

讲深、讲透，成就师尊所要的，兑现我们的神圣誓约。

正見周刊

二零一一年
一月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	2
〔修炼体悟〕	2
新年寄语同修	2
我们大法弟子的心一定要正	3
完全在法上 谁也动不了你	5
由打印机恢复正常而感悟到的	7
心路—最近体悟两则	9
一份周历的故事	11
承诺	12
去夫妻之情	13
心境	15
正念显神威!	16
从根本上转变常人的观念	19
学法心得	20
对大法弟子的文章一定要真实的体悟	21
〔救度众生〕	24
找到常人心结，就能救了他	24
〔修炼故事〕	26
宝莲心	26
与法同在	27
〔正见十年征稿〕	30
溶于法中 精進做好三件事	30

突破网络封锁

请用 <https://mail.google.com> 或其它国外邮箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个 IP，登陆动态网首页，可安全访问明慧网、正见网，并获得最新破网软件。

正见网投稿方式

1、Email:
editor@zhengjian.org, tougao@zhengjian.org

2、网上投稿
http://news.zhengjian.org/submit_article
点击此链接，可直接通过网上传稿件和图片。不需要填 email.

弟子交流

【修炼体悟】

新年寄语同修

莲子

千万年的等待与期盼，终于等来了慈悲伟大的师尊将宇宙大法洪传到人间的那一天，至今虽然只经历了短短的十九年时间，可是宇宙大法真善忍的种子却遍撒人间百国，学者上亿。更使人感到惊奇的是，风雨中的大法徒，在经历了长达十一年之久的这个地球上最邪恶的血腥迫害之后，在伟大师尊的慈悲呵护下，竟然奇迹般的挺了过来！他们就象那一棵棵悬崖峭壁间的青松，一株株迎风傲雪的梅花，巍然屹立，笑看人间。仅就这一点而言，已经足以令普天之下的世人瞩目，令全宇宙的众神为之钦佩。大法弟子确实了不起，没有辱没了宇宙中那第一伟大生命的称号！

抚今追昔，仍然走在神的路上的大法徒无不感慨万千。虽然今天正法进程已经走到了最后的最后，可是宇宙中那个旧的势力及其操控的中共邪党在行将灭亡之际，仍然不遗余力的在做垂

死的挣扎，因此使我们的修炼环境有时仍然变的很艰难困苦。还有相当大数量的众生还没有得到救度，还有许多的学员没有走出来跟上师尊的正法进程，还有许多同修至今仍然被非法关押在魔窟中等待着我们去营救，还有相当数量的同修自身的修炼状态距离一个生命圆满回归的标准还差的很远很远。

因此我们现在还没有任何值得骄傲自满和欢喜的地方，我们在正法修炼中的那点付出和慈悲的师父给予我们的简直无法相比。我们也没有任何理由再去懈怠、消沉、麻木和放松，唯有努力努力再努力，精進精進再精進，才能报答伟大师尊对我们的无量慈悲之一二。

同修啊，当初我们是为了践行在主佛面前立下的誓约，带着助师正法和救度众生的伟大使命，才毅然抛下法王的桂冠和那神圣的光环层层下走来到人间的。我们今天既不能辱没了这一切，更不能愧对我们宇宙中的那些苦苦期盼着我们回去的众生。

让我们千万珍惜这万古不遇的令宇宙中的众神都羡慕的修炼机缘，珍惜宇宙中那无量无计的众生对我们的

着长期不断的使用，现在真相卡已很少有被封掉的现象了，感到越做越顺手，也越做越有经验。

拨打语音电话，使得真相内容更丰富经典，形式上也更快捷方便，初次听网上海外同修创作的语音电话，真是耳目一新，同修语气慈善，语调舒缓有致，播报的真相信息，及时全面，重点突出，逻辑性强，于是这期间，借鉴同修的做法，我发短信和拨打语音并用，以更有利和有效的救度世人。有几次发短信时卡被封了，我即可又变通的用这张卡拨打语音电话，随即卡又能使用了，避免了大法资源的浪费。

随着坚持使用手机讲真相，我购买话卡的数量也在逐渐增多，有一次我一下买了 20 张卡，为了破除旧势力及邪灵对打真相电话的干扰，我在加强学法和发正念的同时，克服了工作忙，家务事多，以及其它繁琐的事务，充份利用外出的时间，来打真相电话。经过一段时间，待 20 张卡全部打完后，都无以被封。随后，我又到另一家购买了新的话卡（买卡最好不要固定一处，常更换一下地点较好，不用实名

照常可买到）。

“真修大法 唯此为大……”（《洪吟》〈得法〉）。证实法中，无论多么神圣的事，也同样体现着自己修炼提高的因素在里面。有一次，我刚走出家门，在不远处就急切的打开手机准备讲真相，刚要打电话，回头一看，一辆警车突然停在我的面前，我果断的卸下手机电池，安全的转移到其它地方去做。这个过程，暴露了自己的安逸心，以及急于完成任务的心。

从交流中看到，现在使用手机讲真相的同修越来越多，这一条条真相短信，就象一道道利剑，汇成一个硕大的真相法网，灭除着邪恶对世人的谎言毒害，清除着邪党文化的精神枷锁。

五、小结

真相，播撒着善的种子，让众生迷途知返，让世间充满光明。证实法几年来，在师尊的慈悲呵护下，在同修的圆容帮助下，修炼路上，一直在做着自己该做的讲真相救人的事，我的体会是，救度众生，就要真正用心做，就要有善心和恒心，以水滴石穿的精神，不畏艰辛，勇猛精進，利用各种形式，持之以恒的把真相

定要精進，再精進。

四、利用手机讲真相

用手机讲真相，是我从天地行技术论坛上了解到的，也是我较早使用并延续至今的一个项目。工作中，我外出的机会很多，这也给我提供了一个得天独厚的有利条件。我省地处偏远的山区很多，居住较分散，因此使用手机讲真相，有很多独特的优势：一机在手，导入号码，设置完备后，真相信息就会跨越千山万水，源源不断的发送给有缘人，操作安全、方便，没有地理位置的局限，打破了时空的间隔，也破除了中共的封锁和阻扰。

有心做手机这个项目后，我马上购置了手机等相关设备，然后按照明慧的要求去做，在一些关键的技术问题上，我时常浏览天地行技术网站，从网上下载了相关的资料 and 软件，逐步学会了用铜丝网把信号屏蔽，改手机串号等安全措施。为了破除手机定位，无论是公司购物，还是其它外出的机会，我都会适时的随机讲真相，日常则以自行车、电动车、公交车、出租车等，不断变动发送位置和地点，就象同修所说的，用以讲真

相的手机，而今已成了名符其实的流动资料点了。

开始发送真相短信，为了保证短信内容的精确，全部真相内容都是从明慧中选取的，对不同的群体，合理使用不同的短信内容。有些是对普通人发送的，有些则是针对迫害大法的恶警而发的。如对恶警讲真相时，除慈悲劝善外，我还经常简要的列举一些善恶有报的真实例子，劝其莫做恶党的陪葬，赶快悬崖勒马，找回自己的未来。最初用手机讲真相，感到还是慈悲心不够，有的短信带有争斗心，所以难以达到预期的效果。通过学法和交流，意识到这一点后，我很快调整了短信的内容，让对方感到我们所做的一切，真的是在为他好，对众生心怀慈悲，发现效果很好。发回的短信中，许多人表示感谢，而很少有不良或过激的言语了。

