

机会不多”。听到这些，同修们不为所动，互相交流赶紧，发正念加持司仪正念，把这环境当成了救度众生的机会。这时又来一个同修，说有几个邪悟的，在同修家姑娘招待席上，而且是第一张桌，离典礼台很近。听说此事，同修立即通知大法弟子发正念清除另外空间阻碍和干扰。同修们都默默的发出强大的正念：今天一定能唱上。

常人社会的一切都是为围着大法弟子转的，同修让会唱歌的同修做好准备，随时准备上场，这个场必须是大法弟子的。不一会，司仪走下典礼台来请大法弟子上台唱歌，大法弟子很自然平和走上台，用那慈悲祥和的神态唱起了大法的歌。此时在场的大法弟子形成了强有力的正念之场，看似不可能的事情，可是在师尊的精心安排下得以展现。在那一瞬间正象师尊在《洛杉矶市法会讲法》中讲的：“所以在街上游行的时候，不管有多少人看着，当时我就看着常人的那个思想，他们基本上是麻木了，（众笑）特别是中国人，就愣愣的瞅着，他没有思想了。怎么回事？不好的思想都被清理了，过后他才想起来，（鼓掌）说：

哎呀，法轮功真了不起！”真是见证了大法弟子歌曲的威力。

随着歌声的起伏、随着整体强大的正念之场的增强，那边第一张桌几个邪悟也被震动了，本性的一面被歌声在唤醒，迫不及待的向唱歌的大法弟子招手，问是什么歌。多年邪悟的，有很多同修费劲口舌没有唤醒，可此时被大法的歌声把她们本性的一面在唤醒，她们把唱歌的同修叫到跟前问是什么歌。

这歌声不但起到了救度众生的作用，又给了邪悟者得救的机会，可想慈悲的师父对弟子、对众生能得救的那良苦用心。当时有的同修流下眼泪，深深体会到了师父洪大慈悲。我们还有什么放不下的呢？只有精進、精進、再精進，不放过周围所有能利用的环境，用各种有利的条件证实大法，救度众生，在证实法的最后有限的时间内，救度更多的众生。

<h1>正見周刊</h1>	二零一零年 十月五日
“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》	
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》	

弟子交流	2
〔修炼体悟〕	2
整体配合 正念显神迹.....	2
一次法会的感悟.....	3
牢记沉痛教训，别再被常人心牵动.....	7
关于病业的一点切磋.....	10
认清另外空间的干扰.....	12
请注意对师父的称呼.....	13
对神人一念的体会.....	14
人在归途.....	14
人心不去难归天.....	16
不要向孩子乱扔东西.....	20
也悟吸取反面教训和负面思维	21
〔修炼故事〕	23
见证大法神奇—神奇的手机	23
〔修炼人看世界〕	24
外星人为何研究人类.....	24
〔救度众生〕	26
用歌声证实法、救度众生	26

弟子交流

【修炼体悟】

整体配合 正念显神迹

辽宁锦州大法弟子

师父正法已到最后，邪恶被大量解体，但还有少数邪恶操控坏人破坏大法、迫害大法弟子及世人，干扰世人得救。最近有大法弟子在讲真相时被抓，虽然有些方面我们还没有修好，但我们决不承认邪恶对我们的迫害，全盘否定旧势力的邪恶安排，在大法弟子的整体配合下，正念解体邪恶，加持同修正念走出来，大法显神迹。下面举几个例子：

一、前一段时间，我地区一同修被坏人跟踪，跟到一同修家楼下，有十几位大法弟子都在那里，外面有警车、恶警、便衣，有的在楼门口，有的在楼道里。当时情况很紧急，同修听到这个消息都纷纷来到该同修家附近，默默的发正念，互相配合，解体另外空间的邪恶因素，清除一批又一批的黑手、烂鬼、共产邪灵。由上午十点多一直持续到下午四点多。后来，大家商量的在四点至四点半发出强大的正念，锁定另外空间迫害大法

弟子的邪恶因素，让恶警坏人立即遭报，把它们的元神揪出来让同修正念走出来。半个小时后邪恶败下来了，邪恶因素没了，恶人失控受不了，就听一便衣打手机向他的上司请示：他们（指大法弟子）越聚越多，没法动手。然后这些警察、便衣开车逃跑了。十几名大法弟子在师尊的加持下，在大法弟子整体配合下神奇脱险了。我们都感受到师父的慈悲，法的威力及整体配合的重要。

二、最近，有一位大法弟子在讲真相时被不明真相的人构陷，被邪恶绑架到某派出所，并用手铐铐住。当时，很多大法弟子听到消息及时赶到近距离发正念，并把所在派出所相关电话发到明慧网，国外电话组大法弟子向派出所打电话，给它们讲真相，告诉它们善恶有报是天理，让它们马上放人。外面同修持续发正念，有的坚持到很晚，晚饭都顾不上吃。在师尊的呵护下，在大法弟子正念配合下，该同修在半夜走脱。这真是正念显神威，正如师尊在《洪吟二》——〈围剿〉中所说：

天翻地覆人妖邪
欺世大谎阴风切
大法众徒讲真相

更多的众生。当前世人也在渐渐清醒，在这个时候讲真相起的作用就更大；对那些邪恶来讲，它们的市场也就越来越小，所以大家一定要清醒的认识这个问题。”我们要利用好每一个环境，用各种方式讲清大法真相、救度众生、解体党文化。

最近同修甲找到同修乙说她儿子要结婚，让她帮着找同修乙儿子结婚时的司仪，因为乙儿子结婚在婚礼上唱了三首大法学员的歌曲。司仪当时主持的也挺好的，甲也想在婚礼上唱大法学员的歌。同修说那好啊！大法学员的歌能清除众生头脑中党文化的毒素，净化思想净化身体，给以后同修讲真相，劝三退打下基础。

同修乙很快找到了司仪。同修首先给司仪讲了真相，司仪表示支持法轮功，他说大法弟子都是好人，共产党太坏了，贪污腐败，现在天灾人祸太多了。司仪说这事行，明天你领她来吧。第二天，两位同修来到司仪的家，谈好了价钱和时间，又进一步与司仪讲了真相，交谈的很愉快，同时又约好给他送去了神韵的大合唱和大法弟子的真相光盘，他很高兴的表示在婚礼上配合大法弟子唱大法歌曲。

回来后同修们坐在一起交流如何把这件事做好，不能为了唱歌而唱歌，要摆正基点，站在救度众生，证实大法的基点上。同修们在法上达成共识，经过三次练习选好了歌曲。

等到婚礼的头一天，司仪带着乐队一点多钟来到儿子结婚的同修家。大法弟子这边约定好地点时间在一起发正念，还有同修不会唱歌，也主动的来帮着发正念，配合做这件事。同修先和司仪打好招呼，司仪很高兴的给大法弟子安排了唱歌的时间。同修们面带祥和的上场，唱起了大法的歌，司仪叫好，司仪带来的男、女歌手都在叫好，说这歌真好听。

就在这时，司仪叫同修过去，说婚礼同修家的亲戚不让唱大法歌，说司仪，你让她们唱大法的歌你不怕公安局抓你吗？司仪说这歌多好听啊！唱歌有什么呢，这歌这词多好啊！你听到什么啦！明白真相的司仪给挡过去了。

