

件事的同修们,我们也要认清法理,发出强大的正念,受迫害的同修一定能够修好自己,去掉执著。无论有多大的困难,只要心正念正,都会在师父的安排下,圆容大法,走向圆满!我们每个人的一念一动也都在起着极其关键的作用!也都在推动着这件事的进程。

不由想起,师父在《对澳洲学员讲法》中那欲语还止,颇多内涵的语气和表情,让我永远难忘。正法已经到了最后的最后,这是师父的苦心安排,也是全球大法弟子精进实修,共同圆容的结果。但是,在这一刻,对于每位同修也极其关键,极其重要。我们都是要修去人间一切执著心,得道圆满的修炼人,随师走了千万年,真的不能在最后一步上,为了那根本不值得的“名情利”的执著而失去了最珍贵的万古机缘哪!

最后,用师父的这首诗和大家共勉。

梅

浊世清莲亿万梅
寒风姿更翠
连天雪雨神佛泪
盼梅归
勿迷世中执著事
坚定正念
从古到今
只为这一回



正见周刊

二零零七年
十二月十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相,正念清除邪恶,救度众生,坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
【海外综合】	2
纽约州议会、州参议员嘉奖褒奖二零零七年圣诞晚会	2
坏学生修炼后变乖 印度校长盛赞法轮功	2
文明新见	2
【历史故事】	2
认马	2
物成物毁有时数	3
扁鹊之兄善医	3
【中华典故】	3
防民之口,甚于防川	3
【大千世界】	4
我看高考	4
【人生感悟】	5
百折不回头	5
【诗歌园地】	7
正本清源	7
【中国的天灾人祸】	7
长江芜湖江堤连续两次出现塌方	7
【天警世人】	8
猪年猪开口说话	8
弟子交流	9
【心得交流】	9
谈谈“发酵”	9
网络讲真相的修炼心得	10
我体悟到“向内找”的玄妙	11
请有能力的同修大量制作天音 MTV	13
修炼人之间的十年谷子八年糠	15
向内找 不要被表象带动	17
【法会交流】	18
在写作中升华	18

对修炼路上的亲情关的体悟	21
【大法的神奇】	25
发正念帮助同修的经历 (续)	25

新闻综合

【海外综合】

纽约州议会、州参议员嘉奖褒奖二零零七年圣诞晚会

由神韵艺术团担纲演出的新唐人圣诞晚会 (Holiday Wonders) 纽约场, 将于 12 月 18 日至 26 日在曼哈顿百老汇彼康豪华剧院 (Beacon Theatre) 上演。纽约州众议员奥德瑞·费福尔 (Audrey Pheffer) 向圣诞晚会主办方发来褒奖, 表示纽约州议会祝贺新唐人电视台于 12 月 18 日在曼哈顿彼康剧院上演的圣诞奇观晚会。纽约州参议员汤姆斯·杜恩 (Thomas K. Duane), 向圣诞晚会主办方发来褒奖, 赞扬圣诞晚会呈现正统的中华文化, 传递真诚、善良和美好的文化内涵。

坏学生修炼后变乖 印度校长盛赞法轮功

吴树枝

“印度全国学校协会”近期举办五十周年大型庆典活动, 一位 Verkey 校长上台致词时, 盛赞法轮功不仅帮助自己身心健康, 连他的学生们修炼之后, 品行变好功课也大幅进步, 效果堪称“全世界 Only one”, 引起现场一片热烈掌声。

在 Verkey 校长的介绍之下, 并亲眼目睹法轮功学员的功法表演之后, 超过 20 个印度私立学校校长邀请法轮功学员到学校教功。预料印度的校园及教育界, 将吹起一股修炼法轮功的热潮。

文明新见

【历史故事】

认马

晓辉 整理

汉朝人卓茂, 为人宽厚, 讲究仁义, 与乡里的人都十分要好。

卓茂在丞相府当差时, 一次坐车出去, 有人说他的那匹马是他走失的, 卓茂知道这个人弄错了, 但还是将马送给了他, 自己拉着车走。他回头对那人说:

“如果不是你的马, 请到丞相府还我。”

过了几天, 马的主人找到了自己丢失的马, 于是他来到丞相府把马还给了卓茂, 并向他道歉。

小议: 明知自己受到了冤枉, 却不辩一词, 古往今来有多少人可以做到? 如此大忍之人堪为后人学习之榜样啊。

(资料来源:《后汉书·卓茂传》)

自那次去张姨家之后, 几次想去, 都没有时间。结果在一天中午发正念的时候, 看到这样一个情景: 师父正带着一个人在往上飞, 飞过一层层空间, 可到了一层空间, 却上不去了。被另一个佛拦住了。师父在和那个佛交谈着。好象就差最后一步, 这个人就修成了。所有的佛体都已完成, 只需把他的元神放入佛体中就行了。可是, 由于某些不足, 他不符合上一层次法的要求, 就上不去了。而神佛也不能违反宇宙的法理, 让他升上去。真的很可惜啊! 就只差一点了! 师父和那个佛都在商量着“怎么办呢?” 这个人就是张姨。

看到这个情景, 我也不禁发愁, “怎么办呢?” 该发正念, 也发了。该讲的也讲了。能帮的忙, 也尽量都做了。可张姨现在还在病中, 没有能力改变这一切呀! 怎么办呢? 我们还能做什么呢? 真的有些上火了。

第二天, 妈妈和我又去看张姨, 一路上我们都在发正念, 消除所有迫害张姨和她家人的邪魔乱鬼。到她家一看, 她丈夫也在家。我们正希望跟他聊聊呢! 师父都给安排好了! 张姨一看我们就哭了, 好象她明白了似的, 尤其拉着我的手, 百感交集的样子。我想, 她明白的那一面其实都明白了。

寒暄几句, 我们就进入正题。张姨边听边哭, 也看出她是有心改变的, 可是, 现在有些有心无力了。她丈夫是支持大法的, 但毕竟是常人, 对这些都是半信半疑。我们向他把其中的利

害讲清楚, 并嘱咐张姨, “‘弟子正念足, 师有回天力。’ (《洪吟·师徒恩》) 关键在于你的心, 你要向内找, 向内修, 正念足, 才能改变外在的问题和障碍。一切才会有不同。”

这一次, 可以感觉到张姨很清醒, 衷心希望她能够在最后的时刻及时赶上进程, 精进圆满!

六、个人体悟

在这件事上, 同修们的想法也各有不同。有的人认为确实存在有漏的地方; 有的人认为应该不承认、应制止邪恶的迫害; 有的认为她们家应该还钱, 无论从常人的理, 还是法理上, 都做的不对, 应该及时弥补; 也有的人认为他们家确实被迫害的经济很困难, 一时半会还不上, 这也是情有可原的。

我个人的体悟是, 同修们的心都是好的, 善的, 希望事情能够向好的方向发展。但大法弟子遇到任何事情都不是偶然的, 让我们旁观者看到了, 我们也要想一想, “为什么? 是针对我们的什么心来的? 我们应该怎么做?” 遇事我们只能用法理去衡量, 而不能用人理。我们要动神念, 而不是人心。从法理上看, 受迫害弟子首先应该不承认邪恶的任何迫害, 因为它根本没有权利和资格来考验大法弟子。但同时, 我们也要修去执著, 了无一漏, 做好自己。不符合法理的事, 我们一定要尽我们能力帮助他们归正。当然, 说起来容易, 做起来会很苦。但修炼本来就是神圣的, 辛苦的, 严肃的, 来不得一点马虎。所以作为接触到这

无数层的莲花台，一个，两个，……接着，我看到到处都是花，天上、地上，头上，眼前，开满了花！有单层几瓣的，有多层多瓣的，有象梅花的，有象菊花的，也有象玉兰花似的，一串串从空中落下……各式各样的花都有，更多是金色的。真是“美妙穷尽语难诉”（《法轮世界》）啊！

张姨的孙女也说，她看到屋子的天花板上有好多花，墙上的钟旁边有金色的花。都好象是菊花。

我们悟到：张姨真的是就要修成了。但是，她一定要提高心性，清理自我，不能留下任何污点才行啊。而且，时间也是越来越有限了！

师父也在慈悲提醒我们“天晴满园春来”（《莲》），一切会有不同，一定要跟上正法的进程。（个人体悟，层次有限）

三、邪恶迫害

又去张姨家，却发现她孙女病了，说头疼。我们帮她发正念。我清清楚楚的看到，一个六角型景泰蓝的花盆里养着一株兰花，青翠可爱，可是最上面却趴着一只大蝗虫正在啃花儿呢！而张姨的空间场中也不干净，有好粗好长的一条大蟒蛇，一些妖怪和怪物……

邪恶势力的迫害无处不在，如果我们稍有松懈和不足，他们就会跳出来迫害。更何况是对正在被迫害中的大法弟子和没人指导的小弟子呢？

四、宇宙规律

一次，我们好久没有时间去

看张姨。这一去，发现张姨也不看书了，录音机远远的放着。张姨也不是很清醒似的。

我们立刻给她发正念。我诚心求助师父，“师父啊！有一年多了。张姨还是没有康复。她几乎就修成了，也一直是坚定的大法弟子。可是，现在却变成这样。她如果……那岂不是可惜！求师父，给我法力，帮她清除迫害，让她至少能够和我们正常沟通，继续精进。千万别把她落下了！”说到这里，我不由潸然泪下。可是，这一次发正念毫无效果。只听到师父说，“不行啊！……这是宇宙的规律。”