过程中，也几次出现过封卡的现象。但我始终坚信一点，今天的一切都是为法而来，为法所用的，对被封的内容，只要智慧的稍加改动，如改用竖排短信，适当修改个别敏感词句，或从新编辑新式短语等，再行发送，一切又正常无阻了。随

殷切希望与期盼，珍惜慈悲伟大的师尊用耗费自己无数的心血为我们争取来的每一寸光阴吧！放下一切人心和执着，抓紧每一天每一分每一秒的时间，去多救度一位众生，多唤回一位同修，同时修好我们自己。

让我们每一位法王都能够登上回归的法船，放射出更加耀眼的光焰，无愧伟大师尊的慈悲苦度！

我们大法弟子的心一定要正

心正

今天读了一篇名为“论道”的文章，心中很不是滋味。因为修炼真的是太严肃了，修炼严肃的成度超越于人类社会的任何一件事。从九二年师尊公开传大法至今，我们许多老弟子都一直在勇猛精進着，有很多同修一直是处于高度渐悟的状态，可是要知道我们都是从小法修炼中正悟出来的，我们无论修到任何一个境界，那也不过是无边大法展现给你的一点点儿而已。怎么可以口出狂言要公开论道呢，一个在世间修炼的普通大法弟子有什么资格去论道，你悟的再高可以和大法相提并论吗？！而且我看到

有人把他的文章制作成电子书，公开传阅。我们只有一个法，那就是师尊早期公开讲述的法——《转法轮》及其他一些大法著作还有后期所有师尊在海外法会上亲口讲的大法。其他的未经师尊同意是绝对不许发行的，尤其是在我们大法弟子之间。我们要提高乃至到最后圆满的那一步只有看师尊的大法书才会正悟出来。其它的任何东西都是绝不能和大法相比的，严重的说这是乱法的开始。这里不是批评谁，而是我个人认为我们每一个大法弟子都有责任去维护大法的威严和大法的流传。任何一个漏都是要去掉的，我们大法弟子的心一定要正！！

还记得数月以前，经同修介绍我在网络上认识了小张，小张是个开着天目修的同修，刚开始我们交流的时候，小张就用通过自己天目看到的景象去说我们修炼的如何如何，结果被他说修得好的同修就十分高兴，被他说修得不好的同修就表现有了想法。后来我意识到问题的严重性，就当面指出其不要这样做，因为你这样做不在法上，再一个你这样说这不是在制造矛盾吗？制造间隔吗？可是后来他还在这

样干，甚至有几个同修整天叫他看自己的修炼情况，对其崇拜得不得了。正是因为有人给其市场，才导致了部分同修的盲目跟从，一个同修甚至说，经过小张的点化后，自己就明白该如何如何做了……怎么可以这样悟呢，其实这件事一开始就错了，师尊在大法中早就明确的说过不许任何人看我们修炼的实际情况，如今修炼到了今天还有人在这样干，可见他是没有认识到修炼的严肃和大法的威严啊！

我们大法弟子的心一定要正，无论在迫害严重的国内还是我们海外的同修，都一样！我们必须严肃对待修炼中的每一个问题。很多时候，我们认为好像没那么严重，可是却给我们大法带来很大的损失，有的同修身体一感觉不舒服的时候就去医院，病业关一直没有过去，你说他不修吧，他每天也在看大法的书，也在修，可是为什么就不能严肃对待修炼呢？难道只有把病业关拖到生死关的时候，我们才醒悟吗？修炼中的人，哪有舒舒服服提高的，都是在刻骨铭心的过关中，或者在名利情受到损失的时候，自己明明白白的在放弃，在升

华。只要我们大法弟子的心正，就没有过不去的关口。

有一个修炼多年的老弟子，过去我们曾在网络上一起做过证实法的项目。一次无意中我发现在他的博客里，竟然有他喝酒的照片，后来我找到他本人求证真伪。他说：是的，我一直在喝酒，就这个心放不下。我听后真的不知道该说什么了，要是新学员或者学法时间短的新同修，我还是可以理解的，毕竟新同修在法理上认识的有限，或者还没有认识到那一步，可是我们是老弟子啊，风雨中，十几年过去了，怎么还可以拎着一个酒瓶去圆满呢？这不是个很严肃的问题吗？我们修炼的人心真的要正，一念不纯正，那么我们差的就不止是千里啊。每天都喝得醉生梦死的，那是一个大法弟子所为吗？我们要正念正行，不但要在对法理的认识上升华到一定的高度，在自己的行为上更要像个大法弟子啊！再说关于喝酒的问题，师尊在大法中早已经明确提出大法弟子是不能喝酒的，那么我们为什么还不能放下这点执著呢？

修炼的人心要不正，在表现上还会一味的向外找，

发的，表现出很凶恶的样子，边咕哝着什么，边伸手就想从我身上掏光盘和小册子。此时我想，这些宝贵的资料，还没起到救人的作用呢，怎能这样就此浪费了呢？于是我正念直面制止他的恶行，决不配合他的任何行为和摆布，径直脱身走出楼道。在师父的保护下，及时搭上一辆出租车脱离了这个险境。

回来后，我反思自己，终于找到了事发的根源，一是，那段时间学法没有跟上，整点发正念也时有缺漏。二是夫妻之间的欲望没有去彻底，旧势力及其黑手烂鬼抓住了迫害的借口。当时我外出发资料时，专门为此发正念的妻子，出现发正念走神的现象，边发正念还边做着其它的事。再就是，发资料有求数量的心、完成任务的心，干事心起，把发资料当成了修炼，把推广神韵、救度众生这么神圣的事当成了单纯的做事，偏离了救人的主线。

认真学习师父的讲法，心中的正念从新升起来了，修心去执，归正不足，救人的脚步决不能放松和停止，这样学法、发正念跟上后，内心感到神情清朗，再出去

发资料时，就很少遇到干扰了，讲真相的效果也好。

今天的世人，其实生命深处都在期盼着真相。有一次，我出发去外地，偶尔路过一所当地的大学，我想发放一些神韵晚会的光盘。这时，迎面走来一名大学生，我当面把神韵光碟送给他。这位大学生接过光盘后，一看是一张制作精美的光盘，他仔细看着盘面，很想知道光盘的内容，于是我简要向他介绍了海外神韵演出的盛况，他满心欢喜的收好了神韵光盘，高兴的飞奔而去。我知道，现在的大学生，笔记本电脑较多，每个宿舍都有，同学之间也易于互动和交流，相信他们会传看神韵的，我心里也在默默的加持那些可爱的同学，愿他们早日看到神韵的晚会，明真相得救度。

这些年来，历经寒来暑往，穿梭田园巷陌，遵照师尊的教诲，日复一日的做着三件事，有苦，更有乐，这就是，看到越来越多的人明白真相后，得救得度了。每当看到更多的世人得救，真的是发自内心的为他们高兴，觉的这才是对慈悲师尊的最好回报。同时也更加勉励自己，在助师正法中，一

炼，修炼就是去掉执著、去掉人不好的行为与各种怕心，包括怕这怕那的人心。”（《新经文》〈走出死关〉）于是，她主动承担起了装订小册子、剪裁不干胶、封装光盘等制作工序，力所能及的干着自己想干的事，节省了我们很多的时间。后来母亲越来越多的走出来，把资料送给世人。由此我们体会到，“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）

