

论语》（《转法轮》），会很有启发。我领悟到大家群策群力把自己的正见写出来是责任也是使命，是救度众生的需要，能提高我们救度众生的效率，同时提高自己，使整体的凝聚力更加强大，也是证实大法。

突破网络封锁

请用 <https://mail.google.com> 或其它国外邮箱给 [ip@dongtaiwang.com](mailto:ip@dongtaiwang.com) 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个 IP，登陆动态网首页，可安全访问明慧网、正见网，并获得最新破网软件。

正见网投稿方式

1、Email:

[editor@zhengjian.org](mailto:editor@zhengjian.org), [tougao@zhengjian.org](mailto:tougao@zhengjian.org)

2、网上投稿

[http://news.zhengjian.org/submit\\_article](http://news.zhengjian.org/submit_article)

点击此链接，可直接通过网上传稿件和图片。不需要填

Email.

正見周刊

二零一零年  
十二月二十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流 .....	2
〔修炼体悟〕 .....	2
风雨征程路 正见伴我行 .....	2
浅悟业力的转换.....	4
不动妄念 .....	5
同修，该回家了.....	7
敞开修炼人的胸怀 用正念对待同修 .....	8
看到同修被迫害的消息之后 .....	9
向内找真好.....	10
不真的代价.....	12
由“众口铄金”想到的 .....	13
修去一切私源.....	15
修炼人的情.....	17
拔掉扎在手心里的那根刺 .....	19
也谈给正见写文章.....	20
〔救度众生〕 .....	22
救人的幸福.....	22
推荐一种既安全又简捷发资料的方法 .....	24
〔修炼故事〕 .....	24
信的感悟 .....	24
感恩的心.....	27
天梯 .....	29
〔正见十年征稿〕 .....	30
正见伴我助师行.....	30
一念 .....	31
内容之我见.....	34

# 弟子交流

## 【修炼体悟】

### 风雨征程路 正见伴我行

一谨以此文恭贺正见网开通十周年

大陆大法弟子

看到“正见网十年征稿启示”不禁心头一震，风雨十年，恍如弹指一挥间，然而大法弟子成就的一切却尽在其中。正见网作为一个面向大法学员及世人的重要网站，在证实法的进程中起到了难以估量的作用，感谢正见网负责人与编辑同修十年如一日的辛劳与默默付出！

我与很多大陆同修一样，自从能够突破封锁，每天必看的是明慧网与正见网，大陆的绝大多数资料点，每周必打印的是明慧与正见的周刊。这两个网站宛如大法学员在世间的精神家园，每每打开这海蓝与澄黄的页面，都能感受到一种来自生命深处的温馨与感动。

与明慧反映证实法的整体与大局不同，正见网有她的侧重。我喜欢正见网，一方面因为这里能够看到大法弟子与世人不同的全方位正面展现，对修炼人起到相互

借鉴与促进的作用，另一方面那些通过修炼提升后，对宇宙、生命及世间万事万物充满正见的锦绣华章，能从各个角度及层面全面细致的启发世人的善念，截窒世风下流，引导人类归于正途。师父对于正见网给予了明确的肯定：“大家知道，我们正见网上表现的是未来人类的新观念，代表着新人类的未来思想与正见，大法弟子在正法期间表现出来的状态、慈悲、善良、纯正与大忍，影响着将来的社会。”（《华盛顿 DC 国际法会讲法》）

多年来我一直阅读正见网，从中受益颇多，可是自己提笔给正见写文章却是近一、两年的事情，那是终于去掉一个大执著之后，本想写成心得体会，却感觉高层次的认识很难用人的思维方式与语言表述清楚，怎么也写不出来，所以干脆写成一类类似常人的心灵感悟，当时觉的太糟糕了，肯定不会被发表，但毕竟写了，就不抱希望的投稿正见网了。后来，竟然发现正见网刊登了这篇稿，再后来，发现其它大法弟子办的网站转载了，再再后来，看到明慧的真相传单与小册子也采用了这篇

僧的传说》等。

我找了几篇同修写的文章整理了一下，希望能和在各行业修炼的同修一起打开思路。

医学：《西医·中医·修炼》（正见网）《从中医养生角度讲真相》（明慧网）

围棋：《由高手过招想到的》（正见网）

教学：《荣获师铎奖 体认实修的重要》（正见网）

摄影：《制作真相年历，感悟“色彩音乐”》（正见网）

法律：《到底是谁在破坏法律实施》（明慧网）

社会百态：《心为八零后痛》（正见网）

文化：《孔子观水》（正见网）《复兴神传文化感悟文化意义》（明慧网）

自然：《落叶之味》（正见网）

人生感悟：《感恩节的祝福》（明慧网）《领悟真善真念》（正见网）

诗：读《感遇·二》有感（正见网）

成语故事：《狐假虎威与党仗狗势》（正见网）《一言九鼎》（正见网）

人与环境：《浅谈时间和能量》（正见网）

还有很多从事不同行业的同修，写出了好文章，只是自己没有保存，现在一时也找不到，只是举了近期同修的文章。其它的例子就不举了。

我看过新唐人电视台的节目：笔墨传奇——红楼梦之贾宝玉，觉得很好，文章写的好，只有大法弟子才能真正了悟《红楼梦》真谛。解说员声音听起来很干净、亲切，吸引人。还有一个节目也很好，是2010年版介绍中国舞的短片，时间只有3分24秒，但是很精辟，使我从修炼人的角度对中国舞有了一定的体悟，对于用自己的专业助师正法，讲真相救度众生很有启发，在此我也谢谢同修们！

中国自古就有“三百六十行，行行出状元”的说法，大法弟子在各行各业中修炼，有师父的呵护，有大法做指导，只要把自己当作正法时期的大法弟子，真正的实修自己，就一定能走出自己的路，是这一行业的佼佼者，就是农民阶层的同修也一样会有自己的正见，不是只有文化的同修才能写出文章，文章是修出来的，不是写出来的，写只是一种表达形式，请同修们多读几遍<

话了，会吃点东西了。当许多人感叹老太太命大，我非常明白一个昏迷了十天半月的老人为什么越来越好，那和我的一念很有关系。

一路走来，也就见奇不奇了。说说这些小事，我就觉得让大家更加明白自己的位置和责任，自己的使命。助师正法，天上地下的众正神都为我们让路，我们还有什么理由不做好呢！

## 内容之我见

### 中国大陆大法弟子

我拜读正见文章时间不长，十分受益，深感师尊慈悲呵护，同修们艰辛努力和付出的背后一定有许多故事。在此我谢谢正见编辑部的同修们！谢谢参与投稿的同修们，道一声你们辛苦了！

正法修炼十一年了，我们在师尊的呵护下，走了过来。读正见网上的文章，感到同修们比较成熟了。文章的风格各异，角度不同，涉及的领域也不同，就是同样的行业，同修的文章也不太相同，因为路不同。我涉及的领域少，所以想借用同修的文章，谈一谈我对这次“正见十年征稿”的看法，

层次有限，还请同修以法为师，不足之处，敬请慈悲指正。

历史故事，大陆老百姓各个阶层对此都有一定的了解，经典的流传也广，感兴趣的人相对来讲也较多些。大陆的学生们有历史课，许多的历史课老师讲历史时加入了恶党文化，这对于学生来讲真是件可悲的事。从正见网和明慧网的文章中我看到有许多从事教育工作的大法弟子，如果对历史知道的多些或者就是教历史的老师，借用一些典型的历史故事讲真相或者谈谈对修炼的认识，或者讲述自己的教学正见，大法小弟子也可写出自己对历史故事的正见（只要想写，我认为谁都可以写），用这种形式讲真相世人会很感兴趣，也可以破除他们的观念。

我们是正法时期的大法弟子，肩负着历史使命，那么文章能起到揭露邪恶、救度众生的作用我认为就好。正见网上有许多这样的文章，我举几个例子，当然不是让大家都这样写，只是想告诉同修有这样风格的文章可以参考。比如：《对史官宁死不屈的思考》、《戚继光抗倭所悟》、《峨嵋山老

短文，我这才意识到之前的思路太狭小，欣喜之余倍受鼓舞。这是师父给我开启的又一个新的证实法方式，曾经一直认为这类文章都是海外或其他弟子的事，从来没有想过自己也能写。你对一个人讲真相，只有一个人能听到，可是你写成文章登在网站上或做成资料大面积发放，不是等于你同时对着众多人在讲真相吗，那不是能起到更大的作用，只有大法弟子才有这样的荣耀。受这件事的启发，我又有意思写了几篇，其实都是难以言诉的高层次理悟，在常人最表面空间的体现，大多被真相资料采用了，虽然不是直接揭露迫害，却是一种不可或缺的搭配，这种大法弟子从法中修出的正见，同样有镇邪灭乱的能量，表面看类似常人，却绝对不是常人能写出来的。

与此同时，我也深深的感到沉重与责任。大法弟子的网站太缺文章了，你仔细观察会发现经常某篇文章被重复刊登、被各种真相传单、小册子重复采用。如果大法弟子的文章很多，就不会出现这种现象，决不会让世人感觉你们的资料单调，人类的精英都在大法弟子

