

鸣。一曲天音表达了大法弟子救度众生的激情与慈悲。观众感到非常温暖，有一种久别重逢的亲切。当大法弟子走下舞台时，有的观众说：“明年可千万要再相见呀！”然后致以谢意的热烈掌声久久不息。联欢会过后，人们还在问这位大法弟子，你唱的歌可真好听，你在哪学的？感觉真舒服，心情舒畅，在那一霎那间大脑一片空白，好象被什么抑制了，什么也不想了，再有这活动你可要再给大家唱呀！

通过这次活动，我们深深体会到：只要你坚定的信师信法、心系众生、溶于法中，行于救人，师父怎么说咱们就怎么做，身边的环境就会随之改变，就能走出你要走的路来。也深深体会到修在自己，功在师父的法理。你只要有了这个想法，师父就帮你做的更好。在师父的加持下，各路正神的协助下，打开局面，路越走越宽。观众满意更达到了我们救度众生的目地。

今天写出来和同修交流，主要是提醒同修，如有这样机会时，千万不要错过，抓住有利时机，就能使更多人觉醒，得到净化清洗。让我们整体提高，共同努力，按照师父要求去做，越是到最后越要抓紧，智慧坚定利用好一切有利时机做好三件事，完成数世之约了洪愿。

(明慧网)



# 正见周刊

二零零七年  
八月七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

<b>新闻综合</b> .....	<b>2</b>
【海外综合】 .....	2
中领馆海外迫害法轮功密件曝光 .....	2
CIPFG 吁世界制止中共迫害 .....	2
英国法轮功学员连续六年参加爱丁堡艺术节大游行 .....	2
【时事焦点】 .....	2
新唐人将推出艺术、音乐、武术、厨艺系列世界大赛 .....	2
<b>文明新见</b> .....	<b>3</b>
【文史漫谈】 .....	3
张知白清俭 .....	3
简谦居诲人以德 .....	4
【因果报应实录】 .....	4
大义救溺妇抵恶报 .....	4
【瞬间感悟】 .....	5
保持孤独 .....	5
【天象人间】 .....	6
“六月雪”有感 .....	6
【大千世界】 .....	6
从食物造假我们能看到什么？ .....	6
【诗歌园地】 .....	8
学法 .....	8
<b>正本清源</b> .....	<b>8</b>
【解体党文化】 .....	8
免受心灵扭曲的伤害 .....	8
【神目如电】 .....	11
长眼的铁锚 .....	11
【修炼传奇】 .....	11
解怨 .....	11
<b>弟子交流</b> .....	<b>13</b>
【修炼故事】 .....	13
三个女人的故事 .....	13
【心得交流】 .....	13

重视媒体在推广新唐人晚会和全球系列大赛中的作用 .....	13
网络QQ手聊讲真相体会 .....	14
得法和修炼中的几点体会 .....	16
在学法、讲真相中提高心性 .....	21
<b>正念正行 救度众生</b> .....	<b>23</b>
天音歌曲唤世人 .....	23

## 新闻综合

### 【海外综合】

#### 中领馆海外迫害法轮功密件曝光

前中共驻澳大利亚悉尼领事馆外交官陈用林，近日将数份中共驻悉尼总领馆内部的秘密文件曝光。这些文件详细记述了中领馆配合中共在海外进行仇恨宣传、向海外输出迫害法轮功的具体安排和分工。

据大纪元7月31日报导，该密件揭露了中共在海外通过使领馆，从政治、经济、文化、教育等不同领域，操控和影响当地华人及政府，散布诋毁法轮功宣传，成为中共在海外迫害法轮功的证据。

#### CIPFG 吁世界制止中共迫害

李慧容

法轮功受迫害真相联合调查团（英文简称CIPFG），为呼吁国际社会正视中共违背奥运精神，侵犯人权迫害异己的恶劣人权状况，制止中共活体摘取法轮功学员器官牟利的反人类暴行，发起“人权圣火全球巡回传递”，圣火点火仪式将于二零零七年八月九日在希腊雅典举行。

#### 英国法轮功学员连续六年参加爱丁堡艺术节大游行

英国大法弟子

二零零七年八月五日，一年一度的爱丁堡国际艺术节大游行在英国苏格兰首府爱丁堡市举行，由英国法轮功学员和欧洲天国乐团组成的法轮功团队在游行中获得沿途观众阵阵掌声。这是英国法轮功学员连续第六年参加爱丁堡艺术节大游行。

### 【时事焦点】

#### 新唐人将推出艺术、音乐、武术、厨艺系列世界大赛

新唐人电视台在成功举办了全世界中国舞舞蹈大赛后，将陆续举办艺术、音乐、武术、厨艺系列的世界大赛。

据大纪元8月1日消息，在10月份的全世界华人声乐大赛之后，新唐人电视台将陆续举办全世界武术大赛、全世界华人小提琴大赛、全世界华人钢琴大赛、全世界华人运动会、全世界中国菜厨艺大赛：川菜、广东菜、鲁菜、东北菜、淮扬菜，全球汉服回归设计大奖赛、全球华人写实油画大奖赛、全球华人摄影作品大奖赛。

弘扬神传文化

就会使劲喊叫他。如果别人说我哪儿不好，我还是会生气。我现在发自内心的想真正的改变自己。师父叫我们大法弟子讲真、善、忍，如果我还没有做到，那就得赶快改。还有我还没有每天都炼功。有时我只在明慧学校炼功，一周才炼一次。我要尽量的改掉我的不好执著和习惯，继续提高自己。

谢谢师父！谢谢大家。

## 正念正行 救度众生

### 天音歌曲唤世人

中国大陆大法弟子

助师正法已到了最后的最后了，中国大陆还有很多常人不接受真相仍不觉醒，愚迷的跟着邪党走，更谈不上三退。师父告诉我们：“因此大法弟子更要做好讲真相、救世人与众生的事。越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，越到最后正念要越足。”（《致加拿大法会》）大法弟子希望众生都能走出这历史上众生最大的劫，也真心希望众生都能得救。救人就是我们当前最大的事情。

今年七月的一天，吉林市江南某社区各楼栋的居民之间搞联欢活动，负责人看到某大法弟子问是否能参加？要参加最好也表演个节目。大法弟子一想，我得参加呀！这是一次救人的好机会，不能错过。大陆的男女老少都应该洗一洗心了，净化一下他（她）们的心灵，唤醒良知和善念，免于在大难中被淘汰。国外大法弟

子不也都经常这样做吗？只要能救人，就应该去做。实践一下，这也是一条正法救人的路啊！我用天音歌曲来救度众生，清除另外空间操控他们的邪恶乱鬼及党文化流毒。师父在这方面做过肯定，大法弟子创作的歌曲是有能量的，听者受益，得到净化，善念生命复醒、去邪归正。

当然大陆现在邪恶还很猖狂，做最后垂死挣扎。这样做得理智、智慧，要有坚强的正念，摆正基点智慧行事。使用师父赋予我们的法宝——佛法神通。正念清除在场人的邪念，破除自身的障碍，冲出旧观念，排除干扰，敢于突破自我，走出人来，才能如意行。这个大法弟子今年六十岁了，没念过书，也没唱过歌，有生以来更没在众人面前亮过像。可是她有一颗纯善、纯真救人的心，心想有师在有法在无所不能。师父会加持我的，经过其他大法弟子一字一句的教，学会几首天音歌曲，信心就更足了。

开会这天，场内早有其他大法弟子在场齐发正念清理空间。当我们大法弟子闪亮登场时，麦克风的声也洪亮起来了（在这之前一会有声一会无声）。大法弟子慈悲为怀，健步走到台前，向观众礼毕后微微一笑，示意你们得救了。拿起麦克风放开喉咙高歌，在师父的加持下，优美的旋律，甜蜜的声音，向善的心态。新年祝愿歌，一曲天音唱响了楼群，把真、善、忍三字真经送到每个众生的心田，深深的触动了观众的心灵。歌声传出了感情、友情、友爱，歌词让观众产生共

