

正见周刊

二零一零年
三月三十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
【海外综合】	2
昆士兰声援 7 千万退党 传递迫害真相	2
文明新见	2
【人生感悟】	2
华人沉醉神韵之美 赞弘扬中国传统	2
【历史故事】	5
秦缪公心胸宽广	5
【以史为鉴】	5
由知府爱民、天降甘霖说起	5
【传统文化】	7
司马迁忍辱负重著《史记》	7
【杏林漫步】	8
薛衣道人医术高妙	8
【诗歌园地】	9
正本清源	10
【大法真相】	10
遍地奇迹，中共何以调查	10
【生命奥秘】	12
善的能量	12
【世人觉醒】	14
一位老干部明白真相后觉醒	14
弟子交流	17
【修炼体悟】	17
听师父的话 向内修 找真我	17
干扰面前找自己 佛恩浩荡洒甘露	19
去掉心中的“过去”	20
从二嫂得法反观自我观念	21
整体正念显神威	23
向内找是法宝	24

反观自己向内修	25
不要对需要救度的众生起不好的念	27
让正念充满自己的空间场	28
记一次去色欲之心的体会	29
【修炼故事】	30
结善果	30
【救度众生】	31
我给朋友送神韵光盘	31
放下观念劝退	33
给世人看新唐人的一点小体会	33
行车路上	34
坐车时讲真相	35
珍惜机缘 抓紧救人	35
注重推广破网软件，让世人了解更多的真相	36

新闻综合

【海外综合】

昆士兰声援 7 千万退党 传递迫害真相

昆士兰退党服务中心 3 月 28 日上午 10 时，于布里斯本新利班区举行声援 7 千万退出中共党、团及队的正义勇士。数十名义工们举着震撼人心的横幅，吸引了过往行人及车辆的注意，了解真相。

文明新见

【人生感悟】

华人沉醉神韵之美 赞弘扬中国传统

2010 年 3 月 25 日晚，美国神韵国际艺术团在温哥华女皇剧院的首场演出落幕，众多华人移民观众脸上洋溢着满面春风的笑容，他（她）们

纷纷表示，晚会给他们带来内心的喜悦和自豪，并认为真正弘扬了中国传统文化。

随着舞台大幕的一个个拉开，坐在记者身后的几位老年华人不由自主地不时小声发出赞叹：“真美啊！”“每一个节目都这么美，这么漂亮！”“（舞蹈演员）像天仙一般！”，而当男高音歌唱家天歌一曲唱毕，又由衷赞叹道，“哇——！”

广东移民：弘扬了中国传统文化

中年男士胡先生在晚会结束后接受记者采访时说，“（晚会）重温中国古今的故事，这个非常好，挺好，挺好！”

“跳舞挺好看，服装啊……各个方面都挺好。”“我们就是来欣赏的。”胡先生表示，自己和太太来自中国广东省，目前在温哥华经营自己的生意。

到哪（我是把这些软件储存在一个加密的压缩软件之中的，而且都是最新版的），遇到同事、朋友、同学等，我就向他们推介说：“我这里有一款国外开发的软件，打开后可以看到海外很多精彩的网站，全球要闻，最新动态，可谓应有尽有，这在大陆是很难看到的。”我发现许多人还是非常渴望得到这把开启世界之门的“金钥匙”的，因为中共的媒体谎言早已是路人皆知。他们得到这些破网软件后，有的当场就开始使用，立刻就看上动态网了，接着我再告诉他们，破网后只需注意及时更新和下载新的软件，就可随时浏览这些被中共封锁的网站了。

在传播破网软件的过程中，我看到很多人对这些小巧玲珑的破网软件，都非常喜爱，非常珍惜，不少人使用后觉的很好，了解了真相，开阔了眼界，于是他们又自发的送给自己的亲朋好友，几年来，经过同修的努力和世人的相互传送，现在拥有和使用破网软件的人已是非常可观了，迄今为止，我在不同的场合，就多次看到不少人堂而皇之的使用这些破网软件，以开阔视野，丰富自己的知识，因为在动态网等网站上，有许多传统及新颖的内容，有的发人深思，有的喜闻乐见，各具千

秋，丰富多彩，他们从中找到了自己需要看的重要的东西，这也给我很大的鼓舞。多一个人破网，就多一份消滅和窒息邪党封锁的力量，世人得救的希望就会更大。

以上是推广使用破网软件的一点体会，不足之处，还请同修多指正。

器官以及法轮功在大陆受迫害的案例等等，其中很多都是正面介绍法轮功的文章，因为1999年7月中共镇压之前，中国大陆约有一亿民众在习炼法轮功，到今天法轮大法已洪传世界114个国家和地区。

通过搜索结果比较来看，中共对法轮功信息的屏蔽率约为97%，也就是说，中立和褒奖法轮功的信息高达97%的内容都在中共的挟持下给过滤掉了。试想：当人们对某一未知事物只了解到3%的真相时，能不影响到民众对该事物的正确判断、认识及相应的态度吗？在网络用户越来越多的今天，中共通过网络封锁而对民众所实施的这种“网络洗脑”可谓变本加厉，中共对世人的愚弄也由此可见一斑。由此不难看出，中共对民众的网络自由，是非常恐惧并极度封禁的，难怪有人说“一本《九评》点了中共的死穴，一旦开放网禁就意味着中共的消亡。”事实的确如此，因为暴力和谎言是中共维持其邪恶统治的根本基础。

今天，人们对中共的网络封锁早已深恶痛绝，所以网络“翻墙”术才大行其道，破网软件才越来越受到人们的欢迎和传扬。这样，我们无论是用什么方式讲真相，制作真相光盘也好，小册子及传单也

好，我们都不要忽视了利用各种方式向世人推广和发放破网软件，人们有了这些破网利器，就能更快捷的看到外面的世界，就能更全面的了解真相，这是当下许多人的期盼。

当然越到最后，邪党也越加恐惧，封锁也在不断加剧。为了有效的破除中共封锁，让越来越多的人了解真相，我们在注重推广使用破网软件的同时，要及时向动态网反馈其使用情况，以便于动态网的技术专家，能全面的掌握目前大陆的破网状态，从而对破网软件及时做出相应的改进，注入新的技术含量。我们反馈的越及时，破网软件更新的就会越迅捷，破网功能也就更适用，更有效。目前动态网专家开发的几款软件，有的具有自动更新下载的功能，有的可卸除和禁用绿坝，其功用日趋完善和实用，而且免费提供给世人使用，非常便捷。

在推广破网软件的过程中，同修有的使用邮箱，有的发放卡片，有的发送短信等等，持之以恒，用心来做，已取得了很好的效果。为了工作的便利，通常我是随身带着U盘的，而破网软件如无界、自由门（专业版和专家版）、逍遥游、动网通、花园、世界通等，也就随时带在身上了，只要有条件，我几乎是走到哪发

她的太太陈女士在旁边一直在微笑。问她感觉晚会怎么样，她高兴的格格的笑出声来，说：“很好啊！”然后很贤惠的听先生接受记者的访问，不时也发出会心的笑声。

胡先生又说，“晚会展现了中国的传统文化。”他认为，这台晚会将中国的传统文化在海外展现了出来。“因为中国的传统文化，和现在的文化有很大的分别。”“比如说：女子的温柔啊……舞蹈跳得这么的整……这个优美啊……”他说，晚会各方面都把中国的传统展现出来了。他又说，“很难看到这么优美的舞蹈！”

香港商业投资业主：音乐和舞蹈配合得很好

打扮高贵得体、气质优雅的中年华人女士 Trisa，介绍自己是香港移民，从事地产商业投资，她和一位白人投资朋友一同来看演出。

Trisa 在中场休息的时候接受记者采访时说：“晚会非常美，将中国传统文化演绎了出来……音乐和舞蹈之间的配合很好。”她说，晚会真实的将中国的传统文化展现出来。

和她同行的 Emily 是一家大型医疗机构的商业投资主管，她说：“这是一场非常专业的演出，非常好。”“舞蹈演员的高超技巧令人赞叹！众

多演员在舞台上动作是如此的协调一致！”她还对晚会讲述的故事很有兴趣。她表示，由于工作原因不能过多透露她本人的身份。

台湾移民：节目制作很精致

陈太太是台湾移民，带着还在读书的儿子和女儿来一同来看演出，她向记者介绍，几年前就来看过神韵演出，这是第二次来看了。她说“晚会节目安排都非常好！布景和服装都非常好……”她还表示，神韵节目制作很精致。

北京女士：舞蹈很漂亮

中年人王女士在上半场结束后，一直坐在位置上非常认真专注地前后翻看神韵节目册。她向记者介绍自己刚刚从中国出来，来自北京，到加拿大还不到一年。她当晚一个人前来观看演出。内敛含蓄的王女士看起来像个文化人，说起话来，经过一番深思熟虑后才慢慢地说出来。

她说：“舞蹈不错，很漂亮的。”“（编舞）很好看的。”“最喜欢藏族舞，很欢快！”

她表示对第一个节目印象深刻，“晚会刚刚开幕的时候，让人有一种兴奋的感觉。”“动态的天幕背景很好。”“舞台的布景不错。”据神韵节目册介绍，第一个节目描述的是传说中，万王之王

为挽救众生造就三界，并带领众神下世开创了辉煌的5千年中华神创文化的故事。

她还表示，上半场多个舞蹈节目中呈现的翻腾、旋转和高空劈叉等动作是中国舞中的专业动作。

大陆移民：表达了中国人正义的心声

大陆移民李女士在上半场结束时，一脸微笑地接受了记者的采访。她介绍自己从事医学方面工作，来加拿大约两年多时间。对于上半场晚会的整体印象，她微笑着说，“我觉得蛮好的，很好。”“晚会表达了人的心声。”

“歌唱家关贵敏唱得也好，表达了中国人民正义的心声。”男高音关贵敏在上半场演出中唱了一首《指路灯》，歌词中说：“众生多是天上来，无奈红尘迷中封……一生积蓄带不走，争来斗去两袖风……了解真相能救命，真相才是指路灯。”

李女士还说，“晚会色彩和背景天幕协调得非常好。”“（演员们）跳得蛮不错的。”她认为，晚会中呈现的中国传统故事《武松打虎》，把中国的文化啊，艺术啊都展现了出来。

大陆留学生：晚会色彩和配乐非常好

李女士介绍，和她一起看演出的女儿Carol是留学生，

本地著名的卑诗大学（UBC）就读工程专业。

外表文静又甜美的Carol连续用了4个“很”来表达她的感受，她说，晚会蛮好的。她又说，色彩很鲜艳，舞蹈演员的动作很整齐，配乐也很协调。色彩搭配得很好。

大陆医生：有助老外认识中国的古老文化

李先生与夫人观看了神韵晚会在温哥华首场演出的上半场后，还一直坐在位置上，仿佛沉浸在晚会带来的美好与祥和中。

在大陆是医生的李先生表示：“晚会挺好！很少看到这样的演出。”他尤其喜欢神韵晚会的民族舞蹈节目，比如《水袖》、《藏舞：为神欢歌》等，他认为“挺好看”。

对于晚会中呈现的中国传统文化、神话与传说等，李先生表示：“挺经典，看后感觉挺好。”他深思一会儿又表示：“就是说不出来，感觉挺好，你知道我不是搞艺术的。”