中，只有邪党的媒体才会出现朝中无人，大法弟子办的媒体必定会越来越兴旺。

但是目前看，特别是正见网，还不同于大纪元等网站，可以刊登常人的文章，正见网每天的更新只有那么几篇。可是正见网却肩负着很重的救人的使命，清流月报在香港的景点对大陆游客每月有一万份的免费发放；正见周报、净莲赠刊等都有小册子版供大陆同修制作发放。在与正见编辑的沟通中得知，正见很缺弟子投稿，每一类文章都需要。象时事评论（教育、宇宙、文化、文学艺术等等），还有小说、散文等等。

大法弟子的主体在大陆，人数上比海外多很多，具有一定文化素养，从事教育或科学、文化、社会工作的大法弟子其实都具备一定的写作能力，也许不需要华丽的文采，只需你在大法中修出的对世间万物的正见，便可以丰富我们的网站，共同救度更多世人。我身边就有这样的弟子，常人的工作是记者或编辑，可只限于写心得体会和报道迫害，其它文章根本不写，我想这可能是没有意识到这类文章的重要性，其实一些站在常人角

度写的文章更容易让常人接受。

写心得体会是修炼，写其它类型的文章同样是修炼。师父在《音乐与美术创作会讲法》中有一段讲法：

“弟子：师父，我是想问，就说，摆平两个关系，就这么点时间，做这个就做不了那个。

师：是啊，那就把它合理安排好。我叫你们做的也不都是为了别人与给未来人留下这些，对你们自身的修炼是有帮助的。因为大家都是在这个社会环境中生活，也都要从这个时代走出去，也就是说，现在人的观念就是这样了，都在大染缸中，我们有这个特殊技能的呢，肯定是在这方面受的影响会大于其他人。那么你们在创作中走向正的路上来的过程中是不是在洗刷自己？在艺术上是不是在回升自己？是啊，在从本质上、观念上改变自己，不是在修炼自己吗？”

由此我悟到，具备一定文化知识的同修，思想和视角都比较宽阔，在常人这个大染缸中受到各种假学说、假知识、变异文化的影响可能要多于其他同修，那么多写一些正见的文章，其实也

是洗刷自己的过程，同时还归正了人类的变异文化，救度了世人，是一举多得的事。

最后引用正见编辑的一句话与同修共勉：“只要心中有正念，有正法弟子的责任感，师尊就会赐予我们智慧和能力，写出自己的正见来。”希望我的这篇心路历程能起到抛砖引玉的作用，希望更多的同修都能踊跃投稿。

## 浅悟业力的转换

无尘

与同修交流谈到讲真相的话题时，同修告诉我：她给一个在公安系统工作的亲戚讲真相，因为受邪党毒害太深对方不接受很排斥，事后同修天目看到这个亲戚恶狠狠的盯着自己很吓人，不知道什么原因。还提到她母亲也修炼，因为有些状态不好帮她指出来纠正，天目也看到她母亲在恶狠狠的盯着她，叫她有点害怕，不知道什么原因，修炼人也这样对她。

我听了告诉她那不是他们，要分清，是他们业力的一面显现出来了。因为同修给他们讲真相时，心怀慈悲

不了雨！雨会等到我到家再下！同修见我非要走，就急着找雨具，我说不用了，打着火就走了。未出县城时还偶尔有个雨点，等到了路上，虽然天越阴越黑，风越刮越紧，但始终没有下雨，等吃过晚饭，电闪雷鸣，雨下个不停。

还有一次，我去外县，一百二十多里路，刚出 F 县，看到云从南面乌烟瘴气就上来了，往回走，五十多里路，往前走七十多里路。要不回 F 县，县城有同修。转念一想，大法弟子的时间这么宝贵，一刻值千金，值万金，不能耽搁，走吧，哪怕淋湿了也走。越往前走越不好走，路面湿了，有明水了。我放慢了车速，自己庆幸，多亏雨只下了这么一小阵。再往前进入 J 县境内，看到路上还是有明水，对面过来的人还都穿着雨衣，心想雨都停了怎么还穿雨衣啊！再往前骑，看到过来的人身上的雨衣都是湿淋淋的。路上雨水哗哗的流。等离同修家还有十几里路的时候，看到村里的人正在往外面搬麻将桌子，搬棋盘桌子，有人穿了雨衣往地里看庄稼，这里雨才停！

噢，我忽然明白，原来

我走到哪里雨就先停到哪里了。到了同修家太阳出来了，艳阳高照。那里居然一点雨也没下，同修刚忙完正事回来。和同修大姐说起这神奇的事，大姐说：我们做的是最正的事，谁干扰了不是犯罪啊！

类似的事还有几次，就不一一赘诉。

## 一念救醒昏迷老人

还有一件事也很神奇。说来与大家分享。本村有个表姑，走的很近。表姑八十多岁高龄。有一天没人时从椅子上摔倒地上，头磕破了，血流了一地，等到发现时人已经昏迷不醒，紧急送医抢救。医生说，人已经不行了，准备后事吧，最好的结果也就是落个植物人。家属把病人弄回家输液，亲属都觉得人不行了，没知觉了，赶紧把外面的亲属叫回来，连孝服都扯好了。就准备人死出殡了。我当时看了有点心急。当时有许多事要做，心想一死就得折腾三几天，三天离不开身，哪有那么多时间浪费啊！就想：不能死啊！老太太！太耽误事了！再去看望脸色好了，过了几天，人不昏迷了，过了几天，人有知觉了，过了几天，睁开眼了，再后来会说

修炼人的一念到底会有多大的威力呢？我想通过自身经历的一些小事，来说明一下修炼人的一念，在助师正法中产生的神奇。

### 雨躲着修炼人下

2010 年的夏天中国大陆北方雨水频繁，但这并未阻挡了修炼人的助师正法的脚步。

一次是我从 C 城回来，顺路去 B 市，上午同修送我说：不行再住一天吧，别走了，天气预报今天有雨！我说：没事，下不了雨。心里想：这么多事要做，不能下雨啊！天上云越阴越厚，越压越低，风越刮越紧，同修时刻准备雨来了就把我带回去。车来了，售票员催着快上车。上了车，天更阴沉了。好像雨马上就要下了。售票员催司机：开快点，别把咱淋在路上，天气预报今天有大雨。我心想：不能下雨，要下就等到我没事了躺在床上再下吧！到了 B 市，和同修切磋，发正念，天却晴了。把要办的事办完，第二天又去看望了一位刚被迫害的同修，通过切磋，感觉同修状态调整的很不错的。到了晚上把手头的事做完，躺在床上不久，忽然下起了雨，大雨滂沱。天亮时，雨

虽然小了，但没有停的意思。自己还高兴雨下的真是时候。

天气预报未来三天有雨。八点多邻县县城的同修打来电话，说原来联系过的外地同修过来学技术。看着时紧时慢的雨怎么办呢？十点多，同修问是我过去还是他们过来。我说连村也出不去啊，随后顺口说，看看中午雨停了我过去吧。可是雨没有停的意思。我想同修过来一次不容易，雨就别下了。十一点多雨停了，我吃过饭，骑上摩托车出村上了公路，天还是阴沉着，时不时还有几个小雨点落在头盔前面的挡风玻璃上。厚厚的云在天上跑，我骑车在公路上跑。心想：可别下雨呵！夏天的雨，隔道雨有的是，云从对面来，越来越黑，前面千万别下雨。直到我到了同修家，雨一直没下。大约四点钟雨下了起来。同修说下起雨来，走不了了。我说没事，一会就不下了。外地同修冒雨开车走了，雨也停了。我和当地同修又说了一些技术上的事，到走时，阴天又上来了，还不时有几个大雨点。同修说晚了，天又阴这么厉害，住下吧。我心中似乎有了底，说没事，下

声音里会打出很多功能、神通，自动清除对方背后的邪灵因素，尽管对方当时不接受也能给他们打下去很多邪灵因素，那些邪灵因素在层层销毁时不甘心。往往在灭尽前的瞬间，不思悔改心存怨恨，卯大劲显现出来吓吓她。这是业力的转换，我个人所悟，一般这个时候就是最后的垂死挣扎，聚集所有力量显现一下的同时也就灭尽了。

修炼人之间也一样，当我们互相交流促进，帮助对方在法中打开心结消除魔障时，背后的因素那部分业力自灭。谁帮助同修开悟它们就会攻击谁，想尽办法阻挡，因为它们也不想毁灭。有些灵体来源很高，哪怕是在网上发一个信息，也会顺着网线过去阻挡。当然我们修出来的慈悲的能量会自带降魔功能，只要心正、意强、时时降除心魔，保持慈悲的心态不被对方的状态带动，不会对我们有太大影响。大多数修炼人在不察觉的情况下，就把这部分邪灵灭掉，业力转换过来了，所以没必要害怕。

以上是我个人修炼状态所悟，如果写出来能帮助同修坚定正念，在那一瞬间打

出强大的灭字，会更有效的灭尽邪恶，对我们根本不起作用。如果法理不清有害怕的感觉，可能会显现出一些干扰来。比如网络突然中断、掉线，心烦、或思维很乱、思想业往上返，不想交流了甚至排斥同修，有不好的看法。