功,还参加了明慧学校的跳舞班。我们学会了跳舞蹈“插莲花”和“太平鼓舞”。我们去了很多地方表演,帮助洪法。我们去表演时不只是跳舞,还表演炼功。观众看完我们的舞蹈都说很美,当我们表达我们想通过跳舞帮助营救中国大陆的法轮功孤儿时,观众都支持我们。很多看我们炼功的人都会告诉我们,他们一看完我们炼功觉得心里很平静。我很高兴我能参加明慧学校的这些活动。我认为我们的活动把大法的美好展现给了很多人。让常人感觉到大法弟子真的跟常人不一样,让常人感觉到大法真的是很美好。

在参加明慧学校的洪法活动中,我的心性提高了。我去掉了自己的妒忌心。记得我们表演功法时,有的阿姨总是选一两个做得很好的小弟子上去表演,于是我很妒忌。心里老想,为什么不选我呢?我做的也很好呀。有时因为妒忌那几个小弟子,都不想跟他们说话,也不想跟他们玩。后来我读法越来越多,知道妒忌心是很不好的心,我不应该有,而我却有那么强烈的妒忌心。我就开始慢慢去自己的妒忌心,我开始不那么在乎了。如果我没被选上表演功法,就给被选的人多加油。其实我发现一旦我没有了妒忌心,提高了自己的心性后,我也经常被选上台表演功法。师父也是想让我通过这件事去我的妒忌心。

### 三、把学校当作修炼提高的场所

我自己觉得在常人的社会中

修炼是最难的。因为常人都不修炼,都不用真、善、忍的标准来要求自己。在学校里,有很多时候会有人说我什么的。有时候想对他发脾气,但就会对自己说,要忍。因为我是大法小弟子,我不是常人。

有一次数学考试,成绩出来了,我比坐在我旁边的人考低了一点,他就哈哈大笑,说我傻。我刚要跟他生气,我就提醒自己要忍,所以最后我就笑一笑,没理他。我回家给弟弟讲这件事,弟弟问我:“你为什么笑呀?为什么你不生气阿?”我对他说:我刚想生气时我就想起来了:他在给我德,我生什么气呀?所以我反而笑了。还有时候,因为大家的想法不一样时,我的朋友嘲笑我,或骂我。这时真的想打他一拳或骂他,但当时我就会想到师父讲法时说到了我们炼功人要做到打不还手,骂不还口,我也就会笑一笑,把它忘记。我还发现我的一个老师似乎不喜欢我,我也不知道为什么。因为在课堂活动时,她老会故意把我忘记了。记得有一次我们在课堂上玩一个游戏,老师抽个名字,让人上去做题。我每一个题都会做,她一次都没叫我。奇怪的是,全班所有的人都被叫了,就我没被叫。当时心里很不高兴,但我觉得这是一个考验。因为我觉得这可能是考我能不能忍,所以我没有真正生气。我想我过了这一关了。

虽然我有了不少进步,还有许多地方要改。比如在家里,我有时候“忍”还是做的不好。弟弟跟我玩,如果我不喜欢,我

新唐人电视台总裁李琮表示,新唐人将在10月份举办的全世界华人声乐大赛,以及即将推出的这些系列比赛,是该台在成功举办华人新年晚会在全球的巡回演出,以及全世界中国舞舞蹈大赛之后的盛举。目前的系列赛事旨在复兴传统中华神传文化、推广优秀人类文化艺术。

在即将推出的这系列大赛中,除了传统中华文化中的武术、汉服和具有悠久历史,并在全球具有举足轻重影响的中国厨艺,还包括了像钢琴、小提琴、摄影、写实油画等西方艺术。对此李琮表示,这些也是人类文化中很好的东西,而且也已经深入华人社会,受到广大华人的喜爱。

李琮还表示,除了推广传统和文化,这些大赛还体现了新唐人服务社区的宗旨,这些大赛都对华人身心健康有益。

#### 意义深远

李琮说,新唐人举办的纯善、纯美的晚会及舞蹈大赛已经对整个华人世界和西方世界产生了很大影响。推出的系列大赛将产生更加深远的影响。

新唐人电视台从2004年农历新年之际在纽约曼哈顿隆重推出首届全球华人新年晚会以来,演出场次逐年成倍增长,观众人数也不断增加。仅2007年一年,新唐人在世界30多个国家和地区举办了巡回演出,观众人数逾20万。在7月刚刚结束不久的全世界中国舞舞蹈大赛也在全球引起巨大反响,各界好评不断。

新唐人电视台收到了来自世界各地不同社会阶层、政府、文

化、艺术、媒体、商界等各个领域的观众的赞誉和褒奖。很多观众表示,晚会及舞蹈大赛展现的丰富中国传统文化内涵让人耳目一新。

评论认为,刚结束的全世界中国舞大赛让世界通过大赛了解到,中国古典舞的美应该是全人类共享的财富,也是全球华人应该爱护的珍宝。一些观看赛事的华人观众在接受采访时表示,纯正的中国古典舞是祖先给我们留下的文化,我们有责任把她保留下去。

有关这些赛事的新闻发布和相关报导将由新唐人电视台陆续公布。

## 文明新见

### 【文史漫谈】

#### 张知白清俭

真言

张知白,字用晦,北宋沧州人,端拱二年登进士第,历任龙图阁待制御史中丞、参知政事等。天圣三年(1025)担任宰相,天圣六年在相位上去世。赠太傅中书令,谥文节。

张知白生平清俭,他在担任宰相时,生活依然像从前平民百姓一样简朴,自己觉的很满足。有人劝他从众,以免被讥为虚伪。亲近的人说:“您俸禄很高,但自身生活却这么清苦,这又何必呢?”张知白回答说:“听人说:浓处味短,淡中趣长。凭我的俸禄,即使想达到全家锦衣玉食的标准,又岂会达不到呢。但是看

一看人之常情，从俭朴到奢华的生活容易，要想从奢华的生活回到俭朴的生活就难了。我今天的俸禄怎么会长期存在呢？我这个身体能够长期活在这个世上吗？如果家人都习惯了奢侈的生活，一旦失去了我的俸禄，他们就不能马上适应俭朴的生活。假如我在位与不在位、我在不在这个世上生活都是一样的，即使我去世了，家人也能像现在这样生活呀！”听的人都很佩服他的远见卓识。

后来张知白在相位上病情危急的时候，宋仁宗到他家中探望。他的夫人拜见皇帝时身上穿着很差的服装，等进入他的卧室，宋仁宗看他用的是破旧毛毡、缣布被子，室内的帷帐也很质朴，仁宗叹息赞美了好久。立刻叫人运来帐具、卧物赏赐给他。

后来，凡是崇尚清德的人都以张知白为榜样。

## 简谦居诲人以德

良言

四川人简谦居，天资过人，凡是看过的东西，过目不忘。康熙辛亥年，简谦居在江南视察学政。江南以前贿赂成习，他到任后，极力反除其弊，不管是谁威逼利诱，皆不为所动。

每次考试发榜后，简谦居都会召见参加考试的学生当面教诲：某某的解题很切题，某人使用古时典故出神入化，在讲解时，简谦居并不需要把考生的卷子放在当面，都能将考生的文章背诵出来。

简谦居在苏州主持考试的时候，试题中有“上”字，一名考生因为简谦居的名为“上”，就把“上”写作“尚”。简谦居传问这名考生，询问是什么原因。考生回答：“大人的名讳我不敢直接书写而已。”简谦居发怒说：“你是想借此来讨好我吗？读书人的平素举动，最重要的是培植良好的品德，从这件小事可以看出大问题，从困顿之日可以预见显达之时。根据你今天的做法推测，将来你若能侥幸在朝中做官，一定是奴颜婢膝，巴结奉迎，而且你肯定是心安理得地这样做。”于是让这名考生跪在庭上，命令他立即改正。

（清·佚名《名人轶事》）

## 【因果报应实录】 大义救溺妇抵恶报

晓辉 整理

康熙末年，河间县张歌桥住着一个叫刘横（横读去声）的人。刘横，并不是他的本名，只因为其强悍专横，所以人们才这样叫他。

那一年，河水暴涨，行驶在河上载重的小船经受不住巨浪的冲击，常常会倾覆。一日，刘横忽然看见河水中有个妇人，抱着一支断橹，在波浪间起伏，号呼求救。但是，因为波浪汹涌，没有人敢去救她。刘横慨然说道：“你们还是大丈夫吗？焉有见死不救的道理？”于是，他独自驾着小船，追出了三四里。虽然有几次差点翻了船，但最终还是将妇人救了起来。第二天，那位妇人平安的生下了一个男孩。

