

正见周刊

二零一零年
三月十六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

哪天就把你的大锅给砸了！”

我一听急忙去打卤。丈夫却说：“不用你了，我自己来。”叮叮当当声中充满了火药味儿。女儿说：“没事儿，我爸吃上面条儿就好了。”

我冷静下来，向内找。每次丈夫一出去喝酒打车，我就怕花钱，把钱财看得太重。以前丈夫也说过：“一喝酒就吃不饱饭，在朋友面前得有个样子，总不能见着好吃的就狼吞虎咽的。”可我总觉得花钱上饭店还吃不饱，太划不来了。所以明知道他喜欢吃面条儿也不给做，还把女儿当作借口来掩盖。再有自己随着修炼喜欢吃素食，怕麻烦，费时费事；怎么简单怎么做，喜欢将就。我这是把自己的喜好强加于别人；而且在利益得失上也很有计较，同时也暴露了我的争斗之心。

这几天家里安了新唐人有些高兴，认为是大法弟子办的节目就可以多看。甚至忽视了学法，所以才被钻了空子。

找到这儿，丈夫已经把热腾腾的面条儿端上来了，让我和孩子吃。说真的，作为一个修炼人真的感觉很愧疚。

(二)

前几天，外面下了一场大雪。我只把门口简单的扫了扫，没有把整个院子的雪都清理出去。

丈夫下班回家，生气的

说：“你一天就知道学法学法，把外面的雪扫扫，看哪儿不合适收拾收拾。谁上咱家来不得见笑吗？你就是奴役性！”

在丈夫的斥责声中，我扫着雪，心里有点儿委屈不舒服。这么大的院子，我得干到什么时候啊！多耽误时间哪！一个大男人不干活儿让我干！

我干着干着，心里就明白了一个理：“我是修炼人，就应该去做好每一件事情。家庭是我的炼功场，我就应该让我的炼功场保持干净整洁。那么为什么我不能主动去清除积雪，偏偏在丈夫的斥责下被动去做呢？我找到是懒惰、求安逸心在作怪！使我遇事向外求，向外看。其实是我的心性不高，达不到标准哪！邪恶才利用丈夫恐吓我，让他造业。我这不是把众生往下推吗？对众生不负责任啊！找到这儿，我想以后再做事时，应该改变自己为私的思维方式了。

这么一想，也不累了。院子的雪已扫除了一多半儿。丈夫说：“快别干了，呆会儿我干，你歇歇吃饭吧！”

我考虑问题的方式变了，事情的结果就变了。

新闻综合	2
【海外综合】	2
休斯顿中国城集会声援7千万三退大潮.....	2
法轮功学员参加华府圣.派翠克节游行.....	2
文明新见	2
【人生感悟】	2
专业舞蹈演员赞神韵是伟大的制作.....	2
【历史故事】	3
狐女不敢危害善人.....	3
【以史为鉴】	4
毁谤如来活陷地狱.....	4
【修者感悟】	6
天真如镜.....	6
【诗歌园地】	7
正本清源	7
【世人觉醒】	7
恶警弄拙成巧 百姓感恩大法.....	7
一个司机的故事.....	8
【大法神奇】	9
看神韵“罗锅”也不见啦！.....	9
是呀，怎能不神呢！.....	10
我见证了大法的神奇.....	10
弟子交流	13
【修炼体悟】	13
在正法路上的加油站—学法小组中精進升华.....	13
认清“放不下”的真面目.....	22
去掉致命的障碍.....	23
正言.....	25
【救度众生】	26

轻轻松松讲真相 开开心心劝三退.....	26
去掉怕心 随师救人.....	28
【修炼故事】	31
在家庭琐事中修自己救家人	31

新闻综合

【海外综合】

休斯顿中国城集会声援 7 千万三退大潮

在大纪元退党网站上公开声明退出共产党、共青团、少先队的三退人数达到 7 千万之际，休斯顿退党服务中心 3 月 6 日在当地中国城举行集会游行，声援历史性的 7 千万三退大潮，呼吁更多的中国人加入这一精神觉醒的行列。

法轮功学员参加华府圣.派翠克节游行

2010 年 3 月 14 日，一年一度的圣.派翠克节游行 (St. Patrick's Day parade) 在美国首都华盛顿 DC 举行。法轮功团队今年是第七年获邀参加华府的圣.派翠克日游行。以腰鼓队和舞龙为主的法轮功队伍受到了沿街观众的热情欢迎。法轮大法好的音乐在宪法大道的上空回荡。

文明新见

【人生感悟】

专业舞蹈演员赞神韵是伟大的制作

2010 年 3 月 14 日，美国神韵艺术团结束了在法兰克福的第三场表演挥师瑞士洛桑，这是在法兰克福的最后一场表演，观众们热烈地鼓掌，希望用掌声表达自己的心声，大幕关上又拉开，至到第四次，演员们才完成谢幕仪式。

专业舞蹈演员赞神韵是伟大的制作

来自美国的专业舞蹈演员 Travis Mesman 先生高度赞誉神韵舞蹈艺术家们，钦佩他们技术技巧精湛、高超，素质出众，艺术水平非同凡响。Mesman 先生学的专业是芭蕾舞和现代舞，从事舞蹈艺术已经 15 年了。

观赏了神韵艺术团的演出，他表示最喜欢那个与众不同的打虎的舞蹈，因为那个演员的表演很别致。通过这台晚会，他学到了很多中国文化的东西，比如对身法的运用。

Mesman 先生认为中国舞所要表现的故事非常清晰，作

正念越来越足，怕心越来越小。有时在公园里劝三退，面对五、六个人在一起，我也用纯净的心跟他们集体讲。讲的过程，是救人的过程，也是自己不断去掉怕心、争斗心、显示心、欢喜心等各种人心的过程。既要慈悲救人，又要时时注意修自己，把步子走的稳健一些，使自己在救人中逐渐走向成熟，走好最后的路。

又有一次，我讲完真相后，正在给听讲的四个人发护身符，被一群年轻人发现了，快步向我走来。我以为他们是派出所的警察，怕心就出来了。那几个年轻人走到我跟前，脸绷得紧紧的，接着，你一言，我一语，轮番把我盘问了好一阵。盘问到最后，表情放松了，脸上露出了微笑，然后，每人要了一个护身符，装在口袋里，离开了。我向周围的人一问，原来是几个吹笙、吹喇叭的，一个民乐队。当时，我真感到无地自容，怎么怕到这种成度，一点风吹草动，就把我吓到腿抖心跳。正念哪里去了？这时，我就抓住机会向内找，在救人的过程中，又有哪些常人心冒出来了，然后用正念一一清除，使自己的空间纯净透明。

师父法身一次次巧妙的把有缘人引到我身边，我就一次次抓住机缘智慧的救度他们。听到外地哪个地方还没听

到真相，是空白点，就是相距几十公里，我也一定去送福音，劝三退。我救人不分什么节假日不节假日，什么“敏感日”不敏感日，什么阴晴寒暑，一年三百六十五天，月月如此，天天如此。最后这两年，我所到之处，处处平安，没有遇到什么干扰，我也忘记了什么叫干扰，这都是大法的威力。在此，谢谢师尊对我的呵护！谢谢同修对我的帮助！

【修炼故事】

在家庭琐事中修自己救家人

微粒

(一)

正月十七，按当地习俗，这一天要吃面条儿。

丈夫被朋友邀请去喝酒，临走时告诉我：“晚上打点儿卤，擀点儿面条。”我想：出去喝酒，还回家吃饭，心里有点儿不太情愿。

女儿放学回来说：“中午吃的是方便面，不想再吃面条了。”我说：“那就炒点儿菜吧，有现成饭。”

晚上九点多钟，我一边看新唐人电视台节目一边给女儿整理衣服。丈夫醉醺醺的回来了，说要吃面条儿。我赶紧说：孩子不想吃，我没有做，有现成的饭菜，你就将就一下吧。丈夫生气的说：“看新唐人可有时间，做饭没时间，

七二零以后师父的所有讲法让我看一遍，我的眼前顿时海阔天空，展现出灿烂耀目的光明世界。于是，我暗暗发誓，赶快爬起来，从新振作起来，奋起直追，挽回自己给大法、给众生造成的损失，做一名合格的正法时期大法弟子，让师父欣慰，让期待我的众生得救。

于是，我就开始一个人走出去，在大街小巷讲真相，就是只有一点点空闲时间，比如刚从外面讲真相回来，看到老伴还没把饭做熟，就剩这一会儿的时间，也要到街上讲一讲，我把本市的所有街道都跑遍了。在城市跑了一遍以后，就转向郊区、周围的乡村去讲。几年以来，我把方圆六十里以内的村庄基本都跑遍了，有的村庄还不止一次去。我以自己的亲身经历证实大法，揭露邪恶，劝乡亲们退出邪恶的党、团、队组织，为自己选择一个光明的未来。各种职业、各种年龄、各个阶层的人我都讲，讲邪恶导演的自焚丑剧，讲邪党的假、恶、斗本质和丑恶历史，讲邪党官员的腐败透顶，讲中华五千年的文明历史，讲优昙婆罗花、贵州平度的藏字石，讲天要灭中共、三退才能保平安等等。讲完后，听着愿意退，还是不表态，我都不勉强。他愿意退，我就再给他个护身符，告诉他记住法

轮大法好、真善忍好，将来一定会有福报，会有美好的前程。问清他姓什么，给起个化名退了。近五年来，每日平均劝退五人。讲的人太多了，讲不系统，讲不透，效果不理想。讲的太少了，等着得救的人太多，来不及。所以，我就按一个劝退五个左右的标准，耐心的讲清讲透。有一天，我劝退了四个，都是党员。对农民讲真相、劝三退比较容易，因为农民比较淳朴，象隔着一层窗户纸，一点就透。有时在农民工中、在农村路边，一讲就是四五个人，象开小会一样，他们听到全神贯注，劝退的人数自然也多。

