

正见周刊

二零一零年
二月十六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
【海外综合】	2
全体大法弟子恭祝慈悲伟大的师父庚寅年新年快乐！	2
真善忍国际画展在俄罗斯举行	2
文明新见	2
【神韵晚会】	2
业界精英盛赞神韵具有启发性	2
【历史故事】	4
雷神惩恶救冤	4
【大千世界】	5
关于海中人鱼的一则记载	5
【佛家故事】	6
河岸崩陷的教训	6
【诗歌园地】	6
正本清源	7
【回首往事】	7
新年的期盼	7
弟子交流	9
【修炼体悟】	9
真理在握谁能挡 佛法无边化人心	9
明晰法理 修去对情的执著	10
剖析自我	13
看正见网使我心纯念正超越升华	14
由“感冒”症状想到的	17
西方学员所见另外空间	18
体会佛性的美妙	20
【救度众生】	21
明真相得救度，是世人生命的夙愿	21
用手机讲真相效果好	23
追随恩师至永恒	25

正念识破一切幻象与干扰有助于神韵卖票 31
对“症”下“药”救众生 34

新闻综合

【海外综合】

全体大法弟子恭祝慈悲伟大的师父庚寅年新年快乐！

真善忍国际画展在俄罗斯举行

“真善忍国际美展”于二零一零年一月二十二日至二月七日，在俄罗斯南方城市克拉斯诺达尔（Krasnodar）的边区展览馆举办。

图拉维茨校长在看过画展后表示，感谢画展主办者把这些平静祥和的作品带到本市来。俄罗斯人权组织《纪念》克拉斯诺达尔分部的秘书长卡斯格维奇说：“把中共对法轮功修炼者的迫害揭露出来，这非常重要。”

文明新见

【神韵晚会】

业界精英盛赞神韵具有启发性

神韵艺术团在洛杉矶的第六场演出于2月11日在著名的洛杉矶音乐中心多萝西·钱德勒剧院（Dorothy Chandler Pavilion）举行。连日来，到音乐中心前来观看

神韵演出的观众不乏业界精英。

霍尼韦尔国际公司前副总裁：演出美丽、盛大、有启发性

彼得·马楚格（Peter Machuga）是著名的霍尼韦尔国际公司（Honeywell International）前副总裁。在观看完星期四的上半场演出后，他赞叹道：“演出美丽、盛大、可以说很有启发性（enlightening），总之用什么词形容都不会过份。”

同时马楚格表示：“演出很有特色，不仅对洛杉矶的观众来说，对中国观众来说也是。我们去过中国那么多次，从未看到过这样的演出。”

“服装太华丽了，舞蹈让人简直难以置信他们能做出那些动作。我非常高兴能来到这里，我太喜欢这个演出了。”他说作为霍尼韦尔的前副总裁，他曾多次访问中国：“中国我去过20次。我和太太在青岛、广州、香港都有很多朋友。我们有时候一年要去中国两次，因为我们认为中国文化非常灿烂。”

他说：“我认为这个文化有很多重要的部份需要人们去了解。演出中的各种舞蹈所展现的中国的不同部份给人

没想到这个没花什么时间精力准备的中式甜点，对推广神韵所起的作用竟远胜我往日的诸般努力。实在说来，这个小城的大多数人对花大半天时间在路上专程去看神韵，兴趣并不太大，但对与我这个正宗的中国人共享正宗的中国美食（尤其是没吃过的“点心”），逛中国城购物，然后看神韵却是饶有兴致。这使我深切体悟到“做什么事情总是考虑别人”（《转法轮》），关心他人兴趣所在，对“症”下“药”的重要性。

正聊在兴头上，一个老美打开他的手机给我看他喜欢的网站，意识到这是师尊安排我洪法的绝佳时机，便随即输上大法网址。他好奇的打开网站，映入眼帘的正是师尊〈论语〉的第一段，他逐字读着，越读越兴奋，还叫来夫人一同看，读完后直说：“真了不起，说得太对了，事实就是如此。”稍后他又把这个网站介绍给他一个特别好佛的西人朋友。他的朋友专门找到我与夫人一道同我探讨了几个小时。他们一直受儿媳“勒索”，不得不每月给她大量的生活费，正为此烦恼不堪，无法解脱。我将师尊的教导告述他们，让他们试着改变一下看问题的角度与方式，把这样的事看作是磨练和提高自己，还自己前世所欠债业的好机会，

试着用慈悲宽容来解决问题。同时也给他们讲了我修炼大法后的巨大身心变化，以自己的切身体验鼓励他们。大法法理很令他们折服，两人迫不及待的要去看《转法轮》，并表示要让儿子儿媳也看法网站、学炼法轮功。

回家的路上，与同行的一对夫妻聊及此事，我们都感慨这世上有如此多的众生正在人生苦海中挣扎，不知如何能得解脱。我告述他们大法是解脱此苦海的法宝，我修大法后心态平和乐观，即便一人独居无亲无故无同修的异国他乡，也不感到孤独寂寞，而且身体健康无任何病患。这对夫妻听后也说要看大法网站，并将其广为传看。

除夕之夜的经历，我想是师父在点化我，我们要想救得了人，只有设身处地的为他人着想，以他们真正关心感兴趣的事为切入点，将大法的美好及他们能理解的大法法理展示给他们，让他们从内心认识到大法正是他们所需要的。对“症”下“药”才能事半功倍啊！

个人浅识，供同修参考。

事情，做你们该做的，心里踏实一点，碰到听到什么不太顺心的、不太如意的也别往心里去，堂堂正正做自己该做的事情。不被邪的干扰、不被它带动，那些不好的因素就不从自己这生，那邪恶就渺小，你们自己就高大，正念就足。真的都是这样。”（《在大纪元会议上讲法》）

悟到这一点，我针对这两年来一直推票尚未成功的一位日本朋友发了如此一念：“我的一切由师父说了算，而这个人，如果她是应由我负责救度的众生，她买不买票，我说了算！不允许任何旧势力黑手在她背后利用她的观念干扰她买票的想法，阻挡她得救的机会，这对她是不公平的，谁干扰谁犯天条。解体干扰她买票的一切不正当因素。”发出这一念后，从去年就一直摇摆不定，含糊两可的这位朋友发来短信，第一次明确表示，今年她一定会带老母亲来看神韵。当然我还要继续正念加持到她确实买到票，入场看演出为止。

所以我认为，在当前如此紧迫的形势下，调整我们的心态，不为常人的表面假相所带动是至关重要的，如果我们每个大法弟子都能识破假相，不为所动，不离不弃，坚定救人的纯净的一念，坚持回应众生内心那渴望得救的呐喊，我们

的场一定会无比强大，圆容。“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”（《精進要旨》<警言>）

千万年轮回辗转，众生都是为法来，让我们在各种不尽人意的纷乱迷惑的假相中，用法中修出的智慧识破一切幻象与干扰，真正起到救度众生的作用吧。

层次有限，望多加指正

对“症”下“药”救众生

圆通

前天是大年除夕，与西方狂欢节巧合。小城的美国同事邀我参加她家的狂欢节晚会，心想这可能是师尊的安排，让我这个新来不久、小城里唯一的大法弟子能救度晚会上的有缘人，便准备了一个由绿茶糕、桂花糕等拼成的中式甜点，欣然前往。

热闹的晚会上这个特别的中式甜点备受西人赞赏，好些人问我在哪儿能买到。随机我便告述他们年底我会去附近的一所大城市观“神韵”，顺便去那里的中国城购物、吃“点心”，如感兴趣，可以同往，一饱眼福和口福。他们都不知道“神韵”和“点心”是什么，我便绘声绘色的描述一番，直到他们露出向往的神情，纷纷叫我届时通知他们。

的印象深刻。这个国家令人难以想像的幅员辽阔和丰富多彩。”

对于神韵所蕴含的中华美德，马楚格说：“这个具有几千年历史的文明蕴含着伟大的文化。中国人一直是人类文明的领导者。我认为这就是为什么她产生了我们今晚所看到的多样性和美。”

南加州最大的财会顾问公司 Gumbiner Savett Inc. 副总裁：明年一定再来观看神韵

吉尔伯特·格林(Gilbert Greene)是南加州最大的财会顾问公司 Gumbiner Savett Inc. 的副总裁。在观看完 11 日晚的神韵演出后，他表示明年一定和太太再来：“非常精彩的表演。舞蹈、唱歌都太精彩了。我喜欢所有的节目，那各色的服装、天幕，都非常吸引人。我们是从互联网上看到神韵演出的，来之前没有料到会是什么样的演出。我们明年一定会再来。”

对于演出中所表现的中国传统故事，格林表示完全理解：“这些民间故事非常具有启发性。我认为这些都是普世的主题，因此非常容易理解。”

公司总裁夫妇：神韵太有力量了

George Rippel 是一家电脑公司总裁，2月11日是他的生日，太太 Mary kay 选择了

观看神韵晚会作为 George 的生日礼物。令二人没有想到的是，神韵晚会的精彩远远超出了他们的想像，每一个节目都带给他们无限的欣喜，他们称赞：“神韵是难以置信的出色，难以置信的美，神韵太有力量了！”

Rippel 夫妇说：“我们真是非常喜欢这场演出。这是我们第一次看神韵的表演。真是难以置信的出色！非常完美！所有的都那么完美！音乐、嗓音、舞蹈、编舞、服装，都难以置信的美！”

George 说：“这是我的生日礼物。我喜欢所有的演员，无法挑出哪一个更好。他们极富天赋，棒极了！”

神韵的动态天幕也让夫妇二人非常好奇：“背景天幕非常的美，真不知道他们是怎么做到的？！这让演出更加成功！把你带入节目中所呈现的场景中。演出让人赞叹不已，明年我们一定还会来看，我们绝对会向朋友推荐这个演出！”

他们从演出中还感受到强烈的讯息：“令人感到震撼的演唱，里面充满着那种非常感人的讯息，发人深省。”

演出中最触动夫妇二人心灵的是关于法轮功学员遭到迫害的节目：“演出中关于法轮功一家人被迫害的节目最让我们感动，很悲伤，也很

感人。我们刚刚去过中国，知道那里有不同的民族，汉族是多数；我们也了解到对法轮功的迫害，我们也接触到这些，关于中国信仰自由的问题。我们知道很多中国人都失去了精神支柱，因为中国人的一部份核心就是他们的历史，但他们失去了作为个体信仰的这部份基石。”

