

当天，圆圆跟他奶奶说：奶奶，我看见师父了。奶奶问他：师父穿啥衣服？圆圆说：师父高高大大的，穿着黄袈裟。师尊喜欢圆圆。并告诉我：师尊就在我身边，这增强了我的信心。

今年四月圆圆由于不听话做了错事，他爸爸打了他，我也在一气之下打了他一巴掌。圆圆边哭边说：你们打人，不是炼功人，是假的，都是假的。我听了孩子的话，真是无地自容，深感汗颜。小小年纪就能分清什么是真正的炼功人，什么是假炼功人，而我却动手打了他，真是不应该。主要是我还没有把他当作同修，还是把他当作自己的孙子，犯了观念上的错误，他帮助我悟到了这层法理，而他坚信大法的正念也感动了我。

学法

我们学法时，圆圆都在旁边听着，没想到让他学法，但他好象都听明白了，因为这几年他的所作所为都在法上，要不他怎么知道谁打了他谁就不是真正的炼功人呢？还知道打不还手，骂不还口呢！

到四岁时，有一天晚上他突然对我说：爷爷，给我念法吧（读《转法轮》）！

于是我就给他念了起来，

直到他不想听为止。从此以后，每天晚上都叫我给他念法。

有一天晚上，他又让我给他念法，我念呀念呀，却见他心不在焉，手里摆弄玩具，在专心的玩呢，我就停住不念了，对他说：圆圆，爷爷念法，你不听，还在玩呢，这怎么行呢？他却说：我听呢，都听进去了，念吧！我没有办法，只有继续念下去，直到他说不听了为止。

在幼儿园，有的小朋友打他，他从来不还手。有一次，妈妈去幼儿园，正好看见一个小朋友打他，他只是躲，不还手。回家后妈妈问他：小朋友打你怎么不还手呢？圆圆说：不能打人，打人就给人家德，“打不还手，骂不还口”，师父说的。

圆圆愿意学法，记住师父的话，按照师父的话去做好人，真是师父的好弟子。

三、四岁的幼童就知道敬师信法，懂得法轮大法好，要做个好人，可见法轮大法洪传到全世界一百多个国家，深入人心是必然的，而共产邪党却逆天道而行，破坏大法，酷刑迫害大法弟子，老天要不灭它才怪呢？

正见周刊

二零一零年七月十三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	1
〔修炼体悟〕	1
愚见与正见.....	1
正念否定清除经济方面的封锁.....	4
形成整体从每个人做起.....	5
由下载想到的.....	6
“干活不由东，累死也无功”的启示.....	7
机缘一失天地悲.....	9
来自外在的干扰.....	13
人神一念别样天.....	14
〔修炼故事〕	15
新学员的学法修炼历程.....	15
我身边的小同修.....	22

弟子交流

〔修炼体悟〕

愚见与正见

大陆大法弟子

今年在背《转法轮》-〈论语〉的时候，才能够静下心来，也才能悟到法理。当背到“如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念，否则，宇宙的真相永远是人类的神话，常人永远在自己愚见所划的框框里爬

行。”这句时，内心突然的感到震撼，好象是醍醐灌顶一般。恍然大悟的认识到：抱着常人观念不放，就是画地为牢，把自己框在自己愚见中，当然看不见宇宙的真相，原地踏步或缓慢爬行，当然不能稳健的提高与升华，不能跟上正法进程。

接下来又背到“要完全揭开宇宙、时空、人体之迷唯有‘佛法’，他能区分真正的善与恶、好与坏，破除一切谬见，而予以正见。”

（《转法轮 论语》）我认识到：只有以佛法为标准才能辨别清愚见、谬见和正见，用正见破除谬见，是最好、最快、最捷径的修炼方法，用正见把握自己的一思一念，才能同化大法，提高上来。那么，自己有哪些根本的常人观念没有转变，有哪些愚见、谬见一直障碍自己呢？找到这些，及时摒弃这些愚见、谬见，不就在修炼中提高了一大步吗？带着这样想要修好自己的纯真的心态，我开始了锲而不舍的向内找，师父也及时的点化我、帮助我。这样，我找到了以下几点：

首先，分清真我假我，不把观念、愚见、谬见当作自己。以前总感觉修炼很苦，执著象山一样高，似乎去掉一层又添一层，总也没有长进和突破，总是不能突出重围，总也感受不到修炼的愉悦。为什么呢？就是把执著、愚见、谬见当作了自己的一部分，那当然就难以割舍，谁愿意割舍自己的一部分呢？其实，只有先天善良的本性是真正属于自己的，这个是真我，是同化宇宙特性的；一切执著、愚见、谬见都是生命偏离法后，后天形成的，是假我，是不符合宇宙特性的。当我们能分清真

假，也就自觉的舍弃、排斥、剔除那些执著、愚见、谬见，我们不承认愚见是自己，当然去的就快，修的就轻松。分清真假和好坏，只要把握住“好的留下，坏的去掉”，修炼是很简单的。

其次，要把常人中的一切看的很淡很淡。以前自己总是被名、利、情带动，总是心动。真是得到点就高兴，失去点就痛苦。也知道要放下情，才能成就神。但是为什么总是被情控制的不能自拔呢？当我真正明白“要把常人中的一切看的很淡很淡”这个法理的时候，我知道是因为自己把常人中的一切看的太重了，常人中的情才能牵动人心。如果把情看淡，把自己当做人中的神，情根本不能左右神，因为情为人而造的，不是为神而造的。人间只是修炼者的驿站，人间万象也都是假相，不是真相，只有佛法是真理真相。人间的任何人与事，其实根本与修炼人无关。在人间，我们的使命和责任只是修好自己和慈悲众生，别无他求。修炼人不是人间的生命，当然不执著人间的一切，不被人间的一切带动，要把常人中的一切看的很淡很淡才是正见。

跑去，站在师父像前哭着说：师父啊！师父！我想你呀！连说二遍，然后不哭也不说了，静静的站着。一分钟以后跑到南屋，对他奶奶说：奶奶，我看见师父了。奶奶问他：师父啥样？他说：师父高高的，大大的。奶奶问：穿什么衣服？他说：兰色的，这样的。他用手比划着，意思是西服。

圆圆三岁时，就知道给师父敬香。晚上他都到师父像前，让我点香，然后他拿着对着师父像三鞠躬，再让我抱起来，把香插到香炉里，跪在地上给师父磕三个头。他的敬师精神让我佩服，但他磕头的样子又让我忍俊不禁，既可笑又可爱。因为他头贴地时，由于掌握不好平衡，会全身侧翻在地上。

有一次我买了几个香瓜和二斤荔枝，大家坐在桌前准备要吃，只听圆圆大声喊道：谁也不许吃，要先给师父吃，师父吃完了，我们才能吃。大家你看看我，我看看你，都笑了，放下手中的水果，都感到很内疚，感叹道：我们还不如一个三岁孩子，心里总是想着师父。从此以后圆圆有了好吃的，都先给师父吃。

