

光盘就明白了，不用讲太多了。

这段时间光忙着救人了，都忘了 610 好久没来骚扰了，同事开玩笑的说你那两个“保镖”怎么不来了？我才想起来是啊！以前没做什么事，整天神经兮兮的来骚扰，现在做了些事，他们倒不来了，看来是我有漏啊！对众生没有尽到责任，自己空间场都没清理干净，没履行使命，他们才敢骚扰的，还给领导带来这么大的压力。不知不觉在救人中已经提高很多了，觉得自己修的太差了，一定要把身边的人救下来。大领导表面看上去很风光，在单位里像个土皇帝一样，可他明白的一面却很着急想要得救。

我不能放弃，相信师父会帮我想办法的，有次去同事那里无意中发现桌子上有堆杂乱的表格，我随便翻了下居然看到一张《应急电话表》第一个就是大领导电话，还有宅电。真是踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫。我很高兴再次感受到了师父的慈悲，与大法弟子的责任，只要自己有心去做，师父什么都能给解决。

这段时间周围的环境也

在变，同事领导见了都很亲切的主动打招呼，不像往常那么严肃官架十足，工作气氛也很轻松，看他们笑得很灿烂知道到他们明白的那一面在欢呼。晚上梦见要去一个新地方，开来一辆大客车，我是领队，去楼下喊他们上车。一会儿，男女老少都坐满了。把我们带到一个很美丽的地方，靠着海，看到很多贝壳和漂亮的石子，就一起出去捡，快乐无比。

<h1>正見周刊</h1>	二零一零年 十二月七日
“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》	
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》	

弟子交流 .....	2
【修炼体悟】 .....	2
身在京都不能误在京都 .....	2
用纯净的心做好三件事 .....	3
学法入心就是要向内修自己 .....	7
法理清念正 关键时才能否定邪恶迫害 .....	8
坚守正念、解体旧势力的迫害 .....	10
与老年同修共勉.....	12
就“修炼真的不能求”一文的认识与同修切磋.....	14
明明白白的发正念.....	15
不给执著心滋长的土壤 .....	17
一位同修突然走后的切磋：谈实修的重要.....	20
让隐蔽的狡猾无所遁形 .....	22
也谈去贪婪之心.....	24
从色欲的污秽中跳出来 .....	25
去情的体悟.....	27
别让表面印象障住自己的眼 .....	28
【救度众生】 .....	28
有险与无险.....	28
大法弟子的责任.....	34

## 弟子交流

### 【修炼体悟】

#### 身在京都不能误在京都

莲子

早在五年前身在京都的一位同修曾经和我说过这样一句话：“京都是一个大染缸，险象环生，稍有不慎就会误在其中，不能自拔。”当时听到并没有太深的体悟。

最近到京都的女儿家住了半月，首先感到的是心情特别压抑。整个京城每天都被黑压压灰蒙蒙的物质笼罩着，让人喘不过气来，和家乡的蓝天白云形成了鲜明的对比。我知道因为这是邪恶的老巢所在地，是邪恶的生命与因素最集中的地方，心中再没有了以往对京都的美好向往与好感。

经历了五年多的艰难岁月，看到过去熟悉的几位同修也没有了过去的那种对修炼的真诚执着与追求。他们大都误在了这个大染缸之中，被功名利禄所迷惑，被私心、怕心和求安逸之心所障碍。有的为了买房子买车和成家拼命的挣钱，把修炼放在了第二位，处于似修非

修、不精進的状态。有的甚至拿钱去炒股票，有的干脆不修了。

看到他们今时的状态，我的心里非常的痛。十年前他们都还是大学生，为了维护大法的尊严与神圣，为了坚守自己心中对信仰的真诚与纯净，他们曾经无愧于自己那神圣与伟大的称号。可是今天，他们没有倒在邪恶迫害最残酷的时期，却被人间这个大染缸所污染了。

这些天我的心里特别的难受，也曾经和他们切磋千万不能失去这万古不遇的修炼机缘，一定要珍惜自己的过去、现在和未来，也要为自己的那个宇宙天体和无量无计的众生想想，不能因为今天我们的不精進或不修而使他们毁于一旦。

不知象他们这样状态的同修在京都还有多少，也不知在全世界会有多少处在这个状态之中。同修啊，严格的说我们的生命不属于我们自己，我们是大法弟子，是大法的一个粒子，我们的生命是师父给的，是大法造就的，是为证实大法、救度众生而来的生命，我们有什么权力以自己的不精進或不修了来导致无量无计的宇宙天

起来打招呼却怎么也动不了，心里很着急，来这么多人围观我还躺着也不雅观，很失礼。有的出来進去的来了好几趟了，表情很急切好像找我有件事，看我不醒也没办法，就这样一直到醒来。

心里很纳闷怎么会梦到这场面，在单位里做事很讲究身份等级的，我没什么官职有事情都是领导叫我到哪里去，尤其是大领导根本不会屈尊到我办公室里来的。他们还领一帮我根本不认识的人来，门锁着他们一推就能進來，叫我很没有安全感午睡会也提心吊胆的。心想或许只是个梦，不久就忘了。

有次坚持不住又睡着了，还是同样场面很多人推门進來，看着我也不说话一会就走了，接着又来反反复复来去匆匆，门刚关上接着又被打开了像赶集一样。这次我很努力的坐起来了，眼睛却怎么也睁不开，心里很着急更没法说话。醒了静静思考两次同样场面绝对不是偶然的，连平时很少能接触到的一把手都领一帮人来了，他们到我梦里来做什么？突然想起来了只有一个

同事没来找我，她是和我接触最多的平时给她讲真相也很接受明白真相的，其他人很少有机会讲真相，明白了他们是来我梦里要听真相得救的，背后跟着那一帮人可能是与他们相关的众生。

我就开始盘算怎么跟他们讲，大多数人没有工作上的来往，虽然在一个单位都叫不上名字来。而且我不爱交往，平时都是独来独往对讲真相不利，610把我视为重点，隔三差五到单位来骚扰，他们也有压力，走的近的还有监视我的政治任务，所以讲真相的事做的也不好，没有尽到责任。但领导都在保护我，610施压叫他们做我思想工作，没有一个人跟我提信仰问题。平时对我工作上也很照顾，不干涉信仰默默的顶着压力保护我，这个态度就足以决定他们的未来了。

但毕竟他们受邪党毒害很深，面对面讲我不太擅长也没多少机会，坐科室的人自我保护心理都很强，没有充足的时间效果也不好，就先请国外同修帮忙打语音电话，国内同修给发短信、传真，接触多的就讲几句给他们神韵光盘看。我认为看了

许多人都听到了，我们一看她真的不了解真相，就跟她讲自焚和法轮功真相，讲全党腐败，讲天要灭 xx 党，三退保平安，讲我们如果都在家里呆着，谁能告诉你们真相，将来天灭中共时你们能平安度过劫难吗？由于同修和我俩个人配合默契，一个人讲真相，另一个人就发正念，互相补充。后来那个很凶的母亲一下子就像变了另一个人一样，可怜巴巴的对我说：“那你说我们该怎么办？”我说：“化名三退吧，别等灾难来时给贪官当陪葬。”她马上说：“好，好”。母女三人高兴的做了三退。类似这样的事情，还遇到几次，都在正念正行中化解了。

在讲真相过程中，我们经历过有惊有险，也多次经历过有惊无险，而真正的危险并不是魔难本身，而是在魔难中不能真正站在法的基点上看问题，用人心对待魔难，才是真正的危险。在魔难中不能了却人心，就走不出魔难，甚至会走向反面。

做好三件事是师尊让我们走的修炼的路，尽管有危险，我们有师、有法，在修炼的路上无论有多少惊险，

我们都会义无反顾。多次的惊险使我们更加理智、清醒，并深切的体会到，只有我们学好法，运用好师尊给予我们的金钥匙，向内找和发正念，报着纯净的心态救人，只要有正念和慈悲，就能解体另外空间的邪恶，就能在险境中保护自己，就能化险为夷，就能改变人心，修在自己，功在师父。

让我们在有限的正法时间里，不要让对我们寄以无限希望的层层天体众生失望，更不要辜负师尊的慈悲苦度，精进实修，努力做好三件事，稳健的走好最后的路。

## 大法弟子的责任

无尘

单位离家很近条件也很好，闲时可以学法炼功，有时为了多学法中午就不回家。

困了就炼功，实在坚持不住就睡一会，每次刚睡着就梦见单位的领导与各科室的人，熟悉的不熟悉的都一批批的到我屋里来，看我熟睡不醒待一会就走，接着又来一批。我看的很清楚感觉非常真实根本就不像在做梦，这场面叫我很尴尬，想

体和众生被淘汰呢？

其实我自己也不是很精进的，写出此文意在与同修共勉。身在京都我们不能误在京都，身在人间我们不能误在人间，我们是正法时期的大法弟子，我们是有责任和使命的！

## 用纯净的心做好三件事

古光

“功修有路心为径，大法无边苦作舟。”（《法轮功》）历史上无论留下多少种修炼的法门与方法，也都是脱离世俗的人群在清规戒律中进行修炼。

所有的大法弟子都希望能够修的功成圆满，随师返回天国的家园，就必须按照师父要求的做好大法弟子该做的三件事。那么和大家切磋一下，怎么样才算做好三件事呢？在切磋中找出自己的不足，整体共同提高，此文意在抛砖引玉，如有偏颇请同修指正。

