

人，因为去北京为法轮大法上访而相识，并结为夫妇。

我们开始合作做事。有时提包太重，我就帮他一起提到车站，然后他就叫我离开，说有人等他。我估计等他的那个人可能是他的妻子。当时的环境很严酷，经常听到同修被绑架的消息。他告诉我，一次他俩背着东西上楼，看到房间的门敞开着，来帮助他们的那位年轻的男同修双手被反铐在座椅上。他俩没有进门，不停步的一直走到楼顶，妻子的脸色发白，心咚咚狂跳。就是在这样的条件下，他们坚持着。

我至今还记得，一次，他来时，顺便把上次的空口袋还给我。我接过口袋，发现有点沉，原来里面放了一些橙子。我的心里涌过一股暖流，在这么困难的情况下，他还在关心着同修。他纯朴的微笑着。

后来我被非法绑架，在狱中听到他们夫妻二人也被绑架了。那是邪恶猖狂的日子，狱中关押着很多大法弟子，甚至还有一个被称为“小法轮”的六岁的小孩子。

我出狱后，去送一些东西到狱中给他，被警察拒绝了。

再后来，传出他被迫害致死的消息。他的妻子被判重刑。

此时知道了这位女同修的具体处境，我决定先寄一封信给她，让那个迫害她的恶警看到这封信，震慑邪恶，制止迫害。桌面上放着一叠信封，我一一地装着真相资料，很细心地夹入护身符。轮到给这个恶警的信时，要不要给她护身符呢，我犹豫了一会儿，最后还是放进了一个护身符。

我开始用胶水封信口，一个一个的，很快、很熟练。突然间，一个不经意的动作，一个护身符从信中跳了出来，我拿起一看，正是那封给恶警看的信。护身符长了眼睛的。我的心中感到一丝悲哀，为那些还在残酷迫害大法弟子的恶警们感到悲哀，他们知道他们干这些坏事的可悲下场吗？

师父早就告诉了我们：“你们在讲清真相中看到有的人真的很难度了，其实我告诉大家，世上很多人已经根本就不能救度了。你们记的我写那句‘慈悲救度知多少’吗？大法弟子啊，讲清真相中你们付出的再大，我告诉大家，最后还是有很多生命不能得救的，他们注定是要被淘汰的。我知道中国大陆将要有多少人被淘汰，非常的可怕，数量非常的巨大。”（《北美巡回讲法》）

<h1>正见周刊</h1>	二零一零年 六月八日
“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》	
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》	

新闻综合	2
【海外综合】	2
加拿大国会法轮功之友国会山举办法轮功介绍会.....	2
神韵风靡夏威夷五千观众 好评如潮.....	2
文明新见	2
【历史故事】	2
杨布打狗的故事发人深省.....	2
【古风悠悠】	3
廉相上任 百官谨慎!	3
【以史为鉴】	5
灭神佛者下地狱.....	5
【大千世界】	9
人长猪脚的传说与猪长人手的现实.....	9
【心灵阳光】	10
信仰是心灵的阳光.....	10
【正见诗苑】	11
正本清源	12
【杂谈随想】	12
“竞争”抢走“快乐”	12
【修炼故事】	13
修炼如初.....	13
弟子交流	17
【修炼体悟】	17
正念大神通，威严天外天!	17
一次近距离发正念的体会.....	19
认可大法才能进入新人类.....	19
浅谈心性高低与安全的问题.....	20
救人也要拘小节.....	23
修炼无小事.....	24

向内找 是法宝.....	25
认清观念 去除执着.....	27
晨起炼功	27
由善解怨领悟到的	28
背法的体悟	29
从新拿起笔 再精進.....	30
【法会交流】	31
在正法修炼中升华	31
【修炼点滴】	36
回家的路	36
【救度众生】	38
众生在渴盼	38
“慈悲救度知多少”	39

新闻综合

【海外综合】

加拿大国会法轮功之友国会山举办法轮功介绍会

6月3日中午，加拿大国会法轮功之友在国会山举办了关于法轮功的介绍会和画展，多名参议员、国会议员及其工作人员到场支持。画展展出了“真善忍国际美展”的部分油画作品，获得观众的好评。

神韵风靡夏威夷五千观众 好评如潮

二零一零年六月六日下午，神韵纽约艺术团在美国夏威夷檀香山的最后一场演出再起高潮，场内观众的掌声一浪高于一浪。神韵艺术家们的高超技艺、及节目中表现的中华文化内涵，让现

场的中西观众为之感动和赞叹。演出结束时，观众起立鼓掌向演员致意。

文明新见

【历史故事】

杨布打狗的故事发人深省

灵儿

战国时候，魏国有一个叫杨朱的人，字子居，人称杨子，是一个有学问的思想家。杨朱有一个弟弟叫杨布。一天清晨，杨布起的很早，穿了一件白布衣服出去了。不一会儿，天下了一阵雨，杨布脱掉淋湿的外衣，穿着里面的一身黑布衣服回来了。刚进家门，他家的一只大狗汪汪直叫的向他猛扑过来。杨布顿时大怒，拿起一根木棍，就要追上去打这只狗。

什么时候骗过你？”我一本正经地与她四目相对。

“那有没有什么影响呢？”她又疑惑地问。

“什么都不影响，你生意照做，该干嘛干嘛，但抹掉兽印你就归神佛管了，共产邪灵的东西就管不着你了，天灭中共时你就能平安度过劫难。

“是这样啊？那好，你帮我退掉！”

“行，回头我给你起个化名就退掉。”

“不，就用真名。”她坚定地说。我为她的言行深深感动。

很顺利地，给她丈夫也作了三退，同时告诉他们“法轮功”是在救人，而共产邪党是在毁众生。并请他们记住：法轮大法好！真善忍好！

离去时，她送我到门口。刚到不远处，她突然大声的喊：“别忘记答应我的事啊？退了记得给我来个电话告诉一声。”那一刻，我震撼万分！向她招手笑道：“一定！你就放宽心吧！老朋友。”当她一转身，我的泪水便再也止不住了……

我为觉醒的生命而欢呼！为得救的生命而欣慰！也为自己总以“忙”为借口拖了那么久而羞愧。众生明

白的那一面是那么的渴盼着得救，而大法弟子却是他们得救的唯一希望。试问：我们这些载着誓约、负着使命的人，有什么理由可以拒绝或迟迟走不出去的呢？

“慈悲救度知多少”

轻舟

这几年，我采用的一种讲真相的方式是寄信，通常我会在信里放入护身符。我收集的寄信对象有工人、农民、学生、教师、公务员等等，当然也包括警察。当看到有恶警残酷迫害狱中大法弟子时，我就把文章打印出来，配上《法网在收》等真相资料，寄给那个恶警，或者寄给同修，希望能起到讲清真相、震慑邪恶的作用。

一位在狱中被关押了几年的大法弟子回来后告诉我，警察收到这类信是很心虚、害怕的，只敢把信封给他看了看。

一次，我在明慧网上看到一位女同修坚持正信，遭到监狱恶警毒打、吊铐等种种酷刑折磨。我认识这位女同修的丈夫，他是一位大学毕业生，我和他初次见面是在一个冬夜，在一家小面馆里，他谈到妻子和他，居住在祖国大陆一南一北的两个

过多的执著它。而是要利用这个机会做好大法弟子该做的，给一方众生带来福分——这是他们久远以来一直在等待着的，也是对他们最重要的。

走正走好大法弟子的路，周围的环境也会相应变化，顺理成章。

【救度众生】

众生在渴盼

一舟

我有一个儿时的好朋友，长大后由于各自忙自己的家庭、事业以及各方面的原因，所以很难聚到一块，虽时有电话联系，仍多年未见。心里常常挂念着她，总想有机会能见面给她讲讲三退的事，因为她入过邪党的团和队。

也许是师尊的安排吧，前些日子，因单位要购置一台电脑，我马上想到了她，她是做电脑生意的。于是那天中午，我就打电话和她联系好，坐单位的小车直奔她那儿去了。

一阵寒暄之后，我想该给她讲真相了。从今年的天气入手吧，我就转过话题说：“老朋友，你看看现在这天气，一天能几变，真是太反常了。”

“嗯，是呀，而且灾难也多。”她接道。

“你说的不错，这几年灾难太多其实都是有原因的，比如：沙尘暴、龙卷风、雪灾、旱灾、洪灾、瘟疫还有地震……”

“对对对，你不知道上回那地震，可把我吓坏了！”我还没说完呢，她就抢过话去。

“其实这一切都是共产党罪恶的果子，还有上回大地震，它明知要震却瞒着百姓知情不报，不拿人的生命当回事，死了那么多无辜的人。这个谤神害佛、恶贯满盈的家伙，老天开始灭它了，退党才能保命，你知道吗？”她摇摇头，一脸茫然的样子。

我就给她讲贵州“藏字石”的事，并告诉她：天灭中共会祸及中共党徒（包括团员和队员），因为我们曾在血旗下发过毒誓要为其献出生命，所以必须声明退出它。

她看了看我，突然轻轻地问了一句：你，还炼法轮功？

我镇定地朝她一笑：是呀，这么好，为什么不炼？

她也笑了，用钦佩的眼神望着我说：“真的吗？”“当然是真的，我

正在院子里散步的杨朱看见了，连忙阻止说：“子无扑矣，子亦犹是也。向者使汝狗白而往黑而来，岂能无怪哉？”意思是说：你不要再去追着打狗了，这怎么可以怪狗不对呢？如果让你的狗出去时一身白毛，返回的时候却变成一身黑毛，难道你就不觉得奇怪？

杨朱的话虽不多，但却给人以深省之处，当别人另眼看待自己的时候，要多从自身去找原因。生活中，一件事情发生了，就是要从自己本身去找原因，不能一味的去责怪对方啊！真能做到，当找到自己的不足时也不会再生别人的气了。

（《列子·说符》）

【古风悠悠】

廉相上任 百官谨慎！

陈必谦

一、“受人者畏人，予人者骄人”

曾子，春秋末年鲁国南武城（今山东费县）人，名参，字子舆。孔子的学生，以孝著称。

有一天，曾子穿着破烂的衣服，在田野里耕作。鲁国国君派来使者，送给曾子一块土地，说：“请你用这

块土地上的收入，置备衣物。”曾子不接受。

使者问他：“你没有提出要求，是别人主动送给你的，你为什么不接受呢？”

曾子说：“我听说：受人者畏人，予人者骄人（意思是：得了别人好处的，就会惧怕人家；给了别人好处的，就会轻视人家）。即使你不轻视我，我心里能不惧怕吗？”

二、有官居鼎鼐，无地起楼台

寇准，北宋政治家。华州下邽（今陕西渭南）人。宋真宗时出任宰相，封莱国公。后因丁谓排挤，被贬逐南方，不久去世。

莱国公寇准，为官三十年，两次出任宰相，却不营建私人住宅。隐士魏野（北宋蜀地人，字仲先，号草堂居士。长期居于陕州东郊，弹琴赋诗于草堂中，不应朝廷的征召。其作品在当时影响甚大。）写诗赞道：“有官居鼎鼐，无地起楼台。”朝野之人，都对寇准非常钦敬。