李太太接口道：“我喜欢《水袖》，表现了女子的温柔贤惠。”

李先生刚来加拿大一年多，他认为：“以前没有看到过这样的演出，”现在神韵晚会在全球巡回演出，“可以让老外认识中国的古老（文化与艺术）。”

的严酷事实；曝光邪党活摘器官的罪恶行径，以及传统文化中的善恶之报等等。

这些正面报道和真实内容，看的多了，世人的观念渐渐的就会发生变化，修炼者的慈悲，大法网站的能量，就会不断启悟世人的善念，消融世人心头的坚冰，清除人们头脑中那些党文化的变异因素，这样就会大大增强世人被救度的希望和机会，真相光盘所特有的“内展”和“外延”的作用也就充份得到了展现。

这就要求我们在制作真相光盘（注：神韵晚会的光盘有其特定的要求）时，在保证视频质量的前提下，不要忽视了其中破网软件的及时更新和补充。通过光盘提供给人们破网软件，人们在有缘观看视频节目的同时，还有一个好处，就是光碟中的这些软件，不易被中共操纵的一些国产杀毒软件（如瑞星、金山、江民等）所误杀误删，我们通过相应的提示和申明，让人们知道这些软件决不是什么病毒，国内杀毒软件若将此视为病毒查杀，实则是中共为封锁网络在愚弄百姓，是邪党对天赋人权的严重亵渎，所有这些破网软件，都是纯正和干净的，是有效和有益于大众的，这样也就有效的消除了人们的某些顾虑，保障了世人放心使

用，人们就会在网络世界中开启一片新的天地，呼吸到自然清新的空气，了解到更多被中共封锁的真实资讯，正所谓“授人以鱼，不如授人以渔”。

真相是谎言的克星，所以中共才不惜巨资封锁网络，截断真相，继续以谎言对民众洗脑。从1月12日谷歌宣布不再忍受中共强迫其过滤搜索信息，到3月23日谷歌正式宣布停止过滤，并将服务器撤离至香港，全世界都被这一轮“封锁与反封锁”的浪潮所震动。那么中共是如何强迫谷歌对一些关键词进行屏蔽的呢？中共最不想让民众知道的真相又是什么呢？

对此，有人曾在海外环境下用简体字搜索“法轮功”三个字，结果看到：在大陆网站（www.google.cn）和国际网站（www.google.com）上搜索，前者搜索出3.2万条信息，全部为中共污蔑诋毁法轮功的文章，其内容多来自于新华网、人民网、中新网等中共媒体，尤其是法轮功学员被中共有系统的活体摘除器官牟利的消息被曝光后，世界都为之震惊，但在这里却是被严重封锁的；而后者则可搜索出108万条信息，且多为正面和中立的客观报道，从中可看到法轮大法信息网，中共活摘法轮功

对老夫妇用一种期待盼望的目光望着我。我想应该给两位老人讲真相了。可是因天儿太冷！我真不想下车就继续赶路。

这时脑子里总想着老人的那种渴望了解真相的眼神。我立刻下车直奔两位老人，以问路的方式和他们搭讪着。大娘，这么冷的天还出门儿啊？道太滑了，摔着怎么办？大娘拄着拐棍说：“都好几天没出门了。”我接着说：“大娘我看您的身体不太好。”老人无奈的叹息说：“唉！是啊！风湿病、胃病，身体毛病太多了！”

我往前紧赶了几步对老人说：“大娘告诉您一个即简单又祛病的好办法。”老人急切的问：“什么好办法呀？”我说：“您就诚心念法轮大法好，真善忍好！”老人听完后迫不及待的跟着念起了“法轮大法好，法轮大法好！”大爷也跟着念“法轮大法好，真善忍好！”

我看到大娘的泪水往下流，我也流下了眼泪。我为这两位老人得救而流泪，为师父的苦度我们而流泪！

同修啊！我们真得做好，不辜负师尊的苦度啊！如果不是幸遇这万古机缘，我们也是苦海一众生啊！

注重推广破网软件，让世人了解更多的真相

大陆大法弟子

目前，随着电脑及影碟机在家庭中日益增多的应用，真相光盘，尤其是同修精心制作的两用光碟，容量大，视觉直观，叙事透彻，节目内容较全面，且光盘内大多都提供了有效的破网软件，所以真相光盘在讲真相时所起到的作用是很大的，效果也是很好的。几年来，同修通过相互交流，制作的视频节目越来越丰富，从节目内容到视频画面及音质等，制作上越来越成熟，质量也越来越好，深受世人欢迎。

从现实中我们看到，真相光盘所展示出的特定的真相内容，有效的清除了邪党对世人的谎言毒害（如自焚等），还原了事件的事实真相，去伪存真，归正视角，人们从中看清了邪党真面目，也看到了法轮功的神圣和美好。基于此，许多人非常渴望得到破网软件，以突破中共的网络封锁，通过浏览海外网站，以全面了解更多详实的内容，如神韵晚会在世界各国所受的褒奖和巡演盛况；法轮大法洪传世界人心归正的洪大场景；中共败坏佛法、破坏传统文化的恶行及天灾谴告；香港民众反迫害、抵制恶法（二十三条）的正义之举；揭露中共迫害大法

李太太也接口道：“是呀，中国古典舞很好。”她为中国古典舞的精美而骄傲。

李先生表示：“这个晚会大气，颜色搭配得很好”，“那个讲普度众生的节目，民族舞蹈节目，我都喜欢。”（大纪元）

【历史故事】

秦缪公心胸宽广

雅客

秦缪公是春秋时秦国国君，他心胸宽广，推恩爱人，秦国在他治理下秦国渐渐成为霸主。有一次，秦缪公在岐山下打猎，他的一匹马走脱了，被山下的乡民捉住吃掉了。后来，官吏发现了，捉了那些乡民来交见秦缪公，秦缪公说：“我怎么能因为畜牲而惩治人呢？我听说吃了马肉的人不喝酒会伤害身体。给他们些酒喝吧。”那些乡民本来觉得必死无疑，不想不仅被释放，还得到一顿酒喝，都心存感激。

秦缪公十二年，秦国的敌人晋国发生旱灾，晋国向秦国借粮，秦缪公马上借粮食给晋国，渭河上运粮的船绵延几百里地。三年后，秦国发生大饥荒，向晋国借粮，晋国不仅不借，还乘机派兵攻打秦国，两国在岐山下发生激战，秦缪公受伤，被晋军包围。这时，忽然冲入三百个勇敢的乡人，冒

死救起了秦缪公，乱中还捉住了晋国国君，秦军反败为胜。后来庆功时才知道：那三百个人都是当年吃过秦缪公马肉的人。

（《史记》）

【以史为鉴】

由知府爱民、天降甘霖说起

史鉴

方克勤是明初济宁知府，方孝儒之父。方克勤治理百姓，以道德教化为根本，不喜欢追求名誉。他曾经说：“官员追求严格治理百姓的名誉一定要立下官威，官员要立下官威百姓一定会遭殃，我不忍心这样做。”他设立了几百所乡村学校，修葺了孔子庙，兴起了教化。他生活简朴，身上一件布袍十年不换，一天最多只吃一顿肉。

当时战乱刚刚平定，朱元璋为了鼓励垦荒，规定田地开荒三年后才征税。但下面的奸吏往往不到三年就开始征收重税，借此中饱私囊。百姓因此认为皇帝的政策不可信，不但不开荒了，由于不堪税负，还把新开垦的田地抛弃，让田地从新荒芜。方克勤就和百姓立约按时征税，并将田地按肥沃成度分成九等，不同等级征收不同额度的税收。这样奸吏无法舞弊，百姓垦荒的积极性大大提高。

一年盛夏农忙时节，守将却督促民夫筑城。方克勤说：“百姓种地还来不及，怎么还能让百姓受困于挖土挑石的劳役呢。”就向中书省请求，使筑城工程得以停下来。当时济宁久旱无雨，方克勤罢除百姓劳役后当即大雨倾盆。济宁人歌颂方克勤说：“谁罢除了我们的劳役？是方知府出的力。谁救活了我们的庄稼？是方知府求的雨。方知府请不要离去，您是我们百姓的父母。”永嘉侯朱亮祖曾经率水师往赴北平，正值运河水枯，朱亮祖就征发五千民夫疏浚运河。方克勤爱民心切却不能阻止，只好哭着向苍天祈祷。忽然天降大雨，河水深达数尺，军船得以顺利通过，百姓称为神迹。方克勤为官三年，济宁户口增加几倍，百姓富饶丰足。朱元璋为此特地为朝廷赐宴表彰他的德行功绩。

如今大陆西南地区遭遇百年不遇大旱，灾民饱受苦难。可是在中共统治下大陆又上哪去找方克勤这样的爱民之官呢？曾经有一位清官，然而他正在中共监狱里受苦。

大学毕业的姜国波，是潍坊市委政法委官员，副县级级别，年年考评都被评为优秀。修炼法轮功后，姜国波在承担全市政法系统干部考察工作的几年里，不贪不占不收礼。姜国波在潍坊下属青州市挂

职期间，为当地村民打井、修路，深得民心，村干部和村民在村头放鞭炮欢迎他。

就是这样一个廉洁奉公、关心百姓疾苦、深受百姓爱戴的清官、好官，却被解除职务，停发工资，失去工作，二次被非法关进潍坊昌乐劳教所迫害。二零零零年底在昌乐劳教所，在滴水成冰的严冬，七、八个人把姜国波扒光衣服，捆起手脚放进水缸里泡，把他的头按进水里灌；或几个人用水管子向他的嘴里、鼻孔里连续长时间喷水、灌水，使他无法呼吸，每次折磨都在半个小时以上。二零零五年在昌乐劳教所，昌乐劳教所所长徐立华指使恶人在饭中加入了破坏神经、阻碍大小便和其它不明药物毒害他，致使姜国波头晕得厉害，心跳异常。

二零零九年二月二十七日上午九点，在姜国波打工的公司院内，四个蒙着脸的便衣，采取流氓手段，用黑袋子套住姜国波的头，勒住姜国波的脖子，把姜国波抬上车绑架到昌乐看守所非法关押，并严密封锁消息，不准亲人询问，拒绝亲人探视。在非法关押的前三个月里，潍坊公安局国保支队恶警，伙同昌乐看守所恶警，十几个人长时间连续轮番非法提审，刑讯逼供、不让睡觉，致使姜国波出现高血压。二零零九年四月，姜国波被迫

坐车时讲真相

大陆大法弟子

我利用休息的时间，去了一趟老家。回来时，很不好搭车。原因是下午坐车往来的人少，司机不愿意出车。

我等了近半个钟头，还没车愿开走，就只好开始步行了。

走了几里路后，一辆车从后边开过来了。车上只一人。我招手让上车。不一会，路上又上上下下的，几乎是一满车了。

我得想个话题切入讲真相啊！于是，我说：这年月，有些人就是眼光浅的，看只一、二人就不想出车了。有几次，我搭车时，车里一个人都没有，可开到半路上，车上就收满了人。今天这位车主也是。人行善，就会有福报。

