

香港旅游,香港是个民主自由的地区,你们难得来到这里,一定要多看、多听,现在你所听到、所看到的一切都是真实的,在内地是被封锁的消息,在国内你不了解,不知道的事情,不代表它不存在。这一切都是共产(恶)党铺天盖地隐瞒一切,作恶多端还粉饰太平。我相信一句句的真相,已深深的打进大陆众生的脑海里,即时当下他没表态,不久的将来也会有明白的一天。

第四天早上起床后,胃部疼痛不已,心想今天无法出去讲真相了,一阵痛一阵冷汗的交替着。想着今天在香港是最后一天,一定要完成任务不能轻易言退,二姐同修也鼓励我这是好事。我抱着胃痛与台湾同修去派报,走着走着嘉义同修见我走路微恙,问说:在过病业关啊?当时我恍然大悟,噢!是在过病业关,那我更要忍。到了天桥时,来来往往的人潮多的让我不知所措。心想,得赶快把报纸送到有缘人的手上,一份一份的发,过了一个多小时后,报纸发完了,忘了胃痛的存在,这时才发现也不痛了!一切的超常就在你当下的那一念。随着正念正行、无私无我时,一切的关、一切的难都在消减着!虽然在香港短短四天的时间,却也给我大大的触动!

感谢师父为我们所有修炼人所承担的一切,也感谢香港同修在第一线与大陆众生面对面讲真相,日以继夜的付出!在香港那个极其特殊的环境里,每天睁眼闭眼就是三件事。在此,呼

吁台湾有便利条件的同修们及没去过香港讲真相的同修们,加油吧!香港需要我们台湾同修的支援协助。

个人体悟,若有不足之处,请慈悲指正。



# 正见周刊

二零零八年  
九月二十三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去护法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相,正念清除邪恶,救度众生,坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

<b>新闻综合</b> .....	<b>2</b>
【海外综合】 .....	2
诉江案澳开庭 被告豁免证书或成废纸 .....	2
中国菜厨技亚太初赛揭幕 高手如云 政要恭贺 .....	2
香港法轮功反迫害游行 社会各界促制止中共暴力 .....	2
<b>文明新见</b> .....	<b>2</b>
【历史故事】 .....	2
宰相简朴,有威慑力 .....	2
【传统文化】 .....	3
厨师之祖:伊尹 .....	3
【佛家故事】 .....	4
佛法威力助天人 .....	4
【医山夜话】 .....	5
中医有没有办法? .....	5
【健康人生】 .....	5
英美医学家合作 试图揭开“濒死体验”的面纱 .....	5
【诗歌园地】 .....	6
<b>正本清源</b> .....	<b>6</b>
【世人觉醒】 .....	6
纯真的孩子争退少先队 .....	6
<b>弟子交流</b> .....	<b>9</b>
【修炼点滴】 .....	9
梦与考试 .....	9
【心得交流】 .....	10
大法弟子正念的威力 .....	10
探被非法关押同修的时候正念一定要强 .....	11
破除观念,面对面讲真相的一点体会 .....	12
要按师父的要求做 .....	14
背法是去掉色欲之心的关键 .....	15
放弃就是得到 .....	16
再谈“人神一念” .....	17
遇事的第一念至关重要 .....	19

## 新闻综合

### 【海外综合】

#### 诉江案澳开庭 被告豁免证书或成废纸

据大纪元 9 月 15 日报导, 9 月 15 日华裔画家、悉尼法轮功学员章翠英女士状告迫害法轮功元凶江泽民、罗干及 610 办公室一案在纽省高等法院开庭。由于中共采用各种高压手法迫使澳洲司法部的介入该案的诉讼程序, 向法庭递交澳外交部长签发的被告豁免权证书。原告律师向法庭提出, 澳外交部长的豁免证书法庭不能接受并承认, 因为江泽民等被告所犯是酷刑罪, 法官在听取双方律师正式辩论后结束开庭, 并表示将尽快对此案作出判决。原告表示自己律师对此相当有信心, 被告豁免证书或成废纸。

#### 中国菜厨技亚太初赛揭幕 高手如云 政要恭贺

据大纪元 9 月 20 日报导, 由新唐人电视台主办的首届“全世界中国菜厨技大赛”亚太区初赛, 20 日在台湾高雄餐旅学院隆重登场。来自台湾、日本、香港、新加坡、印度等国家的 108 位厨技界的高手, 展开激烈的竞赛。台湾中央、地方各界政要、机关团体为表对这项赛事的重视支持, 特赠花篮、匾额祝

贺大会圆满成功。

#### 香港法轮功反迫害游行 社会各界促制止中共暴力

据大纪元 9 月 20 日报导, 香港法轮功学员于上周六(20 日)举办反对迫害的集会及游行, 声援 4,300 万勇士退党解体中共, 并呼吁各界制止中共当局近期针对法轮功的连串骚扰及暴力攻击, 将凶徒及幕后主谋绳之以法。

## 文明新见

### 【历史故事】

#### 宰相简朴, 有威慑力

陆真

唐朝的李师古, 为人专横跋扈, 但却惧怕宰相杜黄裳(738—808), 一直不敢太放肆, 但仍心有不甘, 想把他拉拢过来。于是他让一位能干的小官, 带着几千贯钱, 和一部价值上千贯的毡车子去行贿。

这位小官, 不敢直接就送去, 便在杜家的门口等候了好几天。有一天, 终于看见有一部半旧的轿子出来了, 还跟着两个女仆, 都穿着破破烂烂的黑衣。一打听轿中的人, 说: “是宰相夫人。”

小官马上回去, 把见到的这些情况报告给了李师古。

李师古听说丞相如此简朴,

救; 做三件事不是我自己想做什么、应该做什么, 而是众生得救需要我做什么; 清除邪恶不是为了自己的安逸, 而是为了保护自己身体内外的无量众生; 否定迫害不是为了维护自己, 而是为了证实大法的美好和威严; 帮助同修不是为了同修的生命安危, 而是为了否定旧势力的安排、能够有更多的同修去救度更多的众生。

(明慧网)

#### 遇事的第一念至关重要

大陆大法弟子

遇事的第一念, 也就是第一想法。这一念太重要了, 动对了就是正念, 动错了后果难料。正念是在大法中修出来的, 是一种自然流露状态, 不是装出来的, 不是故意表现出来的, 也不是想出来的。

同修老孙被邪恶迫害, 第三次被关进拘留所的时候, 拘留所负责登记的人问老孙: “来几次了?” 老孙回答: “第三次。” 登记人说: “该送劳教了。” 老孙说: “就你长嘴了。我是回家的。” 几天以后, 同修老孙真的堂堂正正的回到了家。

