

正见周刊

二零零九年
十二月二十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

料，那是威德。所以他想用这些多余的钱，转换成威德。但是心里很不清朗，因为觉的这是在交换，在求，在用钱，表现自己的修炼，而不是用一颗纯净的心，自己想做神圣的事，但是出发点是为私的。

想到这里，忽然明白，修炼中师父不会看我们用多少钱做了多少资料报纸，而是看我们的心，是无私还是有私。师父也多次说：神只看人心（《长春辅导员法会讲法》）。

想到这里，维澈已经完全明白了怎样做，问明了对方的帐户，把多余的钱又都给寄了回去，并回了信件：“我是修炼大法的，不能多要您的钱。请您登陆法轮大法网站，了解更多的有益于身心健康的咨询。”

经过这两件事情后，维澈的翻译工作量，大大增加了。有的客户邀请他翻译书籍，一册薪金 1000 美金。自此，维澈的帐户再也没有干涸过。

新闻综合	2
【海外综合】	2
“制止迫害法轮功”的呼吁响彻台湾日月潭.....	2
神韵将临加拿大 总理祝贺.....	2
文明新见	2
【神韵晚会】	2
大陆华人自豪 “中国传统文化真的复活了”	2
【掸去封尘】	4
精绝乞丐	4
【以史为鉴】	8
为人严酷 失入道之缘.....	8
【因果报应实录】	9
乱编歇后语 亵渎经书遭报应.....	9
【医山夜话】	10
许多年后才明白的问题	10
【诗歌园地】	11
正本清源	11
【大法神奇】	11
我们全班同学都看到了飞走的“真善忍”三个字.....	11
弟子交流	13
【修炼体悟】	13
从当地几次大面积除恶，体悟跟上师父正法进程.....	13
由“神不会去指责人”所想到的.....	15
莫把自己当人看	17
浅谈同修消业住院与放下生死.....	18
走正路 去掉不平衡的心理.....	21
【修炼点滴】	23
修炼感悟几则	24
贪吃与贪睡的执著	26
敞开心扉 消除隔阂.....	28

〔修炼故事〕	29
纯正的心	29
修炼法轮大法使我寒暑不侵，百病不生	30
坦然与财富	30

新闻综合

〔海外综合〕

“制止迫害法轮功”的 呼吁响彻台湾日月潭

大陆海协会会长陈云林原订 24 日搭游艇游日月潭，但为了避见台湾法轮功学员“制止迫害法轮功”的诉求，以会见亲民党主席宋楚瑜为由，取消游湖，由陈云林的夫人赖晓华、海基会董事长江丙坤夫妇及海协会代表登上游艇，在 20 艘船的戒护下游湖一周。当船经玄光寺码头附近，岸上法轮功学员高声呼喊“制止迫害法轮功”，连位于半山腰玄光寺上大陆旅客都赞叹：“哇！这么远还能喊这么大声，他们真是太可爱了！”

这时从码头向玄光寺方向看，从岸边到半山腰都被反迫害巨型标语包围。络绎不绝的大陆游客，不断拿起相机以此当背景照相留念，为陈船队在湖心遇到法轮功留下难得的历史画面。

神韵将临加拿大 总理祝贺

享誉国际的神韵艺术团 2010 年世界巡回演出，已于 12 月 19 日在美国乔治亚洲高尔夫球圣地奥古斯塔隆重登场，并将于 1 月 6 日开始在加拿大首都渥太华等 10 个城市巡演 28 场。加拿大总理哈珀，公民、移民及多元文化部长肯尼均为此发来贺信。哈珀在贺信中说，观众肯定会享受这台极品中国传统文化的盛宴。

文明新见

〔神韵晚会〕

大陆华人自豪 “中国传统文化真的复活了”

2009 年 12 月 23 日(周三)晚 10 点半，神韵纽约艺术团在美国德州休斯顿的第三场、也是压轴场演出圆满落幕，全场爆满，演出结束时，观众长时间起立鼓掌，气氛热烈。神韵全善全美的艺术和纯正慈悲的信息震撼着观众的心灵，不少人在享受美好的艺术盛宴时被感动落泪。

今晚有不少大陆华人观众，他们为神韵所展现的中华

就会往他的帐户里汇钱。但是一个礼拜下来，检查帐户丝毫没有任何的进款。这样的情况，出现了两次。他气恼的回信问：“为什么不履行承诺，别人辛苦的工作，你们为什么不支付费用？”一个客户说：“小傻瓜，我们是开玩笑的。”另一个客户说：“我们是在考验你的翻译能力，既然是考验，那就是免费的。”

他看到客户的回信，心里有点气恼，那些人真是不好，光骗人。但是转念想到：已经开始修炼大法了，师父说修炼的路中，没有偶然的事情出现。维澈想到，大法弟子应该遵循心性标准，应该按照“真善忍”来修炼。

他检查自己的心性，不能忍耐，自己想要的一时得不到就灰心丧气。不能听不好听的话，当看到“小傻瓜”那几个字眼时，他说，那几个字就像一把刀一样，狠狠的刺痛他的心。他告诉自己守心性，不能骂人，也不能怨恨别人，这些事是好事，是帮助修炼的，师父说了“不失不得”。

他就这样反复的克制自己恼火的情绪，直到他发现自己能平静下来了，心里真的对骗他的客户，不再产生任何的抱怨责骂情绪。他看到自己清朗有力的神智，他不再为自己的生活发愁，也不再担心以后的客户是否会欺骗他，而是按

照大法的要求，“兢兢业业的干活”（《转法轮》）。他感受到修炼的喜悦，放下自我情绪的愉悦。

他完全平静下来，坦然的继续对其他的客户发翻译邀请，他已不再想，是否会再上当受骗，是否自己的生活还是这样一塌糊涂，没有着落。而是从内心深处发出诚挚和友善，面对网络上，一辈子也不可能看到的其它国家的客户。

几天过后，他每天早上习惯性的打开电子信箱，赫然看到两个熟悉的名字。称他“小傻瓜”的客户，非常非常的歉意，不仅支付了前期的翻译费用，而且还送给他一张国际 IP 电话卡，称赞他翻译的技术文件真是帮了他们很大的忙。他们很抱歉，原来的玩笑，请维澈谅解。

另一个称“考验翻译能力”的客户，也是非常抱歉，再三请维澈原谅：“您翻译的医疗方案，真的是缓解了我很大的痛苦。我已经向您的帐户寄去 250 美金，用以支付译费。谢谢！”维澈一看，这位女士寄给他的费用，比原来谈好的费用，多出五倍。

看到多出五倍的钱，高兴之余的维澈想：怎么办？他想到可以做真相资料。但是他猛然发现，这颗做资料的背后，潜藏的是欢喜。因为师父说过，用自己的工资做真相资

服地喊了一声：“好样的，法轮功！”

当那位同修从院子走进屋里时，灯光下，只见他的脸伤得已无完肤，肿得看不到眼睛了。可是同修，平静得象沉稳挺拔的泰山，生死对他已置之度外，只有一颗对佛法真理坚如磐石的心，这颗心，令手持电棍的警察也为之震撼。

修炼法轮大法使我寒暑不侵，百病不生

晓明

我修炼法轮大法十余年，深感修炼大法寒暑不侵，百病不生。

那时每天清晨四、五点起来炼功，晚上睡觉前再打坐一段时间。全身非常舒服，不管什么粗茶淡饭，吃的都香，睡眠也非常好，只要一倒床就睡着了。

得法后至一九九九年七月，无论刮风下雨，我都坚持到炼功点炼功。即使是下着大雨，也阻碍不了我，也会骑着自行车冒雨前行。全身湿透了，等到炼功点打完坐后，全身衣服就干了，我想是炼功时能量场很强的缘故。而且淋雨后身体也没有一点不舒服的迹象。

一九九九年的冬天的一个晚上，我打完坐后，没脱衣服没盖被子躺在床上休息会，就睡着了，等到第二天早上醒

来，全身冰凉，但却一点事儿没有，身体好好的。我觉得真修大法是寒暑不侵，百病不生。

那时没垫被子，盖的棉被也很薄，但是却觉得被子很暖和。

法轮大法真是太好了！修炼大法十几年来，我没吃过一粒药。修炼大法让我寒暑不侵，百病不生。

坦然与财富

王昊天

我身边有一位同修维澈，是做英语和西班牙语互译工作的。据他本人说，刚大学毕业时，作翻译很难，因为经验很少，去应聘都很少有人注意他。那一阶段，他的生活不是很好，整天为生计着想。一介文人，干别的还不会，那一阵他的心总是不能敞开，尽管那时，他已经开始修炼大法已有一年多！

后来，维澈就在网络上大量的发自己的简历。每天他都在看自己的信箱，看有没有新的翻译邀请。刚开始工作量很少，几天才能碰到一个客户。他的收费标准，翻译一页 800 字符，合人民币大概 120 元，相比较同行，他的标准不是很高，客户也都能够接受。

因为是在网络上，天南海北什么样的人都有，有时候客户明明说好，维澈一翻译完，

传统文化深深感动共鸣，并为中华文化受到西方主流推崇而倍感自豪。不少新近从大陆来美探亲的华人观众表示，神韵真正展现了中华传统文化的艺术形式和美好内涵。在中国也看不到像神韵这样好的演出。他们并期待神韵早日赴大陆演出。