我和妈妈切磋，张姨之所以被迫害，其关键还是因为她家借钱未还的问题。在这个问题上，有漏，邪恶势力才敢迫害她，而师父也不能违背法理去帮助她。现在，这个问题并没有得到解决。我们不帮忙解决这个关键问题，即使让张姨学再多的书，听再多的讲法，炼再多的功，也不行啊。

和张姨谈这个问题，张姨很同意，也用手势表示，要省一点，也要把钱还上。我们又和她丈夫谈到了这个事情，了解到由于几年来遭受的迫害，她家确实经济很紧张，还钱有一定难处。但我们也和他分享法理，关键在于他们的心，只要他们有这颗心，并用实际行动从小做起，相信师父也会帮他们的。反之，越觉得还不上，经济上会越来越紧张，导致没有能力还上。这正是中了邪恶势力的圈套了。他们都说会一点一点的还钱。

五、最后一步

物成物毁有时数

晓辉 整理

宋朝魏国公韩琦镇守大名府时，有人献给他两只玉杯。献杯之人对韩琦说：“这是种田的人在破坟中找到的，杯子内外都没有一点瑕疵，是独一无二的宝贝。”韩琦赠予他白金作为答谢。

韩琦非常喜爱这两只玉杯，每次设宴招待客人时，都将玉杯放在锦缎铺盖的桌子上。

一天，韩琦请来的客人是漕运使，他就用玉杯斟酒劝客人喝。觥酬交错之时，一个官员碰倒了玉杯，玉杯掉到地上一下子摔碎了。客人都十分愕然，那个碰倒玉杯的官员更是吓的伏在地上等待处置。可是，韩琦不但神色不变，而且笑着对客人们说：“凡是世间的物品，它的生成与毁坏都自有天定。”然后他对那名官员说：“你是失误造成的，不是故意的，有什么罪呢？”

客人们对韩琦的德量佩服不已。

在佩服韩琦不计人之过的德量的同时，韩琦也教给了我们一个道理：人生有代谢，世间物品的生成与毁坏也都自有天定，所以一切随缘就好。

（资料来源：《忍经》）

扁鹊之兄善医

良言

魏文侯问扁鹊道：“听说你家兄弟三人都是医生，哪一个医术最精呢？”扁鹊回答：“大哥医道最精，二哥其次，就数我

最差了。”魏文侯问：“能具体说给我听听吗？”

扁鹊说：“大哥看病着重于神，病灶还没形成就被他除去了，所以他的名声不出家门。二哥看病是治于病情初起之时、发现于毫毛，所以他的名声不出四邻。而我看病比较繁复，要切脉、投药、针灸等，又是治于病情严重之时候，所以都以为我的医术最高明，连诸侯们都知道了。”

（《鹞冠子·扁鹊之兄善医》）

【中华典故】

防民之口，甚于防川

茹之

“防民之口，甚于防川”出自《国语·周语上》。

西周时期，周厉王残暴无道，还不许百姓讲话。他为了控制社会上的言论，从卫国请来巫师，借助巫术去侦察人们的窃窃私议，发现了后就来报告，立即杀掉。这样一来，人们都敢怒而不敢言，路上见面，只好以目示意。镐京城内，一片恐怖气氛。诸侯也不来朝拜了。厉王三十四年，厉王更加严苛，国人没有谁再敢开口说话。厉王见此非常高兴，告诉大臣召公说：“我能消除人们对我的议论了，他们都不敢说话了。”

召公见厉王如此倒行逆施，便向他进谏。召公说：“防民之口，甚于防川啊。水蓄积多了，一旦决口，一定会伤害许多人；不让民众说话，道理也是一样。所以，治水的人开通河道，使水流通畅，治理民众的人，也应该

放开他们，让他们讲话。民众把话从嘴里说出来了，政事哪些好哪些坏也就可以从这里看出来。好的就实行，坏的就防备这个道理，就跟大地出财物器用衣服粮食是一样的。民众心里想什么嘴里就说什么，心里考虑好了就去做。如果堵住他们的嘴巴，那能维持多久呢！你还是改变一下做法吧。”但是厉王根本不听劝阻，继续一意孤行。

在天灾、人祸的双重折磨下，厉王三十七年（公元前842年），在小领主共伯和的领导下，周朝爆发了声势浩大的武装起义。不可一世的暴君厉王，被国人暴动吓破了胆，逃奔到彘（zhì，今山西霍县），结束了其残暴的统治。厉王在外住了十四年而死。

“防民之口，甚于防川”就是从这个故事来的。意思是堵住人们的嘴巴，要比堵住水流更厉害。后比喻压制言论的危害。

纵观中外历史，凡是压制言论的君主最后的下场都是可悲的。人们的言行可以暂时被暴政的机器控制，但自由的意志是永不可被剥夺的。诚如今日中国大陆的中共政权，纵然使出了浑身解数控制言论，掩盖真相的传播，但情势的发展却不以其意志为转移，越来越多的人敢于放言，越来越多的人知道了真相，那么中共政权的下场与当年的周厉王应该也不会是两样的吧。

【大千世界】

我看高考

淳于

人同此心，心同此理。望子成龙，望女成凤。

和很多家长一样，我的孩子也迎来了人生的一大转折点——高考。孩子吃力的学，家长殷切的盼，最后的结果，都是未知的悬念。而最为普遍的是，大人孩子都很紧张，紧紧的盯住每次的测验成绩，分分计较的分析、判断、备战。

每年的高考成绩下来，实在是几家欢乐几家愁。其实，不知不觉中，我们都随着社会的潮流，步入了一个误区，甚至是钻进了一个死胡同而不能自拔。

前不久的一次婚礼，我彻底的转变了一个观念，验证了很久的自己的一个看法。就是，学业的成就，不等于绝对的成才；孜孜不倦，严肃人生，走好人生每一步，才是获得健康向上，充实丰满的生活保证。

就是，我的一位亲属，初中毕业，当时被介绍到正大集团任职。从工人做起，一步步的靠着勤奋和良好的人品，得到了上级主管的信任。业务钻研，谦虚勤勉，于是，逐步的被委以技术要职，在车间操纵机械化流程控制。终于成为了一名高级技工。

后来，因为工作的变故，命运的流转，被应聘到一家私营企业，成为了生产车间的主任。当他结婚的时候，公司出车八辆为其操办。婚礼中，领导对他也是评价有加。给我印象最深的是，领导对他的信任，因此而产生的寄予厚望，殷殷嘱托。而且，这个孩子在好评面前，表现的平静

辜负师尊的慈悲救度。

最后，谨以一首《洪吟（二）》的断与同修共勉：

修不难

心难去

几多执著何时断

都知苦海总无岸

意不坚

关似山

咋出凡

谢谢伟大的师尊！谢谢同修！

（二零零七年台湾法轮大法修炼心得交流会发言稿）

【大法的神奇】

发正念帮助同修的经历（续）

净莲

时间过的真快！一转眼，又有几个月过去了，妈妈和我在做三件事之余，挤时间尽量去看那位受到邪恶迫害的同修阿姨。这期间我们看到许多，也体悟了许多，希望和同修们分享，在正法的最后进程中共同圆容、精进。

一、前世渊源

一次，我在发正念中，看到了我和张姨的一段渊源。古时候的韩国，我是一个大户人家的女佣。一天，突然闯来了一个强盗，他手持弯刀，杀了这个大户人家的几个人，抢劫了钱财，还劫持了我。我们也有了那一世的一段渊源……而那个强盗就是张姨。发完正念，我醒悟过来，原来我们曾经有过这样的渊源啊。同时，我感觉到从心底深处冒出一股怨气，不由自主的有着几缕怨恨之情。但我也悟到：“万古事，

为法来”，大法弟子在生生世世的轮回中做过好事，也会做了坏事。有难得的缘分，也有着不堪回首的渊怨。所以，师父才安排我们在正法时期有缘相见，让我们不断修好自己，善解我们这段渊源。正如师父所说，“天体的变化、人类的发展一切都不是偶然的，……”（《惊醒》）我们大法弟子在今天遇到的所有人都是有缘人，都值得我们救度和帮助，我们所遇到的一切事情也都是为了让我们更好的修炼和圆容大法！

二、金佛显现

又一次发正念，我先看见一个“毛”字，正奇怪是什么意思呢。再仔细看看，不是，是“钱”字的右半边“戈”字。这是什么意思呢？张姨在利上的心去掉了？还有一些？

我接着发出功去，却没有感觉。我也觉得好象不用给张姨发正念了。打出功去，什么妖魔鬼怪都没有打到，我却进入了一个宫殿的大门。这是一个无比宏大的宫殿，金碧辉煌，宽广恢弘，在最前面盘坐着一尊金光闪闪的大佛。那是一种亮亮的金色，我现在还清清楚楚的记得。这个佛像并不是中国佛像的形象，更有些象印度的那种，佛的周围光芒四射，火焰万丈。真的是无比的宏伟，殊圣！但这个佛的身上还有点脏，而且，她的右下面还是黑黑的。（张姨的右手还是不好使呢！）我用清水帮她清洗呢！

紧接着，我就看到了花！先是莲花，中间一层层高上去，是

看中医,还自我安慰的告诉我弟弟:神农氏尝百草,中医也是神传给人的文化,无形中我在区别吃中药没关系,看西医才算看医生。甚至,对于向来反对的小能小术、气功治病、民俗疗法热中起来。虽及时醒悟,但还是花了一笔冤枉钱。