寇准被贬逐到南方时，辽国使臣在皇宫参加宴会，想亲自当面叩拜寇准，他睁大了双眼，将宋朝的正副宰相审视了一遍，然后问翻译

人员说：“哪一位是无地起楼台的宰相？”……

三、选一大钱足矣

东汉人刘宠，担任会稽太守，在桓帝延熹(158 - 167)年间，被调任将作大匠（将作大匠：官名。秦始皇置。称：将作少府。汉景帝时，改称将作大匠，职掌宫室、宗庙、陵寝及其他土木营建。），有几位长眉白发的父老闻讯，从山谷中出来，每人都拿着一百个钱，送给刘宠说：“其他的太守在时，官吏搜刮不已，到晚上也不停歇。自从您到任以后，犬不夜吠，民不识吏。现在听说您要离我们而去，因此特来送行。”

刘宠说：“我的政绩，哪有你们说的这样好？您们都是勤劳辛苦的百姓，我各收一文大钱吧。”

南朝梁东阳（今浙江金华）太守谢谡，任满离郡时，百姓送钱一万，他只收下一百，并解释说：“我所收的数目，已经大大超过了当年的刘宠。我心里感到十分羞愧，实在不可再多了。”

四、因嗜鱼，故我不受鱼

公仪休任鲁国国相时，有一个客人送来了鱼，他坚决不收。

客人问他说：“听说您特别喜欢吃鱼，为什么不收下我送您的鱼呢？”

公仪休回答说：“正因为特别喜欢吃鱼，我才不接受。现在我做国相，有足够的财力买鱼享用，如果因为收了别人的鱼，而被罢免，谁还会继续为我供给鱼吃呢？”

笔者认为，聪明的公仪休，讲出了一个聪明官员必须遵守的一个聪明的原则，

“因为爱好某物，所以不能接受某物”：因为爱好吃鱼，所以不能接受鱼；因为爱钱，所以不能贪钱；因为爱住好房子，所以不能贪夺好房子；因为爱汽车，所以不能受贿汽车；因为爱美女，所以不可强夺、霸占、诱骗、污辱美女……总之，一定要遵守社会的各种道德规范，不可妄为，才是明智之举！

五、官员都动手，百姓怎么活？

商则（人名）担任廩丘（今河南范县东南）县尉，他为人本性廉直。而本县的县令和县丞，却很贪婪。

在一次宴会上，酒酣饭饱之后，大家跟一些歌伎，翩翩起舞。

县令和县丞，都手舞足蹈，商则却只以身体旋转，并不动手。

我。没想到，他将路线图标好后，又开始在那张纸上添加画别的东西。

眼看着车已进站，同行的几个人准备搭车了，我就告诉这工作人员车来了。他看了一眼说，还要几分钟车子才会开走的，于是接着添画别的东西。等他好不容易将纸上的东西画完交给我时，我冲出去，汽车已经开走了，而且不知什么时候会再来；悔恨之余，我转过头去看那工作人员此时有什么表情，只见他一脸茫然……

（二）

助师正法的路上，有很多艰险；在自身修炼不足的情况下，更容易体现出来。通过学法得知，许多生命对正法并不明白，所以做事只是根据他们在那个层次的认识；由于旧势力过去的安排，不少生命是在被动的做着一些事情——他们并没有真正的、理智的思考过这些行为终将导致什么后果。换句话说，身在常人社会中，大法弟子在关于大法与正法有关的事情上不能指望常人，因为常人无法为其的思想及言行负责。

由于这些原因，不可被常人社会的种种因素所羁绊；而是要清醒的、理智的明白自己在做什么，按着大

法弟子的标准大踏步的往前走。当执著于名利情时，当安逸心滋生时，当由于常人抱怨你或许诺你什么而过分依赖这些时，都容易稀里糊涂的陷入其中，误了众生的将来，也害了自己。

从另外一个角度来说，救度众生是自己的使命。因此要善待众生，讲清真相，同时坚定的发正念铲除其背后的干扰正法的因素，这样做就会尽量的给众生机会，让其摆正在对大法的态度、对正法的态度。这是大法弟子应有的慈悲。

其实法是圆容的，师父也在帮着，能行不能行就看自己是否最大限度的同化法、证实法。

（三）

修炼的状态在不同方面会表现出来。

自己在单位做的一个课题已经历时一年多了。在过去的几个月里，由于多种原因，特别是公司人事变动后的新结构，课题进展缓慢。因为自己经验有限、地位不高，所以人微言轻，眼看着心里着急也没有用。

现在对此有了新的理解，其实人类社会自有其变数，许多事情与我们并无直接联系。因此工作中除了做好自己应尽的责任外，不要

我不太愿和他们过多接触。但我意识到，我做的证实法项目就是要救度众生的，我不能整天自说自话，闭门造车，一边积极做证实法项目，说救度众生，一边把身边的有缘人推出去。我要把心真正放在救人上，让他们真正认识大法弟子的好，不愧于大法弟子这个称号，我们的一举一动都在讲真相。体谅到常人被执着带动失去自我的苦，如果我没有有幸得法，也会是他们中的一员，在名利中苦苦挣扎。和我接触的人，也许当初曾叮嘱我，当他们堕落时，拉他们一把，所以今生我们相遇了，以常人工作这个形式，来告诉他们大法好，让他们能留有一个未来。我和其他同修都是一体的，担负着这个使命，去掉自己的私心，真正以法来要求自己，而不是五十步笑百步，比常人稍微好点就满足了，让他们知道法轮功是受迫害的就满足了。他们中的许多人都是与法有缘的人，是师父要的人，我们已经让师父操尽了心，能回报师父的也仅此而已。

从大陆来到海外，我发现了自己象在泥水里浸泡过，要洗去的东西太多了，只有和其他同修溶入一个整体，才能在比学比修中发现

自己的不足，别人身上的执着，也可能正是我自己应该去掉的执着，让我们这一颗颗钻石，更加纯净，真正的发出耀眼的光芒吧，不辜负师父的慈悲苦度。

谢谢师尊！

（二零一零年加拿大法会发言稿）

【修炼点滴】

回家的路

海外大法弟子

（一）

最近参与了一个大法项目，头绪繁多，又不懂得其中专业知识，结果卡在了那里：想做又不知如何往前做，放弃不做也觉得不合适。就这样时间耗了许多，几乎无所作为。

昨天晚上做了一个梦，到了一个地方，要坐公共汽车才能回家，而且要换很多次车。同行的几个人对于如何坐车与转车也不清楚。于是我便去问一个车站的工作人员，他在行车路线图上标出了我应该怎么坐车，但动作很慢，期间还因有人过来与他聊天而停下来。此时，同行的几个人已经知道如何坐车而出等车了。我出于礼貌，还是停下来等这个工

作人员将路线图画好交给

一个歌伎问他：“你为什么不动手呢？”商则说：“县令动手，县丞也动手，剩下一个县尉，如果也同样动手的话，那全县的百姓，还怎么活下去呢？”

六、廉相上任，百官谨慎

唐朝中期的名臣杨绾，字文贞，为官清正庸明，平时威信很高。他被封为宰相的诏书下达后，众大臣都向他表示祝贺。

御史中丞崔宽，一向非常奢侈，他在城南的别墅、池馆，富丽堂皇，在当时数第一。崔宽听到杨绾出任宰相的消息后，当天就派人捣毁了他的别墅和池馆。

京兆尹黎于，平时出入的仪仗队，有车马上百。自从杨绾为相后，马上减至只剩下十余人马。

中书令郭子仪，正在邠州（今陕西彬县）大宴宾客，任命杨绾为相的诏书下达后，他立即下令，将乐队撤去五分之四。

其他的官员，闻风而自我收敛的，举不胜举。

（均据明代郑缵《昨非庵日纂》）

【以史为鉴】

灭神佛者下地狱

吴吾

《佛法金汤编》卷第十一记载了宋太祖赵匡胤与麻衣和尚的一段对话。赵匡胤先前担任五代后周禁军高级将领时，看到周世宗柴荣禁佛，把菩萨铜像铸造为钱，便密访麻衣和尚。赵匡胤问麻衣：“自古以来有灭佛的皇帝吗？”麻衣回答说：“何必问古人的事，请看柴世宗家族即将遭到的报应就可验证。”赵匡胤问：“主上（周世宗）神武聪明，任人以贤，日夜操劳，励精图治，以求统一天下，有唐太宗之风范，不知天下何日能平定？”麻衣说：“到甲子年天下就安定了。”赵匡胤于是又问：“古代帝王毁灭佛法，与大周相比结果都怎样？”麻衣说：“北魏太武帝拓跋焘灭佛，拆除寺庙，焚烧佛经，捣毁佛像，坑杀僧尼，七年后被宦官宗爱谋杀，其父子都不得好死。北周武帝宇文邕毁佛寺经籍，强迫僧尼还俗，不久便身患恶疾，全身糜烂，死时年仅三十六岁。不到三年，国家也灭亡了。唐武宗李炎毁天下寺庙，灭佛当年就因服食丹药过量中毒而亡，死时年仅三十二岁，而后黄巢又起兵反唐。”赵匡胤说：“国

家长期混乱，百姓厌倦战争。毁佛法不是国家的福啊，该怎么办？”麻衣说：“已显现白气预兆，过不了多久，就有圣明的皇帝出现。圣明的皇帝兴起则佛法也随之兴旺，而且传世无穷。请您好好记住我的话。”

果然不出麻衣和尚所言，周世宗柴荣在灭佛后四年暴死，后周也很快被赵匡胤所灭。赵匡胤做了宋朝皇帝后，谨记麻衣和尚的嘱咐，大力弘扬佛法，国家安定繁荣，佛法也随之兴盛。

这就是中国历史上“三武一宗”的灭佛事件。灭佛的这四位皇帝都遭到了恶报，结局都非常凄惨，没有一个能够正常死亡，而且还导致了国家的灭亡或战乱。这四位皇帝在人世间遭到的恶报是能看得到的，那他们死后又怎样呢？古书上只对北周武帝宇文邕的死后事有记录，其他三位我们不得而知。

据史书记载：南北朝时，北周和北齐佛教很盛行。北周武帝宇文邕当政后，他认为：出家人没有财产，不从事耕种，又不交纳税赋，减少了国家财政收入，会影响他统一天下的大业，于是就下诏令，“断佛、道二教，