一次，我在大街上对着几个市民讲真相，因街上人声、汽车喇叭声嘈杂，声音小了听不清，我就放大嗓门讲，只顾大声讲，没留意，旁边坐着一个男警察。我讲完一看，他身上穿着公安制服，肩章上写着“警察”二字。我一看，吃一惊。但很快心就定下来了。瞅瞅他，只见他目光呆呆的，脸上麻木的没一点表情，我刚才讲的话，他压根就没听到。他为什么听不见我讲呢？啊，是师父的法身在保护着我呢，把他的眼蒙上了，把耳朵给他闭住了。

随着不断的学法，看《明慧周刊》同修的交流文章，在学法小组听同修谈体会，我的

为西方人完全可以理解。演员们的肢体动作能够表达所要表达的，演员们“所要传递的信息非常明确”。他表示，如果有机会很想尝试中国古典舞。

神韵的表演深深打动了 Mesman 先生：“我觉得这是一个伟大的制作。演员人数众多，天幕非常明亮、生动、色彩鲜明、光芒四射。”

华人钢琴师：舞蹈动作轻盈 足见功底

钢琴家颜女士三年来，每年都来看神韵，她对神韵演出赞叹不已。

“太好了！”她笑着说，“从各方面来说，我觉得舞蹈的基本功太好了，比方说武松打虎的节目，他跳得可轻呢，真轻，这个轻太不容易了，像在台上这样轻，太不容易了，他们古典的舞蹈基本功真是太好了。”

颜女士曾担任国内某大城市歌剧院的钢琴师，说起神韵演出的钢琴的伴奏，颜女士十分感慨：“她弹得真好，没有一点杂念，非常的纯，音色非常的美，很柔和，而且（与歌唱家）配合得很好，根本没有喧宾夺主。”

“音乐和艺术，是我们的文化，（演出）真是太棒了！是应该发扬光大的。”

对于神韵舞蹈的色彩和服装，颜女士说：“太好了，

太美了！我已经看了好几次了，每一次看了都是不同的，我感到很震撼。比方说鼓，每一次演出的鼓都是两样的，这次是小鼓，上次看到的是大鼓，都是很震撼的。”

（大纪元）

【历史故事】

狐女不敢危害善人

陆真

清代，御史汪香泉，对纪晓岚讲了一件真实的事，纪晓岚把它记述了下来。具体内容是：

有一个卖布的商人，人们都叫他韩老板。韩老板被一个年轻美貌的女子迷住了，她是个狐狸精，变成了人形，韩老板不知道，继续与她亲昵。天长日久，韩老板渐渐羸弱起来。

后来，韩老板的一位朋友，替他求得了符篆，贴在房屋的暗处，用来劾禁狐女。那狐女暂时离开，几天后，又回来了，她并不怕那符篆。

但是，有一天夜晚，她与韩老板共寝时，忽而披衣坐起，说：“你在想什么特异的念头吗？为什么我觉得有刚堂之气，咄咄逼人，刺得我不能安宁呢？你给我老实交代！”韩老板说：“我并没有想什么念头。我刚才只是在想：邻居的吴先生，迫于负债，

把他的儿子卖为歌童，会受到坏人污秽、凌辱。我不忍心见到读书人的后代，沦为下贱，便想筹措四十两银子，将他赎回来，因此才辗转未眠。”

那个狐女，听完韩老板的话后，急忙推开枕头说：“你有这样的念头，就是善人，善人会受大处罚。怪不得我刚才觉得有一股刚正的堂堂正气，刺得我惴惴不安呢！我不敢危害你，请从此别。”于是，她与韩某接了一个长吻，在长吻的过程中，向韩老板的口中，嘘了好一会儿气，就挥手别去。

韩某从此感觉自己的元气得到恢复，又像早先那样健壮了。

正是：

善人自有神灵佑，
阳刚正气鬼妖愁；
远离淫邪走正道，
健康平安乐长久！

（事据《阅微草堂笔记》）

【以史为鉴】

毁谤如来活陷地狱

史鉴

唐玄奘在《大唐西域记》中记载：他在印度求法取经的时候，发现给孤独园寺院外有三个深不见底的坑洞，在大雨倾盆的时候，水沟、水池里都涨满了水，惟独深坑里留不住水。他询问当地人，才得知传

说中有三个害佛毁佛的恶人在活的时候就掉到无间地狱里去了。

战遮婆罗门女就是恶人之一。释迦牟尼当年传他通过修炼所证悟到的“戒、定、慧”佛理时，由于他传的是正法，愿意围绕他听他讲法的善男信女也就越来越多。相反，婆罗门教虽然根深蒂固，在印度势力很大，但由于它已经彻底败坏，愿意信它的人也就越来越少。战遮婆罗门女远远的看见大众围着释迦牟尼听法，非常虔诚、恭敬。她不思敬佛向善，反而起了妒嫉之心，自言自语道：“我偏要在今天羞辱羞辱释迦牟尼，败坏他的好名誉，好让我婆罗门教唯我独尊”！

她就怀里系着一个木饭碗到给孤独园来，在大众当中高声宣扬：“这个讲法的人跟我私通，我肚子里的孩子就是释迦牟尼的种。”在战遮婆罗门女谎言的极力蛊惑下，那些心里缺乏正信的人没有不相信的，他们没心思听法了，有的交头接耳，有的摇头叹息，有的随声附和，有的起身离开。然而那些正信坚固的人知道这全是毁谤，继续听如来讲法。

天神为了解除大众对正法的怀疑，就变成白老鼠将系饭碗的绳子咬断。绳子“嘭”的一声断掉了，声音之大震惊

地、提水，我都抢着干。在每次法会上，我都要主动要求发言，讲大法在我身上显现的神奇。

师父对我关心备至，经常在梦中给我出题，启悟、考验我，帮我去掉常人中的名、利、情。有时一晚上出一个题，有时出几个题。答对了就表扬，答错了，长时间过不了关，就批评。炼功七天，我的天目就开了，并且整个前额都能看见，左眼也开了一半，开始时只见圆圈不见图像，渐渐的出现了黑白图像，七个月后看到的图像是五彩的。师父还让我看到法轮世界的一个亭子，那真是清晰美好，光彩万千，超过人间的美景无数倍。到九九九年七二零前夕，我经常在梦中出现满园瓜果熟了，树上的果子也坠满枝头，我可以飞上去摘果子。想起来，那一段时间真是太幸福，太美好，太难忘。

二、抓紧救人

七二零以后，邪党无端镇压打压大法，污蔑师父，谣言遍地，黑云压城。我因给同修传递师父经文，被邪恶绑架。当时，我对突如其来的无端迫害，毫无心理准备，没了正念，惊慌失措，就狡猾的用人心看待，用人的办法应付。在面对非法审问时，就把自己在对付邪党历次运动的经验拿出来了，虚意周旋，假保证，假检查，用人的办法走出了魔掌。

实际上一做假检查、假保证，就是背离大法，背叛师父，向邪恶妥协了，心性就刷刷的掉下来了。

回到家里，我虽然炼功法一天也没停，但是却感到没什么效果。因为怕心控制了我，不敢按师父的要求去做三件事，助师正法，只是想从大法中得好处，所以，什么也得不到。到农村买土产品，也不敢说句大法好；到商店买东西，也不敢讲一讲大法真相。接到师父的新经文，也不敢保存，看一眼就转走了。不少同修在街上与我相遇，都是躲着走，认为我不可靠。原来的学法小组，同修也不欢迎我去，我苦恼彷徨，想自己怎么落到这样？无奈转到别的学法点，我心里仍然顾虑重重，担心以后再被撵出来。

就在我感觉苦闷迷茫时，一个过去的辅导员找到了我，对照师父的讲法，用他自己去除怕心、否定迫害的经历，耐心的开导我，鼓励我，其实是师父借他的口来唤醒我。他的一席话，使我醒悟，使我震惊。修炼人有师父保护，高大无比，威严无比，怎么能怕一群小鬼呢？再说，人家三十多岁、四十多岁的年轻人都敢于走出来，堂堂正正证实大法，都不怕抓，不怕死，我这七、八十岁的老翁还怕鬼、怕死？真是惭愧汗颜。后来，他又把

个人的一点浅见，如有不妥之处，请同修慈悲指正。

去掉怕心 随师救人

修净

尊敬的师父好！

全世界大法弟子好！

我是九六年得法的老弟子，今年已经八十三岁了。我在大法中深深受益，在邪党打压大法、风云突变时走过一段弯路，但在师尊的呵护和同修的帮助下又从新赶了上来，跟上正法进程，讲真相，揭露邪恶，劝三退，救度世人，在风风雨雨、摔摔打打中跟头把式的走到现在。

一、喜得大法

我十几岁就参加了恶党的队伍——八路军，但恶党消极抗日、积极内战，我所在的部队没向日本人开过一枪，却在一次战斗中，把刚刚驻扎在部队不远处、准备向守城日军发起进攻的国军发动突然袭击，把那一个旅全部吃掉。中共恶党建政后，在历次政治运动中，我受恶党胁迫蛊惑，不是被别人整，就是整别人，可以算的上“运动健将”、“运动油子”。几十年争争斗斗，造业甚多。从工作岗位上退下来以后，虽然头上戴着“抗战功臣”、“处级干部”、“抗战时期离休干部”等几顶所谓的“桂冠”，但身体却承受着冠心病、肠粘连、十二指肠溃

疡等八种顽症的长期折磨，极度痛苦。为了好病，我每天大把吃药，也曾练过多种气功，但都无济于事。生、凉、酸、辣的食物都得忌嘴，一年四季浑身冰凉，在烈日炎炎的六月天，别人都开着电扇、空调纳凉降温，我却得穿着棉衣、围着火炉取暖。

