

自焚事件，嫁祸法轮功，煽动大众仇恨法轮功)。讲“参与政治”问题(法轮功没有政治诉求，不集资、不拉赞助。“三退”是让众生脱离政治，天灭中共时保命)；讲“党发工资”问题(邪党是无产阶级，工资是你的劳动所得，邪党组织凌驾政府之上，它们的工资都是纳税人的钱所发)；讲“不顾家庭”问题(是邪党无理绑架学员送洗脑班、劳教所，反过来说学员不顾家庭)。还讲了“爱国与邪党”关系(中华不等于中共，祖国不等于邪党)；讲“有病与消业”问题(刚学法的人或光炼动作不修心性的，不是师父的弟子，身体不会被师父净化的，那就是常人，常人就是要有病的，有病就应该吃药。真修弟子是无病一身轻，消业当然不用吃药)；讲天灾人祸与古代预言(中国四大预言之首的《推背图》，南宋理学家朱熹的《文公易说》，明朝预言《烧饼歌》，圣经《启示录》等预言，预测了历史上的一些大事的出现，包括99年中共迫害法轮功和天灭中共等预言)真相。消除了同学们对“法论功”的误解和疑虑。有17位同学做了“三退”，并且还为公司家属及子女等

15人选择了光明，同学大多答应回家后转告家人和朋友，常念“法轮大法好”。有的同学还要学炼“法轮功”，我真为同学们的真明相得救而欣慰，这都是师父慈悲的结果，弟子只是作了一些该做的。

正见周刊

二零一零年
五月十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

新闻综合	2
【海外综合】	2
全世界大法弟子恭贺师尊生日快乐暨世界法轮大法日	2
加拿大总理、部长等政要祝贺法轮大法月	2
罗马尼亚前总统祝贺法轮大法日	2
马里兰州通过决议案 赞誉法轮大法创始人	3
文明新见	3
【历史故事】	3
呼延赞知进退	3
【冥冥之中有定数】	3
邵雍确有预知功能	3
打铁时允诺的五百贯钱	4
【轮回纪实】	5
破除旧势力的安排、善解历史中的冤冤	5
【大千世界】	7
能听懂动物语言的沈僧昭	7
【生命奥秘】	8
耳目一新福寿康	8
【人生感悟】	9
给你一种踏实的活法	9
【研究探索】	10
6月大婴儿 能辨善恶	10
【诗歌园地】	10
正本清源	12
【修炼故事】	12
修炼使我幸福快乐	12
【大法真相】	13
法轮功资金是这样来的	13
【大法神奇】	14

修炼不同 生死迥异.....	14
再听“普度济世”.....	15
【法轮大法好】.....	16
大法救了小云云.....	16
弟子交流.....	17
【修炼体悟】.....	17
修炼是世界上最严肃的事情！.....	17
做好人从遵守常人的法规做起.....	20
清除邪恶标语 正念救度世人.....	22
摆正修炼的心态 修炼路上一定要走正.....	24
向内找修好自己二三事.....	25
人生如梦.....	27
舍去“怕停电”的执著.....	29
也谈修口.....	29
谈“带目地去做事”.....	30
生命深处的感恩.....	32
炼功的好处.....	33
用纯正心态对待写文章.....	34
【救度众生】.....	34
十多分钟就劝退了三个党员.....	34
利用同学聚会讲真相.....	35

新闻综合

【海外综合】

全世界大法弟子恭贺师尊生日快乐暨世界法轮大法日

加拿大总理、部长等政要祝贺法轮大法月

第十一届法轮大法日来临之际，包括总理和部长的多位加拿大政要致信法轮大法学会，祝贺法轮大法洪传十八周年，赞扬法轮功学员与社会分享以真、善、忍理念为基础的修炼及传统。

罗马尼亚前总统祝贺法轮大法日

罗马尼亚前总统埃米尔·康斯坦丁内斯库博士（Emil Constantinescu）五月十二日致信罗马尼亚法轮大法学会，祝贺法轮大法日。康斯坦丁内斯库博士于一九九六年至二零零零年任罗马尼亚总统。

康斯坦丁内斯库博士在贺信中说，法轮大法的真、善、忍原则可以帮助我们所有人，无论我们的信仰是什么。法轮大法可以改善

我又走到街道对面，看见一个熟人。我先给他打招呼，然后说：某某哥，我知道你是一名党员，你知道要退党吗？

他要我告诉他，我给他讲了真相，然后让他退出了，并祝福他有好未来。

我在往回家走的路上，突然看见一个我多次给他讲真相劝退都没成功的人。为了救他，我不抱成见。仍然诚心的给他讲真相，劝其退党。结果，他高高兴兴的退出了。

小结一下这次劝退顺利的经验。主要是多学法，学好法，溶入法中，保持一颗慈悲的心，一个坚定的正念，不为对方人的东西所动。

跟一位劝退了几万人的同修比，我差的很远很远，但我还是想尽力做好吧！也给与我一样不太会讲真相的同修一个信心。

个人体悟，如有不当，望同修慈悲指正。

利用同学聚会讲真相

苍宇

我在大陆某省省直机关工作，曾是一位中层领导。自1997年9月修炼法轮功后，我明白了人生的真谛，是师父教我怎样做好人，怎样做修炼人。1999、2000

年由于我两次到北京为“法轮功”和师父的蒙冤而上访，被邪党免职降级迫害。我牢记师尊的嘱托“大法弟子的三件事要做好。目前最大的一件事情就是救度众生，多救人！这就是最大的事情。”（《二零零七年纽约法会讲法》）

2010年春季，我们大学同班的同学终于在毕业30年后，首次见面了。早在几年前我就想利用同学聚会讲真相。由于另外空间的干扰，总不能如愿，从表面上看，同学们在各个行业就职，有的是政府部门高干、大学教授、部门中层负责人、技术高管、基层干部等岗位，要将这些同学邀到一起实属不易。我耐心的发出邀请，家庭困难的我答应付路费，结果还是有几个同学因卧床不起或看孙子等原因不能前来参加聚会。

我利用发通知打电话的机会，了解各位同学的工作岗位及家庭情况，针对他们的执著、疑问等情况讲不同的真相解他们的迷。见面后我首先讲我自修炼后，无病一身轻的真相，讲中共对法轮功的宣传，全是栽赃陷害的真相。

根据每个同学的疑虑，分别讲述自焚真相（中共自导

用纯正心态对待写文章

小小

有一天，我问自己：“为什么这两天想写文章却下不去笔呢？怎么好像脑子里空空的，没有什么思路和内容？是不是自己掉了层次？还是自己最近常人的东西太多，心不静，达不到好的状态所致？这时我想起了师父说的话：“无求而自得”，才恍然大悟。

我在每次写文章之前几乎都是先学法，用法衡量自身心性和所遇到的事情，然后结合到一起写。明显在我学法时潜意识当中有求法理，为了写文章而学法。难怪最近几天学法看不到法理，不给展现，原来是我抱着有求之心在学法。写文章是带着目的而写，不是站在证实法的基点。还希望自己再写的过程中，能够将法理再明白的透彻些，再高些，却不知自己已经在逐渐下滑偏离了法。自己人为的给自己添了一难。学法时要心态纯正而无所求，自然就会领悟到应该明白的那层理。而且我发现自己写文章有求多写几篇的现象。其实，假如一口气儿写十篇文章又能怎样，里面没有一篇是注入了实质的东西，还不如将那时间利用好学法哪！为何不踏

踏实实的去写去修自己呢！哪怕只有一篇，要写出了实质的东西，能够说明问题，这也是有价值的，没白白浪费时间和精力荒废证实法的宝贵时间。

写出来希望警醒自己摆正好基点，无论是学法还是做其他大法有关的项目都要无所求。

【救度众生】

十多分钟就劝退了三个党员

大陆大法弟子

在发完下午六点的正念后，我就开始出去，到外面找有缘人做三退。

我走到一家轮胎铺，老板刚好在家里。我就喊他，他笑着说认识我了。我告诉他我是某某家人。他惊叹的说我长变了，意识是我看起来过于年轻了。我说：我送你一套很好看的晚会碟给你看，很适合象你们这类很正统的人看。他很乐意，收下了。我问他：你是党员吗？他说是。我就说：现在都在传这句话：“天灭中共，退党保平安。”你入党宣过这样的誓，要为共产党献出生命是吗？他说是。我就说，那就退出吧！他立即说：好！我对他说一声：祝你好运！

就离开了。

我们的生活和人生观。这些原则帮助我们珍惜我们最重要的事情：关怀那些不幸的人，作出牺牲、忠诚和作出奉献的人。

马里兰州通过决议案 赞誉法轮大法创始人

2010年5月13日世界法轮大法日当天，与美国首都华盛顿相邻的马里兰州参议院通过840号决议案，赞誉法轮大法创始人李洪志先生对马里兰州及全世界人民的重大贡献。

马里兰州参议院在同一天还通过了841号决议案，祝贺马里兰州法轮大法学员，表彰法轮大法日以及有益身心的法轮大法功法。

文明新见

【历史故事】

呼延赞知进退

雅客

呼延赞是北宋人。太祖皇帝征讨西川时，呼延赞身为前锋，身上多处受伤仍然奋勇当先，攻下西川的门户剑门，最终平定了整个西川，呼延赞被升为副指挥使。太宗皇帝亲征太原时，呼延赞最先登上太原城，四次从城垛上掉下来，仍然激战不

退，极大的鼓舞了士气，宋军攻势如虹，太原守军投降了。

真宗皇帝继位后，要提拔将校，大家都吵吵嚷嚷的讲述自己的军功以利升迁，只有呼延赞说：“现在我一个月有一百千钱俸禄，家里用不了一半，已经很好了。我自认为对国家没有贡献，如果再要求升迁，我恐怕会福过灾生。”拜了拜就退下了，大家都说呼延赞知本分。