### 一、学法与炼功

师父在历次讲法中都谆谆教导我们多学法，学好法，慈悲的提醒我们每个大法弟子都必须重视学法这件事。下面就和同修切磋一下我对学法的几点认识。

### 1、参加集体学法

集体学法的形式是师父给弟子留下的，对于个人提高和整体提高都是非常明显的，同修间互相配合上和救度众生上也都是很有益的，明慧网上这方面的例子也很多这里就不多谈了。那么实在没有条件参加集体学法的同修，希望能在每周中抽出时间参加一两次集体学法，也会收到很好的效果。

### 2、用纯净的心学法

“弟子：有人说您说的一天半看完一遍《转法轮》太慢了。

师：我没这样说！我觉的太快了。（鼓掌）我叫大家抓紧时间看书看书，那么他一下就跑到那个极端上去。看、看、看、看，拼命看，每个字是念什么他都不知道了，那你看什么呢？你不在学法吗？学法、学法那个学你放哪去了？你看的是什么都知道了，怎么修啊！你必须得知道在眼下你看到的东西是什么啊！你念的是什么字、在表面上是什么意思你都得知道啊！那怎么叫学法呀？那还念他干什么呀？拿本书这么一翻，那就完了呗。是不是这个道理啊？”（《新加坡法会讲

法》)

有人学法确实不入心，有这么个笑话，有个学员 A 对另一同修说：师父讲了，我们修大法的可以喝啤酒。同修问他说师父在哪段法中讲的，我怎么不知道呢？A 说《转法轮》中讲的“我说不见得，一般的谈生意，特别是跟外国人谈生意、打交道，你要饮料，他要矿泉水，他要来杯啤酒。没有人灌你的，你自己喝自己的，能喝多少你喝吧，特别是在知识份子中，更没有这种事情出现了，往往是这样的。”这就是不入心学法才能这样去理解法。

有一次我和另一位同修一起学习新经文《再精进》，学到“但是我想，大家都是为了‘助师正法’来的——这是你们的话，你真的要助师正法吗？‘师父说什么我们就做什么’、‘师父要什么我们就做什么’，那么我告诉你：这就是我要的！”，我对同修说：请停一下，师父说：“这就是我要的！”请问你，师父所要的是指的什么？同修又反问我说是啊师父所要的是什么呢？我对同修说师父前面都讲了，是我们俩学法没入

心，咱们俩再从头认真的学一遍，注意一下师父所要的是是什么，这一用心学法从中悟到许多法理，其实学法也离不开真善忍，何止学法、炼功、发正念和救度世人都离不开真善忍，什么地方偏离了真善忍，什么地方就会被旧势力和邪魔钻空子，我们要能时时处处都严格的按真善忍来要求自己，来向内修自己，那是什么也挡不住我们的。

相反带着有求之心学法，求好病，求圆满、求这求那的都是学法而不得法。也有人用法来掩盖自己的怕心，用符合常人的修炼，而掩盖色欲心和名利心，还有人用法来指导别人，压制别人，这些都是学法不入心的原因。

### 3、用法对照做到实修

“学法得法 比学比修事事对照做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。大法是用来指导我们实修的，也是从人走向神的天梯。有一次同修与我切磋说，师父说过：“许多人经过反复看书，他能体察到有这么一个特点：这本书无论你看多少遍，你都觉的好象是有一种新鲜感；无论你看多少遍，在同

店铺继续讲真相，正当我们与人讲时，突然那个叫“顺天”的小伙子，急急忙忙的跑了进来，找到我说：“阿姨你们快走吧，有人举报你们了”。当时我们还没有马上意识到危险，还与听真相的人继续讲。过了一小会，小伙子又跑来说：“阿姨你们快走吧，刚才听你们讲的那个小媳妇打电话给 110 举报你们，一会警车就来了，你们快走。”这时我们才意识到危险，一边发着正念，一边快速的离开了。我们为小伙子明真相后，选择保护大法弟子的善行而高兴，同时也感到是师尊利用小伙子的嘴让我们远离危险。

回去的路上，我们总结为什么会遇到这事，原来是一起来的老同修，看到我给那个小媳妇讲真相劝三退时，那个小媳妇不太情愿接受，就有了争斗心，心想为你好，你还这态度，我得说你两句，就对那个小媳妇说：“她跟你说的哪个事，你可不能不相信，否则怎么样……”。那个小媳妇听到后就不高兴说：“我就不相信能怎么了……”，就有些争执起来，我一看争执，就拉着老同修离开了。

应该立即发正念清除另外空间间隔人了解真相的邪恶，我当时并没有及时意识到。再有，讲真相一定要善念救人，不能有争斗心，更不能与人争执，一走一过收集有缘人，不想听也不必强求，希望以后有机会她再了解真相。一有了争斗心，带有强加于人的口气，就会触动人的负面因素，使她干出不该干的事来，同时还不能忽视发正念清理讲真相的空间场。这些都是宝贵的经验和教训，是我们今后讲真相的很好借鉴。讲真相的过程就是不断的修自己的过程，要不断的去除各种人心、怕心、争斗心、怨恨心、证实自己的心、欢喜心等等，我们要的只是善心和正念。

再有一次，我们去一个展销会讲真相，在一个卖水饺的柜台，有母女三人在经营，我们就去讲真相。刚讲几句，那个母亲就不高兴了，大声的说：“我就是看不上你们法轮功，要炼功就自己在家里好好炼，又自焚、又自杀的，老跟 xx 党对着干，你们还是老实实在家呆着吧，别到处乱讲，让人知道抓你们进去就好了……”。她这一喊周围有

讲真相，大部分人都认同，并做了三退。当时遇到一个买地板的 25 岁小伙子，开始说什么他都不信，说什么只相信科学，天塌下来大家死，三退保平安是封建迷信。我们就耐心的与他说，我们都是高级技术职称的人，也是搞科学研究的，而现在科学对宇宙物质的认识是很有限的，有百分之九十五以上的暗能量、暗物质并不被科学所认知，而天灾人祸和人的旦夕祸福也并不是科学能掌控的。xx 党让人们都无神论，而毛泽东本人却也信神，而是不让别人信，他早年找高人为他算命，说他与 8341 有不解之缘，他把警卫部队叫 8341，他一辈子与天斗、与地斗、与人斗，最终他也没逃过上天给他安排的宿命，活了八十三岁、执政四十一年，这是冥冥中的定数。对于这些，科学即不可知又不能改变什么，而毛一生所做的坏事，死后也得偿还，中国人讲入土为安，你看他，死后，建个纪念堂，将内脏全都扔了，尸体用药水泡够了，让人看看，再用药水泡，再修理修理，再让人看，在另外空间这不是在 18 层地狱受刑吗？

所以中国古人说的善恶有报是天理，人不报天也报……。又和小伙子讲了人不重德才天灾人祸，讲全党腐败，中国 1% 的人口占有 70% 的财富……，还讲了成住坏灭，当一个朝代也好，一个事物也好，坏透了的时候就是该灭了，这也是人不能抗拒的规律。中国古人还讲了发誓就得应誓，人不管是入队、入团、入党都举着拳头发誓说：时刻为它奋斗终身，等于把命交给它，真有天灭它那一天，你是它的一员，自愿给它当陪葬，你愿意吗？小伙子听到这，赶紧摇摇头。我们又说：你年轻的小伙子，这么帅气，爹妈给你的命可不是让你去给贪官当陪葬的，共产党的官贪占你管不了，但也犯不上举手发誓当陪葬，起个化名叫“顺天”我们替你在国外大纪元网站上发个声明退出少先队、共青团。抹去誓约，平安度过劫难，才有未来。小伙子终于明白了，高兴的同意了三退，还继续兴趣盎然的听我们讲述法轮功真相和大法洪传世界……，也收下了护身符，我们为一个生命的觉醒感到欣慰。

之后，我们又进了几个

一句话上你都会有不同的认识；无论你看多少遍，都觉的里边还有许许多多的内涵没有看到。”（《悉尼法会讲法》）同修说，为什么我很长一段时间学法确没有象师父说的这种感觉呢？我说，那就是你这段时间心性没有提高，也就是说没实修自己，所以就不可能有新的法理展现给你看的。师父说：“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”（《转法轮》）

#### 4、炼功

“什么叫不自觉练邪法？就是人在不知道的情况下练了邪法了。这个事情非常普遍，简直太多了。就象我那天讲过的，有许多人练功思想不正确，你看他在那站桩，累的手直哆嗦，腿也直哆嗦。可他脑子没有闲着，他想：物价要涨了，我得去买点，练完功我就去买，不然的话就涨价。有人想了：单位里现在分房子了，这房子有没有我的？分房子的人怎么怎么跟我不对付。越想越生气，他肯定不给我房子，我怎么跟他

打……什么念头都有。就象我讲的，从他们家一直叨到国家大事，说到生气的地方越说越来气。”（《转法轮》）

以上的现象比较多，也是我们应该注意的，另外有的同修不能参加集体炼功，许多动作都不标准。除此之外，有几次我和同修一起炼功的时候，我发现不按师父的口令炼，多数人都是比口令提前许多。

