麻烦，所以催女婿去改航班。出乎意料的是，他一反常态，严肃的对我说：“妈，你不是一贯正念很强吗？从来都不怕，今天怎么了？你就堂堂正正的走，不会有事的！”我立即悟到：这不是师尊借女婿之口在点我吗？怕什么？不改了！堂堂正正的回！

回国的途中，我不断发正念，没遇到什么麻烦，我明白是师父在呵护。过后得知，当地“佛学会”的同修，为了我的安全，专门找到那个女特务，揭穿了她的行径，并警告她不得给我造成任何麻烦。

飞机降落后，我又发念：“不许检查，我一定得把大法书和资料带出去！”当我们排队走近扫描检查的出口时，来接我们的儿子和孙子在外边高喊：“两个老人拿不动行李，让我们进去接吧！”里边人说：“不行！有规定，不能进来！”突然冲我一指旁门：“从这儿出去！”我们刚要出去，猛的两个带枪军人跑过来想阻止。我马上发念：“站住，不许动！”那两个军人真的站着不动了。

在慈悲的师尊的呵护下，我第三次没经检查，闯出了海关。这一天是2007年1月17日。



正见周刊

二零零七年
七月十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
【海外综合】	2
“法轮大法好”的旋律飘荡在美国首都宪法大道上空	2
十九国法轮大法学会就香港遣返事件联合发表公开声明	2
文明新见	2
【历史故事】	2
陈述古审贼	2
【因果报应实录】	2
前世夙怨 今世同僚倾轧	2
史某捐钱拒色得善报	3
【全世界中国舞舞蹈大赛】	4
中国舞大赛群星璀璨 引领新文化时尚	4
【诗歌园地】	6
忆江南·中国舞	6
正本清源	6
【九评三退】	6
远离中共恶党这枚定时炸弹	6
【大法神奇】	8
法轮大法在武汉— 亲见武汉法会上的神奇	8
【珍贵回忆】	9
参加师父讲法班的回忆	9
【世人觉醒】	12
没想到奇迹发生在我身上	12
弟子交流	13
【修炼日记】	13
只要纠正就够了	13
【心得交流】	13
通过背法加强修心	13
同修指出了我一个隐藏的执著	16
向内找是从人到神的通途	18
正念正行 救度众生	21
靠正念三闯海关 感师尊呵护之恩	21

新闻综合

【海外综合】

“法轮大法好”的旋律飘荡在美国首都宪法大道上空

2007年7月4日，美国首都华盛顿DC凉风席席，没有往年的酷热。人们早早的聚集在宪法大道的两侧，等待观看一年一度的庆祝国庆游行。法轮功学员应邀参加了这次国庆庆典。法轮功学员的方阵由天国乐团和花车组成。

150人组成的天国乐团在游行中演奏了《法轮大法好》、《法鼓法号震十方》、《法正乾坤》、《美丽的美利坚》和《送宝》五首乐曲。身着蓝衣白裤的乐队成员干净整洁，精神抖擞，动作整齐划一。他们的演奏赢来道路两侧观众的阵阵喝彩。

十九国法轮大法学会就香港遣返事件联合发表公开声明

针对港府在“七一”前，根据中共提供的“黑名单”，通过拒发签证、不准登机、强制以至暴力遣返等手段，阻挡估计近千名法轮功学员及普通民众入境的事件，十九国法轮大法学会联合发表公开声明，严重谴责香港政府大举粗暴遣返法轮功学员，吁香港特首及入境处处长勿作曾庆红的替罪羊。

文明新见

【历史故事】

陈述古审贼

一斗

宋朝人陈述古出任浦城县令时，县里有人丢失物品，抓捕了许多人，但不知道其中谁是真正的窃贼，述古对众人说：“某庙有一钟，能辨盗，很灵验。”派人抬到阁后祠堂中。引众人立在钟前，说：“没有偷的人摸上没有声音，偷的人摸上有声音。”述古引官员祀钟后，将钟用帷帐围之，暗地派人给钟涂上墨。之后，命众人逐一伸手入帷帐去摸，出来验看众人的手掌，只有一人手上没有墨，经过审问，果然是窃贼，因为害怕钟有声音不敢摸。

“为人不做亏心事，不怕半夜鬼敲门。”相信善恶有报的人不敢做大坏事的，所以共产邪党来了后，极力破坏人的信仰。现在许多人做了大坏事却不怕报应，因为他们不相信善恶有报，更不相信神的存在了。

（《梦溪笔谈》）

【因果报应实录】

前世夙怨 今世同僚倾轧

晓辉 整理

通政使罗仰山在礼部任职时，为一位同僚所倾轧。同僚常常在公事上对他相掣肘，使他如行荆棘之中，寸步难行。因为罗仰山性格内向，渐渐为此抑郁成疾。

一天，罗仰山正郁郁枯坐，忽然梦见来到了一座山上。那里花开水流，风日清旷，顿觉神思开朗，垒块顿消。他沿着小溪散步，见到了一个茅舍。茅舍中的

有缘人的正念一出，本来最重儿女之情的我一下子将情放下了，谁也打动不了我。此刻我才体悟到师尊教导的：“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）

他们见我执意回国，就劝我暂时不要把准备好的一箱子大法书和真相资料带回，我不答应。我先生说：“你不听劝，一下飞机公安局把你胳膊一拧就抓走了，谁也救不了你！”女婿说：“海关入境检查很严，要查出您带法轮功的书是不会放过您的。”女儿眼泪汪汪的说：“妈，您就听我一次吧！把书留下，我给您寄回去。”我很严肃的告诉大家：“你们别劝了，这些书比我的生命都珍贵，只要我活着，就要全带回去！”女儿、女婿没办法，就决定送我们回大陆，万一出了事他们想找澳洲使馆救我。

2004年4月初，我登上回大陆的飞机，一路心很平静。下了飞机，我自己推着大箱子，边走边发正念。看见前边的人都把箱子的东西倒在地上接受检查，我也没感到害怕，只是想：“请师父加持，护法神保护好大法书，我一定能过去！”

我刚这么一想，一个海关人员一边向我们招手一边大声喊：“快过来呀！”可把我老伴吓坏了，他低声对我说：“完了！完了！我们被扣起来了！”女婿也低声说：“是不是要特殊检查了！”女儿也吓得跑到我身边帮我推车子说：“为什么让我们过

去？”他们全慌作一团。我很平静，没有害怕的感觉，心里想：“不检查！”结果那个喊我们过来的人马上也说：“不检查了！”并指旁边一个小门让我们出去，我们顺利的出来了。来接我的大儿子风趣的对我说：“妈，他们是不是搞错了，把你当成了公安局长的妈！”

我心里十分清楚，这是师父在保护弟子和大法书，所以才会有这么神奇。我心里怎么想，海关人员就怎么说、怎么做，听我的指挥。这是二闯海关的情节。

回国后，所带回的那箱大法书和真相资料发挥了很大作用。在两年多的时间里，我一方面努力学法、发正念，也与别的同修一道外出讲真相、传“九评”、促“三退”。虽然也经历过几次惊险，但由于念正，所以在师父的呵护下有惊无险。

2006年7月，小女儿在澳洲移民局为我们申请了签证，又将我们接到了澳大利亚，我有幸参加了11月份的澳洲法会，并在会上发言，介绍了国内同修的情况、汇报了自己的修炼心得。

当我从悉尼返回布里斯本、准备回国时，有一名女特务也跟了过来。星期日我和老伴在某公园参加一个聚会时，她主动出面与我们套近乎，自称是修炼多年的大法学员。我们没经验，一种“他乡遇故人”的感情，使自己没有修口，把我在国内的详情告诉给她，老伴还热情的把我们返回的航班说给了她。当我在谈话中发现她不像是大法弟子时，为时已晚，后悔不已。回到女儿家，

修炼十一年来，是伟大的师尊将我由一个患脑梗塞、冠心病，浑浑噩噩、苦熬残年的弱老太太变成了懂得宇宙真理、精神饱满的大法弟子。虽已年近八旬，但别人都称赞我变得像年轻人一样。我文化不高，对法理领悟的也不深，但我始终坚定的相信师父、相信大法，后来我明白了这就是正念！

