

中的败物还存在，好象发正念清理时并未触及到这些物质，而表面上的表现是这些心依然存在。这就是说表面的不好来自于微观中那些“根”。怎样用强大的正念佛法神通把这个“根”拔掉灭尽呢？我的体悟是发正念时，不断的向自身微观空间场突破。每次清理时，不是泛泛的，而是抓住一个或两个人心或执著，集中强大的正念将其解体。每次清理时，我能感受到那种物质很微观、很强大，而它也变的十分狡猾，有时瞬间就没了，抓不住它。这时我就意念中想与这种人心有直接联系的具体事，比如，与同修某某有过几次争论，便时常在内心产生“不平”，当我针对这个“不平”清理时，突然它就没了。这时，能够使这种争斗物质凸现的最好办法，就是边发正念边回想与同修那些争斗的具体事情的细节。当这样一想时，那个争斗物质马上就出现了，因为微观和表面的物质是相联系的，用意念中去想那个事情的具体细节，是为了把与其相联系的那些微观中的层层根引诱出来，这时立即抓住它，内视盯住它，加上一个强大的“灭”字，并求师父加持，念力锁定这个物质一丝一毫也不要放松。这时我能感受到那种物质存在的方式：微观中一团灰黑色的淡淡的云，在那种微观空间场中再也没有退路，然后一点点解体。这里的关键是：当触及或抓住这种物质后，不管周围或思想中有什么干扰，千万不要分神，就盯住它，解体它。这是最直接的清理自身微观

空间场中那些败物的最有效的办法。因为大法直指人心，我们就是指出那个心，去那个心。提高起来就突飞猛进。我还体会到：每当过关时，或者关没过好时，立即打坐开始清理自己空间场中的这些物质，真是立杆见影。因为此时这些物质都跑到表面来了。更能让你感觉到它在你自身空间场上的不协调，所以清理起来非常容易。当你空间场这些物质清理干净之后，外部的任何干扰都不会使你动心。



# 正见周刊

二零零八年  
九月十六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
【海外综合】	2
全世界大法弟子敬祝师尊中秋快乐！	2
美国务院核实彭克玉录音 正在考虑驱逐彭	2
文明新见	2
【历史故事】	2
齐景公悟治国之要	2
【民间传说】	3
“舍身崖”传说	3
【因果报应实录】	4
福祸自有因 善恶终有报	4
【古风悠悠】	5
孔子论莫图外表，要修内德	5
孔子谈商丘开	5
【佛家故事】	6
释僧衍	6
【传统文化】	7
说说《易经》的“易”	7
【健康人生】	8
从一辣椒治病的医案看中医阴阳五行的理	8
【诗歌园地】	9
正本清源	9
【大法神奇】	9
感动	9
从大小姐脾气到人人亲近的老师	10
【天象人间】	11
贵州省贵阳市天空惊现五彩法轮	11
【法轮大法好】	12
信大法 不孕妇喜得贵子	12
弟子交流	13
【心得交流】	13
摆正基点 救度众生	13

背第十二遍《转法轮》的体悟 ..... 14  
带着小孙女一同修炼 ..... 19  
我对正念清除思想业的一点体会 ..... 23

## 新闻综合

### 【海外综合】

#### 全世界大法弟子敬祝师尊中秋快乐！

#### 美国国务院核实彭克玉录音 正在考虑驱逐彭

据大纪元 9 月 15 日报导，纽约邮报 9 月 14 日的一篇文章透露美国国务院正在考虑驱除中共驻纽约总领事彭克玉。彭在一份录音中承认，他协助煽动了在纽约皇后区对法轮功信仰团体的攻击。

报导称，据法轮功学员表示，中共驻纽约总领事彭克玉在电话录音中宣称，他在今年春天暗中鼓动攻击法轮功学员，包括 5 月 20 日在法拉盛的血腥攻击事件。在法拉盛事件中，至今共有 16 名暴徒被警方逮捕。

## 文明新见

### 【历史故事】

#### 齐景公悟治国之要

陆真

齐庄公六年（公元前 548 年），庄公被杀，其异母弟杵臼被立为君，是为齐景公。

景公嗜好大兴土木，修建楼台宫室，搜集良犬骏马。为了满足骄奢淫逸的生活之需和压制

民众的不满情绪，他实施了厚赋重刑的政策，“赋敛如弗得，刑罚恐弗胜”，使得民怨沸腾。景公有两个兄弟，一个叫公子尾，一个叫公子夏。这两个公子早想夺取王位。针对景公的倒行逆施，他们开始施恩于民。

景公根本没有察觉公子尾、公子夏的用心，只是觉得自己的治国施政，好象不尽如人意。

有一次，他前往晋国去访问。晋平公举行酒宴招待他，坐陪的有晋国著名的乐师师旷。师旷学深识广，不仅精通乐理，而且明于治乱。齐景公早就听说他的大名，所以酒宴一开始，就毕恭毕敬地向他求教治国为政之道。

师旷似乎惜言如金，只回答了一句：“君必惠民而已（君王您要善待百姓啊）！”景公觉得是老生常谈，不愿再问他什么了。酒喝到一半，宾主都有些酣然欲醉时，景公又想从师旷讨教些治国的高招，便再次向他求教道：“太师你还有什么赐教寡人呢？”而师旷还是那句话：“君必惠民而已。”

景公心想：或许是师旷徒有其名，怎么翻来覆去总是这一句话呢？酒宴结束后，景公出宫将去宾馆时，师旷送他，他有些不甘心，就第三次向师旷求教，师旷仍然重复那句已说过了两遍的话。

景公回到宾馆后，开始认真思索起来：师旷一而再、再而三

讲真相都是一个动人的小故事，天天都被感人的场面所打动。这更使我救人的脚步一天也不能停下来，所以每天“三退”的人数最多时超过五十，少则都在三十到四十左右，天天如此。即使这样，还有数不清的世人还存有对大法的不解，有的对邪党仍抱有幻想。对于这样的人，我想大法弟子说出话是有能量的，不能随便给他们下定义，师父是慈悲的，正法一天没结束，就还在给他们机会，这也是师父正法一等再等的原因，愿这些可怜的世人早日明白真相，能在大法中得救。

今年三月份，小孙女快十九个月了，我就用自行车带着她与老同修配合，走街串巷，去公共场所或公园去面对面讲清真相，发光盘和《九评》等材料。常人带小孩是游玩，我们带小孩是去救度世人，别看孩子小小年纪，在这样的时间里，伴我们走过了风风雨雨（除了下大雨外）讲真相，也扮演了一个好的角色，向世人讲真相。由她先打招呼，发护身符，我们配合的很默契，令世人深受感动，特别是在“奥运”期间（下大雨那天除外），十五天里我们都在面向世人讲大法真相，劝“三退”。半个月下来，三退人数将近四百名，其中包括执勤的警察。

我知道现在的时间很紧迫，每时每刻等待得救的有缘世人都在急盼着我们去救度，我没有理由去等去靠，因在大陆没有明真相得救度的人还有太多太多，全球“三退”人数上升仍很缓

慢，希望大陆同修珍惜师父给我们安排的修炼和救度世人的好机缘。

关于带小孩的问题即使谈了这么多，可内心的真正体会却无法用语言准确表达出来，这也是层次所限。在此希望带小孩的同修不要以看小孩为借口，错过救度世人的好机缘，其实只要站在法上，为了救度世人，一切都有师父在安排，什么“难事”也都是好事。

（明慧网）

## 我对正念清除思想业的一点体会

大陆弟子

如何有力地清除微观中自己思想中一切不好的思想、不符合的观念、特别是色欲和争斗心等一切物质，我有一个明显的体会：就是一定要集中强大的正念锁定这些物质后，不断的向微观追查下去，边追查边解体（最好针对一个或两个物质，不要太多。）内视它，锁定它，并求师父加持，那种感觉真是激烈的正邪大战，一秒钟都不能松懈。这样清除五到十分钟后，能明显感觉到这些败物在自身微观空间场中的消失。进而天清体透。