记的最后一次病重，肠子溃烂三块，上边不吃不喝，下边也不屙尿，满肚子疼七天了，再有五六天就烂完了。在医院住院治疗，医生摇着头叹息，表示已经无能为力，撵着我的家人给我办了出院手续。我已经没有活路，只能在家等死。

我觉的自己已是死到临头，就挣扎着出门，在街上跟熟人最后道别。正说话间，忽然一抬头，看见路边有炼功的，那动作特别大气、舒缓，心一动，就跟着炼起来了，并向辅导员请到师父在各地讲法资料（那时，《转法轮》还没到本地）。我如饥似渴的看了七天，也炼了七天，神奇出现了：我身上八种重病一扫而光，而且浑身是劲，满面红光，真是七天年轻二十岁。

从此，我对师父感恩戴德，一心一意扑在法上，还当了炼功点的辅导员。我学师学法，敬师敬法，当好大法的一个粒子。我打扫炼功场，开法会前布置会场，会前会后扫

四座。随即木饭碗从战遮婆罗门女身上掉下来，真相大白。大众这才恍然大悟，喜不自胜。一人站起来捡起木饭碗，给战遮婆罗门女看，笑问：“这就是你的孩子吗”？这时大地忽然裂开口子，战遮婆罗门女整个人陷了进去，坠入无间地狱，在无间地狱里，偿还罪业的痛苦永无间隙、永无终止，罪人在毁灭中永无转生之日。

一般罪人在死后才下地狱，但是害佛毁佛的恶人，因为他的罪太重，随着他张口一骂、举手一打的同时，他的元神就已经掉下了地狱，而且是无间地狱。虽然这不一定表现在我们这个表面空间，但有功能的修炼人、有功能的和尚用天目都切切实实看到了他的可怕下场。在人类道德败坏的时候，一定会有神佛下世度人挽救众生，在神佛传正法时也一定会遇到败坏了的恶势力的阻挠和毁谤。然而邪不压正是天理，打击善良的最终只能自食恶果。

中共迫害法轮功不也是如此吗？法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。1999年中共开始迫害法轮功之前，法轮大法在中国大陆广受欢迎。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大

道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到了不可估量的正面作用。

这么好的功法，中共邪党和江 xx 流氓出于妒嫉却非要除之而后快。为了抹黑法轮功，它们动用一切宣传机器铺天盖地给法轮功造谣，罄尽一国之力极尽暴力谎言之能事。然而，恶人始料未及的是，它们不但没能三个月消灭法轮功，法轮功在全世界的影响反而越来越大。至今，法轮大法已洪传世界 114 个国家和地区，获各国政府褒奖、支持议案信函 3000 多项。《转法轮》成为世界上流行最广的书籍之一。中共精心炮制的谎言自以为天衣无缝，到头来破绽百出，在法轮功学员的揭露下一个个被戳穿了，真可谓人算不如天算。

善恶有报，天日昭昭。贵州省平塘县一块奇石上惊现“中国共产党亡”六个大字，到目前为止，已有超过 7000 万大陆百姓用化名退出了中共各种组织。中共表面上苟延残喘，其实江 xx 的蛤蟆元神和中共的赤龙邪灵早就被打入无间地狱了。在天灭中共之际，诚心祝愿所有曾被中共邪恶谎言毒害了的人，不管在无知中做没做恶，都能认清中共，都能明善弃恶，犯过错的

都能抓紧时间将功补过，被恶魔迷惑的都能被大法真相慈悲救度！

【修者感悟】

天真如镜

无遥

通常小孩子惹人喜欢，是因为他（她）们天真、纯洁、没有复杂的思想，不带任何观念。他（她）们哭的简单，笑的无邪。当我匆匆走过青春，远远的忘记童年时，突然有一天发现，生活中还有这样一群与众不同的小精灵们。

最初注意到他（她）们，是在公交车上。一个小小宝贝被大人抱在怀里，懵懵懂懂的望着四周，我甚至看不出他（她）是男孩还是女孩。小宝贝的眼睛掠过人群，停留在我脸上，然后目光移到我头上的方向，一眨不眨出神的看，看一会儿，回过神来就对我笑，笑的那么开心，笑的手舞足蹈，然后又愣愣的看着我，看一会儿还是笑。那时，我也发自内心的对他（她）微笑，压抑的心情就在我们的互动中得以释怀。类似的情况碰到过好多次，这些素未相识的小宝贝总是善意的表示他（她）们的好感。

也许，当我们这些信仰“真、善、忍”的修炼人蒙冤于世间时，当人们听信了谎言

心怀恶念时，只有这些小宝贝依然保持着生命天然的本色，据说，六岁以下的小孩天目是开着的，能看到另外空间。记的以前听老人说，小孩子经常在夜晚莫名其妙的被吓哭，因为他能看到害怕的东西而大人们却看不见，这时如果大人拿出菜刀，对着空中胡乱砍一气，就能吓走那些不好的东西，小孩就不哭了。

今天，几位修炼的朋友坐在一起谈体会，一位同修带着她五岁的女儿。小女孩极爱笑，活泼开朗，她就坐在我前面的椅子上。开始，大家谈话的气氛很祥和，小女孩乖乖的坐着，扬起小脑袋轻声对我说：“咋这美呀！”我没听清，以为她自己坐着没有玩的东西，是说“没意思”呢，她又说一遍“咋这美呀！”旁边她妈妈解释说：“她就喜欢炼功人在一起的环境，她觉的好！”是啊，那是一个充满善念的场。

我一边听别人说话，一边静静的思索，这时小女孩回过头来端详我，笑笑的说：“我看你真好看！”哈哈，小姑娘真有趣，其实我自以为并非美女呀，也许是“相由心生”吧。再后来，当我觉的谈话应该有所改变，很情绪化的提出我的观点时，小女孩也离开了座位跑到别人那里，她在我的场里明显的感到不安。此时在

松、愉悦的人在一起。因此，我认为，大法弟子虽然是在救人，在做着一件最正和最大的事情，但外在的表现一定要平和自然，尽量让自己面带笑容，谈吐幽默一些，学会用平淡、自如的语气，生动活泼的语言讲述大法的真相，揭穿邪党的谎言。最好不要在常人面前摆出一幅十分严肃的样子，说话的语气要切忌生硬和死板；把认真二字放在心里，外在的表情越放松，自己乃至对方的心情也会越感到轻松、平静。这样，大法弟子的正的能量场就能带动和影响常人心理变化，以静制动，也就容易做到“轻轻松松讲真相”。

其次，要懂得从常人的角度换位思考，学会多聊一聊“题外话”。如果大法弟子平常开口就是讲天安门自焚真相”或“天灭中共保平安”这样的话题，会让身边的常人产生一种反感和误解，认为大法弟子属于正常社会群体之外的“另类”人物。我最近发现，不少同修大概由于每日全身心的投入到了证实法的工作中的缘故，做三件事非常用心，却疏忽了顾及身边的家属或同事、朋友，总觉得自己的时间不够用，所以也就不太愿意多和他们交流。致使自己在心理上总觉得与周围的常人格格不入或高人一等。事实上，每天在证实法，做好三件

事之余，抽出一些空闲时间来，和他们唠唠家常，在表面上看似随意的聊天中多了解、沟通，并且学会适时、恰当的表达出自己从大法中悟到的生活、处世中的真知和正见，会使常人对修炼人产生一种亲切感、钦佩感和认同心理。而这种亲切与钦佩感和认同心理是周围的常人倾听大法弟子讲真相和劝三退的重要基础。不知同修们是否都能认识：这种心与心的交流的过程也是大法弟子以“真”“善”“忍”树立自身人格魅力的一个过程。相信，一个具备较强人格魅力的大法弟子，必定会以坦诚、热情、开放的姿态，去包容和感染身边的每一个人，他也必定能够善用大法中得来的智慧，让世人愿意听自己讲真相，能“开开心心”的退出党、团、队。

近来，向世人，尤其是陌生人讲真相和劝三退已贯穿、融入了我的生活之中，可以说，每当有缘人来到跟前，能够面对面的“讲清真相，救度世人”，那是我最感到轻松、开心的时刻。最后，真心希望每位同修以大法弟子特有的人格力量，都能够每天轻轻松松讲真相，开开心心劝三退。在修炼正法的路上勇猛精进，完成好我们的史前誓约。

炼功人的一思一念，一言一行都是有标准的。

正言，不只是正在这一个称呼上，作为一个大法修炼者，各方面都要做的正，所以所有遇到的事情都要用正念来对待。

【救度众生】

轻轻松松讲真相 开开心心劝三退

晨旭

身为一个年轻同修，自己从小至今受到党文化的教育影响很深，常人生活中不知不觉的形成了双重性格。修炼以来的十多年里，内心一直向往着修炼人应当达到的那种无私、无畏和无我的境界，其实，常人社会的生活里自我意识很重，考虑和处理问题往往容易以自我为中心。从2004年开始，我逐渐地突破自己的怕心、私心和安逸心，向三件事做得好的同修学习，开始面对面的和各种不同阶层的有缘之人讲真相，救度世人。说起讲真相和劝“三退”，深知很多同修都要比我做得更好。这些年，虽比起精進的同修，还差的太远太远，但在讲真相和劝三退这个救度众生的同时逐步提高自己心性的过程中，我也体悟和积累了些较成熟的做法与经验，概括为一句话：那就是“轻轻松松讲真相，开开心心劝三退”。在这

