

正见周刊

二零零九年
八月十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

市工作，讲真相的环境不是太好，一般是以第三者的身份和角度讲法轮大法的美好和受迫害的真相。她还介绍了自己在讲真相的过程中如何引导和启发对方把自己知道的中共邪党几十年来整人、害人的坏事谈出来，然后再恰到好处的把他们引导到三退保平安上来。

一位从小一直就随父母修炼的小弟子，谈了她对学法重要性的认识。她说小弟子修炼，到了中学或离校工作以后，往往忽视了学法。其实，学法是第一重要的，法学不好就修不好。而且，学法不能走形式，要向内找，修自己的一思一念。

小弟子们谈完后，有几位家长同修也谈了自己的体会。一位说：“自这场邪恶的迫害发生以来，有的父母被关押、劳教、判刑，孩子们承受了巨大的痛苦、压力和打击。但是你们是大法小弟子，应该站在正法的角度来看待这个问题，不要有自卑感。你们的父母是最伟大的，他们做的是世界上最正、最伟大、最殊胜的事，你们应该为此而感到无比的自豪，堂堂正正的做人，堂堂正正的修炼。

一位同修向孩子们介绍了全世界大法洪传情况和海外办明慧学校的情况，他说，大法的形势越来越好，前途越

来越光明，邪恶的迫害不会长久了。当年的小弟子，随着上大学和参加工作，失去了原来随父母一起修炼的环境，变的不太精进了。全世界只有一亿人修大法，我们是其中之一，希望大家珍惜这个万古不遇的修炼机缘，多看书，同化法，千万别离开法。力所能及的做好三件事，跟师父回家。

在交流中，好多家长都谈到自己没有尽到责任，没有带好自己身边的小弟子。小弟子们都是为法而来的生命，是同化法的。转生到我们家中，就是让我们把他们带好，使他们得法、同化法、返本归真。我们不能只把他们看成是我们的子女，尽抚养的义务，我们要用神念来对待他们。

心得交流会历时三个多小时，大家都感到收获很大。有一位小弟子没能参加交流会，会后让阿姨领着他找到参加会的同修，请同修给他介绍了交流会的情况。

一位家长欣喜的说：“我的女儿发生了很大变化。往年回来整天和同学们出去玩，自那天参加了法会后，整天钻在家里学法，走时把经文都下载到手机里，准备到单位抽空就学。

作为家长的同修们，带好大法小弟子是我们每个家长同修的责任啊！

新闻综合	2
【海外综合】	2
芬兰学员讲真相 民众支持反迫害	2
丹麦媒体关注法轮功	2
新西兰报纸头版报道法轮功学员的遭遇	2
土耳其学员集会 揭露中共迫害罪行	2
文明新见	2
【因果报应实录】	2
行善一定有善报 千万勿松懈	2
【古风悠悠】	3
高官廉俭 家教之光	3
不媚权贵的儒林义士	4
【研究探索】	4
以色列小镇上看到的是美人鱼吗？	4
【诗歌园地】	6
正本清源	6
【迫害真相】	6
从“割喉”谈起	6
【众生觉悟】	7
“咱还要按真善忍做好人呢！”	7
弟子交流	9
【修炼体悟】	9
劝三退救众生要注意效果	9
听话听音 修去人心	10
也谈生气	11
迷中悟道：静思	12
【大法徒传奇】	13
一次不寻常的修炼心得交流会	14

新闻综合

【海外综合】

芬兰学员讲真相 民众支持反迫害

芬兰大法弟子

二零零九年八月时节，宁静的北欧正处于最美丽的夏天，芬兰法轮功学员在南方的赫尔辛基和北方的佩罗（PELLO）举办活动，向人们介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，揭露中共对法轮功修炼者长达十年的残酷迫害。

丹麦媒体关注法轮功

丹麦大法弟子

丹麦法轮功学员在二零零九年暑假期间举办汽车之旅，周游丹麦首都哥本哈根以外的八大主要城市，向人们介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功（又称法轮大法），以及发生在中国的迫害真相。所到之处受到当地民众支持，媒体也纷纷报道。

新西兰报纸头版报道法轮功学员的遭遇

新西兰奥克兰市东部海岸信使报（East & Bays Courier）八月七日用整个头版的篇幅，报道了法轮功学员

和三普历经磨难，终于在奥克兰市与家人团聚的消息。

土耳其学员集会 揭露中共迫害罪行

土耳其法轮功学员

二零零九年八月十五日，土耳其部份法轮功学员在伊斯坦布尔市中心著名的塔克希姆（Taksim）广场集会，揭露中共迫害法轮功的罪行，呼吁土耳其广大民众认清中共的邪恶本性，帮助制止中共对法轮功修炼者长达十年之久的残酷迫害。