我们的一思一念背后都有旧势力的因素，私是旧宇宙中的负的因素，也是旧宇宙走向败坏的根本原因。但只要修正一念，无私无我只为对方着想，宇宙中正能量就会同化过来，灭尽一切邪恶。因为师父讲过：“正法必成，大法弟子必成。”（《2004 年美国西部法会讲法》）

### 不动妄念

了愿

修炼人要时时把自己当作修炼人对待，修炼中遇到的好事和坏事都是好事，都是为了你提高的。师父说：“有些学员哪一遇到麻烦事就忘了自己是修炼人，就不高兴了。有些学员一遇到矛盾的冲突、感情的撞击，就不高兴了。那你还修不修啊？修炼的人是反过来看问题的，把这些魔难、痛苦都

视为提高的好机会，都是好事，让它多来、快来，自己好提高的快。有些修炼人就是往出推：你别来，来了就认为对自己有看法，就是不能叫别人说。你就是要好过一点，那是修炼吗？那能修炼吗？到今天这个观念还不能转过来，我这个当师父的都不知道你怎么样能够走向圆满。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

我理解，一个人要修炼了肯定会矛盾重重，关难都有，那是为了提高心性的，那是还业的过程。而有人却不用修炼人的心态去对待，往出推，认为是给自己找麻烦。更有甚者拿自己修炼当儿戏。有一同修，家庭关老也过不去，夫妻经常为一些琐事争吵，有一次争吵得很厉害，妻子说：“你还修炼呢，”他马上回了一句：“我不炼了行不行。”就这么简单的一句话，七天之后他就遭到以病业方式的迫害，迫害的很严重。还有一位同修，也是因为家庭矛盾，感情的撞击，使自己心理压力很大，就想“快死了吧”。也是这么简单的一句话，晚上似睡非睡时，看到有两个很高大的恶人来抓她。当时她喊“师父快救

我，”只听一个洪大的声音说：“不许动，”那两个恶人躬着腰溜走了。

师父说：“物质和精神是一性的”“平时常人想问题时发出的大脑形态的东西，因为它没有能量，发出时间不长就散掉了，而炼功人的能量保持时间就长多了。”（《转法轮》）就是说一个人有好的念头，祥和的心态，宏大的慈悲、能容纳、包容众生的一切不足，他的场一定是祥和的，纯正的。修炼者应慈悲心常在，不动恶念、邪念，不在自己空间场中形成腐败物质，谁也不敢往你场中堆放不好的东西。修炼已近尾声，而要走的路很窄，考验也非常严肃，往往一念之差，或成就一个修炼人，或将一个修炼人多年的付出付之东流。

宇宙中我们已成众神的聚焦，都在看着我们。旧势力在瞪着眼找我们的漏，一旦被它抓到把柄就会干扰我们，抓到大的把柄它就要毁掉你。我们的一思一念他都不会放的，如果我们按照师父的要求做得很正，就连一思一念都不离开法，谁都不敢动我们，因为师父和正的神也都在看着我们，我们做的正，它们谁也不敢无辜强

大法弟子在正法期间表现出来的状态、慈悲、善良、纯正与大忍，影响着将来的社会。”（《华盛顿 DC 国际法会讲法》）我就决定把自己的修炼体悟写下来投稿，几乎是篇篇发表，这是师父给我的莫大的鼓励。更加坚定了我用笔证实法之路。可是好景不长，就在 2008 年邪党奥运前几天，我在单位工作时被非法绑架，后被非法劳教一年余。这样我不得以暂时离开伴我成长的正见网和明慧网。在黑窝里我坚定正念决不向邪恶妥协，我的心牵挂着我们的网站跟我素未谋面的诸多同修。在度日如年的人间地狱里，大法师父，正念正见是我唯一的支柱，让我走过那段无比艰难的岁月。那 400 多个日日月月，我是多么渴望能看到大法书看到明慧和正见，那是指路灯是沙漠中的甘泉和绿洲！终于我带着满身伤痛回到了家，如饥似渴地学法内找归正彻底否定旧势力的邪恶安排。回家半月我在正见上发表了第一篇修炼体悟，随后不间断地有体会发表。师父的加持与鼓励让我更加坚定地走在神的路上，也慢慢走出了自己的路。直到一天打坐炼功，师点悟我走写

诗词之路，我决定试试，于是开始了用诗词证实大法之路。第一篇诗是在 2009 年 2 月发表，直到今日陆续发表的诗词大概五六百篇。我的每一篇诗文的发表都跟师父的加持以及正见编辑同修的慈悲圆容分不开的。我只是大法的一粒子，所行之事也是履行自己的誓约证实大法救度众生而已。再次谢谢那些曾经帮助过我的同修们！

我会坚持不懈地走下去，无论过程多么艰难我知道前途是光明的！因为师父总是给我们最最好的！师父什么也不要我们的，只要我们那颗不断精进的向善的心。作为弟子无以回报，将修去人心后圣洁的心奉献给师父那才是最好的礼物。做诗一首与众同修共勉：

#### 奇葩

正见奇葩香满园，  
争奇斗艳群芳妍。  
有师扶持悉心护，  
千古威名万代传！

让我们共同精进共同提高。完成好三件事。不辱下世的神圣使命和众生的嘱托！

#### 一念

大陆大法弟子



认可，因为这一天梯的完美，源于法的智慧和威德，赋予了修炼者能够拥有那一层天的荣耀和法力。这样看下去，人心自以为的那些形式上要向上攀登的动作，实在是多余的。

每一次的去除人心，在我们看来只是去掉了某一颗心，天梯带着我们上升到新的一阶，而实质的变化，深远的看下去，是天梯带着修炼者升华到一层新的天。在救度众生的过程中，清除人心的瞬间，天梯不仅带着修炼者升华了境界，也在相应的承载着那一层天的众生。大法完美的机制，一切都为了如何更好的有利于众生，一切都为了如何更好的保障大穹。

去掉一颗心，就能升华一层天，这么巨大悬殊的比例，想想，看看，也只有师父的威德与加持，使那无私不息的天梯，不断的把大法弟子送入不同天，也不断的赋予众生存在的光明和永恒。

## 【正见十年征稿】

### 正见伴我助师行

-贺正见网开通十周年  
静心

在此正见十周年之际，正见网的成功无不与师父的悉心呵护和诸同修正念配合高要求息息相关，感谢此项目的所有参与者，辛苦了！是你们给所有海内外同修提供了一条证实大法交流提高比学比修的平台，给后人留下不朽的篇章和永远的威名。再次感谢！

我得法三年多，上正见网是在2008年的7月。也就是在我被非法关押迫害的前一个月。我是个独修弟子，通过网络得法，除了跟海外那个引导入门的同修有联系交流外，再无其他人交流。

所以上大法弟子的网站就成了我最重要的提高之路。在那里每天可以跟全世界精進的同修比学比修，等于每天都是参加网上法会。也是溶入整体的最好方式，更好地跟上师父的正法進程。刚上正见时，我就被其丰富多样的内容吸引，包罗万象。正如师父所说：“大法弟子今天所做的一切非常重要，走正的路也可能是将来生命参照的，同时，在人类社会也给人类未来的生存方式奠定了基础。大家知道，我们正见网上表现的是未来人类的新观念，代表着新人类的未来思想与正见，

加给我们任何东西，从上面的例子来看，我们的一思一念真的就那么重要。任何魔难，即便是生死的考验，都不能动那不炼的念，从法中我们知道，许多难是因为我们修炼了，才躲过的，一旦放弃修炼，脱离了法，随时都会遇到劫难。如果动邪念、恶念，就是在给自己增加魔难，就是自己在求魔难，给自己设关，那你就得去消。

心境不乱，不执著别人如何，修的是我自己，提高的是我自己，祥和的对待别人的对错：善意的提醒、理智地指出对方的不足，不执著他改不改。要反观对方的东西我有没有，为什么会遇到，一次找不到反复找，没有偶然的事情，表面找不到，要从根上找，要从一思一念找。

上士勤修己，不被尘缘迷。  
正念悟心出，妄念吾心逐。  
下士常修人，常被红尘惑。  
双目瞅人过，不虑自身错。  
即便天天修，始终原地坐。

## 同修，该回家了

明明

一想起你，我的心里就非常沉重。正法已接近尾声

了，你还走不出来，真为你急啊。希望能和你好好切磋切磋，既得凑我的时间，又得凑你的时间。挤了时间去，看见你家人在跟前还不能说，浪费了时间又觉得可惜。让你晚上到我家，你一拖再拖。十年了，你还有多少时间能拖？那一次摔得差点没命了，要不是师父管，你能有今天吗？你还能安稳几天？当灾难来时，你怎么办？你的亲人怎么办，你的众生怎么办，怎么办？

谁都是从难中走过来的。当年，被迫害以后，我和你一样的怕，怕又有什么用。既然相信师父选择了这条路，就要走下去，这是开天辟地都没有过的机会啊，千百年、亿万年等待的机会啊，无论如何也要走下去。也是稍纵即逝的呀。我毅然走了出来。那时缺资料，我打算做，师父给我作了安排。同修给买了复印机，但没告诉我怎么用，我一点一点的琢磨。心里怕的揪揪着，胸口象有什么东西堵着，饭也吃不下，一有动静吓得出汗，总感觉好象有人盯着。我不断的排斥“怕不是我，那不是我”。时间长了，怕的物质越来越少。半年后和同修成立了大资料