遇事向外找的心很重，对正法时期的大法弟子的付出认识也不足。既然修炼了，助师正法，各种常人心就要尽量放，我就做那个能吃苦的小和尚好了，进一步提高自己不是更好，先生对家里放心了，证实法的事也就能多做些了。

我们地区是个整体，我们家庭也是个整体，当我真这么做时，我发现一切也就迎刃而解了，先生比平时更管家了，更帮忙了。

沐浴在大法的佛光之下，我们全家都在身心收益，我们要做的更好，一定不辜负师尊的慈悲苦度。

以上是我不太成熟的一些体会，不当之处请慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢大家。

## 在学法、讲真相中提高心性

北美大法小弟子

尊敬的师父好！

大家好！

我今年十一岁了。得法已经四年了。我想跟大家交一下我修炼的几点体会。

### 一、多学法炼功后，心性提高了

我自己觉得我今年学法比去年有明显提高。我每周都坚持至少有四天都抽时间读《转法轮》，还写下来不认识的字。这可以给我一个机会每天读法，整本《转法轮》中不认识的字写完之后，我可以跟妈妈爸爸认字，然后我下次读《转法轮》时，我就会认识更多字。

我觉得和去年相比，我变了很多。我现在对待别人更善了，炼功时也更认真了。去年时，我对别人很不善，在家也老跟爸爸妈妈顶嘴。通过多学法，我意识到自己做得不对，努力改变了自己的行为，现在我很尊敬我的父母。我过去炼功的时候不认真，炼功时，不时地跟朋友们挤眉弄眼，还睁开眼睛不闭。我现在变了，我知道炼功的重要性了。我炼功再也不和朋友逗笑，也不睁开眼睛，从头到尾都闭着眼睛，很认真。朋友不认真时我还会提醒他们得尊敬法，不可以不认真。

跟去年相比，我又少了一些执著心。我以前吃巧克力实在是太多了。记得有一段时间，每天吃三个大巧克力，我一吃巧克力，就吐出来，味道是苦的！我慢慢的只吃一点了，还是苦味道。我知道这是要让我去掉自己的吃巧克力的执著心，我慢慢的一点巧克力都不吃了。我也一点都不执著巧克力了。我还去掉了一个大执著心：显示心。好多年以来，不管干什么，因为我比弟弟年龄大，所以会比他做的好一些。每当我听到表扬时，我就会炫耀自己，说他做的没我好，说我总是很好。现在我知道自己这种显示心是一个很不好的心，不是一个大法小弟子的做法，我已经去掉了这个心。从现在开始，我再被夸时，再也不像以前那样夸耀自己了。

### 二、通过明慧学校的洪法活动提高心性

我上明慧学校，既学读《转法轮》，也和其他小弟子一起炼

很自如，最后得了第一，真可谓无求而自得。

## 五、在平衡孩子教育、家庭、工作和参与大法工作中修炼提高

由于自己生命中差不多二十多年的时间都是在一级一级地读学位，所以我一直是很在乎孩子在学校拿到好成绩，考上重点中学，以及能上名牌大学。师父在《二零零七年纽约法会讲法》中讲：“一切都是为这次正法造就的，一切都是为这次正法而来的，在这过程中一切都为这次正法而造就的。”随着我学法的逐步提高，明白了一切是为大法而来，一切是为大法而成。我意识到，学好常人中那点东西不是我们修炼人，小弟子们的第一需要。他们在学校学习该学的知识是理所当然的，但做一个真正的大法弟子，在他们的日常学校生活中，学习以“真善忍”的标准去衡量自己的所做的一切更重要。一旦有了这样的认识和心态，我不再像以前那样强调孩子们花多少时间来多少高难度算术或超前地阅读，而是更多地督促他们利用时间来学法、功，他们读《转法轮》的次数越来越多，用来指导自己行为的时候也越来越多，我可以看得到他们明显的进步。师父在《二零零七年纽约法会讲法》中还讲了：“……目前要做的一件重要的事就是如何救度更多的众生，这也是当前大法弟子圆满过程中要完成的。这是大法弟子的使命，是责无旁贷的，必须得去做、必须得去完成的事情。”我也不再像从前那样认为参与各种社区活动时占用他们的学习时

间了，而是鼓励他们多参与明慧学校的所有活动。其实明慧学校孩子们纯净、善良的面孔更能传递大法的信息。很多次孩子们去社区表演舞蹈“插莲花”和演示功法，他们认真的动作和态度都深深打动了不同族裔、不同年龄的观众，对他们都是赞赏有加，反响很好。他们也把营救法轮功孤儿的讯息传递到了各界人士。其实学好法了，你做其它事的效率也就高了，孩子们在学校成绩也都很好。

因为先生和孩子们都修炼，我们家成了修炼之家。随着自己得法时间的增长，自己参与了越来越多的洪法项目，那么也给我的日常生活带来日益增长的挑战。这其中有很多提高心性的磨炼。比如常常由于要赶写采访报道，不能早睡，但每天早上还必须早起，为女儿准备好早餐，赶校车。有时下班了既要去采访报道社区活动，可又要保证孩子在放学后有人给做饭吃，先生第二天有饭可带，恨不得把自己分成很多份才够用。这时候是最需要自己的先生帮助的时候，可是他是“踪影全无”。因为先生也是修炼人，同样参与很多的证实法项目，更是忙得“不亦乐乎”。根本就别指望让他来帮忙了。我在外忙完了，回到家里更忙，里里外外，指望不了先生帮忙，时常抱怨先生不管家，不帮忙。对他说：“你这样的精进也是建立在牺牲我这个同修的基础上的，能算是真精进吗？”当然，修炼之家，遇到问题，大家都应当向内找，我意识到自己的怕吃苦和

过了一个多月，刘横突然大病。他随即让妻子为自己准备后事。众人觉得很奇怪，因为他当时还可以自己行走。刘横叹息道：“我肯定是不行了。我在救起那个落水妇人的当晚，就做了一个梦，在梦中恍惚间来到了地府。一个冥官手持着生死簿对我说：‘你一生积下了种种恶业，应当在今天的某日死，然后五世都要转生为猪，遭受屠割之苦。但是今日你救了两条人命，积了很大的阴功，根据冥律可以延长两年的寿命。现在，将你这两年的寿命与你所做的恶业相抵消，你还是在原定的日期里死去，只是免于转生为猪身。如今，你的大限即将来临，恐怕世人不明白真相，说你做了这么大大好事，为什么却早死？因此，特地把你召来，讲清楚原委。你这辈子的因果就此了结，下辈子努力从善吧。’我醒来后，觉得很讨厌这个梦，就没有告诉别人。现在死期到了，我想活也活不成了。”

刘横果然如期死去。可见，神理分明，毫厘不爽。一个人命运消长的表现综合计算的。不要因为偶然没有表现出因果关系，就说神明不存在啊。

（资料来源：清朝纪昀《阅微草堂笔记》卷十五）

## 【瞬间感悟】 保持孤独

梅雨

如果你不是一个混世之人，那么你不会因为孤独而痛苦不

堪。有思想的人喜欢自己能拥有的一些孤独的时光，我想大概是因为下面的二个原因。

来到世上，每个人都在走着自己的路，与别人都不同的路，而这条路不是画在纸上的一张地图，你可以看的到，寻得出，不是，这条路是需要你在独自一人的时候去思考才能看的到，才能看的清，才能知道怎样走的更好。如果你非要找一个别人与你共同做这件事，对不起，我的忠告是：这个人不存在。这是需要孤独的原因之一。

另外，和人交往的时候，你会发现这样的现象：你说出的话，常不能完全被对方理解，不曲解已经算不错了。而你也不会象对方那样兴奋于他所关心的人和事。即使对于相同的问题，几乎没有人能和你有着完全相同的理解。人们都感叹世间知己难寻，事实上，严格的说，真正的知己却是你自己。