文明新见

【因果报应实录】

行善一定有善报 千万勿松懈

莫求

明代浙江湖州有位孙邵先生，一天他的一位好朋友送给了他一些劝善的书籍、资料。孙邵先生看过后很相信，从此日日以善行自勉，从不违背道德准绳，非常用心的做善事。

可当孙邵坚持行善到了四十多岁之时，当年辛辛苦苦参加科举考试而得到的县令之职，竟然因为不小心忤逆了长官的意愿，而落职回家。而且他不仅官场失意，就是家里也不再富裕了，完全成了一个普普通通的平民。

考试时全用上了。考试时我带上护身符，心里默念“法轮大法好”，不会做的题就心里默默的求师父。我担心考不好还得交好几千元钱的学费。妈妈说咱们不属于自费生，那些钱是咱们用来做资料救人的。考试时真的就出现了奇迹，数学比平常成绩提高了二十多分，考上了县的重点中学。

高考结束后，有位老师和我说：“某高校我有关系，我可以给你走走后门，保证录取。”我打电话问妈妈，妈妈说：“咱们是大法弟子，不走后门，就信师信法，一切由师父安排。”后来，我被一所如愿的大学录取了。大法的神奇又一次展现出来。

我还利用自己的有利环境和条件讲真相救度世人。和我要好的小学、中学、大学同学都在我的劝说下明白了真相，退出了邪党组织。在高中时，同学们要推选我当团书记，我走上讲台说：“大家千万别选我，我已经退了团，你们选别人吧。”在大学时，学校让全班同学都填写入党申请，加入邪党组织。我心里特别着急，但自己正念不足，还有怕迫害的心，不敢去阻止全班的同学，只和本宿舍的同学讲了为什么不能加入邪党组织，结果本宿舍的同学都明白了真相，一个也没有填写。

一位一九九六年就随父

母修炼的小弟子说：在我爸、妈刚得法不久我就得法了，那时刚上小学，特别听话，天天和大人一起学法炼功。上了初中后，由于功课多了，学法少了，变的越来越不精进。上了高中后就更差劲了，把考大学摆在了首位。就是这样，慈悲的师父也一直在管着我。我在大学住集体宿舍时，我的床头有个柜子，正好挡住了别人的视线。我又买了一块布挂在了外侧，这样就可以坐在床上学法、发正念了。今年我工作了，又住进了单位宿舍。进屋后我惊异的发现给我安排的那个床位和在大学时一样，我知道是师父给我做的精心安排，我在心里默默的感激师父的慈悲呵护。在外边没有了在家的集体学法炼功环境，全靠自己的那颗信师信法的心。每当我状态不好或不精进的时候，师父就会让妈妈来电话，问一句：“你还记得我跟你说的那件事吗？”这是提醒我精进的暗语，督促我精进起来。去年过年的时候，我把《转法轮》抄了下来，带回单位去学。

一名已当了教师的当年小弟子，讲了如何利用自己的有利条件给一些有缘分的学生和世人讲真相，真真切切体会到大法的伟大神奇，师尊的慈悲，和世人在明白真相后得到福报的喜悦。由于她在大城

一次不寻常的修炼心得交流会

莲子

今年农历大年初二上午，召开了一次别开生面的心得交流会。参加交流会的是十七位当初跟随父母走入大法修炼的小弟子和他们的家长们。

大家首先学习了师父《北美巡回讲法》前部分和《转法轮》卷二中的佛性、末劫时的人类等经文。

这十七位当年的小弟子，如今都已长大，有的参加了工作；有的正在读大学或高中。他们离开了原来的修炼环境，不少处于似修非修、不太精进的状态，但仍有一些小弟子一直坚韧的修炼着，力所能及的做着三件事。这次活动为他们提供了一次不可多得的相互交流、学习和提高的机会。

一位八岁就跟随妈妈一起修炼的小弟子，刚得法时，每天和妈妈一起学法炼功，在学校按大法“真善忍”的标准严格要求自己。有几次同学无缘无故的打他，他牢记师父的话“打不还手，骂不还口”，无怨无恨的忍受着。那年开法会，九岁的他坐在台上谈他修炼以来的体会，感动得与会同修们直抹眼泪。有一次，学校组织给孩子们打预防针，他和老师说我炼法轮功不用打针。老师找到他妈妈说：“你们孩子不让给他打预防针。”他妈妈说：“他不愿意