司机一听，很高兴。我就对他说：请记住“法轮大法好，真善忍好”，你们开车的就会得平安和福报，生意就会好。

车上的其他人都在认真听。脸上露着开心的笑。其中一位很有风度的男士说：多善良啊！说的全是对我们好的话，全是叫人做好人的话。

我就接过话题说：法轮功是教人修心向善做好人的。江氏对法轮功是利用它的政权35

对一群修炼人实行镇压。十多年来，对法轮功的一系列手段，都是迫害。法轮功是世界的，不是中国一国的，现在世界上有一百多个国家都在炼法轮功。由于迫害不得人心，西班牙和阿根廷正在做审判江等的开端，共产党打压法轮功，把自己给打灭了。有句话叫：“天灭中共，退党保平安”。大纪元网上已有七千多万人退出了中共，如果在座的是党团员的，在内心深处退掉它，免的到时候，跟中共一起遭殃。还要记住“法轮大法好，真善忍好”，灾难来时，生命才有保障。

车上的人听的很起劲，可惜我要下车了。这时，几个乘客对熟人一样跟我道别。

这次虽然只近十人听了真相，但我没白坐这趟车。不足的是，我没能突破让那几人亲自表态做出三退。

个人所悟，不当之处请同修慈悲指正。

珍惜机缘 抓紧救人

宇纯

腊月的一天，凛冽的寒风瑟瑟的吹着，路上行人都匆匆赶路。我和甲同修分开后各自骑车往家赶。

看见前方不远的地方，有一对老夫妇相互搀扶着慢慢的往前走。我们相对而过，那

会忘记，他们来时的誓愿，而且都在寻求得救的希望。

同修们，让我们加快步伐，更好的协调好新唐人电视台的收看与播放，不要错过师父赐给我们的又一个法器。让更多的世人都收看到新唐人吧！

行车路上

修心

一上车，我就习惯的和邻座拉起了家常。

她说：“你多大岁数了？”我说：“今年正好七十。”她说：“你看起来象近六十的人，身体又健康。”我说：“我是修炼法轮大法的，原来也一身病，修炼后全没了。”她说：“法轮功！我们邻居就是学法轮功的，还是一名医生，得病后不住院，结果死了。”我说：“大姐，学了法轮功不是就进了保险箱，还必须按照我们师父教导的‘真、善、忍’严格要求自己。通过修炼没有病了，还进什么医院？但有些人认为自己有病了，就应该上医院，人那能不生病的？她当了医生也保证不了自己不生病，对不对。”她说：“你这么一说我就明白了，法轮功没有叫人不进医院。”

紧接着又问：“天安门自焚是怎么回事？”我说：“大

姐，与你讲话我觉得你很有道理，你说着火后是汽油先燃还是人先燃？”她说：“当然是汽油啊！”我说：“对，你看那电视，王进东都着火了，他面前装汽油的塑料瓶却完好的，再看那小女孩刘思影喉咙割开，插了管子还能唱歌。有些内行医生看了都在讲要造假得先请教医生，免得漏洞百出，让人笑话。”她沉思一会后说：“原来中央电视台果真象外面说的是造谣电视台。”又问：“学了法轮功是不是不要情，六亲不认？”我笑着说：“不是，我们师父教导我们按‘真、善、忍’做好人，时时处处为他人着想，我们真正修炼的人在家要做一个好丈夫、好妻子，在孩子面前要做一个好父亲、好母亲，在街坊中要做一个好邻居，在工作单位要做一个好员工，对社会有百利而无一害。”“啊！原来如此，听你这么一说，我的疑问全解开了，谢谢你。”

这时车已到站，我赶紧送她一张大法护身符，告诉她常念“法轮大法好、真善忍好”一生平安。她边走边说谢谢，望着她远去的背影，我想，象这样的人还有很多，深感大法弟子肩负的责任大，只有抓紧时间救人，才能完成我们肩负的历史使命，兑现自己立下的誓约。

绝食抗议，被昌乐看守所恶警野蛮灌食。恶警叫来六、七个刑事犯，将姜国波手脚分别铐在死人床四个床腿上，使人呈“大字形”，动弹不得，床板上有抠好的窟窿，窟窿下放便桶，使大小便顺着窟窿流到便桶里，插管灌食二十四小时不拔。惨无人道的野蛮灌食，令姜呕吐不止，最后吐血。二零零九年六月，姜国波已被迫害得不能进食。姜国波被非法关押期间受尽折磨：上大镣、死人床、无休止提审、长期不让睡觉、谩骂侮辱、野蛮灌食、以及长时间背铐（十五天撤下一次），致使他头发灰白，极度消瘦，生命垂危，出现严重的肝病。在二零零九年十二月，中共恶人又不顾姜国波死活将清官姜国波枉判五年。

中共如此善恶颠倒、残害百姓，上天降祸犹恐不速，又怎么可能让气候风调雨顺呢？天灾实乃人祸所致，只有解体中共这个大魔，使中华政治清明、人心向善，才能下有爱民好官、上有和风祥雨，百姓才能够乐享太平。

（据《明史》）

【传统文化】

司马迁忍辱负重著《史记》

道心

司马迁（约公元前145年或公元前135—？），字子长，

夏阳（今山西韩城）人，西汉杰出的史学家、文学家和思想家，所著《史记》是中国的第一部通史，同时又是一部伟大的文学著作，它对后世文学的发展影响巨大而深远。

司马迁的父亲司马谈，在司马迁七岁时，任汉太史令。司马谈是学问渊博、目光远大的史官。司马迁深受父亲影响，从小就热爱祖国，有重振祖业的雄心壮志。

公元前一一零年，司马迁三十五岁的时候，从四川奉使回到京城，去看望病重的父亲。司马谈拉着他的手哭着说：“我们的祖先是周朝的史官，远祖掌管天文历法，已成累世家学。后来曾一度衰落。你如能再做太史令，那就可以继承祖宗的事业……”司马迁泪流满面，低着头对父亲说：“儿虽然不成材，一定要把祖上和你所谈论的记录下来，好好发扬祖宗的事业。”

不久，司马谈就去世了。三年后，司马迁果然继承父职做了太史令。他废寝忘食。刻苦研读家中和国家的藏书，从各个方面为写《史记》打下了基础。

正当司马迁壮志欲酬、发奋写书的时候，不幸祸从天将，他因为“李陵事件”讲了一些真话，惹怒了汉武帝，惨遭宫刑。受到这样大的侮辱，司马迁悲愤欲绝。但是为了完

成父亲的遗愿，给后人留下信史，司马迁才决心活下去，发奋著书。

两年后，司马迁受赦出狱，汉武帝又诏他做中书令。

一天，司马迁正在家中写《史记》，突然看见大儿子司马临怒气冲冲的闯进来，说：“父亲，你看我从市上撕下的揭贴。”司马迁接过一看，只见上面写着：

鱼跃龙门变成龙
还看鲤鱼雌与雄
假若非雄也非雌
跃上龙门也非龙

原来，这是朝里与司马迁为敌的李二师一伙干的。后来司马迁的朋友知道这件事后，都极力反对司马迁应诏。他们对司马迁说：“你这个德才兼备的司马迁，为何要进宫做‘闺阁之臣’，甘受此辱呢？”司马迁强忍着心中的痛苦说：“不进宫怎知宫廷秘史？不和帝王将相交往，怎知他们的善恶？我不应诏，史书又如何写呢？”

后来，司马迁还是应诏进宫去了。但他知道，写这本实纪实录的《史记》，必然会遭到汉武帝的销毁。完稿后他就同时准备了几份：一是手稿，后来汉武帝追查，他就将手稿呈交了上去，果然不出所料，手稿被汉武帝烧毁了；二是副稿，由才智非凡的女儿司马英抄写，以便“藏之名山，传之

其人”；三是腹稿，他每写一篇，都命外甥杨恽（司马英的儿子）学懂背熟，以确保信史能传与后人。祖孙三代，继承祖辈书史大业，精心保存《史记》，才让这部不朽著作流传下来。

历史中的神传文化都是大法师父与大法弟子共同开创，为了给人留下神传文化，无数的大法弟子跟随师父历尽艰辛，尝遍人间酸甜苦辣，才走到今天，才结下今天这万古法缘，我们不能不珍惜今日大法徒之缘啊。

【杏林漫步】

薛衣道人医术高妙

秦如初

清代，有一位薛衣道人祝巢夫，名字叫尧民，他原是洛阳官学里的一个学生。小时候，因为文章写得好而闻名。明朝灭亡后，他不再读八股文，当了医生，自号薛衣道人。

他得到仙人传授的医治疮的方法，各种恶疮只要敷上一点他的药，就可以治好。有人断了腿骨，或折了手臂的，也请他来医治，没有不恢复得完好如初的。他还能剖开腹部洗肠子，打开头颅骨髓，治头疾，好像华佗一样神妙。

乡里有一个被贼砍断了脖子的人，他的头，已经和脖子断开了。这人的儿子是个孝

快传给家乡的人，他们都在等着看呢。”

看到眼前人们对神韵的热盼和期待，我想，不久有一天，神韵高品位的演出，不仅像现在这样蜚声海外，而且也一定会誉满神州的，神韵所展现的我们中华民族正统的神传文明也一定会更加发扬光大。

放下观念劝退

小荷

一直以来，我边发神韵，边讲真相，碰到孩子，经常劝退。看别的功友，劝退的人多，自己也很着急。可是，总有个人家会害怕，不敢退的观念阻止着自己。

今天学了一讲多法，做了2个小时的资料。我出门发资料。在公交上面对面的发了2碟神韵，接的人都很开心，我还告诉了他们大致内容。有一个女子说很忙，没时间看。我讲，现在工人都下岗了，农民的地不断的被征，干旱、甲流、地震等天灾人祸不断。中国人很可怜，她点点头。我问她，你入过党吗？她摇头。入过团吗？她摇头。入过队吗？她点头。你听说过三退保平安吗？她摇头。我讲，我可以帮你化个名退了，抹去当初的毒誓，她赶紧点头。就这样，我帮她退了队。

我讲真相的时候没有怕心，就是一心要救度有缘人。现在我劝三退也是，我把疑虑心放下，就是一心要救有缘人，真是很顺利！

给世人看新唐人的一点小体会

大陆大法弟子

今天家里装修，我就到了一位亲戚家呆了小半天。我把今年的神韵晚会和网络收看新唐人的方法，告诉给了那位亲戚，那位亲戚显的很高兴，而且看的津津有味。中间还有一段小插曲，她错点了一个文件，新唐人突然播不出来了，这下可把她急坏了，好像正看到兴头上，赶忙让我弄好。当然后面的结果，自然是又可以继续收看了。

由此我想到，新唐人的每一个节目都不可忽视，也许我们天天看觉的没什么，但对于世人来说，新唐人每一个节目播放的视角都很宽广，而且很有吸引力，都是世人喜闻乐见的节目，真像师父在《在新唐人电视讨论会上的讲话》中说的那样：“新唐人电视台发出的能量很强，收看的电视机都会接收到强大的能量，解体着邪恶的因素”。

今年与往年又不相同了，世人看起来也比以前更清醒了，我想他们的生命深处都不

经典曲目，每个节目编排的都很新颖，很有韵味，演出场面洪大而有气势，主持人是用流利的英汉双语主持整台晚会节目的，庄重而风趣。今天遇到了你，就送你一盘，看好后，也希望你能送给更多的人看看。”“噢，是神韵晚会，传单上见过，挺好的。多谢你了！”小伙子麻利的接过神韵光盘，边看边向我招手致谢而去。

