



正见周刊

二零零八年
七月二十二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
【海外综合】	2
法轮功学员华府7·20大集会：解体中共 停止迫害	2
法轮功学员华府举行烛光悼念 吁立即结束长达九年的迫害	2
法轮功学员在华盛顿DC召开心得交流会	2
奥运前夕 全球百万人签名 要求停止迫害法轮功	2
【时事焦点】	2
中驻意大使孙玉玺施压欧卫 要求停播新唐人电视	2
文明新见	4
【历史故事】	4
张謇依法办案，受冤终得福报	4
【传统文化】	4
传统的治国之道（三）：民贵君轻	4
【佛家故事】	6
佛弟子意志一定要坚定	6
【文艺创作】	6
写作技巧散论：(1) 画家“杰”作与村女“俗”眼	6
【诗歌园地】	8
弟子交流	9
【修炼点滴】	9
盼望快点结束的心多么自私	9
【法会交流】	10
在正法中精进（译文）	10
修炼点滴	12
感动	18
给中国人讲真相的经历和体会	24
【心得交流】	30
越到最后 越要无漏	30
怕心·私心·圆容	31
修补	32
理性对于救度世人至关重要	33

新闻综合

【海外综合】

法轮功学员华府7·20大集会:解体中共 停止迫害

李梅 亦平

2008年7月17日,法轮功在中国大陆遭受迫害第九个年头、也是法轮功学员的迫害九周年之时,近千名来自世界各地的部份法轮功学员聚集在美国参议院大楼侧面的 Upper Senate 公园,举行“解体中共结束对法轮功迫害”的大集会,拉开了7.20期间在华府为期两天的法轮功学员反迫害、结束中共迫害、解体中共大集会大游行等一系列活动的序幕。

法轮功学员华府举行烛光悼念 呼吁立即结束长达九年的迫害

2008年7月18日晚,近两千盏烛光在美国华盛顿纪念碑前点燃,悼念为维护真善忍原则被中共迫害致死的法轮大法弟子,呼吁国际社会共同协助制止这场浩劫,同时声援4000万中国人民退出中共恶党组织,解体中共,立即结束长达九年的迫害。

根据法轮功明慧网的数字,截止至2008年7月18日,已有3168名法轮功学员被迫害致死。跳动的烛光仿佛在向人们倾诉着他们的遭遇。

法轮功学员在华盛顿 DC 召开心得交流会

美国当地时间7月19日上午9点,2008年华盛顿 DC 法轮大法心得交流会于美国华盛顿西北区18街和D街附近的 DAR 宪政大厅(DAR Constitution Hall)召开。来自世界各地的部份法轮功学员三千多人出席了心得交流会。

奥运前夕 全球百万人签名 要求停止迫害法轮功

法轮功遭受中共迫害已经届满九年,台湾法轮功学员7月20日举行悼念会,会中“法轮功受迫害真相调查团”(CIPFG)宣布,半年之内在全球取得115万9370位支持者签名。平均每天至少有6,000人要求中共立即停止迫害,其中光是台湾民众的声援就高达五十万人!

【时事焦点】

中驻意大使孙玉玺施压欧卫 要求停播新唐人电视

2008年7月10日,总部设在法国巴黎的无国界记者组织公布了一段调查录音记录,显示欧卫公司以电源不足为由关闭《新唐人电视台》,实际是在中共压力下所作的政治决定。

追查国际的一名特别调查员就这一事件打电话给中共驻意大利大使孙玉玺询问。通话内容证实了中共政府在这一事件中所起的主要作用。在回答关于

入,要让人感觉是我们只是普通的百姓,是他们中的一员,才能够和人拉近距离,我们说什么他们才容易接受,才能救了他。那么就要按照常人的理念和接受能力去讲。

世人得救的条件是退党或者发自内心对大法正面表态,二者达到其一就得救了。我们在讲真相中所做的一切(包括海外同修的各种项目)都是为了让退党或者对大法正面表态。对达到这个目地有利的我们就说,对达到这个目地不利的就不说。

对于劝退,有的情况下需要从退党保平安的角度说。很多人虽然不信神,但是对预言、善恶有报却不排斥,特别这关系到他切身的平安。但是最好一开始就说“天(神)灭中共”“抹去兽记”,一般人往往接受不了,会排斥,可能产生反效果。那么可以做一下铺垫,就是先结合历史和当前谈邪党对中国人的迫害,比如各种政治运动、贪污腐败、它造成的贫富悬殊和各种社会矛盾,等等。特别是近期发生的一些大事,例如它为了开奥运隐瞒地震预测造成大量伤亡,而事后又装成救人英雄。人们听到这些马上就会感到气愤,这时候再说“它坏事干尽,很多预言上都说不退出它将来要跟着它遭殃的,退出它就能保平安,现在已经有几千万人都退了。宁可信其有不可信其无啊!没必要拿自己生命冒险哪!用化名退出也不影响什么还能保平安,何乐而不为呢?……”这样既把意思表达出来了又没有讲高,对方能接

受。但是要注意提到预言要点到为止,不要多说。劝退时不必表明自己是大法弟子。

讲法轮功真相最好先说邪党在历史上和当前对中国人的迫害,然后再说它为什么迫害法轮功并揭露自焚等谎言和对大法弟子的迫害以及大法洪传世界的情况。注意不要使人产生拉他学的误解。不要说常人理解不了的,不必谈神佛的事。因为那些说法轮功好的常人并不是因为信神而说好,他们之所以称赞法轮功有的是因为我们讲的理性打开了他的心结;有的人反感或仇恨邪党,因为大法弟子揭露邪党而认为法轮功好;有的对大法弟子在讲真相中表现出的理智、和善、宽容留下了非常好的印象;有的被神韵晚会的一流水平和优美典雅所震撼;有的人因为我们洪扬中华传统道德(资料中)而说法轮功好;还有的是因为看到了大法在海外的形势,等等。不管常人从哪方面认同了大法,只要嘴里说出来(正面表态)就是得救了。了解了常人的心理就能做到有针对性、高效率救人。

现在正法处于最后了。我们要学好法,保持清醒。并且发好正念,特别是全球统一的四个整点,要集中强大念力彻底清除影响世人和众生得救的残余邪恶。与此同时,我们要总结好教训和经验,在正法的最后时刻理性的全力劝退、讲真相,让更多世人和众生得救。

十年中破坏对神的正信,鼓吹无神论,所以很多中国人把信神视为迷信。在迫害开始后,邪党采用各种邪恶手段毒害世人,其中就利用了无神论这一点。它歪曲和篡改师父讲法,诬蔑大法是精神控制,同时把大法弟子丑化成神神叨叨、精神不正常的样子,再加上它制造的自焚等伪案,企图让人害怕和远离我们、不接受我们所说的。所以几乎所有说我们不好的中国人对我们的不好印象最主要就是不理性、神神叨叨。而所有明白了真相说我们好的人对我们的好感都是建立在认为我们理性的基础上的,如果认为我们不理性、不正常,即使我们其它方面再好他们也不会说我们好。所以,这种认为我们不理性的印象是世人特别是中国人认识大法真相的最大障碍,能否扭转这种印象是让中国人了解大法真相的关键。

如果不考虑常人的接受能力讲的很高,就正好符合了他头脑中邪党灌输的不好印象,他会想:“炼法轮功的人真象电视上说的,神神叨叨的,象精神病!看来电视上说的是真的。”这等于在“证实”邪党的抹黑宣传,不但没破除他对我们的不好印象反而加强了它。我们只有与邪党的抹黑宣传相反,让世人看到大法弟子是理性的,才能破除这种不好的印象。如果很理性的讲真相,常人就会想:“这也不象电视上说的那样啊!炼法轮功的人很理智啊!头脑很清醒啊!看来电视上说的那些都是造谣。”这就有力的破除了常人对

我们的不好印象,同时也让人们知道了邪党的邪恶欺骗,一举两得!

有的时候,同修讲的高,对方当时没有明显的反对,但那往往是出于礼貌、碍于面子,并不一定是接受,甚至心里认为大法弟子不正常。这样的例子我就碰到过,有一次我对一个熟人讲真相,他跟我说某某(同修)跟他讲的如何如何玄乎,他根本不相信。言语和表情中流露出对那位同修的嘲笑,但他当时没有表现出明显的反感。所以讲真相决不能被显示心、欢喜心所干扰。也不要抱着悲壮、激动的心态讲真相,这不是慈悲,慈悲的表现应该是理性、平和的。既然要改变对方就要从对方出发,由对方的思想决定自己怎么说,要处处考虑别人接受能力和感受,而不能不顾对方只顾表达自己想要说的。

认识的提高是循序渐进的。试想如果一个人连另外空间都不信,却对他讲神、佛、度人、圆满、人的来源、高层次修炼、宇宙正法等等,他更不可能接受,也完全没有必要说这些。我们当初都是主动来学大法的,但是我们认识的提高也要有一个逐渐的过程,也不可能一下子认识多高。何况我们所面对的不是想学大法的学员而是被谎言毒害反对大法的常人呢!讲高了会把他吓住,他会认为大法弟子在胡言乱语。人都愿意接近他感觉正常的人,而不愿接近他感觉很怪的人。所以我们不要让人感觉我们很特殊、和人格格不

如何对欧卫做工作的问题时,孙大使说:

(录音:我把他的总裁什么副总,都找他们交涉过,因为他们帮法轮功弄法轮功频道,他们一再跟我解释,就说这个他们不是有意的,当时是别人塞进来,怎么怎么的,反正这是他解释啦,)

欧卫在停止《新唐人电视台》对华广播信号后立即通报孙玉玺:

(录音“他一关掉之后,他专门给我们这个,让人告诉我的科技参赞,转告我,转告大使,大使几次跟我们说这事,现在已经办了,就说这个,这个,他们,从他们工作中再不会出现这个法轮。任何法轮功的这个东西了”)

孙大使对欧卫这一行动予以鼓励。他说:

(录音:打掉了,我们也对他表示了鼓励他们,今后千万不要再沾这个边,要跟我们合作啊,还要从正面好好地宣传中国,他们也一再表示道歉,说以后保证绝不会再让这样的事情发生,)

对欧卫希望通过这一行动得到什么回报,孙大使表示:

(录音:他们就是想希望发展跟中央电视台的一些合作,这个,另外呢,他首先,现在呢,他们要这个欧洲的这个通讯卫星、还有什么气象卫星啊,想跟我们的航天航空工业集团谈合作,要租用我们的这个运载工具,发他们的卫星。)

总部设在纽约的《新唐人电

视台》是世界上仅有的几个不受中共控制的独立中文媒体之一,也是中国大陆民众能看到的唯一讲真话的电视台。在距离北京奥运仅一个月的时候停止《新唐人电视台》的信号,是对中共独裁政权的低头,剥夺了中国民众的知情权,也违背了欧卫自己的原则,是对国际商业秩序的破坏。

今年以来,中共在面临一系列重大的天灾人祸时,加紧了对法轮功修炼群体、非官方宗教信仰团体、人权活动家、维权人士、上访民众、暴力拆迁受害者的残酷镇压。另一方面又加强对媒体的控制和网络封锁,以掩盖其面临民众退出中共及其相关组织的大潮所带来的前所未有的执政危机。在这个重大的历史时刻,《新唐人电视台》为中国广大民众提供了大量的客观报导和事实真相。

追查国际认为,孙玉玺大使的对话记录和此前公布的中共驻纽约彭克玉总领事电话录音,都表明中共外交官从事与其身份不符合的活动,将人权迫害扩大到其它国家并干扰它国的商业活动已成为常规操作。如果任其发展,下一个受害者就可能是任何一个国家、公司、团体或个人。

追查国际呼吁国际社会立即行动起来,从恢复《新唐人电视台》对大陆播出信号开始,捍卫言论、新闻自由

追查迫害法轮功国际组织

电话:347-448-5790;传真:

347-402-1444

邮址：P.O. Box 84, New York, NY, USA 10116
网址：<http://upholdjustice.org/>,
HYPERLINK
"<http://upholdjustice.org/>,<http://zhuichaguoji.org/>"
<http://zhuichaguoji.org>

文明新见

【历史故事】

张镒依法办案，受冤终得福报

陆文

唐肃宗乾元初年，有个华原县令名字叫卢枏，卢枏由于一件公事，依仁据理地斥责了本县人齐令洗。这齐令洗可不是个普通人，而是一个骄横的宦官。他无法容忍一个小小县令对他无礼，一定要施以报复。因此，就捏造了一件罪名诬陷卢枏。

朝廷将这一案件，转发给殿中侍御史张镒审理。张镒认为，就按齐令洗强加在卢枏头上的罪名，也只能给以降官处分。但最后批下来的判决，却是处以杖死之刑。

张镒清楚的知道，这一判决是严重的失误。但要救卢枏，自己就得承担极大的风险。作为一个执法官员，他决心站出来秉公直言。

他穿起公服，无比庄重地跪到他的母亲面前，禀告说：“儿子意欲上疏申理卢枏的冤案，其结果尽管能把卢枏的性命保全下来，但儿子一定会遭到贬官的处分。倘若只考虑自己的得失，儿子就辜负了御史的职务；儿

子不怕贬官。但儿子一旦贬官，母亲自然又会担忧着急。儿子如今真不知道如何是好？”

我们伟大的祖国，历代多有像岳飞母亲那样的贤良母亲！张镒的母亲也是一位深明大义的人，她对儿子说：“只要你在良心上、道义上没有亏损，我的心里就很坦然了。”张镒从母亲那里，得到了理解和支持，就一心一意上疏，为卢枏的冤案分辩。

结果，卢枏得以免死，流放发配。张镒本人果然被贬，降为抚州司户。他历尽千辛苦，受尽冤屈迫害。但他心地坦然，他为自己能够尽职尽责，主持公义，倍感欣慰；也为不屈于小人的打击，坚持真理，而格外自豪。他的高德大义的母亲，从来也没有因为儿子的事情而后悔难过。并且坚信善恶有报，天理昭著，混水自获澄清日，乌云总有散尽时！

果然，二十年后，到了唐德宗建中年间，张镒被耀升为赫赫扬扬的当朝宰相！真是善有善报，苦尽甘来！

笔者深为张镒见义勇为，不计个人安危的精神而感动；又为像张母这样的伟大母亲所感泣！啊，天佑中华！灭彼邪恶吧！愿我中华善良儿女，永远平安吉祥！

（事据《旧唐书·张镒传》）

【传统文化】

传统的治国之道（三）：民贵君轻

浊世清莲

齐国国君派使者问候赵威

时候也是开始放松了一思一念，没有及时向内找、修补心性上出现的漏洞，最后导致修炼状态不精進，放松了师尊要求我们做好的“三件事”。

在维修电脑键盘这件事情上，我看到了自己有很重的“怕麻烦心”，说穿了其实是懒惰，因为懒惰不愿出门（夏天很热），因为懒惰不愿学习对正法有用的新知识新技术，因为懒惰而使自己处于懈怠状态，因为懒惰严重影响了修炼自己、正法和救度众生。对于修炼者来说，懒惰竟然是这么大的一个“漏”！无怪乎，神给人定的七宗罪中就有“懒惰”。

认识到自己这个执著以后，立刻到电脑城修补好了键盘，顺便学会了一键还原精灵的使用，同时还购买了正版的卡巴斯基软件安装上，一扫描，竟然发现自己的电脑中有好几个木马病毒！我几乎每天都使用破网软件上网，这些漏洞如果不及时修补，造成的后果将不堪设想！所以，大法修炼者一定要随时在心性和行为上修补自己的不足，才不会让旧势力找到“考验”的借口，才不会让邪恶的“迫害”有机可趁，才能在修炼的路上不断精進。

以上为个人浅悟，不足之处请同修慈悲指正。合十。

理性对于救度世人至关重要

大陆大法弟子

散发资料和面对面讲真相是救度世人的主要方式。资料的好处是，有新闻有评论有故

事，内容丰富、图文并茂。《九评》全面系统、深刻透彻的揭露了邪党，是我们要坚持散发的。光盘中大法在世界上的形势、海外的退党情况等是真实影像的保留，常人观看如同亲眼所见，可信度高、震撼人心。而且真相资料是实物，能保留、能相互传看。散发资料面积大、速度快。

面对面讲真相的好处是，能够做到根据不同人的不同文化、身份、年龄等情况因人而异的讲。并且由于人的思想障碍不都是相同的，有的人障碍在这里，有的人障碍在那里。面对面讲真相是直接和人交流、沟通，能直接解答对方最关心的问题，有针对性的直接破除对方的思想障碍。还能够了解常人的心理、获得反馈，指导我们更好的救人。再有，劝退是我们主要要做的，通常我们劝人退党必须要和人交流，所以劝退主要就是采用面对面讲的这种方式。我们在坚持发资料的同时，应该走出来面对面讲真相，形成遍地开花之势。

但需要注意的是，由于面对面讲真相是靠我们自己去讲、靠我们自己把握。所以如果不注意就起不到好的作用，而做的好又能事半功倍。其中我们最应该注意的是不要讲高了，要按照常人的理念和接受能力去讲。并且常人直接接触我们的言行和思想，这种对我们的直观印象是非常重要的，往常人对我们印象好就会说法轮功好，对我们印象不好就会说法轮功不好。

旧势力为了迫害大法做准备，安排了中共邪党在过去的几

父讲过能吃苦也是提高心性的一个方面,而一个修炼人心性方面都要提高上来,这样你才能真正提高上来(不是原话),不能吃苦那不是有漏么,一个觉者应当是以苦为乐的啊,工作怕苦,炼功怕苦,怎么能行啊!

我还悟道作为宇宙中的一个生命,最有意义的事情和最大的使命是什么哪,那就是证实大法,圆容大法,维护大法,为宇宙真理舍命而不足惜。这是最伟大和最殊胜的事情啊。

所以我们做好三件事是不是在证实大法?做好常人的工作,维护好家庭同事和朋友这本身是不是在圆容大法?什么事情都不可小看,都意义非凡,如果我们真正明白自己所做的有多么伟大,我们就会更加精进。大法是贯穿一切包容一切的,而且是圆容不破的,真的应该用法去衡量一切啊。

我觉得一个修炼人修的越纯净,越好就越能够发现自己微妙微小的执着,修炼真的就是修人这颗心啊!修炼人应该真修,真心实意的修炼,扎扎实实的做好每一件应该做好的事情,不辜负师尊的慈悲苦度和自己终生的期望。

希望同修之间能够多多的交流,善意的指出对方的问题,慈悲的帮助别人提高上来,不应该冷漠,躲避,因为一个修炼人是要修善的么,而且我们是个整体。

修补
清梅

平时我在家用的是一台笔记电脑,前天,1岁多的宝宝趁我不注意溜进书房,我的笔记本电脑正打开放在桌上,他掂起脚刚好摸到最下面一排键盘,一下子把两块按键的盖扣了下来。我无可奈何的看着他损坏的键盘,心想宝宝真调皮,自己又得抽时间去电脑城维修了。我买的是品牌电脑,维修是免费的,但自己怕麻烦的心又起来了,想到被扣掉盖的按键还能正常使用,就不太重视。

昨天星期六我本来有空去维修,却懒得去电脑城,到今天心里就不太踏实了。我看着键盘上没有盖的2格按键,就象没穿外衣一样很难看,虽然暂时不影响按键的使用,但明显和整个键盘不是一个整体了,而且这2格没有盖的键盘也失去了遮挡灰尘的作用,很快就会磨损,那时整个键盘就只能完全换掉了。就象人的皮肤一样,突然有个地方破了,虽然没有大问题,但放任不管就会被细菌侵蚀,感染化脓甚至引起身体的疾病。我的心里突然冒出了“修补”这个词。

我是一个在常人的大染缸里修炼的人,碰到的任何一件小事都包含着去掉执著、归正观念、提高心性的因素在里面(这就是具体的修炼过程)。在目前中国大陆疯狂迫害大法弟子的邪恶形式下,很多时候都是因为某个修炼者的一个小地方没有做好,在形式上出现了漏洞,而又一直没重视去修补,最后造成了大损失,甚至影响了整个正法。在个人的心性修炼上,很多

后。信封还没有拆封,威后就问使者说:“齐国年成好吗?百姓好吗?齐王好吗?”使者不高兴,说:“我是奉命拜见威后的,您不先问候国君,却先问年成和百姓,岂不是先贱而后尊吗?”威后说:“不能这样说。如果没有年成,哪会有百姓?没有百姓,哪会有君王?因此有这样的问话,难道要舍根本而问末梢吗?”赵威后的话集中体现了民贵君轻的治国思想。

民贵君轻的思想是孟子提出来的。孟子曰:“民为贵,社稷次之,君为轻。是故得乎丘民而为天子,得乎天子为诸侯,得乎诸侯为大夫。”孟子认为,百姓最重要,士谷之神次之,君主为轻。得诸侯之心者做大夫,得天子之心者做诸侯,只有得百姓之心者才能做天子。

百姓既然这么重要,怎么做才好呢?

孟子的主张是:“保民而王,莫之能御也。”认为保护百姓安居乐业而称王天下,就没有谁能抵御得了。他认为,作为统治者,首先要有仁爱之心,要爱民,即把这种仁爱之心推广到老百姓身上。其次要制民之产,要使老百姓有固定不变的产业收入,使其仰能事奉父母,俯能养活妻子儿女。再次要重视教育,教化百姓知礼向善。如此,才能保证百姓安居乐业;百姓安居乐业,国家才能长治久安。

古代的明君都深知民贵君轻、得民心者得天下的道理,都把保护百姓安居乐业放在治国安邦的首位。如有人君昏庸暴

虐,不能保护百姓,甚或危害百姓,致使天灾频现,民不聊生,臣民就可以放逐他,甚或诛杀他,另立新君。

齐宣王问孟子说:“商汤放逐夏桀,武王讨伐商纣,有这回事吗?”孟子回答:“史传中有。”齐宣王说:“臣子弑杀国君,可以吗?”孟子回答说:“残害仁的叫做‘贼’,伤害义的叫作‘残’,伤仁害义之人叫作‘独夫’,我听说武王诛灭了独夫商纣,没听说弑杀国君。”

古代臣子杀国君叫“弑”,认为是无道之举,然而如果杀的是无道之昏君暴君,就认为是替天行道、为民除害的正义之举。古人有道无道的是非观念是非常清楚的。

古代有明君圣主,也有昏君暴君。明君圣主,当代百姓受惠拥戴,后世百姓怀念向往;昏君暴君,当代百姓不堪其害其苦,诛之放之,后来的百姓世代唾骂。失民心者失天下。凡是昏君暴主,没有不被百姓唾弃的,没有能长久的。

今天,中共邪党执政,冒天下之大不韪,把自己政权的稳定看的高于一切,压倒一切,而把广大百姓的生命当作草芥。四川地震预知不报,致使十万百姓在瞬间丧生;其各级官员坑害百姓,打、砸、抢、夺取百姓财产,致使百姓吃住无着且上告无门的,更是数不胜数;更有甚者,残酷迫害按真善忍标准做好人的法轮功修炼者长达九年之久,活体摘除成千上万法轮功修炼者的器官以牟取暴利,致使全国

上下，民不聊生，怨声载道，民间反暴抗暴之声四起。如此残暴，其能长久！如此违天背道，上天岂能不灭？

【佛家故事】

佛弟子意志一定要坚定

大法学员

在古印度拘萨罗国有一位年轻的修炼者，住在某处森林里，他跟某位富翁颇有交情。这个富翁的妻子，长的貌美动人。因为修炼者常到富翁家走动，就有人凭空猜想传出谣言说，他与富翁太太暗中有不轨行为，谣言传的到处都是。修炼者听到此事，一时性急气愤无比，感到无脸见人了，名誉全毁了，于是失去理智想到：虽然自己品行纯洁，无奈丑闻频传，害的自己无脸见人，现在只有自杀明志这一条道了。他便走入丛林中准备自杀。