点，事多了，怕也多了。一出门就发正念，清理我所到之处的邪恶生命，清除怕心。一年多以后，我身边的一个同修出事了。听说这个消息，怕的物质一下包围了我，一个声音在心里喊“不干了”，当时我主意识很强，马上否定那不是我说的，该干什么还干什么。但那怕的物质清理了三天心才稳住。过后和同修说，她笑了，说没看出来。在我心里可是正邪大战那。第二年，身边的又一个同修遭非法绑架，怕心就少了。第三年，身边的 D 同修又遭非法绑架，怕什么也不是了（我们事多学法少，同修依赖心强，被邪恶钻了空子。但决不承认迫害）。

我能走到今天，全靠信师信法。在学法中归正自己，在实修中提高自己，和同修比学比修，在摔摔打打中渐渐走向成熟。我不怕，师父就在身边；我不怕，光明就在眼前。

相信自己，相信师父。在芸芸众生中，师父选中了我们，那是我们的荣耀，这是宇宙中唯一的一次机会啊，牢牢把握住，师父相信我们能做好，因为那时我们只想着救度众生，圆满回

归。为了保证回家，我们相互叮嘱，如果谁迷失了，一定要叫醒我，一定要叫醒我。请别再徘徊，别再犹豫，该回家了。

## 敞开修炼人的胸怀 用正念对待同修

飞跃

一段时间以来，自己总是戴着“有色眼镜”去品察自己看不上的同修，觉的同修做了有损于大法弟子形象的事，在常人中的影响不好。可是偏偏同修又成立了家庭资料点，致使自己对帮其建立家庭资料点的同修也心怀不满，觉的技术同修干事心强，过于鲁莽。可是当自己与同修见面时却把心关上，不愿与其交流，对同修的成见埋在心里，始终不能释怀。

一次学习师尊在《二零零三年元宵节讲法》中，师父说：“大法弟子当前无论是集体证实法还是你个人的讲真相，都是大法需要。正法需要，你就应该把它做好，没有什么可说的。也不要以自己的身份自居，也不要自己觉的和别人不一样。你们都是一个粒子，在我的

下来，只有我一个人走到京城，当地的官员都有点蒙了，因为江蟾阴毒的把所有的政绩、升职、升级、涨工资都和法轮功挂钩。这里不是说我如何了不起，是向世人诉说师尊对我的恩泽，比天高比地厚。这一次师尊的慈悲呵护，我再一次见证了法的威德，一切都在师尊的掌握之中，为我后十年证实法奠定了基础，鼓足了勇气，树立了信心，知道了如何去做。我会陆陆续续的将我十年证实法及法在我身上的神奇体现写出来，证实法是无所不能的，是我们自己障碍了自己，是后天的观念尘封了真我，是信师信法不够，让师尊为难，束缚了修好的一面正法。

以上所说的没有一毫的虚夸和掺假。真是：

心中有法天地宽，  
师在心中无阴险。  
无忧无虑证实法，  
正心正己法无边。

## 天梯

王昊天

每次在明白某一法理时，都是法理首先打入脑中的，引起肉身一面的震动。我曾自以为，对法理有了新

的领会，内心境界伴随着升华，修炼便在天梯上，又登上了新的台阶。

几天前，一次发正念结束后，师父把“济世度人而功自丰”（《精进要旨》〈圣者〉）这句法打入我脑中。那时，我突然感受到这句法仿佛是隔着巨大遥远的空间和时间，传到我的思想中。尽管那巨大的时间和空间遥远无比，但却实在的体会到了，法的力量跨越这么大的遥远，瞬间进入脑中的那一刻。我才豁然明白，昔日自我人心的愚见和微小。

那一瞬间，也豁然明白了，修炼了这么久，从来都是师父把法理打入弟子脑中的，即使我表面忽然明白了什么，记起了某一段法，原来一直也是师父在时时刻刻的看护中，看到了弟子内心的所动，慈悲的赋予了弟子，能够进一步认识法的智慧和能力。

现在明白，修炼的路上，修炼者想要攀登的天梯，原来时时刻刻在自动的运行着，无止境的运动着。天梯的自动演变和组合，亲自带着修炼者进入不同的天，也只有在天梯的带动和升华下，修炼者进入某一层天时，才会得到诸天众神的



法轮功，我要用我的亲身经历向人们诉说法轮功的好处。十九日我搭车进京，一路下来心里象打碎了五味瓶一样，五味俱全。

等车的时候一个不认识的人，在路边坐着，我过来了，他跟我说话：你们是上访的吧，我说：怎见得，他说：这么多人同行，不用说。接着他说：肯定路上有关卡，被截以后绕过玉米地再上路。我只是听，并没在意。来车了，我们上了车，刚走了十几里路，一群警察和官员挡住去路，把我们赶下车。正焦急，一回头，身边正是玉米地，突然不认识的人的话点醒了我，对，绕过玉米地再上路。趁人乱之际下道，进了玉米地，绕圈再上路。嗨，哪知道邪党这个恐怖呀，虽不能说三步一岗五步一哨，但十里路之内，准有关卡。怎么办呢？就想师父呀，我真的要进京，用我自己的经历证实法的超常，用我的体会为您申辩。可能就这一念，以后所有上车检查的人员没有一个与我搭话的，再也没人看我一眼。

一路来到省城，进京，买票谈何容易，拿身份证来，干什去？象审贼一样的

吼叫着，对待着每一位旅客。没有身份证，怎么买票呀？急得团团转，就在徘徊之际，一人手拿两张进京的车票（我一起的还有一位同修，后来他不去了），我要了一张，进入候车室，好家伙，警察都有旅客一样多。刚进入，一个警察问我要身份证，我说没带，他就吼叫着他的同伙：这有个没有身份证的。那边那群警察，根本就没人搭理他，他也无趣的走了。踏上进京的列车，还有一站快进京了，气氛开始紧张起来，上车来的一帮帮的警察，阴着脸，五官都变形了，挨个的查车票，查身份证，查到我这还是没有身份证，那警察又喊：这有个没身份证的，那边的警察还是没人应声。那些人像被钉住一样，没有一点反应，我又过了一关。

终于到京下车了，出大厅时我看到，两边警察林立，手握警棍，铁青的脸一个个挨人的查票，身份证，有了前几次的经验，我没紧张照直往前走，心里很放松。就到我走近时，不知谁喊了一嗓子，那些人都回头了。我也就走了。

当时一起走出来那么多同修，都在不同地段被截了

眼里，谁都不比谁强，因为你们都是我同时捞起来的。

（鼓掌）有的在这方面能力强一些，有的在那方面能力强一些，你可不要因此而想入非非，你说我有这么大本事啊，怎么怎么样，那是法赋予你的啊！你达不到还不行呢。正法需要使你的智慧达到那一步，所以你可不要觉的你自己怎么本事。”顿时恍然大悟，原来同修们每一个人的修炼道路都有师尊法身的如意安排，而同修们参与大法的每一个项目，甚至每一个人具体做什么，包括建立家庭资料点都是大法的需要，正法的需要，都是慈悲的师父为了成就我们每一个大法弟子而开创的条件啊！

同修虽然犯了错误，但是还在大法中修炼，慢慢的同修会做好的。而我却始终盯着别人的缺点，不能对同修包容，虽然表面没有说出来，可埋在心里在另外空间却是实实在在的物质存在。它不仅影响了自己的修炼与提高，更是在同修间起着间隔的作用，抵消着大法弟子整体证实法的力量。

其实，回头看一看，自己又何尝没有走过弯路，犯过错误呢？作为一名修炼中

的人，一个小小的我又有什么资格去揣测与怀疑伟大的师尊给同修所做的一切安排呢？

原来那个看不上别人的观念是旧宇宙生命为私为我的表现，是假我。真我则是包容同修，信任同修，用正念对待同修的。

认识到了这一点，敞开了修炼人的胸怀，心的容量加大了，不再去看同修的不足了。满心的慈悲充盈着自己，内心感到无比的祥和与善良，原来大法所造就的真我是这样的美好，谢谢师尊对弟子的慈悲点悟。

## 看到同修被迫害的消息之后

莲子

最近接连三次从明慧网上看到了本地一位同修在劳教所中被恶警恶徒暴打和野蛮灌食的消息，心里特别着急，随之几多执着心也跃然心头。

首先表现出来的是对同修的情。同修是一位外地流离失所的大法弟子，为了避免在本地再次被邪恶迫害，抛家舍业的来到了这里，一颗心全扑在了讲真相救度众生上。同修的几次被迫害都特别牵动着我的心，觉的自

己没有尽到责任，没有保护好同修，实际里面包含着浓浓的同修情。

其次表现出来的是对邪恶的仇恨心理。看到同修被那些恶人恶警们惨无人道的迫害着，觉的已经修去了的仇恨心又翻出来了，发正念时也是恨不得让那些参与迫害她的恶人恶警立即现世现报。

再次表现出来的是对被迫害同修的怨。埋怨同修做事偏激不听话；埋怨同修带着执着心去讲真相；埋怨同修学法不扎实，平常不注重修心，把做事当成了修炼，给邪恶留下了可钻的空子。