开始我在清理这些物质时，总是感觉效果不明显。比如，结印后，一想那些不好的思想和人的执著观念等，范围很广（比如争斗心、怨恨心、与同修的间隔、自我、色欲……）这时，能强烈的感觉到到天目和整个头部法轮在旋转，而自己意念中也不再想别的。可是这样五分钟结束

后，我明显的感觉到那些微观

特别是面对面讲真相，从没间断过，不断开创条件，抢时间，师父在《转法轮》里讲过：“难忍能忍，难行能行”，“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村。”

小孙女小的时候，正好是冬季，就趁她睡觉由未修炼的老伴看护，抢着外出讲真相，有时把她放到床上，她兴奋的不睡，我就轻轻告诉她：“听话，快睡觉，奶奶要出去救人。”她马上把眼皮紧闭，几分钟就睡着了，每天外出最长时间达三个小时，神奇的是当我回来时，她恰好刚刚睡醒。

东北的天气，三月份时还很冷，那时小孙女快八个月了，我给她穿上保暖的衣服，偎在小推车里，除了刮风下雨外，每天推着她到有人群的地方或各个汽车站点面对面讲真相，发材料，劝“三退”。有一次在某站点，我把小推车停在人行道上，人很多，一个接一个的讲，又发材料，又要记“三退”名单，完全投入到救人之中，竟忘了身旁的小孙女，一位同修路过此地，看世人在围着我听真相，主动跳下自行车与我配合，当她要去看孩子时，发现孩子正在小车里认真的单手立掌发正念呢。

当时，为了抢时间，根本没有注意到人行道是一顺坡，小车头在下，尾在上，只要车稍一动，就能顺坡冲到马路上，这场面把同修也吓了一跳，真是有惊无险。我笑着对同修说：“啥事没有，谁也不敢干扰，只要大法弟子做的正，师父在看着哪。”有几次

回来晚点，寄存小推车的那家商店都关业了，没办法，我只好右手抱着小孙女拎着兜子，左肩扛起很重的小推车，艰难的一个台阶，一个台阶的往楼上爬。小孙女非常懂事，使劲趴在我的肩上，如一步走不正，我们可能同时一起滚下楼去，我是快六十岁的人了，自己还能有这么大的力气，真的是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

光阴似箭，转眼来到了冬季，因为天冷，小孙女与我同行外出讲真相的事只好暂时告一段落。这样就与一老同修配合，上午我们带小孙女学法，下午趁她睡觉，由老伴看护，我们到各商场、超市等去讲真相，那些地方都是人群聚集最多的地方，通过面对面讲真相，能与很多同修相遇，师父给安排了一个特殊的交流机会，能起到一个共同精進，互相借鉴和促进的作用。

看到购货和闲逛的人很多，想到他们都是该救度的众生，每天进入超市后，推上购货车，先轻轻的把物品放入车内，讲完真相后，再轻轻的把它们放回原处，我尽力把大法真相告诉给每个服务员和购物的世人，我想商场内的监控器那是常人的东西，对我堂堂正正发光盘和九评都不起作用，每天善恶两方面的人都能遇到，我都一视同仁，以慈悲对待，不动任何常人之心，因为师父时刻都在身边呵护着我们，没有邪恶敢来干扰和迫害，因为我没有怕，也就没有了让我怕的因素。

每天面对那么多世人，每次

地重复这句话，难道真有所指？当他还未完全消退酒意时，却突然醒悟到：师旷所言，指的正是当前齐国的政局！他意识到弟弟公子尾、公子夏在国内大得民心，民众归之如流水，简直把他们当成了君主，原因就在于他们施恩于民的缘故。他们获得了民众的拥戴。岂不构成了对自己君位的威胁？想到这里，景公出了一身冷汗，他明白了师旷的话，要善待百姓，否则会失去民心。

景公回国之后，立即下令打开粮仓，赈济饥民；把府库中多余的财物，分发给孤寡之人；他还令后宫中，未曾受过宠幸的宫女，将她们嫁给民间的无妻者；对于年届古稀的老人，由国家供给粮米。他如此竭尽全力地施德加恩于民，渐渐民心朝向了自己这边。

过了两年，他的两个弟弟感到景公威信日高，地位更加巩固，见篡位难以成功，都逃亡到了国外。公子夏投奔了楚国，公子尾则逃往晋国。齐景公这时，从心底生出了对师旷的敬佩和感激之情。正是：

治国之要，  
安民齐家。  
得民心者，  
能得天下；  
失民心者  
必定会垮。  
千古至言，  
分毫不差！

（资料来源：《史记·齐太公世家》等）

## 【民间传说】 “舍身崖”传说

吴名

泰山日观峰南的“舍身崖”，来自一个民间传说。相传姑嫂二人为了让疾病缠身，久病不愈，危在旦夕的老太太能康复，来到香火旺盛的观音像前，烧高香，磕响头，许下大愿，只听嫂子诚心诚意地说：愿大慈大悲的观音菩萨救救我婆婆，让她快好吧，如让她病好了，我以身报答，情愿从崖头跳下。一旁跪着的小姑听了嫂子的话，很感动，心想嫂子是儿媳尚且如此，我做女儿的也应如此，否则日后娘真的好了，我怎做人，于是小姑也许下跟嫂子相同的愿。

事过不久，老太太的病渐好，直到好似如前，家人都称菩萨显灵了。有一天嫂子郑重地对婆婆说：您病已好是菩萨保佑，我许下大愿，今该还愿之时了。婆婆不答应，怎忍心让好儿媳舍命跳崖。说再想点别的办法吧，菩萨不会怪的。儿媳平静地说：话已出口怎能不算，更何况跟大慈大悲的菩萨呢！小姑听后有些为难，不同去，说话不算数以后无颜见人，同去还愿又不愿死，有点后悔。可是看到嫂子坚定的样子，就说：我还是跟你同去吧。

姑嫂二人来到崖头，往下望去不见底。嫂子站在崖头上转身面向娘家方向叩拜三次。轻声说道：来生再报父母养育之恩。于是回过头来问小姑子：咱一块跳还是各跳各的？小姑急忙说：嫂子还是您先跳吧！嫂子说：那我

就先走了。话音未落，身影已在半空，无声无息的下沉着，小姑子看着发呆，只见半空中漂来一朵莲花，把嫂子托住，且接走了，不知去向。看到这小姑子心里踏实了。知道是菩萨又一次显灵了。于是也随后跳下崖头。但不久却听到一声凄惨的声音，小姑子粉身碎骨死于崖下。

后人为了记住这姑嫂二人，就把这崖叫做“舍身崖”。直至今日仍被传诵着。它告诉人们“诚”与“不诚”丝毫之差的结果。

## 【因果报应实录】 福祸自有因 善恶终有报

智真

宋代有一个叫许大年的人，做生意善于谋划钻营，赚得不少利润，良田豪宅无不具备，家中资产将近十万。只是中年已过，尚无子嗣，常引以为忧。到了四十三岁那年，妻子生下一子，许大年感到很满足，然而静下心来想到自己平生所为多不合天理，非常后悔，于是决定回头行善。

许大年把家产中凡是由损人而得来的，加倍偿还原主；通过买卖得来的，准许原主赎回；凡是济人助人的事，无不踊跃的乐于施行。可是到他五十岁，儿子竟然夭折了，逢运气不好，家道也败落了。许大年不禁埋怨道：“结果怎么是这样？”每天只是仰天叹气。忽又转念一想：“天心是最仁爱的，哪有错误惩罚之理，一定是我所存的善心，虚而不实；所做的善事，假而不

