

的重大游行越多，我们国内的同修危险越少，退的越多！

还有一件事情，当芝加哥起诉江魔头时，国内恶党内部相当震动，他们自己说：比唐山大地震的震动还要大！这么大的威力！当时到处都在传，在恶党的常委里面传说：连魔头都被起诉了，那我们这些小不溜的也快了。所以说：国内和国外的同修是一个整体。你们的努力，你们的支持，非常好！你们做的越好，我们国内的同修的危险越少。我可以告诉大家，最近海外同修打进劳教所的电话很多，让我们被抓的同修都能正念的闯出来、还让劳教所里的恶警退出了恶党，有的恶警干脆辞职不肯再继续干坏事了！这些闯出劳教所的同修们说：“国外的同修使我们正念走出魔窟！”

通过我亲自退的和委托我退的超过两万人，像我这样的退党义工很多。大法神奇在大陆展现的太多太多了，以上讲述的故事，只是很少很少的一部份。我虽然来到美国，但是我没有丢掉国内三退义工的名义，一定做好我三退义工应尽的责任！一定对得起国外同修对我们国内同修的大力支持和鼓舞。也希望我们携起手来。大家形成一个整体，按照师父的要求，做我们应该做的事，世人才能得救！



# 正见周刊

二零零七年  
七月三十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去护法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

<b>新闻综合</b> .....	<b>2</b>
【海外综合】 .....	2
腰鼓震邪恶 声声撼人心 .....	2
“追查国际”调查中共活摘法轮功学员器官新进展 .....	2
<b>文明新见</b> .....	<b>2</b>
【历史故事】 .....	2
商纣王害怕什么 .....	2
司马光二三事 .....	2
【因果报应实录】 .....	3
不孝子潜心悔过得善终 .....	3
【修炼人看世界】 .....	4
大法弟子也要归正变异思想 .....	4
中医象一条牵线 .....	6
【人生感悟】 .....	6
善良是生命中的黄金 .....	6
【大法弟子诗词】 .....	7
歌词：告诉你，今天的兵 .....	7
<b>正本清源</b> .....	<b>8</b>
【天灾警人】 .....	8
洪水致20条主要铁路断道66次 江西遭遇罕见旱情 福州高温破记录 .....	8
【修炼传奇】 .....	9
辗转轮回为法来 .....	9
【修炼故事】 .....	11
在平凡中见证大法的神奇与殊胜 .....	11
<b>弟子交流</b> .....	<b>13</b>
【法会交流】 .....	13
为众生的觉醒架桥铺路 .....	13
在救度众生中修好自己 .....	16
在学法、讲真相中提高 .....	20
香港半山讲真相体会 .....	23
【心得交流】 .....	27
用正念对待一切 立即解体这场迫害 .....	27

## 新闻综合

### 【海外综合】

#### 腰鼓震邪恶 声声撼人心

清汉

二零零七年七月二十一日黄昏，台湾嘉义县新港乡的铁路公园里，飘荡着阵阵铿锵有力的鼓声，这是由法轮功学员组织的腰鼓队，他们今天受到新港乡民邀请，到这里来表演腰鼓舞。

#### “追查国际”调查中共活摘法轮功学员器官新进展

最近“追查国际”对中国大陆活体摘取法轮功学员器官一案的调查，进一步证实了中共活体摘取法轮功学员器官是真实存在的；上访被抓而未报姓名的法轮功学员是这场虐杀的主要对象；这个罪行在二零零三年前后为高潮，且为半公开化，现已转入秘密操作，仍在继续进行；这是在司法系统等官方的合作和保护下进行的系统犯罪，军队/武警医院的器官移植机构涉嫌为活体摘取法轮功学员器官的主要系统之一。

## 文明新见

### 【历史故事】

#### 商纣王害怕什么

一斗

商朝时，西伯礼贤下士，以德治国，把西岐治理的很好。虞国人和芮国人发生争执，不能断决，就一起来找西伯裁决。进入西岐境内，发现地里的人互让田界，路上的人谦让老人。虞人、芮人相互说：“我们所争的，正是人家认为羞耻的。我们还找西伯干什么，只是自讨其辱罢了。”于是原路回去，互相谦让，不再争执。

有人对商纣王说：“西伯积善累德，诸侯都向他看齐，这将对您不利。”纣王就把西伯关进了监狱。

（《史记》）

#### 司马光二三事

善言

司马光，字君实，陕州夏县（今属山西）涑水乡人，世称涑水先生。宝元二年进士，官至左仆射兼门下侍郎。赠太师、温国公、谥文正。他是北宋著名的史学家，主持编撰了大型编年体通史《资治通鉴》。著有《司马文正公集》等。

司马光在评价自己时说：“我无过人之处，只是平生所作所为，皆问心无愧。”陕州、洛阳一带的百姓被他的德行所感化，一做错事，就说：“司马君实会不知道吗？”

他担任并州通判时，西夏人经常入侵，成为当地一患。司

候，他就对我说：“我坚决退出中共恶党！”当时别提我多高兴了。因为这个团长我多次给他讲真相他都没有退，也不听，这次把我高兴的跪着对师父说，您又救了一个人。

后来他们家真的三喜临门，太太单位按照退休处理了，女儿也找到了很不错的工作。他们一家三口人，穿着节日的很漂亮的服装，来到我家跪在师父法像面前连连磕头说：师父您救了我们的全家，以后我们永远听您的！并且告诉我：“如果你能见到你们师父，请你千万要替我跪拜师父，向师父问好！师父好！”当时我和我先生都感动的流下了泪水，师父的慈悲救度了这么多善良的人，我们大法弟子还有什么不能做的呢？没有任何理由，我们只能做好师父告诉我们的事，师父怎么说我们就怎么做，才能对得起伟大的师尊！

#### 师父在做、我们在修

我可以和大家讲，我和我们小组所作的一切实际都是师父在做，我们只不过是把师父领来的有缘人，通过我们的手、我们的口给他讲真相，通过我们的网站给他们发表出去三退声明。

大陆在师父发表《红潮落》诗词之后，出现了一个相当大的退党高潮。师父新经文《红潮落》发表以后，我们学法小组通过反复学、反复悟，悟到：这是中共的根儿拔起来了，那么我们该怎么做呢？我们写了中共的根已经拔起来了的条幅、我们把《九评》和预言小册子巧妙的送到每位恶党市委常委会的办公桌上，并把写

好的“中共恶党的根儿都把起来了”的条幅和师父《红潮落》词放到主持常委扩大会议的主持的资料袋里，结果使这个本来是讨论经济问题的市委常委扩大会议成了辩论苏共解体和中共腐败的辩论会！

在这之后，一天退团、退队人数就有三百四十五人三退。其中，退团退队的有二百三十人，还有七十四人退出恶党，已故人士的退党的是四十一人，真有中共恶党的大厦即将坍塌之势，这是师父《红潮落》发表之后在大陆出现的退党大潮。我们小组的同修都跪在师父的法像面前，我们明白了：是您在做！我们在修！

#### 海外弟子做的越好 国内同修越安全 三退人数越多

同时，我可以告诉大法弟子，7月20日华盛顿DC举行的天灭中共、结束迫害法轮功、解体中共的大游行，在大陆已经引起了非常大的震动。我在大陆的朋友打来电话告诉我：他们市委常委会召开紧急扩大会议，说：上面指示，有重大情况发生变化，在美国华盛顿有一个大的法轮功游行。

我们可以清楚的看到，海外同修的退党游行邪恶有多么可怕！就在游行的当天，有两名大陆人直接给我来电话，要退出中共的党、团、队。他们说：我们听了游行了，快给我们退了吧、等不了。我给他们一起名叫春辉、一个起名叫春光，帮他们推出了中共邪党。

所以，国外同修，你们的电话，你们的传真打的越多，你们

是谁，都是我讲真相的对象。他说：我是公安局局长，刚退休。我说：那更好，公安局干了这么多的坏事，更需要知道真相！他说：你不怕抓你么？我说：你为什么抓我呢？我是为你好，我想你不会的。他说：你这个人真怪，别人听了我是公安局局长就跑了。你怎么还跟我讲？我仍然继续给他讲，这样反复讲了三次，他终于退出了中共党、团、队。

退出中共一个礼拜之后，奇迹发生了：他的嘴不歪了，眼也不斜了，口水不留了，生活能自理了，逢人都说，大法弟子是活菩萨。他告诉我说：“我好了！”我告诉他：“你得救了！”因为他是一个公安局局长，在当地也是一个小有名气的，很多人都问他：那么严重的病，你怎么好的？他回答说：“我好病的法宝是：默念法轮大法好、真善忍好，还得退出中共恶党！”

### 六一零办公室头头母亲的癌症好了

有一次我们去医院讲真相，劝三退，病房里是一位胰腺癌的上年纪的女患者，非常痛苦。当我给他讲真相之后，听说她是党员，我就说：您如果是党员，你可得要退出啊！退出对你有好处。她说：那能有什么好处。我都快七十岁的人、又生这个病，躺在这里，我已经没救的人了。退还能有什么用？我说：您说错了，如果你要退出这个党，您要念法轮大法好，即使您在这不好，你到那个世界也会得好的。

听到这话，她半信半疑的说：“那就给我退了试试吧。”我就

帮助她退了。一个月之后，我再去看她，她的癌细胞已经没有了，就跟没有生过病一样。这个老太太跑到了她儿子的办公室说：你们这么孝敬那么孝敬，说这说那的，可是你们谁把我的病治好了？你看人家大法弟子帮我把党退了、念法轮大法好，你看我的病都好了！儿子听了赶快和他妈妈说：你不能在这说，赶快走赶快走。这位老太太说：不行，我一定要在这里说，你们不要再做那些伤天害理的坏事、迫害大法弟子了！我听到这里，我才知道，原来这位老太太的儿子是当地六一零办公室的头头！

### 部队团长退党后三喜临门

有一个部队的团长，因为抢救战友，受到了严重的骨伤，开始的时候部队还给他治伤，等到后来，恶党的部队不再管他，每天只给他三毛钱的药费，而祸不单行，他的太太单位又让她提前离岗，不发工资，女儿大学毕业找不到工作，这个时候，全家真的是绝望了。

这个团长认识我先生，就到我家，一边哭一边说这件事，我就安慰他并询问他想怎么做？他说，我能怎么做？我什么办法都没有。我就告诉他：你就念“法轮大法好，真善忍好”，并且要退出中共恶党，并给他讲中共恶党的邪恶本质，并告诉他，你当初对它宣了誓，就是它的人了，所以它想怎么折腾你就怎么折腾你。