（《宋史》）

【冥冥之中有定数】

邵雍确有预知功能

陆真

清代的大学问家俞樾，号曲园，他写了这样一件事：宋朝朱泚《曲洧旧闻》记载：欧阳修做宰相时，就听说了邵尧夫(邵雍，字尧夫，谥康节)的大名。他的儿子欧阳棐，字叔弼，作官上任时，途中将经过洛阳，欧阳修说：“你到了洛阳，可以去拜见邵先生。”欧阳叔弼到了邵尧夫家的门口，还没敲门，邵尧夫匆忙中倒拖着鞋，就出来迎接，邀请他到屋里坐。欧阳叔弼感到：邵尧夫确实有预知功能，两人便在一起，叙谈了整整一天。

邵尧夫还主动述说自己一生中所见到的人，所学到的知识，所做过的事情。欧阳叔弼当时，不知道邵尧夫为什么会这样详细的叙说这些内容，很觉得奇怪。邵尧夫讲完那些内容以后，他又问欧阳叔弼：“我讲的这些内容，您能记住吗？”

欧阳叔弼当时虽然恭敬地听着，却不明白他叙说的目的。再加上他还问自己“能否记住这些内容”，就觉得更加奇怪了。

一直到了宋神宗元丰年间，邵尧夫去世，朝廷崇尚邵尧夫的品行，认为应该给他一个谥号，而欧阳叔弼是太常博士，博士官的职责，决定了由他负责给邵尧夫写一篇谥议的文章，呈奏皇上。这时，欧阳叔弼才恍然醒悟了：从前邵尧夫向自己述说生平事迹的原因，是在帮助自己今天写这篇文章！

世人有把晋代的郭景纯，比作青衣神。虽然邵尧夫与郭景纯，他们两人的事迹不同，但在预知未来这一点上，实在相类似。

又，据说司马光与邵尧夫，二人一起，曾在洛水的北岸散步，看见有人在盖房子，邵尧夫就指着北岸的新房说：“这三间，在某年某月就得倒塌；那三间，在某

年某月，将被大水淹坏。”司马光回到家，顺便把这件事，记在他所写的文稿后面，但时间一长，就忘掉了。有一次，司马光从洛水北岸经过，忽然想起了以前邵尧夫所说过话，就去看那些房屋，原来已经变成一片瓦砾场了。他向当地的人询问时，人们的回答，果然都象邵尧夫早年所预测的那样。

笔者由此想到：人一生下来，他将来会做些什么、会去哪些地方、会发多少财、会与谁结婚、会得什么病、会死在何处，一切都是神安排好了的。同样的道理，一间房子，它什么时间盖成、什么人进去住、房子的兴衰破坏，也都是安排好了的。所以圣哲总是教谕人们：“只需耕耘多努力，莫问收获贪利益”；“事不谐，反求诸己；乐天年，顺其自然。”

“命里有时终会有，命中无时莫强求。”“以奉献为乐，以贪婪为耻。”“诸恶莫做，众善奉行。”这些都是至理名言，应当铭刻在心。

（事据清代俞樾《茶香室丛钞》）

打铁时允诺的五百贯钱

灵儿

了我一切，谢谢您为我们付出的一切，谢谢您！

炼功的好处

天成

自从上次和一位老年同修交流被触动后，一个多月来，每天都把五套功法炼全了，期间克服了种种困难，从中也尝到了炼功的甜头。

1. 通过学法，改变了通过睡觉解除疲劳的观念。

以前人一累了，马上想到的是赶快睡觉，没有真正认识到炼功是最好的休息，可以快速的恢复精力。现在如果累了，首先想到的是炼功。

通过炼功体会到真正起作用的是师父给我们下的气机，那是奥妙无穷，而以前总是停留在人的认识上，以为就是表面的几个动作。

2. 不再懒惰，去掉了求安逸的心。

以前对自己的要求也比较低，对自己没有什么约束，反正想炼就炼，没有炼的时候找个借口，或者欺骗自己说以后再补，但是几乎没有补过，结果是越缺越多。还是执着于人的那点安逸。现在最起码在这一方面对自己的要求很严，不论什么特殊情况，反正每天规定都要把五套功法炼全。思想上非常的明确，不再给自己往后

退的余地，自己就知道抓紧了。再炼功就没有了畏难的情绪，不再象以前那样老想打退堂鼓。

3. 精力充沛，有利于做好三件事

以前一到下班，就觉的人乏的不行，有时候喘气都费劲，许多时候都是心有余而力不足，想做的事情很多，但是精力跟不上，觉得很可惜。

通过坚持炼功后，精力上有了很大的改观。记的有一天下班后抱着孩子到广场上还有精力给一位中学生劝了三退，那在以前是很难想象的。

写到这儿觉的自己很惭愧，对许多同修来说，炼功这根本就不是什么问题，但是在我这儿到今天才算做到了。那么以前为什么就不按照师父讲的去做呢？实际上一个就是信师信法的成度不够，还有就是自己懒惰。记的师父的诗《实修》，自己不精进，写出来在此和那些还不太精进的同修共勉！

实修

学法得法
比学比修
事事对照
做到是修

掺杂的执著心找出来了，带有目地的做事事与愿违呀！

我又想起一件事：我看到明慧一篇文章中谈到：发正念在另外空间是以分数的形式体现的。这几天，我增加了发正念的次数，细想想，掩盖着一颗求得高分的目地心，有时竟不知不觉算算能得多少分，认识到这个目的心回头看看真是幼稚可笑。其实在许多事情上都不知不觉的加进了“目地心”，这是潜在的有求之心呀，真的应该去掉。

修炼是严肃的。师父说：“修炼是没有任何条件的，要想修炼，那么就修炼。但是带着一个有病的身体，或有些人身上信息还很乱，有的人根本没有练过功，有的人练了几十年功，还在气中徘徊着，也没有修上去。”

（《转法轮》）我想到：我们若想救人，那么就去救人。有这样一个愿望就行了，其它什么信息、什么杂念、什么私心都不要。去掉隐晦的目地心，让自己纯纯净净。

一点体悟，敬请指正！

生命深处的感恩

净心

昨天下午看神韵晚会，听着耿皓蓝的歌声《回天是彼岸》时，我想起了在七·二

零那个邪恶铺天盖地的另外空间，师父为了不让我们承受来自另外空间的邪恶压力，师父的神体被震碎，头发变白了。想到这里，我的眼眶湿润了，我的生命深处终于深刻的明白：“师父是为了我们啊！”

以前每次想到师父，我的思想都停留在人的感觉上，今天看到了点什么，明天感觉到了点什么，后天又悟到了点什么。哦，这都是师父给我的。潜在意识中对师父的付出并不认为那是恩赐，而是认为那是师父为弟子应该做的。对师父的感恩也只是表面，没有从生命的深处真正感谢过师父。

直到昨天，我终于明白了，我的生命本源来自于师父啊！如果没有师父，哪里还会有我这个微不足道的生命。而我这个微不足道的生命却经常像个不懂事的孩子，让师父操心。经常为了自己的那一点东西，沾沾自喜、自我膨胀。口中念着：“我的一切都来自于师父、来自于大法”，可内心深处并没有真正明白，那两句话的涵义。

师父啊！虽然五月十三日已经过去，请您接受弟子从生命深处的感恩。谢谢您赋予了我生命，谢谢您赋予

着一位书生。因家里很穷苦，就靠教书养家糊口。他的家离官府仓库很近，有一次，他钻进仓库，看那库内有几万贯钱就忍不住拿了一些。正巧此时，出来一位手持枪，身披金甲的人对他说：“你要钱，可以到尉迟公那里要个公帖，这是尉迟敬德的钱。”书生明白后就到处访求尉迟敬德，可一直也没有找到这个人。

有一天到了打铁的铺子里，听说这里有个打铁的叫尉迟敬德。书生进铺一看，尉迟敬德正在赤着上身蓬着头发打铁。书生不语，直到尉迟敬德休息了，就赶紧上前拜见。尉迟敬德就问他：“书生何故如此？”书生说：“我家很贫困，您又很富贵，想要五百贯钱，不知能不能给？”尉迟敬德很生气的说：“我是个打铁的，怎么能富贵？你是在侮辱我吧！”书生说：“如果您能可怜我，只要给我写个字条就可以，以后您就会知道是怎么回事了。”尉迟敬德没办法，只好让书生自己写字条。字条上写道：“今付某某五百贯钱。”写上日期，最后又署上尉迟的名字。

书生拜谢后拿着字条走了。尉迟敬德和他的徒弟连连拍手大笑，认为这书生

太荒谬了。书生得到字条后回到库里，又见到金甲人，把字条呈给他，金甲人看后笑着说：“对。”然后让书生把字条系在房梁上边，并允许书生拿钱，但只限五百贯。一些年后，尉迟敬德辅佐唐太宗，立下功劳，当他解甲归田时，太宗皇帝恩赐给他一库尚未启封的财物。尉迟敬德的下属开库看钱，对帐查点，发现少了五百贯。正要处罚守库人时，忽然发现房梁上的字条，尉迟敬德一看，原来是打铁时写的字条。他一连几天惊叹不已，派人暗暗寻找书生，找到后，书生把所见到的事都告诉了尉迟敬德，尉迟敬德又重重赏赐了他，并把库中的财物分给了以前的朋友们。