“弟子正念足，师有回天力”（《师徒恩》），三次回国过海关、有惊无险的经历，使我深切体会了正念的神奇和师尊的慈悲。在7.20来临之际，我将这段情节写出，以表对师尊的感激之心！

2001年1月，我和老伴辞别女儿，从澳大利亚回国。在登机时，看到了同机回国的二妹，当我去看望她时，她一见面就高声问道：“姐，您回去还炼法轮功吗？”我大声回答：“炼！为什么不炼？江xx蹦达不了几天啦！”话音刚落，一个年轻人突然从座位上站起，瞪着我们。我立即意识到，他可能是个回国过年的特务。果真，在飞机到达北京机场下机时，他坐在舱门口向另一年轻人指着我说：“就是她！”在海关入境时，他们持一个什么证件免签入境卡，我断定了他们的特务身份。然后，从我们签入境卡到排队接受扫描检查出机场他们都紧紧的盯着我们。

我知道自己遇到了麻烦，当时还不懂得发正念，我就默默的求师父：“师父啊！我回国是为了证实法，不能让他们查出我带

的大法资料，更不能让恶人在机场就将我绑架，请师父保护弟子！”猛一抬头，发现右边出口突然打开还无人排队，趁那两个年轻人不注意，我拉着老伴快速从右出口跑出（没有扫描检查）。正好我妹夫已备好出租车等在门口，我们立即上车迅速离去。等那两个年轻人明白过来也从右出口冲出来时，我们已驶离机场。在车上，我合十感激师父使我化险为夷！

半年以后，女儿让我们为她照顾孩子，我和老伴再次到了澳洲，一住将近三年。在这两年多时间里，虽然我也努力修炼、做“三件事”，但在不断的学法中，逐渐感到这里比国内环境宽松、也安全，但自己证实法的环境应该在国内。那里有我的同学、老师、朋友、同事，他们都是我应该救度的有缘人哪！尤其当外出讲真相效果不理想时，我更加想念他们，似乎看到了他们的期盼，我越来越感愧疚和不安，我要回国的念头愈来愈烈。

当我把要回国的想法告诉澳洲同修时，他们纷纷挽留劝我：“国内迫害那么严重，许多同修想出来都没有条件，你好不容易出来了这么久，而且永久居住很快会批下来。在哪儿都可证实法，为什么非得要回去？”其实阻力最大的是老伴、女儿和女婿，他们都求我留下，女婿流着泪这样问我：“妈，您能放心得下我们吗？能舍得丢下小外孙不管吗？您这么大年纪了，回国我们能放心得下吗？”

说来神奇，由于要回去救度

老翁请他到屋里坐。两人相谈甚欢。老翁问他为何面有病容，罗仰山将自己的处境告诉了老翁。老翁听罢，叹息说道：“这是有前世的夙因的，你是不知道啊。”

老翁告诉他：你七百年前是宋朝的黄筌，你的那个同僚是南唐的徐熙。徐熙的绘画技艺，本来就在黄筌之上，但是黄筌惟恐徐熙借此夺了他的宫廷供奉之宠，于是就在皇帝面前巧言利色，排挤徐熙。徐熙因此沉沦困顿，含恨而死。其后，你二人辗转轮回，几世不能相遇。如今，业缘巧合，你二人得以同朝为官，他怎能不报前仇？你曾经加给他的痛苦，正是你以前加到他的身上的，你又有什么可抱怨的呢？世界上的事无往而不返，是天道；有施必有报，这是人情。既已种了因，就一定会有结果。恩怨的遇合，就如日月的旋转，必有交会之时。所以，种种害人之术，总是以害人者起，以害己者终。我上辈子是你的一位老朋友，看你至今尚不醒悟，特来向你解释因果关系。你与他的宿怨已经告一段落。从今以后，你要谨慎处世，不要再种什么恶因了。

罗仰山听了这话，心中明白了，一切胜负之心全部消失。数日之内，心病全消，也不再抑郁了。

（资料来源：清朝纪昀《阅微草堂笔记》卷五）

史某捐钱拒色得善报

晓辉整理

献县有个姓史的人，名字不记的了。他为人不拘小节，

落落刚正，对那些行为卑鄙龌龊的人十分蔑视。

一天，史某从外回家，见村中有一家夫妇、母子正在相拥而泣。他便上去询问缘由。这家人的邻居告诉他：“是因为欠下了豪强的债，豪强催逼还债，不得已只好把妻子卖给人家抵债。因为夫妇俩感情很好，加上小孩子还没有断奶，更加使人可怜，所以十分悲痛。”史某就问欠了多少钱，那个村民回答说：“欠了三十两银子。”又问：“你的妻子卖了多少钱？”答曰：“五十两银子，给人家作小妾。”“还可以赎回来吗？”村民说：“卖身契已经写好了，但钱还没有付，当然可以赎回。”

于是，史某拿出七十两银子给了村民，说：“三十两还债，四十两用来谋生，不要再卖你的妻子了。”村民夫妇俩感激不尽，便杀鸡做菜，款待史某。酒酣之时，丈夫抱着孩子出门，并以目示意他的妻子，让她与史某同床，以报答他的大恩。妻子会意，便用言语挑逗史某。

史某正色说：“史某半世为盗，半世为捕役，杀人不眨眼。但如果在危难中污辱良家妇女，我是绝对不会干的。”吃喝完毕，他掉头就走了，不发一言。

半个月后，史某所居的村子夜间起火，当时正是秋天收获的季节，家家屋上屋下都堆满了柴草。很快，许多茅草屋、秸杆被大火吞噬。

史某估计一家没有办法逃脱，就与妻儿在家中闭目静坐等死。他在恍惚间听见屋顶上有人

喊道：“东岳王有令，史某一家被豁免！”话音刚落，屋后的墙壁突然崩塌，史某领着妻子，抱着孩子，从火海中逃了出来，好象插着翅膀。

火熄灭后，计算出村中有九人被烧死。邻居们都合掌说：“前些日子还笑话你傻！没想到七十两银子可以赎回三条命。”

我认为，这件事多亏司命之神的保佑，捐钱之功占十分之四，拒色之功占十分之六。

（资料来源：清朝纪昀《阅微草堂笔记》卷四）

【全世界中国舞舞蹈大赛】 中国舞大赛群星璀璨 引领新文化时尚

7月7日上午，全世界中国舞舞蹈大赛复赛在纽约圆满结束。参加复赛的选手个个握灵蛇之珠，女演员的举手、抬足、翻转、腾跳等都传神的演绎了中国传统文化中女子的温柔、娴雅、端庄的韵味。而男选手也充份表现出中国男子的刚阳、正义、坚毅和勇敢的性格。充份展示了中国神传文化的博大精深和独特的神韵。最后有22位舞蹈演员入围决赛。

共同承担起传承中国文化精髓的责任

全世界中国舞舞蹈大赛的评委之一曹逸女士复赛开场时重申：“本次舞蹈大赛希望向全世界展示中国古典舞，将以其独特、高雅的艺术魅力引领新文化的时尚，构建纯真、纯善、纯美的人类新艺术。”在复赛后召开的新

闻发布会上，曹逸女士表示：中国舞有自己独特的风格。这次大赛的选手在表现方面，还是高低有差别，有的比较侧重技术，有的比较重视韵味。既然我们来参加全世界中国舞舞蹈大赛，在此相聚，看似巧合，其实也是一个历史的安排。我们对中国文化精髓、主流文化的承传也担负着责任，希望共同为此做出历史的贡献。

中国古典舞给与人们一种正的道德感受力

60多岁的美籍华人赵带华和夫人都很喜欢传统的中国文化，他们在美国生活了20多年，是来自新加坡的华人。赵夫人表示，“我们都很喜欢正统的文化，中国古典舞和许多现代舞蹈截然不同，她更多的强调在精神层面给与人们一种正的道德感受力。是非常健康和正面的。”

赵先生特别看好青年组舞蹈演员Michelle Ren的表演，他说：“我感到她决赛获奖的可能性很高，这个舞蹈演员和其他演员很不一样，她的舞蹈动作非常干净，有一种说不出的柔美和平和，让人觉得很耐看，留给你一种让人们还想去回味的感觉。”