婚礼这天，同修们走进婚礼的礼堂时，同修告诉说新郎、新娘、新娘的妈妈新郎的姨等人都不同意唱大法的歌，新郎说：“司仪带的歌手也别唱了，今天唱歌的

球发送两颗原子弹，但是原子弹却在空中消失的无影无踪。确实，月球上有一个很大的外星人设立的研究基地，它们看到了人类自己在毁灭自己的可怕后果。

通过很多实验后，外星人渐渐的明白了，人类真的是神造的，人类体内完美无比的运行机制，外星生物是如何都无法仿造出来的。即使很勉强的造就出来，但是也无法和人类本身的生命机制相比，因为外星生物不具备人的本性，所以怎么造，都是非常的冷酷，肌体不是鲜活的充满灵性的。

在这些研究中，外星人还明白了，人类这样完美的机制，是有很深的用意。神是希望人类，能够通过这个完美的机制，通过修心这样一条提升道德的途径，达到养生长生，达到进入更高的境界，免于生老病死的折磨，这是外星人再高的科技，也无法达到的。

于是渐渐的，外星生物之间为了自己的安危，纷纷达成了一项共识：不再把高科技再带给人类。外星生物，也有类似于人类警察职务的工作，所以各个星球之间的外星警察，都非常严密的监视控制，那些为非作歹的“不法份子”（指外星生

物中的不法份子）把高科技再带给人类。

师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“一开始啊，没有生命知道我在做什么，连那个外星人都以为我是它们一伙的。”确实，很多的外星人都非常的崇拜师父的能力，几乎所有的外星生物，把师父身上打出去的能量，认为是不可攻击，无懈可击的最高保护它们星球生存的最佳能量，所以它们都纷纷把目光转向了师父，甚至外星人认为师父是它们这一境界中最智慧的。外星人有一项研究，发现各大星体都已经偏离了各自的运行轨道，彼此之间的联系摇摇欲坠，连它们的星球也不例外。但是它们无论如何努力，去纠正，都无济于事。所以它们几乎把所有的希望都寄托在师父的身上。这就是外星人目前的处境。

【救度众生】

用歌声证实法、救度众生

大陆大法弟子：新生

师尊在《二零零三年亚特兰大法会讲法》中说：

“救度众生贯穿在你们现在生活的每一件事中，如果大家都能够认识到、认清其重要性，我想，那可能会救度

正念法力捣妖穴

三、还有一名大法弟子在讲真相时被几个坏人送到附近派出所，我们及时赶到发正念，又找家属配合要人，解体所有迫害同修的一切邪恶因素，小组也及时给发正念。十几天后，同修平安回家，家属也很感谢大法弟子。

通过这几次发正念成功的营救出被迫害的大法弟子，我们体会是：救人如救火，整体配合发正念有强大的威力，邪恶即灭。我们将继续持续的发正念，解体迫害大法及大法弟子的一切邪恶因素。

由于最近出了几次同修被迫害的事，我们及时向内找，同时也增加发正念的时间。一次在发正念时，我看到几个佛在一起，周围有很多黑手，这些佛也带着玄关，发出淡淡的黄光圈。我当时不知道是否是旧势力，就冲着一佛发正念：如果你是旧势力就立即解体，当时它冒着一股黑烟灭了。我一看是旧势力，立即又向其它三位佛发出强大正念，立即全部解体。紧接着从一个房间出来一个毛邪灵，好象刚吃完饭出来观望，我哪敢怠慢，立即解体它，它马上化掉了。我又看到那间房子里

有一群共产邪灵，穿着黄制服，围着一个大圆桌边吃边说着什么，还都很兴奋的哈哈大笑，那意思是它们破坏大法、迫害大法弟子有成绩了，吃完了还接着干。我马上打出一个神雷在圆桌中间炸开。神雷爆炸，瞬间把它们全部炸光，顿时一团黑烟。我又开始清除所有黑手，打扫完战场我出了定。啊，我一下明白了这几起迫害同修的都是它们操控坏人干的，它们的目的是迫害大法弟子，阻碍大法弟子救度众生，但是它们只是少数，成不了大气候了，它们已经败了，苟延残喘了，不堪一击。只是偶然造事，制造紧张空气，造假相，我们决不上当，决不承认，全盘否定旧势力的安排，紧跟师尊的正法进程，做好三件事，救度更多的众生，走好自己的修炼路。

如有不妥，请同修指正。

一次法会的感悟

明月风

不久前参加了一个法会，同修的交流给我开启了一扇门，让我找到了差距，使我对如何在法上去修炼有了一个新的认识。交流中有

如下认识和感悟，写出来与同修共飨，如有不当之处或不符合大法的内容，请同修慈悲指正。

一、当地同修开辟的环境很好，整体配合很好，当地大多数众生都得救了，大概救了 80—90%。他们定期进行交流切磋，不断提高，他们 99 年 7.20 之前 200 多个同修。迫害后所剩不多了，可能就只十几位同修。后来仅剩不多的同修不但找回原来 200 多个同修，最后还发展到 300 多个同修。当地发生的迫害事例很少，几乎没有，甚至警察这边打麻将，隔壁院子里就在开法会，警察也不管，就是说当地的环境开辟的很好，另外空间的邪恶不敢迫害，也就是整体配合的非常好。比如当地的同修对于当地有多少同修，精进的有多少，不够精进的有多少，几乎了如指掌，很值得借鉴啊。

同修以讲故事的形式交流了如何修炼的，讲了很多方面，比如同修谈到他的老伴同修，每次赶集都要去儿子家帮助做一些家务，但是她总是喜欢唠叨，边干边唠叨，干到哪唠叨到哪。最后儿子媳妇都烦了，她自己也很生气，儿子对大法及同修都说些带情绪的话了。同修

与老伴交流此事，老伴认为自己自己是修炼人，讲付出，却没得好。同修先谈到基本的得与失，讲老伴帮助做家务，是付出、是做好事，吃苦会得到德，但是不停地唠叨，也会伤害到别人，会失去德，越唠叨越来气，语言越不理智，就会失去更多的德，这就得不偿失了。这还不可怕，严重的是，由于这唠叨，儿子媳妇对大法开始不认同了，他们对大法的不敬，甚至如果犯罪，却是一个大法弟子的唠叨造成的，那这个人不得承担这结果吗？那是不是就很严重了。同修老伴惊醒了，此后还去儿子家，但是不唠叨了，改唱大法歌曲了。不到半年，儿媳得法，接着儿媳的父亲、姐姐相继得法，其姐姐讲真相救了 500 多人。同修与老伴又交流，这一个唠叨差点阻挡了多少人的被救度，而救度众生是师父要的，阻挡了师父要的，阻挡正法进程，那是多严重的啊。

二、我们都在说营救被迫害的同修，可是仅仅局限于监狱、劳教所的同修。也有很多同修投入了不少的精力，可是这边救一个出来那边又送进去一个，忙的很疲惫，怎么能够让外边的同修

正念时，打出去的那些光际耀眼的辉光，各种功能，功的形态，令外星人躲在飞船里，不敢出来，不敢靠近。有时同修打坐时，外星人只能在远远的地方看，它们想方设法的靠近，但是无论如何，它们都进不了大法弟子的能量场。因为外星人是掌握了高等科技的生物，所以它们对各种能量都非常的感兴趣。

由于近期看到新唐人电视台录制的几档关于外星人的节目，所以想在这里，从修炼的角度进行佐证。本文的内容，均是源于这位同修的口述。

从师父早期的讲法中，我们知道，外星人以前是地球这儿的主人，因为正法的需要，造就了三界，造就了人类。当外星人，看到地球上，出现了人类这样的生命，都惊讶的目瞪口呆。在整个人类的历史中，外星人一直在不断的观察人类，研究人类。因为它们看到了一些现象，就是人这样的生命，可以通过修炼的方式，达到长生不老，而且通过修炼产生的特别的能量，可以保证身体不会腐烂。尽管外星生物拥有高科技，但是它们也苦恼自己的生命不能保证不灭亡，也不能保证不消

