

一辆出租三轮车停在面前,我们很快上了车安全回到家。

我知道这一切都是师尊在做,让我们脱离了险情。回家后对照法向内找,师尊在《二零零二年波士顿法会讲法》中告诫我们:“讲真相救度众生,旧势力是不敢反对的,关键是做事时的心态别叫其钻空子。”我是不是做事心太强了,没摆正救度众生的基点。师尊反复强调要做好“三件事”,而第一件就是学法和个人修炼,个人修炼做不好没有威力和威德,谈不上救度众生,那只不过是常人在做大法的事。我是零三年才得法的学员,更要加倍重视个人修炼,严格用法来归正自己的一言一行,一思一念,平稳的做好“三件事”。

明慧周刊上介绍了同修利用图钉发资料的经验,这方法很好,我是这样做的,将资料装进自封袋里(自封袋文具店有卖,各种型号都有,二元钱一百个。)然后用不干胶将图钉固定在自封袋中上面,以防图钉脱掉。今年暑假和孙儿也是以捉迷藏的方式,将图钉资料按在树上或能按住的物体上。是木楼梯的宿舍楼,用这种方式发资料比发到各家更安全。

虽说做了一点修炼人必须要做的事,我将这些事写出来,主要想和老年同修切磋,共同提高,我们不仅要走好自身的修炼路,而且有责任带好缘分极大的亲人。

最后让我们重温师尊《在二零零三年亚特兰大法会上的讲法》:“救度众生贯穿在你们现

在生活的每一件事中,如果大家都能够认识到、认清其重要性,我想,那可能会救度更多的众生。”



正见周刊

二零零七年
十月二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相,正念清除邪恶,救度众生,坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
《海外综合》	2
法轮功纽约联合国大厦前集会 吁终止迫害	2
欧中对话 媒体聚焦活摘器官罪行	2
“真善忍美展”吸引日本仙台民众	2
文明新见	2
《历史故事》	2
曹沫夺地	2
《民间传说》	3
杆秤的传说	3
《大唐神韵》	3
神韵中秋演出 再现观众疾苦不翼而飞	3
《人生感悟》	4
退一步海阔天空	4
《因果报应实录》	5
听闻佛法再得人身	5
《轮回故事》	5
神奇姑婆的故事	6
《大千世界》	7
优昙婆罗花开在山东省临朐县	7
《诗歌园地》	8
正本清源	8
《大法神奇》	8
医学上解释不了的奇事	8
弟子交流	9
《瞬间感悟》	9
怕得罪人与怕伤害人	9
《法会交流》	9
在证实法项目中体悟修炼的真谛	9
家庭生活中的修炼体会	15
坚定正念,做好三件事	18

归正自己的一思一念	23
另外空间的景象促使我精進(译文)	25
【心得交流】	27
清除蹊跷的色魔干扰	27
对什么是正念的一点体悟	28
正念正行 救度众生	29
“慈悲能溶天地春”	29
听师父的话，抓紧救度众生	30
带好孩子走回归路是我们必须尽到的责任	34

新闻综合

【海外综合】

法轮功纽约联合国大厦前集会 呼吁终止迫害

据大纪元 9 月 26 日报导，时值第 62 届纽约联合国高峰论坛期间，法轮大法佛学会和全球退党服务中心于 9 月 25 日在联合国纽约总部门前联合举办公众集会，呼吁终止中共暴政，结束其对法轮功的迫害，声援高智晟律师和 2 千 6 百万勇士们退出中共的壮举，见证历史，迎接新时代。

欧中对话 媒体聚焦活摘器官罪行

据大纪元 9 月 27 日报导，26、27 日两天，欧中双方在欧洲议会在法国斯特拉斯堡的总部进行对话。欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰·斯考特与法轮功学员戴志珍母女在欧洲议会总部接受了多家大媒体的采访，并向媒体介绍了中共对法轮功学员长达 8 年的血腥迫害，特别是中共活体摘取法轮功学员器官贩卖的暴行。

“真善忍美展”吸引日本仙台民众

日本大法弟子
二零零七年九月二十一日至二十六日，日本第十一届“国际真善忍美展”在仙台（Sendai）举行。正逢九月的最后一个休假，前来参观的民众络绎不绝，许多人在了解了法轮功在中国大陆遭受残酷迫害的真相后感到震惊，更多的人被极具中国传统文化魅力的法轮功所吸引，当场学功体验。

文明新见

【历史故事】

曹沫夺地

一斗

鲁庄公时代，齐鲁开战，鲁国多次战败，损失了许多土地，庄公害怕了，献出遂邑一地求和。

齐桓公约庄公在柯地会见，订立盟约。二人在盟坛上订立盟约时，鲁国将军曹沫走上盟坛，抽出匕首胁迫桓公，桓公的左

恶，我看时间。他现在已是小学二年级学生，读一年级时由于成绩好，班上第一批加入邪党少先队就有他，当时只有五岁半。他知道退队的重要性后，再也不戴红领巾了，除非迫不得已，还用钢笔在上写了一个大大的灭。

休息时，一到我家就悄悄对我说：“外婆今晚我们去救人吧。”他有时不听说，当我板起面孔时，马上跑到我面前背诵：“法度众生师导航 一帆升起亿帆扬……”这时我会心的笑起来和他一起背诵。

记得第一次带他出去发真相资料是零五年暑假的一天，当时他四岁半。到了大街上，我说：“毅儿，我们来捉迷藏吧，到前面那个地方躲着，记住外婆到了你面前再跑，因为我要顺手往你躲藏的地方贴救人的东西。”就这样玩玩、笑笑，孩子也非常开心，几十份真相资料很轻松的发出去了。每次看完七点半的天气预报才出发，有雨就不出去。出发前一定要认真发好正念，我今晚和孙子去发真相资料救度众生，所至之处，不允许另外空间的黑手烂鬼干扰我证实法……零六年我带了一张大的彩色粘贴说：“毅儿，我贴这张大资料时要是来了人，你就撒尿掩护我。”他说：“我要撒不出来怎么办呢？”我说：“你一定会撒出来的。”当晚我正在贴，真的来了一人。我马上说：毅儿撒尿。他果然撒了一大泡尿。我们这里夏天炎热，每次出去都大汗淋漓，有时走四、五里路，有时走六、七里路，他从来没撒过尿。

后来学习《法轮佛法(在欧洲法会上讲法)》：“什么叫真正的信哪？你只是嘴里说的信，实际心里并不信。为什么呢？因为真正信时，你的言行必须是一致的。”认识到，当时那一会不正，没有做到真正信师信法，如果做到了，师尊赋予我们的神通一定会抑制住常人。你怕有人来，那不是在求吗？修炼是非常严肃的，每一天，每一念，都会使事情的结果有着千差万别的不同。

还有一次，我们选路灯少，比较暗的住宅区去发。孩子不停的小声说：“前面有人；后面有人；现在前后都没有人赶快贴。”孩子蹦蹦跳跳，前后张望是他的天性，别人不会怀疑，如果大人东张西望就不自然了。后来突然发现有一人跟在后面，走得很慢用手机在打电话，我有所警惕。再往前走是一条岔路，我有意放慢脚步让他走到前面。他往那条黑路走去我们走灯多的亮路。穿过一条街，我以为甩掉了那人，又选择黑路去发。当我将粘贴刚刚贴到墙上时，发现那人又跟在后面。我手按住粘贴说：“毅儿，等一下我鞋里有沙子，脱下鞋假装倒沙子，让那人走在前面。他一直往前走，前面是大马路，他停下来回头望我们，我马上拉着毅儿蹲下发正念，当时心里很平静一点都不怕，求师尊加持，让干扰我救度众生的恶人看不见我们，让另外空间操控恶人的黑手烂鬼灭尽……只见那人急匆匆东张西望的从我们身边走过。我马上拉起孙儿快步往大马路走去，正好

的越多，打的越多，正念越足。想想这些众生都是为法而来，心里充满慈悲，对方就会感受到你就是在救他，是为他好。

在打电话中，用个本子记录下来，哪个电话要重打，哪个电话三退，起上化名，在大纪元网上退了后，把号码也记下来妥善保存。

人们越来越明白了，中国大陆有很多人都在等着我们去救度，师父一切都安排好了，就等着我们去做了。

师父在 2007 年首都法会讲话中告诉我们：“下到三界来的，虽然有不同层次的神，他们都是抱着对大法对正法坚定的信念才来到人类。他们都想来这得法，同时助大法在洪传时期一臂之力。所以对于这些生命来讲，无论层次如何，他们坚定的正念就极其的珍贵。因为在神的境界里看人、看人类社会可怕至极呀，特别是他们还可以看到人类最不好时期是什么样，他们敢于这样下来，那就是抱着对大法的坚定的信念，他们认为正法一定会成功，（热烈鼓掌）正法一定会成功，所以他们才敢冒着天胆来到人类。”

我知道我做很还很不够，我会牢记师父的讲法，抓紧时间打电话劝三退，救度更多的众生。

以上是我个人的一点体会，不足之处望同修慈悲指正。

带好孩子走回归路是我们必须尽到的责任

大陆大法弟子

我外孙现在已六岁半了，节假日就在我这里住，其它时间奶奶带。孩子的天目是开着的，四岁那年他说师尊的法像闪着光，用小手反复比划着，将双手放到胸前，然后伸开，十指快速的抖动着说：就是这样闪光，你怎么看不见呢？又问：这个法轮怎么要顺着转几下，又倒着转几下呢？有一天他突然指着银屏上讲法的师尊说：我看见他坐在很大、很大、很大的莲花台上，下面有很多、很多人都坐在小莲花台上听他讲说，我也坐在小莲花台上，天上象放烟花一样好看，怎么天上的人都是滑着走路呢？（他不知道那是神在飘）我告诉他那是伟大的师父，要尊敬师父。从那以后他只要看见师父的法像，就主动跪下磕头。

平时我教他背《洪吟》，用“真、善、忍”的法理教育他做好人。他非常喜欢听明慧、正见周刊里的故事。做作业时我在他旁边看《转法轮》，他说喜欢听要我念出声来。晚上睡觉非要听《普度》才肯睡。在现实生活的对比中，在他幼小的心中有无数个为什么，我尽量给他解释，我说：毅儿你记住，外婆做的事是宇宙中最神圣、最正的事，是在救人。发资料是我和你之间的秘密不要告诉任何人，能做到吗？他非常认真的说：“能做到。”二年时间过去了，除了同修他没有告诉任何人，连他妈妈也不知道。当他知道发正念的重要性后，有时主动和我一起发，他也能双盘，但只能盘三、四分钟，他说：外婆你闭着眼用心灭邪

右吓的不知所措，桓公问曹沫：“你要干什么？”曹沫说：“齐国强大，鲁国弱小，齐国欺负鲁国也太过分了，现在鲁国都城倒了就会压到齐国的边境，希望你也考虑考虑这事。”齐桓公只好答应归还侵占的土地。曹沫扔掉匕首，走下盟坛，回到臣子的位置上，谈吐自如。桓公很生气，要背弃盟约，齐国大臣管仲说：“不可以啊！为了一时的痛快，在诸侯中丧失信誉，让天下人没了指望，这才是最可怕的：不如还给他们土地。”这样，鲁国损失的土地又回来了。

不说曹沫行为的对与错，因为古人看重信誉和民心，他才敢冒险一试，并取得了成功。

（《史记》）

《民间传说》

杆秤的传说

代粒子

中国人几乎都认识杆秤，现在市场上有时还可以见到。杆秤有这么几个部件组成：一是秤杆，它粗的一端上有秤毫，并且整个秤杆上镶有秤星。二是秤砣。三是秤盘。

秤砣也叫“权”，它是按轩辕星座表意制作，属星宿，是主雷雨的神。

秤杆称作“衡”，象征紫薇星座，。紫薇星座有十五颗星组成，位于北斗星斗勺北端，分两列排序。

说到这里，“权衡轻重”这个词，我们就知道是从这里来的。

秤星也是天上星星的代表。一颗一颗的小星是代表两的，它用铅丝镶嵌的，所以是白颜色，它是天上月亮的象征。用铜丝镶嵌的秤星代表斤，它是金色的，是天上太阳的象征。

在做买卖时，秤盘里装上物品，商人手提着秤毫，提醒商人要明察秋毫，不可粗心大意。商人把秤一提起来，首先看到的是定盘星，提醒商人要把良心权衡一下，不可瞒心昧己。

《大唐神韵》

神韵中秋演出 再现观众疾病不翼而飞

据大纪元 9 月 28 日报导，9 月 27 日，神韵演出对观众的身心健康能产生积极影响的例证再次在多伦多出现。

“今天我感冒咳嗽的很厉害，开始有点担心不敢来，怕影响观众，但是这么难得的机会，我觉得失去很可惜。”来自台湾的多伦多市民梁清祥表示，“我进去之后，这个场给我感染了，我的精神和注意力全在欣赏这个晚会，结果没有咳嗽也没有吵到别人。”