路过一座桥，行至桥头时，一位老人慢慢的走了过来，我想送他一盘神韵晚会，一看，周围的人很多，而且不远处就站着执勤的警察。此时我心中不免有些犹豫，繁华地带，车水马龙，人来人往的，路边不远处还有摄像头。但转念一想：神韵，演绎的是中华民族五千年的神传文化，是纯正和纯善的，晚会散发着巨大而慈悲的能量，谁看了，都会身心受益的，那这个怕是谁呢？怕神韵，怕真相，怕世人觉醒的，恰恰是中共恶党，要不为什么几年来，中共一直在破坏和干扰神韵在世界的演出？为什么极力挟制港府拒演神韵？

想到这里，我快步走到这位老人面前，当面送给他一盘晚会的光盘。老人一听是神韵晚会，显的有些激动：“神韵啊，好着呢，去年的这个晚会

我看了，很精美，很大气，是好心人送到我家报箱中的。想不到今年在这里又遇上了神韵，我可好运气，真是一件好事善事哪，我们都在盼着呢。”

有缘送神韵，世人感到非常欢心。听得老人这番话，我在心中也默默的为他们送去我的祝福。祝愿更多的人能尽快明白真相，以其理性思维和选择，珍惜当前佛法洪传的万世机缘。

就这样，在往朋友家走的路上，不长时间，我身上带的十几盘神韵光盘，一路大都送给世人了，最后我留了一套神韵光碟，准备送给朋友看。

来到朋友的住处，我轻轻的敲了一下门，进门后，朋友打开影碟机，我们一同欣赏着神韵一曲曲精彩的节目，看着，看着，朋友不禁感慨的对我说：“神韵晚会，展现给观众的是天人合一、奥妙无穷的景致，其演出水平的确是非凡而无与伦比的，从节目内容、演员的服饰，到灵动而优美的背景制作，都技高一筹，堪称经典，这样顶级的晚会，目前在大陆是看不到的，所以许多人都在到处打听找。近几年，连我家乡的人都知道神韵好，所以都托我寻找这个晚会。这不，我看完后，还得尽

子，知道薛衣道人的神奇医术，便对他的家人说：“祝巢夫是仙人，你们快帮我把他请来！”家人说：“公子你不要乱想了，你父亲的头和脖子，已经分开了，就算他有返魂丹，又怎么能把已经分开的头、躯复合呢？”

在这人儿子的坚决要求下，家人才去请了薛衣道人。薛衣道人来了后，摸着那人的胸口说：“头虽然断了，但身体还有暖气，暖气就是生命之气啊，有了生命之气，就还可以医治。”于是，薛衣道人赶忙用银针，把头和脖子缝在一起。缝合后，涂上一调羹药粉，用炭火烘一下。过一会儿，又煎了人参汤，混和了其它药，撬开了那人的嘴巴，灌进去。

过了些时候，那人就有一点儿鼻息。再用热的酒，灌进去。经过一昼夜后，那人就发出声音了。再过了一昼夜，那人就可以跟他的儿子谈话了。这时，给他喝煮得很烂的粥，再过一昼夜，他的手脚，就都可以举起来了。七天后，创口就愈合了。半月以后，他就恢复如初了。他们全家人，都十分感谢薛衣道人，愿意拿出一半财产酬谢他，但是，薛衣道人没有接受。人们都称颂他医术高妙，德技双馨！

后来，薛衣道人上终南山去修道了，人们不知道他以后情况如何。他没有儿子，他的

医术也没能流传下来。

外史氏（原作者陈鼎自称）说：“人们都认为华佗是神医，可以破脑剜臂，但没有听说过他能够使被杀死的人复活，薛衣道人却可以做到。这就证明了：华夏的人杰、神医，所在多有。怎么能说后世没有奇人呢？”

正是：
神传文化确有神，
可令濒死得复生。
万般奇迹皆有源，
端的凭他仁德兴！

（事据清·陈鼎《虞初新志》卷十二）

【诗歌园地】

观 2010 年神韵晚会
心宇

开创神传文化
主佛一念定三界，为救旷宇出坏灭。
天马行空向凡尘，万王随主天堂别。
落入人间走四方，一朝相聚法缘结。
开创文明五千年，神州舞台为法设。

明慧亮心宇

万古缘
无私正念张，有难救人忙。
名利情舍尽，真善忍久长。
浊世炼金体，出尘做法王。
明慧亮心宇，正见通天堂！

家常话

心语
乡下老婆婆，不觉老来难。
提起儿媳妇，满脸是笑颜。

“媳妇修大法，贤惠不一般。说话先叫娘，亲昵暖心田。说我不容易，让我享晚年。做饭随口味，新衣应时添。生日细心记，罗嗦她不烦。洗刷不让干，不缺零花钱。小病跑前后，冷暖挂心间。修行真善忍，好处说不完。‘六亲都不认’电视瞎胡编。”

飞升
静心
白云朵朵
岁月悠悠弹指过
片片落花
双目微合已天涯

琴箫轻奏
风雨不生心若旧
冉冉飞升
寰宇如烟一层层

正本清源

【大法真相】

遍地奇迹，中共何以调查

清泉

法轮大法明慧网的真实性除了法轮功学员坚信外，中共政法部门的相关工作人员也都是相信的。里面涉及到的除明确标明是化名的名字之外，相关的名字、地点、时间、事件、经过等都写的清清楚楚。中共相关人员为什么也这么相信和关注呢？一个是

想在上面收集当地法轮功学员的修炼情况，以及当地法轮功洪扬的情况，再一个就是关注明慧网上的“恶人榜”，看看自己是不是也已经“榜上有名”了，或者看看自己做的坏事法轮功学员报道出去了。当然其它的相关信息，只要是涉及到本地的，中共也是要掌握的。

在明慧网的报道当中，报道的一些奇迹也越来越引起世人的兴趣和关注，那就是经常报道的老百姓因为修炼了法轮功而发生的不可思议的神奇事。中共对这方面的报道是非常害怕的，因为这从另一个方面在证实着法轮功的超常和伟大，所以它就要伺机进行干扰。以河北省涞水县的中学生曲建国为例，才十六岁，身患骨癌，为治病倾家荡产，学校的师生还为他捐款。他在北京积水潭医院和水利医院都治疗过，头发都因化疗脱光了，后来只有回到家里等死。在这时他学炼了法轮功，病竟奇迹般的好了，头发也长出来了。孩子为了感谢法轮功，亲笔写下了一篇文章发表在明慧网上，还配发了自己的照片。

这件事在当地造成了轰动。在农村这样的事往往都传的很广，那么小的孩子面对死亡，乡亲们都是非常同情的，连学校的师生都为他捐款。然

了过来。再看下去，迫害开始后，对于师父交代做的事情，我是否尽心尽责，修炼的每一步，好和坏，以及平日发出的念，都会影响花朵结果。在矛盾中不能够向内找自己，不能从法上提高上来，对待修炼懈怠时，就眼睁睁的看着圣洁的花朵枯萎，凋谢。而这景象，又是众生，众神不希望看到的。

也许，对于更高层生命来看，因佛性之缘涌现的圣花，若结不出圣果，也许在意味着，生命的消落，这会带给某一方众生的惊恐，悲伤和无助。我看到这样的画面，于是便神情肃穆的写下“大法好”，并以我的言行和所有，给这方众生得救的希望，不再让他们担心。守护众生得救的强烈责任感，使我感到作为大法弟子的荣耀和庄严，感受到和大法同在的神圣和威严。

我开始明白，修炼的过程中，我能结出多少善果，也就意味着我能救度多少。看着那些还没有完全结出善果的花，想想自己，原来，我还有那么多没有去掉的人心。而我却因为常常自满于参与了正法，自满于做了很多应该做的，自满于自己的现状和感受，而不顾及那些众生焦虑等待的心。

那些枯萎的花，警醒我做的还不够。人心的拖赘，使

的那些花朵迟迟结不出善果，使的那些众生焦急等待中，望眼欲穿，他们的表情让我羞愧，真是辜负了他们对我的信赖。我不想再让那些生命忧伤，于是对他们说：我会更努力修炼向内找自己，让心在修炼中，结出更多的善果，不会再让你们担心。

【救度众生】

我给朋友送神韵光盘

大陆大法弟子

前些时候，朋友再次向我问起了今年神韵晚会的事，我答应他说，什么时候神韵来了，一定尽快送他一盘。这样，我有了今年的神韵晚会光盘后，就准备送给朋友。在送朋友晚会光碟的路上，我顺便向世人多发几盘。

出门不久，先是在路旁遇到一位学生，抱着一摞书本子，脚步匆匆的向前走着，也许走的急促了些，一些书本一下子散落在了地上，一阵风吹来，有的被吹的较零乱。我赶忙走上前去，帮他捡回落在地上的书本，小伙子从新抱起书，看着我说：“谢谢你啊。”我说：“遇到了帮把手，没什么的。”接着，我拿出一个神韵光碟，和悦的对他说：“这是今年刚到的神韵晚会，是海外神韵艺术团在世界巡演的

家，但心里面还是有些波动，这样的波动到底源自于哪里呢？我想肯定是我的色心在作怪。就在我写到这段时，我突然看见了一个披头散发，象鬼一样的东西在我的空间场里，就是它了，一定是它在作怪。今天既然让我看到了你，我就决不能留你，“法正乾坤，邪恶全灭。法正天地，现世现报”。念完这句正法口诀后，我感觉我的空间场马上干净了很多，而且思想也清醒了。

这让我联想到，难怪这几天早上起来炼功时，自己总是迷迷糊糊的，好像精神不起来的样子。在睡梦中，也不时的有色欲的念头反映出来，排不掉、压不住，显的很强烈。现在想想真是可怕，这么多天遇到的事，足以让自己警醒了，可我还是迷迷糊糊，不是自己没有认识到，而是有意的放纵。每当那些源自于色欲的思想和生理反应出现时，我都有意无意的随弯就弯，不是斩钉截铁的像个修炼人的样子，排斥它、去掉它。而是有意的去感受，觉的那样的感觉“舒服”，这“舒服”的背后又是什么呢？是一颗安逸之心。真是“人心勾的鬼上门”，今后自己一定要引以为戒，不再犯同样的错误，不给自己修炼的道路上造成阻碍。

【修炼故事】

结善果

王昊天

坐在车上时，瞬间闪过一幅画面，看到自己的空间场中有一棵巨大无比的宝树。当初决定修炼大法时，佛性涌现的瞬间，这棵繁硕无比的宝树，随着那一念的涌出，刹时开出极其富丽灿烂的花，成千上万的花朵，闪闪烁烁的同时绽放，那画面美丽璀璨的，让人难以想象和形容。

漫天的众生，对这花开万朵的宝树，充满了无限的期待。也许太美了，也许太稀有难得了，引得众生无限憧憬，纷纷想象着采摘未来成就后的果实，得以无限的福分，无限的喜悦，生命因此可以永恒的喜悦。

修炼的每一天中，当念头闪过，我便开始用“真善忍”法理来衡量，思考发出的念头，对与错。在剜心透骨的过关中，在放弃每一颗人心时，便会看到相应的有一朵花，瞬时同化大法后，化做圣果。因为这果，是同化“真善忍”后结出的，所以在宇宙中就非常的耀眼夺目，令众神万分珍视。