#### 二、发正念

发正念也是三件事当中很重要的一件事，师尊关于这方面的讲了许多，可是我们这一件事上，有许多地方还是做的不够好，或者说是

不纯正。

1、全球四个整点发正念都不能发全，就更谈不上多发正念了，特别是零点的正念就是不愿意发，有的同修虽然也发了，也是稀里糊涂发的，根本起不到震邪灭乱的作用。

2、发正念时手势不标准。师尊为我们做了两种发正念的手势，同修们都应该认真的和自己对照一下，看一看什么地方不标准，赶快改过来，免得影响发正念效果。

3、发正念时念力不纯正，没有用很强大的念力来灭尽宇宙中一切邪恶的因素。当发正念两眼一闭上时，手势就变形了，就倒掌或者是手指分开了，同修提醒时，叫把眼睛睁开都睁不开了。有的同修是长期如此，那么也就长期的少做了这一件事，其实出现这种情况是正念发的少，而且没重视发正念。

### 三、救度世人

学好法，发好正念救人并不难，因为国内外精進的同修开创了许多救人项目，只要我们用心去做，正神都在帮助我们，同修也会配合我们，其实都是师父在做。

#### 1、语言、语音

面对面讲真相劝三退，语音电话，小喇叭，MP3，MP4，安大锅收看新唐人节目，网上聊天讲真相等等。

#### 2、资料与文字

做真相资料，真相币，喷字，印字，刷字，写字，刻字，写真相劝善信，发短信，写文章，写揭露邪恶文章，电脑打字，贴不干胶，刻录真相碟片等等。

#### 3、其它

面对面送神韵光碟，面对面送真相资料与真相碟

片，到各家各户发放真相资料，使用真相币，收集各方面的电话号码与邮信地址，用法律来揭露恶党的土匪行为，挂条幅，整体配合向邪恶黑窝发正念，收集恶警坏人的录音、录像、照片等等。

### 四、整体配合

最近有些地区出现病魔的干扰，也有遭到非法绑架的情况，是否在本地区整体配合上有什么问题？

例如，没有集体学法小组，没有集体炼功的环境，针对重大邪恶情况没有重视集体发正念，或者本地区揭露当地邪恶不彻底。是否以上的事情虽然也做了，可是做的不认真。再一个就是同修之间的间隔太大，以上问题都可能被邪恶和旧势力钻空子。

把此文写出来，主要是用此来鞭策自己，另外一方面就是我在找回昔日同修和与不走出来的同修交流切磋时，他们都和我说：我也想精進，也想跟师父回家呀，可我就是不知道从什么地方开始做起，我在救人讲真相方面做的不好，有的同修就指责说，现在还不出来说人就不能算师父的弟子了，象

的同意三退并告诉了我们他的名字。而就在我们祝他好运离开之时，这个大男孩突然站了起来，1.80 以上的高个加上旱冰鞋足足比我们高出一个头多，把脸一翻，大声的喊道：“站住，我看你们往哪里走！你们到处反动宣传，让人退党，你们反对xx 党，你们是干什么的，你们骗人，你们犯法……”？声音之大，海滩上的人都听到了。很快我们就被四五十人包围。当时我们知道是他背后的另外空间的邪恶东西控制他发恶。我们想到了请师父加持，他喊时我们就发正念，并一直直视他的眼睛，希望他不被邪恶控制干坏事。当他稍一停顿，我就和蔼的与他说：“孩子，我们并不违法，宪法规定人有信仰自由，有言论自由，我们看你这么好的孩子，所以把我们知道的信息告诉你，一切都是为了你好，是希望你有一个好的未来，骗吃骗钱的到处都是，而我们只是希望你好，能够平安，快和同学去玩吧。他又大声的说：“好什么好，玩什么玩，我一走，你们又去跟别人说退党……”。我们始终笑咪咪的发着正念，始终眼

睛直视着男孩的眼睛，心想决不允许邪恶指使人对大法弟子犯罪……。他不喊时，我们还是耐心的劝善说：

“我们都是可以当你奶奶的人了，我们只是希望你多听听全面的信息，不要光听一声音，我们能与你说话也是缘分，希望你好，你能听进去多少都没关系，以后有机会别人再与你说话时，希望你再听。”这时四、五个穿着旱冰鞋的男孩喊他走。我就势说：“同学找你，去和他们玩去吧。”这时这个男孩也不凶了，一溜烟的滑走了，我们也发着正念离开了海滩。整个过程有十几分钟，围观的四五十人，加上男孩的同学，就没有一个人是站在他那边的，这群人中，也有几个人是刚刚听了真相并做了三退的人，都用反感的眼神看着那个男孩大喊大叫。这件事使我们感到现在另外空间的邪恶少了，所以大多数人还是明真相的，只要我们没有怕心，正念除恶，善念救人，师父会帮我们化解一切的。

还有一次，我们去了一个大市场讲真相，那里是一个一个开着门的店铺，我们就一个接一个的进入店铺去



抓捕，不明真相的诬告人才是真正处于危险，因他不明真相而造业，将来如何能偿还的了。而作为修炼的人，所遇到的一切魔难也都是业力和心性所致，师父让我们全盘否认旧势力的安排，连旧势力本身都不承认。在真正过关时，其实我们只有想到师父，想到自己是修炼人，基点站在法上，无怨、无执把所有人心一放到底就足以过关了。而恰恰是由于我们在人中修炼，还有人心，一个念不正，用人的理对待所受的迫害，那就是过不了这一关和难。尽管修炼多年，也修去了一些人心，做了大量大法的事，但基点并没有真正改变，遇事还站在人的理上看问题，所以在魔难中就跳不出来。通过学法我明白了，如果不能改变人的状态，不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，不跳出人的认识、人的观念，从理性上升华到对大法的真正认识，就退不掉人的表面这层壳，也就是修不出来……。

跌倒了，师父没放弃我，等着我爬起来，爬起来了还得继续做好师尊要求的三件事。在有了诸多的教训

后，我懂得了必须是修炼人做大法的事，而不是常人做大法的事，所以每天把静心学法放在第一位，学好法，向内找，修好自己，正念足，才能多救人。

从这之后，我们每天还是继续做好三件事。在学好法的基础上，几乎每天都与同修走出去讲真相劝三退。因每天都在接触各种人，什么样的人可能都会碰到，我们每天用法对照自己的一思一念，不断的向内找，讲真相比以前更加理智、清醒，一旦遇到不可理喻的人和意外惊险，能保持一个纯净、祥和的心态，慈悲的正念就会化险为夷。

有一个星期天，我与一位老年同修去海边讲真相，开始挺顺利的讲退了好几个人。后来看到一个男孩，穿着旱冰鞋在海滩上休息，我们就与这个大男孩聊了起来。知道他是高中三年级的学生，我们就与他讲起了做人的道理，也谈到了真善忍是普世的真理，大法洪传了全世界 114 个国家，而反对真善忍就使得全社会道德沦丧，无官不贪，人不重德天灾人祸，最后讲到了三退保平安。当时这个男孩笑嘻嘻

我这样的师父还能要吗？我说：师父说过呀！不想落下一个弟子呀，你讲真相救人做不好别着急，你就从学好法，炼好功，发好正念做起，做好了你就会救人了。再有我来问你，每天学一讲《转法轮》，全球发四个整点正念和五套功法都做到了吗？做的质量如何呢？同修回答说：这些我都没做好，我就认为讲真相救人才是最重要的。根据以上情况我冲破干扰用了两周的时间把此文写出来，供同修参考，有不足的地方希望同修补充。

## 学法入心就是要向内修自己

云南大法弟子

最近读了明慧编辑部《学法入心》文章汇编，感悟很深，如何才能做到学法入心，大家都从不同角度谈了自己的体会和认识，对学好法确实起到了一个很大的促进作用。我体悟到要真正做到学法入心就是要向内修自己，即“事事对照 做到是修”（《洪吟》）。

一段时间以来，在本地区出现部分同修只看师父新经文，不读《转法轮》，不发正念的情况，有的协调人和同修看到这些现象很着

急，多次与他们交流收效甚微，以致互相之间产生了一些隔阂。

一天一位同修找我谈了这些现象，若在以前我也会顺着同修议论一番，发表一通感慨，但是这一次我却很平静，没有附和着议论，而是与同修一起学习了师父在《二零零九年华盛顿 DC 法会上的讲话》：“但是我在想，一旦出现这些问题的时候，就不想自己的修炼情况了，只想这个人有多么不好、他是个什么人，可是那个时候就没有想一想，为什么在大法弟子中会有这样的人、会发生这种事情呢？他是不是针对某些人来的呢？针对某些人心来的呢？一定是的。修炼中没有任何无缘无故的事情。在我们这里出现的不正确的状态和不好的人的行为的时候，那就是针对人心来的。”读完这段法后，同修说：我明白了，这些事情都是冲着我们的人心来的。是呀！很多事情表面上看确实是别人的问题，别人没有按照大法弟子的要求去做，但是我们站在法上去想一想，为什么这种现象叫我们看见了，为什么会挑动起自己那颗愤愤不平的心？