静下心来想想自己这些表现其实都不在法上，都是在用人心看待同修被迫害，有意无意间把这场旧势力对大法弟子的迫害看成了是人对人的迫害，所以才去用仇恨心理看待那些恶人恶警，才表现出来这些同修情、仇恨心和埋怨心。如果我们不去用人心来看待这场迫害，能够站在法上来认识法，来认识这场迫害，那么表现出来的状态肯定就不一样了。就会首先去全盘否定旧势力的安排，揭露和曝光邪恶迫害大法弟子的事实，发正念解体邪恶的迫害，用正念去

加持同修。

在学法中不断的归正自己的思维和认识，修去对同修的情和埋怨心及对邪恶的仇恨心的同时，首先发出一念：全盘否定旧势力对同修的一切迫害安排，彻底解体另外空间迫害同修的一切邪恶生命与因素，正念加持同修信师信法、正念正行，彻底否定旧势力的一切安排，捣毁邪恶的黑窝。其次把同修在黑窝内被迫害的消息告诉更多的同修，大家一起来发正念。同时想办法和同修的家属联系，尽快到劳教所去会见同修，以加持同修的正念，制止邪恶的迫害。

每个地方都有同修被邪恶迫害和营救同修的问题，也都存在如何对待同修被迫害和营救同修的问题。我想在这个问题上如何修去同修情、仇恨心和埋怨心和用正念加持同修解体邪恶的迫害也是特别重要的，因此写出来与同修共同切磋交流。不对之处，请同修慈悲指正。

### 向内找真好

法真

几年来一直有个问题困扰我，自修炼后，身体的一切病症都不翼而飞了。但不

大。在做好师尊给我们的三件事情中走向圆满。悟到：我们是助师正法时期修炼的大法弟子，正法是和修炼不能分开的，他和以往的修炼是不同的，有的同修认为自己个人修炼好就行了，那是错误的，脱离正法的修炼是圆满不了的。

再一次谢谢师尊！

### 感恩的心

了愿

我是一九九九年得法的弟子，回想起那十几年的修炼路程，我那感恩的心，常常是双目成泪河，那浩荡的师恩，无语论说，那常常是话没出口泪先流。我常常对家人说：出现任何情况，发生任何不该发生的问题，都是我修的不好，是我做不到，达不到标准，让我师父为难。绝不是法不行，也不是师父不管我，是自己不行呀。

得法前，我是个残疾人，得法仅一个月，我神奇般的康复，当时我对大法佩服得五体投地，对师尊感恩的心无语可表。只觉得师父是神，法轮功是神功。我这一生就是法轮功的人了。古人讲：滴水之恩当以涌泉相

报。救命之恩无法回报，大恩不言谢，一生就是他的人。当时法理认识不高。信师信法的心却是纯真的，即便迫害开始了，谣言满天飞，从没想过师父如何如何，没想过法如何如何，我自己经历过的。我有体会，我知道对与错，我会说道。县市各大班子、乡镇的头们走马灯似的找过我，他们走时，都留下一句话：我们转化不了你，都被你转化了。好就在家好好炼，别出去。几乎所有来过的再也没有回头的。

现在才明白当时就是那朴素的信师信法的那颗纯真的、金刚不破的、不疑不惑的、坚定不移的心，才是自己虽历经艰险，却不被迫害的原因。真的有点过五关斩六将味道。真的是师父的呵护呀，是师父不许他们侵扰我。回想起来常常是话没开口泪先流。

一九九九年七月十九日，我得到消息说：七月二十日邪党将全面镇压法轮功，不许炼法轮功。这无异于剥夺我的生存权一样，心里那个不平呀，当时记得回来后他们说：你去干什么？我说我去喊冤。要进京告诉他们，他们错了，不能迫害

当时那位老警察看到后说：“让他走”。就这样我得以脱身。过后我想当时很多人都被挡与门内，于是我是那样从容，还没有想是怎么回事时，就出来了。过后回忆悟到这是当时对师对法正信的结果。也是师尊在呵护着我。

“七二零”后，邪恶铺天盖地的来了，真象天塌了一样，我和同修觉得度日如年，压力很大。我的爱人是被保送回来的，因为她是街委主任，一日复一日，一月复一月监视、逼迫、威胁，内心和精神上日日在迫害之中，于二零零一年被夺去生命。我在双层压力下，身体和精神受摧残，也垮了下来，先后在失去知觉昏迷中被两次送进医院。什么心脏病、脑血栓、股骨头坏死，就是手臂血管都硬了，针也打了、药也吃了，可是病迹越来越重。说实话，哪一种病随时随地都可以把我的命夺走。于生死边缘之际，多亏甲同修耐心引导，大法又一次从死神手里救回了我的生命。又一次正信师尊正信大法，把死亡那个“怕”字放下了，针不打了，把装得满满一编织袋的药品抛出门外。也就一个月的时间，我

身体病状渐渐消失了。又一个奇迹证明法轮大法好！

在去年，我的咽喉部长了个像鸡蛋大的一个肿瘤，当时女儿都吓哭了。曾多次劝我去医院，我没有放在心上，那肿瘤见我对它毫无兴趣，大约也就一个多月时间，它悄悄地溜走了。再一次感受到一个人连生死都不怕，那病是什么？它只能在常人身上耍耍威风。

还有一次，一个面包车把我和摩托车挤在路边石头上，事后看一看摩托车有的部位被挤扁了，我在不知中起空了，身体毫发无损。当时只有那汽车轮还在转，真是危险的很。这都是师尊在保护着我。

忆过去，在对比之下，自己和唐玄奘相差之处：就是对师对法正信不够。走了一些弯路，是自己常人心没去掉。我要走出人，走向神。从小事开始，把心性提高上来，层次提高上来，脱离人的那个层次，神是不会有病的。

“七二零”以来尽管邪恶惨无人道地迫害我们，给我们讲清真相带来难度。我对师对法的正信，时刻想到我们是助师正法时期修炼的大法弟子，生前誓约责任重

知道从什么时候起，每个月来例假，都会很折磨人，每个月的那么一天，我都很发怵不知道要怎么过去。原来想，可能以前我这方面犯下的业力比较重，所以要多承受一些。开始还能忍，但后来就疼的忍不住了，有很多次，依靠打坐忍下来了，但后来即使再打坐，也忍不住了。学过中医的丈夫就强迫为我针灸，疼痛中，那真是什么能解疼，我就用什么。

我下决心一定要找出原因。上次疼痛中，实在不知如何是好，丈夫说：给你扎针吧。我刚要点头，忽然内心一念：难道我对师父的信，还比不上一根针吗？我的思想观念是错的，是要立即纠正的。这次就是再疼，我也得撑过去。我就想，为什么肚子总会疼呀，那不是丹田的部位吗？师父不是说过：“而真正能够生出无数的法的那个田只有一块，就是小腹部位那块田。”

（《转法轮》吗？很多的生命，术类的东西，很多的功能都要从这块田上长出来。那我经常这样的疼，那田能长出东西吗？

我就想，一块普通的田，也得经常的浇水灌溉，除除杂草，辛苦的劳动一

番，才能长成。那修炼的道理也是一样吧。要想丹田里的田，没有麻烦，就要在平常多多下功夫，在修炼心性上，要多下一番功夫，除去杂乱的东西，理顺理顺自己，才行。我想到解决问题的出路了，但还是没有找到点子上。

想想日常中，我的表现为了减少人的痛苦而修炼，为了不让自己难过，为了在同修中，能抬起头，我要求自己讲真相的事情。和谁有冲突时，为了不让自己难堪，而强为的去做好。为了在大法中找到一条出路而修。现在看看这些思想的基点，都没有站在法上思考，都是人的观念，所以很多问题一直得不到根本的解决。

想到这些，豁然一下明白了，造成肚子疼痛的原因，是修炼的基点没有在法上。因为基点不在法上，所以肚子总是疼。这下问题想明白了。所以这个月以来，一直围绕着救度众生来思考问题，想问题时，都要提醒自己，基点是否站在法上，也多多的看思想的反映是为了维护什么？为了维护人，还是真的为了别人。

明白了这些，这个月再来例假时，疼痛的感觉没有

了。向内找自己，真的从基本上把问题解决了。我还是要继续努力，向内找实修自己。

## 不真的代价

无尘

下班回家时，碰到一位同事拦住我，问我是不是涨工资了？我先是一愣，心想他这消息也太灵通了，就科室人员内部偷着长了点工资，基层是没份的，所以要绝对保密不许对外说的。

凭我的“江湖经验”马上就反应过来了说：“你说的是不是组长、科长之类的？前段时间加班了也没我的事，好像他们能多开一点，应该说的是他们。”看同事有点不信就又乱解释一番，这时就感觉很多不好的物质向头顶压过来，脑袋发沉。赶快找个借口走了，心想多拿这点钱还得撒谎真不值得。

晚上学法时感觉思维很乱，有种消极情绪使我不愿炼功了，觉得很疲惫老想睡觉，这段时间很精进的，突然这样，心想早睡一会也无妨。就睡了，12点的正念也错过了。

早上晨炼也没起来，头有点痛，上班路上又有一位同事看到我，停下来等我一起走，我有点紧张，怕她也问涨工资的事。就东啦西扯的把话题扯远，总算应付过去了。

可是头越来越痛，感觉右边太阳穴有个业力团在不断的翻滚增大。就找自己做错什么事了？找来找去就撒谎这一件事不合法。开始觉得我这是迫不得已，为了生存没办法。后来一想同事有什么事情都愿意问我，跟我说，是因为相信大法弟子不会撒谎，能主持正义，可信度高。我欺骗他们有损大法声誉，没做到真，也不是实修，心性掉下去了，造业了被旧势力抓住迫害借口了。