当听说香港在中共的压力下变相阻挠神韵在香港公演事件后，夫妇脱口而出：“他们这样做实在很糟糕！所有与人性、自由选择和做自己想做的相关的人的权利都没有了！我们觉得一个政府应该放开胸怀，倾听大众的声音！我们知道（中共）为什么这样做，因为这个演出实在太有力量了！”

车行总经理：神韵的印象在头脑中萦回

洛杉矶一家车行的总经理雪莉·沃特思女士看完神韵演出后对记者说，她的头脑中仍然回荡着音乐的旋律，依然跳跃着舞蹈的印象；神韵的印象中头脑中萦回，根本无法说清最喜欢哪个节目。

沃特思认为，演出不同寻常地美丽：“我觉得服装太美了！故事很有趣，整个演出非常激动人心。我过得很愉快。”

当记者问，最哪些节目印象比较深刻时，沃特思说：“从演出得到的印象还在头

脑里一遍接一遍地重放，所以根本想不起来更喜欢哪个节目。”

沃特思女士赞叹，“舞蹈演员多么有天赋！多么协调一致！多么善于传情达意！”她提到，在苗族的舞蹈（《苗乡秀》）中，演员们用抖肩的动作，使头上和身上的银饰发出清脆的声响，十分别致可爱。

神韵晚会的舞蹈不光要求形式上尽善尽美，还要求用动作表现出深层的思想内涵。而整台节目的构思恢弘大气，体大思精，既有宏观的谋划，又有微观的把握。很多观众一开始陶醉于完美的艺术形式，后来才慢慢领悟到晚会的深层意义。沃特思表示，自己最开始根本没有想到晚会的节目背后，还有一个完整的故事。

至于晚会的传达的讯息，沃特思女士说：“不是只有一种视角看中国，还有很多不同的视角。”

沃特思说：“我还要再来看一次！”（大纪元）

【历史故事】

雷神惩恶救冤

严谨

明代，遂昌县（在今浙江省西南部）内，有一村妇沈氏，为人善良，勤慎小心。有一天，沈氏的丈夫，在集市上卖掉她

方，依然是嘈杂焦躁的喊声与表情，这场景梦醒之后还历历在目。我悟到这个梦就是另外空间众生亟待得救（酒）的真实反映。还有一个事例，在向大陆一位亲友劝退时，每次都遭拒绝，电话里不欢而散，后来发展到对我讥讽有加，最后狂怒之下摔断了我的长途电话，使我产生了无奈、消极，不知所措的心理。就是这个人，也许是师父点悟我不要放弃他吧，我也梦到不止一次，他笑盈盈地满心欢喜地答应我“我退！”我甚至体察到越是他电话中反感激烈的时候，越是梦里他最高兴“退”的时候。其实也许那才是他真实的一面。

由此种种，我想，众生在这个迷的空间中的表现真的是出自他的本性吗？对大法真相，对大法弟子，对救人而来的神韵，有些人的冷淡麻木，不以为然，漠不关心，言不由衷，摇摆不定，甚至态度不善，真的是他的真实一面的反映吗？我认为更多的是假相。也就是说，这些摸得着，看得到的态度和表现恰恰不是真实的，是虚幻，是假相，是变幻无常的表面现象而已。我们一定要明白真相只有一个：众生明白的一面，微观当中的一面无比迫切地在渴望得救，那才是真正的“众生相”。师父在法中明确指

出：“你们谁都不知道今天的世人在历史上为这件事情的付出。你们也没有想过他们曾经是多伟大的一个生命，冒着这么大的险恶，一头扎进来，下到这么险恶的地方来。就这本身都值得你们去救度他们，把他拉出来。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）

那么为什么在世间出现世人的态度和他们的明白的一面反差如此强烈，如此矛盾呢？为什么有相当一部分人表面上对我们如此无动于衷呢？我从法中明白是旧势力从中做了手脚，有意图地利用了人的后天形成的各种观念，强行扩大了常人明白的一面、想得救的一面与表面表象的间隔，目的是淘汰众生，阻碍正法进程。在师父的亘古未有的慈悲救度中，旧势力就这样死死地阻挡着众生明白的一面。同时也通过这些假相干扰我们的正念，使我们在讲真相过程中，面对众生的不好的表现，产生无奈、失望、困难的负面心理。负面心理哪怕只是一瞬，在修炼人都会引起很大范围的波动，会带来不必要的麻烦。这一点我们在哪怕是个人修炼中都有很多体会了。师父在“相由心生”的法理中阐释到：“相由心生还有这层意思，因为你把它摆高了，把自己摆小了。把那事情看的没什么了不起的，救人这么大一件

想法在文章中与大家切磋交流，不当之处谨请慈悲指正。

我是于 2004 年开始思索法轮功现象，体味分享大法弟子心得体会，通读大法书籍，并于两年后正式开始炼功，走入修炼的新学员。在为时尚浅的修炼历程中，深感个人修炼与担负救度众生使命的两者结合的难度。所幸大法博大精深，法力无边，师父慈悲，把法理一遍又一遍在法中向我们明白阐述，才使得我跟着走到今天，有深一脚，浅一脚，每次关和难过不去，摇摇欲坠时，被一双大手托住，又继续往前走的感觉。“修炼路不同都在大法中”（《洪吟（二）》<无阻>）。我想每位学员在这条坎坷的从人到神的路上，都深深体会到“修在自己，功在师父”这句话的深刻涵义。而对于我来讲，最大的体会是如何对待修炼中的“真”与“假”的问题。也就是说，在关关难中，我体悟到把握住表面现象与微观真相的关系，是破除人的观念的壳，走稳修炼道路的关键之所在。

比如说，在个人修炼当中，我们从法中得知，修炼路上一切都不是偶然，都是有安排的，师父会利用我们自身的一部分业力设一些关，为的是提高弟子的心性和悟性，当磨难或不顺心的事出现时，如果我们

用人心去抵挡，就会陷在这个事情本身当中，看不到师父在这安排当中的深意。只有放下人的观念，从这件事情本身当中跳出来看，我们应该从中悟到的法理才会展现。师父在《道法》中说：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。”我理解为，不为分子这层空间的表象所迷，才能透过现象看本质，在微观中同化大法法理，升华上去，不被邪魔钻空子。

那么在救度众生，助师正法的正法修炼当中呢？我想到了近来做的一个梦，其实大致同样情景的这个梦已经反复几次出现了，我认为不是偶然。梦中我在一个大型聚餐的场景当中，人很多，都在嘈杂地大喊：酒呢？没酒了，快拿酒来啊！！人们伸长手臂，举着餐具、杯子，发出呼喊，声嘶力竭，表情焦急，凄惶。我或是奔走购买，或是翻箱倒柜地找出酒，忙得团团转，给人们按个奉上。每个餐桌倒过酒之后，人们就欢呼雀跃，无比兴奋的样子。而没轮到的地

在家养的一头猪，得到白银数两，交给了她。这件事，被一个盗贼暗中知道了。

沈氏的家里，只有他们夫妻二人。

不久，沈氏的丈夫，因事外出。那个盗窃便乘此机会，强入其家，威逼沈氏交出银两。沈氏无可奈何，只得原数交出。

那个强盗夺过银两，扬长而去。沈氏担心丈夫回来后，会怪罪她，便在恐慌悲痛中，自缢而死。

她的丈夫回家后，正在和几个亲戚，准备把沈氏装殓之际，忽然听见空中有人声说：“既窃其物，复致伤其命，于理可乎？”大家环顾周围，并无另外的人，正在惊异。接着又听见轰雷一声，那个强盗手持原物（银两），已经跪在沈氏面前，并且一动也不动，原来已被雷击而死了。

而自缢死去的沈氏，这时，觉得被人击其额曰：“亡金在矣，何乃自陨非命？（你丢掉的钱，已经替你追回来了。你何苦自己要死于非命呢！）”沈氏当即就死而复生，清醒过来了。

大家听了沈氏的自述，这才知道：这是雷神在惩恶救冤啊！

（事据明代《西樵野记》）

【大千世界】

关于海中人鱼的一则记载

大陆学员

清朝道光初年，广东南海的郭某曾出国谋生，到同治年间才返回故乡，此时他已经是五十多岁的人了。据他说，他曾在北美洲某一艘帆船上当过厨师。一天，日刚过午，天空阴云四合，帆船上的人望见远处似乎有俩个人踏着波浪行走于海面之上。他们很吃惊，取来望远镜观察这两个人，发现他们上半身露出于水面之上，似乎非常轻松的立着在海浪中行走。

大约半个小时之后，帆船靠近了这两个人，再仔细一看，更加奇怪了，他们上半身是人，腹以下的部位则像鱼一样，长着带鳞的尾。他们一同立于水中，用尾划水而行。几个健壮的水手设法把他们捕捉上船，船长用一个大盆子装满海水，把他们放入其中。

细细观看，他们都才三尺多长，可能未成年，短发，耳、眼、鼻、嘴、手等部位都长的和人一样，下半身则如鱼一般，全身很光滑，有一股腥味。这两个人鱼，见了人一点惊慌害怕的表情都没有，有时还朝人微笑，但不会说人话。有人递给他们面包，他们也知道抓过来吃。几天后，船上的人便把这两个人鱼放归大海。

其实传说中的美人鱼是真实存在的。我过去曾去过海

南岛，那里的一个渔民就对我说过，他在远洋捕鱼时曾清晰的看到远方有一个美人鱼跃出水面。细细回想一下，现代科学真的非常有限，人类只有打破现有观念的局限，才可能对宇宙，对世界，对人生有更高的认识。

（资料来源：《古今怪异集成》）

【佛家故事】

河岸崩陷的教训

大法学员

在释迦牟尼佛时代，许多出家人都能够真正修练，不做有为之事。但也有个别出家人还是不明白修练的内涵，不听佛的话，把营造寺庙等有为之事当成了修练。

一天古印度的那婆佉多河岸崩陷，崩陷的土石压死了三位执着于营造寺院的出家人。与此同时在支提山也有许多出家人在那里修练，当时他们都看见有天神出现在他们面前，告诉他们河岸崩陷之事。天神为此还反复告诫这些出家人道：“慎莫营造立不见佉多河 傍岸卒崩倒 压杀彼造立”。