就这样，我们在家庭资料点中，相互圆容，不断精進，每个人都成为其中的一个法粒子了。

三、助师正法，正念救度世人

讲真相救众生，是历史赋予我们的神圣使命，作为上班一族，平时很难拿出专门的时间做资料，发资料，因此精心安排好每一天，才能富有实效的做好三件事。

这些年来，我感到发资料、讲真相并不难，贵在以法为师，保持强大的正念，把讲真相融于日常工作生活中。我时常利用外出办事的机会，巧妙、智慧的发放真相资料。例如：把资料放入

自行车、电动车的车筐中；插入汽车的雨刷器上；直接面对面的送人；商店、宾馆、酒店、书店、车站、报亭、居民住户家的门上等等，只要留心观察，总能找到发放资料和贴不干胶的机会。

发放资料时，为了方便世人及时看到，要正念加持发出去的资料，让有缘人拿到，让邪恶看不见。过程中，我觉的正念足，心态纯净，干扰就少。如果心念不稳，学法不入心，就容易受到思想业力和外来干扰的侵袭，旧势力往往就会钻空子，让我们忙于常人的事，想不起救人，从而阻扰我们做证实法的事。这时，我觉的就要注重多学法，充实正念，发正念排除共产邪灵及旧势力的干扰。

零九年是我们家庭资料点大量发放神韵的一年。有一次，我进到一个高档小区，在楼栋发放光盘时，被小区门卫盯上了。当时，我走进小区时，因为事先没有发正念排除干扰，门卫看到后但没说什么。待我径直走进了一个单元楼，上到顶层往下发时，刚发了几盘，一转身发现门卫蹑手蹑脚的跟了上来。他可能判断出是我

向外求。在自己修炼的过程中遇到的苦难的时候，遇到很大压力的时候，就忘记了自己是一个修炼大法的人。把自己混同于常人，把自己往人堆里推，试图用人的方法去解决问题，那怎么办呢，人的办法只能解决人的问题，而修炼者的事情是要向内找的，一切是自己的人心促成的，向内找才是解决一切问题的关键。关于这一点师尊在多次的法会上都说过一定要向内找。

是啊，在修炼过程中无论出现任何问题，我们的心真的要正，不能混同于常人，否则我们算什么炼功人，师尊为了度化我们，吃尽了世上的一切苦，我们今天作为大法弟子真的不得不思考啊，我们的每一思每一念都应该用大法去衡量对错，而不是把自己是干什么的都忘记了，红尘滚滚，千万年的等待都是为了今天的这一刻，我们有什么放不下的呢？

表面上看是我们这边修炼不够精進，那么在那边看，我们将来成就的天体就不会长久，因为我们自己在人中修的不扎实，那么会给整个未来我们的那一切带来麻烦，我们的人心这么多，

就不会大圆满啊。所以我们大法弟子一定要严肃对待自己的修炼，任何一个人心中都要放下，真正的按照大法的要求，努力的提高自己。

我们每个大法弟子都是这个世界上最最幸福的，最幸运的人，因为得法后我们的生命将不再是世上普通的生命，是有着巨大使命在身的大法徒，我悟到：我们不仅要在这个特殊的时期做好三件事，而且在宇宙的未来的未来中，我们的责任也是巨大的，我们要珍惜与伟大师尊在一起的时光，珍惜在尘世中这匆匆而过的瞬间。把自己修炼的更加纯正，救度更多的世人，走正走好自己的路。

其实我们都是修炼中的同修，谁又能保证自己没有错误的时候呢，关键还是那句话：我们大法弟子的心一定要正，否则损失的不仅仅是自己那点东西，最后为我们承受更多的还是我们的师尊。

层次有限，不当之处请慈悲指正。

完全在法上 谁也动不了你

大陆大法弟子

修炼人怎么样才最安

全，我体悟到：走在师父安排的路上最安全，站在法上最安全。一个完全在法上的大法弟子，谁也动不了你。师父说：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）如真正能达到大法粒子的标准，谁也动不了你。

在今年十一月上旬，省邪恶六一零又出新花招，想到我地抽查炼法轮功的情况。按照邪党的说法是年底各部门要考核，据说在我地抽查五名大法弟子。

一天傍晚五点左右，我正在家中做饭，我单位司法部门兼邪恶六一零工作，一行三人（一领导带两人）来到我家，说了此事。并对我说：省六一零来人检查，你能不能说不炼法轮功了，回头自己在家该怎么炼还怎么炼。我说：那不行，绝对不可能，别说是省邪恶六一零来人，就是江 xx 来了我也得炼。我给你们举个的例子，你们到庙里叫那个和尚还俗，不当和尚了，你打死他也不干哪，何况我们法轮大法修炼者，绝对不可能说不炼，修炼是严肃的，谁也挡

不住我们的修炼路。他们一听害怕了说：那他们来了，能不能不说退党的话（指三退）。我说：我以前不是给你们讲过贵州那块亡党石吗，那是天意，大法弟子只是替天行道，顺天意而行，在证实大法的同时，慈悲救度该救度的众生。他们听后觉得有道理（以前我都给他们讲过真相，有的已三退了），但又显出害怕的样子。要不我回老家去。领导说行，具体办事的那人谎忙说：不行，你回老家了，他们来了找不到人、打不通电话，那我怎么办？我看他们害怕那样子也挺可笑的，要不还按照上次区邪恶六一零来时所说的那样说。上次他们来时，我揭露了零七年如何非法绑架我的土匪行动（上次的揭露文章已在明慧网上发表了）。他们无可奈何的说：只好如此了。

他们走后我反思自己，为什么要说回老家？是不是想回避此事，说到底是不是还有点怕哪。这时突然想到：这么大的法，邪恶算的了什么？这时师父又打了一句法给我：“等于是炼宇宙”（《转法轮》）。是啊，在宇宙大法面前，小邪恶算的了什么？真是微不足道

就明显的减少，做事就有正念，证实法中，做起事来就会事半功倍。

二、在家庭资料点中修心升华

在明慧网关于资料点“遍地开花”倡导下，我于零四年建起了家庭资料点，由最初的印制单张《明慧周报》、真相传单，到后来不断提高自身的技术，开辟多种救人的方式：刻录光盘、手机项目、制作小册子、不干胶、打印真相币等，在明慧技术支持下，资料点一步步走向今天的成熟和丰富。

要持久和稳定的保障资料点的正常运作，就要维护好资料点的安全，这也是明慧网上同修以自己的经验和教训多次交流过的，自资料点建立以来，除每次发正念对资料点正念加持以外，平常做事上，一些基本的安全事项，我也特别注意，如制作资料时，手机话机不要放在机器周围；有常人朋友做客来访时，交谈中要注意修口，不要带有显示心；与其他同修尽量保持单线联系；每次做完资料都及时收拾停当，处理好边角料，做到干净利索，不拖泥带水等等。我觉的要做好救度众生的事，就要保持一个纯净的心

态，珍惜环境，爱护法器。

资料点的同修相互配合好，也是很关键的一环。有一次，出于救人心切，我当着母亲（同修）的面，直言埋怨和指责一旁的妻子，说她证实法的事做的太少了，妻子听后，当时有些委屈，觉的自己上班回家后，劳累之余，还要忙这忙那，很少有休息的时间，一直在很投入的做着各种资料，所以面对我的指责，妻子自然难免有些不解。而我觉察到这种情形后，再向内心找自己，也及时看到了我的不足。事实上，妻子那段时间，由于单位突击加班加点，工作非常的忙累，我没有考虑到这些，没有以体谅的语气，良言相劝，而是一味的把自己的想法强加给对方，从而才使其怨气顿生。母亲也不时的在提醒我，要我想内找，不要执著别人，这样，我们各自都找到了不足，很快又全身心的投入到真相资料的制作中。