赵先生表示：“她的表演展现了在中国传统文化中女子温柔含蓄的特点，这些正是现代女性普遍强调女权主义所缺乏的内容。男刚女柔就是一种自然的规律。社会经济发展了，可人们对传统文化的承传却越来越淡漠。”

赵先生和夫人表示，都很喜欢男子组舞蹈赛中，“放羊”和

了我的身上，但我一点都不想要。我灰心，这大法弟子入门最基本的他都没做好，正法能结束吗，等着吧，还早着呢。我连看两天动画片，打坐中，一个声音清晰的对我说你要回归佛法正途，我说我也没离开呀，我不在打坐吗？打坐完后，我意识到，我离开佛法正途了，我心偏了，我因为一个同修的不足对法失望了，殊不知修炼是自身的事，谁也代替不了，法度的是够标准的大法徒，一点都不含糊的。他一方面没修好，那绝对是上不去的，到时真是后悔的都不想活了，作为同修而言，只能痛心，这种痛也是后悔的痛。我看到明明有时间能够参加天国乐团的同修找理由把乐器推掉了，我知道他失去的是什么。我明白自己明明可以多做一些正法的事但我不愿去，我知道自己失去了什么。我看到同修在心性关中挣扎，我知道他只要退一步，就是海阔天空的提高，我看到有的同修被常人心带动的越来越远离修炼的路，修炼真是在磨练的选择过程中，不能有一点差池。我刚迈入修炼门时，去过另外一层较低的空间，那里的人看到我都用手捂着鼻子，说你这么大味，怎么能到这里来，我很惭愧，无地自容。一个人说天书能帮你，我说天书在哪，他们带我去，我看到了天书《转法轮》端端正正摆在那里，我流着泪，捧着书。到了低层空间，我知道我还不配呆在那里。我在修炼的路上摔了许多跟头，每次我都说，我知道是我的错，但没办法犯了就犯了。一个老同修曾对着我直

摇头，嘴里一直说你不知道，你不知道，你知道严重性，是怎么都不会犯的。我曾懒得炼功，一个同修对我说你如果知道炼功的壮观景象那再累都会炼的，我当时还不以为然。

现在我炼功真的体会到了，一天不炼觉得失去了很多。有时很懒，说失去就失去吧，一个声音对我说人就是不知天高地厚，我猛然一惊，知道就因为我们在迷中所以才能修的高，看不到就不做说明我没得法，不信师父，所以永远也看不到。世上的人在真相大显的那一天，自己位置已经决定了，修炼的人也会有痛惜，但一切都已成定局，谁也动不了一点，后悔无用，所以当看到同修有地方做的不好时，不要自己埋怨他。有一天你看到他所失去的，你会后悔为什么当时没能帮他，如果你提出他不接受那是他自己的选择了。如果你视而不见，就是没完成师父给你的职责，因为修炼路上没有任何偶然的事，师父会将重任交给你，但你没去完成。有一天你会痛悔所失去的，一切真是历历在目了，修炼就是踏踏实实的修自己的心，谁也代替不了谁的，所有让自己觉得高人一等等所有不正的念头，都是一只只在把你往下拉的魔的手。希望同修都能互相扶持，斩断这些魔手，让被邪灵附体的人早日得救。

正念正行 救度众生

靠正念三闯海关 感师尊呵护之恩

大陆大法弟子

用吗？为什么让我看到她们各自的执著，师父会神通大显演化一个神仙点化她们吗？为什么会安排我看到了呢？我当时不也因为同修气头上一句话，默不作声了吗？心中说看她们这方面修的多差，我多能忍让，看到她们争执还能向内找，我把自己当成了一个旁观者，一个只想自己提高的旁观者。我明白当同修争执时，作为第三者的我们看到了也要向内找，找什么呢？找自己是否存在她们的不足，但不能仅此而已了，我们要站在法的基点上看问题，当局者迷，她们争执会影响正法的事情，所以要发挥大法弟子的作用，不能让她们的漏让邪恶有可乘之机，后来我和其中一人在法理上进行了切磋，她说她明白了，法破开了她的执著。以前，她们在我面前总能说出对方的不足，我听着还很有道理，一个说另一个麻木自私，一个说对方霸道，真是都想改变对方，自己一点都不想动。我日益感觉到邪恶在旁边加强她们的观念。有一天我下定决心和她们切磋时感到正念很强，自己的心在抖，似乎某个东西在害怕，我突然明白邪恶在我这也有，它们怕我们熔和在一起。当我放下自己站在法上讲话时，她们竟然都内心受到触动，流泪，我觉得我做了一个大法弟子应该做的，内心也充满了能量。

来到海外，感觉同修之间隔膜很多，每个人都很好强，项目负责人承受的压力很大，负责人之间矛盾也很多，这是邪恶所高兴看到的。海外特务很多，似乎

防不胜防，神通广大，他们就在我们隔膜中生存，我们怕心中生存。昨晚梦见特务们的监控设备都有附体，我们大法弟子发正念，它们在那狂笑，我想正念怎么灭不了它们呢？我和另一位大法弟子手按着一个设备拼命发，不管用，附体眼睛恐怖的看着我。我突然意识到我的心缩成了一团，我在怕它呀，我是谁呀，我是主佛的弟子，顿时心中生出怜悯，对它说可怜的东西，你只能灭亡，它瞬间化成烟雾，同修很高兴。我当时心中说是我发出的正念将它摧毁的，还是同修的正念呢，应该是我的吧。醒来后，为自己的想法脸红，做大法的事，还要争个你高我低干什么，如能和同修成为一体，邪恶早灭了，还浪费了那么多时间。特务虽然多，但它们身上都有附体所以才有能量，特务本身是可怜的，同修之间不该说的，关系好也不能说，连亲人都一样，这是为法负责，同修之间相通的是法理，心与心的通道。我曾在海外看不上某个人自认为自己修的高，觉得他们谁都看不上，找找自己的心，是妒忌心，非想把别人压下去，证明自己高，总用挑剔的眼光看同修，看他们做的不好了，回家一顿抱怨。我知道层层空间的眼睛在盯着我看，看我可笑的人的思想，我看到自己身上层层叠叠盖满了变异的观念，压的我无法前进，同修的不足让我灰心，我知道自己没有溶入法中。

我有一天被同修骂了一顿，我很灰心，他骂我，我真是一点也不生气，我知道白色物质落在

“钓鱼”的舞剧情节，他们说：“两位演员虽然没有太多的高难度舞蹈，但这两个节目都特别耐看，舞蹈展现了一种对生活的情趣和热爱。非常人性化，让你心里和情绪上感觉平和与舒适，很有生活气息。”

赵先生解释：他能感受，男孩的舞姿都很轻盈，很纯也非常可爱。“放羊”的牧童在草原上，欢快的赶着羊群，呵护它们、抚摸它们、调皮的尖着羊毛，表现人与自然的一种溶合。

而“钓鱼”却表现出生活中一些小哲理，鱼童在心情浮躁时钓不到鱼的，调整心态后，心平气和时就能钓上鱼。钓到鱼后，又将鱼放生到水里，展现人们对生命的珍视，体现鱼童的善心。

赵先生说：“他们的舞蹈表演性都很强，剧情通过舞蹈都交代得很清楚。我都能看明白，这就是内涵。相比展现各种高难度动作技巧的舞蹈，我更喜欢看这个。”

赵先生最后表示：“会带夫人马上去购买新唐人神韵艺术团在本周日的举办的文艺晚会节目，能够想像的到晚会的节目肯定会比舞蹈大赛更精彩。我是慕名而又有感的，并期待更好的节目。”

中国古典舞给人以纯美的享受

前来观看比赛的 Nancy Feng（音译：冯南希）女士看完今天的比赛后，非常高兴。她表示：“既有中国古典舞高超的技术技巧，又给人以纯美的享受。”

冯女士以前从事美发工作，

现在在一中文媒体从事新闻工作。冯南希通过观看新唐人举办的新年晚会，才了解到中国传统舞有如此深奥的内涵，通过舞蹈可以向观众传达中华五千年的神传文化，比如人所应尊崇的仁、义、礼、智、信，通过中国历史上真实的历史人物故事用中国古典舞的形式展现给观众。“在观看演出时我能深刻地感受到一种纯善的信息，所以会不自觉的流泪。”冯南希说。