通过这个故事我们知道，允诺别人的事情不管身处何时何境都会得到应验，即使你是无意，上天也会“有意”的帮你实现自己应允的话。

【轮回纪实】

破除旧势力的安排、善解历史中的冤冤

虚极

唐太宗贞观年间，樊梨花出生在西凉国（西突厥）寒江关守将樊洪府中。自幼

母亲早逝，从小与两个哥哥一同长大，很小的时候，父亲就给她定了亲，将她许配西凉大将军杨藩为妻。十二岁那年，杨藩随父亲到樊府作客，被丫鬟看见，便告诉小姐樊梨花，樊梨花偷偷到屏风后，看见杨藩生得奇丑无比，想象日后将嫁给一个丑八怪，不愿意，但又不能违背父命，一气之下跑到后花园一棵树下上吊寻死。恰巧梨山圣母在定中，见此情景，便运用神通将樊梨花救到山上，收她为徒，从此樊梨花在山上学艺八年，专心炼得一身武艺（移山填海、上天入地，神箭飞刀、摄魂铃、捆仙绳等）。一日，梨山圣母将徒儿唤到跟前，让她下山，梨花怕下山后，父亲让她与杨藩完婚，故不愿下山。梨山圣母告诉她，你的夫婿不是杨藩，你真正的夫婿乃唐朝兵马大元帅薛礼（薛仁贵）之子薛丁山。你将在战场上与他相遇，将来辅佐大唐天子。梨花听从师命，下山后果真在战场上遇到了薛丁山，后归顺唐朝，立下了卓越战功。经过几番波折，后来奉旨嫁入元帅府，与薛丁山成婚。

在这期间，西突厥一直没有放弃对唐朝的侵犯，战事持续了很多年。此时的大元

帅薛礼年岁已高，一次在与西突厥名将杨藩的交战中不幸被困战死沙场。樊梨花接管大元帅之职。此时的樊梨花已怀孕即将生产，无奈两军阵前无人能打过杨藩，杨藩力大无比，有勇有谋。樊梨花披挂整齐，策马上阵，阵前俩人相遇，杨藩一见樊梨花不由怒从心起，俩人征战起来。最终樊梨花手刃杨藩，杨藩人头落地之时，一股怨气（元神）直奔樊梨花腹中的胎儿，随即樊梨花腹部剧痛，策马进入一片树林产下一子。由于劳累、失血过度昏了过去，醒来后见自己生下的孩子竟然跟杨藩一样相像。想起自己与薛丁山成婚后种种……薛丁山仰仗是兵马大元帅的公子，高傲、冷漠、生性多疑，与自己感情不好。现如今生下的孩子又和杨藩相像，自己就是有嘴也说不清。思前想后，流着泪狠下心将自己生下的孩子掐死（其实是杨藩转生）。上马回到元帅府，与婆婆谎说产下的孩子死了。

若干年后，樊梨花与薛丁山又产下一子，此子又和杨藩十分相像，（杨藩转生）。樊梨花正要掐死时，梨山圣母赶到，告诉梨花天意不可违。此子取名薛刚，从小力大无比，薛丁山有三位夫

东西），她避开女儿和我说的话。她说自己没上过学（我当时还有点失望），然后我告诉她千万别反对大法。她说：知道了，不反对。我便问阿姨：“姐姐信不信？”她说：“什么也不信，天天打麻将，什么也不在乎。”我试着和姐姐说起真相。她说，自己什么也不信。我当时心里着急：今天是不是完不成任务了。也忘了发正念，继续讲，谁知她脸一沉说：“别跟我说这些，有什么用，你们简直就是精神病。”还说了一些不三不四的话。我当时真的感到血往上涌（真的感到了），可能是触及到了自己不好的东西。我强忍着委屈进了屋，她妈妈还一直帮我说：别人谁告诉你，不知好歹。她姐姐进了屋不出来了，我平静了一下，唠了几句嗑就走了。这时她姐姐出来送我好像什么事没发生一样。

回来的路上，我心中难受的滋味无法形容，满心欢喜准备向师父献礼，结果一无所获，还遭到讽刺、挖苦。我向内找：阿姨说姐姐什么也不信时我没有及时发正念，有些大意，现在想想她当时一定是被邪灵操纵了，因为送我的时候她好像变了个人似的；同时可能还有

该去自己自尊心、好面子的心、不让人说的心的因素存在。我的心渐渐平静些了，也许是自己运用了向内找的法宝，师父安排来了两个有缘的陌生人：一个向我问路，一个是卖水果的，我用了十几分钟分别把他们两人退了。意外的收获，无求而自得，心里还稍稍有些安慰。

睡觉前，心中还不时地往出翻她姐姐说的话，我发正念抑制它们，睡梦中也一直是和她讲真相的事，最后梦到：好像要演出，我自己没有化妆品，让别人帮我化妆，化完一看，厚厚的、浓浓的，很怪异，很张扬，一点也不好看。我说：“快别化了，我要清纯一点的。”梦醒了。

早起发完正念后，我就在想梦中的情景和昨天发生的事，为什么我找到了这么多执著心后心中还是有“结”呢？“清纯一点”，我明白了，是我讲真相救人的基点不纯。是带有目的地性的。而这种目的地性恰恰被表面的好事、神圣事（救人）给掩盖了（化妆），为了完成任务向师父献礼（加上了为我的想法）；甚至听到人家阿姨说没念过书还有点失望（求数量、求结果）。正因为姐姐的反常态度才让我把这些

“千万注意：有意无意的话讲大了佛都会震惊，不要给自己修炼造成障碍，这方面的口也得修，希望大家明白。”（《精進要旨》--〈不讲狂语〉）立刻就打到我的脑中。

然而回到办公室后，我的左耳真的疼的难忍，根本不能用手去触摸，我立刻承认错误，“师父，弟子错了，我没修好口，一定吸取教训”。我在心里默念了两遍，大约有两三分钟才过劲。可是到第二天晚上，左耳朵有些发痒，我用手一摸，厚厚的，照镜子颜色有点发黑，发红。记得在修炼前，每年只要天一变冷，耳朵就开始变厚发痒，一到暖和屋子呆时间长了痒的钻心，从小到大都这样，修炼大法后好了，再也没出现过这样的现象。我立刻意识到被邪恶钻空子了，我就发出一念，我是大法弟子，不受常人的理制约，我有师父管不会冻坏的。结果第二天早上起床一摸耳朵，一切恢复正常，正象师父在《转法轮》里说的那样，“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”大法的神奇与超常又在我身上展现了，谢谢慈悲伟大的师尊。

谈“带目地去做事”

晓洁

师父在《精進要旨》--〈再认识〉中说：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在什么环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”

真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”

昨天发生的一件事让我对师父的这段法有了真切的感悟和体验，并且明白了“带有目地去做事”和“在纯净心态下去做事”的区别所在。

昨天是师父的生日，吃过晚饭我想：一定要出去讲真相救人，作为给师父最好的礼物。千万能达到目地。我开始选择目标：一个七、八年没见面的朋友的母亲（她是个基督教徒）。我买了点东西，一路发正念铲除操纵她的坏神。到了她家，她的大女儿（朋友的姐姐）也在家，我想要能讲两个更好。寒暄几句，我就慎重的给阿姨讲（不想触及她负面的

人，在众多的子女中特别不喜欢这个儿子。薛刚八岁那年，失手将国丈的儿子踢死，薛刚看自己惹下大祸，吓得不敢回家，躲了出去。小皇帝下旨将薛家上下老少三百多口绑到午门准备满门抄斩。午时三刻，正要行刑时，一阵狂风刮过。梨山圣母将樊梨花救走，薛家满门被抄斩，只有薛刚躲在外面幸免活了下来。

樊梨花经过了人生的种种磨砺，人生如过眼烟云，方从迷中醒，终于了断尘缘，潜心与梨山圣母修炼。却说薛刚得知薛家被满门抄斩，一怒之下跑到西夏，投奔了西夏王，西夏王意欲谋反，现有薛刚的帮助，便起兵攻打长安。此时的朝廷老臣们均已年事已高，无人能打过薛刚，危机时刻，樊梨花及时赶到，梨花站在云端，告诫薛刚，你祖父薛礼一生驰骋疆场，保大唐立下赫赫战功，而今你应继续保小皇帝，放下自家恩怨，为大唐着想。一番话使小皇帝顿生敬佩，于是下旨赦免薛刚谋反之罪。薛刚谨从母命，继续辅佐唐朝。樊梨花完成了使命，修得圆满，白日飞升结束了那一世的修炼。

历史中的我在不同时期扮演了不同的角色，在奠

定不同时期文化的同时，旧势力安排我欠下了一些生命。今生的我，有幸在正法之时成为师尊的弟子，那一世的薛礼是我身边的同修。通过修炼，不同时期，师尊打开了我的部分记忆。旧势力在不同时期多次安排杨藩做我的丈夫与孩子，结下冤怨，目的是想在正法时期干扰我正法修炼，救度众生。然而慈悲伟大的师父及时地点醒了我，并利用了这一点作为我修炼提高的因素。在这个过程中，有苦有泪，当我放下人心，放下后天形成的观念，不断地纯净自身，归正自己，否定旧势力的安排。师父帮我善解了历史上欠下的多个生命，并给与救度（今生的丈夫便是杨藩）。彻底破除了旧势力在史前的安排。此时，我更加领悟了师父法中讲过的“柳暗花明又一村”。

落笔之即，恭祝师尊华诞暨世界法轮大法日，借此机会祝愿师尊好！祝愿全世界大法弟子共同勇猛精進，救度众生，圆满随师还！合十！

【大千世界】

能听懂动物语言的沈僧昭

明古

中国南北朝时，在南朝

之一的梁朝有个人名叫沈僧昭（又作沈僧照），别名法朗。他颇有些本领，有时会说一些关于别人未来吉凶的话，事后都能应验。然而他最出名的本领却是能听懂动物的话，能和它们沟通。

