

减少,和家庭的经济负担,总之各种人心都翻出来,几乎被执著心带来的压力压垮。这时,我让自己冷静下来学法,用法来衡量自己的选择,意识到我所谓的难受和压力只是我的执著心放不下带来的假象,并非真正的现实。我反复默念师父的经文:万事无执著 脚下路自通。我不是感到没路了吗?那我就放下一切吧。随着我心态的改变,心头那份沉重轻松了很多,两个多星期以来几乎笑不出来的我又慢慢笑得出来了。

回过头来,我认识到这些磨难不都是好事吗?失去的不都是坏东西吗?为什么要不高兴呢?现在,我感到自己刚刚开始修炼,非常珍惜大纪元这个修炼的好场所,同修之间比学比修,会使我们在修炼的路上突飞猛进。



# 正见周刊

二零零八年  
三月十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去护法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相,正念清除邪恶,救度众生,坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

<b>新闻综合</b> .....	<b>2</b>
【海外综合】 .....	2
华府法轮功学员中使馆前抗议中共借奥运加剧迫害 .....	2
法轮功学员参加爱尔兰科克国庆大游行 获最佳舞蹈奖 .....	2
征稿启事:传统武术征文 .....	2
<b>传统新知</b> .....	<b>3</b>
【历史故事】 .....	3
“白衣尚书”郑均 .....	3
【佛家故事】 .....	3
池神的责备 .....	3
【因果报应实录】 .....	4
大将白起诛降戮服万劫不赦 .....	4
【天象人间】 .....	4
“兽孩”是怎么回事? .....	4
【神韵晚会】 .....	6
观神韵 好开心 .....	6
吉林大学生:感触最深的是了解真相 .....	7
【人生感悟】 .....	8
上士闻道 勤而行之 .....	8
【研究探索】 .....	9
科学家发现:宽恕别人才是最明智的 .....	9
【诗歌园地】 .....	10
<b>真相人心</b> .....	<b>11</b>
【天灾人祸】 .....	11
继新疆 7.3 级地震后 云南及新疆洛浦与西藏日土交界地发生 5 级地震 .....	11
【九评三退】 .....	11
话说“天灭中共” .....	11
<b>弟子交流</b> .....	<b>13</b>
【修炼故事】 .....	13
我家的电话 .....	13
【法会交流】 .....	13

在机场讲真相救度众生心得 .....	13
走师父安排的路, 兑现自己的誓约 .....	17
【心得交流】 .....	19
修心性, 向内找, 做好三件事, 跟师父回家 .....	20
最近推广神韵晚会的一些体悟 .....	22
修炼中想到的 .....	23
回到家里不要放松正念 .....	23
未精進弟子另外空间所见 (六) .....	24
从一思一念中根除色欲之心 .....	27
都是好事 .....	28
关于发正念定时钟 .....	29
<b>正念正行 救度众生</b> .....	<b>29</b>
要理智、智慧、随其自然去讲真相 .....	29
心态纯正 讲真相就清楚 .....	31
发《大纪元时报》中的一点体会 .....	31
参与推神韵晚会及在做大纪元广告中的体会 .....	33

## 新闻综合

### 【海外综合】

#### 华府法轮功学员中使馆前抗议中共借奥运加剧迫害

2008年3月18日中午, 数十名法轮功学员在中国驻华盛顿使馆前集会, 抗议中共在奥运前夕, 以“中央政法委员会”的名义, 发布密令, 对法轮功学员大肆搜捕、排查, 引发更多死亡案例的暴行。

#### 法轮功学员参加爱尔兰科克国庆大游行 获最佳舞蹈奖

圣·帕翠克日是爱尔兰传统佳节即爱尔兰国庆节, 举国上下各个城市都洋溢在节日气氛中。爱尔兰法轮功学员在参加3月15卡塞尔国庆大游行之后受邀参加3月17日的科克国庆

大游行, 在游行中他们并以优美的传统中国舞蹈获得最佳舞蹈组合奖项。

#### 征稿启事: 传统武术征文

传统武术是中华民族神传文化的一部分。武术里面首先有修炼的成份。武术又是一种艺术, 可以象舞蹈一样的表演。同时它又有保护自己、防御敌人的作用。这三个因素构成了现在一直流传下来的传统武术。

通过本次正见征文, 以继承传统武术精华, 促进交流, 弘扬中华神传文化、武术技艺及武德, 展现中华文武道德的传统理念。

征文内容包括传统武术历史; 武术分类, 包括各家(包括拳法和器械)、各门派的历史、特点; 武术中的传说, 修炼故事等。

简介, 向他介绍我们是全球最大的电视媒体网络, 我们的使命之一是促进多元化文化的交流和谐共处, 我们最近举办一个国际水准的纯正中国文化的演出, 希望与他合作。我们的演出不只是给中国人看的, 观众是面向全世界各个族裔的, 希望能够借助他们媒体的影响, 将这个珍贵的演出带给他们的泰国民众, 相信他们会喜欢。

我注意到他们也同样重视促进多元文化的交流与合作。看毕我们往年的演出剧照后, 这位主编当时即表示会支持, 让我再与他联络。几天后, 我约见了他们电视及报纸的负责人, 进一步商谈媒体交换的细节。我们为他们播放了晚会的简介, 他们看得很专注, 面部表情变得灿烂愉悦起来, 他们似乎感受到了这台晚会的不寻常, 很明显我们的晚会短片触动了他们的心灵。我们签下了合同, 他们在他们的泰国电视网络几乎是每小时一次的播放了我们的晚会广告, 持续两个多月, 他们的报纸也持续为我们做半版彩色广告, 宣传一直做到晚会演出开始。并且在演出前他们的电视台和报纸还为我们的晚会做了专题报道。

在首场演出时, 我们邀请了他们媒体的相关负责人近20人观看了演出, 一致的评价是我们的演出精彩极了, 是他们看过的最好的演出。

受泰国媒体交换的启发, 我们又联系了其它族裔的媒体包括白人的地区性报纸。我们发现这些少数族裔及地方小报有他

们特别的影响力, 很多方面会起到主流媒体达不到的效果, 而且我们几乎不需花钱。

#### 三、在做广告中救度众生

在决定全职做广告之后, 我心底里怀着一种巨大的喜悦, 我为我可以以谈广告的方式, 去广泛接触社会的商业阶层, 将真相福音传播给他们而兴奋。

我的第一位客户是一家自助中餐馆, 他们是一家来自福建的移民开的, 为人厚道和气, 但对法轮功的了解却几乎仅限于中共邪党欺骗宣传的那一套。谈广告过程中逐渐将真相告诉他们, 他们一部分人接受了真相, 并且付出3000元广告费来支持晚会的宣传。

打电话中仍然碰到为数不少的华人商家没认清邪党的罪恶, 对大纪元报纸不接纳, 救度的难度很大, 认识到需要我们的销售队伍发出巨大的慈悲和不懈的付出。

#### 四、在做广告中修炼自己

从97年底得法至今已10年有余, 没有矛盾冲击时, 还以为自己修炼过的去。来大纪元工作的两个多月里, 我的各种执著心被全面的触动, 有时简直觉得就要过不去了, 仿佛是四面楚歌。做广告的流程涉及到常人中方方面的能力, 而我自认为在常人中是个能力最不全面的人, 做广告本身的难度加上心性上的考验同时降临时, 我一度不知如何将下面的路走下去。我想到回原来公司去上班, 可是又觉得没面子, 并且有某种成度给大法抹了黑。加上执著收入上的

年多了,修炼过程中时而做的好时而做不好。但一直努力的想做的更好一些。

我在这里与大家交流一下这几个月来参与推晚会及在做大纪元广告中的体会。

### 一、换工作

去年九月,洛杉矶的神韵晚会演出已确定下来,四场演出约2万五千张票,几乎是2006年的四倍。作为洛杉矶大法弟子,一方面我感受到了自己的重任,一方面又因全职工作的缘故无法全身心的去做我想要做的正法的事而感到非常苦恼。

我来美国15年了,除头三年在实验室工作,以后的12年不知何故做起了销售。其间有一份工作中,销售竟然做的很突出。最近这份工作已3年了,公司不大,10人左右,大法真相基本都讲了,似乎很难再进一步。同事之间相处日趋和睦,没有多少心性的冲击。经济不景气,生意很淡,我的工作变的非常的不忙,加上孩子上大学住校,我也不需要像以前那样照顾他。

同修们多次交流告诉我师父对大纪元的要求和期望,大纪元要达到自负盈亏,经济上走上良性循环。让我感受到那是那是法的标准,是必须达到的,能不能做到做好是我们的修炼问题。也就是说,如果我全职做广告,只要我修好做好,我就能有一个正常的收入。因此,为大纪元做广告现在就可以成为我的全职工作,于是我准备提出辞职。我觉的我辞职不会给公司、我的家

人、我的生活造成不良影响,我想我这么做就不属于走极端了。问题是想清楚了,可冒出的人心不时动摇我的坚定。我是这块料吗?师父有给我安排这样的修炼路吗?万一我做不好,我的生活怎么办?好犹豫的我怕自己悟错了。这时,一位同修与我交流。她说,师父的法已讲明了,现在不是你悟的问题了,是你敢不敢依照法的标准做的问题了。你在法中达到标准了,你各方面的路就通了,法中预备的一切就会在你做的过程中展现出来。同修的话让我醒悟,以前我认识了法,去按法的要求去做时,是一种摸着石头过河的状态,是患得患失的状态,是要将人中的前路后路都琢磨好了才尝试着照法去做的状态,做的顺利就做下去,不行了还有后路可退。我看到了我对法的不够珍惜,我修炼的不够勇猛,不够坚定。

当我放下这些人心时,我顺利的辞去工作。其实是,只是换了个工作。

### 二、以媒体交换的方式找媒体赞助

媒体赞助是晚会宣传的重要部分之一。如何去做呢?听了旧金山做媒体赞助的同修交流心得以后,我大概知道了如何做。我们没有钱,但我们有报纸和电视,这就是我们的资源,是我们的财富。在一个看似偶然的旅游展上,我遇到了多家少数民族裔的媒体,有泰国的报纸电视台,还有菲律宾、日本的电视报纸杂志等。很快我们遇到了泰国报纸的主编。我拿出神韵晚会的

## 传统新知

### 【历史故事】

#### “白衣尚书”郑均

一斗

东汉任城人郑均自小喜欢老子的学说。他兄弟当县吏,经常接受别人的馈赠,郑均多次劝谏也不听。于是郑均外出给人当佣工赚钱。过了一年多,赚了钱物回来,交给他哥哥,说:“东西没有了通过劳动可以获得,可是人的名誉毁掉了,终身都难挽回。”他哥哥感动了,变成了一个廉洁的人。

由于郑均推恩好让,善化一方,朝廷多次召他出来为官,都被他推辞了。汉章帝出巡任城时,住在他家,赐他“尚书”俸禄终身,所以当时人称他“白衣尚书”。

教人向善的人理应受到社会的尊重和表彰。可是当今中共治下的社会却不是这样的,北大高材生于宙修炼法轮功后,善待每一个遇到的人,一次家里来了个并不熟识的人,向他诉说自己有多困难,也不管那人说得是真的假的,于宙一下就从自己这个月仅有的1000多元里拿出800多元给他;又一次,于宙开车和朋友出去办事,路当中有块大石头,所有的车辆都绕着石头走,搞得路很堵,大家也都不管。只有于宙把车停在石头跟前,自己把那块石头搬开,看到道路通畅,才满意的拍拍手,继续开车赶路……就是这样好人被却中

共警察抓入看守所,十几天就死于非命,这样的例子何止千万,所以说中共不灭,天理怎容?