展现了中华神传文化的精髓和内涵

刚从大陆来美探亲一个月的刘先生表示，“演出非常精彩，非常好，每个节目都很好。演员的水平都非常高。舞蹈，歌曲都很好。我觉得，演出的内容都是中华传统文化的精华，展现了民族精神，民族味很浓，尤其是展现了中华神传文化的精髓和内涵，几千年的悠久历史文明。这是一件非常好的事情。”

长了中国人的志气 感到很骄傲

他说，“我看到观众都很喜欢这台晚会，老外也都很喜欢，他们都看得懂，而且那么喜欢，使劲儿鼓掌，我觉得非常高兴，看到我们自己的民族文化被他们喜欢，我当然觉得很自豪。神韵艺术团在世界上巡回演出，这是一件大好事，长了中国人的志气，提升了中国人在世界上的地位。”

“中国人的文化和艺术，外国人喜欢甚至学习，说明中国文化文明在历史中的重要

地位和历史价值。我真的感到很骄傲。”

刘先生表示，“儿子去年观看神韵晚会，很喜欢，这次我来探亲，他特意给我买了票，我很感谢儿子给我买了票，我看了真的很高兴，觉得很幸运。”

他说，期待神韵早日赴大陆演出。

在国内也看不到这么好的节目

熊女士去年曾和先生一起观看神韵晚会，今晚带两个月前从大陆来美探亲的母亲蔡女士一起观看了今晚的演出。她们都表示，很喜欢神韵晚会。熊女士表示，“很喜欢这台晚会中的中国舞，服装漂亮，舞姿优美，背景很棒。真的很美，特别美。”

蔡女士表示，“节目都很好看，人和景都特好看，舞蹈很美，演员都跳得非常好，很整齐。整台晚会都是中国的艺术，很有文化内涵。在国内我也没看过这么好的节目。我很高兴，也真的很自豪，民族的文化和精神都在这里了。”

中国传统文化真的复活了

杨先生是本地一所大学的学生，四年前从大陆来美求学。他是今天买票到现场观看演出的。他说，他的朋友周一

观看神韵晚会后向他大力推荐，再三嘱咐他一定要来看。

他说，“神韵真的很不一样，和其它演出都不同，不仅是很好的艺术，而且是超越艺术的，有一种精气神在里面，是一种很美的意境。我看了觉得心里很舒服，很舒畅，而且觉得很有动力，很多烦恼都忘了。”

“忠勇的精神，善恶有报的道理，还有很多很多，这些中国传统的文化理念是永远不老的，但现在的很多中国人可能不懂了，这很可惜。我今晚觉得中国传统文化真的复活了。”

感动落泪 “中国有救了”

杨先生的妻子、刚从大陆来美半年的郭女士表示，“我不会表达，但真的很激动，我看的时候落泪了。我觉得，中国有救了。我们非常感激我们的朋友推荐我们来看，当然，我们更感谢神韵艺术团给我们带来这么好的晚会。”

喜爱艺术、看过不少演出的郭女士说，“在国内绝对看不到这么好的演出。只有神韵能做到。”

杨先生表示，他昨晚有急事不能来观看演出，他很幸运今天能够看到，没有错过最后一场。他说，明年神韵再来时，他一定再来观看，而且要带很多朋友一起来。

他说，希望大陆的同胞能够有幸在现场观看神韵。

(大纪元)

【掸去封尘】

精绝乞丐

小莲

“精绝国，国王驻精绝城，距离长安八千八百二十里，人口十百八十户，三千三百六十人，其中有战斗能力者五百人。设置有精绝都尉、左右将军、译长各一人。北距西域护都治所两千七百二十三里，南距戎卢国四日的行程。地形崎岖。西通扞弥四百六十里。”这是在《汉书》中对于这个小小国仅有的记载。

没有人知道这个小国是从什么时候兴起，又为什么而灭亡。只是从史料中得知这个在丝绸之路以南成长起来的小国，当时还建立起该国最繁华的城市“尼雅”城，以繁华和富庶著称。

因为这个国家当初处于丝绸之路附近，那么就自然的受到东西方文明的双重影响，所以在此处发现有古希腊的雅典娜神像等西方文明的遗物。

使科学家和考古学家都弄不懂的是为什么精绝国突然在历史上消失了。因为从发掘的尼雅遗址来看，没有发现残戈断剑，也没有发现被烧毁

没做好才招来的矛盾，以前我老认为是对方的错，觉得他不精進，对修炼对三件事都没有责任感，其实是在向外看，没向内找。如果自己正念真的很强，场很正，应该影响他带动他，做不到，说明自己也有差劲的地方。法理上清晰了，矛盾便烟消云散也。

前天和丈夫又心生芥蒂，起因是……

丈夫每次讲真相都是从店里挎个包走。这几天我们这条小街有点变化，店门口老坐着城管和邪党警察，当然他们不是窥视我们，是前几天邪党警察强行驱赶了这条小街卖水果和小吃的小贩们，他们担心这些失地的农民会继续回小街谋生计，干脆就二十四小时两班一倒坐在这里守着。我就对丈夫说：“你以后从家里走（住家和店铺不在一起），每天从店里挎个包出出进进引人注目。”

丈夫仍和以往一样，我很不高兴，可是没吭声。

晚上我办完事回来，丈夫饿着肚子等着我吃饭，我却对他买的菜发起牢骚，本来丈夫很平静的，也气呼呼了。矛盾来了，意识到自己不对了。我独自进了厨房，清理了一下思绪，出来对丈夫说，其实我不是对你买的菜不满，是对你不注意安全不高兴，自己不明说，打肚皮官司，这就是邪党

文化的那一套，产生隔阂，同修之间有什么想法应该敞开心扉交流。丈夫也认同我的观点，气氛随之平和起来。

【修炼故事】

纯正的心

清荷

这是一件真实的事，是一位家住四川农村的阿姨亲眼目睹讲述的，虽已事隔多年，而修炼者的那种坚忍、坦荡，至今深深铭刻在我心底，让我时时想起。

2001年的一天，那位修炼法轮功的农村阿姨家里，突然撞进来几个警察，众目睽睽之下，气势汹汹地把阿姨绑架到乡派出所。在乡派出所里，已抓来了好多个修炼法轮功的村民，都是从家里突然非法绑架来的，目地显而易见，邪党企图用凶恶的手段迫使这些法轮功修炼者放弃他们的信仰，就象当年古罗马帝国的国王尼禄残害基督徙那样。阿姨说，有一个中年的男同修被警察叫到院子里，然后一个警察用电棍开始电他，阿姨她们在屋里清楚地听见电棍啪啪地响，就这样一直响着，也不知响了多久，只知道来时是大白天，现在天都黑了，可是没有听见那位功友呻吟一声。阿姨心里很担心……就在这时，那个手持电棍的警察突然佩

大法工作后再睡，而不是象现在这样。再说自己的贪睡表现在其它方面，因为自己学法、炼功、发正念时多少都会睡，而看大法网站、读电子邮件或浏览大纪元时则不会。

究其原因，自己从小就是一躺下就睡；几十年来，不管修炼前后，失眠的时间很少或可以说没有。与人谈论起来，有时以为这是自己的一个优点，甚至有点为此沾沾自喜。殊不知修炼人有更高的要求，随着自己境界的提升、和助师正法这一使命的需要，许多常人的观念要改变。要是再执著于常人的东西，就会阻碍着自己的路。试想，当自己的贪睡影响到学法、炼功、发正念时，它起到的作用是什么？发正念时正邪交战的战场上，自己却在睡觉，真是贻误救度众生的时机，许多损失已经无法挽回了。

回顾一下走过的修炼路，想想还是自己没有做好造成的。尤其是过去一年的时间里，出于多方面的原因，自己求安逸的心滋生，许多方面不严格要求自己。当自己的主意识与正念不足时，就容易造成多方面干扰。贪睡是一种表现，根源则是出在自己对修炼与助师正法这一大法弟子使命的认识不足上。要想根本改变这种情况，就要常想到而且从心底里认识到法的重要，以

及这段证实法与救度众生的机缘的珍惜。换句话说，要学好法。

(三)

《西游记》里有个猪八戒，本是上界生命，却因过失被贬下来。在帮助唐僧取经的路上，因贪吃、贪睡、贪色误了许多事。从中也能有所启示，大法弟子在修炼过程中，这些方面要做好。光是认识到自己的不足还不够，要确实改掉它。而且，如果是大法造就的生命，也必须达到相应的要求，否则将来如何为众生负责？

上面提到的自己的执著，写下来也有些不好意思。但想着老是这样下去也不是个办法，误己误人。而且许多方面是认识不清，想掩饰自己不足而造成的。随着自己学法的深入，当把问题的症结看清时，就能去除执著、做好自己要做的事。