这是同修老孙第四次被迫害关进拘留所, 同监室的一位同修认为他问题严重, 好心的为他准备了一套日用品, 让他去劳教所时用。同修老孙马上说: “我是回家的, 家里什么都有, 这些日用品让大家用吧。” 一段时间后, 同修老孙在师父的帮助下, 又堂堂正正的回到了家。

前几天我到街上贴真相

粘贴, 有几个粘贴我想贴到汽车上去。汽车站那里有三个人在等车, 我想他们在那里不行, 心里让他们走开。真是巧了, 他们真的向前走去了。我快步走到了汽车站, 大张的贴在了电线杆上, 三张小的贴在了站棚的柱子上。

#### 第一次到香港讲真相的体悟

台湾新竹大法弟子

在八月下旬暑假尾声前, 我与二姐同修安排到香港四天的讲真相行程, 因第一次到香港讲真相, 桃园窗口安排一位同修带我俩一同前往, 出关时桃园同修却被海关挡了下来, 无法出关。

到了香港后, 听从当地协调人的安排, 到了红勘宏天广场。一早先发派大纪元报纸, 一开始站在写字楼门口发报纸, 感觉香港人不随和, 不苟言笑, 压力很大的样子, 顿时我人心都出来了。心想我送你免费报纸, 你还不要, 且脸色难看的回应我。当时挫折感一涌而上, 但瞬间我马上向内找: 不行啊! 我是修炼人, 是来讲真相救度众生的, 怎能跟着人心起舞呢? 马上清除它, 想着这不是我, 我要正念正行, 不给邪恶钻空子。不一会儿, 正念清除后, 慈悲面对众生时, 他们的回应是正面的, 报纸一下子就发完了。既使不想拿的也会跟你打个手势回应一下。

派完报纸后就到广场讲真相, 一车车的众生下车, 感觉他们既期待了解真相, 但又怕被特务发现。我告诉所有与我擦身而过的

区别在哪里呢？

认真阅读“提高心性”这段讲法，师父用一个五十多岁的人被汽车拖走摔在地上的故事。读着读着，我恍然大悟：师父在这里讲的那关键的“一念”，不是“我没事”，而是不找别人的麻烦，善意的理解对方宽让对方，即使在被车猛撞的生死关头都在为别人考虑，是对司机发出的“没关系，别担心，我不会找你的事”那个正念！这和自己没事都要讹诈别人的常人，心性真是天地之别！

师父在“提高心性”这一标题下讲的这个事例，让我认识到：在任何情况下，都要有一个真正修炼人的心态；在任何利益面前，都要能够为他人考虑，坦然而舍；哪怕是在生死面前，都要能够放下自己，用一颗真正的慈悲心去对待。当一个生命能够达到这样的境界，大法的制约力量就会显现出来，高层次的生命就不会出现低层次的问题，一个神当然不会被车撞坏。而那个拿着大法书在马路上走的人，出发点不是主动要求自己做好，想的不是避免给马路上的行人、司机添麻烦，而是想利用大法的保护去显示自己，丝毫不顾及别人，甚至不惜破坏常人社会状态、破坏大法，这样的心性，连个常人还不如，大法又怎么会保护他呢？

一时间，很多事情涌现到心头。过去一直被纷纭复杂的表象所蒙蔽，现在，问题的实质一下子清晰了起来。表面的不动掩盖不住人心的侥幸，行动上的无畏

掩盖不住利用大法的私心，不修边幅不代表色心的去净，生活的困窘不代表对利益执著的舍弃。信师信法不体现在表面的光鲜，真正改变内心为私的根本属性，真正的心性的提高才是修炼的根本。“无私无我，先他后我的正觉”（《佛性无漏》），不是我们圆满以后才要达到的境界，而是在修炼的每一关每一难面前，都必须具备的心性！只有这样，我们才算修炼，才能够破除旧势力的迫害，走过那些关、难，完成我们助师正法、救度众生的使命！

现在，众生面临被旧势力淘汰的大劫，只有明白大法真相、退出邪党才能够得到救度。一个真正的正法时期大法弟子，一个真正信师信法的大法徒，不管面对怎样的险恶，不管面对怎样的迫害，不管身遭怎样的痛苦，发出的每一念都是要救度众生，做出的每一个行动都是为了讲明真相。真能够做到这样，就已经是光焰无际的神，师父的法身看护着他，周围的护法神保护着他，还有哪个邪恶敢靠近？那些呆在他空间场中的顽固不化的按照旧势力的安排搞破坏的邪恶，也会马上在他强大的正念作用下解体。什么“病业”假相，什么绑架跟踪，不就都消失遁形了吗？

为私还是为他，人神一念之别。我们只有彻底改变了内心为私的本性，才能从人走向神。站在为他的高度上，一个法理清晰的展现在我眼前：修炼不是为了自己的圆满，而是为了众生的得

作风严谨谦恭，他受到极大的震慑和教育，就一改过去那种奢侈豪华和傲慢无礼。

古人说：“公生廉，廉生威。”是很有道理的。一个杜黄裳宰相廉洁自律了，下面的官员们，就不敢放肆贪婪，挥霍无度。中共为什么无官不贪、越反越贪呢？根本原因是：“上梁不正下梁歪，中梁不正倒下来”。整个上层都贪婪无度，下面还能不贪污腐败吗？所以，中共只剩“倒下来”一条路了。

（出自《太平广记》）

## 【传统文化】 厨师之祖：伊尹

王元甫

厨师界有个非常伟大的始祖伊尹。伊尹是商朝开国君王汤王的宰相，他不仅帮助汤王推翻暴虐无道的夏桀，还辅佐商汤、外丙、仲壬、太甲、沃丁五代君王，在朝五十余年，功勋彪炳。伊尹享年一百岁，沃丁以天子之礼将他葬在商汤陵寝之旁，以表彰他对商朝的贡献，甲骨文记载商朝还有祭祀伊尹的仪式。

伊尹出生时遭遇洪水，获救后被莘国国王的厨师收养。伊尹在御厨的抚养下长大，学得一手烹调的好绝技；同时他天资聪慧，又用功读书，学问渊博，懂得治国的道理。后来莘国的公主嫁给汤王，伊尹作为陪嫁的仆臣同去。

### “鼎烹说汤”

伊尹因为擅长烹饪，成了汤王的御厨。他以调和五味作比

喻，向汤王说了许多治国的道理，深得汤王的赏识，被任命为宰相。伊尹看到夏朝气数已尽，就用“割烹”作比喻向汤王建议“讨伐夏桀、拯救人民”。

商汤向伊尹询问许多天下大事，伊尹从烹调的技术要领，引伸出治国的大道理。他说：“做菜既不能太咸，也不能太淡，佐料要放得适中；治国就如同做菜，既不能操之过急，也不能松弛懈怠，只有弄清主次先后顺序，掌握好分寸，才能够政通人和，国家才能治理好。”