耗能源。而且它们非常非常的羡慕，那些修炼有素的人，不用驾驶任何的飞行器，自动就可以起空，穿越空间。这对外星人是个很大的梦想，就连外星人之间，都在展开竞争，看谁能先解开人体起空的奥秘。所以它们一直研究，甚至研究到，能够把人类封闭的大脑部分打开到百分之七十左右。我们经常看到新闻，很多人莫名其妙的失踪了。其中有一部分，就是被外星人带走了，进行各项实验，以解开人体之谜加以利用。

尽管它们的科技研究，能使人类的大脑封闭的部分打开。但有一个问题，尽管打开了人类的思维，被研究的人类能掌握很大很强的功能，但是把拥有功能的这些生命（它们的研究所致），发送到更高层的空间时，发现这些生命不能在那里停留，只得又回来。修炼的人都知道，神是不允许没有道德标准的外星生物，通过高科技手段进入神的世界，所以对外星生物的各项研究，一直在抑制。并且，就连外星人自己也发现，它们给予人类的各种科技，成了人类毁灭自己的武器，并且给很多的星球带来了污染。历史档案记载，当初美国想向月

接通，我猜想她的手机一定是关机了。这时我想到请师父帮忙把她的手机打开。当我第三次拨打她的手机时，听筒里传来了正常的信号音，我心里感激师父的慈悲。电话那头传来了同修甲的声音，“我的手机没开机怎么会响了呢？”我告诉她说，“赶快出发吧，同修说大魔头已经到了。”见面之后，她告诉我，她的手机是处于关机状态，而且用金属薄膜包起来，放到铁盒里了，在我打去电话之后能接通，她感到非常的神奇。

我们边说边一同向大魔头的必经之路走去，这时我们迎面碰到了同修乙，她告诉我们说邪恶增加恶警布控要抓捕大法弟子，邪恶惊慌失措，到处拦截行人（包括大法弟子）。我们意识到必须要及时联系其他同修尽快疏散，否则事态将会变得严重，后果不堪设想，于是我和甲同修兵分两路去疏散大法弟子，告诉他们不要聚在一起，尽可能的分散开。我们通知了上百人。大家都分散开发正念，邪恶被清除了很多。它们的计划没有得逞。

最终邪恶在大法弟子的正念清除之下消失殆尽，大魔头只停留一小时就逃跑

了。过程中有几个大法弟子没有被通知的，被邪恶非法绑架了，但是在我们地区整体同修的正念加持下，7天内都陆续闯出魔窟，安全回家。这正是师父说的“弟子正念足师有回天力”。（《洪吟二》）我对这次正法的认识就是，师父有序的安排，同修整体默契的配合，就一定能战胜邪恶。

个人所悟，层次所限，不对之处，请同修慈悲指正。

【修炼人看世界】

外星人为何研究人类

王昊天

记得在山中的夏令营，一位同修带我去了一处深林，他说他在那里曾经修炼了很长时间，日以继夜的打坐修炼，吃的几乎都很少，把时间都用在思维佛法的妙处，在过关中不断的提高自己，不断的领会大法的法理。迫害开始后，同修在师父的点悟下，明白了应该下山去救度更多的众生，于是在一个正常的社会环境中，继续修炼。

同修回忆说：在山里修炼的那段时间，曾经有几次和外星人交谈，它们的飞船就停在附近。有时，同修发

不进去，什么是被迫害啊？其实病业是不是也是被迫害啊；陷入个人状态不能溶入整体也是被迫害啊；得了法却不精進，不去做三件事的不也是被迫害么；还有曾得法但是带修不修甚至于放弃的，是不是被迫害；包括被恶党蒙蔽的世人，如果不能明白真相，最后会导致毁灭，这是不是迫害；限于强烈的执著障碍提高不也是被迫害么。我们都应该去帮助，不是仅仅关注被关起来的，应该对身边的同修都给予关注啊。其实最可怜的就是警察，被旧势力利用却不知道所作所为是在毁灭自己永远的未来，更加是被迫害，可怜不可怜啊。所以如果打开这样的思想，需要我们救度、帮助、营救的范围就很宽了。我过去就是不愿意接触不精進的同修，也不大关心身边的同修，愿意接触那些精進的同修。但是最近我改变了这种认识，我把自己认识的昔日同修列了个名单准备逐个的联系，进入学法小组，如果更多人参与到做好三件事中，那么我们整体的力量会更大，救人会更多！

三、不必要求、指责和抱怨同修。其实很多事情引起争执或矛盾都是用自己的

观念和认识强加别人，很多做法只有境界和层次的不同，不存在绝对的对错。同修举个例子，比如老牛和松鼠同时过河，老牛说河水刚刚没过蹄子，松鼠却说：你错了，明明水已经没过了脖子，怎么你说刚刚没过蹄子哪？听了很受启发，是啊，不同层次和境界所体悟到的的确是不同，何必强加别人啊！

四、做好三件事，修好自己是前提，在个人修炼上和学法上应该是扎扎实实的，说起来也很惭愧，我个人过去炼功基本每天炼不全，用上班作为借口，学法时间短。最近也在突破，炼功能够坚持每天炼全了，开始背法，每天背1页半，坚持到底，上班下班，吃饭，通勤车，走路，总是在背，单位里每天能抽出1、2个小时背，我觉得提高很大。建议有时间和精力的都背法，时时刻刻有法理指导，因为脑子里随时随地都装着法不断在同化法。

五、在讲真相、证实法上，现在的方式非常的多，几个人一配合可以做很多事情。比如发传单，发神韵，面对面讲，使用真相币，传九评，现在发展到发送手机短信，群发短信，群发彩

信，语音电话，写文章证实法，邮寄真相信，揭露当地邪恶，网络上讲真相，方式非常多，各有各的优点。有的同修开玩笑说我们是海陆空全面使用，我自己使用语音电话的方式为主，我想应该有适合自己的方式，但要做就做好，做扎实。现在一天打 100 多个电话，有 50 个能够打通的，又有 10 个到 20 个能够听的时间比较长的，最长有 40 分钟的，不撂电话。最近想开发直接电话讲，记得外地同修说每年当地铺几遍材料，如果我们每年铺几遍语音电话或短信，可能速度也比较快，包括对于黑窝。

六、被迫害往往有几种情况：色欲和金钱上做不好；不理智，不注意安全；不修自己，证实自我，个人膨胀；最严重的就是阻碍正法，同修举个例子：奥运期间有个同修得到警察亲属的消息说要进行所谓的严打，告诉他不要做事情。同修听到后就到处告诉别的同修暂时不要出去发材料讲真相了，结果影响很多同修救度众生，损失何等之大。然而这却是因这个同修的几句话引起，这无边的罪业如何承担啊！结果这位同修因病业离开人世，教训很惨痛啊！

由此悟到：修炼是何等的严肃啊，一件事做错了，很可能带来的是无法偿还的罪业，尽管这件事看起来似乎没什么！

同修的交流使我感受到同修修炼得特别扎实，而且真正的在法上认识法，在法上认识如何修炼。首先我想到修炼的基点问题，就是把修炼摆在正法中，看正法需要我们怎样做。修炼人的一思一念都是严肃的，自己不经意的言行，都可能对正法犯罪。师父的讲法，我理解，反迫害，揭露邪恶，目地都是为了救度众生，所以我体会，在修炼中，就是理解好正法进程，慈悲的救度众生，扎实的、用心的去做好。我以往在修炼中缺乏持之以恒的毅力和决心，也是因为思想业力大，心性不到位，正念不足，所以做事遇到困难，就出现摇摆，没有坚定的正念去迎着困难上，没有真正救度众生的责任感，总是自私和自我保护心很重，修炼上很大程度是站在为私为己的基点上。所以我也总是感觉近来在对法的理解上和修炼上没有更大的突破，出现懈怠，精进不起来。通过这次交流，我想我要把众生摆在首位，把正法的需要摆在首位，把和同修