他在梁朝出任会稽山阴县令时，当时镇守会稽的武陵王萧纪让沈僧昭随他一起去打猎。沈僧昭在半路上突然就回走，武陵王很奇怪，问他为什么。沈僧昭回答道：国家边境上不太平了，应该赶回去挑选兵士，预先做好准备。这一下武陵王更奇怪了，他作为上级长官都不知道，一个小小的县令怎么提前知道了，于是便问他从哪里知道这个消息的。沈僧昭便说：刚才南山的老虎在吼叫，我听的懂虎语，所以知道了这个消息。果然不久之后，就有军使快马加鞭送来了紧急军情，真的和沈僧昭说的一样。

还有一次，武陵王萧纪设宴于池亭边以款待宾客，沈僧昭也参加了这次宴会。不料当时池中青蛙鸣叫刺耳。武陵王颇为厌恶，沈僧昭见此就对池中青蛙斥责了起来，青蛙顿时不再鸣叫。宴会完毕后，沈僧昭又来到池边对青蛙说：现在尔等可以自由鸣叫了，顿时青蛙又开

始叫了。大家都对他与动物沟通的本领非常惊奇。

其实中国历史上不止一次的记载过能听懂动物语言的人。例如孔子就有一个名叫公冶长的弟子，他就能懂鸟语。看来生命的奥秘远不止现代科学所了解的那一点啊。

（资料来源：《梁典》、《太平御览》、《南史》）

【生命奥秘】

耳目一新福寿康

晨光

眼睛和耳朵的功能，一个是看东西，一个是听声音。但在中医看来，眼睛和耳朵，不仅可以看东西听声音，还可以反映人的健康状况。

中医认为，目为肝之窍，耳为肾之窍。肝藏血，肾藏精。血可以化精，精可以化气，气可以化神，所以精、血充足，则气、神充足，则耳聪目明。中医还有五伤的说法，如久视伤神。就是说，如果用眼睛看东西的时间过久，神就会被耗伤，维持身体的气血就会受损，健康就会受到影响。

今天的人类社会道德下滑的让人都感觉不到了，眼看耳听的到处都是不健康的信息，这些信息时时扰动

首诗收笔，可谓：芸芸众生缘分牵，迷中返本见真颜。烟云一过梦方醒，彼岸彼岸终到岸。

舍去“怕停电”的执著

慧真

最近我们这个地区连续两天下午停电，每次都是弄着我措手不及。当第三天中午发完正念后，妈妈让我刻录神韵晚会，我把第一张碟子放进去后，突然想起了前两天下午停电的事，我跟妈妈说“下午别刻了，万一停电会耗损一张碟子（念不正）”。妈妈说：“没事，刻吧”。

到下午三点（前两天停电的时间）。我的心又有些不稳了，总是“怕停电”，心里象揪着一个东西一样难受。我也没分清它是不是“我”，就停下了手中的活，去厨房洗米，准备闷大米饭。洗着洗着，师父就点化了我一句“怕停电不敢刻碟子，那就不怕米饭闷不熟了？”这时我笑了。当我把洗好的米放进锅中的时候，师父的一段法打进了我的脑中，师父说：“可是修炼就是为了提高，你已经能舍此执著了，那么为什么不把怕执著本身也舍掉呢？舍它个无漏其

不是更高的舍吗？”（《精進要旨一》—〈无漏〉）

当我把大米饭闷好、碟子刻完的时候，也没有停电。我悟到这一切都是我的心促成的，若不是师父点化，让我舍去这个“怕停电”的执著，恐怕我现在还在自己狭隘的思维框框里打转呢！谢谢师父点悟弟子的不足，没有让弟子浪费宝贵的时间。

也谈修口

星宇

我在修炼中有过这样一件事，虽然已经过去几个月了，我还是想把我的感受写出来与大家分享，如有悟的不足之处，请同修慈悲指正以励共同提高。

我由于遭受迫害后失去了工作，在一矿上打工做保管员工作，记得是2009年12月份的某一天，天气特别冷，真可谓滴水成冰。我去给装载机加油，因为加油机正处在风口，当时冻得我耳朵象猫咬一样疼，也没多想什么，加完油就回走。当经过食堂大厅时，正碰上搞卫生的老大姐，她说“这天太冷了，我刚来时冻得眼睛都睁不开，我随口说到，那可不行，我刚去加油时，耳朵差点冻掉了。当时话一出口，我就意识到错了。师父的法，

母，可是也都被飞沙吹走了。原来刚刚还在摆着酒宴的院落，一下子都是沙土，有半腰那么深。我懵了，这时，我看见前面的房角上有几个人，我一看，是几名金甲力士，他们都说：快来！快上来！我就跑过去费了好大劲上到房角上去了。后来悟到：是我的护法神。我站到房上向下一看，哦，都是尘土，一切都没了，人间的荣华富贵，人间的一切，瞬间都消逝的无影无踪。真是人生如梦啊。“黯黯阴云几日浑，严寒尽逝已见春。众生醒见惊心事，中原半壁覆沙尘”（师尊《洪吟》二--<劫>）。师尊的点化使我惊醒，从那以后，我看透了人世的浮华，在回归的路上奋力精進着。

人生如梦啊，真的是在做梦啊，同修们都清醒一些吧，都抓紧做好我们的事吧，否则在梦里我们真正失去的会很多。一日和玉林大姐聊天，她说：看到身边那么多的同修，有好几个都被迫害了，心里很难受啊……我说：不要难过了，一切都是原因的。我们都修炼了这么多年，有什么放不下的呢？有什么可以和法相提并论呢？有什么可以阻挡我们回归的心呢？没有，什么都不能动摇我们信师信法的心！人

生如此虚幻，人生如梦啊！！个人悟到啊：凡是有这样或者那样的问题的，几乎都是自己有漏啊，都是自己没修好，或者执着名，或者执着利，或者执着色欲……如此这样，那些邪恶的旧的因素怎么会叫你轻松的在梦中醒来？？怎么会叫人心如此重的我们，走到最后一步！是的，我们是要全盘否定旧势力的安排，有漏也不允许迫害，可是旧的因素毕竟是冲我们的人心来的，师尊早就在《二零零八年纽约法会讲法》中说告诉我们：“目前，随着整个正法形势不断往前推进，表面空间看上去就象一捅即破的感觉了，已经所剩无几了。邪恶的生命也大量的在消滅着，目前大法弟子只要正念很足的情况下，邪恶的生命已经没有招架能力了。”如今都什么时候了，为啥不好好修好自己啊，为啥不能正念再足一些啊，要知道修好自己才是做好一切的根本啊！在历史上我们几乎每个同修为了今天在人世中助师正法，都付出了很多，为啥在这最后最后的一刻迷糊啊，人生如梦啊，不管这梦多么美好，多么绚丽，我们都要知道我们是走在神的路上的大法弟子啊！！

最后以自己写的一

人的心神，使心神不正，妄想不止，从而使身心消耗，心神不宁，导致各种疾病。

所以古人曰，塞耳养精，闭目养神。视而不见，听而不闻，就可以不使精神损耗，从而能够延年。但这种方法也只是一般的养生之道。

其实，眼睛和耳朵也是人体接受能量的通道，任何物质都有能量，能量有层次之分，善有善的能量，恶有恶的能量。恶的能量会使人失去平和失去健康，善的能量则能使人幸福、长寿、健康。

看过神韵的人都有耳目一新的感觉，那种感觉之后则是生命的升华。神韵艺术所展示的是人类艺术史上从未有过的真善美。无数的人从神韵的纯真纯善纯美的艺术中，感受到了来自主神无量慈悲的能量，那能量通过耳目传入人心。真是有福啊！只要坐在那里静静的看，就能使你耳目一新福寿康。

【人生感悟】

给你一种踏实的活法

灵儿

唐朝魏征任仆射时，有两个主管为他办事。长参时，魏征刚刚躺下，两个人就在窗前议论。一个主管说：“我们的官职，都是这个老翁

（指魏征）决定的。”另一个主管说：“其实一切功名利禄皆由天定，不必过分争取的。”魏征听到后，就写了一封信，派那个说“老翁定的”的人送了侍郎府。信上说：“请给此人一个好官职。”但这个人不知信的内容。不巧，他出了门就心口痛，不能去，只好靠那个说“由天定”的人去送信。第二天下来批注“由老翁”那人被留放；“由天定”那人被留下。魏征很奇怪，问到他们是怎么回事。他俩就把实情全告诉了魏征。于是魏征长叹道“官职俸禄认为是由天定的，大概不假啊！”

现实生活中，很多人为了功名利禄去争去斗，为了做官，到处花钱送礼、走后门。其实，人一生中的财富与官职都是由天而定。这在现代人中很多人是不认同的，人们往往把天定看作是偶然的。遇到不如意的事就觉得自己想的不够周到或送的礼不够重等等。其实不属于自己的东西，绞尽脑汁的争来争去，结果也未必如君所愿。

我们再换一种角度来思考一下，一些人即使是真的通过不同手段得到了一定的官职，身心也一定不会轻松淡然的。因为名利是争取来

的，所以工作中还是会勾心斗角，为怕失去利益挖空心思，吃不好，睡不安，身体自然越来越糟。身体糟，寿命必会减少。这样看来，我们还是用一种淡然的心态去生活，顺其自然，说不定会有一种踏实超脱的美感！

