

在做好三件事上，决不受其任何干扰，当然这并不是说我们对此漠视不管，或听之任之，为的是要保持一个纯净无私的心态，持续而坚定的发出我们强大的正念，来尽快清除这些害人的标语，以慈悲救度那些受邪党谎言欺骗的世人。

发正念时，我们要相互配合和圆容，注重发挥整体正念的合力，正所谓“八仙过海，各显神通”，使我们的正念更强大和有力，也更持久和深远；还有，就是在清除邪党标语的同时，我们集中发正念时，一定不要忽视了解体那些背后操控世人的邪恶因素。师父在《欧洲法会讲法》中打比方：“举个最简单的例子讲，大家看见这块布鼓起一个包来，为什么？因为后边有原因，我的手在后边。你把布拿走了，可是这个手你并没有拿掉，它再到这边来了，就是说那后边的原因你不解决了，就不能够从根本上解决。”正如法中所说的：“哪个地方有黑气，哪个地方就有病，这是说对了。可是黑气不是造成病的根本原因，是在更深的的一个空间当中有那么一个灵体，是它发出的这个场。”（《转法轮》）所以只有及时清除各种邪恶操控因素，才能尽快归正世间这个空间场。

正念救度迷中世人，是我们责无旁贷的使命和责任，救度一切可救度的生命，是我们来时的大愿，让我们共同发

挥大法弟子应有的正念神威，彻底解体一切邪恶烂鬼，最大限度的救度我们可贵的世人。个人一点粗浅的体会，不足或不当之处，请同修指正。

# 正见周刊

二零零八年  
十二月二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合 .....	2
【海外综合】 .....	2
神韵艺术团除夕夜将再现无线电城 .....	2
文明新见 .....	2
【人生感悟】 .....	2
青山遮不住，毕竟东流去 .....	2
【古风悠悠】 .....	3
守礼义重人伦的晏子 .....	3
【冥冥之中有定数】 .....	4
马铎奇遇两妇人 .....	4
【天象人间】 .....	6
“阴阳天”异象在告诉我们什么 .....	6
【研究探索】 .....	7
养神的现代观 .....	7
【诗歌园地】 .....	10
正本清源 .....	11
【大法神奇】 .....	11
遭遇致命车祸后记 .....	11
【世人觉醒】 .....	12
有哪条法律规定修炼法轮功的不能评先进教师？ .....	12
弟子交流 .....	13
【修炼感悟】 .....	13
从“好人”与“得道者”中所悟到的 .....	13
【心得交流】 .....	13
使命在身须精進 .....	13
用纯净的心态救度世人 .....	14
抱着善心当面指出同修的不足 .....	15
最近修炼的几点感悟 .....	17
建议大法弟子重视真相诗词的写作 .....	18
正念清除邪恶标语的一点体悟 .....	19

## 新闻综合

### 【海外综合】

#### 神韵艺术团除夕夜将再现无线电城

享誉全球的美国神韵艺术团，将在2009年除夕之夜（1月24与25日）莅临曼哈顿无线电音乐城，于纽约新唐人总部举办的“全球华人新年晚会”纽约场做精彩演出。届时大纽约地区的神韵迷可以在无线电音乐城这一最豪华、且配以旋转升降机制的现代化舞台，在现场乐队伴奏下，欣赏到神韵艺术团展现正传统文明的超凡演出。

## 文明新见

### 【人生感悟】

#### 青山遮不住，毕竟东流去

贯明

自恶共窃国以来，人祸天灾连年不断，中华儿女生灵涂炭，近六十年来生活在水深火热之中。当历史的进程走到2008年之际，中共恶党已频现出末日疯狂的丑态，继续迫害善良的法轮功学员；酷刑折磨良心律师高智晟先生；悍然抓捕了正义之士胡佳先生和郭泉教授，秘密处死了热血青年杨佳壮士，并且全面封杀网络言论。然而，这一切恶行都无法扭转被解体灭亡的大势，今天打开大纪元网站的首页，看

到声明“三退”的中国民众人数已达4595万人，内心感到无限的欣慰。一个丧心病狂的独裁专制政权还能苟延残喘多久？举目远眺，遥望故国山河，我脑中不禁闪现出辛弃疾的著名诗句：“青山遮不住，毕竟东流去。”

“青山遮不住，毕竟东流去”出自于南宋爱国大词人辛弃疾的作品《菩萨蛮·书江西造口壁》，这首词千年传诵，历来为人所激赏。原词是：

“郁孤台下清江水，中间多少行人泪？西北望长安，可怜无数山。青山遮不住，毕竟东流去。江晚正愁余，山深闻鹧鸪。”翻译成白话文就是：郁孤台下清江流水中，有不少奔走流亡人的泪水。遥望故都长安，无奈群山遮住了我的视线。江河奔流，不受山岭拦挡。在江边，夜晚来临，我多么忧愁，只听鹧鸪鸣叫，恢复中原的大志难遂。辛弃疾一生坚决主张抗金复国，收复故国山河，但在有生之年他无法施展抗战抱负，只得将忧国忧民之情寄于词中。《四库全书》认为这首词“慷慨纵横，有不可一世之概”。“青山遮不住，毕竟东流去。”这两句词内涵很深，表面上是说青山挡不住滚滚的江水，毕竟还是继续向东流去，青山可以遮断人们的视线，但却阻拦不了人们对中原沦陷地区的关怀与想念之情。延伸的去理解则比喻任何恶势力都不能改变社会发展

人看完删除。多样化的形式容易让人接受并保存在手机里，互相传阅的可能性增大。

四、有适合的创作人才，短信内容有很大的创作空间，同时也给论坛和诗词园地提供了新的发展空间。

从常人的执著入手，现在国人比较喜欢祝福（传统节日）及社会腐败现象等一类的短信；展现人性善良美好的短信，都可以创作。这类短信常人可以互相发送，一劳永逸。

短信能为讲真相起到一个很好的辅助作用。现在中国手机用户几亿人，可以想象其中的影响力有多大。大法弟子创作的短信，其中所蕴涵的大法力量及大法弟子的慈悲，都能起到消除邪恶的正面作用。