表面上看似似乎是在关心同修，为同修好，为大法负责，可是向内找其实是自己的心在浮动。看到同修有不在法上的时候，我们是要指出其问题，但是我们要怀着慈悲之心，善意的去帮助他们在法上认识，在法上提高，而不是总想着去指责别人、改变别人，甚至随意的扣上帽子。我们都是修炼中的人，我们碰到的任何事情都不会是偶然的，都是针对我们的人心来的，从中我们也应该去看自己，向内找自己，去修自己，因为大法弟子的提高才是最重要的。从另外一方面看，正因为是在矛盾中我们都只是看别人、互相埋怨，互相指责，才导致我们大法弟子整体正念场不纯，被邪恶钻了空子，从而加强了一些人的执著，才会发生这种状态。师父讲“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”（《二零零九年华盛顿 DC 法会上的讲话》）

我们都是修炼的人，同修一部法，在师父眼里我们都是弟子，谁也不比谁高，大家都有做错事的时候，也有悟不在法上的时候，当遇到这些矛盾时如果都能向内去找自己，向内去修自己，

就象师父讲的：“其实自己真的明白了、做正了，这些人、这些表现就没有了，因为不会在大法弟子中出现任何无缘无故的事情，也是不允许的，谁也不敢。”（《二零零九年华盛顿 DC 法会上的讲话》）

### 法理清念正 关键时才能否定邪恶迫害

大陆大法弟子

那天，我正在乡下办事，突然家人打来电话说：

“那什么，有人找你，让你马上回来！”我说：“是谁？”“好象是警察。”说着，电话那头一个粗暴蛮横的声音传来：“你是某某吗？我是某某某，你现在马上回来！”我一听他的名字，立即想到这不是曾经被大法弟子曝光的 610 的某某吗？我立即回答：“我现在忙，不能回去！”心想，坚决正念否定这种安排！

谁知，对方口气十分硬气：“你现在必须马上回来！我有急事。”我说：

“什么事？”他说：“签个字。”我说：“签什么字？”“回来你就知道了。”当时我口气十分坚定：“不行！我现在忙

打个招呼，然后说送他（或她）个礼物，如神韵光盘，或是《九评》，开端好的，我们就接着讲真相、劝三退，之后再送他个大法护身符。由开始张不开口，到见人就讲，也是经过了很长的时间，在这过程中需要不断的学法突破自我，去除怕心、爱面子的心，还有怕吃苦的心，比如每天出去，夏天热的汗流浹背，冬天冻的嘴都难张开。但看到有缘人得救，就不觉得苦，只有欣慰了。

在讲真相过程中，绝大多数人都能接受，但也会遇到过各种干扰，比如有的人不接受，也有人接到光盘后当着我们的面就将光盘扔到很远的地方，嘴里还不三不四的说着，也有的人要打手机报警。这时我们就发正念，每次也都有惊无险了。

由于那时不太会修自己，不是首先学好法、修好自己，正念足才去多救人。而是把做三件事中的位置颠倒了，把轰轰烈烈的干事当成了修炼，每天学法不静心，学法就象完成任务一样。每天白天出去讲真相，晚上做九评、光盘、资料，发正念的时间也被干事挤掉

了不少。随着讲真相比较顺利，欢喜心、显示心、高于同修的心、证实自己的心不断膨胀，虽然也知道找自己，可是不等真正的找到这些执著，又被干事的成绩所掩盖。由于一直以来做的顺利，渐渐的淡漠了安全意识，讲真相中缺少理智，不管对方反应如何，见人就发《九评》……等等原因，终于有一天在讲真相中，在讲的特别顺利的时候，被人诬告，导致我们几个同修同时被非法抓捕，并受到了不同程度的迫害。而我由于长期干事不能静心学法，又有人人的执著，情心、怕被迫害的心等，一念之差就顺着邪悟，做了一个大法弟子不该做的事，在修炼的路上留下了抹不去的污点。后来，在同修的帮助下，我静心学法，日以继夜的看完了师父的 39 本书，通过大量的学法，找自己，找到了越来越多的执著心，然后就发正念清除。我终于从旧势力的安排中跳出来，回归大法，（已发表严正声明）我无法用人类的语言来感谢师父的慈悲苦度，唯有精進。

通过学法我明白了，真正的危险并不是被诬告和被



念，我应该彻底修掉它，成为一名堂堂正正的正法正觉的生命。

## 别让表面印象障住自己的眼

大陆大法弟子

今天与一近邻相关单位同事谈话，发现此人对邪党的认识非常清晰深入，说起邪党的罪恶史，桩桩件件，历历在目，义愤填膺，骂不绝口，而且对大法的认识也很正面，真是叫我大跌眼镜。为何大跌眼镜呢？只因我初见此人印象不佳，抱有戒心。后来听别人也议论此人如何如何心术不正，需要注意。他的工作与我对口，由于有了先入之见，老觉的他麻烦、好找事，从而一直印象没有改变，出于安全考虑，障碍了向他讲真相。

这次机缘巧合，深入一谈，方知人不可貌相，表面印象并不可靠。我因为看重表面印象，起了分别心，差点错失有缘人造成损失。就如此人，对邪党认识虽说比较透彻，可他并不知道三退的事，以为自己不交党费不参加组织活动就已经算是与邪党划清界限了，还是差了关键的一点。经过一讲，很自然就退了。这篇短文，也

是想提醒一下同修，注意这方面的情况。

## 【救度众生】

### 有险与无险

大陆大法弟子 浩渺

我 96 年得法，风雨中跌跌撞撞走到今天，有过太多的超常和感悟，也有过沉痛的教训，好象一时说不完，下面记述了讲真相中有惊有险和正念化险的几件事。

讲真相、救度世人是师父给我们安排的修炼的路，我们必须突破人心，走出去救人。其实，从 99 年迫害后，我们就一直坚持制作并发放真相资料。与此同时我们也一直与周围的人讲着大法被迫害的真相。《九评》出来后，我们就结合着讲真相劝三退，首先是从自己家庭成员开始三退，之后到亲朋好友、同学、同事、邻居，还有就是多年有工作关系的省、市、部委主管部门的领导及认识的工作人员，还有与我们有平行关系的外单位同行，总之能认识的都讲的差不多了，之后我也退休了。再后来我们就开始走上街头，面对面的对陌生人讲真相，劝三退，一般见到陌生人，我们先满面笑容的

呢。”后来我悟到，他当时那种火爆的话语和硬的口气，不过是邪恶吓唬人的假象。如果你正念不足的话，还真能被吓住。你念一正它就垮了。

通完电话，我心里略有紧张：这不是迫害我的邪恶找上门来了吗？肯定是这阵子我修炼中有了大漏，究竟哪里有漏呢？这时，和我在一起的一个同修说：“你不应该先找漏，应该彻底否定这种安排。有什么漏我们回头在大法中归正。我们做的好坏与他们有什么关系？而这种安排必须彻底否定铲除。”于是，我们两人开始发正念：“彻底否定旧势力邪恶因素利用有坏思想的人，对大法弟子进行骚扰和迫害，从而将这些人淘汰掉！并求师父做主。”发的过程中，我们感觉能量很强，正念力可劈山。同时也在解体自己空间场内一些怕的因素和人心。就在我要回家时，脑子里又闪出一念：现在回去他们肯定在家等我，还是先到别的地方躲一躲吧。这念头一出时，我立即悟到：“这不是正念，不是我想的。是邪恶要钻空子，不能顺着它去想。必须

灭尽！我自己的家，我说了算。我要堂堂正正的回去。”

回去后，家人说：“那人走了，说明天再来。”我问：“何事？”“说让你填个什么表，签个什么字。”我心想：“决不允许明天他再来，任何安排都不承认。”于是，我又开始了发正念。当时，我心里略有紧张，怕他第二天再来。同时，想告诉周围几个同修帮我发正念。可又一想，正法到现在，邪恶一天比一天在急剧的减少，真是到了只有招架之功没有还手之力的程度了。我一个人的能力就足以灭尽它们。当晚，我边找自己，边不断的发正念。

发着发着，我的认识又有了提高：既然人家找上门来了，那就是听真相得救来了！不要光是灭灭灭！恶报恶报！于是，我心生慈悲，对找我的人无半点怨恨。心想：“明天你来，我一定要救度你！凭我强大的正念，也一定能救度你！”当生出这一念时，我感觉自己十分有信心和十足的救度把握。此时，反而对找我的人，心里到生出了几分想要见他和急于救他的想法。可是马上

我又悟到，这是此一层境界的体现，不要刻意的去求结果，要随其自然。

当晚，我又对此发了几次正念。过程中，感觉邪恶不堪一击！发正念时，觉得自己被强大的能量包围着，似乎感觉到邪恶的残渣在惊慌逃窜中瞬间化为无。快天亮时，我做了个梦：我在两块秋天的豆角（都缴）地里干活，那豆角叶和藤蔓已是枯黄。我想：这两块地里这么多豆角架，我什么时候才能干完呀？虽然这样想，我还是自己干了起来。可是，只片刻间，一块豆角地全拔光了。我愕然，又去拔第二块地的豆角架。这时，突然间来了许多人帮忙。很快就拔光了。而且把地里几棵树根全拔出来了。大家高兴的在往回走。我悟到，干扰我的邪恶因素，全部被我发正念灭尽（都缴）了，连根都拔出来了。这是师尊对我遇事有正念的鼓励，也是师父化解了一切！