伊尹又讲到各地方的美食，然后跟商汤说：“你要吃到这些美食，就要有良马；要成为天子，就要实行仁政，让你的百姓生活得好、能够信任你。”伊尹这些亲民、行仁政的建言，商汤听了之后心悦诚服。

### “治大国，若烹小鲜”

老子说“治大国，若烹小鲜”（《道德经·第六十章》）。伊尹不仅精通烹调技术，又能治理好国家。治国的道理与烹饪的道理是相通的，都统合于“道”，能通晓“道”就能掌握好万事万物。老子又进一步说“道”的要义在于“德”，所以道德是一切事物的枢纽。

### 伊尹制汤液

伊尹也是大医药学家，是黄帝与神农氏的传人。相传《汤液经》即为伊尹所著，后传到东汉的张仲景。张仲景根据《黄帝内经》与《汤液经》，创作《伤寒杂病论》，成为中医辨证论治的典范，后世称张仲景为“医圣”。

《伤寒杂病论》的汤剂非常讲究药物的调配与煎药的程序,何种药物先煎?何者后下?火候用大用小?煎煮多少时间?充份体现出烹饪的技术,这也是伊尹结合厨技与医技的伟大成果。

### 伊尹被尊称为“元圣”

伊尹不仅是伟大的政治家,也在医药、厨技等领域展现杰出的贡献,并且道德高尚,是足以作为后世所效法的圣人,所以伊尹被尊称为“元圣”。

## 【佛家故事】 佛法威力助天人

大法学员

大唐永昌元年(西元689年)二月四日,于阗国(古西域国家之一,地处塔里木盆地南沿,今和田、墨玉、于田一带)的三藏法师因陀罗波若若,在神都魏国东寺,亲自说起了这么一件事。

于阗国有一个名叫般若伽薄的小和尚。这位小和尚年纪虽小但却能严守戒律,时常念诵他那一法门的佛经,从来不松懈偷懒。日子久了,就常常有些灵异的祥瑞发生在他身上。

一天,忽然有二人来到他出家的寺院找他。见了面那二人先礼拜问好,非常恭敬,小和尚觉的很奇怪,就问他们从何处来。二人就以手指天并答道:弟子就在那儿。二人接着引小和尚至一僻静处,悄悄的对他说:众天人遣我等前来奉请法师。小和尚听后大为惊惧,二天人见此便说

道:天人中的王者见您能在一法门中专一精进的修炼,心已超然于世外,而游于佛境,所以特来请您。愿您能起慈心,勿要生出怕心来。

随即他们请小和尚闭上双目。小和尚照做了,立刻就被此二天人带至天界,只见天界里楼殿宏丽灿烂非常。天人中的王者请求他说:我们众天人现正与修罗(修罗是三界内一定空间中的一种生物)战斗,屡次失败。今日请法师屈尊至此,请您念诵您那一法门的佛经。这样我们就能引领着众天兵仰仗佛法之威力,战胜修罗。

小和尚应其请求,心念他那一法门的佛经。此时众天人与修罗对战。修罗见小和尚心念佛经便自然溃散。修罗退后,众天人非常高兴,都说:只要法师您所愿的,我当为您办到。小和尚说:我不求别的,只愿成就正果。众天人听后说:您的大愿非我们的力量能办到。天人接着又问法师有没有别的要求。小和尚回答说再没有了。

这样小和尚被天人们送归世间。小和尚所有的衣服,皆染上了天香,香气郁烈氛氲,终身不灭。

小和尚仅仅心念过去佛教中的佛经,就能使众天人都无法战胜的修罗自然溃散,可见佛法的威力真是巨大而又神奇呀。

我们今天能与转轮圣王同在人间,能在最关键的历史时刻得到最伟大的法轮大法,我们还有什么理由不好好学法呢?

(资料来源:《大正藏》)

长到3岁了,我一直很不愿意带孩子出去玩,经常都是应付了事,没有把心放在孩子身上。

我不用心,孩子也能感受到。那是因为有一次我家附近放烟花,自己也情不自禁想放松一下,于是和孩子一起去看烟花。路上我和孩子一起奔跑,看烟花时一起欢笑,那天孩子特别高兴,才感觉到我不高兴陪她玩,她即使玩也不会真的感到高兴。之后,我决定有时间就多带孩子玩玩,孩子的天性毕竟好玩,所以,那天我决定把心放下来,把这段时间花在孩子身上,没有再想自己的得失。

可是走出家门我却突然悟到,原来放弃就是得到,我一直认为只有多做正法的事才有意义,常人中的事只是为了圆容人这一层,并没有重视,那天我才突然明白修炼人能放下自己真正去把一件事情做好,哪怕是常人中的事,都是在修炼之中,心性照样提高。所以事情该不该做,都不能按照人的观念以表面事情的大小为判断的标准。师父在《二零零二年美国费城法会讲法》中讲:“说我有多少功劳了我就能怎么样,是,对于常人来讲是那样的,对宇宙的法理在某个特点中,在某个特殊的环境中也可能看这一面,但是真正的提高是放弃,而不是得到。”

自己的一点粗浅认识,不当之处请慈悲指正。

## 再谈“人神一念”

大陆大法弟子

身边某同修长期处于

“病业”假相中难以自拔。在帮助同修的过程中,我自己一直在思考。都知道,在魔难中,要向内找,要放下执著,要发正念,要坚持做好三件事。同修都在很努力的做,有时做的很辛苦,可是表面变化一直不大,这到底是怎么回事呢?我隐隐约约的感觉到有一个最深、最顽固的物质在起着最根本的阻碍作用,我们都在很努力的拂去蒙在它表面的灰土,可是,它却纹丝不动的固守在我们的心底。有时候,我们看见它了,可是却没有用足够的力量清除它,只是象拂去表面的灰土一样触动它一下,就以为去掉它了,其实它根本没动。它占据了我们的旧生命的整颗心,甚至膨胀到我们身体的每一个细胞,主宰着一思一念。它到底是什么?怎样彻底清除它?我苦苦思索着。

“法能破一切执著”(《排除干扰》)。我认真回忆着师父所有关于清除魔难的讲法。师父点化我,我脑海里浮现出《转法轮》中师父讲的两个事例:一个人手里拿着书在大马路上走,说有老师保护不怕汽车撞,师父说不会保护这种人的;另外一个五十多岁的老学员被车撞之后,说“没事。”果然什么事情也没有。后一个事例,很多学员在文章中提到过自己的所悟,都是从信师信法的角度谈的,我也很认同。不过,前一个事例中的学员,也不能说他不信师不信法啊,他敢于拿着书在大马路上去走,虽然走了极端,可不也是出于相信师父相信法吗?两者的根本