“我感到这个晚会非常的震撼，让我连病都忘了。”梁清祥表示他最喜欢看《造像》这个表现古代石匠从神佛的点化中获得灵感，制作敦煌佛像的舞蹈。

“一到节日的时候，好多华人说多伦多好无聊，我希望（晚会主办方）多作点宣传。”梁清祥说。

类似梁清祥这种情况在神韵艺术团全球巡回演出时并非个案。2007年4月9日到10日,神韵艺术团到台南演出,当地居民林采芳带患有老年痴呆症及忧郁症的母亲一起去欣赏,当晚林采芳长期失眠的母亲竟然睡得很熟。后来到医院回诊时再照一次脑波,医师发现,脑血管阻塞的情况没有了。

2007年4月24、25日,神韵艺术团在韩国首都首尔演出,韩国一位王姓华侨带他肾脏有病的母亲去看节目,有尿频症状的老妈妈从头看到尾都没想起上厕所。老妈妈隔天一大早起床之后,就一个劲的说还想去看一场。

澳洲的大学学生小珊,是神韵2007年3月23日墨尔本演出的受惠者。她在入场前一直感到喉咙刺痛,连口水都吞不下去,可是半场演出看下来,她惊异的发现喉咙的不适竟消失得无影无踪。

在公演前一天才做完胸背部切除癌细胞手术的米乐,在看完演出后,一直也没有需要吃止痛药的感觉,当晚整夜也睡得很好,好像不曾做过手术。他说:“我深感自己幸运,还相信能观看到演出的人一定都是幸运儿。”

据记载,古人也用音乐来治病,生病的人听了优美的音乐之后可以改善和治愈疾病。

9月28日星期五,多伦多中秋神韵晚会将在多伦多艺术中心上演第二场。

《人生感悟》 退一步海阔天空

贯明

做人无疑应该坚守内心的原则,坚守心灵深处的高贵,不能因为屈服于压力或贪图物质利益的享受就轻易的妥协甚至出卖自己的良心。然而,在个人的名利或物质利益受到损害或由于个人利益与他人发生矛盾时,如果能大气大量的退让一步,则不仅不是懦弱,反而是一种大忍之心的体现。古人云:

“退一步海阔天空,忍一时风平浪静。”在非原则的问题上或在自己应得的物质利益上,如果能以宽容之心对待他人之过,就能得到化干戈为玉帛的喜悦。对于别人的过失,虽然必要的指正无可厚非,但是若能以博大的胸怀去宽容别人,就会让自己的精神世界变的更加精彩。

退一步海阔天空,这是个连小学生都知道的道理,可是在现实生活中往往有许多人把这个简单的道理给忘记了。在中国古代有这样一个故事:清河人胡常与汝南人翟方进在一起研究经书。后来胡常先做了官,名誉却不如翟方进好。胡常为此在心里总是嫉妒翟方进的才能。当与别人议论时,总是不说翟方进的好话。翟方进听到这些事之后没有以牙还牙,而是想出了一个退让的方法。每当胡常召集门生、讲解经书时,翟方进就主动派自己的门生到胡常那里去请教疑难

的亲人,我激动的眼泪掉下来,说了声:”大爷我们有缘啊。”几句话大爷就退了党。

我每天四点多起来,炼完功,发完正念,就开始打电话,到8点钟我们就去上课了。周六、周日就多打,打到中国大陆的晚上9点。

打劝退电话也会常碰到哪些被邪党洗脑中毒深的人的谩骂。有一次把电话打到四川,一个22岁的年轻人接电话。当我跟他讲真相劝退时,他在那边骂的很难听,这时我就发正念,保持一颗慈悲祥和的心态,不论他怎么骂,只要他不放电话,我就慢慢的讲,讲中共在历次运动中屠杀了八千万的中国人民,讲共产党贪污腐败,讲老百姓头上的三座大山,讲天安门自焚是造假,讲法轮大法在世界洪传,全世界都在谴责中共迫害法轮功等等,他不骂了。最后他要了退党电话,他说,他会退的,还会叫很多人来退。

师父说在2004年芝加哥法会讲法中说:“救度众生,在神的眼里看,决对不是象人类社会的一个个人犯了错误、去用人的方式使人改过那种做法。神是慈悲的,有着最大的宽容,是真的为生命负责,而不注重人的一时一行,因为神是从本质上使一个生命觉悟,从本质上启迪一个生命的佛性。”

有一次,我读到广西有一个大法弟子被绑架在派出所,我把电话打了过去。一个警察接了电话。我告诉他,你们那里迫害大法弟子在海外媒体都曝光了。他

说是上面让干的,不关我的事。接着我给他讲《九评xx党》一书发表后引发了退党大潮,中国人都在觉醒,都在唾弃这个魔教党,中共的历史就是暴政杀人加谎言的历史,从三反、五反、镇反、反右,文化大革命、六四到现在的迫害法轮功,它杀害了八千万中国人民,而每次的运动过后xx党就会抓警察作替罪羊。同时告诉他善恶必报是天理,劝他别作恶,别参与迫害法轮功,他一直在静静的听着,接着他又问我一些法轮功在海外的情况,我就给他介绍了法轮功在海外洪传和退党的事。最后他告诉我他是党员,让我帮他退了。一个生命明白了真相又得救了。

还有一次把电话打到了湖北,接电话的是农民作家,他刚坐了三个月的牢。他是因为写了中共夺权前的事而被迫害。我就跟他讲真相,他对xx党的邪恶本质有认识,也明白了xx党在迫害法轮功,迫害善良的修炼群体。他们家是个大家族,接着他把他们家族的8个党员,还有团员,少先队员共25人全退了。我告诉他,这个事你一定要告诉他们每一个人,他们得有这个愿望才算数。他表示他会告诉他们。接着我把退党热线电话给了他,让他帮助身边的有缘人三退。他高兴的答应了。

打电话劝三退是修炼的过程,必须每天多学法,多发正念,常常保持正念才能打好电话才能越打越顺利,才会越打越想打。我坚持每天打电话,不执著退多退少。打的越多越顺利,退

立即拿起电话往深圳市西丽湖 610 负责人打，我郑重的对他说：你知道吗？你们非法绑架迫害大法弟子宋平，在海外的媒体已经曝光了。全世界都知道法轮大法好，都知道中共在造假迫害法轮功。610 那边的人就大叫：你是谁？我平静的说：我是她的亲人。你看到宋平了吗？这么善良，这么好的一个女孩子，却被你们迫害，坐了近 7 年牢，现在刚出来，你们又绑架她去洗脑班迫害。你们这样做是要遭报应的，同时我还告诉他们深圳市福田区公安局政保科的黄涛积极参与迫害法轮功，2005 年已遭报应死了，年仅 40 岁，公安局对此事还保密呢，现在公检法里大量的报应一个接一个。他听着听着就不敢再说话了。

有一次在网上看到有位同修被非法关押在看守所，已经绝食一个多月了，国内同修希望我们海外的同修打电话营救，我静下心来先发正念，然后拿起电话，按同修提供电话号码拨过去，电话里说这个号码是空号。我就随意在这个号码上加了个 1，再拨过去后，电话里让我拨分机号，我又随意的拨了个 113，结果电话通了，那头有人接听，我就问了他这里是某某看守所吗？他说是，他那里是看守所的医务室，我就问他你们那里是不是关押着大法弟子某某。他说是啊，我就给他讲真相，讲天安门自焚是中共江 xx 造假栽赃陷害法轮功，讲大法在世界 80 多个国家洪传，讲善恶有报是天理，讲他那里有个参与迫害法轮

功的警察已遭恶报，劝他要善待法轮功学员，最后他一直把电话听完。我记下来了这个看守所的真实电话，并且经常往那里打电话讲真相，让更多的警察了解真相。

有一次，我从迫害真相中看到了山东省某市把一个大法弟子夫妇绑架到劳教所，他们有个 6 岁的女儿无人照看，流落街头。我把电话打到了该市市委副书记家里，正好是他接电话。我就给他讲真相，这位书记明白真相后，一再表态，他知道法轮功是遭到迫害，炼法轮功的都是好人，他不会参与迫害的，并说已经把孩子送到她姥爷家里去了。

打电话讲真相的过程是个修炼过程，我每天坚持多学法，保证每天学两讲，有时间就学三讲，保持一个平和心态。此外，还得保证每天多发正念，清除干扰救度众生的一切邪恶，这样打电话才能打得顺利。

二、打电话劝三退，救度众生

除了向邪恶黑窝打电话外，我还向国内打劝退电话。打劝退电话对我来说不象打迫害电话那么熟悉，面对社会上各阶层的人，对我要求就更高了。开始有感到为难，怕打不好。后来想到师父要我们做的，我就应该去做，我发出这一念，第一个电话就让我感到非常神奇。我随意的拨了个电话，是一位 60 多岁的宁夏回族自治区的老大爷接电话，大爷非常兴奋激动的说，你怎么知道我在这里呀？这时我感到我和老大爷就象失散多年

问题，并且诚心诚意、认认真真的做好笔记。世间长了，胡常就明白了这是翟方进有意推崇自己，于是内心十分不安。以后在官场上就不再贬低而是赞扬翟方进了。翟方进有意退让的智慧使他与胡常化敌为友。

在明朝正德年间，朱宸濠起兵反抗朝廷。王阳明率兵征伐，一举擒获了朱宸濠，为朝廷立了大功。但是当时受正德皇帝宠信的江彬十分嫉妒王阳明的功绩，以为他夺走了自己建功立业的机会，于是就四处散布流言：

“最初王阳明和朱宸濠是同党，后来听说朝廷派兵征伐，才抓住朱宸濠自我解脱。”王阳明听到这个消息之后，就与总督张永商议道：“如果退让一步，把擒获朱宸濠的功劳让出去，就可以避免不必要的麻烦。假如坚持下去，不作妥协，江彬等人很可能狗急跳墙，做出伤天害理的勾当。”为此，他将朱宸濠交给张永，使之重新报告皇帝：擒获了朱宸濠，是总督军门和士兵的功劳。如此一来，江彬等人也就无话可说了。

王阳明称病到净慈寺修养。张永回到朝廷之后，大力称颂王阳明的忠诚和让功避祸的高尚之举，正德皇帝终于明白了事情的始末，就免除了对王阳明的处罚。王阳明以退让的方法，避免了飞来的横祸。

以上的两个事例说明，翟方进以退让之法，化敌为友，王阳明则以退让之法顾全了大局，保护了自身的安全。就现实生活而言，努力进取、坚持不懈

的行为无疑是值得肯定的。然而，在复杂的人生道路上，既需要勇敢拼搏，也需要有为有守。退让不仅是一种机智，也是一种坚忍的毅力和顽强的意志。瞬间的忍耐，将使狭隘的人生之路变的无限广阔。

【因果报应实录】

听闻佛法再得人身

晓辉 整理

唐朝并州石壁寺有一名老僧，精进修持。贞观末年有鸽子在其房檐上筑巢，并生育了两只鸽子。老僧每有余粮，就喂这两只鸽子。两只鸽子逐渐长大，但羽翼仍未长成。当它们学习飞翔时，双双坠地而死。老僧将它们的尸体埋了起来。

十天后，老僧晚上做了一个梦，梦见两个小孩对他说：“我们因为前生有一些罪过，所以转生为鸽身。后来听闻了法师诵读《法华经》和《金刚般若经》。因为听到了佛法，所以我们如今又得到了人身。我们将在离寺院十余里某村某姓家托生为男。十月就要降生了。”