邪党官员贪污腐败成风，用谎言欺骗百姓牟取利益，做的都是见不得人的事。我也跟着沾点边，虽然所拿的还不够他们的零头，只是多少给点不叫乱说话罢了，这也算是推波助澜了。在这个环境里没有做到用正的一面同化他们，归正他们的不良行为，反倒学会圆滑，精通世故来保护自己，这是加持了负的一面，根本没放下切身利益，自己修的

柴的护法：神通广大一个跟头就是十万八千里，要让他去灵山取经一天时间就可以跑几个来回，又何必保他师父千辛万苦用了十几年时间去取真经呢？实际上作者借用取经描述了唐玄奘修炼全过程。

师父在《转法轮》中说，“最复杂的环境才能修出高功来”。在玄奘修炼路上，有老虎要吃他；有美女诱惑他；有女儿国的荣华富贵王位等着他；就是他通天河中的老龟也不放过他……。在他面前展现的都是危及生命的千难万险，他经历了八十难，还差一难也要补上。也就是说在修炼路上，差一点点也圆满不了。

唐玄奘对佛法的“信”是那么纯真，抛弃了人的一切杂念。种种干扰都动不了他对佛法正信坚定的心，金身正果是他应得的回报。

回首看一看自己对师对法的正信是远远不够的。一九九六年七月在文庙前面书摊上那本金光四射的《转法轮（二）》引渡我走上修炼的路。记得十几岁时姥爷讲的修炼故事，就对我有所启悟，就有过出家的念头，如今师父将无比神圣修炼大法送到了我面前，了了我多年

的心愿，这是千载难求的机缘。不管是我找到了恩师，还是恩师找到了我。总之，我很幸福，千年万年地等待，我终于可以跟着师尊回家了，那千言万语是说不清的……这是对师对法的信。

在“七，二〇”前夕，同修们对“走出去”还是“不走出去”争论很是激烈，最后我和同修们决定听师父的话：要做个合格的大法弟子——走出去。

在邪恶阻拦下，北京去不成了，我们改道去了省城。第二天也就是“七二零”那天，邪恶把我非法扣留在一个学校中，分在几个教室内，在那“山雨欲来风满楼”的情况下，我和同修们很珍惜时间向那些老的、年轻的警察大讲特讲被迫害真相，大讲特讲法轮大法好的亲身经历。我讲了自己两弹一星科研中被爆炸负伤后，医药无效治疗痛苦难当，在求生痛苦，求死不能，万般无奈情况下，法轮大法使我伤痛消失，在我身上出现了令人想都不敢想的奇迹……那时那位老警察很认真地听我的讲述……

在当日下午三点多钟，我走到学校门前想出去，可是那两个青年警察拦住我。

出来，面对面讲真相救众生，把握这亘古不再的正法机缘，珍惜众神仰慕的这救人的幸福。

## 推荐一种既安全又简捷发资料的方法

大陆大法弟子

同修发真相资料和《九评》大部分都习惯于散发。这样做无论在城市或是农村，都有一定的缺陷，那就是很容易被常人发现，会带来不安全的因素。我地区有的同修就是在去农村发资料时，被不明真相的人举报而被迫害。当时举报的人看同修走过的地方，家家门前都放着一本资料，立即断定是同修发的。

后来许多同修在一起交流，大家共同想出一个办法：把真相资料卷成一个筒，当筒卷成一多半时，在替上一张比真相资料大一些的白色塑料，将塑料一角插在资料里，然后再继续卷，快卷完时再把塑料的左右两角向中间折叠，当全部卷完后，再用橡皮筋套上。这样，不仅拿着方便，而且撒起来也方便安全。特别是在傍晚，即使走到对面，对方也不会发现。无论是在小区

楼道，还是自行车框，还是农村，一走一过，就把卷成筒的真相资料随意放在你想放在的地方。而且，把资料卷成筒，扔进院子里也方便。

同修还总结了一条经验：去农村撒资料时，时间最好选在傍晚农民收工往家走的时候。因为，这时农民赶着牛羊或扛着农具回家，村里村外道上人来车往，这时，你和他们一块进村，不容易引起人的注意。而且，你在路过每家大门口时，很随意的就把真相资料放在门外你想放的地方。脚步都不用停，一走一过就完了，而且不容易发现。当人们都收工回家做晚饭时，你已经发完资料离开了村子。第二天，人们百分之百都能看到真相资料。这样做，不会使村里街上没人时，你去发资料偶尔让人碰到觉得陌生和怀疑。

## 【修炼故事】

信的感受

归缘

我喜欢《西游记》这本书：因为它是一本描述修炼的好书。

在书中孙悟空——唐玄

太差了，这么严重的问题才注意到。

这时有同事过来给我传些刚知道的小道消息，我顺便跟她说了因为撒谎头还在痛的事，同事一听就笑了说：“撒个谎这么严重啊！在这说真话还真难做到，那以后我不跟你传消息了，省的撒谎。不过这事怎么也得撒谎啊！说不知道也不行，真是麻烦。”

我们又就谎言、欺骗的话题很自然的聊到假新闻，同事问我：“看新闻说，美国挑着南、北韩要打起来了，是真的吗？”我说：“美国是主持正义的角色，真正挑事的幕后操纵者是中共。”同事有点不信我，接着说：“凡事不能听片面之词，如果中共说的是真的，就没必要封锁网络、过滤新闻、打压记者，因为别人说的也是实事，都一样说法何必去打击人家呢？只许它自家喉舌说话，不许别人说话、评论是非，这本身就有问题。”同事问：“那电视上的新闻都不能信了？”我说：“我不敢说百分之百是假的，但给你个衡量标准你自己去分辨判断。俗话说一个巴掌拍不响，凡是不许另一方当事人说话的，甚至是

被消失了。只它单方面说事的肯定是假的，理屈的。因为有理的是不怕别人去分辨看清的，只有喊贼捉贼、瞒天过海的谎言怕被揭穿，才会封锁消息，强制别人信它。”同事很赞成我的说法，表示以后不会上当了，要学会思考问题。

聊了一会就各忙各的了，这时我发现头不知什么时候不痛了，很高兴自己只是无意中就事论事讲了点真相，邪恶就自灭了。

讲真相是最好的利器，能让我时刻溶于法中开启智慧。同时对修真也有更高层次体悟，作为弟子要时刻谨记修真，以真实面目示人不能混同于常人。

虽然我及时悟上来了，但被招来的败坏物质干扰的落下一次炼功与发正念。正法的最后时期还有多少清晨与黄昏叫我们虚度，损失多少救度众生的机缘，几句谎言付出这么大代价，教训是惨痛的。

## 由“众口铄金”想到的

吾空

几天前我看到一篇文章，说某地一同修因为不修心性而给本地同修造成伤

害，引起同修很大的反感。我一眼看出文中所指的同修也是曾经深深伤害过我的人。我没有因为有人替我“出气”而高兴，而是在心里默默的鼓励同修“一定要走过来”！同时联想到这件事怎么很象常人中的“众口铄金”呢？

该同修很有才气，音乐、美术、文学，样样精通，信师信法不打折扣。最大的不足就是做常人时太“叫真儿”，表现在修炼中就是不懂得圆融，这也许就是我们修炼人所说的“恶”与自私吧。于是，你传我，我传他，甲乙丙丁都对该同修有了很不好的看法，也就是先在自己心里给这位同修“定位”了。接下来再与她发生矛盾时，自然会出现同修们传说中的现象，有时表现的更严重。同修就会又有新的说法加在她身上，一旦在学说的过程中再添枝加叶，就会不断的往同修身上添加着更不好的物质，叫同修怎么突破呢？第一个人说她不好，可能有多半是真的，第二个人说，讹传的成分就多了，依此类推……

我和她不在同一个城市，俩人只见过几次面，她留给我的记忆都是美好的一

一尽管最后“去情”的时候她说师父是她的师父，而把我推到阻碍她信师信法的对立面去了，我也曾一度伤心落泪，也差点自卑到想要放弃修炼。我心里积压了很深的痛苦，却从不肯在同修面前说她一句不好，就是不上旧势力的当。当地同修在我面前说了她很多不足，我都默不作声（当时我还在过关中，并没悟到不让同修说）。同修甲说她恶语骂我两整天，并羞辱我女儿，我信了，也哭了，还伤心很久，却没有回击她。同修乙说她在当地跟谁都“干”，我便让乙捎去一封信。乙回话说：她都没打开信封、一眼没看就撕碎了我的信，边撕信边恨恨的说：这都是情的东西，都是干扰，我如果看了这封信就等于接受了旧势力的安排。乙说她撕信时面目表情都狰狞了……我伤心极了，在水泥地上躺了一宿。次日早上天空下起了大雾，我才悟到要用正念看待同修的不足，我心里没有了伤痛的感觉。后来我求乙再见到她时一定替我转达我对她的感恩——感恩她叫醒了自卑、消沉已久的我，使我从此走正了助师正法的路，她在我心里永远是我的好同