### 正念清除邪恶标语的一点体悟

大陆大法弟子

随着正法不断迅猛向前推进，中共邪灵即将被清除的时日已是越来越近了，宇宙无边法网，正快速突破一切屏障，解体那些危害世人的邪恶因素。但当前个别地区的邪党人员，仍无视天灭中共的天象警示，还在以邪党标语、图片等，继续作恶害人，这只是邪党穷途末路的回光返照而已。这里，结合我地同修正念清除邪党标语的一些做法，与其他同修作一交流。

曾有一段时间，邪党在我地城郊结合部的交叉口处，挂

起了一个殷红的魔头图片及标语，而附近是一个汽车交易市场，过往车辆和行人络绎不绝，同修发现后，决定尽快清除这个害人的标语。

交流时，同修各自提出了不少方式，如有的同修提出拉下邪党标语；也有同修提出可用颜料喷涂的方法，等等；而更多的同修想：既然邪党标语无时不在散发着毒害世人邪恶因素，那肯定是有违宇宙法则的，是为宇宙所不容的，而修炼人的正念，是神念，是与宇宙相通的，自有其佛法神通所在，于是，同修都静心向内找出并及时去除自己的各种执著心，如气恨心、抱怨心、急躁心等，归正心态，清静无私，整体不断发出纯净而强大的正念，解体一切操控和毒害世人的邪恶因素。没过多久，乌烟瘴气的魔头标语不见了。对此同修真切体会了大法弟子整体正念的威力。

从中我们体悟到，作为大法弟子，我们的使命是讲真相救人的，而邪党标语却在赤裸裸的毒害世人，这是对正法的干扰，也是对众生的犯罪，及时以各种方式，正念清除那些烙有邪党兽印的标语，净化我们的空间场，对众生的觉醒得救，自会起到很好的正面效果和作用。

从我地正念清除邪党标语的实际效果来看，在清理邪恶标语的过程中，我们同修首先应该站稳阵脚，集思广益，

非常同情母亲，所以长大了就不自觉的形成了这种观念。前一阵子，外地的几位同修被抓。我由于受这种观念的阻碍，对一位我熟悉的女同修正念加持的多一些。而另一位也是比较熟悉的男同修，正念加持的就相对来说少一些。现在想起来真是十分的不应该。这哪是修炼人的标准哪？当我悟到之后，马上尽己所能正念加持那位男同修和所有被非法关押的同修。我们是一个整体，决不允许邪恶肆无忌惮的迫害

### 3、同修之间的缘分应该珍惜，却不该执著

作为同修，我们相互之间，无论今生见面与否还是认识与否，其实在历史上和不同层次之中也许都有着各种各样的缘分，那么同修之间的缘分就是很珍贵很难得的一种缘分。反过来说，如果我们执著了，陷在某一世的缘分之中，时间长了，那就会陷在情中，那就会“腐蚀”正念。整日被情缠着，对救度众生的机缘耽误很多很多。

我想不管在历史上我们转生过谁，与谁有多大的缘分，这都不能执著，那些都是过去。如果我们现在完不成历史所赋予我们的使命，那一切都是零。所以我们都应该用修炼者的正念来对待一切。

个人看法，仅供参考；不足之处请慈悲指正。

### 建议大法弟子重视真相诗词的写作

大陆大法弟子

正见网的诗歌园地，有很多证实大法的诗词，光芒万丈，但多是心得体会，少有用于讲真相诗词创作，或者用于讲真相的目的地性和针对性不强。

回想自己学诗词的际遇是多么难得，在论坛遇到教诗词的同修，从韵律不识、到入门提高，再到驾轻就熟，感觉其中都是大法给的智慧。第五届法会文章中有一篇稿子写到：“师父为度我们倾尽了所有……”仔细体会，我们的技能、特长不也是师父把这种智慧给了弟子，从而让我们在宇宙中走出这样证实法的路么？

同大法弟子在美术、音乐上的创作一样，大法弟子被迫害的情况、中共的邪恶、九评三退、大法的美好和神圣、善恶有报等等讲真相的内容，都可以被创作为真相诗词，还有元曲，以这种形式更好的救度世人。

用手机短信讲真相的同修最先提出这方面的需求，谈到这样这样的做法，有不少好处：

一、不容易过滤，除非不让国人发短信。

二、安全系数高，被举报可能性减少。

三、考虑国人的害怕情节严重，太直接的短信容易被

的必然规律，也能用来说明历史的潮流不可阻挡。

每当夜深人静之时，流落海外的我经常独自仰天长叹：接受中共恶党这样一个丧心病狂的独裁政权的统治，是华夏民族、乃至人类的奇耻大辱！我苦难深重的中华同胞在1959年至1961年的三年时间里就被饿死了3700万人；在文化大革命的文攻武斗的浩劫之中又有2500多万人非正常死亡；1989年的“六四”事件使无数的青年学生血洒天安门广场；从1999年至今有数千人法轮功学员被虐杀；还有许多善良人的器官被活摘之后卖给外国人；四川大地震之前中共恶党对广大民众隐藏了地震预报，加上恶党贪官所造的豆腐渣工程，使数万名像鲜花一样的无辜孩子们无辜丧生。中共不灭，天理不容！现在人们都在传说天灭中共，为什么要灭它？就是因为它的罪恶太大了。秦始皇与希特勒当年多么不可一世，但是他们的结果却是败得很惨；中共而今貌似强大，当它坏事做绝之际，焉有不灭之理？善恶有报是天理，看着吧，天灭中共之日当不再远！与邪恶的中共同流合污之人必遭天谴，谁和中共一条道走到黑，那就是死路一条。惟有坚定的退出中共邪恶组织的勇士们，才能走向未来。

### 【古风悠悠】

#### 守礼义重人伦的晏子

大法学员

中国古代春秋后期齐国有一位名叫晏婴的名相能臣，他字“仲”，谥“平”，后人习惯上多称他为“晏子”或“平仲”。关于他的事迹，历史上留下了相当多的记载。其中晏子使楚，不辱使命的故事更是家喻户晓。这样在大多数人心目中，都把晏子定位为一个机敏的大臣。然而晏子不仅仅有他聪明的一面，他还是一位守礼义重人伦的君子，今天我就为大家介绍一下这方面的情况。