打就随他吧，不会有事的。”丈夫知道后暴跳如雷，可孩子特别坚定，就是不去打针，丈夫也没办法。

这次他在发言中说：“我上初中的时候，妈妈因为讲真相救人被邪恶非法劳教了。这对于一个十四、五岁的孩子来说，打击是何等巨大，加上爸爸又极力反对我修炼，在这样的巨难面前，我没有动摇，仍然坚持着学法看书。升入高中后，我坚持每天看《转法轮》，每天背一段法，用了三年时间将《转法轮》背了一遍。这些年无论学习多么紧张，我都坚持学法，一直走到了今天。在外地住校期间，我从爸爸给的每月很少的生活费中节省下来五十元，交给同修做资料。”

一位刚上大学的小弟子发言说：我今年已经上大学了。从小和妈妈一起学法听法，大法“真善忍”的法理在我的心灵深处深深的扎下了根。在妈妈遭受最严重的迫害时，我始终认为自己的妈妈没有错，是天底下最最好的妈妈。大法在我的身上展现出了许多神奇。中考时，我的数学不太好，模拟考试一般都在四、五十分，按那种水平恐怕只能上自费班。数学公式我也记不住。妈妈说，把你背的背上几个，那就是你要考的。我现背了四个公式，结果

有一天，孙邵自觉一生谨慎言行，好善积德，从未做过坏事，居然还是落到了如此平庸的地步，那么善恶有报的天理还有什么值得相信倚仗的呢？因此他在愤恨不满的心境下，写了一首诗粘在城隍庙的柱子上，抒发心中的抑郁。

诗曰：

寡过多年不记功，老天何苦令予穷？

有谈报应津津者，此后听如过耳风。

过了几天，孙邵竟突然生病了。在病中昏迷时他元神离体，见到二位士卒来引他去见冥官，冥官对他说：你前生并未积德行善，此生本当贫乏困顿之极的。因你今生能行善，所以目前你所得到的福分，已是上天的厚赐，祖德的转移。何能埋怨呢？

接着冥官命旁边的官吏取来簿册给孙绍看。孙绍看了之后，发现生平所做的一切善恶诸事，竟纤毫未漏的全部记载于其中。方知目前所还能享受的福分，都是本来没有而转增的；所有的顺境，竟全都是原本危殆而转赐平安的。

至此，孙绍方才相信报应一点也不差谬。冥官又告谕他说：砥砺自己的行为要做到善行周广的境地；做人要想到比自己命运更苦的人还有很多。以后你要更加力行善德，不要懈怠，最好能皈依佛门，听经

闻法。千万不可以随便妄加猜测，认为神明不公，佛天不慈。否则必会招来天谴。

冥官说完用手一挥，孙邵的元神就回来了，他也就从昏迷中醒过来了。从此他加倍修善自省，自己也活到八十多岁，亲见二个儿子当了大官。

看了这个故事后，我想：善恶到头终有报，然而每个人的情况都不尽相同，有德大的，也有德不大的，缘分也各不相同，神对其命运的安排也不会完全一样，因此千万不能因为一时没有看到善报或恶报，而不相信因果报应之理。

（资料来源：《寄梦续录》）

【古风悠悠】

高官廉俭 家教之光

辛弃疾

明朝天顺年间，兵部尚书邝野，刚出任陕西副使时，做事便很有声望。

一次，他给父亲寄去一块红绒，父亲马上原封不动地寄还给他，并写信来责备他说：“你还没做出多少对百姓有益的事，却要拿这个东西，来玷污我吗？”从那以后，邝野努力自省其身，更加廉洁奉公，一丝不苟。后来，他的官职被晋升到最高的品位。

还有一个官员，名叫朱裳，是沙河（今甘肃境内）人，

嘉靖时期，出任浙江的布政使。他在私人住宅里，不使用奴仆，自己亲自操持家务，打扫卫生。穿戴都是平常的衣物，饮食也是粗茶淡饭。

当时的人，都认为：朱裳的风范，是一般官吏都难以做到的。

后来，朱裳的父亲调到此地任职，人们不无惊奇地发现：这位父亲的俭朴作风，比他的儿子朱裳，更为高洁。父亲的言谈举止，无一不在继续的教育着儿子廉洁、严谨地处事待人。

由此可见，邝野和朱裳二位高官的廉洁以及能集大成的品质，除了他们的天赋之外，很大成度，是来自于严明的家教。

真是令人尊敬的父辈！令人景仰的家风！我们民族源远流长的美德啊！

（事据明代郎瑛《七修类稿》）

不媚权贵的儒林义士

陆文

清代时的湖北人张大维善楷书，任工部主事。嘉庆元年，张大维参加殿试，当时权臣和珅兼管工部。和珅是个贪财妄为、利欲薰心的奸佞，他想拉拢张大维为己所用，便很有把握的张扬说：“工部今年要出状元了！”