置。讲真相总给自己留余地，挑好讲的讲，选自己觉得不会构陷自己的做三退，总是胆胆突突，不敢正面承认自己是大法弟子。师父说：“人是靠主元神主宰着，主元神麻痹被观念代替的时候，那么就是你无条件投降了，生命被这些东西左右了。”（《佛性》）就因为过去自己被这种“自认为是弱者”这个观念以及“自我保护”这种思维的影响下所形成的一系列人的变异思维、行为这些东西层层包裹、阻挡下，真我的本性被埋没了。以致佛法真理摆在面前时自己也不敢去触及。

进而我更深一层查找“自我保护”这种思维的来源，我悟到它就是旧宇宙生命在面对大穹解体时，生命出于自我保护的一种本能行为，它来源于旧宇宙为私为我的特性，纯粹是旧宇宙的东西。由此我悟到，“自认为是弱者”这种观念和从小生活的环境都是旧势力强加的，是不应该承认，应该解体的。师父说：“本性对事物有他的看法。如果真能破除后天形成的观念返出人本性的看法来，那就是你来的那个地方，你初期形成的观念，就是你初期造就你的地方的观念。但破除后天的意

识观念很难，因为这就是修炼。”（《佛性》）我悟到虽然我们被旧宇宙特性和旧势力所设的魔难层层包裹羁绊，但我们生命本源来源于真善忍，只要我们用在法中修出的慧眼识破这些假象和观念，这些魔难不过是成就大法弟子的过程而已。师父告诉我们：“一转眼十年过去了，无论怎么迫害，也不过就是把大法弟子锻炼成熟了。”“要正面想问题，摔了跟头要从修炼人角度上找原因：我哪做的不对？用法衡量衡量，你才能吸取正面教训，真的能这样去做一定会好。”（《二零一零年纽约法会讲法》）由此我感叹只有在大法中修炼才能使生命真正的回归和重生。

【修炼故事】

见证大法神奇—神奇的手机

贞子

2010 年 8 月，大魔头来我地捣乱，我们地区的大法弟子相约去大魔头的目地地、住所以及途径路线近距离发正念，清除邪恶。

我为了早点儿到达大魔头的必经之路，提前与同修甲相约 7 点钟出发。第二天早晨起床，我准备出发，给同修甲打了两次电话都无法

教训，几乎很少从正面看问题，所以遇事用的都是人的办法，狡猾的手段，总用负面思维看问题，用人心去分析。也觉得不对，但找不到原因。看了师父的讲法和同修的体会后，我才若有所悟，在认真向内找后，挖出了这种负面思维的根源。

我出生在弱势群体的家庭，生活和家庭环境的影响使我从小在生活和心理上产生了一种极不安全感。在无力改变外界环境解除危机的思想影响下，出于旧宇宙生命为私自我保护的本能，这种负面思维及其影响下的行为是我在潜意识中想出的一种自我保护的办法。它永远以保护自我不受到伤害为基点，因为潜意识中认为自己属于弱者，不敢也无力改变，解决矛盾，所以面对任何问题都采取回避，躲避，防护自己不受伤害的办法。逃避，躲避任何矛盾。一旦问题出现，会立即触动自己思想中隐蔽很深的危机感，出于自我保护的本能，思想中马上会对问题加以分析，设想，用人的思想划框，框框里边的就安全，外边的就绝对不敢触及。师父在《论语》中开篇第一句话就讲：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中

最玄奥、超常的科学。如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念，否则，宇宙的真相永远是人类的神话，常人永远在自己愚见所划的框框里爬行。”看到师父说的这句法，我有种想流泪的感觉，感叹佛法和师尊的精深伟大。师父的法一下点到我的心里，让我真切看到根本执着的根源和人的渺小可怜。过去的我都是在人的愚见中，在自我保护观念的影响下形成了一整套人的负面思维和处事方法，用人低能的手段和办法，可悲、可怜、可笑的卑微的保全着自我，不敢放下观念，向所划的框框之外看。正因为潜意识中认为自己是弱者，所以才自卑、消极、懦弱悲观，担心顾虑，做任何事都没有底气，心里晦暗，看不到希望。所以尽管师父一再肯定大法弟子伟大有神通，但自己根本上并不相信自己也有这种能力，而且总觉得自己修的不好不合格，并没有真正的把自己当成神。在面对打压时，虽然也能坚定正信，但思想深处总是抹不掉自己被迫害的经历和对迫害的恐惧。即便现在邪恶几乎被灭尽，大陆修炼环境宽松，但我潜意识中还是把自己放在被迫害的位

的配合摆在首位，放下为私为己和保护自我的心。

这次交流，让我放下了许多观念，打开了思想。我想今后一定努力做好，不辜负师父的慈悲苦度。再次感谢师父的慈悲安排，让我听到这样好的交流；再次感谢同修无私的付出。

牢记沉痛教训，别再被常人心牵动

归正（大陆）

根据近两年来，发生在我和本地区同修身上的事例，谈谈我的教训和学习师尊新经文的认识，以便与同修切磋，共同吸取教训，走正修炼路。

师尊在《二零一零年纽约法会讲法》中再次谆谆教导弟子：“大法弟子从你们这来讲，自己也要非常清楚、非常明确自己在做什么。一路走过来，我从来没有改变过你们修炼人的原则，所以咱们有些学员可不要糊涂、不要用人心想入非非。”对照师尊的教诲，回顾我近期的弯路，是有深刻教训的。

我是“七·二零”前得法的，近七十岁的老弟子。去年随老伴儿去厦门旅游。听说南普陀寺香火兴旺、神佛

灵验，到了此庙又听了导游对其圣地有关神奇的故事介绍，我便产生了兴趣。心想：“女儿结婚几年了，还没小孩，何不借此求神佛帮助呢？”当时我请了两柱香，在释迦牟尼和千手观音佛像前上香施拜。当天下午回到旅馆刚静下来，身感有些异常，发现在我的能量场中又加进了一股“能量”。我马上悟到：“糟了，肯定是今天上午拜佛求来的！”我马上对着家乡的方向合十（因家中供着师尊的法像）：“师父啊，我错了，我不该去求去拜，请师父原谅。并请师父加持我，排除一切不好的东西。”我一遍一遍的默念：“我是李洪志师父的弟子，其它的安排都不要，都不承认！”并不断的发正念清除。晚上坚持学法、炼功。第二天恢复了正常。感谢师父又一次救了我。从厦门回家后，不几天做了个梦：梦中我双手拿一把香，站在香案前准备上香。心想，我这是给谁上香啊？抬头一看，面前是一面墙，上边什么也没有。马上醒了。我悟到：这是慈悲的师父点化我呀！顿时一股暖流充满全身，感激的泪水夺眶而出。

类似的事情在我周围同

修中也有发生。如同修 A：男，七十四岁，是“七·二零”前得法的，因怕心“七·二零”后不修了。接着，病业缠身，一次脑血栓后，盲肠炎化脓，转了几个医院，痛不堪言。刚好又是心肌梗塞，不久于二零零二年又一次心肌梗住院。医院发了病危通知。他躺在病床上，朦胧中看到另外空间的三朵花。醒来后，他马上告诉儿女：快给我把书（指《转法轮》）拿来，我还得看书！师父还在管我，在救我。不久，病情也随之好转，出了院，学法炼功。就在他第一次打坐炼静功时，全身大汗淋漓，心里难受，就像心梗前的症状。他横下一条心，我不怕，就是死我也得炼功！真是正念出奇迹，顿时大汗消退，症状缓解，一下就双盘四十多分钟。从此同修 A 奋力精進，认真的做三件事，身体完全恢复，老伴也很快走入大法修炼。两人互帮互学，还时常主动找同修切磋，提高很快。亲友们都说他们身体健壮、红光满面，是大法带来的神奇！