经像悉毁，罢沙门（僧尼）道士，并令还民。”诏令发布之后，马上实施。诏令所到之处，佛像被融化，经书被焚烧，佛塔被破坏，寺庙变成俗家住宅，僧尼全部还俗为民。此时不少僧人进京护法，向武帝陈述灭佛的过错，但都被赶出京城。公元五七七年，周武帝灭北齐后，又把废除佛教的诏令发布到北齐境内，下令在原齐国境内灭佛，寺庙全都销毁。当时，僧尼们都不敢抗旨，唯独慧远和尚面对周武帝的恶行厉声抗辩：“陛下今恃王力，破坏三宝（佛、法、僧），是邪见人，阿鼻地狱（十八层地狱）不论贵贱，陛下安得不怖？”周武帝听后非常气愤，大怒道：“但令百姓得乐，朕亦不辞地狱诸苦”。慧远反驳说：“陛下以邪法化人，现种苦业，百姓当共陛下同堕地狱，何处有乐可得？”最终周武帝不听劝告，在原北齐境内大肆灭佛。结果，四万多所寺庙被赐给王公作宅第，所有佛经和佛像被焚毁，寺院财产被没入官府，僧尼全部被强迫还俗。

事过不久，周武帝身患恶疾，周身溃烂而亡。不到三年，隋文帝杨坚杀死其继承人周静帝，灭了北周，兴起隋朝。

她，为什么非得孩子来救，他师父救，和其他高功夫的人救不行吗？还非得等上十几年，还非得他。《转法轮》我已经记不清背了几遍了，但师父在第六讲说：“对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”我真正理解了吗？我做到了多少？从母亲身上，我看到了自己是如此的自私。

当初母亲反对我修炼，我曾认为她是魔派来干扰我的，她下地狱，我也不动心。但在大陆同修的慈悲下，她竟走入了修炼行列，这让我大吃一惊。我曾问她，我对你讲了六年了，你都不信，怎么同修两个小时，你就走进来了？她说，人家可不象你，那么凶。我的自私，就是所做的一切都是为了我自己，别让她挡路，别让她给我丢脸，什么时候把她作为一个同修发自内心的交流过呢？还好，我认识到了这一点，从此她遇到什么问题，我都从法理上和她交流，其他同修也在帮她提高。看着她积极的参加大法活动，说自己做的太少了，修炼就是修自己这些话，我从内心感到高兴。

当法理解开我们的心结，我们都能在正法修炼这条路上互相扶持着向前走了，什么时候我能把所有的同修都当作亲人，把母亲当作同修，我才能走出自私，体会出师父洪大慈悲中的一点点？

四 对华人讲真相我还是个小学生

母亲来到加拿大后，由于生活压力，在同修的帮助下，我找了一份常人工作。和常人接触，我才发现，在海外，对华人讲真相我还是个小学生，经常没说几句话，就被顶了回来，有人还用奇异的眼光看着你。同修告诉我，讲真相不是讲大道理，而是让人真正体会出你的好。别的同修带动常人走入了修炼，卖出了许多神韵票，但我的成绩几乎是零。有时，在工作上也和常人一样，和人争高低，争名利。和我在一起的同事，经常说你可别忘了你是要真善忍的，别情绪好了，就做好，不高兴了，就摆手不干了。我知道这是师父在借他的嘴点化我，慈悲不是装出来的，是修出来的，是修炼人永恒的状态，而我做的太差。

和他们接触，刚开始，我总觉得他们思想很肮脏，一些西人也不是社会上层，

着于自己已经做了什么，放不下的是自己的成就，而不是证实法项目本身，师父对我的安排自有道理。

我站在唐人街，看着老年同修们默默的努力，看着他们，我突然明白了我为什么要站在那里，我要面对常人，放下那虚荣的心。在一次打坐中，我突然静了下来，没有了自己，感受到的是无限的慈悲，让我泪流而下。在宇宙中我是无名的，我之所以能是我，是因为法造就了我，我本身就是法的一个粒子，法在圆容着我，我也在圆容着大法，如果我偏离了大法，那我也会被淘汰掉。宇宙的法理是严格的，严格的不容我们出一点差错，只有放下自我，才能真正溶入大法中，需要我做什么，我就去做什么。但我的执着就象一颗颗沙子嵌在黄金里，有时感到自己也无能为力，每当这时，在我意识到这种执着的时候，为它痛苦的时候，我就能感到师父在帮我往下拿，这些沙子都是我自己造成的，必须在修炼路上经过各种历练把它们打磨去，走出自己的路，才能真正的助师正法。

三 母亲的到来 意识到我的自私

一直在家自己修炼的母亲来到了加拿大，给我的生活带来了不少的冲击，因为在大陆时一直和母亲分居两地，很少在法上沟通。我出国后，她全靠自己，我在心里已经把她划入了不是正法时期大法弟子的行列。她出来后，想要在国外修炼，所以就办了难民。她留下后，我们经常争吵，我曾认为自己的心性还可以，但在母亲面前，我常常凶相毕露，嫌她动作不标准，满口都是常人话，觉得她一张口说话就是错的。

申请难民需要照相，以前我很反感一有活动就照相的难民申请者，但现在不得已我也举起了相机，体会到了其中的滋味。她也过的很辛苦，常常自己哭，说不该留下来，我一听，就和她吵。这种状态持续了几个月，我和她都觉得过的很辛苦，我觉得我修炼，在她面前，功亏一篑，到底问题出在哪里呢？

师父在《转法轮》中说要放下亲情，我做到了吗？我为什么对别人都能和颜悦色，偏偏对母亲不行。在观看今年神韵中《劈山救母》节目时，对我震撼很大，一个犯天条的母亲，竟需要孩子苦练十几年技艺来救

《法苑珠林》记述了这样一件事：隋朝开皇十一年，大府寺丞赵文昌忽然死亡，唯独胸口有点热气。家人不敢把他放入棺材，他不久又复活了。家人很惊奇，便问赵文昌是怎么回事。赵文昌对家人说：“我当初死时，有人引我到阎罗王处。阎王问我：‘你一生做了什么福德之事？’我回答道：‘家庭贫穷，没有能力建立功德。只是每天念诵《金刚般若经》。’阎王听了我的话，称赞说：‘很好，你诵读《金刚般若经》，功德很大。’阎王当即派人带我，向经藏内取《金刚般若经》。我把《金刚般若经》捧至阎王面前，阎王令一人拿着经书站在西边，我站在东边，叫我背诵，我背得一字不差。阎王非常高兴，就派人送我回家。命令让我从南门出去。到了门口，看见武帝在门侧的房内，被三重钳锁锁着。他叫我道：‘你是我国的人，暂时来到这里，我想跟你说句话。’我立即拜见。武帝说：‘你认识我吗？’我告诉他：‘我以前当过陛下的侍卫。’武帝便说：‘你既是我过去的臣子，现在回家，替我向隋皇帝陈说，我许多罪过都能辩解明白，只有灭佛的罪孽太重，不能够赦免，

请求隋帝给我建立一点功德。希望通过这些善事保佑，使我能够离开地狱。’我答应了他的请求就走。走出南门时，看见有一个人在大粪坑中，头发浮在上面，我便问带路的人，这是怎么回事。答道：‘这是秦国大将白起，他因为坑杀了四十余万赵军降卒，犯下了滔天大罪，被囚禁在这里，罪恶还未了结。’”赵文昌到家后活了过来，之后把这些事向隋文帝奏上，隋皇帝便下诏令，国人按人丁出钱为周武帝做法事超度。设立三日大祭，并记录下了这些事，写进了《隋史》中。

古代统治者灭佛是如此下场，那么当今的统治者灭佛的结果又会怎样呢？

据《九评共产党》一书讲，中共邪党无法无天，为了建立自己一党独大、不受任何约束的独裁政权，大肆宣扬无神论，鼓吹人无前生，无来世，无因果报应。中共党酋毛泽东要“与天斗”，要批判“牛鬼蛇神”，而且“绝不能让它们自由泛滥”。在以毛为首的邪共中央的命令下，建政初期就对宗教进行残酷镇压，对会道门全面取缔。在一九五零年开始的波及全国乡镇的信仰迫害运动中，各级政府解散

了诸如基督教、天主教、道教、佛教等所谓“迷信”组织，要求这些教会、庙宇、佛堂的成员到政府登记并悔过自新。如不按期登记，一经查明，定予严惩。一九五一年又颁布文件规定，对继续进行会道门活动者处以死刑或无期徒刑。据不完全统计，这次运动共有三百多万教徒、帮会成员被抓被杀。在家庭基督教会信徒中有十三万人被监视居住。仅在一九五七年之前，就有一万一千多名教徒被杀，大量教徒被任意拘捕或被勒索性罚款。文革中，无数寺庙被砸烂，僧人被游街示众，西藏百分之九十的寺庙被破坏。

中共党酋们真的就无法无天吗？非也！从人世间这面我们看到的是，毛泽东造下的罪恶已祸及家人，其后人着实悲哀。毛曾有十个子女，夭折、失踪者过半。后来，老大毛岸英在朝鲜战场上被美国军队打死，老二毛岸青患精神病病死，老婆江青被邪党最高人民法院特别法庭以反革命集团首犯罪判处死刑，缓期二年执行。后改为无期徒刑，最终于1991年5月14日自杀身亡。中共特务头子周恩来，做了太多的坏事，老天让他无儿无女，真是断子绝孙。他们死后又

怎样呢？据成都东郊石陵一位能下阴（天地间有人、鬼、神三界，人在阳界，鬼在阴界，神在天界。下阴就是到阴界去查看）的人士讲，毛泽东和周恩来死后都下了地狱，被关在十八层地狱里。他们罪孽深重，到现在还未还完，仍然饱受酷刑折磨。他还说，一九七五年，他下阴看到毛泽东的花树（每个人在阴间的花园里都有一颗关系自己命运和身体的花树，花树的荣枯反映人的命运好坏和身体健康状况）已经枯萎，知道此人已快命终，便对本生产队的人说：“毛泽东活不过明年。”队里那些贫下中农就把他这话汇报给了本乡革命委员会，他因此以“恶毒污蔑伟大领袖毛主席”之罪而被关押了很长一段时间。一九七六年毛泽东果如他所言死亡后，他这个“罪状”才算了结。

中共党魁江xx继承其先前党酋毁灭神佛、镇压宗教人士的衣钵，于一九九九年七月二十日开始对信仰神佛，按照“真、善、忍”宇宙法理做好人的法轮功修炼者进行残酷迫害。至今已有近三千五百名法轮功学员被迫害致死；超过一万名法轮功学员被判刑；超过二十万名法轮功学员未经审判被

起这个项目，她所付出的可以用呕心沥血这个词来形容了。

一周四到五天，都是很高强度的工作，最舒心的就是周日走进天国乐团的训练教室，在大法弟子的音乐中，我忘记了一切，看着同修们的笑容，听着他们坦诚的交流，我放下了自己的执着，发现了自己的党文化污染。

我记得，我曾写信给一位新唐人协调人提出我的建议，但没被采纳，我愤愤不平的心就起来了，一在网上看到他的名字就生气，他发的任何信息我都抵触，我认为我做的时间比他长，我更应该有发言权，他们应该听我的。

那个周末我参加训练，一个打小鼓的同修对我说，你的鼓声这周很刺耳，是不是该调调鼓了？我赶快请人帮我调鼓，但总也调不好。修炼路上没有偶然的事，我知道是我心性没有提高上来，我应该提高自己的心性了。