这真是：三岁幼童敬师尊，从小就是法中人。

信法

圆圆三岁以前经常感冒发烧，就去医院打针、吃药，持续十来天才好。到了三岁半时，有一次扁桃体发炎，发烧三十九度，按惯例，他妈妈要带他去医院，我和他奶奶也催促他妈快点走，别耽误了。这时圆圆说话了：我不去医院，我要正法，师父保护我。说着就坐起来盘腿打坐。看到这种情况我们都感到突然，这孩子怎么知道打坐正法就能好病，怎么知道有师父保护呢？我们醒过神来，就和孩子一起打坐发正念。

圆圆虽然只坐了五六分钟，但他在魔难时相信大法的正念，足以使邪恶震惊。我们没去医院，第二天早晨，圆圆还真的退烧痊愈了。以此以后，圆圆有了头疼脑热的基本上都不去医院了。

我们家里人谁心性没守住出现了病业状态时，圆圆都会说：快，快正法，快正法。二零零七年七月，我因某种原因出现了病业状态，身体发软，昏迷不醒。圆圆见状，非常着急，并说：赶快正法，求师父救救爷爷。家人和闻讯赶来的五位同修集中发正念，在师尊的呵护下，我转危为安，闯过了这次大关。

中，多向内找看还有什么心没放下。”于是，通过学法，我找出了很多执著心，有怨恨心，认为老天对自己不公，我每天三件事都在做，这么长时间已有二个多月了，还不好，认为师父不管我了，如果那样真不如叫常人针灸了。新年到了，我一点好心情没有，每天对自己生气，觉得自己不争气，竟给大法抹黑，不敢面对亲朋好友。

上学法小组继续和同修切磋，多学法，向内找提高心性，看还有什么心没有放下。通过学法向内找，我知道我的心还没有完全放下，信师信法还大打折扣，做三件事救度众生、讲真相基点不明，原来我是为它（嘴巴子）出去讲真相，这不是向外求吗？修炼是严肃的，神就看人心，师父法中说：“如果你真能放下生死、什么执著都不存在了，它还存在越来越不行吗？”（《大纽约地区法会讲法》）读到这里我泪流满面，我向师父说：

“师父，弟子错了，我一定彻底放下人心，我不怕世人说着说那，不怕笑话，我的生命都是师父从地狱中捞出洗净。跟师父回家，肉体上丑俊又算什么呢？我是修炼人要高标准要求自己。”我摘下口罩面对世人，坦然

面对一切，每天愉快的做三件事，再也不执著这张脸了。在不知不觉中，我的身体逐渐好起来，我这张脸也归正了。

亲朋好友通过我的变化赞叹大法的神奇，孩子们看我真的好了，也十分高兴，从心里折服大法的威德。我走在街上经常遇到年青人，见面跟我喊：“法轮大法好！”我接着喊：“真、善、忍好！”。

我想，正法推到今天，世人都在觉醒，从心里认同大法好，所以全世界才有众多国家的人学法轮大法，根深蒂固，邪永远压不了正。我写的不好，学法也不够精進，离师父要求太远，和同修相比还有很多不足。法正人间在即，我一定勇猛精進，感谢师父对我的慈悲苦度。

我身边的小同修

辽宁锦州大法弟子

我身边的小同修实际上就是我的孙子，他叫圆圆，是圆满的圆。在日常生活中，他有许多惊人之举，有时让我惊奇，有时让我汗颜，下面选出几件事，与同修分享。

敬师

圆圆今年五岁半。在他二岁半时，和妈妈去姥姥家回来，刚一進屋，就奔北屋

第三，完完全全向内找，绝无一念向外求。以前也知道妒忌心不去不得正果的道理，但总是心理不平衡，因为在矛盾中别人欺负了自己，还要包容常人，这很痛、很苦、很涩。有时候，真是气不打一处来，越想越来气，这一动气就没做到忍和善。为什么会生气呢？实质还是向外找、向外求了，这就是根本的谬见。一个修炼的人一边向外求一边向内找，会把自己弄的筋疲力尽，而功却不长或长的很慢。试想，向外看，看到的满眼都是人心的险恶、世人的勾心斗角、不择手段的利益争夺。看到这些人的齷齪，自己还要善待包容，人心怎么能平衡呢？但是如果我们不看这些人间乱相与假相，只是遇到矛盾找自己，别人的怎样与自己无关，视而不见、听而不闻，把握住佛心是不动的，那么修的就少了很多苦恼与迷惑，矛盾就少、困惑就少。因为我们只看自己、只要求自己，对人间的一切视而不见，不管不问不关心，修的就轻松自在。只看一个方向，眼睛不累，心也不累；既看左又看右，眼睛也累，心也累。既找自己又求别人，修的就累而无功。

第四，善意的理解众生，只看人的好处，丝毫不看人的坏处。佛的境界是对一切都能善意的理解。为什么自己达不到呢？常人的愚见是习惯性的挑人家的毛病、看人家的缺点，这是生命变异后的愚见，不是宇宙的真相。因为佛不看人的缺点，这是宇宙的真相。所以，一个修炼的人要修善，首先要从善意的理解别人做起，对人只有慈悲没有怨恨。每个生命都有佛性与魔性的一面，就象一个硬币的正反面一样。我们只看人好的一面，就能尊重、认同、理解众生，为人着想，与人为善，就能成为众生的知己和信任的对象，才能救度众生。还有，理所应当的认为别人该怎么样对自己，更是绝对的谬见，修炼人只有应该慈悲众生、救度众生，没有常人应该为我们做什么的道理。

最后，明确正见，高标准要求自己。随着修炼境界的提高，修炼的标准也在提高。我们不能总是对自己心满意足，在修炼中原地踏步或缓慢前行。要明白修炼如逆水行舟，不进则退的道理，要勇猛精進，才能闯关、去执，才能不断突破层次，稳健的提高。有的时候，为了督促自己，我们得给自己树

立一个前行的目标，有目标才会有动力。修炼要返本归真，要成神，以神的标准要求自己，就会提高的更快。做到：先他后我一无我；没有怨恨只有慈悲一无怨；顺其自然，与世无争一无争；只有付出，不求回报一无求；看淡人间一切无执；不乱管世间俗事一无为；理智、清醒、智慧一无情。以纯净的心态学法，按照法中的正见把握自己的一思一念，严格要求自己完全同化宇宙的标准，以正见破除谬见，才是在佛法中精進。

也希望每个同修都能认真学习《转法轮》-〈论语〉，本着对自己对修炼负责的态度，对自己的思想挖挖根，做一个深刻的剖析，找到根子上的问题。然后，从根本上转变常人观念；静下心来学法和向内找，用从大法中来的正见破除谬见和愚见，精進实修。如果整体中的每个人都能从根本上转变常人观念，有一个质的飞跃，从人心到神思的转变，那么整体提高就跨越了一大步，就是一群神迈向圆满的一次飞跃。