母亲经历过邪党的邪恶运动，观念中，开始怕心较重，不愿走出来发放资料，此后通过学法和与其他同修交流，母亲在法上的认识提高很快，逐渐树起了正念。师父说过：“修炼就是修

【正见十年征稿】

溶于法中 精進做好三件事

大陆大法弟子

转眼又是一年。在此首先祝慈悲伟大的师尊新年好！

近期阅读正见网，看到网上的征稿启事，觉的这是正见编辑又一次给我们搭建了一个交流的平台，借此机会，我想与同修分享修炼中的点滴体会，以期在修炼路上，让我们携手向前，共同精進。

一、用心学法，溶于法中

师父几乎在每次讲法中，都谆谆教诲我们一定要多学法，这是我们正念的源泉所在，也是我们做好三件事的根本前提，从九七年得法修炼至今，一路走到今天，我始终记住师父说过的：“作为学员，脑子装进去的都是大法，那么此人一定是真正的修炼者。所以在学法的问题上要有一个清醒的认识，多看书、多读书，是真正提高的关键。再说清楚点，只要看大法你就在变，只要看大法你就在提高，大法的无边内涵加上辅助手段炼功，就会使你们圆满。集体读与个人看都一

样。”（《精進要旨》〈溶于法中〉）以法为师，就是要求我们在实修中，师父怎样说，我们就要不折不扣的怎样去做才行。为此静心学法，就成了我每天的必修课，期间，无论工作异常繁忙的时候，还是工作之余，我都会克服困难和各种障碍，合理安排好一切，以集体学法和个人学法相结合的方式，始终把学法放在应有的重要位置。

我的工作室内，环境很清静，班上的工作也相对比较轻松，工作之余闲暇时间较多，同室的同事，有的在上网，有的在看报纸等，我清楚目前这个宽松的环境，是师父慈悲赐予的，是大法开创而来的，所以我在完成好份内的工作之余，就充分利用我特制的电子书，有序的学习师父的讲法和经文，学法、背法，让法充实于心，也使我时时溶于法中。

师父的法理就象甘露一样，滋润着我的心田。几年来，随着学法的深入，我越来越体会到学法的重要性。我感到，学好法，就会正念常存，一思一念，一言一行，都会自觉的以法作为衡量标准，法学的多了，装的多了，思想业力及外来干扰

道。师父接着又点悟我：“你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望你们！”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）谢谢师父的慈悲点悟，这是救度众生的好机会，他们来了，我就给他们讲真相救度他们，平日想找他们还找不到哪。这时心中马上心如止水，非常平稳，觉得有师在有法在，谁也动不了我。

后来一直没来，十一月底，我又去单位讲真相，顺便问了一下此事，并告诉他们，千万不要自作主张写些什么乱七八糟的东西，那对你们不好。领导说：知道，没写什么东西，我们把你所说的话向区六一零汇报了，六一零的人一听，紧张的说那就不到你家了。

通过这件事，我真正体悟到：师父就在我们身边，不断的点悟着我们、呵护着我们。只要坚定的在法上，就什么事也没有。师父说：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。正念不足不合法时会脱离法的力量，就会显的孤立无助。即使是做大法的事，也得符合法，否则就

没有法的力量。”（《曼哈顿讲法》）所以我们平时一定要多学法、学好法，时时溶于法中，一个完全在法上的大法弟子，邪恶是不敢迫害你的，也就是说谁也动不了你。“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟》〈师徒恩〉）

由打印机恢复正常而感悟到的

大陆大法弟子

很多同修交流说做资料的打印机能反映出自己的心性问题的，我也深切的感悟到了确实是这样。家里的佳能4680是两年前刚出的时候买的，看网上介绍，这个型号有很多问题。但是这两年中，它工作的非常好，从来没维修过，每次出问题都是因为自己有什么心不对了找出来然后与它沟通，马上就好。若不向内找而老想用技术来修好，它是不管用的。有的时候是因为长时间没做真相资料就感觉它不高兴了闹别扭，打印的多的时候它就工作的特卖力，我们深深的觉的这是来同化法的一个很好的生命。

从上个星期开始它又无法打印了，我与母亲同修怎么与它沟通也不好，也知道最近都有些消沉，但又有一

种无可奈何的感觉，也没认真的向内找找自己有什么心不对。最后我们人心上来了，觉得都两年了，别人家的机器至少还得清个零维护一下什么的，它坚持两年也很不错了，所以打算抽空拿去维修的地方看看，这一个星期就再没动它。就在今天晚上我需要打印一个资料，一开始觉的没法打印，想用笔抄下来，后来转念一想，为什么有打印机不用呢？它也应该好了，还是跟以前一样。我开机后就开始考虑自己最近哪里不对，忽然想到一个很重要的问题。就是它作为一个法器应该是超常的，如果说常人家用的打印机需要修理那很正常，但作为法器就应该是超常的，不受常人间这层理的制约。与此同时，我想起了自己也是一样，作为往高层次上修炼的大法弟子，我们不断同化法，人的旧观念是一种阻碍，我们承认它就会受它的制约，本来正念正行是可以不受三界内的理制约的，而人心一上来就会忽视了正念，比如说困了就想需要休息，而不是坚持学法炼功，总是不能正念要求自己就永远修不上去，只能跟常人一样。说到根本还是不够完全

的信师信法，很多同修正念正行就能出现“奇迹”，就是因为信师信法完全正念正行，不被三界内的理制约，所以做事情就很超常。

想到这，打印机清理了一阵之后，“唰”的一下就开始打印了，我想这次是找对了。打了几张之后又出了问题，这次倒不是 6502 错误了，是 5700，我想这什么意思呢，57“吾欺”，我在欺骗自己？是啊，这层理我时而想起但却没做到，就是没实修，比如学法时困了也觉得应该突破不该被常人的理制约，但是顺着安逸心就放纵自己了，悟到了却不重视也不实修，可不就是在欺骗自己吗？今后一定一思一念都不能放松，否则老用常人心常人理局限自己又怎么能修上去呢？当我开始重视这个问题时，打印机就恢复正常了，跟以前一样欢快的工作。感谢慈悲的师父，看到弟子这么不争气，所以借此来点化，因为再不精進可真的没多少时间了啊。

我有一个从网上下载专门解决打印机 6502 错误的文档，但是每次我试图用上面的方法解决问题都从没成功过，都是向内找然后归正自己，打印机自然也就好

办公室，他不在，我就一个办公室挨着找，一个工作人员，悄悄的告诉我，他在那里。我找到他以后，回到他的办公室，就问他：“为什么抢我的书？”他说：“你家某某上访，是派出所某某所长拿的。”当时我说“他算什么，你不发话，谁愿动，我告诉你某书记，那书就是我的命，你也知道我以前是怎么活过来的，我躺在床上时，你问过我吗？关心过我吗？去我家看过吗？为什么我学法轮功学好了，你们这些人民公仆，不为我高兴，反而难为我，我好了你们不高兴吗？我也不要你们的救助金和照顾，孩子上学该得的救济款我都不不要你们的，二积极上交集资提留款，三与世无争，不给你当官的找麻烦，你说你们知足不知足，还不让我学，没有法轮功我病好不了，我也不会做你们的顺民，你也不是不知道，你说法轮功哪一点不好？从我身上你看不到这些宣传是假的？法轮功这么多人学炼这本身不就能说明问题吗？这一亿人都傻吗？为什么别人说月亮是黑的，你也说是黑的呢，你真正看到的是什么，你不知道吗？人家说是