在神的路上，修炼的过程中，伴随着很多的跟头，我走

而他竟因为修炼法轮功奇迹般的好了，在铁的现实面前，谁都会反思的，这法轮功可真不是一般的气功啊，有起死回生的功效。知道这件事的老百姓能还会相信中共所造的谣言吗？

本来这样的奇迹就已经传的很广了，可是促使这件事得到进一步传扬的恰恰是中共相关部门的调查。想想看，对法轮功连续打击了十来年，到目前为止仍在对法轮功坚持作恶的中共怎么调查？在中共的宣传里，法轮功可是一无是处的。它搞调查，谁都知道它调查的目的就是恫吓：知道好在家炼得了，可不能再到明慧网上去说了，或者干脆逼迫孩子表态不再说法轮功好的话。

从河北保定六一零责令地方公安和学校进行调查时就已经注定了，这样的调查只能是不了了之。调查属实怎么办？谁敢签字说这样的事是真的？所谓的调查不过就是对曲建国及其家人进行恐吓和言论钳制。

话又说回来，象这样的事中共不干涉行不行？人家把自身的经历都写出来了，还配有照片来证明，你地方当局不闻不问能说过去吗？将来上级追究起来谁负责任？所以尽管是真的，迫害法轮功这一伙也不敢让民众知道事情

的真相。

说到底中共是不敢对这样的奇迹较真的。其实这样的奇迹可不是一时一地，而是在中华大地上广泛而持久的存在着，我们随便举两个例子吧。

二零零九年十一月三十日，大连市金州区站前派出所绑架的大法弟子孙桂玲，就曾患有白血病。二零零五年时到大连二院检查，她的血小板只有一点八万（正常人十八万至三十二万），医生让家属准备后事。桂玲想到五岁的孩子、丈夫和年迈的母亲，她心如刀割，在绝望中她牢记别人告诉她的法轮功“九字真言”，诚心诚意地念了起来：“法轮大法好，真善忍好”。第二天，奇迹发生了，血小板上升至八万。医院的一个老教授说：“接触白血病这么多年，没有一例如此乐观，在当今世界白血病仍然是无法攻克的难关。”

这件事发生在中共打压法轮功期间，受到这么大益处的孙桂玲还会在意中共对法轮功的诬陷吗？她能不修炼法轮功吗？仅仅念诵几个字就能把病治好，这是个什么样的功法可想而知了。她从此没有吃过一片药，同时她也想把发生在自己身上的神奇事告诉别人，让别人也受益。这是一个在法轮功中受益的人在

法轮功受到迫害时所能做的对法轮功的感恩。

再说一个也是最近在明慧网上报道的真事。明慧网二零一零年三月二十三日报道，二零零三年在甘肃省武威市看守所关押着一个毒贩叫牛应忠，在押期间患病瘫痪。同监室非法关押着一名大法弟子，给其讲大法的美好，讲法轮功受迫害的真相。牛应忠就跟着大法弟子学炼，也跟着大法弟子背法轮功的经文。不几天牛应忠就能站起来自如的走动了。他激动地说：这么好的大法，我得的太晚了，否则我也不会走到今天这一步（指贩毒）。

看守所长领着人查号，见牛应忠在小院里自己走动，一个个用惊讶的目光看着牛应忠。法医走上前问：牛应忠你是吃什么药治好的？牛应忠回答说：我不是什么药治好的，我是炼法轮功炼好的，从今以后我就炼法轮大法了。临走时法医说：象牛应忠这样的病都炼好了，将来退休我也要炼法轮功。

这是最近在明慧网上报道出来的神奇事，有姓名有地点，有些虽然过去几年了，可是要调查的话也是很容易的。其它的以化名报道出来的神奇事几乎天天在明慧网上都有报道，就拿报道牛应忠这件事的三月二十三日这一天来

说，明慧网上报道的就有十来个这样的奇迹。

象前面所分析的那样，面对奇迹，中共是不敢做出实事求是的调查的。因为调查本身就是对法轮功的承认。如果法轮功报道的实事中有一例是假的，按中共的本性来说，它都会大张旗鼓的鼓噪的。其实在这些年的迫害中，有相当多的中共体制内人士都明白法轮功的超常，只是他们不敢说而已。

中共真的不知道法轮功的神奇吗？但就治病这一点，迫害法轮功之前中共就曾专门调查过。可是面对真实的数据，无神论的中共怎么能够相信？反而对法轮功的超常表现，愈加认为是“迷信”，倒成了中共高层强力迫害法轮功的一个借口。但是事实毕竟是事实，这真实的一切正在发生着。你用谎言不让老百姓相信，可是面对发生在自己身上及周围环境里的事实，谁还会相信中共的谣言呢？面对法轮功带来的奇迹，中共是不敢调查的。而对于老百姓来讲，见证了法轮功的奇迹后，他们心里自然就什么都明白了。

【生命奥秘】

善的能量

王昊天

对于维持生命生存的能量，我

还有的时候，人的观念强，用所谓的人的经验来指导，这事这么做，那事那么做。别人没有按照自己想法做，心里就不高兴。还有什么怕冷啊、怕热的，今天冷了，明天热了，今天觉睡少了，能不能困啊。这都是人心，人的念头，都应该去掉啊。想想我们大法弟子，已经是走在神的路上了，人的东西对你不管用，你已经不受人这一层理的制约了。你为什么还拿低层人的理来约束自己呢，那你在这一点上就没有修自己，没有修自己就是有漏啊。

师尊在法中告诉我们：

“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”（《精進要旨·警言》）想想真该清醒了，方方面面都要守住自己的心，分清正念、人念。清理灭掉人念，留住正念。让正念充满自己的空间场，在神的慈悲的空间场中，众生就会受益！

记一次去色欲之心的体会

纯净

在去色心的问题上，原先我以为只要不和异性发生关系，就不算犯错，但后来看了师父的讲法后，我明白了，连一思一念都要归正，不可忽视。

那天有同修问我，有没有想找对象，结婚的想法？我回答说没有，话是这样说了，可第二天我的脑中就翻出了一些，我与一位男生上学时的回忆，傻愣愣的在那里想了半天才回过神来。我责怪自己，还在留恋人的东西，也没有深挖一下就过去了。当天上街去一个店铺买东西，正赶上中午，店里的小俩口正坐在一起吃饭，看那个场景可真是恩爱，我不自觉又起了羡慕之心，心中又开始想入非非，思想中又想了好一会儿，才反应过来，连忙归正自己的思想，又没深挖自己为什么总是妄想，也过去了。直到昨天，我去一位夫妻同修家，给他们解决一些技术上的问题，整个一下午的时间，我感觉那对夫妻同修在跟对方说话时，都是情意绵绵的。我还像一个旁观者一样，心里笑他们“修炼这么多年了，夫妻情还这么重？”

当我回到家里，回想起当天的事，我突然想到，为什么我会看到人家夫妻说话时情意绵绵的？是不是我的空间场不干净，还是有什么心没有觉察到？找来找去，我找到了一颗色欲之心。我还发现每当我看到或接触一些我心仪的男子时，都会不自觉的多看人家两眼，虽然能够马上反应过来，控制自己不去有意看人

守护？一个将要成就未来新宇宙的大觉者，在正法后期，我还在对众生起不好的念，这怎么能达到要求呢？

一连串地问话，问的自己，再也不想对保安有任何指责的念头，再也不想让自己负责的空间，继续存在这个思想隐患，再也不想对任何的众生设防。只想赶紧提高，只想众生能够平安度过，和他们在一起。

不要对需要救度的众生起不好的念，因为大法弟子将要成就的是未来的觉者。

让正念充满自己的空间场

清新

修炼以来，我也很少做梦。前两天我做了一个梦，醒来只记的一个镜头：我抱着一个小女孩，心想：哦，女孩，人都说梦到女孩是贵人啊。好啊，想着这些，就忙别的事去了，没有管自己的念头。结果第二天又做了一个梦：还是梦到小孩，好像梦到一个小男孩。醒来后想：又做梦了，男孩，都说梦到男孩是小人哪。想着想着，猛然想到：这哪是修炼人的想法啊，这不是常人心吗？昨天不悟，还起了一丝欢喜心。深挖自己，说明自己还有贪图安逸的心，喜欢遇到高兴的事，不喜欢碰到矛盾。

静心想想，生活中常有这种念头，自己还不悟。比如：买手机卡或选什么日子、门牌号之类的事，常人喜欢“八”，我的心里也是这样想，也喜欢“八”。常人不喜欢“四”，我也不喜欢，等等。用人的理、人的喜好来评判好坏。其实在思想的深处，还是有想得到人中更多的好处和幸福。常人认为“八”和“发”、“四”和“死”同音，常人喜欢“八”不就是喜欢发财吗？得到更多的好处、更多的幸福吗？常人不喜欢“四”不就是讨厌痛苦、死，讨厌遇到不好的事吗？

修炼的人怎么能这样想呢，这不都是人的观念吗？虽然有时也知道不该这样想，但是遇到事，还会有无意的这样想。现在我悟到，这些念头都不是自己的，把它们全都灭掉。

师尊在法中告诉我们：“然而人来在世上是由因缘决定着人生的路与人生中的得失，怎么能由着人的观念决定人生的每一过程呢？所以那些所谓美好的向往与愿望也就成了永远也得不到的痛苦执著的追求。”（《走向圆满》）大法弟子什么人心、杂念都不要想，正念要强，就走师尊给安排的路，这就是最好的路。

们自然会想到各类美味的食物中含有的能量，以及和我们息息相关的太阳能、热能、光能等等。虽然这些能量可以保证肉身的正常代谢和生存。但唯一的缺憾，无法保证人不生病，无法保证肉身不老化。

世界上有很多肉身不腐的例子。这些常年素食的修炼者，如和尚、尼姑，在他们离世后，留下的肉身有的长达千年都不腐。人们好奇，这些修炼人的能量源于哪儿，竟使不腐之身，公然出现在人们的视野，藐视人类的自然规律？面对这些事实的涌现，人们开始探索，寻找答案。

这让我想起自己的经历。小时候常常生病，导致一只耳朵失聪，最后连味觉都丧失，后脑经常疼痛难忍，常常的头晕目眩，使的小小年纪的我，连走路都很吃力。尽管父母是医生，用遍各种偏方，秘方都无法治好，而且西医的治疗常常扎针，吃药。渐渐的我的情绪变的暴燥，嗔怪命运不公，常常感觉难以承受的心理，不知道为什么在世上，这样痛苦的存在。

看到加护病房的癌症病患，眼前堆满各类高级营养，各类昂贵的药品，但是这些对于饱受病魔折磨的病人，没有什么实际的帮助和疗效。面对癌症，再好的食物，再好的药物，面对嚣张的病魔，都纷纷

自敛止步。看到癌症病人在万分痛苦的折磨中，挣扎的死去，那么多的亲属、医生和护士眼睁睁的看着病魔吞噬着生命，都感到悲伤惋惜却又爱莫能助。有时，我会担心，会不会也是这样死去。在病痛的折磨中，一次我突发奇想：要是有一种能量，一进入身体，人就能减患痛苦该多好。我也就不会因为病痛再对父母乱发脾气了。

在第一次读《转法轮》时，读到法中讲的，人之所以生病就是因为人生生世世干过很多不好的事，产生的业力就会给人带去痛苦和各种不幸，而要想好病就得消去这些黑色的物质。但是不能随便的给人清理，只能给修炼的人做。《转法轮》上说：“因为修炼的人是最珍贵的，他想修炼，所以发出的这一念是最珍贵的。佛教中讲佛性，佛性一出，觉者们就可以帮他。”