老僧如期前往那个人家，看见此家果然有一妇人同时诞育了二子。在作满月斋时，僧呼这两个小孩为鸽儿。两个小孩共同应答。应答后一年后才又开始说话。

（资料来源：《法苑珠林》）

【轮回故事】

神奇姑婆的故事

—记大唐贵妃杨玉环在上个世纪的一次轮回转世使者

我的父亲年轻时身体很不好，中药、西药、民间偏方都不能治愈。后来有人介绍他到市郊姑婆那儿去试试看。姑婆治病的手法很奇特，她先把鸡蛋煮熟了，再用熟鸡蛋在父亲背上滚来滚去，鸡蛋上就显示出了图案。姑婆指着鸡蛋讲出了父亲的病因，说是因为我去世的外公不赞同父母的婚姻所致，外公一家都是虔诚的基督教徒，而父亲的前世是一个大财主，家里有好几个妻妾，积怨颇多。鸡蛋上还显示出了外公的形象，他和一个牧师模样的人站着，父亲则被铁链捆绑着跪在他们面前，图案非常清楚。这让从小就受无神论教育的父母啧啧称奇，要不是他们亲眼所见那鸡蛋上的图案，我想他们是无论如何也相信不了姑婆所说的那些话。此后姑婆为父亲配置了草药，通过一段时间的治疗，父亲渐渐好起来了，父母因此也敬拜姑婆为姑母，每月都会抽出时间去看望她，也因此姑婆的家成了父母的第二个家。

姑婆治病不收钱，但是人们去看望她的时候总是喜欢带着自家好吃的东西去，到她那治病的人也很多，大都是医院里无法治疗的疑难杂症。有的人开始不相信她，一出门就把她给的药扔了，过段时间后因为疼痛难忍又到她那去，姑婆就会说：你不相信我，我给你的药你扔了，扔在什么什么地方了，说的都对，

惊的那人连连认错，姑婆也不计较，继续给她治，直到病好。老百姓都暗地里称姑婆为活菩萨。

姑婆不但帮人治病，还叫人做好人。姑婆曾经对父亲说：你以后会做与钱有关的工作，但是你不要起贪心，清正廉洁为好，不惹祸事。父亲也谨记姑婆的教诲，即使在物欲横流的年代也能守住清贫洁身自好不起一丝贪念。

姑爷和姑婆是只有夫妻之名而并无夫妻之实的夫妻。姑爷曾经告诉我父母姑婆的前世是大唐贵妃杨玉环，对此姑婆并没有否认。我想姑婆的一生其实是修炼的一生，她对后来还有很多预言，她曾经对母亲等人说过，以后的人日子会很难过，人类社会物质会很丰富，但是道德非常败坏，坏人当道，贪官横行，有饭没人吃，有衣没人穿。母亲惊奇的问：为什么有饭没人吃，有衣没人穿？姑婆说：人都死了呀。母亲又问：人为什么会死？死那么多吗？姑婆就闭口不说了，可能是天机不易泄漏太多吧。

姑婆是 1976 年去世的，一天她对我父母亲说：我要走了，他们来接我了，但我会一直看着你们，你们如果有什么难事，就焚香叫三次我的名字，我就会来。没过几天，姑婆就平静的过世了。母亲有一次在梦中看见姑婆在天上，还管着一大帮人。但是在 1992 年前夕，有一次父亲在梦中看见姑婆，姑婆告诉父亲说她以后不能再管我们了，她要走了，到一个叫庆源（音）的地

用电棍电击，造成一只眼睛失明。在这八年的迫害中，我见证了中共邪党对大法迫害之残酷，之流氓，之卑鄙，也见证了大法的神奇，师父的伟大，大法弟子的了不起。

2005 年 9 月，我和丈夫闯过了中共的封锁和追捕来到了泰国，成为联合国难民。2006 年 1 月联合国把我们安置到挪威。之所以到海外来，就是想在中国发生的这场邪恶的迫害，在国际上曝光，揭露这场迫害，制止这场迫害。为此我到过联合国人权会议作证，到过欧洲和北美许多国家作证，让更多的世人明白真相。此外，我还利用电脑、电话向中国大陆打电话讲真相，劝三退，救度众生。以下是我打电话的一些体会，与同修一起分享。

一、向邪恶黑窝打电话，窒息邪恶

师父在《二零零四年芝加哥法会讲法》中说：“其它地区的大法弟子所做的一切都是在围绕着中国大陆这个大法的主体在做，在抑制邪恶的迫害，减轻中国大陆大法弟子的压力，也协助着中国大陆大法弟子在讲清真相。”

从中国大陆这个邪恶的迫害中走出来，我能明白师父要我做什么，也能知道国内的同修希望我做什么。我每天都到明慧网的迫害真相栏里去找同修提供的迫害电话。一个不落的打。向邪恶黑窝里打反迫害电话，常常会碰到恶人的谩骂或挂电话，这时我会坚持不懈的一遍一遍的

拨打。

记得有一次打广东省四会监狱的电话，连续拨打了 19 次，对方都不听，第 20 次那个警察终于听了我的电话。我就给他放追查国际的录音和迫害法轮功遭恶报的录音，我听到电话里警察在议论：法轮功真厉害，把电话都打到我们这来了。我能感受到这个电话正在解体那里的邪恶，接着我又把监狱和分监区的电话打个遍，然后，我又在现有电话号码范围内不断的加 1 或减 1，扩展着范围打，这些电话还是监狱内或家属区的电话，其中有个电话打到家属那里，我就给她讲真相，讲修炼大法的美好，讲中共和江 xx 流氓集团出于妒忌迫害善良的修炼人，讲中共如何造假天安门自焚事件、杀人事件等栽赃陷害法轮功，讲善恶有报是天理，还讲了许多参与迫害法轮功的警察都遭报应了，最后她表示要好好劝她丈夫别参与迫害法轮功。

向邪恶黑窝打电话，一定要保持正念和平和的心态。有一次我从明慧网上看到深圳市法轮功学员宋平遭受了 6 年半的牢狱迫害，刚从监狱出来，又遭到了深圳市 610 的绑架，关押在西丽湖洗脑班迫害。我被非法关押在广东省女子监狱时认识宋平。在监狱里恶警往她身上浇水，用几支电棍一起电她，她弹到墙上再掉到地上，把她电的遍体都是伤，仍然不放弃修炼大法，连参与迫害的犯人都说：宋平是好样的，对她非常佩服。

看到她又被绑架的消息，我

一千左右的华商购物后,都将从同一个出口搭乘来接他们的巴士。这位商场外的同修,在发资料时,不由自主的哼起了“为你而来”那首歌,然后周围的五六个其他大法弟子也跟着唱了起来。慢慢的,其他附近街角上的同修,听到歌声也陆陆续续的走了过来。到最后,大概不到二十个同修一边唱,一边渐渐的走到那个出口处。其中两个同修,很自然的站到华商上车的地方,发给购完物的他们真相资料。其他同修反复的唱着“为你而来”,一开始感到是在唱歌,后来渐渐的,歌声变成了大法弟子来自心底的对众生的呼唤……

是啊,我们的确是为众生而来,为救渡众生,我们愿意面对所有的困境和磨难……在唱出心灵之声的同时,同修们的内心也在升华,感觉到越唱越纯净,而且似乎其他层层空间的我们也都在唱,人人忍不住都留下了感动的眼泪……

那时的空间场被强大的慈悲包容着,众生先前的不理解和身上阻碍他们了解真相的因素被清洗了。在人间的表现是:他们由以前的麻木和不解,变得神情凝重,几乎所有没拿过真相资料的人在这个场中都接了我们的资料,有的在歌声下含着泪水,有的向我们双手合十,有的翘起大拇指,让我们努力加油,还有人甚至叫起了“李洪志了不起,李洪志万岁。”到了车上,有的马上打开真相资料,有的坐下后拉开窗户继续听

我们的歌,还有的在车上不停的擦着眼泪,其中一个人好象特别的伤心。当他们的车离开时,还在不停的擦着眼泪,而其他车上的人同我们挥手致意……一批一批的巴士开来了,又开走了,同修门的嗓子都唱干了,感觉到快哑了,那时有一个同修传过来一瓶水,大家按着顺序,每人一口,怕自己喝多了别人就没有了……

到了十点商场该关门的时候,还有两辆巴士没有离开,我们就继续唱着。警察后来告诉我们,还有两位客人在商场内,等他们出来后你们就可以结束了,这样你们一个没漏下他们,这也是你们的愿望。

从这一天的经历,从众生先后巨大的改变,我真正体会到“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”(《洪吟二》-法正乾坤)我们的能力不是最主要的,我们救度众生的心才是最重要的。

听师父的话,抓紧救度众生

挪威大法弟子

听师父的话,抓紧救度众生
师父好!同修好!

我来自挪威,是1997年开始修炼法轮大法的,至今已有10个年头了。在师父的呵护下,从不悟到渐悟到对师对法的坚信,一步步走了过来。

1999年7月20日,中共恶党江泽民流氓集团开始疯狂迫害法轮功,我被恶警非法绑架,坐了5年牢,受尽了种种酷刑迫害,牙齿被撬掉,眼睛被恶警

方去,要我们以后自己管自己了。我们都猜测着姑婆是不是又转世了,为此我们还特地查了她说的那个地名,是某省的一个古村。因为不能确切的知道她说的那两个字,凭音而查,不能确定。

后来我们一家中好几个人都走入了法轮大法中修炼,现在想来修炼的机缘也都与姑婆有关。父母以前都是邪党的党员,特别是父亲,受邪党文化的毒害很深,正是因为与姑婆的这段缘分,使我们即使一直受着无神论的教育,也在心里保留着对神的朦胧意识,没有完全迷失人的神性。

自从窃取政权以来,中共邪党一直不让人信神,不让人相信人是神造的,高举着“政治”的大棒子,动用整个国家暴力机器逼迫人承认自己的祖先是猴子、是动物,覆灭人的神性,毁断人的生命之根,毒害了多少世人,毁了多少生命。但神却用各种方式告知人神的存在,启迪着人的善性。朋友,如果你有幸看到了这篇文章,这个故事,请你为了自己的生命认真的想一想:人真的是猴子的后代吗?你真的愿意承认自己是动物的后代吗?远古的猴子可以进化成人,为什么现代的猴子一点进化的迹象都没有呢?难道现代的猴子就不是猴子了吗?其实进化论漏洞百出,稍微理性一点就能看出很多问题、很多破绽的。朋友,请你听一听法轮功学员讲的真相吧,请你看一看《九评xx党》,天灭中共,退党保平安!为了自己的生命,认真的思考一下吧!

【大千世界】

优昙婆罗花开在山东省临朐县

新人

近来,山东省沂蒙山区临朐县营子镇、七贤乡、临朐镇、冶源镇等很多地方都发现了三千年一开的优昙婆罗花,有的开在窗子的玻璃上、铝合金上,有的在树叶上、树枝上,铁门上、铁丝上等,花朵有的十几朵,有的4、5朵不等。

根据佛经记载,优昙婆罗为梵语,意为灵瑞花、空起花、起空花。《慧琳音义》卷八载明,“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感,乃天花,为世间所无,若如来下生、金轮王出现世间,以大福德力故,感得此花出现。”

“金轮王出现世间”即解为,优昙婆罗的出现意味着转轮圣王下世在人间正法。

韩国须弥山禅院法长和尚曾说,用宗教、信仰的眼光看优昙婆罗花,才能看到它的内涵。

据佛经记载,转轮圣王拥有与佛一样的32相、7宝,是不用武力用正义转动正法的轮,以此来支配世界的理想王。不论佛教、基督教、儒教,只要不断向人们给予慈悲的人就可能有缘相见转轮圣王。

《大般若波罗蜜多经》中有云:“人身无常,富贵如梦,诸根不缺,正信尚难。况值如来得闻妙法,不为稀有如优昙花?”