此时，刚好被丛林的神瞧见：他确实洁身自爱，如果死在丛林里，未免可惜，何不趁机点化开导他一下。这位树林之神便变化成富翁妻子的样子，突然现身在修炼者面前，牵著他的手说：外人对我们两人有各种谣言，既然他们这样传说，你现在死了不是很不值得吗？就让我们在此一起生活吧！修炼者不领她的情说道：岂有此理，一旦出现这种风声，我已不想活了，请你让我自杀以明志节。此时，变化成富翁妻子的森林之神，便恢复了本来面貌，作出一首诗偈开导他道：

即使恶名昭彰，苦行者也得忍耐。

别自寻痛苦，也别自寻懊恼。

只有林中的野兽，才会听到声音就害怕。

这是轻率者的作风，修行者不该如此。

生活在恶劣的风声中，应本着坚定的意志，

坚忍不移，才是出家修炼之法。

你当了强盗，那是别人的闲言闲语。

你证得罗汉果位，也是别人的礼赞。

你问心无愧，志节清白，诸佛、菩萨会加持的。

修炼者听到森林之神的启示，恍有所悟，遂改变心意，不再想自杀。他从此意志坚定，面对谣言忍辱负重，一心修道，最后果然除断烦恼，证得罗汉果位。

自杀是非常错误的行为，对常人是如此，对修炼者而言更是如此。修炼者不管遇到多大的困难，受到多大的磨难，或是过去走过多大的弯路，都一定要意志坚定，不能自杀。有人身在才有修炼的可能，有人身在才有弥补错误的可能，有人身在才能在世上讲真相救众生。

（资料来源：《杂阿含经》）

【文艺创作】

写作技巧散论：（1）画家“杰”作与村女“俗”眼

郑念行

你们的常人之心。”（《北美巡回讲法》）现在这个情况和那时候是不是很像呢？如果大家都这么想：奥运肯定开不成了，开不成邪党就得解体，那正法就能结束了。那旧势力看见很多大法弟子都是这么想的，会不会以考验大法弟子的邪恶借口来拼命的让奥运开成呢？要是邪党奥运真的开成了，我们的心会不会受到波动呢？是不是还能象以前一样的信师信法呢？以上是个人修炼所悟，如有不对的地方，请同修指正。

怕心·私心·圆容

洁净

昨日，与同修交流中发现了自己有很多执着心，而不为自己所注意，甚至当作是真正的自己，现在把它们曝光，希望对大家也有所启发：

首先发现自己有一个很顽固的怕心，什么都怕，怕被迫害，怕吃苦，怕领导不看重自己，怕别人笑话瞧不起，怕自己失去工作、利益等，怕别人说三道四，怕家人反对，怕别人对自己不好，怕受伤害，怕蜘蛛、蜈蚣等小动物等等，简直怕的东西太多了，而自己竟然认为这些怕都是自己，是很正常的，和同修的交流中发现其实这怕本身就是一种外在的物质因素，是有生命的，但绝对不是自己先天的纯真，这里面参杂着求名的心，自卑心，情等因素，但最根本上是私，就是维护自己的利益、感情、名誉、身体等等不受损失和伤害，保护自己的根深蒂固的旧

宇宙的东西，这在正法中是应该被归正的，在修炼中是要渐渐去掉的东西。我悟道一个大法弟子修的是宇宙根本大法，应当是坦坦荡荡的，堂堂正正的，不能怕这怕那的。同时应该去掉私同化新宇宙的无私无我，就是做任何事情和动任何念头都应该用法衡量一下，看看自己是否作到了坦荡，是否作到了无私，做事的基点就应该是为别人为众生，排除为私为我的东西。古人都有“君子坦荡荡，小人常戚戚”之说，文天祥的正气歌不也有“天地有正气，杂然赋流形；下则为河岳，上则为日星；于人为浩然，沛乎塞苍冥”？这是人的理，大法弟子更应该高于此啊！师尊有诗“怕啥 你有怕，它就抓。念一正，恶就垮。修炼人，装着法。发正念，烂鬼炸。神在世，证实法。”

之后，发现自己为私的东西实在太多了，简直基点就是私，比如同修有需要帮助，集体有事情要做首先想到自己的利益，是否很麻烦，是否对自己没有什么用处，甚至家里的事情如果麻烦都不想做，实在是很肮脏啊！

还有一颗心是要突破的，就是经常在工作也好，做其他事情也好，产生一种无聊，寂寞，没有意思，甚至想寻找刺激的心，无聊也是一种物质，可以摧毁修炼人的意志，使你懒惰，麻木不精進，所以不能承认它，一旦产生了马上排斥它，去找有意义的事情去做。

在交流中我还悟道，自己总是怕吃苦其实是不对的，因为师

从对方的角度想一想,只要各自所做的符合法,也许就是互相圆容的一个过程。

以上是几年来修炼的点滴体会,如有不当,敬请慈悲指正。

(2008年华盛顿DC法会发言稿)

【心得交流】

越到最后 越要无漏

奇峰

大家都知道现在是正法的最后时期了,就越应该是“修的执著无一漏”(《法轮大法 精进要旨》- 修炼不是政治)的时候,但是最近很长一段时间总是听见身边的同修说到:奥运会一定开不成了,今年中共邪党肯定会解体的。我记得师父在《北美巡回讲法》中说到:“一个人想,两个人想,三个人想,那也不是回事。如果整体大法弟子更多的人大家都在这么想,那不是一个强大的心,强大的障碍呀?”那假如说,今天邪党的奥运开成了,并没有地震啊,大水的出现,那咱们还会不会象以前一样的好好修炼呢?那颗心能放下吗?毕竟师父没有明确的说关于正法结束时的具体情况。而平时咱们在网上看到的都是预言,都是以前的预言,也许是旧势力的安排,也许那个事情因为正法已经被师父改变了。究竟什么才是我们正法时期的大法弟子真正应该关心的,是心性的提高?执著心去掉的多少?还是共产邪党什么时候解体?

其实前一段时间我也总是

跟这样说的同修发生争论,因为我们都关心预言什么时候才会成真,也很想看到邪党的解体。但是,当讲三退时发现,还有很多常人没有听说过,或者没有遇到过讲三退的大法弟子的时候,我就想:现在就结束了,那这个生命应该去哪里呢?不是他(她)不想退出邪党,只是没有遇到而已,要是真的结束了那,他(她)不就要被淘汰了吗?所以我个人认为,奥运能否开成,中共邪党什么时间解体,都不是我们应该过多关注的事情。也许过多的大法弟子去关注这件事会使情况有所改变呢?

“你们记不记的在一九九九年的“四·二五”以前,中国那个总理不是曾经肯定过大法吗?“四·二五”学员上访的时候,他也接见了大法弟子,而且说的很好。这场破坏开始以后我们有一些学员因此就产生了许多常人心,就想:中国大陆的那个邪恶之首赶快让它死吧,让它倒了,好换上那个总理,换上总理我们不就平反了吗?你们想过没有,这是宇宙的法,人说打就打?人说平反就平反?人不配!怎么能把希望寄托于一个常人身上呢?你们是大法弟子啊!你们一个大法弟子就代表了很大的庞大的空间。人类算什么,只不过是旧势力在利用它,把你们更大的能力给封闭住而已。怎么能够这样想问题啊?如果你们都这样想,那么,旧势力看见了:怎么都有这样的心呢?这心得去呀,那我们就让那个总理变坏。宁可让他变坏,也得去

古代有一位画家,把自己创作的一幅《青青池边树》图画,出售给一个艺术收藏家。收藏家正准备交付一笔相当可观的现金,将它买下;因为,据说这一幅画儿,是画家的杰作。这时,围拢来许多看热闹的人,大家看了这幅杰作,都十分惊叹,交口称赞。这个说:“画得好极了!象真的一样。那个说:“你看那阳光照耀下的树木,多么苍翠可爱;那池塘里的水,多么清澈如镜!”

正在这个当儿,有个村姑打扮的女子,说了一句:“树在塘边,又当阳光照临,为啥池塘里,没有树的倒影啊?”就这一句话,恰似一声晴天霹雷。众人再看那画儿:确实阳光照映,树在塘边,塘水明静,却就是缺少倒影。一刹间,空气十分沉寂。

再说那位画家,原来还打算跟收藏家讨价还价,想多卖一些钱呢!现在一听这个农村姑娘的批评,猛然吃了一惊,方才这种备受称赞的欢欣与要价时的执拗,都化作冷汗出了。他本想骂她多嘴多舌,败坏了自己的声誉和生意;但他毕竟是个诚实的艺术家,转念一想:人家批评得很有道理。古谚云:“良药苦口利于病,忠言逆耳利于行”!就很快冷静下来,谦虚地问道:“您的批评很对。请问这位大姐,如何一眼即能看出拙画的毛病?”

那位农村姑娘答道:“我在家里,每天要到池塘挑水。池塘里树的倒影,我已看得惯了。所以,一看您的画儿,塘中没有树

的倒影,我就感到欠缺。我说的对吗?”

画家听了连连点头,高兴地说:“对,对!你的批评很好!”说罢,便将画儿收卷起来,不卖而归。并写诗感怀道:

从此休夸画艺精,
如何塘中忘倒影?
辜负胸中书百卷,
不及村女俗眼明!

从这个故事中,可以看出:那位画家有一条优点和一条缺点。

那位画家的优点是:能够做到知过必改,从善如流。他原来自以为创作的画儿堪称杰作,要价很高。当他听到别人指出画中的缺点后,很快回嗔作喜,不仅能收画不卖,并且还对提意见的农村女子,表示由衷地钦敬。这就很不简单!这种精神,确实是一切文艺作者所应有而必具!袁枚在《随园诗话》中说:“《礼》曰:‘学然后知不足。’可见知足者皆不学之人,无怪其夜郎自大也。”又说:“少陵云:多师是我师。非止可师之人而师之也。村童牧竖,一言一笑,皆吾之师。”袁枚还举例说明虚心的好处:钟和鼓心虚,所以能发出宏亮的声音;笙和竽心虚,故能吹出美妙的歌曲。“试看诸葛亮之集思广益,勤求启诲”,“孔子入太庙,每事问”,颜渊“以能问于不能,以多问于寡”,这些,都是值得我们学习的。

一个作者,如果想使自己的艺术水平蒸蒸日上,就应该象那位画家一样,虚心听取意见,接

受批评，砥砺德艺，百尺竿头更进一步。

那位画家的缺点是：没有正确的理解读书、生活与写作的关系。他在诗中所说的“辜负胸中书百卷，不及村女俗眼明！”就有片面性。一位作者，读书很多，是件好事，不应有“辜负”之叹。但是，如果以为自己读的书多，有知识，就必定出笔精妙，落墨生彩；就真的能够“峙山融水取世界，咳云吐雨呼雷风”（朱煮诗句），那就错了。文学艺术来源于社会生活，只有植根于生活的土壤，文艺之树才能枝叶繁茂，四季常青；否则，就会枯萎、衰落。陆游在总结诗人萧彦毓的创作经验时，咏道：“法不孤生自古同，痴人乃欲镂虚空。君诗妙处吾能识，尽在山程水驿中。”陆游指出：萧彦毓诗作的妙处，不在于孤立地追求艺术技巧，不在于脱离现实，闭门造车；而在于趋赶现实，深入社会，去熟悉种种人、种种生活。不辞辛苦于道途奔波，诗思得力于山程水驿。所以，我们应该把“读万卷书”和“行万里路”（意为实践与熟悉社会）结合起来。

这样，多读书，经常深入生活，再加上虚心听取意见，勇于接受批评。经常把自己的作品，拿给那些“俗”眼人（他们实际是各行各业的内行）去看，去评，择善而从，闻过则改，才有可能不断提高写作水平，写出真正杰出的作品。