个人体会，与同修共勉。

敞开心扉 消除隔阂

大陆大法弟子

我和丈夫都有各自讲真相的项目。最近丈夫变化很大，几乎每天都出去讲真相了，以前可不是这样，在讲真相方面尤其懒散，我们还为此矛盾重重。

学《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》，明白是自己

的痕迹，城内好像也没有人的尸骨，这一点就排除了战争和瘟疫的可能。还有，根据科学家研究，当时的自然环境好像还不是非让精绝人离开的地步。

那么是何缘由让精绝人告别他们曾经辛勤耕种的土地呢？这就是本文要回答的问题，其实我的这个系列文章就是从从一个修炼者的角度来回答关于这一系列为什么。

我们还是通过一个故事来做形象一些の説明吧。

在这个西域小国发展的鼎盛时期，有一日，一个衣服破烂的读书人沿着尼雅城的一个很繁华的街道要饭，那真是十分的可怜。但是他看起来很年轻，长的很帅气，就是很多日没有洗脸而显的很脏。基本上没有人给他饭吃。

他好像也累了，坐在一个绸缎庄的门口休息。一会儿，一位小姐带着一个丫鬟从绸缎庄中说笑着走了出来。他扬起脸来看，这位小姐那真是：

凤眼有神水汪汪
小嘴含笑不张扬
粉面桃花柔情意
元宝小耳有福相
移目看这位丫鬟，那真是：

是：

凌波微步金莲心
机智妙语论古今
秀口一吐盛世出
兵戈战阵顿鸣钲

不知不觉间他看的有点陷入思索中，他这个人很漂亮的女人不是很感兴趣，他自己虽然怀才不遇，但是他也是一个爱才的人。他一眼就看出，这位丫鬟虽然地位不及小姐，但是身为女孩她却有着一股大将的风度和胆识还有一种特有的智慧。

也许这位小姐感觉到了他在看着他们，于是说，“冰儿你去问问他看他是不是没吃的了。”因为他手里拿着一只破碗，衣服褴褛，一见到就知道他是一个要饭的。

也许冰儿已经习惯于吟诗作对，张口就是：

勿用眼睛直直看
是否等我一碗饭

他此时才回过神来，随口说：

怀才不遇此落难
为母要饭真可怜

边说边哭。小姐和冰儿丫鬟哪见过这般阵势，于是给了他二十两银子。他跪在小姐脚下感激的叩了几个头，说：

“在下字“鸿鹄”，是中原人，由于战乱辗转来到此地，不曾想母亲病重，我身上所带的钱财都已经花完，无奈只好沿街乞讨，今日幸遇二位，在下如有转运之时一定不会忘记你们的恩德就是了。对了，敢问姑娘大名？”“叫她婉宁就是，叫我冰儿就是。”丫鬟快言快语的说。

“那我就告辞了，我得回家看望老母去了。”

他辞别了婉宁和冰儿回到他和母亲临时住的地方一座破庙。此时，他的母亲已经病的快不行了，他赶忙请来郎中给她医治，可是由于母亲病的实在太严重，过了两日就过世了。临终前，母亲对他说：“孩子，我走之后你任何时候都要挺起腰板做人，千万不要为了一口饭折腰！还有我希望能看到咱家的香火不断，只要咱家的香火不断，我死后也算瞑目了……”

说完母亲就故去了。他从此失去了从小相依为命的母亲，那种痛苦可想而知！他哭的昏天黑地的，一连痛哭了好几天，身体都哭坏了，都不知哭昏多少次了！

在最后一次哭晕过去的时候，好像在梦中一位身着青衣腰上佩剑的仙人对他说：“你既然来到了这个国家，那么以后你还要为了这个国家做一些事情呢？！你这样哭下去，你的母亲在九泉之下也不会心安的。对了，你以前遇到的那主仆二人将来会成为你治理这个国家的帮手的。”一席话弄得他有些莫名其妙。不管怎样他想人死不能复生，自己随母亲去了也于事无补。

慢慢的他就想开了。安葬完母亲，他身上又是身无分文了。他想起了母亲的那句话：

不为了一口饭而折腰。于是走在大街上逐个人询问是否需要帮忙，不要工钱，给口饭吃就行。

可是还是无人理他。正当他饥肠辘辘的时候，一位丫鬟打扮的人带着几个家人推着一辆装满绸缎的车子走了过来，丫鬟眼尖，一眼就看出他来了，于是问，贵母的病体安康否？他一看是冰儿，心里真是五味俱全，含着眼泪说，母亲已经病故了。我现在不想要饭，只想给别人做点苦工有口饭吃就行。冰儿一听心里便觉的此人不是一般的人，别看他现在怀才不遇。想到这里，坦诚的说，正好我家的家丁昨日家里有急事走了两个。要不鸿鹄公子你就到我家当家丁好啦！放心肯定让你吃的饱饱的！他一听当然高兴。

就这样到了婉宁小姐的府上。到府上过了一段时间他才得知，婉宁小姐和冰儿丫鬟原来都是中原人，是朝廷派到这里通商官员的千金和下人。冰儿会一身的好功夫。他来到这里经过了一段时间的休养，身体也变的干净了，脸上也有光泽了。因为他的文才很是出众，渐渐的开始给婉宁的父亲当幕僚，一起研究怎样做好朝廷所派下来的事情。冰儿更是无微不至的照顾他。而且他经常的与冰儿一起作画，对对子，吟诗等等，让冰儿十分的

相象吗？生活用品够用就行了，多余的既用不着又占地方。吃饭满足身体所需就行了；过多则身体里装不下（就象一个家里有太多过剩的东西一样），既影响身体代谢机能又不得不降低吸收能力来抵消更多物质摄入体内。这样下去，就会造成恶性循环，没有什么益处。

从法中悟到，修炼是生命境界的提升，所以当要执著什么时，就会有反效果；而且越执著越得不到，因为通过这个过程就是要去执著。想想过去的僧人或道士，粗茶淡饭，所需并不多就足矣了。大法修炼者，在现代社会中，确实没有必要执著这些。曾经有一段时间，对工作单位里的咖啡加牛奶、与可可粉冲剂开始感兴趣。因为都是免费提供的，所以尽管知道自己并不需要，却经常早上一杯咖啡加牛奶，一天里其它时候还要一袋或两袋的可可粉冲剂。后来发现舌头疼，想了想觉得是自己这种执著造成的，修炼人生活上满足所需就够了，没有必要对自己这样奢侈。于是干脆两样全停了，一天下来在单位里饮料只是水。这样下来，已经差不多一年了，效果挺好。有时取水时看到旁边的可可粉或咖啡，还有些眼馋，但又意识到：自己如果连这么简单的事情都认识到却做不到、食言的

话，那还能算修炼人吗？于是渐渐的也就没有什么了。

由此想到，修炼中许多事情都是这样。当你执著什么时，就会有一些状况来勾起你的心；当你看淡了，认识上提高之后，不被其带动时，就不会出现那些状况或注意到它们的出现了。自己去色心色欲的执著时有此体会，与常人计较、陷入其中与其争吵时也有此体会。当然过关有时会出现反复，所以只有通过多学法，境界提高了，才能不被这些枝枝节节牵动而误了自己要走的路、要做的事。

（二）

贪睡，在自己身上表现的很突出。尤其是有过去的几个月里，因为要陪着小孩子睡，所以常常一觉睡醒，已经误了发正念的时间，而且许多要和同修合作的事情也因自己参与的太晚而耽搁了。心里想改变这种状况，却没有突破。有时想用耳机听师父讲法或大法音乐来让自己不睡着，却仍旧没用。时间长了，还会用求安逸心来给开脱自己：因为自己要带孩子，所以没办法。其实自己也知道这是在找借口，因为并不是睡眠时间长短的问题——自己在这几年的修炼中所需睡觉时间并不要太长，就象许多同修那样；而同样的睡觉时间，自己本可以安排在孩子睡了，起来发正念和完成

也归正一下提法，我个人理解：“正念”是纯正的，是无私的，是纯善的，是同化大法的，是维护大法、救度众生而发出的神念，是构成新宇宙的纯正能量，可“佛法神通”就不一样了，它是旧宇宙内所有高级生命所具有的本能，它可能是善的，又可能是恶的，可用来救人也可用来害人，它是双向的。说明白点，旧势力和魔都有“神通”却无“正念”，正法过程就是要正一切不正的，我们是不是应该多说用“正念”而少说用“佛法神通”呢！

以上是个人认识，不对处敬请同修慈悲指正。

贪吃与贪睡的执著

海外大法弟子

师父在《转法轮》中说，“因为我们这个功法是法炼人的功法。法炼人的功法，就是一些状态都会从功中、从法中体现出来。炼功过程当中，不同层次会出现不同的状态。”最近意识到贪吃、贪睡也是执著，尤其与求安逸心混杂在一起时不易觉察，给自身修炼与完成助师正法的誓约造成很大干扰。

(一)

首先说贪吃。今天与同事们出去吃饭，去的是一家 buffet 店，就是不限量的自助餐。心里很高兴，来回拿了儿

趟，吃得饱饱的。回来的路上，觉的自己吃的有些太多了，不舒服。以致于晚饭比平时吃的少，而且肚子还是膨胀的。回想中午吃饭时，因为盘子装的太多，有两次食物掉在地上。而且因为自己大部分时间花在吃上，所以没空与同事与朋友多聊、讲真相。于是心里有些后悔，因为这不像一个修炼人的应有表现，更不用说一个大法弟子了。

