

弟子交流	2
〔编辑信箱〕	2
正见网十年征稿启事.....	2
〔修炼体悟〕	4
时间耽搁不起 别再为情所迷	4
大法弟子一定要重视发正念	7
同舟共济.....	8
帮同修不要用人心的.....	10
凤凰法王的悲哀.....	12
浅悟“否定旧势力的安排”	15
这里也许要您的正念.....	16
也谈利益之心.....	17
只有学好法，才能明法理去人心	18
也谈善解.....	20
全盘否定旧势力的安排 走出懈怠的漩涡.....	22
学法破执著.....	23
读正见文章的启示.....	25
愿正见网创造出更加灿烂的辉煌	27
〔修炼点滴〕	28
修炼体悟点滴.....	28
〔救度众生〕	30
三言两语救人（外三篇）.....	30
〔修炼故事〕	33
讲真相中去执著心.....	33

弟子交流

【编辑信箱】

正见网十年征稿启事

“法轮大法是正见”。

(《洪吟二》-〈法网〉)

时如白驹过隙。一转眼间，从2000年的12月19日到今天，正见网，在师尊的慈悲呵护下和全世界大法弟子的辛勤耕耘下，在助师正法，救度世人的正法修炼中走过了十个年头。

风雨连宵不须愁，十年磨砺十年修。过去的十年，是充满魔难、饱含艰辛的十年；但也是大法弟子心性升华、逐渐成熟的十年。大法弟子成熟起来了的一个重要标志，就是对修炼、生命、人生、社会、各行各业，乃至整个大穹中的万事万物的认识，都提高了、深化了、归正了。换句话说，产生了只有大法弟子才有的正见。这些正见来自师尊的讲法，弟子的实修，以及弟子自己独特的经历和领悟。

在过去的十年间，大法弟子在正见网上发表的锦绣华章，在证实法、救度众生中起到了巨大的作用。许多常人因此改变观念，因此而

得法。大法弟子所做的一切也是在开创未来。在此正法的最后阶段，所有各行各业的正法弟子有责任和使命把自己对宇宙万事万物的正见写出来。在现阶段，可以起到讲清真相、救度众生的作用；留给后人，就是正法时期正法弟子所作所为、所思所想的一个见证，是未来历史光辉的一页。早在2001年，师父在《华盛顿DC国际法会讲法》中讲道：“大法弟子今天所做的一切非常重要，走正的路也可能是将来生命参照的，同时，在人类社会也给人类未来的生存方式奠定了基础。大家知道，我们正见网上表现的是未来人类的未来思想与正见，大法弟子在正法期间表现出来的状态、慈悲、善良、纯正与大忍，影响着将来的社会。”

此时此地，向天地人神宣讲正见，救度众生，留给后人，留给将来世世代代的修炼人，这是正法时期正法弟子独有的殊荣。这是最高的荣耀，也是最大的责任，而且是无人可以替代的：师尊不能为我们做，其他人又做不了。

有些弟子可能觉得自己

个，真好讲啊！从中看到了众生急切想听真相得救的心情，那天讲退了十四个人。

“修在自己，功在师父”，都是师父在做，我只是跑跑腿，张张嘴而已。

昨晚做梦讲真相，自己很会讲，讲的也很好，很多人都在听。我悟到了这是点化我，快出去讲，那么多的人在等着听真相呢。因为这几日，天气降温，又有冰雪，有两天没出去。今天上午与乙同修学法切磋，乙同修也有同感。下午我们就出去讲真相了，刚一下车，就看见有民工在广场安彩灯，我们就上前搭话，从农民工辛苦、全党腐败讲起，讲到人不重德，天灾人祸，人不报天报，讲到别给恶党当陪葬，他们都认同，当场就有六个人三退。这时有一个民工害怕的说：我们领导来了，你们赶紧走吧。我想不对，领导也是人，也应该得救。这时领导走的跟前了，我们就乐呵呵的打招呼，说领导好啊，领导辛苦了。乙同修也半开玩笑的说：看来你是个好领导，亲自到第一线和工人一起干活，不容易啊！这位领导也高兴的与我们搭着话，接着我们就继续讲真相。最后这位领导明真

相高兴的退了，又有四人也退了。

我们俩往前走，看到有辆大卡车停在路边，里面坐了两个人，我们上前搭话，与他俩讲真相，他俩很痛快的就三退了。又往前走，遇到三个收废品的，给他们讲三退，有一个说：是法轮功吧，国家不让炼。我说法轮功教人做好人，太真、太善、太好了，就显出它们太坏、太邪、太不好了，所以它们才迫害大法弟子，把好人都关进监狱，又讲腐败、假货、毒货、天灾人祸。他们认同了，都做了三退，三人又得救了。

在回程路上等车时，我们又劝退了一位正在等车的妇女，又一个生命得救了。以上是一个下午讲真相的记录，也是我们常年讲真相中的一个片段。

在讲真相中，能去掉很多心，如怕心、依赖心，爱面子的心，不好意思的心，怕吃苦的心等等。现在我认为讲真相是一件必须的、快乐的、幸福的事，因为我是正法时期的大法弟子嘛，讲真相是师父赋予我们的殊荣。我们还有多学法、修好自己，多救人，让师尊少操心，早日跟师尊回家。

美妙感觉。对师尊的慈悲苦度，感激之情无以言表，只能做好三件事，才真正对得起师尊的呵护，因师尊就看我们那颗修炼的心。

我是一个不会表达的人，平时话就很少，用常人的话讲：就是不会说话。99年7·20后，我发真相资料、粘不干胶贴、送光盘、发九评，花真相币这些都行，而面对面的讲真相就太难了。但我想到师父的要求，让我们讲真相救人急，我是大法弟子，难行也得行。开始对家人讲，对亲朋好友讲，后来就和同修出去面对面讲真相，开始去市场，同修边买东西边讲真相，我只能跟在后面发正念，见人也张不开口，心里难过，恨自己不争气。

有一次，我和甲同修一起，在路上与陌生人讲真相，同修甲都讲退好几个了，我与一个老头讲了半天，还没讲清楚……，我看到了我与同修的差距，我下决心一定要冲破讲真相这一关。不管讲的好与不好，每天都走出去救人，师尊看到了弟子这颗救人的心，就加持弟子，将有缘人送到我跟前，看到得救人的喜悦表情，听到明真相人的感激话

语，我知道是师父在鼓励我，慢慢的越讲就越会讲了。可刚刚突破这一关，旧势力就开始干扰迫害我，让我嗓子发不出声来，我坚决不承认它，不断的发正念解体、清除它。就这样我照样天天与同修出去，同修讲，我就发正念。

现在我和乙同修，上午学法，下午出去讲真相救人。在讲真相的过程中，会遇到各种人，有工人、农民、大中小学生、机关干部、军人等等，他们大多数人都能接受真相，但也有个别人不理解，不听，甚至有的还要打电话报警。这时我们都能不惊，不怕，心态稳定的劝善，告诉他，我们只是为你好，希望你明真相，希望你能平安度过劫难，告诉他以后有机会别人再说时，别拒绝听真相，祝他有个美好的未来。因为我们有师尊保护。

有一天，乙同修有事不能出去，我想大法弟子都得走出自己的路来，不能总俩个人呀，得去这个依赖的心。我就一个人去了海边，那天天气很好，心里一心想救人，师尊看到了我这心，就安排了很多有缘的人到我身边，我就讲一个，退一

很少写稿，甚至没有写过稿，可能写不出合乎要求的稿件来。十年正法的经历就是我们写出自己正见的基础和资格。只要心中有正念，有正法弟子的责任感，师尊就会赐予我们智慧和能力，写出自己的正见来。“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》-〈师徒恩〉）。

莫道胸中无点墨，

十年正法足登台。

正念正行抒正见，

倒泻银河滚滚来！

正见十年征稿的时间是一年，直到2011年12月19日截止。

以下是对一些领域的投稿说明，供抛砖引玉之用，不局限于此。

见证：对法轮大法是真正的科学的理性认识。通过大法修炼，对关于人体、生命、宇宙等方面的认识，比如人体是个小宇宙、神通、另外空间、从层层宇宙下走的经历，轮回转世中与师父结缘，得法的不易，各种神奇的经历，祛病健身等等。从自己从事的领域和专业方面谈证实法的事例和认识。

天音：歌颂大法和师父，以及大法弟子讲真相的歌曲、歌词、乐曲的创作，儿童歌曲，MTV等的创作。

人与环境：从法中谈对环境、天灾、人类和宇宙关系的新认识。

宇宙时空：从修炼人的角度谈对天象变化的认识。如天象变化和人间的关系，可结合古代和当前的天文新发现去讲。古人是如何看待天象的变化的，对现代人的启示，等等。

生命探索：关于轮回转世、因果报应、万物皆有灵、史前文明的存在、反思进化论等方面的内容，以及医学上的新发现等。

社会家庭：从修炼人的角度谈社会的变迁、家庭关系（包括夫妻、父母、子女之间的关系）的处理和认识，等等。从修炼人的角度谈对人类道德的沦丧和出路的认识。

学校教育：从修炼人的角度谈对当前的学校和家庭对孩子的教育，以及对教育的出路的认识。还有用“真善忍”育人的实例，教材的编写，等等。

文学艺术：颂师颂法和大法弟子证实法的文学艺术创作，包括诗歌、散文、小说、剧本、书法绘画、工艺摄影、影视作品等。从修炼人的角度谈对当前变异的文学艺术的认识。

神传文化：从修炼人的角度谈对中国历史、文化和西方美术等等的认识，以及通过功能看到的历史上发生的真实的故事，等等。

【修炼体悟】

时间耽搁不起 别再为情所迷

无我（大陆）

师父在《北美巡回讲法》中讲“所以我们救度众生的这件事情不是很了不起吗？很伟大吗？其实也很紧迫。”