(资料来源:《后汉书》)

### 【佛家故事】

#### 池神的责备

大陆学员

佛教典籍《诸经要集》中曾记载了这样一个故事:

过去有一个佛教中的僧人在树林中的一个莲花池畔散步。他闻到莲花的香味,心中就产生了对莲花的香气的执著。掌管这个莲花池的池神显现出来说:

“你为什么不在树林下面打坐修炼,而到这里来偷我的花香呢?你可知道,执著于香味,心中就得不到自在,而且会起烦恼。”

后来又有一人来到莲花池边,用手把莲花连根带叶拔起,并且把莲花弄的乱七八糟。僧人却发现池神根本就没有管,没有责备那个人,闷不吭声的。

僧人感到很奇怪。他问池神说:“那个人把你的莲花弄的一团糟,你怎么不管呢?而我只是在你的池畔散步,你就责备我,这是什么道理呢?”

池神回答说:“世间上的恶人,满身罪垢,纵使头上再弄脏了,也是差不了多少,所以我不想管,可是你是修禅定的好人,执著于花香恐怕会破坏你的好事,所以我责备你。譬如白布上有一个小污点,大家都看的见。那些恶人,好比黑衣,再加上几个黑点,人们也是看不见的。”

读了这个故事,我感到修炼人一定要勇猛精進,千万不要浪费宝贵的修炼时间,神是不会用衡量常人的标准来衡量修炼人的,修炼是极其严肃的,不好好修炼,说不定到头来还不如常人呢。

## 【因果报应实录】 大将白起诛降戮服万劫不赦

晓辉

秦朝大将白起每次率领军队出兵,都要斩杀十多万人。在与赵国的一次战斗中,他采用奸诈的计谋,坑杀了四十多万投降的赵国士兵,尸首堆积成山。罪恶滔天的白起不久为秦国所杀,子孙也绝灭。

隋朝开皇年间,太府寺丞赵文昌死后复活,讲述了他在阴间看到的情景。他看见周武帝带着三道钳,锁在一间房子中。周武帝对赵文昌说:“你回到阳间,告诉隋朝皇帝我的各项罪行都已经查办了,只有灭除佛法的罪业太重,不可能得到减免。希望为我营建功德碑,好让我从地狱脱身。”赵文昌出来,看到粪坑中有人露出头发,便问那个人是谁。冥吏回答说是“秦朝大将白起。”

唐代时天打雷打死了一只牛,牛身上有“白起”二字。明代时天雷打死一只蜈蚣,身上也写着“白起”二字。可见白起的罪业有多么大。

杀戮无辜,灭除佛法的罪业都是很大的。白起和周武帝的下场应该是今天做恶之人的警示

啊。

(资料来源:《太上感应篇》)

## 【天象人间】

“兽孩”是怎么回事?

任百鸣

网络报导了重庆一名 14 岁“兽孩”的事,据他父亲讲,孩子出生在四川内江东兴区的农村,“从开始学吃饭起,他就一直用手抓东西吃,稻草、纸巾、石头……见到什么就吃什么。”6 岁的那年吃了生的小鸡,从此“一年要生吃 20 多只鸡鸭。”长到 14 岁了,一直不会说话,还总是像动物似的“啊——啊——”地狂叫。前年春天,“兽孩”抓到一条带红斑的毒蛇,两手一头一尾地捉住它,吃下了这条被称为“笋壳蛇”的毒蛇。

这条奇文,引起了人们的好奇,“兽孩”是人们无法解释而给予的称呼,但是了解一些生命现象的人,知道“兽孩”不是比喻,其实是真正的兽灵控制了人体。

**“兽孩”的出现证明了人的元神的存在**

注重研究人体表面的现代医学是无法解开此怪病的根源。其实,人体就像一件衣服,这个人是谁,要看真正穿上衣服的元神是谁。

不幸的是,由于种种因果渊源,兽孩的人体实际上被某种另外空间的动物类占据,虽然得了人体,但是由于层次太低,无法

后,我又发到他那里,就像什么也没发生过一样,笑着对他说:“拿一份看一下吧。”他还是生硬的拒绝不看。我只是对他笑笑就离开了。又到下一个星期,我还笑着问他:“拿一份看吗?”他还是不要。接下来一段时间都是这样,我想:“一个不动就制万动”(《美国中部法会讲法》)不管他是什么样,我还是该怎么做就怎么做。一次正赶上他没有客人,可他却说:“忙着呢,不看,你们法轮功搞政治。”多数在海外的华人受到恶党混淆是非的洗脑,把恶党混同于中国,把对恶党的揭露说成是不爱国。我仍然笑着和他说:其实 xx 党不是中国,中华民族五千多年的历史,xx 党才几天,况且也不是我们中华民族的产物。”每次我都不说多,但我知道每次都能对他有所触动。

我一点没灰心,每次到那里就像第一次一样。有一次他正好有客人,我照例递给他报纸,这回没有拒绝,接过报纸,可随手就像扔垃圾一样扔到了柜台底下。这回我态度严肃的说:

“你如果不看就还给我。”他把报纸捡起来还给了我。去年年底,他开始接受我们的报纸,可不知他是不是认真看了。新年过后,我看到他愁眉苦脸的坐在柜台外边,我问他怎么了,是不是哪儿不舒服,他说牙痛得不行,痛了一夜,快忍不住了。我劝他先去看医生,然后回家睡一觉好好休息一下,别太辛苦了,自己要多保重。他很感激的冲我点点头。上周我去送报,他看到我就

主动的和我打招呼,高兴的拿报纸看了,我知道他在改变对大法和大法弟子的看法。

从这个经历中我体会到,不管遇到什么人、什么事,都不要怕。师尊讲法中说:“不要碰到困难了就绕开走。”(《二零零二年华盛顿 DC 法会讲法》)在讲真相的过程中,如果基点是为对方着想,理解对方的感受,就会避免只是按照自己的感受去讲,这样世人会更容易接受真相,同时也展现出大法弟子的风貌。

在发报的过程中,会遇到很多事情,时时都离不开讲真相,有的人因为接触到了真正的大法弟子,从而消除了以前遇到假法轮功时造成的负面想法,转而支持大法弟子,还主动提出要在大纪元报上做广告。还有很多人,每到周五已经习惯性的在等大纪元报纸,有时我有事请别的同修替发一周,他们还会问我到哪里去了,为什么没来发报。渐渐的我和商户逐渐的熟悉了,不知不觉中广场内的环境也逐渐的好了起来,不像原来那么邪了。

以上是我发报中的一点体会,写出来和大家交流。如有偏颇,请同修们慈悲指正。

## 参与推神韵晚会及在做大纪元广告中的体会

我是 97 年底得法的。开始时不知何为修炼,如何修炼,直到 98 年 3 月纽约法会听同修的学法修心的体会后,回来才开始懂得要学法,要修心。转眼十

广告客户,使大纪元的经营达到良性循环。

这个项目开始时,很多同修都被分配负责发报给自己居住地区的商户。我被分配每周和另一位同修一起发二百份报纸给我们地区的商户。我们挨家挨户一份份的发,刚开始觉的还可以,到第三个星期,一些同修就不再参加这一项目了,觉的这样很费时间,也看不到什么效果。我也觉的很费时间,二百份报纸需要花三个小时一份一份发出去,费时费力太辛苦。

这个念头一冒出来,就意识到不对劲,这不是惰性吗?既想救人又怕费劲儿。我是大法弟子,这时还有这种想法,真是太自私了。大法弟子现在最主要的就是救人,人们看大纪元报不就被救度吗?想起师尊的慈悲苦度,想起大陆大法弟子在那样邪恶的环境下放下生死讲真相救人,还有海外的同修们为了抑制大陆的邪恶,长期承负着众多的项目,很多同修放下了人世间的一切,豁出命的在助师正法,自己却连这小小的事都不想做,真是太差劲了。同时我也意识到自己只是在道理上明白该怎么做,知道什么是自己的责任,但内心深处还是麻木,不是发自内心的、迫切的救度被恶党毒害的世人。私心还那么重,怎么会出慈悲心呢?看到自己的差劲儿,知道修炼不是一着急就能达到法对我们的要求,只有按照师尊的话去做,才能归正自己,更好的救度众生。就这样我一直每周给商户发报纸,直到现在。

另一个阻碍就是,给华人尤其是大陆人发资料有些发怵。记得恶党活体摘除器官事件被曝光后,我在香港广场发资料,引起了众多大陆人的围攻。他们都是被恶党毒害的,说出的话一点不讲道理,完全是恶党那一套。我那时感觉中国人简直太难救了,可师尊讲法中说:“……他们敢于这样下来,那就是抱着对大法的坚定的信念,他们认为正法必成。法一定能度了他们,大法一定会成功,(热烈鼓掌)正法一定会成功,所以他们才敢冒着天胆来到人类。……面对这样的生命,我们就得去做,就得去救。”(《美国首都讲法》)

每次发报我都告诉自己要展现大发弟子的风貌,把美好带给他们。每到这时,好像就会进入一种状态,脑中的坏思想,心里的执著好像全被抑制住了,内心平静而喜悦,一心就是要救对方。我笑着走进一家家商户,递给他们报纸说:“下午好,闲下来看一看。”很多人好像被我的喜悦带动着,也非常高兴的说谢谢。

当然也有个别的人,对大法和大法弟子持负面认识的。有一次我给一家手工作坊发报,店主是一个香港人,生硬的说:“我不要,都是法轮功的。”我笑着问他:“法轮功有什么不好,要是不好,会有那么多人炼吗?其实炼法轮功的都是好人,是中共在迫害这些好人。”他不耐烦的说:“好了好了,我忙着呢。”我想这不是一时半会儿就说的通的,我继续发其它商户。一周

驾驭人形正常行为,表现上还是个“兽”行,而且不会人语。

农村还有一种叫“撞客”生命异位现像,就是死去的人的元神(或是其它某种低灵生命)短时间的附在现世的某人的身体上,抑制住其原来的元神,而控制其身体的言行,表现上就是原来死去的人的行为特征,包括口音与表情,这都是些短暂的生命异位的特殊现象,但也是元神存在与不灭的另类证明。

当然人最普遍的现像是被低灵非显性的附体,比如练了假气功的人,或是心术不正的有求之人,虽然不是明显的表现失常,但是身体在受着伤害,灾祸连连。有些附体是或显或隐,比如有些人突然能说莫名其妙的语言。当前网络很红的谷丫密码,就是某个灵体控制着农村妇女无师自通日夜作画,并用宇宙语解释,自己也不知道怎么回事。但是,凡是听到她的宇宙语录音的网友,最多的反馈就是头疼,不好的东西往身体里灌,人体自然有抵触保护反应,当然就会头痛。这些现像,不论好坏,至少都在侧面证明人体元神的存在,否则就不会有这样复杂多变的生命怪事。

### 问一声我是谁

“兽孩”是特殊的,由动物类主宰身体,反过来,也说明了普通人元神,就是我们行为正常的人的真正生命一定不是源于兽类,因为我们有着与之完全不同的文明表现。那么问题是,我们的元神来自哪里?我们真正的生命是谁?

在这一点上法轮功弟子清楚明白的描述很值得思考。大法修炼弟子认为,现在地上的人很多很多都是从高层次上下来的生命。有首歌曲唱到:朋友啊,我们都是来自天上的客。

是的,我非常愿意相信这点,因为我看到了大多数的人与“兽孩”的本质区别,我相信,我们的元神可能就是掉入人世迷中的天上的高级生命。

果真如此,那么顺理成章的是,心中有所感悟的人,可能无论现在在干什么,总应该有一项生活的特别安排,那就是生命返回去的计划,也就是得度或是修炼,简单说,就是一个身心同化宇宙特性“真善忍”的过程,我想就是“神化”生命的过程。

当然,我们也看到了另一些现象,就是有另一些生命,他们选择了对立“真善忍”的行为,比如那些迫害法轮功的恶人,或是低毁法轮佛法的无知生命,或是曾经举拳宣誓要为那个党奋斗献生,而不幸被打上“兽记”的人。

这种反向的路,我想不会是一种“神化”功效,那必然就是“兽化”的逆过程。虽然与生活中吃生鸡“兽孩”的外在表现不同,但是其元神一定在受伤害,在某种成度上被迫“兽化”。在另外空间看,就没有了天上原来生命的面貌,而是变形了,丑陋了,最后不听真相、不可救药的人就成为了可怕的鬼形,那将来一旦从身体里出来的时候,元神会去哪里?