父看到了我这颗想改过而向上的心。一次次点悟我和鼓励我。

过了一段时间,监狱里又来了一名新同修,他问我:“能背法么?”我说:“不能。”“想背么?”“想,太想了!”同修没再说什么就走了。过了两天,同修给我送来了几十篇默写的《哄吟》,我真是如获至宝啊,又过了几天,同修又给我送来了十几篇默写的短经文,我心里那种感激之情真是无以言表。我知道,在这种环境下只有大法能救我。因为“法能破一切执著”,“法能坚定正念”,法能洗净自己。从此我一篇篇的背同修给的这些经文。干活也背,走路也背,去食堂吃饭也背,睡觉前也背,有时背着背着就睡过去了。早晨起来一睁眼就背,渐渐的,我的脑子里全是师父的法。有时早晨一睁眼,脑子里就在自动的背师父的法。而且越背杂念越少。当我背经文到四个多月的时候,我突然有一天感到这种色欲之心已经淡化多了(比我在外面时淡化了很多很多)。我心想:这回可有救了,心里对师父有一种难以言表的感激之情。师父也常在梦中点悟我别放松自己。于是,在那些年漫长的铁窗生涯中,我是背着师父的法一寸光阴一寸光阴走过来的。当我出来时,我突然间感觉到过去那种强烈的色欲之心已经没了。那种心里的轻松和升华感真是难以言表。

爱人也是修炼人,虽然我们有好长时间偶尔也有这方面行为,但过后那种身体的难受使我似乎感觉到微观中很多空间似

乎都被污染了。需要清除两三天才能走出那种状态。渐渐的我明白了:在那么苦的环境中我靠着大法修去了在外面没修掉的色欲心,当我出来时面对轻松的环境为什么不能再向前迈一步呢?难道还要被旧势力再钻空子么?神不承认的事情都不能做。我注意修去自己的一思一念,对周围的异性谈吐接触很有分寸,行为正派,有君子之风。之所以想写出这篇文章,是看到周围还有一些同修在男女接触上很不检点,比如:无论和常人还是同修之间,男女之间说话很随便,打闹逗趣,拍拍打打,看到街上穿着裸露多一点的异性,目光跟踪很远,甚至浮想连篇。有的在夫妻色欲上心还很重……每当听到同修谈到这类话题时,我就想:同修啊,你好糊涂啊!难道你非得象我这样进去你才能改么?假如当时我进去后没有碰到同修,也见不到法,试想还有今天的我吗?还有我的未来吗?同修啊,已经是最后最后的时刻了,想想吧,自己到底该怎么样面对这个问题?横下心往前迈一步吧!再迈一步吧!那一步是师父等待的!是对你寄予无限希望的众生盼望的。

## 放弃就是得到

清水

有一天下午4点来钟,离吃饭还有一段时间,我决定用这段时间带孩子到公园去玩玩,以往在自己的观念里一直认为有时间做些正法的事才有意义,陪孩子玩纯是浪费时间。所以孩子

## 【医山夜话】 中医有没有办法?

宋晨光

一天傍晚,一位母亲带着她两岁的儿子找来,进门后,满面愁容的说:“西医大夫说,孩子的手要做手术,没办法才找你的。”我问怎么回事?孩子母亲说:“一个星期前,孩子的大拇指指甲发炎,去医院打了几次消炎针,拿了消炎药,每天吃药,可是不但没消炎,反而化脓了,整个指甲都化脓了,孩子哭闹,还发烧,再找西医,医生说得开刀了,不然可能会更麻烦。而且开刀后,孩子的手指甲也保不住了。并约好第二天上午动手术。”孩子母亲接着说:“这拇指没了指甲,那多难看啊,中医有没有办法?”

拿起孩子的手一看,拇指指甲下全是乳黄色的脓,轻轻一碰,脓就会流动。我顺手拿起一根如铅笔粗细的小木棍,按中医阴阳五行的规律,为孩子调理了一会儿后,对孩子母亲说:“带孩子回去休息吧,如果不好,明天再来,不用动手术。”孩子母亲很怀疑的带着孩子回去了。

后来,孩子母亲说:“当天回去后,孩子没再哭闹,一夜睡的很好。第二天早上一看,脓全消了,指甲好好的。中医真行!”

中医之所以能有这样好的疗效,正如《转法轮》第七讲中的“医院治病与气功治病”一节里所讲:“中国古代的中医是相当发达的,发达的成度要超出现在的医学。”

## 【健康人生】

### 英美医学家合作 试图揭开“濒死体验”的面纱

唐桂华 整理

据英国广播电台(BBC)09月18日报导,来自英国和美国的25家医院的医生启动了一项对心跳骤停幸存者的濒死体验的研究,即这些幸存者在没有心跳或脑活动的情况下是否会有灵魂离体的体验。

一些心跳骤停幸存者在经历了濒死体验后说,他们曾看到隧道或亮光,也有患者回忆说从急救室的天花板往下看,看到抢救自己的医护人员。

这项研究由英国南安普顿大学协调,计划三年完成,将对1,500名心跳骤停幸存者进行分析研究。

研究人员在复苏的区域放了特殊的架子。架子上放着图画,这些图画只能从天花板往下看时,才能看到。负责这项研究的山姆·帕尼亚医生(Dr. Sam Parnia)说:“如果你能显示在大脑停止运作之后仍有意识的话,这就可能显示意识是独立存在的实体。”

他指出,与人们普遍认识不同的是,死亡并不是一个特定的时刻,它是一个过程。它从心跳停止,肺、大脑停止运作开始。医学上管这叫作“心跳骤停”。在心跳骤停过程中,三个死亡标志都出现了。之后有一段时间,急救人员可能会成功恢复患者的心肺功能,逆转死亡的过程。这段时间可能持续几秒钟、一个

小时或更长时间。

他认为,病人在心跳骤停过程中的经历可能会为我们了解濒死体验打开一个独特的窗口。

山姆·帕尼亚医生 2001 年时发表过对 100 多个病人的研究结果, 试验设计与这次的类似,他发现其中有 7 个被抢救过来的病人醒来后能说出自己“灵魂”离体时看到的景象,特别是天花板的下方放的一块板上的一些小物体(只有山姆自己知道是什么物体,别人不知道),说的全都对。可以说帕尼亚医生的试验已证实灵魂的存在。只是此次的试验是全球性的,试验人数更多(10 倍)。

其实,中国古人一直都相信灵魂的存在,因此敬神知天命,积德行善,相信轮回转世、善恶有报。

### 参考文献 略

## 【诗歌园地】

### 妙笔诗花

万古缘

做诗不用吟, 诗花溢芳芬。  
恩师赐神笔, 歌舞大乾坤。  
挥毫证实法, 运墨绘经纶。  
檄文灭邪恶, 妙语撼人心。  
成章非是己, 法惠道中神。  
书行史前愿, 词润劫后春!