当集体合练音乐响起来时，我觉得一股能量扑面而来，鼓队要的是一个声音，无论你能力再高，你的鼓声和别人不一样，你就不能打。在新唐人也是一样，你的意见也许对，但因为你让整个

团队产生了隔阂，你就是错的。

一瞬间，我悟到了这个理，打鼓不是要显示自己打的比别人好，最重要的是大家发出的是同样的声音，你可以提出你的建议，但音乐一响起，你已经不存在了，你就是无名的，你的声音要和其他人溶合在一起，才能发出巨大的能量。

二 接受能上能下的考验

刚刚从大陆出来，来到多伦多时，遇到很多事情，与自己的观念反差很大，内心受到很大冲击。我曾痛哭过无数次。对我冲击比较大的一件事就是大法学会要求，新来到海外的到领馆和唐人街一线讲真相，退出其它项目。刚刚开始时我感到很难以接受，我为证实法项目付出我全部心血，但现在要求我退出来，但在心潮起伏了一番后，我冷静了下来，拿起了书，看到《瑞士法会讲法》中，师父讲的宇宙的结构，师父说：“我所说的天体这个概念是上千万层宇宙构成的，但它也只不过是这个无限宇宙庞大旷体中的一粒尘埃。”是呀，以我现在的层次和境界，我能看到多远多广呢，在一粒尘埃中，我还在执着什么呢？还是执

很多思想业力。记得一次游行，我成功的克服了杂乱的思想，只觉得师父的功在推动的我的手在动，而脑子中一个声音恨恨的对我说：你成功了。我觉得打鼓要达到一个空的境界，放空自己常人的思想，把自己完全溶入音乐中，才能体会到平和音乐中的波澜壮阔，这也是我每一次游行都努力要达到的。

我们得到这个乐器好象很容易，但每一件乐器背后都有无数同修的努力，也连带着我们修炼的因素。我曾在一场游行下来后，梦中突破层层天体，觉得自己象火箭一样往上冲着，因为每一场游行，我都能发现自己的执着，我要抓住这稍纵即逝的机会，真正的提高上来，只有超出常人的修炼人才能谈得上救度众生，才能让自己打出的鼓点带有法的威力，就象《转法轮》中说的“因为真正有功的人，有能量的人，你不用特意去发，你摸过的东西都会留下能量，都是闪闪发光的。”

天国乐团的横幅穿过了许多主流社会的社区，带去了真相，人们包括华人向我们微笑挥手。有一个华人曾吃惊的问我，“你们法轮功怎么这么多人呀？而且还那

么年轻。”我们的游行也在主流媒体播放，看到我们的人对我们印象深刻，但我知道我做的离法对我们的要求相差太远，我们需要的是整齐的阵容，嘹亮的声音，但我相信，随着我们每一个人修炼提高上来，我们会越做越好，我认为只要是师父要的，我们只能越做越好，要超出常人的任何乐队，才不愧“天国乐团”这四个字。

2. 在多个证实法项目中修炼

在多伦多，任何项目之间都是互相连带、相辅相成的，我也有幸三年里全职承担了新唐人电视台里的一小块儿工作，我知道每一个人的路都是不同的，没法互相参照。当时新唐人人手少，有时一天工作十几个小时，几乎每一个岗位都这样，经常有同修一两天不睡觉，我们的岗位和其他的同修则见不着面，全靠网上联系，经常会有隔阂，我的心性也反映到工作中，所以我每天上岗之前必须学法、背法，背完法以后再做工作，就觉得很有充实，有时马上就能意识到犯了什么错误。当时，最怕每天工作结束后，协调人打电话告诉我犯了什么错误，一看到她的电话，我就很紧张，但为了教我承担

劳教；有数十万名法轮功学员被逮捕；成千上万的法轮功学员被送入洗脑班，被送入精神病院并被强迫注射或服用破坏中枢神经药物。更为野蛮的是，中共党徒们活体摘取法轮功学员器官牟取暴利，被国际正义人士称为“这个星球上前所未有的邪恶”。

多行不义必自毙。而今，江 xx 已在包括中国在内的二十多个国家和地区被法轮功学员以群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪起诉，西班牙国家法院于二零零九年十一月以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”起诉江 xx、罗 x、薄熙来、贾庆林、吴官正等五名迫害法轮功元凶。阿根廷联邦法院刑事及惩治庭第九法庭法官 Octavio Araoz de Lamadrid 于二零零九年末下令逮捕犯下“群体灭绝罪”、“酷刑罪”的江 xx、罗 x 这两个非法迫害镇压法轮功的前中共官员，这已拉开了大审判中共邪党官员的序幕。我们可以肯定的是，尽管江 xx 之流已是风烛残年，行将就木，他们也逃不脱人间的正义审判，更躲不过地狱的严酷惩罚。

【大千世界】

人长猪脚的传说与猪长人手的现实

清泉

有一个故事，说是一个强盗作恶太多，被人杀后，他不知道自己已经死了，看到两个黑衣人给他穿黑袍子，他就跑。那两个人紧追不舍，赶上就往他身上套这件黑袍子。因为他是强盗，比较有力气，跑的也快，给他披上他就挣脱掉，没命的跑。看到前面有亮光，他也慌不择路，就朝那亮光跑去，黑衣人刚又给他披上，他一挣，只有一只手被黑袍子包着了，没甩掉。就听屋里有人说：是个小子，咦，怎么是个猪脚？原来是一户人家的女人生孩子，他就投胎做了人家的孩子。

这个强盗就这样转生为人，但是有一只手却是猪脚。一家人也很无奈，毕竟是自己的孩子，也不能扔掉，就这么着拉扯长大了。他从小就在自己那个猪手上包上一个毛巾，总也不让人看。因为他生来就能记起前世的事，后来经人说破，他才知道这是报应，就是因为自己前世造业太重的缘故。本应转生为猪的，虽转生为了人，可还是有一个猪脚，要想下生有个好的归宿，把自己的经历告诉人才好，让人知道

弃恶扬善的道理，这也是在积攒善德，好以此弥补前世的罪恶。这个人明白这个道理后就到处给人讲自己的前世和自己转生的故事。

类似的故事还有很多，老百姓在讲述这类故事的时候，也往往包含有轮回转世、因果报应之说，告诫着世人要注重道德修养，不要无恶不作。当然，现在有相当一部分人是不相信这样的传说了，认为人长猪脚，那不纯粹是笑话吗？可是，最近“中国新闻网”等媒体却报道出了另外一桩奇事，从另外一个角度在印证着轮回转世的真实不虚，我们一起来看看。

日前，四川省宜宾市筠连县武德乡民主村一组的张姓村民家喂养的一头母猪下了13只小猪，其中一只前脚长着5个指头，就像人的双手。初看上去，它与其它小猪并无任何差异，但当主人将其抱起时，小猪两只前腿呈抱状抱于胸前，脚掌酷似人的手掌，各有五个指头，连指甲都与人的指甲相似。记者仔细观察，其掌心还有清晰的掌纹。再看其后脚，却与一般猪脚没有任何区别。

这样的稀奇事，如若不是媒体报道，谁会相信呢？

这猪和人在生理上哪会有一点关系呢？可是它竟然长着一双手，而且还有掌纹。这说明什么呢？用现代医学和现有的生命科学能解释得了这个现象吗？如果我们结合前一个故事来看这个也将成为传说的奇事的话，我们就会发现，这头猪也可能是一个人的转生。它留有两只人手，目的也就是在告诉今天的世人：轮回转生真实不虚；千万要多做善事，得个人身多不容易啊，可不要不知道珍惜，要积德行善，不要做坏事。若是从这个角度上看，这头猪也是在用这样一种方式在给自己前世所造的罪恶赎罪吧。

现代科学对生命的认识远远不及佛法中对生命奥秘的阐述，也许，佛法中对生命本质及来源的认识才是生命的真谛。

【心灵阳光】 信仰是心灵的阳光

金意

这是一个物质迅猛发展的世界，然而物质的拥有并不决定幸福的指数，所以很多人都在寻求精神世界的解脱。

很久以前，一位俄国的无神论的学者当众宣说上

谢师父和同修，在写此文时，感到我终于可以走出情关了！

在现实中我基本上处于独修，与同修面对面的交流，一起共同做事，对我来说是一种奢望，能在一起做事的同修应当珍惜。可我从未感到孤单，我始终感受到师父、同修与我同在！大法弟子是一个整体，我要走出情，努力做好三件事，从新拿起笔，再精進，更好圆容整体！

【法会交流】 在正法修炼中升华

加拿大大法弟子

不知不觉从大陆来多伦多四年了，有太多的收获，也摔了很多的跟斗，在这里交流出来，希望大家能够共同提高。

一 真正溶入大法项目中修炼

还清楚的记得刚来海外时的日子，那种种的不适应，和我原来想象中的反差很大，曾经常凌晨一两点打电话给大陆同修说这里不好，我要回去。同修们用法理来解开我的心结，他们对我说当你心受到冲击的时候，说明你一定有执着，这些执着让你和宇宙的正理拧了劲，执着去掉之后就会理顺过来

的，万事一定以法为重。你不是去海外享受的，你得继续走你修炼的路，继续参与到证实法中去。你觉得大陆好，是有人情在里面的，因为环境熟悉；海外环境不同，一定要找到自己的位置。一定要多学法。对呀，我在海外的位置在哪里呢？我下定决心，多学法，去掉自己身上的党文化，真正的溶入海外的证实法中来。

1. 在天国乐团中修炼

我参加的第一个项目就是天国乐团，这个名字曾和大陆同修一起念了出来，一起向往过。我清楚的记得第一次看到我的鼓，瞬间觉得无数的我已经扑了上去，我知道这就是我要做的，但我五音不全，一唱歌就走调，而打鼓的乐感要求很高。我记不得当时一天要练多少小时，但连打四个小时是常有的事。第一次参加游行，要求我们微笑，但我一直克制自己不让眼泪流下来，我也明白了我在修炼路上每做一件事，都是师父的巨大付出和良苦用心。

打鼓必须要集中精神，一打错就很明显，但我思想业力很重，在修炼初期曾给我造成很大的干扰，甚至时时想取我性命，但借助鼓这个法器，让我成功的排除了

害，应该为他高兴，而不是妒忌，难道非得让他也受到迫害，心理才平衡吗？

被迫害，那是旧势力的安排，作为大法弟子必须全盘否定，大法弟子有漏，也要在大法中圆容、修去，而不应该受到迫害。感谢慈悲伟大的师父，点化我明白法理并去掉执著。

从新拿起笔 再精進

归去来兮

前些天做了一个梦，梦中父亲要抢我的笔。我当时有一念，什么都可以给你，但笔不能给你，于是使劲往回抢，基本上控制了局势，此时梦醒。

醒来后，我开始反思自己，为什么会做这个梦。发现自己已四、五个月没有写过像样的文章了，自己有不少可写的内容，有很多想与同修交流的体会，却由于自己的懒惰、求安逸之心，没有把修炼放在第一位，今天推明天，明天推后天，到了周末又推下周，到了月尾就推下个月，真是“明日复明日，明日何其多”，时间就这样流逝。期间由于曾经答应过父亲出狱后会结婚，因而执著于结婚，而不是顺其自然，被旧势力钻了空子，情被放大，不能自拔，成了