当前,许多好心人在尽力的

劝人“三退”(退党、团、队)保平安,看来不是没有道理。人在世间的表现,其实是有更深一层的意义,就是冥冥之中,在为自己选择了真正生命(元神)的未来归宿。

“兽孩”的出现真的不是给你看热闹,启示很多很多。

## 【神韵晚会】

### 观神韵 好开心

一有关“神韵晚会”的几个故事

大陆学员

自从有了神韵晚会的光碟,我在走亲访友中,就多了这样一份必带的“礼物”,这里给大家选取几个小故事。

#### 近水楼台先得“乐”

这是一个教师之家,历年来看过不少神韵晚会的光盘,知道神韵艺术的纯正和高雅,对神韵艺术盛会一直推崇备至,非常钟爱,于是他干脆给我来了个“口头订单”,说:“不管什么时候,只要有神韵光碟,记着一定给我留一套啊?”

应他之约,这次我做好神韵新年晚会的光盘后,在最短时间内给他送了过去,他高兴的接过光盘,脸上透着欣喜和期盼,一边道谢,一边微笑着对我说:

“感谢你这样快就送来了,马上就能欣赏到这台最新晚会,这真是‘近水楼台先得乐’啊!”

我们俩人相视一笑,随后他将光碟放进了影碟机,晚会那清晰的画面和字幕呈现在我们眼前。

#### “神韵艺术团气度不凡”

我的这位朋友是一名机关公务员,开始给他这套神韵晚会的光盘时,还一个劲的对我抱怨,说:“整天瞎忙,哪有时间看啊,以后再说吧。”我说:“我可不是央你非看不可啊,有句话叫过了这个村,可没那个店哪,你啥时候想看时,还未必立马能找的到呢,你也是个文化人,何不静心欣赏一下这台正宗传统文化的盛宴呢?”他沉思片刻,说:“你说的也是个理,好,那我带回家再慢慢欣赏吧。”

事隔几日,我们因公务不期而遇,未等我先开口,他翘起大拇指神采飞扬的对我说:“真棒!真好!没白看,好享受,好开心,神韵晚会真是一台高品位的晚会,有分量,有内涵;特别是看到《精忠报国》这一曲目时,我不由想起了我崇尚至今的民族英雄岳飞,他一心报国,气贯长虹的民族气节,让我止不住的流下了眼泪,同时我也明白了晚会现场为什么会有那么多人在静思,在流泪,这就是神韵晚会的丰富内涵和意境,净化了世人的心灵,复苏着世人的本性,让人跨越时空重又寻回了人性的本源。这样的晚会,才真正让我们领略到了中国的传统文化,也真正使人找到了我们中华民族的根;静心品味和思量晚会内容,可谓即高远又深邃;神韵艺术团,真是气度不凡!”

#### “我还要看唐鼓”

乐乐今年快三岁了,一天全家人坐在那里看神韵晚会光盘时,觉得孩子小,只喜欢看一些

#### 心态纯正 讲真相就清楚

心正

讲真相过程中,有一个深深的体会:心态纯真,正念正行的时候,心稳不浮躁,真相讲的就清楚,效果也好,正如师尊说的那样:“语气、善心,加上道理能改变人心”(《精進要旨》“清醒”)

可是,法学的不好的时候,真相讲的效果也就不好,即使把真相讲出来了,同时也洪法了,自己却能感觉出来,语气比较硬,里面还带有人心在里边。过后很是后悔,自己修了这么长时间了,为什么还这样呢?有时都觉得自己的私心为什么到现在还存在着。真是为自己修的不好而愧疚,愧疚让师尊费心而不安。

感谢师尊对弟子的慈悲!点化在法上悟法:“修炼人没有敌人”(《向世间转轮》),“不爱你的敌人你圆满不了”(《加拿大法会讲法》)。我马上明白了自己的结在哪里。在带着人心做三件事的时候,就会出现一种修炼人不应该有的状态:一听到对方说你不能如何如何的时候,马上就不爱听了,立时就对对方出了不是纯善的心,语气一下子就重了起来。和他(她)就开始了对白辩解,有一定压倒对方的心……

过后想起来了,对方不接受三退,也不能有反感和不愿意的心,当时的善念呢?常人不理解才说的,自己应该用修炼人的心态对待,还应该冷静的对人这面要善,发正念铲除对方背后的

东西才对呀。为什么由于自己的常人心而不耐心等待,给机会下次或者带着期望认为这次对方虽然没三退,但是却用善心影响了他(她),奠定了他们心理的善果也就没有白做的,为再有机会会遇到能打通他心的大法弟子,我们不就整体配合,接力性的救人了吗?所以,我深深的认识到了,无论常人你与他们讲真相的时候,他们三退与否,只要接触他们就是一个闪念救他(她),和气的,祥和的待他们,一点一点的把他们的善念勾出来,接近他们,深信法的威力无边,“了却人心恶自败”(《洪吟二·别哀》),那么,他们会有得救的期望的。

还体会到,救人的时候,发出的心真是完全要救他时,而不是为了自己世界收救生命的念时,就差一点点的一念,也是无私无我与为私为我之间的差距。效果也有不同成度的差异之分。

大法是严肃的,真是正法修炼的要求是丝毫间的严格区分!真是认识到了:“好坏出自人的一念,这一念之差也会带来不同的后果。”(《转法轮》)我们一定要正念正行,做好三件事。

#### 发《大纪元时报》中的一点体会

美国洛杉矶大法弟子

我与大家交流一下自己在发大纪元时报时的一点体会。

去年年中,洛杉矶地区为了扩大大纪元时报的影响力,更好更有效的救度世人,大纪元时报的同修决定每个周末都手发报纸给各个商户,以便有更多的

默念真善忍好，法轮大法好。这样可平安。你也要记住哦。”她说：是是。快分别时，我又给她讲了三退，她的眼神中流露出一种诚挚和渴望。我觉得我的话触动了她本性的一面。我说：“我们路上相遇，我给你起个化名退了吧！”她很高兴，并不断的说谢谢。

在讲真相过程中，既不能拉过来一个就讲，让人感到奇怪，也不能怕这怕那维护自己，而要大大方方坦坦荡荡去做。有一次我在路上遇到了一个人，我们闲聊中。他说：“我们单位倒闭了，现在世道也不好，我去外地打工。”我便站在第三者角度上给他讲大法真相，当我提出三退时，他却不吱声。我并不急，心里不停的对他发正念。心想今天一定要救度你。我们边走边聊，要分别时，我说：“你就退了吧！有灾就化解了，没灾也不耽误你挣钱。我们路上有缘，我给你起名叫‘路缘’吧。”他说：“行行！”接着他说：“你有什么联系方式留下来，以后有什么事好跟你联系。”我说：“这个就免了吧，祝你一路平安。”他很高兴地走了。大法弟子在讲真相过程中也要注意保护好自己安全，不要随意给陌生人留下自己的姓名或联系方式等。

还有一次，我又遇到两位老人，他们不停地谈论着去国外旅游的见闻。我先对他们发正念，然后边听他们聊天边搭话问一些有关国外的见闻。我说：“听说国外炼法轮功的人很多，而且和国内宣传的不一样，是这样

吗？”他说：“倒是见过不少，具体怎么样不清楚。”于是，我便以旁观者的身份讲大法的美好和邪党的可恶。在聊天中两位老人很高兴。他们告诉我外如何好，大陆如何落后，尤其大陆官员如何坏等。我们聊到三退时，我说“天灭中共，退党退团退队保平安，你们退了吗？”他们说我们不参入。之后便沉默不语。当时我想，一定要顺其自然，不能强为。真的退不了，也一定会有同修接着做。我边发正念边和两位老人聊起了别的话题。快要分别时，我想不能失去这最后的机会。便说：“大姨，你们都是好人，有句话如果不说怕永远失去机会，你们就三退了吧，你们能平平安安身体健康我也高兴。我给你们起个名字，叫‘路平、路顺’你看行么？”他们很高兴的说：“‘路平、路顺’这个名字好。行行！”

我想：无论我走到那里，我们大法弟子都是一个整体。我经常在路上边走边发正念，清除我周围的一切邪恶因素。和大法弟子融为一体。在讲真相过程中，我体会到特别是现在邪恶很猖狂的形式下，讲真相不要急躁，不能强求，不求数量，一切顺其自然。只要有救度世人这颗心，师父都会给我们很好的安排。特别重要的是，在讲的过程中要头脑清醒、理智、智慧的讲，要先清除对方头脑中的邪恶。要稳重成熟，讲的自然，听的自然，退的也自然，这样效果才好。

动画片，可能看不了这台晚会，也就没喊她一起看，只有家中大人在静静的欣赏着一曲又一曲的精彩的神韵节目。

当晚会播放到《大唐鼓吏》这个曲目时，那悠扬明快的鼓点节奏，还是让乐乐一把扔下手中的玩具，一溜烟似的跑了过来。妈妈对她解释说：“你看那么多旗上啊，都有个大大的‘唐’字，还有一排排的鼓，你听听这鼓乐的节奏，是不是好威风，好壮观啊，告诉你，这个节目的名字就叫《大唐鼓吏》。”乐乐一边看，一边还合着晚会的鼓点音乐，高兴的舞动着双手，看得出她非常喜欢看；爸爸看她合着音乐翩翩起舞的舞姿，不由也笑了，逗她说：“乐乐这是闻‘鼓’起舞啊！”

晚会还在继续播放着，一会要转入下面的节目了，乐乐意犹未尽，急得小手直摆，“我还要看唐鼓！”就这样，家人为满足她这个小小的要求，只好又给她放了一遍。

现在，乐乐已经能记住这个节目中的经典曲调了，还经常学着晚会的鼓点动作，即兴给家人来一段自编自演的“乐乐版”的《大唐鼓吏》，全家人为此好开心哦！

吉林大学生：感触最深的是了解真相

文龙

从吉林省来韩国刚5个月的李秀梅看了3月23日在大邱的神韵演出后表示：“内心(有)非常震撼那种感觉，有时眼泪

不由的就要流下来了，最深的(感受)就是了解真相。”

“虽然我并不是法轮功的修炼者，但是我的哥哥因为真诚的信仰(法轮功)，在中国遭受了迫害，好多年被关在监狱里。所以我看了演出以后确实深有感触，”李秀梅说，“共产党是怎么对待这些法轮功学员的，受到多少的迫害，这是真的，所以看了以后，就觉得演得是非常真实的事儿，一点虚假的都没有。”

### 走近法轮功

“以前在中国没有机会去了解这些东西，因为中国的因特网，还有电视，真实的信息都是给你封锁的，我们老百姓知道的就是一种欣欣向荣的那一面，但是真实的东西根本就不报导，所以我们根本就不能了解到真相，不知道。所以说都被蒙蔽了这样。”李秀梅说。

李秀梅是从两个月前在公园里认识的一个法轮功朋友处了解到神韵演出的“他也是中国人，是个法轮功学员，非常亲切，以前不知道，真的不知道世界许多地方都有法轮功习炼人，不知道。然后到这边发现，这么发达的国家有这么多有信仰的人。”

“到了韩国以后发现有这么多善良的人(在学法轮功)”李秀梅说，“如果按中共的说法中国人信仰法轮功是愚昧，难道韩国人也是这样吗？韩国人这么聪明，这么发达的国家，还有日本、美国。”

“我忽然明白了并不是我

们中国人愚昧,而是被中共封闭了,不让我们了解很多好的东西,所以我们才没有机会去了解这些东西。所以到了韩国以后发现,原来有这么多好人在炼法轮功。”李秀梅说。

### 了解法轮功

李秀梅表示,现在中国的环境,“我们根本不可以正常的去谈论这个法轮功,背地里谈论可以,正常的谈论是不可以的,所以说作为我们来讲,这个法轮功的书在国内根本就看不到。”