真。”于是痛下决心自我反省，遇有善事，力戒虚假，务求真实的去做。这样做了几年，已经五十四岁了，挫折如故，家业更加贫薄。

时值天寒下大雪，许大年与妻子粗衣淡饭，回忆起当年穿皮衣，吃佳肴、宴请宾客、扫雪煮茶的情景，何等繁华，而如今改过行善，反遭天罚，真是白费苦心。但又转念说：“能够使人丧失志气，名利真是个害人的东西啊。不管怎样，一定要坚定为善的意志。我听说佛祖释迦牟尼曾在雪山修行，历尽艰辛，方才成佛。我虽然遇到魔难，而布衣薄粥，尚未缺乏，不感念上天之恩，反而存有怨心，更要堕落了。”于是焚香礼拜神佛，流着眼泪，诚心忏悔，从此再也不敢萌生退转之心。

这天晚上，许大年与妻子一同梦见一位穿黄衣的神明来到中堂，呼唤出几个奇形异状的东西，指着对许大年说：“这是丧门、吊客、冰消、瓦解等诸恶神。上帝因为你年轻时做种种恶事，派遣破星来做你的儿子，破落你的产业；你种种不正的念头又招来了这些恶神前来作怪；可喜的是你得子之后，回心向道，力行各种善事，足以抵偿前罪，所以把破星先收回来；因你心念不稳，这些东西继续相随伺机干扰你；后来你心念坚定，不再退转，天帝非常嘉许，特命我送来福禄二星官，做你的子嗣；你失去一个得到两个，失去坏的得到好的，这是行善的结果。说罢，向许大年拱手道贺毕，立刻带领诸

象要背过气了似的，我抓住她的小手，心不动邪念，连声说：“没事！师父的小弟子谁敢迫害，灭掉它，快说，灭灭灭！”她真听懂了，眼含着泪说：“没事，除恶，灭灭灭！”一会儿就好了，真的啥事没有，只留下一点红印。可等儿媳下班回来时，却一点红印都没有了，太神奇了。

我告诉孩子从小就要善待别人和周围的一切，遇事向内找。小孩长的快，当长到和桌子一样高的时候，有时头就撞到桌子角上，碰疼了就向我告状，我就心平气和的告诉她：“你才会走路，别着急，看着点儿走，因为桌子不会动，是你走路不小心。撞到它时，是不是把它也给碰疼了，快去摸摸，道一声对不起，以后注意，不要再碰它了。”她静静的听着，好象明白了什么，慢慢走到桌子前，轻轻的摸摸说：“对不起，不痛了。”从那以后再走到桌子前时，她就歪着小脑袋绕开走，再也没碰过头，也减少对我的干扰。

我从一点一滴的小事教育孩子，从小就教育她要礼貌待人，家中来客人时，她都会称呼您好，给客人拿拖鞋、让座位，客人走时，她会抬起手喊拜拜或再见，然后把拖鞋放入鞋架上。从小养成文明用语，比如您好、谢谢、对不起、没关系、再见等。这也为今后带她出外与我们讲真相奠定了良好的基础。由于她的懂事，吸引了很多世人的注意，我会抓住机会，让世人明白真相和声明“三退”。

小孩从小就教育她要爱劳

动、不懒惰。当我做家务时，她都在一旁瞅着，我就教她扫地、擦地、摆拖鞋、递抹布、收拾玩具。现在我做家务时，她不但不捣乱，还能给我做帮手，当地上有水时，她能自觉的拿抹布去擦，象个大孩子似的。

我还告诉她遇事向内找，每当她做错了事，大人管教她时，她都哄着大人说：“别生气，我错了，以后听话，别生气了。”特别带她出外对面讲真相，先由她与世人打招呼，有时世人没听着或有急事，没回话，她就说一声“奶奶，没听着”。接着再喊下一个，孩子心性很高，特别有涵养，象个老弟子，这真是年龄虽小，元神可不一定是小。

带好小孩的同时，不忘救度世人

说到家庭环境和生活条件，我可能与很多同修不能相比，但这不是我执著的东西，因为无论什么条件，都不能阻碍我做好三件事，正法时期的大法弟子来的使命就是助师正法，要珍惜最后的每分每秒，去面对大陆那么多该救度的众生，抓住这最后的良机，尽自己的所能，去面对讲清真相，劝“三退”，救度世人，不错过师父给安排的救度世人，每一个机会，这真是“过了这个村，可没有这个店”。

小孙女的出世，在修炼中，法对我的要求又高了，在做好三件事的同时，还要把这个小生命管教好，这也是证实大法的一部份，大法弟子做事要走正，不能走极端，无论家中的活再多再忙，也不忘自己该做的三件事，

都是在抢时间。坚持学法炼功这是修炼的根本，自明慧编辑部通知大陆弟子统一晨炼开始，我炼功一次也没落下。

带小孩的确很辛苦，但我在面对面去讲真相时，反过来利用好带小孩的有利机会，由孩子引出交流的话题，往往更容易缩短与世人的距离，讲真相效果更好，“三退”的人数更多。

要想把小孩教育好，从小用法的标准在一点一滴上归正。

小孙女马上快两周岁了，从小由我一手带大，这可不是一般的缘份。我把她从小就当小同修对待，没有对她过份的溺爱，小孩很懂事，尤为与众不同。是，当她一听到师父的讲法录音或看到师父的法像时，总是显的非常高兴。这也是为法而来的生命，要让孩子在人世间这个大染缸中不被污染，就要把他们带好，这是我们的责任。

在孩子还没满月时，我就给她放师父的讲法录音听。当我学法炼功时，也一直把她放在身旁，从小就称呼她大法小弟子。在刚会坐起来时，孩子见到师父法像，就双手合十，点头敬拜。当问她谁是师父的小弟子时，她就高兴的拍拍自己的小胸脯。特别是在听师父讲法录音时，当听到学员鼓掌时，她也非常认真的跟着鼓起掌来。每次一看到《转法轮》，就拼命的把书搂在怀里，开怀大笑，还把小脸贴到师父的法像上。在孩子六个月时，把她偎在小车里，有一天发现她在认真的做金猴分身、掌指乾坤等动作。从那时开始经常看到她自己

在做动功动作。八个月就会单手立掌，十个月就会打莲花手印，这些根本没有大人教她，后来孩子自己就跟着我发正念。

对小孩的启蒙教育非常关键，我让小孙女从小就知道什么是“真、善、忍”，还告诉她不失不得的法理，教育她要礼貌待人，尊老爱幼，学会文明用语，养成爱劳动不贪婪的好习惯。当然首先自己的一思一念都要用法来衡量，按法的标准用纯正的行为去管教孩子，才能使她身心健康成长。

从她刚懂事能吃东西时，就教她先人后己，要先让别人吃，而且不能要外人的东西。在孩子八个月时，我抱着她外出讲真相，别人给她一个大桃子，她伸出两个小手往回推，表示不要。我鼓励她这才是师父的小弟子。那个人对此感到非常惊奇，我便告诉他，因为我是大法弟子，所以能按照大法法理教育自己的孩子从小养成不占别人的便宜，处处考虑别人。那人由此对大法有了了解，讲真相就显得自然而又轻松，没有障碍。

在看小孩时，也要时时事事用正念对待，小孩从坐、爬、站、走，其间难免磕磕绊绊，当遇到这类事时，我都正念对待，喊一声“没事”，真是啥事没有，甚至有惊无险。小孩的模仿能力强，有时磕倒或碰痛了也不哭，也会说一声“没事”。

一次我在厨房做饭，她在旁边玩，阳台的铝合金门不小心被随手带上，她的四个小手指一下子被门给夹住了，当时孩子哭的

恶神出门而去。这年，许大年的妻子已五十岁，忽然怀孕，产下一对孪生子，取名叫增福、增禄，后来都做了大官，家业再次兴隆，许大年夫妇也因德高望重受到皇上的封爵和人们的敬重。

其实人的一言一行、一思一念都在上天的监察下，是无所遁形的，所以人之所为怎能不谨慎啊？！恒守善念，坚定的为善，一切遵循天理而行，这是决定人命运及未来的最重要的事情，因为“祸福无门，惟人自召。善恶之报，如影随形”。