可就在今年年初，同修 A 发现电视中有周易讲座，他好奇的看了一讲，觉得讲的有道理，又接连看了两讲。老伴儿提醒，他却讲，放

心，我不是修这个，只看看而已。没多久同修 A 身体出现异常：走路气短，胸闷，有时憋气，精神也不如以前，有时恍惚，发正念倒手。老伴为此着急，带同修 A 到另外同修家切磋交流，谈到以上情况，同修们认为就是看讲座造成的，让邪恶趁机钻了空子。同修 A 也找到了自己的好奇心，欢喜心，被人心牵动造成的一些执著。他认真的学法，对师尊讲的：“你去干啥去了，你去听，你不是去求了吗？你不往耳朵里灌，它能進來吗？”“至于说什么《黄帝内经》、《性命圭旨》或者是《道藏》之类的也一样，虽然没有那么些不好的东西，但是里边也带有各种层次的信息存在。它本身就是修炼方法，一看也给你加進去，干扰你。”（《转法轮》）同修 A 越学越懊悔，决心总结总结，吸取教训，身体有了好转，逐渐转入正常。

同修 B：女，七十一岁，是九二年得法的老弟子，参加过师父的多次讲法班，还接受过师父亲自调整身体。对师对法坚信不疑。但因迁居远离集体修炼环境，加上身体的原因，三件事做的少。前不久她去陕西老家办

我一下子就知道自己错了，羞愧极了。羞的是我偏离了法，所言所行没在法上，悔的是我造了业，因为情的执著和强加于人的心，逼迫她接受所谓常人的经验教训，并且通过我的刻意描述，把恐怖的物质因素强加于她。一错再错的是，因为她的反对、不接受，我又生起了怨恨心、恶毒心和诅咒心，更加伤害了女儿。这些执著心、败物质实在是太可坏了，我不断的发正念解体它们。

师父在最近的讲法中说：“什么东西灌進人的思想里就存在那了。人是有记忆的。说是记忆，这讲起来好象都是观念而已，其实它是实实在在的物质。人讲话的时候，对你讲一个什么道理的时候，或者是要说服你的时候，“呱呱呱”一个劲往你脑袋里灌，就真的是向你扔东西。有的人很生气不断的反对，就是不断的在排斥。当然大法弟子对人是有利的，我们讲话本着正念，随着讲话吐出来的是莲花。可是常人在社会中形成的东西没有什么太好的东西，進入人体它就会左右人。人说眼睛看什么没关系，不愿看不看了就行了。不是，你看到了就進去了，因为任何东

西在另外空间中它都可以分体的，看的时间越长進的越多。看电视、看电脑，反正是不管什么东西你看了就進。人脑子里、身体里装这些不好的东西装多了，你的行为就受它控制。你讲话，你的思维方式，你认识事物的态度，都会受其影响。”（《二零一零年纽约法会讲法》）

我悟到，我们作为修炼的人，时时处处应该归正自己的一思一念，千万不要随心所欲的强行灌输给孩子你自己执著的东西，千万不要向孩子身上乱扔东西，甚至有时候深深的刺激、伤害了孩子还觉察不到。我们要按照大法的要求，用善心、和善的语气和纯正的心态，用孩子能接受的方式从法理上去引导孩子、教育孩子，说出来的话是莲花，而不是癞蛤蟆和毒蛇，那样对人才是有益的。一切只有符合了大法的要求，才是最好的。

也悟吸取反面教训和负面思维

大陆大法弟子 一心

最近看了师父连续发表的两篇讲法，对师父讲的关于吸取反面教训很有感触，与同修交流。

我做事就喜欢吸取反面

太盛了，什么都不可执著啊，何况一道菜啊。从那以后，我的这颗心就淡了，也不再挑着吃东西了，有什么吃什么。呵呵，其实我更加悟到那个头脑傻的人，其实是最快乐的，因为他没有我们后天这些想法和欲望。古人的那句“大智若愚”说的是有深意啊！！

如今正法已到最后，我的人心还很多，我一定要时刻内找，在自己的心性上下一番功夫，去掉自己的所有人心，正念正行走好自己的路。

正可谓：

层层下走为今天
迷茫尘世悟真言
正念正行三件事
人心不去难归天

不要向孩子乱扔东西

本来

吃早饭的时候，我想起一件事，就对女儿说：“千万不要站在车后。下了车也不要从车后绕。我昨天下了车从车后绕，结果司机没看到又倒车，差点被撞。幸亏司机发现后面有人急刹住了，都是师父救了我。”女儿点了点头。

但是出于对情的执著，我急于让女儿牢记不要在车

后这个常人经验教训，一再说这个事。为了加深她的印象，又说了最近的一个新闻：一辆宝马车碾压了一个在车后玩耍的小孩子四次。我想让她记忆深刻，就反复述说那个凄惨的过程。

女儿显然被刺激了，大声尖叫制止我继续说下去。我却指责说：“你这是在逃避，不愿意面对现实。”她持续大叫大喊阻止我说话，喊得整个楼都能听到。我想我是为了她好，她却这样过激的反应，就更加责骂她，她不断的哭叫。我意识到自己不该被带动，更不应该骂她，就愣愣的看着她。她哭着说怕晚上做恶梦。我又被执著心带动着说这是社会现实，每天的天灾人祸不断，你不听妈妈的话就会在人生路上被撞的头破血流，聪明的人善于吸取别人的经验教训，少走弯路等等，语气更加不善了。她继续大声尖叫，并说我咒她，阻止我继续说下去。

我呆呆的看着她。忽然间，师父点化了我。我终于明白女儿在竭尽全力的阻挡我扔给她的恐怖信息。她这是在阻止我向她扔东西，她在排斥，不要我扔给她的东西，包括里面所带有的种种执著。

事，在乡亲们的陪同下去法门寺参观游览。碰巧赶上法门寺举行“佛指骨上升仪式”。乡亲们都称赞同修 B 有缘，又听了导游的讲解，心中很兴奋，欢喜心油然而升，在寺内围着上升的指骨转着参观。令她激动不已的是“有一股很强的能量流从头顶灌到脚，连灌几次”。虽然她默念着“法轮大法好，真善忍好”的九字真言，心里还想：只有我们炼功人才有如此福分啊。从家乡回来，同修 B 就发起了高烧，全身无力，胃胀不能饮食，从小腿到脚溃烂。同修们听说后，分头去看望。和同修 B 一起找原因，认为与“被灌顶”有关（在不知是谁给的情况下，高兴的要了）。由于好奇心和欢喜心，夹杂着显示心等人心作怪，被邪恶钻了空子。师尊在《洪吟·遊南华寺》中说：“越是名胜魔越多人杂叫卖鞭炮鸣”。后来听曾去过此寺的同修讲，该寺已被邪党作为骗人的精神麻醉剂的场所。据说花了二十五个亿搞“佛教基地”，原已故佛教头子赵 XX 和邪党头子题词，把附近几个村庄百姓赶走，全是邪的、恶的、假的、骗人的。大家发挥整体作用 and 同修 B 一起发正念，排除干