张大维听了，心中十分难受，他为立身正义，保持清白，在殿试时，把答卷故意弄得污浊，违犯规定。和珅找到他的考卷看了之后，生气地说：“真是没有出息的东西，快快再抄一遍！”

张大维以有病为托词，竟没有重抄，这件事曾风传一时。

后来，和珅的罪行终于败露，倒台。朝廷内外，人心大快。

皇帝特地召见张大维问道：“你就是为了立身正义，保持清白，连状元都不要的人吗？”张大维回答：“是。”

人们无不佩服他的刚正之气和远见卓识，称赞他为儒林义士。

正是：

儒家诗书洁士魂，

奸贼权利污良心。

愿持高洁远鄙佞，

不做状元要做人！

（事据《清代吏治丛谈》）

【研究探索】

以色列小镇上看到的是美人鱼吗？

文/静净 整理 摄影/承恩

近几个月来，以色列海法区亚姆镇当局已经收到数十起有关目击美人鱼的报告。英国天空新闻频道引述政府发言人纳蒂·西贝尔曼的话：

得不错了，现在再看看自己，却是一个才刚刚懂得修炼真义的人。

我想不须等到真相大显的那一天，就是现在，当一个人真正懂得什么是修炼的时候，都会为自己过去的表现感到汗颜。如果现在谁要说自己修得不错了，如何如何了，那这个人一定还不懂得什么是真正的修炼。

想一想吧，过去的神只敢度副元神，而那个副元神修成之后，天上的神仍然嫌他不够纯净，还要下一个罩。一个造业深重，满身业力的人怎么可能在十年的时间里达到那么纯净的成度？况且还一直在这个大染缸里被污染着。不要说现在，就是一直到修炼的最后一步，都会有人的执著和不纯净的因素存在的。

修炼的过程是一个不断认识修炼的过程。在过去的十年中，曾有过好多次，如梦中醒来：“哦，原来这才是修炼哪，过去我都在干什么呢？”现在又一次深深的感叹，自己在过去的十年里几乎都不曾修过，为自己荒废掉了的时间深感痛惜。

修炼的过程又是层层脱去情壳的过程。人的情，在修炼者提升后的境界看，真是低级又肮脏的东西，而由情派生出的各种执著和欲望，又是那样强烈的带动着人狂妄的表

演着。如果不能精进修持，却感觉不到这些对修炼者来说是多么耻辱的事。

修炼的过程是不断学会看自己不足的过程。当一个自称是修炼人却经常对别人指手划脚时，那这个人一定还没有开始真修，因为他还不懂得一个道理：看别人短处、自我感觉良好的是常人；经常看别人长处、找自己不足的才是修炼人。

修炼的过程还是一个不断分清生命真正目的地的过程。虽然在道理上明白返本归真才是做人的真正目的地，但实际上却把很多的时间浪费在日常生活上。后来发现，生活原本是很简单的，一切的努力只不过为了能够生存，就生存而言，又再简单不过了，有口饭，有张床也就够了，为什么非要那么复杂呢？活着的目的地是为了修炼，可经常会本末倒置，似乎修炼是为了更好的生活。

光阴似箭，天象催人急。修炼人虽然不能象常人一样着急，却真的是应该抓紧时间，静下心来多在学法修心上下功夫，踏踏实实的用心去做救度众生的事，唯有这样，才不容易被世间的假相迷住，才能走好最后的路。

【大法徒传奇】

狂，一心直想着散伙得了，干嘛老受这个气！多少次跪在师的像前失声痛哭因过不去这关。在梦中，师点化我：我住在一间崭新牢固的新房里，却在一个不显眼的地方出现了一个大洞。不管情愿不情愿，最终还是得内找。冷静后一点点的反思自己，也逐渐看清了自己。

回想这一切，百般感慨，一切没有偶然。以前，我爱生闷气，所以就用他的气来魔掉我的气，因为生气时是魔性大发，怨恨恶毒；而且自己心的容量太小，太较真，容不得人。这是修者所为何？

那么，我很少动气了，他却还在无理生气，为何？现在我明白了：这一遇事，一念出，我站在什么基点上？用的是什么衡量标准？先出人心，还是用修炼中不同层次的标准来看待？执著于道理，那是不平衡的人心所致，陷在其中，那时人心沸腾，苦不堪言；不看表象，只看自己最初的心怎么动，那是修炼者的真正心性所在。师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲：“你们知道吗？就单单这一个修炼的问题，在宇宙低层是多复杂，到了高层次上就简单了，没有了修炼的概念了，只有消去业力的概念；再高层讲的是一切麻烦只为了铺上天的路；再高层什么消业呀，什么吃苦啊，什