方的你也说是方的，就没有自己一点见解吗？你知道我是快死过的人，你说我还能怕什么，大不了再来一次。我这一生就是法轮功的人了，是学定了，你考虑好了，你就学着给儿孙积点德吧，对好人你就睁只眼闭只眼过去吧，别等将来当替死鬼。法轮功是正的，早晚得平反，你迫害谁，谁也不会忘记你，早晚和你算帐。为什么不给自己留条后路？”他见我动真格的了，心里发虚了，他说：“这也不是我不让你学。”我说“谁不让我学，就你三天两头找我麻烦，上边也没人找我。”他说：“你回去吧，一会我让司机给你送回去。”我说：“谢了，现在给我吧。”我去买了个书包就回来拿书，当法再回到我手里的时候，我当着他的面我哭了，哭的那个动心呀，我终于把法夺回来了。我和法又形成一个完整的生命体。

我又一次感恩师尊的慈悲呵护，

法是命来命法给，法在命在人不会毁。

法失命毁人何在？法中逍遥愁魔鬼。

轻，孩子还小，真的质问过苍天，为何如此对我不公？修炼大法仅一个月，奇迹般的康复，哎呀我那感恩的心呀，我那高兴的心呀，真是无以言表。师父没问我要一分钱，让我恢复健康，这浩荡的师恩，让我心里却是过意不去，就是想打个人情我都找不到师父，因为直到现在，我从来就没见到我师父，心里一直很遗憾。写了那么多信件，却如泥牛入大海，一去不复返。因为我完全用的是真名真姓真地址，有的同修劝我不要写姓名和地址，只写事，可我当时就想，能有人来了解一下有多好，我也好说说我的心里话。告诉他们大法的伟大和超常，是更高的科学。告诉他们事实的真相。

有一次让我到派出所去，我挺高兴的去了，我向那所长讲了我的修炼过程，修炼以前的凄惨。那所长说：“要不让我老婆也学，她那病秧子也是没治了，”我说：“我愿教。”后来，我常去找他们，乡政法委书记那儿，我是常客，迫于上边的压力他常去骚扰大法弟子，我就和他说：“打击好人的人一定不是好人。”他说：“没办法。”我就说：

“什么事你们都是上有政策下有对策么，怎么这事就没法呢？”还别说，还真的管点用，在全县我们这是迫害最轻的一个乡镇。

有一次，夜里派出所一行六个人闯进我的家，我赶快搬凳子让座，那家伙铁青着脸，没有一丝表情的说：

“还炼么？”

我没正面回答，就说，你看我这人过得，就开始将我的修炼过程讲给他们听，讲了一会他们自己找凳子坐下来，听我说，话讲完了，他们的脸也松了，也会笑了，那所长说：“某某，好，就在家炼吧，我们也不能跑到你炕席底下看着你，别出去。”带着微笑都走了，好家伙，那是抓人来的，是师尊又一次帮我化解了魔难。

刚过完二零零零年的年，因为家人（同修）为大法进京上访，政法委书记带着纪检书记、派出所所长到我家，当时我不在家，就把我的大法书全都拿走了，回家知道后，自己都蒙了，像掉了魂似的，心里那个难受呀，那个痛呀，生平第一次知道什么叫心痛，心痛是什么滋味。第二天吃完早饭，我走了，来到乡政法委书记

了。当然向内找是无条件的，不能觉得我向内找了你就必须好，那样是带着有求之心的，它是不会好的。打印机是我们的法器，我们能正念正行，它自然也是超常的。

个人一点感悟，不对之处请同修慈悲指正。

心路——最近体悟两则

小莲

一、切勿执著时间

那日，我与一位同修在交流，同修说，现在是一零年年底，距离一二年结束还有一年多的时间。我笑着说：师父好像从来没有说过一二年结束！在过去的预言中是有这样的说法，可是现在来看什么时候结束得看正法的需要而定。而且是师父所安排的根本不是我们用人心所能猜测得了的。还有，为什么我们总是在期盼着快点结束？因为我们在这个邪恶的环境中感受着巨大的压力，所以才能有那种快点结束的念头。

其实我们这是没有摆好大法弟子与救度世人之间的关系。我们都知道，神的一切都是永恒神圣与美好的。所以我们才有修炼的愿望要

脱离这个无常的苦海。那么神会执著时间吗？神所应该想的就是怎样救人，怎样归正众生的思想，而他自己的感觉与得失他根本从来不放在心上。也就是说，神总是以自己的责任与使命为大，而不会考虑自己的什么！所以神才会拥有着那无限的智慧与福分还有无比伟大的神通！而我们目前虽然不是神，可是我们要用这种标准来要求我们自己呀！我个人对这个问题的看法是：明天结束不后悔！几十年之后结束不觉得时间长！因为每件事情我都严格的做好，我知道自己能力有限，层次有限，所作的事情有些不尽如人意，但是我可以说不尽了我自己的最大能力！而且我的一切都用永恒二字来要求，所以我根本不是心血来潮的修炼也不是心血来潮的写文章，更不是心血来潮的讲真相！我觉得自己就是应该这样作，心念如一不随外界环境的改变而改变！说句笑话，就算今生一生清贫一世孤单我也会严格按照师父的要求走下去，决不回头！心中只有大法 and 救度天地苍生于坏灭的洪愿！别的对我而言都是随缘的！

反过来我们说，只要我

们自身的状态达到正法的要求，救度众生的数量达到要求，也许一切都会在一瞬间结束。

换个角度来说，时间也是一个神，那么我们怎能对这个神产生执著与依靠呢？！那不是走偏了吗？！

二、去除执着

这个问题有点老生常谈，很多同修在体会中经常谈到这个问题，今日我从物质角度来说一下个人的看法。

执著与人心这类东西其实都是物质的，为什么我们意识不到，或者就是不愿意去除呢？就是因为我们觉得好，所以才不愿舍弃。那么这些东西可以说是一种粗颗粒物质，而神从身体到思想都是光滑细腻，散发着无量光芒的微观物质颗粒。执著与人心就如同身上的泥土一样，是沾染我们身体上而不是我们身体本来所拥有的！有了这些不好的东西我们才生存在这个无常与肮脏的世界中，而更微观的粒子所组成的身体与物质世界才更真实更永恒，更美好与幸福。

就拿“不愿意让人说”的这个人心中来举例说明：

为什么当别人一说心里就觉得高兴与不高兴？因为

对方说得话本身与自己心里那种观念产生了共鸣或者抵触，更明确的说，是触动了自己的那个观念。如果我们的心的物质结构，或者说是境界在更微观更宏观，那这些东西无论好与不好其实都一点作用都不起！根本动不了神的一丝一毫！所以说真正明白的生命是根本不去琢磨一些话语的好坏的。真正的作为一名修炼者由于还在修炼中就必须向内找出自己的不足，而不应该去执著于别人话语本身的好与坏！也就是说，在修炼中遇到这些事情先查找自己，而不会为对方所说的好与坏而用常人心来衡量。人中的一切都带动不了自己，自己一定要明确自己的责任与使命，在与整体配合好的前提下，最大限度的发挥自己的主动性走出自己的路才是对整体与众生及自己负责的表现！