理想和同修分享交流一下。

从明慧和正见网或周刊上我们都会时常看到同修关于讲真相和劝“三退”的心得体会，比如，如何克服怕心，怎样与陌生人切入话题等等，非常值得学习和借鉴。我特别想说的是，许多认为自己天生性格内向或不善言谈的同修，见到熟悉和陌生的有缘人走到身旁，不知怎么开口，通过学法或同修的配合帮助，终于在心理上战胜了自己，敢于讲了，却因为心情紧张和言谈、表情过于严肃、呆板，以致给常人造成不必要的一种心理压力，长此下去，同修自己也可能或多或少的产生了难以开口的心理障碍。那么，究竟该如何改变这种状况呢？

我的体会是：首先，面对世人讲真相，要让自己的心态始终保持轻松平和，而不被常人变化莫测的各种心理带动。记得师父在《二零零八年纽约法会讲法》中提到过，“说什么常人有什么想法啊，常人有什么想法？常人想法多了。是你们在救他们，你们在做什么，你们在干什么，自己得知道。”当然，这个前提是要学好法，重视在讲真相的过程中发正念。换句话讲，大法弟子的“内功”一定要过硬。

如果再深想一想，常人的社会生活中，我们几乎每个人谁都愿意和谈笑风生，表情轻

坐的同修们也被触动了各自的人心，屋里的空气暗涛汹涌，争论的声音越来越大，都忘记了修炼人应该向内找。此时的小姑娘也变的烦躁起来，她不停的从一个人那跑到另一个人那，跑来跑去，发觉在哪儿呆着都不舒服了，便央着妈妈回家，妈妈不答应，小姑娘不领情的闹起来。

到了下午六点钟，我们坐下来发正念时，小姑娘又恢复了乖巧和平静，她喜喜的看着我们，一声不出，当大部分人都从立掌变莲花掌时，她特意跑来轻轻的碰我一下，小声道：“莲花掌！”我睁眼的一霎那，她已经跑到另一位阿姨那，同样的碰碰她的手说：“变莲花掌啦！”好可爱的小女孩。

做为修炼人，争论互不相让时，就是人心暴露的时候，如能静下心来找自己的不足，一定会有意想不到的收获。此时，坐在电脑前，想想下午发生的一幕，意识到许多不该再拖延的执著，这正是纯清自己、溶入整体的难得机缘。脑中又一次浮现出小女孩灵动的身影，感谢小姑娘，纯美如花，天真如镜！

【诗歌园地】

过关莫绕行

万古缘

做事要堂正，过关莫绕行。

依法修心性，祛执满身轻。
难来找漏洞，坎坷路铺平。
烦扰名作怪，矛盾神不宁。
麻木慈悲小，懈怠源私情。
常人日三省，修者靠悟成。
直面周围境，遵师念自清。
内净升华快，外界总光明！

踏青

子清

一入青山里，尘念去无踪。
更妙何处有，向上心境空。

高山无名花

疑是青空落星辰，遥知香雪细细闻。
能与云峰共天语，不染凡间半点尘。

配合

永如玉

同修贵相知，配合互支持。
相交淡如水，缘惜师恩慈。
修行多帮助，心口一个直。
有错指当面，切莫背后嗤。
何处生矛盾，法理化顽私。
过关如自省，归帆若风驰。

青年弟子自勉

广宇

清静自在大法路，修心断欲有神助。
终身大事师已定，不在儿女情长处。

正本清源

【世人觉醒】

恶警弄拙成巧 百姓感恩大法

唐山人

这事发生在河北省唐山

市。年前，一个朋友去小山附近想选购一辆电动车，正当他用心挑选之际，发现后面两个男子紧跟不舍，他一回头，那两人立即装作看车子，他往前走，那两人也尾随其后。这位朋友本职是做保安工作的，当即警醒，故意掏出弹簧刀亮了亮，那两个人见势不妙，一溜烟跑了。

这时，店主人走过来跟这位朋友说：“这也就是你了，要是别人又让他们抢了。”随后店主人对朋友说了这样一件事：

想买电动车的人一般都装着钱来，所以这伙人经常在这儿抢钱，警察不管，老百姓怕报复也不敢吱声，谁知道他们什么背景啊。前几天，一个人想买电动车，在这看了一圈刚出门口，那两个人上来就明抢，这个人一反抗就挨打，两个打一个。眼看不行了，这人大喊“救命”。现在世态炎凉啊，周围没一个人管。这人可能是听说过诚念法轮大法好能遇难呈祥，于是便大声喊：法轮大法好！法轮大法好！刚喊了三声，从周围窜上来几个警察。那两个抢钱的一看警察来了，撒腿就跑。警察抓住这个挨打的人，问：你是炼法轮功的？这人说不是。警察再三盘问发觉他真不是，痒痒地说：看来，是我们把你救了，你得谢谢我们。那个人说：我

喊救命，你们都不来，我喊大法好，你们来了，我谢大法也不谢你们！

听了这个真实发生在身边的故事，真是感慨万千，这什么世道啊。老百姓的纳税钱养着这帮警察不干人事，专抓好人，不抓坏人，难怪天要灭中共呢。不过，通过这件事，又证明了一个事实：诚念法轮大法好，危难来时命能保！朋友们，记着吧！

一个司机的故事

大法弟子

杨军，是一个年轻司机，由于接受了法轮大法弟子的善言相劝，明白了法轮大法十年受迫害真相，勇敢地退出邪党，并在自己的身上戴上护身符，车上挂着大法护身符。几年来，无论遇到多少艰难险阻，都是闯关闯过，平安万里行，人称保险司机。

有一次，他出长途车。天已经黑了，四野没有村庄，看不见灯光。这时车已行驶在一片无边无际的荒野里，只有天上的星星看着他的车在奔驰着。由于长途行驶，他出车加的油已经不多，他想：前边有一村落该多好啊，求他们给解决点燃料，好继续赶路。就在这个时候，他看到方向盘的指示表在告急：油箱已没油了。这时他想只有大法师父能够救助。于是他一边行车，一边

如果谁能做到，我说在这条路上，在修炼的这条路上，在你生命的永远，都没有什么能挡住你，真是这样。”

重温师父的这段讲法，真是惭愧，十二年前师父就已经讲过这样的法，可是自己都修了十四年了，这些明明白白告诉我们的还是做不好。别的不多说了，写出来就是想去掉这个不愿意找自己的这个致命的障碍，就是希望自己修的能扎实一些，不要流于形式。

一点体会，不正之处请同修慈悲指正。

正言

虚云

晚上做梦抱着一个黑黑的胖胖的女的，醒来后想怎么会这样，脑子里马上就闪现出对妻子（同修）的称呼有问题。当初和大儿子一起无意中叫爱人胖胖，当时觉的好玩，等于没事逗逗她一样，后来就这样称呼她，到现在快两年了，也没有觉的有什么不妥。

昨晚的梦才让我感到这样的称呼是不对的。我们是修炼的人，和妻子之间首先是同修的关系，而人世间的夫妻关系只是普通的社会关系的一种，决不能和修大法的同修之间的关系相提并论。而这种所谓的昵称实际上对对方是不尊重的，在过去的神传文化中对妻子的称呼一般是夫人，

一听就比较正。那个梦中黑黑的女的一定是我这两年来反复叫爱人胖胖所产生的黑色物质。我体会是师父点化我这样做是错误的。

早上起来和妻子说这个体会，妻子也比较赞成，那为什么当时没有提出异议就默认了呢？就是说对这件事我们都没有正念对待，后来我说我叫你一声同修你有什么感受，爱人马上说这一下子就是站在修炼的角度来看待对方了，马上就把自己摆在修炼人的位置上。

这让我想起师父在《转法轮》第二讲“有所求的问题”中说到：“所以大家不要再找我治病，我也不治病，你一提‘病’这个字，我就不愿听。”

我理解一提病那就是还是把自己当成一个人了，人才会有病，还是站在人的角度上来思考问题。那称呼对方胖胖也是人的想法。所以在这件事情我觉的自己也应该正言，对爱人直接称同修或者叫名字。

师父在《转法轮》第六讲“心一定要正”中说到：“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。”如果你一直能想起自己是个炼功人，那你就一直会用炼功人的标准要求自己。那炼功人看问题和常人是截然不同的。就是说

样做的。旧势力的因素它敢于在大法弟子中起这个作用，就是因为你有这样的人心，需要这样的人出现。在这方面大家一定要清醒。”

虽然从法中知道要对照自己，知道这样的人的出现是和自己的好心有关，没有偶然的事情发生，但是找来找去觉的自己还行。许多同修也在讲通过一些事情把他是看透了，但是好象没有一个人从中看透自己。

直到昨天自己执着于一件牵扯到自己的名的事情，整个人心里放不下，甚至学法也不静心，工作也不认真，就是一门心思的等这件事情的结果，整整一天的时间，突然间悟到这不就是以自己为大吗？关心自己的名，这颗人心这么强烈，连学法时都放不下，还在惦记着，这不和他一样吗？不同的是我执着的是在同修之间的这个名，刹那间真是惭愧极了。我一直觉自己的心性还可以，但是通过这件事情，又联想到自己做什么事情都是贪多求大，好大喜功，注重表面的形式；而且任何人都不能耽误我的大事情，不能耽误我的时间，别人要为我开大事路，要配合我做事，看上去很精進，实际上很自私。因为这里面都有一个我，以我为大，以我为中心，

这和那个表现不好的同修是一模一样的。

回头再看看师父讲的法，早就告诉过我们了，但是自己在向内找时对自己放的很松，对别人盯的很紧，不能理智的客观的看待问题，所以自己的那些执着都隐藏起来了，表面上看上去还是很华丽的。作为人来说，都喜欢看别人，骨子里都不愿意让别人说，都在有意无意的保护自己的私利。而修炼的理和人的理是反过来的，修炼就是要多看自己，多找到自己的不足，早点提高上来，但是自己又有多少次是真正按照师父讲的去做的呢？相差甚远。得了法宝却不会用，真是可惜。