4. 没有圆容好法——当我弟弟的身体长时间没有得到改善时,我竟然没有和他在法理上交流修炼和病业之间的关系和如何正确对待,而只是愚昧的要他忍耐,看着他受苦。如果他的心态真的不稳,及早送医院治疗,也不会造成周边亲人的责难及对大法的不理解。

5. 有为法如幻泡影——本来为大法做事,是一件既神圣又具威德的事,但因为我的心态不正,期间我竟然为了让我弟弟身体能早日改善,做了常人为求福报去积德行善的有为法,结果什么也不起作用。

接下来,谈谈透过问题,从法中及同修的交流中我悟到了什么:

1. 我必须放下亲情的执著——如果我弟弟只是个常人,师父说:“因为这个宇宙中有这样一个理,常人中的事情,按照佛家讲,都是有因缘关系的,生老病死,在常人就是这样存在的。”“……你干涉不了别人的生活,左右不了别人的命运,包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运,那是你说了算的吗?”《转法轮》如果弟弟是大法弟子,师父会安排他的修炼之路,我不该起了人心来对待。

师父在《洛杉矶市法会讲法》说:“任何事情都不是偶然的了,也都不会出现偶然的事,人生路上的一切都与你的提高和修炼有着直接关系。”

此外,师父说:“修炼就得在这磨难中修炼,看你七情六欲能不能割舍,能不能看淡。你就执著于那些东西,你就修不出来。”“……整个人类社会的一切,全是出自于这个情。这个情要是不断,你就修炼不了。”

(《转法轮》)但是我必须理智认清:放下对亲情的执著并不是为了不加大弟弟的磨难或是为了让弟弟身体好,而是因为我要做个合格的修炼人,否则将在更隐蔽的亲情执著中打转。

2. 不让懊悔的心成为另一个执著——师父在《二零零三年元宵节讲法》说:“你们在修炼中有一个突出的表现,就是什么事没做好,完了事之后在那儿光顾后悔,不知道从新再做。你后悔多了又是在执著。做错了,看哪里错了,知道了,下次做好它,从新做。跌个跟头老在那儿趴着,(众笑)不起来不行。”我必须在找到不足后更加精进来,不再被消极的情绪所缠扰,否则将再给魔一次钻空子的机会。

师父说:“当然一下子断了这个东西还不容易,修炼是个漫长的过程,是一个慢慢去自己执著心的过程,但是你得自己严格要求自己。”(《转法轮》)虽然不是悟到就能立即做到。但是今后,我必须扎实的做好三件事,更加严格的要求自己,不再

而彬彬有礼,朴实而落落大方,谦虚而不张扬。

通过这个小事,我更加印证了我的这个看法和主张。当今社会,不是没有好工作,而是少有好人。

简捷说,通过我自身工作感受,和总结身边典型例证。得出的结论是,本领是容易获得的,而人品是最难塑造的。优秀的人才是一百分之八十的人格修养,加上百分之二十的才干本事。

一位管理学家说,我可以用半年时间培养出能力称职的人才职员,但我十年也难以培养一位忠厚朴实,勤勉进取,豁达包容的忠实下属。

说白了,每个领导犯愁的都是,把关口位置让谁把守的问题。在我的人生中,我有被这样考验的时候,也有这样心态在考察别人的过程。

所以说到此,可以一目了然了。

我认为,高考是人生的转折点,不是人生的决胜局。人生的路很长,而人生的目的地,在于获得高质量的生活。因此,高考的成功与否,不是成功人生的代名词。所以我说,基于睚眦必报的斤斤计较每一分,钻牛角尖的拥挤在高考的独木桥,不如把眼光放远一点,家长和考生,都注重塑造一下孩子的人品素质。奠定一个能够吃苦耐劳,诚实正直,勤奋进取的人格类型,努力的掌握一定的技能,今后人生的路,一定越走越宽,越走越光明。

道理十分简单,我们的老师,我们的家长,我们的领导,

他们最喜欢的,最看重的,恰恰是这样品质的青年人。

日本人有句话,叫作人才的“养成”。因为他们对人才的倾向是“养成”。我们注重的是培养,我们更加突出了技能,而最终非常可能,塑造的是人格缺憾型的所谓人才。一句话,社会上值得信任,诚实肯干,业务精练的人才,太缺了。

还是那句话,不是没有好的工作,而是没有好的人才。

所以,怎么看待高考?不言自明。积极的心态备考,抓紧时间充实知识,在这个人格定型的关键时期,注重养成务实而不浮夸,肯干而不投机取巧,忍苦、忍辱、厚道的人品。

今天我们努力的做了,明天我们不去后悔。今天我们刻苦了,必然会有明天的收获。那么在人生的朝阳时期,给了我们这个高考机会,我们就好好利用,利用好每分每秒,掌握知识,开阔视野。那么,考试的最终,我们不必去忧心烦恼。

快乐的生活,健康的生活,充实的生活,向上的生活。

我们今天是这样的生活着,今后也会是这样的生活着。

人生不该如此吗?

【人生感悟】

百折不回头

贯明

前几天与朋友一起参观了一个书法作品展览会,其中的一幅作品中是以苍劲有力的字体写着人生格言:“三思方举步,

百折不回头。”细思之，这两句看似平常的格言其实隐含着非常深刻的人生哲理。在现实生活中，假象与真实并存，人生的道路崎岖坎坷，不管是做人还是做事，为避免上当受骗，应该三思而后行；同时每个人在一生中总会遭遇几次失败和挫折，如果一遇到失败或挫折就马上放弃了，就必然难成大事，修行也难以修成正果。人世间的许多事情，很难做到一朝一夕就能成功，必须具有坚韧不拔的意志才能坚持到底。

“百折不回”有时也说成“百折不挠”，意思是说无论经受多少挫折都不退缩，可以用来形容一个人的意志很坚强。语出汉朝蔡邕的《太尉乔玄碑》：“其性庄，疾华尚朴，有百折不挠，临大节而不可夺之风。”由此我联想到中国古典小说《西游记》中的唐僧师徒四人在前往西天取经的路途中，尽管经历了九九八十一难，遇到了各式各样的妖魔鬼怪，然而他们师徒同心合力，在魔难中至始至终都不忘初心，最后终于取得真经，修成正果。其实做人的道理也是如此，即使是世界上最简单最容易做的工作或事情，如果没有坚韧的恒心和毅力，就无法坚持到底。要想走向最后的成功，关键却在于能否百折不回，持之以恒。

克尔是一家报社中最优秀的职员。他刚到报社当广告业务员时，对自己很有信心。他主动向经理提出不要薪水，只按广告费抽取佣金，经理答应了他的要求。于是他列出了一份特殊的客户名单，准备去拜访这些客户，

而报社的其他业务员都认为这些客户都曾多次拒绝过他们，根本不可能与他们的报社合作的。克尔则认为自己坚强的意志必然能改变客户，就怀着极其坚定的信心去拜访。第一天，他和20个不可能的客户中的3个客户谈成了交易，在第二个星期的另外几天，他又成交了两笔交易；到了第一个月的月底，20个客户中只有一个还不买他的广告。

在第二个月里，克尔没有去拜访新客户，每天早晨，只要那拒绝买他的广告的客户一开门，他就马上进去请这个商人作广告。但是每天早晨这位商人却总是回答他：

“不！”克尔对此听而不闻，继续前去拜访。到那个月的最后一天，连续说了30天“不”的那个商人对他说道：“你已经浪费了整整一个月的时间来请求我买你的广告，我现在想知道的是，你为何要坚持这样做。”克尔回答说：“我并没有浪费时间，我等于在上学，而你就是我的老师，我一直在训练自己在逆境中的坚持精神。”那位商人点头接着说：“我也等于在上学，而你就是我的老师。你已经教会了我坚持到底这一课，这比金钱更有价值。为了表示对你的感激，我要买你一个广告版面，当作我付你的学费。”

由此看来，坚韧需要磨砺，面对失败和拒绝要有百折不挠的精神，坚持不懈的人才有可能走向最后的成功。做人不能因为暂时的失败和挫折而自暴自弃，反而应该更加努力上进。一个人如果没有坚强的意志和坚韧不

举步维艰的难了。

我看到了，我弟弟在承受肉体的痛苦，我在承受心灵的痛苦，我们两个被旧势力捆绑在一起，我们都走了旧势力安排的路，我们两人都受了旧势力严重的迫害。长达五个多月后，弟弟过不去关了，家人决定强制送医院治疗，我则陷入无比自责痛苦的深渊！这时同修劝我：除了加强学法、炼功，没有更好的处方！痛苦的我，只好抱着法学，并强迫自己回到炼功点炼功，撑不过去时就心中默请师父慈悲加持，就这样几天过去，生命仿佛渐渐清醒！回过头来，我看到了我走了一条差点回不来的险路，如果不是师父不愿落下我，无数次透过同修的点悟，我想今天就不是这样了。

有位关心我的同修说：同修都说听师父的话，但师父是这样教我们的吗？你听师父的话吗？师父告诉我们：正法时期大法弟子的使命是救度众生，时间这么紧迫，你天体庞大的众生还在等着你去救度，还有你天上的家人还在盼着你的归去，你知道吗？我听了顿时傻了眼！确实我是个不听话的弟子，这段时间一路走来，我没有一样是照师父的话去做，每天等待的只有“师父的加持”！透过以下的过程，我渐渐从法理上找到自己的执著，发现当时的我已失去修炼人该有的正悟，我被亲情钻了空子而不自知，关难来时不但没在法理上认识清楚，执著不放的人心，更无形中加大了魔难。因此特提出以下几点与同修交流。