刚刚回来，各种体悟实在太多太多，容我先好好学一段时间法，然后我会把近一年来的所思所想一并写出！

谢谢海内外同修的关心和挂念！

借此机会向慈悲伟大的师父转达我们的诚挚问候：

她从新造就成最好的生命。看看世间，给别人钱，用利益去收买什么，都要比为众生付出一颗真心，要容易的多。甘愿为了众生得救，而舍弃私心，舍弃人心，能时时以佛性真念来对待众生，启迪众生的善念，这是最难的。现在她不再感到卑微和弱小。这颗真心是先天的誓言，别人无法动得。带着先天的誓愿，在主佛的亲自加持下，能够付给众生自己的真心，便是她参与正法中，付出的最大最宝贵的财富，而这样的财富是取之不尽的，用之不竭的，因为她的生命在法的造就中是永恒的，她的真心也是永恒的。

看看她的故事，回首看看苍宇大穹，天国世界无限无量，天国之宝也无限无计，但这些的存在却都取决于万王之王的无上王的无限威德。敢于随宇宙之主下世的众神，肩负着救度众生的重大使命，想方设法用所有可以使用的方式，来告诉人们真相，真心制作真相资料。尽管那些小册子、光盘、单张，看上去都极为的普通简单，但这些对于等待救度的人们，却真的是生命中最大的最丰厚的礼物。

与法同在

了愿

一九九九年“七二零”，迫害还是开始了，满天的谎言，邪恶的谣言，迷惑了所有的常人。到处是对大法的不解，责难；对师父的诽谤，陷害；对法徒的讽刺，挖苦。恰恰是那些谣言，诽谤和指责，让我明白了镇压的邪恶和虚伪，因为我是受益和经历者，我亲身体会到大法的神奇和超常。

当时不管在任何场合，只要谁说大法如何如何，我就和人家辩论，时间长了也没人在我面前再说大法不好了。当时心里没有害怕，就觉得这些宣传全是撒谎。自己就用自己的体会，写成信件，往中央电视台、省电视台、省广播电台、市电视台、县电视台、县政法委，乡政法委写信，用的全是真名真姓真地址，用我自己的经历，向他们诉说着大法的伟大和超常，向他们揭示着事情的真相，告诉他们是他们错了，事实不是那样的。

他们到处宣扬师父敛财，我就说我自己踏遍半个中国的各大医院，花费数十万元，被告知医学没有治疗方案。当时天都塌了，我还年

【修炼故事】

宝莲心

王昊天

看到一本本的小册子，一盘盘美丽的真相光盘呈现在人们眼前，有很多人也许还不知道，这些真相资料，很多是那些没有经济实力的大法弟子，平时省吃俭用，节衣缩食，把省下的钱，制作成的。世俗中，没有多少人能够想象到，这些大法弟子的生活有多艰难，即使隐忍着世俗的情绪，也要不懈的努力，就是希望众生能够明白大法真相，得以救度。想到这些，内心陡然的满是眼泪，感念大法弟子的坦荡心胸，感于大法弟子的坚忍。想想普天之下，能够想到众生的安危，能够把众生的生命装在自己心里的，也许只有大法弟子。

这里的故事，有一个大法弟子，她的生活并不是很富裕，出生在乡村，又没什么一技之长，只靠辛苦的做零工，把挣到的零散钱，每个月拿出来做真相资料。她的生活食物，非常的简单粗淡，除了北方的农村经常吃的咸菜，再有就是自己做的馒头。刚开始，她面对个个衣着光鲜的人们，会感到羞

愧；看到城里的同修，能拿出几千的积蓄来做真相资料，还未修去的人情使她也感到很卑微。但是她没有停止，坚持的去做讲真相的事情，几年下来，人们习惯了看到她朴实的笑，这笑容让人感到安然。

一天，她发资料回来的路上，脑子突然象裂开一样，然后看到一幅神圣的画面闪现在眼前：有一位神看到很多神许下大愿，将来要挣大钱为正法所用。但是这位神，想了想说：这么一部如意的大法，本身的价值，即便宇宙诸天所有的财富加起来，都不能与之比拟。到正法时，那我就用我的真心，来为大法所用。其他神看到后，也非常的赞同，于是很多神，也选择了以真心来助宇宙圣主，一臂之力。本来世间的财富，就是不稳定的，容易变化的，而真心是实实在在的。是呀，我们还没有听说过，用什么钱可以买到一颗真心。

当她看到这幅画面，豁然明白了：大法弟子的路都是不同的，当初选择以真心来全心为救度众生付出，所以今生便扮演着这样一个不起眼的角色，即便这样，大法的智慧和威德，也会把

师父新年好！师父辛苦了！

祝所有海内外同修在新的一年里更加精进，让我们在新的一年里多救众生！

一份周历的故事

台湾大法弟子

新的一年到来，前阵子我服务的公司收到一批合作厂商送来的日历、周历及月历，我看见了一份印刷精美家的挂式周历，就希望拿回家新年使用。我询问公司的主管能否拿一份，他告诉我各楼层的主管都拿完后，剩下的才可以拿。经过了一个星期后，我发现还有五份周历，认为大概是大家领完剩下来的，所以在下班时未经询问主管就自行带走一份回家。

回家后高兴地准备要将周历挂到墙上，但一直不顺利，安装了很久才挂上，螺丝还勾到了我的衣服，后来就寝时我做了一个噩梦……

在梦里，我还在公司上班，忽然遇到了财务组的人员，他带我去仓库参观。我左右看了一下，发现食品礼盒有一些被人拆开偷吃了几个，当下马上向他反应，他笑了一下回答我说：“公司

少了一盒饼干我们都知道，何况你偷拿了公司的一份周历。”刚说完他马上变成一位男神仙的样子，拿出了一条金铜色的捆仙索。索的两端有金钩，索绳像人间的钢丝绳索一样坚硬，却又像棉绳一般柔软，一瞬间便爬到我的身上，将我出功的地方都锁住了，然后把我的双手绑在背后。

此时我才恍然大悟，未经他人同意而拿取其物品，就犯了“窃盗罪”，即使免费的物品也一样。当时心里一阵懊悔，原来在家挂周历时，师父就一直在点化我，所以简单的螺丝也锁不好。当下心里一直跟师父认错，下次不会再犯了。这时天上飞来了一位菩萨，告诉捆绑我的男神，“他是法轮大法的弟子，有问题好商量。”二神为了我的事在一旁讨论，结果考量我持续不断的为公司付出及无偿提供许多设备器材，贡献远大于索取，所以立即释放了我，解开捆仙索、还我自由。但是男神还在事后补了一句：“这件事一样会在你的修炼中留下不良记录，下次别再犯了，切记！”

噩梦惊醒，我已经泪流满面了，很感谢师父再给我

一次机会做好，也感谢师父在梦境中点化我的贪念。我理解到，每天在常人的大染缸里生活很容易受到污染，只有多学法、多向内找，才能够坚定正念去掉执着心，在修炼的路上走正走好。人走向神是严肃的，而且越到最后标准越严、要求越高。最后谨以弟子的一首诗〈守〉与大家共勉：“执着之心一起，乍品好似香甜，多时始觉无益，悔时错已铸成。”

承诺

无尘

在两年前我曾经主动承诺给资料点捐点钱，尽管同修一再表示钱很充足不需要，因为那时我不太精進，三件事都没做好，觉得心里很亏欠内疚，就想做点力所能及的事，同修就勉强答应了。