以前我对这段法的理解仅是认为正法修炼的时间有限，救人的时间有限，这就意味着救人时间的紧迫。但最近我又悟到另一层含义：那就是说要救度众生的数量太庞大，而相对于距正法结束的时间又有限，就是说在有限的时间里要救下那么多的众生，这个事实摆在面前，大法弟子承担着这么大的责任，所以显示出救人这件事情的紧迫。

可是到今天，我们还有那么多的同修或者说同修们在那么多的时候陷在人的情中，为感情的事情而纠葛，耽误着大量的救度众生的时间，思想、感情流于常人，那一时刻就更谈不上证实大

法了。这里面也包括我。时刻向内找才发现自己没能做到每时每刻都展现出一个大法弟子的风范，每时每刻都能起到证实大法的作用。再深层向内找发现，没做好皆源于那么多千百年来骨子里形成的人的理对我的制约，对实修的法理认识的太晚，导致现在想一下子做到位有些难度。但毕竟现在认识到了，在这里我感恩师父与大法对我的从新塑造，因为如果我是一个常人是无论如何也看不到自己有那么多的不足、不对，曾经做的不得当的事也不会通过今天的反省而感到惭愧和遗憾。这种惭愧和遗憾也成为我今后更加精进修心的动力，修好自己，将大法的美好带给众生。

这个情的东西啊，为什么会被它所折磨？被它所羁绊？被它所左右？为什么那么想放而却放不下？是因为我们太迷了，看不透它的实质，被它所迷惑，把那个折磨的死去活来的假我当真我，所以才放不下。人生活在情中，人要没有情就活不了，所以人是无论如何放不下情的。只有修炼人才能放的下，修炼人为什么能放的下，说到底还是师父用超能力

赶上会员购物打折，但我不是会员，一位女士与女儿一起购物，知道我没有会员卡后，主动让我用她的卡打折。我想这正是救人的机会，交完款后，我就到外面等她们。她们出来后，我向那位女士表示感谢，然后说，你这么好心肠，有件事我得告诉你：人类会有大瘟疫，我告诉你怎么保命。她立刻来了兴趣，问我是什么瘟疫，我说不知道是什么瘟疫。她问，是人为制造的吧？我说，不是，是天要灭中共，因为共产党贪污腐败，马上就要灭亡了。不知你知不知道共产党有多坏？我问了她的年龄后，知道共产党的坏她都经历了，就说，共产党历次政治运动整人，什么反右、文革、六四，现在又迫害法轮功，所以天要灭它。她点头认同。我又问：你入过团、队吗？她说她是党员。我又问她女儿是否入过团、队？她说入过。我说，天灭中共，三退保命。现在大家都在翻墙，突破中共的网络封锁，我给你们起个名字翻墙帮你们三退吧。她们立刻答应了，我又告诉她们记住“法轮大法好”，她们也都答应了。临走时，我们互相礼貌的招手

告别。

对于用预言讲真相，师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中说：“有些预言、瘟疫，只能作为讲真相的辅助，点到为止。不要把它作为讲真相必讲的或者是主要的东西，这样呢会偏离你们要做的事情与目地，那样也太依赖于那些预言了。它只能给你们做辅助的作用，不要讲太多，点到为止。就是智慧的去讲真相你才能把人救了。”所以，只要我们按照师父的要求不执着预言，善用预言，把握好分寸就可以起到救人的作用。

【修炼故事】

讲真相中去执著心

青青藤

我是 96 年得法的弟子，今年 63 岁了。得法前身体有多种疾病，胃痛、风湿性关节炎，神经衰弱，特别是那个眩晕症更使我痛苦难言，一犯病就天旋地转，一个劲的吐，连苦胆都吐出来了。上医院也没有用，每次犯病都得受四五天的罪。得法后，师尊为我净化了身体，摆脱了病痛的折磨与痛苦，真正体会到了无病一身轻的

长寿

我院里住着几百户人家，都在等着我去救度。前些年，我与他、她们都不认识，为了救人，我主动与他、她们搭话，一来生，二来熟的，逐渐能说上话了，我就利用每次碰面的几分钟时间反复给他、她们讲真相、劝三退。明白真相后，一些邻居三退了，之后他们陆续搬走了，接着又有很多新住户搬来。我知道这是师父安排让我救更多的人，我就主动与新住户搭话，熟识后又开始新一轮的讲真相，也劝退了一些人。

我院里住着我院家委会主任和附近两个片的居委会主任，都是熟人，讲真相很容易。所以，待我院家委会主任明白真相后，就换了新的家委会主任接替他（之后，原家委会主任夫妻二人都三退了）。新的家委会主任的上任对我讲真相造成了一定的难度，但我尽快的主动去接近他，得机会就给他讲真相。

今年七月，有同修到我楼里发真相资料，被保安收走了。第二天，我告诉家委会主任，大法弟子在救人，让他们以后不要再收真相资料。他不太接受真相，还说

很多人都向他讲过真相，但他不信，说他过去见传单就撕，见光盘就撕。第二天他还把警察找来汇报传单的事，一个月后，他的手就摔骨折了。

在我向邻居讲真相的过程中，也有很多人不接受真相，他们都是邪党的老党员，尽管我反复对他们讲真相，他们始终都不同意三退。现在，这些老人都相继去世了，而明白了真相，并三退了的老人，尽管都九十多岁了，却仍然健康的活着。有一天，母亲不解的问我：那个一向病病歪歪的人，现在怎么越活越好啊？我告诉母亲，我给她三退了，母亲恍然大悟。

母亲过去多次叮嘱我不要向院里人讲真相，怕我被诬告，现在很少再阻挠我讲真相了，而我虽然到处讲真相，却从未被迫害过。这几年，我附近地区也没再发生迫害大法弟子的事情，环境始终很宽松。

（四）善用预言救人

最近，正见网和其它网上都刊登了火星男孩对二零一一年的预言，我想这正是讲真相的好话题，于是我开始用这个预言讲真相救人。那天，我去某超市购物，正

给拿下去的，但前提是我们真修，有真想放下的心，能分的清，能主意识强的选择自己到底要的是什么，师父才给拿下去的。反应在修炼的过程中就是心灵的净化和升华。

情是个极其低能、善变和败坏的物质，它的存在是维持三界内众生在这里生存，根本的意义在于维持人这个生存状态，在这个生存状态中人能得法修炼从其中修上去。这是它存在的意义所在。能从情中跳出来就能修上去，跳不出来就只能当人，修炼也就是这么严肃，一点不含糊。那作为一个修炼人，想修不想修，想选择什么，全看自己了。能够坚持用心学法，经常用正法理来主导自己的主意识，去情会很容易。

师父讲：“另外说说人吧。现在的人哪，把情看的很重，可是情是个最不可靠的东西。你对我好了我就高兴，你对我不好了情就没了，这东西能可靠吗？能用情来维持人的婚姻吗？”（《亚太地区学员会议讲法》）。师父讲的再明白不过了，情“不可靠”，你用情对别人千个好、万个好，可是有一个不好，对方就对

你抵触或反目成仇，情是自私的，没有容量的，情是想方设法使那个私我不受伤害。这个东西这样的飘，根本靠不住，怎么还当它那么是回事、把它看的那么重呢？其实把它看的那么重是源于自己的私心，想拥有和不想放弃人的名、利，想得到对方对自己的赞扬、认可、呵护、爱护和保护，是一种想占有的欲望，出发点并不是慈悲的包容对方的缺点、不足，对弱者无条件的接纳，而是贪婪的看着对方的优点、强势，想从中获取对于私我有利的好处。情是个多败坏、自私的东西呀！这个东西要是象附体一样附在修炼人的身上，那不清除能修上去吗？

在与情剥离的过程中要承受一些苦，在我的家庭中，我、丈夫、孩子，三个人每天都按部就班的做自己的事，没有人事的烦扰，家里很是平静，甚至一个星期都说不了几句话。时间长了，我的心里不由的感觉有些空旷，是那种难耐的寂寞人心在反映，有时甚至感觉都不会当人了，故意找一点当人的感觉，此时我意识到了与情剥离的苦，也意识到这也是慈悲代替人情的开

端。想想救人的使命和责任，哪个轻哪个重，我是谁？我来干什么来了？不好能行吗？正事得正办，于是人的情就放淡了。有一次我看着在另一个房间里的丈夫，忽然觉的他的天体体系跟我相距遥远，没有任何关系，是那样的陌生，彼此间无任何瓜葛，情一下子淡了许多。因为所执著的那一切本来就是泡影，是正法修炼的机缘、助师正法的誓愿促成了我们今世的缘分，没有大法我们本不该有任何联系的，又有什么可执著的呢？