## 【古风悠悠】

### 孔子论莫图外表，要修内德

郑念行

子路穿得整整齐齐，气气派派，来拜见孔子。孔子说：“仲由，你这么神气十足，是为了什么？长江刚从岷山流出时，它的水流很小，只能浮起酒杯。等它流到海口时，如果没有两条船并在一起，如果不能避开大风，就无法渡过去，不就是因为它下游水多吗？现在，你服装整齐，脸色充沛，一副颐指气使的样子；天下的人，谁还能把你的缺点告诉你呢？”

子路快步走出去，换了服装再回来，表现出自然平易的样子。孔子说：“仲由，你记着，我告诉你：夸夸其谈的人，华而不实；喜欢表现自己办事能力的人，常常自吹自擂；有了智慧和能力就在脸上表现出来的人，是小人。

“所以，君子知道就说知

道，这是说话的关键；做不到就说做不到，这是行动的最高准则。说话掌握了关键，就是智慧；行动有了最高准则，就是仁德。既有仁德，又有智慧，哪里还有什么不满足的呢？”

## 孔子谈商丘开

郑念行 选介

一天，范子华和他的门客，在高台上游玩。

一个门客说：“有谁能从高台上跳下去，赏给他一百金子。”

大家一声响应，都假装争先恐后地要向下跳。但都是装模装样，其实并不敢往下跳。只有商丘开一个人信以为真，从高台上跳下去。只见他身轻如燕，飘然着地，身子毫无损伤。众人感到很奇怪，于是指着旁边的深水潭说：“水里面有珠宝，谁潜进去，就可以得到。”

商丘开又信以为真，潜到水底，果然找到了珠宝。大家感到十分惊奇，以为他有道术。

过了几天，范子华家发生了大火灾。

他对着门客说：“有谁能进入火中抢救锦缎，谁抢救出多少，就赏他多少。”

商丘开听了，冲进火中，来回奔跑，身体丝毫没有烧着。抢救出许多衣物之类。

事后，众人更加惊奇，问道：“商丘先生，你有什么道术吗？”

商丘开说：“我哪有什么道术？如果有，也有一点。我来到这里，从来没有怀疑过什么，把一切都当成真的。你们叫我

从高处跳下，叫我潜进深渊，叫我进入火中，我都毫不犹豫地去做到了。因为我把你们说的话，都当成了真的。而且惟恐相信得不彻底，做得不及时。所以，我根本没有考虑到自己的身体会受损伤，这只是因为我专心一致。”

他又接着说：“但我现在发现：你们常常欺骗我。因此，我开始怀着猜疑之心；时时想着自身的安全，注意周围的一切，甚至庆幸以前没有被摔死、被淹死和烧死，是多么的得之不易。我现在想起来就胆战心惊，焦虑不安。你们再让我接近水火，我都不可能再像以前那样了。”

宰我听说了这件事，回来告诉了孔子。

孔子说：“你不知道吗？诚信达到极致的人，就可以感动外物。他能感动天地，感动鬼神，所以能够纵横四方，而毫无障碍与损伤。不仅仅只是能身入水火而已！商丘开把假当作真，尚且能够无所阻碍，何况我们本来就坚守诚信呢？你们要牢牢记住这一点！”

正是：

精诚所至，  
金石为开。  
诚感天地，  
神佛开怀。  
欺诈可恶，  
实属大害！  
返本还真，  
魂兮归来！

（出自《列子·黄帝》）

## 【佛家故事】

### 释僧衍

大法学员

唐朝时并州（今山西太原）有位法名叫释僧衍的和尚。大唐时的并州佛教盛行，几乎全民人人信佛，所以他也至小就相信佛教中的佛法，出家后更是一心念诵佛经，以求能修成进入佛国世界。他每天都把他修的那一法门的佛经念一遍，三年以来已念了一千多遍。

一天他做了一个无比清晰的梦，梦见自己长出了羽翼，羽翼上写的都是他念的那本佛经中的文字，每个字都闪闪发光。他振翅飞翔，顷刻间即飞向佛国。到了佛国世界，只见宫殿巍峨，布满了佛国众生百姓，释僧衍再看自己的身体，只见羽翼顿时化成大宝莲花台。羽翼上的佛经文字已经化成了高大的佛身，对他说：你在浊世之中能一心念诵佛经，实在是太可贵了。众生因为有业力，只能见到佛经上的文字，实不知佛经中的文字就是圆满的佛陀啊！今天你念的佛经化成羽翼带你回归佛国，复你本来之面目身份。说完这些后，释僧衍就看见一个无比广阔巨大的高台出现在眼前。释僧衍上前顶礼高台上的佛。那位高台上的佛对他说：你回人间后，应该以我法相示众生，广传佛法。霎时诸佛又重新化作羽翼，释僧衍便又飞回人间。

释僧衍梦醒后被副元神离体后所见的景象感动的流泪。从此更加用心的念诵他修的那一

## 带着小孙女一同修炼

黑龙江大法弟子

大法弟子最大限度的符合常人状态修炼，家中添人进口，这也是常理。如果把到大法弟子家投胎转生的小生命，还没等进门就视为一种干扰，怕影响自己的修炼和证实大法等，这种不正的念头反而容易被旧势力所利用来钻空子，也不被常人所理解，容易给证实大法带来负面影响。

修炼人的一切都在师父的掌握之中，一个生命来大法弟子家投胎转生，可能就是来同化大法或来得法修炼的。对大法弟子来讲，带好师父的小弟子，这也是我们的责任和使命。既然他们转生到了这个迷的世界，我们首先要用“真、善、忍”来归正和润泽他们小小的心灵，而我们也必须要象个大法弟子的样子，在平时的言谈举止上更要用大法来严格要求自己，给孩子做个表率，也算没有辜负师父对我们的厚望。我们也不能因照顾小孩为理由找借口，放松自己的修炼，更不能影响大法弟子该做的三件事。就大法弟子带小孩的问题，自己有些体会，在此想与带小孩的同修切磋交流。

只要信师信法什么难事都不难

儿媳进门、小孙女出世，一家五口的生活琐事的确比原来增添了许多。因为家人都要靠早出晚归打工来维持生活，而小孙女还需奶粉喂养，所以孩子白天由我照看，其它繁重的家务劳动也都压在我一个人的身上。但

面对这些，我都乐呵呵把它们当成好事。师父曾经对我们讲：

“你要知道，我一直在讲，大法弟子看问题一定要反过来看，因为三界是反的，但是你们要走正。常人认为不好的，作为修炼人——想离开这里的生命，就是好的。你要认为是和常人一样的想法，你就永远是个常人，你就永远离不开这里。”（《二零零八年纽约法会讲法》）当关不过去，心中烦闷，觉的自己委屈时，我就想起师父的话：“我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”（《转法轮》）是大法使我去掉了执著，心性得到了升华。当遇到所谓的难事时，一想到自己是大法弟子，有师在有法在，什么难事也都变的容易了。我常想，珍惜师父给我安排的修炼环境，在魔难中脱颖而出，那不修的更扎实吗？家人更是我们应该救度的对像，我们做的好与不好将会直接影响到证实大法的效果，他们也都是大法真相的活传媒。儿媳逢人就夸我这个婆婆如何如何的好，当我知道后，就告诉她，我这个当婆婆的能做好，是因为我修炼了法轮大法，要说好那就说法轮大法好吧。

小孙女的出生更促使我精进的脚步迈的更快，不仅繁重的家务安排的有条不紊，一切还都要为做好三件事让路，几乎每天

法,更好提高心性的同时做好三件事的根本保证。

我知道在和精進的同修比较中,自己做得远远不够,在背法中我时常能找到自己的不足和差距。同修间应该互相鼓励,督促,包容,大法弟子整体都做好才是最好。我坚信,只要我们坚定的背法,认真学法,做好三件事,最终我们都会实现自己史前的宏愿。

#### 四、我背《转法轮》的方法：

(一)、背法前先正念清理自己的思想。我背法的时候有时双手合十(当然是在环境允许的情况下),在对法的无比敬意中能让心更静,更能够集中精力的背诵。在每天开始背法的时候,我都会先尽力把第一句法背过,让自己溶于这句法中,随后背法时思想就会更集中,背法的效果也更好。