【研究探索】

6月大婴儿 能辨善恶

耶鲁大学最新研究指出，儿童最早从6个月大开始，就能做出道德判断，而这种分辨善恶的能力，更有可能是与生俱来。

研究人员让6个月到1岁大的小婴儿，观看几何图形绘制的动画片：一颗画有眼睛的红色的球，努力地要爬上山坡，黄色的四方形在后面帮忙推，绿色的三角形却又把红球推下山。

小婴儿们依专心程度不同，分别看了6到14次之后，研究人员要他们从“好人”正方形与“坏人”三角形之中选一个，结果80%的小孩都选会帮忙的正方形。

第二部影片中，玩具狗想打开盒子，一只泰迪熊在旁边帮它，另一只泰迪熊却坐在盒子上挡路，观看至少6次之后，孩子又被要求选择

喜欢哪只熊，结果多数人都选友善的那一只。

而在第三部影片中，一只玩具猫在跟球玩，两侧分别站了一只兔子玩偶，猫的球掉到右边时，右边的兔子会把球踢回去，不过球跑到左边时，左边的兔子会抓起球然后跑走。在这次实验中，研究人员要1岁大的宝宝从两只兔子里选一只带走，结果多数宝宝都选了顽皮的兔子，可见孩子对善良与顽皮也有反应。

主持这项研究计划的心理学教授布鲁姆表示，这些研究与佛洛伊德等心理学家认为新生儿就像白纸、没有道德观念的理论背道而驰，“越来越多证据支持，某些善恶观念，可能是骨子里就有的”。

【诗歌园地】

师恩浩荡

云缥缈

茫茫寰宇沐师恩，浩瀚苍穹换一新；
真机开启洪荒事，立掌擎出天地春；
乾坤正法担巨难，洪微救度不辞辛；
力挽天崩下苦海，巨危劫里转法轮；
千年大戏人间演，净莲朵朵处处芬；
无量众生喜得度，佛恩浩荡万古存！

春晖颂一为“五一三”而作

千瑞

了。从此，丈夫不再制造魔难了，我去掉了不让人说的执著，那一瞬间我明白了师父讲的“修内而安外”的又一层内涵。

这样的事情很多，我知道只要工作、生活中有什么事情觉得别扭、不舒服时，就顺着这颗心向内找，一定能找到一个执著，正念灭掉它，没有过不去的关，找的越及时，提高的越快。师父把“向内找”的法宝无条件的捧给了我们，千万要珍惜它，关键时要善用这个“法宝”，时间长了就会自动的形成一种“向内找”的机制，把邪恶制约住。让我们无条件的向内找，尽快去掉观念和执著，在做好“三件事”中不断提高，不断升华，不负师望。

一点体悟，敬请指正。

人生如梦

大雄

人生如梦，源于苏轼词《念奴娇·赤壁怀古》：“人生如梦，一樽还酹江月。”多被用来感悟人生，用来形容人生中那些飘忽不定的因素。千百年来，尘世中的人们都在梦中，有几人能够看透名利，有几人不被情欲所动，寥寥而已。三国时诸葛亮有一首：“大梦谁先觉，

平生我自知。草堂春睡足，窗外日迟迟。”一样是在说人生如梦啊。其实诸葛亮本人就是修道的，而今天我从一个大法弟子的角度，阐述一下我个人对人生如梦认识。希望我们都抓紧修炼，努力的去做好三件事，抓紧在修好自己的基础上去大量救人啊。

世人每天都忙于工作，每日都辛劳操作，有的为了生计，有的为了孩子，不管是为了什么，都是终日忙忙碌碌。有一段时间，我做的不好，整天迷迷糊糊的，可谓三天打鱼，两天晒网。一日，呼呼大睡，梦中我回到了久别的家里。呵呵，好多的亲戚，还有没见过面的朋友，好热闹啊！大家摆起了酒席，连院子里都是。门口也是车水马龙，到处是熙熙攘攘的人群。我很高兴的沉浸在这一片欢乐的气氛里。大家在互相的敬酒，男女老少乐融融，我心里想人生要是永远这样快乐该多好……

突然，外面刮起了大风，好大的风啊！大风席卷之处，漫天扬起了沙石，一个又一个房子，一个又一个店铺，还有那些大树，动物和植物都被大风吹到了天上，我的亲戚和朋友们也都被风吹没了。我就大哭啊，找我的父

着无数条缆绳的船，它的缆绳齐刷刷的割断了，船要启航了。我的内心无比轻松，竟怎么也找不到就在这之前的难受、委屈、闹心了。我的眼睛湿润了，我第二天去真心的谢谢这位同修，在我麻木时触动我，叫醒我，甩掉包袱。结果她也很难受，说自己的心也出来了，没能及时找到，头疼了一天，我说：“赶快去掉放不下的东西，我们共同提高上来”。

还有一个关一直伴着我的修炼过程。就是家庭关。丈夫时不时的酒后找茬制造麻烦，说来惭愧。可能自己在外人面前能约束自己，而在家里就不注意实修的原因，也有生生世世的因缘，再者就是丈夫一直帮我提高心性，让我去掉最难去的心：不让人说的心。我就象师父在《转法轮》中举例子的那个人一样，平时各个方面注意严格要求自己，无论家里外面都能得到大家的认可和尊重，渐渐的滋养了自己爱面子心、虚荣心、自尊心。一次，丈夫表面上毫无来由的酒后说脏话、骂我，简直让我无法忍受。我一开始还忍着，忍了一半就忍不住了（几次都是这样）和他吵起来。第二天，我的思想业力反应的特别强烈，想出许多

常人负面的制人的办法和语言。我就发正念清理，一会人念，一会神念，法也学不进去了，我想：不行，我不能让思想业力牵着我走，我知道越表面它表现的越坏，越猖狂，但却是该去掉它的最后时刻，我应该变被动为主动，我找同修切磋，曝光它，不掩盖它，看师父在澳洲讲法光盘，师父的法句句入心，渐渐的我平静下来了，冷静了，我再也不能拖泥带水了，反复出现的执著一定是根没挖出来。

从法中我们知道：修炼人与常人发生矛盾时，百分之百是修炼人的错。我无条件的向内找，发现了自己许多不纯净的心：自以为是，不关心别人、自私、怕麻烦、不让人说的心。我集中念力清除这些心后，平静的和丈夫沟通：我有做的不好的你给我指出来，我改。不要采取酒后发火骂人的方式。说完自己内心还是隐隐的有一些委屈：明明自己受了委屈，却要承认不足。我知道执著心还没去彻底：夫妻之间的好面子心。这时，丈夫特别感动，说第一次你这么坦诚的承认自己有错误，我以后一定改正自己的缺点。过了一会，我那种不平衡的心理平静了，我知道败物灭

金光五月启天门，神手一挥正乾坤。
万古人间春正好，法轮圣日颂师尊。

天上人间问古今，救人大法何处寻？
金轮一转春晖暖，谁晓慈悲圣主心！

黄花遍地正芳菲，是处飘香向紫微。
试问谁人施妙手，散花仙女满天飞。

四海同欢歌佛主，金轮灿灿漫天舞。
春光浩荡为谁来，无限辉煌颂千古。

欢庆法轮大法日暨师父华诞 万古缘

法日庆无疆，燃香拜圣王。
春风传喜讯，喜雨绽花黄。
恭祝师尊好，倾海赋诗章。
脱胎换佛骨，出尘上天堂。
洪恩说不尽，慈悲满穹苍。
法照乾坤远，师留正道长！

贺卡如海献师尊

诗旋

贺卡似花海 化作亿万帆
只只纯心载 帆帆真意传
万千大穹动 尽是感恩言
香莲齐绽放 净梅俱泪涟
师尊华诞日 弟子相思绵
佛恩诉不尽 再拜师尊前

大法洪传

静心

大穹临危坏灭前
众生倍艰难
主佛慈悲挽狂澜
普度来世间

传大道
解渊源

金轮正坤乾
法度十方出净莲
助师不等闲

心曲一首献师尊

诗旋

风清花好净水潺 轻轻吹奏心曲欢
悄抚弦管细细捺 引来彩云寄心篇

谢谢师尊苦救度 谢谢师尊赐真言
谢谢师尊勤呵护 谢谢师尊育法莲

此时欲诉千番语 心曲袅袅复旋旋
一曲法轮大法好 洪恩无限慈无边

路

庆悟

正道通仙乡，邪恶绕乱岗。
神在救众生，恶为私利狂。
走正修炼路，放下人思想。
心空千里白，念慈万物芳。
真象指迷径，大法造天堂。

夏夜行

小宇

凉风习习暗香飘，法舟一叶湾中摇。
送完福音心愉悦，浅水悠悠月儿高。

归唤日

山月

寂照观天宇，景色静怡然。
浩渺江水阔，极目咫尺间。
云卷透疏淡，霞蔚渐盈天。

心清归唤日，济舟早扬帆。

法育奇苑

学作诗文一年长

法育奇苑绽花香

《洪吟》启悟诗文路

文盲握笔成诗章

注：作者初学大法，书上字半数不识，流离在外没有同修，在逆境下，在钱上写短句，后经千里外同修传至正见，在此深表谢意。

正本清源

【修炼故事】

修炼使我幸福快乐

锦州大法弟子

我是这个世界上最幸福快乐的人，因为我是一名法轮大法弟子。修大法使我身体健康，精神升华，家庭和和睦，工作顺利，所以笑容每天都挂在我的脸上。

我和丈夫都是打工族，家里两个孩子，经济负担非常重。可是因为我是一个修炼的人，吃苦对修炼的人是好事，所以我以苦为乐。丈夫爱喝酒，过去经常因为这事和他打架闹的家庭不和。修炼后我按照“真、善、忍”的标准要求自己，从理解的角度多关心和体谅丈夫。他喝酒时我劝他要少喝，有时

候醉酒回家我帮他洗脚，服侍他。丈夫感激的说：“你修炼后和从前象两个人一样，当初我想咱俩生活不了几年就得离婚。没想到我们家现在互相尊敬，全家在一起欢声笑语。”