这也是为什么修炼中的人常讲无为，尽量不去干扰别人的生活，尽量不去说些没有用的话，因为你根本不知道别人的路是什么样的，你去管了，看上去好象在关心别人，但很可能对别人造成了干扰。当然，救人一命的事除外，救人的事不但要管，而且要尽力去做。

一个人要想时刻清醒的走好路，就得有排除干扰的意志，要学会不碍于面子的说声“不”，面对那些不相干的事要保持冷静。

我从不把那些谁拉就跟谁走的人当做好人，我觉得这些人没

有自己的主见，我也不认为那些爱管闲事的人是善人，因为有些事越管越乱，因为你是按照你自己的思维去做的，对别人不一定是有益的。

孤独的时间着实可贵，四周一片寂静，只有自己的灵魂静静的接受造物主的指令：你的目标是什么，应该怎样走才能达到。

人能这样清楚的活着真是一种难得的清福。

## 【天象人间】

### “六月雪”有感

代粒子

人们早就都听说过关汉卿的六月雪斩窦娥的故事。说的是元朝末年，善良的孝顺的贫家女子窦娥被无端陷害，被昏官施以酷刑残杀。窦娥临刑发誓：“若我冤比天大，颈血溅练，六月飞雪，三年亢旱……”

大陆《都市生活》报八月一日载：“七月三十日下午某时，北京市天空突然乌云密布，就在人们认为要迎来一场倾盆大雨的时候，片片雪花却突然飘落在东三环附近。雪花约有五分硬币大小，刚刚落地便已融化。在短短的半个小时里，人们经历了冬与夏的转换。”

七月三十日是农历六月十七日。面对这“六月雪”，大陆的所谓科学家们又该怎样解释呢？是同意关汉卿的观点呢还是另辟邪说？面对这“六月雪”，大陆的所谓当权者又该怎样解释呢？是同意关汉卿的观点呢还是装聋作哑？面对这“六月雪”，那些

迫害法轮功的罪魁祸首及其帮凶们又该怎样解释呢？是同意关汉卿的观点呢还是另辟鬼辩邪说？面对这“六月雪”，尚在梦中的世人又该怎样解释呢？是同意关汉卿的观点呢还是麻木不仁？众生啊，醒醒吧，天堂与地狱的门真是同时开着，这完全由自己来选择。

## 【大千世界】

### 从食物造假我们能看到什么？

周正

(一)

最近媒体报导了触目惊心的食品造假问题：从放洗衣粉在油条中、到废纸箱做包子，不一而足。说实话这些事情老百姓多少也都知道，只是没有意识到那么严重而已。早在二十年前，在我家乡就有人在油条中加洗衣粉。差不多十来年前，也听说当地烤鸭店用鸦片来“改善”味道、并让人“流连忘返”。开始不敢相信，后来居然官方媒体也报导了几起用罂粟壳制作烤鸭的事情，才知道并非虚言。

一晃几年过去了，从注水猪肉到有毒猪肉，从纸做的“皮鞋”到纸箱做的包子，食物造假愈演愈烈，而且对人的危害也越来越严重。甚至走出国门，造成不少恐慌。

人们不禁要问，我们的国家怎么了？我们的社会怎么了？继续这样下去，再过几年，又会变成什么样子呢？！

(二)

要想回答这个问题确实不容

我是以自我为中心了，这是私心，认为我在洪法救度世人，你就应当要配合我，可是我没有从同修的角度想想，她或他也在做大法的事，不能来都是有原因的，都是在救度众生。第二，不管别人怎样，我都应当做我应做好的那一份，我走证实法的路是以法为师，不能以大家都来支持讲条件，这是做事，而不是修炼。

法上提高了，我再我的工作模式，我发现在联系社区表演时并没有事先咨询同修，而是先入为主，替他们定下了时间，然后再通知他们，DC的同修很多都是身兼数职，所以容易和他们的项目发生冲突不能参加。后来我就改进了方法，其实只要是我放下自己，诚心提前约定同修，都得到了应有的支持。通过这一年的社区活动，我体会到了大法的神奇威力，因为他彻底地改变了原来的我。我也明白了做事不是修炼，也代替不了修炼，只有自己踏踏实实修自己，才能提高。

### 四、无求而自得，做社区记者和主持社区活动的意外收获

不论是修炼之前，还是修炼之后，我都从来没有把自己和做社区记者联系起来过。因为我大学以前是典型的数理化学生，大学以后的专业和现在干的工作都是只涉及生物和神经医学，也是与写文章毫无关系，可是一年前由于证实法的需要，我无意当中加入了社区记者的行列。这下，不仅要抽出上班和周末时间去采访各种社区活动，应酬一些常人中的琐事，还必须在一定时间内交稿，我常常要熬夜写到凌晨两

三点，第二天几乎要爬不起来上班了。有好多次都想退下来不做了。干什么都是证实法，我何必累得半死，我也可以找点不太累的事干呀。

这种想法在和同修交流及自己向内找时，让我看到自己的求安逸心。其实修炼是不会舒舒服服的，让我干这个自己从来没干过的事也是给我一个往上修的机会。当我把这个心摆正，似乎写起来不再那么难了，我从一开始的三四天才能写一篇报导，到现在有时一天可以写两篇，连我自己都吃惊我会有如此进步。仔细想来，这就是修炼提高了，心性多高，功多高，大法赋予的智慧无穷无尽。

而且做社区记者还有不少意外的收获。比如许多原本不读大纪元时报的大陆来的父母们，为了读刊登了他们孩子参加绘画和钢琴比赛的报导，也读起了大纪元时报，并有不错的反馈。由于采访报导的机会接触到很多社区负责人，既向他们间接地讲了真相，同时又为报纸拉来了广告，一举两得。而且从做大法工作中锻炼出来的能力又会使自己的日常工作受益。

由于一年多的社区采访和活动主持，我变得在众人面前演讲和发言从容自若，毫不紧张。我在近两月代表我的工作单位做英文生物研究讲演，都表现出色，尤其是最近的一次，虽然有从约翰霍普金斯和密西根大学来的高手，但由于我以修炼人的心态去参比，反而效果更好。有了平和的心态，临场讲演和回答问题都

加功法演示还是打腰鼓表演，活动结束，我就完成了任务，万事大吉。不管是联系社区洪法场所，组织同修参与表演，还是现场解说都与我似乎毫无关系，我也从未仔细想过这其中牵扯到的责任，义务或对心性要求等问题。把自己视为一个“局外人”，叫干什么就干什么，心安理得。

2006年夏季时，由于做社区记者的缘故，受当地一个基金会负责人邀请组织法轮功团体去美国社区演示功法和表演弘扬中国传统文化的节目。接了邀请我才意识到我这个“局外人”变成了“局内人”。我要赶紧向以前组织过类似活动的同修取经，在打了许多电话，找到了可以参加表演的同修后，才知道，我还需要有英文比较好的人做主持人。我是从来都不善于在众多陌生人面前讲话的，更何况是面对一群“老外”了。我的第一个反应就是赶快打电话向以前做过英文主持的同修求救。没想到在我急切的求救电话的另一头却是“一口回绝”。我还被反问“你的英文不是很好吗？”并被提醒“凡事要不等不靠，自己去做”。我几乎不相信自己的耳朵，我不相信会被同修这样“无情”地拒绝了。当时的心情是五味俱全，很是难受。心里一边在后悔自己为什么要揽这桩表演的事，一边又不停地埋怨这些老学员心性有问题。静下心来，向内找，我怕自己去主持，这不是顾忌面子的执著心吗。作为一个真正的修炼人，凡事等靠，把不好干的事交给同修去干，自己捡容易的事去做，

这不是正法修炼弟子的状态。

表演必须如期进行，我想这次就豁出去了，彻底放下自己怕丢面子的心，去做一把“主持人”。我也不知道自己是怎么完成主持任务的，我相信我做得很一般，可是同修们都善意地肯定了我的表现。回头一看，如果不是那位同修的“断然拒绝”，我可能还躲在自己舒适的“避风港”内呢。师父为了弟子的提高，为我安排了一小关，我还差点不愿过，真有点脸红。