这些出家人吸取此事的教训，不做世间有为之事，一心坚定苦修释迦牟尼佛传给他们的法。

其实营造寺庙并不是佛法修练，而是有为之事，根本就不可能让人圆满的。释迦牟尼佛也根本就没有让其出家弟子们去执着这些事，按原始佛教中的规定，营造寺庙等有为之事都应当是由在家的施主们做的。

然而现在的佛教中人也就不懂修练了，纷纷把建庙、造像等有为之事当成修练，甚至于根本就是在利用佛教的表面形式发财、求名了。佛教现在真的已到末法时期，无法再让人修练了。当前唯一能度人的只有法轮大法，希望有心修练的人，快快来认识法轮大法。

（资料来源：《杂阿含经》）

【诗歌园地】

遥拜师尊

师童

光阴逝水又新春，虎年顶礼拜师尊。
望穿秋水天穹外，思念主佛热泪噙。
洪恩浩荡无以报，万里飞鸿寄丹心。
学法去执轻装进，扬帆破浪多救人。

盐角儿·梅韵

雨轩

飘飘冷雪，浅妆透雪，端仪无缺。

疏疏朗朗，含珠吐瑞，七星明灭。

掩天光，遮明月，谁怜惜、清姿高洁？

师尊，“唯愿师尊笑”这也是我们大法弟子最大的心愿之一了吧！

（三）马来西亚圣诞夜的演奏

每次重大的节日我们都会在市中心最繁华的武吉免登区演奏似乎已成为了惯例，有时我会想也许这个地区就是为我们而设的吧，去年新年夜我们在这演奏带给众生的震撼似乎还没有完全消退，今年我们又在圣诞前夜来到了这里，而今天来这的众生似乎更多过去年，成千上万的人群挤满了整个街区，既有本地人也有很多来这旅游的外国游客。我们到达后看到他们都在漫无目地的走来走去，互相喷射着节日用的烟雾气来打发着时间，真的好像是在等待着什么的到来。

二十三点四十分左右我们列好了队伍，当那美妙的圣乐一响起，我们立刻成为了整个街区的焦点，人群就像潮水般涌了过来，就连在路上行使的汽车也停了下来，一起沐浴在那悠扬的乐声之中，一首首的圣乐，一份份的希望，今年民众的热情也空前高涨。我们每演奏完一曲，民众都会给予最热烈的掌声与欢呼声，尤其当我们在凌晨演奏《铃儿响叮当》和《普世欢腾》时民众都跟着吟唱起来，每个人脸上挂着的灿烂的笑容，满怀了希望

迎接着新的一年的到来。过后，听在路边发资料的同修讲有一些中国游客对着我们和我们的团服后背不住的拍照，可能因为上面写有法轮大法好及真善忍的字样，也许他们也想把在国外看到的震撼场面带回国内与亲朋好友一起分享吧！真希望被谎言蒙蔽的中国人都能够明真相得救度！

最后，以师尊《洪吟》 助法>与同修共勉：

助法

发心度众生
助师世间行
协吾转法轮
法成天地行

在华人新年即将到来之际，弟子也恭祝慈悲伟大的师尊新年好，在新的一年里弟子会修去自己的不足，更好的做好三件事，在神的路上勇猛精进，并以宇宙中最伟大的称号一大法弟子的身份追随恩师至永恒！

正念识破一切幻象与干扰有助于神韵卖票

周琳

在当地神韵卖票的交流会上，有学员谈到在宣传神韵时，看到川流不息的人群在走过我们的电视宣传和展板时，没有注意到我们，感喟救人之难。听到上述发言，我也心生感触，但因考虑不成熟，错过了发言的机会，现把我的一些

而演奏的曲目，再次看到大家为了救度众生的同样目的地而齐聚一堂时，内心真的是充满了喜悦。在未来的宇宙中同修们可能再也无法见面，所以每一次的相聚都显得是那么的难得，让我们大家都来珍惜这只有在正法期间才有的万古机缘吧！

当天的游行非常的成功，两百多人组成的天国乐团一出场立刻吸引了民众的目光，他们很快聚集在路的两旁观看我们的游行，为得救度聆听那神圣的天国圣乐也许是他们久远以来的期盼。后来得知同修们准备的几车的莲花和真相资料也被那善良的泰国民众“抢购”一空，这也再次见证了这种救人的方式所产生的巨大的效果。在队伍中我无法太关注路边民众的反应，但在我旁边负责维持秩序的警察的行为我却看的仔细，他一边陪同我们走一边笑盈盈的拿起装在口袋中的相机拍照，拍下这永恒的瞬间，在游行中他还不住的翘起拇指表达着我们的喜爱与感谢。是啊，他们以前所做的非法抓捕我们的傻事其实是因为他们还不明真相对我们还没有完全了解，当真正的看到了那大法无限美好的一面后，怎能不被那真、那善、那忍所感化哪！当夜幕来临，泰国的民众都在统一的时间燃起了蜡烛

表达着对泰王的祝福，天国乐团也演奏起泰国民众最脍炙人口的歌曲《泰王歌颂》，民众听到了那熟悉的旋律都情不自禁的跟随着我们唱起歌来，过后听当地的协调人讲当民众知道我们这首歌只学习了一两个礼拜而就能演奏到如此好都大感惊讶。他们也许会思考是什么力量使这群人如此的不同，真的希望他们能早日走入大法的修炼中来呀。第二天，我和一些同修去街上买东西时，有一些商家竟然立刻认出了我们，也许是看到我们穿的大法衣吧，他们依然用那招牌的翘拇指方式和我们打着招呼，仿似在讲我看到了你们昨天的表演了你们真了不起！众生能有如此的表现真的让人感到欣慰，因为能让众生明真相从而拥有美好的未来也正是我们此行的目的地。

游行过后的第二天，我们去了师尊亲自挑选的炼功点集体炼功，听到了很多师尊当年泰国时的感人故事，真是幸运极了！炼完功听说安排这次游行的基金会的负责人专程驾车过来给我们带来纪念品，表达对我们远道而来的感谢，还听当地的协调人讲基金会的这位负责人通过与我们这次的接触也快要走入修炼中来了，真是太好了。泰国的活动终于圆满的完成，我们这次也交了一份很好的答卷给

却无语、芬芳暗送，轻扣夜寒时节。

如梦令

云霄

千里关山独步，
四面荆棘拦阻。
大法系于心，
困苦艰辛不惧。
神路，
神路，
精進重回高处。

真福

修明

生生世世几沉浮，谁人贪心能满足。
劝君千万走正路，平安宁静是真福。

鹊桥仙·庚寅年春节

高佳

春风拂面，寒冰融尽，
化做漫天春雨。
心潮荡漾起波澜，
任心愿、江山共舞。

新雷阵阵，春潮滚滚，
横扫邪灵如虎。
飞天仙子散香花，
普天庆、同敲天鼓。

天地长

德宽

白雪纷纷随风扬，天地一色两茫茫。
除夕不忘救人急，昨送真相通宵忙。
年年祈福今福到，愿君珍惜细思量。
明白真相得救度，辞旧迎新天地长。

正本清源

【回首往事】

新年的期盼

莲子

看着户户掌灯结彩、家家燃放爆竹、一片欢庆过年的景象，我的心怎么也欢喜不起来。想着那些至今仍在监狱、劳教所等黑窝内遭受着邪恶迫害的同修们，想着这些高兴兴过大年的世人们中还有多少没有得到救度，心情更加沉重。

家中已经有十个年头没有燃放鞭炮和挂灯笼了，不是不想响炮和挂灯笼，是不到时候啊！年前见一位同修，她说女儿问她：“妈妈，今年响炮吗？”她说：“不响，好多同修还在黑窝内遭受着邪恶的迫害，我们响什么炮啊。”我想在这样的心情下过年的同修不知会有多少，那些自己的亲人还在黑窝内遭受着邪恶的迫害的家人们在过年时的心情就更可想而知了。

这使我不由得又想起自己一家在前几年过年时的悲凉情景。零六年前，家中一直处于妻离子散的状态，一家四口分散在四个地方。我和妻子在劳教所和监狱，过年时孩子们只好到亲戚家过个年，那份凄凉劲儿真是不堪回首。直到零三年秋我回来后，才把孩子

们收拢回来过了个半团圆年（当时妻子还在监狱）。那年没有挂灯笼和响炮，甚至连对子也不想贴了。中国有个风俗，不贴对子就意味着这家人家没有人烟了，只好勉强的贴了一副对联。那年的大年三十晚上，我们一家三口哪有心思看电视啊，就那样默默的坐着，真是几多欢乐几多愁啊！

第二年过年时，我的心态比头一年好多了，便想到了大法弟子不应该和常人一样，应该贴自己的对联。我便自编自写了一副对联，贴在了自家的门框上。这是我第一次用对联的形式来向世人展示有证实法、救度众生意义的对联。

后来我搬到了一个住宅小区，不但在自家的门上贴上大法弟子自己的对联，还把咱们那个单元门的对联也包上了，而且每年的内容都是新的。去年过年时，我在单元门上贴上了我自己写的：“大法开传众生沐佛恩 选择良善世人得救度”对联。当时儿子有点担心的问我行吗？我说行，你就放心吧。那副对联结果保持了几个月时间。今年又换上了：“重德行善户户吉祥如意 佛光普照家家幸福安康”的对联。记得前年户门上的对联是：“真诚善良忍为上 重德行善做好人”，一次听到上楼找人的人说：“这家是法轮功”。去年过年贴上对联后，

一天我正准备开门出去时，听得外面有几个小孩子的说话声，一个小女孩操着稚嫩的童音念到：“善待大法神佛保佑 明白真相平安吉祥”。我听后心里热乎乎的，孩子们能够看到或读出大法弟子的对联，我想对他们一定会有好处的。

新的一年开始了，新的纪元也即将到来。我心中期盼着大法弟子那个苦去甘来、普天同庆的新年的到来，那时的大法弟子都将兴高采烈的把灯笼高高的挂起，让鞭炮响彻通宵；那时的家家户户都将争先恐后的在门口写上“法轮大法好”、“真善忍好”、“世界需要真善忍”，贴上“开元盛世 神功盖世寰宇开创承平日 佛光普照人类迎来新纪元”的对联。那将是真正的法到人间、佛光普照的时刻，那可能就是大法在人间的全盛时期了。