我问他看没看过《九评》吗？他说没有，我就陪他一起看《九评》。当我给他读完第一评的时

马光向上司庞籍建议修筑两个城堡，招募百姓耕种以防控西夏人，庞籍听从建议派郭恩办理此事，由于郭恩防御不周而失败。庞籍因此被免职。司马光三次上书朝廷自责，要求辞官，未得允许。庞籍死后，司马光将其妻拜为母亲，抚养庞籍的儿子如对待亲兄弟，当时人们都认为司马光是一个贤德之人。

司马光在洛阳的时候，文彦博经常带着艺妓春游。每天都邀请司马光一起去。一天当游玩到“独乐园”时，看守园子的园吏望着司马光叹息。司马光问他为何叹气。园吏回答说：“现在正是花草树木生长茂盛的时候，您一出来游玩就是几十天，不仅仅是让春光流逝，也不曾看一行书。可惜的是，放浪不羁的游乐虚掷了先生的光阴啊！”司马光听后深感惭愧，发誓再也不出去游玩。以后每次有人邀请司马光出游，司马光就用那个园吏的话来谢绝他。

司马光一生清廉简朴，不喜奢华。据说，司马光的妻子死后，家里没有钱办丧事，儿子司马康主张借钱把丧事办得排场一些，司马光不同意。他教训儿子立身处世应以节俭为贵，不可随意借贷。随后司马光把自己的一块地典当出去，才简单地办了丧事。这就是司马光“典地葬妻”的故事。

## 【因果报应实录】 不孝子潜心悔过得善终

晓辉 整理

有个行为恶劣的年轻

人，一次得了寒症，在昏沉中，魂魄出窍，离开了家门，但是却怅怅不知前往何处。忽见有人往来，便随着前行，不知不觉中来到了冥府。在冥府中，他见到了一个官吏，恰好是自己昔日的朋友。那个官吏为他查看了生死簿后，皱着眉头说：“你经常虐待父母，犯了忤逆不孝之罪，根据冥府的律法，将来要下汤锅的。但是现在你的寿命还没有到，你先回去，到时候再说。”

年轻人十分恐惧，便跪下来请求官吏告诉自己解脱的办法。官吏摇摇头说：“你的罪业太大了，没有办法解脱的。”年轻人痛哭不止，再三恳求解脱的办法。

官吏沉思了一会儿，说道：“你听说过这样的一个故事吗？有一位禅师登坛讲经，在开讲之前，提了一个问题：老虎的脖子上挂了个金铃铛，什么人能把它解下来？众人都答不出来。这时，一个小和尚说：为什么不许系铃的人解呢？你得罪了父母，应该真诚的向父母忏悔，或许可以免除你的罪业吧。”年轻人担心自己的罪业深重，不是一時半儿会就可以解脱的。那个冥吏笑着又讲了一个故事：“你听说过有个姓王的杀猪的屠户，放下屠刀，立地成佛的故事吗？”

随后，官吏派人将年轻人送回人间。年轻人赫然惊醒，出了一身汗，寒症也痊愈了。从此他洗心革面，孝敬父母。父母也非常爱怜他。他后来活到七十多岁才去世。

虽然不知道他在冥府是否免除了下汤锅的惩罚，但从其这么

高的寿数看，冥府似乎已经知道了他的忏悔之意并原谅了他。

（资料来源：清朝纪昀《阅微草堂笔记》卷十四）

## 【修炼人看世界】 大法弟子也要归正变异思想

会明

这两天看了新唐人正在播放的韩剧《宫》，为剧里韩国皇家的豪华和礼仪所吸引，女主角采景是个贫民女子，宿命的安排让她嫁给了皇太子，从而成为了宫里的异类。刚开始看时，很喜欢采景活泼的性格，讨厌宫里所谓的法规，但学法时突然一个念头打在我的脑海里，就是异类这个词。是呀，现在社会把这个异类当成了好，喜欢异类，不喜欢约束和宫里的法规，这个剧如果看下来，你会发现，宫里的法规才是高尚的人的正常生活方式，那是完全不同于市井之徒的。而采景确实出身市井，无论从文化、礼教来讲都是差的太远了，但她代表的是现代人类的变异。中国自古就有男女授受不亲，而她可以在宫里和皇太子的弟弟说说笑笑，肌肤相亲，生出情愫，引发了一系列悲剧。试想如果她能恪守理规，心无杂念，只是以嫂子的身份给予关心，发现对方心不正时，严词拒绝，就不会出现濒临乱伦的悲剧，而皇帝的悲剧也来自乱伦，这也是宫廷内权力争斗的根源，皇帝喜欢自己的嫂子，而嫂子也爱他，想夺回自己应该拥有的，真是乱的一塌糊涂。

皇太子自小接受的应该是治

国治天下和如何为人的正统教育，而现代变异观念只强调宫里的权力争斗，将其精华一概否决。皇太子喜欢上一个无文化底蕴无礼教的女子，正如现代人喜欢变异的观念一样，中共的党文化，鞭撻的之一就是中国自古的门当户对。其实细想起来，如果夫妻二人出身悬殊，必会经历类似采景一样的痛苦。这样的婚姻会有两个结果，要么她提高自己修养，真正配的上皇太子妃，要么她会引起天下大乱，用变异影响了正统。按照正统的眼光看，女子应该温文尔雅，活泼而不疯癫，对除丈夫以外的男子恪守自己的本分，而现代人类，喜欢看到是三角恋情，甚至多角恋情，甚至乱伦，搞得青少年们神神叨叨，迷失了自己，沉浸在欲望里，这也是现在社会变异的根源之一。

当采景终于出了宫，重回市井时，皇太子对她说这才是你适应的生活，这句话对我震动很大。作为修炼人来讲，虽然都生活在一个社会中，当心纯净到什么成度，自己就在什么层次了，在这个修炼场里我们在提升着自己，师父在往高层次带着我们，但这个社会是个变异的社会，周围充斥着变异思想和观念，好的被认为坏的，坏却受到了大家的欢迎，作为助师正法的大法弟子来讲，归正自身的变异思想也是很关键的。我以前一看电视剧，就沉浸在剧情里，不能自拔，修炼后虽然很少看电视剧了，但偶然一看发现自己真的正在脱离常人判断好坏的层次，能够理智冷静的看出常人的变异，这种变异

即解体它，这样，无论在另外空间还是整个人类都会产生巨大的作用，大家同时发出那一念，邪恶就会没有藏身之地，它就会自灭。所以每一次全球大法弟子同时发正念的机会都很珍贵，这是我们每个弟子在运用佛法神通兑现正法时期大法弟子的责任，我们大家都做到，那就是邪恶彻底解体。

谈到解体迫害，在迫害中谈如何解体迫害还是没有用，根本就不去感受它，不去体会它，根本就不承认它，连消除它的本身也不承认，就做大法弟子应该做的事，在正法觉者的视角上用正念去对待，它就没有市场，它就解体。

师父在《在亚太地区学员会议上的讲话》说：“在全世界讲清真相，救度中国大陆以外的众生，也使这些明白了真相的世人能够谴责这场迫害，使邪恶被清除，是正法与全世界大法弟子共同努力的结果，但是在正法到来之前要想使中国大陆的迫害停止，还是得中国大陆的大法弟子起主要作用。”大陆大法弟子整体在法上升华，把身边还在迷糊的同修叫醒，大家配合好形成一个坚不可摧的整体就会发挥更大的力量。所以，个人提高只是个体生命在证实法中的表现，每个正法弟子都能溶入整体中，整体提高，整体升华，在正法中修炼，大家协调一致，在正法中就会发挥我们整体的巨大作用。

让我们用师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中的一段法互勉：“如果你真的能够修炼，

你真的放下那个生死之心的时候，而不是做给人看心里却时时放不下，你什么病都会好。修炼哪，人和神之间就那一念之差。可是那一念之差呀，说起来简单，那是经过深厚的修炼基础才能够做的到的。自己真能够下功夫学法，你就能做到。”

## 正念正行 救度众生

### 我劝众生三退

赵太太

二零零五年师父发表了《不是搞政治》的新经文，师父明确告诉我们：“为了叫世人了解恶党的本性和其为什么迫害大法弟子，叫世人了解‘九评’就成了必要的。”

我们学法小组反复学习，悟道传九评、劝三退成为大陆大法弟子救度世人、讲真相的重要内容。必须做好。从那时开始，我们学法小组都坚持每天集体学法、无论情况如何变化，从未间断过，在传九评、讲真相、劝三退的过程中做到了师父要求的“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人。”（《精進要旨（二）》“理性”）在劝三退的过程中，退完后每半个月都要回访。下面我就讲一些退党后的神奇故事。

### 公安局长退党后拐杖扔了

某市公安局局长刚刚退休，是脑血栓后遗症，眼歪嘴斜流口水，执拐杖、还需要人护理。我三次去劝退，刚开始讲，他就问：你知道我是谁么？我说：你不管

内涵。如果不学法自己就有一种危机感和恐惧心理，那就是怕被迫害。

记得当年在大陆时，自己做好了资料准备出去发之前，要把自己身上一切证件都掏出来，放在宿舍，什么也不带，而且几个同修的电话全都记在脑子里，从来不用电话本。那时，一出门就象有邪恶在等着，看到有的同修出了家门就没有回来，就认为出门讲真相，九死一生，真要遇到什么危险就不好办，所以身上什么也不能带，让邪恶什么也得不到。那个时候是很被动的在承受着迫害，并没有把自己当作一个神，从而用正念去解体迫害。

后来来到海外也是躲躲藏藏，不愿意出头露面，不愿意暴露自己，一直是逃避现实，背后有一念，就是出了名就容易被邪恶掌握就容易被迫害。讲真相的事情也是做给人看，在走形式。是因为这几个月持续的背法，使我真正看到了自己的问题，以前也发现自己不对劲，但就是一次次逃避，没有正视自己的问题。这颗怕心已经暴露出来，但关键是要真正下决心去掉它。

今天这场迫害不是邪恶怎么了，是我们自己身体体系内还有滋养和承认邪恶的因素，同时我们还有不正的部分不知不觉给邪恶提供了钻空子的机会，所以它还没有彻底解体。

当我读到师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中的一段法：“如果在中国大陆这场迫害开始的时候，大法弟子都能够象现在这样做的比较正，这场迫害

它发动不起来，那些邪恶瞬间就会销毁掉，人间不是它们逞恶的地方。”我被深深的震撼了，这一切是因为弟子不正啊，天安门自焚，酷刑致死，活摘器官等等，不是有了这些我们才利用这些事例去讲真相救人啊，我们整体上正念足，这些就不存在了。

我们应该用正念立即解体这场迫害。未来形式怎么样，迫害结束了人类怎么样，法正人间什么时候到来，好的消息，坏的形势，我们都不要执著。法，会自动生成未来所需要的一切，一切都是师父说的算，我们想都不要想，师父告诉我们救人，我们就去做，今天你邪恶也好，带着各种观念的生命也好，都在师父的掌握中，是师父在做，我们在修。