“我希望所有的人都去看一下,不是说你修炼不修炼,我觉得有好的东西大家应该流传看一下。”李秀梅表示,“老百姓需要一个环境,不要求特别多的,就是希望正常的生活工作,只希望身心受益的东西让老百姓自由的信仰。我们有这个权力,应该把这个权力给我们。”

### 全家真名退党团

“我在中国是经济专业的,但是现在韩国打工,来韩国5个月了。我叫李秀梅,这是真名字,我不怕用真名,我们大陆所有的亲人都用真名字退党、退团,都退了,因为从我哥哥遭受的迫害,我们真的是了解了共产党的真相。”

李秀梅表示,希望世界上所有的国家都来关注中国。“现在中国大部分地方,就包括我的家乡吉林省,好多人都还在监狱里,好多法轮功修炼人都还在监狱里,受着迫害,我身边的朋友就有一些正在受着迫害,希望所有的国家伸出援助之手,尽快的把他们解救出来。”

(大纪元)

## 【人生感悟】

### 上士闻道 勤而行之

贯明

众生平等,人与人之间本来不应该有等级之分。然而,现实社会中人们已经习惯于根据权势的大小或拥有物质财富的多少而划分等级。例如:在中国广泛流行的顺口溜中说过:“一等人,掌实权,批条画圈就来钱;二等人,是官倒,倒了批文倒指标;三等人,有后台,弄点名堂就发财;四等人,大盖帽,吃了原告吃被告;五等人,交警队,马路旁边吃社会;六等人,管车船,马达一吃就要钱……”由于在道德颓废、世风日下的当今社会,许多人只知道追求吃喝玩乐与感官刺激,什么是真正的好?什么是真正的坏?什么是衡量善恶的标准?人们已经逐渐失去了辨别是非的能力。

其实,在神佛的眼中,真诚、善良、宽容的人才是真正的上等人。中国道教始祖老子就曾说过:“上士闻道勤而行之。中士闻道若存若亡。下士闻道大笑之。不笑不足以为道。”老子将“士”分为三种,实际上讲的是世人“闻道”之后的三种境界:大笑是因为不能窥透天机,只觉得荒谬;半信半疑是因为看明白了一些,却由于悟性所致而不能完全理解;而上士之高明,就在于他能够一眼看穿事情的本质,珍惜宇宙的真理与大道从

了,我也不能放跑它,立即清除它。清了一会儿,我感到心里特别轻松,不愿炼的念头一点也没了。同时,我意识到,我以前总怕有人心干扰,这是错误的。它能来干扰,说明它存在于我的空间场中,它一干扰,就暴露出来了,我正好借机修去它。修去一个少一个,这不就从中提高了吗?想到这儿,我感到心里特别敞亮,一下子去掉了怕干扰的心,这回我不怕了,干扰一来,就是我提高的机会来了,都是好事啊!

炼功时是去安逸心的好机会,发真相资料时是去怕心的好机会,在各种环境中,无论触动了哪一颗人心,都是修去它的机会。边做边修,边修边做,心性就能不断的提高,证实法的效果也会越来越好。

### 关于发正念定时钟

美国大法弟子

网上曾经有同修交流关于发正念定时钟的问题。同修说看到其他几位同修的MP3、MP4中有一个音乐文件叫“发正念音乐”,内容是《普度》的一段旋律,间隔五分钟响一下,用来提醒发正念的时间。“发正念”是我们正法修炼中三件事情中的一件,是非常严肃的,但很多同修都把这段音乐叫作“发正念音乐”,这就成了问题。

我也有同感。主要问题是,定时钟借用《普度》的旋律合不合适?《普度》、《济世》被命名为大法音乐,表现的是师父在宇宙中正法的过程,其洪大、

慈悲、悲壮的内涵非一般人所能理解;即使是大法弟子,也只能理解在自己所在层次的展现。现在我们只把其中的一小段拿出来另用,还改名为“发正念音乐”,个人认为这样做有失尊重。建议还是改用其它的定时钟声或铃声比较好。

最近法轮大法网站提供了新的MP3文件,用的是真实的钟鸣声。我下载使用后,感觉效果很好——雄浑有力,还可以帮助我清除杂念,集中念力。在此向有需要的同修推荐。

下载的连接为:

<http://media1.minghui.org/media/dafa/music/48k/fzn15.zip>

## 正念正行 救度众生

要理智、智慧、随其自然去讲真相

大陆弟子

最近邪恶很猖狂,有时我就想,还是小心些为好,尽量少讲真相。当这种念头出来后,我看到这是自己的怕心和为私为我的心。我立即用正念铲除。心想,不管邪恶怎么猖狂,大法弟子都要正念铲除,不能退缩。在讲真相上要理智、智慧、随其自然的去做。救度世人的心不能退。

有一次,我遇到了一个妇女。开始我并不急于给她讲真相,而是先清除她背后的邪恶因素。跟她唠家常。我说:“听说法轮功就是讲教人做好人的道理,具体怎样咱说不好,但他的核心真善忍却是最正的,我的朋友经常叮嘱我说:一定要在心里

在保养与打扮上,想在有意无意间证明自己。

虽然长久以来,自己也能意识到重情与色欲之心所带来的困扰,让我过份执著于自己的形象,且常常在梦中出现污浊的情节。但却一直不能痛下决心、正视自己的问题,每每发正念不但走神,在学法上也无法入心。

师父在《大纽约地区法会讲话》中说:“你们的路啊,我想大家已经看到了,其实是很窄的。你稍微走偏一点,你就不符合大法弟子的标准。只有一条非常正的路我们能走,偏一点都不行,因为那是历史要求的,那是未来宇宙众生生命所要求的。未来宇宙不能因为大家在正法中有漏而出现一点点偏差,所以大家自身在证实法中走好所有的每一步都是很重要的。看似平凡。不要给你们证实法中走过的路、树立你威德的这段时期留下任何污点和遗憾,那是永远不可能抹掉的。”

正法已经到了后期,再这样下去放任执著下去,毁灭的不仅是我,更包括我天体里的无限众生。师父一再以洪大的慈悲点悟着我,我知道我现在所要做的就是痛下决心、迎头赶上,不再辜负师父的苦度与众生的期盼!

悟到就要做到,我紧紧抓住自己思想中的一思一念,不断抵制、排斥任何一种重情、重色、为我、为私、不在法上的思想念头,更随时随地清理自己的空间场,不要有任何人为的想像与编织。我必须认清自己来到世上的意义,决不是为了追求幸福的

生活,也不是为了证实自己。

师父将我们从地狱里捞了起来,我们的所有一切都是师父给的,任何想要证实自己的想法都是肮脏且低下的。师父在正法,我决对不能再放任自己的执著而增添正法的困难,当我没有做好,其实就是在帮助旧势力,当我没有清理好自己,也给其他同修造成了困难。

法到最后,对弟子的要求也越来越高,只要是人心,最终都要去掉,因为任何执著都带不到天上去,任何人心都是锁着我们无法上去的层层关卡。我真的要理智起来,真正为自己负责,为众生负责,走正最后的修炼道路。

## 都是好事

大陆大法弟子

每天炼功时,我经常不情愿。一方面心里知道,修炼人就应该炼功,另一方面又有一个念头,觉着炼功麻烦,不愿动。这两种念头在我炼功前经常进行较量,当然我还是炼了。

今天炼功时,边炼边想,我怎么就不愿意炼功呢?这种想法为什么总是干扰我呢?我又想,我是个修炼的人,为什么要修炼呢?不就是要提高自己吗?炼功不就是提高自己的机会吗?炼功时不光能转化本体,还是修心的好机会,那个不愿炼怕麻烦的念头决不是我自己,它是求安逸心,这不正是修去它的机会吗?我能不被它带动,那就做对了,炼功这个正念做了主。再有,这个求安逸心返出来

而勤力行之。这三种境界从侧面说明宇宙真理特性深藏不露,不能被一般人所理解,每个层次的人针对“闻道”后的心理反应的不同,决定了他智慧与悟性的不同。因此,无论男女老幼,贫富贵贱,在真道之前能自己省悟并且勤而习之者,才是上等人。只有这样的人才有机会感悟宇宙的真理与大道,只有这样的人才有机会看到天机和神佛的存在。上品之人不会沉溺于物质利益的竞争中,他们不会局限在物质世界知识的片面性中,他们都懂得人生的终极真理在于返本归真。在个人利益竞争中的名利之徒自以为自私自利是精明,看不到人世间也有真、善、忍的现实,因此,当那样的人即使有机会听到宇宙的真理与大道时,自然也是难解难信,只能不屑一顾、一笑了之。

人生的真谛是什么?很多人人为此付出一生的时间苦苦求索却不得其解。现在是人,过去是什么?将来是什么?从哪里来?到哪里去?在此中间过程生存的真实意义是什么?为什么人的命运各不相同?无论任何社会阶层的人,都希望在有生之年有一个丰富精彩的人生,然而,往往事与愿违,人世间的大多数人都要为了自己的衣、食、住、行等所谓现实的东西奔波一生,着眼于小得失还自认为一世聪明,以至最后都要走上黄泉路,物质世界的东西一件都无法带走。

由此看来,能在有生之年入道得法的人是多么的荣幸!如果

一个人走上了修炼的道路之后,仍然不忘“勤而行之”,矢志精進不止,不断的在修炼过程中升华自己的精神境界,那才是真正的大智慧者的表现。

## 【研究探索】

科学家发现:宽恕别人才是最明智的

周正

当别人对你不好时,你是一笑了之,还是要找机会算帐呢?哈佛大学的最近一项研究对此进行了探讨。研究发现,报复别人对自己不利、对集体也没有好处。换句话说,宽恕别人才是最明智的。

Martin Nowak 是这项研究的负责人,研究成果发表在2008年3月20日的《自然》杂志上。试验中探索了个人利益与集体利益的关系,以及对人与人之间合作的影响。文章中说,当人要损失自己的一些利益来惩罚或报复别人时,他们的这种做法,对自己也是有伤害的。

David Rand 是文章的作者之一。他表示,当一个人报复别人时,这种负面的连锁反应会继续下去,从而对大家都有伤害。事实上,一个成功者是不会这样对待的。

Nowak 介绍说,这一发现告诉我们,成功者是那些不将矛盾激化的人;相反,那些报复别人者却于己于己都没有好处。

在我们的传统文化中,宽容是一种美德。不管是东方的梁武帝,还是西方的林肯,无不以诚

待人,不计个人恩怨才能从善如流,广纳贤士。

从另外一个角度来看,上天给了我们每个人机会,就看我们如何走这条路。当我们以恶的方式来对待他人时,无疑为这个社会注入了负面的因素;如果人人都这样做以怨报怨,这样下去最终后果将会怎样呢?反之,倘能一笑了之或不放在心上,别人会佩服你的度量,甚至会被感化,这样的话社会是不是会越来越美好呢?

其实,一个人生命中最珍贵的善念和美德,是不会因为别人对你怎样而改变的;而恰恰从自己如何对待这一切中,能体现出一个人真实的境界与层次,天地可鉴。所以一个人生命的最终归宿,是取决于自己,而非他人。

有人说“真善忍”中的真和善容易理解,可为什么要忍呢?从这儿或许也能得到一些启发。

参考资料:

<http://www.sciencedaily.com/releases/2008/03/080319142358.htm>

## 【诗歌园地】

### 临江仙·上法船

刘小宇

天地茫茫潮迭起,  
红尘一入千秋。  
生生世世苦沉浮。  
此行何去?  
日暮倚危楼。

长望春江人不语,  
欲乘黄鹤悠悠。  
惊涛浊浪几时休?

蓦然回首,  
大法是归舟!