有了第一次被“逼”做社区洪法表演主持人以后，随后就“一发不可收”。从协助主持“大纪元时报”六周年庆，到中国农历新年庆祝活动，又到老年中心和小学的功法演示，前后我已经做了十几场的节目主持人了，这些证实大法的活动，把我从一个不善言表的人锤炼成了现在可以面对众多陌生人现场应变的主持人。我成了大忙人，联系社区，抽空打电话，下班走访，敲定时间表，节目单，自然要投入大量的时间和精力。

但是，心性关也来了，我本希望同修都能围着我的项目转，可是总是不满意，有关键同修不能到位，我就心中抱怨，洪法也不是我个人的事，我这个新学员都在积极组织社区洪法，而你们都是老学员了还不配合我，心性还没我高呢。有时，动气了，就想以后我也别这样“求爷爷告奶奶”地找同修了，不如自己在家学学法，炼炼功，不也挺好嘛。

但我意识到我的心性有问题，通过学法我悟到两点，第一，

易。因为涉及到的不是个别人，而是一个普遍现象，许多食物中都有造假的问题。要说起来，造假的现象，还不只是食物，从经济造假到对萨斯病的对待，从学术造假到所谓的“天安门自焚”，几乎哪个行业、甚至哪个部门都会有造假。

这样看来，问题的结症就不是出于哪个人、或哪些人；而是一个根子上的问题。这个根子是什么呢？

从近几十年的历史事件中看，“大跃进”就是一个大大的谎言，却是以几千万的生命为代价的；“文革”是政治斗争引发的，却欺骗说这是社会发展的需要，席卷全国，酿成了千千万万家庭的悲剧；而对斗争哲学的宣扬，让人民误以为这就是真理，结果几乎摧毁了“温良恭谦让”等数千年的优秀中华传统美德与文化。

食物造假，与这些比起来，真是小巫见大巫。

### (三)

是真的是假的，其实并不难辨。可是打假、打假，为什么雷声大，雨点小？是因为触动了打假者自身的利益，所以大事化小，小事化了了。

这样下去，怎么能解决根本问题？

当然还有一些造假，那是一动不能动的：

“全心全意为人民服务”这一句话，人人都知道是谎言，但没有人去点破它。因为一动，整个谎言的体系就会全部崩溃。

中共到底坑害了多少人，在

大陆也是没有人敢公开说的，一讨论它就会瓦解。这也就是为什么中共会对《九评》怕的要命，全面封杀，却又连书名都不敢提。

### (四)

食物造假有几个特点：以次充好、外表美观、为谋利不择手段，等等。

中共骗人的招数中也有这些：比如从中西方的哲学中抽取一些辩证法和唯物论，放在一起，让人以为这就是真理；明明的残暴的本质、与杀人的历史，却披上为民谋利的外衣；为了生存不计原则，从一开始的暴力革命，到后来既得利益后打着稳定的幌子强权镇压，等等。都是想着如何粉饰自己，却不为百姓着想。

当然也有许多方面是造假食物望尘莫及的。比如，当人们一旦发现食物造假后，知道对身体有害，就会远离它、谴责它。而中共多年积累的经验与全方位的思想灌输使人民误以为中国不能没有中共，甚至把二者混淆，以至于成了受害者却又稀里糊涂的为中共开脱。

食物造假，不小心吃了，会伤害身体；而中共这种体制，除了历次运动中迫害人之外，更是泯灭人的良知，侵蚀摧毁着中华民族的灵魂。

面对这些，我们该怎么办？

### (五)

这样看来，在中共运营的整个造假体制中，食物造假的出现，只是一种体现或产物；说它的出现是必然的，并不为过。

所以只是想制止食物造假，那就象是杯水车薪，很难见效。

远离中共，退出它，如果大家都来这样做，活得明明白白，中共的整个造假体系就会土崩瓦解。

这样做的话，既保全自己，又福及子孙，还为中华民族造就了一个美好而真实的未来，何乐而不为呢？

### 参考资料

1. <http://www.epochtimes.com/gb/7/7/28/n1785748.htm>

2. <http://www.epochtimes.com/gb/7/7/29/n1786583.htm>

## 【诗歌园地】

### 学法

玉玲儿

流星穿暮色 飞叶破来风  
夜半无人语 偎依在法中

### 大法洪恩

心馨

末劫大法传世间 洪穹欲崩挽狂澜  
千秋青史法恩载 万古鸿蒙分地天

### 天仙子·下世传道

雨风

天命随师新宇造，  
法轮常转洪恩浩。  
层层下走入凡尘，  
人不晓，  
法光照，  
只为众生传大道。

### 天仙子·题任凤舞的莲花舞

晓拂

碧玉一池风乍起  
洁素芳姿云水里  
九天仙子在红尘

飞舞止  
端庄曳  
呼唤无声心紧系

观者动容庄重起  
合十共行含泪礼  
心如明镜再无疑  
慈悲意  
牢牢记  
离弃邪灵人共喜

## 正本清源

### 【解体党文化】

### 免受心灵扭曲的伤害

李子剑

香港人拍了一部全球反响强烈的电影《功夫》，里面有这样一个片段：黑社会斧头帮来到穷人住宅区，眼看善良的居民就要被黑帮杀害，三个身怀绝技的功夫高手挺身而出打退了斧头帮几十个流氓。随后穷人区的包租婆怕斧头帮回来报复，以这三个人“惹了大麻烦”为名要把他们赶出住宅区，并说了很多讥讽之辞。当时一位功夫高手说了这么一句话：“会功夫不是罪啊！”其实作者是在告诉人们：“挺身救人是正义之举、没有错！”

中共黑帮之邪恶、恶于斧头帮千千万倍，中共所掌握的暴力资源也远超出斧头帮亿万倍。就是这么个流氓政权，也只有这样的邪恶集团才能做出这么荒谬的决定，对真善忍说“杀”字。

晓伟是个普通的中国人。他自从学了法轮功，由一个玩世不恭的青年脱胎换骨成为一个充

声吼叫，和颜悦色。久了，我这才意识到，先生因为学了法轮大法，几乎变了一个人，而我却似乎还不悟，依然我行我素，成为帮先生过关提高的角色。我想法轮大法既然能改变了先生，一定不一般。2003年夏天，我才真正拿起先生在一年前的圣诞节送给我的礼物——《转法轮》，开始阅读。看完《转法轮》后终于明白，自己是掉到人这个“迷”的世界来了，自己欠下的债，自己的业力，只有经过真正修炼，去掉，转化掉，才能返回去。这么多年的苦苦求索，我很幸运最终找到了宇宙的真理——法轮大法。我对自己说，我也要修。

### 二、师父慈悲，大法显奇效

我在来美国近10年的光景中，年年都靠吃大把大把的抗过敏药来度过春夏季喷嚏连天的时期，靠这些抗过敏药来缓解眼睛红肿，奇痒和夜间的鼻塞难以呼吸等典型的花粉、干草过敏症。因为反复用那几种药，最后身体产生抗药性了，几乎没有什么可以缓解我的过敏症状了。终日痛苦不堪，花了无数的钱向各种专家求诊，但都无济于事。没想到从2003年开始学法炼功以后，2004年的春夏季，我在受尽花粉、干草过敏症折磨10年后，第一次没有吃任何药而舒舒服服地过去了，自己都不敢相信这是真的，让我真正感受到师父的慈悲和大法的神奇。

可能由于我怀孕时有严重的花粉、干草过敏症，我的孩子一出生就患有很重的皮肤湿疹。他在一岁以前，臀部皮肤从未愈合

过，总是轻微溃破，流水。一岁后皮肤总算愈合了，但臀部、双腿，及双臂皮肤总是长满疙瘩，奇痒难忍，从早到晚，连睡觉时都在抓挠，家里的床单几乎没有一张是没有沾上血点的。由于长期抓挠，他全身皮肤粗造得像“鳄鱼皮”，大腿内侧皮肤更是红肿、增生，很是难看，以至于幼儿园老师拒绝他上学，要求一定要看大夫证明不是传染病才能来。自己没修炼之前，也是带着孩子到处求医，试了各种方法，甚至不惜买了70美元一小管的药膏给他涂抹，但都不起作用。直到自己从2003年开始修炼，也开始带孩子读《洪吟》，炼功，没想到半年之后，他就好起来了。一年以后，困扰他近五年的湿疹竟然全好了，曾经粗造的“鳄鱼皮”般的皮肤变的光光滑滑，似乎从未患过湿疹一样。“新生”的他还参加了2005年全球华人新年晚会“年的传说”节目的演出。