看着我年幼无知的孩子，很多时候心生爱怜，觉的对她有一种责任，渐渐的这种责任感更加理性，他是师父的小弟子，师父把他推到我身边叫我看护，我应该做好才是。人各有命，按着他所需要的去做我该做的，而不是按照我的安排和意愿去改变他，是成就他，而不是成就那个独断专行的假我。真正的理解别人，用慈悲圆容对方所要的。

先前同修跟我讲她以前曾经在一个学校把所有的老师都弄走了，结果那个校长一夜之间头发全白了。我很长时间无论如何都无法原谅这样的错事，那个劲儿就像

旧势力要不计代价的把他们看不上的大法弟子弄下去，我也瞧不起她说话语言的自我保护、轻浮，男女关系所犯的错。我明明白白的知道我的这种无法原谅别人的心理是旧势力的一思一念，但却像一道鸿沟一样无法逾越，为此我很是痛苦，就是心里无法做到原谅。在我思绪很乱的时候我写了一篇名为<走进实修>的文章，文章中理清了一些思想。意想不到的是第二天我全变了，完全变成了另一种思维状态，看到之前那种思想状态根本就不是我，现在你要想让我瞧不起谁，看不上谁我都觉的麻烦，根本就不会生出那样的心，看到同修的不足不再起任何念，知道那是修炼人要去的心、要过的关，没什么大惊小怪的。“视而不见 不迷不惑”。（《洪吟》-<道中>）倒是同修的优点，哪怕一个瞬间，都时常在我心里闪光。我心里最清楚，是师父把实质的那个东西拿掉了，我的心才变的清静、无为。“好的留下，坏的去掉”（《转法轮》），师父只把好的留给了我。

如果我们此时还陷在各种各样的情中，就会表现出人的喜怒哀乐，而喜、怒、

追过来和我说话。我知道她们都是师父安排的有缘人，就尽量抓住机会给她们讲真相，成功劝退了很多。有一次，一位年轻女士追过来和我乘坐一辆车，并主动坐在我身边，第一句话就夸赞我的衣裙漂亮，然后问我是做什么工作的。当得知我的工作后，非常惊讶，刨根问到底的，我借机告诉她，我是炼法轮功的，她更是惊讶不已。我开始向她讲真相，讲了一路还没讲完，下车后，我又陪她走到她要去的的地方，最终在分手的时候，彻底给她讲清了真相，把她劝退了。

有一次，我几分钟之内在不同场合连续劝退了两。那天，长长的大街上，只有我和一位女士在徒步行走，我想这可是救人的好机会，就主动上前与她搭话。我从共产党欺压百姓，强拆民房，讲到迫害法轮功，她深有体会，因为她身边有大法弟子被迫害，所以很快三退了。接着我走到公交车站，几句话又劝退了一个等车人。

我总结自己三言两语、轻松劝三退的经过后，发现每次都是在自己入心学好法，心中只装着救人的纯净

心态而没有任何杂念时，就能及时把握机会救了人。

（二）世人觉醒

我讲真相时，有时会直接告诉对方，我是炼法轮功的，法轮功是修炼真、善、忍的，是教人做好人的，是被共产党迫害的，千万不要反对法轮功，记住“法轮大法好”，很多人都能接受。有时我没告诉对方我是炼法轮功的，人家也会问我：你是炼法轮功的吧？我说：是。然后每个人都会告诉我，她们家附近的大法弟子被抓了，现在还没出来呢，嘱咐我千万要小心。

我有时也在超市里给顾客或销售人员讲真相，但很多时候是在购物班车上给乘客和司机讲真相，很多人都三退了。有一次我在购物班车上给乘客讲真相，一位年轻女子不接受，大喊起来。另一位老年乘客立刻阻止她：小点声！小点声！当时车外站着很多人，她因身边有大法弟子被迫害，怕我也被不明真相的人构陷，所以主动保护我。多好的世人啊，她一定会得福报的。那位年轻女子在我耐心解答她的问题后，也明白了真相。世人真的觉醒了。

（三）明真相老人健康

到了“身神合一”的境界，就在大法中升华。让我们时时事事把自己当作炼功人，时刻记住在生活中修炼，在修炼中生活，时刻用大法指导我们的一言一行，一举一动。“一路正念神在世”（《感慨》）。

【救度众生】

三言两语救人（外三篇）

玉月

（一）三言两语救人

多年来，我主要以面对面讲真相救人为主，有一些感悟，写出来与同修分享。

我把自己所处的各种场合都当成救人的场所，只要我一想救人，师父就会把有缘人带到我身边，以后形成了习惯，只要一出门，就有有缘人等着我救。有时我状态不好，没抓住机会，事后痛悔不已，所以我要求自己尽量不错过救人的宝贵机缘，哪怕匆匆一过间，也要把“法轮大法好”告诉对方。

有一次，我在车上向一位老人问路，下车后，我们各奔东西，没想到一小时后在另一个地方又相遇了。他主动和我打招呼，我知道是师父让我救他，就对他

说：“咱们真有缘啊，我告诉您一句话吧，人类将有大难，您记住念“法轮大法好”就可以保命。显然他是第一次听到“法轮大法好”，就问我：你说什么？我贴着他耳朵拖长声音说：“法轮大法好”，然后问他：听见了吗？他说听见了。我又问：记住了吗？他说记住了，但他表情带着疑惑。我又加了一句，我是为了您好才告诉您的，他表情郑重的与我分手告别。

有一次在公共汽车上，我只坐两站地，就站在司机旁边。司机是个很热情的人，我就想给他讲真相。我先与他闲聊了几句，但很快就到了我该下车的地方，我赶紧对他说，您真是好心肠的人，有件事我要告诉您，人类将有大难，您记住念“法轮大法好”可以保命。他很痛快的答应了。我又说，我还有话没说完，等有机会再告诉您。他说，好。然后我下了车，可是我以后再没有机会乘坐他的车，但我知道，他的生命已经有救了，师父还会安排其他同修劝他三退的。

前几年，我走在街上，经常有很多女士夸赞我的衣裙漂亮，还有些人从我身后

哀、乐这四种东西不但救不了人，还耽误着救人，更证实不了大法。师父以无量的慈悲一再延长着正法结束的时间，为的是让更多当初为法而来的众生得救，为的是让我们大法弟子在证实法和救度众生中树立无量的威德。看明了真相，我们应该怎么做呢？

从情中走出来，不再耽搁时间，其实我们每时每刻都能起到证实大法的作用，一点一滴中用自己良好的修为证实大法，多救人。

大法弟子一定要重视发正念

大连大法弟子

我们地区同修到黑窝近距离发正念，解体黑窝，清除迫害大法弟子的一切邪恶因素，已经形成一种机制。我们几年来一直这么坚持着，邪恶不灭，我们正念不止。

我们学法小组的同修基本每周一次近距离发正念。因黑窝离我们地区比较远，分布的面也很大，所以我们下车后还要走很远的路，往返在两个黑窝之间，边走边发正念。虽然不间断的发，但总觉得念力不足，好象流于一种形式，没有真正达到

震邪的作用，所以每当到黑窝附近，就感觉天总是雾蒙蒙的，有一种压抑感。我们就静下心来多学法，及时调整自己，加强正念。

有一次我们一行几个人来到了黑窝门前，就坐在黑窝的大门外发正念，虽然没有立掌，但每个人都静下心来，真正达到了“心清似玉”，发出强大的正念，彻底解体黑窝，解体破坏大法与大法弟子的一切邪恶生命与因素，叫它们死！灭！就感到那种力量是强大的，势不可挡的。我虽然看不见另外空间的邪恶，但我知道，只要正念十足，就能清除很多邪魔乱鬼。而且整个身体充满了能量，非常殊胜和强大。

这时天立刻清亮起来了，天空一片湛蓝。我远望天边有一丝白云，从远处飘过一大朵深灰色的云，同时又有一大朵白云也往前移动，心想，这块白云怎么那么像一个人那？我没有在意，就继续发正念。当再次抬头看时，就在我的头上方，怎么像是个观音菩萨？她头戴发簪，身穿长裙，腰系长带，宽大的袖口露出双手。她好像在移走身边的一块巨大的石头（手还没有触

及到那块云)。眼前的一幕令我非常震惊。我是闭着修的，在修炼过程中，虽然能感受到大法的玄妙和殊胜，但这实实在在的亲眼所见，都是真实存在的。泪水差一点就流了出来。其实在这个空间看是移走一块巨石，在另外空间也是一场正邪大战啊。

通过这次发正念，我真正体会到，大法弟子发正念只要站在无私无我的基点上，就能得到师尊的加持和正神的相助，正念才有威力。因为同修还在发正念，我就没有打扰同修，也在继续发正念。当发近一个小时后，我再一次瞭望天空，天空干干净净的，一瞬间什么也没有了，还是一片湛蓝，只有天边那丝白云还在。大法弟子发正念是一件非常严肃的事情，只要我们正念十足，达到了神的状态，众神都在协同清除邪恶。

回想这几年，自从师尊要求我们发正念至今，我发正念时还带有很多人心、杂念障碍着发正念不到位，比如发正念时发困、手往下倒、思想业力干扰、胡思乱想还时有发生，整体配合协助不够。我们是有能力的，师尊赐给我们的神通，一定