无论形式怎么变，我们救人是不会变的，我们就安下心来救人。师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中说：“如果邪党垮了，是否就是法正人间了？现在这还是未知数。如果在法正人间之前邪党垮了，那真的会出现一段不存在邪党的现在社会，特别是中国，会带来一些不存在邪党的人类社会问题。如果法正人间也到了，那就是人类的下一步生命状态了，都不是大家现在想的，也都不是人担心的事情了，完全是另外一个人类社会状态。我换个角度说，大法弟子救度众生是慈悲，你们最大限度去救度众生，你们要能把人救下一半，师父就真的会为你们高兴！”

大法弟子的正念是穿越宇宙各个时间和空间的，如果我们每个人用正念去对待这场迫害，立

很可怕。以前的我任意妄为，想怎么做就怎么做，追求个性，但修炼后，明白了做人的目地就是向高层次提升自己，在大法中修炼知道什么是正的什么是变异的。我是个已婚弟子，性格很活泼，喜欢和男同修开玩笑，当然不是说开玩笑不对，但关键是自己的心可否把握住自己，问问自己能否做到心清似玉。因为我们生活在一个大染缸里，要一尘不染，必须从严格遵守师父对我们的要求开始，虽在世俗但要达到寺院中清修的境界，对低层次来讲，守戒就能提升，在大法中修炼我们虽然不要求男女同修分象寺院一样，但对心性的要求一点也不能低的。小弟子要求就更高了，因为他们现在抵挡诱惑的理性还不强，很容易被另外空间变异肮脏的东西钻空子，就连修炼多年的成年弟子有时也抵挡不住，现在这个社会这种肮脏的东西弥漫的到处都是，实修才能脱身而出，达到耳清目明。

修炼这么多年，心性得到很大的提高，但党文化和变异的思想似乎根深蒂固，就像藤萝一样纠缠着我难以提升。破除党文化不仅仅是对常人来讲，对修炼来讲，就像要破除拦在自己修炼路上的一堵堵墙，心纯净到什么地步，自己就达到什么层次，也明白了师父强调破除党文化的深意。举几个例子说。

过去对女子的要求是温文尔雅，识书达理，但现在的社会，女子野蛮成了流行，乾坤颠倒，一切理规被党文化鞭挞的一无是处。我越来越明白，中共邪灵的

目地是把这些高层来的生命所生活的空间搅乱，正邪不分，最终淘汰。如前几年红遍大陆大江南北的《还珠格格》到韩剧《野蛮女友》，等等，搞得年轻人神魂颠倒，剧中几男争一女，或几女争一男，才叫痛快，女子，无礼教，野蛮任性，才讨人喜欢，知书达理的淑女成了落伍，宫里的规矩一无是处，私奔为大家所称赞，把皇室描写成一个个不理正事，只为儿女私情，欲死欲生的蠢材。

当时连我也深陷其中，那时也修炼多年了，可见变异思想之深。这些虽然是供大家娱乐的影视，但对文化，对年青人的思想起到了非常不好的作用，让常人的道德进一步下滑。古时，西厢记就为禁书，里面描写的是男女私会，但这种场景在现代已经不足为奇了。现在非得搞出父子争女乱伦才觉过瘾。我现在越来越觉得，色，是旧势力摧毁常人社器的利器之一。

在大陆那种变异的环境下，人人如劲敌，谁都不说心里话，怕得罪人，特别是经历过文革的一代，对亩产万斤的谎言也不敢吭一声，多一句不如少一句，体现在修炼人中也很突出，对别人的事，事不关己，高高挂起，一人鼓掌千人响应，一人犯错群起指责，当然我说的有点重，但这种现象还是存在的。

这些党文化，也成为了我们修炼人的拦路魔，让我们无法形成整体，开项目会有时感到和常人的企业没有区别，觉不出都是修炼人，什么这个人有威望，别

人会听他的，什么谁和谁矛盾很深，谁谁不和，有时坐在那，忘了自己在哪了，还以为回大陆单位上了呢，所以我觉得修炼人也得破除自己的根深蒂固的党文化，否则，总跳不出这个层次。

修炼了回头看常人社会真是很可怕，但自己的思想在高层次看来，还是很低，大法弟子救度众生有时必须顺着他们的执著，但自己千万不能深陷其中，每个在大陆生活过的人党文化都是很重的。有时自己不承认，让这种变异在自己空间场中存活，它们象千斤坠在拉着我们，我们在常人中的目的地不是升官发财，还要顾脸面，而是救度众生，纯净自己，早日满载众生随师还。

个人所见，有许多不足，请慈悲指正。

## 中医象一条牵线

宋晨光

神出于慈悲，传了医，留下了道。得道可以脱离苦恼，有生无死，但并不是人人都能修成得道。医可以祛病延老，这是人人都容易接受的，而且医之高深处，与道相通。所以，神传中医，不只是为了人的解除病痛，也给人留了一条通向道的路。

因为，病痛之苦的感受，能使人生出寻求解脱的念头。寻求中，对中医知道的越多，离道就越近。说起来，中医说的很多都与道德相关，如恬淡虚无，清心寡欲，顺天养生等等。

时至今日，中医中可使人敬道守德的内涵，被无神论者冠以迷信，大加批判，致使人更加

迷失，也使人处于更加危险的境地。

然而，神传的中医就象一条无形的线，牵系着人生。多少人通过中医，知医求道，寻觅不怠，最终走入了修炼之路。

法轮大法的修炼者，许多都是因求医祛病而走入修炼的，而且，大法的修炼，使各种疑难绝症不治而愈。由此来看，神传中医也是神为众生能等到大法的开传，为人能得法而预先做好的铺垫。

## 【人生感悟】

### 善良是生命中的黄金

文/贯明

人世间有许多憨厚善良的人。然而随着人类道德水准的普遍下滑，世人有时会认为善良的人很傻、很笨。其实善良是人性中最崇高的美德，行善积德的人，令人敬佩。一个人有了善良的心，才能完善自己的人生。一个人不会因为自己的善心善行而损失什么，相反他还会因为他的积德而得到福报。即使是在日常平凡的小事上，善良的人也能以他人的快乐为快乐，以他人的幸福为幸福，在任何时候都不会幸灾乐祸，损人利己。有德之人命系于天，在危难之时总是有惊无险，因祸得福，遇难呈祥。冥冥之中，天佑善良人。人世间的所有狡猾奸诈之徒，如希特勒、秦桧之流，虽然自以为聪明，最终却无法以

抄我的身份证，有时保安干扰我们讲真相，加上山上蚊子、虫子多，还有时家人不太理解，各方面都存在着考验。但自己只要学好法，用法来衡量，也都能用法来归正，正念正行，这些干扰就变的不起作用，什么也不是了。

山上景点学员都很辛苦，有的要上班，早上还要派报纸，还要做小帮手等其他专案，还有其他国家和地区来的西人学员也非常认真负责的在付出，他们在住所准备每天上山的资料、搬运沉重的电池、电视上车、下车、负责开档、收档，大家都形成一个整体。

但也有一些不足之处，长期存在固定人手不足的情况，经常出现三、两个学员上山的现象，面对庞大的期盼着被救度的中国人，有时看着他们一车一车的离去，又没有足够的学员给他们讲真相，只能给自己心里留下遗憾。师父要求我们要能救下一半人都替我们高兴，可现在每天送上门的几千人才退了那么几十个，怎么办？只有加倍努力。尽心尽力的扎实的去做，多救一个算一个。

我一心就想多救人！我刚回香港不久，师父安排了我的一批亲朋来香港见面，从而让他们“三退”，其中有些已经开始修炼。最近，师父又让我联系上了四十多年前的老同学和一些老师，其中不少是邪党的官员，而且一下子弄来了好几十个昔日同窗好友的电话号码，还不断的在增加……我深深感受到师父在鼓励弟子，我会尽力的用电话劝退，现在已退了一部分。

师父说：“大法弟子总得完成自己要做的事！无论在哪里。自己发的愿得兑现，要救度的众生自己得去救度！”（《二零零七年纽约法会讲法》）我真正体悟到正法时期大法弟子肩负的责任之重大。我们如何在极其有限的时间救度更多的众生，才不辜负师父对我们的慈悲苦度和对弟子的殷切期盼！

最后，以师父的两段讲法与大家共勉：

“最艰苦、最难的时期走过来了。在最后有限的时间内，我想大法弟子应该做的更好、更漂亮，完成历史的使命！”（《二零零七年纽约法会讲法》）

“越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，越到最后正念要越足。”（《致加拿大法会》）  
（2007年华盛顿DC法轮大法心得交流会发言稿）

## 【心得交流】

### 用正念对待一切 立即解体这场迫害

容心

前几周，通过背法，我发现了一个重大问题，就是迫害八年来，我一直有个劲，这个劲不是从法中来，而是从人中来，这八年一直在对抗邪恶的迫害中做自己力所能及的事。这种对抗的心态一直在持续。表现在做事情时内心深处会去考虑和分析将会发生什么，自己应该怎么办，如何使自己安全，如何保全自己。为了自己不被迫害，一直坚持学法，学法的基点实际上是解脱自己，所以许多时候都看不到法背后的

退”后会主动与我握手言谢，有的会拥抱一下表示感谢。一般我都告诉他们常念：“法轮大法好！真善忍好！”会遇难呈祥，有福报！

在讲真相劝退党的过程中，师父时不时的会让我没修去的人心暴露出来。“七一”前，中共指派大批特务来香港各个景点干扰、破坏。有一天下大雨，一段时间没车来，山上没游客，一个特务走过来对景点拍照，还对正在发正念的学员拍照，我一看知道是特务，就想：“我可不能让他拍照，免得下次入境又遇到麻烦（因我是拿别国护照）。”当他把镜头对着我时，我马上用雨伞挡住。因两年多前我有过被香港入境处拒绝入境的经历，眼看着他拍完照离开，却不敢出声。后来有同修指出我应该给他讲真相，制止他犯罪，从而救他。自己也看到了自身有漏，有自我保护的“私心、怕心”。正念没有怎能救人？有师在，有法在，特务能动得了你吗？

事隔几天，又先后上来了两个特务，对着同修、图片拍照。同修也拿起像机与他对拍。我想，特务也是众生，师父都一再给他们机会，只要让他明白真相，能弃恶从善，一样的也可能有未来。我走近他，开始给他讲真相：“我不管你是什么人，你想来干什么，来了就是缘份，你就应该有知情权。”结合展板，我给他讲邪党的罪恶、活摘器官、善恶有报的天理和列举一些事例、什么是法轮功、藏字石的天象、讲退党大潮……他一直不吱声，戴着墨镜