么修炼哪，没有这些概念了，就是选择！”做为修炼者，就该用更高的标准来要求自己。他的无理，不就是看我作何选择，能否从中悟道么？真是惭愧，明白这一点，我用了太多的时间。

记的有几回，当我被气的头昏脑胀，满腔怒火时，我直接感受到我被一种厚厚的物质包裹着，难以透气，当要求自己冷静下来向内去找，就发现那层败物逐渐融化，离我而去。那时心清体透，何来的气？才想明白：原来这气也是一种物质，你动了它，它就缠上了你，主导了你，让你人心沸腾，毫无善念；你克制自己，它动不了，只能远你而去。俗话说：动气，动气，很有道理，它是真实的存在，非你本身所有，就看你去不去动它了，是为它所动呢还是它为我所制？这就是自己的选择了。

迷中悟道：静思

笑梅

打坐出定后，静静的坐在那里。十年的修炼历程晃如昨日，如电影般一一放映在眼前：那些当时自认为已经过去的关，现在想来却只是过去了一点点；那些当时做得自鸣得意的事，现在却能清楚的看到那里面夹杂着的人心；那些自以为去掉了的执著，现在还依然存在着；原来曾以为自己修

“人们说它半人半鱼，像海豚一样在海面上跳跃，做出各种花样，随后消失不见。”。“人们说它有着女人的外形，看上去像是一个年轻女孩。”

据当地媒体报导，甚洛莫·科亨是美人鱼“目击者”之一。当被问及“美人鱼”现身用海豚或者大鱼出没来解释是否更为合理时，科亨回忆说：“突然我们注意到，一位女子正在用很怪异的姿势躺在沙滩上。开始还以为是晒太阳的游客，但是当我们走近时，她就跳到水里消失了。我们都很惊讶，因为我们看到她竟然长着一尾巴！”科亨说：“我们至少有5个人看到了她，所有人都不敢相信。”

鉴于美人鱼传言频出却无证据，亚姆镇政府发出120万美元“悬赏令”给拍摄到美人鱼的人。

几千年来从未间断的美人鱼话题

在中国最古的博物志《山海经》、《史记卷六·秦始皇本纪第六》，日本13世纪的《古今着闻集》、1786年《六物新志》当中就有人鱼的记载，德国传说及诗歌中常提及的美丽人鱼罗蕾莱、希腊神话中半鱼半人的海妖赛莲（Sirens）……等等，几千年来这个引人注目的话题从未间断。

而近代有关目睹美人鱼

的报导其实不少，以下是著名的几例：

1990年4月由苏联考古学家耶里米亚博士透露，一队建筑工人在黑海岸边附近一个放置宝物的坟墓里，发现了3000年前美人鱼的木乃伊。

1991年7月2日，新加坡《联合日报》报导了《南斯拉夫海岸发现1.2万年前美人鱼化石》的新闻。

1991年8月，美国两名职业捕鲨高手在加勒比海海域捕到一条长18.3米的虎鲨，当解剖这条虎鲨时，在腹内胃里发现了一副异常奇怪的骸骨骨架，骸骨上身三分之一像成年人的骨骼，但从骨盆以下却是一条大鱼的骨骼。经检验结果证实是一种半人半鱼的生物。参与此工作的美国埃斯度博士说，从掌握的证据来看，美人鱼并不是传说或虚构出来的生物，而是世界上确实存在的一种生物。

英国的《太阳报》报导了一起曾发生于1962年的科学家活捉小人鱼的事件。前苏联列宁科学院维诺葛雷德博士讲述了经过：一艘载有科学家和军事专家的探测船，在古巴外海捕获一个能讲人语，皮肤呈鳞状、有鳃，头似人、尾似鱼的小人鱼。他告诉研究人员称自己来自几百万年前的亚特兰蒂斯市，现今留存下来的，居于海底，寿命达300岁。

后来小人鱼被送往黑海一处秘密研究机构供科学家们深入研究。

现代科学的迷途

以上这一些发现人鱼的事实，证明在我们这个同等物质粒子的空间中，在地球的地底下、在水中都生活着其他的人形的人，如具半人半鱼的人形。

现今人类对于生命探索的领域，应打破现有认识的框框，才能使人们走出“迷信”、“神话”的现代科学迷途。

【诗歌园地】

寄世人

心宇

大法洪恩垂宇宙，十年风雨看神州。
赤龙已斩人渐醒，邪党惶惶只待囚。
五千岁月轮回苦，大戏沧桑幕渐收。
人间一曲正气歌，了却洪愿洗千愁。
寄问红尘梦中客，可记昔日十方游？
今朝迷在红朝里，名利情中度春秋。
中共害法毁众生，兽印在身系危楼。
莫为凡尘遮望眼，对法一念定去留。