要利用好，而且发正念是师尊要求的“三件事”之一，我们一定要用在大法中修好的那部份纯净的心发好正念，长时间加大力度整体配合发正念，施展神通法力，解体最后的邪恶，营救出狱中的同修。

层次有限，不对之处望同修慈悲指正。

同舟共济

子简

甲同修状态不好，病业在身体上反应的很激烈，学法也受到很大的干扰，发正念时静不下来，大家都知道这是旧势力的干扰和迫害，应该全盘否定。通过大家近一个月的共同努力，甲同修已经恢复正常，而且还在力所能及的帮助其他的同修。下面就这件事谈谈自己在这过程的体会。

1. 辩真伪

在甲同修被干扰最严重的时候，身体上的难受还好说一点，更可怕的是，甲同修主意识不是很强，很多时候来自于自身不好的观念和来自外界的干扰分辨不清，错把许多不好的思想念头都当成了自己，这是最麻烦的。自己都分不清哪个是真

诞辰。和以往一样，只要有人登门拜访，出自于礼节和对客人的尊重，我和老伴都要事先打扫房间，借机清理一些可要可不要的东西，对昨天的生活作个总结，让明天再有一个好的开端，这次也不例外。

在收拾东西的时候，我发现暑假时给小孙女买的山楂糕还剩有一块。现在的食品多是塑料包装，时间久了，给孩子吃不合适，扔了又觉得可惜，我顺手就塞进了嘴里。

炒菜的时候，总要尝一尝菜的味道；当我把菜放到嘴里，遇热后我的上牙不敢碰下牙，这就是老百姓常说的倒牙现象。以前每发生这样的事，几天都不敢吃东西。可今天，我立刻想到，我是炼功人，我是神，神不受常人法理的制约。只这样一想，我再咀嚼，一切恢复正常，象什么也没发生过一样。

辣椒辣的呛鼻子

十二月十日，前一天聚会剩下的饭菜、洗好没用完的青菜、边角废料，够我和老伴打扫几天。有一个长长的尖椒，不能再放了，老伴又不能吃辣。怎么办？我顺手拿起把它一撕两半，除去

里面的筋和籽，边做边感到辣椒呛的我鼻子都难受。

洗完辣椒的手不敢触摸别人。有一次，刚弄完辣椒，小孙女从外面进来，脏兮兮的，我把她领到水盆边给她洗脸，辣了她的眼睛，她马上喊，师父，辣死我了。还好，她是个炼功人，这要是放到别的孩子身上，还不得哭鼻子呀。

而这次，我也马上心生一念：我是神，不受常人法理限制。我把手放在舌尖上舔一舔，根本就没有辣味。

喝水打嗝

今天学法与同修谈这一体会时，我感到有些口渴，就喝了一口水，咽下去就不不断的打嗝。我马上悟道，师父又利用旧势力给我设了这一难来考验我对这一法理认识和运用的是否扎实。我立刻在心里否定它：旧势力，收起你的这一套。我是神，不受常人法理的制约。打嗝停了，一切恢复正常。

作为修炼人，我们的一思一念在另外空间都是活的，一动念那个物质就存在了。我们动的是人念，就受常人这一层法理的操控，就受生、老、病、死的制约；我们动的是神念，就超越了常人这一层法理，我们就达

和能力，只是我们被自己的观念障碍着，没有意识到或没有去用而已。

虽然我的文化底蕴很浅，可是我满怀信心地去做。因为我知道有慈悲伟大的师尊给我智慧，加持和点悟我，有同修们的帮助，我一定会成功的。实践证明，慈悲的师尊和同修们已经给了我累累硕果，我感到了无比的幸福和自豪。谢谢慈悲伟大的师尊！谢谢曾经给予我帮助的同修们！

慈悲的师尊开示我们：“要完全揭开宇宙、时空、人体之迷唯有‘佛法’，他能区分真正的善与恶、好与坏，破除一切谬见，而予以正见。”（《论语》）“法轮大法是正见”（《洪吟二》〈法网〉）无数给正见网投稿的同修们以师父给予的无量智慧和自己的辛勤劳作，展示着宇宙大法的无比神圣和伟大，复兴着神传给人类的文化，为人类和宇宙的未来创造着应有的辉煌。

愿有更多的世人成为正见网的热心读者，从中明白真相、启迪善念、得到救度；愿有更多的同修们登陆、浏览正见网并为正见网撰写稿件；愿同修们能够象保护自己的眼睛一样来爱护

正见网；愿正见网这位神的使者以自己的智慧放射出更加耀眼的光焰，创造出更加灿烂的辉煌！

祝贺正见网成立十周年！

正哉，正见网；善哉，正见网；智哉，正见网；美哉，正见网！

【修炼点滴】

修炼体悟点滴

麟麟

神念

我们从法中知道，旧宇宙的法理限制了众生的智慧，使大穹走到了坏灭的尽头，旧势力又出自于自救、自保的本能，给每个大法弟子安排了修炼的路，并且安排的十分细腻。大法弟子如法理不明，不在法上，就会不自觉的走了旧势力安排的路。修炼人要对这一安排做到思想上不承认，行为上不配合，靠的就是正念、神念，而正念、神念来自长期坚持学法和实修打下的基础。

山楂糕倒牙

十二月九日、冬月初四，亲戚、朋友、孙男孙女齐聚我家纪念老娘（1910—2010年5月21日）百岁

正的自己的时候，就好像打仗中分不清敌我，想打都不知道目标是什么，分不清真假也就无从下手。所以在学法时针对同修的情况，就让他反复的看背《转法轮》第六讲“主意识一定要强”这一章节。

2. 多学法

通过和甲同修的深入交流，发现他平时只看《转法轮》，国外讲法很少看，对正法修炼、旧势力的来源、为什么要否定旧势力、如何否定旧势力的安排等等认识比较模糊。也就是说在法理上不是很清楚，这也是由于对师父在国外的讲法没有系统的深入学习的结果。所以针对这样的情况，有两位热心的同修白天和他一起学法，每天大量的学法，天天坚持。

3. 发正念

既然甲同修是被另外空间邪恶迫害，所以从一开始就告诉甲同修要多发正念，全盘否定旧势力的安排，同时小组的同修在集体学法前也针对该同修发正念，清除对他干扰迫害的一切邪恶生命和因素。其他同修白天有时间一到整点就为他发正念。

4. 轮流值班

一段时间，甲同修被迫害的不能参加学法小组，结果小组的同修为了他能来学法，有的去接他，有的去送，给他创造学法的条件。在甲同修思想也被干扰的最厉害的时候，大家商定后认为，帮助甲同修过关是本地区首要的一件大事，其它的事情可以先缓一缓，而这件事情是迫在眉睫，刻不容缓，如果真的甲同修这一关过不来，那损失是不可估量的。所以大家商量后决定，同修不出来学法，我们去和他一起学，不能任由旧势力对他的迫害。结果一周七天大家排好班轮流去，直到该同修稳定下来，回复正常。

事情过去一个多月了，这件事情中有两点让我感触很深。

1. 最困难的时候也就是最需要帮助的时候

在甲同修最困难的时候，大家没有知难而退，都能把同修的事情当作自己的事情，尽自己的所能，从生活上，学法上，清除外来干扰等方面帮助他。在这个过程中很多同修也克服了种种困难，在这个关键时刻，大家能够同舟共济，互相帮助，在正与邪的大战中清除了迫害大法同修的邪

恶，把同修从种种困惑和干扰中解脱出来。

2. 做事情要讲方法

一开始该同修状态不好时，大家都急，在学法小组上你一言我一语很急切的告诉同修要多学法、向内找、发正念、否定旧势力的安排，每个人都有自己的看法，听上去也都有道理，但是没有解开对方的心结，就象十把钥匙开不了一把锁，因为型号对不上，结果该同修听的一头雾水，越听越糊涂，不知道怎么去做了。直到后来和该同修深入的交流才知道对方的思想状态，才知道不是我们表面上想象的那么简单。所以想帮助人，光有热心是远远不够的，更重要的是要找到问题的症结所在，才能对症下药，才会药到病除。

通过这件事情，让我想起《神韵》演出中的筷子舞，也是在告诉我们“一根筷子易折，一把筷子牢固”的道理。也让我们认识到大法弟子是一个整体，大家在互相配合的过程中也是在不断的提高和升华。如果我们都能够替别人着想，站在正法修炼的角度上去思考问题，我想在今后本地区的一定会配合的更好，减少损

失，在救度众生的这条路的走的更稳健，发挥更大的作用。

帮同修不要用人心了愿

近来我地被旧势力以病业方式迫害的同修有好几例，并且有几人已离世。给同修造成一些迷惑与不解，给大法造成影响和损失。

我地一协调人以病业方式遭到迫害两年了，发展到现在都住院多次，同修都很着急，曾数次组织多位做协调的同修，面对面地对他发正念和学法，也多次组织整体为他发正念。也有许多同修主动前去发正念和帮助，可以说惊动了全市所有的同修，大家都知道这个事情。在一定程度上牵扯到了整体。现在又传出话要求帮其发正念，并说：这位同修要求救救他。