一大漏。写文章也没了智慧，写时经常受干扰，有时开个头就写不下去了，有时写一半停下来了。此前还梦过笔断了，笔丢了，笔漏水等等，都没引起重视。这次不知道是魔来抢我的笔，还是师父的点化，真是汗颜哪。如是魔用父亲（用父亲的形象是利用情）的形象来抢笔，要笔真被抢去了，那还的了，那应当是师父给我的写文章的金笔啊。

这次最大的障碍可能还是情，求之不得而产生了慵懒的情绪，干什么事好像都不得劲。我心里知道正法到了最后的最后了，而人本是这个空间的匆匆过客，大家多在忙着救人，我这样子真不应该，很可能拖大家后腿，影响正法进程，且无法兑现自己的誓约。可是看透了还是没用，还是放不下，多学法、发正念收效不大（也受干扰）。也许一开始的放任，产生的不好物质太多了。由于独修，又没同修可以交流，这时明慧、正见网上同修有关这方面的文章对我很有帮助。后来我在正见网上的一篇小短文上把这个情况说出来了，看到的同修可能正念也加持我了。我实在没办法时，直接求师父帮我去除不好的物质。在这里真是感

30

帝并不存在的理论，一位妇人站起来说：“先生，你的理论很高明，你是个饱学之士。我只是一个农村妇人，不能向你反驳，只想请你回答我心中的一个问题：假如我死时发现上帝根本不存在，我这一辈子损失了什么？”

无神论学者想了好一会儿，低声回答：“女士，我想你一点儿损失也没有。”

农村妇人又向学者说道：“谢谢你这样好的回答。我心中还有一个问题：当你死的时候，假如你发现果真有上帝，也有天堂和地狱的存在，我想请问，你损失了什么？”学者竟无言以对。

在这个被西来红色幽灵胁持的国度，当我坚守了“真、善、忍”的信仰，历经重重魔难几乎失去所有时，才惊奇的发现，我虽然失去了人所想要的：金钱、地位、事业、家庭，这都是暂时的，因为任何一场戕害善良的运动也不会长久；而我真正失去的是人所厌恶的一切：病痛、哀伤、怨恨、浮躁、妒嫉和对生死的恐惧，得到的却是永恒的彼岸世界。我的生活因此而充实、淡定，即使风吹浪打，依然奏出从容的旋律，宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，

望天边云卷云舒。这就是为什么一位顺利攻读博士的昔日同学见到我说：“其实我挺羡慕你的，有信仰的人是最幸福的。”

信仰是心灵的阳光，魔难彰显觉者的风采。

【正见诗苑】

师恩颂

郑文正

宇宙有劫，天神无方。
层层焦虑，个个彷徨。
师之出现，乃全宇之希望；
徒之下走，聚各天之主王。
临红尘，离仙乡，
开创文化，振兴国邦。
恶哉暴秦邪党，毒哉蛇蝎虎狼。
迷邪教诽谤神，杀人无数；
坏古风强拆庙，造孽积殃。
若非大法开传，人心向善，
怎能民族复兴，百鸟重返？
短短时间，修炼者俱半神；
泱泱大国，逞凶者一撒旦。
编织谎言，亵渎经典。
天安门前演自焚，迷惑众生；
大狱窗下讲真相，扫除邪灵。
遵于法则路路通，执于私则天天错。
学法而名利淡，修身而性情真。
何以报师恩？不忘正念，勤于读书，
炼功不分寒暑，救度怎论亲疏。
惟愿人人退党，个个清污。
普天同庆，华夏再苏。

11

感恩

清绝

穹宇崩裂前，主佛挽狂澜。
慈悲造三界，末劫大法传。
洪微众生难，法主担在肩。
尽解渊怨事，救众出险滩。
诸界倍感恩，颂赞满大千。
纷纷同化法，正己清本源。
随主平劫难，共入新宇寰。

玉楼春·正见诗苑赞

-诗歌园地新易正见诗苑

宇新

诗歌园地耕耘处，正见新葩诗苑住。
百花齐艳盛开时，仍是芬芳香若故。
莺啼燕语春歌赋，神舞东风新宇路。
却看诗苑满庭芳，怒放心花甘苦付。

山村画卷

天源

碧空飘炊烟，山村彩画卷。
农家篱笆院，牵牛花开满。
滴汗润桑田，夕照晚霞绚。
一曲仙音旋，回荡山乡间。
唤醒众乡亲，希望播心田。
遍野百花艳，朵朵绽笑脸。
净莲暗香远，晨晓莲更鲜。
助师正法路，催众返仙园。

正本清源

【杂谈随想】

“竞争”抢走“快乐”

静伊

五岁的小男孩真真和楼

上的小女孩丫丫在同一个幼儿园学习，每天早上去幼儿园时，丫丫的奶奶都会说：我们丫丫是最棒的，永远都比真真早到校。慢慢的丫丫习惯了这个思维。有一天她和奶奶下楼，正好碰上真真的妈妈开门送真真，丫丫立刻嚎啕大哭起来。原因是：她不允许真真比她早。而真真也是个调皮的小孩，从那以后，每当他听到丫丫下楼的声音，无论他正在干什么，都会抢先冲过去把门打开，露露头就把丫丫气哭了。

现在中国的教育就是这样，从小学开始，老师会一直告诉你竞争是快乐的，唯有竞争才有进步，真是这样吗？我们看一个事实：各地高校特别是重点高校时有大学生自杀身亡的事发生，其中学业压力是一个重大诱因。因为能考上大学的一般都是中学时代的佼佼者，他们习惯了这种“霸主地位”，到了大学竞争对手都平起平坐了，这时候还想保持“尖子生”的地位，可能性越来越小，他们无法接受这种落差，心理会变的很累很脆弱，如果再遇到某些的刺激，就觉得活着没意思了。

其实，这种竞争意识完全是中共建政之后有意灌输给国人的，它说人由物种

的，是我们永远都不会知道的。我们所能了解的，也只是在自己所在层次中知道的一点点。

起初我对自己空间场里有一个怨灵还觉的挺奇怪，后来对照师父的讲法，我知道是我以前做的不好，才会出现这种情况。自己虽然得法已经十多年了，可真正实修还是在近一段时间。师父说：“你说你要修炼了，它可不干了：你要修炼，你要走了，你长出功来，我都够不着你了，我碰不着你了，它可不干了。”（《转法轮》）

修炼是严肃的，不容的有一点马虎。一定要扎扎实实的修才可以，不能抱有混时间的想法，那样不但是对自己不负责任，也是对自己的众生不负责任，一定要时刻精进啊。

背法的体悟

大陆大法弟子

师父讲：“人念佛号要一心不乱的念，心里什么都不想，把大脑其它部份都念麻木了，什么都不知道，一念代万念，“阿弥陀佛”的每个字都能显现在眼前。这不是功夫吗？”（《转法轮》）

今天背法背到“清净心”时，背到老师的这段法，突然对背法又有了理性上的

认识。以前，看到或听到同修说背法好，自己也跟着背，从中虽然也有收获，比如在背法中帮助自己去执著。但对为什么要背呢？没有更深的理解和站在法上的认识，今天学到这里，一下子明白了为什么要背。

师父讲：“我们开天目的人都看的到，这本书看起来五光十色，金光闪闪，每个字都是我法身的形像。”师父还讲“法身是在人的丹田部位产生的，是由法和功构成的，是在另外空间体现出来的。”（《转法轮》）如果我们背法时，能够达到一心不乱的背，《转法轮》的每个字都能显现在眼前，这时你的心性、你的层次不高能达到吗？达不到。也突然明白了，为什么那些背法好的同修修的好。那是一体的，相辅相成的，是功夫的体现。

明白法理的同时还看到了自己的一些人心并去掉它。在今天明白之前，对我们的一位同修有成见，当听说他能背《转法轮》时，不以为然，一直用人的一念看待，看到的还是人家以前做的不足的地方，没有用大法去衡量。他已经赶上了，没有功夫能背的下来吗？还发现有妒忌心。他没有受到迫

没达到法的要求，没去掉的人心、观念被旧势力抓着借口抑制炼功人而造成的感受。

想到晨起炼功，很多同修已经把早上四点集体炼功当成了每天生活不可缺的一个内容了，就象吃饭睡觉一样的理所当然、顺理成章。他们没有因起得早而觉得劳累，而是感到炼功以后生出的愉悦和精神的轻松振奋。可我晨起炼功却很艰难，甚至疲劳、发困，三天打鱼两天晒网的。同样是炼功，为何我却这般状态？现在明白了是我心性境界并没有升华，尽管也起来炼功了，求安逸的心，以及对师父讲的炼功是最好的休息的法不坚信，固守用睡觉缓解疲劳等人的思想，这些常人的认识、观念没转变，又想强为自己达到那种能轻松起床炼功的状态，旧势力便操控人心、观念让我脑袋发沉，让我感觉困。

师父说：“修炼功法的本身并不难，提高层次的本身并没有什么难的，就是人的心放不下，他才说是难的。”（《转法轮》）

法让我明白，人的观念转变过来，心性升上来，晨起炼功是不困也不苦的，而

是有“柳暗花明又一村”的美妙。

由善解怨灵悟到的

慧真

有一段时间，自己在家的或者独自睡觉时，就莫名的害怕。明显的感到空间场里有一个浑身黑漆漆的怨灵，那个东西似乎对我有很大的怨恨。起初我只是一味的发正念清除。后来一次炼完动功后，思想中知道了，它是我的一大债主，这时脑中闪出了一句话：“不如善解吧！”

我知道这是师父点化我，善解那个怨灵。我就在自己的意念中对那个怨灵说道：“虽然我不知道我曾经对你造成了怎样的伤害，但从你身上散发出来的怨气，我知道你很怨恨我，善解吧，这样你会有一个好去处。”随后我默背了一遍师父讲的善解那段法。就在默背的时候，我隐约看见，那个黑漆漆的怨灵被一片金光穿过它身体，它似乎被净化了，变成了一个纯净的生命。这时我很惊讶，真切的体会到了善的力量。

这巨大善的力量是来源于师父的。师父又一次为我化解了一段渊怨。从法中我们

28

们知道，师父为我们付出

进化而来，这个过程是优胜略汰、适者生存；它说社会的进步是阶级斗争的结果，所以到处充满了“争”和“斗”，结果就造就了一个弱肉强食的社会，在这种假定的规则之下，人与人之间关系紧张，缺少关爱，是非善恶都不重要，重要的只是如何在竞争中取胜，情场、官场、商场莫不如此。你从出生那一刻就会被告知：你如果不比别人强，就会被别人吃掉。