一味的看图片，但从他面部表情的变化能明显感觉到他在认真的听，并受到了震撼。该讲的我都讲了，最后我说：“年轻人啊，你是我们中华民族的希望啊，天要灭邪党，但中国永存，年纪轻轻可千万别给它当陪葬品，为了自己的前程，为了祖国的未来，快快退出它的组织吧！现在就是机会，给你起个化名‘光明’三退，希望你从此脱离邪恶，走向光明！拥有一个美好的前程！”这位叫‘光明’的年轻人神情凝重的重重的点了一下头。我也被深深的感动，感动于师父的洪大的慈悲！感动于法的无比威力！

整个讲真相的过程也是修炼的过程，无论自己做得好与不足都有自己修炼和提高的因素。一旦有证实自己的常人心就会被钻空子。有一次来了不少台湾学员，我想在台湾学员面前示范一下自己如何讲真相劝三退的，我对着看电视的游客刚刚讲了几句，结果遭到游客的一顿谩骂，而且是当着台湾同修的面，平时遇到游客谩骂时我还会用正念制止，可是这次我大脑一片空白，一个字也讲不出来。因为我完全明白是冲着我的这颗“显示心、证实自己的心”来的，事后知道自己太差劲了，觉的与师父要求的相差太远太远。师父说：“……首先要把修好自己放在第一位，你做的那件事情才更加神圣，因为你是大法弟子，是大法弟子在做证实法的事。”（《二零零七年纽约法会讲法》）真的该修好自己的每一思一念了。

平时在山上经常遇到员警要

狡猾和奸诈来改变它们可耻的下场。

在第二次世界大战中的一天，欧洲盟军最高统帅艾森豪威尔在法国的某地乘车返回总部，参加紧急军事会议。那一天大雪纷飞，天气寒冷，汽车一路奔驰。忽然他看到一对法国老夫妇坐在路边，冻得发抖。他立即命令身旁的翻译官下车去询问。一位参谋急忙提醒他说：“我们必须按时赶到总部开会，这种事情还是交给当地的警方处理吧。”可是艾森豪威尔坚持说：“如果等到警方赶来，这对老夫妇可能早就冻死了！”经过询问他们才知道这对老夫妇是去巴黎投奔儿子，但是汽车却在中途抛锚了。这里前不着村后不着店，因此不知如何是好。艾森豪威尔听后立即请他们上车，并且特地将老夫妇送到巴黎。然后才赶回总部。

艾森豪威尔根本没有想过行善图报。然而，他的善良却得到了意想不到的回报。原来，那天德国纳粹的阻击兵早已预先埋伏在他们的必经之路上，只等他的车一到就立刻实施暗杀行动。如果不是为帮助那对老夫妇而改变了行车路线，他恐怕很难躲过这场劫难。假如艾森豪威尔遭到伏击身亡，那整个第二次世界大战的历史很可能因此而改写了。

人世间最宝贵的是什么？雨果说的好：善良。“善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。美国作家马克·吐温称善良是一种世界通用的语言，它可以使盲人“看到”、使聋子“听到”。善良的心，

像真金一样闪光，像甘露一样纯洁、晶莹。善良的心胸是博大、宽宏的，能包容宇宙万物，造福于人类苍生。行善而不求回报的人经常能够得到意料之外的回馈，这是因果循环的自然规律。善良之人经常造福于他人，实质上也是造福于自己。“帮助别人，就是帮助自己。”这句话绝不只是简单的因果报应，而是做人的根本。让善良与生命同在，对于人来讲是莫大的福分。生命中有了善良，人生才能经常充满喜悦；生命中有了善良，人生才能幸福常在；生命中有了善良，灵魂才能不断的升华。善良是生命中的黄金，善良是人性中最为宝贵的生命之光。

## 【大法弟子诗词】 歌词：告诉你，今天的兵

关乐

告诉你，今天的兵，我的个好弟兄。

昨天的傻大兵这掏心的话，你可要用心听。

你看看，以前的兵用完了全当废品扔。

死了的白搭了命，活着的在苦难中。

残的残来病的病，冤的冤来穷的穷，

走投无路来上访，又碰上你用枪口迎。

告诉你，今天的兵，我的个好弟兄。

昨天的傻大兵真为你担心，又真为你庆幸。

你问问，今天的人，谁还为那邪党卖命？

老天爷要灭它中共，助天除恶多神圣。

顺民意来遵天命，明真相来灭邪灵，

你三退钢枪显神威，一枪不发就能建奇功。

### 花语叮咛

妙蕊

佛花笑放越千古，  
喜讯飞传举世睹。  
形似钟，色洁素，  
茎赛金丝，檀香沁馥。

花语叮咛人莫误，  
圣王在世慈航渡。  
转法轮，破迷雾，  
雪霁春来，新穹永固。

### 喜瞻前

刘小宇

莫管尘中潮起落  
一心救众向天泊  
它日莲台俯世间  
春光处处飘仙乐

### 问心

明心

稍息来自省，内找深挖根。  
执著去多少？大愿了几分？  
信师果真信？学法可净心？  
神路可精進？助师念可真？  
可知法为本？可知师为尊？  
可知来时愿？可知为法存？  
同修难中苦！众生迷中昏！  
恩师再等待！何故意沉沉？

### 正行

明心

既得法，要实修；向内找，去执求。  
慈悲心，怀救度；行神路，荡法舟；  
无私我，不言苦；救众生，莫思休。  
讲真相，发正念；多学法，勤交流；  
证实法，真善忍；三件事，记心头；  
越最后，越精進；早圆满，天国游。

## 正本清源

### 【天灾警人】

**洪水致 20 条主要铁路断道 66 次  
江西遭遇罕见旱情 福州高温破记录**

周同 整理

**今年汛期内 20 条主要铁路  
发生断道 66 次**

据报导，今年中国汛期发生的洪水灾害对铁路运输造成了较大影响。截至七月二十日，京沪、京广、沪昆、兰新、渝怀、黔桂、兰新、漳龙等二十条主要铁路线发生水害断道达六十六次，累计中断行车四百零二小时十五分。

**江西七月以来遭遇罕见旱情  
三十余万人饮水困难**

七月以来，江西持续高温少雨天气致该省出现半个世纪以来最严重的旱情。据报导，江西省本月以来降雨量比旱情严重的一九六三年和一九七八年还要少，目前旱情已导致三十二点一万人饮水困难。

七月一日至二十五日，江西全省平均降雨六十四毫米，比多年同期均值(一百四十一毫米)偏少百分之五十五，比旱情严重的一九六三年(一百一十五毫米)、一九七八年(六十八点五毫米)

道车上的人都在听，就继续大声讲：“你们知道吗，苏联共产主义中共的老大哥都解体了，东欧十几个共产主义国家一个都没有了，柏林墙那么牢固都崩毁了，为什么？天要灭它，谁也挡不住。现在只剩下古巴、北韩、越南、中国，能成气候吗？中共一倒，它们全都完了。共产党建政几十年以来干了很多坏事，在和平时期就害死了八千多万同胞，现在又拿法轮功学员开膛，把内脏掏空拿去换黑钱、卖高价，共产党已经灭绝人性了，现在天要灭它，咱们顺天意、保性命、保平安，用化名、小名三退，既方便又安全，你不用花一分钱，退出来你可以照样当官、挣钱，对你一点都没有损失，不但会给你带来很大的福报，还会有一个美好的未来……”他们有的在点头。这时车门关了，我想，不行，还没讲完，得让他们三退，正好还有一个人没上车，车门又开了，我又接着说：“你们也不用担心共产党没有了，中国将来怎么办？全世界那么多国家都没有共产党，他们不也过的好好的吗？现在为什么那么多中国人都拼命的往外国跑？不就是因为别的国家没有共产党，有民主、自由嘛。”他们会心的笑了。“再说共产党的老祖宗是谁？马克思、恩格斯、列宁……哪个是中国人？都是西方来的邪灵，它们能代表中国吗？它们给中国带来的都是暴力屠杀、暴力、灾难……你愿意拜它做老祖宗吗？我们中华民族有几千年文明历史，你是谁？你们都是堂堂正正的中华儿女！都是

中国人，不想当马列子孙的，不愿意给它陪葬的现在就是机会，现在就给你们起化名三退，你叫凌云、壮志、碧海、浪涛、青松……同意的点一下头就安全了。”前面坐着的五、六个人都笑着点头，我赶快向导游和司机道谢，车门又关上了。我绕车走了一步才看见车后面的几个人冲着我点头要退，有一个伸长脖子用手指着自己的鼻子，那意思是“还有我呀！”我数了一下共十一人，真为这些生命的得救而感到高兴。

讲真相经常会有人说：“现在人家共产党变好了，要允许人家改正错误嘛。”我会说：“邪党本质就是邪恶的，它就是邪，就是毒。说它变好了做点好事，并不是真正为老百姓，都是为了维护它的政权，延长它的寿命，就像一碗毒药永远都不可能变成蜜糖。你别看它表面冠冕堂皇，其实危机四伏。从上到下，无官不贪，国库都被掏空了，贪官污吏都把钱和子女转到国外去了。单是江 XX 父子就转了几百亿人民币到一些外国银行。”

炼功人讲出的话是有能量的，当你怀着一颗只想救人的纯净的心讲真相时，讲出的话确实能打动人心，不怕对方开始时不接受或嘲笑或谩骂，只要自己不动心，平静的去讲，都能明显感受到对方的变化。经常会有人边听边说：“对！对！讲得好！退！退！”有的还会说：“你要转到国内讲真相多好！”我说：“国内有人去做，你听明白了，回去将你听到的给你的家人、亲朋讲，你也在救他们！”不少人“三

太平山“司徒拔道观景台”是香港颇有名的看夜景的旅游胜地之一。面积虽小，但每天载着中国大陆游客来这里看夜景的旅游车辆少则有几十辆，多则有一百辆。由于不能停车，游客只能在此处停留十五分钟。此景点的大法弟子几年如一日、风雨无阻的向大陆游客讲真相已经不知不觉的有五年多了。

我是山顶景点的其中一员，是一位六十多岁的老太太，家人均住在香港。多年来一直有回香港参与证实法救众生的活动。非常感谢师父给我安排了这个机会。去年十一月初我终于回到了香港。本来我可以参与离家最近的景点去讲真相，但因上山的学员少，而那里游客又多又集中，我就选择了上山。尽管路程远，要乘地铁、转巴士，来回时间约两个半小时，再加上等车、塞车，时常在路上来回三个小时，但是我觉得自己很幸运，我很珍惜这个机会。

师父说：“目前最大的一件事情就是救度众生，多救人！这就是最大的事情。”（《二零零七年纽约法会讲法》）我们每天能接触这么多可贵的中国人，没有语言障碍，可以根据不同地区来的游客分别用国语或粤语轻松自如的讲真相、劝三退。从开始每天劝退几个到现在每天几十个，自己经常调整心态，多学法，多发正念，请师父加持，给弟子智慧。自己一心只想救人，我感到：障碍越少效果越好，越讲越投入，越自如，退党的人越退越多。遇到来的学员多时，大家轮