### 法徒乐

小宇

得不喜,  
失不忧,  
心如止水笑沉浮。  
浩海一轻舟。

三件事,  
莫停留,  
不分冬夏与春秋。  
终日乐悠悠。

### 修炼感悟 -过险滩

紫旋

摆渡归航过险滩 狂风骤起浪滔天  
凝思稳舵恩师佑 乘风破浪勇向前

修炼如船过恶湍 逆水行舟志必坚  
纵有慧根与睿智 不修心法也枉然

女儿有泪不轻弹 善用法理度心关  
苦楚世事皆虚幻 云游人生忍苦艰

无欲无求出水莲 清心修道志如磐  
慨叹师尊济世苦 精修不怠度众还

## 正本清源

### 【世人觉醒】

#### 纯真的孩子争退少先锋队

林缘

这天, 来了一车孩子, 大约三十多人, 有老师领着孩子, 其他的孩子都三三两两的从车上高兴的走下来。一位老年退党义工就走过去面带微笑的向这群师生分发揭露中共恶行的材料, 并劝他们退出邪党组织。

这时一个老师听到这个老阿姨在劝退, 一下子她就紧张起来了, 赶忙把孩子们用手护起来示意学生们不跟这位老阿姨接触。然后大部分的孩子都被带到表店里了, 其他不想进表店的就

在家学法, 炼功很用心, 我在梦中, 很清晰的一个梦, 梦见到了最后, 我和其他的人一起接受考核。我之前的人一个接一个走过去, 都合格了, 飞上天了, 轮到我了, 我走过去之后, 我没飞。我看看我自己, 我在地上呢! 这是怎么回事呢。之后, 我就醒了! 其实是师父再一次的点化我, 这样做是不行的, 按照自己的想法, 怎么能行! 可我虽然清楚的记的这个梦, 却没有悟出解决的办法, 从家里走出来, 找到同修, 交流一下。

一想起来真不争气。后来没几天, 我就碰到了同修, 不是主动找的, 也是师父的安排, 同修把师父的新经文给我看, 我一下子明白了。要写到这, 我想说, 也许现在还有和我当初一样, 被怕心挡着的同修心里并未放弃修炼, 遇到他们时, 如果给他们看一看师父的经文, 或者交谈几句点醒他们, 他们就能走回来。

### 一点感想

《九评》对解体邪党, 起到的作用很大, 我发现很多的纸币上讲真相词语中, 都提到了《九评》, 发放《九评》已有几年时间了, 我想是不是针对有些地区的实际情况, 再发放一些, 有时与自己所在地的人交谈。感觉他们对《九评》上的内容一无所知, 很可能没看过, 有些地方, 从未发过, 有些地方, 只发过少量的。希望同修们在一起交流, 能根据当地情况, 更好的发放真相材料。

## 背法是去掉色欲之心的关键

大陆弟子

直到进去后我才悟到:我是被旧势力安排的那种只有关进去才能去掉色欲之心类型的人。因为在进去之前, 我的色欲之心相当重(主要体现在思想业上)。尽管我知道这种心不去是不行的, 也能努力学法和抑制自己, 但缺少那种坚毅的恒心和修炼严肃性的认识。因此这种心去的比较慢, 一段时间里似乎放弃了自己, 时常使这种肮脏的念头在脑海里翻腾。每当看到周围漂亮的异性都禁不住的瞟上几眼。真是师父所讲的“口念经文贼眼相看”(《法轮大法 精进要旨》- 修者忌)。这种强烈的执著被邪恶钻了空子(我被判了重刑)。

进去后, 我真的傻了眼, 高墙内没有法, 没有同修, 失去了在外面的一切环境, 而周围大多是犯有各种罪行的重刑犯人, 大都是人类的渣子, 品德败坏, 言语污秽, 而且 90%都是同性恋。每当夜晚, 各种响声和肮脏的话语真是让你难以忍受。在这样一个肮脏的空间场中和面对的这些让你无可奈何的人群, 我感到突破出去真的很难。在外面都没有修好, 进到里面之后在这样的环境中这个色欲之心怎么能修掉呢? 一段时间里我真的感到绝望! 我在心里一遍遍的跟师父说:“师父, 请救救弟子, 这里没有法啊, 我该怎么办?” 我知道, 对一个修炼人而言, 失去了法就等于失去了一切。那种绝望的心境是别人难以想象的。师

则会养成各种不同的观念,对我们讲真相时自会有不同的反映,我们只有破除世人各种观念的障碍,其本性的一面才能破壳而出,从而才能真正了解真相,诚心接受真相。

另外,我认为网上不少同修讲真相时列举的一些深入浅出的事例和比喻,说的很明朗,很有启发性,实际讲真相时觉的很生动有效,同修不妨予以参用,如:为什么退党的问题,天要劈杀一条蛇,而这条蛇钻到一棵树里,树也就因此连累遭灾了,而天要杀的是这条蛇而不是树,退党就是为了免除天灭中共时自己跟着遭灾;还有如孙悟空不是搞政治(辨识和清除乌鸡国的假国王,救出真国王)的比喻,以此来说明大法弟子今天讲真相,不是在搞政治或有什么政治诉求,讲真相的目地是为了救人,让人明辨善恶是非,觉醒得救;有时也经常遇到想退党而又觉的无需声明退出的人,不妨举例说,就如同在法律上要脱离夫妻关系,就必须要到民政部门办理相关的手续才被认可一样,所以要想彻底脱离中共邪党,就要公开声明三退才行,等等,网上如此寓意精彩的事例,面对面讲真相时,信手拈来,感到非常受用,许多时候我们讲了不少道理而又很难起效时,此时举一个浅显而贴切的例子,对破除其观念及症结,则往往会收到事半功倍的良好效果。

最近再看师尊《对澳洲学员讲法》录像,师尊那般切透心的话语和慈悲的面容,让我真心感

悟到今天大法弟子的救人之难,救人之急.肩负的使命就要无私的兑现,因此我们决不辜负师尊的教诲和众生的期盼,在正法修炼路上,在证实法中,不负众望,精进不停,完成好大法弟子救度众生的历史使命。

个人一点粗浅的体会,请同修多给指正。

## 要按师父的要求做

大陆大法弟子

“作为学员,你不按照师父的要求做,一定不是个简单的事情.旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西,如果大法弟子不按照师父的要求做,就一定是在按照旧势力的安排在做.旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨大灾难。

“经过这场磨难,有的学员还不清醒,你就将错过这一切.按照师父的要求做才是大法弟子在证实法、在修炼自己,才是真正的大法弟子。”(《清醒》)

在被邪恶迫害以后,由于怕心,求安逸的心,使自己妥协了,心里面并未放弃大法,走了旧势力安排的路,出来后,一直在家学法,修炼,但心里一直有种不安的感觉.就这样一年又一年的时间都荒废了,其实师父一直在点化我,自己却不醒悟,经常有人问:“你还炼不炼了?”听到这些却没有仔细想一想,为什么一再有人这样问,这实在不是偶然的事情!