正念否定清除经济方面的封锁

闻悟

4 我长期以来从事低收

入工作，在以前我以为大法弟子苦一点不算什么，安贫乐道嘛，我也从没有想过多。最近我突然悟到，这也是旧势力安排的难，而我没能从旧观念中改变过来，以过去修炼的理来衡量正法修炼，而长时间在旧势力安排的魔难中而不自知。

在阅读传统文化故事的时候。我看到过去的人一旦做了大善事，便会有大福报，今生就来，尤其是救人性命。而我们大法弟子今天做的事古今未曾有过，可以说每个大法弟子都是救了很多生命，尤其是人，而现在的人，我们都知道其内涵是什么。我们大法弟子所成就的，已经不是人间的福分，是大威德。而我们为什么就不能在人间体面的生活，展现我们因修大法而带来的福分呢？难道都应该穷兮兮的？那样世人会怎样看我们这个群体？安贫乐道，无可厚非。但是这次我们是正法修炼。一切都要从新改变观念，包括对过去的旧宇宙那种修炼的固定认识都要改变，我们不是为了执着人类的好处、享受，我们有钱了用于正事救度众生，有多大力量啊！

至于我们做那么多“大善事”就应有福报。而没能实现的原因呢？一是可能我

门摔了一下，扬长而去，大女儿说：“你就以身试法吧！”

谁知一个月后，我这个关还没过去，又突然得了口眼歪斜。那天早上，丈夫说：“你怎么嘴歪了？”我照镜子一看，果不其然原本精瘦的刀条脸，五官还不正了，真是雪上加霜，难看极了。这下我这心可真提到嗓眼了，这可怎么办啊？怎么面对世人，怎么讲真相啊？同修们怎么看，常人怎么说？这不给大法带来了负面的影响吗？同修丈夫说去针灸吧，当时我就想，这张脸可不能叫世人看见，赶紧治好吧。于是，我们俩上诊所针灸，那大夫一边针灸一边说，他是学佛的，祖辈上就会这手艺，针几回就能针灸好。我一听马上意识到，我来这里错了，我是学大法的，你学的佛教只是佛家大法小小的一部分，你怎么能治好我的病。“你赶紧停下，我不针灸了。”我说：“多钱？”“十元。”我给他十元钱回家了。回家后，我定下心来，哪也不去治了。不时有邻居劝我针灸，朋友给我找来偏方，叫我赶紧治疗，我婉言谢绝。二女儿也叫她十二岁的儿子打电话，哭着说：“姥姥啊，一定要吃药，

妈妈都生病了。”我告诉外孙说：“姥姥身体一天比一天好，叫你妈放心。”

从此，我每天坚持晨炼，身体虚弱站不稳，我也坚持。师父说：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。五套功法一步到位，累得我时常大汗如雨，但炼完功觉得身体很舒服。学法小组离我家比较远，我骑着三轮车身子不稳，但我自己有坚定一念：我不会摔倒，有师父的法身、众神保护我！别看我骑车东倒西歪，但都平安无事。慢慢的我开始走出去讲真相，每天上午戴上口罩，放下人心面对世人讲真相。每天都能讲退20—30人，我知道这都是师父在做，我就是动动嘴、动动腿。

我每次回家都急忙摘下口罩看我的脸，一天、二天都没有变化，身体在逐渐恢复。眼看到过年了，心想：这张脸怎么还没正过来呢？我还有什么心没有放下呢？我来到师父法像前，哭着说：“师父，我哪个事没做好啊？叫我有这么大魔难，叫世人笑话我，三件事我也做啊，不是说三件事做好一切都在其中吗？难道师父不管我了吗？”我心难过极了。

我和同修切磋，同修们说：“多学法一切都在法

医院，心想：我学法晚，是消业，还是旧势力的迫害呢？于是我就发正念：是师父给我消业，我就要承受，是邪恶因素迫害就彻底清除。这时，儿子看到我身体变成这样（几天下来我的身体从120斤骤减至80斤，瘦的皮包骨）。他马上给他二姐打电话。二女儿听到这消息急得大哭，马上从班上请假，不一会来到我家。她带来医院的大夫——她大学时的同学，找专家要给我彻底检查。我坚决不去，可孩子们说什么也不行。我想，去也行，反正不是病检查不出来，证实一下更好。（其实过后意识到我这一想法不在法上，是在证实自我，结果后来被旧势力钻了空子）来到医院，检查头部看是否脑血栓，检查结果正常，我产生了欢喜心。当检查血糖时，化验单出来竟然是22.8个值，正常的6.8。这简直差的太悬殊了，把专家都吓了一跳，哪有这么高的血糖啊？（我也有点沉不住气了）孩子们更是着急上火，在医院拿了500多元的药，好大一包子。

回家我和丈夫（同修）说：“我不能吃药，我得上学法小组去，看同修怎么说。”我坚持到学法小组

学法，同修们看到我这样，几天不见瘦得皮包骨。同修说：“大姐，师父叫你闯关，不能吃药，吃药就是常人，修炼人没有病，师父已经把病根除了，这只是假相，消业。”我坚定信念，不受情的牵连。孩子们叫吃药，我就不吃，小女儿看我不吃，急得直哭。当时就血压上升打吊瓶，哭着给她姐姐、姐夫打电话告知此事回来劝我。她们来到我家看我这样，着急的说：“妈，你都什么样了，还不吃药，再发展下去后果不可想象。”我说：“没有事，我不用你们瞎操心，会好起来的。”孩子们大为生气，大姑爷说：“学法轮大法，学到这种成度了，六亲不认，蒙上纸得哭了，还不吃药！”儿子说：“妈妈呀！你还有什么亲人，不就是我们三个儿女吗？（我小时候就死去父母，无一个姊妹）我们没有妈妈可怎么活啊？”大女儿问她爸（同修）：“我妈将来不在了，你怎么办？”同修说：“你妈没事，一定能好！”孩子们软硬兼施轮番劝说，我就是坚定不吃一粒药。心中有师父、有大法，相信自己一定能在大法中归正。孩子们生气的走了，要和我断绝一切关系，再也不理我们，把

们修的不足，做的不够；二，主要就是我们没有想也不敢想自己会有那么大的福分，用人的理，用人的思维模式框住了自己，这就是认识上的不足被旧势力钻了空子，那些因素就会起作用了。知道了，就应正念树立新的认识，清除旧的因素和对我们经济方面的干扰和把持，打通我们的经济脉络。旧势力以考验为名以旧的修道之理来限制，他们怎样也无法摆正个人修炼与正法修炼的关系，他们死死的控制大法弟子的经济来源，美其名曰给我们建立更大威德而置宇宙众生于险地而不顾，死死抓住大法弟子个人的修炼之漏为借口行各种迫害之事，但是也正因为我们的认识不符合了他们的理，他们才能得逞，而我们一旦明白。正念一起旧势即灭。