### 迷神引·春光

千瑞

风卷黄沙飞天舞,  
白日昏天如暮。  
神州黯黯,正苍天怒。  
逆天行,流氓径,害人鼠。  
祸国殃民惨,语难诉。  
人祸天灾急,唤人悟。

正见春光,冉冉穿云雾。  
大法光明,东方曙。  
法船长待,众人醒、回家去。  
古来无,通天路,慈悲苦。  
神意千秋远,君知否?  
苍穹新颜美,问谁与?  
注:“害人鼠”指共产邪党。

### 证实法(四首)

大陆大法弟子

#### 不泄气

一颗慈心胸中留,救人再难心不愁。  
挫折失败不泄气,而今迈步又从头的。

#### 快找真相

生生世世苦轮回,冥冥之中在盼谁?  
迷中快把真相找,走出大劫把家归。

#### 把关

不给人心开绿灯,只有正念才放行。  
心态纯正去做事,救度众生肯定成。

#### 醒世篇

虚名浪得泥土间,无非满足一念欢。  
摸不着来看不到,来无影子去如烟。

追来财物压在肩,患得患失烦恼添。

不承认邪恶的迫害,一边发出强大的正念,半小时后邪恶除尽,空间场变的光明。我一身冷汗。再一量体温,正常。我把体温计给了一向反对我学大法的姥姥,姥姥沉默了。我知道她心里发生了变化。

今年过年前后,因为忙家里的事情而忽视了学法,结果在大年三十早上一起床晨炼的时候,发现自己头晕目眩,四肢冰冷。一摸额头,滚烫,典型重感冒症状。我没在意继续炼功,结果刚抱轮就休克了。我躺在床上冷的上下牙打架,想睡一觉。转念一想,不对,这绝对是邪恶迫害。立即起来发正念,结果天目看到的是密密麻麻一眼望不到边的邪恶,无论我怎么发正念,它们都是前仆后继的,不见少。我丝毫没放弃,一个小时不够我就发两个小时,两个小时不够我再发,邪恶不尽,正念不停。就这样我除了必须的活动,一天每个整点都发长达40分钟的正念。

到了晚上的时候邪恶越来越少了,我的身体也随着邪恶减少而越来越轻松。我依然没有放松继续发着正念,直到迫害我的邪恶彻底除尽。第二天一早,我已经彻底恢复正常,家人都感到惊奇,他们都认为发正念能使身体变好(常人的理解)。当然除了发正念的其它时间,我还是正常的学法,而且坚决否定一切企图钻空子迫害我的邪恶。过完年,同修们陆续到我家拜年,我才了解到过年期间他们都不同程度的受到了身体的迫害,而有的同修虽然能意识到这是对身

体的迫害而不是消业。但并没有发正念清除实质的邪恶,而是采取硬挺的态度,结果身体持续被迫害了很长时间。

这些就是我在另外空间所见的一部份,因为层次有限。对很多感想都是我根据自己实际情况而悟到,希望大家不要被局限住。

(全文结束)

(明慧网)

## 从一思一念中根除色欲之心

海外大法学员

作为一个年轻女学员,色欲与重情的执著一直是我羞于启齿的关。由于年轻时受到许多言情小说的影响,不但向往美好的爱情与幸福的婚姻生活,也养成了不当的自慰习惯,对那件事产生许多的好奇心,看了许多不该看的黄色书籍,给自己造下层层思想业力。

交男朋友时,总以最大限度符合常人生活为藉口,和男朋友有着亲密的肢体关系,虽然最终没有进展到最后一步,但却因为眷恋那种相依存的感觉,即使知道这样的事情非常不妥,却仍然抱着执著不放,并以最终我们将走入婚姻为由而找藉口开脱自己。

而在平常的生活环境中,不但会对外表好看的异性多看几眼,还会羡慕那些长得漂亮的女性。同时,只要有异性赞美、注意或是多关心一点,就不由自主产生愉悦温馨的感觉,觉得喜孜孜的,感到自己有魅力,并为了想更吸引人而花了许多时间

说：除了一排排桌椅什么也没看见。说完就带着天兵走了。

我绝望了，烂鬼兴奋极了嘲笑着我。我转念一想，鬼肯定怕光，只要把门打开让阳光照射进来就好了。结果这些阴鬼象知道了我的想法一样，主动的把大殿的门打开，说你自己看看外面。我诧异的向外一看，外面人来人往，但是天是如夜幕初降般的昏暗。阴鬼们说：根本就没有太阳。我顿时明白了：这就是我的世界，因为我的不精进而暗无天日。看到这情景，我难过的连发正念的想法都没有了，任由烂鬼们在我身上穿来穿去。

这时一个女鬼问我：为什么你不讲真相？我喃喃的说：怕被抓。女鬼们纷纷嘲笑我说：别的大法弟子怎么都不怕呢？他们的世界都是光芒万丈的，我们都不敢去。这时我懊悔的跪在了地上，连喉咙里都被烂鬼填满了，周围的阴鬼哈哈笑着说：看刚才你发正念得意的，这回厉害不起来了。我艰难的说：我才不希望什么厉害不厉害呢！它们齐声问我：那希望你什么？我毫不犹豫的说：我只要众生平安！

话音刚落，周围就发出无数叹息声，接着周围的黑暗开始象墙皮一样一块块的脱落，一缕缕淡淡的光线射了进来。原来周围的墙壁并非实的，而是镂空的，因为被黑黑的粘物充满了，所以殿内才如此黑暗，刚刚的叹息震落了这些脏东西，我才看清这一切。阴鬼们开始惊慌，我眼前出现了一个光点并且越来越大，那不是屋外照射进来的淡淡的光，

而是耀眼的金光，所到之处邪恶顿销，接着金光中出现了那熟悉而慈悲的身影。我顿时失声痛哭，我知道师父又一次来救我了。

随着师父的身影越发清晰，我看见师父周围还有几个人，他们似乎嫌这里太脏而不愿意走进来，而师父却面带悲伤的望着周围，接着用手拂去周围的灰尘和蛛网。我内心惭愧极了，就觉得无颜面对师尊。接着就醒来了，我急忙用天目去看刚才那个大殿，只见一只大手正在清理那里的脏东西。我的眼泪又流下来了，我是如此的差劲，而师父却是如此的慈悲啊！

(九)遇到身体迫害要用正念

每当有的我们有很大的漏洞或长时间不精进时，就会在身体上有很明显的迫害，而且大多是我们没得法前身体曾经有过病的部位。所以学员很多就以为是在消业，认为挺一挺就过来了。其实，正法都到了最后阶段了，除了新学员，我们已经很少会遇到消业的情况了，大多数身体的难受都是邪恶烂鬼迫害造成的。

我因为不讲真相，邪恶经常迫害我的嗓子，只要我超过两天不学法，就咳嗽不停，只要一发正念，马上就好。可见邪恶无孔不入。一次我发烧，39.5度，姥姥吓坏了，急忙要我吃药，我心里很清楚是邪恶的迫害，所以立即发正念，因为我能看见有多少邪恶，所以邪恶不除尽我是不会停下来的，就这样我一边坚决

求利本为得幸福，却把苦累留身边。

恣情纵欲每一天，陷入情海被水淹。虽然偶尔寻点乐，快乐后面是心酸。

名利情中转着圈，酸甜苦辣尝个遍。没有一样靠得住，两手一放回家转。

## 真相人心

### 【天灾人祸】

继新疆7.3级地震后 云南及新疆洛浦与西藏日土交界地发生5级地震

周同 整理

三月二十一日凌晨六时三十三分新疆于田县发生七点三级地震。据当局初步核查，这次地震造成两万多户、四万多人受灾，受灾地区涉及于田县、策勒县和洛浦县。倒塌房屋两百多间，损坏房屋近两千间，倒塌畜棚一百多个，倒塌蔬菜大棚一百三十多座。

同日，三月二十一日晚二十时三十六分，云南盈江县与缅甸交界地区发生五点零级地震。震中位于盈江县西南四十一公里、距中缅边境四公里的浪速乡与铜壁关乡一带。目前，震区已经发生五次余震，最高一次余震达四级。

同日，三月二十一日晚二十时二分，在新疆洛浦与西藏日土交界地区发生五级地震。

### 【九评三退】

话说“天灭中共”

一声吼

犯同样的病，有人能医好，有人医不好。原因在于，病只是让人遭罪的外在表征，而内在的因果报应实则受着天意所控制。所以就有“药医不死病，佛度有缘人”的说法。病能医好皆因为死期未到，如若天定的死期一到，就算再小的病也足以让人送命。

有钱人生大病，花很多钱医治好了，没钱人就羡慕说，这病要换在我身上，恐怕早完了。其实这样的羡慕大可不必。上天让人遭罪会综合考虑其人方方面面的承受能力。有钱人和无钱人生同样的病，遭罪成度显然不同。所以要让人遭同样的罪，可能有钱人会得大病而无钱人就只会得小病了。同样道理，有人贫困潦倒时身体安然无恙，有钱后反而病痛不断、三天两头进医院，于是庆幸，好在贫困时没有得病，不然我就只有坐以待毙的份。这种庆幸也是没有必要的，或许正因为你的贫困才没让你得病呢。

上天有好生之德，如果命不该绝，上天断不会让你真正陷入绝境，于是会出现“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。相反，当上天打算灭你时，无论你怎么富贵、如何拥有权势，都绝免不了在劫难逃。所以古人就说，生死有命，富贵在天。希特勒与前苏共政权都是在权倾一世、如日中天之时突然间覆灭的，中共魔头毛泽东也无法凭籍一手遮天的权势改变自己近似于绝后

的命运。富贵权势本受上天所控制，怎可能会反过来被利用于与天意抗衡呢？

很多人都说“天灭中共”，其实是真的。中共自产生之日就开始逆天而行了，几十年来的荒淫暴政早已经恶贯满盈、致使人神共愤，上天焉能不灭了它！然而中共党徒毕竟披着人皮，且诸多党徒实属被威逼利诱从而只是无知被动地行恶的，上天才会给予它们足够的时间和机会觉醒自救、逃出生天，所以“天灭”之期也就在一拖再拖了。中共能够苟延残喘至今，决不是因为表面所谓的强大，而千真万确地只是因为上天的好生之德而已！当那个“天灭”之期真正来临时，就算中共再强大十倍、一百倍又如何？就象天要灭人一样，无论哪个人是多么地强壮富有，一场小病就足以致命，更何况除了让人生病之外，上天有的是办法。

上天的威严总与慈悲同在，不然就无法维护善恶有报的天理。当善恶是非的真相在人间渐渐明朗时，所有行恶者再也无法以“无知”和“被动”作为自己继续行恶的理由。深明大义者自会脱离邪党、弃暗投明，而那些固执地坚守着中共贼船的人也就开始明明白白地与天理为敌、公然主动地行着恶了。于是，当该救的已然得救，剩下的也就是不可救要之人。那么，上天会任由不可救要之人一再地拿上天的慈悲救度当作儿戏吗？

现在，稍有点理智的人都可以看出来，中共的强大根本保不

住中共的命。股市，房市，贫富差距，通货膨胀，哪一样都已经病入膏肓；这边厢百年不遇的雪灾未过，那边厢就出现了奥运和人权危机，葫芦未曾按下急急浮起了瓢；正在措手不及、惊魂未定着呢，西藏的抗议和血腥镇压又突如其来地震惊全球；蠢蠢欲动的流感疫情，雪灾之后极有可能的特大洪水危机，此起彼伏的丑闻和民怨，浩浩荡荡的退党大潮……就象一柄柄达摩利斯之剑，正高悬于中共的颈脖急速飞旋，剑剑锋利无比，招招足以取命，还有什么理由继续对中共的强大深信不疑呢？

上天之威严已然凸显，天灭中共的步伐正如火如荼地逼近着，留待选择的时间已实在不多了！

象这样的经历还有很多，很多和我结缘的众生都来找过我，希望我能救度他们，不管人世间的人表现如何，他们本性的一面是极为渴望被救度的，我们千万不要因为怕被拒绝而连最起码听闻真相的机会也不给他们啊。