扰铲除邪恶。同修 B 很快有了好转，能吃东西了，脚趾也结痂了。

想想以上事例，心中既懊悔又痛心。我们都是十几年的老弟子了，在师尊的精心呵护下走到了今天。为什么在这正法时间极为紧迫的时刻还出现如此问题呢？应很好的总结，找出原因，吸取教训。我通过学法和思考，有了以下认识。

（一）坚持不懈的静心学法，不被常人心牵动。

我和另俩同修出现问题，虽身体原因各异，但共同的因素是认为是老弟子了，不会偏离大法，从而没有严格要求自己，对自己的一思一念没有按师父说的“事事对照做到是修”（《洪吟·实修》），在一定的环境下被常人心牵动，一念之差做了背离大法的事。我们要时时刻刻保持正念，一切正念来自于法。让大法装满我们的身心，充满每一个细胞，不给常人心留空隙。

（二）出现问题，及时向内找

师尊在《转法轮》的开头第一讲（真正往高层次上带人）就明确的告诉我们“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过

程”。我想要去掉常人的执著心，就要向内找到自己的常人心。那么它在什么时候最易暴露呢？往往是在我们喜、怒、哀、乐时，在最动心时，背后一定是人心作怪，一定是一个执著。这时我们就要冷静思考，看看自己为什么喜、怒、哀、乐，及时抓住这个人心，用正念铲除。切不可听之任之、拖延时间，让邪恶钻了空子，否则带来难以弥补的损失。

（三）我们是大法弟子，只能要大法师父的安排

我们是在常人中修，当前常人社会处在末法时期，社会上正的、邪的、善的、恶的、真的、假的等等现象无所不有。作为大法弟子又是正法时期的大法弟子，我们必须坚持正念，正一切不正的。就要认真学法，提高心性，增强悟性。该要什么、听什么、看什么，时刻以法为准去衡量，去识别。师父告诉我们：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”（《2003年元宵节法会讲法》）我们要牢记师尊的教诲，认真学法，堂堂正正的做好三件事，我们老弟

子更是要做到“修炼如初”，不辜负师尊的慈悲苦度，完成史前大愿。

写出此文重在总结教训，层次有限，不当之处，请同修慈悲指正。

谢谢！合十！

关于病业的一点切磋

贵州大法弟子 金莲

最近有些老年同修过病业关，有的闯过来了，有的不能坚持炼功了，有的学法也是似学非学，有的走了旧势力安排的路，离世走了。在这里没有指责谁，也没有想抬高自己、证实自己，有不当之处请同修慈悲指正。

我是九六年得法的，当时身体不好，只有三克血色素，长期被药养着。我一得法立刻就受益了。我是比较“敏感”的那种人，第一次过病业关时，一位老年同修，也是带我走入修炼的人，对我说你是新进来的，我跟你讲：我们修炼人身体难受，那不叫生病，那叫消业，因为你生生世世做了很多坏事、杀过生，给别人造成了很多痛苦。所以现在你要修炼了，你欠下的债你就得还。你能不能过好这关，这就是修炼。我回答她说：我能过去，我是师父的真修弟

到位，做的好的话，邪恶是根本就不敢动我们的。李阿姨最后说：当地也有不少因为怕心而不敢走出来的同修，主要原因是没有学好法，关键的时候因为人心的缘故，就不行了。可见学大法是多么的重要，学大法那是我们走向最后的根本保障啊！

后来李阿姨就和当地的同修组建学法小组，还主动去找那些掉队的同修，如今每个大法弟子的家中都在供奉师尊的法像，家家户户都知道我们大法的美好，很多常人都主动的三退。几年下来当地的正法形势是越来越好，这在迫害严重的大陆真的是别有一番天地啊！

三、时刻修心向内找，红尘如梦多飘渺

在自己修炼的十五年中，我发现自己一直在满足于现状，一日在另外的空间我看到路边的鲜花在盛开，即使是寒冷的冬季，那些美丽的花朵依然在开放，我当时感慨不已。是啊，邪恶一直在迫害我们大法弟子，多年以来我们也一直在见证大法的神奇，在无私的救度着这世上的一切，在不停地讲着真相，因为我知道我们是为众生而来，为大法而来！

我的人心一直很多，总

觉得男人应该干一番大事业，觉得自己一直是一世无所成，所以过去事业心很重！那么事业心一重的时候，自己学法的比重就少了。学法的时间无法保证，往往一遇到考验的时候，就不行了，而且打坐的时候一点儿也静不下来，光听炼功音乐也不行。后来随着自己修炼的深入，我逐渐认识到了这些，原来是自己的人心太重了，那么人心一重，满脑子是如何发财啊如何让自己活的更滋润，这是一个真修弟子所为吗？认识到这些以后，我就主动的放弃了那些妄念，果然心里真正一放下的时候，我就一下子定住了。唉，师尊在《转法轮》中说的都太对了，说起来真的很惭愧！

还有过去我最爱吃一道菜，名字叫“鱼香肉丝”。从上学的时候就爱吃，几乎每次去饭店的时候都要吃这道菜。一次去一家酒店吃饭，我特意又点了这道菜，当菜端上来的時候，我第一个吃了一口，结果味道变了，不再是那么好吃了，而是有点像女人的胭脂味道，我当时都差点吐出来。可是定睛一看，还是那道菜，怎么前后差距这么大呢？后来我猛然悟到：是自己的人心

的，世间一切不过如此。而后坚定的说：我什么都可以不要，只要我还有一口气在，我还是要坚定的修炼大法！多么坚定的正念啊，这种情况下，换做一般的常人一定会妥协了，但是净莲却没有，她对大法坚定的正念令邪恶为之胆寒，令天地为之动容，不久邪恶主动放弃了对她的转化，一切不了了之。

还有一位李阿姨，是位97年得法的老弟子。李阿姨学法很认真，可以背下很多师父的经文，她是开着修的。处处以法为师，严格的要求自己。我们交流的时候我就问她：您是怎么坚定的走到今天的？李阿姨说：我每天都学法，无论再忙也要学法，而且我是开着修的，师尊说的很多事情我都看到了，一切都是真的，我还有什么理由放弃呢？是啊，一个每天都努力精进的老弟子，真的没有任何理由放弃自己的修炼啊。李阿姨在当地是名很有影响力的人，就是社会上比较有名气的那种，在机关部门工作。记得迫害刚开始的时候，邪恶的610就专门找到她，说是要专门解决李阿姨的信仰问题。那是一个炎热的午后，在610的大型会议室里，坐满了有

二三百人，有的是常人来看热闹的，有的是邪恶的610成员，当时的场面就像当年“文化大革命”批斗大会一样。

李阿姨一点也不害怕，当下面的610问她：说说你的情况吧。李阿姨一看机会来了，证实法的机会来了，就大声的讲起了自己得法的经历，还有自己学习大法之后身心的变化及我们法轮大法的伟大和美好！原来是准备批判李阿姨的大会，却成了李阿姨证实大法的好会场，几个小时下来，台下的人都听迷了，都说李阿姨说的太好了，法轮功是被迫害的，你们的师父太好了！连邪恶的610也都像可怜的小孩子一样在那里乖乖的听着。他们都有明白的一面，都知道法轮功是怎么回事了，结果当地正法的形势一下子就扭转过来了。李阿姨说：当时台下搞文字记录的那个610成员过去是她的下属，都是认识的，还有当地610的头头都是当地的邻居。表面上看起来很简单的那样邻居关系，其实都是师尊很久之前的安排，一切真的都是为正法而来啊。从那以后，当地的610再也没有公开迫害我们大法弟子，可见一个地区要是讲真相做的都