流发正念清理一切干扰众生得救及了解真相的乱神及邪恶因素，场清理得干净各方面的干扰就会少，游客也愿意听我们讲真相。有时场正，状态好时，真是讲一个，退一个。有时一个人听明白了，又跑去叫自己的朋友来听。有时整辆车的人都三退，退的多时，几个学员四、五个小时加起来能退上八十多个，一般情况至少能退三十或五十个不等。最初退时，没有留下记录，后来学员做了一本“三退记录”摆出来供游客签名与我们记录。从二零零六年十二月八日至二零零七年七月十二日止，我们统计了一下“三退记录”本上，已有五千四百一十六人三退。还有学员自己劝退的没有在记录上。

有一天，一辆巴士的游客下车后直奔了望台看夜景、拍照。后来巴士又回来接他们时，我一看，都像当官的，心想：这些当官的不白来了吗？应该给他们讲几句，正好车门开着。我站在车门外往车厢里大声讲：“先生，你们来到这里，不看也不听，要珍惜机会啊，天要灭共产党了，一场大灾难马上就要来了，说不准一场大海啸或一场大地震、禽流感，大难一来，不管你当多大官，有钱没钱，不退党的一个都躲不掉，都会当共产党的陪葬品。因为每个人都举着拳头发过毒誓，要把你的终生都献给它，不声明退出来能行吗？现在三退人数已达到二千三百多万了，很多高官、名人、中南海高官都在用化名退党保命，共产邪灵的根都拔出来了，你还等什么？”我知

分别偏少百分之四十四和百分之七；全省有六十三个县降雨不足同期多年均值的一半，有十二个县市不到常年的一成。

七月以来，江西省持续高温天气，35 以上高温日数普遍达十至二十天，平均气温比常年高1.6 。受高温和降雨持续偏少影响，部分河流已断流，大多数水库蓄水不足。七月中旬末，全省大中型水库蓄水量为一百点八亿立方米，比特大干旱年二00三年同期还要少五点零九亿立方米，有二十七座大中型水库接近或低于死水位，一百一十七座小型水库、山塘干涸。

目前，旱情仍在迅速蔓延。据统计，七月中旬，全省农作物受旱面积两百六十六万亩，一百二十四点五万亩水田缺水，有三十二点一万人及二十五万头牲畜因旱饮水困难，还有两百五十五万亩晚稻因缺水无法栽插。

**福州持续高温日数突破百年历史记录**

据报导，截至七月二十六日，福州市连续二十七天最高温度在35 以上，突破了自一八八0年该市有气象记录以来持续高温日数的最高记录。福州市曾于一九五六年连续二十六天最高温度在35 以上，少于今年的天数。今夏以来，厦门市、仙游县以摄氏39.2、39.6 的高温，打破了历史同期最高记录。

**江南华南高温 40**

据报导，7月27日中国江淮大部、江南、华南中东部、重庆西部、内蒙古东部以及新疆中东

部等地将有35 以上的高温天气。其中，浙江大部、江西大部、福建大部、苏皖南部、湖南东南部、广东北部以及新疆吐鲁番盆地和南疆盆地东部等地的最高气温有37~39 ，浙江北部、江西中部等地的局部地区最高气温可达40 ，新疆吐鲁番盆地最高气温可达41~43 。

## 【修炼传奇】 辗转轮回为法来

静冉

### 一、远古的记忆

梦中，我清晰的回到了非常久远的年代：（史前时期）那是一个非常荒芜的世界，周围的万物没有灵光，我一个人坐在那里炼功（和现在的神通加持法一样）身体有三、四米高，身上长满了灰色的茸毛……望着这个既熟悉又陌生的世界，我静静的坐着，希望在我的意识中有所改变，但当时我无能为力，只是在冥冥中期待……

### 二、当释迦牟尼的弟子

两千多年以前，环境比较艰苦。在这么苦的环境中，人们善良的本性并没有迷失，敬佛修佛的人还很多；释迦牟尼佛在当时那么苦的环境下，传了他那一门的佛法，救度心存善念在苦难中的众生；我当时有幸成为释迦牟尼佛的弟子。

\* 顽皮小子

当时的僧人都是行脚化缘以苦为乐的。我与众多僧人一起结队而行，真是风餐露宿，吃了很多的苦。因是出家修行，行乞中

要到的食物中就有肉(大多是肉)也有其它的,虽然是出家人,但有时吃肉的欲望还是很大的,甚至很难抑制。这天也不知是哪个僧人化缘得的肉(有半个成猪那么大)散发着诱人的香味儿.....

(要来的食物按规定都不单独吃,留着用斋的时候大家一起分着吃)我实在抵不住那肉香的诱惑,控制不住自己,就偷了一块肉放在嘴里大嚼起来,很是过瘾.....吃完就很后悔,恨自己太自私了,怕同门发现之后被责罚,那将是多么令人尴尬的事情啊!

真是怕啥来啥!忽然有一师兄发现肉被偷走了一块,就大声问:“是谁把肉偷吃了?”我不敢吱声,心里矛盾加害怕,慌作一团。我该怎么办?如果承认就会被大家指责,说我藐视佛门戒律,一定会被逐出师门的。我害怕已到极点,甚至不敢抬头。等师兄们的情绪稍平息一点后,我在尽可能失去一切中,毅然的鼓起勇气向众僧人承认了我的错误,任凭他们发落。后来他们大家商量之后,居然原谅了我,原谅了我这个(经常)喜欢淘气捣蛋的小子。我突然感到自己仿佛重获新生!我真切的感受到了同门弟子们对我的莫大的宽容,使我对修炼又充满了信心。

#### \* 正信者的悲壮

后来因为当时的国王听信了谗言,把正信的修炼者定为有罪。在一个大雪纷飞的日子,我与众多的僧人被囚车木笼押送执行的法场砍头。途中,很多老百姓登高眺望驻足观看,街道之上人山人海。国王如此昏庸!很多人都

很同情这些佛门弟子,还有的人流下了同情的眼泪。尽管天气很冷,大家对佛法坚定的心却心如止水。没有一个动摇的。砍头之后我们好似还活着,心里非常的轻松.....

梦醒之后觉的身体凉嗖嗖的,因为那里飘着雪,这是元神进入那个空间的真实反映:也是当时人无知迫害正信时上天对人的警示.....

#### 三、危难之中得大法

二十三岁那年,因为身体的不适,迫不得已毅然辞去了艺术团的学习。走之前去义县大佛寺拜佛,记的最后拜的是释迦牟尼佛,(当时还不知自己曾是释迦佛的弟子)。我向释迦佛诉说人间的无常与苦痛,自己身体疲乏无力日趋严重,哭罢多时心中豁然开朗,内心也舒畅了很多。当时不知怎么回事?临起身时还羡慕的看了释迦佛一眼:“看你多好,修得佛正果,不入世间轮回。我若能得正果该有多好!”回到团里,一个要好的小姊妹告诉我,有一种功法最适合你(指修炼)什么功她忘了,让我去找。之后我们就分开了。

带着我梦中的心愿,我来到市里一家酒店工作,终日繁忙的工作令我心力交瘁痛苦不堪。我知道我所面临的死亡,我不惧怕死亡,也不想对谁说出我的痛楚,迷离中仿佛还有点事儿在等着我,我在痛苦与疲惫中期待着。正在我苦不堪言的时候,法轮功悄悄的走向了我,他象黑暗中的曙光,照亮了我的前方。三天后我的身体发生了翻天覆地

特点。正法的主战场是在大陆,大陆的大法弟子最希望我们能打电话回去,震慑邪恶。一部小帮手一个月可以打很多真相电话,10块钱就可以讲十几个小时的真相。小帮手的每一个真相电话都是一份大陆发行的大纪元报,一个新唐人的节目,一个希望之声的真相广播,威力很大。推广小帮手过程也是一个修炼心性的过程。例如,有时自己花了很多时间,跑了好几趟,弄好了刚打了两天就不行了,再就不打了,不免就有了抱怨的心。有一次碰到一个年轻精进弟子,按照我的估计,他自己安装肯定没问题,就问:小帮手工作的怎样了,结果他说还没按。当时我真有点生气,就当好多人的面连问了好几个“为什么”,旁边的弟子当时就指出来,说我应该慈悲一些。自己也很后悔,我怎么就修不出慈悲心哪?也许人家确实很忙,还没有时间做,肯定还是自己没有做好,后来就专门去给这位同修装上了。还有一位同修装上小帮手后,自己没有时间照管,就让他妈妈(也是同修)管理,结果遇到点问题就停下来了。整整半年后,当再次给他安上后,他花了只一点点时间,就学会了。细心一算,半年至少少打了3万个真相电话。他也非常后悔,这么简单有效的的工具,怎么就没有很好的利用呢。

听完小帮手电话的众生三退率很高。如果再即时回拨回去,效果更好。现在每天等着回拨的电话的众生很多,需要更多同修的参与。如果只能抽出一个小时

固定时间,你就可以在这个时间里打回拨电话;如果没有固定时间,可以在晚上任何空闲时间里打回拨电话,非常方便。在这方面,DC的老年同修有非常多的感人故事。有一位86岁老年同修,学计算机从学敲键盘开始。有一天我接到她的邮件,让我以后每周给她寄70个往大陆打的电话号码。第二天在大组学法时,我就问她,收到了电话没有,她说已经把电话号码一个一个的抄写到纸上,开始打了。我当时非常羞愧,恨自己当时一点都没有为他人着想的心,应该把字体变大使后再寄给他。还有一位年过70的同修有一天给我写了一段话,让我一定在第二天晚上9点给大陆一个年纪30出头的年轻人再放小帮手录音,他的父母也都是党员。这位同修已经约好了时间,再打电话给他们一家讲真相。所有参与打电话促三退的同修讲真相时的善心,说话的语气,表情,每个字都充满善和慈悲,非常令我感动。这也激励着我在今后会做得更好。

上面是我修炼的一点点滴体会,如有不妥之处,请各位同修慈悲指正。谢谢师父,谢谢大家。

(2007年华盛顿DC法轮大法心得交流会发言稿)

#### 香港半山讲真相体会

香港大法弟子

尊敬的师尊好!

各位同修好!