于是开始想这执著是从哪里来的，因为类似现象以前也有过，尽管没有这么突出。从上中学起，吃的就比同学多一些。大学毕业出国后，开始修炼了，依旧这样。工作之后，与同事相比发现更是如此。而且注意到一个修炼后的现象就是，尽管吃的多，体重却没有增加、甚至有些减少(当然身体并没有任何不适)，与一般人比起来是属于挺瘦的。心里有些纳闷：吃的东西都去哪儿了呢？

与此同时，生活中出现了一个现象。不知何时起，不修炼的太太开始喜欢收罗便宜东西，从日用品到衣物。几年下来，家里很多地方都放满了。我对此很不以为然：家里要这么多东西干什么？这些的几分之一就足够生活所需了，却仍在不断的添？但她依旧如此。有一天突然想到：这种现象不就和自己的贪吃很

开心。婉宁看在眼里，心里有那么一点不痛快，但是也没有表现出来。

当时的精绝国王对中原朝廷与西域的贸易控制的比较厉害，就是一切货物如果经过他这里，他就收很高的税收，更有甚者将那些货物没收，将商人杀死。

一次，婉宁的父亲病倒了，正好又一队中原的骆驼队要从这里经过，被精绝国王扣押，人们被劫持在官驿。他得到消息，心里十分的着急，于是与婉宁父亲商量。婉宁父亲说，唯一的办法就是从官驿当中把人救出来，然后把精绝国王杀掉才能解决这个问题。他说：“这倒是一个好主意，可是谁有那么大的本事？”“冰儿肯定能做到，你这么多年似乎也跟她学了一些功夫吧？此事完成我就把冰儿嫁给你，我也知道你很喜欢冰儿。”他红着脸说：

“我是很喜欢冰儿，可是为了我们中原人的利益即使您不准冰儿嫁给我，我也要义无反顾的做！”于是他和冰儿一起乘着夜色溜到官驿附近，正值那些看守的兵丁要开饭的时候，他们溜到那些看守商人兵丁的伙房，冰儿拿出一包红黑色的粉末倒在锅中，用勺子搅和几下就赶紧离开了。不一会儿，我们看见那些人都倒在地上了，人事不省。他问：“冰

儿，这是什么，怎么这么厉害？”她说：“这是师父给我的一种让人们吃了之后就睡觉的药，放心对人没有什么伤害，过两个时辰他们就会醒来。”我们找来绳子把他们全都绑上，然后把那十几位中原的人都解救出来。我们一起拿着兵器悄悄的赶往精绝国王的府邸。此时精绝国王正好要进府，冰儿大叫一声：“国王留步！”飞一般冲了过去，在国王都不知道怎么回事的时候，冰儿就用匕首刺中了国王的心脏，当场毙命！

国王一死，国家就有些混乱，这个国家的中原人一起平定了当地人的反抗。他被推举为新的精绝国国王。

就在他和冰儿完婚的时候，婉宁的父亲病故了，在临终前，婉宁的父亲拉着他的手，让他照顾好婉宁。他含着眼泪答应了老人家的请求。于是征得冰儿同意，他也把婉宁娶回来，她们又成了姐妹，只不过冰儿成了姐姐，婉宁成了妹妹。冰儿帮他治理军队，婉宁帮他重修法度和礼仪，规范了人们的思想，使的这个国家出现了前所未有的繁荣。后来冰儿生了一个男孩，因为在这个附近有着西域的非常名贵的特产：和田玉器。于是他们就给这个男孩起名：翠玉。希望这个男孩能够像他的父母一样纯净，具有着玉一样高洁

的品质。当然婉宁也十分的喜欢这个孩子，大家都把他当作宝贝一般爱护。这些就不多说了。

当他临终的时候他把王位传给了翠玉，翠玉治理国家的能力也十分的强，后来翠玉娶了一位珠宝商的女儿：灵儿，生下一男孩取名：真金；还有一个女孩取名：宇恒。当然这些都是今生的化名了，就是说这个意思，翠玉后来把王位传给真金，自己出家。

精绝国在经历了几代繁荣之后，被附近的鄯善国占领，从此精绝国改称为精绝州。在最后一代的时候，管辖这个州的官员有一次在外出巡视的时候，好像身体感觉不舒服，就回到府邸休息，他的夫人找来很多的郎中都没有看好。后来一位中原来的道士主动来到这里，看了看他说，你们本是汉人的血脉，经过这么多代的风雨，你们应该回中原了！因为那里在以后的很多很多年之后将要有一件开天辟地的大事发生，你们得回去把那份缘接上。到时候你们还有重要的责任呢！他说，“我们这里不全是汉人，那别的族裔的人怎么办呢？那你们就全体离开这个城池吧！这里很快就要成为一座空城，即使你们不离开，这里也会被神抹去人声的（也就是说不能在这里留存下人）。”“那我们去

哪？”“带着你的子民回中土，千万，要知道多一次在中土转生就会在将来多一份遇到那件万古不遇的好事的希望，本来你们也都是为了那件事而来的！”

当他把这个州的的所有百姓召集到一起，告诉了他们那位道士说的话的时候，大家都一致赞同回中土。

于是在一个旭日东升的早晨这队人马浩浩荡荡的向东土神州而来……

这正是：

历尽轮回为法来

迷蒙之中苦等待

今朝闻法了前愿

掸去封尘谜底开！

请见下篇：掸去封尘：历史迷雾。

【以史为鉴】

为人严酷 失入道之缘

华翰

宋代人张稚圭元老，是王安石的门客，为长江以东的水上运粮官，同时代理金陵府的公职。

张稚圭为人正直，但他办案严酷，很少宽恕人。平时喜欢与方术之士交游，家中也曾经有几个方士门客。

有一天，张稚圭走到郡府种蔬菜瓜果的园子里，看到一位年老的守园子的差役，脖子上系着念珠，张稚圭问他：

了配合的力量，也就是一加一大于二的理。按照一加一等于二的理，一只手端一只，两只手只能端两只，而事实并非如此。仔细想了想，发现了其中的一些道理：一加一等于二，它只是现今科学对肉眼看到的空间物质规律现象的一种描述，它把此一和彼一看成是不变不动的独立无联系的个体，它把事物的联系配合看成是简单的分子空间的物体平面摆放和迭加，这种简单的复制逻辑思维不能表述出事物间的无形内在联系，也就是说，这个“等于二”只是表示有两个“一”，却不能反映出“一加一”本身也是一个新的存在，比如说，地球有个空间场，太阳有个空间场，地球和太阳本身又组成了一个新的更大的空间场，。难怪现在科学证实不了另外空间的存在，它只注重了解相同粒子间的共性，却无法明白它们的个性，研究了一个水分子的“性格”就认为所有的水分子都一个“脾气”，其它的水分子都“被代表”了，而事实上世界上没有两片绝对相同的树叶，一杯水里所有水分子个体的差异整体配合后展现出来的不同空间的状态才是这杯水的“真相”。师父在《转法轮》中说：“如果有这样的仪器能够展开，看它这一个层次中，所有的原子成份或者是分

子成份在这一层中整个的体现，要能够看到这个景象，你就突破了这个空间，看到另外空间存在的真相了。”

另外对于修炼人来讲，任何“公式化”的东西都是观念，都是框框，事物本身都是运动的、变化的，做事中的任何经验都会成为修炼路上层次突破的一道关。师父说：“大法弟子作为一个整体在证实法中协调一致法力会很大。”（《二零零三年元宵节讲法》）那么说到配合，这个力量不是单个大法弟子能力的自然迭加，而是远远超越于此的，就好象钢铁弥补了陶瓷的易碎而陶瓷补救了钢铁的生锈是一个道理。那么整体呈现就是金刚不破。

一只鼓槌和一只鼓只有配合才能发出超越于鼓和槌本身的隆隆的鼓声之场，二者缺一不可。大法弟子的整体配合不仅仅是互补不足这么简单，它是大法弟子展现更大法力的必须！它是大法弟子成就新宇宙“圆容不灭”之宇宙体系的必须！

正念与神通

随着大法弟子的修炼成熟，神的一面越来越展现出来了。不少同修都交流了自己运用神通除恶的经历，我们都知道师父在许多讲法中都说用“正念”、发“正念”，而很少说用神通。我们交流时是否

修炼感悟几则

万山

看瓜

在中共假、恶、暴统治下的现今中国，人心不古、道德沦丧、娼妓遍地、盗贼四起。

“路不拾遗、夜不闭户”的大唐盛世，成了那些追求平安、自在的老实农民遥不可及的梦想中的“桃花源”。

修炼前和别人一样也经常半夜五更的看瓜，修炼了，明白了做好事会积德，做坏事会损德，不失不得的道理。于是也就不再去看瓜，心想：反正如果有人偷瓜，他会给我积德，何乐而不为呢？从此不看瓜了。但是修炼人的境界是不断提升的，慢慢的发现自己这样做其实很自私，师父要我们做事先考虑别人，为他人着想。我却只顾自己的利益不管他人的得失，还是去看瓜吧，免得别人失德，但内心中总觉得有点不对劲，却不知误在哪里。“凡是真正炼功的人，出了功以后的人都有师父在管，那师父在那看着你干什么，拿人东西，他的师父也不干哪。”（《转法轮》）噢！明白了！原来我把自己当作解决问题的主体了，把大法的力量当作自己解决问题的工具，把师父也放在脑后了，任何事情的解决似乎只有自己“努力”才能成功。其实我要做的是完全放下，交给师父顺其自