看到这些后，我在心里说：师父，我也想修炼，我也想回到自己的先天本性，同化“真善忍”。当这一念涌现时，我发自内心落泪了。好象是生命的漫长等待，终于等到了救度，发自内心的感动和喜悦。身体先是剧烈的收缩，伴随着震动，突然大脑收缩到一定成度的时候，又突然一下裂成了两半一样，一点都不觉的痛，反而很舒服很美妙的感

觉。现在回想起来，当我动修炼大法的那一念时，师父就已经给我清理了病业，消除了业力。我修炼至今，身心健康。那善良的一念，真的为我的生命注入了全新的能量。我完全变成了另外一个人，轻松的继续学业，坦然的和社会交往。性格也不闭锁自己了，思想因修炼的缘故改变的很开阔。父母亲戚看到我后，都说：真是完全变了。病的时候跟谁都不说话，都没笑过。现在活蹦乱跳的，那么能说，简直就像大学讲师。真的是谢谢师父和大法改变了我。

有时回想起以往的修炼过程，内心真是感触。矛盾中向内找自己，找出内心深处潜藏的变异思想，思考方式，找出那些躲在自己身体深处的旧因素，让生命在同化“真善忍”中，改变的更加善良。正因为这种善是实实在在存在的能量，能够储存在身体的细胞中，所以能够常常制约着不好的思想，不好的行为，也时时帮助修炼人清理身体不健康的因素。

现在再来看待不腐之身的现象，也许就不再难以理解了。善是生命的能量，一旦储存在身体的每一个细胞中，就会抑制肉身的腐化，超越常理的印证了善的奇迹。

【世人觉醒】

一位老干部明白真相后觉醒

正心

前几天，我到某大型企业生活区讲真相时，迎面来了一位老者，三步并作两步，走到我跟前，双手握住我的手激动地说：“现在三退还行吗？”我当时一愣，他说：“怎么不认识我老马了吗？”我说：“认识认识。”他那多皱的脸上堆满了笑说：“缘分！缘分呀！”

简短的几句对话，引起了三个多月前与他讲真相劝三退的回忆：这个老干部是一名高级知识分子，年龄与我相仿，七十挂零。看上去忠厚善良，我就没有过多想，就单刀直入与他唠起了当前时局。我们二人都认同当前社会世风日下，贪污腐败横行，黑社会与政府高官勾结，做出了许许多多欺压、坑害百姓的事情，真是太黑了，世人大都是这样的看法。然后我把话题转到法轮功上，我说：“你看法轮功多好啊，教人坚持真善忍，时时处处做好人。”我又给他列举了世界各地讲真相中出现的神奇故事给他听。他听后十分高兴地说：“法轮功好，我早有耳闻，今天听了你讲的，我更清楚了。我非常向往法轮功倡导的真善忍，如果人人都按真善忍去做，那不就真正成为和谐社会了吗？自由、博爱、平等、民主，无处不饱暖多好啊？！那才叫太平盛世啊！”

不要对需要救度的众生起不好的念

王昊天

今天，老板带我去新开的分店，看生意的进展情况。进门后，一个差不多和我同龄的保安，上下打量了我一番，趁老板转身那一瞬，没好气儿的对我说：进入公司没多久，这么快就成了老板的左右手。爬的那么快，把我们踩的都喘不过气儿来。随后，保安又冲来一句：不就是学历高点，有什么了不起的！

这些话真是刺激心肺，碍于大家在办公，硬是把火儿压了下来。尽管很清晰自己是修炼人，不能和常人一般见识，但是内心里还是没有彻底放下，蜂拥而上的心理攻击，愤愤不平，对他的指责，攻击他的浅薄和无能，有本事在我的位置也试一试，料你十年都拿不下来我所在的职位。脑子里压不下去的画面，保安的态度，刺激的话语翻来覆去的回响在耳边。不就是个小小的保安，敢这么对我，小心哪天让你辞职。

尽管，这些都是内心所想的，对保安我并没有任何实际的言语冲突。但是，因为放不下这个保安的话，强烈的执着，使我感到自己右半边脑子，憋的生疼很不舒服，整个的修炼状态，都因此受到牵

制。我强制让自己不去想，但是压不住。我想为什么？心里也一直在重复：我是大法弟子，一定能过这一关。想到师父说的：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。”（《转法轮》）我开始意识到，当遇到矛盾时，即使我在内心里指责对方，想对方如何的不好，其实和开口就骂对方，实质上是一样的，都是在骂别人，在回击对方，都是不善的。我看到自己在这个问题上，心性处于的位置，简直就和常人一样。心里一下惊醒，那些翻来覆去的画面迅速消失了。

想到因为这件事，竟然想到脑子疼，那时就感到好象脑子里有个东西一样，一鼓一鼓的好难受。我继续看自己的思想，内心的反映。才发现自己有个很深的思想毒瘤：对待要救度的众生起邪见，动不好的念。

是呀，作为正法时期的大法弟子，怎么能对需要救度的众生，动不好的念呢？除了救度众生这一念之外，怎么还能和众生斗执呢？怎么能对需要救度的众生，设防呢？当我动这些不好的念时，我把自己的修炼摆在了什么位置？把众生的安危放在了哪儿？我口口声声说自己信师信法，助师正法，怎么能对众生不好好

是针对自己的什么心来的，如何去反观自己向内找修自己。

老同修走后，妻子说到：“今天可是冲着我们俩的心来的，我们应该及时向内找自己。”然后问我：“你向内找了没有？”我摇了摇头。妻子又说：“尤其是你那个显示心，比人家可严重的多！”妻子的话点醒了我，静下心来回忆同修刚才说的那些事，好象事事都与自己有关，句句话都在点醒自己。特别是同修在这些事情中反映出来的显示心、嫉妒心、怨恨心、不平衡心、执着自我和证实自己的心等，都是自己平常表现的比较严重的。此时我才明白了，这不是慈悲的师父看自己不悟又不向内修，安排同修来提醒、点醒自己，让自己从同修的身上看到自己的人心和执着，并赶快把它修下去吗？这本来是一次反观自己向内找修自己的好机会，可是自己竟然没有在当时想起来，把机会失去了。说明自己修的太差劲了，在向内找修自己上还没有形成一种机制，不然怎么会想不起来呢？记得儿子曾经反复嘱咐我两句话：一是抓紧时间背法；二是注意你身边发生的人和事，那都是冲着你的心来的，抓住了就是你提高升华上来的好机会。当时也悟到了这是慈悲的师父借他的嘴来点

悟自己，可是一遇到事情时就忘了。师父早在九四年就告诉我们“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。师父也要求我们：“少息自省添正念 明晰不足再精進”（《洪吟二》〈理智醒觉〉）、“静思几多执著事”（《洪吟二》〈别哀〉）。十五年的时间过去了，可是自己还没有真正的悟到修炼的内涵，说起来真是惭愧啊！

其实，古人都比较重视修养自己的心性。比如“每日三省吾身”、“面壁思过”、“以铜为镜、以人为镜、以史为镜”等等。可见经常不断的反观自己，内找、内省、内修自己，从做人这个角度上讲也都是特别重要的。

修炼中更没有偶然的事情发生，自己所处的环境，所遇到的每一件事，所接触到的每一个人，所听到和自己所说的每一句话，都与自己的修炼有着密切的关系。如果能够时时处处想到自己是一个修炼的人，时时刻刻想到师父在法中的要求，把所遇到的一切，都当作是自己的一面镜子，及时的对照自己，反观自己，扎扎实实的向内找、修自己，那提高升华的速度肯定会是突飞猛进的。

接着我又给他讲了“天安门自焚伪案”内幕。他听后拍着大腿说：“那‘天安门自焚’我也看了，当时我就看着不对劲，哪有公安人员背着灭火器巡逻的呢？小女孩喉咙拉开了，怎么还能唱歌呢？这不是演戏吗？不地道啊！”我还比较详细地给他讲了《九评》主要内容。他听后非常认同，并说回去后要认真学习。当我劝他三退时，他没有马上表态行不行，却说出一段苦衷：“过去曾因为说真话遭受过很多打击迫害”。紧接着他说出他一生中遭到三次比较大的打击。第一次打击是在学生时代，他说：因我家境贫寒，就一门心思扑在学习上，学点知识，争取将来有个好的前途。我在学习上吃了不少苦，学习成绩上去了，结果学校不仅不表扬，反而说我不问政治，走的是白专道路。当时社会形势，整个教育界是树红旗，砍白旗。凡是努力学习成绩好点的学生都成了白旗。我班成员一栏表上我年年都插的是白旗。这就成了大会小会的批判对象，搞得我在学校抬不起头来，处处低人一头。

第二次打击是刚刚步入社会。他说：参加工作不久，就赶上了大跃进，当时社会形势是说大话、浮夸风，牛吹得越大越好，我对当时亩产万斤粮提出过质疑，认为不现实、

不科学。人家说我右倾。在大炼钢铁那阵子，全国上下工、农、兵、学、商都要上山筑起土高炉大炼钢铁。为了凑数，很多人砸锅扭锁甚至连门拉手都卸下来，只要是铁都往土高炉里扔。我当时对这种做法看不惯，认为是穷折腾，是自欺欺人。后来有人向上打小报告，说我对社会不满，反对三面红旗，这一顶反动的政治大帽子就戴上了，打成了右派。从此我就成了反面教材的活靶子，随时接受批判。我变成了惊弓之鸟，啥也不敢说，啥也不敢议了。

第三次，也是最厉害的，一次，他说：那就是二十世纪六十年代，“伟大领袖亲自发动的文化大革命”十年浩劫，几乎要了我的命。这场革命完全是一场群众斗群众的窝里斗的运动，那真是六亲不认。你今天是领导干部，明天就成了被批斗的走私派；今天是很要好的朋友，明天就成了敌对势力的两派；夫妻之间、父子之间反目为仇，一家人互相之间说话办事还得提防，面对这种敌我不分、是非不分的运动，我实在忍受不住了，我爱提意见讲真话的老毛病又犯了。我对人说：这人人都成了革命对象了，连亲朋好友都成了对立面，这不是大水冲了龙王庙，一家人不认一家人了吗？就这几句话，一下子把我

流放到农村，住进了牛棚。过上了天天挨批斗，日日劳动改造的生涯。这种非人生活挣扎了十年才平了反。回到家老伴心疼的一把鼻涕一把眼泪的对我说：“你不图名也不图利，可老管这些闲事干啥？遇事不会绕道走三思而后行吗？”从此以后，我就把老伴的话当成了座右铭。

他说：你刚才讲的《九评》一书等问题确实很在理，很对。但我还得考虑考虑再说三退不三退，不要再出什么问题了。我老了，再也经不起打击了。

这位老干部这一番苦衷，说出了一代人的心声，句句都是实情啊！所以我当时没有再勉强他三退。只是告诉他要好好看《九评》，好好看看真相资料再说。

这第二次我们相见，是三个月后的今天。在数百万人的大城市中，对一个陌生人第二次相遇，如同大海捞针，真是不易。师父说：“也就是说你这一生已经是修炼人的一生了，任何事情都不是偶然的了，也都不会出现偶然的事，人生路上的一切都与你的提高和修炼有着直接关系。”（《洛杉矶市法会讲法》）正如文章开头，这位老干部说的“缘分、缘分啊！”这不是巧合，这是冥冥之中有定数，这是师父的点化，他就应该得救。这次相