当我拿着存折去银行提款时，却一再提示密码错误，输了几次都不对，我自己也糊涂了不知那个是了。要用身份证改掉密码才能取出钱来，恰巧身份证单位统一收上去办点手续，也不知什么时候还给，就给同修解释了暂时不能兑现承诺。

等身份证拿到后，家里

又出了点事需要用钱，就把这部分钱挪用了，想以后有钱了再给吧。时间一长就把这件事给淡忘了。有段时间就老梦到邪恶演化成警察的样子来搜我家，我看着他们翻我东西，查我电脑心里一点也不害怕，就想什么也搜不到。邪恶虽然来势汹汹、虚张声势的说我欠了大法的钱，但什么也看不到就走了。醒来我就觉得自己正念不足，应该制止它们不许进门动我的东西，可如此反复几次我都想不起来制止它们。

心里很明白它们敢来是因为我没兑现承诺，被抓住了借口。也没太当回事深挖自己，心想捐钱是自愿的资料点也不缺钱，反正以后有条件我会兑现承诺的，不至于后果这么严重成了欠大法的钱。又拖了段时间就梦到邪恶直接把我抓去审问，问我：为什么抓你来，知道吗？我居然理直气壮的回答：知道，因为我欠了大法的钱。

这次我真的醒悟了，知道了问题的严肃性，没想到我只是说一下就被旧势力定罪为欠债不还。干扰了我这么长时间，由此想到我们随师下走时与师父签下的誓

说：“大姐呀，这治病方法可多了，不是非得上医院打针吃药才能治病，接骨、针灸、按摩、推拿、点穴、气功治病、草药治病……连拔火罐还能治病呢，咱不管用什么方法能好病不就行了？”她说：“也是这个理。”接下来跟她说三退的事，她很快就答应退了，还把自己在单位挨欺负之事向我诉苦。我把师父讲的不失不得的理告诉她，让她知道挨欺负不是坏事，欺负别人才会损德遭报呢，所以不必去争斗，告诉她默念九字真言，自会有福报。她认真的听着，眉头渐渐舒展开来，不知不觉到了她家门口，她热情的邀我进屋歇会儿。我说我得走了，还有事哪，她目送我走到街口见我右转弯，还冲我挥手。

还遇到过一个出租车司机，开始也不愿退，后来通过交谈得知，他认为 xx 党现在虽腐败，但没有 xx 党抗日，中国人说不定早成了亡国奴了呢。针对这个问题，我告诉他，国民党抗日十四年，大大小小打了上万场战役，阵亡名单光是将军就二百零六人，而 xx 党只抗战八年，开始时根本没有像样的队伍，只是打游击，偷袭打

死几个日本兵就跑了，结果日本人找不到他们，就杀老百姓出气。八年多只打过两场较大战役，指挥者彭德怀还因此被批评犯了路线错误，因为当时共产党的路线主要是发展壮大自己，根本没把抗日摆在首位，抗战结束后，连阵亡名单都拿不出来，还给自己脸上贴。xx 党就会造假宣传，糊弄老百姓。司机听了连连点头，问我是大学毕业吧，这些分析太精彩了，应去百家讲坛讲了。我说百家讲坛也得顺着邪党说，揭露它的就不让你说了。他会心的笑了，接着再劝三退也就水到渠成了。

又一个生命得救了，我心里很为他高兴。其实自己从小不善言辞，且性格内向，在陌生人面前说不出话来，以前遇到一说不退或态度不好的，我就不知往下该怎么说了，只好走了。后来我发现多看看真相资料，有好素材就反复多记几遍，讲真相时就有可讲的了。同时也去掉了爱面子心，逐渐有了耐心和责任心。从内心真正为众生着想，就能拉近与人的距离，多救人。

【救度众生】

找到常人心结，就能救了他

一读《对症下药劝三退》有感

大陆大法弟子

读了《对症下药劝三退》这篇文章，很受启发，我也想把最近劝退的体会和大家交流。

在面对面讲真相时，有的人三言两语就同意退了，可能看过真相资料，已打下基础，而有的人怎么说也不退。我发现和这样的人交谈时不要太急于让对方退，而要耐心点，多听对方说几句，看看他心结在哪里，找到她的心结，对症下药，就容易救他了。比如，前些天我曾遇到两位老人，都在六十岁左右，我上前打招呼，讲真相，一问他俩都是党员，也知道邪党不好，但说什么也不同意退出。我有点着急，但转念一想，别急，别光顾自己讲，看看他们是怎么想的。于是找一些话题，边走边谈。当我问到他们单位是否有炼法轮功的，其中一人说有炼的，而且那人也多次劝他退党，但他没答应退。我说人家真心为你好啊，也不用找组织，又不会损失什么，咋没退呢？他

很感慨地说，哎，退了就来麻烦了，领导就要找了。我一听，原来是怕领导知道找麻烦，赶紧说，您二老不用担心，您们单位的人我一个都不认识，您叫什么名我更不知道，用什么名退都行，就是用真名也尽重名的，神佛看人心，不看人叫什么名。我帮您二老用来福、福来这两个化名退了吧，将来保个平安多好，保证不会有别人找你们的麻烦。他们一听，眉开眼笑，都说好，好，谢谢你，那就退了吧。

还有一次，我看见一个穿深紫色大衣的大姐，沿一条小马路正推着一些大白菜往前走，我赶紧跟上去，问是否需要帮忙，她说不用，自己能推的动。我又问大姐要个护身符吗，保平安的，免费。她很高兴的接了过去，一看是法轮功的，就不高兴了，疑惑的看着我：“看你挺年轻的，怎么信这个？现在不是不让炼吗？”我说：“这个功法可好了，可不是电视上说的那样，要是电视上说的炼了功就杀人放火干坏事，不用镇压，早没人炼了。我已炼了十多年，美尼尔氏症、严重晕车都好了。”她又问“你们是不是有病不让上医院？”我

约，如果不能兑现，完成自己的使命后果有多严重。

古人讲：君无戏言。这只是常人中对君主的要求，而大法弟子将来是自己体系的法王，如果随便许诺而不兑现，就是失信于神。旧势力就抓住把柄来所谓的考验，制造迫害介入弟子的修炼，由此想到了修炼的严肃性，“承诺”两个字分量相当重，因为承诺了之后就是责任。所以一定要修口，不只是对大法，对常人也是一样。哪怕一句戏言，也不能随便许诺，一旦许诺就一定要兑现，不可欺天。

虽然前几天我才真正兑现承诺把钱给资料点，但从找到执着，把那种玩世不恭的处世态度去掉，在法理上升华上来做到修真，不管在什么环境里都要树立诚信，以真实面目示人，用法法的标准严格要求自己，邪恶就再也不敢干扰。

去夫妻之情

去执

“黄粱一梦”虽是成语，却是一个真实的修炼故事：有个书生去赶考，住在一家客栈。有位高僧见其根基好，想收他为徒。可是书

生迷于常人之中，不想修炼，一心想考取功名，光宗耀祖，怎么点化也不行。这时客栈里正在煮小米粥。书生突然感到困倦，就睡着了。梦中经历了人生的大起大落，大喜大悲：从仕途高中，封妻荫子，志得意满享尽荣华富贵到宦海沉浮，风云突变沦为阶下囚，众叛亲离，落井下石，受尽磨难，最后在被砍头的万般惊恐中大叫醒来，却见周围风景依旧，身在客栈，那火上煮的小米粥还没熬好。惊魂之下，却听高僧在身边意味深长的笑问：“施主，项上人头尚在否？”书生本有悟性，梦中历劫之后，顿感人生无常，一切功名利禄不过是过眼云烟，遂大彻大悟，跟随高僧修炼去了。