(二)、小段落就直接背诵下来,大段落按照句意分成几个小部分背诵;当遇到同一个地方多次背错的时候,我会闭上眼睛,把这句法的每一个字都默写在自己的脑海里,特别是在多次出错的地方,在自己的主意识中要格外的重视。多问一下自己为何在这出错。

(三)、背完一段法后,要自我检查,边背边对照。检查刚才有没有背错的地方,完全正确后再继续往下背。每一个小部分背过后,就不再回顾,接着往下背。正象我们通读《转法轮》要有停顿,停顿后也不会再去重复刚读过的法,而是继续通读下去,除非读错了,这才要从刚才读错的

地方从新读。所以背法就象通读一样,一句句,一段段,一遍遍的“通背”。

(四)、制定背法進程表。刚开始背法时,要根据自己的实际情况制定背法進程,然后渐渐累加,持之以恒才最重要。比如从几月几号开始,当天背了几页,几段。这样每天,每周都对比。在比较中找到自己的差距和不足之处,找到更好更有效的使用自己时间的方式方法。同时,背法進程表也会使自己充分的利用自己可以支配的时间,進行自我督促,在抓紧时间的过程中能使自己精進不停。当把大目标,分成小目标,当每天坚定不移的完成自己预先制定的背法進程时,最终目标也就顺其自然的实现了。

(五)、如果自己可利用的时间很充沛,在通背完多遍《转法轮》后,可自己尝试,一段,一页,一章节,一讲,到最后的整本《转法轮》背诵。

(六)、不要轻言放弃背法。哪怕你曾放弃了一百次,也一定要坚持到第一百零一次。不要仰望目标有多遥远,不要去想这期间有多艰辛,当自己每天坚定的认真背法,同化于大法中,自己会背的越来越有信心,越来越快,并一定会最终背完。正如师父所讲:“如果你真能做到的话,你发现真是柳暗花明又一村!”(《转法轮》)

以上是自己的修炼体悟,不当之处请同修慈悲指正。

法门的佛经。从此以后他渐渐能看到,他念经时舌端有八叶莲花,花上有佛盘坐。佛经上的文字一一从佛口出,皆是金色的,而且还发出光芒并化作佛身,围绕着他,遍满虚空。这种殊胜景象他念经时一闭眼就能看到,睁开眼则看不到,从此以后他更加专注的念诵佛经了。

释僧衍七十多岁之时,端坐诵经离世而去,同时天上也出现了紫色的祥云。

从释僧衍的故事中,我们知道了古代修炼人念诵过去的佛经时的殊胜。我个人悟到:我们大法弟子今天能与主佛师尊同在人间,能在正法时期得此至高无上的宇宙大法,无论从哪个方面来讲,我们都比释僧衍等过去的修炼人幸运无数倍,我们还有什么理由不好好学法呢?

(资料来源:《法华传记》)

## 【传统文化】 说说《易经》的“易”

晨光

如果拆字,“易”可拆为“日”和“勿”。若从象形来看,“日”象太阳,“勿”象月亮。从道家的阴阳学说来讲,日为阳,月为阴。所以,从象来看,“易”这个字是由阴阳合成的。然而,“易”的内涵并没有到此为止,再進一步看下去,会看到“易”中隐藏着太极的影象。

道曰:一生二,二生三,三生万物。

日月轮转,阴阳交替,是天

地间最为简单的事。但这简单之中,却孕育出万事万象。

古人说,一滴水中看世界。释迦牟尼说,一粒沙子里含三千大千世界。

如前所述,“易”这个字中,可以看出太极的影象。从宏观讲,道家的太极就是一个宇宙。从微观讲,“易”中太极的影象,可以说是道家太极宇宙的缩影。所以,宇宙的天象变化都会反映于“易”中。

现代科学非常发达,可以通过计算机对存储的大量数据進行运算分析,对天气,经济等做出预测。但对时代天象的变化,却丝毫无能为力。

所以,《易经》能窥测天地万事万象,那是神的巧妙安排。目地是为了人能看到宇宙的真相,在历史的关头,不被落下。

明朝刘伯温,五百多年前就将历史关头的真相,以预言的形式留给了今天的人。他在碑记中写到:“贫者一万留一千,富者一万留二三,贫富若不回心转,看看死期在眼前。……世上有人行大善,遭了此劫不上算。…….银钱是个宝,看破用不了,果然是个宝,地下裂不倒。七人一路走,引诱进了口,三点加一勾,八王二十口。”

前六句,读者都能明白。谁在行大善,能使人免遭劫难呢?答案在后八句中。这里揭示了两个天机,前四句的“银钱是个宝”是指法轮,看看法轮功的法轮图形,中间的大万字符是正方形,这和古时发行的中间是方孔的银钱,形象很相似。法轮是个

宝，却不能象银钱那样流通，他能救人于危难之中，是个无价之宝。后四句的前两句，指的是“真”，第四句指的是“善”，第三句指的是“忍”。法轮功的修炼能使人返本归真，而指导修炼的最高原则，是“真善忍”。

## 【健康人生】

### 从一辣椒治病的医案看中医阴阳五行的理

宋晨光

一次，一个患者来访，正好我在做饭，做好后，我请患者一道用饭。患者说，不能吃你做的菜，因为有炒辣椒，我这几天正便秘。我想了一下说：没问题，别多吃，就吃我给你的这些，能治你的便秘。于是我用筷子给患者挟了适量的一点辣椒。第二天，患者见到我就说：你的方法真灵，昨天从你家一出来，我就赶着上厕所。先开始，我还不信，因为其他医生都说不能吃辣椒。

说起来，辣椒治便秘，并不是什么偏方秘方，我以前也没用辣椒治过便秘。我之所以当时认为用辣椒可以为患者治便秘，其实也是由于通过研究中医阴阳五行的理，从而对物之理性有了进一步的认识。辣椒性热，味辛。从阴阳五行讲，热属阳，易耗阴，辛属金，金性燥，所以，便秘患者不宜食用。但从物之体象来看，辣椒与肠之体象很类似。辣椒中空，肠也中空。辣椒性热，耗阴，用之适当，则可避免耗阴之过。辣椒味辛，辛能散，能行气，用之适量，则能助肠蠕动。

而且热属火，辛属金，火与金，可化为水，水性流行，又能润燥。当时就是取了辣椒与肠的这一体象相似的关系及阴阳五行的理，使得患者多年的习惯性便秘正常了。

中医阴阳五行的理很简易。但简易之中，却派生出千变万化的理。这样的变化之理，实证科学是无法实证明白的。

中医的理源于阴阳五行。所以通阴阳五行之理，可知万事万物之理，知万事万物之理，进而能知万物归一之理。因为万物皆生于一。何为一？道也，法也。然而，宇宙有更高的法，可使万法归一。

明朝的刘伯温几百年前就揭示了宇宙最高的法。刘伯温在《推碑图》中记述了天佛回答三清玉帝的话，大意是人类被各种邪恶败坏的成度，此前的圣人都无法挽救了，在这种情况下，唯有弥勒佛下凡才能挽救。弥勒佛辞别天上众神时说：“我去人间后只传我的三字大法，并用大法使万法归一，天地归正。”施礼完毕穿过神界向人间而去。

什么是宇宙最高的法？那就是宇宙最高的特性--真善忍三字大法。《转法轮》“论语”中讲：“‘佛法’是从粒子、分子到宇宙，从更小至更大，一切奥秘的洞见，无所不包，无所遗漏。他是宇宙特性‘真、善、忍’在不同层次的不同的论述，也就是道家所说的‘道’，佛家所说的‘法’。”