晏子虽然身材矮小，其貌不扬，但生活节俭，谦恭下士，所以被他的人格魅力所吸引的人很多。一天，晏子下朝回家，正在房内休息，忽然一个年轻漂亮的婢女轻轻推门进来吐露相思，表示她久慕晏子，愿献身以终生服侍。晏子一听，便严肃的规劝她千万不要妄生杂念。那婢女又羞又愧，只好低头匆匆离去。

还有一次，一天，齐国大夫田无宇路过晏子家门口，看到晏子站在大门外，便凑上去打招呼。这时，只见屋内走出一位颤颤巍巍的老妇人，满脸皱纹，满头白发，身上穿着粗布做的衣服。田无宇等那妇人走后问晏子，刚才那位老妇人是谁。晏子说是自己的妻子。

田无宇听后哈哈大笑，问晏子

身为国家高官，却为何同一个老太婆厮守在一起？晏婴回答道：“我曾听人说，抛弃年老的，是为不守礼义；年老纳娶年少的，是为淫乱。何况是见色忘义，因富贵而失人伦，简直可称得上是大逆不道。难道你希望看到我有淫乱之行，不顾人伦而另娶，做那些倒行逆施、寡廉鲜耻的事情吗？”这一席话，说的田无宇面红耳赤，无地自容。

齐景公有一个心爱的女儿想要嫁给晏子，景公就到晏子家去饮酒。酒喝到畅快的时候，景公看见晏子的妻子，说：“这就是你的妻子吗？”晏子回答说：“是的”。景公说：“真是又老又丑。我有一个女儿，既年轻又美貌，请让她嫁给先生充实先生的居室吧。晏子离开坐席，恭敬的回答说：我的妻子现在是又老又丑，我与她一起生活已经很久了，所以也赶上了她既年轻又漂亮的时候。她年轻的时候托身于我直到老年，漂亮的时候托身于我一直到变丑。她将终身托付于我，而我也接受了她的托付。君王想把女儿恩赐给我，而我怎么可以辜负我妻子的托付呢？”晏子拜了又拜，辞谢了。

从此，晏子不忘老妻，拒绝君王赐婚成为千古美谈。我觉的晏子对道德礼义与人伦的重视，是比他的机智更值得后人学习的地方，故而整理出此文献给大家。

另外看看两千多年前晏子的高贵品行，再对比一下今日中共邪党的那些官员，那些大大小小的“林嘉祥”们乱性败德的样子，就可知道邪党说的什么“为人民服务”等等都是骗人的鬼话。面对这样一个道德败坏的邪党，任何一个正直善良的人都会耻于与之伍，都一定会退出它，远离它的。

（资料来源：《晏子春秋》、《史记》）

## 【冥冥之中有定数】

### 马铎奇遇两妇人

白领 整理

马铎，长乐（今福建长乐县）人士，永乐九年（1411年）他以岁贡生的资格入会试。有一天，他正赶路，见一女尸暴露路边，于心不忍，脱下自己的衣服将尸身盖住，并将其移至一古墓安葬。这样一来就耽误了不少时间，眼见得旷野茫茫，夜幕四垂，正凄惶间，忽见远处有一点微微的灯光。他走过去一看，原来是疏林中有间茅屋，就大着胆子叩门求宿。不料开门的却是个素装少妇。那少妇不卑不亢，询知来意后，便答应借宿。这使马铎倒有些犹豫。他回头一看，天已大黑，而自己奔波一天十分困倦，只好硬着头皮进屋歇息。他低着头不敢看那少妇，也不多说话，放下行李，纳头便睡，很快就进入了梦乡。及

这方面的讲法。那一刻，我心里很坦荡，我说：“师父让我们为法负责，为同修负责，我真的是为你好才说出这些话，如果不说的话，将来圆满了我无颜对你，及对不起对我们寄无限期望的众生。”接着，我真心实意地指出了她许多平时在我看来偏离法的地方。最后，她拉着我的手，很激动的说：“是啊，是啊，你说的这些不错，我也是个修炼人，我也有错误，我也要消业，我也有过不去的关，大姐一定改……”那一刻，我俩紧握双手，泪眼相看，心里涌动着一股巨大的暖流。我第一次感到，我与她是那么亲，那么近。脑海里回放着许许多多曾经了不起的地方，也许我没有执著，善心的话具有法的威力，深深的打动了她，她真的感觉我很知己，很值得信任，临分别时，她一再说：“以后可要经常这样在一起唠唠。”

是的，能不能抱着巨大的善心当面指出同修的缺点和不足，这真的是一道墙，是一道冲破人的观念同化大法的墙。也是一个修去人心境界提高的状态表现。我想，我们每个人如果都能向前迈一步，再迈一步的话，旧势力还能间隔成我们吗？还怕形不成坚固的整体吗？那次我和这位协调人长时间的交流，我没有一点指责对方，怨恨对方和证实自己的心，完全是对法负责，对同修负责，语气善良平和，

因此效果良好，这之后，我做了一个梦：我很快登上了座高山，站在山顶上，左手举着一束鲜花，右手不停地摆动，像站在领奖台上的冠军一样，山下一片欢呼，众生欢声如潮，我知道，这是师父对我的鼓励。

## 最近修炼的几点感悟

小莲

最近通过学法和与同修接触有几点感悟，写出来与同修们切磋交流。

### 1、显示心的问题

前些日，同修来到我这里说他们单位那台电脑开机的时候出现红道，好像显卡出了问题。后来我遇到两台同修的电脑都出现这个状态。我就在想这三件同样的问题为什么让我见到了？冷静下来深挖自己的执著，还是有很重的显示心。虽然平时觉的自己做什么说什么都很随和。“我的对”这背后很多时候并不是完全站在救度众生和证实大法的基点上考虑。这背后隐藏着执著自我和强烈的显示心。明白之后，自己就彻底将这个心放下，那一切也就轻松了。