子。就听师父的安排，我多学法、多看录像、多听师父讲法录音，我有幸得法那就是跟师父有缘。

第一次过病业关是全身疼痛、发高烧、流鼻涕、不到一小时用完一包卫生纸。整整七天才挨过。到了第八天有的人看我就说，你好像变了一个人似的。我说变老了？他说不是，好象年轻了，精神状况也变了。我说我是炼功人，他边走边说：不可思议。我也很高兴，同时更加坚定了修炼的信心。以后过病业关就一次比一次好过，两三天就过去了。第二次大的病业关是7.20后，白天还好好，到了晚上十一点过钟，当时正在学法，突然一下眼睛就看不清字了，全身象是着了火一样难受，我想不能让我的家人发现我难受痛苦的样子。就让家人去睡了，当时我发正念痛得我都坐不住，头就象要爆炸一样，那种痛苦难以言表，一晚到亮疼痛难忍，当时我想我已经得了法了，我有师父管，我要走师父安排的路。我就不停的背法，想到哪我就背到哪，不停的背。不知不觉到了上班時間了，我孩子说：妈妈你不上班吗？我说：要上，到了单位，有同事问说你生病了

吗？看你好象很痛苦。我说：没事，就一点点不舒服，一会就好了。我心里想我不能给大法抹黑呀，我要一言一行都证实大法，一下子从脑子中反映出师父的讲法。我于是就说，师父啊，我现在正在上班呢，请师父给弟子推轻点，我不能给大法带来不好的影响。下班后回家，该我还的债我还。我现在要证实大法，就这一念，病痛立即消失。真是当时就达到无病一身轻。

还有一次是我满口牙都松了，吃饭喝水都困难，我先生说：“看你这样子，吃什么也吃不进去，我怕不病死都得饿死了，走我带你去医院，牙科主任是我好朋友。”我就跟他到了医院，医生检查说牙龈发炎、萎缩。牙大稀了，说要拔掉三颗后再安五颗，选最好的，只收成本，我问要多少钱？他算了一下说只要三千多块，还让我不能说给别人。当时我想三千多块要救多少人呐，就说谢谢。我感到不安，我有师父管，只有师父才能帮我医好（因给他讲过真相）。我先生眼睛瞪得大大的说：“回家你吃不下饭，我再收拾你。”我说回家我一定能吃。当时就不痛了，直到现在。

去年 2 月份，我下半身很难受，又臭、又痒。内外阴都长了包块，我想可能是我先生生活作风不检点给我带来的痛苦。我气的心里难以平静，我就在打算等他回来收拾他。心里一直在盘算，想来想去我觉的这又不对头，我是修炼人怎么会有这么不好的念头，我就静下心来学法，向内找，心也平静了。想起一周前，我女儿给我介绍了一个什么牌子的卫生巾，一下子我就迷上了，用了一下感觉不行，连着又换了几个其它的。心思全用在这上面了，结果被邪恶钻了空子，这样我把心放下后，不到一周全部恢复正常。

在今年 5 月份的一天，我给同修送真相币。回来路上，想到一会还有事到另一同修家，因离车站不远，我乘车快到时，我感到身体有点不对，从未有过的难受。我想不能给同修带来麻烦，可却连下车的力气也没有了，我想：请师父帮助我，我不能被旧势力钻空子，迫害我。坚决不承认邪恶，只走师父安排的路，不是师父安排的都不要。谁安排的立即返还给谁。下车后，我就坐下发正念，40 多分钟后，我就想上卫生间，进去后我就

吐了，大口大口连黄胆水都吐出来了。吐完后才发现是血块。经过这几次磨难时，我首先都是喊师父，也都很顺利的就过去了。

认清另外空间的干扰

明月

那天坐大巴车返程回家时，我坐在最后一排，正前方有一台电视正在播放电影，我一抬头就看见了。刚开始我还发着正念，慢慢的就放松了，也就不由自主的看了起来。放映的是外国片子，讲的内容是在做高科技顶端技术的实验，可以用人的细胞思维移植到其它的仪器上，把人的智慧能力分解开，用来创造更新的高科技，以至达到控制人的一切。在不知不觉看的过程中，我的头昏昏沉沉的既重又痛的难受，人的好奇心致使我还是看完了。结果是那场高科技实验失败了，使我松了一口气，可头痛却没有好转，还是昏昏沉沉的。

就在当天晚上我似睡非睡之时，清清楚楚的看到、感觉到一个黑乎乎的、毛茸茸的团状物体来到我的枕头边。当我要起身时，一股力量在努力的极力的要控制我，与电影里要控制人的方

果那个时候，自己做的很不好，没有时刻用正念对待身边的一切，造成了很多无法挽回的损失。今天我回头看那个时候的一切，真的很惭愧，发现一切的原因是自己没有好好的学法，没有摆正大法在自己心里的位置。而是在很多时候，用人心对待这一切，结果自己那个时候做的很差。

今天我越来越清楚的看到能够使自己在修炼的这条大路上大步前进的只有多学法，去掉自己的各种人心，脚踏实地的修出来，在这个世事纷扰的社会中我们只有用大法去衡量一切，才会走正走好自己的路！不能再迷迷糊糊的这样下去了。人心多的时候，恰恰就是需要我们多学法了，时间宝贵，人世匆匆，学好法，修正自己的一切才是根本！回想起自己过去所走过的路，真的是感慨万千，自己做的很不好的时候，一定是自己没有学好法，学法没有跟上的缘故。事实上真的是这样，所以只有多学法，在法上看问题，我们的路才会越走越好！

二、网络相识非偶然，比学比修上莲台

多年以来，我在网络上结识了很多同修，我深深地

知道这一切都是我们伟大师尊的安排，是叫我们彼此互相鞭策和提高为第一目地的。这些同修有的家庭条件很不好，一个人既要工作挣钱还要去照顾自己的家里老小，无论是在邪恶迫害最严重的时候，还是在自己最困难的时候，都是在坚定着自己的正念，默默的在做着三件事。

几天前一位叫妙真的同修给我讲述了他们单位的一位女同修的故事。我听后很受感动！那位女同修叫净莲，是位老弟子，前一段时间她正在经历邪恶的迫害。他们单位的领导受当地邪恶的 610 的指使，逼迫她写保证书，说只要写了保证书，就可以继续工作，可以正常领取工资。但是净莲却坚定的说：我的工资一定要发给我，因为那是我的劳动所得；你们没有权利逼迫我写什么保证书，因为我修的是宇宙大法，你们有什么权利决定叫我放弃？后来净莲的丈夫又在邪恶的唆使下来到净莲的面前，一把鼻涕一把泪的对净莲说：你要是再炼下去，这日子没法生活了，我要和你离婚。当时在这种情况下，净莲仍然没有退缩，她知道这一切都不是偶然的，都是对着自己的心来

虽然改变自己的过程很多时候是痛苦的，回归的途中常常是摔摔打打、磕磕碰碰，但是不要紧，毕竟有了大法，从此就就有了标准，就有了方向。

路难走，前途终归是光明的；路再远，有了方向，就不会再迷路；有了标准，就不会迷惑，就能明辨是非、好坏、善恶；这样每天都会离目标近一点，持之以恒，终究会到达幸福的彼岸。

修大法的人，是最幸福的。

人心不去难归天

大雄

那天，我无意中遇见了一位当地的老同修，我问他最近看大法的书了吗？他说最近很忙，没怎么看。我听后心里很不是滋味，我知道他说忙没有时间去看大法的书只是一个借口而已，其实我看到是他的人心太重了，人心的比重超越于学法，问题看似很简单，却恰恰反映出一个很严肃的问题，那就是我们修炼到今天，大法在我们心中的比重是多少，我们到底真正的做到以法为师了吗？我们真的都按照师尊的要求在精进吗？要知道：