首先，我先谈谈整个过程出现的问题。

1. 错将自己的体悟强加给弟弟——当弟弟身体出现状况时，我没有深入了解他的修炼状况，就将自己的体悟强加给他，他为了急于求得治病就照单全收。结果超过他的负载，让他承受太大的负担。记的送医前我曾问过他：你为何坚持不去医院看病？他说：因为你们都说我是修炼人！许多同修为了鼓励他，都说他来自高层，要成就大果位，也许就要承受更大的苦难。但是，师父说：“修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”（《精進要旨》挖根）当时弟弟像一位听话的孩子，人家怎么说他就怎么做，但那不是他自己的体悟，他的内心没能真正从法理上认识上来。这是很危险的。

2. 有求之心太重——弟弟抱着有求之心学法炼功，我也犯了同样的错，虽然每天很认真学法炼功，但那颗希望透过修炼可以得到健康的强烈执著心并没有放下，每天执著我弟弟的病情有无改善，天天执著为何透过学法炼功未见起色？期待参加九天班及其它讲真相活动可带来转机，但因为执著心重，期待也一次次的落空。甚至没有以法为师，整天追着开天目的同修直问，弄到人家不想接我的电话，还告诉我：希望你以后打来的电话，不要再谈你弟弟的事。

3. 一手抓着佛，一手抓着我——我一方面要我弟弟加强学法炼功，一方面又带我弟弟去

今年六月初,我在台北突然接到他的电话,他告诉我他脖子的两边肿大,医生怀疑是鼻咽癌,说要切片检查。我当时的反应是:不可能!没事的!回高雄后我就赶紧带着他学法、炼功、发正念,我们不顾家人的反对,不愿去医院就医,坚持走修炼的路。最后,我干脆把他接到我家来住。与此同时,医院的检查报告也出来了,幸好真的没事。但医生认为需要做进一步检查,我们为了不求“得病”,毅然拒绝医生的建议,坚持学法炼功。

但是弟弟的身体并没有因此而得到改善,反而越来越难过,后来还辅以中药治疗,许多同修前来关心和交流,他们告诉弟弟:修炼人没有病,这是假相,这是消业,不要理它,无论多痛苦都要坚持学法炼功。本来就很听话的弟弟,果然努力的学法炼功,但身体状况却一天不如一天,最后连一套功法也炼不了。医生说他的疼痛指数已经超过女人生产的痛,只有吗啡才能止痛,但为了消业,他坚持不吃止痛剂。他每天除了抱着《转法轮》看、抱着小蜜蜂听,就是茫然无助的望着师父的法相,他问我:“法轮大法好我也默念了,师父的经文我也看了,讲法录音带我也听了,为什么我的痛苦仍然得不到缓解?”当时的我除了泪眼相望,只能无言以对。

弟弟是我一手栽培大的,我疼他犹如我自己的孩子。看着他 与日俱增的痛苦,手足之情的缠 扰下,我信师信法的正念开始动 摇,当时的心情就如《转法轮》

所说的:“到一定时期还给你弄 的真不真、假不假的,让你感觉 这个功存不存在,能不能修,到 底能不能修炼上去,有没有佛, 真的假的。”我开始怀疑是否因 为我们没有放下执著,所以师父 不管我们了;是否因为我们没有 认识好法,所以法不在我们身上 起作用了。看着弟弟分秒承受着 巨大的痛苦,除了坚忍,他毫无 怨言,我的心不只是痛,更是几 乎快修不下去了!

因为痛苦与烦忧,我的体重 一下子掉了七、八公斤,三件事 也只是维持表面形式在做。同修 见我状态每况愈下,便严肃的告 诉我,这是旧势力在藉弟弟的魔 难在考验我的亲情关,如果我不 赶快归正,将会加大我弟弟的魔 难。当时没有正念的我,一听说 这是我修炼提高层次的考验,马 上起了逆反心:我怎么可以这么 自私,为了自己的提高,让弟弟 受这么大的苦?那我不修了,我 不修了旧势力就没有理由折磨 弟弟了。可是同修又告诉我:你 不修了,那你让你弟弟造多大的 业啊!因你是为了他而不修的! 天啊!那我该怎么办呢?我想 修,却因为过不去亲情关而加大 了弟弟的难;我不修,弟弟却要 承受更大的业力痛苦!那我活着 分明就是来制造弟弟的痛苦 的吗?那我活着有什么意思? 当时真的很想死,但明白的一面 告诉我:死不能解决一切,甚至 会更痛苦!天啊!什么是生死 关?这种生死两难的痛苦抉择 不就是生死关吗?我真真切切 感受到修炼路上因执著牵绊而

屈的精神,任何事就无法做到持 之以恒。在困难面前,其实我们 每个人最需要的就是再坚持一 下而已。

【诗歌园地】

下一回

大陆大法弟子
救人艰难心不灰,
管他笑脸与横眉。
不怕失败一千次,
成功就在下一回。

自寻烦恼

大陆大法弟子
一个情字说不清,
喜怒哀乐心难平。
人间都把情看重,
恰恰烦恼由此生。

给跌倒的同修

静思
莫被浮云遮望眼,
莫惧风浪征途艰。
跌倒爬起寻常事,
无限光明在眼前。

正本清源

【中国的天灾人祸】

长江芜湖江堤连续两次出现塌方

周同 整理

据报导,12月1日凌晨,安徽芜湖市江东船厂岸边,约90米长的长江江滩岸边发生坍塌,坍塌纵深长度约30米,坍塌江滩面积有7000多平方米。大江船厂16多间仓库、一辆吊

车及停在岸边的栈桥、趸船沉入水中。趸船上两位值班的老人获救。12月3日中午,江滩处再次出现近200平米塌方,又倒塌2间平房。长江芜湖航道处有关人士分析,长江上游来水在此处形成漩涡,对沿岸滩地造成较大的冲刷力,是发生江堤坍塌的主要原因。

近年来长江江堤不断发生坍塌事件,如2006年长江干堤岳阳段部分河段发生严重坍塌,湖南华容县境内出现了长约六百米的崩岸险情。今年5月,各地媒体纷纷报导,长江荆江大堤有可能垮塌的消息。报导说,最近几年长江溃堤现象日益频繁,据统计,自二〇〇四年九月以来,荆江大堤出现六十四处崩岸溃堤。据介绍,这是受三峡蓄水后清水下泄(即下泄江水泥沙含量下降导致挟沙能力增强)所致。

长江荆江大堤坍塌的事件引发了人们对三峡水坝对长江生态环境影响的关注。据报导,目前,三峡库区共有各类崩塌、滑坡体4700多处,其中627处受水库蓄水影响,863处在移民迁建区。三峡库区是中国地质灾害较为频繁的地区之一,三峡水库建成后,“有可能诱发构造性和非构造性地震”。

对于如此之多的负面效应,中国当局闪烁其词,避重就轻对外至今都没有对三峡大坝有个客观、负责的说法。一会儿说三峡蓄水与库区的自然灾害无关,一会儿又说三峡工程反而改善

了长江流域总体生态环境。没几天又说，“三峡工程生态环境安全存在诸多新老隐患，如不及时预防治理，恐酿大祸。”

2007年11月27日中国官方举行特别新闻发布会，为三峡大坝对环境的负面影响作出辩护，称所有对环境不利的因素在建坝前都已经被估计到了。这些话与其说是辩解不如说是为自己推卸责任。

象似回应中国官方的新闻发布会，12月1日长江芜湖江堤出现塌方。一次不够，12月3日再来一次。大自然对人类的惩罚不是人能推卸的掉的。

【天警世人】

猪年猪开口说话

大陆鞍山

鞍山郊区一农户家，当养的一口猪准备宰杀时，惊人的事情发生，猪开口说话了。也许从古至今没听过猪开口说话，所以谁也不愿意把此事写出来，认为谁也不会相信的。有的想给此猪照相，有的想给此猪录音，可此猪再也不说话了。

我想此事也不是偶然的，定是老天给人的警示，不管人们信与不信都应该叫人们知道。

事情是这样的，一大法弟子家养的猪出栏了，赶上猪肉能卖上好价钱，决定宰掉。可当要杀猪时，猪突然开口说：“你先别杀我，等我说完话你再杀我。”猪又说：“今年我贵，明年米贵，后年房屋无人睡。”

无独有偶，笔者最近去了一偏

远小山村（属辽宁清原县），听到这么一件事：记不清是那年那月了，一天，小山村来了一个卖菜刀的，刀是真好，可价钱相对贫穷的小山村来说也很贵。贫穷的小山村没有几户人家愿意买，但是菜刀又太好了，这时只见卖菜刀的想了想说，这样吧，菜刀可以赊你们，什么时候来取钱，等到苞米一元钱一斤时我来收钱，只是只要你们活着，没有老死就不要赖帐。小山村人当时一听很高兴，真是天上掉馅饼，因为当时苞米只卖五分钱一斤，谁也不相信苞米会有一元钱一斤的时候。这简直是白捡把好菜刀。