我期盼着那一刻的到来。

地官员妄图干扰我们的游行，阻止我们的继续前进。因为当天是国殇日，也许大大刺激了中共恶党那过度敏感的神经，我们不为所动，师尊讲过“正法必成”的法理，我们这次的游行也一定会成功，乐团的成员都在静静的发着正念，果然，负责协调我们这次游行的香港警察主动为我们担保，说我们的游行一定没有问题。是啊，无数次的游行香港的警察都跟着我们一起走，其再顽固的心也一定会被我们的大善大忍所感化，明白了真相的众生也一定会为自己选择一个美好的未来。待走到了中领馆，我们的队伍也停了下来，连续演奏了两遍《法轮大法好》，真的希望在那牢笼里那可怜的被蒙蔽的众生能够听到我们的慈悲的呼唤，早日脱离中共的魔爪，了解真相拥有未来。

这次的游行还有一点带给我的感触很深，就是同修之间的互相鼓励十分重要，因为这次的游行时间的超长，大家都是第一次碰到，对大家的心性都是很大的考验，走到后半程的时候确实有一些感到累，尤其是不知道什么时候才能结束，只听我边上的一个中年女同修讲“不行了我要下去了”，我还没来得及说鼓励的话，马上就听到了边上的一个同修讲要坚持呀，我们一定能

走到最后的。听了同修鼓励的话语，那位女同修也终于坚持了下来走到了最后。游行结束了，大家坐下来休息的那一刻虽然感到人的身体有一些累，但每个人的脸上都挂满了灿烂的笑容，真的是“伟大的法、伟大的时代在造就着最伟大的觉者。”（《法轮大法 精進要旨二》 弟子的伟大）我想这次的游行一定会永远的被历史所铭记，也会永远的闪耀于大法弟子证实法的历史史册！

（二）泰国第一次公开游行

泰国，美丽的佛教国度，保持了较完整的信仰的文化，但在中共邪灵肆虐人间之时也未能幸免，那高傲的信仰的头颅也没有在邪恶面前高高的扬起，这里曾发生过几次非法抓捕讲真相的法轮功学员的事情，为那信仰的文化蒙上了耻辱，但主佛的慈悲是洪大的，再一次给这方土地以机会。在泰王八十二岁诞辰之际，亚洲天国乐团受邀参加欢庆泰王诞辰的庆典活动，并在游行队伍的最前列引领整个游行团队，这也是第一次法轮功的团队公开在泰国大街上的游行，同修们都很重视这次的活动，各国乐团的成员提前一天就来到了泰国，做最后的排练，也加紧练习《泰王歌颂》，一首我们为了救度众生

每一次的出团都会遇到很多有缘的众生，每一次的出团也带给自己深深的震撼，尤其看到众生那了解了真相从而发自内心的笑容后都感到极大的欣慰，同时也更加感恩师尊那浩荡如天的慈悲。我想每一次的出团救度众生都将是永不磨灭的历史的见证，下面仅举三次最近半年我们的出团经历：

（一）香港十一“悼国殇 促三退”大游行

这次游行是我所知道世界上天国乐团的游行中历时最长的一次(五个多小时)，我们一直从下午艳阳高照走到了晚上灯火通明，我想所有参加这次游行的同修也一定会印象深刻。在十年的反迫害中我们从开始的不懂如何去做到现在的逐渐成熟，香港的同修更是在这片土地上默默的付出，直至到今天开辟出讲真相的大好环境，香港是世界上接待中国大陆游客最多的地区之一，在这里举办反迫害讲真相的大游行无疑具有深刻的意义。自二零零七年一月一日在香港的声援一千七百万勇士退恶党元旦大游行，天国乐团几乎每次香港的大游行都有参加，威武而又雄壮的队伍走在游行队伍的最前端向世人展示着大法的美好和大法弟子救度众生那不屈不挠的决心，感动着世人与各界的

众生，乐团成员也从一开始的台湾，到现在的台湾、日本、韩国、新加坡与马来西亚，亚洲地区的天国乐团的成员们逐渐的走到了一起，一起兑现着在史前对主佛许下的洪誓大愿。当我站在队伍的最后端看到前方那浩浩荡荡的从不同的宇宙大穹下落人间，又从不同的人间各地云集到香港的同修时，那感佩的泪水再也忍不住夺眶而出，“大法弟子是伟大的”，师尊在多次的讲法中告诉我们，这次我也真实的体会到了这段法的内涵！

“国殇日”当天邪恶也似乎倾巢而出，大街上挂满了中共的血旗，其妄图再次迷惑世人，吸取能量。但历经百战的天国乐团的成员们无惧干扰，在出发前大家整齐划一的齐声背诵着《论语》，那巨大的法的威力也必会冲破云霄，荡净前方的天空。一首《法轮大法好》开始了我们这次的“征战”，威严而又慈悲的天国圣乐灭尽着邪恶，唤醒着国人那尘封已久的善念，他们挤满了路的两边，感受着这无比的震撼，有的赶快拿起手中的相机拍照，他们也肯定会把这珍贵的图片带回给国内的亲朋好友看，讲述着法轮功在香港游行的盛大场面。

但邪恶似乎也不甘心就此失败，又开始了再一次的反扑，它操纵着臣服于中共的当

弟子交流

【修炼体悟】

真理在握谁能挡 佛法无边化人心了凡

昏昏沉沉的我已经好几天了，看书也提不起精神。总是犯困迷糊，抓心挠肝的，和同修配合做事时，也出现分歧间隔。在做三件事上，明显的松懈，还有一种不進自退的感觉，到底心性误在哪里呢？是旧势力的强加迫害吗？

打开电脑学法，没学十分钟，眼睛就睁不开了，内心非常的苦闷。查找自己到底是什么心结造成如此的状态呢？难道是名利之心，还是情欲上身呢？还是讲真相救度众生懈怠了呢？造成如此的累和困惑不解，本性一面的我知道，这些都不是根儿。在助师正法救度众生的最后的最后，是什么挡住了自己前进的路呢？肯定是人心，那么这种状态到底是什么心促成的呢？

不论怎样，向内找的这一念，我是永远不会放弃的。我实在困的支撑不住了，就想：还是睡吧！刚睡下，师父在另外空间点悟我，上演了一幕：“我好像来到了一个村口，村口树上挂着一个捕鸟的笼子。奇怪的是，笼子里有一只“安逸”、“懒散”的鸡。这只鸡长得像“一朵花”一样。我十

分的纳闷儿，这捕鸟的笼子里，不放鸟来作捕鸟的诱饵，笼里却放了一只鸡？这时飞来一只“美丽”、“骄傲”、“自满”的凤凰误入笼内，凤凰误认为鸡是同类，“指责瞋怒”鸡长得怎么这么丑，缺点还那么多；鸡也误认为凤凰是同类，却长得如此的漂亮，妒嫉的直翻白眼儿。我看到此时窃喜，就想把这只凤凰抱出来偷走，留着自己观赏，也暗自惊叹，凤凰长得太美了。但转念一想不可以，自己是修炼人，怎么随便动人家的东西呢？但心里还是垂涎三尺。突然又飞来一只稀世的孔雀。“哇”太美了，长长的尾巴，金灿灿闪着光，好像蓝宝石一圈中间镶嵌着红宝石。“高高在上”的孔雀也误入笼中，非常瞧不起的看着两个落难中的伙伴儿，示意：别弄脏了我这“美丽”的外表。

三种不同的生命，都想返回各自的家，因为天快黑了，它们研究拿出自己的特长冲破这个捕鸟的笼子。鸡在金鸡独立打着鸣儿；凤凰在笼中飞舞，显示出“百鸟之王”的“架式”；“美丽”的孔雀在开着屏。三种不同层次的生命，却没有合力同心的配合，去叨破那不堪一击的鸟笼。我再也守不住自己了，飞跑着进村找到哥哥，说明来意，哥哥说；小弟弟你是炼功人不偷人

家的东西，哥哥帮你去偷。我高兴地说：“这回终于合理又合法能得到我要得的东西了。激动的我一下子醒了。”

回想起师父在另外空间对我点悟的这一幕，一下明白了这几天心性上不来的原因了。我找到了很多人心，比如：“整体配合不顺自己心就有看笑话的心；背地里不休口研究讲究同修心；喜欢维护自己圈圈项目心；踩尖掐尖心；抢功劳心；愿意听好听的让人夸心；还有不成事搅事拆台心；把自己的认识强加改变别人心；鱼目混珠做事心；利用巧力使唤同修心；以自我为中心讲的都是好听的，却不做实事心；同时还伴有邪党思维，当面一套背后一套互相争互相斗的毒素。心胸狭窄没有在法上修出博大的包容胸怀，真是愧对师父慈悲苦度。找到了根源的心结，疙瘩迷雾尽散。佛法的无边法力一下子体现在我身上，自身空间场清澈透底，为私为我的黑色物质被师父给一下子清理干净了，取而代之的是慈悲。

这使我认识到了，正法时期修炼的严肃。心性提高不上来，达不到圆满的标准，救度的众生往哪里去呢？真正在法上做好三件事，才有法的威力展现，那真是做一个项目，成一个项目，做一件事，成一

件事。这才是强大的佛法在人间无边的展现。

在救度众生和整体配合过程中结合自身心性的提高，在师父的加特点悟下，我已找出了三千多颗人心的执着，也清楚知道自己真的是什么都做不了，只是有一个遇事永不放弃，向内找修自己这颗心的愿望。正如师父在《转法轮》中讲的：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”师父还讲了：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”

由为私的属性构成的生命，是永远进入不了为他圆容不灭的新宇宙大穹的。修炼基点站在个人修炼圆满为目地，永远也走不出成住坏灭的法理制约。在做任何正法事情和各种项目上，真的会体现旧宇宙和新宇宙的法力的制约。基点站在正法时期为了别人修好自己才能证实法；才能源源不断圆容有机的运转；才能达到助师正法，更好的救度众生；才能配合好整体，体现出佛法无边的力量。

真心和同修切磋交流，偏废之处慈悲指正。

明晰法理 修去对情的执著

大组练习中同修当着众人的面直接说我一个音都吹的不准，身边的同修再插言说上几句，当时的感受可想而知，对心性的冲击真的是很强烈，但有了上一次的教训我这次一句话也没有反驳，表面上也很平静，但内心深处总有一丝隐隐作痛的感觉。我很清楚这还是常人的忍，绝没有达到修炼人不动心的标准，但似乎也没办法，当时也只能忍到这种成度了，哎，那回家后就多学法吧。