第二天，我照样该干什么干什么。倒觉得自己通过这件事心性得到升华后的轻松和愉悦感。

近期，当看到各地一些邪恶因素还不时地在迫害同

修时，有的人由于怕心不敢出来了；有的人讲真相救人的事也不敢做了；有的人猫在家里避避风头……这是一种“状态”。这种状态得突破啊。正法走到今天，师尊和满天的众神在给我们撑腰。当事情来临时，只要我们法理清晰，念必须正，一个人的威力足可以摧毁干扰自己的一切邪恶因素。

### 坚守正念、解体旧势力的迫害

天津大法弟子

一次晚上睡觉醒来，自己突然像得了“重感冒”一样难受，额头烫得很，开始也没太在意，毕竟是修炼了十多年的老弟子了，认为这也不算什么，没有把它放在心上，也没及时向内找。谁知第二天情况就严重了，一夜之间，整个人瘦了一圈，眼睛凹陷，眼骨凸出，大脑、腰部浑身疼痛难忍，躺也躺不住，站也站不住，饭也吃不下。更严重的是由于大脑疼痛难忍，法也学不进去，功也炼不下去。父亲（常人）看我难受的样子说：（师父）没说不让吃药，叮嘱我吃药；母亲（同修）在一旁帮我发正念。当时持续两天没有吃饭的我感

官是怎样的感受，都是被最肮脏的秽物污染着。不但可怕，还很恶心。

作为一个修炼者要认真对待这个问题，思想重视起来，理性的把握好自己，尽快清除对色欲的执着。

### 去情的体悟

大陆弟子

近日，我没守住心性，又看了一部美国动画大片《公主与青蛙》。晚上打坐时，我看到动画片里的公主眼睛一眨一眨的看着我，随后消失了，“公主”给我的感觉恐怖、阴森，是一个邪恶的生命。我想，动画片里的公主美丽、善良，为什么会有这种感觉呢？

接下来的两日，我出现过心性关的状态，脑海中总是浮现本地两名中年单身男女同修两情相悦的一些不正的言谈。想到这些，我内心总是怒火冲天，先是冠冕堂皇的认为他们两个一个是这样的情况，一个是那样的情况，都应该洁身自好，不再谈儿女私情，精进的做好“三件事”。但我知道自己是个嫉妒心很强的人，同修的事我为什么会这么生气，遇事向内找，我意识到是自

己的嫉妒心在做怪。我在嫉妒他们什么呢？得挖挖这个嫉妒的根：我在“眼气”他们相处好的跟一个人儿似的！

背法时，师父的一句法打入我的脑海“咱们说句笑话，如果有人在常人中七情六欲都有，就让他升上去当佛，大家想一想可能吗？他说不定一看那个大菩萨这么漂亮，他生了邪念了。”

（《转法轮》）是啊！人类社会的理都是反理。在世间，男女的相互爱慕是人们所向往的“美好”，可是在高层次上看，他们相互发出的意念都是“邪念”。而我的这个根本观念并没有转变，仍把这邪念当成好东西去“眼气”。由此我明白为什么打坐时看到的“公主”是阴森、恐怖的，它是为情而塑造的生命，就是邪的。由于这个根本错误观念常期没转变，所以我在戒掉“电视瘾”方面做的很吃力，它总是在钻我的空子，在意念中让我在电视中满足美好、幸福。

长期以来，我内心都隐藏着对一名同修的爱慕，并觉的这是美好的。现在我真明白了这份情是一个邪

中，自己虽然比较重视修去色欲的执着，可觉得还是没有彻底去干净，时常在梦中出现与色欲相关的事情，也比较困惑。

经过深入思考，最近，对去色欲的问题有了一些认识，与大家交流，希望能对大家去执着有一些帮助。

读了许多同修关于修去色欲的文章，渐渐在理性上清晰起来。意识到了色欲本身是一种很肮脏的物质，却能对人的感官有一种诱惑，如不去克制，就会被带动，陷入污秽之中。

正常的人有了这种欲望和感觉，会使人类得以繁衍后代。这好像施肥料能促使作物生长一样，天然最好的肥料就是腐败的植物、人和动物的粪便等，在人这里看都是肮脏东西。那么促使人类繁衍的物质因素，在微观一点的空间看，也可能是类似腐物和粪便这样的物质。

人类就是生活在分子一层的物质环境中，可是在更微观的空间看，分子是宇宙天体中最粗糙的物质，也是更微观物质一层生命的粪便。人类为之牵魂动魄的“情”，就是把这种最粗糙的物质有机的组合联系起来

的一种因素，构成了人类现在生存的环境。

很多同修在梦境中也看到了一些景象，出现与色欲相关的事情时，常常都是与污物、粪便、厕所等肮脏的物质环境联系着，这也说明色欲是一种很脏的东西。对色欲的执着，被其诱惑的行为和思想活动，就是在往自己的身体里灌输着这些污秽之物，在神的眼里看就是很肮脏和不可容忍的事情。

最近，在海外阿波罗网站上刊登了作者署名为今钟的一篇文章：“马克思对《共产党宣言》的评价 做梦你都想不到”，成了认清色欲问题的旁证。

这篇文章揭露的被共产党奉为革命导师的马克思，在读大学期间就加入撒旦魔鬼教。撒旦教徒在魔教仪式中，纵欲狂欢，撒旦能在其教徒纵欲狂中显现。

文章还指出马克思自己把《资本论》、《共产党宣言》称为粪——污秽之书。马克思蓄意把恶魔之王——撒旦的排泄的秽物，灌输给被愚弄的工农和知识分子。

败坏的色欲是恶魔排泄的秽物，对其执着伴随的行为和思想活动，不管人的感

觉自己的生命就像是到了尽头似的，在痛苦中煎熬。

此时此刻，我感到了问题的严重性，我开始向内找，发现这一阶段的修炼状态不大好，学法、发正念心不在焉，炼功三天打鱼，两天晒网。我悟到由于自己的不精进，没有紧跟师父的正法进程，那么自己没修成的这部分与我相对应的宇宙众生就将面临淘汰，体现在这个空间就是自己现在的状态，但是我清楚的知道对于邪恶生命利用我没修成与有执着的一面钻空子妄想迫害我是彻底否定的。于是我心里对师父说：该我承受的我承受，不该我承受的、影响我学法、炼功、做好三件事的一律不承认，请师父为我做主。我开始发正念，到了中午十二点全球大法弟子正点发正念的时间，我加上一念，不管自己有什么漏，邪恶也不配迫害我，请师父加持，彻底解体三界内与人世间一切干扰众生得救与迫害大法弟子的邪恶生命与因素，无所不包，无所遗漏。我感觉自己沉浸在一片宁静、祥和之中。这时，我看到类似神（旧势力）一样的生命显现在我的面前，而我

打出无数条蓝色带状的功飞向它们，将它们销毁。过了一会，我又看到在宇宙中一个巨大的法轮在旋转，将那些生命搅了进去，化为乌有，这时我感觉自己的空间场清亮了许多，睁眼一看时间快有半个小时了，当时，“发烧”的症状就奇迹般的消失了。可是大脑与身体依然疼痛，我还是一样继续发正念，我知道师父在加持我。次日下午三点发完正念，我靠在棉被上不知不觉的睡着了，过了一会醒来，发现大脑与身体竟然不再疼痛了，要知道当时的我晚上都是几乎无法入睡的，我知道是慈悲伟大的师父为我承受了许多，化解了这次魔难。

由此我悟到作为一个修炼人要清醒的摆正众生与自己，自己与师父、与大法的关系，而旧势力就是摆不正与师父、与大法的关系才敢在无知中逞恶，利用各种形式干扰师父正法，迫害大法弟子，如果我们自己不能在法理上有一个清晰、理性的认识，就容易被邪恶钻空子，从而给自己的修炼带来不必要的损失。

以前自己也走过弯路，

给自己的修炼道路留下了污点。但是，这都不能成为在今后的修炼道路上邪恶迫害我们的借口，因为我们是师父管的。当时我就想，不管这个宇宙中谁看不上我，只要我师父要我，我就跟定了师父，谁说了也不算，只有我师父说了算。作为在关、难中的修炼人，更加要信师信法，将自己毫无保留的交给师父，对师父、对大法不打问号，师父才能为我们做主。

## 与老年同修共勉

林林

我是九六年得法的老年弟子。回顾自己及周围老年同修多年来在修炼中遇到的磨难大多是病业与情关，尤其是病业关，它没完没了，甚至使不少人失去人身，令人深为痛惜。老年人，尤其高龄老年同修，他们辛苦一生，大多病痛缠身，其中许多人当初也是为了健身走入修炼的。修炼后师父早已把他们身上的病根拿掉了。病根虽去掉了，但不等于黑气全没了，它不时的还会往出返，旧势力也会利用它考验干扰他们修炼。再有人生生世世欠下的业债，有一部

分也得自己分批还，它也会以病业的形式出现。因此病业的出现绝不会是偶然的，它根本就不是常人认为的什么病，完全是一种假相，是修炼的过程中必然经历的一种考验，考验我们信师信法的心。