这回小山村人说，来年卖菜刀的人恐怕该来收钱了，因为现在苞米都涨到六、七角钱一斤了。

天警世人，慈悲的神为了救人，一件件惊人的事连连发生着，“猪叫石”、“灭共石”、“大海啸”、“慧星比原来亮一百倍”等等。为把人从欲望横流的末劫末世中拯救出来，唤醒那些被邪党灌了迷魂汤的人，救度被邪党打上印记的人，震惊世界的事连连发生着。

此事和预言“穷人一万留一千，富人一万剩二三”，“难过猪、鼠年”不谋而和，如果来年真是“米贵”，那么后年真的是“房屋无人睡”。迷中的人们，赶快清醒，脱离中共的魔爪，“三退保命”。

“天要灭这邪党，神叫我救度这一方”，“慈悲使我不愿看到你与邪党一同遭殃”。

快完成前面所提到的十五篇文章。大纪元协调的同修见我十天以内就写好十五篇文章，称我是“快笔”，意思是写作的速度很快。我从中也认识到：只要我们能全心全意的做证实法的工作，“修在自己，功在师父”，相信每个大法弟子都能以一当十、以一当百，都会是自己所在项目中的“快笔”。

最后谈一谈写法会发言稿的一些心得。前两年开会时，我都是写两篇发言稿，一篇写自己、一篇帮同修写，结果两次同修都上台发言，我自己写的都没有被采用。由此可知，会写的不一定有好的体会，或触动人心的正念正行；不会写或没有时间写的，不一定就没有体会，因此我认为：大法弟子是一个整体，会写文章的人有责任把同修正念正行的事迹记录下来。如此的话，每次的法会必定都是能促进提高、加强正念的盛会。

师父在《对澳洲学员讲法》中，令我印象很深刻的一句话是：恨铁不成钢，也没有办法。听了以后想到自己长期许多执著心都没有去，愧对师父的慈悲苦度。从而也愿每一位大法弟子都能不再让师父操心，勇猛精进、完成自己的史前大愿。

谢谢师父，谢谢大家。

（二零零七年台湾法轮大法修炼心得交流会发言稿）

对修炼路上的亲情关的体悟

王瓊花

慈悲伟大的师尊好！各位同修好！

我是二零零二年元月份得法的，未修炼之前，因对人生有许多不解之处，因此很喜欢求神问卜，更热中算命。二零零二年元月份一天晚上，我无意间看到电视里一位受访者说：“我算命有百分之九十八的准确度，但是自从看了《转法轮》一书以后，我才知道人的命运是不可能改变的，除非照那本书去做，因此我就不再替人算命了……”然后，镜头就出现一本黄色的《转法轮》。因为我对受访者的转变充满好奇，隔天到学校，我便在网络上找到大法书籍销售点，下班后赶紧跑去买回来看，大约看到三分之一时，我突然心中大叫：原来这就是我要找的！就这样很幸运的走进大法中来！一路走来还算平稳，直到今年六月，我遇到修炼以来最大的考验，那就是执著亲情伴随而来的磨难！

这一跤让我摔的很重，让我深觉愧对师尊、愧对自己，按理说今天这么神圣的法会，我是没有资格在这里做报告的，但同修鼓励我将走过的弯路说出来，以共同提高，避免同修再重蹈覆辙，基于这点价值，我只好硬着头皮上台来。

话说喜得大法后，我便积极的向亲人推荐，其中对佛法有些微了解的弟弟，也很快的走进修炼的行列，但因为不习惯与外界接触，所以他平常就在家自学。此后只要有师父的新经文出来，我就会给他带回一本，偶而他也参与做一点证实法的事，但一直没走出来。

书，也许就可以开个书局了。想到这些，对于自己证实自己的心那么强烈，顿时觉的很惭愧。

经过整整一年的时间，我没有再写专栏的文章。最近大纪元负责协调的同修鼓励我再写，才又开始提笔。可能是师父看到这么不精进的弟子，就帮忙推了一把吧！那几天写的出奇的顺利，不到十天的时间就写好十五篇专栏文章寄出去了。此次文章之所以会写的这么快，还有一段插曲。

提到这一段插曲，就必须从头说起。我从小就很怕别人唠叨，也很怕吵闹的声音。得法后曾经因为上班时，同事聊天的声音太大，影响自己处理公文的思绪，而大发脾气；也曾因为某位同修在交流时发言冗长，而与那位同修产生很大的矛盾；还曾经因为电脑主机运转的声音过大，影响自己写作的情绪，从而想要跟同修交换电脑。

也许是师父见到我这么容易动心，让我“听而不闻 - 难乱其心”（《洪吟》）吧！得法后我的耳朵经常像有一个无形的耳塞塞住一样，听不到什么声音。大部分的时间都是一个耳朵塞住，不是右耳就是左耳。长期塞住一个耳朵对我来说，可说是利多于弊，不仅比较不会因为听太清楚而干扰写文章的情绪，而且因为还有一个耳朵可以听，对日常生活并没有太大的影响。

可是最近竟然连续十几天两个耳朵都塞住了。当然不是全部都听不见，如果声音很大，还是可以听到一些。这一段期间，

同在一个屋檐下，别人在讲话时，往往好像看默剧一样；当我知道别人在对我说话时，如果听不清楚，我通常会再问一次，然后正对着他读唇语，这样就可以知道大概的意思了；在炼功时，音乐必须放很大声才能听到，为不干扰到别人，我都尽量选择到人少的地方炼。面对此一突发状况，我心里产生一丝莫名的恐惧，心想：如果长此下去，应该如何是好？

有一天单位主管叫我下礼拜代表他去开会，虽然当时满口答应，可是过后心里一直在思考是否要告诉主管，请他另找别人，以免开会时听不到声音，而闹出笑话。但是后来又想：如果告诉主管我耳朵听不见，不能参加会议，那岂不是给大法抹黑了吗？后来透过不断的学法，我意识到不能承认旧势力的安排，于是决定横下一条心：不管它！什么都不想，就做好大法弟子该做的三件事。

结果开会前两天，不但耳朵通了，而且是两个耳朵都通，这是得法以后很少出现的现象。耳朵通了之后，我发现没有像以前一听到吵闹声，就产生反感的情绪了。想一想也是应该这样，毕竟都修那么久了，怕吵杂的执著心也应该去掉了才对。此事也让我悟到：在磨难或过关时，就是在考验我们是否信师信法，如果能坚定一条心，遵照大法的要求做，往往就会“柳暗花明又一村”了。

在耳朵塞住这一段时间，我什么都不想就专心写作，结果很

弟子交流

【心得交流】 谈谈“发酵”

大法弟子

近来同修中在讨论关于“发酵”的问题，学“发酵”专业的同修说，所谓发酵就是把一小瓶酵母放进高大的发酵塔中，一夜之间，里面所有的东西就都变了，发生了质的变化，一亿变两亿，两亿变四亿……十亿变二十亿，在“发酵”学里只是一个很短的过程。引申到讲真相，如果说我们大法弟子是知道一切真相的“酵母”，我们应该怎么样在很短的时间里让全世界的人都改变（知道真相）？

应该说是很简单，那就是把每一个自己接触到的人都变成下一个“酵母”，也就是要求我们讲一个是一个，一个一个的讲透了，他们自动就在“发酵”。其实他们的“发酵”也是神在安排，但我们是源头，如果我们讲不透，他们就无法回答后面遇到的有缘人的问题，发酵链就会被阻断。

以往我由于修炼不到位，做事常常急于求成，对听真相的人也缺乏耐心，讲讲看对方还不认同接受就想放弃了，或想等以后慢慢就好了，没有想自己为什么解不开对方的心结，大法不是可以解开众生的一切心结吗？而且由于人心，很想走捷径，做点大面积快救人的事，其实“发酵”就是最快的，别看讲清一个

人很不容易，但讲清了就了不得。

现在社会上有很多人对我们是有一定了解的，也同情我们受到的迫害，这些人是有良知的人，是我们常年讲真相积累下来的，但他们为什么不“发酵”，因为他们还有很多疑问，我们没有给他们解答。特别是《九评》发表之后，我们帮助众生退党也是一样，只想着对方退了就好，没有要把对方也变成“酵母”的正念，所以这些生命不“发酵”，退党的人数就突破不了。

现在我们应该快速的调整自己的状态，认真做到讲清一个是一个，要求自己一定要解开对方提出的一切问题。这就要求我们自己首先要非常明白真相，而且自己一定要从人中跳出来看我们所遭受的一切，用纯净祥和的心态讲真相，真能把对方的心打动了，讲清了，他们真的得救了，相信他们就一定会“发酵”的。

以我们地区来讲，以前做的一切都没有白做，都打了很好的基础，但现在普遍的中国人还是把我们当作是一个政治团体，对我们敬而远之，这就没“发酵”。我们对照一下师父的法：“当前你们讲真相中只要讲到对大法弟子的迫害啊，恶党对中国民众人权的践踏、对信仰自由的践踏啊，讲到恶党历史上对中国人的迫害、对世界各共产邪恶主义阵营民众的迫害，现在同样对大法弟子也是采取的同样迫害，这就足矣了。至于说高层修炼、神呀，你就别讲了，常人很

难能认识到的。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）师父几句话就讲完了的事，好像我们怎么还没讲请。个人理解还是讲的时候没有跳出来讲吧。讲是为了对方得救而讲，而不是证明自己而对而讲，同样的话，讲出来大概就不同了。