也许看我并没有过好这一关，过了几天在一次的大组练习中同修又讲我所吹奏的乐器感觉越来越弱了。现在想来其实修炼也真的很有趣，在一关上，在你所要去的心时，一定会让你完全过去才算数，那真是一点都不含糊的。这一次我心里真的是很平静，没有任何不好的心反应出来，静静的听同修讲完。过后我反思我的吹奏究竟出了什么问题，表面上说，是因为没有太注重基本功的训练所导致，其实反映在心性上是自己的心太如浮萍，一点也不扎实，总想一步就到天国，不知修炼的路是要踏踏实实的去走才可以。其实会吹奏一首歌并不代表能吹奏好这首歌，如同修炼中在某一层面上看去掉了执著的心，但在更高层次上看可能这颗心并没有去干净，所以要

不断的修，练习乐器也是这样的道理，要不断的练习才能真正的掌握好它。法理清晰了，执著心也认清了，在乐团的练习中更加踏实的去练基本功，在后来的一次合练时，我们的声部组长紧紧挨着我，但有时又听不到他在吹奏，我知道他是在听我吹哪！多么负责的同修呀！修炼这么多年了，真的是在不断的见证师尊所讲的：“不管怎么样，再难，师父给你的路一定是能走过来的。（鼓掌）只要你心性提高上来，你就能闯的过来。”（《法轮大法 各地讲法三》<大纽约地区法会讲法>）果然，在此刻我的吹奏也一切正常了。

跟随着天国乐团走过了这么长的时间，也真的是在不断的查找到自己心性的不足并改好后演奏的技术才一点提高上来的。不过到现在为止，在吹奏上还是不断的会有新的问题产生，同修的“指正”也会隔一段时间来上一次，但我明白这一切就是修炼，都是为了我的提高而来的，也是在铺就我上天的阶梯！所以，发现不足后我会尽力去改正它，并进一步的清理自己那还有点不舒服的心，想来这一切一切的安排融入了多少师尊的良苦用心呀，再次感谢慈悲伟大的师尊！

三、历史的见证

音乐来救度众生的使命，我也选择了适合自己的法器，也许在高层时早已准备好这次助师正法的一切，我很快就能吹奏几首用于演奏的乐曲，进度也超过了一些比我练习还早的同修，不知不觉显示心、骄傲心和看不起别人的心便开始滋生，因为没有用正念来对待出现的这些不好的心，符合了这些不好的因素，在这方面没有正确认识并提高上来。师尊在《转法轮》中讲：“你不修炼你的心性，你的道德水准不提高上来，坏的思想，坏的物质不去掉，他就不让你升华上来，你说它怎么不是一性的呢？”真的是在哪方面没有同化大法，在那方面必定会受到法的制约，就这样我的技术在很长的一段时间内都不能进步，徘徊于一个水平之中。有一次我们出团演奏完后，我们的声乐组长过来对我说：“《送宝》的后半拍你吹奏的不对呀！”本来自傲的心还没有修掉，这下受到冲击后一下就憋不住了，便和他争论了起来，还在不停的埋怨他吹的才不好听。现在想来真是脸红，我在争论什么？在争人的理吗？我对了又能怎么样哪？对我的修炼提高有任何的帮助吗？现在想来很可笑，但当时在难中的时候可真的是愤愤不平哪！过后，心逐渐静下来，我再仔细的听录制好的

mp3，同时也慢慢的体会后半拍的吹奏技巧，原来我真的吹的不对，之前我一直不想用同修教我的后半拍的吹奏方法，而是想另搞一套，用自己的方法来做，同修纠正我后我还在愤愤不平，那我是在证实自己还是在证实法呀？想来想去还不是被那些肮脏的执著心迷住了心窍而自己不觉吗？法理相通了，松开了拧住的劲，用同修的方法来试一下，哇，真的很好用。我瞬时想到了师尊讲的法：“但是真正的提高是放弃，而不是得到”（《法轮大法 各地讲法二》< 二零零二年美国费城法会讲法>）。是呀，只有放下了人的执著心才能升华到高层次中去，才能得到神的一切，而抱着人的执著心不放，还为得到人的东西而沾沾自喜，在高层次看来真的啥也没有提高呀！

学习乐器后，一直有一种“一口吃个胖子”的心，所以一直在不断的学习新歌，而对基本功的练习没有引起足够的重视，身边的很多同修也是如此，这其实是走了一条本末倒置的路。所以我们的乐团走过了一段时间后也发现了这个问题的严重性，于是从新从基本功开始练起，音色、音准与呼吸，一项一项的予以纠正，而我基本功不扎实的缺点也一下就暴露出来。在一次的

同修的亲人（也是同修）走了，同修很悲伤。他跟我说着说着，眼泪便流了下来，他说：“我总觉得他不该走，正法还没有结束，他应该和大家一起走。有时打坐时，我就觉得他还活着，当我睁开眼时，发现已泪流满面……”

那时我在劝他时，心里在想：这个最“基本”的关你怎么还过不去呢？师父的法讲的是多么清楚啊！于是，我滔滔不绝的给他讲法理和我的悟。他说：“你说这些我都懂，可我就是心里难受想哭呢，一提这事就止不住眼泪。”我说：“你悟性太差了，你就没想想这不是魔你来了么？叫你静不下心来，叫你过不好日子么？正法都到最后了，等大家都走了，你就在这哭吧。那个罗汉出现欢喜心和害怕心都掉下去，那还仅仅是一念，而你这执著可是太大了，不去咋行呢？”

然而，事隔不久，家里的亲人在一次意外中死了。当时知道这个消息时我十分震惊！死去的亲人与我感情很深，我在处理他的丧事时，也是几次哭的泪流满面。亲人的音容笑貌总是在我眼前晃动，总设想有奇迹出现他能活过来，直到火化那一瞬间，我才感到这一切幻想都是不可能的。不过，每一次我哭时，心里都在抑制自己：我是大法弟子，如果不

把暴露出来的“悲情”修去，那将失去一次提高机会。可是我发现，这种“悲情”靠人的抑制是压不下去的，有时，当心里略微平和时，这种悲情似乎距我很远，可是，当周围的亲人放声嚎哭时，我说着说着眼泪不由自主的流了下来，有时，竟哽咽不能自制。旁边的一个同修提醒我说：“这种悲情是一个巨大的场，你只要不和它溶在一起，就不会被它带动。”我说：“我做不到啊，为什么总是想哭呢？”同修说：“因为你在情中，必然被这个悲情的场带动，如果你能够跳出来，那就像一滴油落在水里一样，不会溶到水里去。”我忽然悟到，去掉这种悲情只有靠法的威力。于是，每当心生悲情欲哭时，我就马上想：“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）。当我这样一想时，立即那种悲伤的感觉就没有了。过程中，每当要哭时我就立即这样想，于是那个物质立即就没了。当没有时，再看周围人的悲伤和哭，心里到感觉他们十分可怜。我想，这便是去掉情之后的慈悲吧。

之后的许多天，当我再反思这件事情时，确实感到这种悲情是一个密集度很大的物质场。当我悟到这一点时，我

一下就感觉到我对这种悲情（类似所有的情）似乎看的更清楚些了。就像站在高处俯视低处一样，一切尽在眼底而又不会被它带动。这种情的场是“人”生命的一部分，需要能量来补充，当你悲伤和哭时，就在给它充实能量。只有正念很强时时在法上（最起码在那一刻能想到法中的某一句话）你就能跳出来。而且，我们在层层下走时，不管在哪一层空间，哪一层境界中，其亲人也是不计其数的。而这种“亲人”不过是来到地上得法过程中所结下的缘而已，而真正的“亲人”是生你元神的母亲和那一境界中所有的众生。

前天读法时，有一句话对我很有触动：“其实他生命中明白的一面也知道，我这辈子和你是一家人，下辈子我会和别人成为一家人，他生命的本质是知道的。”（《洛杉矶市法会讲法》）我一下子悟到，为什么明白那面知道呢？因为它看到了嘛！它清楚的看到我们周围每一个亲人的下一世、再下一世等来来去去。即是最简单的宿命通功能，也能把这一切看的一清二楚，这不复杂。当悟到这一涵义时，我对周围的亲人看法和基点就不一样了。我能站在法上用最大的慈悲心去帮助他们，为他们着想。真的感到“家”不过是人间的客栈，家里的亲人

不过是临时打伙，天一亮都散。唯有我为他们真心而无私的付出才是真实的体现。

几年前，周围的一个同修和一个开天目的同修交流时，曾好奇的问：“我前世的母亲今世在干什么呢？（他很想知道他母亲今世的状态）”稍顿，开天目同修说：“在某某村，某某家，是个正上学的女孩儿……”这位同修很好奇的去了，当找到时，发现这户人家很穷，房子很破，而他的“母亲”是个穿着很破旧、脸脏兮兮的，流着鼻涕的小女孩儿。他当时很有感慨的回来了，从此，他执著“情”的心放的一干二净。

有时候，我们会碰到这种现象：因某一件事所牵出的“心”被缠绕的很久，总有一种想去而又去不掉的感觉。当我们在读法时，突然明白了一个法理，再用这个法理便很容易将“这种心”去掉。师父告诉我们“法能破一切执著”（《精進要旨（二）》-〈排除干扰〉）。反复读法便是去人心的最好法宝。以前我曾经想过：天上的状态是什么样呢？都在谈提高境界呀境界呀，而上面每一个不同层次的境界又是什么表现呢？真是在用人心去想神。昨天我在读法时忽然明白了一点：其实，不管你将来修到哪个位置，不管地上过去哪一法门修炼的最终

上；不在住地和单位打电话；打电话的位置经常变换，不要有规律；不在有摄像头的位置操作手机防止摄像……等等。

万事万物都是为法而来，手机也是一样，我们运用智慧把它作为正法时期救人的法器，大法弟子可以做到，也只有大法弟子才能做到。

万事万物都是为法而来，手机也是一样，我们运用智慧把它作为正法时期救人的法器，大法弟子可以做到，也只有大法弟子才能做到。我对师尊讲的法“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）有更深的体会了。