我连续两天每天用半个小时时间集中念力清除控制、把持我的经济财富的旧势力邪恶因素，彻底清除。第二天刚发完正念，我们公司总部的人来我们厂，宣布我们整个厂工资上调。我的工资涨了200元，这真的是立杆见影啊，通过这次经历我明白了很多。

转变观念是何等重要啊，一念之差，天地之别。

一念正，一切都随之善化，让我们用正念和正法中悟到的正法理，去归正变异的观念，去破除旧势力的封锁、阻碍。去多多的救度众生，展现大法的美好、神圣，在人间展现大法弟子的威德与慈悲。

形成整体从每个人做起

真言

我们地区很长时间就像一盘散沙。同修之间互相瞧不起，不注意修口，以致资料点拒绝提供他们资料，造成很大的间隔。针对这个情况，我谈谈个人看法：

1、整体不能配合，协调人首先要找自己的问题。在考虑问题上是否不周全；在协调过程中要放下“领导”的心，高高在上的心；遇事协调时要用商量的口吻对待同修，提出意见应站在同修的角度，要考虑同修承受能力，善意对待同修。

2、每个人都注意修口。不要觉得大家都熟悉了，彼此心照不宣，就不注意安全。在同修都在场的情况下，谈论技术、资料点及耗材等事情。接送资料都应严格按照资料点单线联系的方式进行才是最安全的。

3、小组学法结束后应坦诚交流切磋。每次学法后没5

有交流，学法流于走形式。如果每次学完法交流切磋一下，会帮助自己及时找出问题，归正自己。集体学法交流是师父给我们留下的修炼形式，肯定对我们也是最有帮助的，这点很重要。

4、遇事找自己。一个地方出现问题，大家都会说整体有漏。自己是整体中的一员，整体有漏，不就是自己有漏吗？整体与个体是紧密相连的，每个人向内找从自我做起，自己修好了，整体就会提高。

我认为我们之所以没能形成整体，是我们不精进，没有好好修自己，把心思没用在扎扎实实做好三件事上。才会出现不修口，互相瞧不起。大家一定要警醒，要精进，因为形成整体要从我做起。

个人所悟，不当之处望指正！

由下载想到的

大陆大法弟子

“神韵艺术团合唱团演唱会”光碟出来了，我和先生吃完饭准备下载。由于这个文件由很多小块合成，下的时间也相应要长，先生提议边下载边学法，这样下载顺利也学法了，一举两得。

我们坐在电脑边学习第三讲，下载也开始了。读了几小节先生就看一下下载顺不顺利，我对先生讲，说了学法下载一起进行肯定顺利，怎么又没正念了呢？先生点头称是，又开始读，这次时间长点；有可能还是放不下，又抬头看电脑，说下载的速度有点慢。我笑着说，“你如此不放心，他能不慢吗？”再接下来读的过程中，我发现自己也开始有点怀疑，是不是还在下载，有没卡壳呢？但仍然听到下载一块成功的滴声，我突然意识到不该分心，应该专心读法，才是正念正行。于是放下心，全心沉浸在法中，发现耳边下载成功的滴滴声频率加快，我这时学法状态异常清醒，感觉字字入心。先生突然说，“奇怪，服务器都没了，居然还在下载。”我说不用看了，好好学法，他会下载的好好的。学完法，下载速度比先生想像的要快要顺利。他说今天见证了神奇。

通过这件事，我突然想到，我们的修炼就如下载一个文件的过程。这个过程在另外空间看其实是暂短的一瞬间。信师信法是我们修炼路上至关重要的基点，分布在笔直的修炼道路上。我们

震，相信“法轮大法好，真、善、忍好”免灾免难。遇到高年级学生，讲中国历次运动害死中国8000万同胞血债累累，六四学潮使国家的一代精英遇难。普通百姓讲“法轮大法好”，修炼真、善、忍的法轮功学员都是好人。他们为了让世人得救，一年四季，不管刮风下雨、酷暑严寒，不管遭受世人多少白眼（有的世人不理解），还有危险（有要举报）。他（她）们都在默默的奉献，一心为他人着想。不了解真相的有缘人，赶紧退出吧，切莫固执，大难就要发生，老天也在警示世人，全世界都在大灾难之中，退出中共党、团、队，一生平安。通过讲解百分之八十的人都能三退得救，每天一上午能讲退20—30人，所有这些都是师父在做，大法在救人，我经常告诫自己，不要产生欢喜心、显示心。

二、写信讲真相

在公检法司、高级教育部门这一层面的人，有很多不相识或相识的，没有机会面对面讲真相。我就用写信的方式救他们，劝三退。写信的过程也是提高心性的过程。必须有一颗慈悲救人的心，工整的写好每一个字，真诚的吐出每一句话。正念

希望他（她）们都能接到此信，都能认真看完，三退、全家得救。这就是大法弟子的心声。

邮信时，在心中发正念，让这些书信都能顺利送到有缘人手中。任何邪恶因素不得干扰。有一次，我正好赶上十一国庆节邮信。到邮局一看，邮局门口围了十多个工作人员在那扎彩虹门。这怎么办？不邮不行。让有缘人早一天看到书信，早一天得救，再说，每天有每天的数量。我马上在心中发正念：师父就在我身边，是师父在做。人类的整个空间都在师父的掌控之中，大法弟子才是大戏的主角。我邮信是救人的，让常人看不见。发完正念我就大方自如的把十封信投到邮筒内，转过身没有一个人看到我。大法真是太神奇了，我沐浴在大法中真是前所未有的幸福。

三、我是怎样闯病业关的

二零零八年阴历十月初一下午四点，我从学法小组回到家中。突然觉得恶心呕吐，我也没有在意。谁知第二天、第三天不但不停还更严重，喝点水都容不下，五脏六腑苦胆都要吐出来似的。到十天左右开始吐血，来势凶猛，我也没动念上

眼前，届时大难就要降临。你曾经加入团队，宣过誓，永远跟着 xx 党走，在额头打下兽印，你不退出，它有难你不就受牵连了吗？所以，为了你能平安得救，必须三退才能平安。我望着他。小伙子十分高兴的说：“我姓王，叫某某，团员，谢谢大姨。”我告诉他谢我们师父，车过来了，他说：“大姨再见。”上车了，在车上还向我摆手示意。我的眼睛湿润了，从心里说：“谢谢师父的慈悲，又一个生命得救了。”