个大法修炼人的标准，我没有做到忍，更没有做到师父要求的大忍之心，见那位留学生还在看着我，我就走上前去，向他道歉。

还有一次在中共大使馆旁和同修一起反迫害，讲真相。当一位使馆人员的儿子经过我身边时，我告诉他，退党、退团、退队，他立即用下流的语言对我进行辱骂，当时我的心跳加速，最终还是对他说谢谢。后来又见到了他，又和他谈三退，他竟然和我笑，也没有再辱骂我，也听完了我对他讲的三退的事。

就是这样在心性反复的魔炼中，让我更加坚定背法的信心，因为在不断的背法中，自己明显的感到了自己在法中的突飞猛进，做的越来越好；在不断的背法学法中，让我意识到对自己的要求太低，也不够严格。

师父在法中告诉我们：“那么在这样一个过程中，大家想一想，是不是你在常人社会的表现中没修炼成的部份还是人在修？人在修就有人的思想表现，人在修就会有人的各种不好的念头，或者是长期养成的、或者是在社会中又被新的污染造成的。那么作为修炼人来讲怎么算是修？能做大法弟子该做的，如证实法、救度众生的事等，这是份内的责任，这是树立威德的一部份，而作为自己的提高才是最关键的，因为你自己不提高，你那些事情都做不好。所以你严格要求自己，发现自己的不足，不断的去掉它，你这就是在修了。一件事情在过关中你能认识到，你明白了、做的好，你就升华

了。”（《美国首都法会讲法》）

大忍之心，是在全面的扎实的提高心性后的自然状态表现，而不是一种强求，强为的做到的状态。也强求强为不来的。提高心性的关键就是永不放弃的背法。在背法中才能更好的精进学法，才能更快更好的同化，熔于这部伟大的法中。背法，不断的背法，坚定的背法，就是最快升华自己的最好捷径。我始终认为不论新老学员、弟子都最少应该背一遍《转法轮》。不应该找任何的理由，借口拒绝背法。

### 三，我背《转法轮》的动力

“背下来的人当他遇到什么问题时，他一下就会想起法，所以他不容易做坏事。”（《美国第一次讲法》）

“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）

师父在法中告诉我们：“我就说这个意思，说这样好的东西我们为什么不把他背下来呢？时时刻刻要求我们在常人中能做个好人，能提高，你背下来不更好吗？时时刻刻都有对照。这样一来就掀起了一个背书热。”（《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上的建议〉）

师父以上讲法是我背《转法轮》不尽的动力，是我从开始不断放弃背法，到现在自然习惯的背到第十二遍《转法轮》。不断背法也养成了我用背法来学法的习惯。用背法的方式来不断的背《转法轮》，是更快的同化大



间家人曾对我婚姻问题很关心，国内的海外的忙着给我介绍对象。我本人也曾动过结婚的念头，可后来都被我一一否决了。原因很简单，相比较结婚，对我个人而言独身更利于我的修炼，更利于做好三件事。回想自己曾动过的结婚念头，无非是给自己的色欲之心找个用婚姻来掩盖的合法借口。

我个人理解，既然走入了大法修炼，那么这修炼路上的一切都是被师父安排好的，例如有婚姻，还是没有婚姻，在什么条件下修炼，不需要有任何有求的心。师父在法中告诉我们说：

“你是大法弟子嘛，你要为你的修炼负责，也要为大法弟子对环境负责，所以哪，我想你要能站在这个基点上去考虑问题，你做的事情该不该做和怎么去做，就知道了。如果把自己摆在第一位，那很可能很多事情做不好，会出问题。你真的是想对大法、对自己修炼负责，你做的事情就会做好。”（《二零零七年纽约法会讲法》）

不论已婚的同修，还是未婚的同修，都要给自己提出一个严格的更严格的标准，让自己在每天中都能有所提高而不是原地踏步，最终可以尽快地达到师父对弟子的期望。释迦的弟子大迦叶尝可做到断色欲的境界。更何况我们修炼的是法轮大法，是大法弟子，我们应该做的更好，我们应该按照大法对自己提出更严更高的要求，并且做到。现在大法弟子在常人社会中修炼，最大限度的符合常人状态，但不等

同于在思想行为中纵容，甚至享受性欲等感官的所谓刺激，而是要坚定的舍弃一切不正的，不符合大法的所有因素。如果夫妻双方都是大法修炼者，虽然在修炼初期不采取大迦叶那样的修炼形式，但是彼此是否在夫妻生活中纵容色欲甚至随它而去，还是时常对自己思想中的色欲进行坚定的清除呢，最终达到修心断欲的大自在状态。就是夫妻双方有一方不是同门的修炼者，也决不能以符合常人状态为借口，掩盖我们的色欲等执著心。在这方面有漏，有人心的执著欲望，怎么可能达到最终的修炼圆满呢。

## 二，在背法中修炼大忍之心

在我背第十一遍《转法轮》过程当中，又遇到了很多心性上没有过好的关。当在生活中，人与人之间触及到内心的矛盾时，心中没能做到忍而和别人发火；多次在公共场所面对面讲真相时，他人辱骂我的时候，我也没有忍住，内心不平从而说些不好的话。

有一次在中国城和同修举办讲真相和退党的活动，见一位留学生用手机拍摄大法反迫害的图片，就上前和其讲真相，这位留学生对我辱骂。虽然我没有反唇相讥，但当时我的内心就感到愤愤不平，心里认为你有什么资格来辱骂我，我对他说，你应该感谢我修炼了法轮大法，不然我不会这样对你的，就说了一些不好听的话，来发泄自己内心的愤怒。说完后我转身离开，继续发我的真相资料，就在这同时，我意识到自己错了，没有达到一

## 【诗歌园地】

### 中秋二首

千瑞

精疲力竭走千秋，垢面蓬头一路愁。  
走出迷茫向天阙，遥见明月照琼楼。

高楼独立尽西风，天地苍茫满目空。  
谁与天涯共明月，师尊常在我心中。

### 纯心敬师法

万古缘

学法先净心，虔诚敬师尊。  
洗手衣襟整，污物远离身。  
形神动纯念，顽石点成金。  
字字法轮转，层层佛道神。  
背咏成大道，领悟上天门。  
归航法是舵，拜读指迷津！

### 问候

明轩

师尊可安好？仲秋月儿高。  
设炉摆香案，青烟飘九霄。

### 证实法

大陆大法弟子

#### 选择

执著一生，陷在人中。  
放下执著，返回天宫。

### 向内找

不找不知道，一找吓一跳。  
执著这么多，难怪被干扰。  
神路要走正，必须向内找。  
修好这颗心，救人效果好。

### 不退却

三件事，轮番做，证实大法心中乐。  
万古大愿此时行，再苦再难不退却。

## 炼功园

连绵秋雨天转寒，脚踏落叶看秋残。  
轮回变幻迷又苦，恰是修者炼功园。

## 不执著环境

冷也罢，热也罢，不求不怕都放下。  
一心一意救众生，管它岁月冬与夏。

## 正本清源

### 【大法神奇】

#### 感动

夏天

常有人不理解的问我：法轮功说的都是摸不着、看不到的东西，你怎么会相信！？一个站在门外的人怎么能够看清楚整个房间的布置呢？

我的一个朋友，全家三口人都是法轮功学员。在没修大法前，她父母身体都很差，这个病、那个病的，虽然没有什么大病，可是三天二头就往医院跑，家里都快成小药铺了，因为看病次数太多，都成了半个医生。学炼法轮功后，很快他们的身体都健康了。

好景不长，江氏开始非法镇压，面对铺天盖地的谎言，她们都是亲身受益的人，怎么能在家里安享法轮功带来的好处？抱着对中共政府的一线希望，这一家人都去北京上访，和千千万万的法轮功学员一样，三口人因此被非法绑架。