时间拖得这么长，整体也牵扯到许多精力，我们是不是应该反思一下，我们整体做的正不正，有没有漏被旧势力钻空子，从而加长和加重了同修的迫害。

师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中说：“学员出现病业严重，它无非是

在点化自己要向内找去这利益之心吗？去这私心吗？可自己却没能及时悟到，太辜负师父的慈悲苦度了！

好在今天悟到了，我下决心一定要去掉它，做到是修。这半年来加强学法、背法、抄法，还认为自己已学会向内找了，现在看来，与同修们的差距还很大，与师父的要求还差的很远，今后还得多学法，时时事事向内找，按照大法修心性，在神的路上奋起直追。

写出来，向师父汇报，与同修交流。感谢师父！感谢作者和网站的同修！

不妥之处，请慈悲指正。

愿正见网创造出更加灿烂的辉煌

一为法轮大法正见网十周年而作
莲子

二零零零年十二月十九日是一个特别值得纪念的日子，这一天正见网成立。十年，在浩瀚的宇宙中可能只是一瞬间，而正见网却在展现法轮大法的美好与神奇、复兴神传文化中创造了它应有的辉煌。作为一名正见网的真诚读者和撰稿人，我为

正见网而感到无比的骄傲和自豪！

我是于四年前从黑窝回来后开始登陆正见网的。四年来，我从一个在文学创作领域的“白丁”成为许多修炼文章和文学作品的作者。在这个过程中我感受和体悟到了师尊对弟子的无量慈悲。

在正见网这个给予大法弟子的创作平台中，我参与了十多个栏目的创作。比如在修炼体悟栏目中，我抒发着自己的修炼体悟和感受；在修炼故事栏目中，我把本地区同修们在证实大法、救度众生中那辉煌而伟大的神迹编写成修炼故事；在迫害真相栏目中，揭露和曝光着邪恶的迫害；在新闻评论栏目中，我撰写着评论文章；在生命探索等栏目中，我把在民间收集到的各类传说、预言和神奇事儿写成文章；在正见诗苑栏目中，我向同修们学着创作诗词、散文、小说等。

我是想以自己的体会启发同修们去破除障碍自己“我不行”的旧观念，我们是师尊的弟子，是神的使者，在历史的过去我们都曾经辉煌过，在今天也有许多同修已经具备了一定的境界

到我的头上？可见我尚有仁德欠佳之处！”

第二件事：齐国有个女子，来到了晏婴的门前。晏子见到了她，转身回到屋里，他虔心自省的问自己说：“我有淫欲的思想表现吗？为什么有女子奔到我这来？”

读到这里，忽然想起修炼前的一件小事。那是在十多年前，当时单位要排练表演迪斯科，组织人很友好的给我透露说：“参加的每人会得到一身衣服，你来吧！”因为是集体活动，拒绝不好，我参加了。可心里一直不愉快，古圣讲：君子喻以义，小人喻以利；一个人能不被人用利益相诱惑，这个人的修养就差不多了。可她，竟用利益诱惑我，太小瞧人了！活动结束后果然每人一身衣服，没参加活动的有人公开声讨：“为什么不早说有衣服？”那意思是要早知道就参加了。可我心里却因被人小瞧而一直不快。

随着时间的推移，这件事也就淡忘了。修炼以后也从没记起过这件事。今天读《正见周刊》这篇文章，面对古人，想起这件事，很是惭愧：虽说那时尚未修炼，

还不知道向内找，但也不能因此而为自己开脱：古人也没修炼呀。相由心生，被人以利相诱，不正证明自己还有利益之心，还够不上个君子吗？此前谁要说我不是君子是小人，我是绝对不会认可的。作为师父的弟子，我真的很惭愧！

继而又想到：修炼十多年，一直没记起过这件事，那当年所存在的这颗利益之心是否一直没有被触动？一直没有去除呢？我仔细反省自己，还真是这么回事。比如最近，本该兑现的调整工资迟迟未兑现，同事告诉我说“上级没批准”。我就在想：没理由不批呀！不批，我可不能依，得找他。随即一打问，是上级还没统一研究，这颗心才平复了。还有最近为了给孩子买房的事，算计来算计去，总是担心自己孩子的利益受损失，虽然也一再告诉自己：师父说了：“我说你妄想，你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？”

（《转法轮》）可是还是时不时的在盘算，影响的有时发正念都心不静。修炼人没有偶然的事情，这些事不都

为了两个目的地。一个是让他出现这个状态，看周围的人怎么看。看你的心怎么动，看你动不动心，不就这问题吗？大家都在动心，哎呀，他修那么好，他怎么就这样啦？执著都起来了，人心都上来了。有人在想：他都这样，我能不能行啊？各种各样的人心都返出来了。那旧势力就说：我这件事干对了吧？我让他病业这么严重的目的地就是为了检验他们是正念还是人心，我们干对了吧？你看你的弟子这些人心都返出来了吧？有这么多的人心返出来，得针对这些人心去弄。从而加大那个学员的病业，看你们还修不修了。

出现什么问题大家都心不动，每个学员除了作为大法弟子我能帮你我就帮，没有什么可浮动的；我帮不了你也要正念对待这个问题，该做什么做什么，不用人心去执著，不在思想中加深这些问题，关系都摆的很正，没把它看的很重，非常平静。旧势力觉的太没意思了，这些人不动心啊。这些人都不动心，这有啥意思哎？不管了。他病业一下又好了。这是一种情况。”

从我们现在的情况看，

我们不是不动心，而是很大范围的同修都动心了：焦急的心、怕影响不好的心、同修的情心，埋怨指责的心，分别心等等。这个分别心在这表现的也是比较突出的，我地到目前为止已有数位同修受到病业干扰，有的甚至离世，也没组织过帮其发正念，也没影响到这么大范围，而这位同修之所以能让这么多人而动心，是因为他是协调人，这是不是分别心，是不是人心？大家都心里焦急希望他快点突破，快点好起来，都担心他给大法造成的影响不好，这是不是又是怕心？虽然也帮其学法，希望他从法上提高，是不是我们也抱了很大的求心？埋怨他、指责他不在法上提高，放不下生死，这是不是指责心？这是不是师父讲的人心都返出来了？甚至都影响到证实法的事。我们这些做法，我们整体这个状态，是不是也能成为旧势力迫害同修的借口？成为迫害同修的把柄？大家这么大范围的人，人心浮动，为其所思，为其所动，一般学员见面都会告诉其他人帮其发正念。说明我们整体都被这事牵动了，都卷进来了，而且动的是人心。旧势力是不是

也会说他们做对了，非要这样做才能去我们这些人的心呢？才使同修拖得这么久？

同修遇到磨难，帮助同修是我们的责任，问题是如果我们不在法上做，就会帮倒忙，加重同修的磨难。

拖了这么长的时间，牵扯到整体这么大的精力，同修的病业不但没轻反而加重，这不足以引起我们的深思吗？还不能让我们静下心来找一找我们自己吗？找一找我们整体吗？是什么原因把同修拖得这么长、这么久。不要因为我们的漏，加大同修的磨难。

正法已近尾声，要求也异常严格。近段时间我们多位同修遭到病业迫害和数位同修离世。应该引起我们的深思，很可能在对待病业的问题上我们整体上是有漏的。修炼中没有任何偶然的事情发生，每一个关难都是我们提高的机会和阶梯。问题并不可怕，关键是我们善用它，修去我们的人心提高上来，也许什么问题也都解决了。希望我们每个同修都把自己摆进去悟一悟，不帮倒忙。当然问题发生后肯定有当事人自己的原因，例如有的同修怕肉身吃苦放

不下生死，不想承受；有的遇到磨难正念不足，带着求心学法和做三件事；有的法理不清，觉得先走也是圆满，怕吃苦轻言放弃肉身；有的信师信法心不到位，三番二次住院也没好，最后死在医院。

和磨难中同修同温师父一段讲法：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”（《二零零三年元宵节讲法》）再在思想中加上一念：我的修炼与其它生命一点关系也没有，如果我以前和什么生命签过什么约定，保证过什么，我今天郑重宣布全部作废，我只听我师父的安排，其它的都不要都不承认。真能做到它们就不敢下狠手。

以上是自己所悟，层次所限不正确的地方望同修以整体为重慈悲指正和补充。

凤凰法王的悲哀

启航

在宇宙大穹中，一个很高很高的层次，有一个非常美丽的天国世界，叫“容光

年的努力入心学法之后才逐渐的有了今天的提高的。这半年，为了解决学法不入心的问题，我每天除了集体学法外，还把《转法轮》抄了一遍，背了一遍。师父看到我想要学好法的这颗心，就不断的给我展现法理，点悟我该去的人心。几日前，在吩咐急躁的女儿别急、慢慢说、好好说的同时，忽然从女儿身上看到了自己：自己生来就那么急躁，竟然一直不自知，还老埋怨别人暴躁不善。今天学法中师父又点悟我明确的意识到：急躁、嫉恶如仇、言辞尖刻都是恶，都是出自于用人的思维、用自我的观念衡量一切的私心，都是修炼人早该去掉的执著心，而我修炼十多年今天才明白这一点，真是愧对师尊而又万分感谢师尊！向内找，根本的原因就是没有学好法。至此，我才真正体悟到“法能破一切执著”的法理内涵，而且就从悟到这层法理的那一刻起，感觉如释重负一般，身体似乎都轻了许多。我知道是师父把我所执著的在另外空间象花岗岩构成的山一样的物质拿掉了。“修在自己，功在师父”的法理又一次展现在我的面前。