### 三、放下自我，不等不靠，在社区洪法中修炼提高

我从小到大，一向是胆小害羞，从不愿在众人面前抛头露面，更不用提在大庭广众下发言讲话了。可是四年来的法轮大法的修炼，却把一个从前胆小怕说话的常人，变成了能言善辩，活跃于社区洪法活动的修炼人。让我体会到了大法修炼给我的身心带来的巨大变化。

在我开始修炼一年以后，我参加了一些社区洪法的活动。但那多半是被动的参加，我唯一做的就是保证按时到，不论是参

不能够掉以轻心，我们更要努力的去做。特别是那些没做好的、走出来晚的，一定要抓住最后的机会做好，邪恶真的没有了的时候，这件事情就结束了。”（《二零零三年美中法会讲法》）是啊！谢谢师父的点醒！我要更努力的去做，去完成证实法、救度众生的史前誓约。于是我立刻起身，打电话告诉同修我愿意接这个工作。是法推动着我往前走。

担任窗口，多了联系事务，多了协调工作，希望能为整体尽一份力。但路并不平坦，不是同修给我的难题，而是自己的障碍。虽然接了工作，但我仍一如既往的行事，我行我素，并未认识到做为窗口应担负起的责任。应该关心同修的状态、应该协调整体、应该促进整体的提升……，这一切就在自己的安逸心与惰心羁绊下，延宕脚步。同修曾善心点醒，然而面对这顽强的人心，甚至出现退缩的念头。我如果只做为群组中的成员，就不用这么累了。幸而这念头一出就知道不正，灭掉这念头，正视起自己的执著。当我愿意正念看待执著，认清它，它就不再如山那么高，不再能羁绊我，一步跨过。

走入正法修炼，在证实法的事项上，我曾多次有这样的感受——为什么每跨出一步都这么难？在写心得稿的时候，脑海中突然浮现师父的“登泰山”诗句：“恒心举足万斤腿 忍苦精进去执著”（《洪吟》）我悟到，我跨出的那一只脚如果是人心促成的，那必然就是千斤、万斤重，那必然是难行。只有正视执著，

去掉执著的时候，那就一步跨过。

感谢师父！我有了更深一层的体悟。最后，让我们互相共勉，加大自己的容量，更好的做好三件事。在正法的最后，不负师父期望，不负众生期盼！

## 得法和修炼中的几点体会

北美大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我修炼大法已有四年，这里想跟大家分享我在得法和修炼中的几点体会。

### 一、求索真谛，终得大法

我是一个典型的在邪党文化教育下长大的那一代人。从小到大一直都被灌输中共的那套努力奋斗的理论，从没想过人活着的真正意义是什么。从上小学到最后博士毕业，一直稀里糊涂的。等到了美国，过上了别人羡慕的生活，还有了两个可爱的孩子，似乎是达到美满幸福了，可我还是常常问自己，难道这就是人的一生吗？一代一代，每一代只要争取比我们的父母过得好一点，仅此而已？我感到生命中缺点什么，对自己来到这个世界的目的地很是困惑，可又不知道从哪儿去找答案。

我的美国朋友拉我去教堂，我还真是诚心诚意去了一年多的时间，想从上帝那儿找到答案。可最终也没有被说服。而在这期间，自己的先生已经得法了，我不仅视而不见，还时不时找些他的毛病来跟他吵架。可是我发现曾经脾气暴躁的先生，不知从何时变得不易动气，面对我的大

满善心、做事处处为他人着想、对国家、社会有益的有用之才。正是这样一个青年，面对暴力、恐怖威胁，选择了伸张正义、不向邪恶势力低头。他付出的代价也是不小的。中共剥夺了他的“前途”，本来他可以拥有非常优越的工作和令人羡慕的高学历，就像他的其他同学现在那样。中共甚至连他的“身份”也给剥夺了，由于他的不屈服和三番两次进京上访，当地公安经常到家里“关照”，这使他不得不流离失所，以致于身份证到期了也无法补办。

晓伟所做的一切在正常社会中的正常人看来是在坚持正确的信念、是在维护世界的和平、是在伸张正义反对邪恶，是应该受到支持和尊敬的。可是晓伟在当时却没有得到多少人的支持和敬佩，因为他身处的是这样一个环境，在这个环境中到处充斥着中共党文化，而党文化的缔造者中共的特性就是九个字：“邪、骗、煽、斗、强、痞、间、灭、控”，中国人被中共统治了几十年，就连现今60多岁的人都是一辈子浸泡在党文化中成长起来的，试想晓伟的处境有多尴尬！！

由于晓伟正念坚定，因而思想上没有受到太大的干扰。可是晓伟的母亲就不一样了。像很多可怜的中国女人一样，她在这样一个严重变异的环境中，思想被扭曲到了令正常人惊叹的成度。

晓伟的母亲目睹过六四屠城，她知道中共举枪杀害中国的百姓时是毫不留情的；她经历过文化大革命，知道中共整人时的

手段有多么的卑鄙；她听过她的长辈讲述历次中共整人运动，知道中共之残忍，世上没有中共做不出来的坏事。

在中共对法轮功举起屠刀之前，晓伟的母亲对法轮功学员的善念善行是敬佩的，对法轮功的至真至善的理论和非凡的功效是认可的，对晓伟修炼法轮功是全力支持的，她自己也非常愿意读法轮功的书籍，认为这是她这一辈子读过的最好的书。

晓伟是母亲的独生子。眼看着孩子如此坚持要同中共流氓政权“讲道理”，晓伟的母亲对真理开始动摇了。什么做好人的道理，什么宇宙真理，在利益和情感受到威胁的时候似乎全变成了“理论与说教”，随着迫害的加重和晓伟反迫害的深入，善良的慈母陷入到对中共的无限恐惧当中。当强盗把刀架到脖子上的时候就变成了强盗说什么就信什么了。甚至站在强盗的角度来替强盗辩护了。

晓伟在正与恶之间做出选择的过程也是一个痛苦的过程。造成这种痛苦的原因之一就是晓伟的母亲扮演了一个非常负面的角色。晓伟的母亲在压力下从一个拥有善心的人转变成了一个充满邪念者，并以这样一幅面孔来“教育和感化”晓伟，为的是使晓伟也“转化”成坏人！！

当晓伟说“做好人没有错”时，晓伟的母亲则说：“谁告诉你的做好人没有错？做好人就是错了，就是不应该做好人。”晓伟让她说出理由时，母亲则说：“做坏人、干坏事，就像他们当

官的做多坏坏事都不犯法、都没有罪,但是你们做好人就犯法了,人家就抓你们,这不就说明做好人错了吗?在 xx 党的地盘就不能做好人!”“那法律是 xx 党定的,xx 党都不好,它定的法律当然也不对了。”“你管那么多干什么?犯法就得坐牢,做好人就犯法,做好人就要坐牢,你想坐牢吗?实在想做好人就偷偷的做,不要让别人知道!”

当晓伟说“做人要讲道德、要知恩图报”时,晓伟的母亲则说“在我现在看来,人是不可以讲道德,也不可以讲信用的。”晓伟让她说出理由时,母亲则说:“道德能顶钱花吗?还是管好自己、能有碗饭吃算了!你看当初中国的老百姓多朴实,多讲信用,可是共产党搞的历次整人运动中,那些好人、敢说真话、讲德讲善的好人全被打成反革命,有的被打死,没死的也被整的生不如死。所以在 xx 党的地盘不要讲什么道德。报恩,怎么报?去北京送死?10 年前 xx 党杀死多少大学生你不知道吗?你们老师的恩你记在心里吧还是,等什么时候平反再报恩吧!想现在报恩,还没等报呢,xx 党先把你咔嚓了!”