如莲

德宽

三界如泥情如水，众神下凡入泥潭。
心怀正念信大法，何惧冒险到人间。
不顾千年轮回苦，只为今朝再回天。
只身回天心胸小，当救众生了大愿。
风雨飘摇吐芬芳，浪里沉浮若等闲。
真相讲透苍宇清，邪恶灭尽换新颜。

法徒圣洁似莲开，根在三界花在天。
一尘不染出淤泥，金光万道耀大千。

游古寺

清梅

野山遗古寺，绝壁留空窟。
白云匆匆过，飞泉潺潺出。
不见修道者，处处俗人顾。
意与先贤通，心悲世人苦。
同是天上众，尘世等法度。
昔日石窟坐，今朝大法徒。
真相洞中放，但愿人得度。
回首望群山，难阻通天路。

美

法童

彩虹云间放光辉 金莲玉叶瑶池水
仙女漫舞倒影中 天路花雨格外美

正本清源

【迫害真相】

从“割喉”谈起

掸尘

中共执政六十年来，靠暴力和谎言维持的政权，尤怕平和和真相的力量。在面对秉持真、善、忍的法轮功修炼者面前，中共的打压更是空前的凶残。而对于法轮功遭受残酷迫害的真相的消息更是极力的掩盖。它们把坚信大法的修炼人非法劫持到中共的监牢里，并对他们进行旷日持久的残害。

‘天方夜谭’般的议论我，是因为自己平时也有道听途说议论同修的毛病，应该注意修口。”女同修说我“悟的对”。

如果在以往，我对同修的议论会很反感，甚至会产生以后跟其他同修少接触，自己好好做，少惹是非的想法。这次不然，感到这样的“刺激”，是自己升华的好机会。由此我悟到，修炼中听到批评或不同意见，往往都是针对我们的某颗心来的。这些意见和批评常常会有夸张或与事实有出入，如果我们站在人的基点上，仅就这件事的本身来判断对与错、是与非，往往是越想越感到自己没错，自己被误解了，越想越委屈，越想越生气。实际上是在执著已经暴露、即将被清除的时候，我们又用人心把它掩盖、保护起来了，等于在源源不断的为其输送营养，嘴里口口声声“向内找”，其实是在向外找，向外推，一次次把升华的机会推开了。自己没升华上来，慈悲心出的就少，解体邪恶、救人的威力就小。让师父多承担、操劳很多，而旧势力的因素和黑手烂鬼躲在暗处窃笑。

无论事情本身自己对或错，我们都应该立即向内找，看针对自己那颗人心来的。养成习惯，形成机制。

也谈生气

大法弟子

从小至大，别人总言我温柔善良，凭心而论，我虽然不是温柔可人，可也平易近人。对于粗暴的人，我是避而远之。可偏偏，就嫁了一个坏脾气的男人。那脾气发起来，不管不顾，六亲不认了。为此，我没少生气。修炼后，他那性格更是把我魔的简直快疯掉了。

初期，他总指责我这做的不对，那干的不好，因此发脾气。我气闷但也向内找，修者该知欠债要还，想人家这样对我，那我以前又是怎样对的人家？那么就注意自己的言行不要让他不满。心很苦，但强忍。后来发现，他心眼太小，总为小事生气，其实就是我的镜子，照出了我的小心眼，心的容量太小，爱生闷气。于是告诉自己戒之。

再而，他还是对我时有不满。我安静，他说我清高，我少言，他说我木讷；我看书，他说我孤僻。我的通情达理，我的温柔敦厚在他眼里全成了缺点。我苦不堪言但也向去找。从中发现了自己的自以为是，不让人说。于是不断归正自己，越来越少动气。

但是，还没完。他还是莫名生气，挑我毛病，找我麻烦。简直就是鸡蛋里面挑骨头，没事找事。我给他气的简直要抓

成度，最后，都要追着让表态。看对方不愿表态，就一再追问。其实在追问中，已经把自己的人心掺进去了。现在想想，像这样的情形，对方即使点了头，表了态，也未必就能因此而得救啊。

我悟到，劝三退、救众生也不能“打快拳”，片面求数量，还要注意效果，注意大法弟子留给世人的形象。不管是见面的三言两语，或者坐下来从头说起，都要让人感到大法弟子是善良的、理智的、稳重的、思路清晰的。很多时候没有时间说透，那就说多少是多少，先打个基础，以后其他的同修还可以像接力棒一样的往下接着做，最终达到目地。要重视把人讲明白，不可只重视被劝者表态与否。如果给世人留下不好的印象，引起误解或反感，不仅没把世人救了，还可能把人家往下推了一把，心急喝不了热粥啊！