在法轮大法洪传的今天,希望善良的人们有一个美好的未来。

【诗歌园地】

发资料去

大陆大法弟子
依山傍水卧坡前，
月光如水洒田园。
虽是中秋明月夜，
为救众生不团圆。

不过节

中秋满街购货者，
想吃月饼钱不舍。
留着资金做资料，
救度众生没假节。

晨炼好

一贤

晨炼好
速起困魔消
明慧电波传法乐
师尊口令隔洋飘
法徒共抻腰

正本清源

【大法神奇】

医学上解释不了的奇事

2007年3月22日，我们肛肠科收治了一位20岁的女性患者，肛门边缘长肿物，疼痛，坐卧不安，曾便瘀血有小半脸盆，晕倒一次。被诊断为：直肠肿物性质待查；血栓性外痔；重度贫血；低蛋白血症；低血钙；乙型肝炎。

患者自己曾就读大学二年级，父母务农，因家庭经济困难，交不起学费，辍学打工供弟妹读书，故病成这样才来住院治疗。

见患者病重又经济困难，我心生恻隐之心，给她法轮功护身符，叫她和她母亲念：法轮大法好，真善忍好。希望她能度过难关。

3月26日，患者电子结肠镜检查示：全大肠未发现肿物。我一听本能的说：“不可能的。”但忽然想到是不是大法护身符起作用了？赶紧检查：外痔已减少一半，无触痛；直肠上粘膜光滑，已触不到肿物，无溃疡，粘膜色正常。真神了！真不可思议！医学上解释不了。

照我的临床经验，这病是癌肿无疑，只差病理检查确诊而已。当时入院没给取病检，是想帮她节约钱，免得肠镜时又送检。但是，不管是癌症还是炎症息肉样增生，都不可能在短短的几天内消除。病人住院期间没有经特殊治疗，只是抗感染治疗、止血两天，并支持疗法。

据病人说：3月23日，我给她大法护身符那天，她念着念着，当天就感到肛门不胀痛了，所以就信心满满的念下去，原来她是很绝望了。

我以前均是从真相资料上看到别人念这两句话就消了肿瘤，这回是亲历了，内心有说不出的高兴。病人和家人感谢我，我说你们要感谢李大师，他们说要怎么谢，我说：你只要内心感谢，并时常默念“法轮大法好，真善忍好”，并把这奇迹告知你认识的人就行了。

病人住院6天，于3月28日出院。以后我又把这件奇事告诉了很多人都，希望他（她）们都知道真相，都有美好的未来。

我终于明白了在实际生活中如何做才是正念：针对迫害，没放在心上，就是坚定的做好三件事，心中只有大法，只有众生，没有自己；而面对众生，包括同修，就是要善意理解、慈悲宽容。

原来“先他后我”、“无私无我”才是正念，慈悲才是正念。

回想自己以前常常觉的某些同修的做法太配合常人。如哪里不能站，哪里不能摆展板，哪里不能派资料等等，认为这些同修正念不足。只要自己觉的不妨碍交通，就执意去做，完全不理睬会管理人员的感受，甚至与其发生争执，正念不足还自以为正念强。

现在我认识到，唯有慈悲无私才能改变别人、改变环境。

正念正行 救度众生

“慈悲能溶天地春”

日本大法弟子

前两天我去神户参加华商会期间的证实法活动。其中九月十六日那天的证实法活动对我的震撼尤其大。从上午九点开始，我们学员都早早的来到了中华街附近的大马路边，撑起了一面面证实法的大旗，色彩鲜艳的旗帜飘扬在繁华的十字路口。同修们一个个在发放真相资料，形成了一个证实法的方阵。几个点同时展开，遍地开花……

我与一部分同修穿梭在繁华的中华街和商店街之间，同修们不想错过每一个众生。刚开始

的两个小时，碰到的华商几乎很少有人敢和我们接触，明显能感到他们有意在避开我们，甚至有一个华商说：“你们老跟着我们，你们怎么不觉得累，不觉得烦……？”当时我想：看来有钱人的障碍还挺大的，他们一定是由于利益上的好处，加上被邪党洗脑了，才对我们这样的。但不管表面上这个人难不难救度，我们大法弟子还是要做我们该做的，见了就讲，见到就救，不能让他错过这个机缘。

我想起师父最近在《美国首都讲法》中告诉我们：

“我经常讲一句话，我说最后结果怎么样我没看重，在正法中完成那都是必然的。正法中无论怎么惊险，结果是必然的，所以我对这个不太注重，因为它是必然成的。我最珍惜的是过程。生命的一切过程才是这个生命的整体。正法的整个过程是最珍贵的，这就是宇宙的一切，是最了不起的事情。”

想到师父的这段法，我不再被表面的假象所牵动了。我告诉自己不再执著事情的结果，重要的是自己如何做好大法弟子该做的。调整自己的心态后，下午讲真相时，看到开始有人愿意接资料听我们讲了。到晚上七点正念发完后，我感觉整个场被我们大法弟子正过来了，有华商已经开始和我们主动打招呼了。

到了晚上八点，一家大型的百货商场特地安排当天最后两个小时专门只为这批华商服务，同修们就在商场周围讲真相发资料。其中有一位同修发现，

它几下子,其实,这并不是解痒,而是一阵钻心透顶的那种感觉。抓破之后,向外渗流着污血。妻子几次制止我别乱抓了,说我长的是体癣,会传染的。并扬言要带我去看医生。我急了似的说:“没事,没事!过几天就会好的。”我嘴上说没事,可心里老觉的这事有点蹊跷:如果是消业的话,怎么这么长时间了也不好?如果是邪魔烂鬼的干扰,怎么发正念也不起作用?我百思不得其解。

一天晚上,我梦见在一个幽暗的房间里,一位身穿墨绿薄纱的妙龄女子,飘然站立在我的面前。色眼迷迷的看着我。我没有理睬它,只是低头不语。它慢慢的靠近我,刚触到我,那个东西一下子就现了原形:一个墨绿色魔!那个脸黑绿黑绿的。我猛的惊醒过来,吓出了一身冷汗。

梦里那个色魔黑绿黑绿的,脸不断的在我眼前晃动。“‘墨绿’?哎呀!我腿肚子上的那块疮不是墨绿色的吗?噢?腿肚子里藏着个色魔!”我接连发了几天正念,坚决的清除它!那个干扰了我半年之久的墨绿色魔被彻底化掉了。我腿肚子上的那块“墨绿疮”,没过几天就干瘪了。真是心正魔消!

我想出了这个事,准是那个色心还没去干净。还得学法修心断欲努力往上修啊!

目前,随着正法洪势的迅猛推进,邪魔烂鬼干扰我们的形式更加隐蔽,更加反复无常。特别是共产邪灵放纵人的欲望,毁坏人的道德,魔乱世间。我们作为

修炼的人,只要有人心就有执著,有执著就有漏洞,有漏洞邪恶就要钻空子,我们就要被干扰。惨痛的教训告诉我们:不要人为的滋养邪魔,一思一念都要站在法上。

师父说:“……为什么干扰你?为什么能够干扰的了你?是不是自己有什么执著?放不下的?为什么就不看看自己呢?真正原因是在自己这儿,它才能钻了空子!”(《法轮大法各地讲法三》“大纽约地区法会讲法”)

我们修炼的人无论遇到什么麻烦事,都要向内找,向内修,修自己,学法明心,祛执正悟,不要为幻所迷,跟上正法进程。

对什么是正念的一点体悟

台湾大法弟子

正念是神念,是正的认识。法理上是这样,但是落实在现实生活中,好像就迷糊了。相当长一段时间,我把“没有怕心”视为正念强,后来觉的不是这么回事,那么到底“神念”是什么?神遇事会如何做呢?什么才是“正”的认识呢?

有天学法看到师父举了一个“粉碎性骨折都没对就给打上石膏”的例子,明白了在迫害中能做到“真正把自己当神一样,根本就什么都不在意?”(《二零零五年旧金山法会讲法》)就是正念。

今天看《法轮大法 - 对澳洲学员讲法》录像,师父谈到针对常人,针对同修,正念要强,要慈悲。

弟子交流

【瞬间感悟】

怕得罪人与怕伤害人

梅雨

就在几天之前,我还是个怕招惹事非、怕得罪人的人。也许,多数喜欢清静的人都是这样,不愿多事。让做什么就做什么,其它的事尽量不沾边。我曾为自己这份清高而自豪。

最近,有一问题突然象木桩一样钉在我脑海里:“请告诉我,怕得罪人与怕伤害人是什么关系?”

本来我也懒得想,可我被“钉”得不行,不得不去想想这个问题。这一想不要紧,让我发现了大问题:这两者之间竟是善与恶、自私与无私之间的区别。

想想看,“怕得罪人”的出发点是什么?是怕日后被人报复,怕自己将来吃亏。而“怕伤害人”的第一念则是怕伤害到别人的感情或利益,怕对方难过,心里想的完全是为了别人好。

怕得罪人的人,天生怕自己的利益受到伤害,该说的也不敢说,该做的也不敢做,没有正义感,没有善恶的标准,心里想的就是自己千万别受到牵连,别受到伤害,总之,保住自己就行。这是多么自私的观念?

怕伤害人的人,心里时时想的是千万不要伤害到别人,因为那是在对别人做坏事。并要求自己,不但不做伤害别人的事,不讲伤害别人的话,而且心里想

都不去想伤害别人的念头。这是一种无私的善念。

奇妙的是,明白了这两者的差别之后,再去读法听法的时候,发现师父讲的法理都是要我们“不去伤害别人”,可从来没有讲过“不要得罪人”。

更有趣的是,突然意识到自己不愿管一些事,不愿说一些话,是因为那个“怕得罪人”的观念;而在有些事情上不能宽容别人,不能善待别人,正是因为缺乏“怕伤害人”的善念。

几天的时间里,我在法中又有了一个大的飞越。现在遇到任何事,我首先想到的是:我怎样做才不至于伤害到别人,怎样做别人才更能接受。此时,内心的感受是平静、祥和又开阔。

【法会交流】

在证实法项目中体悟修炼的真谛

加哥大法弟子

尊敬的师尊,各位同修,大家好!

我是芝加哥大法弟子,从二零零四年底开始逐渐参与芝加哥当地媒体的工作。当时的我只是凭着一股热情,觉的这个项目要求的常人技能高,又需要和常人广泛接触因而难度大,缺少人做,才选择了这个项目。在这几年中,我不知不觉的把它当作了一个常人的工作,把修炼中的标准降低为常人中对一个好人的要求,例如常人中的工作热情、工作能力、付出精神、以及常人工作中的种种实践经验等等。

这种退步是不知不觉的。由于在修炼上不能真正的提高,以至于我对很多现象产生困惑,从而不能够真正以一个修炼人的心态做好份内的工作,所以虽然显的很忙碌,也很努力,表现在常人这一层面上却是收效甚微。直到最近一年,我才渐渐从这个困惑的状态中走出来,才渐渐明白怎样才算是繁忙的工作中真正的修炼。在此,我将我的修炼心得与各位交流。

一、学好法是做好工作的基础

在筹备芝加哥第一次新唐人新年晚会的工作中,我当时差不多涉及了晚会所有层面的事务,从赞助、媒体、政府官员到卖票等等,可是却几乎没有在一个项目上取得具体的成效。回顾起来,那时最大的表现就是心不定,觉的有很多头绪的工作要做,但又不知道哪里应该是自己的着重点:看到这个工作没人做,就想去做;看到那件事情别人做的挺好,也想模仿着去做。结果哪件事情都做了,哪件事情也没做彻底,还显的很忙乱。

晚会后我总结自己的教训,觉的自己最大的疏忽是没有真正学好法。其实一直给自己定了每天读三讲《转法轮》,这几年也保持的比较好。但是到晚会开始筹备前,想到自己可能会非常忙,便把任务降低为每天读新经文。这样学法从数量上到质量上都打了折扣。

为了能够做好芝加哥第二次的新年晚会,我对自己说:一定不能忽视学法。从第一年晚会

刚结束,我就开始在这一方面加强了,从每天读法变成每天背法和默写法。当然最初那一阶段是非常痛苦的。可是一旦冲破了心中那种畏难抵制的情绪后,便开始真正感受到内心对学法的渴望。特别是在紧张忙碌了一整天之后,思想和体力都很疲惫的情况下,那时最盼望的就是能够静下心来捧起《转法轮》。常常到午夜之后,我才有机会拿起书来。每当那时候,我就感觉自己沐浴在一片强大的能量之中。当然也有很多时候,由于过于疲惫,我只是机械的完成自己规定的任务。就这样,我一直把背法、默写法坚持到二零零七年晚会开演那一天。