追随恩师至永恒

-在天国乐团中的修炼体会
净莲

天国乐团，从天国而来，为助师正法而来，为救度众生而来，也为那恒古不变的宇宙真理而来！

一、缘起

随着正法形势的不断向前推进，二零零五年底师尊亲自成立起了天国乐团，记得师尊在《二零零三年元宵节讲法》中教导我们：“我今天在正法中所做的一切，我所要的一切，说白了就是未来宇宙的选择，就是未来宇宙的需要。（鼓掌）作为旧宇宙的生命，包括一切生命因素，在正法

这件事情上、在我的选择中，所有的生命都来按照我所选择的来圆容它，把你们最好的办法拿出来，不是为改动我要的，而是按照我说的去圆容它，这就是宇宙中生命最大的善念。”而无条件的圆容师尊所要的正是我们大法弟子的所愿。

从二零零六年一月二十八日纽约法拉盛新年大游行到二月二十六日洛杉矶中国城举办的反迫害、声援中国民众退出共产恶党的盛大游行再到美国首都华盛顿市中心的圣派翠克日（St. Patrick Day）大游行，天国乐团仅仅组建了两个半月的时间就开始参加各类大型的游行活动，所到之处皆引起巨大的震撼。我时常在想能够有机会参加天国乐团圆容师尊所要的该有多好呀，终于有一天，我们本地也组建起了天国乐团，我终于有机会实现这一心愿，真的很感谢师尊的慈悲安排！但我也深知天国乐团不是为了娱乐常人的，而是要肩负起巨大的救度众生的使命，我要把他作为严肃的修炼的事情来对待才行，而且要走正走好这条修炼的路！

二、心性在乐团修炼中的提高

乐团成立后，团员们都很用心的练习，都想在最短的时间内能够出团演奏，肩负起用

少有把 3 分钟听完的，总认为 3 分钟的语音电话太长了，就希望明慧有一分钟的语音电话。随着打电话次数的增加，有一次发现有一位听众听了十几分钟，并且中间每听完一个 3 分钟真相，我就又继续找下一个真相，中间肯定要停顿好几秒，但这位听众依然听了好几个真相。

这件事给我很大启发，其实明白的众生不是嫌 3 分钟太长，而是嫌太短。于是我从网上下了一个软件叫 gwave555，大小是 3305kb，都是英文的，我又看不懂，就按照一般汉语软件的复制粘贴的思路去运用，好多天都不会，终于有一次会用了。原来使用时先把左键按住的同时，用鼠标在打开的文件上随意选取一段，这一段就变成蓝色的，其它就是黑色的。然后再慢慢调前后位置，这时可以按黄色的播放键试听截取的对不对。我把西班牙诉江放在开始，这一段语音很好是 3 分钟，讲了诉江和迫害法轮功以及退党的真相，第二段我加上自焚伪案，因为很多人都是看了殃视的这个伪案才被欺骗的，后面再放其它的，如九评、退党、天灭中共……等大概有十几分钟。这样来听真相的人听长听短都会适合。

经过这样一番准备，再打真相电话就很好了，打 20

个电话（除了空号和无人接听的），一般有 10 人以上都会听一分钟的，也就是接听电话的占大多数人，他们也都知道江罗等人因为迫害法轮功而被起诉的消息了，这 10 人中有一半要听 3 分钟以上，并且每次接听电话的总有 2 到 3 人要听 10 分钟以上。有一次我准备了一个 10 分钟的语音，有两人听了 20 多分钟，等于听了两遍还想听。为了拨下一个真相电话我只好自己主动关了。有时一开机，打第一个电话，就有人听好几分钟，自己就更有信心了，边打边发正念。

因为群发短信尽量每一次不要超过 100 条，我就用手机自带的“多方发送”功能，一次发 10 条，第二次只是把刚才发的号码的尾数改一个数字就可以了，也是很快的，发到一百条，再打电话。打语音电话可以买长话卡，拨座机电话只要知道一个就通过增减尾数的方法打下一个电话，时间一般在上午 8 点到晚上 9 点左右，太早太晚影响别人的休息，农村冬天有的休息的早。

用手机讲真相，一定要先了解手机的安全使用方法，比喻先把手机的麦克风下掉；专机专用；用完卡后及时改串号；打完电话直接拿掉电池；不在一个地方停留 20 分钟以

要达到哪一境界，不管地上有多少人，在修炼多少不同的法门，他们都面临到一个问题，那就是必须把人的一切物质修干净。而不同法门只是告诉了修去人表面物质的一种方法和应该达到的境界。而大法简而易的直接告诉了我们修炼的根本和境界提升的标准。想到此，我感觉修炼真的是至简至易。就情而言，用大法对照会把这种附加物质看的很清楚，看清楚了就容易修去。师父说：“法只能讲到这一层了，再高的得靠你自己去修才会得。”（《转法轮》）为什么再高的法要自己修才能得呢？我的浅悟是，在放下人心的过程中，在不断的从人走向神的过程中，博大而精深的法理就再一层层给你展现。实修是根本，实修才能成熟。

一点浅显的认识，不足之处请同修指出。

剖析自我

洁莲

半年多的时间了，一直被对丈夫的不满、厌烦甚至怨恨等情绪苦苦的纠缠着，压不住排不掉，每次发正念都清理这不正确状态背后的因素效果甚微，冥冥之中总有什么东西未除净，虽然表面不好的物质因素清除了很多，但本质上的东西并未动。

今早与丈夫的争辩中，言语尖刻明显的瞧不起丈夫及家里的人，总是用人的这一层的理要求他们和为自己辩解、开脱，过程中明明白白知道自己的心性有问题，还是不肯少说一句，潜意识中还有一念：只要正法没结束，就会有人心在，法正人间时，师父全都能给弟子去掉。这哪里是个修炼人！简直是滑头、无赖，拿师父的慈悲开玩笑。最后丈夫说了一句，本质上的东西不改变还修炼呢，你好好找找吧！我一震，知道这是师尊借他点化我。本质上的东西，其实这句话丈夫提醒自己好多次了，总未重视起来，以为说别的同修，因为对自己的修炼很有信心，自我感觉修的不是很差，结果呢，修了十多年，只修了个表面，本质上的东西并未动。这个本质上的东西到底是什么，一定要找到它，去掉它。

前几天见一同修，说他正在读《转法轮（卷二）》，建议我读一读，因为我没有这本书，临走同修把书给了我。我觉得不是无缘无故的，回到家就读这本法。

在《佛性》中师父讲到：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想

中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。

形成的观念，会阻碍着、控制着你的一生。人的观念往往是自私以至更不好的，所以又会产生思想业力，人又被业力控制着。人是靠主元神主宰着，主元神麻痹被观念代替的时候，那么就是你无条件投降了，生命被这些东西左右了。”

就是这个观念，人骨子里的东西，修了这么多年，人的观念未发生质的变化！谢谢师父慈悲点化，这个骨子里的为私的观念就是自己修炼路上最大、最危险的阻碍。不是吗？这后天形成的为私的观念以及由观念派生出的所有的人心、执着、思想业力一直左右着自己的思想，干扰着自己的修炼与提高。突出的表现是做事求完美，生怕得罪人；宁肯委屈自己，也不愿别人说自己的不对；不能伤害别人，也不想受到别人伤害，偶尔受到不公或伤害，也能忍下来，因为怕受到更大的伤害。“就怕树叶掉下来打脑袋”，丈夫曾经这样说过我，也确实是这样。作为一个常人，当然是一个好人，可是作为一个大法修炼者，那就差劲透了，因为有更高的要求。仅仅局限在常人中的一个好人，永远都是常人，这怎么能行呢！这是严重的维护自我，保全自我。这个

为私的观念为使自己在人中有一个好的形象和印象，时常讲真相中不能以法为标准，达不到慈悲救人的目地。因为怕别人不理解，怕别人说三道四，更怕别人举报，虚荣、面子、自我保护暴露无遗。

悟到就要做到，做到才是修。

现阶段认识，如有不正之处，望同修慈悲指正。

看正见网使我心纯念正超越升华

莲子

说起来也非常惭愧和遗憾，正见网创办已经快十年了，可是我从三年前才开始亲自登陆正见网，失去了多少宝贵的时间和机缘。

自从打开正见网页的那一刻起，我便被网页上那些清新悦目的栏目所深深的吸引着，有一种相见恨晚的感觉。从那时起我便与正见网结下了不解之缘，并使我的修炼之路发生着潜移默化的变化，利用师尊赐予我的神笔证实法、救度众生，成为了我修炼路上的一个重要内容。

在亲自登陆正见网之前，也写过一些东西，那时没有自己上网的条件，写出来托同修给投稿。有时同修告诉一声已经发表了，有时没有音讯，自己也不好意思问。自亲自登陆正见网之后，那种感受真的是

几年来，在助师正法救度众生的过程中，同修是一个有机圆容的整体，各个证实法的项目，如真相币，打真相电话，写真相信，发短信，以及发放各类真相资料等等，所起到的作用可谓各具特点，互为补充的。在讲清真相中，有的简洁明快，说理透彻；有的如涓涓细流，娓娓道来，滋润着世人的心田，不断打开世人不同的观念和心结，从而使越来越多的人，及时走出了中共的樊笼。

三退，是生命救助的绿色通道，是抛向你身边的救生圈。时至今日，退党自救，已成为众人理性的共识和明智的选择。愿我们在最后这一宝贵的时刻，紧跟师尊正法进程，继续精進做好三件事，让更多的众生不枉千万年的等待，尽快明白真相而得救，这是师尊的洪大心愿，也是世人生命的夙愿，同时也是我们众同修神圣的使命。

点滴体会，不妥之处，请同修指正。

用手机讲真相效果好

尘无

我是一名上班的年轻大法弟子，除了周日每天都要上班，修炼多年来总认为自己在讲真相方面做的不多，面对面有时不敢开口，偶尔开口讲一次，对方不赞同有异议，就

不能做到心如止水，讲出来的话仿佛有情绪，对方就更不容易接受。于是我就采用手机讲真相，没想到效果很好，一般每天也有十几人接受，周末有时间时就有更多人接受真相。一张卡可以用4、5天左右，又不浪费话费，愿听就可以不挂机，时间由对方掌握。

我首先上明慧网，再在网页下面找到天地行网站的链接，打开后找到“通讯、电视、手机、广播技术”栏目，这里有许多用手机讲真相的切磋文章，比如手机的选择、设置、安装、操作……等等，看完后就明白大概了，接着就是在实践中摸索了。