见看到他的表情，我断定他是觉醒了，我与他开玩笑说：“怎么，老伴批准了，不再绕道走了？”他也笑着说：“法轮功这么好，是在救我呀，我还绕道走啥呀！”我说：“这就对了。”

他说：“老伙计，我从头至尾看了几遍《九评》，这书上每章每节说的都是真事，句句都说到我心坎上了。按照《九评》对照我过去受到的打击，罪过在邪党，我没有错啊！我和老伴说《九评》书上说得多好啊，这与邪党说的天差地别呀！我们不能再当它的驯服工具了，更不能当它的陪葬品。我看准了法轮功的真善忍，我要做个好人，赶快给我三退了吧！我要彻底去掉这块心病。”我说：“中！保证完成任务！”

从马姓老干部听真相到觉醒、三退给我的启示有两点：一、多学法，要按照师父的法理讲真相，才能救人。这些生命都有佛性的一面，只要按法理去讲，讲细讲透，世人就能接受，就能获救。

二、要看明慧网、正见网上同修们提供给我们的大量宝贵真相文章、资料。这是帮助我们讲讲真相、救世人的素材资料。

层次有限，不妥处，还请同修指正。

难道是我跟他们交流的时候，有显示心、证实自我之心？向内找还真找到了一些，但我感到还是没有找到根。直到晚上发正念的时候，脑中想起了一个故事，故事的大概内容是：苏东坡到一个庙里，看到一个和尚，就说那个和尚象狗屎，而那个和尚却笑着说，看苏东坡象一个佛。苏东坡听后欢喜不已，回去跟苏小妹说了这件事，苏小妹就笑了，说苏东坡心里肮脏，所以看见谁都象狗屎，而那个和尚因为心中有佛，所以看见谁都像佛。

这下自己可恍然大悟了，哦，原来是这样，同修能够看到我的纯净，实际上是同修的心态纯净，所以才能看到我的优点，而并非是“我”纯净。

同修拿我与别的同修相比，向内找自己，是不是我也喜欢拿身边的同修作比较呢？喜欢跟说话符合自己观念的同修交流，不喜欢自己看不上的同修，还经常自我感觉良好的对身边的同修指指点点，这个同修有这个毛病，那个同修有那个毛病。其实都是自己毛病，才看不到同修的闪光点。总是在自己思想的小框框中打转转，其实就是在证实自己如何如何。

师父在（《洪吟二》无阻）中写道“修炼路不同 都在大法中 万事无执着 脚下路

自通”无论同修怎么样，都是在大法中修炼，都是师父的弟子。我又有何资格，在自己狭隘的观念里对师父的弟子、我的同修指指点点，这就是不修自己的表现吗？要不是师父的多番点化，恐怕我现在还在自我膨胀呢！

通过这件事我也明白了，什么是向内找，什么是修自己。看似很简单的一件事，就可以找到自己这么多的不足，正如同修在文章中写到的那样“向内找是法宝”。

反观自己向内修

莲子

下午我和妻子正准备学法，有两位老同修（夫妻）来到了家里。时间不长，同修就说起了自己在讲真相中如何有正念，在家里如何多干家务活。言谈话语中还埋怨妻子不干家务活，不给自己添正念等。从同修的言谈话语中，我看得出他在这些事情上没有很好的向内找修自己，而是向外求看别人，固守着一些人心和执着不放。就直截了当的给同修指出来，告诉他夫妻间也是自己修炼的好环境，夫妻间所发生的矛盾，也是各自提高升华的好机会。当时觉的自己讲的头头是道，好象说的也都在法上。却没有想一想同修为什么来家里和自己说起这些，

叔叔高兴的说：“我接收到了，不用发了，我好了。”他接着说：“刚才我就觉得头发像立起来一样，好像有什么东西出去了，只有几秒钟，然后就可轻松了，现在感觉可好了。”

我们都觉得很奇怪，还没往他那场里发呢，怎么就好了呢？

其实就是整体正念的威力，大家都是用正念来对待，所以邪恶无处可藏，尽管他狂风大作也无能为力，只好快快逃离，这样还没等我们立掌它就没了。

当然这里还体现了对法的坚信成度，首先两位老年同修没有把它当成病，信师信法，这就是一个正念，其次大家都认为我们是正法时期的大法弟子，只有师父能管我们，其它的安排都不要。并且不受时间和年龄的限制，正一切不正的，任何干扰和迫害都解体。这又是一个强大的正念。师父说：“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”

（《法轮大法 精進要旨》-〈警言〉）因为我们人人都是这样想的，形成了整体，就像一个拳头一样出去了，有力量，学法前也发正念了，可是为什么对他的作用不大呢？就是

没有针对他的场发，都没有那样想，所以对他就不大起作用，对他没有形成整体，所以整体的力量真是太大了，整体的配合更是重中之重啊！

通过这一次实践，大家更加坚定了自己信师信法的成度，切实体会到了正念的威力。大家都说今天下午收获太大了。

此时我更加理解了师父所说的：“所有的大法弟子都明白了、都能认真做到正念十足，一天就解决问题。每个人都把自己所承担的范围之内不好的因素都解体了，那全世界不都变了吗？”（《在大纪元会议上讲法》）

向内找是法宝

最近已经连续听到有两位同修对我说：愿意跟我说话，觉的我很纯净，能够谈出东西来（从法中提高的话），跟别的同修交流的时候就不行，觉的他们都很复杂，说话绕弯。

刚开始听到话时，我还心里美滋滋的，觉的自己很纯净，跟别的同修相比，我的确没有那么多复杂的思想，也经常会表现出沾沾自喜的心态。可没过了两天，又听到另外一位同修对我，也说出了同样的话，这下自己可不敢再欢喜了，心想：同修为什么总夸我，

弟子交流

【修炼体悟】

听师父的话 向内修 找真我

一冲出人心的禁锢 冲破观念的“牢笼”

子归

首先，让我们以师父的《洪吟二》-〈别哀〉来共勉！

身卧牢笼别伤哀

正念正行有法在

静思几多执著事

了却人心恶自败

在修自己向内找的过程中，我发现一切干扰与迫害，都是执著心不去，对法不信，招来的。老、病、死也是一种魔，为维护宇宙特性而生的，是为了淘汰不好的生命而安排的。生命变坏了，不好了就归老、病、死管了。

我常问自己：对宇宙真理坚不可摧的正信你有没有？知道不知道自己是走在神的路上的人？知道不知道修炼人讲的是正念？正念来自于对师父对大法的坚信。表现是悟到就要做到，言行必须一致。

经常检查自己：高层次的法学透没有，知道不知道怎么样修炼？五套功法一步到位没有，坚没坚持每天不落？不管刮风下雨、困倦纠缠，也不耽误，不被安逸惰性所干扰

吗？三件事都圆容做好了没？到位了吗？师父让遇到问题先找自己，时时保持慈悲祥和的心态，我做到了吗？任何干扰面前不动心，理智的管理好自己了吗？师父让否定旧势力的安排，让去掉一切人心，让破除后天的意识观念，自己做到了多少？

师父告诉了“学法得法比学比修 事事对照 做到是修”“时时修心性 圆满妙无穷”（《洪吟》）；“心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。人的心性方方面面都要得到提高，这样你才能真正提高上来，这是提高功力的关键原因之一。”“心性多高功多高，这是个绝对的真理。”（《转法轮》）

从法中我们知道，人的最早生命是来源于宇宙中的，宇宙空间本来就是善良的就是具有真善忍这种特性的。通过不断的学法修心，我明白了自己就是这样来的。

从法中我们还知道：人除了先天的自己之外，一切观念都是后天形成的。我一定要破除这后天的观念。可是这个东西时间长了会溶在人的思想中、溶在自己的大脑中，不易觉察，怎么办，就要经常坚持

学法，时时用法来衡量，在遇到矛盾时，在路走不通时，要按照法的要求来查找自己，才能够找到它、去掉它，因为宇宙要从组，不符合新宇宙标准的私与我都必须彻底去除，否则，就不能够进入新宇宙。修炼的过程，就是好的留下、坏的去掉，一路往上洗净，先去人心及肮脏的思想，进一步去掉宇宙各个层次的旧的观点、直至把派生物质全部去掉，最后就只有真善忍宇宙特性，回归本源的过程。

精進的表现是：在做三件事的过程中，听师父的话、向内修、找真我一冲出人心的禁锢、冲破观念的“牢笼”，返出本性的自己，在证实法、救度众生的过程中，不断的去掉为私为我的旧观念的束缚，纯纯净净，溶于法中，那时会发现觉者的威德与宇宙同在！

我只是做了自己应该做的，尽了一个做弟子的本份。慈悲的师父赐予我一身救人的本事，成就王、主的威德。在不断的实修中，逐渐的教会我管理宇宙的本事，“绝微绝洪败物平 洪微十方看苍穹 天清体透乾坤正 兆劫已过宙宇明”（《洪吟》--<劫后>）

在实修中我发现：破除旧观念，旧有的一切的过程，就是从旧势力安排的圈套中走出来的过程。

层层下走中，进入了旧势力的范围，进入了三界，有了为私为我之心，有了相生相克的理。旧势力就是利用相生相克的理，把其控制范围内的、以下的众生玩弄于鼓掌之中啊。也使得曾经具足一切能力的、一头扎进来的大觉者，失去了往昔的神威风采，在善恶两性中苦苦的煎熬与挣扎，被束缚在得失的高兴与痛苦中，真是有心正法无力回天；那份孤独与无助，我都亲身经历过啊！为了救度自己的宇宙众生，吃尽了整个宇宙的苦啊！为什么？为的是等……等我们的伟大师尊一救世的主、创世的主。只有遇到他我们能够回天，从振神风、从展神采。只有得到万古不变的宇宙大法，才能够归正不正的一切，使已经烂透的、无可救要的“苹果”，从新变成新鲜的光耀寰宇啊！千年的等待、万年的期盼，如今正法已经遇到，创世之主在人间、在无明的迷中找到了我们，这就是神的誓约兑现之时啊！我有什么理由，不“冲出人心的禁锢，冲破观念的‘牢笼’”呢？！又有什么理由，不听师父的话，向内找，归正一切不正的，同化真善忍，跟师父回天呢？！师父慈悲声声唤，孩儿早日回天门；众生急切殷殷盼，主王早归寰宇明！

老弟子对二嫂这个新学员关心不够而深感内疚。她只是跟我学了一讲法，炼了一次功，炼功动作至今可能还不标准，身边又没有同修，我又很少与她通电话，她全凭对法的坚持坚信而独自闯过这一大关。

为此我反思我的问题。我一直以为姐姐为人诚善、根基好，多年来试图让其得法，可是姐姐一直排斥；对二嫂的为人心怀成见，从未想过她能得法，二嫂却走入修炼。这里有我的私心和分别心，用人情和观念衡量事物，更有我一直用人的审美标准看待人和事的痼癖，人为的将人划分为善恶美丑好坏。其实一个人的“不好”和“坏”都不是其本性的真实体现，不过是后天沾染的附着在人表面的尘埃，法能使一切改变。而且今天三界内的一切都是为法而生为法而来，我没有站在洪观的法的基点去看待众生圆容法，却从自我出发，站在偏狭自私的角度衡量一切。