【诗歌园地】

诗二首

婉子

望夜空

-赠同修

星不妒月艳，月不嫌星喧。
同心到苍穹，携手照人间。

咏梅

-赠狱中同修

虽无梨花胜雪白，却有凉风浮暗香。
灿灿金心铮铮骨，淡然一笑对风霜。

诗词二首

静慧

去人心

悠悠万古机缘在，得遇真经灭恶魔。
修炼回归旧势阻，升华向道新神歌。
守持正念精神爽，一起人心瞌睡多。
断去执著同化法，珍惜岁月勿蹉跎。

卜算子·病魔

前债未还完，
忍苦无须怨。
唯念神行万古缘，
助法随师愿。

恶业把人牵，
得法人心断。
历尽行中百般难，
事事存真念。

谦虚的力量，并进一步想到谦虚的另一层法理。

我常在学法中感受到大法中无量的智慧和洪深的法理，感受到自己的渺小和浅薄。记得2006年的时候，一位功友问我：你修炼十几年，最大的体会是什么？我不假思索的说：“修炼的人一定要谦虚。”还有一个功友曾说我有嫉妒心，我辩解说：“我看到谁比我强，就打心底佩服；谁的文章写的好，我就到处推荐给各个网站和项目组；我从不嫉妒别人。”我曾经一度也是这么认为的，觉得自己谦虚、不嫉妒。

有几次，我和一些功友共同完成一些写作项目，具体细节我不讲了，但是终于有一天，在过关当中我突然意识到自己一点也不谦虚。因为我的谦虚是在法面前，或者面对我觉的常人技能比我强的人，而对那些我认为常人技能不如我的人就非常坚持自己的看法。

大海之所以能容纳百川，是因为大海比百川都低。我悟到之所以我们在做项目的时候配合不好，自己的意见不能被别人所接受，并不一定是因为自己的意见真的不好，而是自己的心有问题。当我提出意见的时候，不是从法上出发，而是想自己如何对的时候，别人当然就不爱听。如果在和功友的交流中也能抱着和那次向常人讲真相那样谦退的心，大家的配合就会好的多。所以真正的谦虚不仅是在常人技能上的谦虚，更是能尊重别人在法上的看法。

那次过关还让我认识到嫉妒心的问题，和谦虚的问题如出一辙。我所谓的不嫉妒，只是从不嫉妒别人的常人技能而已。师父在《转法轮》中讲的申公豹嫉妒姜子牙，并不是嫉妒姜子牙的才能，而是觉的为什么“姜子牙又老又没本事，可元始天尊让姜子牙封神。”

我想很多时候，自己的这种嫉妒心非常隐蔽，会想我的技能如何如何，我应该做什么什么，为什么你们用他的意见不用我的意见等等。师父不止一次告诉过我们圆满之后，谁也见不着谁。我们怎么能为常人中虚幻短暂的一点看法，而忘记了配合好多救度众生呢？

“谦虚”和“嫉妒”的问题，其实也来自于我对常人技能的重视。这当然不是说技能不重要。从神韵艺术团的训练中，我们都知道技能和专业化是非常重要的。但我在这次给中国留学生群组讲真相的经历中意识到，既重视技能，又不执着于技能，才是修炼者要走的正路。

我是喜欢以理性方式讲真相的，因此在看到很多同修讲一些比较高或者比较冲的话时，就会担心常人的接受能力。这引发过我们同修之间关于讲真相方式的讨论。随着修炼的提高，我慢慢想到其实我们在常人中修炼的时候，是非常容易陷于常人当中，而大法毕竟是超常的。不同的弟子思维方式千差万别，大家不可能站在同一个角度去讲真相。如果我不愿意按照别人的改，那么别人也一样。我们都多

须把这些人抓起来折磨、乃至打死才让当权者有安全感吗？当北京鳞次栉比的摩天大厦为奥运会而点亮夜空的时候，当我们为竞技场上的胜利而欢呼的时候，为什么非要以这些人的苦痛、辛酸、眼泪、鲜血、自由和生命为代价？那不是太沉重了吗？您也许觉得可以慢慢开放网络、言论，但是能先让这些人不要那么痛苦吗？我们都是中国人，相煎何急？！”

第二天一大早，我看到了那个人的回信。他说“刚刚看到您在 CSSA 新的发言，对您的个人经历我感到很震动（之前因为急于表达自己没有去看您的传记）。现在我羞愧的收回以前所发给您的信。”

在其后的一个多月里、特别是中共邪党利用地震为自己贴金和法拉盛事件发生后，好几个我不认识的人都主动发邮件给我了解真相。我也和 CSSA 的人交换了很多邮件，直接指出中共邪党隐瞒地震和制度性腐败造成的“豆腐渣”工程才是这次地震中死伤惨重的罪魁祸首。尽管那些骂人的人失去理智的谩骂，跟法拉盛的中共帮凶骂的一样难听，但也有很多人看到了大法的真相，支持和鼓励我，并站出来制止骂人的人。还有人很不客气的发邮件给骂人的人说：我不炼法轮功，但是我看法轮功学员非常理性、温和、友好，而你们这些骂人的才是 loser（失败者）。

四、讲真相的过程也是“真善忍”同修的过程

在这次讲真相中，我一直保持了一种谦退、理性和平和的姿态。这次的经历让我在修炼中有很多体悟。我原来讲真相的时候喜欢针对别人的误区去澄清，用大量的事实和严谨的逻辑指出对方的错误。这也许适合媒体或者面对面讲真相，但是同时给许多人讲真相就未必合适，因为很多人并不是理性的思维。有时不如放弃这种“你错了，我才是对的”的高高在上的姿态，把自己放得低一点。当然不是无原则的附和对方，而是既符合大法的原则，又能保持谦虚的姿态。在海外的人很多都相当自负，在辩论当中即使驳倒他们，效果也不见得好。

师父讲法中有一句话给我触动非常大：“不是释迦牟尼佛不讲真法，不是耶稣不想给人讲那么透，是人只能听那么多。”（《法轮大法 新西兰法会讲法》）

从这句话中，我就体会到很多“真、善、忍”的法理。有时候我们讲真相会讲高了、讲过了，觉得这才是“真”。其实这不是“真”，因为没有从对方的接受能力出发，就是不够

“善”，甚至还带着显示心，就是不够“忍”。真正的“真”是“真、善、忍”同在的。

反过来讲，我们也不能为了照顾别人的接受能力，就无原则的放弃我们的原则和底线。那样表面上看起来是“善”，但是却失去了“真”，也就不是真正的“善”了。

这次讲真相还让我体会到

弟子交流

【修炼点滴】

盼望快点结束的心多么自私

金刚笑

最近常人在议论奥运会能不能在中国开，还有会不会什么时候再来一次灾难，古代预言兑现了几个了，还有多少没有兑现，等等。刚开始的时候，我除了给大家讲真相，还会有一个人，就是觉得这个对大法弟子的迫害实在是太长了，有一个期盼快点结束迫害和法正人间快点到来的心。

其实，立即结束迫害是真的要看我们每个大法弟子做的怎么样。还有很多人没有走出来堂堂正正的证实大法，救度众生，不能象一个神那样的竭尽全力，舍尽自己，怎么就光想着依赖师父或者众神快点结束迫害呢？其实，这样那样形式的迫害，不正是给我们讲真相救人的机会吗，我们在积极营救同修的过程中，努力制止迫害的过程中，讲清真相的过程中，不是让很多人知道了法轮大法好了吗？让很多世人得救了吗？

我今天忽然明白，如果现在立即结束，大淘汰马上就会来了，那么有多少生命会没有希望？我以前怎么就没有好好想过这个问题？总是在想这一切什么时候是个头，什么时候结束啊？我怎么就没有想到生命，那无数的生命面临着被邪恶拉去陪葬？他们面临着解体的危

险？我的心怎么这么自私和肮脏啊！

今天，才深刻的体会到了正法口诀，是为了让更多的生命得救度啊，不是拿来为私为我的诸如不要受到迫害，不要出现意外，保护自己用的啊！！决不允许一个无知的生命迫害大法弟子而默念正法口诀，不是为了保护自己，是为了让此生命免于犯下滔天大罪，在无法偿还的痛苦中解体啊！自己以前一直没有好好的意识到这些个私。真的太可怕了。

一个神，是决不会为自己找保护的，一个神一定是会首先想到怎么保护生命。一丝为自己的想法都不会有。在任何情况下发生任何事情，都会首先第一念就是救度。如果我们看见自己的私，各种各样的私，都是在提醒着我们——没有达到神的境界啊，那就要去修，把大慈悲修出来！把正念修出来！

我的天目多次看见过大淘汰时的情景，看见过生命解体，分崩离析的悲惨。每次看见，用惊心动魄来形容仍远远不足以描绘那种令人痛苦绝望的场面。作为一个大法修炼者，会觉得自己的责任重大啊！我们不给生命以希望，还有谁可以？！如果我们只想着快点结束，那么这些生命就彻底的没有救了，永远没有了。而我们在此世间，不是来助师正法，救度众生来的吗？难道我们在此世间是为了自己来的吗？

今天深思自身的问题，真的很高兴，因为我知道清除这些私

念的时刻到了！在我认识到这些问题的時候，就是私心在我的空间场彻底灭尽的时候，从此除了慈悲和无我，我不允许任何不属于大法弟子的念头存在。

【法会交流】

在正法中精進（译文）

Anders

大家好，
我叫安德士。我是1995年秋开始修炼法轮大法的。尽管我修炼了许多年，自己也一直在进步着，但修炼对我来说还是那么的神奇。我有时感觉像个孩子，每天都在学习新的东西。一个孩子从学爬行，讲话，站立，走路，慢慢的自立了。我，作为一个修炼的人，一直都在发觉自己身上的新东西，我的想法和我的观念，当我回过头来看的时候，发现自己有那么多的局限性。

修去自己对事情的控制心

我是一个认真，仔细又很有计划，不愿浪费时间的人。好的一面是比较讲效率，对所有的事情都能有控制，但同时我也认为是一种执着和对事物控制的需求。我要修去的执着是，当我要做出一个决定的时候，不论这个决定是否是最好的，都能够安然处之。

举个例子能看出我的头脑是怎么工作的。几年前在布拉格的一次大法活动中，我计划乘汽车和地铁到城里的活动地点，但被几个德国来的学员邀请做他们的车。我心里很不愿意，但出于礼貌还是接受了。我不认识他

们，对我来说乘汽车和地铁更好。他们人很好，但对路线不确切，结果我们遇到了堵车。整个路途我都在想，如果按我自己的计划走会多么顺利。我会按时到达目的地参加活动。我对出现的想法很明白，我几乎出现头痛的现象。就在此时，发生了一件事，我突然想到坐小车也有好处。如果我乘坐汽车和地铁的话，很可能被抢劫。当我找到这个好处时，在我认为很重要，这时我的心情一下子变好了。通过此事，我看到了我的想法是如何控制我的情绪的。

对我来说最不喜欢的东西是，当我想好了事情应该这样做，而别人不按我的想法去做的时候，（我不仅计划自己，还决定别人怎么做）这时我的第一想法是，假如你们按我的计划做就不会有问题，从而产生怨气。遇到这种事我总是想是别人的错。其实这时应该向内找才对，从别人的角度想一想，看看自己做错了什么。

一次，一位同修和我开玩笑说：“你认为你自己特别重要，是吧？”我笑了笑，认为他百分之百是开玩笑。我经常感觉不如别人，我很谦虚。但过了一会儿感觉同修的话里有话。也许不是百分之百开玩笑。我向内找，有时同修给我打电话，我语调不对。对于别人打来的电话我总不往好处想，“是谁又打电话来干扰”。其实这时应该想：“真好，还有人信任我。”有时认为，我能帮助这些人，他们应该感谢我。同时我也可以对那些我认为