然，那结果该怎样就怎样，只要是师父安排的肯定就是最好的。

联想到我们过关难时，往往把自己的“努力”看的很重，还经常用一些冠冕堂皇的“理由”来说服自己，来隐藏自己的人心，说什么我是为了不给大法抹黑，最大限度的符合常人状态，为了走正路，为了整体等等，不能无条件的向内找。举个例子，有的同修病业关较严重时，他想：“我千万不能给大法抹黑，万一我出事了，会给世人造成不好影响，我还是暂时吃点药或去医院缓解一下，状况稳定后再从新做好。”表面看是无私无我为了众生得救考虑，实际上是一步步走了旧势力的路，是信师信法不够，并不敢把自己完全交给师父，如果去留由师父安排，还存在所谓的“万一”吗？难道师父的安排不是最好吗？当然“放下”不等于没有行为，是放下属于“我”的那一丝执着。相反，为了护法和救度众生，用正念正行去排除干扰，那是修炼人大善大忍的威德展现！

一加一等于二不是绝对真理

几天前，吃过早饭收拾碗筷，炕上还剩下三个盘子，我一只手端一只，一次不能端完。于是两只手共同端起第三只盘子，一瞬间，我突然明白

“你读经吗？”差役说：“数着日子活罢了。”

张稚圭觉得他的回答很奇怪，就把他叫到屋子里，问他学的是什么。差役谈论起养生、吐纳和炼内丹，造诣都非常精深。差役只看了他一眼，就很了解他，对他说：“您平日的用心，大错特错了。用刑严酷暴虐，这不是在为自己与子孙造福。你邀请的方士，也都不是真正有道术的人，这些人，只是希望得到您的财物罢了。”

张稚圭听了这些话，大为惊骇，说：“您能把道术传授给我吗？”差役说：“我愿意传授给你。但是，你必须在今天半夜时，秘密地到一间屋子里，我当面把道术传给你。”

张稚圭听了差役的话，当时就感到为难，不得已，只好答应了他。回去以后，张稚圭与夫人刘氏，商议这件事，刘氏说：“这不行！您因为严酷，人们平日都为您所苦，你半夜独自一人出去，万一事有莫测，怎么办呢？”

张稚圭的母亲，恰巧在门外听到了他们的谈话，就偷偷地锁上了张稚圭的寝室，张稚圭当天的半夜里，最终没有能出去。

第二天天亮，张稚圭处理政事时，官署的小校，向他报告说：“守园的差役，在昨天晚上四更时分，双脚交叠，坐

着死了。”张稚圭一听，知道那位差役，是坐化成仙而去。极为感叹惋惜说：“只因我为人严酷，不能宽厚待人，虽有求道之心，却无入道之缘啊！”

几个月以后，张稚圭染上疾病，竟也死了。

正是：

为人终须善悯，
何必暴虐酷狠？
善恶都有适报，
恰似影之于形！

（事据宋代张邦基《墨庄漫录》）

【因果报应实录】

乱编歇后语 褻读经书遭报应

莫求

清朝时，有个人名叫徐本敬，字上舍，很有才华，然而却喜好胡乱编一些歇后语、顺口溜之类的东西。什么东西到了他那里，都会成为他编写歇后语的材料，甚至就连经书都是如此。长期以来，他把不少经书中的内容牵强附会，断章取义后，编成了歇后语。

虽然他才学不错，却久试不第，总也考不上一个功名，而且不到中年就早逝了，家里一贫如洗，连一个子女都没有。他的妻子守寡每日以刺绣糊口，为没有孩子而伤心无比。

一日，她忽然看到死去的徐本敬的鬼魂显现了出来，对她说：我本来命中当有显要的官职。然而因为我乱编歇后语，亵渎了经书，所以上天不仅削尽了我的禄籍，而且还有别的惩罚在等着我。就连我们没有孩子，也是因为我的这个罪过，使我受到了绝后的惩罚。幸亏祖上积了德，所以我的弟弟将会有儿子，你可以过继一个来作为你的孩子抚养。好好抚养这个继子吧，不要再伤心了。说完后，就消失了。

第二年，徐本敬的弟弟果然生了一对孪生子，于是便过继了一个给徐本敬的妻子抚养。

徐本敬亵渎经书，竟然遭到削尽禄籍、折寿、绝后等一系列严厉的惩罚。看了这则历史记载，我想：作为修炼人一定要吸取历史上的教训，一定要敬师敬法，绝对不可做任何不敬师父与大法的事情啊，更不可以有任何乱法的言行啦。

（资料来源：《北东园笔录》）

【医山夜话】

许多年后才明白的问题

宋晨光

维娜是位英语教师，是她的朋友介绍来看诊的。见到她时，满脸的忧郁，就象有一层厚厚的乌云一样，很久没有

过阳光了。原来，她在八、九年前驾驶摩托车时，不幸发生了车祸。那次车祸使她失去了左小臂。她的左大臂骨和左肩骨被钉子给固定住，不能活动。从那以后，她时常觉得胳膊疼痛，感觉失去的左小臂好象还存在着。西医大夫告诉她，是幻肢痛。吃止痛药，扎针，西医中医都看过，也没什么效果。这样的精神折磨持续不断，令她很痛苦。

根据她的情况，按照阴阳五行的原理，对她的经络调理了一会后，从她脸上露出的笑容说明，刚才还有的幻肢痛消失了。此后，又来过两次，都说幻肢痛消除了。

这样的病例是第一次遇到，没想到各种治疗方法，几年都没见效，按照阴阳五行的原理调理病人的经络几次就好了！在惊喜之余，也在思考，病人为什么会有幻肢疼痛？调理经络为什么能消除幻肢疼痛？这个疑问持续了许多年。许多年后，读了《转法轮》后才终于弄明白了。人在许多空间都存在着身体，这个空间的肢体失去了，另外空间的真体并没有失去，经络也是存在于另外空间的，所以调理经络可以对另外空间的真体进行调理，那个真体得到调理了，与之相对应的这个空间的身体也就得到了调理。

当大官，发大财。”（《转法轮》P245）

通过学习师尊的讲法，我们都明白，每个大法弟子在世间所走的路，都是被安排好的，我们的婚姻、工作、家庭都不是偶然的，都是由各种因缘关系造成的。而工作、家庭、婚姻，也构成了我们在世间所扮演的角色，这一切都是为了修炼我们的主元神、为了与众生结缘，为了在世间助师正法，从而使更多众生得救。也许这些因缘中有善缘，有恶缘，都需要善解。记的几年前，我与丈夫发生摩擦后，我就带着女儿在青城山上住了一周。师尊就在梦中点化我。在梦中，我依稀记的丈夫在前世曾经修行过，但是因为触犯戒律被赶出寺院，他来找我，我对他不够友善，就给了他很多经书，他被厚厚的经书压在下面。因此，他这一世的表现就是只炼功，不学法。

无论我们是否明白或者通过功能看到，与世人之间的因缘关系，都应该用大法所赋予我们的慈悲与宽容去对待，化解各种恩恩怨怨，使众生明白真相，从而得救。师尊在对澳洲学员的讲法中反复强调，大法弟子与常人发生矛盾，一定是大法弟子的不对。

其实，这种不平衡的心理也是为私为我的私心的一种体现，用常人的理来衡量所发

生的矛盾，而不是用大法的法理来衡量自己，不向内找自己的过错，只想改变别人，不愿改变自己，不想提高自己的心性。对身边的亲人不够友善、宽容，形成了无形的障碍，阻碍了世人认同大法，没能彻底的解体邪恶对世人的操控，使他们真正得救。

这怎么能算是真修弟子呢？这怎么能升华心性与层次，怎么能从人修成神，怎么能兑现自己的历史使命呢？其实，还是对自己的修炼不够负责，对正法机缘不够珍惜。

我在反复听《解体党文化》中，真正认识到自己多年来潜在的不平衡的心理，都是中共邪党所灌输的毒素，也是为私为我的私心的体现，这成为我讲真相中的障碍，因此，我在以后的修炼中一定认真修去它，真正同化大法。

在修炼中走到今天，已经很难不容易了，我们所走的路，所经历的一切，里面溶入了师尊的多少心血，多少付出。我应该备加珍惜，稳健的走好未来的路。真正从内心深处去除为私为我的私心，同化宇宙大法，完成神圣的使命，兑现史前的誓约。

层次有限，不正之处，敬请同修指正。

【修炼点滴】

师尊在《转法轮》中讲到：“我在讲法时经常讲到嫉妒心问题。为什么呢？因为嫉妒心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”（《转法轮》）中国人嫉妒心很强，强烈到不易察觉的程度，尤其是在中共邪党灌输绝对平均主义的影响下，中国人的嫉妒心就更加强烈与隐蔽。而在我内心也一直存在着不平衡的心理与隐藏的嫉妒心。