还有一次，在红旗广场遇到一个四十开外、手拿公文包的中年男子。我想：都是有缘人，不能错过。我走上前去热情的打招呼：“兄弟贵姓啊？”“姓郑。”“你听说过三退保平安吗？”“你是法轮功吧！”他大声说。我说：“是啊！就是这个大法在救天下世人。”他说：“你知道我是干什么的吗？我是公安局的，不怕我把你抓起来吗？”说着，要掏手机。我心不动（“一个不动能制万动”——《各地讲法五》二零零五年加拿大法会讲法），我说：“兄弟，大姐知道你是好人，大姐一心就想救你，人无论干什么生命只有一

条，都要珍惜，大难来时都在其中。我一心为你好，我们学法轮功，按真、善、忍要求去做，一心向善，一心为他人着想。过去我最爱占小便宜，现在学好了，捡着多钱都能交给对方。我不但身体好了，也改变了人生观。我的变化认识我的人都说，我和过去判若两人。我告诉他们都是这个大法救了我，让我做好人。现在全国各个角落不管人们什么身份都是为己着想，唯有法轮功这块是净土，为他人着想。但是这样好的功法，江 xx 一伙小肚鸡肠仇视法轮功，诬陷诽谤，硬说是 x 教，残酷迫害十一年之久，法轮功天大的万古奇冤。苍天震怒，天要灭它。中共解体就在眼前，大灾难就要降临。你曾经入过党、团、队就得马上退出，免受牵连，这就是大姐想要告诉你的真相。”听到这里，他忙说：“我听明白了。我姓郑，叫郑某某，党员，老大姐口才真好。”我说：“兄弟，不是我口才好，是师父的洪大慈悲救度天下世人。是我的真诚感动了你。”他说：“谢谢师父，谢谢大姐。”

一路走来，都能遇到各种有缘人，都不能错过。遇到小同学，给他讲四川大地

一思一念如果都能做到信师信法，就会顺利的走到圆满的终点。人的观念、人心动摇、怀疑、把我们引向修炼的岔路上，迫害其实就是设置在岔路上的障碍，以致和我们圆满的终点越走越远，时间也拖的越长。都是我们没做好，人为的拖延了正法的进程。如果我们放下人心，真正信师信法，做好三件事。迫害也会无存，我们的修炼也许早就结束。

“干活不由东，累死也无功”的启示

大陆大法弟子

“干活不由东，累死也无功”是一句简单朴素的俗语，说明了一个显而易见的道理：在给东家做活的时候，要尊重东家的意愿，听东家的安排，按东家的要求去做，这样才能令东家满意。否则，如果强调自我个性，自命不凡、自以为是、自做主张的不按照东家的要求做，即使做得再多也是费力不讨好，也很难令东家满意，是徒劳无益的。

在修炼中我们都知道要听师父的话，只有得到师父的承认才能是大法弟子，按照法的要求，在实修中不断提高心性才能长功。如果不依法而修，不能守住心性、

提高心性，不能专一的修或跟着自己的感觉走或想跟谁走就跟谁走，就很可能入邪法或一掉到底、一毁到底，这在修炼中是极其严肃的事情。其实，一理通百事，在常人也是同样的道理，这个理就是“干活不由东，累死也无功”。

大法要求我们最大限度的符合常人社会的修炼，摆正人与人之间的关系。那么在家庭中，怎样摆正与各个家庭成员的关系，处理好家庭矛盾；在工作中怎样摆正与领导和同事的关系，与领导同事和谐相处，这些都是我们每个修炼人必须正确面对的，也是在实修中要把握好的，要平衡好的。我们发现，很多关系不能摆正，很多矛盾长期解决不了，就是没有摆正各种关系，过于强调自己，不明白“干活不由东，累死也无功”的道理。

家庭就是小社会。在家庭中，作为修炼者的我们，很多时候真的是发自内心的为家人好，也辛辛苦苦付出了很多，但是为什么老人对自己总是不满意呢？还是没有摆正自己与父母的关系。在家庭中父亲是一家之主，是具有权威和尊严的家长。在家庭生活中，长辈在晚辈面前，既要慈悲还要威严，

体现的是长辈的宽容和法度；晚辈在长辈面前，就要多尊重、认同、支持，多干活少说话，体现的是小辈对晚辈的尊重和理解。这里的少说话，并不是尽量不说话，而是应该尽量不说违背老人意愿的话，尽量不说老人反感的话。在家庭中，老人就是我们的东家，孝顺老人，干活就应该多顺着老人的心愿，老人就自然高兴。因为老人都观念强，爱说了算，又都不服老，总觉的自己说的都对、做的都对，都是一生的经验教训总结过来的，你按照他的要求干，完成他的心愿，他当然满心欢喜。相反，即使我们的主见再正确，方法再得当，但是违背了老人的意愿，老人就认为我们是翅膀硬了，不听话了，是在与他对着干，他怎么也想不通，也就不满意，即使我们活干的再多可能也是费力不讨好。所以，在无原则性的家庭琐事中，尽量顺着老人，由着老东家，老人就高兴，家庭就和谐。

比如，老人要把冰箱摆在暖气片旁边。这个主意是不对的，因为冰箱靠近暖气不利于散热。这时，我们首先要善意的提醒他，如果他非要坚持，我们就帮他把冰箱摆在暖气片旁边。因为即

使你的主意再正确，他听不进去也没有用，就先暂时顺着他。等到他发现冰箱散热出问题了，他再找我们把冰箱移开暖气片时，他就已经知道自己的错误了，也想改正了。这时我们千万要注意：不能翻自己当时如何正确、老人如何错误的旧帐，因为老人都爱面子，不愿意让人笑话，我们就帮他把冰箱再换个他满意地方就好了。这样一来二去，这样的事情多了，老人也自然会信任我们了，慢慢也偶尔会征求我们的意见，渐渐的也会放权，时间长了，我们也就成了老人的主心骨，他就会觉的遇事与我们商量商量心里才有底。老人的家长尊严还在，但是我们作为儿女的地位也在悄悄变化。没有争吵、没有嘲笑，没有怨言，一切都可以和谐而圆满的处理得当，这就是修炼者的智慧所在。

在与同修的配合协调中，作为下属的我们的职责是圆容领导同修所要的，而不是强调自我，张显个性。最大限度的放下自我、圆容整体是洪大宽容觉者境界的体现，是修的好、层次高的表现，不是无能，更不是懦弱。明白自己在整体中的位置，摆正自己与他人的关系，