当晓伟说“我们应该有信仰自由和基本人权”时,晓伟的母亲则说“自由、人权没有用,天下乌鸦一般黑。”晓伟让她说出理由时,母亲则说:“自古到今天为止都是一样,中国古代和现在一样,国外也跟国内一样黑暗,你没有看到电视上演的和报纸上报的吗?哪里都打仗、哪里都有

不公平,哪朝哪代的皇帝、总统都是腐败、黑暗,什么时候受气的都是老百姓。”事实并不是这样的。这是中共长期以来给中国百姓灌输的党文化造成的这种错误认识,对于中共造的谣,平时有人嗤之以鼻,认为自己是清醒的,可是一到整人运动来临之时,却马上将这些糟粕毒文化奉为真理,唯恐触犯了强权而惹上杀身之祸。

甚至当晓伟说“中共杀害了 8 千万中国人、无恶不作”时,晓伟的母亲竟然替中共辩护起来了,“杀人怎么了?人家有的是权力和武器,你不符合人家的要求人家当然要管你,你敢反抗当然就要被杀掉,不然人家怎么统治国家?如果我是 xx 党,谁不服气我也会这么干,放在谁身上谁都会这么干!!”整个就是流氓强盗逻辑。

面对母亲的思想被中共党文化扭曲到严重扭曲的地步,晓伟心里很难过,也有些无奈。但是晓伟知道自己应该做什么,任何人的任何强词歪理也无法动摇他心中的正念,也无法动摇他要为真理卫护的意志。后来晓伟也是坚持这样做的。

由于晓伟对真理的坚持,他的善心,他的意志,最终打动了他的母亲,加上《九评》的问世,晓伟的母亲终于相信正义永远是无法被邪恶打倒的,邪恶再猖狂,最后的结果也只是把自己打垮了而已,而正义的一方在这个正邪较量的过程中只会变的更加强大和坚不可摧以致永世长存!

心灵扭曲的过程是可怕的堕

电话广播等一样一样的参与,真正投入到正法修炼的行列中。

从认识到必须由个人修炼转入到正法修炼后,每日遵照师尊所要求的做三件事。学法、发正念很少落下,讲真相也日复一日的在做。随着修炼的提升,渐渐的行有余力,感觉到自己的容量在扩大,感觉可以做的更多。加上常常在维护 QQ 自动跑程式时,看到一个个网友的头像不断的在摆动,就好像在呼唤我--要知道真相,可是我不知道如何回应,怕心重更不敢回应。总感到让电脑自动跑,虽能传递真相讯息,破除邪恶谎言,但对于受毒害深的或仍有疑惑的生命,并未真正的为这个生命着想,并未真正的救度了他。而在网络上,还有这么多人不知道真相,还有这么多生命岌岌可危,我感到自己做的远远不够。当听到高雄同修分享 QQ 手聊心得时,很受触动,我认识到应该这样面对面讲真相,加大力度细致的说清真相,我知道这是我要走的路。

于是投入 QQ 手聊讲真相的行列,一直到现在。每日除了工作、家庭,就是把握住三件事(学法、发正念、讲真相)。往往一天忙下来,要到晚上九点半后才能上线,常常一讲就到一两点,然而却不觉的累。网上不只是讲真相,修炼更溶在其中。怕心、争斗心、色心、显示心、安逸心.....都在其中暴露出来,真正体会到正法时期的大法弟子是在证实法中修炼自己。从讲迫害真相到九评劝退、到活摘器官,随着正法进程不断推进,也期许自

己不断跟上。

然而,修炼状态有起伏,讲真相也会遇到瓶颈。随着网络快速退党中心的成立,团队运作与同修们在劝退中不断的累积、分享经验,个人劝退人数快速增加。在听到同修劝退人数大跳跃的攀升,也期待自己达到那样的状态。可是随着时间的推移,我并未像同修那样劝退人数快速激增,甚至有时还减少了。我感到疑惑、不解,甚至有些泄气。我并未意识到自己的问题,只是开始抗拒上退党中心下工单,给自己找各式各样的藉口(今天太晚了,别下工单了;今天时间不够,自己找网友聊吧;今天精神不好啊.....等等等等)。我拖延时间上线,提不起劲讲真相。就在这个时间点,同修询问我愿不愿意接 QQ 窗口。我想,现在是我讲真相最差劲的时候,怎么能行呢?我知道我的修炼状态有问题,但不知道问题在哪里。内找自己,但都是片段的、模糊的想法,并未能真正的挖到根。

那天就在学《二零零三年美中法会讲法》过程中,脑海中突然显现出自己的问题在哪里,在学法的过程中越学越清楚,就好像头脑里的结打开了一样。我认识到自己正陷在证实自己的泥泞中,在证实自己的干事心中迷失了方向。讲真相是为了证实法、救度众生,而不是证实自己的能力,这段日子我是陷在证实自己的泥泞中不能自拔。认识到此,心豁然开朗。与此同时,师父又在经文中点悟我:“所以作为大法弟子来讲啊,在证实法中大家

我们的媒体传递出去的。

我所在的地区英文大纪元经济上有困难，不过，为了推广晚会和舞蹈大赛，今年上半年新年晚会期间和7月份的舞蹈大赛期间，我买了一些报纸在学校、超市、餐厅、图书馆摆放，当时没有想太多，就是要通过大纪元时报把我们要传递的消息传出去。

所以每个人都是我们报纸的一个发行站，不能等，不能靠。在加大力度做好报纸市场销售等工作的同时，我们每个人有义务靠自己的能力去想办法扩大发行。

我们报纸发行的越广，起到的作用就越大，正的媒体在人间广传，就会起到震慑邪恶的作用。将来有许许多多的生命要来看新唐人晚会，他们通过什么渠道知道消息，遍布在世界各地的大纪元中英文时报就是他们知悉新唐人晚会信息的重要渠道。

所以我们就应该着手扩大发行，不要被报纸效益不好的因素带动，好象报纸效益不好就没有办法做了。如果报纸效益不好那只是暂时的，我们根本就不应该承认。其实，效益好也罢，不好也罢，救人是不变不破的，所以我们就奔着救人去，其它的观念就不往里加。

如何扩大发行，我发现有的超市或其它营业机构在各地有连锁店，我们应该找他们总部谈，我们要在他们店里面摆报架、报箱或在他们店里现有的报架空格上贴上我们的标签，摆我们的报纸，这样一个机构谈下来如果他有几百家店，我们一下子取报点

就扩充了几百个。每家放多少报纸需要我们自己多去观察，衡量，不要贪多。

总之，我们报纸的发行范围要越来越大，有人的地方无处不及，同时，只要有中国人的地方就有我们的报纸，我们的报纸广传，就是我们的真相广传，也是我们将新唐人晚会和世界级系列大赛的消息广传。

最后，以师父在《美国首都讲法》中的一段话与大家互勉：“目前大家就是怎么样做的更好、效率更高、影响更大、救人更多。”

## 网络QQ手聊讲真相体会

台中大法弟子

得法五年，在看似平常的机缘中走入大法修炼。刚开始我们一家人在家修炼，处于个人修炼状态。工作之余就是学法炼功，当时学法量大，就是喜欢看各地师父的讲法。将当时成书的经文按时间顺序，反复通读。在一遍一遍的学法中知道正法时期的要求，必须发正念、讲真相。却不知道如何做，也没有做。

每次学到有关正法时期的经文时，总是感到不安。每次看到师父勉励弟子做的好，我知道那不是说我。隐隐中知道自己不合格，没有按师父的要求做，没有达到师父的期许。我不安，因为我不是好弟子。在不断的学法中，这感觉愈来愈明显，我知道不能再保持原状，必须要做师父交代的事。“法”推动着我往前走。于是我开始找同修了解如何讲真相，写信、QQ自动跑、传真、

落的过程，这种恐惧是中共造成的。中国人中有多少人曾经被中共扭曲了心灵？这个数字恐怕是我们无法想像的。幸好世界上有一股不屈服的正义力量，他们挽救了无数心灵扭曲的中国人，幸好这股正义的力量得到了全世界有良知者的支持，幸好这股正义力量呈现不断壮大的趋势。这正义的力量源自于对法轮大法的信仰，这正义的力量保证了中国人以致全世界人民免于受到心灵扭曲的伤害，这力量已成为中国人未来的希望。