对待孩子我经常告诉他们要按照“真、善、忍”去做人。与同学要和睦相处，遇事忍让。孩子在小学时，一次中午回家，我发现膝盖出血了，上面还粘一层沙粒，一问是被同学撞的。孩子说：“同学不是故意的。”听孩子这样说我真是高兴，他知道替别人着想。有一次孩子的墨水瓶盖打不开了，他告诉我说他念“法轮大法好”、“真善忍好”就打开了。冬天黑的早，女儿放学时天已经很黑了，我回家要做饭没空去接她。她说：“妈妈你不用接我了，我在心里念“法轮大法好”、“真善忍好”，一点儿也不害怕，胆子越来越大了。”

我在一家商场打扫卫生，我每天工作兢兢业业，从不迟到早退。别人不愿意干的活我干，干多干少我从不计较。与同事之间严格按照修炼人的要求去做，宽容和忍让别人，这样我的心总是快乐的。有一次，我在商场门口拣到二百元钱，就交到

了几眼。修炼是严肃的，既然自己自认为是一个大法弟子，就应该用法的标准严格要求自己呀！

今天写出这一段，也是给同修们作为一个借鉴。我们大法弟子只能认同大法的东 西，不能因为自己的某颗心就去看、去做那些不合法的东西或事情，那样真的会给自己修炼的路上带来麻烦的。

向内找修好自己二三事

晓洁

师父说“修炼如初，必成正果”。那么我们在修自己的时候，就应该严格要求自己。这样，做“三件事”才有基础，才有威德。师父把这个法宝捧出来了，重要的是在实修中如何运用它。

在遇到磨难和矛盾时要向内找，矛盾出现了必然有它出现的原因，我们真正向内找，提高上来，正念正悟著心，去掉它升华上来，关键是人神一念之差，在多次的修炼提高中我的感受是：第一，要清醒冷静，不陷在事件本身，向内找对待事情。第二，在最短时间向内找，不给邪恶时间和空间。第三，凡事以法为重，找到执著和

观念去掉它，尽快升华上来。

记得一次去看望甲同修，她当时说同修乙如何如何，我有些不愿意听，就说：“不是你所说的那样。”结果她立刻说：“你和她一样，都不让人说。”我当时就感到头昏脑胀，怎么冲我来了？就和她争辩起来，结果她火冒三丈，什么我们不关心她了，只想着自己等等都来了。她这一火，我忽然冷静了，我想：不能争论了。我回到家把这个过程象演电影一样从新回放，心里委屈呀，觉得她说的字字剜心，怎么也找不到原因。后来我就发正念：清除一切邪恶钻我空子让我不能静心找执著的因素，我跳出人的认识，以第三者的角度看这件事，我到底有没有她说的这种情况。有，我该怎么办。没有，我该如何去对待。终于找到了自己的执著：强烈的维护自我的这颗心：我的认识，我的观点，我的表现，我的善心；我不能受冤枉，我不能受委屈，我不能受指责等等。我明白了，不在于这件事本身的谁对谁错，关键是让这么一件看似偶然的事来刺激到自己的心灵，让我找到了多少年来根本执著：执著于自我。在这一瞬间，我的头脑中立即浮现出一个画面：一条拴

言，返回自己先天的良知善念。

个人一点建议，不足之处请同修多指正。

摆正修炼的心态 修炼路上一定要走正

净心

最近几天，我总是埋怨父亲嫌家里的活脏、不爱干家务活，起初还还自认为很有理，说话象个“连珠炮”一样，埋怨个不停。可当我向内找后，发现是我错了，是我没有修好自己，向外看了。当自己埋怨父亲做的不好时，恰恰是自己有问题了，眼睛总是盯在别人身上，不修自己。埋怨父亲嫌家里的活脏、不爱干活，其实是自己嫌家里的活脏，不爱干，干一点活就不高兴，埋怨来、埋怨去。

师父说“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”（《精進要旨》—〈境界〉）对照师父的讲法，当自己埋怨别人的时候，已经属于“恶者”了，作为一个修炼人，遇到一切事都不是偶然的，也许父亲的表现，正是师父安排来给我提高呢！我应该高兴才对，不

该为了多干一点家务活就起怨恨心。修炼人嘛就应该用修炼人的心态去对待。

修炼路上一定要走正

最近发现自己的魔性很大，总是爱生气，父母那边根本就没什么，自己就生气了，明显感觉那个发火的东西不是我，可自己就是控制不住。怨恨心、色欲心也随之涌了上来，显的很强烈。

向内找后，我发现这种不好的状态，是在前几天看过一部鬼片的片断后产生的。当时看的时候，也知道修炼人该看这些东西，可就是忍不住看了几眼，看完后，自己就后悔了，随之而来，“魔性”就被加大了，给自己修炼的状态带来了一定影响。

师父说：“修炼我们这一法门，只要你心性把握的住，一正压百邪，你不会出现问题。你心性要把握不住，你追求这个，追求那个，肯定会招来麻烦的。”“你别看有些气功师都写出书来了，我告诉你那书中啥都有，和他练的东西一样，它是蛇，它是狐狸，它是黄鼠狼。你看那些书，这些东西就从字里往外跳。”（《转法轮》）

对照师父的讲法，我这是明知故犯哪！明知道不好，还在色欲心的引导下看

了主管处，商场在广播中表扬了我拾金不昧的事。一块儿干活的女工说：“你以后再拣到钱给我送来。”我笑着说：“那钱不是你的也不是我的，咱都不应该要。”她当时仍过来一句：“怎那么傻，大傻子，一个月你才挣多少钱。”我说：“我是修炼法轮功的，大法要求我为别人着想，丢钱的人多着急呀。”她当时就不吱声了。后来我准备到另一个单位去打工，商场领导舍不得我走，说：“你们修大法的人太好了，啥时回来，这工作还给你留着。”

我到新单位后，老板知道我是炼法轮功的，就说：“我就用炼法轮功的，用着放心。”是的，我们大法弟子不论走到哪里都是一个严格按照真善忍标准做人的好人，一个更更好的人，一个给别人带来幸福和快乐的人。

【大法真相】

法轮功资金是这样来的

宁宁

那天，梅姐想买件春装外套，我陪她转了几个地方都没买成，看的上眼的价格不菲，低档的便宜她又看不上。近几年她基本没添置

过新衣服，这次是因为有亲戚订婚要她当新亲，不得不需要才决定买一件漂亮象样的。

回家路过一个报亭，梅姐跟卖报的大姨打招呼，送给她一张神韵光盘。大姨接过来看了看：“哦，法轮功的。”说完把光盘往旁边一扔，抬头就换了副表情，眯起眼睛问：“你这么年轻干这个？给你多少钱？”梅姐被问的一愣，尽量保持平静的口吻说：“这都是我们自己省吃简用省下来的钱，大姨，如果有人给你钱，让你冒着生命危险传播大法真相，你干吗？”

梅姐自从零四年开始修炼法轮大法，她马上认识到讲真相救人的重要性，每天都走上街头和陌生人讲真相、送大法资料，不论风吹日晒，不辞奔波劳累，日复一日坚持了六年。她自己舍不得吃舍不得穿，把四万多的积蓄全部用来做大法资料了。以前她花钱大手大脚，从来不算计，穿的衣服都是好几百元一套的，换成现在的价格得上千元一套，而现在，让她花一百元买件衣服她都嫌贵，几天前她说实在没穿的了，就花三十五元买了件上衣，四十元买了条裤子。

有人说法轮功有国外政治势力给提供资金，其实这完全是中共的欺骗之词，据我所知，象梅姐这样的法轮功学员还有很多很多。他们为了让中国人有个美好的未来，自费购置机器制作真相资料，几乎倾注了所有的心血。有位叔叔为大法出了很多钱，我曾问过他：“您能不能粗略估算一下，这些年你给大法花了多少钱？”谁知他一脸的严肃：“给大法花其实就是给自己花的，因为我是大法弟子，别算这个数，有一块钱拿一块钱的，和有十块出一块的，不一样，关键看这颗心。你知道我在经济方面比较富余，多花点是应该的。有需要买电脑的，买打印机的，资金方面有困难，只要让我知道，多少钱我拿，有的人经济困难但非常能做资料的，这样的，我就缺啥给啥，需要多少钱我都给。”

后来梅姐并没有放弃那个报亭的大姨，我们告诉她：法轮大法教人做好人，我们告诉你真相，不是让你跟我们一样，只要你心里记着“法轮大法好”、“真、善、忍”好就行了。终于这个大姨明白了，笑了，说：“原来是这样，谢谢你们啊！”梅姐边走边对我说说：“修

炼了，就知道要做一个完全为别人的人，你拿钱吃好的穿好的，也不如多救一个人，修炼人最大的幸福就是：又一个世人得救了！”

【大法神奇】

修炼不同 生死迥异

静荷

最近，一位同修给我讲了一件非常神奇的事情。在此我把它写出来，让读者从中得到一些启示。

事情发生在2008年的5月12日下午，即四川汶川大地震的时候。四川汶川发生8.2级强烈地震，震撼了全国。当时媒体只报道了汶川、都江堰、北川、绵竹等重灾区，对那些次重灾区就很少报道，甚至没有报道，所以不少地方房屋倒塌、人员伤亡的事并不为世人所知。同修讲的是发生在四川省射洪县一座庙宇倒塌压死僧人和居士的事件。

同修说，地震突然袭来，山摇地动，射洪这座庙宇轰然倒塌，当时庙里有四位修炼人正坐在一起交谈，一位是在庙里专修的和尚，两位是在家修炼的居士，还有一位是法轮功修炼人。庙宇倒塌后，和尚与居士当场就被砸死了，这位法轮功学员

世人。所以为了众生的得救，我们就要彻底清除一切邪恶因素，解体所有操控世人的一切黑手、烂鬼及共产邪灵，以多种方式正念清除这些害人标语，这也是许多明白真相的人所切盼的。