虽然只是小小的一点体悟，可是去掉的那是象花岗岩一样大而顽固的执著，一个长期隐藏着的挡在我修炼提高路上的很大的执著。我不禁泪流满面，不管什么时候只要一想起师父想起大法，泪水都止不住的流淌。我无法报答师父的大恩大德，只有听师父的话，多学法，学好法，向内找去人心，实修自己多救人。

我深知自己层次太低，一点感悟，不吐不快，不妥之处请指正。

读正见文章的启示

陕西大法弟子

今天，读了二零一零年十一月三十日《正见周刊》的文章《古风悠悠·严于律己内找原因》，颇有感悟。

触动我的是文章记述的古人的两件事：

第一件事：有一天，鲁国国君问柳下惠：“我很想讨伐齐国，你认为怎么样？”柳下惠讲：“现在哪有这个必要呢？”柳下惠回到家里以后，面带忧色，自言自语的说：“古圣有言：讨伐别国这样之事，莫向仁德者去询问。君主今天，为什么却把讨伐齐国的事，问

心里一动，仿佛听到师父那祥和平静的声音，感受到师父那慈悲祥和的心态，看到师父那包容一切的胸怀，似乎一股清泉缓缓的流入我的体内，滋润着我的心田。当时的感动真是无法用语言表达。接着往下学，师父足足用了多半页的篇幅，就为了告诉弟子上丹田、中丹田、下丹田的说法是错误的这样一个法理。循循善诱，祥和语气、平和的话语，仿佛那缓缓的、轻轻流淌的水流，无声无息的滋润着我。

我想到了自己。要是我，遇到毫无道理的说法，我会用很尖刻、很刺激的话语去表达自己的义愤，最轻的用语也一定会是“那是胡说”，甚至还会用更粗野的词语。师父一句“我说那是错的”，就这一句平静的、慈祥的、轻轻的、体谅一切的话语，却象重锤重重的敲在我的心上，我很惭愧：我自己是多么的不善啊！

我生性急躁，嫉恶如仇，遇到不平常常拍案而起，不论什么权贵都敢直言不讳，且言辞尖刻，常使人下不来台。修炼中意识到嫉恶如仇也是恶、是不善后，也努力的去这不善之心，也去掉了一些，可是一遇到不

平的事，往往首先冒出来的还是不善的念头。我不禁问自己：师父那么高，对一切都那么清楚，说起不在理的事情时却那么平和慈善，自己为什么就做不到呢？

在我现有的层次上，我终于想明白了一点：我做不到那么善，是因为我境界太低，心的容量太小，就象“不识庐山真面目，只缘身在此山中”一样，我只是站在常人中看待常人的事情，只能看到表面的不合理，看不到不合理背后的因素，所以就觉的不可思议，就气愤不已，就急躁，就不善，就做不到宽容，做不到忍，觉的只有这种尖刻的言辞才能说到位，才过瘾。而师父只轻轻的一句“我说那是错的”，“它并不一定是对的”（《转法轮》），就使人如沐春风，就能起到春风化雨般的作用。自己做不到，就是因为站得太低，动不动就陷入常人中，落入常人的思维、用常人的理来衡量眼前遇到的事情。

怎样才能尽快的提升自己的境界？这不是嘴上说说、下个决心就能做到的。只有多学法、学好法，实修这颗心，才能真正提高。回想我自己，就是在历经了半

世界”。“容光世界”金碧辉煌、美轮美奂，其美丽程度无法用人类的语言来形容。里面无量无际的众生，都是各种各样的奇珍鸟类。也有与人间相同的鸟，如画眉、金丝雀、黄鹂、麻雀等，但比人间的鸟要美丽的多，就连麻雀都是带金边的。但没有乌鸦、鸱鸢、鹞鹰等鸟。在那个世界里没有仙鹤，仙鹤不属于他那个体系的。一只无比高贵的鸟中之王——凤凰，主宰着“容光世界”，是那个世界的法王，叫凤凰法王。在与“容光世界”同等层次中还有人形的天国世界。

经过漫长的宇宙历史，凤凰法王目睹自己世界的变异，众生私念的不断产生，苦苦寻求解救之法，时逢主佛下世传法，各界众王纷纷下走，凤凰法王遂脱去神的光环，加入下走的行列。她世界的众生与她惜别并相约，一定等到她归来的时刻。在悲壮的下走中，凤凰法王吃尽了苦，与主佛、各界众王层层演绎宇宙风采，三界风云，为将来大法洪传创造文化，为将来得法创造条件。

亿万年的等待，千百世的轮回，终于等到大法洪传

的一刻，这位昔日的法王已成为红色制度的所谓受益者，成了邪党的一员，在一屠宰厂任邪党书记。身边的亲人在大法中修炼受益，竟视而不见，直至重病缠身，在亲人的一再劝说下才于二零零五年走进大法，开始炼功。一边炼功，一边吃药，放不下那个病。病重了，就上医院，几经波折，病魔不退。师父给延长着时间，他却说：我在给法时间。意思是他病好了，也验证了法行。不敬师敬法，和师父讨价还价。对同修做的救度众生之事也不理解，认为是跟着中共对着干。三退了，却仍认为邪党好，认为邪党给开工资，不能跟它斗。十一国丧日电视看起没完，认为邪党力量大，有一种自豪的感觉。几年来一直这样带修不修，状态没能改变，学法不得法，最终于二零零九年带着遗憾走了。

在他病重期间，我给他发正念，看到了他的过去和来源。

在他离开人世的前一天，我在家里给他发正念时，看到一只凤凰，美丽的披风上面蒙着厚厚一层黑色的物质，凤凰想努力振翅高飞，但终于坠地。此时“容

光世界”里的大力金刚护法神——四个端庄高贵的白色大鸟，看到自己的主再也无力起来，便毫不犹豫的不顾一切的冲了下来，想救他们的主于危难之中。他们何尝不知道，上界生命直接下来等于自毁，因为宇宙的法理在制约着一切。但救主是他们的本能，此时的他们已管不了许多，只有一个愿望——救主，那是他们的职责所在。就在他们下来的一瞬间，便被销毁在无尽的宇宙之中。此时，“容光世界”里所有众生悲观绝望，惊惶失措。随后见该同修笑脸而来，突然张口吐出一长串血泡，脊柱上一红色恶龙形象离去，原来他认为邪党好，始终被邪灵控制。

他离世那天，我在家里继续给他发正念，见凤凰毛已掉，趴在地上，眼中大颗泪珠滚落，身下地狱之门交错而开，开到十七层，让我心惊，让上界哀叹。就在他坠入地狱的同时，他昔日美丽的天国世界不断坍塌，所有众生四处逃窜，四处不断坍塌，无处藏身，宇宙中最悲惨的一幕在上演着。最终“容光世界”全部销毁，只剩下一个白白的底座，留在茫茫的宇宙之中，向宇宙众

生诉说着他曾经昔日的辉煌。

该同修当邪党书记时，贪污，男女关系不检点，杀生等，坠入十七层地狱后，受鞭刑、杖刑、抽筋，红红的烙铁烫等二十多种刑罚，牙全被拔光，露出血乎乎的牙床。半个多月后，还完罪业，返回天庭，等待安排转生。在人间虽短短半个多月，在那里却是大约二十年的无尽承受。此时他在上界，已然是一身轻松，一副孩童模样，天真的向我做着鬼脸儿。一个半月后转生到外地一同修家，是一个胖胖的女孩儿。临终前，同修老伴在耳边不断的叮嘱：要想着来世再修。他不住的点头。也许是因了这个吧，才会有此机缘。

想当初，为归正自己的世界，无比高贵的凤凰法王，毅然决然的抛却神的光环，如今“容光世界”已不在，她曾经不惜舍尽一切想要救度的对她无限依恋的众生已全部销毁。在这里愿他能再次得法，有一个好的归宿。但我想，她曾经辉煌的过去将永远不会被记起，不然，她该怎么活呀！

写出此文，意在警醒同修，法是慈悲的，也是严肃

啊，文章不多写怎么会提高呢？我拿起了久违的笔，有了从新的开始。这也许会是一个全新的开始。但写好的文章我突然很不满意，觉得不适合任何人看，拿来与同修私下里交流也许还可以。我犹豫了，该不该发往网站呢？这样的文章会不会让同修笑话（有爱面子的心）？最后想想还是发过去吧，权当与同修交流，同修都是有经验的编辑，没什么的。按下鼠标的那一刻，似乎感到了同修的期盼，众神的赞许。文章不适合发表，但是却是为我否定旧势力的安排，及早走出懈怠的漩涡、循环的怪圈迈出了坚实的一步。写文章有思路了，原来的素材又回来了，更为关键的是自然的想写了，没有了畏难情绪。