一个说：“我姓李，他姓赵，他姓王，他姓张。”我说：“都是党员吧！”其中一个生气的说：“怎的，你干嘛？调查户口啊？”我心不动，乐呵呵的说：“老大哥别生气，我是学法轮功的，是修真、善、忍的好人，就是叫你们都平安得救。这个xx党腐败透顶，从建政以来历次运动杀害中国同胞8000多万，比两次世界大战死亡人数的总和还多，如今又迫害法轮功，活摘人体器官，伤天害理，天地不容，老天要灭它。到时必有大灾难。你们曾经入党宣誓，永远跟着它走，不退出就受牵连。所以必须退出中共党、团、队组织。”他们说：“这xx党这么强大，怎么说不行了，我们不信。”我说：“大哥，老人古语都不错，说出的话事后都能应验。过去我小时候，我们家乡点的是煤油灯，有人说，将来灯得大头朝下，在当时谁都不相信。那大头朝下，那灯油不就淌出来了么？认为说什么也不可能。后来发明了电灯，大头朝下。过去说，老祖宗。有人说，将来倒过来是小祖宗，现在是不是小祖宗，小孩说了算。过去说，劊猪，将来得劊人。现在人不也结扎么？”听到这里，他们一

起说：“可也真是这回事。”我说：“法轮功这么大的事，惊动了全世界，发生在你们身边的能是偶然的吗？中共气数已尽，天灭中共就在眼前，大难就要发生。老大哥都退了吧！”他们说：“好，退，我叫什么名。”都告诉了我，连声说：“谢谢！”我说谢就谢我们的师父，他们说：“李洪志啊，谢谢师父！”

又有一次，我看见一个三十多岁的小伙子在车站等车，戴个墨镜，行为不正，我有些反感，不想和他讲真相，但又一想，他也是人，应该善待他，我上前说：“小伙子，等车啊！”他斜了我一眼，大声吼：“干嘛？”我没生气，笑着说：“小伙子，你干嘛发火啊！常言道，人生活不生，山南海北一家人，你看人家外国人，虽不相识但能热情打招呼，喂，你早，然后都能把心里话吐给对方。”小伙子笑了，说：“那倒是。”关系拉近了，我问他听说三退保平安吗？他说：“没听说。”我告诉他中共从建政以来历次运动杀害中国同胞8000多万，迫害修真、善、忍的法轮功，活摘人体器官谋取暴利，贪污腐败透顶，天理不容。人不治天治，天灭中共就在

天精神特别愉快。经过了大约半年多时间，我经过协调人引见结识了我处的几位同修（老弟子），后来到同修家学法。在那里，我看到同修在法中都很精進，心中暗暗告诫自己，学法晚更得勇猛精進，三件事不能落下。从此，我每天半天学法，半天讲真相，整点发正念。通过学法，我懂得了修炼的内涵；明白了师父不但给我们修炼人净化身体，而且叫我们返本归真；正法时期的大法弟子的使命是助师正法、救度众生。在师父的呵护下，同修的帮助下，我觉得我每天都在精進。

一、面对面讲真相。

刚开始面对常人讲真相时，不好意思开口，怕人不听、怕人举报、怕人笑话，各种人心很多。我有个亲属是老弟子，她讲真相一讲就退。有一次，我和她上商店买东西。我们是坐三轮车去的，到商店她下车去买东西，下车时，她示意我和司机讲真相。我点头，我想这很容易。于是我说：“小兄弟贵姓啊？”“姓王。”我说：“你听没听人给你讲三退、保平安啊？”他说：“我不爱听，我什么都不信。”我说：“小伙子，大姨讲的是真的，你一定要听我说。”

他大声说：“我不信，你别再讲了！”这时，亲属回来，问我讲通了没有。我摇头。这时老同修就给他讲三退、保平安，希望他三退。小伙子竟然答应了，并告诉姓名和自己是团员。我想，我怎么就讲不通呢？老同修说：“救人要有慈悲的心，一心为他，没有考虑自己。师父说：‘慈悲能溶天地春 正念可救世中人。’（《洪吟二》）要讲好真相救人，必须多学法，在法中心性升华。”我一下子明白了，从此我更加勤奋，麻将不打了，电视不看了，有时间都在做三件事。

我讲真相越来越顺畅，从给熟人讲，到给陌生人讲，从给妇女讲，到给男的讲……最后到给公安、干部、法院法官讲。现在不分什么层次、身份的人，我都能大方自如的讲。

有一次，在商场门口，有同修说：“在那门口有四个退休的老干部，很固执，谁也讲不通。你去给他们讲看怎么样？”我想：“无论什么人都是需要救度的众生，都是来听真相的，不要有顾虑心，求师父加持。”于是我上前，满面笑容的说：“四位老大哥，你们在这里唠嗑啊，贵姓啊？”这其中

尊重、理解领导的意图，心甘情愿的放下执著，放下自我，只为共同做好救度的事而尽心尽力，就会少一些抱怨、计较、妒忌，多一些理解、认同和支持，就没有过不去的关和难。

在讲清真相救度众生中，我们的目的地是救人，那么众生就是我们的东家，只有顺着常人的执著，首先尊重、认同、同情常人的处境，取得他们的信任，再按照常人的理解成度把真相讲清楚，常人这个东家才愿意接受，才满意，才能得救，才能达到救人的目的地和效果。如果不考虑常人的接受能力，自我感觉良好的，由着自己的性子讲的很高或很玄，常人这个东家可能就反感、厌恶，那么这个真相就讲不下去，在常人不认同、反感的情况下即使我们苦口婆心说的口干舌燥，也是徒劳无益，没有效果的，毫无功德的，不但没有救人，还可能毁了人。所以，救人也要先顺着常人的执著，尊重、理解、认同于人，在取得常人的信任后，再变被动为主动，让常人在愉悦的心境中明白真相，慈悲的救度世人，才是大智慧。

机缘一失天地悲

一再次写给卡在病业关中的同修
大雄

今天和一位大姐聊了一会，知道身边有许多同修一直在过病业关，有的已经好几年了，还在过；还有的在此关中早早的离世而去。最近的就有几位也是这样的，我很为这些同修惋惜，很为这些曾经和我们在一起学法和证实法、一直努力的好同修而悲伤。

修炼真的有这样难吗？回首自己走过的路，其实表面形式一点都不难，难的是我们在关键时刻人心的摆动。师尊把大法交给了我们，我们每天都在学，都知道这样好的大法是千金万金不换的，为什么就在一个病业关中我们卡住了呢？今天我再次从我个人的角度谈谈我的一点认识。

一、我们的心一定要正

我们在修炼这条路上，没有一帆风顺的，而是布满荆棘和坎坷的路。正因为有了这些磨难，我们才会从中去掉自己的执着心，从中升华自己。如果一个修炼的人，一味寻求安逸或者把苦难当做上苍对自己的不公，或者向外找，那就大错特错了，没有这些挫折，我们真的很难在人中提高自己。人世险恶，三界的理是反的，没有正理，所以修炼就显得很不9

容易。今天我们有幸成为主佛亲自救度的大法徒，没有理由不走好自己的路。我们的每个大法弟子在修炼开始的时候，师尊都会给我们清理身体的，师尊为了我们在倾心的付出，把我们那肮脏的身体净化后，还要给我们那么多好东西，包括那最珍贵的法轮。我们从最开始的入门就已经不是一般的常人了，是一个走在神路上的大法弟子。既然是一个修炼的人，那么我们在每一个难或者关来的时候，我们的心态就显得很重要，所以我们的内心一定要正。心不正，就是在假修，就是白修啊！