对于修炼了多年的老同修来说都明白病业是怎么回事，一般的病业关都能过的去，但突然间病业一大，就难说了。我修炼前一身病痛，修炼后，身体得到净化，已多年不吃任何药了。后来，有一年初冬我突然倒下了，高烧数日不退，我拒服任何药物，心想我一定要过好这一关。想是这么想了，可四十度以上的高烧总也不退，最后被家人送进了医院。表象看是家人强送的，其实还是我在生死考验面前动了人心，生出了怕心。进了医院还没怎么治呢，情况就已好转。本来要提高一大层次的，结果掉了下来，悔恨不已。类似情况在老年同修中时有发生，有人至今还被困扰着。

师父在〈理智醒觉〉（《洪吟二》）中要我们“少息自省添正念明析不足再精进”。我一直

看。当有的同修给送一件不值钱的旧衣服，同修甲就很不以为然的放那儿连声谢谢都没有，再以后同修往她家送东西她就很自然的收下了，好象习以为常了。

写到这里我想只要是在法上的大法弟子都会为同修甲的这种状态捏一把汗吧？然而我更要提醒的是所有给她送东西的同修咱们好好悟一悟：这样做真的是为同修好吗？师父在《转法轮》里告诉我们：“还有一层意思，让你积德，你看着那件事情是好事，可是你说的话，说不定就是个坏事；你看到那件事情是坏事的时候，你如果管了，说不定又是个好事。为什么呢？因为你看不到它其中的因缘关系。”大家可能都知道，一个人的贫穷和富有是因果关系造成的，尤其是修炼的人吃点苦遭点罪是个好事，再说常人都有个说道叫做：“拿人钱财，替人消灾。”何况修炼的人平白无故的收人家东西真的不存在失与得的问题吗？再说了我们天天都在学法，能不能在法上悟一悟，咱们这种对同修的所谓关心是不是一种情？而这种情是不是恰恰助长了同修

的贪婪之心呢？修炼是严肃的，这不是人为的给同修增加这难吗？那咱们是干好事还是干坏事呢？

其实我本身做的也不够好，有时也不自觉的就把对同修的情带到修炼和证实法中来了，修炼中的人难免有错，但咱们得知错改，修炼真的不是儿戏，更何况如同修说的：“我们是正法时期的大法弟子，是赋予使命的，旧势力和黑手烂鬼又时刻对我们虎视眈眈，随时想把我们拉下来。我们的正行正念是来自于学好法，只有全身心地溶入到法中才能不被邪恶钻空子，才能把三件事做好，助师世间行。”最后以师父的《洪吟》——〈实修〉共勉：

学法得法  
比学比修  
事事对照  
做到是修

## 从色欲的污秽中跳出来

大法弟子

情欲是人很难摆脱的诱惑，当今道德败坏的人群中，对色欲趋之若鹜，更加剧了社会道德的沦丧。可是作为修炼人这是一定要去掉的东西。在修炼这么多年

的九大流氓基因里就包含着狡猾的因素，最主要是在“假恶斗”横行的邪党社会里，人们为了生存、自保、维护自己利益或攫取额外利益，往往需要说点瞎话玩点手段，当面一套背后一套，也就是狡猾一点，久而久之，就成了习惯，人人习以为常了。正因为习以为常，反而不易察觉啦。“党文化”为祸之烈，于此也可见一斑。

在另外空间，一切都是灵体，狡猾同样也是生命体，甚至是一种复合体，对于修炼的危害那是显而易见的。而要让狡猾无所遁形，只有用师尊赐予我们的向内找的法宝去观照审查。相信我们只要能善用这个法宝，就一定能转化消弱解体它。

认识还不成熟，这里写出来与同修切磋，旨在抛砖引玉、互相启发、共同提高。不足之处，请予补充修正。

### 也谈去贪婪之心

山东大法弟子：李智

看了上一期和这一期正见周刊关于同修写的去贪婪之心的文章我深有启发，也

想就我身边同修出现的问题浅谈一下去贪婪之心的感想，有不当之处请同修慈悲指正。

我很赞成同修的这句话：贪婪之心不去是大患。我身边有个同修甲是七二零以前得法的老弟子，平时三件事做的都很好，但毕竟是在修炼，有些人心不易觉察，也有些是同修之间共同助长的东西更不易察觉。同修甲家里环境比较宽松（家人都支持她修炼），所以自然而然她家就成立了学法小组，其中有不是这个学法小组的学员也经常到她家去，由于她家经济条件比较差，可能处于同情心吧，有不少同修给她送东西，有送吃的、送穿的、送用的等等，开始同修甲没有严肃的向内找一找，是不是自己有贪心招来的，只是不好意思的婉转的拒绝。有的同修就说了：“给你你就拿着吧，反正不是特意花钱买的，不存在失与得的问题，要不我们搁家里也没有用。”同修甲也就顺水推舟的接受了。我发现有时同修甲收到一件新的漂亮的合体的外套很高兴，穿在身上美滋滋的，身边的同修也都夸她穿着很好

在反省自己，只是痛悔是没有用的，要认清没过好关的根本原因，才能金刚不动。

师父从公开传法一开始直到今天不停的谆谆教导弟子们学法、学法。为什么？因为只有“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨》二〈排除干扰〉）。修炼了十几年的老年弟子只《转法轮》就通读了不只一两百遍的大有人在，可为什么还会出现不好关的事呢，问题出在哪里呢？经过长时间的学法、思考、反省，我把悟到的写出来与老年同修们共勉，不妥处，请同修指正。

### “真修”、实修、学法、“容法”

师父在《放下常人心坚持实修》一文中指出：“保持大法的传统，维护大法的修炼原则，坚持实修是对每一位大法弟子的长期考验。”只有实实在在的学法、修心、去执著才是真修，只满足于每天学了多少时间，或通读了多少多少遍并不一定是在真修啊。学法时心态如何，心是否真正静的下来？直到今天师父还在说“你们看到什么都是在污

染中，只要多学法就行了，加上每天正常的炼功时间，学法时一定要思想集中，真正实修就什么问题都解决。”（《二零一零年纽约法会讲法》）

### “真修”、实修、“正念正行”

唯有真修实修改变自己才有正念正行。近年以来我与同修结成了学法对子，每日一起学法、切磋。互学互帮，对法理的认识逐渐深入。平时只要有时间就看书学法，努力使自己一思一念都在法上，发现不少以前没注意到的人心与执著，层次有了提高，再遇魔难反应就不同了。

不久前一天，我去商店的路上，突然一个跟头摔倒在地，头一下子栽到了人行道上，嘴正好磕到地砖上。两个年轻人正好路过，他们问我怎么样？我坐了起来说：“没事儿，没事儿！”他们走后我站了起来。说没事儿，一抹嘴满手鲜血，牙都错位了，有的好象掉了下来，我刚刚花了两千多元修补上的门牙几乎全脱落。我下意识的赶紧把牙都按回去，紧紧咬住，一口一口咽下不断流出的鲜血，我照常

去商店买完要买的东西才回家。家人看我真摔的不轻，唇破龈裂无法进食了，要送我去医院。我没动心，说没事儿，结果就没事儿。几天后好转了，脱落的牙都归了位。还有一次，我早晨炼功时，突然一阵眩晕（我以前有这个毛病，一犯病就倒下了，头一点都不能动），一头向前栽去。就在这一瞬间，我脑中闪出一念：我是神！我立刻清醒了过来，我接着做完五套功法，什么事也没发生，一切正常。我立即想起师父说的“念一正恶就垮””（《洪吟二》-〈怕啥〉）、“弟子正念足 师有回天力””（《洪吟二》-〈师徒恩〉）、“了却人心恶自败”（《洪吟二》-〈别哀〉）等一系列关于正念正行的教导。

我想修炼十几年的老年弟子在修炼的过程中应该是“大学”快毕业了吧，我们绝不能让自己还坐在“小学”课堂上。师父在《转法轮》开头就说了我们早已走过了最低层次的修炼，身体早已完全净化，不会真有什么病的。正法已是最后了，我们不能再被病业没完没了的困扰着了。这怎么助师正

法救度众生？真修实修反出我们的本性来吧，让我们互勉互励走好最后的路。修炼的路越到最后越窄了，容不得一再闪失，必须走正走好。不能再让人心干扰我们，抓紧学法真修实修，尽快同化法溶于法中提高层次让真我醒来啊。

### 就“修炼真的不能求”一文的认识与同修切磋

大陆大法弟子

在文中，同修举了好几个例子，开始同修也认识到“最近本地有几个同修连续遭遇关难，经过相互交流切磋，认识到这都是旧势力所为。……何况旧势力虎视眈眈，随时都在找你有漏的地方下手，控制邪灵烂鬼迫害你。”可是后来在举了三个例子后却总结为“不一样明显的是求心吗？”

为什么能被旧势力钻了空子，遭到其迫害？根本原因又是什么呢？同修写到“通过进一步的交流终于明确，这些关难都是求来的。”我认识这不是遇到“难”的同修求来的魔难，而是旧势力在每个生命来的时候就安排好的一套东西，目地是要左右正法，要新宇

熟，可不能光贪图玩啊，叫领导撞上那不得挨训。作为同事，要说与我没啥关系，我这也是为你好。”小杨脸一红，讪讪的站起来，拿起一本书去一边看上啦。我又转了一小会儿，自己坐那里玩起来。不到三分钟，领导回来了，急忙关游戏又出了错，叫逮个正着。领导虽没说什么难听话，可这现世报实在是结结实实的当头一棒。