懈怠、求安逸是每位同修都会时不时碰到的事，在我状态很不好时，从明慧网、正见网同修的交流文章看出有很多同修也处于此状态，大法弟子是一个整体，自己精不精进都可能无形中影响到别人，影响到整体的精进，因为在这个空间我们见不着，在另外空间或许是配合做事的。周期性的懈怠有可能就是旧势力的安排，

一定要用神的一面否定它。

做事情走出第一步很难，起初的路会很难，随着自己的坚持不懈，心性的提高，局面才会逐渐打开，做对了，师父、众神都会帮我们。做好三件事是我们修炼的形式，修好了自己，做事也容易了。

时辰节律、气候冷暖、过年过节，那都是常人的概念、常人的理，大法弟子不应受其制约，影响自己做好三件事。大法弟子至少已走出三界，不应受这空间常人理的制约，周期性的懈怠，定是旧势力的安排与干扰，我差点被其左右，浪费更多时间，我要坚决否定旧势力安排的一切，走师父安排的路，精进实修。

个人层次所悟，与同修交流，请同修慈悲指正。

学法破执著

陕西大法弟子

早上学法，对师父“法能破一切执著”（《排除干扰》）的法理有了切身的体会，写出来与同修交流。

集体学《转法轮》，读到“过去有个别修道的人讲上丹田、中丹田、下丹田之说，我说那是错的。”顿时

全盘否定旧势力的安排 走出懈怠的漩涡

归去来兮

现在人们的研究中发现，人的生命过程有时辰节律，在一天当中什么时候精神振奋，精力充沛，什么时候精神萎靡，多有一个规律；一个星期、一个月、一年，甚至更长时间，多存在周期循环过程。所以建议人们找准自己的节奏，更好地工作生活。同事上夜班发现，某个轮次的班好上一点，总是要好上一点，下次人的顺序换了，班好坏还是照旧，很少因人换了而改变。这也许是旧宇宙这个空间运行的一种机制吧，我也形成了这种观念，把它当成理了。

未修炼前，在修炼得不够好时，我也一直受这讲节律的左右、抑制，比如一到夏天就浑身松软，吃不下饭等。今年总算在身体超越了这种束缚。精神上却依然受此常人之理的影响。最近变得很懈怠，晨炼三天打渔两天晒网，经常起不来床；写文章老是不想写，或开个头就没思路了，心里就不想写了；学法一天学不了多少；发正念要犯困。往前一查找，前两年这段时间也是这种情况，而且持续时间很

长。似乎这段时间是我的时辰节律的低靡期。自己却一直承认了它，没用正念、神念去否定它。仔细一分析却发现，自己做其它事情时精力并不差，就是做大法时是这样的。这不是旧势力的干扰吗？几年多这样，一定是有原因的。从法中我们知道，每个大法弟子旧势力都做过很具体的安排，连细节都不放过，甚至包括一言一行。现在已是宇宙正法的最后的最后了，时间不等人啊，我不能再这样懈怠。旧势力的一切安排我都不要，我只要师父的安排，用神的一面正法。意识到这一点，一切都开始改观，开始学进去法了，法是做好一切的基础，炼功也跟上了。写作的原本也是遇到了一个瓶颈，似乎表达都不清楚了，思维很混乱，根本就一开始写就不想继续的样子，原来脑中很多可写的素材也不知哪去了。慈悲的师父，看我有精进的心、证实法的心，通过巧妙的安排点化我。一天，一个教师在我的门外打电话，说话很响，一开始我还怪她干扰我。她教一个学生怎样提高学习，我听进去了几点，勤能补拙、笨鸟先飞、文章要多写多练。是

的，修炼者必须无条件同化宇宙特性真、善、忍才能归正自己，回归自己来时的家园。

浅悟“否定旧势力的安排”

辽宁大法弟子 无存

今天在集体学法时，在学到《二零零三年元宵节讲法》中：“师：你能够走正，就是你正念很足，按照大法的要求做，按照师父的要求做，你就否定着旧势力，你也是在走正你的路。”这段讲法时，突然对“否定旧势力的安排”有了我所在层次的领悟。

以往在学师父关于“否定旧势力的安排”方面的法时，总认为“否定旧势力的安排”就是在身体有“病业”反应时，或被邪恶干扰迫害时，用正念去否定，并且发正念清除邪恶，这就是“否定旧势力的安排”。当今天学到这段讲法，读到“按照大法的要求做”这句话时，师父点悟我：要想彻底的否定旧势力的安排，就要按照大法的要求去做。按照大法的要求去做，不仅仅体现在上述的两个方面，当然那也是非常主要的两个方面。但是，因为我们大法的

修炼是在常人中修炼，所以生活中的方方面面都是修炼心性的机会，怎么样在常人生活中时时、事事都按照大法的要求做，都用大法的要求来衡量自己的一切言行，“事事对照做到是修”（《洪吟》——〈实修〉），谁能做到，就是在“否定旧势力的安排”。虽然我们都在说“否定旧势力的安排”，但是，我们的言行，一思一念，没有按照大法的要求去做，有些事情看似生活中的小事，却恰恰能反映我们的心性所在的位置，恰恰是邪恶钻空子的地方。

比如我自己就常常把生活和修炼分开，在做大法的工作时常常能约束自己，按照大法的要求做，正念，平和；与同修在一起的时候，也能做到善待同修，在做证实法的项目上与同修配合好；与常人在一起的时候，也能做到忍让，处处与人为善。所以，在同修中都认为我的心性好，在常人中都认为我是善良的好人。可是恰恰在最能考验心性的地方——家中（家人都是同修），我却常常表现的很不好，不象一个大法弟子的表现，也就是说，没有“按照大法的要求做”，放纵自己的情绪，

常常守不住自己的心性，事后也知道向内找，也知道后悔，哎，又没做好，师父又该失望了，过后也能做的好一点，但是总不能从根本上改变。今天学了师父的讲法，我悟到了“否定旧势力的安排”，不仅仅体现在“病业”和“被迫害”等方面，而是贯穿在生活中的每一件事情上，都要“按照大法的要求做”，才能真正的否定了旧势力的安排。因为师父说了修炼中没有偶然的事情，那么是不是每件事情都有我们修炼的成份在里边呢？如果日常生活中的小事上都做不好，那么大的魔难来的时候，如何能做的好呢？再说，小的事情上心性关过不去，也会导致大的魔难。

如果在家中总不能按照大法的要求做，就象师父在《二零零三年元宵节讲法》中说的：“那些没做好的，实质上你不是在承认旧势力的安排吗？”所以我们没有按照大法的要求做，不时时用法来衡量自己，不真正向内找，不提高自己的心性，是不是就在走旧势力安排的路，就在承认旧势力的安排，那么旧势力的邪恶因素不就能干扰的了你了吗？

我深深的体会到，按照师父说的去做有多么重要。其实有很多时候我们没有做到师父怎么说我们就怎么做，由于放不下的执着，明知不可为而为之，也就是说明知故犯，并且只想改变别人不想改变自己，陷在事情当中争对错，一次次失去了师父给安排的修炼提高的机会。也使家人同修之间存在着很大的间隔，做着邪恶高兴的事情，这是不是也是在承认旧势力的安排。

其实，一切历史上的渊怨师父都给我们善解了，这不能成为做不好的借口，做不好是因为有执着不放的心。悟到了就要做好，从现在起就要严格要求自己，事事用法来对照，努力按照法的要求去做，珍惜每一个修炼提高的机会，走正，做好。只走师父安排的修炼的路，不给邪恶可乘之机。只有修好自己，才能更好的救度众生。

学法所悟，请同修们慈悲指正。

这里也许要您的正念

大陆大法弟子

首先，在这里恭贺神韵艺术团 2011 年全球巡回演出

做到呢？杀了多少生，造了多少业啊？

最近一位同修在切磋杀生问题的时候，说自己在发正念的时候突然想起了小时候经常捉河里的小鱼，用绳子穿过小鱼的眼睛串成一串，回家来喂鸡，那小鱼扔在地上还直蹦呢，悟到自己眼睛不好与造业有很大关系。于是回顾自己干过的杀生罪业，决心与被自己杀过的一切生命善解，包括被自己虐杀的各种动物、流过产未出生的胎儿、当妇产科医生期间给别人做流产手术杀过的胎儿。内心深处真诚的向被自己杀过的一切生命请求善解，请它们原谅自己，希望在助师正法的今天，让它们不要成为被旧势力利用的阻碍修炼、救人的干扰迫害因素，自己修成正果后一定会让它们做自己世界里的众生，让它们有一个好的归宿，得到一个好的去处，用福德加倍偿还带给它们的痛苦，请师父作主。然后背师父关于善解的那段法，眼泪都流出来了。突然觉得头上一下子有很多东西唰的离开了，从此以后发正念也能静下心来了，干扰明显减少了许多。