#### （七）法器

一天在另外空间和一邪恶生命打仗，有些累了，突然想起我们应该有法器可以用吧，我的法器是什么呢？对了，我总是用MP4，它应该是我的法器，就这样一想，一个巨大的MP4就在那个邪恶生命耳旁出现，MP4放出的声波使它捂着耳朵一动不能动，痛苦极了，我非常开心，打了它好几下，它虚弱的马上就消失了。

我正得意之时，它突然能动了，拿起我的MP4向我扔来，结果我又不能动了，它马上趁机跑了。为什么会这样呢，我的法器怎么失灵了呢，后来终于明白，原来我的MP4里除了有大法的东西以外，还有很多常人的东西在里面，这样的法器是不纯的，邪恶同样可以钻空子，所以大家要记住，我们用于证实法的东西一定不要有常人不纯的因素掺杂在其中，那样会影响到法器的威力的。

#### （八）师尊的呵护

在梦中我曾经几次遇到索命的事情。一次是我躺在床上，突然房间变成了医院，屋里的空气变得令人窒息，接着一个拿着镰刀的死神出现了，让我跟它走，我说：“我是大法弟子，不会死的。”它说：“你早就该走

了，因为你是大法弟子才拖到现在，但是你太不精进，所以必须走。”说完把我绑了起来，我就大声的喊师父。

师父马上出现了。死神很尊重的向师父行了个礼。师父对它说了几句话，它就过来把我放了。然后师父就不见了。我急忙跑了出去，想追上师父，但还是没看见师父的身影。我难过的在心里默默祈求，师父啊，哪怕只让我见您一面也行啊。这时空气突然变的清新极了，然后周围的人们开始发出惊喜的声音，纷纷望向天空。我急忙抬头一看，半空中师父巨大的法身坐在莲花上，用慈悲的目光看着我们。我立刻就跪下了，高兴的流下了泪。

另一次梦中被索命经历。一天半夜十二点，妈妈喊我起来发正念，我迷迷糊糊的答应完后就又睡过去了，然后不知怎的走进了一个很大的殿堂里。好象西方的大教堂一样，四周是漆黑的，我有点害怕。这时忽然一阵阴风刮来，我直打冷战，接着周围出现许多女鬼，它们喊着要把我杀了。我急忙盘腿发正念，它们见状狂笑着向我扑来。

我身体不断被它们穿透，痛苦极了，大声念：“法正乾坤，邪恶全灭”。只见天顶一道光，下来了好多天兵天将，带头的是孙悟空。我很得意，想：叫你们嚣张，这下完了吧。可是孙悟空走过来对我说，叫我们有什么事情么？我说：除恶啊！孙悟空说：除了你我们什么也没看见啊。我急得说：看不见这些鬼么？他们

因呢？

就是因为他一回到家里就放松了正念。认为都是亲人，就无所谓啦，此时也不想自己是个修炼的人了。这一放松，常人心马上就上来了，所以在行为表现上和常人一样了。如执著自我，这个家我说了算，我说怎样就怎样，都得听我的，指手划脚，家务活也不干了，等现成的，此时在他身上也看不到修炼人的纯正美好形象了。这样下去，就造成了家人对大法的印象不好，而且有的反感，甚至阻挡做正法的事情。

其实，这种状态是有一些常人观念在起作用，认为家庭是避风港，是安乐窝，是自己的小天地，从中带有求安逸心、执著自我等私心，而这些人心中在家庭生活中得到了滋养，在做证实法的事情时，就容易带进去，会出现怕吃苦、证实自我等执著表现，影响了证实法的效果。而且家庭证实法的环境没有很好的开创出来。要知道，家人的理解和支持对我们证实法作用特别大，家人理解和支持你，你就可以放心大胆的去，家人反对，你就要分心，甚至要躲着家人，那样做事的阻力就大了。家庭就是正法战场的大后方，是根据地，我们一定不要忽视。

我们既然修炼了，人世间的一切环境都是我们的修炼环境，家庭也是我们修炼环境的一部分，而且很主要。有些在家庭环境中产生的执著心，就得在这个环境中修去，所以，要珍惜家庭这个修炼环境，是提高心性的好

机会。另外，也要放弃常人的亲属观念，不要陷在常人的情中，家人和其他众生一样，都是与我们有缘的人，都是要救度的对象，不要有分别心。而且，当你在家里表现不出大法的纯正美好时，向家人讲真相的效果也不好。

无论在外边，还是在家里，时刻把自己当成修炼的人，时刻想着救度众生，时刻保持住正念，一切都会归正过来，那才是大法弟子应有的状态。

个人浅悟，如有不对，敬请指正。

## 未精進弟子另外空间所见（六）

天羽

### （六）快快讲真相

我在讲真相上有个心结，就是总怕对方不理解我，怕对方拒绝。自从在梦中回想起和众生在一起的时光，我知道了我从小学到中学的同学全是我的众生，三退开始后，我总是想和他们讲清真相，但是一想到万一他们会拒绝，我就退缩了，就这样我放弃了很多次机会，结果，他们另外空间明白的一面找到了我，质问我：“为什么不和我们讲真相呢？”我惭愧的说：“我怕你们拒绝啊”他们说：“可是你连机会都没给我们啊！”他们恳求我：“快点给我们讲真相吧，这是你曾经的誓言啊，再不讲我们就要被淘汰了。”我说：“好的，我一定给你们讲真相，一定会救你们的。”他们高兴的说：“那太好了，我们一定会尽量让人的那一面听你讲真相的。”

## 弟子交流

### 【修炼故事】

#### 我家的电话

看到明慧一篇同修的交流，提到作为一个法轮功修炼人，我们周围的环境，任何东西都是提醒我们修炼的因素。心里很有同感。最近我家里也发生了这么一件事。写出来和大家交流。

我家的房子是个三层的连栋屋。每层都有电话，主层两台，三楼也是两台，我和儿子每人一台。本来好好的。最近却不断地出现别人打不进来，我们也打不出去，拿起电话根本没声音，连那种正常的蜂鸣声都没有。开始还好，这样的现象持续一两个小时就自动又好了。我也就没太在意。可后来愈演愈烈，发展到连续一天，然后好一会儿，就又不行了。给电话公司打电话，也查不出毛病来。我想：师父说了，大法弟子遇到的事，没有偶然的。一定要向内找。

我想起来，我家的电话是2004年初安装的，那时我还没得法。请电话公司的人来安电话。我当时告诉技工，我希望中间一层和地下室各安一台分机。可他告诉我，一台分机要另交九十多元钱。“啊，这么贵？”我当时真的有点舍不得。那个工人看看我说：“算了，我给你开两台的线，只收你一台的钱吧。”

这件事我早就忘掉了，要不是师父点化，根本就想不起来了。更甚的是，后来还发展到把家里所有的电话插座都安上

了分机。这回我心里明白了，马上行动，事不宜迟。把家里的分机全卸下来，只留了一台主机，一台分机。从那儿一直到现在，我家的电话全好啦！

我悟到，随着我们修炼层次的提高，对我们的要求也随之提高，一点一滴都要按照法的要求去衡量，去归正，才能真正成为合格的新宇宙的生命。记得看过正见网小莲的一篇文章，写的是他和一个同修过去世在天上的事。说这个同修当时只因为想偷偷弹一弹那个世界的主的乐器，还没来得及弹呢，人已经从这个层次掉到下一个层次去了。我心里被这个事件震动了。那么我们这些人，在层层下走的过程中，都犯的是什么样的错？可能有些也是我们认识不到的，或用我们现在的标准看，没什么问题的。

我深深感到，凭我们自己，要想修炼返回去，是绝对不可能的。只有靠师父，时时刻刻按师父说的去做，才能够返回去。也就是说要坚信师父坚信法，严格要求自己，才能达到标准修炼圆满。

### 【法会交流】

#### 在机场讲真相救度众生心得

美国洛杉矶弟子  
尊敬的师父好，  
同修们大家好：

师父在《北美大湖区法会讲法》中说：“看上去我们把一个传单给了一个常人，看上去我们把一个真相讲给了常人，我

告诉大家,如果在正法这件事情结束之后,人类将要进入下一步的事,头脑中装了‘宇宙大法不好’的这个人、这个生命,就是第一被淘汰的对像,因为他比宇宙中再坏的生命都坏,因为他反的是宇宙的法。那么我们在讲真相的时候,清除了一些人对大法邪恶的念头,最起码在这一件事情上不是救了他吗?”

从九九年邪恶迫害大法弟子以来,为了能让大陆的同胞了解共产邪党的邪恶迫害,救度不明真相的世人,尤其是中国人。作为一个修炼真、善、忍的法轮大法弟子,我和另一位同修就利用下班时间在机场发资料讲真相了。

这里和大家分享一点自己这方面的心得体会。

在这些年中遇到各种各样的人,有一些人接受传单,有些人不但不接还要骂你,甚至做出要打人的样子,在迫害刚开始的时候,这种对大法有负面看法的人比较多。

碰到好讲的也好,不好讲的也好,我觉的都是我要救度的众生,也是让我修在其中的。

在讲真相当中,我经常记着师父的经文《法正乾坤》:“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”。我悟到只要怀一颗慈悲救度众生的心,一切也就不会觉的很难。举个具体例子:在迫害开始时,我与另一位同修去到大陆去的航空公司候机室发传单讲真相,我发资料给每一位上飞机的旅客,同修举着被迫害致残的大法弟子看板站在进入机仓门

口边。

每一位上飞机的旅客就是不接受资料的话,也不得不看到被迫害的情况,每个人脸上的表情各不相同,有的震惊,有的面无表情,有的生气……尽管有不同的反映,他们看到真相了,回国后至少也有些影响吧。

举个例子说吧,有一次把资料给一位要回国内的国人时,他看了一下就把资料丢在地下,还不停的说:我不相信。当时我觉的很不好意思,也很难过。就想到以前的和尚都要去托钵,而我们是把好东西给人,我们没有要别人的什么东西,没什么好难为情的。我从地下捡起资料后向他说声:谢谢,并笑笑的告诉他,你不要看可以还给我,不要丢在地下也不要生气,对你身体不好。再说你如果不相信共产邪党迫害法轮功修炼者,你回国后希望去查一查看是不是真的,看你也不像是个坏人,相信你也是有知识的人,也一定会是非分明的,我希望你有个美好的未来。再说法轮功学员都是修炼人,是按照真、善、忍在修炼的好人。他很不好意思的很小声说:对不起。我笑笑说没事儿,记住法轮大法好!也别忘了去查一查看看法轮功到底是什么。最后他也笑着向我点点头就走了。我想他明白的那一面一定很高兴。

还有一次遇到一家人,夫妻俩人带了俩个17、8岁的女儿要回北京,这位先生接了我的资料,太太一手抢过来就往地下丢,然后她就排队办手续去了。我从地下捡起资料说声谢谢,那

我天生好静,不喜欢和人说话,尤其大庭广众下。我的理解是我们在千万年轮回转世中,很可能就养成了这个性格,养成了那个性格,但这些都是后天的,不是你最初的。在今天正法时期,中共非法迫害大法,我们讲清真相是必不可少的了,同时还要弘扬大法。如果因为自己的性格,而不去做,那这个性格也是我们需要去突破的关。因为性格的养成说不定也有旧势力的久远安排在里面,只是我们不知道。怎么衡量呢?如果大法需要我们做什么,而我们发现自己的某种性格成了一种障碍,那我们就毫不犹豫的去改。“江山易改,本性难移”那是说常人。大法无所不能。在台湾往中国大陆打真相电话的很多同修最初都很内向,不善言辞的。而他们就是抱着“救人”的一念,几年下来持之以恒打电话,讲真相讲得非常好。

个人所悟,如有不当之处,请慈悲指正。

## 修炼中想到的

大陆大法弟子

当听到别人称赞我的时候,过去我会觉得的舒服,直到零七年下半年的某一天,我觉得我的心有问题,不断的从法中去悟,使我明白了一个理:就是因为自己有这个心,别人才会在你面前说你好,如果没有这颗心,绝不会听到赞扬声。我还找到了自己许多执著心,如:自以为是的,显示心,用自己的长处比别人的短处的心,遇到问题说出的话