## 【神目如电】 长眼的铁锚

二零零七年二月九日，一艘游船在越南芒街附近海面航行。忽然，作为船客的河南日报报业集团董事长、社长杨永德的手机铃声响起，因嫌船舱内嘈杂，他步出舱外，站在船舷边接电话。当时风微浪低，天气尚好。不料，转瞬之间，天上飘来一团云雾，云雾迅速笼罩了周围的海面，能见度顿时变的极低。而游船还在航行，杨永德的通话还在继续。就在此时，忽听“咚”的一声巨响，游船与一艘运煤船相撞。船身猛的一颠，将杨抛向大海。杨在冰冷的海水里拼命挣扎。游船紧急抛锚停航，沉重的铁锚恰巧击中杨永德的头部，结束了他六十四岁的生命。

可能普通人把这一事件当作偶然发生的。但自古以来，中国人相信人各有命，这命与每个人的德行息息相关。

杨永德，积极追随中共邪党行恶，在其掌控的多家报纸上，大量刊载辱骂法轮大法的内容，散布谎言，毒害民众。

杨永德还指使其下属，配合郑州市“六一零”及公安恶徒，残酷迫害本单位大法弟子和三普。无理撤销了他的副处级待遇；将他劫持到劳教所摧残折磨，劳教期满后不让回家，直接劫持到晚晴山庄洗脑班，拘禁洗脑五个月。先后三次将和三普绑架到洗脑班迫害。

其间，海内外大法弟子反复打电话劝善，遗憾的是，杨永德始终执迷不悟，放弃了神佛的慈悲救度，一步步走向绝境。

古人说“三尺头上有神灵”，那一块块的乌云和沉重的恰巧击中杨永德的铁锚，那不是“神目如电”，惩罚世上迫害好人的坏人吗？

希望发生在杨永德身上的事情成为警钟。促更多世人找回良心、守住道德，找回自己的未来。

## 【修炼传奇】 解怨

冰莲

有一世转生在中国时，是隋唐年间。皇宫里有长、幼两位公主，长公主和小公主总是为父皇更宠爱谁而争吵。父王赏赐给她们同样的礼物，长公主一定会在小公主面前炫耀说：瞧，父王送给我的礼物，比你的大，而且更为珍贵和稀有。这时，小公主也一定会反驳：不，我的更好，父王更喜欢我。就这样她们从小争

吵到大，渐渐的皇上也因此而害了疾病，看什么都是多重影，有时根本就分辨不出人和物，并且时常头晕目眩。

很多的宫廷御医都不晓得皇上的病源究竟出在哪里。一天，一位深有道行的御医说：“陛下，请恕臣直言。龙体欠安，乃源于公主。”皇上听后一震，答道：“确也。最近朕时常无法分辨眼前的景物。但只要公主一出现，朕就可以清楚地看到她们。爱卿，你有何妙计医朕？”御医答道：“臣斗胆。陛下何不把其中一公主下嫁？”

次日有突厥国(音译)使者到访，国事议项中恰有求婚一项。当时的突厥国位于古土库曼斯坦和古伊朗一带。

平日里皇上很宠爱公主，尤其偏爱小公主。但因为长公主是皇后所生，所以万分不肯舍离。而小公主是贵妃所生，贵妃天性柔弱，在皇后面前唯唯是听。皇室中没有其他合适的人选，远嫁他国和亲的命运便落在刚初长成的小公主身上。当小公主听到消息后，追问父王：为什么年长我许多的姐姐，不去远嫁？

父王安慰小公主后，深沉的说：他国艰苦，路途遥远，但是你所承担的责任，比那3000铁骑还要重大。你贵为我朝公主，当为万民敬仰，和德万方，福祉两国社稷。

大概也是因缘至此，小公主平静下来了，看着年迈的父王，心生怜悯，此时反而懊悔和长公主平日里总是因小事而在父王面前吵闹。当雍容华丽的嫁车，众

多的侍从和使者一起启程时，长公主看到如此绚美华贵的场面，嫉妒又入心际，恨得咬牙切齿。

在后来的旅程中，小公主每天念佛咏经为父王、母后、长公主祈福。

不知道什么原因，这一段历史，中文中并没有任何的记载，在俄语的文献中也仅有短短几句。那一世的名字和我今生竟没有丝毫改变。

今生，长公主成了当地的协调人，而我就是那个小公主。协调人内心很深的嫉妒也时常因为我而引发。有时候我很莫名其妙，因为她的嫉妒让我觉得根本就没有必要，也没有任何的意义，看到她都不想理会。一天和丈夫学法交流，才明白：只有慈悲再慈悲的对待她，才会解开历史的怨结。因为那是我的因素引起的，得负责任。一天，我完全放下了平日里对她所有杂乱不堪的思虑，在我们见面后，我很诚恳地拥抱了她，请她谅解我多次的无理。那一刻我也明白了，再放下自我时，也是在帮助同修放下包袱。当我把自身这方面不好的因素打掉后，协调人也恢复了神彩。我们都从历史的怨结中，解脱了出来。

后来在一层空间中看到，那一段历史和她的结怨已经被抹掉。而是一种非常美妙，妙不可言的物质布满了那一空间。而且在那世所散失的精华，又从新回到我了的的身上。

## 弟子交流

### 【修炼故事】 三个女人的故事

夕辉

我给大家讲三个女同修的三个小故事，这三个女同修我们都是一个楼区的，非常熟悉。

第一个小故事。小黄今年四十多岁，因为学大法，细润漂亮，就象二十多岁。她在厂里是做技术工作的，是位主任。前几天，就是八月一日上午，小黄在办公室正在工作中被国安特务非法绑架，说是前几年给一些领导写了一些讲真相的信。小黄被非法绑架到国安大队，戴着手铐被关进铁笼子里，凶恶的国安特务说要用皮鞭抽死小黄。小黄为了救人一身正气，根本就没有害怕。特务问：信是你写的？小黄：是我写的。我写的都是真的，是为了救这些领导。人类马上就要被淘汰，这些领导了解了真相就不会被淘汰，我愿意救他们。小黄在被迫害中，相信师父相信大法，时时不忘救人，主动向特务们讲真相，救特务。由于小黄的正念足，由于师父的加持，由于同修的正念帮助，小黄在当天下午五点钟就被放回家。

第二个小故事。老王今年五十多岁，是位买断工人。学大法十多年了，坚信师父坚信大法，正念很强。今年的七月上旬，她在传送大法资料时被恶警发现，被非法绑架到派出所。老王一点也不害怕，总是想着救这一方的警察。恶警指着大法资料问

老王：这些资料哪里来的？老王说：捡来的。老王接着给他们讲真相，迫害法轮大法就是犯罪，就会被淘汰，就会下地狱，支持大法就会有美好的未来。由于老王的正念足，在师父的加持下，在同修的正念帮助下，老王在当天下午就被送回了家。

第三个小故事。小周四十多岁，是位家属，学大法十年了。今年过了春节的一天，带上了一些真相光盘和一些真相资料回农村娘家，向农村娘家人讲真相，救娘家人。在火车站里被恶警发现，被非法绑架到铁路局看守所。小周一点也不害怕，有机会就向警察们讲真相，不到一个星期就堂堂正正的回到了家。

目前大法弟子的主要任务就是救人。对于救人的人，过去可以用好多词来赞美，什么舍生忘死，什么奋不顾身，什么见义勇为，就连看病的大夫也被说成治病救人。大法弟子不同与常人，大法弟子救人是自己应该做的，是为自己做的，是自己的责任，是在建立自己的威德。大法弟子在救人中辛辛苦苦，无怨无悔。

### 【心得交流】 重视媒体在推广新唐人晚会和全球系列大赛中的作用

美国大法弟子

去年新唐人晚会我们花了很大力气去“推”，而且传单及晚会报刊都是一次性的，今年应该改变一下思路了，充分利用我们的媒体直接卖票，想办法扩大我们媒体的发行。以后我们一次次的晚会和大赛的消息都是要通过