从背诵法再到一个字一个字默写下来,是很需要定力的。无形中,我发现自己在繁忙的事务中,定力也加深了,能够有条不紊的做好手边的工作,还能够额外再多做一些事情。看上去晚会是一项庞大的工程,其实它的成功往往体现在每件事情的细节当中。例如,在打电话的过程中,我们是不是精力集中和充沛;在写文字材料时,我们是不是逻辑清晰,措辞得当;在与人交谈时,我们是不是坦荡和反应敏捷;以及在处理大量信息时,我们是不是有条有理;和面对突发事件时,我们是否果断和从容。修炼人应有的沉着理智的心态无时无刻不体现在这些具体事务的方方面面。

二、走出人的禁锢

经文《越最后越精进》开篇中说:“一个人在修炼中会有很

漏,习惯用人念看问题,而不用神念。魔鬼们绕过精进的学员,专找执著心重的学员下手,害他们。魔鬼从下面抓人,想往下拖。师父侧过头看着这一幕,神情焦急。我们每人精进的成度不同,有人三件事都做的好。有的专门看别人。有的在努力,但是执著却拉住他不放。有的边走边睡觉。走在最后的学员互相谈笑风生,对现场的情况心不在焉。

我又看到魔鬼设了一道透明的黑墙,把最后面的学员与大家隔开了,不知不觉的把他们领上歧路。因为他们修炼不精进,他们的衣服褪色了。魔鬼狞笑着,庆贺着它们的得逞。师父回头望去,关切的注视。但他们毕竟还是穿了黄衣服,我感到师父没有放弃他们,而是在殷切的等待他们赶上来。正如师父多次谈到的,只要正法没有结束,还有机会赶上来,变的更精进。

上面只是在我的层次中看到的一点。师父说过:“我告诉大家,同时发正念,那五分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了。”(《各地讲法二》“美国佛罗里达法会讲法”)我知道,通过学法,加强正念,讲清真相,我们很快会结束这场迫害。我们的心和念时刻都应该在法上。我也一直在提醒自己要不断精进,也一定能做好。

谢谢师父,谢谢同修。

(二零零七年美中修炼心得交流会发言稿)

【心得交流】

清除蹊跷的色魔干扰

万古缘

我无论如何也没有想到那个色魔竟然藏匿到我的腿肚子里去,干扰我修炼达半年之久。

今年春天,我发现腿肚子上起了一些小红点儿。心想:这是好事,准是那个体内的黑气顺着这个通道往外冒呢。谁知那些小红点儿越出越多,连成了一片。我还是不理它,只要不影响我学法、炼功、发正念、讲真相就行。这一念出来之后可不要紧,就于是承认它了,求它了,滋养它了,它就疯了似的“壮大”起来。

到了夏天,开始发黑、发痒。用手一触摸它,觉的软绵绵的痒痒的还有些说不出的那种感觉。我就经常的抓抓揉揉,结果它就愈发“成熟”起来。时不时的往外渗流一些个粘呼呼的浅黄色液体,我还以为是那些个毒水往外流、净化身体呢!细想来又是求它了。你求它,你就在不断的给它注入能量,不久就长成了一个椭圆形的“墨绿疮”。

这块“墨绿疮”被妻子发现了,追问我是怎么搞的。我笑着对她说没事,是我们修炼人的消业状态。她有时也帮着我摁巴摁巴,觉的很舒服。有时学法炼功也静不下心来了,心烦意乱,老想着捅捅它摸摸它。它一干扰我修炼,就觉的不对头了,问题严重了。准是那些个邪魔烂鬼抓住我什么漏洞来迫害我了。我就开始发正念清除它,可是效果不佳。有时学着学着法,痒的我难受,学不下去了,就猛的狠抓

当时,这股阴风凶猛,甚至我的肉身在这个空间都感受到了。我当时想,地狱之门打开了,所有的恶鬼都跑到我们的空间来了。我不知所措,惶恐万分。到处是魔鬼,要把所有的人都杀死。

正当我感到绝望,一个身穿白衣的长发男子出现在远方。他的目光柔和,坚毅,无畏。他看着这些魔鬼,一步步走向它们。我当时想,这一定是耶稣。但是当时心里却有另一个念头,不让我相信。当他走过魔鬼时,身后留下一条光带。他走过群魔时,眼睛都不眨,所到之处,魔鬼立即解体。群魔的疯狂抵抗毫无效果,全军覆没。

当他走到半路,我朝他走来的方向看去,只见一扇光形成的大门,里面有上百个人朝外看,当他们看到他清除魔鬼的过程,表情既害怕又紧张。他精力集中,目不转睛向前看去,根本就不看魔鬼们一眼。当他除掉最后一个魔鬼时,又一扇光形成的门打开了。他回过头去,朝人们点了点头。人们开始慢慢的从门中出来,欣喜的表情出现在脸上。

他转过身,跟随最后一个人。当人们进入另一个门里时,他们看到了一个巨大的美好的世界。里面有美丽的森林、瀑布、硕大的水果、高耸的树木、翠绿的草地,清澈的河流具有自己的生命。怀着欣喜,人们等待着他们的救命恩人。终于他出现在门口了,但没有进来。他回转身,向外走去。身后的光带消失了,

他站在废弃的大地上,无言、深思。

突然,他转身对着我。我当时泪如雨下。我想我应该象他一样,无所畏惧。他看着我的眼睛说:“准备好吧,你以后会成为这样的人。”我简直不能相信我的耳朵。我心里说,他是耶稣,我不可能象他那样。这时他朝天仰望,一束光芒照到他身上,他随即升空,身体化为光芒,消失在虚空。

这时,我的元神突然回到肉身。刚刚看到的景象难以置信,我热泪盈眶。我真的不敢相信自己会成为那样一位了不起的人。得法后,我知道了是师父安排了这一幕,使我体会到了作为正法时期大法弟子的使命。

师父在《放下人心 救度世人》一文中说:“作为一名正法时期的大法弟子,个人解脱不是修炼的目的地,救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命,因此大量的众生也就成了你们救度的对象。”

最近在发正念时,我在自己的层次上看到了大法弟子的整体状况。大家排成队列,身穿黄衣服,立掌,向前走着。我们朝残余的魔鬼走去。魔鬼惊恐万状的后退。它们后面是一个大鬼,逼着它们进攻。我们上方与大法弟子对应的天上,师父在看护着每一个人,鼓励我们向前。

排在前面的弟子们身材高大,两眼微闭,面容祥和,从容坚定向前迈进。魔鬼惊慌窜逃。但是我也发现,部分学员修炼有

多关要过,造成的原因是从人出生以后就在不断的对人类社会认识中产生着各种各样的观念,从而产生执著。”师父还在经文中指出:“为此,在有了这些经验的同时,也就形成了人生的观念,经验又在实践中使观念变的顽固。”在做二零零七年新唐人新年晚会媒体赞助的过程中,我真实的感受到我们之所以能够拿到越来越多主流媒体的赞助,其实就是一个不断破除自己人的观念的过程。

在做媒体赞助前,我心中是没有底的。尽管成功的地区说,只要你去试,就可以打开这条路。但在内心中,我仍然胆怯,特别是前一年晚会联系主流媒体很辛苦,头脑中就形成了很强的观念,认为我们没有常人那样的人脉关系去打开通道,突破起来很困难。当时只是抱着试一试的想法,努力的打电话和发电邮,也没有想过去递送我们的材料。其实并不是想不到这一点,只是内心的那种障碍阻止自己更进一步的努力。有一个学员感觉到我心中的阻力,就自己亲自登门一家一家的递送材料。渐渐的,有些媒体开始对我们感兴趣了,路就这样打开了。

最后我们拿到了当地电视、电台和报纸三个领域中最主流媒体的赞助。从表面上看,并没有什么特别的诀窍,都是常人中的形式,就是打电话、发电邮和见面谈。但是我明显感到自己正念越来越强,做起事情来也越来越自如。刚开始的时候,由于自己不自信,往往对方的一个反应

就会让自己不安好几天,做起事情来也是胆胆突突的。如果对方拒绝了或几天没有回应,我就会猜测“是不是他的华人朋友跟他说了什么坏话了”,“大概我的哪句话不对了”,“也许我们哪个方面还不足吧”等等。

渐渐的,这些负面的想法在我头脑中消失了。如果对方拒绝了,我就会礼貌的询问他拒绝的理由;如果他不回应,我会继续保持和他联络,如节假日发封信问候一下,并借机介绍一下各地演出的捷报以及我们卖票的进展。我学会了利用每一次接触的机会,主动给对方加强关于晚会的正面信息;我也学会了用自然和礼貌的语言和对方联系,而不是生硬的灌输我们的理念。我感到由于每天的学法背法,让我的思路变的清晰,智慧也越来越大,正念也越来越纯。

而这种正念的加强并不是由于外界环境出现转机造成的,却是一个倒过来的过程,因为正念变强而引起外界环境向正的方向转变。在晚会前一个月,我们的热线电话接连遭到中共的干扰。我同样给我认识的媒体朋友广发电邮,信中大意说:晚会卖票进展的很好,已经快四千张票了,可是最近突然接到中共的骚扰电话,它们对我们很紧张。你知道为什么吗?因为我们是真正表现中华纯正文化的艺术演出,复苏传统价值理念,与它们的党文化格格不入。随后我收到几个从未给我回信的媒体高级主管的回应,他们对我表示支持和鼓励。

对晚会的媒体赞助商,我也在讨论工作之余,和他们保持一种个人的联系。例如在圣诞节时,我给他们发了一封电邮,讲述我个人的故事。我在信中说:我是从一个名牌大学工程系毕业的,并不是真正搞媒体的。

“六四”的时候,我从美国之音电台听到了枪声,但是我拒绝相信中共真正屠杀了学生,认为这是美国的污蔑;迫害法轮功的时候,我也曾害怕与朋友接触,担心他炼功而神志不清。但是来到美国后,对我最大的震撼就是我发现自己在中共统治下,受到的二十多年的教育原来都是假相。所以我选择为希望之声和新唐人晚会工作,我希望通过一个公正的媒体来影响那些同样受蒙蔽的中国人。接到来信后,媒体赞助商们都很感动。后期中共开始直接干扰这些媒体时,和我联系过的人也都表现出了很强的正念。到晚会开演那一天,他们给我回了一个简短的电邮,说这个过程中,我们合作的很愉快。

由于我们的工作本质上是修炼,所以一些假相也会演化出来,考验我们的心性。记的刚刚和一个主流电视接触时,对方就明确表示,他们赞助的条件是让他们的主播能够在晚会上主持节目。那时我们已经知道晚会是不允许常人贯穿全场的,所以他们的要求让我们很为难。当时芝加哥佛学会和晚会赞助组对此做了充份的交流。我们决定在会谈中,就从晚会的意义和影响上强调它为什么应该得到主流媒体的认同和支持,以及从晚会节

目的安排上分析为什么临时加入一个主持人不合适,但是如果对方坚持自己的条件,那我们也决不能改变我们的原则。结果那一天的会面进行的异乎寻常的顺利,对方一直在认真听我们的发言,并表示理解。最后这家电视台成为晚会的电视台独家赞助商。

因为当时对“二零零七年晚会是师父在正法”这一点上,还认识不清楚,我们与电视台见面时也做了一点妥协,允许他们的主持人在节目开场或闭幕时在台上露面。后来,晚会总部的要求越来越严格,最终决定是根本就不允许常人上台。那时离芝加哥晚会日期非常近了,已经没有时间再和这家电视台见面谈赞助条件的变动。当时我的压力非常大,怎样去跟常人解释这些变化呢?可是我内心也明白,这是对我直接的考验,看我这个时候能不能走出人来。

我想了一整夜,给这个主持人和电视台的联系人发了一封电邮。信中说,由于晚会在世界各地颇享盛誉,晚会总部也力求完美,决定将它真正办成一个世界级演出,所以在制作上要求非常严格。因为它的节目自成一体,为了保证整台演出的质量,总部不允许分部擅自加入内容。为此,我们分部非常抱歉的通知贵台,您的主播不能参与晚会主持。但我们自信我们演出的水准和贵台的盛誉相匹配,我们的合作真正是“强强联盟”。

因为熬了一整夜,我第二天早晨还躺在床上。突然接到办公

对大法更不理解?此时我很犹豫的产生了很多担心和怕心,但我也认识到这些心都是在我要证实大法时产生的不正的念头,无论白领阶层还是平民百姓,都是大法救度的对象,我是大法弟子,是走在神路上的人,救度众生是义不容辞的责任,想到这些我就决定到办公室去发晚会传单。