北京有一个同修，20多岁的小伙子，由于自己学法之初没有严格的要求自己，在男女的关系上，犯了大错，他自己事后很后悔，但是没有根本上认识到修炼的严肃性。后来他就有一段时间，身体突然的不适，那个时候，他没有用一个修炼人的正念去对待，而是心里害怕了，就自己上网查找相关的资料，刚开始的时候，他看完网上写的那些病症好像和自己的很相似，一看自己，是很相似。就这么不正的一念，几天以后，他的症状就真的和网上说的那个症状一模一样了。这下他更害怕了，就一个人去医院做了全方位的检查，医院的检查结果却是：此人身体很健康，无病。

其实这个时候，是师尊在点化他，叫他把自己当做一个真正的修炼人，他却没有一个悟到，自己还是不信那个医院医生的诊断。后来的几家医院，结果就有的医院说是一个病，他就把自己当做一个常人治病。那么常人得病是很正常的，常人哪不得病的。就这样一边吃药一边修炼，一直拖到今天。我们简单的交流后，我知道他的所谓病业关是怎么回事了，是他自己求来的，是他心不正的原因，他把自己身体的不适当做有病，那就只好治病吧。再说旧的因素怎么会在此事上轻易地放你过去，在男女的关系上，既然犯了错误，为什么不严肃的对待修炼？那么大的漏，自己一点不认识到，还在向外求，这不是个严重的问题吗？

诚然，我们每个人在修炼的路上，都会摔过跟头或者做错了事，那么有错就改啊，以后不要再犯错误，及时的归正自己的一思一念，我们就是真正的在修炼了。可是上述的同修一念之差，心不正，把自己当做常人。结果在病业关中拖了那么久，后来我们交流之后，他也逐渐的认识到是自己的错，并且表示以后一定好好修，以后多向内找，一定走过病业关，堂堂正正的做一名合格的大法弟子。

更加坚定自己，告诉自己决不能被转化。这时我也冷静了，我问自己：我为什么要走出来证实大法，是为了自己修炼吗？是为了自己功成圆满吗？当然不是，我不放弃修炼，不能说大法不好，真正的正念是我不能和邪党一样欺骗世人，师父教我做个人更好的人，我连个真话都不敢说，我又是在大法中受益的生命，师父给我带来了新生和希望，这一切我无法忘记也不能忘记，我也要把这一切倾尽我的所有告诉给世人，哪怕舍弃我的肉身（这是当时的境界，其实真正放下生死是不会死的）。如果我也反过来了，跟邪党一头了，那世人怎么能明白真相呢？这绝对不行。之后有一个机会我走脱了。

我想说的是，迫害初期，我人心很重，怕心常常环绕着我，法理更是不清，但是我没有向邪恶妥协，最重要的是，我面对迫害时，虽然一时不知怎么回事，但是我没有放开师父的手，关键时让自己能冷静下来，让自己相信师父相信大法能救我，让自己多想别人，多想一想怎么样才能对得起师父的救度，怎么样做才是为了世人好。就是这样的心态，我走出了洗脑班的迫害。

当然，现在我知道，那次邪恶迫害我是我怕心重和我信师信法不坚定，我们不能允许邪恶迫害我们，连它们的存在都不能承认，我们是全盘否定旧势力的一切安排的。但是如果象我当时那样怎么能否定的了迫害呢？一手抓住人不放，一手抓住神不放，怎么自救和救人呢？

写出来我的经历，是想告诉那些怕心重的还没有走出来的同修，机缘只有一次，要修炼就要知道感恩师父感恩大法，那么就听师父的话，多学法，多救人，做好三件事。只要能有纯净一念去救人就不会怕，怕就是放不下生的欲望和贪求，放下了它们，我们也就不会有生死的考验。

个人认识，不足之处请慈悲指正。

【修炼故事】

新学员的学法修炼历程

心路

我在二零零六年春有幸得法。得法前，身体有多种疾病：糖尿病、心脏病、慢性胃炎、甲减——通过修炼法轮功，不到三个月，师父给我净化身体，全身疾病不翼而飞，真是一身轻，每

来说吧，电视不能看，一看电视，再看书就看不进去了，眼睛瞧着书的白纸黑字，可脑子却浮现出电视中的情节内容，干扰学法。再说，师父对政治的法讲的很明白了，你还看那些政治方面的事？师父叫我们不参与政治，我们只是修炼。”

“你提出的问题很好，那我得考虑考虑是不是那干扰。我这些时候也正为这些事烦恼，我到这来的目地就是来听你的意见的，看来我今天来对了。”

师父在《精進要旨(二)》--<不政治>中明确提出：“从另一方面讲，神、佛怎么能参与人的政治呢？神、佛更不会肯定变异了的人类社会所出现的政治。

人类社会是修炼的好场所，是因为这里的一切都会使人执著，因此而能走出来、去除一切对人类社会的执著，才伟大、才能圆满。”表面上是我帮了他，使他找到要悟的东西。今天对我来说，我也明白了师父要我们多学法的最终目地是什么，就是遇事可以用法来对照，教我们如何对待某些事情，怎么处理这些事情，就象父母教孩子怎样学走路，一步一步站稳、走好。

人神一念别样天

莫愁

一天，十几个人闯进我家要将我非法绑架到洗脑班，一开始我跟他们讲真相，他们还听，可是因自己心里没有底，那时候，师父还没有发表关于发正念的法，自己修的又不够精進，误把这场迫害当成了人对人的迫害。当恶人非法强行绑架我时，我发出一念，请众正神帮助，当时我只是感到自己的肉身在被恶人拽着往前走，另外空间的身体根本没有动。可是那时没有明白是我人的一面没提高上来，没有达到大法对我的要求标准，怕心那么重又不肯放下，却自认为放下了，请师父和正神帮，当然不能帮我了。

当恶人连推带拽着我到达车门口时，师父慈悲的又给了我一次机会，恶人问我：是自己上车还是我们“帮你”。可是不悟，一想我刚才请求正神的帮助没有见效，那就上车吧。就这一念之差，被邪恶抓到了迫害把柄。在车上，我很伤心，为自己不知怎样反迫害而伤心，完全忘记了救人，但又一想，即使自己不知问题出在哪里，也不能向邪恶妥协。