大赛水准超乎想像

来自马来西亚吉隆坡的陈祁莉小姐看了比赛感觉很高兴。她说，“这次比赛真的很棒。比想像中的还好。我想像得已经很好了，而现场实际看到的更棒。蛮可惜的是我没有买到决赛的入场票。”

陈小姐还透露，她印象最深的女选手是 Micheal Ren。她说，“她的表演很标准，很完美。”同时她表示非常欣赏男子组的 Jason Shi，她说，“喜欢他的动作，和他的扇子舞所表达的内涵，就喜欢他的整体表现，讲不出的感觉。”

大赛高水准 具国际化

从新加坡专程赶来纽约观看舞蹈大赛的于先生说，这次的大赛有大陆，台湾，香港，美国等地方的中国舞选手参赛，他们的表演各有千秋，整体水准不错。来自大陆的选手技术技巧很高超，但表演方面单调，少内容，而台湾选手则会表现出更多的内在世界，表演上胜出一筹。总之大赛的高水准令他惊讶。

中华文化博大精深

来自纽约的 Annewtte Kaminsky 夫妇在赛后接受记者采访时说，他们非常喜爱这个舞蹈大赛，这些演出很古典，很有民族特色，中华文化博大精深。这次的比赛会帮助我们更了解一点中华文化。

没有党文化的暴力污染

翠沙夫妇是经过朋友的推荐，特意从罗得岛驱车三个小时来纽约。他们计划在纽约停留三天，全程跟进这场比赛。

此次男子组的比赛中，不少选手通过剑、中国拳掌功夫等形式将中国男儿的阳刚、敏捷、勇敢、正义、坚毅、朝气蓬勃等表现的淋漓尽致。但是，这些作品中丝毫没有共产党宣传的那些血腥和暴力的因素。

翠沙也看到了这一点。她说，选手的演出中看不到大陆现代舞中常见的对敌人的仇恨和暴力。满脸笑意的她说，“很期待明天的决赛。我感到孩子们对古典舞的诠释很正，很雅，没有现代大陆被共产党宣扬的暴力文化污染的痕迹。”

问翠沙最喜欢哪位选手的表演，她表示，“那位叫米歇儿·任的青年女选手跳得真好。人美、身形美、技巧高，无论眼神还是姿态，都体现出中国舞的神韵。”另外翠沙对少年男子组的 8 号选手很赞赏，“他的肩很舒展，动作很开，技巧翻腾都很好，而且形象很好、很正。”

看到中国的希望

来自纽约的律师助理来昂·孙先生说，“来之前有很好的期待，因为以前看过新唐人电

视台的新年晚会，觉得它对中国文化的诠释非常丰富、传神。”

对于比赛效果，孙先生表示，中国文化的内涵和优雅在这场比赛中体现得很充分。他为参赛的孩子们感动，感到他们能够把这个中国舞的韵味和精髓继承下去，“从孩子们身上我看到中国的希望。”

孙先生表示，“很喜欢青年组那个叫米歇尔的女选手。少年男组我看好杰森·石，他的技巧很好，动作刚健。”

【诗歌园地】 忆江南·中国舞

天森

中国舞，
灿烂在今朝。
异彩纷呈多锦绣，
形神兼备技才高。
个个是天骄。

写给可敬的壮年朋友

宇清

山河力拔壮年优，
事业家庭碰破头。
名利與情付流水，
修真善忍少忧愁。

正本清源

【九评三退】

远离中共恶党这枚定时炸弹

于筱红

近日我问许多国内的朋友：“2008 年奥运就要于明年八月在北京揭幕了，可是你知道为

父所付出的都白费了。我当时明白修炼这么多年只是在坚持，在咬牙挺着，等待正法结束，自己从此过上幸福生活，我打开书看着师父的照片，泪流满面，我跳出了我自己，看着自己人的一面在奋力挣扎，我问自己几个问题，一个是从人中来说，我冒着生命危险还在修炼法轮功为了什么，第二，我为什么放下一切的去讲真相，为什么不用这些钱来享受呢，那么多大法弟子被判刑被迫害，家破人亡流离失所为了什么。第三个问题，没迫害时我是不是只把法轮功当作自己业余的爱好，迫害后自己虽然也在修，但法理不清，根本不知道自己在干什么，为什么而干。这一个问题问的我哑口无言，是呀，我该冷静了，我为什么怕的一个劲的抖还要修炼，我修的是什么，我自己知道吗？我一直以来在向师父向法要什么呢？我为什么怕，为什么痛苦，为什么看到别人知道我是大法修炼者后不理解的眼光如此的心痛呢？我看着师父的一本本讲法，一个劲问自己为什么，为什么，我越来越明白，这么多年看法，都没入心，还是一手抓着人，一手抓着神不放，如果神是假的，我就当回人，如果神是真的我就去做神，自己多么的可笑。在大陆 7 年修炼都在半信半疑，怀疑时，自己看到过的神圣景象都否定了。我来到海外对一个同修说修炼 8 年我才刚入修炼门，悟性是极其差的，以前在大陆时，梦中有时被抓，都签了字，那确实是我当时的修炼状态，只是盲目在修，为什么，自

己并不清楚。只是师父一次一次的保护才让我化险为夷。一个小弟子曾对我说，师父什么都能办的到，但我总做不到真信。但我知道向内找是师父对修炼人对基本的要求，这简单的三个字却是我们从人到神的道路。每当遇到挫折，我凭借这三个字就又走回了修炼路，我知道自己也在一层层突破。

在大陆时我遇到从监狱刚出来的同修，她在监狱受了无数的苦，出来后对我们的状态很不满意，对我们说你们太图安逸了，你们知道我们都遭什么罪了吗？她当时语气很自豪，我们一位同修说你在监狱里自己待了三年错过了最关键的正法时期，我们还要每天为你发正念，我问你，我们在大街上讲真相时，你在监狱中为中共劳动，应该吗？我们是有图安逸的地方，但大法弟子是不是就应该苦就应该没吃没喝，你不觉得自己很自私吗？她们当时就争了起来，那位刚出来的同修气乎乎的流着泪走了。我对那位同修说，你冷静冷静，你们都不象修炼人了。那位同修对我说都像你这样，看到她有执著不指出，她从监狱出来，从她的语气她觉得为大法付出很多，劳苦功高了，我们都该崇拜她了，她能提高上来我下地狱也行。我看到同修之间谁都不让谁，谁都不向内找，我很失望，对自己说，我们别想有整体环境了，他们都是修的这样怎么得了，我脑子中都是她们两个人各自不对的地方。后来我问自己，我哪去了，我不是正法中一粒子吗？我就无任何作

修，堂堂正正的去做法弟子的三件事。还有我们大法的伟大是我们不可想象的，我为什么就不能放下什么旧势力所谓的可能安排我起干扰作用的想法呢？其实在法理上，我也知道什么都不要去想，师父怎么说就怎么做是最好的，我很佩服明慧网上登载的那些文化不高的老年人，他们就那么清晰，简单的不去考虑这考虑那，就做三件事，多好！

是啊，我一直把自己局限住了，认为自己过分的“小心”是好事，患得患失是珍惜自己走过的路，也是好的，可是我忘了我在过分强调这些的时候，就忘掉了我们是要走向无私的新宇宙的，说起来我也知道这个，可是为什么思想上、行动上就放不下呢？前几天，一个给与很大帮助的老太太还跟我说：“你过分担心就是不信任神。”（她是接受真相的宗教信徒）是啊，我要丢掉包袱，好好的走师父安排的三件事，那就是彻底的否定旧势力，坚信师父，坚信大法。

我还把我们一家讲真相的人数目标定在一万基本满意，三万就非常满意了。同修也指出这个也是不对的，为什么要限制自己呢，在国外，讲真相条件比国内好多了，为什么就不能起更大作用呢？

意识到这一隐藏的执著，我认真的反思了自己，心里觉的清晰了很多，第二天炼第五套功法时，我入静了较长的一段时间，这是我自从迫害后第一次入静。我觉的同修之间互相帮助真的很重要啊。我要记着：我是要修成