想来深觉惭愧，如果我能够及早认识和转变我的成见与观念，也许会有更多的亲友和有缘人走入修炼。

整体正念显神威

李清

今天下午在一个老年同修家学法，刚去的时候，叔

叔说：“我这两天在消业，身体很不舒服，像得了重感冒一样。”阿姨也说：“是的，昨天发烧很严重，我就给他读法听，我们就相信大法，相信师父，不吃药不打针，也没让孩子们知道，不然的话，他们会把他弄到医院去的，毕竟我们都是这么大年纪的人了，他今年八十一岁，我今年七十六岁了。常人是不会理解修炼人的”。听了这一番话我们都觉得这样很好，只有坚信师父坚信法才是最好的办法。

于是我们开始和往常一样，发十二点正念，之后开始学法，先是学了几篇经文，然后又学《转法轮》。学了一会之后，叔叔坐不住了，就躺下了，看他好像很冷，阿姨又给他盖上被子，过了一会他哼哼了几声，看得出来他很难受，我们几个商量学完法帮他发正念，就这样我们学完法之后，大家研究一起帮他发正念的内容，统一内容之后，由一个同修说出来大家一起往他的空间场发，这时正好是下午三点五十分，我们就开始清理自己。

当我们清理自己七八分钟的时候，我就听见外面一阵狂风，这时我想起了“驰骋万里破妖阵 斩尽黑手除恶神 管你大雾狂风舞 一路山雨洗征尘”（洪吟二）。就在这时候

喜好上也没什么交流，虽给她做了三退，但与其往来也只是表面的尊重与客套。我俩相处的几天里，我在生活起居和伙食的调剂上尽量使其满意，我忙活着做饭，她就很自然的坐在那里与我唠嗑，对家务活从不伸一手，我平淡视之宽厚相待，同时一直向她讲着真相。二嫂曾在气功流行时期练过气功，如今信基督教，对法轮功较抵触。我不厌其烦的向其讲述大法的美好，讲宗教如何度不了人的道理；给她看我亲自拍摄的在铁管子上盛开的婆罗花的照片，看我打坐时身边有法轮的照片，看了几年来的神韵节目。二嫂非常喜爱神韵节目，称演员为仙女。我对其讲真相，也只是希望她别招那些乱七八糟的东西，知道大法好足矣。

一天晚上，她竟提出：大法这么好，我也炼！这实在令我喜出望外。翌日凌晨炼功，她跟我学炼五套功法，她竟随着音乐将半小时的法轮桩法硬是炼了下来，还单盘打坐了四十多分钟，这更令我对她刮目相看。随即她将她亲友几十人的三退名单给了我，并说：我在家是老大，姊妹们都听我的，保证都退。一向舍不得花钱的她，还提出要买 MP5，我帮她买了最大屏幕的 MP5，输入大法相关内容，还将师父广

州讲法和教功录像输给她。她只是跟我学了一讲《转法轮》、学炼了一天的功，对一切都懵懵懂懂的便匆匆走了。临上车前，她指着装有大法的包，非常自豪而欣慰的对我说：看看我带着啥走了？！我也颇感慨的笑着说：是师父安排你专程来得法的。

她回家后，每天按照我写给她的纸条发四个整点正念，炼功、学法一天不落。不久，她一向不能抬起的胳膊能自在活动了；对二哥处处体谅了；憨厚的二哥高兴的说：你二嫂炼功后老好了；姐姐等家人也说二嫂接人待物大方了；我姐姐和妹妹也随之学炼上了。

昨夜偶尔想起二嫂，便给她打电话，问她近况可好。二嫂欣喜的说：你祝贺我吧，我刚刚过了一个大关。问其如何，她说她前些日子全身水肿、处长满了疙瘩，脸浮肿变形，眼睛肿成一条缝，生活不能自理。我姐姐和妹妹见状也不炼了，还劝其上医院；二嫂娘家家人全火了，她脾气暴躁的二弟到二嫂家逼她去医院，还说如果不去医院就叫二嫂在天津的儿子回来如何如何。二嫂坚决的说：我就不去！结果二嫂很快的好了。

我感到欣慰，对二嫂更是由衷的钦佩，同时也感到作为

努力啊！同修们，我们来源于真善忍，要归于真善忍啊！！

现阶段浅悟，请同修们慈悲指正！

干扰面前找自己 佛恩浩荡洒甘露 心慈（黑龙江）

随着正法进程的推进，我们到农村面对面讲真相，俩人一伙，每人都拿点儿东西卖，挨家走。有师尊的慈悲呵护和家里同修们整体配合发正念，我们一直做的都很顺利。

零九年，刚进腊月。那天我们下去八个人，有俩同修在讲完回来的途中，因放松了发正念被坏人诬告，没及时搭到车被赶来的警车追上，绑架到当地派出所后，又被非法关押到看守所迫害，七天后放回。

同修被迫害的当天晚上，我跪在师父法像前找自己。我们整体出了这么大的事儿，对照法查找挖根儿，是我在讲真相的过程中生出了显示心，欢喜心无形中在膨胀，自己都觉察不到。如，每次讲完一个屯儿，都说自己这伙儿退了多少人，无形中证实自己。又找到这些心的根源是虚荣心！正如师父所说：“我没有教你们做的，你们永远也不能做，显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”（《精进要旨》）

我还找到了怨心，不平衡的心。每天下去讲完真相，到家后又要去幼儿园接孙子，往返 40 分钟。给儿媳烧炕做饭，自己家还要做饭。饭后又要出去协调第二天同修们下去讲真相，帮着订车。我抱怨同修不分担一份儿，担子全落到我一个人身上，身心疲惫，心里觉得很苦很累压力特别大。我不想担任大法的协调工作了，跪在师父法像前我求师父点化我，我该怎么办？无意中回头看新唐人电视台，屏幕上出现五个字“大穹工作室”。

我一下子悟到：协调同修讲真相还得聚集到我家切磋，因我家很方便。那不就像“大穹工作室”一样吗？我不能撂大法工作的挑子，这是我的责任。悟到做到责无旁贷！决不辜负师尊对我的期望。放下千百年来骨子里形成的人的理，除去人心，放下自我完全为他。跪着对师父说：“弟子愿舍尽世间的一切，助师正法，兑现誓约。言毕，师父给我清理思想中的败物，并用慈悲的能量加持我，我感到我全身细胞都充满了慈悲，我泪流满面，师父对我的慈悲苦度，无以言表。

年前腊月二十，到外地配合同修讲真相。我和当地一同修一起配合，由于站在法上，相由心生，慈悲面对众生。如

师父所说：“你变的神情清朗的时候，心胸宽广、乐观的时候，你发现周围环境也不一样了。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）。我们每到一家讲完真相大多数都退。碰到的有缘人都说我的心态咋那么好呢？一看我，他们都被感染。我说：“修真善忍，与所有的人为善，天天高兴，所以我要把这最大的福音告诉你们，咱们共享这真善忍的美好！”大多数人都双手合十说：“谢谢！有一个小卖店，给他们退完之后，那么多人，挨个和我握手。”

那一天，从早上九点讲到十二点半，由于想讲完那个屯儿生出了急心，从中又生出了敷衍的心，被魔钻了空子，我们被坏人诬告。我看到来了一个着装的和一个戴着大盖帽的警察，我在心里求师父说：“师父救我俩。”然后我平静的把已经三退的名单拿出来，迅速查好记住撕毁。这时来了三个警察已到外屋，进门就问：“你俩是干啥的？并翻我们的兜子，让我们出示身份证件。”我们不配和邪恶的任何要求命令与指使，笑着给他们讲大法的美好；讲真善忍就是说真话，办真事，不欺骗，不撒谎，与人为善，遇事要忍。忍一忍风平浪静，退一步海阔天空。”领头的警察说：“不

说这个，跟我们走一趟。”我说：“我们修真善忍是信仰，国家宪法明文规定，信仰自由。你们带我俩走，你们在犯罪。”警察强迫我们上车，要查清我们的来龙去脉，把我们带到派出所。我心中充满慈悲，没有害怕，只觉得在我心里就是希望所有的生命都美好！面对强加的迫害，我笑颜以对？不停的给审问我的警察讲真相，真心的救度他们。但就是不配合他们，最后他们说：“从现在起，你的事到此为止，咱们不说了。”在派出所前后待了一个小时，我和同修堂堂正正的回家了。这一切都离不开师尊的慈悲呵护和同修们整体正念的配合。再一次见证了大法的神奇！

文章旨在抛砖引玉，如有偏颇请指正。

去掉心中的“过去”

纯净

今天在与一位同修交流时，同修说起他最近总是碰到常人，问起他家的几位亲戚，而恰恰这几位亲戚都是这位同修很讨厌的亲人。同修说他该提高了，不应该在陷入以前的事中。并有意提醒我，让我也善待我身边的亲人，把我心底与他类似的心理障碍彻底的解开，从中去掉它，提高上来。同修的话，是那么的真诚、

质朴，难怪他在我家坐了一下午，原来就是为了跟我说这个。

在真心感谢同修的提醒时，我想到了师父，细想起来，师父早就用类似同修碰到的事情，点化过我，可我总是不悟，还把其当作是偶然的，当作是那个打听人的好信[意思是多管闲事，打听她不该知道的事]。

向内找自己，发现在我的心灵深处，并没有忘记，与一位亲戚家的恩怨纠葛。当我提起那位亲戚家时，脑中就会翻出，前几年我的父母被迫害时，我住在他家，他们家的人是怎么怎么对我不好的。在我父母回来后，他家做的事又是怎么怎么的过分、不讲理。满脑子都是在埋怨人家如何如何的对自己不好，如何如何的对自己不公。

当我把这些坦诚的说给同修听后，同修笑道：“我就知道是这样，所以我才跟你交流这些的。”听了同修的话，我突然明白，原来自己在谈到那家亲戚时，脑中所反映出来的，不是真正自己的思维，而是一种物质。就象师父在（《转法轮》）中所讲：“还有一种强大的业力，对修炼者影响非常大，叫作思想业。人活着就得思考。由于人迷于常人之中，时常在思想中产生一种

为了名、利、色、气等而发出的意念，久而久之，就会形成一种强大的思想业力。”

我想，真我一定是纯真善良的，是具有真、善、忍特性的。真我不会因为在常人中的得失利益，而记恨抱怨，会以苦为乐，把自己当作修炼人，用法理要求自己，从中提高升华。我们每位大法弟子所遇到的事，都不是偶然的，都是师父在用我们生生世世留下来的恩怨，在给我们制造提高的机会，最终也是要提高上来的。明白了这些后，我决定不再去执著以前的事，从心底里真正的把其放下，用修炼人的标准要求自己，善待我身边的亲人，让他们也感受到我修炼大法后的喜悦与幸福。

从二嫂得法反观自我观念

洗心

去年秋天，二哥、大姐去上海探望病危的大哥，中途在我这里转车。二嫂不去上海，也没有离开家的意思，不知为何，凌晨他们上车前，二嫂走到阳台望着漫天繁星竟大声说：我也走，我到二妹（指我）那儿呆几天。就这样，二嫂也来到我家，我和二嫂将二哥、大姐送上去往上海的火车。

儿时，我对二嫂就有成见，觉得她尖、抠、爱占小便宜且文化疏浅，多年来语言与