相前先了解一下，到底中国留学生对真相能接受到什么成度。

一天学校有一个跟人权有关的会议，CSSA上有人发邮件说让大家都去听听，如果讲的不好，就抗议一下演讲者。我也去了，散场的时候碰到几个中国人，就和他们讲真相。我原以为他们是去抗议的，对人权问题很抵触，没想到真相讲的很顺利，他们听着不走，讲了几个小时的时间。我感觉很多人中国人思想并象我想象中的那么狭隘，只不过是只有那么几个人在邮件群组上煽乎而已。

那次谈话让我下决心同时在邮件群组上给几百个中国人讲真相。我写了一个非常温和的邮件，大概内容是说：奥运宪章的最高精神是尊重普世道德、维护社会和平和人类尊严。中国政府申办奥运会的时候，承诺要改善人权和开放媒体。其实我们只要兑现当时的承诺，开放互联网、废除劳教制度、释放被关押的信仰人士，那么全世界的人都会夸我们，也就不会来抗议我们了。而且改善人权也会让中国老百姓真正受益。

邮件发出后，我就知道有人会骂。但是我想他们再怎么骂，也不过是重复世人早已听烂了的中共谎言而已。只要我也有说话的机会，就会让许多本没有机会的人看到大法真相的。

这封邮件发出后在群组中激起了轩然大波。好几个人发邮件支持我，但是他们都只发给我一个人。还有好几个人发邮件给大的群组，一上来就直接用非常

恶毒的语言骂我和大法，而不做任何讨论。还有的人抱着辩论的态度来的，当然他们的邮件中有很多党文化的思维。

我用学校的邮箱发邮件的时候会自动附上我的签名档，里面我有我的个人网站并有一个链接指向我写的文集，我想至少让那些不认识我也知道大法弟子并非是中共邪党宣传的愚昧之人。但是在讲真相的时候，我把自己放的非常低，对那些直接骂我也很客气的讲真相。对于那些党文化思维很重的人，我就讲中共邪党如何杀人、卖国等等，但是在开头都会表示即使我不同意他们的观点，也非常感谢他们来与我讨论问题。

其中一个人在回信中表达了这样的意思：我不会同情你所说的迫害，就算中共杀了八千万，但是比起十三亿也算不了什么。我看到这封邮件的时候很难过，一时不知道如何再回信讲下去。在那封邮件中，几乎每个观点都是党文化中的观点，每一个观点如果要仔细讲起来都要写一大篇东西。而对方几乎不可能认真阅读和思考那么多东西，而一夜之间去掉所有那些党文化思维。

我沉思的时候，太太建议我讲一讲自己家人的经历和另外一个被迫害致死的大法弟子的故事，抛开枯燥的数字和说理。我觉得这个角度很好，就用生动的语言讲述了两个迫害的真实故事，然后写道：“难道为了奥运会就必须这么做吗？就必

试一试。去年秋季开学前,我和群组的一个管理员约见了一次。这个人年纪很小,在美国读本科。在和他讲了一个多小时的真相后,大法从传出到被迫害的经过以及中共的邪恶我也基本上告诉了他。交谈后我感觉他受中共的污染并不深。我提到过滤邮件的事,他说他对美国的言论自由、信仰自由等比较认同,不会过滤。我想这就为日后大组讲真相打开了一扇门。

几天以后,这个人发了个邮件给 CSSA,说要在学校附近举办一次烧烤活动欢迎新来的学生。我想这是讲真相的一个好机会,就和太太准备了些烤肉带过去。很多人都刚到美国不久,他们有很多地方需要帮助,我和太太尽量回答他们的问题,并告诉他们生活的一些窍门。虽然很多人过来和我们说话,而且气氛很好,但是我一直想如何能够很自然的去和他们讲大法的真相。

很快机会就来了,一个人和我们地区的功夫重名。我说我认识一个和你重名的人时,那人说:我也认识这个人,她是炼法轮功的。接着那个人说了一些误解法轮功的话,我逐一给他解释。因为刚才许多人都听我讲生活窍门,这些人就都围过来听我讲真相。那天讲了三、四个小时,把许多大法的美好、被迫害的情况、中共的邪恶都讲了,我还讲了许多故事给他们听。他们都听的很入神。我知道真相讲透了,这些人里还有人帮我在其常人的圈子里去传播真相的,这有时也是对我们讲真相的一种补充。

类似的事情还发生过一次,我在参加一个学术会议的时候,碰到几个国内来的人。我也是主动提出带他们到 DC 的几个景点转转,给他们讲讲这里的生活。虽然接触只有两天的时间,但是他们都很感谢我。临别时,我给他们简单的讲了自己的经历,本来只想把我写的书送给他们,但是他们却盛情邀请我到他们的旅馆坐坐。那天晚上,我们一起看完了《风雨天地行》的光盘,我又给他们详细讲了许多真相。

那天离开旅馆时,已经是午夜一点了。尽管我为这些人感到很欣慰,但却忽然想,和许多功夫相比,我大概属于正念不足的。别人讲真相,三下五除二,几分钟搞定一个。我似乎都要花几小时的时间。我一边开车一边算笔帐,如果一天讲明白一个人,那么八年的时间就能讲清楚两千五百人了,可惜我并不能每天碰到这样的机会,而且这样的效率是不是太低了呢?我想,如果能够同时和数百个人讲真相,效率才更高。因为自己有这个想法吧,师父就给安排了这样的机会。

三、给大群组讲真相

学校 CSSA 的邮件群组里有 900 多个中国人。在今年四、五月份的时候,有人开始往群组里发很多借助奥运会煽动民族主义情绪的邮件。我看到那些为中共邪党贴金的邮件很着急。我知道很多人都在民族主义的狂热中,不能理智的看问题,但又不想让他们稀里糊涂的去维护中共邪党。我决定在给这些人讲真

不错的同修给予尊重和帮助。我应该尽量不走极端,就是说对所有人都善,同时去掉不如别人的想法,坚定自己。我们都是师父正法时期的大法弟子。

在自己的工作中修炼

我在一个电脑设计公司当图片设计师,我的工作环境常常充满愉快气氛。但是可以感到在工作人员当中存在的名誉,竞争意识和对工作本身的自傲,我作为一个修炼的人愿意说不执着这些,但我还没有做到。

在我的工作单位有一位非常年轻能干的女士,会交际又自信,她总能很智慧的回答所有问题。很多年来我都能谦虚的和她相处。前年秋天我们俩一起完成一个项目,有几次她让我感觉我很不能干,实际上不是这样。从此我们的关系变坏了,交流也少了。她目中无人,这使我很苦恼。当和一个每天都要见面的人关系不好的时候,是非常辛苦的。当进一步学法之后,我努力改变对她的看法,我尽量想她的长处。渐渐的我们的关系变好了,也能很好的相处了。这让我感到很轻松。

在工作中我对怕别人批评和显示自己很执着。有一次一位顾客很信任的让我给他们的图片调色,图片显示的是几个模特在沙滩上。这些图片色彩都很惨白和灰暗,我就把图片的颜色调鲜艳了。当顾客来后,我们和我的老板一起看图片时,客人说他还想要原来的颜色,这样一来我就得从头干。我感觉出了丑,但还是努力保持平静和礼貌。我的

老板是同意我的观点的,所以最后只是修改了一些。等客人走后,老板问我感觉如何。他肯定发现了我心里不稳,但我还是很随便的回答:“很好!”从这件事我看到了我还有很多虚荣心要去。我在想我为什么张口就回答什么都好。其实是自己在本能的掩盖这种虚荣心。

参与神韵演出的筹备工作

当我被问及在神韵来瑞典演出期间负责资料工作时我感觉很适合我。我知道这项工作对我要求很高,但我悟到大法给了我技能,同时我的认真和细心百分之百会生产出好的产品。我感到了神韵演出的神圣和演出在正法中的作用。我觉得工作本身不是负担,而是一个荣耀。以前在我的修炼中有过几次这样非常紧张,责任很大的情况,使我最后失去理智。这次我想避免同样的事情发生。一方面是为了自己,另一方面是为了此项目。我知道这次是既时间长又紧张。所以我尽力使自己保持冷静、稳定。我成功了。

技术和绘画对我来说都不是问题。有时只是感觉此项目责任之大像座山压在我的头上。有时会焦虑事情办不好。这时我就想要信师信法,选择最重要的事情干,一步一步走好。身在哥德堡,我尽力帮助斯德哥尔摩的同修,因为他们的压力非常大。从同修打来的电话中,很多次感到他们压力很大。有时我也不耐烦。这时我就从对方的角度着想,然后就不会太烦心,但有时也失败。那时我也被迫给那些我

想躲避的人打电话。事实上对我来说是一个修炼和对我自信的提高。和其他同修相比,我的考验不是那么严重,事过后我几乎想不起多少不愉快的事情。

自1999年中共打压法轮功以来,我一直处于紧张状态,总是有很多事情做。那时候懂计算机知识的同修不多,所以压到我身上的工作很多。随着正法进程的推进,越来越多的同修参与正法的事,我开始了更多的音乐工作,大法紧张的工作也少了很多。无论是合唱团,还是我自己的音乐项目都需要我的自律,有时我没有这种自律。所以当神韵到来的时候,我感到又可以紧张的工作了。别人对我要求很严,我没有选择,只有一心干好。这过程中我只感到荣幸和无比的感激。非常鼓舞我的是,整个过程中我变得坚强了,整个人都变了。我有幸观看了几次神韵,也想借此机会对参加神韵工作的同修,特别是神韵的所有演员们表示问候和感谢。

当神韵来瑞典时,我很自然的感到应该参加媒体组的工作。神韵演出后,我们整夜的听记者对不同观众的采访,把它们记录下来。观众的反映非常鼓舞人。当我听到人们看完神韵是那样的幸福,更使我感到神韵的神圣。特别是那些对大法节目给予很高的评价的人。一位从另一个国家来的中国同修,参与了很多欧洲国家的媒体工作,他对瑞典学员印象很深。他和我说他从来没有经历过西方学员做媒体这样严谨和认真。这是对我们的鼓

励,我们肯定还有很多地方需要改进。

记住在中国的学员

在2008斯德哥尔摩新年聚会时,集中的话题是神韵。有几个中国学员,我不认识他们。其中一个女同修,在最后一天交流中发言。她只说了一句话大家就非常的感动。她说:“我是刚从中国来的。”她忍不住的眼泪掉了下来,我也哭了。在这一瞬间,我想不知道她在中国受了多少苦,相比来讲,她一定感到此时此刻和这里的同修们在一起读法,炼功,交流是多么的自由。我想提醒自己和大家的是,打压在中国还在继续,对法轮功的打压已经9年了。但我还仍然记得,当我听到第一个修炼人被迫害致死时,我是多么的伤心和惊讶。今天有3000个修炼的人被证明迫害致死,但还有我们不知道的。我希望我们能继续为结束这场迫害而努力。我希望我能更好地做好三件事。谢谢师尊在正法中对我们的指引和对我们修炼的关照。

谢谢大家。

(2008年北欧法会发言稿)

修炼点滴

渥太华大法弟子

尊敬的师父好!各位同修大家好!