无私无我的，要放下为私而修的“私”。

向内找是从人到神的通途

会明

昨天和同修学法交流，一个同修讲到了她正念闯关的经历，听着听着我心中竟起了反感，心中说：说的倒挺好的，我看你一些地方做的太差了，还有脸在这个炫耀自己呢。连我自己都为这个念头吓了一跳，我最近觉得自己不好的念头越来越多，也越来越不好，我知道这是往表面修的表现之一，但有时会随波逐流，我知道发现这些不符合法的念头就是提高，去除它们就是修炼，在大法项目中和同修合作中所碰到的任何事都是修炼自己的机会，我越来越体会到向内找是作为一个修炼人从人到神的通途，提高真是只有一念之差。

我看到许多同修为大法项目忙碌，心力憔悴，有时因一件事和同修别着劲，我都能体会到他们的痛苦。我想起我在大陆时，环境最恶劣时，我很怕很怕，自己一个人时，竟然一个劲的抖，脑子中都是警察来抓我的场景，我看着《转法轮》，脑子中有个声音对我说放弃吧，不炼你就解脱了，可以过回常人的生活了，什么神呀，都是假的，不是那么多人都被迫害死了吗？如果都是假的，多不值呀。但当时我知道那是思想业，因为我清楚的知道这不是我主意识想的，我抱着书哭，我骂自己如此的没有出息，看到了师父为了我所承受的种种苦，而我可能就放弃修炼，师

什么黑龙江富锦市7千多农民，还有上海民众都联名‘不要奥运要人权’呢？xx党强占农民土地，然后高价租给人民，12年了没有人理会农民的请愿，他们走投无路，上哪去都告不赢，基本人权得不到保障，……不但老百姓问题得不到响应与赔偿，更糟糕的是，当地政府还用黑社会的方式来报复他们。农民王桂林指出，安凤珍现在鼻梁骨中间的沙枪子弹，就是政府采用黑社会势力干的。……当局还要将为奥运工作的民工全清出北京，如果你为奥运做了重大贡献却要遭受被驱赶的羞辱，你说有多冤啊！还说人权改善呢！……民工哪里坏了国家形象了呀？我举个例子你听听哦！一个大学生终于完成学业了，可是却反过来嫌弃辛苦供给他上学的父母，不让来参加他的毕业典礼那对吗？……国家的荣耀应该是多数人的感受才是嘛！可那么多人活在贫困中，连教育和医疗费都付不起，哪来的荣耀啊！你想过没有呢？老百姓没有理由资格去“动乱”，拥有几百万军队和武警的xx党才是中国真正的“动乱”源。……xx党教育我们中国人：爱党高于爱国，党的利益高于人民国家的利益。真的不能再说跟你我无关了啊！……”

网友告诉我他们内心的想法：

“说是人民的公仆，我觉得人民倒成了党的公仆了！”

“人民永远是鱼肉，是政党间斗争的牺牲品。”

“xx党真不是什么好东

西！”“赶xx党下台！”

“比这还黑的很多东西你还没见识过啊！xx党比你想象的还黑啊！”

你就要往最黑的那方面的去想啊！xx党快完了！”

“我在中国的一个国保工厂工作，这里一天十二个小时工作，你认为还有人权这一说吗？”

“黑的事也许还有更多批。”“我知道的也不少，现在哪还有人信xx党啊！”

“xx党是最大的帮派。谁都惹不起的。”

“是的，也没有人会给农民出头，镇压民众对于xx党他们说已经成为一种习惯，就像生活的一部分一样！”

有网友在4月25日看中国论坛回我帖子说：“中国的退党大潮已经高达2070万？够夸张的，中共有多少人来退？”我回复他：“三退人数不仅是真的，而且远比这还要多，你想想看，在国内有不少的民众无法上网，他们将自己的退党声明写在人民币上、公告栏、石头上、站牌、电线杆上、广告栏等等地方。退出二千二百万这个数字一点也不夸张。退党可不是凑人数，是对自己良心和未来负责的！”

xx党不得民心，且不说各地暴动事件不断，单从退党人数，退党声明中已经表露无遗。还有类似上述的心声时有所闻，且呈现越来越多的趋势！只是多数中国人长期在恐惧的心理下已经习惯明哲保身，需要不断的启迪他们正的、善的思维。不断的洗净脑中受到的毒害。恶党不只镇压

百姓，而且给所谓未来的主人翁——年轻的一代做了最恶劣的示范。我在与网友的交流过程中，真的好希望真相能深入他们脑中，有些朋友是那么的善良，但是就连他自己都没有察觉党文化强加给他的毒害！有一回，我告诉一个朋友黑龙江的消息时，他响应我如下：

“你说的是小意思。我家这边还有警察喝酒醉当街打死人呢。还不是仗关系从轻判了。我是掌权人我也会为自家利益牟利，人性都一样……乡政府的强占农民土地状告被打。见的多了！等我有一定实力了我也会拉拢地方官员更好的赚人民的钱。”这个网友是唾弃恶党的，可是他的思想被党文化熏染到这种地步！认识恶党面目，不只让人认清其邪恶本质不再对其抱有幻想，更是让中国人的精神和道德重新回到真正中国正统文化的思维中。

有人说：“我一生没做坏事，xx党遭报与我无关。”一枚定时炸弹要爆炸时它会分别你做没做过坏事吗？只看你是否在其危险波及范围中，无一能幸免。多少预言，一则则退党心声，社会乱象天灾人祸，不断在警醒人，你入过党团队，带过红领巾，都是恶党的一份子，都在危险范围区中。毒药它就是毒，你叫它不毒人可能吗？上天要灭xx党，赶快逃生，而逃生最可行的办法就是退党：在精神和形式上远离这枚炸弹！

【大法神奇】

法轮大法在武汉——亲见武汉法会上的神奇

念慈

法轮大法在武汉开传，师父亲授五个班次，得大法者近万余人。师父为学员讲法，替学员清理身体，当场受益者不记其数。这很多同修都写出来了，我现在要写的是在武汉的两次法会上所见到的奇迹。

记得第一次是一九九六年师父华诞，我们武汉的大法弟子在武汉第四中学召开学法心得交流会，当时我们大约有五千多学员摆成一个法轮图型。我们炼功点摆的是其中的一个小万字符。上午九点左右当主席台上刚宣布学法心得交流会现在开始，原本阴着的天空突然出现一轮红日光芒四射。接着听见有人鼓掌，大家抬头一看只见红日中间出现一个大卍字符，是法轮。慢慢的卍字符越转越快我看见卍字符转的象一朵大菊花。因为我当时是背对着卍字符的方向而坐，法会开始后，我不好老扭着头，只好转过身来。而坐在我对面的同修说她先看见卍字符，后来看见师父法身在里面打坐。当时在场的很多同修都看见了这一奇景，那激动的掌声经久不息。众多的大法弟子共见了大法的神奇。

第二次在汉口的碧湖花园（就是那个在湖边摆着真善忍图型的那张照片），那次主要是集体炼功，摆的是真、善、忍图型。当天一早还是晴天，就在我们刚开始炼功时，四周忽然乌云密布，电闪雷鸣大有天塌之势，但是面对暴风雨即将来临之势，我们

旧势力的安排。梦中好像还有因为我骂旧势力，要对我如何如何。我就非常羡慕那些在修炼路上一路正常走的大法弟子，他们就能稳稳的做着三件事，而我怎么跟旧势力那么有关系？它们怎么老是瞅着我，唉，也不知道以前跟旧势力有过什么关系。所以在修炼中小心翼翼的，感觉自己到现在为止，还很坚定着对大法的信念，对师父信仰的心很坚定，虽然不精进，心想到今天能够这样也算很不错了，相当不容易了。所以很珍惜自己走过的路。当然珍惜自己走过的路这很好，可是我太执著了，就怕无意中走了旧势力的安排，破坏大法，那可就糟了。修炼中有类似“不求有功，但求无过”的想法。