走出家门时心里越来越踏实，拎着资料，揣着护身符，一路发着正念，与同修结伴，翻山越岭，串街走巷，登门拜访，路旁搭话，走近有缘人，寒暄着，问候着，笑脸相迎着，把救命的真相送进世人心田。回到家中，学法炼功时不敢再懈怠，因为总会想着世人明真相时那些感人的场面。

一位老大爷，估计至少七十多岁，站在村边一间破屋前，满脸的沧桑，脸上的褶子很深很深的，衣服又脏又破，不知是子女不管还是没有了老伴，孤单单的站在那里。我走过去，掏出护身符喊他：“大爷，给你送福来了，祝你平安健康啊。”他开始有些愕然，好像没听清我说什么。我又大声说一遍，并把护身符送到他手上，“大爷你说‘法轮大法好’，你就有福了”。他真的马上跟着我喊起“法轮大法好”，声音真大呀！我说大爷是党员吗？他说不是，是团员。我说我给你起化名“康寿”给你退了吧，共产党坏啊，不信神，老百姓哪有不信神的？给你退了神才保你啊！他很痛快的退了，然后手里拿着护身符边走边大声喊“法轮大法好！”，

我走到村子那头时还听到他在喊。

在持之以恒的面对面讲真相过程中，发现许多执着去起来也快了，名利、色欲、亲情、男女之情啊，原来这些都很粘糊，感觉怎么去也不净，状态不好时就会被这些东西干扰。现在思维中只要一意识到就会马上发正念清除它，绝对不能让这些低级的败物干扰救度众生，那是罪过啊。

正法已走入最后的尾声，在救人过程中碰到的一些问题包括看似险象环生的情况，比如被举报、被跟踪、被绑架等，个人所悟，严格的说是不应该发生的，救度众生是师父要求的，是圆容师父所要的，是成就新宇所要的，任何其它生命都不配干预的。旧势力的因素就是抓住大法弟子的漏来迫害，但是我们毕竟不是修炼初期了，正法十几个年头都过去了，我们应该历练出自己保护自己的能力了。真的能为众生放下自我时，谁也动不了你，而我们最终成就的不就是这样的伟大觉者吗？

元旦将至，新的一年转眼在即，祝愿全世界大法弟子特别是大陆大法弟子都走



## 【救度众生】

### 救人的幸福

天马 大陆大法弟子

越来越体会到大法弟子面对面讲真相救人的幸福，这可能是目前宇宙中最大的幸福，新宇无量的神佛、众生都仰望的一种莫大的幸福。

今天在村庄里碰到的那个妹子，走近后，两人对视上的那一瞬间我突然的想哭，一股热流涌上头，感觉眼泪就要出来了，我使劲的屏住，同时看到她在那瞬间也是一震，似乎有种冲动要跟我说话似的，可是农村人的矜持让她只是憨笑的看看我。我掏出护身符，她伸出手来，我一边讲着真相一边放进她手心里，然后在她真诚的说谢谢时，把她的手圈起来，让她握紧救命的护身符。再看她时，我心里踏实了，看到她也似乎释然了。我们互相祝福着平安，告别，我转身走时一下子意识到这个生命在等待我救度她的漫长的岁月中不知吃了多少苦，今天可盼到了，生命终于有了保障。我更加体悟到师父的这段法“你们谁都不知道今天的世人在历史上

为这件事情的付出。你们也没有想过他们曾经是多伟大的一个生命，冒着这么大的险恶，一头扎进来，下到这么险恶的地方来。就这本身都值得你们去救度他们，把他拉出来。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）

想着师父的法，在救人的过程中心态就会越来越祥和、沉稳，渐渐的不为任何假象所动，特别是被劝退对方态度顽固甚至有些敌视时也不为其所动。“善念救人除邪灵”（《感慨》）。即使对方开始的态度极不友好，也不能转身就走。

我会继续礼貌的看着对方的眼睛，把大法弟子的善通过心灵的窗口直接打进对方的内心，解体障碍对方明真相的一切邪恶，唤醒那尘封的本性，让生命抓住这稍纵即逝的机缘选择美好未来，往往这时奇迹就会显现，对方的面庞有了笑意，言语也不再咄咄逼人，最后都会在对方的感谢声中结束。

面对面讲真相是越讲越爱讲，以前自己曾以做资料、协调等某些借口不能坚持天天走出来讲，最近安排好其它的事，尽量天天出来讲，效果真是不一样。每天

修！乙摇头说不行，说你可不知道她那人啥样儿……于是，我脑子里时不时的出现她会啥样儿，出现一个又一个同修所描述的令人遗憾的形象。

是啊，我不知道她啥样儿，我只知道她在修炼中勇猛精进，知道她有很多我所不具备的优点和长处，这对修炼人来说就足够了，我还需要知道她什么呢？我们每个与她有过矛盾的同修，你一言我一语，都在说她的不足的时候，那算不算众口铄金呢？真是金子也要被弄上污点了，更何况她也是修炼中的人，怎能没有过错呢？最起码这样做所起到的是众口铄金的作用。好坏出自一念，那么多有能量的人说她不好，她想好起来也真是很难呀。

如果相关的同修都给她加一念：那些缺点和不足都不是她，而是观念，是旧势力强加给她的坏东西，我们都在不经意间动善念帮她清理一下，不就减轻她的思想压力了吗？她还会那么自私那么恶吗？要我看，是她明白的一面感受到同修对她造成的无形却是巨大的压力，因而对同修善不起来呀。

“众口铄金”原来比喻

舆论的力量大，后来形容人多口杂，容易混淆是非。即便在常人中，众口铄金的负面作用也很大，而对于修炼人来说，那简直就是要毁掉一个高级生命哪。同修啊，正法修炼最后的最后，我们真的是相聚无多了，珍惜这来之不易的圣缘吧。千万不能对同修众口铄金，应该多给同修加善念，多看同修的闪光点，多说有利于同修提高的话，众口“塑”金就好了。别等到将来谁也见不到谁的那一天，留给生命永远无法弥补的遗憾啊！

### 修去一切私源

清蓝

静观人间的一切，静观人与人，生命与生命之间的种种，为何正法时期的人间，让转生的神去修掉情这个因素。仿佛一下明白情是宇宙生命产生私的最重要的源头。

宇宙有男女形体，还有其他生命形体，有这种配套的伴侣或者伙伴关系，两者生命的关系是独立、自由、无求的。和太极鱼一样，相互可分可合的、干净纯洁而相互不染的物质体。

有了情的因素，两者思

想上就有了磁性一样，相互吸引，开始相互注意对方起来。有了欲的因素，两者物质和精神上就有了混合作用，也加重巩固了情的因素。身和心都被欲和情所俘虏控制左右了，女的得到心理的依赖，男的得到生理的满足，相互依存。可能常人看来这是一种幸福，而神来看，你不过是毒瘾犯了可以及时抽两口烟而已。

情和欲，都是生命的因素，也可以说是某个境界的神，世间满街男女相互着迷，那是情在展现它的力量。我们修炼本身就是挑战它们的，历史上释迦佛，用的是“红粉骷髅”这一招，把看到的美色女子，想象她百年后一具枯骨的形象。这招很绝，我以前常用，如此一想连饭都吃不下去了。但我们大法来的快，所以，自己从法理上悟到另一绝招。

师父讲到“真疯”的那段法，讲到闭锁掉人怕“脏”的那部分大脑，让我想到这种意识形态的“脏”的概念，是可以从思想中去掉的。所以我也悟到，我闭锁掉我在人间所知道“欲”的概念，去掉一切有关欲的思想意识成份。从此自己和欲没有牵连，谈起男女，也

想不到那方面去，如此我动员我浑身每个细胞都如此去做。自己没有欲的概念，自己也不会有欲的行为。也不想和谁有什么缘分瓜葛，也不需要给什么异性建立什么好感。

对待女子有时都懒的答话，除三退也不知道说什么。这个过程，是很需要坚持的，是靠毅力的。和清理气功书的道理一样，和欲有关的一切都不看不听不闻不问不谈不想，脱离人趣的。

真的能做到，就渐渐的感觉自己和人拉开了很大的距离，人间悲欢离合的好像都是围绕着这些东西。就像我不吃苹果了，那苹果被谁吃了或淋雨烂了，和我没有关系根本不关心苹果怎么的了。

思想上干净纯洁，男女接触也不至于像唐僧见女子紧张的流汗，内心是轻松的，关系是明朗的。已经真的无法再站在人的角度去思考自己和人有什么牵连了，和其他生命没有那种牵扯不清的关系，平淡如水。没有欲望，也没有追求，事业心也没有的，只要能活着修炼就行了，自己的存在也简单很多很多，物质需求量也少。

而我写的那几篇系列文章明慧也没发表，一个是当时心不纯，一起步就想做出成绩来轰轰烈烈的，有求名的心、显示心、欢喜心，再者明慧风格与正见有所不同，也不适合发这类文章。因为是有求有目的而写，达不到目的就觉得很失望，所以很长时间就不写了。