以下报告我在香港半山真相点讲真相劝退党的心得体会。

这些黑手烂鬼在一瞬间就被销毁了。发完正念后神奇就出现了，一按小帮手就开始发出声音来了。后来发现，就在我安装小帮手的旁边有一个书架，因为做电视节目的需要，书架上临时摆放了很多关于邪党文化的书籍。当时自己就意识到，这是由于自己的正念不强，没有及时清理自己的空间场，被邪恶钻了空子。

师父在《美国佛罗里达法会讲法》中说：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自觉的有能力和没能力，你都应该去做。你清除你自己思想中的，那是在你自己身体范围之内起作用的，同时你要清除外在的，那与你所在的空间是有直接关系的，你不去清除它们，那么它可不只是迫害你、抑制你，它还要迫害其他的学员、其他大法弟子。”还有一次给安装小帮手时，一不小心，把一个部件的电源插到了另一个上，因为电压不同，突然就闻到一股焦皮味，然后给烧坏了，自己也认为是烧坏了，就又换了一个新的。过了一段时间，又犯了同样的错误。当时什么都没想，盘腿立掌就发正念，正念中否定旧势力的安排，解体所有的黑手烂鬼。小帮手是大法赐予我们的法器，有很多众生还等着去救度呢。当时头脑非常清醒，念力集中，等发完正念，

这部小帮手又神奇的开始工作了。正念的作用真是太神奇了。我突然想起以前被烧坏了的同类型的一个部件，也就找出来也对着他发正念，但发了几次正念，还是不工作。因为自己当时没有正念，承认了她的死亡，那么它就永远的不工作了。有了这次神奇的经历后，以后每次做事之前都要首先发正念，有条件就盘腿立掌，没有条件或者时间不允许，就在心里默默发正念。坚持每天都定时发正念，如果错过了发正念时间，就一定要补上。

### 心性在讲真相中提高

在千万年的轮回转世中，此生能幸得大法，我真是太幸运了。我的一切都是大法给予的，是师父赐予的，是师父教我如何修炼的，是师父指导我们提高的。那么，在我们修炼的过程中，用另一位同修很通俗的话讲，就是“听话”。师父在《转法轮》第九讲中说：“我们真正指的悟，就是我们在炼功过程中师父讲的法，道家师父讲的道，在修炼过程中自己遇到的磨难，能不能悟到自己是修炼人，能不能理解，能不能接受，在修炼过程中能不能遵照这个法去做。”师父在最近几次讲法中，也都又讲到了在现阶段如何去修，如何去提高。我自己体会到我的修炼与提高就贯穿在推九评促三退过程中。

下面我主要就在当地推广小帮手过程中的一些心得和大家交流一下。

小帮手是正法时期大法赐予我们的法器。具有方便，简洁，易操作，不被封堵，容易维护等

的变化！象出生的婴儿一般健康，我的内心充满着说不出的喜悦。

三个月后回家乡，法轮显奇迹（见《法光散迷雾》），挡过了无常二鬼的索命，我永远也忘不了当时的那一刻，生命从此有了崭新的开始。还有许多奇迹发生在我身上，这里就不一一描述了。法轮大法伴随着我走过了十多个年头，尽管修炼的过程中经历了那么多的磕磕碰碰，但是我无怨无悔。因为人修成神的过程中必然要经历一些磨难与考验。这是我要选择的路，修炼正法，返本归真人成神之路。师父说：“难忍能忍，难行能行”，“心存真善忍，法轮大法成。”

珍惜吧！这就是我们千万年来苦苦找寻，苦苦等待的法轮大法（宇宙大法），主佛来接我们回家，千万不要错过这万古的机缘。如果错过了这次机会，回家就再也无期了。接下来以师尊经文《志不退》（宋词）与同修共勉：

超越时空正法急  
巨难志不移  
邪恶疯狂不迷途  
除恶只当把尘拂

弟子走正大法路  
光耀人间三界出  
法徒精進志不退  
万古艰辛只为这一回

### 【修炼故事】

#### 在平凡中见证大法的神奇与殊胜

贯明

在参加了2007年华盛顿DC

大法心得交流会之后，我与本国的几位同修怀着喜悦的心情，带着当地急需的数箱大法真相资料走向归途。在机场办理登机手续之前，为了方便管理这些大法的真相资料，我们决定每人携带一箱与自己的行李一起托运。由于这些纸箱上面没有任何标志，为了提取行李时便于确认，我们又在纸箱上写下了各自的姓名。当时我看到字迹很小，难于辨认，就信手在自己的姓名旁边又大大的写上了“佛光普照”四个字，使标记更加醒目。

办理登机手续时非常顺利，只是把护照轻轻的扫描了一下，就拿到了登机牌。我把两件需要托运的行李提到柜台前，这时来了一位机场的工作人员，他是一位年轻的美国黑人，顺手就把我的行李提到了输送皮带上，然后贴上了行李标签，并把两张小小的行李票交给我。当时并没有感到任何不妥，于是我没有确认行李票上的内容就把它随手贴在了机票上，与护照放在一起准备走向登机口。

大约十分钟之后，最后的一位同修也办完了登机手续，正当我们转身离开时，突然有一位年长的机场工作人员在柜台前大声用英文喊叫我的名字。一时也不知道发生了什么，就把我的护照与登机牌交给他重新确认。他认真的看了一会儿后问我：“你托运的两件行李在哪里？”我回答他说刚才交给了另一位年轻的工作人员，并把两张行李票交给他确认。他看后吃惊的对我说：“你自己看看！行李票上的姓名不是

你！是一位到马尼拉的陈姓顾客。”直到这时我才发现行李票上的姓名与航班都不是我的，但是两件行李已经在十分钟之前送进机场里面去了。抬头忽然看见那个给我行李票的年轻的工作人员还在旁边，于是就对年轻的工作人员说是他拿走了我的行李。这位工作人员马上拉着那年轻的工作人员一起去里面寻找我的行李。不一会，他一个人走出来沮丧的对我说：“今天你的麻烦大了，几千件行李混在一起，他又没记住你的行李箱的颜色，让我们怎么寻找啊？这不是大海寻针吗？看来你的行李要被运到马尼拉去了，如果箱子上写有你的地址，要两个月之后才能转给你。如果箱子上没有你的地址根本无法认领了。”听后我马上感觉到这是邪恶的干扰，我自己的行李虽不重要，但是大法的真相资料都是救度众生的法器，绝对不能丢失啊！于是我就持续的发正念清除干扰，并在心中请求师父的帮助和加持。大约又过了十分钟之后，那个年轻的工作人员从机场里面走了出来，告诉我说他已经找到了我的行李，并且已把行李标签更换过来了。看着他愣头愣脑的样子，我还不es敢马上相信他说的话，但是由于登机时间很紧了，已经来不及询问更详细的情况，就急急忙忙的登上了飞机。

经过 24 小时的飞行，飞机到达了终点站。当我走到提取行李的输送带前，一眼就看到了那箱写着我姓名的大法真相资料，而且“佛光普照”四个大字发射出

耀眼的金光。于是想到师父在《转法轮》中所说：“你回家也写两笔字儿，字不在好坏，可有功啊！……因为真正有功的人，有能量的人，你不用特意去发，你摸过的东西都会留下能量，都是闪闪发光的。”由此亲身感受到师父讲的法句句都是真理，在那短短的一瞬间，我在平凡中又一次见证了大法的神奇与殊胜。

不到每句话都是金光闪闪的，但通过背法，我能感觉到每个字都有师父的功和能量。虽然还离不用书就能背差的很远很远，但没想到背法对读法有如此大的帮助。

当然，背法的目的地不是为了背法而背法，而是为了提高而背法。在背法学法的过程中，自己感觉到心性也提高了。每次碰到矛盾时，背的牢，记得清的法就会闪现出来，只要在那一刻，只要能想起来，就能做得好，也能按法的要求去做了。有一次，因为一件事被人在电话里骂了很长时间，我给她怎样解释都不行，她还是很生气。但我一点都没有生气，心里还直乐，还笑着给她解释，她更火了，“你笑什么，有什么好笑的。”等她发完火，再给她解释，她的气也就没了，火也就灭了。有一次，给一位老年弟子安装自动电话，来来回回装了 8 次，加上在路上的时间，每次都得三四个小时。经常是今天晚上修好了，明天就不工作了。自己就有点不耐烦了，也就抱怨起来了。经过这位老弟子的提醒：她说，这明明就是给你机会，让你修去执著心的，还不悟。后来就明白了，原来和老妈妈一起做事，就是给自己机会修掉自己“性急，做事没有耐心”的执著心的。

孩子教育是个大问题。尤其是孩子上了中学后，在学校里接触到了很多学校里的东西，最让我接受不了的就是这个年龄的孩子说话的那个态度，我很不习惯。有一段时间家里环境很是紧张，

尤其是我说话声音较大，孩子说我经常吼叫她。后来想起了师父在《转法轮》中讲的，“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。小事都过不去，就发脾气，还长功啊。”明白了这个道理后，慢慢的就能做好了。孩子也提高了很多。今年孩子也写心得交流时候，说她今年知道尊敬父母了。

### 正念的神奇

经常在网上看到大陆大法弟子心得交流中提到，如果打印机或者计算机网络出现故障，经过发正念以后就又开始工作了，我只是相信正念的神奇，但自己从来都没有经历过。去年有一次给同修安装小帮手，因为已经作了好多次，驾轻就熟，很快就装好了，但是在测试时，小帮手只是嘎巴嘎巴响，就是发不出声来，一连试了很多次，还是不成功。当时就推断，可能是其中一个部件坏了，就回家又拿了新的，按自己在实证科学中学到的检测方法，一个部件一个部件的换，折腾了半天，还是不工作。等到下午，又把每一个部分都检测了一遍，还是没有发现任何问题，就是发不出拨号的声音，好像个哑巴，很是奇怪。我还在测试，同修建议发正念。等到发正念的第二次铃声响了，我突然感觉到我也应该要发正念，清理自己的空间场。就在我发正念的过程中，看到很多共产邪灵的东西充斥在我的整个空间场内，到处都是。在和同修的强大正念的作用下，

讲真相的过程中，我深深体会到，当我能尽量去排斥与抑制人心时，当我遇事能用法理来对照并要求自己确实实践时，当我无条件的真心为对方好时，法力一次一次的展现在我的面前，邪恶被灭尽，众生的良知被唤醒，我用尽人间的语言也无法形容内心深层的感动。我严肃的告诉自己，在救度众生中要修好自己，别让自己的人心成为挡住众生得救的一堵墙，对自己负责，就是对众生负责，也就是对法负责。

以上交流层次所限，不足之处请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢大家！

（2007年华盛顿 DC 法轮大法心得交流会发言稿）

## 在学法、讲真相中提高

北美大法弟子

尊敬的师父好！各位同修，大家好：

我是2001年走进大法修炼的弟子。在我走进大法修炼的同时，自己的家人带着孩子也同时走入教堂的大门。经过一年多的实践和比较，最后他们也都走上了法轮大法的修炼。从此我们一家四口成了一个修炼之家。下面我就在做三件事方面总结一下：

### 学法、背法、与提高

师父在《致澳洲法会》中告诉我们：“学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。”回想前几年，每天也都在学，但每次学法都会思想中开小差，嘴里在读法，可脑子没有闲着，一会儿想到东，一会儿