我一般先用发网群发软件群发100条短信，关键字尽量用字母或数字隔开，然后用手机的通话背景音功能拨打座机号码，座机号码可以从每日明慧的揭露恶人的文章中查找，也可以从报刊杂志中查找。有一次我从小店买了一个练习本，一看后面有生产厂家电话，并且是外地的，就拨过去了，正好是生产办公室。有一个人拿起电话，西班牙诉江案就开始播放了，他一听就告诉同室的人，大家就都围上来听，效果很好。我从明慧广播上下载明慧广播稿，内容有一分钟的，也有3到5分钟的，刚开始打语音电话，有一大半人电话接通几秒就挂机了，很

花钱，还是年呀节呀的，都把真相币视作喜钱和福钱呢。”他微笑着，连连点头。

他说：“最初收到真相币时，只是大概的知道当前有三退这样一件事，而且关系到每个人，至于说退党保命具体的内在含义是什么，为什么如此急迫，还是看了那些传单和小本本（真相小册子）等真相资料后，才逐渐明朗的，尤其看过《九评》后，对三退的意义理解的更深了些，知道了中共是一个邪灵，是祸乱中华民族，破坏传统文化的根源。不退出，就抹不掉那个兽印，就会成为魔党的陪葬。以前不知道这事呢，可能是机缘不到，而一旦知道了，那就别含糊，别错过了这个机会，赶快退出来，现在我明白了，三退真的是为自己负责。”

接着他向我讲述了他三退的过程：他说，对于三退，有一件事让他感到非常的震动。有一天，他在家接到国外打来的一个电话，是有关退党话题的，言语那样平和慈善，电话中郑重的告诉他说：“你知道吗？退党保命，决非虚言哪，我给你举个具体实例：据知情人士说，四川大地震时，那些退出邪党团队组织的人，灾难来临时，庆幸的是，他们都在各种看似巧合的机缘（如外出、参观等）中，及时得以脱身，安然无恙，平安的度过

了这场劫难，而这个‘人身保险’，就是没花一分钱的三退啊。”

听到这些，我的心灵受到很大的触动，我知道法轮功所说的，没有戏言，没有诳语，是以心救人，真心为了别人好的，于是，我在电话里当即退出了中共的团队组织，随后在我的劝说下，我的家人也相继作了三退。

谈到真相资料，他对我说：“我这店里经常收到法轮功的资料，看到法轮功除中共打压以外，世界上那么多国家包括香港台湾在内，法轮功都是很受欢迎的，‘真、善、忍’在世界许多国家都倍受尊崇和弘扬，相比之下，谁正谁邪，这不一目了然吗？看这些资料，让我明白了很多的道理，知道了许多真相。”他说：

“法轮功学员坚守正信，慈悲救人，以博大的胸襟，温暖着人们冷漠的心，提升着社会的道德，救人于危难之中，把光明和美好带给了世人。法轮功是清纯的，是高尚的，法轮功学员真是好人哪。”

说到这里，看得出，他很感动于法轮功的无私和纯正，离开时，我送给了他一盘《神韵晚会》，他满怀谢意，高兴的接了过去。

走在路上，回想刚才与店主的交谈，我体会到：

不一样的，内心世界的感受也无法用语言来形容。

我没有上过大学，文化底蕴很浅。只是生命中有一个特点，一生中最喜欢的事情就是看书。记得从小学三年级开始就接触《三字经》、《名贤集》和“四大名著”这些书了，也喜欢写一些东西，修炼之后我明白了原来这一切都不是偶然。但迟迟没有机缘结识大法弟子自己的网站。直到二零零六年底，才开始有机缘亲自登陆明慧网和正见网，并给大法弟子自己的网站撰写文章，从此使生命中久远的许诺和夙愿得到了连接。

正见网真是一个精彩神奇的世界，打开网页之后便有了一种遨游在广阔无垠的苍宇之中的感觉。首先映入眼帘的是师尊在《论语》中“要完全揭开宇宙、时空、人体之迷唯有‘佛法’，他能区分真正的善与恶、好与坏，破除一切谬见，而予以正见。”的那段法。那散发着金色光芒的字迹，不由得使人肃然起敬。每当看到师父的这段法时，便想起了《洪吟（二）》中的<法轮大法是正见>：“明慧救度有缘者 新生可去脑中恶 人民刀笔鬼生愁 法轮大法是正见”。在每天浏览正见内容中，也使我师尊这段法的无边内涵和正见网证实大法、救度众生、复兴神传文化的宗旨有了更深的理

解和感悟。

三年来，我还有一个最突出的感受是，看正见网使我心纯念正，心性境界得到了明显的提高、超越和升华。对于一个受邪党毒害、洗脑几十年，又在邪党部门工作几十年，满脑子都是人心和人的观念的我来说，要想脱胎换骨、纯净自己、达到新宇宙生命的标准，可谓难上加难。可是看、听正见网上的那些文章，（包括那些美展、图片、天音歌曲和文学作品等）每天都在荡涤着我生命中后天形成的污垢，净化着被后天观念包裹着的心灵，使我逐渐变的心纯念正，使我每时每刻都在超越升华。

还有一个特别的感受是，我感觉到自己每篇作品的形成都在师尊的无量慈悲之中。很多时候不是我事先要想好写什么，往往都是在不经意中在脑中出现了文章的构思过程，甚至连文章的题目都是师父的慈悲点化，突然在脑中出现。最近一段时间看到同修们根据正法进程中出现的事件，写的一些评论文章，脑海中经常出现师尊《洪吟二》中的<震慑>：“神笔震人妖 快刀烂鬼消 旧势不敬法 挥毫灭狂涛”和<读学员文章>：“利笔著华章 词劲句蕴强 科学满身洞 恶党衣扒光”。我悟到了是师尊在慈悲鼓励我也去

写，于是试着写了几篇都发表了。当我在网页上浏览我写的评论文章时，时常出现一种“这是我写的吗？”的感觉。我明白了是师父赐予我神笔，是师父开启我的智慧，是师父的慈悲加持，才使我写出来的。离开了师父，我又能做得了什么呢？当然每篇文章的发表也都离不开编辑同修的慈悲指导和帮助。

正见网作为大法弟子的一个重要网站，不但为有志于写作的同修们提供了一个不可多得的平台，也在造就着大法特有的作家、评论家、诗人、词曲家、音乐家等。每当看到那些纯真、纯净、纯善、纯美的文章、诗词等，我便想到正见网功不可没，在正见网辛勤耕耘的同修们功不可没。如果没有正见网这个平台，没有正见网这些同修们的辛勤工作，也就没有我们这些有志于写作的同修们的这个特殊的修炼环境和提高升华的机会以及这些超凡脱俗的作品的问世。

在今天大法弟子所做的一切都是为了救人，那么正见网在完成自身所肩负的证实法、救度众生的使命的同时，也为海内外大法弟子们提供了一个不可多得的救度众生的平台，正见网中的每一个栏目内容的设计无不与证实大法、救度众生密切相关。人类

社会走到了今天的这一步，是因为人类已经严重的偏离了宇宙特性，离人的先天善良的本性越来越远。特别是中国人，经过中共邪党几十年的洗脑，好多人已经变的正邪、善恶、好坏不分，失去了人应有的良知与善念。怎么去救度这些处于人类道德崩溃边缘危在旦夕的众生，已经成为大法弟子都必须重视的新课题。

正见网以他独特的大法弟子网站特点，站在宇宙最高特性的基点上，从新宇宙生命的思维、认识的角度，按照师尊的讲法“要完全揭开宇宙、时空、人体之谜唯有‘佛法’，他能区分真正的善与恶、好与坏，破除一切谬见，而予以正见。”（《论语》）去启悟和引导所有有缘得度得救之人，用佛法和正见去认识自己、认识世界、认识宇宙和万事万物，直至同化宇宙大法，达到最大限度救度众生的目地。这是人类社会乃至宇宙中从未有过的事情，可以说是证实法与救度众生中的伟大壮举。

看正见网使我心纯、念正、超越、升华，这是我三年来上正见网，并为正见网撰写文章的最深切的感受。俗话说：“好花也得绿叶扶”，正见网也是我们大法弟子网站中的最重要的网站之一，愿有

音传进耳朵，引起的烦躁和不安。但是体会到“佛性”的美妙后，我再上街时，那些嘈杂的声音，好象学会了礼貌一般，进入我的耳朵之前，都先主动的自滤一番，压低分贝后，才进入我的耳中。那种体会很愉快很风趣，感觉那些声音也象生命一样，而且做事时，周围的环境很融！

那几天真是感觉舒服，豁然之中明白：让修炼的心态保持在“佛性”的状态中，整体的修炼就会有保障和飞跃。

【救度众生】

明真相得救度，是世人生命的夙愿

大陆大法弟子

师尊在法中讲过：“退党人数持续的增加就是邪党的解体过程。不久在中国这个社会就会出现一个状态，比如互相之间坐在办公室里、在工厂里、在商店里或坐在酒桌上、甚至是在家里朋友聚会时，大家就会说：“你退了没有？”（众笑）“我早就退了。”“哎呀，你们退党怎么不告诉我一声啊？”（众笑，鼓掌）”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

近期我在讲真相劝三退时，最大的感受就是，几年来经过同修们的共同努力，真像师尊讲的那样“已经使巨大的人群明白了迫害的真相”

（《二零零三年美中法会讲法》）。期间有几次在聚会及其它场合时，三言两语，还没说上几句呢，往往就会听到一句“你退了吗？”，这样心照不宣而又互致关切的问候。

一天中午，我来到学校附近的一家文具店，买了东西后便与店主交谈了起来，我开门见山的问他：“听说过退党保命这件事吗？目前大陆已有六千多万人声明三退了。”他看着我，轻松而爽快的对我说：“哦，我已退了。”我一听，为他明白真相退出了邪党，心中感到非常欣慰。

通过交谈得知，他店里经常收到真相币，许多都是有关退党内容和信息的，而这样的真相币，每天又从他的手中，源源不断的流通了出去，他说：“这些年来，我这店里几乎什么面额的真相币都收到过，流通使用最多的，还是一元、五元等小额的钱，其它面额的真相币也收到过，字印的都很清楚，很受看。我想，人家好不容易印制出来，传到了我这里，那么我该尽快把它花出去才是啊，于是我把这些钱找零或作了购货款，很快都用出去了。”