我今天向大家汇报的题目是:“修炼点滴”。主要有两方面交流:一个是介绍加拿大郁金香节组委会向天国乐团道歉的证实法经历;另一个是最近体

颁奖那天,学校举行了一个很盛大的晚宴。我们学院只有两名博士毕业生获奖,吃饭的时候和几个颁奖公司的大老板坐在一起。给我颁奖的大老板问我毕业后有什么打算:我说我在学校做网络工程师兼客座教授,因为我想多一些时间为中国的人权做一点事。他说:“今天下午来颁奖前,我想了解一下你,就看到你的介绍中提到法轮功。我不知道法轮功是什么,到网上查了一下,看到很多争议性的东西。我就问了我身边的一个中国人,他关于法轮功的说法跟中国政府说的很相似。”我把自己的真实经历和大法真相讲给他听,那天晚上的谈话非常愉快。

宴会结束后,我想起那个大老板和我之间的问答。在他们看来,高学位就是在社会阶层中向上走的钥匙。尽管我们不求常人中的荣华富贵,但也许这会让我们迈入更主流的社会,能够接触到更多社会高阶层的人,就会有更多给这群人细致的讲真相的机会。其实,这些人他们对自己身边工作的人更加相信一些,如果不是与我那一席谈话,也许他就相信了他身边中国同事重复的中共谣言。

在最近做政府工作中,我也发现常人中的学历、头衔尽管修炼人并不在意,但在我递上名片时却会让对方产生信任感,从而促使双方更好的合作。因此,我们圆容常人这层法,虽然要花一些时间和精力,但是只要我们心正,大法都会把它转化为我们证实法的助力,特别是在给周围的

中国人讲真相的时候。

二、给碰到的中国人讲真相

师父在《在2003年亚特兰大法会上的讲话》中说:“再有,你们在偶然中碰到的人,在生活中碰到的人,工作中碰到的人,大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话,你都要把慈悲留给对方,不要失去该度的,更不要失去有缘的。”

我所在的大学是我们州最大的公立大学,和中国大陆的许多大学有合作,每年要从中国新来几百个交换学生。我在读书和授课的时候,一直非常注重多在中国人中交朋友和讲真相,但因为生活圈子的关系,能够经常接触的中国人也很有限,大多数人连点头之交都没有。

2007年,新唐人舞蹈大赛受到中国留学生会的干扰,中国留学生会受大使馆控制的事也在逐渐曝光,如何能够向这几百个中国人讲真相就变的更加迫切。

许多人都知道,中国留学生和学者一般都会加入自己学校的一个叫CSSA的电子邮件群组,平时都是发送一些与生活有关的信息。我知道有另外几个学校的大法弟子在向CSSA群组发真相资料后被管理员从群组中踢了出来。我想要和这个群组上的人讲真相,最好先和群组的管理员讲一下真相,否则他会过滤我的邮件不向外发。

师父抱着洪大的慈悲,度人不看职业,只见人心。我想不管是谁,我都要抱着救度的善心去

重印两次，周二早报和周三晚报。实则花 1000 美元做了 7-8 千美元的广告。

报纸的设计人员检查我们的广告设计，那丢失的两行字完好无缺；但把广告文件一放入报纸设计档中，这两行字就顿然消失。她讲搞了十年广告工作从来没见过这样的。广告部的联系人更是莫名其妙，问我说，是不是有鬼呀？我说，有鬼就有神，这演出不是叫“神韵”吗？

目睹这些奇迹，知道师父就在身边，神圣感使命感伴我前行。在整个办神韵的过程中，不管遇到什么，我都没有怀疑过。记得在开始时我就想，办成神韵是奇迹；现在回头想，更是奇迹，因为那是师父做的。虽然每个弟子在师父安排的参与神韵的修炼路上尽了心，我们整体在修炼上还存在很多的不足。由于师父对弟子对众生的慈悲，我们一场演出近 2100 张票基本卖完，最后只剩下 58 张。神韵演出那天，我看着满场的观众疑惑的问自己，他们都从哪来？

结语

回顾自己的修炼过程，是师父的法把我这个迷失的灵魂引向正路归途，是师父的法把我这个欲望满身的生命一点点洗净。我看不到另外空间，但师父的慈悲让我感到新宇宙触手可及；家什么样我无以想象，但师父的慈悲让我感到家园的无比美好。法在洗净我的灵魂和微观，每个被法同化的细胞、粒子都无言感动于法大，师父慈悲。为什么修炼？是师父和法的慈悲感召。面

对师父慈悲救度的海洋，我只有汪感动的泪水相报。

再谢师父！不足之处请同修慈悲指正。

(2008 年华盛顿 DC 法会发言稿)

给中国人讲真相的经历和体会

华盛顿 DC 大法弟子

尊敬的师父好，各位同修好。今天很荣幸有机会向师父汇报、并与各位同修交流一下几年来的修炼心得。

一、圆容常人一层的法 更好的讲真相

师父在《2006 年加拿大讲法》中说：“很多学员只知道炼功学法是修炼。是，那是在直接接触法的那一面。而你在实修自己的时候，你所接触的社会就是你的修炼环境。你所接触的工作环境、家庭环境那都是你的修炼环境，都是你必须走的路，必须面对的、必须正确面对的，哪一件都不能敷衍。”

我从走入修炼、特别是迫害开始后，一直认为圆容好常人这一层法也是证实法、破除中共谎言的一部分。所以无论是读书还是工作，我都尽量做到让常人没有什么可挑剔的。去年毕业时，导师说他要推荐我作为学院的优秀毕业生，问我除了罗列学术成就外，还要在个人简介中说什么。我想这是个证实法的好机会，因为给优秀毕业生颁奖的人都是大公司的首席执行官，就说：“我想写自己一直在为结束中国的人权迫害，特别是对法轮功的迫害而努力。”

悟到修炼的严肃性和走出自我、整体提高的点滴心得。

一、正念清除邪恶 坚定地维护法

2008 年 5 月 2 日下午 5 时，加拿大郁金香节开幕式由天国乐团第一个演出的节目却迟迟没有上场。起初，天国乐团被告知演出时间推迟；不久，又被通知取消开幕式上的演出、并取消在郁金香节的所有其它演出安排。

原因很简单，中共大使馆官员在场、有的繁忙地在台前台后活动；同时，乐团成员都是法轮功学员，服装、横幅都印有有“法轮大法”的字样。

当时，我们都很震惊。但由于是周五傍晚，我们无法立即找到主流媒体给邪恶及时曝光。

夜晚，我们紧急召开辅导员会议。由于繁忙的事务和协调下两个星期两个大的活动，几名协调人很累，开会时都要睡着了。尽管如此，我们还是达成共识：在周一开新闻发布会，尽快给邪恶曝光。

好像被邪恶抑制似的，我们几个都异常疲惫、反常，新闻发布会前没有做好充分准备。结果，发布会并没有立即达到我们期待的效果。各大媒体两边都报，郁金香节的发言人反而利用媒体对我们进行了大肆攻击和抵毁。

我们意识到：邪恶钻了我们疲惫的空子。但我们并没有动摇，当晚立即召集各地学员交流，相信依靠整体的力量，大面积、深入细致的讲清真相，一定

会正过来。

我们明白：邪恶最集中、表现最邪乎之时，其实也是我们集中火力一举大量消灭邪恶的好机会；但是，如果不能全力以赴、拖泥带水，不仅会给邪恶从新调整、喘息的机会，而且以后正过来的代价可能会更高。

记得 2002 年 6 月，冰岛事件发生时，当时要不要在冰岛打官司，我们犹豫不决。因为身在外地，把进入冰岛打官司的难度看的较大。2002 年 9 月和冰岛政府官员对话后没有进展；当 2003 年 2 月又考虑是否在冰岛采取法律行动时，却悟到了四个字：“事过境迁。”虽然，冰岛后来采取准法律手段在一定成度得以归正，但仍然是没有在最关键时刻及时得以更大层面的归正。

我意识到：在正邪集中较量时，必须从师父正法的角度考虑，决不能从个人的难度考虑。于是，我们几个人联手全力以赴，决心在剩下不到两周的郁金香节期间把此事正过来。

尽管我们每个个体都好像受到某种成度的抑制，媒体声明写的异常的慢；但几名同修互相补充、形成一个整体，终于把针对郁金香节发言人的攻击和抵毁等揭露的体无完肤。随即，新闻公告发给了郁金香节组委会、媒体和政府官员。一些学员利用此机会不断给政府官员、媒体讲真相。

明白真相的市议员开始质问郁金香节组委会，省议员 RANDY HILLIER 也在省议会发表

演讲,说:“在明天法轮功传出十六周年到来之际,我反对中共镇压法轮功。上周渥太华郁金香节和中国大使馆联手禁止法轮功参加。而省政府拨款给郁金香节30万元,这些钱却用来压制了法轮功。”据说,此事还惊动了加拿大政府高层。渥太华太阳报的读者调查吸引了前所未有的上万读者的反馈,尽管郁金香节发言人对我们大肆抵毁、歪曲事实,69%读者仍反对禁止法轮功天国乐团。太阳报也把我们下一步可能的行动透露出来了:郁金香节如不道歉、不请回天国乐团表演,法轮功将不得不采取法律行动。

我们感到了真相的力量、整体的力量!媒体报导也开始往积极的方面发展。

“法是慈悲众生的,但是威严同在。”(《二零零三年元宵节讲法》)我们还是决定,在采取法律行动前,尽量通过全力讲清真相这把“万能钥匙”来解决。

在我们再三坚持下,组委会主席同意于5月11日星期天和天国乐团代表会面。两名同修见面时却发现,组委会并没有任何道歉的诚意,只想和天国乐团发表个联合声明表示遗憾就事了,不想对错误承担任何责任。明显看得出他们并不知道事情的真实情况和法轮功真相,当天国乐团代表把事实真相完整展现在组委会面前时,他们内心受到了震撼。

当天晚上,我们又召集天国乐团和各地学员交流,并达成共

识:郁金香节的做法,使得众生得救受到了影响、同时也在毁灭众生。原则问题我们不能让步,道歉是最低要求。

我曾悟到师父2001年发正念口诀“现世现报”一出揭示了当时的正法进程和大法的威严与慈悲,也是窒息邪恶、救度众生的重要途径。如果我们都能正念看问题、运用好师父赋予我们的神通,就会大面积“现世现报”,尽快走出持续的迫害。师父曾说过:“相生相克的理以后会发生变化”(《精进要旨》-“为谁而修”)。大量现世现报,会促使相生相克理的变化,因为法正人间后是不允许任何人再迫害佛法。

5月12日星期一上午,我们收到了组委会起草的和天国乐团的联合声明,仍是仅仅表示遗憾而已,不仅只字没提道歉,反而还对遗憾做了不少辩解。

我们觉得必须坚定正念。几名协调人很快达成了三点共识:一、取消天国乐团演出是组委会单方面的错误决定,因此,组委会必须单方面发表道歉声明、挽回损失;天国乐团可在声明中表示接受道歉。二、我们要求郁金香节的发言人和组委会都要分别道歉;并指出:任何解释道歉的理由都会消减道歉的诚意。三、从新邀请天国乐团在郁金香节结束前演出。

下午,向组委会陈述了我们上述三点建议。5分钟后,组委会便打来电话,先是表示郁金香节的发言人接受道歉。不到半小时,组委会又打来电话,表示全

么感觉是委屈。但当时我没时间多感受自己,因为我马上意识到这是对神韵的干扰。我的意念立刻变得坚定:否定任何对神韵的干扰!个人修炼上的考验我不在乎,但神韵是师父在救人,决不允许邪恶因素以个人修炼考验的名义来干扰师父的正法。可以说我当时能做到“意猛”但不能做到“心慈”,而是充满戒心。而法让我明白,只有“心慈意猛”才能“通天彻地”。在这件事上,另一位协调同修和加州一协调同修的正念支持给了我很大帮助。在他们的帮助下,我才逐渐去掉戒心,相信正念能够清除干扰;同时真正去包容参与传言的同修。最终干扰没有波及到整体。

办神韵中,夏威夷的整体延伸到加州及其它地区。报纸广告是丹佛同修做的,电视广告是旧金山同修做的;没有加州同修的参与,我们在晚会期间既没后台又没保安人员。所有这些同修都做的那么全心全意,这是又一个让我感动的。他们心在法上的修炼状态也督促夏威夷的同修们在法上提高。这里只举一个例子。丹佛的一个同修是设计专家,广告做的又好又快;可每次广告我都会提出意见让他修改,或颜色太蓝,或空白太多,等等。这位同修每次都耐心修改,直到我满意为止。先不说我的意见是否合理,单就内行听外行这一点,不修去自我就不容易做到。还有很多给过我们各种帮助的外州同修。感谢大法好,同修好。