事情过去了，我反复找自己的问题。那些明显的就不用说了，象懈怠、贪玩、不知道抓紧浪费时间什么的。可找来找去，觉的好象有个东西若隐若现，不很清晰。经反复思忖，才落实到这说话方式上，仔细查找，我就抓住了一个隐蔽的东西，那就是狡猾。一旦抓住，马上就清晰了。先就事论事：看人家玩自己心里就不平，不平吧，又不明着说，还要绕个弯，好象是为人家着想的样子，既不想让别人玩，还要别人承情。扪心自问，那时确实没有为他的心，那套话纯粹是自我掩饰的遁词，最可怕的是不自觉就讲出来了，几乎成习惯了。这不是狡猾是什么？从

这件事受到启发，再认真审视自己以往说话处事的方方面面，发现这个狡猾也是到处都有表现。狡猾，我可抓住你啦。

再延伸一点，在修炼人中这种现象也或多或少有所表现。往轻里说，狡猾是为了保护自己的利益情面名声免遭损失而养成的习惯观念，比如不敢走出来证实法，说是在家实修；破除不了邪恶的迫害而妥协，说是为了家人考虑；遇事不出头，是害怕出头的椽子先烂；该说的话不说，是担心话说不好伤了对方的情面；事情办糟了，千方百计推脱责任，是维护自己的声名利益，等等。往重里说，狡猾就是煽风点火含沙射影搬弄是非，甚至落井下石，比如有人出卖同修，说是修炼人要说真话；帮助邪恶迫害同修，说是为了同修好；传播谣言搬弄是非，要打着法的幌子；到处乱窜骗人财物，说是为了帮助同修提高；集资要拉着海外项目做招牌，等等。

究其实，狡猾也是“党文化”结出的一枚毒果。不但在恶党“邪、骗、煽、斗、抢、痞、间、灭、控”



痛苦的不行，把客站当成了家，忘记了来世大愿，红尘苦拼搏，一手抓着人，一手抓着佛，结果什么也没得到。

实修就要扎扎实实去学法，同化法，什么是学法？就是你学了得去做，得去修，你拿起书是修大法的，放下书我行我素，在常人中该干什么还干什么，比常人还常人，学而不做那不叫学法，充其量只叫看法。

教训是惨痛的，师尊一再把实修的法理讲给我们，把个人的提高是第一位的法理告诉我们。我们却不能实修自己，用各种借口掩盖了自己的执着，给自己留下了遗憾，给救度众生造成损失。同修的早走也给那些不精进的、不实修的敲了警钟。修炼是严肃的，哪一颗人心都得扎扎实实修去，敷衍是过不去的，任何一个人心修不去，都会让你前功尽弃，毁于一旦。你放不下利，圆满的时候，可能就有利的考验，放不下就圆满不了，就把你拴在人这。你执着情，那情就如影随行的干扰你，你放不下，它就会整天搅扰你，让你寻死觅活难过。你放不下什么，什么就

回来。我们就是在修的过程中用法来归正自己，使自己在不同层次符合不同层次法对我们的要求。真正做一个真修法徒，圆满跟师父回家。

### 让隐蔽的狡猾无所遁形

大陆大法弟子

一向认为自己是个直爽的人，办事直来直去，说话直截了当，讨厌那种说半句留半句转弯抹角含沙射影的说话方式，与狡猾无缘。在与同修交流时也是这样，只管表达自己的认识想法，很少看同修的脸色，很少考虑同修能不能接受，还自认为是个长处。可昨天发生的一件事，让我改变了看法，从新审视了一下自己，挖出了身上隐藏的狡猾。

事情是这样的：我们单位里新来了个同事，业务还不熟。昨天上班时，领导不在，他坐在电脑前玩游戏。我转来转去，无事可做，或者说不想做什么事，看他玩的时间长了一点，心里就不平起来。心里不平就是妒忌，这且不说。可这说出话来，几乎是习惯性的，没有任何思考，竟是这样的：

“小杨，你刚来，业务还不

宙照着它们安排的走。它们在每位大法弟子修炼的路上都系统的安插下了它们要的一切。师父说：“那么也就是说，这件事情经过这么久远的年代，都在系统的安排。那么大家想一想，人类的社会，我们所能看到的这一切能是偶然存在的吗？甚至于每个大法弟子的一举一动、一言一行，你甚至于思考的一个问题都不是简单的。将来你们看，都是安排的相当细密，不是我安排的，是这些旧的势力安排的。”（《美国佛罗里达法会讲法》）

我也遇到过类似情况，但当时我一念就反应过来是旧势力往我思想里强加进来的，不承认它，否定它，我只要师父安排的。其它的都是强加的迫害！

所以，我们通常遇到特殊情况发正念时，都先默默念诵：“但是不管怎么样，师父是不承认它们的。你们也不承认它，堂堂正正的做好，否定它，正念足一些。我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定

为你做主。”（《二零零三年元宵节讲法》），同时再用强有力的正念去清除那些败物。

我悟到那所谓的“魔难”不是同修求来的，谁 would 去求那些东西呢，即使不好的执著心（显示心等）造成的旧势力“钻空子”。但那些不好的执著心也是大法弟子来之前旧势力就已经安排下的了，包括一思一念。所以个人悟到只要是不在法上的一切思想行为都应该用正念否定。就象同修在文中说的“平时的一思一念，经常用法来衡量，悟一悟看看符合不合法的要求。不合法的要求，及时用法来归正。悟不准的地方，要放下面子主动找同修切磋、交流。多学法，时刻保持正念。在实修上多下功夫。识破假象，不被旧势力钻空子，才能避免迫害，减少损失；才能保证顺利做好三件事，多救人。”

一点悟道，与同修切磋，有不妥之处就同修指正。

### 明明白白的发正念

大陆大法弟子

今天在与一位同修交流

发正念的问题时，该同修针对她自己的身体状态，说了一句话：“善解也善解了，清除也清除了，还是老样子，我都不知道怎么办好。”这位同修是九六年得法的老弟子，一直修的很坚定，可就是一点：多年来，每到冬天就咳嗽，而且咳嗽的很厉害，有时简直是整夜整夜的咳，一直没有突破。她自己很困惑，也很无奈。同修交流提醒她找找自己的原因，她总说自己悟性差、不会悟，时间长了连同修们也都习以为常，无奈起来。

我忽然想到一个问题，就问她说：“那你清楚为什么要善解？为什么要清除吗？”她想了一想说，“这还真是不清楚，一直都是念溜儿。”她这样说，真是让我吃了一惊。自己发正念，自己不明白，那怎么起作用呢？念溜儿是我们那地方的方言，意思就是不明白话的真正意思只会照着念照着说。可仔细一想，这种现象还真不是特例，包括自己在内，有多少时候，有多少事情，不是这样人云亦云的？根本没往深里去想、去悟，甚至根本没拿法去对照，就想当然做了，汗颜呢。

大法修炼要明明白白，发正念要清醒理智。那清醒理智当然也包涵着法理清晰，知道为什么要发正念发什么正念怎么发正念。比如发正念善解，当然要明白为什么要善解怎么善解能否善解。笔者在现有的层次上，对善解的法是这样认识的：首先，这是师尊亲口讲出来的法，是师尊对宇宙众生的无量慈悲，是师尊无比威德智慧的体现。其次，这是师尊赋予我们正法时期大法弟子的威德，是师尊赋予我们救度众生慈悲众生的利器。第三，凡要善解者，都是自己生生世世造的业力、结的恶缘。欠什么还什么，这是宇宙的理，也是个人修炼的理。所以过去那些修炼人，讲什么一饮一啄莫非前定，往往要修几世才得圆满。我们今天为什么就可以善解就能够善解呢？这是因为我们与师父同在、与正法同在，我们的使命已经不是个人修炼，而是要证实法救度众生，所以师父才赋予我们善解的能力，其实，都是师父在做。还有，能否善解也要看我们的心是不是出于慈悲、是不是出于对自己过往所做错事的真诚愧疚与补偿

求名的心没放下，进而在实修当中争强好胜，执着自我，欢喜心、显示心、妒忌心接踵而至，虽然表现不像常人那样激烈，但深处确实存在。

有的同修说，修到现在了，信师信法还是没溶到骨子里去，遇到魔难了没有想到求师父，而是想到人的观念，人的手段，难加大了不能放下生死，怕吃苦就随人走了，打针，吃药，住医院。不是说不能吃药，你放不下生死，信师信法达不到要求的那种程度，不能脱胎换骨走出人，那你按人的要求该做什么做什么好了。如果你能放下生死，一切交给师父安排，不承认旧势力安排。不只是说平时信师信法，而关键时刻动那一念却是至关重要的。很可能带来天壤之别的结果。而关键时刻动的那一念，不是嘴上说说就能做到的，那是得平时扎扎实实实修，有了牢固的基础才能做到的。最后的结果还是你自己的选择。魔难中过不去，真得找一找自己信师信法到什么程度，到底走的是师父安排的路还是旧势力安排的路，在这救人用人之际出现大的魔难绝对