师父在《新加坡法会讲法》中说到：“我们遇到任何事情都能够在我们自己这方面衡量一下，我说这个人真了不起，在圆满的这条路上就没有任何障碍能挡住你。我们往往碰到任何事情的时候都是在向外看，你为什么这样对我？心里头有一种不公的感觉，不去想自己，这就是所有生命的一个最大的、致命的障碍。过去一些人讲修炼不上来，怎么能修炼上来呢？因为这是一个最大的障碍，谁都不愿意去在矛盾中看自己，觉的自己遭受痛苦了、遭受不幸了还要找找自己，看看自己哪里做的不对，真的很难做到的。

放开嗓门高喊：“法轮大法好！真善忍好！”他没停顿一遍又一遍喊个不停，这时他感到四野只有“法轮大法好！真善忍好！”在回荡着。当他踩动油门，觉得油路畅通，丝毫没有缺油感觉。就这样，他又加速行驶十多里路，出现了一片灯光，一看是个加油站，于是加足了油，又继续上路，顺利完成了这次出车任务。

此后，他把这个真实故事广传世人，使很多人相信了“九字吉言”，救度了世人。

【大法神奇】

看神韵“罗锅”也不见啦！

竹青

二零一零年三月九日纽约法拉盛街上，法轮功学员依然每天坚持在向世人劝三退忙个不停。当记者刚走到两位七八十岁的老人面前，就听到她们的对话，觉得有必要记录下来，与大家分享。

郁阿姨：“你还记得有一个弯腰走路的一个老人吗？”

周阿姨：“记得啊，他不是腿关节也不好使那个嘛！”

郁阿姨：“几天前，我看到他还摸了一下他的背呢，他说“罗锅”没有啦。开心的哭啦！”

周阿姨：“哦，是呀他变了个人样啦！”

郁阿姨：“知道吗？从去年他第一次看神韵身体就开始好了哦，原来的腿关节痛好啦！他说他看到演迫害一家人的那出戏时他哭着看完的，原来这些都是真的。正在看戏呢，一道金光，直至他的胸部打来，他说好舒服。这个大爷姓张，给我说的时候好开心哦，今年张大爷又看神韵啦，他“罗锅”不见啦！太神奇啦！”

周阿姨：“是呀，我看到他不再弯腰驼背啦直起来啦！真的直起来啦！好几天没见到他了，每天张大爷都要看大纪元报，他是大纪元忠实的读者。”

郁阿姨：“他见人就讲神韵多好看啊，太了不起了太好看了，要有记者报导就好啦，好多人都能受益。一道金光，就这样把他的“罗锅”给治好啦，你说神不神嘛，太神奇啦。”

写到这里，我想到近日大纪元转载的一篇文章(组图：法国一圣母玛利亚画像会“流泪”)。一幅画为何会流泪，这不就是在告诉人们真神就在世间。迷在世上的人啊，快快醒来吧，神在等待你们啊！神迹的出现是在点醒人们啊！

一场神韵演出就能使“罗锅”直起腰来；当然，还有好多好多这样的例子。神在

世间救人啊，快看神韵吧！快找神韵吧！神已经在世间传福音！

是呀，怎能不神呢！

王昊天

看到同修写的〈怎能不神呢〉，清新风趣的结尾中，道出修炼者看待问题的与众不同与超俗。这让我想起，在上次的“真善忍”国际美展中遇到的一件事。

那天是美展的最后一天，同修很早就到市中心最大最繁忙的超市附近，派发美展邀请。一个年迈的老太太，接过邀请看了看上面的画，说：“这真的很漂亮。我平常就非常喜欢欣赏艺术。看看那个拉提琴的天使，和那个抱着书入睡的东方女孩在一起，真是美。可是，我现在感觉身体不好，我得到7号医院去做检查，估计今天是没有时间了，下次吧。”同修一听，想到今天是美展的最后一天，如果错过了，那下次还不知道要等到什么时候。

同修微笑着说：“您说的7号医院，离我们画展的地方，在同一条路上。您去医院正好从我们展厅经过。今天是美展的最后一天，所以我真的希望您不要错过。因为这些画都是由法轮功学员创作的，目地是为了制止邪恶的共产主义对信仰‘真善忍’的迫害。画作

意境高远纯净纯美。这些创作的灵感来自对神的尊敬，对天国世界的赞美，对我们生命的关爱。我相信，在您看过这些纯善纯美的画作后，一定会对您的身体有帮助。”老太太听着同修的介绍，觉的也是，看画展也就是十几分钟，不会耽误自己什么，何况免费的画展平常又很难遇到。于是，沿路步入了展厅。

老太太看完这些画后，激动的对展厅的工作人员说：“这些画真是美。我刚一进来，听着优美的背景音乐，身体一下放松了，真是舒服。甚至，我觉的都已经没有去医院检查身体的必要了，感觉真是舒服，我都不想离开了。从这些画里，我看到了真正的自己。真是神奇，好象什么时候曾经见过。明白了人为什么会降生在这个世界上，原来就是为了等待真理，只有见证后我才能回去。”说着老妇人，指了指那幅《位置图》，非常郑重的说着自己的感触。

是呀，怎能不神呢？一旦人们知道了生命存在的真实意义，为了等待真理而降生在这个世界上。那一善念产生的瞬间，就会超出常理，为人们带去意想不到的福分。

我见证了大法的神奇

新莲

已有较长时间没回原籍

那儿。我看到了这个物质因素的真面目，一团污浊的胶状物，透明不透明的淋漓着，看了真脏，如此丑恶的东西。心里赶紧说：师父，我不要它，我只要大法，只要同化大法的那一念。

念一出，突然那么的一下，感觉自己好纯净呀，内心涌满想哭的感动。我知道是师父又一次帮弟子清理了。此后，也感觉家里环境变了。晚上的时候，看到老太太在猛烈的咳嗽，我轻声细语的问她：跟我一起炼功吧。炼功不仅帮助改善身体，而且也可以提高内心境界。老太太当时立刻就答应了。就这样我们连续三个晚上，在一起炼功。老太太炼功时，满脸安详纯净的像个孩子，很开心的微笑着。老太太早上醒来后就说，晚上睡的真好，身体真是舒服多了。我们今天晚上还炼吧。

以前，总觉的和老人没有什么共同话题，很生分。但现在，也就是近几天，每次炼完功后，就和老太太聊一会儿，没想到老人的心里，竟然会考虑到地上的人几乎对应着宇宙，人的意念会对宇宙产生影响。如果人不善良，就无法感受宇宙的能量。如果人犯了错误而不改正，神就会降下地震、海啸和疾病。听着老人心里的感触，着实让我吃惊，又让我意外的惊喜和开心。内心

责备自己，怎么不早点放下执着，那么多有缘的众生，都等着走入大法修炼。

放下自我的感受，向内找自己，清理不好的思想后，师父把有缘的人带到了修炼里。

去掉致命的障碍

虚云

本地区有一个学员表现的很不好，大家在一起时经常说他如何如何，自己也在其中。也说要向内找看看自己，但是对方许多极端自私的表现我觉的和自己不相干，觉的自己已经找过了，没有找到什么象他那样的执着于虚荣。

师父在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中说到：“修炼中没有任何无缘无故的事情。在我们这里出现的不正确的状态和不好的人的行为的时候，那就是针对人心来的。我们不承认旧势力的安排，没做好就会被钻空子，也许在这方面需要这样去针对，才出现的。一旦这种事出现，大家都着急：为什么给大法弟子丢脸哪、出现这些人哪？可是大家都没有想一想：我们自己是不是在哪方面做的不对了？其实自己真的明白了、做正了，这些人、这些表现就没有了，因为不会在大法弟子中出现任何无缘无故的事情，也是不允许的，谁也不敢。你别看邪恶它怎么邪恶，它不敢这

们的大组中交流，互学对方好的经验，有好的大法材料互相传看，正法形势有什么新要求互相提醒，每次见面我们都能感觉到每个人正法的步子在不停的向前迈进着，这正是整体提高，整体升华。

师父啊，谢谢您！请您放心，我们将在正法路上的加油站—学法小组中“少息自省 添正念 明析不足再精进”（《洪吟》〈理智醒觉〉）！

一点体会，不正之处请同修慈悲指正。

认清“放不下”的真面目

王昊天

说起来，这件事情的起因很小。几天前，早上热汤的时候，房东老太太看到汤上面的漂着一层油，便说：吃这么油的东西不好。油的东西堆积在血管里，影响血液循环，对身体非常有害，而且清洗餐具也很费时费力。其实，老太太说的话很平静。人中有句话：说者无心，听者有意。陷在人中时，就觉的自己的心里很不是滋味，尽管当时意识清楚，要去掉不能被人说的心。

强忍中，达不到那种坦然的状态，心里还是没有彻底放下，耿耿于怀，不能开释。集体学法回来后，脑中还在不时的闪现早上的那一幕。那一时，感觉自己活的很累，和常人住在一起，有时“提心吊

胆”的生活，麻烦真多。人心闪过中，意识到那些都不是真我的想法。我坐下来想自己，想彻底清理这些不好的东西。

问自己：为什么对一点小事，还不能彻底放下？是因为我还有执着。那执着是什么？不喜欢人说自己的不是。因为内心深处有执着听好听的那种感受，这种感受让我感到自己很体面，有尊严，有地位，能受到别人的尊敬。在最一流的大学毕业，曾经多么向往上流社会，曾经多么让人羡慕，受人注目，曾经多么让众人围着自己转。但是申请难民后，总是在潜意识中觉的低下，抬不起头。内心产生了不公的念头。所以不经意中，总是排斥那些对自己的评论。潜意识中，认为得到了就好，得不到的就痛苦失意。而这个标准，却正是人的标准，不是修炼的标准。我现在必须要去掉这个顽固的观念。想到这时，耿耿于怀的心开释了，但还是有那么一点点，没有放下，还没有完全找出来。