当时我的这个朋友刚上初中一年级，开学一个多月，她就和父母一起上访了，在北京非法

关押了几天后，转关到当地看

守所，37天后她回到家中，经过一段时间的调理，她才去上学，这时候，各科都要结课了。

朋友入学成绩平平，这次又因为炼法轮功误了课，加上刚到新学校，没有和同学熟悉，所以校方、老师、同学没有一个过问她的学习情况的，亲戚、邻居都想：这孩子的学习可完了！

朋友的心态很好，每天时间安排都很合理，除了补学功课外照常看法轮功的书籍、炼功，谁也意想不到的事情发生了，学期的期末考试，她得了年级第一名！

法轮功可以开智开慧，每当我看到周围的一些家长，为了孩子可以取得好成绩，让孩子参加各种补习班，让小小的他们承受本不该承受的压力，享受不到应有的轻松愉快时，我就想，如果这些孩子都学法轮功多好！

那些还在门外观看的人们，走进来看一看吧，法轮功也会让你感动！

## 从大小姐脾气到人人亲近的老师

李慧容

形容一个人脾气很暴躁、容易为一点点小事情不高兴时，常会说这个人有大小姐脾气，三年多前，在台湾南部教学生弹琴的赖翠芬老师就是这样一个人对学生发起脾气来，一点也不给余地的凶巴巴的老师。这是赖翠芬在没有接触修炼之前的教学方法与处理不满情绪的方式，不过，当她开始跟着父母、弟弟一块学炼法轮功之后，不但她的言行有了巨大的转变，师生的关系

也变的跟以往不同了。

## 得法后的变化

一九九九年，赖翠芬的母亲开始接触法轮功，过了没多久，长年吃药、为妇女病所苦的赖妈妈在亲身受益后也热心的邀请全家人一同学炼，赖翠芬半推半就，在经过一年半的敷衍后，才勉强答应母亲愿意看看法轮功的书。

从小被家人娇生惯养的赖翠芬一直是父母的掌上明珠、哥哥弟弟呵护忍让的对象。从小到大不但一路顺遂、几乎从来没有吃过苦，而且物质生活方面也不虞匮乏，追逐潮流，重视名牌，也就成为自然而然的事。

赖翠芬说，过去每当百货公司换季的时候，就会赶搭流行风潮为自己添购各种名牌服装、女鞋与配件，即使逛一整天的百货公司也不会觉的手酸腿软。

现在，赖翠芬在这方面的心思变淡了，对于金钱的花费也有所节制，不再象以前那样盲目的跟随流行，同时也能从其中体会到知足常乐、够用就好的俭朴又简单的生活哲学。

## 真正的为学生设想

赖翠芬在台南家专毕业之后，开始从事音乐教育的工作，到现在已经将近二十年。赖翠芬的改变，直接反映在她跟学生的相处上。过去，每到了上课的时间，学生就会正襟危坐，深怕又惹老师生气，可是现在当学生看到老师出现的时候，经常是热情的抱着她。

定要弥补自己的过失，一定要在法轮大法中修炼圆满。是这样的心，导致了我从二零零五年十一月决定开始背法到现在。

虽然从近四年前的惨痛教训后，我再也没有犯过那方面的肮脏错误，可是在我加速背法的过程中，这些隐藏很深的色欲之心，又在翻腾。有段时间在质疑自己背法的效果，最终我还是决定，坚定地背法。在后来的几次考验中，我发现自己可以把握自己了。在背第十一遍《转法轮》的过程中，在现实生活中，又遇到了性欲的考验，我清醒的主动拒绝了它。随后一次在梦中，我也理智的拒绝了色欲，这在以前的梦里是不可以想象的，在以前的梦里好像我都无法支配自己的身体。

既然我们在人世间拥有了这个宝贵的身体，我们就因该对其百分之百的掌控，掌控的标准就应该遵循师父对弟子提出的要求。如果自己的主意识不能对身心完全的掌控，那么人心的败坏的东西，执著、名、利、色、气、欲望等等就会趁虚而入，干扰主意识，从而做出一些不符合大法要求的事情来。我认为，也只有背法才能让我在最短的时间内突破超越以前的自我，尽可能的使自己的一思一念，一言一行都符合大法对弟子在不同层次的不同要求。

师父在经文中告诉我们说：“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不是个简单的事情。旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法

弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨大灾难。

经过这场魔难，有的学员还不清醒，你就将错过这一切。按照师父的要求做才是大法弟子在证实法、在修炼自己，才是真正的大法弟子。”（《清醒》）

或许自己曾经没有做好，但法没有结束，就是留给每个弟子的非常宝贵的修炼时间。常人还有句话，屡战屡败，屡败屡战。有的业力是自己生生世世积累下的，但只要自己的主意识强，坚定地每天背法，每天同化于法中，做好三件事，扎扎实实地提高自己的心性，就没有过不去的关。“心性是什么？心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。人的心性方方面面都要得到提高，这样你才能真正提高上来，这是提高功力的关键原因之一。”（《转法轮》）

师父的经文《淘沙》发表后，我在想，不论我们是否是师父说的那几种人，我们弟子都应该在自己的思想意识中淘淘沙了，是否自己还把沙当成了金，紧紧抓在手中不放，放下一点还痛苦的无以复加。如果我们不主动地去淘自己思想中的沙，那么最终会被大法淘沙。这是个非常严肃的问题。

我是三十多岁的未婚大法弟子，因我是家中独子，有段时

同样的，发正念清除邪恶是为了维护法和救度众生，而不是为了保护自己；讲真相是为了救度众生，而不是为了给自己的圆满铺路，为自己树立威德。师父希望我们从中树立威德，修成圆满，那是师父的慈悲，我们同样想那就是在求，是私心。神不会为自己着想的。我们所做的三件事没有一样是为自己在做，一是为了大法，二是为了众生。任何一个为己的念头都是私，都不是神的心态。

境界是修来的，只有达到无私为他，才是神的境界，做出的事才有威德。

个人体悟，旨在交流。如有不当，敬请指正！

## 背第十二遍《转法轮》的体悟

大壮

希望谨以此文鼓励那些还没有走上背法道路的同修和没有背完自己的第一遍《转法轮》的同修，在背法中迅猛的提高自己的。

二零零八年八月二十九日，我背完第十一遍《转法轮》。

我曾经认为，对我而言根本不可能做到的事情，就真的在我不断的背法，不间断的溶于法的过程中实现了。二零零六年一月十九日，我背完第一遍《转法轮》，前后用了大约七十四天的时间。二零零八年八月二十九日，开始我的第十二遍背《转法轮》，每天大约背五页的进度。

回顾二年半来背《转法轮》的经历，发现在我每背一遍《转法轮》的过程中，总会突然遇

到不同的要过的大关，要去的执著心。内心中隐藏很深的执著心都会被一遍遍翻出来，呈现在自己的生活中，呈现在自己的眼前，时常让自己羞愧的无地自容，以致带动内心的痛苦不安，让自己不断的在责问自己，修的时间也不短了，自己怎么还这么差呢。逆水行舟，不进则退。在苦痛的彷徨中时常忍受着内心的煎熬，这种无人诉说的苦楚，在时时刻刻的鞭策自己。

万幸的是，我找到了能更快更扎实的提升自己的方法，那就是---不断的坚定背法。师父讲过“法能破除一切执著”，所有的人心都能在坚定的背法，溶于法中的进程中修去。我自己也同时发现，在持之以恒的背法进程中，我自己比以前提高的更快，能够更彻底的去掉自己的执著心。

### 一，在背法中修去色欲心

在我坚定不移的背完第十一遍《转法轮》后，我自然而然的放下了色欲心，放下了人世间的一切情欲。我曾是有色欲心很强的人，从小就有过不良的习惯。可是在我的潜意识下被不断的隐藏掩盖，甚至我自己都把这颗心忽略。这种对自己的放松导致了我曾在色欲问题上狠狠地摔过跟头，那段不正当关系持续了一个半月的时间，梦魇般的日子，感觉自己象死掉一样，自己看天空的颜色都是灰色的。曾不断地问自己，我是否还能修下去，可我明白的知道，我无法过那种在常人眼里认可的生活方式，那决不是我要的生活。我一

从小就被家人娇生惯养，无形中养成小姐脾气的赖翠芬在刚开始教书时，老是三天两头生学生的气，心里面不是太在意这份工作的她，也总是把自己的睡眠、休闲时间放在教书的前面，并不是百分之百的投入教学工作。