所以，我们活的很累，争争斗斗一辈子，改变了什么吗？到老了换来一身的病和满心的伤。也许，我们可以换一种认识世界的方式，清除这种党文化，回归传统，找回失落的文明。我们发现，古老的东方一直讲究“天人合一”的理念，尊崇“和为贵、忍为高”，正因为万物的和谐包容，才有这个繁荣多彩的世界，当你想得到什么的时候，试着放弃争斗，退一步，上天会赐予你另一份福祉。不必非要得“第一”，“第一”只有一个，即使你排在倒数第一，这个世界也有你独一无二的位置，当然，这不是说我们不需要努力提升自己，而是变换一下思维方式，反而更能有意义的活下去。有人说善

于飞翔的人天上有路，敢于攀登的人山中有路，勇于远航的人海里有路。他的路在高空，你的路也许在大地，他的路在峻岭，你的路也许在海洋。被林肯誉为“美国文明之父”的爱默生曾举了这样一个例子：“小松鼠对大山说：天赋不同，一切都安排的正好。若说我扛不了森林，可你也撬不开核桃。”

所以，清除党文化，放弃竞争，你会发现造物主把一切都安排的很有序，放松心情，快乐就会回来。

【修炼故事】

修炼如初

江南

我是97年得法的，记的当时晚上带着6岁多的女儿去少年宫学语言课，刚好我的邻居也带孩子来学，我就在教室外面守着，戴着耳机听收音机的股市行情。邻居见我这么执着股票，提议让我看看佛家的书，我漫不经心的说，给我看一下。我当时买亏了股票，心情烦躁，心想解解闷也好，就问，是古文吧，你有师父吧，在什么地方。他说是现代文，师父正在香港讲法，不久会回来的，他说借我一周的时间看书。我想我一周能看很多

部小说的，就自信的对他说：你这书我很快就能看完，他笑笑不吱声。

我回家后便一目十行的看了起来，选了我认为重点的章节看：一、天目（好奇心），二、治病问题（女儿正在生病）。一看，就再也放不下了，再从头细细的看了一遍。我当时的认识，就是：“原来气功这么博大精深啊。”这是我生平闻所未闻的修佛大道，如果不是师父的告诫在先，我有可能到处去找气功书来看了。我第二天冲到邻居的家，郑重要求买书。邻居问我：你看懂了吗？这书不能随便买的，要确定了要修炼才能买的。我寻思咋遇上一个抠门的邻居了，我心想自己找门路去买，就四处打听，终于找到一个亲戚单位的同事在炼法轮功。这次我先入为主，拿了一百元钱给亲戚，法轮功的书有多少买多少，不够我还可以加钱，就这样一百元买了大小版本的书两套，共有 9 本书。从那以后我买书都是买两套。回来还找邻居炫耀——我买的比你还多，殊不知这是心性差的表现，邻居也不和我计较，说买回来就好好学吧。

我刚开始时，悟性差，带着很低的认识来学法，看

到大法能治病，就带领 6 岁多的女儿来炼功。我女儿从小就有严重的气管炎哮喘症，每半月就得到医院吃药打吊针，用药量大，还越来越严重，看不到任何希望。犯病严重时，整夜睡不着，我经常陪着女儿熬通宵，我父母也担心这孩子是否能养活。我看到别人修大法有明显的功效，就带着女儿炼功，出门还得走 300 多步台阶赶到公园学法炼功，经常是背上背着女儿去公园。有时邻居同修也轮流帮着背上山，就这样，我带着明显的祛病的想法走入了修炼的行列。就这样，慈悲的师父仍然在管我们，给我女儿调理身体，清理病灶。随着学法的深入，我渐渐明白了修炼的内涵，慢慢放下了这颗治病的心，女儿的身体明显好转。

随着学法的深入，大法在我女儿身上出现了奇迹，当时她还在读学前班，因生病长期缺课，也没认识几个字，可在集体学法时，却能够通读整本《转法轮》。在读新经文时，看到每个字都是金光闪闪的法轮在旋转；在炼功场上，看到师父的法身在炼功场上看护着众弟子，下了很大一个罩，罩外面许多奇形怪状的动物进不来。炼功人随着炼功音乐

我想到了师尊在法中说的：“也就是说，人静不下来的根本原因，不是什么手法上的问题，不是因为有什么绝招儿，而是你的思想、你的心不净。你在常人社会当中，人与人之间的矛盾，为了个人利益、七情六欲、各种欲望的执著，你跟别人去争去斗，这些东西你都放不下，不能够把它看淡，你就想静的下来，谈何容易？有人在那练功说：我就不信，我得静下来，不能乱想。刚说完，又翻出来了，是你那颗心不净，所以你就静不下来。”（《转法轮》）

衷心的感谢师尊！

谢谢同修！

认清观念 去除执着

蔷薇

我是上班族，一般我晚上学法时间比较稳定。有一段时间背《转法轮》，我发现午夜一点以后，人特别精神，那个睡意全无，头脑很清醒，是背法的最佳状态。可是这个时间之前我却总是犯困，我就采取喝浓茶甚至喝咖啡来提精神，强制自己熬过那个时间。

一直到今晚背法至“因为我们往正路上带你，在世间法的修炼过程当中一直在给你净化身体，净化身体，

净化身体，直到被高能量物质完全转化。”（《转法轮》）的时候，突然明白，茶和咖啡都是不好的东西，它们与罂粟有什么两样？对炼功人来说身体是不断净化的，你却不断往身体里加不好的东西。这不是在做傻事吗？

而对这两样物质的依赖，只是常人的一种观念，不知不觉形成一种执著。我是一个修炼的人，怎么能用常人的理来看问题，困也是一种魔，一定要发正念来清理它；师父说过炼功是最好的休息。自己平时炼功懈怠，以后五套功法一步到位，这才是解体困魔的根本。

浅悟之处，如有不当请指正！合十！

晨起炼功

洁琳

师父说：“宇宙中任何物质，包括弥漫在整个宇宙当中的所有物质都是灵体，都是有思想的，都是宇宙法在不同层次中的存在形态。他不让你升华上来，你想提高，就是提高不上来，他就是不让你上来。为什么不让你上来呢？因为你的心性没有提高上来。”（《转法轮》）

学这段法时，悟到修炼中遇到心里过不去的关，觉得痛苦、难受，是自己境界

要求，他借着酒劲，说了不好听的话。我当时在一旁，有些担心（人心已经出来了），让丈夫多安慰他，别得罪他。丈夫说：该说的话，都和他说了，还和他解释什么呀，他喝酒了，不理智。我还惦记这件事，心里放不下。接着，那个同事又打来了电话，这时丈夫没在屋，出去了。因为我和他们夫妻二人都很熟悉，我就接了电话，想从我这个角度安慰他，告诉他是单位的规定，而不是不帮他。结果他和我发泄了不满，又说了丈夫的不好听的话。

放下电话，心里有些不平静，我就想，什么人心啊，自己遇到这件事情？遇到这个矛盾？从法中知道遇到一切事，都不是偶然的。和丈夫切磋，真是不找不知道，一找吓一跳啊。首先就有一个怕得罪他们的心，就是一个怕心。我和他们讲过真相，他们夫妻二人，了解我们的情况，知道我们是修炼人。我就有想让他们说好的心，怕得罪他们的心。这和修炼人的大慈悲心可差的太远了，执著让常人说自己的好。让他们的言论牵动着你，他们有什么是非标准呢，有的时候，甚至是不理智的，这

不是常人中的老好人吗，这是多大的执著心啊。

还有我怕得罪他们的心，本身我们没有做错，更没有招惹他，为什么怕得罪他们，怕他们不高兴，想安慰他们，让他们高兴。这里隐藏着一个怕心，怕什么呢？我深挖下去，我看到一个肮脏的人心，这个心在想：修大法，他们知道，怕他们乱说，就好像我修大法这么一个伟大神圣的事情，在大陆这样邪恶的环境里，象一个把柄了，甚至象一个短处了，这颗心多肮脏、多不好啊。这颗隐藏的人心多么猥琐，它把大法摆到了什么位置上了，把修炼摆到什么位置上了。其实也是保护自己、维护自己的私心在作怪。就是由于这颗人心阻挡，有时自己不敢堂堂正正、理直气壮。

还有，自己还有一个好事心和好奇的心，丈夫工作中的事情，也想听听、说说。古人还讲：不在其位，不谋其政。一个修炼的人，常人工作的事，与自己无关的事，还要掺和什么呢。

找到了这些人心，把它们灭掉，压抑的心情豁然开朗，不平静的心又恢复了平静。

的响起，每个人都变成了古装人，法轮托着每个炼功人徐徐往上升天。当孩子向我讲述这一切时，我激动得泪流满面。那一刻，我明白了修炼的目的是返本归真，回归自己的家园，我确定了要终生修炼的信念。

我外公是国民党时期的老中医，过世时留下了一些阴阳五行的算命书，我小时候按照书的内容算了一下，其中有一句话：看到年将三十六，蓝衫脱去换红袍。家人还以为我要当官发财，我现在明白是来得法了。

记得我刚到银行工作时，我父亲就要求我提高工作技能，争取到信贷部门去工作。为了达成父亲的愿望，我拚命的学习、深造，经历了十年的努力，最终才来到这个部门。”当我第一次接触一个贷款企业，申请贷款前，请我们吃了一顿“便餐”，点了几个菜，花费就是1000多元。在80年代末期，我的月工资也才200多元，我第一次见着这种场面，吓坏了，看着领导嘲笑我的眼神，我不敢吱声。开始还觉得愧疚，但随着时间推移，天长日久，由饭后拿小纪念品到后来的现金送礼，我都通通笑纳，我在物欲追求中

逐渐下滑，还认为人人都这样。

修炼后，我知道过去失去了多少“德”，不能再这样下滑了，我开始拒吃拒请。我与企业老总约法三章，符合条件贷款的，我一样贷款，拒收任何礼物、现金。后来，我将以前贷款客户送的礼品也一一退还。有一次，一个个体企业老板为打通关系，在我开完会后托人送来装有600元现金的信封交给我，我一看，修炼人这得失多少德呀，不行，我立即托那人送了回去。那单位财务员说，我还是头一回见着这种不喜欢钱的傻子。

真善忍的修炼法则教给我真诚、善良、宽容忍耐的品性和做人的道德，我对照法的要求，在工作上不再计较个人得失，成了人人都知的好人，别人不愿干的杂活我都去接过来，在奖金分配上也不去争了。

在90年代中期，金融机构是最早接触股票行业的，当时单位给每个职工分配了1000元的原始股，股票一上市就赚了不少钱。自从修炼后，明白了法理，决定不再涉足股市，将手中现有的股票在低价位全部卖光，把我当年原始股赚的钱全赔上去了。我不修炼的先生气的几