回顾我们整体在办神韵中

的修炼,我想每个弟子在师父安排的修炼路上尽了心,而且能很好配合,这是我们在整体上提高的关键。有同修说,通过办神韵,夏威夷整体修炼达到了几年来最好的状况。

3) 奇迹

在做神韵中,目睹师父展现的奇迹,难用语言表达我的感动,更知神韵是师父在做;在神韵全球巡演的地图上师父在太平洋中心划上了一个救度的亮点。这里只举两个例子。

找剧场:神韵从新西兰到夏威夷,由于22个小时的时差,抢出一天的时间,而这一天正是檀香山唯一适合的剧场唯一能拿到的一天。当我接到剧场的电话时,我的感动无法用语言表达:感谢师父用这样神奇的方法给我们夏威夷弟子以参与神韵晚会的机会。

做广告:由于只有一场演出,我们的广告预算很紧。一次别人临时取消,我们只用1000美元拿到原本2、3千美元的周日全版报纸广告。当我翻开广告时顿时吃了一惊:大幅神韵彩图下面漏印了两行字,其中一行是演出日期和时间。我检查了广告设计,没有任何问题,一下子明白了是师父在帮我们:因为大部分广告内容在,剧场信息在,实际作用出来了;但出现这么严重的错误,报纸一般要给补偿的。果然第二天早上报纸广告部的联系人马上电话回我的电子邮件,一再道歉并说要重印大版彩色广告。此报纸除周末外一天印两次,早报和晚报。最后结果是

法；法的威严让我不敢妄想。如果我个人有漏，邪恶会利用来干扰神韵的顺利进行；而干扰师父正法救人的后果太严重了！

从法理上讲，神韵是师父给我们弟子整体的正法修炼机会，如果我们不能从整体上提高，那么就会给神韵带来阻碍。用人心看，学员做的事有轻有重，但从修炼上看，师父只看我们的心。同修心纯，不管做什么，一心一意的做。老年同修不懂英文不会开车，但她们学会说一声

“Chinese Show”尽心尽力的发资料。还有同修从早到晚在市中心一个个办公楼走，发资料介绍神韵。每次剧场演出后发资料都没落过。每个同修不管做什么，一心一意没有怨言；即使在一次我犯了一个严重错误时，同修不是埋怨而是积极想办法将错就错把事情做的更好。同修的心让我感动，督促我做的更好，也帮助我净化自己的不纯的人心。

我们也有矛盾出现。从我自己来讲，除了努力找自己外，也看到同修的执著或不在法上。有时看到有同修同样的执著一直不放，又不向内找，也感到困惑，担心会对神韵有负面影响。是师父近期讲法帮我走出困惑。

师父说，“大家都能向内去找，很多问题都会解决，也就没有那么多矛盾，也不会有那么激烈的反应。但是师父说是这样说了，毕竟是人在修炼，尽管是大法弟子走过了那么多的路程，修到了今天，可是毕竟还是人在修，好的那部份已经是神了、隔

开了，所以还会有人心表现出来。”（《美国首都法会讲法》）

“除了你们个人在走向最后圆满的路上所要经历的、所要开创的，你们最主要的、也是现在最大的事情就是救人。如果没有这件事情啊，我跟大家说，你们的修炼早就结束了。”（《美国首都讲法》）

从师父的法中我认识到，不要担心同修的执著；自己不也有各种没去掉的执著心吗？关键是每个大法弟子都能在救度众生中提高自己。正法唯大，只要不影响到整体的慈悲宽容的对待；很多不正的在正法中都会归正。有师父管着，师父的法讲的那么明了，同修自有修炼路。这样想了之后，对同修的好处更看中更珍惜些。感受到师父对弟子对众生的慈悲，也会对同修多些慈悲。

除了努力包容同修，办神韵中我感到法在扩大我自身空间的容量。记得刚开始有一天，我感到那种累的物质几乎要把我的身心压垮。晚上读法读到“一粒沙里含三千大千世界”及

“往下追下去是无穷无尽的”宇宙结构时候，我突然感到那种累我身心的物质消失了。

干扰也有过，包括令我难以置信的干扰。神韵推票开始不久，谣言从某处传开，说我是中共特务试图控制夏威夷，把神韵的钱归为己用；说我们的票卖不出去，其它州的同修不要支持我们。我当时听到时顿时语塞。在师父面前我的心是赤裸的，任何辩白都感苍白。我似乎明白了什

部接受我们的三点建议，并从新起草道歉声明。

当晚9点，我们收到了组委会从新起草的声明，看到了声明的诚意：组委会向天国乐团道歉，郁金香节的发言人向天国乐团和法轮功表达了诚挚的歉意。于是，我们接受了道歉。

然而，组委会却告诉我们：他们将于明天下午6点才向媒体发布组委会的道歉声明。我们一听就知道邪恶害怕曝光，因为拖到晚6点发出媒体公告，就躲开了媒体报导。

我们意识到：在逆境中我们没有为之所动；在顺境更要头脑清醒、不承认旧势力的安排。就象师父所说：“什么佛，什么道，什么神，什么魔，都别想动了我的心，这样一定会成功有望的。”（《转法轮》）

为了揭穿谎言、救度更多众生、让道歉声明广泛报导，一名做媒体的同修立即挨家通知各大主流媒体。在各大媒体逼迫下，组委会不得不提前交出了道歉声明，使得多家大媒体得以及时报导，大面积、有效地揭露了谎言、窒息了邪恶！

2008年5月18日，来自多伦多50多名天国乐团成员和渥太华成员汇集在郁金香节的DOW'S LAKE。下午1时，天国乐团在郁金香节上奏响了“法轮大法好”和“法正乾坤”。

组委会主席亲自前来表示欢迎、并和近千名、包括特意赶来表示支持的观众一起观看了一个小时天国乐团的演奏和莲花艺术团的舞蹈表演。观众对演

出赞不绝口。各大主流媒体也纷纷前来报导。我们又一次亲身体验到师尊在《美国中部法会讲法》所说：“佛法是人破坏不了的，邪恶利用坏人每一次对我们的破坏其实都是对我们的弘扬！”

二、同化大法精進不停 圓容整体修去自我

由于近几年正法力度不断增大、项目不断增加，在繁忙的做事过程中，我发现我那颗精進实修的心却逐渐淡化，常常把做事的多少或事情的做成等同于修炼的精進。由于长期陷于很多事务中，很少能有时间静心学法。就像前面郁金香节所经历的，由于师父的慈悲，的确很多事情在整体的参与下能够做成；因此我的不少执着却被积攒着、一次又一次的掩盖着，证实我的心也在渐渐膨胀。

去年，在一次北美佛学会开的TEAMSPEAK会议上，让我介绍一下渥太华办神韵演出的经验。我滔滔不绝地讲了半个多小时，甚至讲了很多细节。当时，我并没有察觉自己的显示心和证实自己的心。现在回想起来，自己根本没有为别人着想，因为这些负责人的时间都很宝贵。

去年圣诞期间，我们集体学法、播放了师父《对澳洲学员讲法》的DVD，并做神韵晚会的最后部署。刚放完，我就强调我做的市场策略如何如何重要。一名同修惊讶地大叫：“啊呀！你还在强调你自己。师父刚刚讲完，方法并不那么重要，关键是配合。”

今年一月神韵晚会结束后，我感到不能溶于法中、不能实修的那种心力交瘁。当时有了喘口气的想法，结果，这一念使我常常一睡不醒。两三个月走不出不精進的状态。

于是加紧学法，每天早上先读一讲、炼完功再做事。渐渐地我看到了转机，我真切意识到：对我修炼的最大干扰，并不是繁忙事务的压力，最大干扰是长期不能静心学法。时间一长，就象辟谷一样，不断地消耗能量。

一名同修的交流也是很好的提醒：法中讲过人、佛做事的区别。常人是用意念指挥四肢、感官做事；修炼人是用意念指挥功能做事；而神佛做事不用动手动脚，直接用神通、瞬间即可做成。我发现在讲真相方面积累了丰富得救人方式和经验：各类媒体、法律、政府工作等等等等。这些形式的作用和效果，就好比拔牙从“火柴棍”发展到“西医的精密仪器”了，却使我越来越重视这些有形的方式的效果，忘却了无形的“黄药水的气”。

在坚持不断学法中，我发现：主意识一定要强，否则，后天的执著与观念和思想业力这些低级生命就会不断地干扰，思想就会溜号，从而无法静心学法。我开始以很强的主意识坚定地排除各种干扰因素。我也在学法中不断地感受到“谁炼功谁得功”的玄妙，实修的心又渐渐回来了。我又开始严肃地对待修炼的问题了。

几个星期前的一件事对我触动很大。一天，一名同修有事

找我。妈妈突然没打招呼、也没敲门，就把她领进了我的办公室。当时办公室里非常杂乱：地上堆满了各种文件、桌子上也很乱。我有些尴尬。同修走后，我立即找到了妈妈，先是把她训了一顿；然后告诉她：以后如果没有我的同意，绝对不能把同修领进办公室。

这时，我却突然意识到了我修炼中的两个致命问题：一个就是修去执着总是被动的去做、不能主动地去执着；总是在矛盾激化时，才不得不被动地面对；另外一个致命问题是：遇到冲突总想改变别人（比如改变我妈）；同时，不仅不向内找，还想办法掩盖。

当我再读到师父《北美巡回讲法》中下面的一段讲到旧势力的话时，我感到非常震惊。师父说：“在帮我的同时它们都隐藏了保护它们自己的私心，都想要改变别人而不想改变自己，谁都不想动自己，甚至于最大限度的保全自己执著不放的東西。”（《北美巡回讲法》）我发现自己虽然在形式上否定旧势力，无形中却又陷入了旧势力的安排之中。

我突然感到我的修炼已经松懈到了惊人的危险。

从那天起，我从每天必学一讲《转法轮》，改为必学两讲，一直坚持到今天。我发现，“难行能行”，有时只要减少一些睡眠就真的不难做到。

短短几天，我发现自己象变了一个人似的。同修也看到了我巨大的变化。甚至夫人也惊讶地

不可能，我们人太少。

接下来的交流使我认识到自己在修炼上必须要提高的：遇事要用正念（神念），而不是用人念。神韵是师父在正法，在救人。既然是师父要做的，弟子就要毫无条件的圆容。人少，但大法弟子的责任大，人少做不成这是人念；只要弟子用正念去做，就能做成，因为在另外空间师父已经把神韵做成。

这时我想起师父在1999年美西讲法中讲的一个故事，说一个修道人要收一个路人为徒弟：

“他问这个人：“想不想跟我去修道啊？”此人悟性和根基很好，就说：“我想去啊。”“你敢不敢跟我来呀？”他说：“我敢！”“我去哪里你都敢跟着吗？”“敢。”“好，那你跟我来吧！”他说着把那一掌大小的酒壶往地上一摆，打开盖，一下跳进酒壶里去了。他一看师父跳进去了，也学着师父的样子一跳，也进了酒壶。”

我当时对办神韵的感觉就好像师父让我跳进那个酒壶里。突然我对正念有了更深的理解。那个道家徒弟在跳进酒壶的一刹那，如果产生了一思人念而不是无条件的跟随师父，他都跳不进去；即使跳的过程中人念出来，他都会被挤出酒壶口。我问自己：难道我的正念还不如那个修道人的徒弟吗？面对师父如此博大的法及无量慈悲，我深感羞愧。这时，修炼似乎一下子变得很简单：跟师父走，守住那一念。

参与神韵晚会是我在修炼

路上对师父的一个庄严承诺：不用人心，用正念。此后在整个办神韵的过程中，我不断这样提醒自己，因为我知道，不用正念我们做不成。有时我会感到这种正念掷地有声的坚硬。在做的过程中，有很多东西要克服，也有过干扰，是师父的法促我前行。过程中，师父显示的神奇也让我对大法修炼的广阔世界有所领悟。

2) 在整体中修炼

神韵晚会是师父正法救人的一部分，其重要性自然凸显。晚会的重要也更使我认识到修炼的严肃，我们的责任的重大。在师父的正法面前，在救度众生的责任面前，我认识到个人执著的任何东西都太渺小，太渺小；甚至个人圆满也只有在正法中才显示其意义。