自己不会英语,不能详细的介绍新年晚会的情况,为了能够顺利的发传单,我事先学习了几句简单的会话,有了思想准备,在进门之前,先发正念,请师父加持,给弟子胆量和勇气,我一定会让他们了解真相,接受传单。这个念头一出,开始堂堂正正的走进区政府的各层机关办公室、区所在老年公寓、服务中心、银行、律师事务所、图书馆、火车站、文体活动中心等单位。进门之后首先说明来意,然后说华人新年晚会的概括情况,再向他们送传单。出乎我的意料人们都非常热情,而且高兴的拿了传单,比如在一个区比较大的银行里,他们听我讲了以后每人都要了传单,其中一位年轻的女职员看了传单上的简介后高兴的冲我点头并认真的收好了传单。也有的大门不让进去,但门卫都会很客气接受传单并说一定会把传单发给每个员工。

回想在发放晚会传单的经历,是师父给了我勇气和胆量,学习了师父讲的法理之后,我有了信心,遇到邪恶干扰时在师父的加持下,我归正了自己的不正念头,邪恶的迫害没有得逞。

(二零零七年美中修炼心得交流会发言稿)

另外空间的景象促使我精进(译文)

俄亥俄州西人大法弟子

尊敬的师父好,大家好:

当我准备写这篇发言稿时,起了许多执著心,差点就放弃了。我怕写的都是证实自己的内容,所以我想不写了。经过与同修交流和检查自己的执著和疑问,我决定还是不抱任何观念把心得写出来。我想与大家分享自己的修炼过程和一些感悟,与大家共同精进。

我在一年多前得法。在我听说法轮功之前的一个月,我在静坐中看到的事情,改变了我的一生。我当时并不知道,它是我将要走上一条伟大道路的前奏。我当时看到的景象十分清晰,栩栩如生。

我看到,自己站在一座小山上,一边是石头,一边是树林,中间是一片小沙漠。日落余晖中,一大群印第安人缓缓从我前面走过。其中一位回过头看着我说:“到时候了。”我以为他告诉我他们该走了。突然,一股暴风,席卷大地。但它不象普通的风,它好象是什么巨大的东西在飞行而引起的狂风。天空一片黑影,好象要吞噬整个天空。逐渐又看到许多红眼睛和黑手,充斥着天空和地面。成千上万的魔鬼一边奔跑着,嚎叫着,一边销毁着所有的东西。所过之处,一片黑暗,死气沉沉。

命令，快点站起来！回到家，家里人还没有起来，心中暗喜，多亏他们没有起床，否则看到我的样子会大惊小怪的，不让我再出去了。

用胶带贴的速度很快，我想快点贴，早点回家，怕家里人发现我不在家而担心会出什么事，于是心里有点急躁。正在向前走时，突然从马路对面窜出两条大黄狗，叫着直奔我来了，当时我有点惊慌，我立刻停了下来，心生一念，我是在证实法，救度世人，邪恶乱鬼你们使用的这些伎俩休想阻止我和破坏我证实大法，都是徒劳达不到目的的。我对着狗摇了摇手，让它们远离我，此时，狗不叫了，停在了马路中间，我便向前走，直到把剩余的十多份都贴完。

在回家的路上，看到很多家门上的传单已经取回去了，回到家已经九点多，孩子们在圣诞树下拆礼物，我也坐了下来，用袖子挡住擦破皮的手，小外孙子看到了问：“姥姥手怎么了？”此时我女儿也要过来给我上药，我说不用上药，明天就会好的，但女儿坚持要给我清洗一下，还是上了药。第二天，没上过药的地方擦伤处完全好了，没有任何痕迹；而上过药的地方几天后才好，而且还留下了疤痕。

通过这一天发生的事情，我悟到：

1，每当我们证实法救度世人时，邪恶总是在虎视眈眈的盯着，一旦心态不稳有漏时，就会被钻空子，使我摔跟头，指示狗出来阻拦等等。当时我立刻意识

到自己的心态问题，及时调整，而发出的正念驱除了邪恶的阻挡，顺利的做了我应该做的事情。

2，师父在《转法轮》里讲到：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”当我摔跟头时，我想到了我是大法弟子，我还要去证实法，我不会摔伤的，这一念发出后，邪恶自灭。

3，由于及时归正了自己的心态，是师父保护了我，使我这个七十多岁的老人没有摔伤，否则，后果不堪设想。在此，弟子谢谢师父。

二、把传单发到政府机关和公司大楼

几年来发真相传单时有一种感觉，给美国的白领阶层发传单难度大，他们不但不接，而且态度冷淡，不屑一顾匆匆而过，似乎对大法有成见甚至反感。师父在《洛杉矶市法会讲法》时谈到：“作为西方人说大法不好、说大法弟子不好，我想一定是听了中共的宣传。因为他也不知道大法弟子什么样，他怎么说不好呢？那肯定是听了邪恶的造谣宣传。那就跟他去解释。”学习了这段经文后，我明白我要给这些人去发传单，让他们了解大法和大法弟子。

白领阶层都在公司或政府机关上班，在街上发他不接，那么我就去他们办公室里发。但又想到去办公室里发是否合适？是否影响人家工作？是否事先应该先打个招呼？没经允许就进去是否会引起人家反感，从而

室的电话，说电视台的联系人在找我。我知道一定是那封电邮引起的，我当时非常紧张，不知道如何应对。我把头埋在被窝里，感到揪心的头痛。在其他学员的催促下，我硬着头皮给那个联系人打了一个电话。结果她只是善意的提醒我，我应该和主持人亲自交谈这个变动，而不仅仅是发一封电邮。她还说，她在和我们第一次见面时，就理解了我们的演出是不希望外人加入的，所以这个变动没有让她感到意外。放下电话，我顿时觉的心头掉了一块大石头。

回首那段时间的工作，我非常感慨。我们做的事情看上去和常人很相似，但是又有着根本的不同。如果按照人的观念去做，我们是达不到师父的要求的。唯有抱着对师父的正信，我们才能走过来，同时还得靠自身修炼的成熟，才能圆容好常人的这个表面。

三、整体的力量

在随师正法行的过程中，我也越来越感受到弟子熔合成一个整体的强大力量。我们芝加哥晚会筹备组的学员，按照其中一名同修的说法，“每个人出去，都是缺胳膊少腿的”，意思就是都不能独当一面。的确是这样，我们中没有一个人在西方主流社会中，称得上是综合能力强。但是每个学员也都有特长的一面，有的学员生意头脑特别敏锐；有的学员擅长打电话；也有的学员在会谈中镇定平和，会缓和气氛；还有的学员在写作上比较突出；还有学员在情报搜索方

面很杰出。在工作中，我们发挥着每个学员的才能，整体的推进着。

我在做媒体这项工作中，我会找擅长情报搜索的学员找到更多的媒体和联系人，与生意头脑敏锐的学员分析如何对症下药，向会打电话的学员学习她的语气和口吻，和擅长会谈的学员一起和对方见面。其实，其他学员在做他们的工作时，也都是这样合作的。所以，每个人取得的成果都可真正称的上是“集体的结晶”。

在整体合作中，我体会到，工作的本质是修炼，在工作中，一定要溶进自己的主见，而不是照搬别人的意见，否则我们就只是执行命令的机器，却修不出觉者的正念正觉。

今年一月，晚会的售票热线遭到中共大规模的电话骚扰，同时我们的赞助商也受到中领馆的滋扰。当时我们决定在一个星期内举行新闻发布会，将这些事件曝光。在此三天前，纽约总部也举办了新闻发布会，介绍晚会，并揭露中共干扰。纽约方面已经把发布会进行了全程录音，并发给了我们。按照通常的做法，我们的工作就很简单了，只需学习他们如何做的就可以了。

但是我们并没有这样。在仔细听取了纽约的发言之后，我们内部又进行了非常透彻的交流。考虑到我们的英文能力并不是那么强，不能够象纽约学员那样把一个事件的复杂背景交待的非常清楚，也考虑到当地常人媒体和纽约媒体看事物在视角上

会有差距,我们晚会和纽约晚会从资源到规模上都不一样,等诸多因素,我们对怎样介绍晚会到如何解释法轮功和晚会的关系等等,都结合芝加哥的情况,达成了一个共识。事后证明,新闻发布会开办的很成功,常人媒体很清晰的抓住了我们要表达的信息。

因为美中其它地区明年也要举办晚会,我在此也加一句:别的地区好的经验可以参照,但一定要结合你们当地的情况进行理性分析。

四、走出自我

在晚会筹备过程中,由于感觉自己的修炼状态比较好,不知不觉的就对其他学员有了挑剔之心,认为他们做的工作都不那么好。到晚会结束后,有一段时间,我都无法和很多学员呆在一起,感觉他们常人式的言行使我非常受不了。其实,我这种自大之心已经变的相当强烈了。从修炼一开始,我就意识到自己有这种争强好胜的根深蒂固的执著心。它在不同环境、不同时候都会表现出来,但从来都没有象今年晚会结束后来的这么猛烈和这么持久。

我内心明白这种争强好胜之心并不属于自己,可是又摆脱不了它的干扰,却是深深的陷入强烈的自责之中,感觉自己说的每一句话,都带着挑剔和指责别人的意味,动的每一个念头,都是负面的不纯正的。我感到由于自己的自大和骄傲,伤害过很多人,也在工作上造成了损失。在一味的自责之中,我不愿意和学

员接触,也不想公开场合露面。在常人的表现上,我也出现了我曾经最鄙视的一种状态:做什么事情都提不起精神来,说话漫不经心,言不由衷。

那个时期,我也在努力学法背法,可是却感觉象在泥泞中行走一样,从精神上到体力上都得做出极大的付出。有一天,我无意中读到明慧网在二零零三年发表的一篇学员的交流文章“金佛”。师尊对此文评注到:“建议大法弟子都看看此文章”。我读着这篇文章,眼泪落了下来。文章中讲到一名修炼者,外表很平常,没有什么出众的地方,但有一件小事想不开,自杀了。他死了之后,人们打开他的肚子看到里面金灿灿的金碧辉煌,人们都摇头为这个人感到惋惜,说这个人“外表平常,金玉其中”,只可惜前功尽弃。

也许就是因为我对其他学员有挑剔之心,就在我身上表现出这种我认为的不精进的状态,让我体验这种想挣脱却又无力摆脱的痛苦。我开始明白,作为一个旁观者,我怎能看到同修真实的修炼状态呢?我发觉,以前我对同修表现出来的宽容和理解其实都是一种人为和浅层次上的,却没有觉者那种看到真修者有时摆脱不了旧势力束缚而油然而生的慈悲。

回过头来看一看自己在晚会项目上的修炼,我发现自己在当年的心态还是不纯正的:想在个人负责的事情上做出点成绩,想要证实自己什么。如果不走过这长达半年的晚会筹备

训,都发出强大的正念,立即制止迫害,让普天下众生明白真相!

感谢师尊,感谢同修!