### 2、修去“分别心”

作为修炼的人，我们都应该将所有的同修同等对待，虽然我们能力有限，时间有限，条件有限，但是我们不能人为的画线。

从小因为家庭原因，我就

协调人大姐是开着修的，这使许多人对她很崇拜，有了什么事总想问问协调人心里才踏实，而我却认为这样做是不在法上的，容易带偏了一批人。虽然偶尔也有交流，但我总是抱着想改变对方的心，提出一些问题，这样效果很不好。

每次协调人大姐还没等开口，她周围的人就会立即指出我如何的不对……，而每次协调人总是笑着说：“没错，没错，法太大了，都在法上，都在法上。”不仅没达到纠正问题的目的，反倒说明我错了。到后来，我发现也有一些同修在背后经常议论这位协调人以及跟她走的人如何如何不对等等，这使我心里很高兴，似乎找到了“知音”。我们经常在一起谈论协调人最近又有了什么举动？她又看到了什么景象向大伙传播？又谁谁跟协调人又搞个什么项目，这个项目很不在法上……。这种人心的背后议论已经形成了很大的间隔。终于有一天我猛然悟到：这一切都是旧势力的精心安排，甲同修把听到协调人的一切所谓不在法上的行为传给乙，乙再加上一点个人观点传给丙，丙再把听来的故事自然扩大一点传给丁……，最后传播了一圈，间隔也就自然地形成了，其间，传播的同修谁也没有悟到自己这样做的本身就是在走旧势力安排的路。其间还

有的同修把这位协调人一些不在法上的言行发到网上曝光，目的是纠正这位协调人和跟她走的同修，以便跟上正法进程。可是，这样不仅丝毫不起作用，反而引起了更大风波和间隔。看到这种状态，好长一段时间我心里很难受，真的谁也说服不了谁，我能做到的，就是不再传播，不看对方，并制止与我常接触的同修别再干让邪恶高兴的事，同时认真向内找自己。

随着进一步的学法，特别是澳洲录像讲法，我心里亮堂多了。清晰地看到这一切正是自己怎样面对和走过去的关系，从法中我们知道：不在事情本身对与错，关键看人心，真正自己对了又能怎么样呢？放下人的东西才有神的东西。为什么这些年来总是跳不出“证实自己对”这个圈子呢？非得要去证实证实自己吗？师父的话在我心里产生震撼，我在发正念清除心里这种间隔的同时，能放下心来不执著于协调人的对与错，并能用平和的心态善心指出对方的问题。

有一次，我真诚善心的对她说：“大姐，你说师父身边有一个弟子跟你说：让你这么做那么做，这其实已经很危险了，真正修的好的弟子绝不会这么做，而你法理如果认识清的话也不会去向别人传播，这是不是在证实自己呢？”紧

接着，我引用了一些师父在

至醒来，天已黎明，便匆匆告别那少妇打算赶路。那少妇不说别的，口占一绝道：

寒夜多蒙到妾家，炉中无火未烹茶。

郎君此去登金榜，雨打无声鼓子花。

马铎一边听着一边低头向外走，觉得头三句都好懂，唯末句难以理解，想问问清楚。一回头，令他大吃一惊：哪里有什么茅屋？哪里有什么少妇？只见树木扶疏，一杯黄土，睡处则是古冢旁边的一块大石头！

又有一天，马铎穿行在一条田间小径上，这条小径仅能容一人行走。走着走着，突然一位农妇挑着一担柴挡住了去路。马铎想退回去避让，但要退半里多路，心下又有些迟疑。那农妇看出了他的心思，就主动搭话道：“先生大概是进京赶考的举子吧！我出一句上联，您能对得上，我宁愿涉泥淌水让路；对不上，您只得屈尊或下田或回头了，怎么样？”马铎心想，被你一个农妇难住了，我还进京赶什么考？便爽快答应了。那农妇抬起一只脚对马铎：“我的女儿善于刺绣，并且特别喜欢绣菊花，我那双鞋就是女儿做的。不过她自己鞋上绣的是菊花，而小妇人鞋上绣的是菊蕊。我问她为何这样，她说：‘娘天天清晨出门，路草中多露水，蕊遇露水不就开了吗？’但小妇人鞋上这菊蕊却从来都

不开放，因而戏成一句下联：‘清鞋绣菊，朝朝踢露蕊难开’。可是上联老想不好，先生是饱学之士，请以上联赐教”。

乍一听，马铎觉得并不难对，但认真推敲起来，确实还颇为难。这些时日急于赶路，形同脚夫，思路也枯涩不灵了。想了一会，觉得一时还对不了，又不想多耽误时间，正打算脱鞋下水让路，忽然一声响，好像有什么东西飞过。他一抬头，农妇已经不见了，眼前阡陌纵横，小径笔直通向大道。原来是走的太急，误入叉道而已。遂快步折入大道，一路上追忆当时的情景，玩味刚才的对句，心下好生惊诧。

总算到了京城，且顺利的通过了考试。到殿试交卷的时候，主考见他两鬓霜斑，长相跟永乐帝十分相似，心中暗暗称奇。读过他的文章之后，又觉得笔力雄健，火候纯熟，便力荐此卷，拟选为状元。不料当时的宰相白云庆有个刚成年的爱女，欲选本科状元为婿，他所属意的是林志。林志是福州人，乡试第一，会试又第一，且少年英俊，的确堪为佳婿。林志本人也觉得这科状元稳拿，后来听说已将马铎拟为状元，心中快快不乐，很是不服。

白云庆得知状元拟选了年过半百的马铎，也十分气恼，于是使尽千方百计，想为

林志挽回，而主考却一步也不肯退让。

传胪那天，永乐帝听说在定状元的问题上尚有争议，便令人上殿面试。两人上殿叩拜毕，站立一旁。永乐帝见马铎年龄虽大，但稳健非常，其貌又与自己相象，也暗暗称奇。又见林志少年翩翩，气宇轩昂，亦颇感有动人之处。当时永乐帝手中正持有一把绘有梅花的白扇，就指扇为题：白扇画梅，日日迎风花不动；