不是师父安排的路，那么，不是师父安排的就一定是旧势力强加给我们的。师父说过：“但是不管怎么样，师父是不承认它们的。你们也不承认它，堂堂正正的做好，否定它，正念足一些。我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”（《二零零三年元宵节讲法》）真能做到，它的安排什么也不是，就是在魔难面前我们把自己摆到什么位置？因为我们有的在魔难中的同修做不到这一点，才使旧势力的阴谋得逞，魔难加大才使同修过不去，甚至早走。给自己留下遗憾，给法造成影响。

有的同修谈到对利的追求，修这么多年了，我当然不会到别人碗里去抢肉，去争人别人的利，但当证实法，做三件事时与私事争时间，争劳力，往往会先照顾自己那点事，农忙时学法炼功，讲真相都要给农活让路，法学的少了甚至不学了，资料不送了，功也不炼了，等忙完农活再说。抓住人的东西不放，损失一点都

神的状态呢？在现在的层次中我认识到，只有多学法学好法真正溶于法中，无论做任何事出发点和目的地都落实在证实法救度众生上，心态纯净祥和，坦坦荡荡，才能展现出神的状态。而我们真正站在法上啦，那个假我表现机会也就会越来越少，也就会逐步被正念神念所消解融化。我们做好啦就是证实法，就能证实法。

一点浅见，敬请慈悲指正。

### 一位同修突然走后的切磋：谈实修的重要

了愿

最近我地有一位同修突然以病魔的方式离世，为了不被负面带动，我们组织大家进行了一次切磋。最后大家都把焦点放在实修上。

修炼是严肃的，大法是神圣的，是有标准的，任何一颗放不下的人心都是一颗使自己离不开人的一把锁；任何一颗不坚定的心都会将自己毁于一旦；任何一个人的观念都会给自己招来麻烦和磨难；任何一个动摇信师信法的念都会落入旧势力的圈套，走了旧势力安排的路，而不是师尊安排的路，

就是一条充满魔难甚至是毁灭的路。

我们理解实修就是把修炼落到实处，不是嘴上说说而是落到实际的修炼当中。就是要按照法的标准，让自己符合法在不同层次对自己的不同要求。在日常生活中修去人心，修去人的观念，修去那些不良习惯，从根上向内找，向心修，不被假象所迷惑，不只做表面文章，不做那种表面修得光滑内里肮脏的“金玉其外，败絮其内”的修炼人。人心不去，表面修的再光滑，那也达不到标准，最后毁的是自己，大家各自找了自己在实修中的差距和不足。

有的同修说：我不会去争常人的名，但我很在乎同修间的名份，很在意同修对我的评价，同修说我修的好，虽然嘴上也说自己还不行，比起那些默默无闻，扎扎实实修自己的“小和尚”差的很远，但心里美的了不得，笑得脸像朵花一样开心。谁要说我的不足，心里就不高兴，嘴上就辩解，真辩得没话说了，还要说上句：你说的都对就是这态度让人难以接受。找个这借口大家啊拉平了才停下。还是

的愿望。如果只是为了自己减少痛苦、舒服安逸，那效果恐怕要大打折扣的。

发正念要清醒理智、明明白白，尤其在法理上要清楚，否则，人云亦云，糊里糊涂，如何能起到正念的作用呢？

以上认识，有感而发，层次有限，不足之处敬请同修指正。

### 不给执著心滋长的土壤

大陆大法弟子

优盘上的一个文件夹莫名其妙丢了。那是我专门存放自己文章的一个文件夹，里边有我半年来在明慧网和正见网上发表的文章，还有准备修改完善的几篇文章。文件夹丢了，心里有点不舒服，好象空荡荡的。可怎么会丢呢？无论如何仔细回忆，都想不起来什么时候给删掉了。郁闷了一会儿，忽然惊醒：修炼人身上哪有偶然的事，这思来想去的，不都是动的常人念头吗？文件夹丢了，肯定有它丢的理由，肯定是在提醒自己什么，是在向自己敲警钟，是师尊的慈悲点化啊。平时已经觉察到这里边藏了不少执著心，这不是在告诉自己不

能再藕断丝连、遮遮掩掩了，该痛下决心，彻底去掉吗？

那就把它们一一解剖开来，清理清理。仔细一找一分析，真是吓了一跳。从这个事，一下子暴露出四个很很强很不好的人心，而且根都扎的比较深，那就是：求名心、显示心、欢喜心和证实自我的心。这四颗人心，在自己的修炼过程中，时隐时现，就象宇宙星系中的黑洞，不知吞噬了多少正念，消耗了多少救人的时间和机会。

先说这求名心。以前在常人中就是一个清高自傲的人，把面子看的很重，抱着一种万事不求人的态度生活，啥事能凑合就凑合，觉的只要求人就是低三下四的，说到底就是拉不下面子来。上学时，又一心一意要成为一个文学家，希望名扬天下光宗耀祖，求名的心很重。修炼后，这求名的心好象不怎么表现了。可认真回顾自己的修炼历程，发现它不是不表现了，而是换了一种方式，披了一件隐身衣。具体状态是，掩盖自己的执著心，在同修面前表现的很光滑，有时明明执著的不

行，可在同修面前就死死掩盖着，从来不主动去说。喜欢”帮助”同修找问题，好象自己修的好，交流起来滔滔不绝，而对照自己时候少，老是修别人。弄的很多同修有问题了过不去关了，就要来找自己帮忙。而很少有同修指出自己的不足，就是有，也是三言两语、旁侧敲击。结果，被邪恶钻空子，多次迫害。自用笔证实法以来，尤其发表几篇文章后，发现这求名的心又翻出来了。文章投出去，就惦记着能否发表，每天上网先看看有没有自己的文章，有了就赶紧下载下来，存放到那个独立的文件夹里，心里美滋滋的。要是文章偶尔被《明慧周刊》、《正见周刊》选中了，那心里就更是舒服了。文章积攒的多了，不时打开看一看，有一种成就感、满足感。这求名的心，竟然在这里又旺旺的滋生起来。如果文章没发表，不是认真看看有哪些不足，心里就有点怅怅的。看看同修那些法理清晰透彻正念纯净强大的文章，明知自己差的远去了。好文章是修出来的，不是写出来的啊。

再看这显示心。大法弟

子的一切正念一切能力都来自于师父、来自于法，无论我们做了什么做到什么成度都没有显示的资本，且不说显示本身就是一颗很坏的心。理是明白的，可这显示的欲望，只要稍不注意，就会跳出来。文章发表了，有意无意的就想让同修知道，甚至连安全都不考虑了。自己做点什么事，多少有点成果，就要与同修交流交流，潜意识中总想炫耀一番。自己知道点什么事什么情况，心里装不住，老想让别人也知道，有些与修炼都没有什么关系了。谁状态不好了，谁关过不去了，也人云亦云的议论、评点。虽说也是关心同修，想帮帮同修，可事实上这种议论往往不了了之，徒然给同修空间场增加了负面因素。平时和别人说话，一句“我是八十年代毕业的大学生”不知重复了多少遍。“我们有许多学员，因为在常人中修炼，有许多心放不下，有许多心已经形成自然了，他自己觉察不到。这种显示心理处处都能体现出来，在做好事上也能体现出来显示心理。平时自己为了名，为了利得到一点好处，张扬张扬，显示显

示：我有本事，强者。”（《转法轮》）在邪恶迫害的形势下，很多同修做事都很理智，充分发挥着自己的各种能力，默默无闻的证实着法救度着众生。可以说，每一个真修弟子的经历都是一部历史一部大书，说不完道不尽。看看那些多年来一直坚如磐石纯净稳健的走在神路上的同修，那差距真不知道有多远啦，惭愧还来不及，哪还有心情去显示呢？可自己就是这么不争气。

师父在《转法轮》里告诫我们：“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”我的欢喜心表现的也很强。文章发表了，美滋滋的，欢喜；文章偶尔被《明慧周刊》《正见周刊》选登了，美滋滋的，欢喜；哪天劝三退顺利，多退了几个人，美滋滋的，欢喜；日常生活中，有什么好事出来，也是欢喜。修炼要不动心，不被常人的所谓好事坏事带动，这欢喜来欢喜去的，往轻处说不是修炼人该有的气度，往重处说那就是不能严肃对待自己的修炼啦。往前边追追，作为常人时就感情丰富，所谓爱憎分明，喜怒

形之于色。尤其对于自己感兴趣的东西，往往表现出大喜大悲大怒的状态。

求名也罢，显示、欢喜也罢，背后都有一个顽固的自我，都是在证实自我。谁在求名？求的什么名？谁要显示？显示什么？谁在欢喜？欢喜什么？处处不都是那个顽固的自我吗？当然，这个所谓的自我其实是个假我，是由业力和各种观念、人心构成的。我们在修炼过程中就是要逐步的破除熔化这个假我，让完全同化法的真我显露出来，让真我主宰自己的一切。人心多了，人情重了，那就是个常人，所做的事即使大法的事也往往达不到那么神圣，往往就成了证实自我。如果我们被人心人情所左右，那就是让身上披的衣服当了自己的家，那就是在给这件衣服充电，人心人情越重时间越长，衣服负重就越大，彻底脱掉就越难。师尊告诉我们：“今天赋予大法弟子的是神的状态，你要走向神的状态。”

（《各地讲法三》--〈大纽约地区法会讲法〉）扪心自问，自己多少时候表现出神的状态？又有多少时候几乎是人的状态呢？又如何走向