(二零零七年美中修炼心得交流会发言稿)

归正自己的一思一念

芝加哥大法弟子

师父在二零零六年《洛杉矶市法会讲法》中讲:“而且大家知道我过去讲过,无论是整体晚会效果还是每一支唱出的歌、演奏出的音符,大法弟子所有这一切的表现,在另外空间里是起着证实法的作用的,放出的能量是相当大的,是在解体邪恶。而且大法弟子干什么,未来人也要学啊。在给未来人留什么文化,大法弟子在起头,而且也是在清洗恶党文化,是不是啊?所以中共恶党才那么邪恶的要捣乱嘛。演出中也在起着证实法、救度众生的直接作用,所以影响也是比较大的,起到的作用也是比较好的。”

通过学习师父的这段讲法后,使我认识到新年晚会的深远意义和内涵,我决定要把推票工作做好,使有缘人能够得救。一次去芝加哥参加集体学法,会上新年晚会的协调人讲了晚会是师父很关心的,每个节目都是在师父亲自指导下排练的。我悟到这次新年晚会是救度世人的一次大型活动,是师父在正法,我们是助师正法,是给世人一次得救的难得机会,我作为大法弟子要竭尽全力把推票工作做好,使有缘人能观看晚会。会后,我

拿了一些年末即将到期的可享受百分之二十优惠的传单,没发出去的传单还很多,当时距离年末还有一个星期了,如果不能按时发出去会造成浪费,我决定多拿一些传单回我的小区发。前段时间我一直在超市停车场、火车站发新年晚会传单,也一直在打电话推票,但还是有很多人不知道有华人新年晚会,现在时间紧迫,要想做到家喻户晓,让每人都能得到新年晚会的信息,就要更深入细致的做,怎么做呢?前思后想我就决定把传单发到各家,发到上班族的办公楼里。

一、小区发资料的体悟

十二月二十五日是圣诞节,二十六日周末每家都会有人的,于是一大清晨我起的很早,带上传单挨家挨户的发,那天很冷,风特别的大,开始发时我放在各个家门口,或信箱边上夹住,但传单都被风吹掉了。当时心想传单虽小,但它可以给人们带来那么大的机缘,发送传单虽然简单易行,可它同样是伟大而神圣的事情,每份传单都是大法弟子省吃俭用的钱换来的,我不能让一份传单流失掉。后来,想了个办法就是用胶带把传单贴在各个家门上,风就吹不掉了,而且当人们开门时就会及时看到。心想这真是个好办法,不由的产生了欢喜心,便急速的往家跑取胶带,越跑越快,突然在一个下坡路上摔倒了,摔的很重,摔下去的时候象失重一样往前滑了半米远,下颌充血,双手都被擦破了。在摔下去的刹那我没有害怕,没有疼痛,似乎象对自己下

就很有想法,真是哪壶不开提哪壶,别人的妈妈不愿意往国内打电话,怎么就让我当什么协调人?我后来越想越气,就说大法什么事我都学都做,就是不打电话。转眼几年过去了,回想起来,这离大法对正法时期的大法弟子的要求多么遥远啊,对救度众生也造成了损失,我一定要弥补上来。

我知道我一定要过这一关,“越到最后正念要越足”(《致加拿大法会》)我暗暗的做,把门关上,不让别人进来,发完正念后开始打,虽然手脚没有发抖,但心跳的快蹦出来了,紧张的结结巴巴的直喘气。这更让我下决心鼓起勇气,坚持每天打电话,过程中挨过骂,我说能理解,如果你骂我能保住你和你家人的性命,我不在乎,但唯一能保性命的就是三退,我想你也不会跟自己的生命开玩笑。同时,我心中默念师父的《神醒》:“众生快快醒 中原设陷阱 都是为法来 何故理不清”。

“我就是要救你”的念一正,他也不骂了,就这样我一天也能够劝退一两个人了,我悟到这是师父的鼓励,推着我前进。

一次,和一个老者对话,他同意让我帮他退,并问我:“你做这些事情不怕吗?”我说:

“我怕了一辈子,一辈子都倒霉,什么难都碰到过,老百姓就是砧板上的肉,××党想怎么割就怎么割,不过现在共产邪灵气数已尽,天灭中共,它现在是顾头不顾尾,我不怕,反而很安全了。”我还说:“很高兴和您交

谈,希望您的孩子亲人都得到您的帮助,三退保平安,全家安康,未来幸福。”他说:“多多注意安全,祝你一帆风顺!”

还有一个年轻人,他说他不是党团员,但可以帮助他的亲戚朋友退,后来我们聊到了法轮功、自焚案,以及我的亲身经历,身体变化等等,最后他说他要学功,他把他的地址、名字都告诉了我,还说把我当成朋友,要经常保持联系。我很高兴又一个人得救了,现在每天也能劝退六七人,甚至更多。

但我发现我自己还是不主动,总是强迫自己打电话,好象完成任务似的。有两天就给自己找了理由没有打,结果在送孙子上学路上摔了一跤,脸给擦破了。孙子说:“奶奶,您的三件事肯定没做好,所以摔了大马趴。”孙子还特别提起我昏迷住院期间,他自己给师父磕响头,求师父加持奶奶,后来法像上的师父冲他笑了,他高兴的冲师父合十的事情。我悟到:这是师父在借孩子嘴点化我。没有师父的鼓励和呵护,我怎么能走到今天?我说:“奶奶是犯了没有坚持打电话的错误,一定改正,以后天天坚持打。”

最后,我用师父在《大纽约地区法会上讲法》的一段话结束我的发言:“其实真能静下来的时候那一念就足以惊天动地、无所不能了”。回想来美的三年,三件事做的不好就苦了师父和同修,坚定正念,弥补精进后闯过了一关又一关,我写出以上的心得,希望大家也吸取我的教

过程,我是意识不到自己这种根本的执著的。在即将来临的二零零八年晚会上,我想我要做的,就是如何以最纯净的心态履行好自己的使命。

最后,以师尊的《境界》与同修们共勉:

“恶者妒嫉心所致,为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在,无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存,静观世人,为幻所迷。”

(二零零七年美中修炼心得交流会发言稿)

家庭生活中的修炼体会

肯萨斯大法弟子

尊敬的师尊好!各位同修好!

我今天汇报的是自己在家庭生活中的一些修炼体会。

九九年四月,先生建议我把当时的工作辞掉,一来可以照顾年幼的孩子,再者也可以有更多的时间洪法,让更多的人知道大法的美好并且从中受益。我觉的这是一个好主意,就答应了。可是,随着九九年七·二零邪恶镇压的开始,洪法的内容已经不止是去公园炼功和去图书馆办介绍班了,而是需要广泛的向社会各界讲真相和揭露邪恶了。我常常忙的不可开交,渐渐的形成了强烈的做事心,而将照顾孩子和料理家务当成了大负担。每天最愿意做的事情就是坐在计算机跟前做讲真相的工作。常常是煮一锅泡饭从早吃到晚,做的菜不是忘了放盐就是放了几次盐,或是烧焦了。孩子们自幼就知

道,饿了就自己吃点泡饭。大女儿五岁时该上学了,在开学的前一周,我才偶然从一个朋友那儿听说,在美国五岁的孩子就要上学。勉强赶在开学前给孩子报了名,才没有错过入学时间。就这样,日子每天都熬的很辛苦,每天面对着孩子的哭闹,还有先生的抱怨,和当地一些同修间的矛盾也很突出。

后来,渐渐觉的自己的修炼状态不对,磕磕碰碰中终于悟到了修炼的涵义。师尊说:“真、善、忍这种特性是衡量宇宙中好与坏的标准。”“不管人类的道德标准怎么变化,可是这个宇宙的特性却不会变,他是衡量好、坏人的唯一标准。那么作为一个修炼人就得按照宇宙这个特性去要求自己,不能按照常人的标准去要求自己。”(《转法轮》)

“……而修佛就是去你的魔性,充实你的佛性。”“人的佛性是善,表现为慈悲,做事先考虑别人,能忍受痛苦。”(《精进要旨》)我认识到,修炼就应该踏踏实实,从内心改变自己,按照真、善、忍的标准,从做好人做起。照顾好孩子们的衣食是父母的责任,孩子们能在这个重要的历史时期和我们一起生活,她们不仅是子女,也是同修。作为父母,我们有责任引导、帮助她们。因此,我每天尽量计划时间,安排好她们的日常生活以及学习,使她们感受到父母的珍爱,同时带领她们一起学法、炼功,尽可能的带领她们参与一些讲真相、救度众生的事情。也尽量照顾好先生的生活,争取让他

下班后能有一个宽松的环境。

孩子就象一个透明的容器，给她们装进去什么，她们就接受什么。不知不觉的，孩子们渐渐形成了正确的是非观，并且能将大法的法理应用到日常生活中，同时对我的修炼提高和做好三件事有很大的促进和帮助。今年五月开始，我们将单独学法变成了每天集体学法。每天晚上，全家坚持集体学习《转法轮》十页。

每周一次的去邻近城市送《大纪元》报纸的途中是我和孩子们互相交流的好机会，通常是在孩子们放学后，我们一起去送报纸。几年来，风雨无阻，有时，冬天里天黑的早，往往送完报纸往回赶的路上天已经黑了。当经过一些社会秩序不太安全的地段，我们就一起发正念或背诵《洪吟》：“世间大罗汉 神鬼惧十分”。孩子们的响亮声音更增加了我的正念。我们一起为世人从报纸中了解真相而高兴，为不明真相的中国同胞拒绝接受真相而惋惜，并发正念清除邪恶。

现在，谦谦是十一岁，宇纯九岁，天清七岁，在学校里，三个孩子都是好学生，她们也积极利用一切机会讲真相。每当老师、同学过生日或节庆活动时，她们就送上自己做的小莲花。每当我们一起去店里买东西时，她们也会及时提醒妈妈不要忘了给收银员一个书签，让他们了解真相。

放学后，孩子们常常和我分享学校里的事情。一天，大女儿谦谦放学后发出感慨：现在的人

真是太变异了！原来，她的同学们都在津津乐道的谈论如何从帮助父母做家务中获得金钱。她告诉同学说，“父母养育我们是很辛苦的，我们做一些家务是应该的，怎么能要钱呢？”在我们家，孩子们都帮助做一些力所能及的家务，谦谦还帮助管理一些家里的账目，并且兼做我的秘书。

还有一件事情对我触动很大，今年的七·二零，我带着谦谦和宇纯来到 DC 参加法会及活动，并且走访了一些本州的国会议员办公室。女儿们也折了一些纸莲花送给这些办公室。由于机会很难得，我准备了很多材料给会面的人，并且叮嘱女儿们帮助发正念。访问了一个办公室以后，谦谦若有所思的对我说：

“妈妈，你讲的不好，你说的太多了，他都不知道要干什么了，所以可能什么都不做了。你应该把中共的邪恶真实面目简单的讲给他们，给他们一个棒喝，让他们赶快行动起来，他们现在还在睡觉呢，因为中国离他们太远了。你应该告诉他，中共是一个巨大而危险的怪物，对内正在残酷镇压中国百姓，对外换上一副笑脸欺骗你们，等时机一成熟，它会用同样手段对待你们，你想过没有，中共会毁掉你们及你们的下一代。这样他们就再也睡不着了，赶快行动起来了。但你的谈话好象还没有唤醒他们。唉，我要再长大一些，我就能跟他们说了。”我听了女儿的话，沉思了好久，看来我需要改变自己的一些观念和做法了。

回想二零零五年看新年晚会心里象吃了蜜糖；二零零六年晚会住医院差点儿脑死亡；到二零零七年晚会的再次全力以赴，其中的提高真是不言而喻。

二、学电脑，学打字，做到是修

在我自己身体和各个方面的能力恢复后，我决定从新开始学习打字和电脑，念一出，就有同修推荐我做一些电脑方面的事情，我悟到是师父借同修在往前又推了我一步。从新学，可辛苦了教我的年轻同修，一位二十出头的小伙子自己要上学，全职工作还有很多大法的项目，却还是一遍遍不厌其烦的帮助我，有时，他大老远跑来帮我看电脑，结果还没动手电脑又不知为什么又好了。我很惭愧，向内找悟到：精进的弟子身体周围就有这么大的能量，佛光普照，礼义圆明。我也是修真善忍的，这样的事情连续好几个月发生，有时同修修好这个电脑，还要带走另一个回去修。看到自己和同修的差距，我下决心，比学比修，事事对照。其实，师父讲的法理深入浅出，其中精深之内涵是做到才算是修。

我学的五笔字型的打字方法，车祸后我的记忆一直都是个问题，在家也是煤气炉子都经常忘关的人，也天天背五笔打字，整天背过去，背过来，过一会儿又忘了，不懂就向别人问，但很多同修都是学拼音的，于是下决心叫国内的亲人给寄书来，就这样，每天孜孜不倦的学，心中有师在，有法在，再难我也学，不怕

学不会，就怕不想学。想想国内的大法弟子们，为了讲真相，救度众生，失去生命都不怕，我这点苦算什么呢？真是“功修有路心为径 大法无边苦做舟”（《法轮功》），我终于学会了五笔，就好比增加了一个法器，这样我又开始尽力做一些相关的证实法工作了。

三、去掉怕心，坚定正念，劝三退，讲真相

我知道自己怕心重，怕就是私，和师父要求的无私无我，先他后我相差太远。经文《建议》中讲：“然而当大法要圆满你时却不能从人中走出来，在邪恶迫害大法时你却不能站出来证实大法。这些只想从大法中得到好处、却不想为大法付出的，在神的眼里看，这些人是最不好的生命。”