直到最近我在心性上过了一大关，执着心去掉很多。悟到有师在、有法在、我已经是宇宙中最幸运的生命了，何必去贪恋人间那点东西，应该尽我所能放下一切人心助师正法，做大法中的精英。有了这个愿望师父就给我打开很多智慧，再写心就纯净多了，也顺利的投到正见发表了。

有同修劝我赶快把神奇的经历写出来，他们很想详细看到这些故事。但这次我想走的稳一些，一步一个脚印，扎扎实实的走出自己的路来，写出自己的风格。再说法中有无限内涵，“悟在先见在后”（《精進要旨》-〈为何不得见〉）。就全凭一个悟，就能在法中开启无量智慧，不需要看到什么也一样能修成圆满，写出好文章。应该把自己在法中实修，启悟法理时瞬间思维观

念的转变，人与神的转换过程心路，也就是人成神之路写下来。

当然功的转换过程，思维、观念、背后的因素，形成的历史原因，一思一念的来源与修正，旧势力的参与阴谋。这些也会适当写出来，先从一点一滴小事写起，过程中把暴露出来的执著心、妄念、修去，锻炼成熟，只留一念证实法自然会有好文章。

感谢师父给我们这个交流平台，能够展现在法中成熟、脱胎换骨的过程，同时救度众生。也希望同修都拿起笔来为正见写稿，加持我们大法弟子的网站，这也是正法时期弟子的责任。

编者注：

投稿方式：

1、Email:

editor@zhengjian.org,  
tougao@zhengjian.org

2、网上投稿

[http://news.zhengjian.org/submit\\_article](http://news.zhengjian.org/submit_article)

点击此链接，可直接通过网上传稿件和图片。不需要填Email.

零四年，师父刚刚讲过有关共产邪灵的法，我首先把家里墙上贴的那些带有邪党旗帜的画给揭下来，卷起来放到一个角落里。可晚上就做了一个梦，说是有几条红色毒虫，我看见了却没打死，都给跑到墙缝里了。我一想，这不就是那些画吗？早上起来，立即就给烧了。

在监狱里也有这样的事。当从新来的同修那里知道《九评》以后，因为同修记的也很少，我就自己把邪党那些烂事、歪理邪说认真真梳理清理了一番。清理以后感觉大有收获，就又帮一个文化稍微差一些的同修分析清理。第二天，这位同修见到我就说，昨天晚上做了半夜梦，一直都在排泄黑色的很脏很脏的东西，今天早上起来感觉身体很轻松。可见，清理那些东西真是不可缺少的，无论是从物质表面还是思想上。

师父在《转法轮》里讲过清理那些假气功书的法，而邪党这些东西只能更坏，更应该彻底清理。在此也提醒一下同修，特别是那些家里藏书多的同修，找时间检查一下，一定要清理干净邪党邪灵的书画照片等东西，不给邪恶任何藏身之地。

个人认识，仅供参考。

## 也谈给正见写文章

无尘

我写文章有两年时间了，正见每天都在看，虽然看了正见文章才启发我动笔写的，但是感觉正见功能方面的文章比较多，大多是开着修的同修写的。虽然我也能看到点但都是历史的片段，看不到因缘的前因后果。

刚开始写的时候，执著心很重发表了几篇就想写系列文章，把一些神奇的修炼过程写出来，也觉的投给正见比较合适，但那时我自己不会投稿，拜托同修给发，居然没有人给正见投过稿，问了国外同修也不知道怎么弄。我自己尝试过投稿，正见要求留下邮箱地址，这个又难住了我。后来自己申请了明慧邮箱投稿，可是不知道正见要求的邮箱是那个，我不懂技术问同修也都不清楚。试着把明慧邮箱写上，只是写了自己申请的名称，而忘了后面邮箱统一的名称，也就是没写全名称。投稿失败，这个不行我就不知道哪个邮箱可以用，就这样耽误了投稿。

没有了情，却还有个更大的执着。那就是玩，师父说婴孩很善良，就是爱玩，把法轮当摩托车轱辘变着玩。玩是生命的乐趣所在，也是生命的动态表现。于是自己更多的时候，是童真的心态，思想单一而智慧极大。

当自己连玩的心也去掉了，自己生命存在的意义好像一下子没有了，空无的有点不适应了。放弃了一切执着，也放弃生命的存在特征，没有我存在的意义后，心念全无中真我开始觉醒。禅定中仿佛一梦醒来，没有了人的思维结构和记忆一样，思想脱离了和这个宇宙一切概念的联系。

再学法发现，觉醒的我还有旧宇宙的私的因素要修去，旧宇宙的私贯穿在我们的语言表达上，我们一开口往往说的都是，我要如何如何，我去干什么，我如何的……起心动念就是我开头，强调的都是我，这是不符合新宇宙为他的标准的，继续修去这个“我”，生命跨越空无，转向全力为他。起心动念首先想到和考虑的是别人如何，而“我”隐隐约约的有，隐隐约约的无。

大法内涵无穷尽，于是

又开始修炼自己行一切事尽善尽美，修炼我生命存在的细节部分，细节部分再修好了，又再次回到空无绝境。这种空无的心态和智慧，比先前的空无更加饱满，可以在不动众生的意愿的情况下，去纠正众生不正确的思想，而不参与我自己的私心目地。

那么我在人间还存在着，就组建一个精神和思想都适合这个人类社会形式的自我来用，这种大自在和逍遥是不需要神通的，再看情和慈悲中，我可以自由跑来蹦去的，不受其制约而随心所用，如果有把握不好，我可以独立在空无中净化修复自心自身。

大法洪大精深，对师尊感恩却无以为报。特作与同修共勉之文：

### 精纯

决不退散精纯之意  
毫无畏惧勇猛之心  
尘征旧势烂鬼乱神  
法徒进显王者之风

## 修炼人的情

吉林大法弟子

我们一家三口都是大法弟子，我是一个跑长途的货车司机，妻子在家做家务，

儿子上高中。我不经常在家，所以，家里的一切大事小情的都是妻子在操劳，在修炼中，她对孩子的情，也是一点一滴放下，一点一滴走过来的。在当今社会中，对一个涉世不深只上高二的孩子来说，常人的染缸充满了各种各样的诱惑，真能做到洁身自好，不被污染这是与他学法所分不开的。有的时候，孩子放学不按时回家，我们的心就会被对孩子的情所带动，回来时问这问那，没完没了。干扰着他的修炼道路。（孩子回家晚是利用放学时间讲真相，做三退）

师父讲：“任何事情都是有因缘关系的，人为什么能够当人呢？就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）

后来通过学法，向内

找，互相交流，在法中都有了很大的提高和认识。我们认识到师父给我们每个人安排的修炼道路不同，不可能因为我们是他的父母，就按照我们的思维、观念去左右他的修炼道路。每当你放不下时，你越放不下的时候，它就越让你抓心挠肝的难受；你越放不下的时候，它就越加重你对这件事情的执著；你越放不下的时候，它就越放大你的情。你的心性要是不提高上来，你的这个物质越不去，一直到你去掉这个情的时候，去掉这个执著的时候，宇宙的特性才不制约你了，你的境界、层次才能提高上来，所有不好的表现和矛盾才能变好和化解。

你看似为孩子好，你让他学法、炼功，提高心性，明法理，是为他好，但是如果这里面掺杂着情，那也不行。师父在《再认识》中讲：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在什么环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为

你们的提高才是第一重要的。”“真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”

情是修炼人无形的枷锁，你不去掉它，法就制约着你，旧势力利用它来干扰你，破坏着你。常人在被利用的情况下，牵制着你，你要不认清它，就会被它以无形的枷锁、铁链子所束缚着，你就修炼不了。

写出此认识是让那些还在家庭魔难中、还在被儿女情长所困扰的、那些还在为常人情所牵制的同修，清醒起来，去掉情的伪装，认清它，去掉它，提高上来，用慈悲去对待常人，善待众生，把大法的美好带给他们，把真相讲给他们，让他们得以被救度。

粗浅认识，望同修慈悲指正。

### 拔掉扎在手心里的那根刺

大陆大法弟子

同修们都知道共产邪党、共产邪灵的根早已经给拔出来了，就剩下一些烂鬼畸形生命躲在邪党那些书画照片上，偷偷出来干坏事，所以清理邪党的这些东西很

重要，大部分同修也很重视，早就认真清理过了。可有些同修不够重视，清理的不彻底。我自己就有体会，以前喜欢看书，当然也买了不少书，家人帮着清了一次，自己也认真清了一次，可过一段时间再看再检查，发现还有，先后清了五六次，才基本清干净，可见清理这些东西也不可掉以轻心。

我们这里有个同修，自己个人的东西清理的很干净，可是对寄居在家里的老大哥的东西就一直没清理。同修们谈起来，往往以大哥年纪大了不好说话推脱。最近，一个同修主动去做他老大哥的工作，做通以后，经过清理，竟然找出来几十本（套）这种东西，烧了好大一会才烧完。事后这位同修做了一个很清晰的梦：一个老年同修手心里扎了一根刺，很难过，可她胆胆突突、犹犹豫豫就是不敢拔出来，他在旁边看见了，趁她不注意一下就给拔出来了，她高兴的谢他。我相信，那根刺是千真万确的存在，只不过在另外空间而已。有这么多躲藏的地方，邪恶怎么会不干坏事呢？

笔者也有类似的经历。