即使如此，我还是不断意识到自己不正的念头，执著自我的不好的想法。由于同修少，我们最大的挑战不是不同意见造成的协调上的困难，而是需要同修主动承担责任。很多事情我不只是协调别人做，而是要自己做。逐渐的对自我的执著不断从头脑中往外冒，沾沾自喜于自己做了什么。有时更肮脏的思想也会往出冒，听到别处神韵卖票不顺利，第一个念头不是想到正念帮助，而是自喜于我们卖票状况好。细纠来，是一种私心，对自我的执著淹没了对师父正法的珍重。是法大、师父无量慈悲，才使我有机会继续在法中清洗自己。

我更加注意审视自己的一思一念，抑制任何偏离法的想

感到修炼的艰难,好像自己永远也达不到标准。慈悲的师父只看弟子好的一面,把威德给予弟子;但我自己明白,不管自己作了什么,任何威德都是师父的慈悲。

最近通过一个同修的提醒我认识到,自己工作没圆容好,是因为自己没有摆好在正法中的位置。我的专业研究就是中国问题,我做的中国环境问题的研究直接与讲真相接口;而我却没有主动去写东西,而是把大量时间用于翻译。审视自己没有做好的原因,有人的惰性和在正法中避重就轻(因为翻译对我来说得心应手),也有对自己能力的怀疑,而这种怀疑实际是在信师信法上打折扣。今天说出这点是为去掉这障碍的物质,从而在正法修炼中做的更好。

二、感动 - 在办神韵晚会中修炼

两年前,我认识到自己在修炼上的一个障碍:对师对法信得不够真。之后,在背《转法轮》第三讲开头时,我注意到师父多次提到“真正的”,例如,“因为真正修炼得按照我们所说的那个心性标准去要求的,得真正的去提高自己的心性,那才是真正的修炼。”很多法理我也明白,三件事也在做,但总感觉好像法没有进入自己的更微观,自己与法有间隔。师父讲的法我也信,但总是要经过自己的所谓“理解”,而这个理解的过程就是人的障碍。

当我有了更好的同化法的愿望之后,师父帮我拿去了那个

障碍的物质。我只能这样讲。因为慢慢的,在读法中我不再寻求自己又明白了什么新的法理,而是尽量静心去读。有时感觉读法好像回到了家一样,有一种归宿感。当我读进去的时候,只是一种感动,从生命微观来的一种感动,感动于法的博大及师父的慈悲。在这种感动中,我的心变纯,不再用人心去理解法;这感动也在融化我那顽固的对自我的执著。

在办神韵晚会中这种感动尤为突出。2007初年我在网络直播上看到神韵,就感受到那种灵魂深处的感动,好长一段时间一想到神韵想到师父就要流泪。这种感动每在我给人介绍神韵时总在心底涌起,成了促我前行的重要动力。

1) 弟子的正念,师父的慈悲

我们地区学员少,参与正法项目的机会少,所以在2007年初提到神韵晚会时我的一个念头就是办不了,没再深想。当时我把精力用在翻译及营救大陆被判刑的亲人上,无暇顾及其它。而从当地同修的情况看,要办晚会需要我起到关键的协调作用。

自去年夏天起发生的一系列与神韵有关的事情让我深深感动于师父对弟子的苦心及救度众生的慈悲。首先在师父的安排下,我从夏威夷来到美中地区见到了一位协调神韵晚会的加拿大同修。这位同修还单单关注起夏威夷来,说夏威夷该办神韵。真是哪壶不开提哪壶。我说

说:“哎呀,看你,突然年轻了!”我有时仿佛感到自己的每个细胞和生命的本源都溶于了法中,那种同化大法的喜悦难以言表。甚至有时走在路上时,都感到石头和树木在和我打招呼。有时打坐一个小时,几乎能够全部定住。

那时,矛盾来时,我不断地要求自己一定要按师父讲的“反理”对待,关很快就能过去。

一次,和一名同修遇到了比较棘手的冲突,因为知道是“好事”来了,好像关立即就过去了。可没几天后,发现关过得不扎实,突然觉得不再是“好事”了,就不想理这名学员了。几次和这名学员打个照面,我就象没看见。我夜晚学法时,越来越觉得自己过关拖泥带水、不能严肃对待修炼。第二天一早,我就拨通了给这位同修的电话,就一件她在做的事提出自己的一些建议。两天后我们一起处理这件事时,奇迹发生了:这件棘手了几个月的事,几分钟内就基本上得到了解决。

我突然悟到整体配合的重要;正法到了今天,很多项目如果没有更大层面的整体配合、甚至没有全球的配合,都无法配合师尊的正法洪势、无法接近师父要救度更多众生的洪愿。我发现自己时常陷于一种协调的套路-愿意让同修配合我这个协调人;而没有真正领悟到:人人都是协调人、人人都是负责人。没有更好地体悟到师父所讲的:“我们法轮大法的修炼避开了一脉带

百脉这种形式,一上来就要求百脉同时带开,百脉同时运转。”(《转法轮》)我发现,当真能放下自我、尽力配合同修、看到不足之处默默圆容整体时,整体就会有突破、往往奇迹就会发生。

在持之以恒的学法过程中,我感到自己积攒多年未去的执著、甚至象花岗岩般的执着,就象投入一炉钢水的小木屑,瞬间就被化掉。我感到了师父的无边法力、大法的无所不能!当师父把我推到更高的一个台阶,《转法轮》又会给我展现一层新的法理,新的提高心性的机会又来了。

一次,我看到同修关于一个比较重要议题的电子邮件一直没人回。出于好意,我就根据我的记忆谈了我的看法和理解。谁知,立即引起轩然大波。一名同修把我两个半月前的电子邮件拿出,似乎证明我在撒谎。紧接着,另一名学员根据她的理解,又证明我还撒了另一个谎。

我立即感谢同修给我创造的提高心性的好机会,丝毫没有感到任何苦。但我马上又意识到:自己为什么还处在一个“为私”的基点看问题-首先想到自己没有感到任何苦;而不能修出一个时时“为他”的心。很显然,自己在无意、甚至自己还觉的出于好意的情形中,没有设身处地为他人着想,话里显然伤害了别人。同时在某件事上,我也看到自己有逃避责任的怕心。我很认同这样的看法:消除常人的隔阂完全可以靠解释来解决,但

消除修炼人的隔阂应该完全靠自己心性的提升。于是我没有再回电子邮件做任何解释。当晚，当我翻开《转法轮》时，看到师父的法像冲着我笑了。

今天，当我再读到师父讲到：“亿万年的安排，现在是最后的时刻。”（《二零零八年纽约法会》）我突然感到了前所未有的修炼严肃性，我要在神的路上奋起直追！我也真心希望，能够让师父在“每天有多少万件不止”（《二零零八年纽约法会》）的魔难中、压力下，少让师父为弟子操点心，至少不再每次讲法几乎不落地都告诫我们要多学法、向内修。也真诚的希望师尊开颜！

师父曾在《长春辅导员法会讲法》中提到：“因为高层生命也经常跟我在讲，觉的你们能够在这里为大法做贡献，这给你们将来的生命在相当长久的以后的历史时期奠定了一个非常好的基础。就说他们也在羡慕你们，他们也没有这样的机会来做这种事。”师父在《转法轮》中告诫：“我在末劫最后时期再一次把他洪传出来，所以他是极其珍贵的。”当我再读到这句话时：对师尊的感恩和自己懈怠的羞愧交织在一起，在内心深处引起了长久的强烈震撼，泪水止不住的流了下来。

最近，一名同修发来电子邮件，让我们珍惜正法时期的机缘，重温师父《正法时期大法弟子》的经文。我意识到师尊早已把我们推到了很高层次，但正法最后时期不能懈怠。我拿出其中

一段与大家警醒：“修炼与正法是严肃的，能不能珍惜这段时间，其实就是能不能对自己负责。这段时间不会长，却能锤炼出不同层次的伟大觉者、佛、道、神以至不同层次的主的威德，也能使一个放松自己的修炼者从已经非常高的层次毁于一旦。”（《正法时期大法弟子》）

最后，我用《洪吟》（二）的“坚定”作为本文的结束：觉悟者出世为尊
精修者心笃圆满
巨难之中要坚定
精進之意不可转

谢谢师父！谢谢大家！

（2008年华盛顿DC法会发言稿）

感动

夏威夷大法弟子

尊敬的师父好！各位同修好！

回顾自己的修炼过程，百感交集汇成两个字：感动，无法用语言表述的感动。今天我谈一下与工作、神韵晚会有关的修炼体会。

一、协调好工作与正法修炼

我在美国大学里任教，自修炼以来我一直没放过对任何一门课的学生讲法轮功的真相。目前我教授上百人的一门社科方面的普教课，法轮功受迫害，活摘器官，中共对中国环境的破坏等成了我课堂讲课内容的一部分。我教授的一门关于中国的课上播放的DVD就包括“九评共产党”。我的研究工作是中国的

环境问题，在大学内外常被邀

请做关于中国环境问题的讲座，我在讲中国环境受破坏时自然提到中共的本质问题，法轮功受迫害的话题也能自然切入。

一次在市场发真相资料，在熙攘的人群中我听到一个路人正跟他的同伴解释法轮功如何受迫害，并提到“我的一个教授……”我认出他正是我教过的学生，心里非常感动，感谢师父对我的鼓励及给明真相的常人的机会。

两年前来到夏威夷大学之后，我与在校学习的另一位同修牵头成立了“法轮功俱乐部”，以此组织为依托，大法弟子在校园里做过不同的讲真相活动，包括放电影“沙尘暴”，器官移植讲座，“中国人权周”等；也发过神韵晚会的传单。

去年秋天，我们以“法轮功俱乐部”的名义邀请到加拿大的两位调查中共活摘法轮功学员器官的人权律师做“器官移植讲座”。虽然同修决定赞助，但学员们的经费有限，我们很快要举办神韵需要周转资金。当时我想，象他们两位这样在常人社会有名望的人，大学应该出钱资助，这样对学校有好处，同时有助于让更多的人关注此事。整个争取经费的过程对我来说是在学校上上下下讲真相的过程。我从所有掌握经费的办公室做起，然后从大学总部，分校校长、副校长做到院，最后到我们系；过程中我不断告诉自己，我是为讲真相为他们好。与我的院长及系主任谈之前，我心里还是有些顾虑的，怕他们责备我占用工作时

间。但我马上否定这一人念，换成“为讲真相为他好”的正念。最终讲座由学校学生联合会，我所在的学院和系共同资助，当地同修在校园上下铺天盖地的发了7,000多份真相传单。新闻快讯是从校长办公室发出的，副校长在讲座时致了开幕词。讲座吸引了很多人；中国学生有参加的但没有一人干扰。

整个过程我更明白了师父讲的“无求而自得”以及怎么样“堂堂正正的修炼”。其实常人社会有很多机会和资源可供大法弟子善用于救人；但要利用好这些资源，大法弟子不能和常人社会脱离。修炼人不执著于吃肉，但怕吃肉也是一种执著。当时为了扩大“器官移植讲座”的影响，我们在大学里办了“中国人权周”。当时我是大学里唯一的大法弟子，为此花了大量时间。系主任不但没责备我占用工作时间组织讲座，在学期末的总结上还专门提到此事，表扬我对学校的贡献。今年四月我们办神韵，正巧这学期系里因为工作上的原因给我减少了一门课。

虽然在利用工作机会讲真相上我一直很用心，在协调修炼与工作的关系问题上我一直做得不好。由於对研究课题兴趣减低及正法项目的繁忙，我在工作上没有做到尽心尽力。教学上我没有任何敷衍，但在搞研究写文章上我花的时间显然少了。最近由於举办神韵我在工作上的时间更少了，不能很好的圆容，不能达到法对我的要求。加上看到自己的各种人的执著心，有时真