我常常想，仅这一生短

短的几十年里我们就造了这么多天大的业债，我们生生世世还不知干过什么。在六道轮回中，在生命的历史长河中，该造下多大的业啊？当然我们可能扮演过许多正面人物，但是人不止一生一世啊，也有可能扮演过许多反面人物。就是正面人物同样也不可避免的在生活过程中杀过生造过业，何况有许多历史人物杀人无数，荼毒生灵，草菅人命，有的奸臣贼子，祸国殃民，有的弑君弑父，杀妻杀子，有的虐杀对手，令人发指，有的心狠手辣，残忍无比。人类的历史，充满了血腥、暴力和反理。我们曾经在历史上扮演过什么样的角色？！只要今天走进了大法，师父都给我们均衡消减了，我们真是不知道“佛恩浩荡”这四个字里包含着怎样的涵义！唯有勇猛精进，做好三件事，救度更多的众生，才能配得上师父的慈悲苦度。真是“多少人间乱事 历经重重恩怨心恶业大无望 大法尽解渊源”（《洪吟》〈解大劫〉）写出这些，希望同修能够更好的理解好师父关于善解的法理。不当之处，请同修慈悲指正。

识，同修们也各自找到了自己的不足。每个人都溶入到了法中，及时解决了问题，而且都能整体的配合，默默的给予补充。同修们都说：只有学好法，多学法，才能明法理，去人心，才能真正达到师尊要的“整体提高，整体升华。”

现有层次所悟，不对之处请同修慈悲指正。

也谈善解

惜缘

好几次一翻开《转法轮》，就看到第七讲的“杀生问题”，就悟到是师父在点化。我从小在无知中造业，杀了许多生：捅燕子窝打了两个燕子蛋，那大燕子回来对着我叫了很久，那情景至今历历在目；玩死了不少蚯蚓，将其分割数段看其扭动、挣扎；打蚊子、苍蝇更是不在话下，特别是苍蝇，十几岁的时候，家里老是在晾咸鱼招引许多苍蝇，父亲交给我打苍蝇的任务，我没事就提着苍蝇拍到院子里打苍蝇，经常一中午、一下午都在打苍蝇，地上到处是死苍蝇。修炼以后我改了很多，很少打苍蝇了、蚊子了。

去年，在丈夫（常人）查出传染病之前，家里突然出现许多蚂蚁、蟑螂，我用强力杀伤药杀死了许多。特别是蟑螂繁殖成灾，家里到处是蟑螂，我想这也没法过呀，也得维护人的生存环境，就想尽办法灭蟑螂，买药剂喷、下药饵、用器具诱捕、用水淹、用苍蝇拍打，很多精力都用在了对付蟑螂上，不久丈夫就查出了传染病，经过几个月治愈后，那灭不尽的蟑螂竟然也随之绝迹了。事后我才想到，原来真的万物皆有灵性，蟑螂同“瘴”，蚂蚁同“疫”，都是因为家里这个场不正，才招来这些东西的。自己悟性低，没有从自身找原因，反而迁怒于这些可怜的小生灵，杀生无数。反思自己，都是因为我心性出现了问题，对丈夫的怨恨心、争斗心、报复心长期不去，所以家里的一切都不对劲了。我从法上归正自己，终于去掉了丈夫的那些不好的心，家里的环境变得越来越和谐了，什么不好的东西也没有了。后来看到了几篇同修关于用正念沟通，驱走家里蟑螂、庄稼地里的虫子而避免杀生造业的交流文章后，很是后悔，自己为什么就没有

今日在美国拉开序幕。

今天早晨，发完 6:00 正念后，继续单手立掌，发出强大的一念，想神韵今年全球巡回演出成功。神韵所到之处，众生都去看演出，都得救，一切邪恶都灭，加持和我结过缘散居世界各地的众生，都去看神韵演出。那是你们得救的希望。加持各地推票的同修正念冲破一切阻力，圆满完成自己的史前大愿。卖好票，只赚不赔。当这一念发出，我整个脸从下到上直到每一根头发都急速地有能量冲过。这是从没有过的。

当听说 2010 年欧洲演出赔啦，我身感自己也有责任。没能为那里的同修发正念，整体配合不到位。

去年，当从“这么大影响的报纸，大法弟子的能力都很大，全身心的投入在做这件事情上，市场大就会解决，在这方面用用心、真的把它办好。都这么想这么做，少数人这么想不行，得大家都能配合。”（《在大纪元会议上讲法》）这一法理悟到后，只是自己发过正念，但不持久，没能和更多的同修交流，形成整体。大家都想神韵成功，也许就不会出现去年不理想的事情。

我们都知道，一件事要更大面积的在世间立足，必须形成更大的场，这个场就得大法弟子整体都来作才会大。作为大陆大法弟子只有发好正念来配合海外的同修，才能更好的完成师父所要的。到高层次就是你有愿望，“修在自己，功在师父”，一切都是师父在做。我们不要光期盼什么时候才能看到神韵，我们更应当发好正念。

也谈利益之心

大陆大法弟子

我是大法师弟子，在师父的慈悲苦度之下走过了十余年，一路摔摔打打走到今天，现在把我最近发生的事写出来与大家共勉，希望对大家有所启悟。

一直以来，为了节省水，我经常把自来水慢放，一滴一滴的放，好让水表走的慢，这样少花钱。以前也这样做过，而且也没认为过是错。最近几天发正念时总是听到嘀嗒声，严重的干扰我发正念，当时身体还伴随了“病业”状态。

这几天背法一直背的是“炼功为什么不长功”这段，句句都打入我的心里，

但是身体却越背越难受。于是我开始严肃的反思这个问题，究竟是哪颗心还没有去，师父在《转法轮》里说：“在常人中为了名、利跟人家去争去斗，他的功能长吗？根本就长不了，他的病也好不了，也是这个原因。”“必须重心性才能好病或长功。”于是我对照法向内找，找到了这个利益之心：贪心，贪图小便宜，想利用滴水少花钱。多么肮脏的心啊，于是马上归正自己，清除这不正的想法，顿时身体就感到很轻松了。

通过这件事，我深深的体悟到，很多不正的念头和各种执着心往往就隐藏在一些不经意的小事之中，很多我们习以为常的事情就是在利益心的推动下造成的，而自己却不察觉。修炼是严肃的，我们要认真的对待自己的一思一念，归正自己的言行，到了最后的关头，不能让这些利益之心阻碍了我们助师正法的道路。

正法洪势越到最后，我们越应该严肃对待，坚定实修，踏踏实实的走好大法弟子的每一步，精進实修，救度众生，助师正法。

以上为个人体悟，请同修慈悲指正。

只有学好法，才能明法理去人心

辽宁大法弟子

前段时间，我们学法小组有一位 A 同修很长一段时间没有参加学法了（因为她回老家），回来后就沉沦在常人中了。有一天，听一位同修说，A 的状态不太好，不看明慧文章，不炼功，法也很少看，身体出现了不正确状态，腿也盘不上了，处在带修不修的状态。

话说到我跟前，也并非偶然，我就即时找到了 A。因为帮助同修也是我们正法时期大法弟子的责任。我就和她在法理上切磋，A 本性的一面还是不想放弃大法，还想走入大法中修炼，以弥补过失。

我就告诉 A 同修还要参加小组学法，因为这是师尊给我们留下的修炼环境，只有在这个环境中，思想境界才能得到提高和升华。她当时虽然没有马上答应，过几天后她主动给我打电话，说要参加小组学法，当时我非常高兴。就把 A 的情况和学法小组的其他同修说了。同修们都各有说法，有的说：

“她不算个修炼人，来了会影响我们学法。”有的说：

“她不修口，有安全隐患问

题。”有的说：“她来了，我就不来了。”还有的对我说：“你应该好好找找自己了。”同修们都各持己见。听到这些话，我心里特别不好受，觉得受了委屈。我是听师尊的话呀？是帮同修阿？怎么都冲着我来了呢？虽然当时嘴上没说什么，但心里埋怨同修。

同修呀！当看到别人不足时，为什么不反过来看看自己呢？师尊说不落下一个弟子，她是师尊的弟子，也是我们身边的同修阿，而且还是“七二·零”以前的老弟子。同修之间交流也谈“唤醒昔日的同修”，听师尊的话，跟上师尊的正法进程，助师正法，怎么一遇到具体问题就忘了呢？最起码在这个问题上我没有错啊，是你们不向内找。用同修“不向内找”来掩盖自己的执着，证实自我，心里还忿忿不平。事情过后，我冷静下来，认认真真的反思自己，难道我真正向内找了吗？

通过加强学法，师尊的一段法理点醒了我，师尊说：“那么发生矛盾的时候要各自向内找自己的原因，不管这件事情怨不怨你。记住我说的话：不管这件事情

怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。如果你没有这颗心，就不会引起矛盾，得对你修炼负责任的。是凡矛盾发生在你身上，出现在你这儿，出现你们之间，就很可能与你有关，就有你要去的东西。不管怨不怨你，我的法身在去你的心的时候，可不管这件事情怨他还是怨你。”（《欧洲法会讲法》）是啊，其实我没有错，我没有错的本身不就是错了吗？因为我帮同修的基点站错了，我是站在为私为我，带着一颗不纯净的心来衡量自己和同修。说同修不向内找，其实不是同修不向内找，真正不向内找的是我，首先我没有把大法放在第一位，真正放不下的是我呀！这是多大的一个漏啊！长期以来，隐藏在内心里很深，而触及到它了也不想放弃的“证实自我”、“显示心”、“怨恨心”，我今天彻底把它们曝光，彻底解体它。谢谢同修的帮助，感谢师尊又给弟子一次提高心性的机会，当真正明白了法理，当真正提高了认