在洗脑班，我看到同修们都被转化了，很痛心。我

二、去掉生死心，尘世莫再求

我们在修炼的路上，生死关是每一个同修都要面对的，那是和人决裂走向一个超常人的必经之路。过去我没修炼的时候，我胆子也很小，也怕死，看见身边的亲人因为得病而早逝的，我都会吓得大哭。生命真的太短暂，也太无常了，早晨好好的一个人，可是到了晚上就成了隔世人。可是当我修炼以后，我的人生观和价值观，生命中的一切都发生了改变。为了大法，我们真的什么都可以抛弃。此生我们就是为法而来的，就是来到尘世中助师正法的。有什么可以和我们的修炼相比呢？没有，世间的一切什么都不可以比，通过学法和修炼我们都知道大法多么的珍贵，古人为名节为志向可以去死，以死而明志。那么今天我们作为一名正法时期的大法弟子，有什么可以放不下的呢？

有一个老年同修也是在病业关中，一直卡在那里，看起来很艰难，我们很多身边的同修都去看望过他，都一直在正念加持他。我们一去的时候，他就表现出状态很好，说话和交流都在法上。可是我们一走以后，他又回到了原来的那个病业状态上去。后来我们看到他有一颗人心在，那就是怕死的心啊，

嘴上说完全按照师尊的要求去做，可是身体一难受的时候，就什么都不管了，我还是要活命啊，怕死啊，他还是不能严格的要求自己。很严重的时候，医院也去了，医生说：活不了几天了。可是我们看见伟大的师尊一直在给他时间，一直拖了那么久，快一年多。其实那个时候，就是等待着他自己能够正念足一些，自己把自己真正的当做一个修炼的人，可是他没有悟到啊。

作为一个普通的常人，你说你怕死，我们都可以理解，毕竟是人啊；可是一个走在神路上的大法弟子啊，怎么可以在这关键的时刻把个人的生死看得如此重要呢？我就悟到：生死之念一定要放下，世间的一切如梦幻泡影，只有大法最珍贵！只有得法的生命最幸福！生死之念不放，就是一个通向最后圆满的生死关。我们一定把所有的人心都放弃，完全按照师尊的要求，正念正行，才是大法弟子应该有的所为。

三、去掉人的观念，全面否定旧势力的一切的因素

有的同修人的观念很强，修炼中往往都是在用人的思想对待身边发生的一切，而不是理智的用法去衡量。平常没有什么事的时候很好，可是每当身体一难受的时候就不行了。修炼就

是在苦难中升华自己，没有这些苦难，我们怎么修啊，大家都是乐呵呵的，没有什么烦恼，到处是欢乐，那不是神的世界了吗？我们来到人间就是来吃苦的，不是来享乐的。所以苦点真的是好事，如果没有苦难，那真的没法修了。修炼就是要破除我们自己人生中各种各样的后天形成的观念，把我们无私无我先天的本性显露出来，先天的一切都是同化法的，所以谁的观念破除的多，谁就在修炼的路上大步前进。

原来我没修炼之前就有一个观念，只要一咳嗽就认为是感冒，然后就吃药打针。后来修炼以后我明白了，修炼的人是有病的，我们身上带着的东西已经很超常了，以后再难受的时候，多数是在净化身体和我们需要的因素，而不是人中的病。修炼十五年以来，我严格的要求自己，过了几次大的病业关，有一回全身发高烧，温度计一测快四十度了，我的脸被烧的通红，可是我一点也没害怕，心里想：有师尊在，有大法在，我怕什么。同时自己不断加强学法，加强自己信师信法的念，坚定自己修炼的决心。还有就是加强炼功，果然病业关很快就过去了。病业关过去以后啊，我看见自己的身体发生了巨大的变化，身体轻

飘飘的，还有一种脱胎换骨的感觉。人的观念必须去掉，修炼的人是有病的，我们遇到的一切都是需要我们去悟的，都是我们提高的机会，都是我们升华的因素。

有的同修在病业关中真的卡住了，仔细看看都是我们自己有漏，或者向外找，没有真正的在法上认识问题，有的是和旧势力有约定，旧的势力就抓住你的漏，在病业关中做文章，叫你在这一关中掉下去，有的同修就是不悟，师尊一直在给他时间，可是他却被自己的观念障碍住了，其实这个时候就是要全面否定旧势力的一切因素，否定它们的一切安排，不管历史上出于什么原因我们和旧的势力有什么约定，都要彻底的全面的否定。根本上我们就是听师尊的安排，正念正行，以法为师，走正走好自己的路！

四、多学法，法会给我们智慧和超常的力量

在修炼中，我们都要学好法，不学好法，就像外面的大树无根一样，回首自己过去走过的路，心性不好的时候，都是学法没有跟上。无论我们在什么样的环境，无论我们在什么样的情况下，都要去努力去学法。尤其是身处病业关中，一直在艰难过病业关的同修。一定要重视学法，如果不重视学法，那么我们的正念就会不

足，正念不足，那么信心就会受挫折，时间一长，就容易涣散自己的心。可见修炼多么严肃啊，一念不纯差之千里！

师尊说：“不叫旧的邪恶势力钻你们的思想空子，唯一的办法就是抓紧学法。”（《精進要旨二》）可见学法是多么的重要，我知道很多同修每天都在抓紧时间学法、背法、还有的在抄书，每天时间充分的话，就多多的去学法，目地就是为了更好的做好自己该做的，在自己修炼的路上少走弯路。在学法的过程中，我们会很大的收获，法会给我们智慧和超常的力量！我们会更加珍惜大法，会更加感激师尊的苦度。有的同修看到了，师尊为了我们承受了太多太多，有时候看见师尊为我们喝了十几层楼那么高的毒药。实际上师尊为我们付出的是自己的全部啊，而我们还有啥理由不上进呢，难道一点也不承受就直接上天了？病业关中的同修是该好好悟一悟了，难道师尊的大法对我们有分别吗？没有，其实标准都是一样的，法是慈悲的，也是威严的！我悟到：只要我们自己完全按照师尊要求的去做，我们就没有过不去的关。我希望那些还卡在病业关中的同修，都理智起来，早点从病业关中走出来，要早日跟上

正法进程，时间不等人，机缘只有一次，失去这次与师尊与正法同在的机会，以后怎么办呢？人生如梦，抓紧精進啊！

正可谓：
红尘迷雾有霞踪
真真假假在其中
君迷红尘忘归真
凡心太重天地分
病业关中见本性
机缘一失天地悲

来自外在的干扰

蔷薇

今日 T 同修来家有事，在闲谈中他谈到最近从网上看到的消息：一个是国家的领导人的事；一个是农作物的转基因与非转基因的事。

上次听他说起这些事，感到新鲜，对转基因与非转基因的事有所动心，还把家中食用油拿出来仔细看看是不是转基因食用油，一看不是就放下了心，以后买食用油就得注意了，已经被人心带动了，它已经起到一种干扰作用了。

T 同修今日又说起上层人物内部争权夺利的事，国家领导人之间的暗斗等等，网上怎么评论的到电视如何报道。看到他那种忧心忡忡的心态，问他：“你觉得这是不是一种干扰呀？就拿我