人心不去难归天啊！

一、世事繁忙如云烟，学法修心有真玄

是啊，人世间世事繁忙，我们每个人都在常人社会中都有一份工作，每天都要在工作中做好自己该做的一切，而且几乎每个同修都有自己的家庭，我们就是要在这个复杂的环境中修出来。只有这样一个复杂而又迷茫的社会才会使我们更快更好的回归啊。师尊把我们的修炼形式开在常人中，足见师尊的良苦用心。那么在这样一个险恶的环境中，我们要想超脱出来，不重视学法，或者对学法的重要性认识不足，那么我们很可能就会在这里迷失自己，或者因为执着心的不去，给自己的修炼带来很大的麻烦。

记得 2001 年的那阵子，我在一家合资企业工作，任部门的经理，可谓少年得志。每天都是繁忙的工作，而且经常是在加班，渐渐的我的人心就开始膨胀起来，名利心、事业心都出来了，每天都在幻想着自己开着宝马，住着别墅的奢华生活，每天也都说自己忙，没有时间去看大法的书。其实真的有那么忙吗？如今一看当时说忙都是在给自己找借口，给自己的人心在找理由，结

式是一模一样的，我似乎快要失去知觉了，无法抗拒那股力量，几乎就要被控制了。当时主意识好象知道自己没能力了，就在快没有知觉的那一刻我想起了求救于师父，唤过师父后的一瞬间就清醒了。回忆刚刚发生的那一幕，真的是太危险了。一下子就想到是大巴车上放的电影里的东西在企图干扰我，我感到真惭愧。由于我的好奇心求来的这一难，感谢师父慈悲，否则后果不堪设想。由此可见修炼人的所思、所想、看到的、听到的、接触到的一切都要用大法来衡量，不在大法中真的很危险，世上一切不正的东西都会干扰到大法弟子的正念，在另外空间它们都是活的，看了就是求，看了就有影象存在，影象里的在另外空间也是活的，自己看了就在自己的空间里存在。在此提醒对电视、杂志、报纸等执著的同修，快快放下这一年执著。师父在《二零一零年纽约法会讲法》中讲到：“人说眼睛看什么没关系，不愿看不看了就行了。不是，你看到了就进去了，因为任何东西在另外空间中它都可以分体的，看的时间越长进的越多。看电视、看电脑，反正是不管什么东西你

看了就进。人脑子里、身体里装这些不好的东西装多了，你的行为就受它控制。你讲话，你的思维方式，你认识事物的态度，都会受其影响。”

请注意对师父的称呼

海外大法弟子

一段时间以来，在看明慧网和正见网的交流时，有些同修直呼师父的名字。每次看到心里都很难受，觉得是对师父的不敬，而且是十分的不敬。我觉得尊师敬法应该是修炼人的基本概念，不需要悟什么法理，说我悟性低，悟不出来。这也是最基本的理念问题。从另一个角度讲，我们是大法弟子，师父对此也有过明确的讲法《美西国际法会讲法》：“但是呢，你真是大法弟子，你直呼我名字不行。”

我九七年在海外得法。记得师父在早期讲法时也说过：“更高神的名字都不允许人知道的，不允许人来念他们的名字，那等于是骂他们，因为人对他们来说太低下了。”（《美国东部法会讲法》）海外弟子总是有幸与师父相见，有时是近距离的。当我与师父有一定距

离时，总是目不转睛的望着师父，希望能多看一会，看的更清楚些；当近距离与师父相见时，我从不敢抬头正视师父，我认为那是罪孽。

中国古代时，大臣上朝要叩拜皇上。皇上说起身时大臣才可以起身，但不可抬头正视皇上；当皇上说抬起头来，赐你无罪，大臣才可抬头。

我们都知道，中国文化是半神文化，是神传给我们的。我们也都知道师父是谁，所以用什么样的仪式敬师、敬法都不为过。又怎可直呼师父的名字？有的海外同修，有时用第三人称“他”代称师父，都是不可以的。每当那时，我心里都十分难过……

大法弟子今天的所为，是留给后人参照的。师父为救度众生付出了太多，太多……从不要我们任何回报，只求我们境界的升华。

人间的语言无法表达我们对师父的感激，作到对师父的基本尊敬，应该是我们每个大法弟子的心愿。

对神人一念的体会

萧宇尘

由于邪恶长期迫害，有一次我被不明真相的常人强

行注射了精神病针。几天后眼睛发花，出现幻觉状态，而且行动开始不正常。

我忍着痛苦赶到同修家切磋，同修和我切磋了很久，认为一定要向内找，药物动不了神。我静下心来，排除杂念和怨恨听同修的心得体会，同时学师父的法，发自内心的感到自己还有很多执著尤其是怨恨心等魔性。当时在痛苦中心生真念：不管别人怎么样虐待我迫害我受到再大的伤害，我都不应该怨恨，要慈悲对待别人。这一念刚出，马上发现自己脖子上生出了一个水泡，下意识的用手一摸，水泡破了，流出了一些水，马上感到眼睛不花了，也不产生幻觉了。我明白了，师父把毒针水从水泡中排除体外了。

大法弟子的思想溶于法中，真是神，奇迹就会出现。

人在归途

天成

一段时间以来，通过对自己心态起起伏伏的观察，发现自己还是以自己的感受为大，以自己的喜好而来做事，起起伏伏都是围绕自己个人的一得一失、喜怒哀

乐。

比如当这件事情里面自己可以得到名或者利等等好处，自己就兴奋不已，再累再苦也愿意，因为这里面有我的东西，虽然这件事情有其它的更大的意义，但是在自己的心目中那些往往成了次要的；相反，如果要听别人的指令做一件事情，或者要和别人配合，在这个过程中显不出自己，只是默默无闻的去做，自己就表现的非常一般，不愿意全身心的投入，觉的自己付出很多而什么也得不到，这样为他人做嫁衣裳的事情太划不来了。

每次在忙碌之后，总想得到点属于自己的什么东西；辛苦之余，总想要犒劳一下自己；如果没有了自己的什么东西在里面，自己就感觉空空的，这里面如果没有自己的东西马上就不感兴趣了，做事提不起精神，或者是出于应付，或者是敷衍了事。

实际上仔细想想，自己做任何事情总是想夹杂自己的什么东西，这就是过去生命为私的具体体现，就是放不下自我。这样的表现贯穿在方方面面，旧我的思想尽在其中。

人，过去一直是以私为动力的生命，如果一下子没

有了自己，真的纯纯净净，自己都不习惯了，自己内心的旧我还是有抵触，真理面前还是在躲避、退缩，还是在排斥。

师父在《转法轮》第一讲“气功是史前文化”中说到：“人类固有的旧观念形成一套工作、思维方法后，很难接受新的认识。真理出现了也不敢去接受它，本能的产生一种排斥。”

自己以前有这种思维方式并不奇怪，因为以前的生命的本性是建立在为我为私的基础上的，旧宇宙就是那样的；而今天不同的是，自己有幸得到了宇宙大法，新宇宙要求生命是无私无我的，是为他的，所以自己一定要清楚，不要再顺着以前的思路，要从本质上改变自己。

看清了自己，觉的自己怎么这么自私，感觉到难以置信，不能接受这个现实，因为以前一直自我感觉不错，觉的自己比许多人要好的多；现在用宇宙大法来衡量一下，在事实和法理目前，自己不得不承认自己的丑陋，狭隘，但是也不要太难过，毕竟自己得到了宇宙大法，法可以改变一切，大法威力无边，可以把最不好的变成最好的。