听话听音 修去人心

河南大法弟子 陆羽

昨天去一位女同修家切磋。她一见面就说：“你忙啊，还得蒸馍做饭。”我知道她在批评我：不应该把宝贵的时间用在和面蒸馍上。就立即辩解：“蒸一次馍能吃几天，其实，蒸馍并不比买馍费时间。”接着，她又说了几句蒸馍如何不如买馍，我又辩解了

几句，然后不了了之。

回到家我才悟到，单就蒸馍与买馍哪个做法更好而论，买馍确实不比蒸馍省时间，但问题的关键不是在蒸馍与买馍上，是师父在借同修之口点化我“口断执著”（蒸的馒头比街上卖的好吃，我喜欢吃自己蒸的），要把心思用在如何证实大法和救度众生上去。正所谓“听话听音”啊。

这次的交流中，女同修告诉我，最近，先后有两个对她说：“你与陆羽说话，谈到玉珍（化名，当地一老年女同修）的时候注意点，他和玉珍不是一般关系。”我一听感到可笑：我对玉珍的看法一直不太好，很是疏远她，两三年才偶尔遇见一次，见了也互相没话。说我与她走的特别近，真是笑谈！但我很快悟到，师父要求弟子无条件向内找，听到这种说法，肯定不是偶然的，是针对自己的执着和人心来的。

我当时就对女同修说：“仅仅从事情的本身看，我与玉珍基本不来往，同修说的似乎毫无根据。可是，跳出事情的本身悟一悟，这是针对我应该修去的人心来的。我与她走的不近，但与别的同修有走的近的，跟谁谈的来，就接触多一点，谈不来，就敬而远之，而不是从整体出发相互协调配合，这是其一；其二，别人

据明慧网报道，福建霞浦县交警支队的陈乃法，在温州讲述法轮功真相时被绑架，并被非法判刑三年，关押在浙江省第四监狱九大队二中队。狱警为了达到让陈乃法放弃信仰真、善、忍的目地，派四个罪犯每天二十四小时贴身监控他。陈乃法被姓鲁的监区长找去谈话时曾对其他被关押的法轮功学员说：如果我死在监狱里，那不是自杀的。

从二零零四年二月份开始，狱警命令犯人不准陈乃法睡眠，每天只给他吃一、二两饭，强制他在烈日下超强度的跑步。陈乃法跑不动了，前面的犯人拉着陈乃法衣领强迫跑，后面的犯人对他拳打脚踢追着打；夜里四个犯人轮番看管他，不准合眼。

陈乃法被这样非人折磨了二个多月，他不得已以绝食绝水抗议迫害。狱警强行灌食时，撬不开牙关，残暴的将他的喉管割开了。原本虚脱的他经受不了这种折磨，于二零零四年四月十一日死亡。

监狱为掩盖罪行，用绳子将陈乃法的脖子绑住，对他的弟弟妹妹说是“自杀”。而当其弟弟拍照遗体时，却遭到狱警的阻拦。为进一步掩盖罪行，监狱还专门开大会把“虐杀”定性为“追求圆满而自杀”。

中共害怕法轮功修炼者

讲出法轮功受到的诬陷及自己受到酷刑迫害的真相而将他们非法绑架在监牢之中，直至割开他们的喉管。世间还有比这更残酷的兽行吗？

六十年来，中国人在中共散布的谎言中生存着而不自知，说句真话却要付出如此的代价。这是全体中国人的悲哀！什么时候华夏的儿女们才能自由的表达自己的心声啊？

那么，面对法轮功修炼者冒着生命危险讲出的真相，面对那血淋淋的迫害事实，相信有良知的您一定会站在法轮功的一边。

【众生觉悟】

“咱还要按真善忍做好人呢！”

缘林

前些日子，我回老家给三妗子过生日。三妗子的女儿，我表妹见我面就拉着我的手，说起她们家近来接二连三发生的事情。

先是表妹的女儿，在一学校任老师，在上班的路上，被一辆疾驶的汽车从背后撞出五、六米远去。人坐在地上，自行车倒在旁边，人毫发未伤，自行车也没坏，照常上班去了。再是表妹夫也是在过马路的时候，被一辆汽车差点撞了个正着。他感到汽车撞在了左侧的身体上；惊魂未定的妹