林志一时答不上来，马铎立即对道：

青鞋绣菊，朝朝踢露蕊难开。

永乐帝高兴的点了点头，又指殿外一盆铃儿草，云：

风吹不动铃儿草，

马铎又随口应道：

雨打无声鼓子花。

永乐帝见马铎对得既迅速又工稳，连声赞道：“真状元之才也！真状元之才也！”阶下百官同声称贺，林志亦表示佩服，马铎就这样争得了状元。

（摘自《中国古代秘史》，白领整理）

## 【天象人间】

### “阴阳天”异象在告诉我们什么

静净

中国大陆在近日多处出现“阴阳天”的异象。

2008年11月20日下午4时30分许，武汉上空出现一大片整齐的乌云，自西向东铺

盖而来，像一帘大幕把整个天空一分为二的拉开，将天空分为上半部明显呈晴朗洁净的天蓝色；而下半部呈深蓝黑色。一直持续到晚18时许此景象才慢慢消失。同日下午，十堰、孝感、襄樊等地也出现了此现象。21日下午5时30分左右在安徽省合肥，21日下午安徽巢湖市也一连出现同样罕见“阴阳天”异象。

当漫天黑云整齐地向前推进时，像极科幻片中外星人入侵的场景，这一少见的奇观引得许多行人驻足观望，民众惊叹乌云像座大山空降城市。目睹这惊奇一幕的人问，这到底是云层或是尘埃？也有市民感到很“诡异”。由于大地震后余震不断，“阴阳天”被怀疑是“地震云”，引起不少人的担忧，认为是“不祥之兆”。尽管被其他网民批驳为“迷信”。气象局也出来澄清说是正常的天候，不让人引起过多的揣测，但是北京时间22日16时1分15秒，湖北省秭归县发生4.1级地震。秭归、兴山、巴东震感强烈，部分老房出现裂缝。虽然三峡大坝未受影响，但是这纯粹是巧合吗？

天空中泾渭分明的浓重云彩，看上去像张“阴阳脸”，像这样太极般黑白分明的图腾，不也是示意着“阴阳”、“是非”、“善恶”、“正邪”吗？终究要退去的乌云，就像势必要倒台的中共

稳定的守住正念，感觉自己的空间场很静，周围的大陆游客思想中不好的人念就会被这种纯正的场所抑制住以致解体。当自己被私心杂念干扰时，自己的空间场就不纯净、不稳定，反应到游客那里，就容易出现游客有微词、不观看、甚至说脏话，更甚者动手打人，造下重业。这就要求我们在讲真相时，心里想的是真正在救度他们这个从微观至宏观的生命，人的表面这层其实很微弱，正念抑制住它之后，人明白的一面就起作用，这样整个人就会起到积极的作用。反之，自己的不纯正也会招来旧势力邪恶的干扰，导致世人对大法犯罪，此时如出现常人、游客带着争斗心或执著口才的心与自己理论时，看情况，自己也可以面带微笑保持沉默，不与其争辩，并且发正念，其他游客会从两人对比中给你“打分”，这时如果自己顺着争斗心，带着强加的、不善的或者急躁的心与其理论时，说话中容易出现漏洞，其他游客也会因不正的因素使其作出反应，结果就会达不到我们初衷救人的目地。

讲真相做三退时，不能求数量、求结果，有一段时间为求数量，有些同修讲的过程很敷衍，只求结果让其退出，没有讲明白大法的美好，邪党的邪处，对方也许敷衍的点一下头，就把其写在了名单上。这种做法只能说是讲真相，而

没有讲清真相，有些甚至掺杂着显示及证实自己的人心以求得数量。在讲法中，师父把讲真相方面的法讲的已经很明白了，就差我们用什么心态怎样去讲了。

在我们平时讲真相时，有时反应出的私心杂念也许当时意识不到，师父会借用任何事物来点化我们，可自己感觉很好很执著的时候，就容易出现麻烦与干扰，其实在另外空间执著的人心反应出的黑色物质把自己逐渐包围起来，与宇宙特性隔绝开了，按修炼的话讲这人迷了。因为人有明白的一面，有时候自己能意识到，感觉自己头上好象戴着帽子，思想中混浆浆的，不理智清醒。在国内时，有一次在楼群的小区里发资料，之前我们先发正念，自己感觉头上混浆浆的不清醒，自己心想，都既然来了，正念加持吧，刚进小区，看门的老太太怀疑我想上楼打算做什么坏事，纠缠了很长时间才脱身。后来再讲真相时，感觉自己状态、心性不好时，可以暂时缓一缓，调整好状态再做，这样可以用纯正的心态救度世人，自己发出的资料，人也容易接受，旧势力的因素也起不上作用。

以上为个人浅显之见，不足之处请同修给予斧正。

### 抱着善心当面指出同修的不足

大陆大法弟子

命。时间不等人哪！”一段法时，心里很不是滋味，感到很愧疚，我就是那种“一直不太精进的学员”啊。

长期以来自己三件事也做，但用心不到位，象是为了做事，为了完成任务一样，还不如说是为了走形式罢了。不做觉的对不住“正法时期大法弟子”的称号，做时又夹杂着怕心、自保心、求安逸心、证实自己的心等一大堆人心，使学法、炼功、发正念、讲真相都不显的那么神圣了。就这样日复一日，年复一年，眼看着零八年又要过去了。这时师父再一次惊醒我们，“时间不等人哪！”在此之前，师父不知有多少次讲到了时间的紧迫。从新经文中我体悟到，师父洪大慈悲，不想落下一个弟子，以自己巨大的承受来延长结束的时间，等待着弟子们提高上来，达到圆满的标准；师父洪大慈悲，不想让旧势力多淘汰一个众生，一次又一次的嘱咐弟子们，赶快走出来，抓紧时间多救人。在如此瞬间即逝的紧迫时间中，我们当弟子的做的又如何呢？