我不要当不好的生命，我要当合格的正法时期的大法弟子。现在世上来的人层次都那么高，师父也讲过救度一个有缘人，也许就是救度了他的世界，他的天国。想到这些，我就总到往国内打电话的功夫家去，看看别人是怎么打电话劝三退的。去了几天，发了几天正念，也看到了打电话的同修一边说，一边手脚都在发抖，我怎么办啊？

这里有一个插曲，几年前一个弟子问我：“阿姨，您愿意当打电话的协调人吗？”我连说不行不行，我自己都不敢打电话，我还是自己协调自己吧。在一旁的儿子也劝我当协调，那个弟子自己却说了一句：“反正我妈妈是不会打电话的。”我听后

吗？那不是大执著吗？做大法的事用常人的心做，不就是常人的结果了吗？这是多大的漏啊！而同修们在晚会推票过程中修炼，提高层次，提高心性，心往一处想，劲往一处使，让躺在医院里的我也看到了奇迹，芝加哥首次成功的举办了全球华人新年晚会。

当我的主意识越来越明白的时候，我坚持要回家，医生就问我一加一是多少开始，慢慢的，问到个位乘几位数，十位乘十位数，还有一些稀奇古怪的问题，我都答上来了，就这样考了半个月后，终于同意我出院。一个医院认为不开刀醒过来的人会是植物人，或者根本就醒不了的人，终于又闯过了一个生死关。奇迹般的出院回家了。我知道这是师父的呵护，开发了我的智慧，体悟到了大法神奇的威力，谁说了都不算，只有师父说了算。

回家后我曾经觉的自己象一个废人，不仅给孩子们带来了经济压力，也给大法造成了负面影响，就想回国。有一天，记忆都没怎么恢复的我突然想起了“师恩颂”的歌词：“我们为着众生而来，助师正法何惧下苦海，是您带着我们走过磨难，风雨中您将大法的威德显。听那普天的赞颂，万古机缘撒满天地间；是您带着众生走向未来，大法的光辉永远照耀在苍宇间！”我一时万分激动，我是海外同修们齐心营救来美的，不能承认旧势力的安排，要正念正行，要自立，多做证实法的事。我在城里

申请了老年公寓，就这样开始了独立的生活，和其他老年同修一起力所能及的做证实法的事情。

二零零七年，我对新年晚会有了更深的认识，原来晚会有这么大的威力，能救那么多的有缘人，于是我又开始从新投入到晚会的推票进程中。有了去年的经历，特别是在法理上更加明确和清醒，而不仅仅是人为的着急和执着，我和芝加哥的老年同修们克服了很多来自心理的障碍，比如不会讲英语；同时也克服了许多如天气等客观因素，自己从中也获益匪浅。

刚开始的时候我根本不认识芝加哥城里的路，发完资料迷失了方向回不了家，问路又不懂英语，好不容易碰到一个中国人，一会儿说这样走，一会儿又说那样走，我就发正念，他后来看我‘呆呆’的站着，最后索性用自己的车把我送回了家。

还有一次芝加哥大风雪，几乎齐膝盖的大雪，我和另一个阿姨推着一千份资料到高楼和商店里发，雪地里推不动，只有抬着，艰难的走进一栋栋高楼，连洗衣房都会放一点点资料；走进一家家商店，比比划划表达要贴画报的意思，人家看到两个白雪老人，基本上都同意；在回家的路上因为是空车，只有拉着车，跟着风跑，好不容易到了家，我们俩人的脸冻的通红，脚被冰水泡的冰冷，但心里暖溶溶的，是师父慈悲和鼓励啊，让我又回到了正法的洪流中，做了大法弟子应该做的事情。每当想起来，我都会笑的泪汪汪。

修炼快十年了，虽然明白师父讲的法理，但是常常还是做不到。但孩子们会看到并且毫无保留的指出来，促我精进。有一天，两岁的儿子宇明无故将天清的脸抓破了，还出了一些血，看着眼泪汪汪的天清，我很心疼，就对她说：“你可以狠狠的打弟弟一下，太可气了。”过了一分钟，天清跑来对我说：“妈妈，我转念一想，这不是把我领到邪路上去了吗？所以，我就没有打弟弟。”听着女儿的话，我很吃惊，也认识到自己修炼上的不足。

在五月份我们决定全家集体学法以后，立刻遇到很大的干扰。只要我们开始学法，小儿子就拿着一个棒棒轮番打人，一边还大声嚷嚷。我们认识到这是干扰，就发正念清除邪恶。但是效果不是很明显。几天后的一个早晨，我因为儿子的淘气而火冒三丈，事后也觉的后悔，但是已经晚了。在开车送孩子们上学的路上，谦谦问道：“妈妈，你早上又发火了啊？”我叹气说：“是啊，真没办法！”“那你今天的功不是白炼了吗？”她接着问道。“是啊，妈妈脾气不好，很难改啊。”我无奈的说。“你一定要改。不要担心，我们会帮你。”宇纯接着说道。“你要发善念，你不是告诉我们，对着一杯水发善念，水结晶都会变好看吗？你要对弟弟发善念，他就会变好。”“妈妈，你要不修上来，弟弟还会用棒棒打我们的。”天清加上一句。知道女儿们说的都对。虽然记的师尊在《转法轮法解》中说的：“我们管孩子也别

动气，你真动气也不行”。但是总是在心里给自己找理由，一次次的放任魔性，而错过了提高心性的机会。这次，下决心一定要克服魔性，几天后，我们终于有了一个安静的学法环境了。

每当社区游行或其它集体活动，孩子们的积极参与和配合，通常会使洪法效果更好。孩子们认真的功法演示，不断的赢得观众们的赞叹：“法轮大法，太好了，这些孩子太美了！”孩子们的炼功照片也被多次登载在本地的报纸上。今年五月是我们所居住城市的建市一百周年，市庆活动需要义工帮忙，我就和两个大孩子报名参加了，并且向安排节目的负责人提出可以演示源于中国传统文化的法轮功法。节目主持人答应说，在市庆活动的开幕式上，可以给我们四十五分钟的时间。和先生一商量：功法演示用不了四十五分钟，多余的时间不用也太可惜了。怎么能够充份利用时间而给众生更多的机会了解大法的真相呢？想起了师父用新年晚会的形式救度众生，女儿们很喜欢看新唐人新年晚会的节目表演，再加上她们也学了一段时间的舞蹈。我就又加了一个节目：中国民族舞蹈：彩带舞。主持人高兴的答应了。

当天是星期四，开幕式是星期六上午十点。我很快在《天音》网站上找到了合适的舞曲，准备好了彩带。下午，等孩子们放学回到家，告诉了她们我们的想法，问她们能不能辛苦点排出一个舞蹈来证实大法，救度众生。

三个女儿立刻同意了。我们立刻就在后院里着手排练,一直练到天黑,晚饭也没有来得及吃。看着她们满脸的汗水,我心疼的问她们是不是累了,孩子们抹着汗水说:“救度众生,不累!”第二天放学后,接着练。星期六上午,孩子们身着传统的民族服装,合着“法轮大法好,天地也震撼。人人同化真善忍,苍宇换新天……”的大法弟子的歌声,翩翩起舞,彩绸传播着美好的祝愿。整个场地沉浸在一片祥和之中。观众们爆发了热烈的掌声。在市庆活动的闭幕式上,孩子们再次表演了“法轮大法好”彩绸舞。接着,她们又在一同修公司举办的亚洲文化节上、另一同修的婚礼上、劳动节期间邻近一城市的庆祝活动中,再次表演。她们做的小莲花也伴随着她们的舞蹈给观者留下了美好的记忆。先生高兴的说:我们的小舞蹈队也该有个名字吧?我看“小莲花舞蹈队”这个名字挺好的,我们一致同意了。

今年,本地一家文化教育单位在《大纪元》报纸上做了一个月的广告。最后一期广告报纸出来后,我带着报纸找到了该单位负责人,谢谢她们与我们的合作。并且说:这是第四期广告,但我希望这不是最后一期,因为,贵单位的致力于文化、教育是与《大纪元》报纸的宗旨一致的。日后,如果她们举办任何文化方面的活动,我个人都愿意支持。我有一些中国物品可以借给她们做展览,我的三个女儿也可以表演中国传统的功法——法

轮大法,还可以表演中国传统的彩绸舞。那位负责人惊喜的问:“多少钱?”我说:“免费!”她立刻就告诉我,每年的除夕她们单位都要组织文化庆祝活动,并且立刻邀请我女儿今年去表演。我立刻就答应了。她接着说,等下一年的基金下来,她要在《大纪元》报纸上继续做广告。

师尊说:“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”但是,在难中时,很难意识到自己的执著。前一段时间我和当地的一位同修间的矛盾很大,让我很难静下心来。又不愿意和先生说,免的被他批评。有一天,我忍不住和谦谦唠叨起来,诉说着自己如何对。谦谦听了一会儿说,“妈妈,你这样怎么能修的上呀。你们象小孩子一样斗来斗去的,师父看了会很伤心的。”我立刻清醒过来,看到了自己强烈的争斗心和妒忌心。

现在,我已经能较平静的面对和处理矛盾。前一段时间平静的处理好了与另外一位同修的矛盾,谈笑间帮助其他两位同修消除之间的误会。回头看看自己走过的路,深深体悟到师尊所说的:“佛光普照 礼义圆明 共同精進 前程光明”!

(二零零七年美中修炼心得交流会发言稿)

坚定正念,做好三件事

芝加哥大法弟子

当我被问到可否写心得交流的体会时,我悟到这是给我一次跟上正法进程的机会,作为

一名老年学员,不能老跟在其他人的后面拖,其实都是点滴小事,但大法弟子的点滴汇集起来便是威力无比的整体,在另外空间就可以震慑消灭无数邪恶烂鬼,所以我把自已来美后的经历和体悟与大家切磋一下。

一、参与新年晚会推票过程中的体悟

记的二零零五年刚刚从国内来美,就赶上看纽约新唐人全球华人新年晚会,真是大开眼界,感觉象做梦似的,仿佛看到了天堂,但对其深深的内涵却模糊不清。

就这样一晃到了二零零六年芝加哥也开始办晚会,美中地区的很多学员拖儿带女的都来帮助,本地学员也全力以赴,可是票卖的并不理想,功夫们见面就谈卖票。我住在学员家里从早到晚拼命的发资料,孩子们周末见到我问:“妈妈,您怎么看上去这么憔悴?”我说没事,心里就着急这票怎么办,其实已经是执著,由于自己正念不足,一点都没有意识到;就在离上演还有几天的时间里,我突然遭遇了一场大车祸,过马路时被汽车撞的猛烈的头朝地,人昏死过去,是警察把我送到医院的,结果儿子二十四小时守在不省人事的我身边,还有很多学员在百忙中跑到医院为我近距离发正念,甚至抽空在医院照顾我。

感谢慈悲伟大的师父的又一次救命之恩,感谢众多同修无私的付出,一个星期后,我脑内的血块开始缩小,人醒过来了。但是头脑中一片空白,一动就

昏,谁都不认识,也不记的自己在哪里,不记的年月,我曾经日夜惦记的新年晚会全不知道是什么了,管看护我的同修叫“随从”等等。但据曾看护我的同修讲,在这种根本不认识人的情况下,我认识《转法轮》里师父的照片,我还会背《论语》。

后来我悟到,大法是我生命的根源,师父一次次看护和点化着我。任何事情都不是偶然的,师父说:“其实我比你们自己更珍惜你们哪!”(《去掉最后的执著》)我为什么在这么关键的时候遭遇这场大车祸,是什么执著让邪恶钻空子?怎么也想不明白,知道自己没有从理性上认识法。师父一再教导我们要多学法,回想过去的几年,我也做到了,从九六年得法开始,可以说是小难过去闯大难,过了一关又一关。难再大我总是抱着《转法轮》背了一遍又一遍,心里越背越清净明白,生死关也闯过几次,国内的同修管我叫“阎王不敢要”,恶警叫我“老顽固法轮功”,我想也许就是在这样的基础上,一个完全失去记忆的我还能够背出《转法轮》,进一步明白这本天书是无价之宝,是我一生中追寻的真理。过去十年来,我每天背三讲《转法轮》,到现在最少也背过几百遍了。但为什么总是背了后面忘了前面?背了前面忘了后面?师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中说:“一个完全在法上的人谁也动不了”。我感觉这句话是在提醒我,为晚会的票睡不着觉,吃不下饭,那不是走极端