二零零五年冬天的一个夜晚,这一天之前的一个月,我

呆在外面,还有些班干部在看着这些孩子。

“那该怎么办呢?”

不长时间,孩子们陆续的从那个手表店里出来了.有一个孩子总是对着老阿姨笑,老阿姨就走过去对他说:“小朋友你好,你想把平安带回去吗?”那个孩子说:“我想呀!”然后老阿姨就说:“你想啊,四川的孩子就没有你幸福,你看共产党把那个建筑费都给贪污了,加上黑心的建筑商他们勾结在一块把那个建筑费都给贪了,偷工减料、豆腐渣工程,地震的时候禁不住一摇,那房子轻轻一晃很多孩子就被淹没在屋子里了,你看死了多少孩子?他们真的没有你们幸福啊.今天能出来到这里来旅游,所以我希望你幸福你平安。”

那个孩子眨了眨天真的眼睛问:“那该怎么办呢?”“要退队。”老阿姨不假思索的回答,“你退队了就能保平安.你看共产党连孩子的建筑费都贪污,他们是无官不贪.我想你在家乡可能也听说过,天要灭中共,出现藏字石两亿七千万年前上写“中国共产党亡”,我说呢你赶快退,我给你起个名字小勇士,你同意吗?”孩子连忙表示同意。

“我叫笨蛋。”

一会儿又来四个小朋友,走到老阿姨面前笑了笑.老阿姨就问:“你们笑什么呀?你们想把平安带回去吗?我会起名字给你们退队。”一个孩子不得其解地问:“为什么要退啊?”“你

想一想那个中国共产党的领袖是中国人吗?那不是马克思不是中国人啊.我们要做中华儿女不要做马列子孙,天要灭中共,现在无官不贪,天要灭它,你退了就保平安了。”听完老阿姨的一番劝善直言,三个孩子想了想都同意用化名退出少先队。

到四个孩子的时候,老阿姨说你给自己起个化名吧.那个孩子说:“我叫笨蛋。”老阿姨笑着说:“这多不好听啊。”那个孩子一本正经的解释道:“我就叫笨蛋,因为他们都抢在我前面退了,就我脑子慢,就是我说的慢,你说我还不笨吗?”老阿姨说:“那名字只是一个号,如果你真的要这个名字,我就以这个名字帮你退.关键是退了保平安。”那孩子赶忙表示,“那是认真的。”就这样,四个孩子都高兴地退出了少先队。

“我的理想破灭了”

一会儿又有一群孩子朝老阿姨走过来,其中两三个都表示不但不退还想入党.老阿姨耐心的问道:“你想入党?你知道什么是xx党?”“xx党让我出来玩啊。”那个孩子一脸天真地回答。“xx党让你出来玩?那是它给你的钱吗?那不是你爸爸妈妈给的钱吗?”老阿姨的话音刚落着几个孩子就不吭声了。“你们爸爸妈妈的智慧,爸爸妈妈的勤劳挣的钱给你出来玩,共产党一分钱没给你.还有,xx党的领袖是中国人吗?他不是大鼻子老外吗?西来的幽灵呢。”孩子们马上点头说:“有道理,有道理!”

然后老阿姨接着说，“你们看看现在无官不贪，四千个贪官带出个四千个亿来，那不是我们老百姓的钱吗？可别再入党。天都要灭它啦！”听完这番话，几个孩子一个接一个的说：“我的理想破灭了。”然后老阿姨帮他们起了化名退出了他们所入过的少先队。

**“你真了不起！”**

其中有一个孩子问，“你是炼法轮功的吗？”老阿姨笑着说：“是啊，你看啊我现在我比你身轻，我可以爬对面两千八百公尺的高山。”老阿姨一边说着一边手指着湖对面的阿尔卑斯山脉。“过去我是拄拐棍的，有重病，我炼了法轮功后没有病，我还能不用坐缆车就爬上山顶。”那孩子说：“唉呀！你还不用坐缆车？你不坐缆车就能爬上去？你真了不起！”老阿姨开心地说：“是法轮功了不起，过去一身病，我要不炼法轮功我还真爬不上去，我炼了法轮功后把拐棍也扔了。”听完老阿姨的一番话，几个孩子把眼睛睁得大大的。还表示将来有机会想跟老阿姨一起爬山。

**“唉！我还真要破灭了”**

过了一会儿，刚刚在老阿姨退过队的一个孩子又带着几个孩子朝老阿姨走过来了。站到老阿姨的旁边，对着他的这几位同学说：“这个奶奶会起名字。”然后又转过头对着老阿姨说：

“我又给你带来一些人。这里头就有一个执迷不悟的，还想入党呢。”“是谁啊？”老阿姨面带慈祥地问。这时一个孩子一脸不

服气地回答：“我。”“那你为什么想入党啊？你知道什么是xx党吗？”一边说着，老阿姨手指着旁边的两个孩子说，“他俩儿都明白了，理想都破灭了。”

“为什么要破灭？”这个孩子一脸疑惑的问。

“你想想 xx 党领袖是中国人吗？xx 党的领袖是马克思、列宁，他们不是大鼻子吗？是我们中国人吗？不是，那为什么要把它当作祖宗来供奉呢？我们要做中华儿女，不做马列子孙。xx 党无官不贪，你看那个四千个贪官带出了四千个亿来，那都是我们老百姓的钱啊！你看四川本来都预测出地震了，可是呢 xx 党就是为了要稳定开好奥运而不顾老百姓的安全，他们给隐瞒了，再加上那些孩子们的教学楼全是那些贪官、黑心建商把钱贪污了，偷工减料、豆腐渣工程，结果一地震把整个学校的孩子都埋在里头了，多残忍啊！”说到这里，老阿姨停了一下，对着那个孩子问：“你还想入 xx 党啊？”旁边的孩子就说：“你也破灭吧。”这个孩子想了一下说：“唉！我还真要破灭了，那破灭就破灭吧。”

就这样，不长时间，这一车三十多人，退了十七人。看着缓缓开走的大旅游车，老阿姨会心地笑了。

（大纪元）

灌输下，一般受党文化的毒害较深，正面讯息又往往被刻意封锁和异化误导，相对封闭的军营场所，整个就象邪党办的一个大洗脑班一样，侵蚀和毁灭着人性中最宝贵的东西，因此认为他们很难接受真相，很难退出恶党的邪灵魔窟。