我说：“使用真相币，让更多的人知道三退真相，也象你这样自发的退出中共邪党组织，是造福积德的好事啊，所以眼下好多人，无论是平常

我母亲断断续续和我们
一起炼功最多 4-5 次，大法书
总共只读过几页，师父的讲法
录音算是听过。开始我不太好
鉴别她算不算一名新学员。当
她真想修炼的时候，身体已经
病入膏肓，时不时的昏迷。在
她的反复要求下，我打印了师
父单手立掌的照片给她，因为
她说这张照片在她炼功的时
候总是微笑鼓励她坚持，说她
能做到，说会帮她。母亲昏迷
数日后醒来，一见到这张法
像，就拿在手里，不停的亲呀
亲。我还知道，在我来到人世
之前，是我选择了她做我的母
亲，这是缘分所致，也是师父
巧妙有序的安排。不过我想日
后她能圆满，也是因为她本身
敬师信师，从而得到了师父慈
悲救度。象我母亲病的那么重
的常人，动一念想修炼但是业
力那么大的新学员，师父都救
度。师父不仅保护真修弟子，
新学员、大法弟子的家人和
动了善念的常人师父都管！

虎年将至，弟子在此给师
父拜年！师父过年好！弟子携
家人谢谢师父救度之恩！弟子
永远爱戴师父，尊敬师父，追
随师尊！

同时祝愿大陆大法弟子
和全世界大法弟子过年好！虎
年虎虎生威，铲尽邪恶！助师
正法！兑现大愿！

体会佛性的美妙

王昊天

上个礼拜集体学法时，在
读到“佛性”一词时，心里不
由的一震，那一瞬间好象心里
很多东西，稀里哗啦落了，散
了。随即，心里升起无比的美
妙。

之后的几天，每天都处在
“佛性”带来的美妙中，好象
定在那里的感觉。在那一状态
中，发现自己讲话比往常更加
柔和了。以往那种得理不饶人
的讲话语态，散了！和同修交
流时，发自内心的认真的听
讲。不管同修表达的观点，是
否和自己一样，我都能极负耐
心的听下去。而且以前，如果
同修喋喋不休的讲，又不在点
子上，我心里一定会产生厌倦
不耐烦的情绪。体悟到“佛
性”的美妙后，那些厌烦的心
理也清理了。

平日里，思想中有时会突
然冒出和谁计较的念头，有时
对于家人交代要做的一些细
小琐碎的事情，也会产生计较
之怨。但是自那天明白“佛
性”后，我发自内心的再也不
想计较了，感觉动计较之念，
实在没意思，也感觉好象和自
己的“身份”已不相符合了。

平常出门，总会看到大街
上商店里乱七八糟的吵杂的
东西和声音，我曾经很苦恼那
些不干净的东西，出现在我的
视线范围之内，也懊恼那些杂

更多的同修来关注正见网，登
陆和浏览正见网，向正见网踊
跃投稿。爱护和珍惜我们大法
弟子自己的网站，这也是我们
大法弟子自己的责任啊！何况
我们会从中获益匪浅、受益无
穷呢？

新年到了，在此请允许我
首先向慈悲伟大的恩师拜年！
恭祝师尊过年好！感谢师尊赐
我神笔并慈悲加持呵护我走
上了一条用笔证实法、救度众
生的路！向正见网编辑部的所
有同修们拜年！祝大家新年愉
快、合家欢乐！感谢正见网的
同修们给予我的慈悲指导和
帮助！

由“感冒”症状想到的

大陆大法弟子

最近出现了“感冒”症
状，鼻子严重阻塞，要张嘴呼
吸，不停的用纸巾擦鼻子，人
中擦得又红又痛，头晕脑胀的
，背上时有寒冷之感，很明
显我的空间场有很多阴性的
东西。这个现象大约有三天
了。起初我没在意，后来越
来越严重，已影响要干的正
事了。修炼人身体出现阻碍
现象，我想是我的思想在助师
正法的路上出现了障碍，反应
到我们这个空间中来，就是身
体不对劲儿。

思想、行为上哪些方面不
在法上了？先看自己发正念，
前段时间发正念的状态比较

好，能持续专注清醒的发正
念除恶，自己也感到能量很
强，可是这种好的状态却没有
保持下去，因为安逸心，想睡
懒觉舒适舒适，被这颗旧势力
造就的安逸心干扰破坏了。对
于安逸心，我一直没有彻底根
除它，去它时总是拖泥带水的
，所以它在我思想上，身体里
才有市场。没修去的人心在身
体上都有一个场，自己不在法
上的行为就是在维护人心强大
执著心的场。为了舒适，我常
常在早上发正念时给自己找
个借口：我不起来一样可以发
正念。师父说：“只要保持强
大的正念，思想集中，都可以
达到同样的效果，但在一般情
况下要立掌和打莲花手印。”
（《正念》）而事实上，我总
是一会儿就睡着了。再说早
上在床上躺着是为了舒服，那
可不是特殊的公众场合。可是
既然想舒服又何苦要修炼
呢？修炼就是来吃苦的。师父
说：“能不能修，全看你自
己能不能忍受，能不能付出，
能不能吃苦。”（《转法轮》）

学法，大约是两年前从网
上看到很多同修背《转法轮》，
我很受启发，也开始背《转
法轮》，收获自不待言。背法
时有一个体会，如果心不静，
很长时间一段法也背不下来，
要想把法背下来，一定要心静
才背得了。这两天在背法上
进度很慢，跟安逸心也有关。每天

要做哪些事有大致安排，由于安逸心浪费了时间，其它的事就受影响了。要不就是法只学一点，要不就是没炼功，反正三件事不能做好。

讲真相，基本上是在坚持在做，用两个手机发短信。今天竟被这个鼻塞扰得心绪不宁，不想出去了。也正因此我想要坐下来好好找找自己，清理清理这颗心。

写到这里鼻子仍是堵得很。我想，修炼人的心不应被外界情况所干扰，外界情况不仅仅包括所处的环境，遇到的形势，也包括身体的病业魔难。自己就象一个大法弟子那样去做该做的事，不管身体遇到怎样魔难，该学法时就学法，该发正念就发正念，该讲真相就去讲真相，就象身体没这回事一样。做的过程中可能有难度，但不管怎样，就坚持按照师父的要求去做，没做好也不灰心，始终朝着师父要求的方向走，一定会做好的。

旧势力用病业迫害，也是因为自己正念不足，用以恶治恶的方式想让我正念强起来了，但是其目地是要毁掉修炼人为前提，正念强闯过来了它就承认你，闯不过来就一步一步的淘汰你。我的一切是师父管，但是旧势力也安排了管我的一套，所以人心太重就会被它钻空子，它就要来发挥作用。师父给了我们法宝向内

找，按照师父的要求向内找把自己的心正过来，旧势力就没招发挥作用了。

法理上清晰了，心轻松起来，我又充满了信心。

西方学员所见另外空间

发正念帮母亲闯病魔关

西方大法弟子口述，海外大法弟子整理

母亲再次昏迷不醒，时至今日，医生说她的三个内脏器官基本丧失能力。我看到的是母亲体内有三个灵体，灵体之下的再深一层空间是三个人，在忙活着捣毁她的肌体。我用真念和母亲对话，只见她的主元神年轻美丽，站在了我面前。

“母亲，我不能开手为你治病。只有你想修炼，愿意做一名大法弟子，我才能帮你；另外，按照《转法轮》的法理，延长来的生命，你要保证用来修炼。”我说。

母亲说：“我愿意做一名大法弟子，我保证。”

然后我在定中问师父：“师父，我不会因为她是我的母亲就求您救命。她现在是想做一名大法弟子了。是去是留，任凭师父，不论结果怎样，我都相信师父给予了最好的。”师父目光慈祥，对我打起手印，我忽然感到自己具备了一种强大的神通，整个人快速上长，高大到顶天立地。

之后我发正念，和正在捣毁我母亲身体的那三个人谈判善解。那三人都不答理我，装没听到，继续忙活。我的元婴准备动手；我的护法龙助我把它们堵在那个空间，但它们三个立即蹿进另外空间。龙分身，一条变两条，龙口吐火，把它们从另外空间逼回来。我用功能将它们定住。元婴打出强大的功，欲将它们拧碎。就在那千钧一发之际，它们同意了善解，说会去到我母亲的世界等待她。

我刚发完正念，母亲开始移动四肢，身体毒素随着大小便出来，她的肚子看上去小了一些，但直到第二天还不见她清醒。我意识到它们仍在骗我。母亲病重那么多年，痛苦了那么多年，自她说要开始修炼，虽然带修不修的，但她身上的业力已经由师父安排，消灭偿还完了，我看到她的身体通亮，看不到有业力。而它们还有什么理由继续捣毁她的身体？母亲的世界无限美好，它们应该跑到她的天国去等吗？它们配呆在那里吗？

于是我和妻子第二天晚又来帮母亲发正念。发正念前，我妻子对我说：“我要铲除迫害大法和大法弟子的邪恶，我不管那个大法弟子是你母亲还是不认识的同修。婆婆虽然是新学员，她想修炼我就帮，今天我不会客气了，只有

处理了背后的实质，婆婆才能醒过来，我没说要和它们善解，我可以做这件事。”

定中我看到我们的护法龙凤很快把它们仨翻了出来，只见凤一声长鸣，震耳欲聋，那三个坏东西被凤鸣之声形成的冲击波粉碎在空气中。

母亲随即醒来。医生说她身体的毒素指数高达248。（常人指数到达40会意识模糊，80会昏迷不醒，成为植物人。）

我天目看到母亲其他层层空间都有她的身体，都很健康。医生解释不了，在那样的医学数据下，任何一个常人都会断气，肉身会死亡，而我母亲却醒来。医生说她如果醒来，因为她的三个内脏器官已经严重破损，她会疼的死去活来。而我母亲说她根本不疼，这点也证实了师父已经将我母亲的业力处理完了。

母亲告诉我，她一念“法轮大法好”，日夜看护着她、围着她的成群的天使们，就会颤动着翅膀欢呼雀跃。她说常看到法轮在她房间里或床周围旋转，天目中几次看到师父法身来到她房间。

最近，我再次在她的房间炼功，母亲的元神20多岁，非常美丽健康，和我们一起炼功。母亲的主元神对我说：“不要为我担心，不要为我难过，我的生命将永远美好的活着，我有大法师父照看。”