我是因为丈夫的原因，才把工作调动到本地。我在这里工作虽然已六年了，在内心中还是觉的自己工作不够称心如意，总觉的自己在家里，离开了亲人，离开了同学朋友，而且工作中专业也不对口，在家庭中付出也很多。但是丈夫很少理解，很少体谅到我的处境。虽然经过多年的魔练，经过自己坚持不懈的发正念，丈夫已经不象以前那样干涉我学法炼功，但是对于女儿学法却多加指责。丈夫有时也打坐炼功，他认为炼功有益于身体健康，却不愿学法。但是，只要遇到矛盾，他就站在邪恶那边说话，对我的修炼与讲真相横加指责，我给他讲真相，他很不耐烦，听不进去。

每次遇到这种情况，我都尽量不与他争吵，保持沉默。但是，我在内心并没有真正冷静下来，向内找出问题的症

结，从而对症下药。而是，在心里愤愤不平，在埋怨，甚至产生不平衡的心理，认为自己这么多年的努力与付出，却不能使他明白真相，从而正面认识大法，退出邪党，内心很失落。我总会想到自己在家乡给同学，给亲朋好友、给以前的同事讲真相很轻松，他们很容易就明白了，没有这么费劲的。有时，我就想到自己不如回家乡工作去，不想在这里呆了。

正如师尊的讲法所讲：“常人看不到这一点，他就老是觉的自己应该恰如其份的做自己应该做的事情。所以他的一生争来斗去的，这个心受到很大的伤害，觉的很苦，很累，心里老是不平衡。吃不好，睡不好，心灰意冷，到老了，把自己搞的一身糟，什么病都上来了。”（《转法轮》）我的心理就象师尊讲的那样老是不平衡，觉的自己应该恰如其份做自己应该做的事。其实这种思想也是在邪党平均主义的灌输下形成的，也是深受邪党无神论的毒害而产生的。这种不平衡的心里背后就是觉的自己应该主宰自己的命运，不信神，不信轮回报应。师父说：“佛教中讲业力轮报，他是按照你的业力去给你安排的，你的本事再大，你没有德，你可能这一生啥都没有。你看他啥也不行，他德大，

【诗歌园地】

天香

千瑞

神韵仙风，清音雅乐，似画
如诗甘露。
天庭难遇。
佛光照宇，惊唤起、几多思绪？
千载尘封记忆，今朝待谁归去？

春风浩然万缕，尽慈悲、圣王心苦。
穿越千秋灿烂，管弦金鼓，
声彻云霄不住。
念游子、丹心总相付：
幻梦将终，回家莫误！

愁

年轻弟子

孰为人生几回愁，
福来福走挂空中。
碧潭绿水莫忧愁，
万古长江水自流。
注：此为作者在大法洪传时所作，当时她年仅5-6岁。

减字木兰花·惜缘

小宇

长空浩浩，
日月星辰千载耀。
大浪滔滔，
将相王侯何处漂？

声声《普度》，

万古机缘君莫误。
仙袂飘飘，
重返归途上九霄！

沐浴圣恩

碧荷

风抚花枝舞，雨致小溪腾。
雾漫青山逸，云间碧峰婷。
圣王慈悲意，普照大苍琼。
正法成新宇，乾坤更清明。

新一年

小新

主佛慈悲时间延，
人间才有新一年。
法徒更需倍精進，
救度众生随师还。

正本清源

【大法神奇】

我们全班同学都看到了飞走的“真善忍”三个字

晶晶口述 大法弟子整理记录

我叫晶晶，今年十五岁，虽然没有修炼法轮功。但大法的神奇，五年前就展现在我的眼前，这次巧遇一个从城里来的，修大法的老奶奶，我请奶奶把我们全班同学看见的一件真事写下来，告诉世人：法轮大法好，真善忍好。

五年前，我在读小学时，我有一个同学的奶奶是炼法轮功的，后来去世了，就把家中法轮功的真相资料带到学

校，拿给我看，我看了觉得很奇怪，因为这和学校告诉我们的不一样，为什么让人做好人的功法不让别人炼呢？为什么我们看的电视和法轮功真相资料上讲的完全不一样呢？我就叫这位同学多带点传单来看看。有一天，这位同学带来了十几份真相资料，我们同学互相传递着看，交头接耳，跑来跑去的，吵吵嚷嚷，热闹得很，这些举动被老师发现了，老师就顺手从旁边同学手中拿了一张传单，看了一下，明白是法轮功的真相资料，就逼着同学问：“是谁给你的？”这位同学就说“是晶晶……”。我就被老师叫着站了起来，又逼着我问：“是谁给你的？”我说：“她的奶奶去世了，家里有资料，我叫它带来，就发给同学们看。”老师说：“小小年纪不听党的话，以后不准发了。”又说了一些给大法造谣的话，说完就用手去撕扯传单，却没有撕破，脸还涨的通红，全班同学都在看着他，心里都在想：为什么这张传单撕不破呢？正想着，老师拿出了打火机，正要烧时，神奇的事出现了，从资料里飞出来什么东西，吸引了所有人的目光，这个东西由小变大，看清楚了，原来是金光闪闪的三个大字：真、善、忍。我们班的同学，全都看见了，并一起发出

“哇！”的一声，这时有的同学惊奇的大叫，有的同学从座位上站了起来……只见“真善忍”三个字，排着队一样，满满的从窗户口飞出去了，我们当时都看呆了。从此以后，我们班上同学都记住了真善忍，也都知道了法轮大法是好的，是真的。

后来有的同学问我怎么退出少先队，我就按资料上说的做，把自己的名字写在小纸上，“晶晶退队”，用不干胶粘在树上，同学们看见我这样做，他们也这样做，退出了少先队。这次偶然遇到讲真相的奶奶，奶奶告诉我有条件时要在网上退出少先队，我就让奶奶帮我在网上退了队。

“有些学员学大法之后碰到很多魔难，如果你不修炼，那些魔难就会使你走向毁灭。正因为修了大法，这些魔难提前来了虽然受到的压力很大，对心性的考验很难过，有时过的关也会很大，可是毕竟这些魔难都要过去，都要结账，都要买单。（众笑）这不是大好事吗？所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

正法进程之快，在过病业关这个问题上给同修“补课”的机会越来越少。我们真的不能轻视。那天，一个同修跟我说：他在开的小店里按了一个红外线监视器，晚上，想试试监视器的效果。关灯后，他在监视器下走过，发现屏幕上显示屋里到处都是清晰的万字符和法轮，特别是身体周围更多。而自己的身体是透明晶亮的。这个现象说明正法进程真的到了表面，同修身体的修炼在另外空间里已经很完美了，不能再用常人医院那些打针啊，输液等这些东西去污染了。过好每一天的关，把握好每一次心性提高的机会，放下生死，真正达到新宇宙生命的标准。

一点浅显的认识，写出来与同修参考。不对的地方请慈悲指正。

走正路 去掉不平衡的心理

大陆大法弟子

我是在职工作的大法弟子，工作与家务都很比较繁忙，但是无论如何忙碌，我每天都要坚持学法、炼功，从不敢懈怠。在工作中，我也积极利用各种机会讲真相。而且，我每天尽量利用做家务的时间，坚持听语音版的《解体党文化》及“神传文化”。通过反复听《解体党文化》，我更加清醒的认识到自身所存在的党文化毒素，并不断的清除这些隐藏的毒素，使自己更加纯正。在听“神传文化”时，我就努力记住其中的道理与故事，在平时的讲课中就穿插着一些有趣的故事，给学生讲中国神传文化的内涵与价值，也为讲真相起到了很好的铺垫作用。同时，自己也不断的归正行为与思想，同化真善忍宇宙大法，走好个人修炼与证实法的路。

我以前在修炼中，对妒嫉心的问题认识不够清醒，不够深刻，使自己在修炼中走了一些弯路，在过关中总是拖泥带水的，总也过不好关。现在，我听了《解体党文化》之后，才真正清醒的认识到了自身所存在的不平衡心理，其实就是邪党灌输的平均主义造成的，在不知不觉中，形成了妒嫉心，自己还觉察不到。

会儿，我的汗也消了，身体也不疼了，坐起来活动活动身体，也能吃能喝了。这次生死大关闯过来后，我有一个深深的体会：当病业来临时，不是一下子给你弄糊涂了，最起码给你一段意识“清晰”的思考时间，让你在大脑清晰时看你选择的是大法还是人间的医院？对法是怀疑还是坚定？这短暂的瞬间非常关键！一切都取决于那一瞬间。如果你对大法不坚定而稍微犹豫，或者动一点“医院”这个念头，马上就会病情加重把你拖到医院里。那个生死考验是绝不含糊的。

一旦住到医院里，医生会说出一些病情严重使你惊恐的话，再给你开药啊，打针啊，输液啊……在这一整套的忙活中削弱你的正念，让你进入“常人”这个治疗状态中。当你真的认为打针、吃药能解决你的问题时，那时你真的就在“常人”中了。这时最高兴的是旧势力，它们终于抓住了你对师对法不坚定的把柄，而加倍的迫害你。一个同修对我说：“某某同修住院了，当她有点正念要出院时，医生就说：‘你的问题很复杂呢，我们会诊一下再说。’可是，会诊后保证是病情严重，总是拖着不让你出院。有一次，有两个大夫给她治疗时，用力揪她的头发，拍她的脸，揉来揉