还有一个就是我在梦中经历了部分自己以前世的一些事情，觉的自己好不容易啊。我记的我在一个极其久远的年代，那时候人的下巴比现在的人要大，我在水中修练，看到一个人生病了，我很难受，我清晰的感觉眼泪流下来，就去他家给他医治。结果在回去的路中被追杀，死在快到门口的路上，血肉在水中翻滚。还有自己的上一世也是被邪党害死的，因为我有一套祖居的好房子，如果主动上交可能能够免死，舍不得，结果被邪党害死了，死的时候妻子还怀着孕呢。等等。这些前世景象的再现给我更强烈的感觉人生真是一场梦，同时对现在的痛苦也有些“看透”的感觉吧，但是也让我非常珍惜自己走过的路，修炼千万不要出差错啊，不要说对不起师父，对不起

自己承诺的众生，就是自己以前生生世世的我也对不起啊。还有我在梦中看到我前世修炼的东西有四十万斤，全是金子做的，一件一件的存在那里，每一件拿出来都是像山一样的高。这些也让我非常珍惜自己以前的辛苦，经历了那么长时间的历史，能在这个时候得到大法了，而且还否定了旧势力的一些安排，所以我很大的心思放在自己修炼的患得患失上，而不能放下包袱，堂堂正正的勇猛的去证实法的三件事。其实在我心中，我理解，师父教我们做的三件事那真是正法时期的大法弟子的最大荣耀，无上荣耀，我没有把做三件事看作好像是帮助师父什么，而是伟大的师父把这个最大荣耀留给弟子们做的，可是却受到自己患得患失的为私而修的心态影响，心里想着像我这样的材料能够安全的走到最后就是胜利了，三件事做的多更好，关键不要出差错，保护自己，这个思想严重的影响着我做三件事的状态。

一件突发的事情把我的这个心又激发出来了（具体事情不谈了），我气急败坏，在与一位同修交流的时候，她感受到了我的这个心，善意的告诉我，我也承认我有这个心，但是她说的我把个人修炼的得失看的那么重，是自私的，未来的宇宙是无私的。她还告诉我她看师父在“瑞士法会讲法”中说：“我能最大限度的放弃我所有的一切，所以我能解开这一切。”这些触动了我的那颗隐藏的执著。我为什么就不能把“私”放下呢，放下为私而

子说话，我心里更不平衡了，在强忍着，突然师父的法打入脑中：“你能忍得住，但心里放不下，这也不行。”（《转法轮》）我笑了，心理平衡了：大法弟子，这点小事还过不去吗？

三、讲真相

我做讲真相救众生的事，距离法的要求相差很远，对于陌生人面对面讲真相还有拘于情面不好开口的心，实际上还有保护自己的私心。如果把救人的事当我自己的事去做，心里装着众生那就好了。

在讲真相的过程中，我体悟到：慈悲心不是说出来的，也不是人为的想怎么做就做出来的，更不是想出来的，而是修出来的，发自内心的。发正念和有正念也是不一样的，做着手势，闭着眼在发正念，睁开眼睛，放下手就用常人心思考问题，我认为那就是没正念，“我行我素，效果也是不一样的。带有人的观念讲真相效果就不理想，我姑婆家有一干亲，平时往来走动密切，她们对我印象很好，我认为有亲属关系，一定没问题，结果适得其反。

有一次我正在走路，发现在我前面有几个小学生，内心不由的发出了要救他们的想法，其它的什么想法也没有。我快步追上去，只简单的几句话，孩子就同意退队了，并且告诉我的是真名。还有一次我在家里，想起我老伴原单位的一个人，我立即下楼去他家，同时发出一念：解体我所到之处障碍众生了解大法真相的一切邪恶因素。到他家后，多年不见唠一唠家常话，自然就说到

了三退，大法真相，他们俩口子自己起名退党退团。

同修指出了我一个隐藏的执著

最近在同修的帮助下，我发现了自己的一个隐藏的执著：把自己的修炼得失看的太重，为私而修。

我对于自己生生世世走过了那么长的历史，到了今天能够得到大法看的很重，很珍惜自己走过的路，虽然走的跌跌爬爬，可还是很珍惜的，但是过分的看重个人修炼的得失。我的这个思想也是有原因的。

一个是我总有个潜在的意识，认为自己可能是旧势力安排来干扰的，好险我总算否定了。那是在九天集体学法中发生的一件事，很多学员住在一个招待所里，夜里睡觉中突然感觉自己立刻就要死了，在一阵惊慌后，想到自己千万不能死在这里，那会给大法带来很坏的影响，如果自己真的是被安排来破坏的，我不想破坏，要死就在对大法没有影响的时候死，实在不行等我回去再死。马上就要死的感觉持续了一段时间过去了。事后心情很复杂，一方面高兴，觉的自己这个就算是也过了一次生死关吧，另一方面就产生了一个想法：自己是不是被安排来干扰的魔啊？

在迫害开始后一些梦中好像旧势力那里“培养”了我长时间的，还遇到一些学法中我认为不应该出现的魔难，所以加深了自己很可能就是旧势力安排的想法，修炼状态极差。后来稀里糊涂来到国外，还在想这可能是

大法弟子毫不动心，坚持炼完最后一套功法。在炼功时除了刚开始撒了几点雨外，在炼功场内始终没有下大雨。但是当我们走出炼功场只见院墙外边地上的雨水已积到膝盖深，周边的居民看到我们，问你们在里边干什么？里边没下雨？院子里又没房子躲雨，你们身上怎么没淋湿？我们告诉人们我们在里边炼法轮功，院子里没下雨，所以我们也淋湿。知道了真相的人们说法轮功真神奇，只有一墙之隔就有这大的区别，真神。这件事传的很远，也传的很久。后来我去乡下也听人们谈起这件事。这决不是道听途说，有当时的录像带为证。那天的录像显示，当暴雨来时，炼功场上空出现一个飞转的圆型物体还发出嗡嗡的响声，那是法轮。

【珍贵回忆】

参加师父讲法班的回忆

得大法前我是一名居士，跑庙十九年，但是总觉的修来修去没有找到真法。一九九三年，当地有一位学员到北京躲地震时有缘参加了师父传功讲法班，回来后对我说：“学法轮功最好了。”但是我没有珍惜这次机缘。一九九四年上半年又有一位学员送了我一本《中国法轮功》，回家看了《概论》里面说：“初听起来可能觉的玄，但对有志于气功修炼者，只要细心体悟，奥妙尽在其中。”当时我真的觉的师父讲的很神奇，就抱着试一试的心态自学了第五套功法“神通加持法”。当时是单盘，还不会双盘。

在做“加持球状神通”时，大概是几分钟，奇迹出现了，亲眼看到身体什么都没有了，只剩下鲜红的心脏在跳动，真是太美妙了。当时动了一念想看清楚是怎么回事，一睁开眼，就从那种无穷的美妙状态回到了常人中来了。但我立刻明白这回我找到了真法，师父讲的是真法，师父是真佛下世。从此以后，我见到有缘人就告诉他：“法轮功的师父是‘真佛’，以后办班我一定去参加，提高层次。”

参加郑州讲法班

一九九四年六月十一日，我有缘参加了师父在郑州办的讲法传功班。当时我带着一岁多的孙女，她天天还要喝牛奶，还带着两个很重的背包。我想，要是来两个人就好了，真的一下子就来了两个学员，有一个是曾跟过师父班的，另一个说要和我们一起去。当时我感到很神奇，我小孙女见到那个跟过师父班的学员就好象见到救星一样，非要他抱，再也不要我抱啦。我觉的很奇怪，小孙女可从来没见过这位学员呀。这位学员抱着她走了二里多路，到了郭林路小学见到法轮章时，她一把抱住，怎么也不愿放下。后来我想大概是这位学员是师尊给清理过身体的缘故吧。通过这几件事，我更迫不及待的想去见师尊了。

六月十日，我乘车到了武昌，就先去龙华寺去和以前拜的师父辞别说：“我明天要到郑州去学法轮功，以后可能不来了。”她说：“你去吧！善财童子也拜了多少多少师父……”她尽管这样