很呛人,这是党文化中的争斗心,有很强的自我的心,实际上不是在证实法,而是在证实自己,说来说去就是一个私字。

前不久,有一同修因家里来了几个客人,跟甲同修说这个星期的真相资料不要了,上个星期的还没发出去。甲同修把这个事与我讲了,我当时不假思索的说:家里来了客人就不发真相资料了,两口子一个在家接待客人,一个就可以出去发。说话的语气也不够善,好像只有我在修,只有我明白应该如何去做,事后我用法来对照,自己认识到作为一名大法徒,遇事不能从自己角度去思考问题,即使同修的没做好,首先应该想到如何去圆容这件事情,而不应该埋怨、指责、对同修要宽容、理解,因为我们修的就是这颗心,而不是判断谁对谁错,别人错了,也不能作为自己执著不放的借口。

我修炼已十四年多了,经常会说遇到矛盾向内找,可真正做到向内找了吗?也不完全,有时候,找也是很表面的,走过场的,我写出来,是将我的执著心曝光出来,让它无处躲藏,彻底去掉它。

## 回到家里不要放松正念

大陆大法弟子

有很多大法弟子在社会上或与同修在一起做事时,给大家的印象很好,大家也都很认同他,在他的身上真的感受到了法轮大法的美好纯正。可是他的家人却不认同或者不太认同,甚至反对他做证实法的事,什么原

显的认识，请同修慈悲指正。合十。

## 最近推广神韵晚会的一些体悟

### 大法弟子

我最近和太太一起去商家推广神韵晚会。我发现她讲的效果很不错。我仔细观察，发现她讲的时候和我讲的时候有个区别，那就是她的人心少。

我的人心在哪里呢？我过于注重对方的反映，或者对方的脸色。当我一听出来或者一看出来对方开始敷衍我的时候，我就赶快顺势说谢谢，然后就离开了。她不是，她能够一直很热情的跟对方介绍，热情的翻圣诞奇观(Holiday Wonders)的画册给他们看。

我没有修炼前，曾自诩自己会察言观色。其实现在看起来，都是后天养成的一些不好的观念，自己还把它当成宝。察言观色虽然不是说要害别人，但那是一颗自我保护的心，不想被撞，不想被难堪。说到底这是一个自私的心。

我们今天做的事情，表面上看好象只是推广神韵晚会，好象是希望我们能在他们的店铺贴晚会的海报，希望他们能买票，但实际上我们是在救人。我们如果太注重对方的反映，那旧势力稍稍一干扰常人，我们就会立刻放弃了对方的。世上的人都在等着被大法救度。而现实生活中，他们能有多少机会能和大法弟子接触呢？有的恐怕一生中就那么一次机会，在推广神韵晚会时和我们遇到了。那么就这么唯

一的一次机会，我们如果因为自己的人心，因为顾虑自己的脸面，轻易的放弃了对方的，将来我们将会怎么样的后悔呢？师父在对澳洲讲法中说(不是原话)：慈悲的心态是一个常人要是不能被救了，心里会为他感到非常的难过。

人心少带来另外一个结果就是和对方讲的时候，对方能够感受你的热情，能够感受到你描绘的神韵晚会的美好。太太和人讲的时候，对方一边听一边点头一边笑。而我呢，我“礼貌”的微笑，而对方也只是“礼貌”的微笑回来。我想，当人心少或者没有人心，你全都是为对方好，希望对方能被救度，这种慈悲才能打动人。常人式的“礼貌”根本就打动不了人，对方也只会把你当成一个普通的推销员。

我体会到推销神韵晚会和人“讲”真是太重要了。如果条件许可的话，我们一定要和人讲。条件许可就是说对方不急着赶路或者其它一些特殊情况。光发传单的效果就没有那么好了。因为当我们慈悲的去讲的时候，就是在破除对方的另外空间的不好的物质，“口中利剑齐放”。当你讲的他明白过来，他会立刻就迫不及待的去买票，换句话说，这个人就被救了。

当然我们讲的时候也不能走极端，人家有急事，或者顾客很多，很忙，我们就不要硬拖着别人。我们要注重礼貌礼节。我们要智慧的去讲真相。

谈到“讲”真相，我还想谈一下人的性格。有的同修可能说

俩个女儿愣在那里，我笑笑告诉那俩个女孩说，法轮功教我们要按照真、善、忍做好人，教我们要做最好的好人。还教我们炼功锻炼身体。可是中国共产党在迫害法轮功……还没说完她们的妈妈就把她们拽走了。这时我听到有人说：给我一份资料吧，其他人也都来拿。当时我手上的资料很快就被拿完了。真是要谢谢那位太太给我讲真相的机会。这类事情在当时是很多的。

自从大纪元发表《九评共产党》以后，在机场，面对中国大陆来的可贵的中国人发真相资料，送一份九评共产党，告诉他们真相并劝三退。起初跟中国人讲真相劝三退时，有人就说你们在搞政治，我告诉他们，我们修炼人是不求名不求利更不会去搞政治，如果今天共产党不迫害我们，不把我们的同修迫害至残至伤至死。而不明真相的人又那么多，那我们也不需要花那么多时间出来告诉你们这些事情了。

转眼几年过去了，讲真相比较不那么难了。世人也比较接受得了。世人的变化跟我们坚持向他们讲真相有关。前些天在机场碰到一位老师带了五十多位高中生从北京来洛杉矶旅游，我边发正念清除他背后的邪恶，一边给了领队一份《九评共产党》报纸，并且对他说：看看九评吧，共产党在大陆上所做的一切伤天害理的事，在《九评共产党》这份纸上全部都写的清清楚楚，我又指着九评告诉他，现在已有三千多万人退党、退团、退队了。

也劝他三退，他笑一下没表态，所以我就跟他说希望你看完九评后能做出正确的判断而选择自己的未来。他微笑的点了点头。我就发资料给每一位学生，学生们看到老师、领队都不反对，也高兴的接受了，他们知道的一面一定在欢呼着，他们是来得真相的。

还有给二位，一男一女，从上海来的大学生，我给他们一份《大纪元时报》与《九评共产党》报纸，告诉他们真相并劝三退，其中那位女大学生好凶的说，不要在我们面前讲，我们不信，你们都在搞政治。我看看她(我心里发着正念除去她背后的邪恶)笑着对她说，小姐，我看你很漂亮，看起来也很善良。我相信你也知道什么是对的什么是不对的，相信你也不知道善恶有报的天理吧。请问你，难道说我们那么多同修遭到迫害，我们站出来就是搞政治吗？又如果您的家人或者您的亲朋好友也遭到同样的迫害，您还会这样认为吗？何况，共产党统治中国以来，从镇反、三反、五反、反右、大跃进、文革、89年六四天门大屠杀到迫害法轮功，一直不停的搞各种政治运动，迫害中国人民，造成八千万同胞非正常死亡，超过了二次世界大战死亡人数的总和……。特别是对法轮功修炼者这群人，他们都是按照真、善、忍在修炼，在做好人而受到迫害，他们被关押、被折磨、被杀害、被活摘器官，多么残忍多么没有人性，共产党做过的伤天害理之事太多了。俗语说“人不治

天治”，天灭中共的那一天不会太远了。不管它现在表面上看去多强大。你们可能比我更清楚，共产党已烂透了，不可救了。觉醒的人都会退党保平安。不知从什么时候开始，围了那么多人静静在那里听我讲。我看了一下围观的人，继续讲，从2004年大纪元时报发表《九评共产党》系列文章揭露共产党真面目以来到现在已有三千多万人声明退出共产党、共青团、少先队。

如果您们曾入党入团入队，哪怕您们已超龄，按共产党的规定自动退出，但您们曾发誓把毕生都贡献给共产主义，为废除当初的誓言，请您们立刻退出，不要为共产党的历史罪行背黑锅，不做它的陪葬品！为保证安全，您们可用化名退出，上天只认人心，不重名号。当我说到这儿时，那位男学生走到我身边还小声的说，阿姨，我叫建宏，她叫美珍，您就帮我们退团，退队了吧。那位小姐也含着感激的眼神看我点了一下头，真为他们了解真相而退了团队高兴，又有二个生命得救了。我告诉他们把真相带回国内让他们的同学们，亲朋好友们都能退党退团退队并祝福他们都有个幸福美好的未来。

我放在推车的报纸也都被拿没了，我不自觉的很高兴起来，突然想起师父在《美国首都讲法》中的一段“不要觉的我们做了什么了就满足了，我们还有那么多众生没有救度，你们还要在有限的时间内使自己树立更大的威德，最后大家不至于为这件事情后悔。”我不应该有欢喜

心，应该做得更好。

最近，神韵艺术团在全球巡回演出。已经演过的地方引起强烈的反响，许多人因此被救度。我也把这个消息告诉那些来旅游的老师 and 学生们，我把大纪元报纸，报纸上有神韵、演出的广告图像给他们每一个人，抱着一颗想救他们的心，就指着报纸上的照片，很平静并且轻轻的告诉他们，这是今年的新年晚会，弘扬的是中华五千年正统文化，有《精忠报国》，有《嫦娥奔月》等舞蹈，还有很多你在大陆都看不到的东西。色彩、背景是美不胜收、真是万古机缘，洛杉矶刚演完，现在正在纽约无线电城演出，你们来到这里就是你们的福气、你们一定要去看。特别是这些青少年们更应该去看看，中华五千年正统文化是什么？看到、听到那就是你们的福份。听我这样讲，老师和领队都笑着说，有机会一定带他们去看。我想，真的，众生都是来得法的，相信他们回去还会告诉他们没来的同学。那些知道真相的人们就都有机会得救了。

以上是我的一点点体悟，我对师父要我们做的三件事，学好法、发正念、讲真相还差得很远，但愿今后更加精进，努力的去把三件事做得更好。最后以师父经文与同修共勉：“也就是说，大法弟子在这个期间讲真相的目的地就是为了救人，破除那些旧的因素和恶党邪灵对人的毒害，因为正法中这些旧的势力要被淘汰，恶党与邪灵也一定要被淘汰，和它们为伍的都将被淘汰。

漏、那有错，还是发出正念加持、营救同修，曝光邪恶，去除病魔，用心多少，做到了象师父教导我们的“……他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《二零零二年华盛顿 DC 法会讲法》）善意的帮助理解同修了吗？被迫害的同修放下根本的执著了吗？还是从执著中走向另一个执著，在家人及亲朋好友的指责中陷在情和怕中走不出来而无奈，跟不上正法进程而捶胸顿足？

讲真相：在救度众生中，在面对面讲真相或做真相时，做到正念正行了吗？一心扑在救人上，还是象完成任务一样的做资料、讲真相，还时不时的冒出人心，杂念，自心生魔的被魔干扰？

一思一念：出现不好，不正的念头时做到立即解体它，还是放任了它？真、善、忍三个字做的成度，同化了多少？在名、利、情，色上放下了多少，还有几分执著？《转法轮》中师父讲的“显示心、妒嫉心、争斗心、欢喜心”修去了多少？只要对大法对整体对同修有利的就主动去做，去协调，不等不靠，正法时期的大法弟子人人都是协调人，圆容好我们修炼的整体，兑现我们的史前大愿。

还有哪些嗜好？如：喝酒、吃肉、爱吃这个，不喜欢吃哪个，衣着打扮，不修口等，乃至还对党文化的电视节目感兴趣，在邪恶的迫害下有对时间的执著，隐藏在很深空间不好的心发现了吗？

整体配合：大法弟子是一个整体，整体是由粒子组成。你溶于整体中了吗？还是执著自我？在大法的项目中，各行其事的做着大法的工作，不想和自己不投缘的同修接触、配合，认为我们也没少做大法、救度众生的事；神佛是这样想问题的吗？神佛是慈悲的，是没有自我的。师父教我们要形成坚不可摧的整体！才能有力的清除邪恶，救度更多的众生啊！