想到西，大脑中好像还有另一条思维的线同时在行走。而且，也没有回过头来细细的理解每一句话的含义。直到从去年开始，自己明显感觉到这种现象有了好转，就是从背法开始。

很多国内同修在网上交流过背法的神奇，周围的同修也经常谈到背法的好处，我也试了一次，但由于自己的悟性差，第一讲没背完，就不了了之。后来又在网上同修交流背法文章的启发下，从去年又开始了背法。这一次我下决心一定要背下去，就是前面的忘了我也要继续下去。这次在背法的同时，才真正感觉到了大法的神奇和法理的内涵。因为在背法的时候，即使每天只背一段或两段，每一句话都必须重复十几遍，每一个字都必须打到脑子里，才能记住。在背法过程中，法中的每一个字有时甚至能使自己身体的细胞颤动，从头到脚，好像感觉有一股能量的流动。有时背过的虽然又忘记了，但每次读法也在不断的加强记忆。以前读法时，只读一讲有时都感觉时间很长，现在读法，只要有时间，一口气可以读两讲，三讲，或更多，也不感觉长，越读越爱读，越读越舒服，有时还能感受到象炼静功的感觉。好像不是自己在读，而是师父在讲法。在人多声音嘈杂的地方，也能静下心来读法。如果有那一天没读法，感觉就像没有充电一样。我的理解是，师父把自己的功和法都压到这部《转法轮》，虽然现在还看不到每个字都是法轮，还看不到每个字都是师父的法身，也看

20

## 弟子交流

### 【法会交流】

#### 为众生的觉醒架桥铺路

全球退出中共服务中心热线服务小组

师父好！

各位来宾大家好！

师父在《2007年纽约法会讲法》中说：“大法弟子的个人修炼提高已经不是问题了，大法弟子的圆满也不是问题了，目前要做的一件重要的事就是如何救度更多的众生，这也是当前大法弟子圆满过程中要完成的。这是大法弟子的使命，是责无旁贷的，必须得去做、必须得去完成的事情。”

全球退党服务中心在两年前开通了三退热线电话。两年来，负责热线的同修们坚守着这个重要阵地，争分夺秒地传“九评”，促三退，为大陆民众脱离邪党、走向精神觉醒架桥铺路；现将一些心得体会与同修们交流，不当之处，请慈悲指正。

#### 一、开通三退热线的正邪较量

成立初期我们发现三退渠道不畅通，近10条电话热线，只有两条能拨通，而这两条热线24小时超负荷地运作，其余的不是英语留言，就是传真振铃声，要么就是此号码不存在，要么就是1-800号被封了，这样一种状态怎么能救度众生？不行，一切必须从新调整；为了保持线路畅通，必须24小时接听，热线电话组的同修还要有一定的讲真相的

经验。经过了一番努力第三条热线终于开通了，但是，很快就被封了，原因是1-800电话很容易被操控；中共邪党对退党热线每时每刻都虎视眈眈，千方百计地封锁。认识了宇宙真理的大法弟子决不向邪恶低头，封了我们再开别的线，内华达州的接线义工是一位正念很足的老弟子，她在加强学法的同时，加强发正念，每时每刻都保持正念，铲除电话热线后面的邪恶因素。为防止恶党的封锁，我们还设置了更多可随时选用的落地线，经过一个月的正邪较量，第三条退党电话热线终于立起来了，封不住了，我们紧接着又开通了第四条，第五条和第六条热线。

就这样，全球退党服务中心三退热线的弟子们，遵循师尊的教诲“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”，在退党大潮中起我们为众生得救而架桥铺路，用心去做。我们其中的一条热线，在短短的两个多月的时间里收到了1,100个三退名单。邪党害怕极了，隔三差五地打电话进来骚扰；谩骂，羞辱，恐吓甚至死亡恐吓。面对邪恶干扰，热线组的弟子们一点都不害怕，也不生气，大家想着的是怎样尽快地救人。

#### 二、正念救度世中人

“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟（二）》）热线电话是退党大潮的前沿阵地，每天都有不同的事情发生，有来三退的，有来听真相的，也有来捣乱的，但我们热线组的同修随时保持慈悲祥和的心态，保

13

持正念之场，用正法弟子修炼出来的慈悲解体邪恶。

中共邪党对退党热线害怕的睡不着觉，他们不停地采用各种手法进行干扰，甚至出动了国安局的特别行动队。有位二十出头，刚刚大学毕业的国安干部告诉我们热线组：“国安部门打进来的骚扰电话是由国安局的一个特别行动队执行的，他们受过特别的专业训练，骚扰电话的线路直接连到中央，受到严密监控。”

无论是什么人打来的电话，我们接线的同修都一视同仁，都把他当做应该被救度的生命来对待。

一次，骚扰电话又来了，一上来就破口大骂，流氓的工夫全用上了，还扬言：“我要把法轮功学员统统杀掉，见一个杀一个。”但是我们学员一点都不动心，等对方骂累了停下来了，马上跟他说，你听说过“九评”和退党大潮的事情吗？对方说：“没有”，学员接着把九评，退党大潮，法轮功真相一一地跟他讲了，对方沉默了，一声不哼了。到后来只听到：“噢……”的声音，讲了一个多小时，对方还不挂电话，还想听，最后他表示不再参与迫害法轮功。

还有一次，是一位自称国安局的人打来的，一开口就恶狠狠地骂，我们热线的弟子默默地发着正念，等对方骂够了，停下来了，马上跟他说，这里是全球退党服务中心，你要退党，退团，退队吗？你这样做对你不好，但我知道这不是你自愿的，是有人逼你这样做，你做，是为了保住

饭碗，我很理解也很同情，中共为了维持其统治制造谎言，封锁消息，当一个人被蒙蔽的时候，他就会盲目地干坏事，对这个人来说，这是不公平的。就象你，你今天能打通这通电话也是我们的缘分，如果我把你当朋友，我们好好地谈一下，恐怕你就不会象刚才那样了。对方不出声了，他在默默地听。我们的学员就从法轮功真相一直谈到“九评”和三退大潮，每一句话都触动对方，每一句话都解体他背后的邪恶。对方挂了电话，但过一会又打来，就这样，来回三次，每次声音和说话的态度都在变。最后热线的同修问：“你是xx党员吗？”对方说：“是”，“那就退了吧，我现在就帮你办手续，用真名化名都可以。”结果对方爽快地说：“好”。

正如师父在《2007年纽约法轮功大会讲法》中讲的：“没有邪恶的因素控制了，世人就会觉醒，就会用自己的思想考虑问题了。”

象上面这样的例子很多，开始是来捣乱的，但明白了真相后有的表示不再参与迫害，有的变成了退党勇士。

### 三、民众在觉醒

“九评”指出：“当人们都能认识到xx党的流氓本性，并不为其假象所蒙蔽的时候，也就是终结中共及其流氓本性的时候。”“九评”是一本解体中共的天书，“九评”就象九颗原子弹，自从他发表后，在全球华人中引起了很大的震动，他冲击着每个读者的心灵，洗刷他们思想中的污垢，解体他们思想中的党

件事情。印象深刻的一次，一位北京的男士接起电话就很凶的说：“忙的很，没空听你说这些废话。”我耐心请他记下我的手机号码，并祝福他一天工作都能顺利。挂上电话5分钟后，他给我传简讯要我马上回电话，我把握住这个机会，细心的跟他说了很多真相。刚开始时他语气很挑剔，我严格要求自己一定要守住心性，一思一念都尽量善意理解他，站在他的角度替他着想，最后那个钢铁真的溶化了，他说现在可以帮他做退党声明了，还给我QQ号，让我传些真相资料给他，他告诉我：“会帮忙传播这个消息，身为中国人也应该这样做。”我为他能明白过来而感到高兴，也体会到，摆在修炼人面前的很多困难，只要我们做的正，也都有变好的可能。

回拨RTC过程中，感受中国人受党文化毒害真的很深，这时唯有我们真正发自内心的真善力量，才能灭尽邪恶。记的有一次电话刚接通，对方非常负面的大吼大叫：“你是法轮功的，我不听。”我再拨，他就说我造谣，要报警。一次又一次的挂，根本不给我说话的机会。我想放弃了，我觉的我不执著他的决定。放下电话刚一抬头，就看到明慧网上同修交流的文章，同修说他讲真相的时候：“非常真挚，带着极大的慈悲。”看到这一句话，我发现了自己的差距，我觉的我应该正念再强一些试试看，也许我能更善一些。发正念后再拨，对方接起电话，我发自内心的真的很想救他，想要告诉他真相。我

慢慢的说：“你入党时宣了誓说要为共产主义奋斗终生、要把生命献给这个党，你还记的吗？中国人讲发过的誓不是一件小事，你的命运和这个党联系在一起了。”接着我告诉他关于加拿大活摘器官的调查报告、江xx造假天安门自焚案海外被告。我说：“这些都有据可查不是造谣。和你命运联系在一起的党在杀人。善恶有报，这通电话就是给你带来保命讯息，退出它，天灭中共那天您可以保住性命。您不用报警，公安部、中南海的人比你更明白真相，他们也在退。冤的就是一些不明真相的人，将来得跟着恶党去陪葬。我是真心为你好，希望你远离灾难，真的很希望您能平安。”听我说完，他沉默了一会儿才小声的说：“好，我要退党。”我请他一定记的“法轮大法好”，明白真相会有福报的。他一直很小声的说着：“好、好，谢谢你，谢谢你啊。”

我常常会有一种想法，觉的：“现在这样做应该是对的。”或“现在这样认识是对的。”但过一阵子，发现面对差不多的情况，我用同样的做法及说法又不管用了。通过学法我认识到，我自己在不断的升华，法对我的要求高了，标准也要提高。师父在《转法轮》中说：“有这样一句话：大法无边，全凭你那颗心去修，看你能修多高，全靠你的忍耐力和吃苦能力。”我体会到真、善、忍法理的背后，有层层层无边无际的境界，在救度众生的同时，也是成就与锤炼自己的过程。

“你说话我很爱听呀，你说的都很对。”我苦口婆心的劝他三退将来免遭牵连，他犹豫的告诉我：“还要再考虑一下。”这时我发现我的心很平静，我礼貌的给予祝福，希望他有机会的话还是应该多了解真相。挂上电话，那种很祥和的心态仍在我心中存留，我发现了“忍”其实是一种很美好的境界。

我体会到，讲真相中不管遇到好的、坏的情况，都得像个修炼人的样去对待，认真做好但不求回报。遇对方明白后高兴的赞扬我们时，要注意不让欢喜心的念头在脑中停留，陷入一种证实自己的思维中。若碰到对方不理解，缠着你与你争辩时，也要注意不生争斗心，仍然慈悲以对，做到无愧自己。因为我们是修炼人。