可是为什么会放不下呢？是因为不想做的更善，是因为不想彻底同化大法？这些话我会讲，但感觉飘飘的，很无力。再往下看下去，突然意识到，原来这个“放不下”的本身，就是执着。原来这个不好的物质因素，就叫“放不下”。它就要死皮赖脸的横在

了，我们一家三口决定回去看看。

我们回到了原籍。自然是先到大姐家，再到二姐家。

第一天，大姐家请客，参加者有：大姐一家、二姐一家和我们一家约十七八人。二姐的孙女欢笑（化名）也来了。但是就是精神不起来，脸蜡黄的，显得很疲惫。据二姐说孙女病了，发烧、咳嗽、不能吃饭，吃什么吐什么，喝水都不行，在医院打点滴。七天一个疗程，已经十三天了，也不管用，看来还得继续打。

第二天，二姐家请客。欢笑依然是那样。病情不见好转。

饭后我回到了二姐家。二姐给我打开电视自己就去忙了。我和欢笑一人坐一个沙发，虽然开着电视却也无心观看。看着孩子坐卧不安的难受样子真可怜。于是我说：“欢笑，舅爷爷能看好你的病”。欢笑把脸转向我，有气无力的问：“真的吗？”我说：“真的。”她问我：“怎么看？”我让她找来一张纸和笔。

我问欢笑几岁了，上几年级。她告诉我，九岁了，上三年级。我又问：“你在学校是不是经常组词、造句、填写同义词、反义词”？她说：“是。”

我说：“如果你能答对我出的题，你的病就好。”

她说：“你出题吧。”

我在纸上写了一个“真”字，让她在下面写出反义词来。她立即写出一个“假”字；我又写了一个“善”字，她马上写出一个“恶”字；我写出第三个字“忍”，她想了一会儿，用手去摸头。我知道她遇到了难题，就引导着她去想，但还是想不出来。

于是，我说：“某某党喜欢战天斗地，喜欢斗争，你看这个斗行不行”？她想了想说：“行。”我让她写出来。写完后，我问她：“上面一行（真善忍）和下面一行（假恶斗）谁好谁坏”？她回答：“上面的好，下面的坏。”于是，我让她在上面写个“好”字，在下面写个“坏”字。然后我告诉她下面四个字不好就把它划掉吧，她照办了。再让她把上面四个字连起来念，默念就行，念的时候查着数，念一遍查一下手指头，念上一百遍你的病就好了，试试吧！天真的孩子一边默念着“真、善、忍”好，一边数着手指头，我仔细的观察着孩子的变化。大约念了二十几遍的时候，我看到孩子的脸色开始变的红润起来，然后她抬起头看看我，脸上露出灿烂的笑容，高兴的对我说：“舅爷爷，还真管用。”我对她点点头说：“继续念吧。”

过了一会儿，大概也就三分钟，孩子已经完全象个健康的孩子一样，开始给我提出一些问题：“舅爷爷，这办法这么灵，是谁教给你的？”我告诉她：“是我的老师。”

她问：“你的老师是谁？”我告诉了她。

她又问我：“你的老师怎么那么厉害，是多大的官，他管谁？”

我问她：“你看过西游记不？”回答：“看过。”

我问：“在西游记中谁厉害？”回答：“孙悟空厉害。”

问：“比孙悟空厉害的是谁？”答：“如来佛。”

于是，我告诉他：“我的老师是管如来佛的。”她的兴趣完全被提上来了，眼里含着激动的泪花，天真的渴求我：

“舅爷爷，我也想见见你的老师，行吗？我能见到他吗？”

我回答：“现在不能。我的老师很忙，他有一亿徒弟需要他照顾，还有许许多多事情要做，他现在正在美国做传法救人（我怕她不懂度人的含义，就说成是传法救人）的事情，这个法的名字叫做“法轮大法”，“真、善、忍”就是法轮大法的特性。”

她问：“你的老师什么时候来中国，我还是想见他！”我告诉她：“快了。法轮大法洪传一百多个国家，有的国家

学校还专设这门课程，惟独中国某某党不让学。”她说：

“某某党真坏，我找它去。”我说：“某某党干了许多坏事，很快天就要惩罚它了，在惩罚它的时候，凡是加入过它的组织的人都要受牵连，所以你应该退出那个少先队组织，你自己起一个名字也行，用小名也行，我给你退了。”她拿起笔写下了她的小名。

我嘱咐她以后经常念“法轮大法好”和“真善忍好”，就不会得病了，学习成绩还能得第一。她郑重的点点头：“舅爷爷，我记住了。”

欢笑的问题问完了，故事也似乎结束了。这时她告诉我她饿了，想吃东西，问我行不？我说那就吃一点吧。她找出一包蛋糕，我让她拿一个掰开先吃一半（因为十四天没有吃东西了），并细嚼慢咽。吃完，她说还想吃，就又吃了剩下的那一半，感觉不过瘾就又吃了两个。我告诉她不能再吃了，等晚上吃饭时再吃吧。结果，到吃晚饭时欢笑已经完全正常了。

所、洗脑班、公安局、国保大队等黑窝发正念。当江魔头来我市时，我们还到江魔头居住的宾馆附近发正念。只要听说大法弟子被非法开庭，我们就去法院、检察院等地发正念，加持大法弟子。有的同修亲自去找法官讲真相，有的陪同大法弟子家属去派出所、公安分局要人。为了营救同修，我们还去了非法关押大法弟子外县和沈阳马三家教养院等黑窝发正念。最近我市提出接力发正念，解体恶党利用国殇日迫害大法弟子的邪恶阴谋。我们这个小整体立刻圆容这件事。在去我市非法关押大法弟子黑窝发正念的过程中，尽管很危险，有的地方简直可以说连藏身之地都没有，但在师父的巧妙安排下，在大法弟子的平稳心态下，解体了邪恶的干扰，克服了重重困难，每次都圆满而归。在这个过程中，大家的怕心越来越少，正念越来越强。

我们学法小组在正法中，采取多种多样形式救人。为制止迫害，救度世人，我们还利用信件讲真相。我们从明慧网上下载有关通讯地址，给全国各地迫害大法弟子的有关部门和有关人员寄真相信，讲述着大法的美好，大法弟子的善良，不要与恶党为伍，为自己留后路等。寄信的过程也是修心的过程，为了使信能顺利邮到，我们都是亲手写信封，发着“我们的信一路畅通无

阻”的正念，不断去自己的怕心，并坚信心性到位，真相信自然就到位。

在大法修炼中，我们为能参加这样的学法小组，在证实法的路上有这样的加油站，感到无比的幸福。同时我们悟到：要让那些也做三件事，但没参加集体学法的同修；让那些没走出来，不怎么做三件事的同修；让那些离开大法，暂时掉队的昔日同修也参加小组学法，他们会在学法小组中精進实修，不断加油的。时间不等人，想到了我们就去做。

我们组的每位同修立刻分头与附近的这些同修主动联系，和他们交流并鼓励他们走出来，做好三件事，跟上正法进程。他们正盼望着参加小组学法。这样我们分别与周边的同修又组织了五个学法小组，想方设法带动他们发挥着大法粒子的作用。有一位年近七十的老同修，参加学法小组不久，每周至少三次与同修一起坚持面对面讲真相，每周能劝退十多人。还有一个学法小组，这个学法小组的同修平均年龄七十多岁，她们经常去了非法关押迫害大法弟子的黑窝发正念，碰到下雨下雪天也从不误。通过小组学法，他们在证实法的路上精进了。看到被落下的同修在大家的带动下跟上来了，每个人的心里都感到特别欣慰。为了使我们的正法的路走的更稳，大家经常将自己带的小组的情况在我

头边上，在《师父啊！谢谢您》的歌声中入睡。对小弟子，我们也应该站在法上，用神念去引导他，让他逐步走入大法修炼中来。

我们无论走在哪里，都努力将大法的美好留给世人。我们小组所有的同修都按大法要求自己，努力做真修弟子。我们的家庭环境和周围的环境开创的比较好，先后引导了许多亲朋好友得法。我们所做的正法之事，他们都很支持，有的还主动帮助我们。这一切的一切都是师父在做，没有师父的加持，我们什么也做不了，也做不成！

三、整体提高，整体升华

正法修炼已经到了最后，形成一个强大的整体对救度众生更为有利。师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：“大法弟子作为一个整体在证实法中协调一致法力会很大。无论大家集体做事还是自己单独做事，大家做的都是同样的事，这就是整体。”我们悟到：大家只有齐心合力，整体的力量才会强大，每个人才会在整体中提高、升华，那么我们救的人就多。

大法修炼是严肃的，是高标准。我们应该时时把握好自己，特别是在言行方面，严格按照法的要求去做。但是我们都是修炼中的人，由于各种执著也出现了一定干扰。不过，只要被我们发现，我们决不让旧势力钻我们整体的空

子。不管谁出现被干扰的现象，我们没有指责，只有相助，只有慈悲。因为师父已经告诉我们了：“他的事就是你的事，你的事就是他的事”

（《各地讲法》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉）我们中有一位同修，因执著亲情，被旧势力钻了空子，连续几天高烧不止，咳嗽的特别厉害，而且浑身无力。家人一看很着急，怕把她的肺烧坏了，逼着她吃药、上医院。这位同修知道是自己执著亲情的心被旧势力钻了空子，她不被亲情所动，坚持学法，不停的发正念。我们知道这个情况后，马上赶到她家，和她共同在法上交流，找出问题的根源，与她一起发正念。时间不长她浑身有劲了，高烧咳嗽也减轻了，第二天还能下地做饭了，使她的家人也见证了大法的神奇。