这次师父又希望我们“能找出差距，走出来，完成你们的历史使命。”最近这段时间看了第五届法会体会文章后，和同修对照相比，越发看到自己的不足之多、差距之大。虽然也做了三件事，可往往都是在人的思维、认识、观念中打转转，好多时候处在

“常人在做大法的事”的状态，并没有达到从中修好自己、提高升华上来的目的地。而且由于自己的懈怠、麻木、放松和消沉，使好多救度众生的机会失去了，使好多修炼提高升华的机会失去了。再这样下去，怎么跟师父回家呢？前景堪忧啊！

“重锤之下知精进 法鼓敲醒迷中人”（《洪吟二》“鼓楼”）留给我们证实法、救度众生的时间真的不多了，“时间不等人哪！”来时与师尊签下的誓约不兑现能行吗？该自己救度的众生不去救度能行吗？达不到圆满的标准能随师回家吗？希望和我一样“一直不太精进的学员”，也赶快从人中（从人的思维、认识和观念中），从怕心、私心、求安逸心等人心和执着中走出来，精进起来，做好三件事，完成自己的历史使命。这不仅仅是为了众生，也不是为了师父，是自己的使命、誓约在身，是自己圆满所要达到的果位标准所要求的。

一点粗浅认识，请同修慈悲指正。

### 用纯净的心态救度世人

泰国大法弟子

今天在发完资料休息的时候，我与同修交流了我们做事时的心态问题，比如在打展板或者发资料时，心态纯净、祥和，同时抑制自己的人念，

政权一样，就看人们要选择晴朗美好的蓝天，还是站在乌云的一方，随着乌云一同消散。

现今的一切生命，正面临着未来的选择，在中国发生的这场邪恶迫害法轮功的谎言，还在不断的宣传，迷惑着众生，用欺骗假相掩盖事实。人们在真相面前怎么样去选择？怎么表态？将决定未来的留与不留，与邪党陪葬或是光明永生！

### 【研究探索】 养神的现代观

邓正梁

神，就是元神，是道家名词。中医有一句话“有元神则生，无元神则亡”，也提到“心藏神”、“元神涣散”这些名词。

#### 元神的理论

“元神”简称“神”，有些象是俗称的“灵魂”，因为灵魂的定义说的很笼统，也不完全是指元神。《黄帝内经》讲：“心藏神”，孙思邈在《千金要方》说：“头者，人之元首，人神之所注”，李时珍在《本草纲目》中提出：“脑为元神之府”，道家修炼更进一步讲元神藏在“泥丸宫”。

泥丸宫的位置就是现代医学所说的松果体。什么是松果体？

依托人脑百会穴之下，双眉之间，印堂之后深处，西医言松果体，道家言天眼，佛家

言识海的这么一处地方。炼气有成者每日以气温养之，久而能视人身之气，人有五脏六腑，各属五行，开窍于五官，气华于面，因此能望其表而知其里，气机交感，因此能望其色而断其病。

松果体是人体的第三只眼睛。说人体有第三只眼睛，似乎是不可思议。其实，生物学家早就发现，早已绝灭的古代动物头骨上有一个洞。起初生物学家对此迷惑不解，后来证实这正是第三只眼睛的眼框。研究表明，不论是飞禽走兽，还是蛙鱼龟蛇，甚至人类的祖先，都曾有过第三只眼睛。“深居简出”、“与世隔绝”的第三只眼睛，虽然不能直接观察五光十色的大千世界，但能感受光的信号并作出反应。例如人们在阳光明媚的日子里会感到心情舒畅、精力充沛、睡眠减少。反之，遇到细雨连绵的阴霾天气则会情绪低沉、郁郁寡欢、常思睡眠。这一现象正是松果体在“作祟”。

#### 人的生成

人是“天地合气”所生成的，所以人包括“天的成份”（“无形”）与“地的成份”（“有形”）两大部分。《黄帝内经》阐述人与万物是如何经由天与地的作用而产生的：《黄帝内经》说：“夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。”

#### 人的构成

人既然是“天地合气”的产物，所以人的组成就包括：“天的成份”与“地的成份”：

(1) “地的成份”：就是一般所说“有形”的身体，是后天形成的。

(2) “天的成份”：与天相同，属于“无形”，是先天形成的。元神属于“无形”，是肉眼所看不见的，是道家所说人身三宝“精”、“气”、“神”中的最高位。

### 元神是人所必须具备的

人除了“有形”的身体，还必须具备“无形”的成份，尤其是元神。在《黄帝内经》中，黄帝曰：“何者为神？”岐伯曰：“血气以和，营卫已通，五脏已成，神气舍心，魂魄毕具，乃成为人。”人的生成，是以母血与父精为基础，结合成胞胎，发生成脏腑形体，通调血气营卫后，还必须具备神、魂、魄，才能成为完整的人。

人真正的主宰是元神，所以《黄帝内经》说：“失神者死，得神者生也”，就是这个道理。

### 七情

中医所说的七情就是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，始见于黄帝内经。大脑只是语言的翻译机，人的真正感受是在元神。

早在 2000 年前的《礼记》一书里，就记载着：“何谓人情？喜、怒、哀、惧、爱、恶、

欲，七者弗学而能。”说明了这些天生俱来的情感是不用学习而自己就会的。

### 养神的方法

黄帝内经《上古天真论》：“夫上古圣人之教下也，皆谓虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖不惧于物，故合于道。所以能年皆度百岁，而动作不衰者，以其德全不危也。”从这段文字可以看出，恬淡虚无反而更健康，合于道，也就是有道德涵养，合于做人的法则，则淫邪不能惑其心，愚智贤不肖不惧于物。

反观现代人，较容易纵情声色犬马，食则膏粮厚味、生活务必刺激畅乐于心，黄帝内经对短命的人生活描述记载在《上古天真论》：“以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。”如此生活不知节制，各方面均以享乐主义为上，就会夭寿短命。