天不和我说话，我企图说服我先生，这叫“不失不得，心安理得”。当然，不修炼的他是体会不到我当时的心情，至今还耿耿于怀呢。

在修炼中，心性的考验一个接一个来，修炼一年后我婆婆去世了。在去世的前几天，她就给家人及邻居说，“我住的这间房给小弟了”，就是我先生。因他的哥哥们以前都分了婆婆家里的房子，我先生是住我娘家的房子。婆婆去世后，我先生的大哥以当时不在场为由，极力否认，推翻了婆婆的遗言，邻居来作证他也不理会，宣称他要来重新分配这间房。我娘家的人也极力在我耳边敲边鼓，要争取权力，一间房，一旦拆迁就是多少万元。我想起《转法轮》中写的：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”我守住心性，反过来劝我先生放弃，兄弟之间以和为贵，房子事小，顺其自然。最后的结果是房子分给了他四哥，分得房子的负责出婆婆的安葬费。事过多少年后，这房子拆迁了，他四哥因有一套房，多加的这一间房按最低标准补偿并没有多加钱。他大哥叹气道，“早知今日，何必当初”。是啊，只有我们修炼人才明白这个

道理，他四哥没这个福分，争来了到最后还是失去了。而我先生，在多年后，在单位意外分得一套集资房，价值和他哥的房价相差无几。

在得法后的2年间，我们有集体学法、炼功的修炼环境，比学比修，事事对照，只要守住心性，功就呼呼往上长，修炼如初的感觉真的不一样呀。

九九年后，铺天盖地的邪恶压下来，集体修炼的环境没有了，我们当地大法弟子凭着对大法的坚信，各自走上了一条大道无形的正法修炼之路，2000年初，我带着9多岁的女儿，在家里自制不干胶，在大都市的天桥，小巷子贴满了真相短语，“法轮大法好”、“法轮大法是正法”、“还我师父清白”。有一次遇到一位同修，在我家附近看到贴的真相不干胶，只有一米多小孩子的高度，就猜到是我女儿做的。后来我又买了打印机，自建简易资料点，开始挨家挨户发真相资料，与同修2-3人一组，走遍了城市的大街小巷，其中也经历了许多艰难曲折，磕磕碰碰，每一步都在师父的慈悲呵护下，走到了今天。

赞叹居住面积大、气派，还让人家领着楼上楼下、地下室转了个遍。当他发现我来这好几天了，除工作室外，根本没有到过这些地方时非常惊讶，说：你不会工作。言外之意是：你离开公司经理和同事了，你还这样踏实的工作，不会投机取巧。

这个同事平时不注意小节，在单位口碑不好，大家经常议论他，作为修炼人，在学好法的时候能清醒的认识到不能和常人一样，要慈悲的对待众生，要看别人的长处。可是往往不能时时处处归正自己，有时也说上几句，过后才意识到错了，才知道后悔。心想以后再不能这样了，可当有人评价他充其量是个“下三滥”时，内心非常认可。就因为这一念不正，导致今天发生了这样一件事：刚上班他就骂骂咧咧，期间又因为版面设计的分歧，把影楼小老板训的流了眼泪。我实在看不下去，当时就动了人心了，认为他没素质、没修养，从内心瞧不起他，嫌他脏，强压着这颗要发作的心，他就又喊又叫指挥我这样、那样，结果我没守住心性，跟人家干起来了。当我背起挎包准备甩手不干走人时，我知道错了，不能这样。修炼哪有偶然的

事，都是冲着自己这颗心来的，结果他抛出这样一句话来：“你水平高，你有本事，你替了我吧。”这就是瞧不起别人的结果。

自己在得法前有一个黑乎乎的身体和一个肮脏的思想，甚至连骨头一块块都是黑的，是慈悲的师尊没有瞧不起我，没有嫌我脏，把我从地狱里捞起洗净，才有了今天全新的自己，我怎么能瞧不起常人呢？可见我的这种境界和容量离法的要求甚远。众生都是为法而来的，他得了救才是关键（此同事已明白真相做了“三退”）。

同修和我交流这件事，我认识到了自己的许多不足。修炼真的无小事，生活环境、工作环境都是师父给安排修炼的好场所，时时处处、一思一念、一举一动都应该按大法的标准归正自己，师父说“怀大志而拘小节”（《精进要旨》--<圣者>）。修炼十几年了，有好多方面做得不好，没有严格要求自己。同修们，让我们都按法的高标准要求自己吧！

向内找 是法宝

清新

前几天，一个熟悉的同事，给丈夫打电话，因工作上的一点小事，没满足他的

一点，做的更好，共同精進，共同提高，救人也要拘小节。

让我们一起背诵师尊的大法“其人赋天命于世间、天上，具厚德而善其心，怀大志而拘小节，博法理可破迷，济世度人而功自丰。”（《精進要旨》—〈圣者〉）

一点感悟，不当之处请同修慈悲指正。

修炼无小事

大陆大法弟子 法慧

作为正法时期的大法弟子，都必须在常人点点滴滴的生活中扎扎实实的往出修。前年看了一个光盘，好象是《和师父在一起的日子里》，同修钟桂春回忆和师父在一起的几年，从未见师父架过二郎腿。当时就想以后我也不架二郎腿了，这不是修炼人的行为。以后无论在家学法，还是在单位利用空闲时间学法，都归正自己端正坐姿。可仅限于此，有时上班期间、或在餐桌上吃饭时，甚至在电脑和各种法器前做资料时，很顺势的架起了腿，理由是盘惯腿了，这时不方便盘腿，提溜着腿有点困，不如架起来舒服。

最近，有一天独自一人在餐桌前吃饭时，无意中又架起了二郎腿，意识到时，

我在心里说：师父我一定改，必须改。不能说拿起大法书时是大法弟子，放下书时就可以为所欲为，必须严格要求自己，一思一念一举一动都要用大法的标准来对照自己，做到是修。

还有在上班时，由于工作轻松，办公室的人都有聊天喝水的习惯，年轻同事总是早早就把开水端到我面前说：“姨，喝水吧。”可作为修炼人，就只想用这些时间学法，学法时无意中就端起茶杯喝一口。后来意识到不对，要严格要求自己，师父给我们讲法连续几个小时都没有喝过一口水，我们怎么能呢？要敬师敬法。同事都明白真相，也习惯了我利用工作空闲学法，可总是说：“你不要只看书忘了喝水，边学边喝吧。”一般情况我都淡淡一笑“啊”一声，说的次数多了，我就告诉她们这是伟大、圣洁的佛法，不能那样做。

由于工作需要，这段时间在一家个体摄影部帮公司做影集，本着大法弟子处处证实法，无论到哪里都记着自己的使命和大法弟子的形象，除了用心工作、讲真相外，不随便在人家里走动，免得给人家添麻烦。几天后，一个常人同事去了，首先

弟子交流

【修炼体悟】

正念大神通，威严天外天！

大雄

我们每天都发正念，正念是三件事中一件很重要的事情。我们每天都要多发，不仅可以清理自己空间场内的一切，还可以及时的灭掉宇宙三界内的一切邪恶的因素。可是有一段时间我就做的很不好，整个人迷迷糊糊的，看样子也在发正念，可是却昏昏然。一次晚上发生的一件事情，使我真正认识到了，发正念的严肃性！这可不是一般的事情，是除恶啊，在另外空间里就是正邪大战啊！

我每天都晚上学习，记得那天晚上学到11点多的时候，我就感到很累，小憩了一会，这时出现了一件意外的事情。我忽然感觉到我的头不能动了，仿佛什么力量作用的，我心想这是怎么回事啊。我修炼这么多年了，过去没有这样的状态啊，我就没理它，继续睡觉，我怎么感觉还是动不了，我心里想我坐起来……我就坐了起来，心想没事，睡觉吧，就又昏昏入睡，（后来才知道我根本就没坐起来，是我的

元神带着真体起来的）这样过了一会……忽然我觉得不对劲，怎么我的身体还是不能动啊。我定睛一看，原来我的对面站着一个东西，黑黑的，驴头的怪物。我心想原来是这个邪恶的魔使的坏，竟然胆子大到想要控制我的肉身，我就要立掌发正念。

可是我的手举不起来啊，我的手和身体被那个东西发出的一股力量控制着，我急了，心想我是大法弟子啊，什么敢动我！！就这样啊，我一点一点的举手，很难的，一点一点的举起手来，最后直到我彻底的举起来。煞那间，我忽的坐了起来，我立刻发出强大的正念，心想你这厮竟敢害我！我立掌后，一瞬间什么都没有了，一切又恢复了安静，我的身体好了。说是好了，可是这真的令我倒吸一口冷气啊，我们真的要时刻强大自己的正念。如果正念不足，后果不堪设想啊！

个人悟到：由于正法進程的快速推進，另外空间的大量邪恶被正法洪势灭尽，它们真的是没有地方去了，就为了活命，拼命的往表面的“皮”，就是我们比分子小的或者更小一点的一层空间中来。所以这个时候，我

们每一个真正的大法弟子都要正念足，而且要正念正行，要真正的做到无漏！否则那个邪恶的因素就会进来，当然我们是有师尊法身保护的，但邪恶会钻我个人放任的空子。比如有的同修人心很重，那么一难受的时候，就用人心认为是病，那么这样邪恶就会抓住你的把柄，抓住你的漏，来所谓的“考验”你。可见修炼是一件多么严肃的事情！

可是我也看到我们很多同修，很不严肃对待自己的一切！有一个外地的同修，一日我看他在线，就问他，你在忙什么呢？他说：我在看电影呢……我听后告诉他要多看法，不要迷恋这世上的一切，只有多看法，自己才会很快的升华！他说：知道了。但事后我又多次看到他在那里玩，而没有真正的珍惜时间去学习。其实师尊叫我看到这些，也不是偶然的，我想起自己过去散漫的时候，和那位同修没什么两样。往往是认为时间还很多呢，不要着急，可是“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪！”今天的我们还有多少个明天可以等待呢，一不留神，已是白发老翁矣，为什么在我们修炼的这个问题上，不严肃呢？我

们应该在修炼的这条大道上，勇猛精进啊！

其实发正念就是展神通，由于表面空间是迷的，所以暂时我们看不到自己发正念的威力，实际上是比较子弹还要威力大的，但如果我们做的时候，精力不集中或者人心很重，或者满脑子乱七八糟的，那是不会有什么效果的。所以一定要加大力度，那年去北京的时候，晚上我住宿在一个小旅店，发完正念后就睡觉了。梦境中我看见我来到一个大湖的岸边，岸边上人们车来车往，很是热闹。忽然平静的湖面煞那间波涛汹涌，一个像蛇一样的东西，飞跃出来，到处吃人。街上的人啊，吓的满街跑。我跑过去一看，果然是个妖怪，手里立刻多了一把剑，我拿起剑就向那怪物砍去，怪物一看我拔剑，也回头和我大战起来，我使出解数，宝剑立刻变的很大，把那蛇怪砍为几半。正要歇一会的时候，只见那湖里的蛇怪又出来了，我就又接着砍，砍完后，蛇怪又从新长出来身子，如此砍杀它好多回……可见我们发正念消灭一部分，那么邪恶就会自己补充一部分，所以我们真的要严肃对待发正念！而且使我更加认识到：北京是邪