由于自己的疏忽，有一次竟然将该立即回拨的几个 RTC 号码，搁置了近一个月。刚看到时心里有些着急，人心都冒出来了，心想：“都隔那么久了，对方早忘了吧。”转念再一想：“没做好，马上做好就是了。就算他忘了，曾经接过广播电话就是机缘，从头再讲一次也应该把他做好。”什么也不想了，我一通一通的回拨过去，时隔那么久，我发现对方竟然都还记的曾经听过广播电话。其中有几个人请我马上帮他们做三退声明，还一再跟我道谢。我觉的很触动，原来众生都在等着呢！都在等着我们为他们带来福音。如果当初自己被人心观念给障碍住，使众生错过这个机缘，那才是将来我们会

深深痛悔的事呢！我告诉自己，要珍惜每一个来到身边的电话号码。

每次 RTC 若回拨到公司行号时，总机人员接电话总是匆匆回应说：“工作很忙，没空听你说这些。”就挂电话。刚开始时自己都会跟着急起来，说话的速度就不自觉比平常快了一倍。急躁心一起来，讲真相的效果自然也就不好，对方通常没听几句就挂电话。通过学法，我认识到其实就是自己的人心障碍了众生听闻真相。师父在《谢谢众生的问候》经文中说：“众生啊！你们几千年来希望的、等待的和你们担心的都来了，而且正在发生着，从中人人都在自觉和不自觉的选择着自己的未来。”是啊！千万年的等待就为了这一刻能得救度，有什么要紧事比的上得到大法弟子的福音呢。

认识到这个理后，每当再遇到对方说：“我很忙，别耽误我上班。”时，我首先发正念纯净自己的思想，再清除他空间场的邪恶因素。他急，我不急，保持语气平和，缓缓的告诉对方：“等我说完了，您赶紧去忙，别耽误了工作。但是我们先做好这件要紧事，是保命的呀！请问您是党员、团员还是队员呢？”……然后再不急不徐的告诉他大法的真相。我发现对方在我观念转变过来以后，几乎是我问什么，他就回答什么，整个场由我主导，好多次都是这样。很多众生在很短的时间内做出退党的决定，也愿意记下更多了解真相的管道，好像都忘记了他们曾说过很忙的那

文化。

上至高官，远至穷乡僻壤，中国大陆几乎每个省市县乡，各个社会阶层，各行各业都有人打电话进来三退，民众在觉醒，以前的民众敢怒不敢言，现在是敢怒，敢言，敢恨，还敢骂中共。

一位作家打来电话了解真相，负责热线的一位同修就把“九评”和退党大潮的事告诉他，他想看“九评”，同修把“九评”寄给他，但他收不到。他又打来电话说：恨不得马上就能看到“九评”，这位同修家没有小帮手，她就用录音机对着电话筒，一评一评地放给他听，有时候叫别的大法弟子一评一评地念给他听，作家用速记把“九评”记下来，一共记了 700 页纸。听完“九评”后，他对这位同修说：“我什么都不怕，我把我的生命都交给退党服务中心了，我把自己的一切都拿出来，就想跟你们走，有什么事我们可以做的，尽管告诉我。”接线的同修感动得含着眼泪对他说：“你们是觉醒的生命，你们觉得自己适合做什么，就去做什么；你们想干什么都是好事，都是功德无量的。”

这位作家不但自己退了，还劝了几十个人退，他把这些人叫到一起商量怎样传“九评”、促三退。他们把“九评”的一些内容抽出来，印了 200 多份传单散发，再把这些内容编成短讯放在手机里发给别人，结果发出了一千多个，他们还收到反馈；有正面的，也有恐吓的，但是始终抓不到他们。

每一条退党热线就是一条退

党通道，每一个电话号码都有可能是一条救生船，上面坐满了等待被救度的众生。

有一次，一位大学生打来了电话，热线的同修跟她谈了一个多小时，她明白了，不但自己退了，还劝别人退。不久，她又打来电话，递交了第一批三退名单，一共 14 人，接着，再递交了第二批名单，一共 39 人，而且全部用真名真姓退。

还有一次，一个电话号码退了 16 个人。事情的经过是这样的，热线的同修接到了一个回拨电话，打回去，接电话的人不了解真相，要跟这位同修辩论，同修耐心地跟他解释，但暂时无法把他说服，但听得出来这里有很多人。同修就象哄小孩一样对他说，你能不能把电话给你周围的人，我想跟他们聊聊，请帮个忙。结果他叫了两个人上来辩论，同修一边发正念，一边再一次耐心地讲真相，结果这两个人听明白了，告诉了其他人。结果一下子屋里象炸开了似的，欢声雷动，开始只听到杂乱的：“我退，我退，我退”的叫唤声，而且大家都来抢电话筒，几分钟后，杂乱的声音变成了整齐划一，有节奏的啦啦队式的：“我退，我退，我退！”同修按捺不住内心的激动说：大家别吵，也别争，排好队，我现在就帮你们一个个登记，就这样一下子退了 13 人。他们提供了 5 个电话号码，打过去又退了 3 人。

退党热线记下了大法弟子的威德，同时记下了一个个感人的故事；下面就给大家讲两个。

有一天，一位北京的中年男子打来了电话，说话声音很弱，他说：“我现在患有大病，有幸在不久前看了九评，xx党本身就是个恶魔，我想在有生之年不受邪灵附体的困扰，彻底摆脱它，今天我就声明退出这个邪党。我不用化名，我要用真名退。”学员说：“好，我现在就帮你办手续。你退出邪党了，神就会给你抹去兽的印记，就有神灵保佑你了，天灭中共在即，你有生之年就会看到中共灭亡的那一天！”他用颤抖的声音说：“真的吗？”学员说：“真的，你一定能看到。”他说：“谢谢！我能为您做些什么吗？”学员说：“你现在得救了，你赶快把“九评”和退党大潮的事告诉你的亲朋好友，这是大好事，救人是积大德的，以后一定会有福报，会有一个美好的未来。”他激动地说：“谢谢，我一定。”

有一位山东民众打来电话讲，他接到了一份关于退党的真相资料，问是怎么回事。学员告诉他：“老天爷要灭xx党，天要灭中共，自然祸及到它的党徒，凡参加过党、团、队邪党组织的在另外空间都打上了兽印，神慈悲于人，只要人发表声明退出邪党组织，神就会抹去兽的印记，邪党被清算时，你就没事，这是生死攸关的大事，现在你就退了吧，真名化名都可以。”他马上就退了。他没看过“九评”，他想看，学员就给他寄去了“九评”。几天后，他又打来电话说：“非常感谢，九评讲的都是真的，我自己就亲身经历过，最后他说：

“我能不能喊几句口号，说着就对着话筒喊起来：打倒xx党，法轮功万岁！”第二天，他又来电话了，他非常激动地说：“太神了！我昨天打完电话后，多年不治的腰痛病好了，我们全家都非常感谢李大师，我从哪可以弄到法轮功教功带，我们全家都要学法轮功。”过了两天，他又打来电话，他说：“我们这今天从早上就雷电交加，下午下起了鸡蛋大的冰雹，现在大街上经常看到‘天灭中共，退党保平安’和法轮功标语，人民币上也有，真的老天爷要灭中共了。”说着又喊起了口号：“解体中共”“法轮大法好！”

师父在《2007年纽约法会讲法》中说：“神韵的演出，场场会有很多人从开始落泪到最后，还有更多的人不断在抹眼睛。场场都是这样，人觉的很震撼。这个空间是孩子们在演，另外空间很多我的法身与很多神都在做。（鼓掌）震撼力和对人的改变，很象我当年亲自传法，（鼓掌）所以对人的改变很大。”我们电话热线也是这样，表面是学员在救人，但实际是师尊的法身在另外空间里做。我们都知道，退党热线这个阵地很重要，一定要守好，责无旁贷！

（2007年华盛顿DC法轮大法心得交流会发言稿）

## 在救度众生中修好自己

台湾大法弟子

尊敬的师父好！各位同修大家好！

作为正法时期的大法弟子除了修好自己之外，我们还肩负着助师正法，救度众生的神圣使命。我是2001年得法的大法弟子，几年下来对于修好自己才能做好救度众生的大事，有相当深刻的体会。在讲真相的过程中，或与同修们协调配合做事中，矛盾或困难出现时，若不能严格要求自己的一思一念，立刻无条件的向内找，对照法理归正自己，矛盾与困难就会越拖越久，结果还耽误了救度众生的大事。这方面的教训真的很多了。个人对名、利、情的各种感受，跟证实法救度众生比起来，真的都是微不足道的小事。师父在《转法轮》中明白的告诉我们：“真正修炼，就得向心去修，向内去修，向内去找，没有向外去找的。”我体会，当我们做不好证实法的事时，其实真正的障碍就是尚未去除的人心。

目前我们讲真相的法器很多，不管是自动工具或是手动讲真相，不管是媒体的或是直接面对面讲真相，都存在不同成度的邪恶干扰，或有一些需要突破的阻碍。这其中如何去全盘否定旧势力的安排，走正我们证实法的路，我悟到，很大一部分因素，就是来自于大法弟子们能不能真正站在修炼的基点上，由内而外的去扭转人的观念，用修炼人的正念对待问题，去突破它。我们每个人修炼的路不同，但相同的是，我们都必须在修炼中扎扎实实的，一点一点的放下人心，才能往回归的路迈进一步。

我在打电话讲真相的过程

中，体会到修炼人的正念与慈悲就是在实修的过程中产生的。平时重视学法，遇事能遵照法做到什么成度，法力就展现多大的威力。每一次的提升，都是在扭转人心观念后的成果。

以下是近期打电话讲真相的一点心得体会，藉此盛会与同修们切磋交流，共同精进。

记的有一次回拨一通RTC电话，是一个上了年纪的老伯伯接听。对方的乡音很重，说话速度又比一般人慢了一、两倍，我很专注的听仍显有些吃力。他问了我很多问题，在我一一回答后，他也认真的一一驳斥了我的说法。过程中真是很磨我那颗心。十几分钟过去了，他不接受真相也表示绝不退党，我开始觉的不耐烦想挂电话。但是我很快意识到这个思想很不符合真、善、忍，我发现我在考虑自己的感受，没有做到无条件的为别人好，带着这样一个不纯净的思想，怎么能唤醒他的良知呢？我想到师父在（《精进要旨》“真修”）中说的：“你们知道吗？佛为度你们曾经在常人中要饭，我今天又开大门传大法度你们，我没有因为遭了无数的罪而觉的苦，而你们还有什么放不下的呢？你能把心里放不下的东西带进天国吗？”我觉的很惭愧，自己不像个修炼人的样。于是我开始排斥那个不耐烦的思想，并发正念清除它。慢慢的我感觉到自己越来越轻松，我能包容他说话的速度了。我们的对谈随着我观念的扭转而越来越祥和，他愿意听我讲真相的时间越来越多。最后他对我说：