在正法中，我们不断的学法、背法、悟法、提高。大家只要在法上悟到应该去做什么的时候，我们这个小整体马上一起去做，跟上正法的进程。当师父提到：“大法洪传，救度一切众生。而那些邪恶的、完全不可救要的邪恶生命，虽然不能得度，也不能任其无限制的做恶、从而迫害大法与学员及世人。所以除恶是在正法，也是在救度世人与众生。”（《大法弟子的正念是有威力的》）我们先后去了我市非法关押迫害大法弟子的监狱、看守所、教养院、戒毒

弟子交流

【修炼体悟】

在正法路上的加油站—学法小组中精進升华

齐飞（辽宁）

慈悲伟大的师尊您好，各位同修们好！

在伟大的师尊的慈悲呵护下，在法轮大法的佛光普照下，我们学法小组在助师正法的路上平稳的一直走到了今天，我们的体悟太多了，感受太深了，我们所走的每一步无不体现出师尊的慈悲与苦度和大法的伟大与神奇！

我们学法小组共十人，年龄最大的已八十岁，最小的也五十八岁了，但在助师正法的路上，大家比学比修，听师父的话不断的向内找，修自己，紧跟正法进程，抓紧时间做好三件事，做师父的真修弟子。大家非常珍惜在一起学法的每一天，来了就有提高，来了就受触动，来了就有收获。是师父的法开启我们的智慧，增添我们的正念，洗涤我们身上的私为我的各种执着。我们的心胸容量大了，怕心少了，慈悲心出来了，救人的脚步也迈的更快了！大家经常感叹：多亏我们这个学法小组，他是我们紧跟师尊正法进程的充电器、加油站！

一、精心呵护在风雨中诞生的学法小组

自九九年七·二零中共恶党迫害法轮功后，我们没有退缩，坚信师父，坚修大法。那时候，我们经常在一起交流，把握好自己修炼的路。大家你扶着我，我拽着你，谁也别落下，一起走好、走正、走稳修炼的每一步。那时大家各自想办法，基本都能及时阅读到师父的新经文、《明慧周刊》等，各自都在努力的向亲朋好友、邻里同事等讲述大法的真相，做着证实法的事情。我们悟到：只有形成一个整体，正法的步子会迈的更大，救人更多。就这样，我们的学法小组在风雨中于二零零六年成立起来了。

在学法小组成立不久，我们想到了一位老同修，这位老同修在一九九九年恶党残酷迫害法轮功期间，由于怕心，说了一些违心的话，对大法造成了很不好的影响，他的内心非常痛苦，一度封闭自己，没有勇气与同修见面。在以后的六年中，虽然仍旧坚持学法，并且突破自我在明慧网上发表了严正声明，但是一直在邪恶的严控之下，所以怕心一直缠绕着他。为了让他能走出来，彻底摆脱旧势力对他的控制，在整体中升华，我们请他参加我们的学法小组，他非常激动，知道是慈悲的师父没有放弃他。在学法小组中，他努力精進，不断去自己的怕心和其它各种执着，他坚信师父、坚信大法，他与大家一起努力

做好三件事，不但主动派发真相资料，而且还能面对面救人，只要是整体安排的每一次正法的事，他都主动参加。现在他的怕心越来越少。我们小组到我市监狱、看守所等黑窝近距离发正念，他每次都参加，来到曾经关押过他的地方，冒着被邪恶认出的危险，他坦然而心不动。他虽然年已八十，但依旧和大家一样忍受着严寒酷暑和蚊虫叮咬，在各种艰难的环境下发正念，一坐就是一上午。

在学法小组中，各位同修严格要求自己，我们每周集体学法一次。大家特别珍惜每一次的学法交流，每位同修都排除家庭中的各种干扰和自身的各种执着，特别是怕心，坚持来学法。学法中，大家敬师敬法，在法上悟法，用平和的语气用心读法，盘腿端坐，从不唠家常。我们上午学法，下午发正念。一天下来，中间很少有走动的。每次学法前，大家一起发正念，解体所有空间迫害大法的邪恶生命与因素等；学法结束后，大家共同切磋交流，如果发现偏离法的言行，不管是谁，大家都及时按法的要求善意直言。在我们这里没有间隔，只要一出现问题，每个人马上向内找：这个问题我有没有？大家都在努力的圆容着这个整体，整个空间场是一个祥和慈悲的场。整个下午，我们专门针对我市迫害大法弟子的邪恶黑窝和邪

恶机构发正念。自始至终，大家精力旺盛、正念强大，把自己视为神在正念除恶。

安全问题一直是明慧网再三强调的，特别是我市邪恶迫害法轮功从没停止过，有的时候还很疯狂。我们学法组成员中有的在市里比较有名，但大家谁也不害怕，每个同修坚信有师在，有法在，走正修炼的路，按照师父的要求去做，旧势力根本不敢动我们。记得在零七年那年，同修来学法时，发现楼前有一个小伙子坐在太阳直射的台阶上，面对着我们学法小组大楼的门，坐在那儿好长时间也不离开。针对这一不正常现象，我们不惊不怕，大家说：“如果是来迫害大法的，我们发正念解体他背后的邪恶因素。”在平稳的心态下，我们发出了强大的正念。在师父的慈悲呵护下，没有出现任何危险。

大家在平日学法中精心呵护着学法小组：手机不拿，来去分散走，走路放轻脚步，轻声读法和交流，修好口等。如果有的同修出现疏忽，都能及时给予提醒。大家都特别珍惜这个来之不易的修炼环境。

二、助师正法，做真修弟子

师尊说：“但是看到大势已去的邪恶因素与邪党、邪灵也在做最后的挣扎，因此大法弟子更要做好讲真相、救世人与众生的事。越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，

及时了！如果你们明天来就找不到我了，我明天一大早就坐船去山东妹妹家了。”我们在心中感谢师父的安排，这位老同事不但要了好几个护身符，而且还给全家老小做了“三退”。她说：“她们都听我的，你们放心吧，太感谢你们了。我这次去山东，也要把这件事告诉家乡的亲人。”当同修 E 再见到她时，她非常兴奋的告诉同修 E：“家乡的人非常好，都相信，她们都知道了。”这真是一人知真相，亲人得救度。我们真不能错过有缘人，我们要珍惜他们。

同修 E 在修好自己的同时，也不忘记带好身边的小弟子。二零零五年的夏天，她的小孙子出世了，带孙子的任务就落到了她的肩上。她知道转生到她家来的孩子就是师父的小弟子，都是有来头的，都是来同化大法的，不能让他错过机缘。就这样，同修 E 经常让幼小的孙子听《普度》、《济世》等大法音乐。他都是在《法轮大法好》、《登归途》、《得度》的歌声中入睡。同修 E 经常教他识字，背《洪吟》等。尽管这个孩子说话晚，但他听的很认真。小孙子两岁多才会讲话，到两岁半左右，已经会背读《洪吟》中十八首师父的诗，会唱《法轮大法好》的歌，还会背许多唐诗和儿歌，能识五百多字。有时看到奶奶发正念，他也学着把小腿一盘，单手立掌，闭上眼睛，嘴里不

停的念叨“法正乾坤，邪恶全灭”。他已经把自己当作大法小弟子了。

有时间，同修 E 就与小孙子一起学法。现在他刚过四周岁生日，他很喜欢奶奶的大法电子书，每次奶奶背《论语》时，他都拿着电子书给奶奶按翻页键，每次按键子的速度和奶奶背诵的速度是一致的，看来他也在认真的学法。最近，同修 E 的儿子给小孙子看了一些动画片，结果晚上小孙子经常做噩梦。有一天半夜，小孙子被噩梦惊醒，大哭大叫“魔鬼来了，大蜘蛛要吃我”等等。第二天晚上睡觉前，小孙子跟奶奶说：“奶奶呀，我不想做梦，我想好好睡觉，你来帮帮我吧。”同修 E 说：“你想想，你为什么做噩梦，你去求求师父吧。”只见小孙子对着师父的像，双手合十，小声说：“师父，我不想做梦，我想好好睡觉。请师父帮帮我，我再也不看电视了，谢谢师父。”他很快在《师父啊！谢谢您》的歌声中睡着了。有一天早上一起床，他就高兴的说：“奶奶，我又做梦了。”“怎么又做梦了？”“做的是好梦。”“什么好梦？”“我跟师父回家了。”现在他渐渐长大了，自己有主见了，不听话的时候，不是腿摔破了，就是手被挤疼了。这时他会说：“我受惩罚了，我错了。”每次睡觉前，他都要把大法电子书放在枕

后她下地炼功，十天后就能坚持一小时连续做完动功。同修 C 终于在师父的加持下从魔难中闯过来了！当同修 C 与小外孙的校长讲真相谈到此事时，校长激动的说：“谢谢你！你们修炼法轮功的人怎么都这么好。法轮大法好！”同修 C 送给校长的真相资料和光盘她都收下了。同修 C 这次能闯过这一大关，心性同时也得到了升华，完全是坚信师父，坚信大法的结果。

同修 D 年已七十，但她并没有因为自己年纪大而耽误救人的事情。她平时胆子比较小，性格比较内向，面对面讲真相是她要突破的一个关。她先从身边的熟人讲起，只要能想到的，她都去救。可是面对陌生人，就很难开口。她知道这都是自己不好意思和怕心障碍着，一定要突破自我，去掉怕心。她想：如果因为我不好意思张口讲话，而使有缘人错过了被救度的机会，那将是多么痛心的事啊。不好意思是个情，怕心更要去掉，对众生负责，兑现自己的誓约。于是，她与同修结伴而行，两人相互配合，面对面讲真相。有一天，她们在救人的路上遇到了一些正在乘凉和玩麻将的人，面对这么多的人讲真相还是第一次，但是她们想，这个机会决不能错过。她们便走过去，向这些人讲述大法的美好，恶党对法轮功的诬陷和“三退”保命，这些人听的很认