但片刻的停顿后，我又转念一想：我这种想法不成了观念先行了吗？这不是私心和怕心在作怪吗？怕他不接受真相，怕他不听劝善之言，怕自己吃闭门羹，怕讲不透真相而不三退等等，其实真要遇到这样的人，更应该让他知道真相，明白真相才对呀，为观念左右，轻言放弃，是对众生和对自己不负责任的表现，是应摒弃的私心杂念。唯愿救众生，精进步不停，今天，师父以各种形式把要救度的人慈悲的安排给我们，目地就是要我们快把真相来讲给他们，拨散邪党的迷雾阴霾，退党自救，这才是当今世人生命的真谛。

想到这里，我平和而慈善的对她直言说道：“眼下有一件与每个人的生命息息相关的大事，不知你听说过没有？”他沉思无语，看得出，他在努力思索着这件性命攸关的事，过了一会，他轻轻的摇头望着我，我说：

“今天咱们有缘相见，我不妨直言相告，就是当前退党保命这件大事。”他听后说：“以前与别人聚会时，也曾听说过九评和退党的事，但没太往心里去，也没当回事，更未觉的这是必须认真面对的生命中的大事，多谢你的关照和提醒！”

接着我把贵州神奇惊现的亿年奇石介绍给他，又把退出邪党，抹去邪灵兽印的事讲给他听，刚说到这里，“抹兽印”的事又一下子把他给障碍住了，他不解的说：“这些看不见摸不着的事，是不是有些玄虚啊？”我即刻对他解释说：“中共恶党在另外低层空间是以红色恶龙的形式存在的，谁加入了邪恶中共的党团队，就会在他的举手宣誓的右臂上或额头上，被中共邪灵打上兽的印记，虽然我们在这个空间看不见摸不着，但它却是真实存在的。打个比方说，就象中医讲的人体中的经络，虽然在我们这个空间看不见它的运行状况，但经络的存在却早已为世界所公认了，中医针灸及其它诊疗的运用，不就是实实在在的佐证吗？所谓实证科学，有时恰恰是禁锢人们探知真正科学的羁绊啊！”

经我这样一说，他终于理解了其中的道理，不住的点头答应着。打开了他心中的观念和症结，他表明要退出中共邪党的一切组织，并用化名在随身携带的纸条上写下了自己的郑重声明。

整个劝退过程，让我真切体会到：我们在讲真相救人时，不仅首先要及时去除自身存在的各种固有的观念，同时还要用心消除阻碍世人得救的种种观念和症结，有时我们讲的许多真相他可能都会接受，但只因一点观念的障碍，如不及时讲清，可能就会造成前功尽弃或全盘放弃了，不同的人，因年龄、职业、阅历、教育及经验等不同，日久



我的儿子因为学大法做好人被邪恶关进监狱好几年了,和儿子同监室的一位同修出了监狱后,我去看他。我们在谈话中,谈到他的家人去探望他时,正念特强,和邪恶据理力争,每次都能见到他,我听了以后很受感动。

我马上去监狱探望儿子,邪恶不让见人,钱和东西也送不进去。理由一是所谓的儿子表现不好,理由二是我是炼功人。

我去找狱长,狱长的名字我不知道,在登记中卡了壳。就在这时,一个警察问登记的人:“某某某狱长哪去了?”就这样,我记住了狱长的名字,于是我跟登记人说:“我找某某某狱长。”那登记的人马上很客气的把我让到屋里坐下。过了一会儿,外面进来一个人。登记的人跟进来的人说:“某某某狱长,有人找你。”于是我去了某某某狱长的办公室。结果,我没有见到儿子,只是把钱和东西送进去了。

一个月以后,我又去探狱。邪恶还是不让我见儿子。这次,某某某狱长真的不在。就在这时,从楼上走下一个人,我马上迎上去:“你是领导吗?”并问他的姓名,他不说话。我们在说话期间,他去接电话,他说他是某某某教导员。我把他的名子记在了心里。后来,同修们为某某某教导员邮寄去了好多真相资料。这次,我面对面的跟某某某教导员讲真相,并强烈要求他们把我的儿子从小号里放出来。第二天,我儿子终于从关了半年的小

号里出来了,我也见到了儿子。

我在隔着玻璃用话筒和儿子说话时,一个邪恶监督我,一个邪恶监督我儿子,话筒的那一头还有监听。我想,不该让邪恶听的话就让他们听不见。我先对儿子说了一些家常话,接着把话题一转:“儿子听好,别硬拼,要理智,动念,用神通。”儿子点头。

从此以后,我每次探监都能见到儿子。

通过几年来的探监,我深深体会到,我们做事的时候,师父就在我们身边,看着,并且帮着我们。真、善、忍能打动人心啊!

## 破除观念,面对面讲真相的一点体会

大陆大法弟子

许多同修面对面讲真相都做的很好,也带给我很大的启悟,从中让我看到并找出了自己的不足。突出的一点,感到就是面对面讲真相时,往往有时会不自觉的因为沉积心底的各种观念,而影响到讲真相救人的效果。

印象较深的是有一次,在一辆长途大巴车上,邻我而坐的是一名军人,交谈中得知他是回家探亲的,时间已到就要归队了,我们随意谈了不少话题。交谈中,内心也几次想把退党保命的真相,尽快一五一十的讲给他,但不经意间却在一种埋藏心底的观念障碍下,几次话到嘴边又咽了回去。如此欲言又止,原因就是潜意识中认为,现今军人在邪党长期的鼓噪诱骗和谎言

## 弟子交流

### 【修炼点滴】

#### 梦与考试

海外大法弟子

昨晚做了一个梦,梦中要参加几场重要的考试。但具体考试时间不知道,要通过电子邮件通知,但我一直没收到,而考试马上就要开始了。奇怪的是,梦中的我居然不慌张,照样悠哉悠哉的,似乎没有意识到错过这几场考试对自己意味着什么。

醒来之后,心里很不是滋味。这一段时间觉得自己不精进,但也没有下决心改变这种状况。师父在《转法轮》中说:“人家都知道这个人练功,办公室的人知道,街道也知道,邻居之间都知道他练功。可是大家想一想,真正修炼,在前些年谁做这样的事情?没有人做,真正修炼才能改变他的人生道路的。而他是一个常人,只是练功祛病健身,谁给他改变人生道路?”过去读到这一段时,感触很深,经常以此来鞭策自己,尤其当经常遇到磨难的时候。可最近一段时间,生活工作比较顺利,似乎对自己的要求也就放松了。

昨天与不修炼的太太吃饭时,谈起常人中的一件事情,情绪显得激动。她有些不高兴,对我说:“你这样子一点儿也不平和,哪象个修炼人?你以为修炼了,老师保护了,就象有个护身符,不用再修自己了?!”几句话说的我哑口无言,心里明白

师父在用这个机会来让我认识到。

今天开车的时候想起古人修炼要几十年、甚至更长的时间,释迦牟尼传法四十九年也从未懈怠,而自己修炼还没几年,却已经渐渐的松懈了——忘记了自己为此已经等待了千万年。

今天与太太又谈起教孩子英语。她说:“你的英语发音不准。刚认识你的时候,你说的英语我一句话也听不懂。”我说:“是的。有时候我还以为自己发音挺好,没有自知之明。”她说:“你不用管什么自知之明、不自知之明的,就把音念准了就行。”

由此我又想到自己的修炼。自己的英语发音,说不是吧,念的是那个单词;说是那个单词吧,发音又不准。而修炼中,说不是修炼人吧,三件事似乎都在做;说是个修炼人吧,三件事没有一件正儿八经做好的:学法很少有读上半小时、一小时不走神,炼静功很少不打瞌睡,工作生活修炼中名利情很重却又以各种理由(其实都是站不住脚的)为自己开脱,面对面讲真相很少做,发正念很少能静下心来又不打瞌睡。如果站在旁观者的角度来看自己,这是个合格的修炼人吗?