### 七情致病

明朝有一部《普济方》，把“七情”同病理联系了起来：“七情者，喜怒忧思悲恐

## 弟子交流

### 【修炼感悟】

从“好人”与“得道者”中所悟到的

### 大法弟子

我之前一直不太明白《转法轮》中的一句话，就是“作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那才是个好人，背离这个特性而行的人，那是真正的坏人。……作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者，就这么简单的理。”我一直不太懂得顺应宇宙特性的好人和同化宇宙特性的得道者有什么区别，不都是按照真、善、忍的标准去做了么？为何一个可以得道，另者仅仅是个好人哪？

就在前两天晚上炼功后，我一下子明白了：原来“顺应”和“同化”完全是两个境界啊！顺应是一个人还是被动的按照大法去做，法是法，我是我，我和法还存在一种隔离，而同化是什么境界啊，我就是大法造就的生命，我就是大法的一个粒子啊！法的要求自然就是我的行为，我的一切行为都在证实法，我好像一下子明白了很多。是啊，一个常人如果能够在屈辱面前做到打不还手，骂不还口，那自然就是个好人了，可作为一个修炼者仅仅这样是不够的，还要做到“根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍”

啊！这就是同化法的得道者和顺应法的好人的区别啊。所以常人是在表面上行为上做到不违背法的标准，而一个修炼人是要做到从内心深处放下执著而自然达到法的要求标准的。因此我们真的要经常的反过来看看自己，我的行为是仅仅做到了是顺应法的好人，还是真正同化法了的得道者啊，因为这是鉴定真修还是做好人，这是人和神的区别！当然我们在修炼过程中都是从好人做起的，在每颗心上都是先从顺应法的要求开始，逐渐的同化了法，但可不能总是“顺应”啊，要真的从内心同化法啊！一个常人如果能够在做事情的时候想到别人，不去伤害别人，能够帮助别人，那就是个顺应法的好人了，可是同化法的得道者是怎样啊？那是完全为了别人的生命而存在，为了别人，为了真理，为了正义可以舍尽自己一切乃至生命的无私无我的境界啊！

一点个人体悟，如有不当之处，请同修慈悲指正。

### 【心得交流】

### 使命在身须精進

学习师父新经文的一点体会  
河北大法弟子

今天在小组学习了师父新经文《再一次祝欧洲法会圆满成功》，读到“也希望一直不太精進的学员能找出差距，走出来，完成你们的历史使



个星期、甚至更长时间才能度过的痛苦时期。作为一个中医，我再一次经历了法轮大法超常的神迹。

最后，在这感恩节到来之际，我要说一声：谢谢至尊至敬的师父！

## 【世人觉醒】

### 有哪条法律规定修炼法轮功的不能评先进教师？

中国大陆高校 岳冬梅

2008年教师节前夕，我们学校评选优秀教师，学校组织师资处只给我们系一个名额，无记名投票结果——得票最多的是修炼法轮功的郑教授和无党派人士陈教授，而且俩人等票，这令我们系主任左右为难。

郑教授首先表示谦让：“让陈教授上，我毕竟年轻，还有的是机会。”

陈教授说：“不行，我都快退休了，还是让郑教授上，他德高望重，是系业务、学术带头人。”

二教授互相推让，令大家十分感动，最后大家一直要求系主任再到学校争取一个名额。

系主任到了校组织师资处后，把民主选举结果和系全体教师建议向马处长作了详细的汇报，马处长听完后对我们系主任说，“这还用找我吗？就让郑教授下。”

“为什么让郑教授下？这不公平吧！”

“有什么不公平？学校有谁不知道他炼法轮功啊，老主任，不要给我出难题啊！这是组织原则啊。”

我们系主任一听这话，气不打一处来，“我怎么会出难题啊？什么组织原则？有哪条法律规定修炼法轮功的不能评先进教师？口口声声组织原则，有多少人才都被组织原则扼杀了，十年树木，百年树人，郑教授是我们学校难得的人才，一个组织原则就把他打发了，难道反右、文革的教训还不够深刻吗？我去找校长去。”

说完话，系主任真的去找校长。

校长是个爱才如命、德高望重的国内学术界知名专家，敢言敢为，听了我们系主任的汇报后，二话没说，“什么是组织原则？什么是实事求是？什么是尊重知识、尊重人才？什么是尊重个人信仰？什么是尊重群众民主选举？增加一个名额，让郑、陈两位教授一起上。”

教师节表彰会那天，当修炼法轮功的郑教授走上主席台领奖时，台上台下一齐爆发了经久不息的掌声。

惊，若将护得宜，怡然安泰；役冒非理，百病生焉。”说明的七情调摄不当会导致疾病。

黄帝内经《阴阳应象大论》：“人有五藏，化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形。暴怒伤阴，暴喜伤阳。”这一段话更进一步说明了七情容易导致疾病的原理。

七情对五脏的伤害，黄帝内经《阴阳应象大论》进一步说道：怒伤肝，悲胜怒……喜伤心，恐胜喜……思伤脾，怒胜思……忧伤肺，喜胜忧……恐伤肾，思胜恐……

从上述文中大略可以看出来，七情太过对身体都是不好的，七情之间还有相生相克的关系。如怒胜思、喜胜忧等等。

七情调摄不周，可导致脏腑功能紊乱，气机失常，七情郁积可以出现：“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，……惊则气乱，劳则气耗，思则气结”等一系列病理变化。七情变化可影响人的情绪和健康。

《黄帝内经·举痛论》中进一步提到七情致病的具体情况：“怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣。喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣。悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行矣。……惊则心无所

倚，神无所归，虑无所定，故气乱矣。劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗矣。思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。”

喜怒哀思本是人之常情，人就是为这情而活着，生气、高兴、喜欢、怨恨都是情，但是七情太过就会生病。强烈的思想情节，大喜大悲，大惊大怒，均能导致气机紊乱。唐代名医孙思邈说过：“多喜则妄错昏乱，多怒则百脉不定，多愁则心摄，多恶则憔悴无欢。”古人还说：“莫道喜怒不伤身，七情过极百病增。”

在实际生活中，我们常常耳闻目睹这样的情况。愤怒时肝区两胁痛，肺病的人易有忧郁倾向，思虑过度则引起脾胃失调。有人肝火较旺，处事急躁欠冷静，气逆上冲，怒火勃发后口吐鲜血等等。这是大怒耗伤血液，阴血亏耗。有人狂喜暴喜后，精神处于十分涣散的状态，大脑控制能力明显降低，缺乏理智。