另外自己讲的时候，没有达到师父的要求，讲的不够全面，师父要求的是讲清：一、对大法弟子的迫害；二、对中国民众人权的践踏、对信仰自由的践踏；三、恶党历史上对中国人的迫害、对世界各共产邪恶主义阵营民众的迫害。如果能按师父的要求，对每个人都能全面的给他讲清这三个问题，而不是好像很“自私”的在讲我们怎么受迫害的，我想就一定会不一样的。

当然说来说去，大法弟子是最根本的“酵母”，我们的修炼状态是根本，救度众生的心是根本，只要我们每个人都在积极的“发酵”，常人社会的发酵就是必然的，我们要坚信在师父的带来下，我们一定能把该救的生命都救下来。

网络讲真相的修炼心得

台湾大法弟子

师父好，同修好。我得法已经三年了，当初因为健康出问题，尤其是心脏病很严重，坐着站着都痛苦，常头晕，看病吃药都没用，病情一天天恶化。我曾经在路上看过公共汽车车厢上法轮功的广告，免费教功，这四个字让我印象深刻，心想炼功或许可以使我恢复健康，就到公

园找。二零零四年五月在中正纪念堂有一位同修递给我一张简介，就去上九天班。

开始修炼后没多久我的身体就好转了，学法后明白了我的身体为什么会这么差，原来我们生生世世造下的业如此深重，如果不是师父慈悲救度我们，我现在还在苦海中挣扎，茫茫不知所措，通过学法我整个思想和人生观一百八十度改变了，知道以后要做一个符合“真、善、忍”的好人了。

得法三年来我每天坚持学法、炼功没有一天落下，再忙也要补回来，严格要求自己，也许因为业力大，炼静功盘腿时痛彻心扉，都忍耐炼完，在过病业关时也是坚持学法、炼功、保持正念。记得有一次拉肚子直到全身虚脱，心中一直默念法轮大法好，请师父帮忙，两三天就没事了，大大小小返出来的病业都很快就过去了。

每天做好师父交代的三件事，修炼后身心的变化，先生也感受到了，不仅省下医药费，凡事以法理要求自己，夫妻间矛盾减少了，家庭更融洽了，但是一开始出去洪法讲真相时，先生很不放心，怕我在外面会乱交朋友，都跟着我出门，后来发现我们的活动很正派，同修们个个真诚善良，现在已经不再监视我的行踪了，很支持我参与讲真相的活动。

我原本完全不懂电脑，在同修的鼓励和协助下加入了网路讲真相的行列，学会简单的操作，像“复制、贴上”、发图片

我有时也会帮同修写修炼心得，在这个过程中也有一些心性的考验。例如，曾经有一位同修在我写完后，发现与事实有所出入，就表示文章不发表了，让我白白花费了很多心血；也有一位同修个性比较急，抱怨我写的速度太慢，可是相反的我却认为自己在时间很紧的情况下，几天之内就整理出一篇有一定水平的文章，已经是很快速、很不容易了。

虽然帮同修写作的过程中，有时会遇到一些心性的考验，但我还是乐此不疲。毕竟就像宝藏埋在土里，只有挖掘出来才能显出它的价值一样，大法弟子长期剜心透骨的修炼过程，我只用几天的时间就能将这么宝贵的资源呈现出来，何乐而不为呢？

我太太最近参加大纪元记者的采访工作，往往她采访回来，接着就是我的工作了。面对此一额外强加的工作，我有些不愿意，对她讲话的口气也不太友善。事后想了一想：同样是证实法的事，为什么帮同修写就愿意，帮太太写就不高兴了呢？向内找以后，发现还是有一颗想要证实自己的心：帮同修写可以显示，我是强者，我有这方面的才能；帮太太写，就没有什么好显示的，相反的如果没有写好，搞不好还会被唠叨两句。找到自己这颗不好的心之后，想要证实自己的心就逐渐放淡了。

接着谈一谈参与大纪元及认识自己执著的过程。一次在大纪元集体学法交流后，我才知道参与大纪元的同修很少，而且绝

大部分都不是专业的，经营的很辛苦，从而想要为大纪元做一些事。过后决定在大纪元报纸的副刊开辟一个专栏，并经常性的写一些常人喜闻乐见的文章，等文章累积到一定的数量以后，再请同修帮忙出书，出书所赚的钱全部归大纪元。如此的话，既可丰富大纪元的内容，还可以减少同修经营的压力，可谓一举两得。这是我当时一厢情愿的想法，也是我持续写作的动力。

后来也真的在副刊开辟了一个专栏，但在实际的报纸上，而是在大纪元网站上。报纸上没有开辟专栏，我有一点失望，于是就把目标放在出书上。随着时间的过去，专栏的文章也累积到一百多篇了，我把出书的想法以电子邮件告诉大纪元的一些同修，但信寄出去后就如同石沉大海，没有得到任何回应。虽然负责发表专栏的同修对我出书的想法给予肯定，但过后我还是怀疑出书的可能性，毕竟其他的同修可能都不看好，才没有任何反应。想到这里，我的心开始动摇了，写作的热忱也消失了，从而也不再写专栏了。

前一段时间上大纪元网站，赫然发现大纪元副刊竟有密密麻麻的一堆专题，大略浏览一下至少有五、六百个专题以上，而我的专栏只是其中一个专题而已。这个发现让我联想到：如果每个专题都要求在报纸上刊登，那就算整份报纸从头到尾都登副刊的文章，十份台湾大纪元也不够用；同样的，如果每个专题都要求出书，那大纪元所出的

子的任何表现,很快的,我发现那孩子睡着了,一直到活动结束都没有醒过来。

我想到师父的一段法:“学员就怕人家围观,有爱面子的执著心,就可能他在那个时候借着他的嘴挑起事端叫人围观,叫你看自己的心。修炼嘛,会通过任何方式把你的执著反映出来。当然自己认识不到时会说影响不好,也许那些常人根本就没有看见什么、没听见什么,甚至于稀里糊涂。”(《二零零五年旧金山法会讲法》)我们是应该维护大法,但是不能以维护大法的借口来掩盖自己的不足。我们是修炼人,我们不要求表面的团结,表面队伍很整齐,但是同修之间有怨气,无法形成一个真正的整体,这个证实不了大法。我们的一思一念真的很重要。为何师父一直要我们向内找、修自己,我理解那是因为发生在我们身边的事都是假象,都是冲着我们的心来的。我们的心去掉了,那件事情自然会往好的方向发展。问题发生了,为何师父要我们不要往前追逐着去解决,要往后退一步去解决,我理解那是因为我们找到的往往只是表面的原因,而真正的原因不在那个,所以必须抽身出来才能看到问题的症结,而往往那个症结是出在自己身上。

一点认识,不妥之处请同修慈悲指正。

【法会交流】
在写作中升华

吴世泽

师父好,各位同修大家好:

我是2000年1月得法的,得法后大部分是以写作的方式证实法。在这个过程中,我发现无论是写文章的本身,或是与同修的互动中,都是暴露自己执著心的过程,也是自我提升的过程。

首先讲一下认识自己表面是在证实法,实质上是证实自己的经过。得法不久我就开始写文章,前后算来已经有七年多了。在这一段期间,经常可听到一些赞美的话,甚至有一位同修还说我的文章是同修中他见过最好的。虽然当时都会提醒自己不能产生任何欢喜心,但类似的话听多了以后,还是会自觉不自觉的认为自己的文笔比别人好,从而产生欢喜心、显示心及想要证实自己等等许多不好的心。

比如有时同修会以电子邮件交换心得,当我认为这些认识不在法上时,我就会直接指出同修的问题,而且往往写的义正词严、头头是道,从而经常与同修产生矛盾,事后发现有些其实是自己心放不下造成的。印象最深刻的一次是:有一次集体学法交流时,同时与几位同修发生矛盾。回家后,心里一直放不下,于是就将自己的想法写下来,然后投稿到正悟网。等文章发表以后,再寄给跟我产生矛盾的几位同修,意思是:我是正悟的,你们都不是正悟的。事后在学法中,我发现我的认识并不完全都是在法上,因此总归来说还是想要证实自己,才放不下那颗心。

和放影片,还有用语音讲真相,补助我不会打字的不足,在网路上发现很多中国大陆的年轻人受党文化毒害很深,而且还有好多人不知道真相,心理很着急,所以每天花三到六个小时在网路上讲真相,以下是讲真相中几个印象深刻的例子:

有位网友聊了很久却不退党,我就跟他讲xx党迫害法轮功的真相,抓捕法轮功学员施以酷刑折磨,活摘法轮功学员器官牟利并焚尸灭迹,他静静的听,可能太残暴了,他听了很难过,对我说不要再讲了,我要退党了。法轮功学员被中共恶党残酷迫害的事实唤醒了世人,也让我感到自身的责任重大。

有一个网友是标准的“无神论”者,觉得自己活的好,有饭吃就好,不愿了解真相,我就跟他说大法洪传八十多个国家,自焚伪案已成国际上的丑剧,那是共产党造假欺骗老百姓的伎俩,王进东被火烧成那样,两腿中间的装汽油的塑料瓶,怎么好好没烧起来,那个小女孩刘思颖气管切开了,还能说话唱歌,真是医学奇迹,中国人哪有那么聪明?这位网友听了很震惊,感谢我告诉他真相,也退了党。

一位网友听我讲六四大屠杀,共产党说谎,说没死一个人,还封锁消息,文化大革命时也害死很多人,还迫害死很多法轮功学员,共产党坏事做绝,杀害八千万同胞,杀的都是无辜的百姓,都是好人,天理不容,必遭天遣,跟它一伙就一样会被淘汰,听完他对共产党彻底失望,

就声明退党了。

我花了很多时间,苦口婆心的一直向某网友讲真相,他仍然很固执,不相信我说的,于是就放《九评》影片给他看,没想到他沉默了,静静的一直看,放到第四评时,我问他:退党了吧!他二话不说就回我,退吧!心想《九评》的威力真的很大,我们应该尽力去传《九评》。

还有一位网友跟他讲《九评》与退党真相时,他说他去韩国旅游,那里也有退党服务,我听了好感动,退党中心遍地开花,大法弟子了不起,让可贵的中国人到哪里都有可提供退党的地方,这位网友也退了。

很多网友在看到真相动画和影片时都目瞪口呆,十分震惊,一下就明白了真相。感谢同修的协助,使我一个完全不会电脑的人都能用它来讲真相,而且电脑若有故障问题

时同修马上到家里来解决,我想表达的文字,同修也帮我打字,然后我再存档起来备用,我们形成了一个整体,互补不足,协调配合。

最后以《洪吟(二)一快讲》与同修共勉:

大法徒讲真相
口中利剑齐放
揭穿烂鬼谎言
抓紧救度快讲

谢谢师父!谢谢同修!