利用吃团体餐，向餐厅服务员和就餐人员讲；单独向领导讲、向同事们讲、向门卫保安讲、向来我单位办事的陌生人讲。我外出买菜、修鞋、修自行车、保养汽车等与人交往时，这些都是我讲真相的好机会。根据每个众生的疑虑，我主要讲述了“自焚真相”、讲“参与政治”问题、讲“党发工资”问题、讲“不顾家庭”问题、讲“爱国与邪党”关系、讲“有病与消业”问题、讲“天灾人祸与古代预言”等真相。消除了众生对“法轮功”的误解和疑虑。由于没有怕心，堂堂正正地讲，越讲理越明。使众生选择了美好的未来。

通过讲真相，使我深深的体会到：只有信师信法，达到“无私无我，先他后我”的觉者境界，才是最安全的；只有讲清了真相，使被讲者感谢大法洪恩，才是最安全的；只有讲真相的出发点（基点）是为了救人，即使对方一时不清醒，要举报你，不要跑掉，心要正、要稳，让对方觉得讲真相是为她（他）好，才是最安全的。

救人也要拘小节

大陆大法弟子

今天走进一个楼道贴真相不干胶，低头看见楼道的地上有揭下不干胶留下的废纸（当然这个楼道很脏，也有其它垃圾和废纸）。心想可能有同修来过，抬头一看，果然，楼道的墙壁上有新贴的真相标语。心里感到暖融融的，也钦佩同修救人的慈悲心。同修救人的举动是最伟大最神圣的，是大善之举。在当今中国大陆这个邪恶环境下，坚持救人讲真相，也是非常感人的。

但是过后又有一点想法，想和同修切磋。那就是同修能不能做的更好一些，贴真相不干胶时，把揭下来的废纸带走，回家或在方便的地方再处理。别随便扔在地上，注意保持环境的卫生，别给别人造成不好的影响。当然别人不知道是谁扔的，但我觉得这也体现修炼的因素在里面，大法弟子应该把最美好的一面留给世人。

以前和同修一起做真相时，有一次，同修也是随手把废纸扔在楼道的地上了，也就一直想和同修切磋一下。当然，这都是小事，这种情况也很少见，几年了，才碰到两次。我知道同修都是无意的，没有意识到。写出来，希望同修能注意到这

件事情就是救度众生，多救人！这就是最大的事情。”（《二零零七年纽约法会讲法》）。在发大法真相资料、贴真相标语、挂真相条幅到面对面讲真相救人的过程中，处处都涉及到安全问题。我经历了刚开始有怕心夫妻俩人做、无怕心独自做，带周围有怕心的学员一起做真相等修炼、救人过程。

在发资料、贴真相标语、挂真相条幅过程中，我的体会是：大法弟子在做世上最正的事，整个宇宙都是师父的，作为主佛的弟子应顶天立地，达到“无私无我”的境界。城里白天骑车的人较多，有时在十字路口等交通绿灯时，看到路边有电线杆，我就从兜里掏出提前折叠好，两头用双面贴粘好的“法轮大法好”条幅，很顺手（平时晚上做，很熟练了）瞬间就贴上了。黄底红字的“法轮大法好”金光闪闪格外显眼，正好朝向等红灯的人群，我回过头朝人群对视微笑。由于没有怕心、场正，自然也就没人举报。

环境是大法弟子的心促成的，我记得在 1999-2000 年间，很多大法弟子到北京上访或到天安门广场打横幅，有一位 30 多岁的男大法弟子，多次进京上访，前几

次受到北京恶警电棍电及当地政府办事处的鞭子抽等迫害。他为了带那些没去过北京的几位老年女大法弟子，他（她）们在天安门广场拉起了“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“法轮大法是正法”等正义的横幅。几位老年女大法弟子被广场便衣和恶警绑架到警车上，就是没抓这位男大法弟子，他想与那些女弟子在一起，就追着警车跑，并大喊“我也打了横幅，为啥不抓我”，车上的警察说：“没你的事，你走吧。”就开着警车走了。我觉得是这位男大法弟子的心性到位，真正达到了“无私无我”的境界。他在师父的保护下，安全返回原籍。

讲真相中会遇到各种人，师尊讲：“你们在救度众生、证实法中所碰到的这一切都不是偶然的。哪怕是一件小事、一个人的一个想法，你在讲清真相的时候碰到的各种各样不同的人、事，都不是简简单单的，可是你们只有抱着慈悲的心去做才行。”（《曼哈顿讲法》）。为了救度有缘人，我利用乘火车，向邻座的乘客讲；利用开会，向代表讲；利用同学聚会，向同学讲；利用老乡聚会，向老乡讲；利用外出旅游，向导游和游客讲；

恶最集中的地方，我们每次发正念的时候都要集中消灭它，不叫它有一点点回天之力。

我们只有自己真正的做到正念正行，完全的按照师尊的要求去做，那么大法才会赐予我们无上的法力，在这个历史上最特殊的时期，做好我们大法弟子的三件事！救度一切被邪党谎言蒙蔽的世人，灭尽这世上助纣为虐的豺狼和鹰犬，完全解体那些针对大法弟子做坏事的黑手和烂鬼！可见，我们的使命巨大，只有这样正法时期的我们才会发出最纯正的光芒！

正可谓：

正念大神通，

正行走大穹。

内找金莲见，

威严天外天！

一次近距离发正念的体会

大法弟子

近日，我们到某黑窝近距离发正念。我去参加时，由于小事的干扰已迟到了。我骑车到了车站，“把车放在哪呢？”转了一圈心想：“有师父呢！丢不了！”就近把车放在一个饭馆门口，然后和等我的同修们一同坐车前往黑窝处发正念。

客车在快速前行，这时我看到：我们在另外空间已形成整体，我们巨大的整体力量正在向黑窝冲进，势不可挡！而邪恶也在向黑窝处增援……

来到目的地，心里有一种特别感受，感到那些被邪灵乱鬼操控迫害大法弟子的各职能部门众生太可怜了。他们的未来多危险啊！而在这以前，我只是觉得被迫害的同修及亲人的可怜。发正念时我想：“宇宙在正法，大穹在从组，不管你是旧势力安排来干啥的生命，只要你同化大法真善忍，我师父就一定会给你一个美好的未来！法正乾坤！邪恶全灭！灭！”接着看到有两个球型的生命在慢慢上升，上升的空间越来越清亮，越来越美好！那些不同化大法被清除的生命，比如有二十公分大的蜘蛛等低灵在向深暗的无生之门快速灭尽……

我想这是师父对我们近距离发正念的鼓励，我们应更加重视近距离解体邪恶黑窝，发好正念，救度更多众生！

不符合法的地方，请同修们慈悲指正。

认可大法才能进入新人类

在与几位老年女大法弟子交流时，得知有部分已经办“三退”的众生，大法弟子们只讲了邪党在历史上反天、斗地、残害百姓的罪行及不久就会发生“天灭中共”的真相。众生为了保命，选择了“三退”，可对“法轮功”没有正确的认识，头脑里装的还是中共邪党对“法轮功”宣传怎样不顾家庭、自焚、自杀等诬陷的东西。没有真正知道“法轮功”是教人向善、做好人的好功法。

师尊《在明慧网十周年法会上讲法》中说：“人只要退出了中共邪党，他就不被中共邪党再管了。那人一旦不被中共邪党管了的时候哪，他紧接着又发生一个变化。什么变化呢？他的身体中就会被清除中共邪党的那些毒素、因素，他就会从新去认识法轮功和被迫害这些问题。这是相应带来的，所以他就会走入未来。但是哪，他如果说‘我反对中共邪党、我也不同意法轮功’，没有第三选择，就等于他没有表态。”

我建议同修在讲真相时：

（1）如果时间容许时。既要讲邪党执政以来运动不断：“反右”整知识分子；

“四清”整干部；“三年人祸”饿死老百姓；“文化大革命”砸庙，破坏传统文化，整老干部；“六四”镇压反腐败的大学生；99年开始迫害“法轮功”好人。邪党坏事做绝，天理难容，讲天要灭邪党的真相。还要讲述：“天安门自焚”伪案真相；讲“法轮功不参与政治”真相、讲不是“邪党发工资”，是我们劳动所得；讲不是我们“不顾家庭”，是邪党非法绑架修炼者真相；讲“爱国与邪党”关系；讲“有病与消业”的关系；讲“天灾人祸与古代预言”等真相，消除众生对“法轮功”的误解和疑虑，这样才能救了众生。

（2）如果时间短暂。因大陆的众生大都知道或亲身经历邪党的残酷斗争，很多人是受害者，可少讲一些，甚至不用讲。主要是告诉对方邪党宣传“法轮功”的内容全是栽赃诬陷。由于时间短，我没时间多讲，咱们见面是缘，我告诉你个秘诀，诚心常念“法轮大法好”，遇到灾难保平安。随后再把“三退”办了。

浅谈心性高低与安全的问题

大陆大法弟子苍宇

20 关于安全问题，主要

有资料点安全，法会安全，弟子发资料、挂条幅、面对面讲真相安全问题，还有被讲对象自身的安全问题。

首先说说被讲对象的安全问题。很多同修可能认为他们没有安全问题，只要他们不举报我们，就算不错了。我们修炼人要达到师尊“无私无我，先他后我”的要求，就得处处为别人着想。一般在大街上，对某个众生讲真相，他没有后顾之忧。如果对两个人以上讲真相，又是邪党政府部门或大企事业单位的，若是一个单位的同事或上下级关系，他们互相之间受邪党文化的影响，互相防备，办“三退”担心被同行告密，就不易达到预期的结果。在面对面讲真相时，需要我们修炼人注意场合及人员的组成情况。如果你知道被讲对象他们（二人以上）之间关系不错，就可放开讲。否则，就为对方安全着想，智慧的讲清真相。

关于资料点的安全问题。强调这方面问题的文章不少，可我发现同修间还有时不注意，尤其需要修口的问题普遍存在。“注意安全”的目地是要达到修炼人的标准，特别是老学员之间要注意修口，使各地区的“小花”平稳绽放，同修能

够安全的做好师尊要求的“三件事”。

关于安全问题，不要走极端，也不要产生怕心。对于有想学法炼功的新学员，我们应该让他从学法、炼功、修心性开始，不要给其提供他不该知道的资料点情况。这样有利于新学员专心学法，提高心性。同时也可使存心不良人少造业。尽显修炼者的慈悲。

关于小型法会的安全问题。一是人员不要太多；二是为了各位同修的安全，请参加法会的弟子在没到法会场之前，自觉把手机关掉，到现场后再将手机的电池卸掉。上下楼脚步要轻，不在楼梯里大声喧哗，自行车尽量不放法会所在楼道的门口为宜。

关于发资料、挂条幅、面对面讲真相的安全问题。我觉得与本人的心性有很大关系。我是九七年得法的大法弟子，经历了学法、炼功、洪法到进京为法和师尊受诬陷上访。曾受过邪党恶警的电棍电击和扇耳光、犯罪嫌疑人的拳打脚踢、太阳强光下暴晒、连续几天不让睡觉等迫害。

有了自由后，我牢记师尊的嘱托：“大法弟子的三件事要做好。目前最大的一