2、不要忽视了向直接责任人及相关单位讲真相。有条件的同修，可通过有关各种渠道，及时曝光恶人恶行及责任人的相关信息，包括手机号、座机号、住址及通信地址、所在单位等等，尽可能的详细和全面些，以便各地同修向他及家人打真相电话，发短信，邮寄真相资料，这也是直接在救他。

3、不要放松向周围的民众讲真相。这是一个很重要的环节。许多时候，我们在这方面做的还不够到位，使邪恶因素有了生存的空间，致使邪恶标语清除不利。正法到今天，同修都知道讲真相救人，是我们份内的事，无论在什么情况下，我们都要踏踏实实的去做才行，我们是在创造和改造环境，我们只能坚定的清除各种因素，而决不能被其所带动，影响到讲真相，影响到我们继续做好三件事。

就是说，针对有邪恶标语的区域，我们在向世人尤其是向周围的民众讲真相

时，要持之以恒的去做，如发放真相光盘（如《九评》、《我们告诉未来》、《风雨天地行》、《明慧十方》、《明慧焦点》等）；制作和发放真相传单、小册子，在这方面，明慧网为我们提供了各类丰富的资料，其中也包括本地现成的真相资料，可作为我们讲真相时随时所用。

我们不断讲真相救人的过程，就在解体着那些邪恶的因素，也是法的力量在世间如意展现的过程。

4、此外，针对邪恶标语经常出现的地点，我们还可制作真相不干胶、真相标语（书写、喷涂或制作布标语）等形式，来向世人讲真相，以达到镇邪灭乱，救度众生的作用，使越来越多的人知道天灭中共已是不变的定局，真正让人认清中共的邪教本质，尽快退出邪党组织。

真相是谎言的克星，是世人得救的希望，也是打开世人心锁的金钥匙。我们真相讲到家了，讲到位了，就在不断清除邪党灌输给世人的谎言毒素，人们明白真相后，“免疫力”就会增强，就会拥有健康的心智，就能正确辨析和认清邪恶标语的实质，从而自发的鄙弃邪党谎

“偶然”的查其身份。如果在境外检查出自己这种违法行为，就会给自己所在国政府联系，也许自己会如期返回，但自己所在国的政府部门是不是会认为你刚到这个国家就违反两个国家的法律规定，那么他们会认为你是一个不遵守当地法律的公民，信誉度随之下降。可是你又是法轮功的一员，他们是不是会对我们法轮功有看法，下次再接收受迫害的外来民众时，那么是不是就要考虑其它的选择了。说严重点，由于自己没有做好，给他人造成对法轮功产生不好的想法时，这对世人这个生命是不利的。

其实这里不是强调出境时我们如何用好的心态顺利返回，而是指出我们做事时必须遵守当地的法规。向常人洪法时经常首先说我们在修炼真、善、忍，在做好人，可自己连常人最基本的守法意识都没有，那常人从哪方面能看出自己在做好人呢？当然不是责怪同修，只是在大陆形成的坏习惯一定要修去，因为我们在救度世人时，做不好，不顾及自己所做的事情对大法、对整体的影响，造成的损失将是无法弥补的。

我们是正法时期的大法弟子，是以救度众生为己任的，在触及到个人利益、个人情感时，在这关键时刻是要忍痛割舍的。如果我们符合大法的要求做事，阻力就会减小，大法的威力也会展现出来。

以上是对大法弟子圆常人表面形式的一点认识，浅显之见，望修慈悲指正。

清除邪恶标语 正念救度世人

大陆大法弟子

近期，看到网上对各类邪恶标语时有曝光，首先感受到的是，一是觉醒的世人越来越多，邪恶标语越来越不得人心，邪恶企图以此继续来愚弄和蒙骗世人，实则自欺欺人。再一就是，正法到今天，有的还在玩弄邪恶标语，更凸显了邪党已是回光返照，气数已尽。因为当前邪恶已被大面积的清除，三退人数已达七千三百多万，强大的正法洪势已近在眼前。

针对清除邪恶标语，这里与同修交流一点自己的体会。

1、正念清除邪恶标语是众生的需要。因为这些诬陷和攻击大法的邪恶标语，是邪恶因素的藏身之处，也在

22阻碍着我们救度更多的

被压倒在地。正惊慌间，一团圆形白光（可能是法轮）突然出现在这位法轮功学员眼前，一下把黑暗的地方照的透亮。更为神奇的是，这团白光就如人一样，还给法轮功学员引路。法轮功学员跟着白光行走的路线爬行，摆脱了危险，后被赶来救援的人员救起，只是虚惊一场，身无大碍。

这四位同是修炼人，为什么在佛教中修炼的和尚与居士都被砸死，而修炼法轮功的学员却有惊无险，躲过了生死大劫呢？我们在李洪志先生的著作中可以找到答案：李洪志先生在《转法轮》中讲到“老师给了学员一些什么”时说：“我们做这件事情也不允许走偏的，真正来往正道上修炼，谁也不敢轻易动你的，而且你有我的法身保护，不会出现任何危险。”李老师又在《法轮大法义解》中说：“我跟大家讲，到了末法时期的人类社会，觉者们都撒手不管了，也不允许他们管了。不但人类社会都撒手不管了，而且末劫中他们的处境也很困难了，都顾不过自己来了。因为这些，他们所在那种层次中也出现了问题。我跟大家从前讲过这话，我说现在没有人管了，我不是说耸人

听闻的事。我告诉大家，这些事是千真万确的。你拜佛也好，你拜各种宗教的像也好，上面什么也没有。个别的可能存在一个影像在那里，可是他除了能说话以外，他什么也干不了了。这是末劫了，到了这个时候就是这样。”

以上这件在大劫难中生死迥异的事再次证明李老师讲的法是千真万确的真理！

再听“普度济世”

张音

过去的十一年中听过无数遍“普度济世”的音乐，但对“普度济世”音乐的理解很有限，只限于喜欢听，想听，听后身心安稳的成度。为了让更多的人受益，我每天在工作的办公室内播放。这能够使我的很多病人听到。99年6月时，有几位病人先后讲他（她）们在周末竟也可以听到“普度济世”，我明白这是大法的神奇。

记得一病人讲这音乐太美了，她可以坐在这听一天。她每天进来第一件事要做的就是要求我播放“普度济世”的音乐。因此我的上司再也不说什么了。

上个星期，一个83岁的老先生问我这是什么音乐，

我说这是中国的音乐，她的名字是“普度济世”。老先生的听力不是太好，而且音量也不大，在热闹而又人声嘈杂的时候，一般人的讲话早就听不到了。我就问他是否可听的见音乐，因为平时他坐的位子离 CD 播放机很远，在房间的另一半。他立即告诉我，“听的见，在任何地方都可以听的见。”这时我才明白师父在“普度济世”音乐中打入了多少能量，“普度济世”的音乐穿透能力有多强。师父是这般的慈悲，时时刻刻在为众生操劳。

我单位的市场部的小姐与病人都讲我们是全休斯顿（Houston）最好的康复中心，这其中的缘由就是病人都可有机缘听到“普度济世”，得到身心的最佳康复。

【法轮大法好】

大法救了小云云

觉明

昆明有个小女孩叫云云（化名），她二岁半时得了一种疑难病。每天高烧不退，医院检查是淋疤癌、溶血病。住院治了半年也没好，医生说只能活三个月了。小云云的父母爷爷焦急万分。父母带她去北京儿童医院医

治，经过北京专家会诊也认为这病治不好，叫她父母赶快带她回家。

云云的亲戚苏阿姨和她的丈夫是大法弟子，他们从报上看到云云家为云云登报求医的消息后。苏阿姨和她的丈夫去看云云。给他们全家讲了大法真相，苏阿姨告诉他们：法轮功是正法，我们师父是来救人的。讲了大法如何好等等，还给云云的爷爷办了“三退”，送给他们护身符，叫他们全家诚心诚意的念法轮大法好真善忍好。小云云带上了护身符，他们全家都念真善忍好、法轮大法好！当天云云的病就缓解了，七天后就完全康复了。

小云云全家非常感谢大法师父，感谢大法。现在云云 5 岁多了，聪明、伶俐、活泼可爱。

在中国大陆生活过的人，很多已经习惯了有法不依，不按规章制度做事，这种习惯是体制下造成的从上至下的普及，当然不法政府制定的法规那是为了集权统治服务的，不是为解决民生制定的，但是这种不良习惯如果带到法制民主国家，就会给个人修炼与大法带来负面影响。

由于受中共迫害，我们几位同修被某个民主国家接收，暂住在政府机构的临时住所内。按照地方政府的程序在没有居住一定的时间期限内，本人暂时不能出国。在常人看来，这本是一个国家制定的法规，任何人都需要遵守，无论过境时免签证，还是过境后有无检查都要遵守制度。

这几天周围出现了一个事情，给我们在修炼上提个醒。邻国将举办神韵晚会，有本地同修邀请我们去观看，第一次邀请时，我们给本地同修解释了政府人员的告诫，法律不准许，暂时还不能出国。在我们这个小集体中有位同修想看晚会的愿望很强烈，也许是这个强烈的人心促使，刚过了几天又有当地同修打来电话邀请她一起去观看，此同修按捺不住喜悦跟我们说了别人邀

请她一起去看晚会，还说这是人家第三次邀请，也许时机到了，又把此事冠以神圣之事，云云。我们跟她交流了我们对此事的看法，当时她的表现就象兴奋之中被泼了一盆凉水似的，很失望。

这件事看似小事，但引申的问题不小。两种心态会造成两种结果，如果我们做事时堂堂正正的去政府申请，得到批准，说明这件事情条件具备，不可以，也无可厚非。如果认为不用打招呼，也会顺利的返回，心存侥幸心理，做出违反当地法规的事情时，问题就会严重。