去。那动作不是一个大夫在文明的救人，而是粗野的祸害人。特别是那笑声，有点像电视里魔鬼那种狰狞的奸笑，让人浑身发麻。当时同修感觉那两个大夫不是人，真的就是魔鬼。以后每当想起来他们那种笑声，心里还有些害怕。她说我再也不去医院了。”当她在不断学法精進时，身体状态也越来越好了。

写到此，我想起了另外一件事：多年前，我们本地一个常人得了癌症。医院判了死刑，寿衣都穿上了，家人都准备给他办后事。在这生命留去的关键时刻，一个亲戚同修趴他耳边说：“只有法轮大法能救你的命！你信吗？”他睁不开眼，只是微微的点头。于是，同修给他放师尊讲法录音带。就这样一盘一盘的放，他的病情在急速的好转：由睁开眼到能喝一点牛奶，由躺着到下地扶着能走……最后他说：“出院！回去学大法！”至今，这名同修还在大法中修炼。相比之下，我们在大法中已经修炼了多年的同修却在过病业关时把自己等同于常人，这是多大的反差呀！同修们谁都明白，医院所谓的治病只不过是把那个“业”往后推了，那个业还在，早晚都得自己去承受，为什么不能牙一咬、心一横，我就按大法的要求做！去留有师父安排呢？师父说：

弟子交流

【修炼体悟】

从当地几次大面积除恶，体悟跟上师父正法进程

明净

零九年上半年，同修们突然发现几辆邪恶的宣传车，车上装有高音喇叭，车身贴有“严厉打击法轮功”的标语。后来调查发现全市每个乡镇都配了一辆，成天在各乡村播放诽谤大法、毒害众生的妖言；公安局门上方挂着大幅诽谤大法的标语；电视台公开在晚上黄金时段恶毒攻击大法。

师父教导弟子凡事向内找，相由心生，今天人类社会发生的一切都是弟子们的心促成的。我们首先向内找，归正自己。那段时间，意见不同的个别同修把心用在拨弄是非上，到处散佈协调人的谣言；协调同修自己不向内找，而是到处避谣、辩解，搞的当地沸沸扬扬。另外空间的邪恶因素可找到漏洞了：啊？肩负着救度众生重大使命的法徒，精神头不用在救度众生上，怕别人说的执著那么大，说别人的执著那么大。好！我们帮你们说，说给你们要救度的众生听，说它个天翻地覆的毒害他们。你们不顾众生安危，那我们就按原计划把他们毁掉！大家找到了执著，吓了一大跳，

赶快归正自己。

同时上明慧网曝光邪恶，设计各种有针对性的语气平和、内容威严的不干胶，把真相币打上此事全体同修尽快用出去，用各种方式加大力度讲真相。心正了，邪恶的宣传车、公安局门上的标语、电视上的诽谤全部消失。

国殇日过后，省恶首 610 主任带了一帮特务到当地（地级市）坐镇，扬言发现遍地粘贴，要对本地大法弟子大清洗、大绑架。一时间省里的、市里的、区里的特务密布，每个挂名同修的周围都增加了特务。当地同修都感受到另外空间的邪恶压力。一些同修生出了怕心，个别同修到外地回避。当地主流同修都在各片学法小组上，大家学法内找：漏洞是没有协调成坚不可摧的整体。你拉一帮、他拉一帮，有文化的看不起没文化的，精进的看不起怕心重不精进的。都放不下自我，不愿再向前走一步，找借口说师父都说了大面积协调不起来就小面积做等等。在师父苦心加持安排下，找到整体的大漏后，关心整体配合协调的同修越来越多。协调同修也在师父点化下放下自我，不断找有关同修反复交流，诚恳内找认错道歉，逐渐消除间隔，中断了五年的地区交流会又从新开始。

增加发正念时间，每个准点发出强大正念：每个同修都把自己当作负责人，正念加持所有同修，在每个同修负责范围之内，绝对不允许邪恶动任何同修一根毫发，宇宙之主的弟子，谁也不配动。

用强大的威严和慈悲制作当地专刊，结合当地评述当前瘟疫、乱象由来、法轮功到底是什么、为什么要三退、几种障碍了解真相的错误认识、当地十年迫害总结、典型及当前迫害形势，插入经典真相图文等，配之以不干胶、真相币、手机短信等。

在弟子们正念正行中，法力无边的慈悲师父就帮弟子们做了：两个星期后，省首恶带着一帮特务灰溜溜走了，同修们毫发无损。

清除当地特务、举报等邪恶形势，开创稳定宽松环境，以利当地所有同修共同精进，不受损失的去全面讲真相救世人。因为在师父正法洪势迅猛推进下，邪恶已经既少又弱，可以借瘟疫、国际逮捕首恶等正的场，结合当地真相清除当地邪恶、开创出宽松环境。

我们当地特务、片警等密布，一些常人中的坏人举报，给我们证实法、讲真相、自身修炼带来很多损失。如何在师父正法即将结束前的极短时间内，更紧急、更多的去救行

将被淘汰的众生，同时修好自己、成就同修的威德、推动整体炼就成熟，开创一个安全稳定的学法交流、讲真相环境，就成了当地同修和当地协调同修当前的首要重任，也是协调同修协调重心的转移。

一是帮助同修去协调各学法小组集体学好法、遇事想别人，有矛盾找自己、修好自己；互相协调配合到各处讲真相、劝三退，帮助同修们炼就各自以法为标准、独立处理问题的能力。

二是结合当地邪恶表现透彻揭露中共邪党邪恶本质和邪恶目地，因为有效制止他们行恶就是在救他们。我们在当地真相小册子上揭露了当地邪恶和当地民众、特别是民众中举报大法弟子的坏人等行为及所起作用的危害性、扮演的角色的可耻可悲性。既适合民众认清真相，又适合恶人看，从而制止坏人行恶。比如揭露当地公检法、610 人员是充当黑帮中共极权暴政的杀手、黑社会头子的喽罗角色，他们看了很震惊。一些民众看了后公开表示：我们对不起你们法轮功。

三是借助正法洪势的变化清除当地邪恶。比如当地不干胶之一的借鉴设计：最大的突出最上方的“历史惊变”、中间的“国际逮捕令”九个 大字，“历史惊变”下面是西

点，最起码自身的状态和境界还没有达到法的要求标准。

身边有一个老年同修，在她消业挺不住时住院了。期间，她的左臂上显现出铜钱大的一个紫块，亲人和医生开始还以为是谁掐的。可是，渐渐的这个紫块变成了一个清晰的万字符，周围一圈是小的太极和小的万字符，真是一个完整的法轮图形。可是她没有悟到这是师父对她的点化，依然打针输液。几天后，忽然昏死过去了。抢救过来后，修炼的家人问她：“刚才你到哪去了？”她说：“我到另外空间去了。”“看到什么了？”“看到师父了，我就坐在师父左侧。”“师父说什么了？”“说我修的太差劲。”其实，每一个消业住院的同修，是否在这点上都有点差劲呢？都让师父着急或没有达到大法所要求的标准呢？尽管有旧势力的迫害和复杂的自身原因，如果正念强而心“一横”的话，是能闯过去的。

几年前，当一场大“病”突然而至时，我感觉那一刻自己生命的脆弱和不堪一击。当时家里一个人也没有，“要是马上死了，亲人都不在跟前。”一种恐惧和惊慌像迷雾一样不断左右着我。可是，我脑子里十分清楚：是旧势力想取命来了么？还是自身病业

大关来了？不管是什么，都休想挡住我！师父和众神就在我身边，宇宙中所有大穹中的神都在清晰的注视着我此刻的一思一念！我心里跟师父说：“师父，我能行！一定能闯过去！”于是，我一遍遍的背《洪吟》里的《因果》：“非是修行路上苦 生生世世业力阻横心消业修心性 永得人身是佛祖”。时间过去了似乎很久很久，可是，当我吃力的睁开眼看表时，才过去了五分钟。那一刻，虽然我的肉身到处疼痛而一点也不敢动像死人似的躺在床上，而我的意识却十分清楚，我就想：有师在有法在，你们谁也动不了我！动不了我！汗水湿透了全身，眼睛费很大劲才能睁开一点。强烈的正念在我忍受表面疼痛的背后，思想的深处似乎有一种轻松和愉悦感。然而，就在这时，我感到在很远处有如天大的一片魔云慢慢向我压来、压来……魔云中似乎有一只巨大的爪慢慢伸向我的脸。我清晰的感受到那片巨大的魔云给我带来的巨大惊恐和肉身的压力。我有些喘不上来气，而我的灵魂似乎显得很很小很小，一下子就能被它抓走。可是我的“念”却非常刚毅：“你动不了我！你动不了我！”那只巨大的魔爪快触到我的鼻子尖上了，停顿了一会儿，便慢慢的离去了。不大一

信师信法多少就能去掉人心多少。它们是相辅相成的。不是人的主观意愿能做到就能达到的。

十三年的修炼历程，问问自己对师对法真正信吗？回答是有折扣的；是没有完全做到。虽然有时做到了，如果对法坚定的话，不会不听师父的话把各种执着放不下，所以说对师对法的信念是有差距的。