记的过去看小说电影中,常常触动自己的情节是:一个狠心肠的人丢下自己的亲人不管,追逐自己的私利去了,被遗弃的亲人在无以言表的悲伤与绝望中痛苦艰难的度过余生。想想自己,来到这个世间得法修炼,生

生世生命长河中那些亲人们也在等着自己去救度；而自己却在似是而非的修炼状态下迷于常人的物质生活与追求中。在这过程中贻误来的损失，可能是用自己的生命都偿还不了的。

由此悟到：现在的每一天，都是自己生命中最珍贵的，每一天都是考试：早上醒来想想如何今天做好，晚上睡觉前想想自己哪些题目没有答好。每一个机会都不会再有。

个人体悟，记下来与同修共勉。

## 【心得交流】 大法弟子正念的威力

大陆弟子

这些年，我周围许多大法弟子在邪恶的高压下所展现出的大法弟子的正念威力真是可歌可泣。我发现，这些正念故事中都有一个共同点：那就是按照大法和师父说的去做，放下生死，心系众生。真的是一个符合大法标准的生命。如此，没有闯不过去的难关。

最近，我偶然碰到了近十年未见面的甲同修，感觉中虽然她略有些苍老，但言语中能感受到她的空间场非常纯净。话语平和而句句在法上。交流中她说：有一次邪恶去了20多人去抓她，其中一个头头抓住她的手不放，非要把她带走，其余恶警喳喳呼呼叫个不停，她儿子和老伴吓的不知所措。这时她异常冷静，边发出强大的正念清理恶警背后的邪恶，边心态平和而又语气严

肃的指问恶警的头目：“是你抓我走是吗？那好！今天这事我就冲你说！首先我要告诉你：我可是一身病，我要有个好歹你必须给我负责。如果有生命安全，你必须负法律责任！因为是你带人来抓的我！第二，我老伴说了：我要被抓走他就跟我离婚，是你使我们妻离子散！你敢为这两点负责吗？要敢你给我写个保证。我马上跟你走。”这一下邪恶就没电了。他们闹腾了一阵子后，便很没趣的走了。还有一次，市610的头子带一伙人去抓她办班，进屋就说：“你就是某某某吗？你现在还炼不炼了？把书藏在哪儿都拿出来。”这时，她一句话也没说，心里发出一种强大的正念，并求师父加持。彻底铲除这些人背后的一切邪恶因素。决不允许邪恶利用这些人对大法犯罪而被淘汰。边发正念边两眼一直盯着恶警，一句话也不说，邪恶不管怎么问，她就是不说话不配合。可是说来也怪，这些人进屋时还气势汹汹，不一会就蔫了。不到十分钟就走了。边走边说：“真没劲。以后可别来了。”

还有一个同修，在被邪恶劳教期间，恶警强行他干活，他就是不配合。大声的说：“我的脑袋被你们打坏了，干不了活，你们必须对此负责。”（此同修曾受过恶警酷刑，因此他抓住这一点不放。）同修还说：“你们不给我治好，我就告你们不停。”从此，同修一封一封的给公安部、劳教局和胡、温等写上告信，搞的劳教所非常害怕、紧张。劳

教所派了四个犯人和一个医生专门伺候他，每天给他打饭打洗脚水。并说，只要你不上告，在这里干啥都行。同修说：“你们必须放我出去。你们把好人打成这个样子，还关着不放，这恶党还讲理吗？”劳教所被搞的没办法，只好对他进行身体检查。说来也怪，本来他能吃能喝身体挺棒，这一检查到处是病。劳教所吓的怕担责任，立即给他送回家。其实是他的正念震慑了邪恶。

然而，交流中同修也谈到一些正念不足的教训。比如，有一个同修，邪恶判她三年，她心里说：“你们说三年不好使，不到一年我就得出来。”结果，还差一天整一年，她就被放出来了。这时她才突然悟到：当初那一念很不正啊，如果我当时想：什么判三年？一天我都不去！必须无条件的放我回家！这样可能早就没事了。这不是自己求的么？

还有一个同修，在办洗脑班时，她坚决不转化。可是这个班也不能一直办下去啊，最后邪恶问她：“你老不转化，你说给你往哪送吧？”同修当时正念不足，说：“爱往哪送往哪送去。”结果被旧势力钻了空子，几天后被送到劳教所。不过，在劳教所里她表现的非常坚定，一次干活时，她的胳膊伤了，她立即悟到，这是师父不让她干。于是她借机找到劳教所的头，说你们把我迫害这样，我要告你们。几经反复之后，劳教所同意她不用再干活了。从此，同修每天就是发正念、背法和给犯人讲真相。大队长气

愤的说：“某某，你成天立个爪子，你是不想好了。”每当此时，同修总是笑着说：“我看全所人，你是最可怜的。何必和好人过不去呢？”于是便开始一次次给队长讲真相。过年的时候，劳教所里举行娱乐舞会，同修的舞跳的最棒。她说：“大法弟子在任何场合都要展现出大法弟子的风采。都要让常人看到我们大法弟子的美好。”当她离开劳教所的那一天时，许多犯人都哭了。有的说：“什么时候我才能见到你？”还有的说：“我出去后一定炼法轮大法。”而那个队长却说：“我最大的遗憾就是没有把你转化过来。”同修依然是笑着说：“我最大的遗憾是没有把你救度，我相信总有一天你会明白大法真相，善待大法弟子的。”

是的，在大陆严酷的邪恶形式迫害下，我们的正念在修炼中显的多么的关键。这里除了时时找自己之外，大法的“明灯”才是我们走出一个个险滩的航标。因此，只有多学法，学好法，才是关键。同修啊，让我们正念越来越强大吧！

## 探被非法关押同修的时候正念一定要强

大陆大法弟子

邪恶非法关押大法弟子而且无理的拒绝炼功的家人探视，这在中共所有非法关押大法弟子的地方简直成了普遍现象。邪恶说不让见，我们就不去了吗？这不行。