首先自己是个大法弟子，时时处处要求自己做个好人，最基本的要求就是遵守当地的法律法规。由于同修想看晚会的心很强烈，又找出很多“合法”的外衣来包装，这种有违当地法规的做法一旦成行，首先就违背了大法对我们的要求，大法弟子的一言一行全宇宙都在看着呢，自己做的不符合大法弟子的要求，不但神不佩服，旧势力因素也会捣乱，因为旧势力因素只对常人起作用，自己所做的事情不符合大法时，就等于常人在做事，它调理常人得心应手：也许自己心存侥幸到了邻国，于是它会安排当地警察很

的事情，怎么对得起师尊的苦度，对得起这万年的等待！！

有一个同修在家里被邪恶带走了，后被非法拘禁在一个小旅馆。在师尊的加持下，她第一次跑出去了。后来在同修的帮助下，一个人去了外地。在外地隐姓埋名找了份工作安顿下来，我们有钱的出钱，有力的出力，在精神上、在物质上给予她一定的帮助。本以为经过这些大难以后，她会明白修炼的严肃和正念正行的必要，结果环境一变，她又忘乎所以，不但不听同修的劝阻，执意的和家乡的亲人联系，甚至要帮常人在她那里找工作。后来竟发展成到处抱怨自己的工作多么辛苦，和自己的住所多么简陋，一点也不内找啊，也很少去学习，可想而知啊。修炼这么严肃的事情，怎么可以这样去对待。结果也是后来再次被恶警找到，抓回了监狱。她自己不但没做好自己，而且还影响了不少同修。为什么自己不好好悟一悟啊，修炼这么严肃的事情！其实大家帮助她没有错，错的是她自己不上进啊！！

正念正行，不是只停留在嘴上，那是要落到实处的，而且一个真修弟子为什么就

不能严格的要求自己呢？为什么有的地方形势依旧那样恶劣？为什么有的地方迫害依旧那么严重？我们是要反思了，这和我们自己的修炼状态其实是有一定关联的。还有的韩国同修竟然不顾大陆弟子的安危和大陆的实际情况，要求我们也和他们一样在网上大量的做，这怎么可以呢！其实不是怕不怕的问题，是要理智智慧的去做的啊，正念正行是严肃的，我们大法弟子只有真正做到，才是金刚不破啊！！

风雨中，我们一同走到今天，多么不容易啊，修炼既然是这样严肃的，我们一定要走好自己的路！师父赐予我们超常的一切！我们又担负着这么大的使命，不做好行吗？不做好对得起谁啊，所以我们一定要认识到这些，走正走好自己的每一步！诚言我自己一直做的也不好，修炼也是很不上进，今后我会更加努力的做好自己该做的！！让我们每一个大法弟子都能绽放出最纯正的光芒！！！！

由于本人层次有限，语言不当之处，请给位同修及时指正！谢谢！！

做好人从遵守常人的法规做起

20同心

弟子交流

【修炼体悟】

修炼是世界上最严肃的事情！

大雄

“修炼的事情，可不是一个儿戏，也不是常人中的技能，是个非常严肃的事情。”（《转法轮》）

是啊，在中国古代，我们可以从史书中或者民间传说中找到不少这样的故事，由于修炼的人一念之差而顿失修炼机缘甚至遭到天谴的故事。

例如人人都知晓的《西游记》，里面的孙悟空拜菩提祖师为师父，菩提祖师告诫他学成之后不可卖弄。结果，孙悟空一日在师兄弟面前显示自己的本领，卖弄法术，当即被菩提祖师逐出山门。还有在东汉末年的张角得南华老仙传《太平要术》天书一部，本是叫其施天道，救死扶伤，不料张角竟以私欲为名，反叛天下，结果其人被诸侯诛杀。这样的例子很多的，修炼是非常严肃的事情，过去就是那样的，一次考验没过去或者做错一件事情，那么也就失去了修炼的机缘。

而今天我们有幸成为正法时期的大法弟子，有幸

成为主佛亲度的第一批大法徒。责任与历史的使命是更大的，难道仅仅因为我们是主佛的弟子而减轻修炼的要求与严肃性吗？个人悟到：这不会的，而且是更加严肃的，我们一定要走好走正自己的路，很多时候啊，是伟大的师尊在我们默默的承受，有的小弟子就看见在一个空间里师父在一碗又一碗的为我们喝毒药，而当我们做不好或做错的时候，是我们伟大的师尊在为我们遭罪，为我们消除业力，否则我们业力太大是修不上去的，我们不得不悟啊！

一、不二法门的严肃性！

我看到有不少同修过去是信仰佛教的，得到大法以后，人的思想中还是抱有佛教的那一套东西，写的文章中在到处用佛教的称呼和词汇，可见其观念中还有佛教的东西，还有佛教的痕迹。个人认为不管如何都要重视不二法门的严肃性。师尊不叫我们用的，不叫我们看的，一律不要去看，一思一念都要归正自己啊！提都不要再提，什么这个叫法，那个称呼都不要往我们这里套用，要纯净自己的思想啊。一次一个同修与我交流，说什么xx法师你认识吗？他是一位佛教的高僧，如何如何，我

从他的话中就知道，他还是没有认识到不二法门的严肃性，什么可以与今天的大法，与今天的大法徒相比啊，历史上一切都是为了奠定今天的文化，都是为了奠定今天大法的洪扬。于是就当面指出他的不足之处。他也一下子明白了，连说是啊，以后是要严肃对待。

二、三件事的严肃性！

我们的一切都是大法给予的，没有法就没有我们的一切！所以学法的严肃性是非常大的，如果一个大法弟子不重视学法，那么就等于放任自己，而且是在随波逐流啊。只有在修好自己的基础上，才可以更好的助师正法！长久以来，我看见有的同修是为了做而做，而不是从基础上做起。有一个同修几年前我们认识的时候，我就告诉他要多学法，要多看书。一定重视学法的严肃性！可是他却总说没有时间工作忙，或者以其它的借口为由说没有时间看，不去真正的实修自己。但是呢，他也做真相，大家想一想，如此做真相和常人做好事有何分别呢？怎么把做真相当成这么不严肃的事情，结果，一次在公园发资料的时候，被恶警带走。尽管我们是不承认邪恶的迫害，但为什么邪恶

的迫害还在发生？这和我们自己正念不足，没有学好法是有关系的。

发正念也是非常重要的，我们都要多发，不仅可以清理掉自己空间的不好的因素，而且也可以即时的清除邪恶的迫害。一次中午发完正念后，我看见一个空间里，我打坐在一个庙宇内，一束阳光从天顶照射下来，我安详的在那里打坐。一会儿，忽然来了几个神模样的人（旧的势力），还有那么多邪恶的魔。旧的势力和群魔在变着花样的考验我，但我心不动，依旧在打坐。过了许久，旧的势力和群魔愤怒了，为了报仇他们疯狂了，商量怎么对付我……突然一起扑上来，狠狠的用刀和利刃砍断了我的双手，然后哈哈大笑……我还是不动，坐在那里，鲜血在流。一会儿，他们又疯狂的砍断我的双脚。顿时，我鲜血飞溅，群魔和神模样的（旧的势力）哈哈大笑……他们以为我肯定会屈服。这时候，我的身体里面金光闪出，我看到我的身体里面还有一个身体，是佛体，很年轻的，蓝蓝的头发，突然万丈光芒！我肉身上的手和脚一下子又从新长出来，我还是端坐在

那里威严无比。光芒下，群魔惊呼，吓得无影踪。

说这些我不是标榜自己修的如何好，而是想说修炼，这是多么严肃的事情，宇宙中旧的因素无时不在的所谓“考验”我们，如果我们一念不纯正的话，那就毁之于一旦。所以一定要多发念，多清理，时刻严格要求自己，作一个真正的合格的弟子！

三件事中最重要的就是这个救人的事了，世人都在等着我们去解救，不做是不行的，当然有的人的确不配再听真相了，迷在这尘世中了，而且有的还在助纣为虐的帮助邪恶在迫害我们大法弟子！但不管怎么样难，我们都要继续做下去，因为我们许下的史前大愿，我们是众生得救的希望！救人的事，决不可以马马虎虎的草草了事，只有把真相做到位，世人才会真正明白邪党是怎样残酷迫害大法的，是怎样欺骗世人的，否则怎么叫世人明白。人不明白真相，就会随着过去的一切解体，多么可怕的事情啊。记得一位大姐在明白真相后，激动的告诉我：原来我不明白你在说什么，直到那一天我才真正的明白你说话的涵义，我真的发自内心的说谢谢你！过去我们去香港旅游

的时候，一下飞机就看见外面的大条幅“法轮大法好！”和“三退保平安”，而且有很多和你一样的大法弟子在发真相资料。原来不以为然的，如今我才真正的明白你们的苦心，谢谢你。我说不要客气，一切都是我们应该做的，祝福您有个好的未来！可见，一个生命能够得救，能够明白真相的多么的不容易。

其实就是他人中的观念在障碍着他，加上邪党文化的宣传，使他一时的糊涂，只要坚持不懈的做，好人都会正确选择自己的未来。我们不要懈怠，要勇往直前，把真相告诉给每一个世人。万古机缘啊，可能明天一切都会结束，不要给我们树立威德，拯救众生的机会错过，不要叫那些对我们抱有无限希望的生命落泪，加油，我们一起加油！！

三、正念正行的严肃性！

我们每一个同修，都应该正念正行，走好自己的路！真正的从思想深处认识到修炼的严肃和大法的威严！归正自己的一思一念，不能放任自己的思想和行为，要完全按照师尊的要求去做，因为这几年我们的经验太多了，有很多是血和泪的教训！不好好做好我们自己该做