修炼法轮大法之后，翠芬明白人活着要多为别人着想，而通过经验证明，她切实的体悟到，只要站在学生的立场思考事情、处理问题，人就不会有那么多气好生了。

赖翠芬在过去的学琴经验中发现，一个老师的好坏对于学生学习的兴趣与成果具有重大的影响，因此，她经常提醒自己要不不断的扩充自己的爱心、耐心与包容心，在学生表现不如预期或者是没能按照她的规定好好练琴时，她不是先责备学生，而是检讨自己是不是在教学过程中忽略了什么，反省自己可能发生的疏失。

赖翠芬在修炼后，更加关注学生人格的养成，对她来说，改变的是对待学生的态度，然而，对于学生学好琴的标准跟做好人的道理却不会因此放松。

经过十几年的经验累积以及修炼后的心性磨练，赖翠芬真正的明白，唯有发自内心的为学生设想，才能达到最好的教学效果，他们才有可能把钢琴学好。

从学琴到教琴，生长在幸福家庭的钢琴老师赖翠芬说，以前的她日子过的闲散安逸，如果说的更直接一些，她认为过去的她就是活在

一种醉生梦死的状态，不知道怎么生活、也不知道原来人是有能力跟机会去追寻生命的意义的。

因为修炼真善忍，赖翠芬在实修的过程中改变了，她变成了一个学生乐于亲近的老师、妈妈不用成天叮咛提醒的好女儿与一个从新发现生命的新鲜人。

## 【天象人间】 贵州省贵阳市天空惊现五彩法轮

沁香飘

2008年7月20日在这个特殊的日子，贵州省工业大学的荷花池上空显现了近1小时的五彩缤纷、光焰夺目的大法轮！在场的大法弟子及几十上百的常人见证了此奇观。

贵州省工业大学坐落在贵阳市阿哈湖畔的蔡家关地区。2008年7月20日下午6点前后，贵州省工业大学校区的荷花池周围有很多饭后纳凉聊天的人们。有一大法弟子路过此处，突然发现人群激昂，很多人仰望天空感慨万分……“哇！我从来没有见过这么漂亮的东西！”年轻女孩激动的说。另一中年男子补充：“你看，这个中间旋转的东西好像是方形状的……”原来他看到了大法轮中间旋转的卍字符！

只见那美丽的法轮在天空不停旋转，不断变换着颜色，放射出耀眼的光辉，还有的附近居民觉得太刺眼，跑回家拿来墨镜带上观看！后来，大法轮又飞旋到高空的云彩里约40分钟，那

片云块也一会儿是水红色的云，一会儿变成紫色云，轮番变换色彩。有很多人拿出手机拍摄下这难见的奇观！大法弟子也激动的流下了泪水，心里暗暗发誓，一定修好自己，做好三件事。不辜负师尊及众生对自己的期盼。愿美丽的法轮带给你吉祥的祝福！希望善良的人们能珍惜大法洪传的宝贵时机，善待大法和大法弟子，选择自己美好的未来！

## 【法轮大法好】

### 信大法 不孕妇喜得贵子

#### 大法救了我濒死的父亲

我是唐山大法弟子。八月二十九日那天我去东矿医院看望生病的父亲，这天原本应该出院，在医院又感冒了，发烧三十九度，父亲是矽肺就怕感冒。晚上九点多钟，我留在医院，父亲突然双手使劲抓，脸憋的紫茄子色，一口气上不来，我一看情况紧急，马上跑去叫来医生护士，医生护士到了被这种情况吓傻了，不知所措。我急的冲着护士医生大喊：“赶快抢救啊。”我来不及再看到她们有什么举动，抱起父亲的头，大声的发自内心的大喊：“法轮大法好”“法轮大法好”连续喊了三、四声，父亲长出了一口气，脸色也变过来了。在场的所有人都见证了大法的神奇。我知道是师父救了父亲的命。父亲已明白了大法真相，早已三退。

望天下所有人都来了解大法真相，退出中共的党团组织，得福报，得救度。

### 八旬老母亲见证大法神奇

我娘今年 85 岁。有一天不慎摔一跤，左脚和腋下肋骨跌伤（没骨折），不能动，更不能行走，痛得手都不能触摸，天天痛苦得不行。有一天，一位大法弟子告诉我娘，每天念“法轮大法好，真、善、忍好”。老人听后，很相信，每天坚持念“法轮大法好，真、善、忍好”。三天后，奇迹发生了，疼痛减轻了，七天后，就不怎么痛了，还能下地了，半个月后，就可以行走了。再一次证实了大法的神威。

### 信大法 不孕妇喜得贵子

有一位大法弟子的儿媳，婚后三年不怀孕，还肚子痛，医院诊断：子宫内膜异位，里面还有个瘤子，就住院做手术。原计划手术取子宫，结果打开腹部一看，腹内有积血，只取了积血、小瘤、一个卵巢，子宫没动，但医生说她以后不能生育了。

可过一年后，儿媳怀孕了，全家人都很高兴。十月怀胎，一朝分娩，儿媳剖腹产生了一个大孙子。医生清理腹内时，发现两个卵巢一个已被切除，一个萎缩了，这孩子是怎么有的呢？

医生不解。可修炼的人都明白，大法无所不能。儿媳单位的同事都说：人家炼法轮功呗！这是说对了，是天赐洪福！

## 弟子交流

### 【心得交流】

#### 摆正基点 救度众生

大陆大法弟子

师父说，“这场迫害是旧势力强加的，不在正法需要之内，即使这样大家也走过来了。”（《美西国际法会讲法》）面对正法中出现的这种迫害形势，需要大法弟子走出来证实法，一方面是为了维护大法，另一方面是为了救度众生。这两方面就是我们证实法的基点。基点摆正了，路才能走正，证实法的效果才会好。下面我谈一谈自己对几个问题的个人所悟，供大家参考。

#### 一、营救同修

同修被绑架迫害后，我们在营救时，基点要摆正。我们营救同修的目地并不是单纯为了同修本身的解脱，首先是为了维护法，大法弟子就是大法的一个粒子，大法弟子被迫害，就是大法被迫害，法能允许谁来迫害吗？不允许；其次，大法弟子身肩救度众生的使命，被关押起来，没有人身自由，耽误救度众生；再次，那些实施迫害的世人，也是被邪恶迫害的对象，对他们也要救度。通过讲真相让他们明辨善恶，同时清除操控他们行恶的邪恶，使他们停止对大法犯罪。

#### 二、不承认迫害

常听同修说：即使我自身有漏，也不允许邪恶对我实施迫害。这话没有错，但是不同的人说这话时的基点不同。有的同修的基点就停留在自己身上，意思是我不能被迫害，维护的是自己，基点没摆正。因为我是大法的一个粒子，承担着救度众生的使命，所以才不允许邪恶迫害，维护的是大法和众生。

#### 三、如何面对迫害

一个人走上修炼道路后，他所碰到的一切环境都是他的修炼环境，包括劳教所和监狱也是他的修炼环境。虽然这种环境不是师父安排的，是旧势力强加的，但是身处这种环境就不修炼了吗？不会。邪恶能够改变我们的修炼环境，但修炼的道路如何走还取决于我们自己。所以说在被迫害中也是在修炼中，只是我们不能配合邪恶的任何要求，不走它安排的路，还是继续走师父安排的路，全面做好三件事。不管修炼的环境如何改变，是宽松还是严酷，修炼的要求不会变。

#### 四、三件事

以前我在学法时，隐藏着一个目地，就是为了保证自己的安全。认为学好了法，正念强，不会受到迫害，其实这也是一颗向大法中求保护的私心，基点不正。当我学法数量少时，心里就不踏实，想着法学少了，正念不强，别让邪恶给迫害了。后来，我通过向内找，发现了自己的这颗私心，并且认识到我们学法的目地是为了同化法，然后更好的证实法，救度众生。