说，当时我心里还是很难受，从那出来一直还在掉眼泪。在公共汽车上，一个汉口的学员见了就问：“你哭什么呀？”我说我是从佛教出来的，要去郑州学法轮功。她说：“你读完高中，去上大学你还不高兴吗？”听她这么一说，我的泪马上止住了。参加班前即六月十日晚动身时倾盆大雨，我想雨要停下来就证明我有缘，雨还真的停了。

天快黑时，我们到了郑州，找到地方住下。虽然很疲劳，但大家都没有睡意。第二天一大早我们匆匆忙忙的赶到了办班的礼堂。礼堂里挤满了人，大家都很兴奋，翘首以待师尊的到来。不知是谁高喊了一声：“师父来了！”大家一听师父来了，都起身鼓掌，真是掌声雷动。师父在礼堂门口停下来，我们抬头看见师父就象看到了久别重逢的亲人。师父穿着朴素的衣服，表情慈悲祥和。不一会儿，师父走向讲台并示意大家坐下，立刻整个礼堂鸦雀无声。我找了一个离师父最近的位子，还不到一米远，当时师父讲法那个话筒总是有很大的杂声，我就对着师父说：“您就离话筒远一点讲话就好了。”当时师父用手示意并慈悲的说：“你坐下。”师父并没有动，话筒自然好了。现在想起来自己真是不知天高地厚啊。

师父首先自我介绍，然后开始讲法。我目不转睛的看着师父，慈悲的师父用博大精深的法理把我从尘世中唤醒，给予我太多太多。有一天师父为了给大家调整身体，叫学员跺脚，跺脚前想一

下自己有什么病，太大的病就不行。当时我想到了我的近视眼，但又一想近视眼是大病，就没想了。听师父讲：如果自己没病可以想一下自己的亲人有什么病，我就想到了折磨公公多年的肩周炎。师父告诉我们：“我喊一二三，大家一起跺脚”。当师父喊到一二，还没喊到“三”的时候，有很多人就迫不及待的跺脚了，师父笑着说：“要你们修炼有这么精進就好啦。”等我回家后问公公：“您老的肩周炎好了吗？”他说：“多年的肩周炎顽症不知道怎么就好了。”从九四年到二零零二年从来没有痛过了。参加班的头三天，慈悲的师父给我清理了身体，我又吐又拉，我班的学员三天内都有这种感觉。从此人都感到一身轻，大法的玄奥与超常没有亲身体悟的人是无法想象的。

有一天师父正在讲法，天突然黑了，伸手不见五指，倾盆暴雨从天而降，冰雹打在礼堂的瓦上噼啪作响，不知什么时候冰雹把师父讲台前面的瓦打破了，雨水往下直流。礼堂四周各种各样的动物怪叫声此起彼伏，听了毛骨悚然。大家默不作声，这时师父从座位上起来，坐到讲台的桌子上，盘上腿，打起大莲花手印，过了几分钟，天空亮了，太阳象早晨一样。这时师父从桌子上下来，回到座位上说：“郑州这个班素质特别好，但是带来的东西也不少，你们知道吗？我都给大家做了件什么事情。”当时我听不懂，我想我没带什么呀，连孙女要来我都没带来。第二天有

慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（《转法轮》）我突然想到：有一家庭资料点同修孩子小，又要工作，又要照顾老人，又要做大法资料。她能不能承受的了啊？能不能影响她本人学法炼功啊？我为什么不能分担一下呢？

有一天我抽时间去资料点，她正在打印“九评”，我请她教我，她说：很简单，把要打印的页码变蓝再按“份数”，再按“打印”就行了（使用“多版打印”程序）。我实际操作一下，是很容易的。

又有一天我去资料点想打印“九评”，可是往电脑前一坐，才知道自己不会开机，按按这儿，按按那儿，也不亮，好容易摁亮了，可是，显示的不是“九评”，是要求输入密码，密码我也不知道。我发正念请师父加持。按了一个多小时也没按出来，我责怪自己依赖心太重，总是伸手要现成的，不为别人着想。

当时正好中午发正念的时间到了，我赶忙按程序关机开始发正念。可是，睁眼一看，电脑根本没有关掉，而且我想要找的，熟悉的“九评”显现了出来。我激动不已。师父的话在脑中出现：“我的法身什么都知道，你想什么他都知道，什么他都能够做。你不修炼他不管你，你修炼一帮到底。”（《转法轮》）

在师父法身的帮助下，我不但能打印“九评”，还能把同修

打印不全的补上，多余的都能利用上。我也不用思考，也没人教，拿过来一看就知道怎么做。这是大法给予我的智慧。看来我们只有救人的份儿，广传“九评”救度众生。

二、向内找

有一次我背法背到“武术气功”这一节中的一段法时，怎么也背不下去，向内找吧。最近我看老伴特别不顺眼，气不打一处来。突然悟到，这不是争斗心吗？我感到很可笑。和不修炼的人有什么争争讲讲的呢？突然又悟到有许多事，甚至于做证实大法的事我都存在争斗心，一件件历历在目。我从来都认为自己没有争斗心呢。没修炼的时候在常人中也不争斗，修炼之后更不争斗了。

其实这是表面上肤浅的认识，往纵深想一想，自己表面上不争不抢，不等于没有争斗心的存在，不但有，而且还很严重。在家里，老伴、儿子必须认同我做的对，在同修的面前，争我送资料如何多，我抄法多，我背法多……争名的心多强啊！大法启悟我发现了争斗心。悟到后真是轻松极了，这段法很快就背下来了。

有一次，儿子、儿媳来我家吃饭，我把切好的凉菜和剩下的凉菜放在一起，儿子看见了，连珠炮似的指责我，平时儿子对我很尊重，这回一反常态，而且当着儿媳的面指责我。真是刺激我的心灵，当时我的心里很难受，如果儿媳不在，我马上就会数落他几句，直至“灭火”。但我还是小声嘀咕了几句。老伴也帮儿

背到第五讲又不肯背了。从中体会到抄法比通读悟到的法理多，背法比抄法更好，因为心不静是背不下来的，抄法有时也走神。

二零零四年的一天，我听师父讲法录音，师父说：“这么好的东西，我们为什么不把它背下来啊。”

以前我听过多次都没在意，这回听了这句话，心里猛的一震，好象师父专指我说的一样，是啊，“这么好的东西，我们为什么不把它背下来啊？！”我反复的重复着这句话，深深的打动了我的心。

从此以后我开始背法，排除一切干扰，毫不动摇，一段接一段的背。每天早晨都背法，背得越多越好。比以前更进一步的悟到了许多法理，甚至每一个标点符号都能启悟我。背着背着，突然悟到了一个理；或者突然明白了以前做过的事情哪些地方不在法上，是什么常人心促成的；或者有些常人心觉的去掉了，其实没去掉，而是更隐蔽了；或者感觉自己进入法中，被法包容着。美妙极了，真是玄妙无穷。

现在越背越愿意背，无论是出去做大法的事还是讲真相，都觉的心里很充实。因为心里装着法，有问题有矛盾一出现，脑中自然就出现法。其实，每一步的提高，都是师父的点悟，都溶入了师父的艰辛。

师父说：“你觉的治好了病，别人叫你一声气功师，你高兴的沾沾自喜，美坏了。这不是执著心吗？治不好病时垂头丧气，这不是名利心在起作用吗？”（《转

法轮》）

每当学到这句法的时候，心里都有感触。我就爱听表扬话，心里舒服，美滋滋的。听到的都是表扬话。由于常人中养成的习惯，容不了别人的批评，甚至于一个眼神。久而久之，形成了观念。

有一次我们小组学法，刚读几句法一位同修说“我先说几句”，非常严肃的沉着脸说了一大堆指责我的话，很多都不是那么回事。我听了之后，表面上没动声色，可心里七上八下的很不是滋味。接下来的学法根本没学进去。几天之内心里都不平静，但确实发现自己有问题。有问题别人说了也不高兴，心里难受，还是和这位同修解释了一下，第一个问题是怎么回事，第二个问题是怎么回事……