我体悟到“向内找”的玄妙

大陆大法弟子

师父的《对澳洲学员讲法》
我已经看了十来遍,并且每次

都是跪而聆道，澳洲同修鼓掌，我也鼓掌，就象身置于师父的讲法会场一样。听了师父的慈悲教诲，我最明显的改变是体悟到了向内找的殊胜和玄妙。

想起来，自己修大法也有十二年了，对师父的很多讲法都能熟背，当然也知道师父讲的“向内找”法理，可一直是局限于有条件的找，徘徊在拖泥带水的状态上突破不了。每当遇到矛盾和麻烦，听到批评，往往是既找自己的不足，也找自己的长处，同时也找对方的不足，以求心理平衡。找来找去，思绪成了“剪不断、理还乱”的一团乱麻，最后糊里糊涂的不了了之，甚至对议论过自己缺点的同修心存芥蒂，一次次放弃了升华的良机，造成了与同修的间隔，影响了整体的圆容，对清除邪恶、救度世人造成了难以弥补的损失。

举个例子说吧。零四年五月，本市一个同修告诉我，某县某某同修去她家，谈到我时说“怕心重。怕这怕那，就是不怕师父不要他。”我听了后心里不受用。可是师父要求遇到弟子问题“向内找”，向内找吧，一找，自己怕心还真是不少，有的方面还比较重。看来某某同修提的对，这可能是师父借他的嘴点化我应该抓紧去怕心。可是，我找到这里就此打住，并没有把找出来的败物予以清除，把身上的包袱卸掉，而是姑息迁就，使那颗“维护自我”的变异观念被邪恶因素利用，堂而皇之的粉墨登场了：某某不了解情况，我过去怕心比现在重的多，已经去的

少了；你光看到我的不足了，你不知道我证实法的事也没少做；咱俩几年都没见过面了，你咋知道我怕心重？你背后议论人，符合炼功人的心性标准吗？听说你做事总冒冒失失，几次都是差一点“出事”，正念也不是那么足吧？就这样，翻来覆去、颠三倒四的找，找了一阵也觉着不对劲：我这是被思想业、变异观念、旧势力的因素干扰了，回过头来还查自己的不足，正查着，不知什么时候主意识又“麻痹”、“投降”了。

师父《对澳洲学员讲法》发聋振聩，把我从迷蒙中唤醒。我默默发誓：从现在起，彻底来个改观，遇到任何麻烦事，我就定住一念：就是找自己的不足，往深处挖根斩断。把这一念金刚不动的定住，别的一概不想，对那些打进脑子里的“乱找”的肮脏念头、思想业、变异观念和旧势力的因素，立即排斥、解体、清除，跟上正法进程，让师父听自己的好消息。

次日就有功友登门“送礼物”来了，说有个协调人叫给你捎个信，说你“平时还可以，到关键时刻正念不足”。第三天又有一个功友来家交流说，有俩同修到她家，其中一个同修说我“嫉妒心强，小心儿”。我是以慈悲祥和的心态听的，听了以后，首先出的一念就是：“好事来了，谢谢功友”。接着，我就用正念把自己稳住：对照大法找自己的执著，全面无漏的找，追根刨底。结果，找出了几多数十年人生之旅中已经形成自然、自

时候就是痛彻心肺的，想想我们当初炼盘腿时是多么的痛，心痛的感觉要还不如腿痛，修炼也太容易了，所以我们不但要倒出心中的十年谷子八年糠，更要有承受一切心性磨练的心信和劲头，积极的投入到整体协调修炼、救度众生的环境中，在救度众生中修好自己。

个人体悟，不当之处请同修慈悲指正。

向内找 不要被表象带动

台湾大法弟子

游行前的记者会往往拖很长时间，有些同修可能感到疲累或其它缘故而坐了下去。有同修看到这种现象心生不满，认为这么严肃的场合，同修怎么可以怕吃苦呢？针对这个问题，我所在地的同修讨论了起来。有人认为修炼是修自己，只能要求自己不怕吃苦，不能拿来要求别人；有人认为记者会时间那么长，可以统一让大家都坐下；有人认为不管如何累，为了大法形象，同修都应该坚持站着。

我理解同修不同的看法正是反映出每个人所在的层次不同，并没有绝对的对和错。在《精進要旨--和时间的对话》中，师父说：“这样的老弟子中也有，而且一个最突出的表现是：他们总是和人比，和他们自己的过去比，但却不能跟法的各个层次的要求来衡量自己。”我理解既然不是跟别人比，每个人只是跟自己所在层次的要求标准比，就没有“谁对谁错”的概念。

也就是说，每个人都可以说出自己的认识供其他同修参考，但是不要有“我对他错”的想法，不要有“他应该如何做”的想法，不要去介意别人是否按照自己的认识做，否则就是把自己的观点强加给别人，就是在执著于别人的执著了。针对记者会这个问题，我目前的认识是：神只看人心，他不看我们站的整不整齐。每个人状态不同，一个人累了，坐下去了，神看你的心怎么动。你是怪他呢？还是包容他呢？还是积极的帮他站起来呢？神看这个。发生在修炼人身边的事都不是偶然的，都是有修炼的因素在里面，否则它绝不会出现。同修累了，坐下去了，若你动了心，你不高兴，那么为了去你这颗心，同修可能感觉更累，坐的更久。

我想起多年前在总统府前面声援控诉恶首时发生的一件事情。那天天气很炎热，太阳很大。坐在我前面的同修带着一个非常小、大约一岁大的小男孩在身边。可能是天气太热了，小男孩终于忍受不住开始吵闹，在她妈妈身上爬上爬下。当时我第一个反应是不该带这么小的孩子来参加，如此吵闹，万一被摄影机拍到岂不是有损大法形象。那个小孩一直不断的闹，突然间，我意识到我不该有这种负面的想法，这样会被钻空子。于是我极力的抑制自己负面的想法，开始想这位同修一定是找不到别人帮忙照顾孩子才带出来，真了不起，对孩子非常有耐性。就这样让自己的心静下来，不再管孩

的时候来,对方的表现往往很无理,很骄横,很执著,让你觉的委屈、不公甚至是受到羞辱。

我们有时就不能从法上来对待这些问题,心中牢牢的记住了对方的“错”,堆满了修炼过程中与同修间磨擦积累下的十年谷子八年糠,在后来的各种正法项目中,看这个同修不顺眼,看那个同修有问题,明明知道需要配合协调才能做好的事,也由于心里障碍而迟迟不能主动。这个问题在今天的卖票这件事上,表现的是非常的淋漓尽致。

有的同修说,这样说也不对,因为有的同修确实是法上不清楚,做的尽是人事还要别人去配合他,我为什么去配合他。其实真的是为对方负责、对法负责、对众生负责的话,绝不会袖手旁观的,而是会在积极主动参与配合的同时,不断的善意从法理上去交流。如果自己真的做在法上,法自然就会展现神迹,就会看到对方并不是那么的顽固和不可改变。为什么不相信“佛光普照,礼义圆明”呢?

在正法全面进入到救度众生的今天,师尊在讲法中一再强调协调的作用,我们修不到“协调好”就无法进入新宇宙。大法弟子整体不纯净怎么救度得了众生呢?举个例子:我们这12月10日早上,大约二十位同修参加了地铁总站口宣传神韵的“会战”,效果真是非常非常的好。大电视 + 仙女 + 四个两米高的大海报 + 十几个带着红帽子的学员,一个小时就发了两千多份传单。

来的同修还大部分是有工作的年轻同修,大家都是自发的来,个个乐呵呵的,看接传单的人那么多,都很开心。身在其中的同修再次体会到整体的力量,那个场,那个气势,走过的人每一个都感受到了,也对我们的演出有了深刻的印象。

协调这个事的过程非常简单,几位同修商量了一下,把时间地点,做事的安排发给了大组的名单,于是协调仙女的找仙女,管电视的安排电视,在多伦多有60多人去了纽约的情况下,没有报名,没有挨个打电话,周一早上,从地铁总站涌出的人群个个都看到了美丽的“神韵”,很多人得到了传单。

在我们这做协调人真的很幸运,因为大家都非常的支持和配合,现在想想为什么会这样,原因很多,但大家彼此之间心中的恩怨少可能也很重要的一个因素吧。常人有一句话“冤家宜解不宜结”,在师父想尽办法给我们化解一切的今天,我们怎能不赶快倒出我们积存的十年谷子八年糠,携手做好助师救度众生这件事呢?