以上所有很多的执著心，还有在现阶段我们意识到的，意识不到的，都是修炼道路中的顽石、大山、魔！我们怎么办？同修啊！我们一同修去吧！哪个心我们都带不走啊！不能因为我们长期放任的执著心使其膨胀，再让邪恶钻空子。慈悲的师父急等待着整体上的提高，学好法多学法充实自己，法是我们提高、修炼的保证。共同否定旧势力的一切邪恶和不正的因素，包容同修，圆容整体，尽快的从各种误区中走出来。听师父的话，紧跟师父的正法路，做好三件事，让师父为我们少一些操劳，不辜负师父的慈悲苦度，珍惜我们大法弟子千万年的机缘、等待。跟师父回家！回我们真正的家！

当然同修们在随师正法、救度众生的修炼中都能放下自我，不顾个人安危，令众神刮目相看。但是正法近在收尾，我们没有修去的执著心还有许许多多，所以才写出来和同修们共同交流。

以上是很不成熟的一点浅

## 修心性，向内找，做好三件事，跟师父回家

### 山东德州大法弟子

我们随师修炼跟头把似的走到了今天，在人心重时确实感到修炼的很艰难和不易。然而，如果我们不是赶上师父来世间正法度人这伟大的时代，迷在常人中的大法弟子，有谁敢想修成佛、修成道，成为高层空间的高级生命？在人间随师正法，施展神通铲除邪恶救度众生。使大法弟子在宇宙中建立了至高无上的威德，成就将来更高的果位，这是从古至今从没有的事，令宇宙中的众神感到震惊。然而，我们在正法修炼中真的是做得那么伟大吗？“正法在最后阶段了，宇宙中那些干扰的因素也在从学员中拉出那些不能够精进的，例如：一、理智不清的，二、神神叨叨的，三、执著心不去，越来越膨胀，造成强烈的向外看、向外求，失去理性的。它们干扰的手法，还是叫人在不理性的执著中冲昏头脑，干出有损学员、有损正法的坏事，从而使其想回头从新做好都很难了。”（《淘沙》）同修啊！正法是严肃的，到了该放下自我的时候了，否则想放、想做都来不及了，也没有时间了。

对这一问题，很多同修都想到问题的严重性，感到时间紧迫。同修切磋后，觉得应从以下几个方面，每天都用法来查找自己，挖根找执著，在一思一念中有哪些人心，修去了几个执著心？

信师信法：在遇到的每一件事情上，真正做到信师信法了吗？特别是遇到大事情时，（如被邪恶迫害、“病业”的假相）你发出的第一念是人念，还是神念？运用师父赐给我们的佛法神通了吗？走的是师父安排的路，还是自觉不自觉的走了旧势力安排的路？

学法：每天都学法了吗？悟到多少法理？学法时做到敬师敬法了吗？（指学法时的姿势）学法时做到静心了吗？

炼功：每天都能坚持晨炼，五套功法一步到位了吗（指三点五十）？战胜惰性和安逸心，还是铃声响了，在惰性的指使下又迷糊过去了？

发正念：全球大法弟子四个整点发正念，八、九、十点清除本地邪恶坚持了吗？坚持了几个点，发正念时达到清静无为，顶天立地唯我独尊有消除宇宙中一切邪恶气势，还是主意识不强，单手立掌手歪了，莲花掌也合上了，还在哪儿“发正念”？对各个资料点、学法小组正念加持了吗？

修心性：在同修交往中或家庭的心性过关时，按照大法标准规范自己的一思一念了吗？同修之间还有几分不满？家庭中还缺少几分和睦？在矛盾中还是一味的向外求，向外找，强烈的掩盖自己的执著，不修自己修别人，什么法呀，理呀都忘了，甚至和家人（常人）一样去争去斗，根本不把自己当成炼功人。

同修被邪恶、“病业”（假象）迫害时：是指责同修，这有

这是正法中定下的原则，是必须得这样做的。如果我们不去救那个人，这个人就将随着邪恶一起被历史淘汰掉。”《二零零六年加拿大法会讲法》

谢谢师父，  
谢谢大家。

（二零零八年美西法轮大法修炼心得交流会发言稿）

## 走师父安排的路，兑现自己的誓约

### 加州大法弟子

尊敬的师父好，  
各位同修好。

我从九七年得法至今，也有不短的时间了。从刚得法时的无比喜悦到大法被迫害时的不知所措及最后坚定修炼、随师正法，一路走来磕磕绊绊。在这过程中，不知多少次被大法的法理感动的泪如泉涌；也不知多少次在剜心透骨的过关中体验着心的撞击，有过关后的轻松；也有不想放下执著的沉重，不管有时我是多么的执著和迷失，师父始终没有放弃对弟子的慈悲呵护，苦心安排着弟子修炼的路。下面我想和大家分享我在洛杉矶《大纪元时报》半年多的修炼经历。

### （一）大纪元整体的力量让我迅速成长

二零零六年七月我从俄亥俄搬来洛杉矶，当时还不太理解为什么要来洛杉矶，虽然知道这里华人很多，但并不知道师父给安排的在洛杉矶《大纪元时报》修炼的这条路。回想起来，从我能感受到的这个层面来看，是我不经意的一念促成了今天我

要做的这一切。师父在《二零零七年纽约法会讲法》解答弟子的提问中说：“大法弟子让你们写文章、发资料、上街，反正做什么他都做的来，可是让你去跑市场这个事就不想去做。”当我看到师父的这段讲法时就想：我倒很想做别人不想做的。这一念发出的时候，根本没有考虑到自己对跑市场其实一点经验都没有。零七年七月九日，我决定来《大纪元时报》做全职销售。让我吃惊的第一件事是：上班后不久我发现一年前报社就已经给我印了名片；让我吃惊的第二件事是：当我冲破束缚自身修炼提高的因素、消除对大纪元运营不完善的不满情绪以及缓解家庭的压力等外在因素后，八月九日，只一个月的时间，师父就给安排了一个签一年大纪元报纸、大纪元网站和新唐人电视广告三种合同的客户。从开始的和客户见面、签约到广告的设计、出版及广告效果的推动的全过程，倾注了大纪元每个同修的心血；有丰富销售经验的同修推迟了她自己和客户的约见时间，专程陪我一起约见客户；签下合同后，有设计经验的同修放下自己的广告，第一个月按客户的要求设计了四个不同的版面；为了使一个新产品的广告在被认知过程中有广告效果，大纪元的同修以读者的身份打电话购买客户的产品，产品使用后的反馈也为我写工商新闻提供了素材。师父说：“我们不讲什么常人的团结，那是一种强求的表面形式，你们是修炼者，你们有更高

的境界。”（《二零零二年华盛顿 DC 法会讲法》）同修的付出让我在对销售有了一些初浅的认识的同时，对修炼的内涵有了更深的理解。

后面的路还得自己走，由于在和客户签合同同时答应我们可以给他提供免费的广告设计，所以客户要求每个星期换一个新版，当我每个星期奔波于找人设计换版时，我的心从开始的不耐烦到后来的抱怨同修，认为我们以后不能再这样随便承诺了等等。为了这件事，大纪元的几个同修还发生了争论。现在回想起来，完全是我没能理解同修想让客户满意我们的服务的苦心。在万般无奈的情况下，我决定自己学广告设计，上网找到有关软件，从基础到高级，在较短的时间内掌握了基本操作。我的第一版在同修的指点和客户的要求下出稿，客户一下子就满意了，也不提改版的事了，这个客户还在其它报纸上用了我设计的广告。不久他还在大纪元全美七个分社登了广告。感谢师父和同修在这么短的时间里让我对广告销售有了一些认知。

## （二）在矛盾中挖出我不负责任、冷漠的心

来报社不久，我参与到分类广告的排版编辑工作中。因我当时学的比较仓促，在具体操作时会出一些想不到的错误。有时一个广告做的时候是对的，过几天不是不见了就是出了错。客户的抱怨、其它销售人员的不断提醒，让我一下子感觉压力很大，心理总有一种说不出的东西，但

不知是什么。有一天发生的一件事让我发现了它。一位同修好不容易打电话拉来了一个分类广告，没几天客户要修改内容，再过几天一看改过的广告又变回去了，她让我给她设计一个 PDF 不可改变的文件，我答应了。当我把设计好了的稿子上传后心想，这下好了不会有问题了，没想到第二天她打来电话很严肃地说：“你怎能把客户的价格给弄错了呢？太不负责任了，我们的报纸不是一般常人的报纸啊！！”我被她激烈的话语给说呆了好一会儿，心想：我为你的这个广告可花了不少时间呀。虽然事后我们谈起来时她说：“当时我说了什么都记不清了，只觉得你心性守的真好，一句话也没说。”其实当时的我心在猛烈的跳，血液在翻腾，冷静下来一想，发现了我很大的问题：一直以来，我发现我讲真相时慈悲心出不来，找不到是什么挡住了我，原来是不负责任和冷漠的心，内心深处一直用一种旁观者的态度对待别人和别人的事。师父说“我跟大家已经讲过了，善它不是装出来的，也不是表面上维持的一个状态，善是真正发自内心的，那是通过修炼才能得到的、才能体现出来的。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）师父还在《2004 年芝加哥法会讲法》中说：“从这一点上来看哪，大家在讲清真相中还要加大一些力度，还要做的更深入，做的更好、更扎实，绝对不能敷衍了事，认真做好才能够救的了那么多的人。”是啊，今天的众生都

是不简单的，一个生命的销毁可关系到一个巨大的天体和生命群啊，我们的责任这么重大，怎么能不负责任，又怎么能敷衍呢？

## （三）进一步去除对利益的执著

来大纪元做销售必然牵扯到钱的问题。修炼后，一直觉得自己对利益放淡了，在做一些正法的项目时，也是尽自己最大的能力在付出。可没有完全修去的执着心会在不同的事情上、以不同的方式被暴露无遗。当我做下了那个客户的广告，一步步从写工商新闻到广告设计及和客户关系的建立慢慢变得得心应手的时候，也开始盘算着我的佣金。直到有一天，这不知不觉好似正常的想法一下子被深深触动，让我更加明确我今天所做的一切究竟是为了什么。

有一天，我和一位同修去约见一位客户，回来的路上，她提到前几天的部务会大家讨论怎么合理分配佣金的问题，我一听到这个消息几乎要从车座椅上跳起来，我说：“有没有搞错，开会不去讨论怎么拉广告，却去讨论怎么分钱。”后来同修的一些解释根本没听进去，只觉得心中隐隐作痛。后来的几天里，我一直在想为什么别人很平常的一个话题，我的反应会那么强烈。静下心来想一想，才发现我一直认为的付出其实是有求的，用人心去理解师父说的“付出多少得到多少”的法理，却似乎忘记了修炼是要修得执著无一漏的。师父用同修的话挖出了我

的这个执著，而我认为应该讨论怎么拉广告，不该讨论怎么分钱的这个想法，其实是在掩盖我对利益的执著。当我认识到我的问题后，我妈妈给我打来的国际长途说的第一句话就是：“你要清楚，你去报社工作决不是为了挣钱，而是为了救度众生”。我知道这是师父在我认识到这个问题后，对我提出的更加明确的要求。

总之，在来《大纪元时报》报社这半年多的时间里，我感触很深：感受到世人的迅速觉醒，很多读者、客户在关注、支持我们的媒体，有称赞、鼓励我们的；有给我们提意见改进的；有要给我们写文章的；有主动来我们这登广告的等等，这一切都来自于师父的慈悲众生，来自于同修们在大法中的整体修炼提高、以及每一个同修默默的付出。在以后的日子里，我也唯有更好的和大家配合，完善我们需要改进的，才能不辜负师父的期待、不负众生所望，不负自己的誓约，充分发挥媒体在救度众生中的作用。

最后，以师父新经文《问候》中的一段法与大家共勉：“救度你们的众生、完成你们史前的洪愿、兑现你们的誓约吧！”

层次所限，如有不当之处，请慈悲指正。

谢谢师父，  
谢谢同修。

（二零零八年美西法轮大法修炼心得交流会发言稿）

【心得交流】