内经曰：“有不得隐曲，女子不月。”妇女有难以讲出的隐曲，经常忧郁焦虑，产生月经紊乱。明代医学家张景岳说：“凡遇大惊卒恐，能令人遗失小便，即伤肾之验。”有人惊吓过度，小便自流，神不守舍，妇女则伤及胎气，崩漏流产。

关于七情与人体健康的密切关系，在文学与史籍上亦不乏记载。《三国演义》中，

诸葛亮三气周瑜，使周瑜三次“金疮迸裂，”断送了性命。北宋诗人陆游与唐婉的悲剧，更向人们展示了七情导致的结局多变。当病魂常似秋千索的唐婉看了陆游写的“钗头凤”词后，更加优郁，一病归西。而陆游却经受了巨大的精神和政治上的打击，晚年闲居山阴，生活拮据，但乐观豁达，总是用微笑迎接逆境，活到85岁高龄。《红楼梦》中林黛玉多愁善感，当她听说宝玉和宝钗结婚的消息后，不禁满含悲愤一气而亡，而贾宝玉的痴心迷恋与王熙凤的专横弄权，无不说明七情在生活中的作用。

中医临床上有一种“梅核气”病，梅核气指咽喉中有异常感觉，如梅之核阻于喉部，咯之不出，咽之不下，故名之。此病以妇女为多见，相当于现代医学所说的咽部神经官能症、癔球、咽异感症。此病是由于精神情志刺激，以致气机不利，肝郁脾滞，运化失司，津液不得输布，积聚成痰，痰气互结于咽喉而致。此病患者常有多愁善感，性情抑郁，好生疑心，特别注重自身某些细小变化等性格特点。患者的喉部异物梗阻感，常常在遭受某种精神刺激或心境不良时出现，且每因情绪波动或过度疲劳而明显加重。发病时，患者做空咽动作常觉梗阻明显，然而却不妨碍进食。当患者处于紧张工作状态或专心欣赏文娱节目，或心情舒

畅时，可全然不觉梗阻。更年期妇女因体内荷尔蒙的变化，更易罹患此疾。对梅核气的改善，必须注重心理疏导，消除或减缓不良心理状态才能痊愈。

### 结论

一个人气血充沛，情绪稳定，则神采奕奕，精神泡满，健康长寿，反之则产生疾病。法国大文豪雨果说过：“世界最浩瀚的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空还要浩瀚的是人的心灵。”要实现自己心中的理想必须须有宽阔的胸怀和健全的身体，而摆脱七情的影响是关键因素，佛家还鼓励一般人放弃情的执着，用慈悲心来代替。

人生的道路坎坷不平，磨难重重，但是，只要面对生活微笑，乐观向上，坦然处之，心境宽阔如海，一切烦恼忧愁执着就会烟消云散。古人很早就懂的这个道理，思想上安定清静，不贪欲妄想，体内的真气就和顺，精神内守而不耗散，疾病无从发生，真正达到养神的目的。

（2008 未来科学与文化研讨会）

### 【诗歌园地】

#### 画卷

-献给正法时期大法弟子

千瑞

锦绣神州大戏台，历朝故事为何来？  
千秋岁月彰贤德，万里河山育俊才。

落日无声一时尽，通天有路九门开。  
疾风暴雨何能阻？伴我瑶台抒壮怀！

### 诗二首

雨轩

#### 回首

岁月悠悠万苦尝，回天之路在何方？  
人生真谛寻难见，辗转回路漫长。

草长莺飞四月天，豁然开启接前缘。  
清泉汨汨旧尘洗，法理层层新宇连。

恶雨突来天骤暗，狂风肆虐志弥坚。  
苍松劲舞常青叶，铁干凌云向九天。

真相广传呼众醒，神通除恶救苍生。  
千辛万苦心无悔，溶法随师一念诚。

#### 观天国乐团

天降神兵气势宏，唐风古韵踏晴明。  
天音缥缈行人立，管乐铿锵败物清。

法鼓震催迷众醒，金光涤荡善心生。  
慈悲济世神威展，为救苍生四海征。

## 正本清源

### 【大法神奇】

#### 遭遇致命车祸后记

宋晨光

2008年11月9日午夜，我驾驶着车子经过一个高速公路的十字路口时，一辆疾驶而来的吉普车以不低于55英里（相当于80多公里）的时速，从我的右侧撞了过来，随着一声巨响，我感到车子剧烈的震动，右侧的门一下凹进来，门玻璃粉碎，前面的挡风玻璃瞬间变成一片雪花一

样，看不清外面，车子跳跃着，失控的继续在快速滑动，紧接着，我又感到车子猛烈的撞在一个物体上，两个气包一下弹了出来。车子又剧烈的晃动了几下后停了下来。在两次被撞击时，我当时都想到了师父，心里说没事。

车子停下来后，我推开车门，走了出来。由于身体在强烈撞击时承受了巨大的力量冲击，所以出来后，感到腰，双臂等处很疼，脖子很紧，转动非常费劲。于是我坐下来，盘着腿，想着师父，发着正念。很快警察赶到，调查事故的经过，认为是对方闯红灯造成的车祸。

回到家后，我马上开始打坐，接着炼内功，两个小时下来，全身的疼痛减轻了一多半，没睡两三个小时，疼痛把我疼醒，我感到撞击造成的疼痛开始由里向外返，腰因疼痛不能支撑身体，脖子开始火灼般的疼痛，于是我赶紧起来炼功，两个半小时下来，返出来的疼痛消失了，接着我又开始学法。在家休息期间，就是炼功学法，就这样，致命撞击造成的浑身疼痛，在几天内就基本消失了。

按照医学常理，这样的致命撞击所产生的浑身疼痛，至少要持续三四个星期，还要吃止痛药，配合热敷，按摩等，才能帮助减轻疼痛。而我就是依靠炼法轮功，读《转法轮》，几天就度过了在一般人要几