所以如果此刻我们的心中有对任何一位同修的不满、成见、抱怨或排斥,要告诉自己那是糟糠,跳出今天的人间,跳出历史的轮回,站在救度众生的角度思考问题,想想对方也是一个冒着天胆而来的神,很多的心结也许就容易打开了。

配合好、协调好是我们正法弟子修炼必须达到的境界,这不是个人修炼的问题。“消业”的

己都察觉不到的执著心,并全部予以否定和清理。

这样一来,我感到越来越清醒,越纯净。学法时走神的时候少了,入心的状态多了,对法的理悟不断的升华。每动一念,马上就知是不是正念,对打入脑子里的不好念头,一秒钟也不允许停留,立即解体清除。如此一来,我真切感觉出每天遇到的一切事都是好事,坏事也是“好事”,好事也是“好事”,都变成了自己心性提高升华的契机,感觉到自己的一思一念都在证实大法、解体邪恶、救度世人。在家里也好,走在街上,在单位上班,无论身在何处,周围都有一个慈悲祥和的能量场,身轻如云,心清似玉。我初步体悟到,真正的“向内找”原来是如此玄妙。

一点学法的体悟,写出来与同修共同分享。

(明慧网)

请有能力的同修大量制作天音MTV

澄明

很长时间的想,同修们创作了那么多天音歌曲乐曲,聆之每每感动的落泪,许多的歌曲都美好的难以言表,深深震撼着心灵,就想,如果这些天音妙曲都能让广大的世人听到该有多好!可是目前大陆的情况,最流行和人们最喜闻乐见的形式是MTV,因为画面的直观效果会给人真切的感受和深刻的印象,因而为广大世人所喜爱。天音网站上同修们创作了那么多优美的歌

曲,多是以real和mp3格式推出,后来制成MTV的就极少。虽然我们下载后,可以输mp3和制成录音磁带,可是mp3的形式还是限于同修和大法弟子的亲友之间,很难向广大的世人推广,因为一个最便宜的128m的mp3也得几十元钱,我们不可能买了向世人发放的。录音磁带的成本虽低一些,但一盘九十分钟的磁带便宜的也得三、四块钱,成本也不低。更重要的是:从讲真相的效果和人们的喜闻乐见的程度上就远不如MTV的光盘了。当然我们也可以制作天音CD,天音网站上也有一些制作好的音乐CD专辑等,可是以大陆的情况,在前几年MTV还很少的时候,CD是流行了一阵子,而当MTV普及的时候,基本就把CD给取代了,因为MTV确实为人们喜爱和接受。

听到那么多的天音妙乐,那么撼人心灵,感人至深,可是想到眼睁睁的看着这么多神乐仙韵,而不能以讲真相效果最好和人们最喜爱的方式推广到常人中去,就觉的遗憾和有些难过,因为也深知同修们创作、演唱、演奏、最后录制成一首歌曲乐曲,是多么不容易,耗费多少心血,这熔铸着音乐家同修们的慈悲、期待和心血的作品,如果不能让广大的世人听到,也真是遗憾的事。可是我们到现在还没有一张天音MTV完整光盘(CD的有了一些),当然我们不能光依赖海外音乐同修们,因为同修们都极其的忙,创作录制音乐、准备神韵晚会,天国乐团的游行

等,还有其它诸多的项目,MTV 少(当然神韵晚会的节目直接就是 MTV 了),音乐家同修们肯定有很大的难度。我的想法是:针对天音上已发表的不是 MTV 的作品,如 real 和 mp3 格式的,我们其他广大有能力的同修们据而制成 MTV,就如最近天音上发表的 MTV 梅、MTV 为你而来、MTV 呼唤等。以这种方式(不是真人真唱,而是配以合适的画面),将众多的天音歌曲乐曲都制作出 MTV 来。因为我不懂这方面的技术,不知难度如何?但我想人才都在我们大法弟子中,人间的一切形式也都应为正法所用,这种方式的 MTV 我们还是应该能够大量制作出来,因为这种方式的 MTV 也很好,不一定非得真人真唱。在讲真相的效果上和人们的喜爱程度上是一样的,现在常人节目的 MTV 有很多也不是真人真唱,人们一样乐于接受。所以请有能力的同修在这方面用用心,也是对音乐家同修及以音乐方式救度众生的一种的圆容,同时也可减轻音乐家同修们的负担。如上面提到的 MTV 梅、为你而来等就制作的很好!而且这种方式我们还可以充分配以讲真相的画面(如 MTV 为你而来、呼唤),似乎比真人真唱更有天地。

其中有一个问题,就是制作的时候能不能以 MPEG 格式为主,因为我们就是为了同修下载后制成 VCD,所以清晰度就极其重要,而 real 格式的清晰度就差一些,如《为你而来》、《呼唤》的 real 格式转换成 MPEG

格式后,清晰度就不行,当放到讲真相用的 VCD 光盘中,明显比其它格式下载的节目效果差,所以请同修尽量制作出 MPEG 格式。

当然我们现在不是非得制作整盘的 MTV,一首一首的制作就可以,发表一首,我们就能用一首,就可以穿插的真相光盘中。因为 MTV 为众人所喜爱,这样常人可能就更乐意看真相光盘,而且天音 MTV 本身就在起救度众生的作用。当然发表的多了,组合成整张 MTV 天音光盘就是很容易的事了,所以同修们可以一首一首的制作,一首一首的发表,这样制作难度就会小一些,而且下载方便(文件不大,不用宽带就可下载),这样上网同修们都可下载使用,发表多了,自己下载后综合,就能制成整张 MTV 了。

在 MTV 不多,不足以制成整张 VCD 的情况下,我们完全可在 MTV 节目间加入展现大法美好的内容(如《法轮大法洪传世界》),或天国乐团游行、海外退党游行等节目内容(如《香港退党潮》),讲真相的效果肯定很好。

顺便给同修们推荐几个节目以制 MTV:“《九评》赞”,歌曲优美而喜庆,又是世人们所喜爱的越剧曲调,正适合在过年喜庆的时候观赏;《山歌》也是如此,也是人们喜爱熟知的山歌,又都是告诉世人《九评》;家喻户晓的歌唱家关贵敏先生的《在这难忘的时刻》、《我问南来北往的雁》,内涵深厚,优

美动人,诉尽衷肠,大陆的人们听了定会震撼和感动的;《雪莲》——藏族风格的高昂颂歌,婉转悠扬,情真意切,闻而生景仰;著名歌唱家白雪演唱的颂赞大法的一首歌《大法赞》,和《飞翔的法轮》,颂歌悠扬深远,宇宙欢唱,感动地天;《藏字石》歌曲,葫芦丝婉转杳远,动人心曲,词殷意切;《福》也是优美而喜庆;儿歌《我是大法小弟子》,《正法童子》等,稚音童心感人至深;还有许多天音乐曲,都非常好,难以尽述.....

特别是赞颂师尊的《慈悲颂》、《师恩颂》等,应用心制作。

也顺便向专业音乐家同修说一件事:就是下载的《慈悲颂》和《我是大法小弟子》两首歌效果都不好了,都有划盘和停顿现象,无法解决,能否请原来演唱制作的同修从新制作,否则这么好的作品,太令人惋惜了。

总而言之一句话:就是请有能力的同修对天音网站上已发表的音乐作品制作 MTV,为讲真相所用,大力向世人中推广。

一窥之见,耽误同修时间了,不当之处,恳请同修们慈悲指正。

修炼人之间的十年谷子八年糠

多伦多大法弟子

修炼人之间也会有很多十年谷子八年糠的恩怨,我们在人间演了几千年的戏,那都是玩真的,彼此之间结下的恩怨当然也少不了。到了今天要修炼了,常人中欠的要还,我们彼此历史

上欠的债也得清,当然实质的很多东西都已经被师尊拿掉了,就剩一些精神上的东西我们要承受一点。表现在正法修炼中,就是彼此在各种正法项目中的心性磨擦,师父是利用这一切来了结我们彼此的恩怨,同时要我们对照法提高心性。

就目前看来,我们一些同修还没有意识到这一点,还是非常执著于对方的言行“会破坏法”、“不象修炼人”、“他不修自己”,于是耿耿于怀、愤愤不平,有的还气得不行,没有想到自己的这种状态才不是修炼人的状态。我们首先要明确的一点是:这宇宙中没有一个生命有能力真正的动得了这个法一丝一毫。谁去动谁就面临着生命中最大的劫难,那么如果真的有同修做的不好,为他着急担心还来不急,怎么会恨不得踹他两脚呢?

有的时候,同修也会做出很无理的举动,让自己觉得对方简直是太过分了,我们常听到:某某同修如何如何了,真是常人都不如。这个时候因为对方也是修炼人,所以就理直气壮的用法理去要求他,而忘了任何时候都要“打不还手,骂不还口”,忘了修炼人身上绝没有偶然的事会发生。让自己看到听到,也许就是考验自己能不能为对方负责,善心的关心同修的。

因为是还业,所以必须刺激到心,让我们难受、不舒服才行,道理和腿不疼就消不了业是一个。所以同修“讨债”的时候,一定会在我们觉的自己最付出