反思以前遇到魔难时，那时也想到大法、想起师父，但为何做不好呢？就是没有真正修心并去掉。所以难一大，怕心、安逸心及各种人的观念充斥着大脑占了上风从而挡住了正念，最后被邪念带动了。

真切的感受修炼时间的长短不代表去掉人心的多少，时间再长人心不去也是徒劳的，即使熬到法正人间的那天，又有什么用呢？无功而返。那是糊弄自己而非佛。

要想去掉人心，首先要改变人的观念。思想决定着行动。

去掉人心的过程中，以大法为标准处事自然就摆脱了人的观念。在这个过程中体现出对法的坚信程度。长久下去，成熟了，就脱离了人的壳。

走到今天，好象感觉人的壳动摇了。深深的明白了自己是真正的修炼大法了。以法为师的念头（即正念或神念）常

常占据着头脑，主导着行为、处事。人的壳开始蜕了。

现在感觉自己好象不把自己当人看了。

观念改变了。在心灵深处有了变化。

浅谈同修消业住院与放下生死

大法弟子

近一个时期，周围又有几个身体消业的同修住院了。很久以来，我对此事的认识只是停留在一种感性阶段，认为大多数住院的同修可能学法少，多数是老年同修，悟不到而被邪恶钻了空子。可是，后来发现问题并不是那么简单，这里的关键是消业（或消大业）的同修是否法理清楚？也就是对师对法是否坚定和能够放下生死。因为在神是眼里是没有住院和死的概念的。

从我们修炼那一天开始，我们都在谈论放下生死，而死在人间最基本的表现就是有病一大病一住院一死。人们很习惯这种思维方式，想改变这种观念真的需要一个很长的在法上扭转和归正过程。而师尊期盼的是让我们从骨子里改变这种千百年来形成的“人”的理。为此给我们讲了许多这方面的法。其实，真正的坚定师父坚定大法，这个病业关是能闯过来的，这也是每个人的共同体会。闯不过来的，只能是修炼上的一个污

班牙或阿根廷裁决因什么罪逮捕哪几个恶首，最下面是当地恶首及最邪恶之徒姓名及警告语，“国际逮捕令”的两边各一幅警示插图。起到了让民众振奋、恶人害怕、同修喜欢贴的效果。

四是所有同修任何时候看见认识的任何参与迫害大法的人，立刻喊住讲真相，提出严肃警告（因为他们已经听了十年真相，早就了解真相），这样一下就把他们背后的邪恶解体了。

五是每晚八、九、十点齐发正念：彻底清除当地的特务、举报等邪恶形势，清除当地所有众生背后的邪恶因素、思想中的邪恶念头、邪党文化等障碍，把“法轮大法好，真、善、忍好”打入他们脑中，加持当地所有众生动善念，从而得大法救度。

这期间有个同修被坏人构陷遭邪恶绑架，当天即正念回家了。

这样一来，在正法洪势推进和同修们的努力下，清除了大量另外空间的邪恶因素。近半个月来，在各种市场和公共场所再也看不见往日遍地的特务、警察，同修们讲真相的数量增加了两倍。

总的体悟是：师父的正法洪势正横扫一切邪恶，善解、归正着一切中迫近人类及最表面。我们做一切证实法讲真

相的事都不象过去那样困难，我们正念的作用越来越大，时间也更紧迫短暂。给众生的时间、给我们去救众生的时间、给我们自身同化大法、共同精进的时间已经很少很少。我们只有按照师父所讲：“我就是希望大家能够真的做的再好一些，配合的再好一些，协调的再好一些。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）

“你们得有一个规划，得有一个安排，协调好，互相之间配合好。”（《二零零九年大纽约国际法会讲话》），可能才在师父正法的进程中，才能跟上师父的正法进程。

有不合法的地方，敬请同修慈悲指正。

由“神不会去指责人”所想到的

大法弟子

那天，我去一个同修小店，快到六点时，又来了一个同修。她俩开始聊家常，什么买衣服啊，家里常人又说什么了……六点发正念的时间到了，我看她俩还在说个没完，便一个人默默的开始发正念。十分钟之后，那个同修走了，我跟另一个同修严肃的说：“你看看几点了？”“哎呀！过点了，你怎么不叫我发正念？”“那还用叫啊？你自己干什么的还不知道么？”她说：“你应该叫醒身边的同修啊！”我说：“你就聊天吧，

聊那些没滋没味的常人话吧。”说完我就走了。

之后不久，我在单位里干活，由于集中精力，十二点发正念时间过了，我一点也不知道。这时，发完正念下班的一个同修问我：“你看看几点点了？”“哎呀，过点了，你怎么不叫我发正念？”“那还用叫啊！你自己干什么的还不知道么？将来我们都走了，你就在这吧。”我当时心里一惊：“怎么这话好象我曾经说过？”向内找，我发现自己那颗向外看而指责别人的心，立刻悟到，同修的话说的多么好啊，她让我一下子看到那颗高高在上和个性极强的指责别人的心。与同修交流时，有人说：“神不会去指责别人。”我觉得这话说的真好啊！为什么我“习惯”性的经常去指责别人呢？这一“挖根”使我看到：自己觉得比别人修的好，比别人精进，看不惯身边不精进的同修，有时说话高高在上，交流中表面上是跟同修切磋，实质上是在训斥和指责别人。总认为自己法理很清晰，修的很成熟，不知不觉的把自己的东西强加给别人。这是多么大的一个私啊！其表现和旧宇宙的生命有什么两样呢？师父告诉我们要修成无私无我，先他后我的正法正觉，这一步怎么就这么难跨越呢？我在心里说：“改！改！

一定改！”以后发现同修有不对时，一定要善意提醒，决不训斥指责。

今天读正见文章，云里追的一首诗《自我》很打动我，诗曰：“盛气凌人谈体会，教训同修心不愧。自高自大自觉好，同修之上摆高位。反观内照修自己，千万不要自陶醉。”反复看了几遍，我在想，这不是我的自画像么？细想想，在这一点上我和一些同修确实有很大的差距。因为我身边有几个老同修，我从来没看见他们去指责别人和背地里议论别人，那种祥和平稳的神态，让人感觉什么都动不了他那个“死水”般的心。和他们在一起时，能感受到其身体所携带的巨大而慈悲的能量场。而师尊在这些年给我们讲法中，我也常常看的心酸落泪。有些“理”明明白白就是那么回事儿，师尊还苦口婆心的开示：“这样行不行啊，那样行不行啊”。从来没有强硬和指责。而做为弟子的我，明明修的不好，表现出来却比别人强，差距啊，惭愧啊。

过去，好长一段时间我喜欢每周到几个同修家里去切磋交流，可是后来我发现：大家坐在一起时经常说些常人话。什么自然灾害啦，维权律师遭迫害啦，某同修不精进又住院啦……我觉得很没意思，以后就不再去。还不如在家

好好学学法。可是，后来我又悟到，当同修做的不好时，不要有怨气和避开，能善意的提醒“别跑题”，而达到整体的提高，那不是为别人着想而更好么？大法不需要“独修”，需要的是互相包容和整体提高。

走过这些年的风风雨雨，看身边许多同修（包括自己），确实比过去成熟多了。每次交流中，我发现每个人都有自己“成熟”的理性认识。然而，在这成熟的背后，我却发现一个很容易被忽略的现象：那就是许多人固守自己的“成熟认识”，认为自己的“对”和“正”。而对于别人的“成熟”认识，虽然也不争论不反对，但也看的出并不接纳，依然是在坚持自己的“真理”。我觉得，是不是把自己认为的“对”和成熟的理性也彻底放一放呢？用无私的更大胸怀去对待周围的同修和修炼中的每个细节。因为不同层次有不同层次的理，“对”与“错”都是不同境界的认识和表现，都不是大法最终的理，只有不断的放弃才是真正 的提高。

莫把自己当人看

想他

查找资料时发现正见网2007年05月10日登载的转自明慧网的《走正走好最后的

路》，其中的一句话“天上的神都知道大法弟子，也根本不把我们当常人看待”时，震动着我。

回想日常生活的所言所行，大部分事实表明了我把自己把当作是人，而不是大法弟子、修炼人。

“你根本就不属于三界内的生命，你已经不属于常人了，所以正念强了你什么问题都能解决。”（《洛杉矶市法会讲法》）师父讲法很明白了，但没深入的领会好。

我们不承认旧势力所谓的考验迫害，只接受师父的安排，但是我们的言行不符合大法的要求时，怎么能说自己是大法弟子呢？也许哪个时候正好是旧势力能钻空子的时候。因为师父管的是大法弟子，而不是一个常人。师父正法有标准的，这个时候叫师父怎么办？如果出现迫害这不都是自己念不正找来的麻烦吗？

看明慧周刊第四一四期《证实大法走神路》看后深有感触，同修的“一个很深的体会：大法弟子无论什么情况下，一定要坚定信师信法的信念”。说实在的每个修炼人都想有这个坚定的信念。我的看法是必须做到“去掉人心”。人心去掉多少，对师对法的信念就有多少；人心去掉的越多，信念就越强大。反过来说