说着说着我突然悟到：我不是在证实自己是正确的吗？典型的执著自我。为自己的虚荣心，名利心掩盖、辩解。“伤害”了我的自尊，就用大法的工作当借口。不能只看具体的问题是什么，更要透过具体事看心性如何，向纵深想一想。师父说：“他怕自己丢名，恨不得让自己得这个病，他都怕丢这个名，求名的心多强啊！”（《转法轮》）这不是直指我的执著心吗！这件事深深的触动了我，真得谢谢同修剃心透骨的“批评”。现在再听表扬话还是批评话，心里也平稳了。而且能马上意识到自己的不足，然后在法上归正。其实每一步的提高都是大法的威力。

还有一次背法背到“你老是

学员到黄河边去玩，看到黄河两边很大很大的树都连根拔起，大家才知道师父昨天讲法有魔干扰。师父打大手印是在除魔呀，同时也将学员身上带的不好的东西清理了。

回家后，我觉的法轮大法好，就到庙里去告诉以前认识的尼姑，可惜的是她们不能够象我们一样珍惜这万古难得的机缘，有的只要法轮章，不要书，即使有的看过书，也没入心。记的有一次我将讲法录音放给她们听，她们听的也很认真，但好象没有我们虔诚；还有一次放录音时，磁带绞了好几盘。现在想起来，是宗教里的乱神为了阻止她们得大法，做了很多坏事。我们有幸得到了大法的，一定要珍惜这万古的修炼机缘，珍惜师尊的慈悲苦度，不辱使命，助师世间行。

参加广州讲法班

一九九四年十二月，我又有幸参加了师父在中国大陆办的最后一期讲法班即广州讲法班。因为是最后一期，所以来的人特别多，国外的、香港的、澳门的，真的是盛况空前。虽然是冬天，但处处洋溢着春天的气息，节日的气氛。

办班地址在广州体育馆，因为来的人特别多，好多人没买到票。开班第一天，好多人在礼堂外面听课，师父说里面和外面听课是一样的。第二天好多老学员将自己的票让给了外面的新学员。我们一行三人也没买到票。第二天上课前，有位学生走到我面前，将票卖给了我，我将票让给了一位新学员。下午又有一人

退票给我，我又将票让给了另一位学员。这时有位女的找到我说：“她们那边有人正在办气功班，你干脆到那边去听”。我马上回答：“我们师父在这儿讲法，我不去你那儿”。也许这是在考验我的心性。

第三天上午，我看见师父从对面宾馆出来向体育馆走来，这时我正站在大门口，连忙向伟大的师尊合十问好。师父单手立掌微笑向我点头。不久就有位学员出来将票让给了我。我进去时正好坐在一位男学员旁边，这位男学员一边听法一边伤心的哭着。这期班，学员进步很大，心性提高的也很快，许多学员将票让给了新学员。

有一天，住在一所中学的学员突然发现天上出现了一个金光闪闪的大法轮，红光照着一片红，广州许多地方都能看见这一奇景。当天晚上住在党校的学员们看见了师尊的法身。办班结束时我提了三个问题，第一个问题是：“是否建法轮功基地”；第二个问题是：“我的小孩都大了，我想到基地去”；第三个问题是：“众生苦不堪言，求师父多普度众生”。慈悲的师父都一一回答了我。现在全世界都知道法轮大法好，大法学员遍布世界各地。

从广州回来后，我就一心一意的修炼法轮大法，在心性上狠下功夫，到各地去洪法，将大法的福音告知有缘人，配合当地辅导站办炼功点。那时凡是到炼功点上的大多数学员进步神速，天天沐浴在师尊的佛恩浩荡之中。

七二零迫害开始以后，我到省城，到北京去讲真相，邪党为了迫害我，非法判我两次劳教，多次抄家，罚款一万多元。然而，这场非法迫害，无法改变真修弟子的正信，在师父的点化和在学法中对法不同层次的体悟中，我更加清醒，更加理智，也更加坚定了我修大法的决心。我一定要好好学法，做好三件事，助师世间行，圆满随师还。

【世人觉醒】 没想到奇迹发生在我身上

我叫姜艳华(化名)，是莱西城区大法新弟子，我的亲戚中有很多大法弟子，我深知大法好，但由于九九年大法遭迫害，我一直不敢学。

去年，我到医院做B超诊断，检查出卵巢肿瘤(实性)，不久我怀孕了，当我怀孕四十天时，肿瘤依然存在，妇科大夫让我做手术摘除肿瘤，我怕现在做手术，生孩子时万一再剖腹产，得做两次手术，可实性肿瘤不可能消失，也不能排除是卵巢癌，万一是癌症，七、八个月后又怕转移了。就在这进退两难时，我想到了大法弟子层出不穷的奇迹。我决定学大法，把我的命交给大法、交给师父。

我每天学法炼功，按照师父要求的真、善、忍守住心性，在做买卖过程中，我把名利放淡，公平交易把心摆正，为顾客着想，我店里的生意挺红火。两个多月后，我父因患脑瘤，要到大医院就诊，我和丈夫商量着，随父亲

一起去找专家看看吧。在大医院的B超室里，两个年轻大夫对我反复探测未找到肿瘤，又请两位老大夫做，他们翻来覆去的找，就是没有。最后，他们让我丈夫将莱西医院的B超照片拿来看，确定是肿瘤，可眼前的B超显示确实没有瘤子了，真是奇迹！

那一刻我不知道如何感谢师父，感谢大法，真没想到奇迹会发生在我身上。我决心用我的亲身经历，告诉周围的人：“法轮大法好，真、善、忍好”。千万不要听信共产邪党的谎言，快点退出共产邪党组织。

我那历来不信大法的父亲亲眼见证了大法的威力，也相信大法了，坚决的退出了共产邪党组织，为自己选择了美好的未来。

弟子交流

【修炼日记】 只要纠正就够了

笑梅

二零零七年六月二十六日

星期二 天气晴

今天晚上学法时，发现了自己的一个坏毛病，长久以来自己竟没发觉。

虽然我因为太忙早就中断了飞飞在中文学校的中文课，但飞飞的中文水平却在读中文《转法轮》的过程中不断提高。现在除了少数不认得的字之外，基本上可以跟大人们一起相当流利的读法了。他不希望别人那么快就告诉他不认得的字，多数情况下他能猜的对，他觉得是师父在帮他。

今天在读法时，他将第七讲里面的“炖的鸡”读成了“烤的鸭”，我忍不住笑了，不经意的说：“你可真能瞎编！”不料，这句话使他大为恼火，气乎乎的样子，好象受到什么伤害似的。

我还在纳闷的时候，小梅梅凑过来，悄悄的用英文对我说：“妈妈，你只要告诉他对的就够了，不要再多说别的话，懂啦？”我心里一震，一下明白了飞飞为什么生气，因为我说话时虽然无意伤害他，但在他那边感受到的是我在嘲笑他，人都是有自尊的，他当然会不高兴。

学完法，我静下来想了想我的为人，我的确是有爱笑话别人的习惯，不管当时觉得好玩也好，不经意也好，或者，根本没有意识到是什么目的地，反正说出

的话很容易伤害到别人的自尊。其实是一种魔性，而我自己从来没有察觉到。难怪梅梅也常因为我笑她好玩儿而发脾气，“I hate being laughed at!(我讨厌别人嘲笑我!)”

现在我记得了：别人有错误只要纠正过来就好，其它的想法和闲话都是多余的。谢谢两位小同修，让我看到了这个呆了许久的坏毛病。

【心得交流】 通过背法加强修心

在师父的慈悲呵护下，我走到了今天。要说的话很多，自知距离法的要求还相差很远，我和同修交流一点自己背法的修炼体会。

一、学法

我在一九九六年开始修炼时，只知道重视炼动作，不注重学法。认为书上的字我都认识，也“知道”是啥意思，看一遍就行了。有一天早晨睡醒觉刚要起床，突然眼前出现一本翻开的大书，无边无际，我很吃惊。我坐起来后又从新出现了，我想仔细看看写的是什麼，就没有了。我知道师父点悟我学法。从此以后我开始学法。有许多不得其解的问题，逐渐的“明白”了。

长春学员掀起学法热，很多学员抄法、背法，提高的非常快。我很受启发，我也抄法背法，背了一段时间觉的背的很熟，再背后边的前边的又背不下来了，还是通读吧，还快。因为当时有畏难情绪，又不甘心落后，名利心指使我，背背、停停，几起几落，