真，而且多数人当场就做了三退。一位老大娘还让同修 D 把“法轮大法好，真善忍好！”这几个字写给她，同修 D 说：“我这有护身符，这些字上面都有，送给您，好好珍惜吧。”这时旁边打麻将的人都伸出手来争着要护身符。在讲真相过程中，这个人听明白走了，那个人又来了，就这样接连不断的来了好几个人，同修 D 悟到：有缘人都在等着我们救呢。只要我们抱着一颗纯净的心，去掉怕心和不好意思等人心，一定会救度更多的众生，决不能让有缘人失之交臂。

师父说：“大法弟子，你们是浊世的金光、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。精進吧，世中的觉者，现在的一切就是未来的辉煌！”（《贺词》）我们悟到：时间不等人，世人都等着我们去救度，我们千万年的等待只为这一回，怎么能不做好呢？大家都静下心来，每个人认真回忆与自己有缘的人，并列名单，分头去救度，除了亲朋好友、同学邻居，还有工作单位的同事，甚至连退休和调离本单位的同事也想方设法与他们联系，及时让他们了解到大法的真相，得到救度。有一次，同修 B 在路上遇到了以前工作单位年近八十的老同事，知道住址后，便与同修 E 一起去她那讲真相，这位老同事知道她们俩来的目的地后，高兴极了。她一再

越到最后正念要越足。”（《致加拿大法会》）。

师父怎么说，我们就怎么做。大家都在认真的思考着：在救度世人中，我们还能做点什么呢？每个同修都行动起来了，有的建立了家庭资料点，主动为同修提供师父的新经文、各种真相资料、《明慧周刊》等；有的买来了塑封机，制作大法护身符等；有的买来了电脑、打印机，及时了解明慧要求，自己打印真相资料，减轻资料点同修负担；有的想方设法为资料点提供新的光盘，为同修讲真相救世人起到了辅助作用；大家还主动凑钱，购买了一拖六的光盘拷贝机，大量制作神韵光盘和真相光盘；周边资料点需要资金，大家踊跃捐资相助等。大家只有一个心愿：赶快救人！师父为我们付出的太多太多，而我们为大法做的太少太少。

真相资料是大法弟子救人的法器。在发资料过程中，我们发着正念、怀着慈悲心去做。拿到同修做出的整洁而精美的彩色真相资料后，我们用心折叠，按不同内容搭配好，装入自封袋。一路发着正念清除所有的干扰，让有缘人认真看、互相传，都选择好的未来。我们进到楼里都是从上往下发，边上楼边观察放真相资料的位置，我们从不敷衍了事、随手乱放。如需要贴在门上时，都贴的端端正正，注意不弄坏门上的“福”字，不直

接贴在新的防盗门上，避免引起世人的反感，影响世人得救。这些看起来是小事，可用心不到，就会失去救人的机会。几年来，我们都是这样用心去做。我们相信：只要我们用心去做，真相资料就能救了世人。

我们每周都要出去发各种真相资料，有小册子、光盘、《明慧周报》、九评、真相粘贴等，每人少则几十份，多则上百份。多少年坚持着，从没间断过。在发资料前，如果我们能用心学法，调整好心态，做的就稳，一路畅通无阻。有的时候没学好法，人心起来了，就会受到干扰。发放真相资料的过程，也是我们修心性、提高自己的过程。随着发资料的次数和数量不断增加，大家怕心越来越少，心态变得越发平稳，遇到一些突发事件就能冷静理智的处理好。有一天晚上，同修 A 出去贴真相粘贴，被坐在一辆轿车中的男子发现，他拿着手机就冲到同修的面前，当看清粘贴内容后，大声嚷道：“今天终于抓到你了，我马上打 110 报警，把你抓起来！”开始同修 A 想趁天黑立刻走脱，刚走出几步，脑中马上想起师父说的：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《二零零二年波士顿法会讲法》）同修 A 急步返回，决定向他讲清真相。为了阻止他报警对大法犯

罪，便一把抓住他拿手机的胳膊，告诉他：“大法弟子都是修真善忍的好人。我原来为名利争争斗斗弄的一身病，修了大法使我道德升华，无病一身轻，江 xx 迫害大法，污蔑我们师父，我们采取这种形式，是为大法、为我们师父讨回公道，这没有错。”这个男子一开始凶巴巴的，非要叫同修 A 去派出所。同修 A 一边讲一边发着正念，清除操控这个男子的一切邪恶因素，慢慢的他缓和下来了，说：“你们这些老太婆怎么都这么说，算啦，你走吧。”在回家的路上，同修 A 找到了自己出现问题的原因：这段时间发真相资料比较顺利，产生了欢喜心，放松了安全意识，被邪恶钻了空子。在救度众生这条路上，绝不能放松自己，要时时刻刻保持正念，感谢师父的慈悲呵护，为弟子化险为夷。

多少年来，大家怀着慈悲心，坚持不断，持之以恒，没有节假日，更没有敏感期，不管是刮风下雨，还是严寒酷暑，从没有停止过救人。发放的各种真相资料与光盘到底有多少，谁也记不清了，大家只有一个心愿：我苦点累点没关系，只要能多救人就行。我组同修 B 担负证实法的事比较多：家庭资料点、学法小组、周边同修一些正法事情的协调等。只要大法的事情需要她，她都会欣然去做。她经常在心中默背着“大觉不畏苦

意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟》〈正念正行〉），她心中就充满了力量。每次出门，真相资料、光盘、护身符等总是随包而行。她与同修经常去偏远的农村发放真相资料。寒冷的冬天，手冻麻了，脚冻疼了，但她救人的脚步没有停；酷暑的夏日，衣服被汗水浸透了，脚累的抽筋了，她却一声不吭，背着大包大包的真相资料，翻山越岭，从天一落黑一直发到天亮，吃的苦数不清说不尽，但看到偏僻山村的世人能得到救度，她心中增添了几分安慰。记得有一次，她与同修半夜来到了大山里的一个村庄，当她独自一人发完资料往回返时，方向感比较强的她却迷路了，明明是往返回的路，却是一堵高高的墙挡着，转了几个来回就是找不到往回返的路，夜深人静又不能喊同修。这时天格外黑，大山里又没有一丝灯光，风刮着树木哗哗作响，让人真有一种不寒而栗的恐惧感。此时，同修 B 感到头皮发麻，浑身发冷，黑乎乎的大山就像要把她压在里面一样。她调整了一下心态，在心中默背着师父的“大法不离身心存真善忍 世间大罗汉神鬼惧十分。”（《洪吟》〈威德〉）她坚定的在心中说：我们是一个整体，决不允许旧势力把我们分开。邪恶搞的迷魂阵对我根本不起作用。顿时，她的心平静下来了，终于找到

了另一条绕山小路，经过半个多小时的艰难跋涉，来到了她们在山下分手的地方。可是两位同修因为找她还没有回来。同修 B 立刻双盘发正念：请师父和正法神加持，解体旧势力的干扰破坏，将“我回来了”的信息传递给同修，让她们赶快回来，我们好抓紧时间救人。等了不长时间，她们相聚了，又一起奔波在夜色中。

每次她们到农村去救人，在家里的同修和她们一起包装真相资料和光盘等，并配合她们发正念，形成一个强大的正念之场。尽管有时遇到了一些危险，但在师父的慈悲呵护下和同修的正念加持下，最后都是有惊无险。以前她们都是夜里到农村去发放真相资料。现在她们为了救更多的世人，都是白天去农村，尽量面对面讲真相或进到百姓家里与他们交谈，使他们知道了中共恶党迫害法轮功的真相，解开了他们对大法的许多疑问，更多的人得到了救度。

同修 C 因为对外孙的情没放下，有一次为外孙坐校车上学没有座而心急，同修 C 赶快上了车，还没等站稳，司机急速启动，结果把她重重的甩在了马路上。当时同修 C 感觉腿被什么东西挤压的很厉害，左脚踝骨处被车压的咯吱咯吱响，当时她全身一点动不了，昏迷不醒，大脑一片空白。昏迷中她想到：我是修法轮大法的，是李洪志大师的弟子，

有师父保护我，我必须赶快站起来！令她吃惊的是，刚刚这样一想，她忽的一下就站起来了。当时她的眼泪一下子就流出来了。她悟到自己执著亲情被旧势力钻了空子。她忍着剧痛，一直正念加持自己，坚持回到了家中。第二天，左小腿肿大且呈紫色，看上去特别吓人。正值夏天，皮肤出现溃烂，而且蔓延到全身，又疼又痒，流着黄水。同修 C 很着急，心想：“什么时候能好呀，不能炼功，不能走动，这不耽误出去救人吗？”转念又一想：有师在 有法在，一定要过好这次的心性关，不留后悔。她每天加大力度学法，发正念。可是皮肤不见好转，脸也肿的变了形，全身奇痒无比。甚至觉的连头发丝里、被单上、墙上都是黑手烂鬼，感到很恐怖。同修 C 心想“这不是旧势力想置我于死地吗？我决不能让他们阴谋得逞！我是大法弟子，它们谁也动不了我。”小组同修听说这事也急忙赶过来，与她一起在法上交流，共同发正念，彻底解体旧势力对她的迫害，就走师父安排的路。到了第五天，同修 C 想“我从修炼到今天，不知吃了多少苦才双盘上，不能因为腿脚疼就停下来，你旧势力说了不算，我一定要双盘打坐炼功，请师父加持。”此念一出，两条腿很轻松的就盘上了，非常稳当的打坐一个小时。这时同修 C 的眼泪又流下了来。七天