夫看了看身上，竟也是连一点伤也没有。

表妹说，这都是俺相信“法轮大法好”，李老师保护俺，躲过大难了。

现在表妹和表妹夫在村子里，见人就讲他们家遇车祸平安无事的这件事情，并嘱咐村民们，危难来时一定记住念“法轮大法好、真善忍好”，就能逢凶化吉得福报。全村有四百多户人家，叫他们俩口子讲了一半。

其中有六户人家明白真相后，都得了福报。有一村民，在去办事的路上，被两辆错车的依维柯客车夹在中间，然后就摔进了车盘底下。当惊魂未定的车主把他从车底下拽出来时，看到他身上一点伤也没有。表妹去看望他的时候说，你这是相信法轮大法好，李老师保护你了。那人也说，是呀，被甩进车底下的时候，我感到有人挡了我一下子，所以，才会毫发无伤的。

还有一村民，被拖拉机撞伤了膝盖，表妹也是对他说，开拖拉机的那么穷，你就不要让他赔偿了，自己拿点药回家就行了，记着念“法轮大法好”“真善忍好”。村民照着表妹说的做了，毫无怨言；回家后，他的腿伤很快的就好了。

表妹夫还对我说，“咱不光念法轮大法好，还要按真善

忍做好人呢！”他讲了两件事情也让我很感动。他说，他们家有一块菜园地，因为没有界限，就被邻近的人家多占去一块。他看到后，一点儿不生气，还回家对表妹说，谁家种还不是种啊。

第二件事是邻居家有一棵杏树，靠近他们家的一间小草屋。杏树枝子长长了，就盖在了表妹家小屋上。表妹夫几次对邻居说，把树枝子串一下，免得刮风的时候把小屋刮倒。邻居不听，结果有次刮大风还真的把小屋刮倒了，邻居过来道歉，说要给他们赔偿。表妹夫说，不要紧，又不是你故意推倒的，俺再重新盖。

看到表妹和表妹夫的这般思想境界，真是替他们高兴啊。在三妗子的生日宴上，我给在场的人讲了法轮大法真相，贵州平塘的“天灭中共”的藏字石故事。村民们非常相信，回来的时候，表妹让我带回了一份八十二人的退党团队名单呢，让村民们远离中共，大难来时有福报了。

弟子交流

【修炼体悟】

劝三退救众生要注意效果

大陆大法弟子 陆渠

有这么一件事：本市有个七十来岁的退休老干部，是一位大法女学员的老伴，其受邪党毒害比较深，对大法抵触，对退党保命的事更是置若罔闻。某日，其在街上遇见了一名年轻的女大法弟子。因为彼此都熟悉，女学员就劝他声明退党，碍于情面，他当场没有明确否定，女学员就视其为同意退了，替他取个化名上网声明。其回家后，其人见了老伴大发雷霆，说某某竟然劝我退党，反了天了！又对大法说了一些不敬之词。老伴不允许其信口胡言，老夫老妻大吵一阵。

听到这件事，我想起中国一句俗语：“强扭的瓜不甜。”救人的时间很紧迫，同修抓紧救人的做法是很珍贵的，但是有点操之过急。其实，我本人在劝三退时也存在这个问题，不顾对方明白了多少，讲了后就直接追着对方表态，心里想，不管明白多少，反正一同意退就能起一定作用。现在想想，他嘴上同意退了，内心没改变，认识不到大法的美好，认识不到邪党的邪恶，不相信退党能给自己带来

福分，退了又有多大的意义呢？如果我们把真相讲清了，对方真正明白了，高兴的、迫切的要求帮助三退，那才是真正的、从里到外的三退，那才叫“瓜熟蒂落”，才能真正把人救了。

本地有位同修告诉我一件事，她到一个老朋友家讲真相、劝三退。第一次，朋友只是用耳朵听，一言不发；第二次去，她愿意接大法真相资料。同修想，不能着急，你只要不排斥，我就经常给你送资料，我不急着让你表态退党，你看明白了，知道了退党的意义有多大，自然会主动要求退邪党。于是，每当来了新的大法资料，我们这位同修都给朋友送去。果然，两个多月后的一天，那朋友托同修的亲戚捎信，说让同修抽时间到她家去一趟。同修去了，往那一坐，说了几句家常话，朋友就从柜子里拿出一张纸，上面列着一串名单。朋友说：“这上面有几个退党的，其余是退团、退队的，一共十几个，都是我的儿、媳、孙、女儿、女婿、外甥等等自己亲口表态同意三退的，你帮我上上网吧。”

我听了后，感到这位同修做的真好，真扎实。这样的三退，真是退一个是一个呀。可是，我平时就有点急于求成。一急于求成，语速就快，智慧就少，讲一个，不管讲到什么