今日再看这个成语，突然悟到是神传文化中的精髓，传至今天，有意启迪大法修炼者不要执迷于世间的虚幻无常，放下一切执著，赶快脱离无边苦海，跟随师父回家才是正理。

由于人的这层壳层层去除，最近感到特别的寂寞和难舍之情的缠绵。每当看到丈夫一个人在那儿，忍不住就跑过去陪他，弄得他不耐烦，我却自做多情。我为什

么割舍不下夫妻之情呢？丈夫是个常人，他对我的情很淡。我修大法这么久了，为什么要看重这个情呢？师父为了点化我，让我看破夫妻之情，几天前的早上，我亲身经历了“黄粱一梦”：

我在回家的路上看到一个书店，就进去了。我拿起一本书看了起来，看了一会儿出来后，却大吃一惊，周围的一切早已物是人非：好几年过去了。我想我一定是在看书的过程中进入另外的时间场了。快回家看看吧，一看这几年的变化可真大：丈夫因为我好几年都不在了，生活中已经有了另外一个对象。还有一个女的因为对单身的丈夫有好感，经常来婆婆家帮着干活，公婆很喜欢。现在的丈夫就是在这两个女子中间选择。我现在回来了，算怎么一回事啊？弄得所有的人都很迷茫。丈夫已经习惯了目前的这种生活，对我也不表态，公婆倾向于那个常来干活的女子，也不待见我。我想：我才走了几年啊，就这样了？这算什么呀，怪不得师父说“情是个最不可靠的东西”

（《亚太地区学员会议讲法》）。我跟丈夫十几年的夫妻了，这才走了几年，就

全变样了，人真是不可靠啊。就这样在一种抠不出、挖不出的憋闷心情中醒了。

醒了之后还忿忿不平，丈夫还在睡觉呢，我找他“算账”，他说：“你有病啊？”我把梦和他说了，他笑我痴：“那是假的”。可是他说这几个字的时候，我脑子的反应却是：“那是真的”。我清楚的很，如果我真的离开了他的生活几年，那个梦里所演示的真实不虚。我明白了师父这是点化，让我去夫妻之情。

经历了这个梦，我明白了情是个最虚幻的东西，是留不住看不住的，一切都是缘分化来的，有夫妻之缘时要惜缘，尽妻子的本份照顾他，救度他，尽了这个缘那是各走各的路，他或许又是别人的丈夫了，更不用说下一生下一世和谁结婚了，与自己一点关系也没有了。世上没有不散的筵席，修炼人没有割舍不下的情，珍惜的是人与人之间的缘分，靠这个缘分来救人。在这个世上谁最可靠？只有师父和大法是最可靠的。其余万般，皆为幻象。

不当之处，请同修慈悲指正。

安和愧疚感，我觉得这篇文章应该写，但里面的“水分”不是修炼人应该加的。修炼人的“真”应体现在方方面面，其中包括伤害和迫害我们的警察和恶人。不应该因为他是迫害我们的恶警、恶人，就贬低人家。更重要的是，由于自己这篇文章的失真，我已经预感到被旧势力钻了孔子。那些天，我能明显的感受到邪恶的因素正在大批的往我空间场云集，头脑中不时闪出恶警要来抓捕我的画面。我明白，自己的漏太明显了，太大了。于是，我立即高密度发正念清除这些邪恶因素。同时，在心里默默跟师父说：“师父，我错了，我一定要吸取这次教训，今后写文章时，一定要真实，把多年来在恶党新闻机关养成的掺假和浮夸恶习彻底去掉。”大法弟子的文章，是震撼宇宙的，不要用自己肮脏的人心玷污了它。

时隔不久，一个同修给我讲了一件事：说外地一个喜欢写文章的同修，一次听说本地一个同修给大法捐钱，当时他没有认真调查这件事的来龙去脉，便道听途说写了一篇本地区多名同修参与集资的文章，明慧发表

后在本地负面影响很大。而实际情况是：本地只有一名同修手里有点积蓄，想交给大法用，与集资毫无关系。文章发表后不久，作者被邪恶抓捕。听到这件事后，对我震撼很大。作者的被抓，显然是文章严重失真的漏。同时，这件事情的影响本身，是不是也犯了干扰正法的罪呢？使本地同修形成间隔的同时也让邪恶钻了空子。师父让我知道这件事的本身就是一次有力的点悟。

文章的精彩不在于“合理虚构”，那是恶党搞新闻那一套，是我们应该归正的。内心纯真、干净和祥和、慈悲，写出来的东西别人才爱看。都说唐诗宋词好，之后多少代文人墨客无一能超越，就是因为唐诗宋词的作者们，内心境界纯真高尚，有的是修道的，品德之高尚非今人能比。这样的人写出的东西自然能流芳百世。

写出自己一点感受及教训，意在提醒同修：大法弟子的文章啊，一定要真！一定要真啊！

坚定的信师信法。我在动笔写的过程中，要想真正做到不“合理想象”和习惯性的掺假，真的不容易。

多年前，我写了两篇本地同修相互不配合，甚至受开天目同修的影响而形成间隔的文章。文章在明慧发表后，在同修中影响很大。有的说：“这篇文章是谁写的？说的是事实吗？”还有的说：“事情没调查清，就捅了出去！这是修炼人所为吗？”当在背后听到这些话时，我心里也很受触动。由于自己在动笔前没有把事情调查清楚，用恶党那一套“事情大概是这样”、“差不多”、“不出格就行”的新闻套路写作，不仅给同修造成间隔，也影响了网站的信誉度。

师父让我去这颗心，曾多次点悟我。一日读《转法轮》时，一段法对我很是触动：“一说和尚吃肉，写书的人来兴趣了，题目越惊人，使人越愿意看，文艺作品要来源于生活高于生活嘛，就把它宣扬出来。”是啊，每当我听到同修交流时，谈到那些自己认为“精彩”和“感人”故事，马上来了兴趣，头脑中本能的判断出它的新闻价值和发表后

对整体的影响。“题目越惊人，使人越愿意看”。我一下子看到自己的人心和执着：为什么感兴趣？为什么让题目越惊人越好？我看到一个强大的自我表现的心。甚至这颗心远远超出文中的故事。注重的是如何让文章在适当的“合理想象”加工后，变得更丰满、完美。注重的是发表，表现自己，显示自己。尽管文章没有明确的署名，但我心里却有很重的“名”。甚至明慧或正见周刊发表我的文章后，自己都要默默的读上两三遍，偶尔也有一种满足“名”后的陶醉感，“哦，这是我的文章，同修不知，但师父知，众神知。”

这种“名”和强烈的自我，虽然在一天天的淡化，但我更知道，只要它在你空间场还存在一天，这对修炼人便是一个危险。一次，我写了一篇揭露本地恶警迫害大法弟子的文章，文章中提到该恶警吃喝嫖赌的例子，只是听个别同修说的，并没有具体的证据。我使用当年自己搞新闻时“合理想象”完成细节的手法写了出来。文章发表后，在同修中轰动挺大，就在大家的议论中，我心里却有一种说不出的不

心境

了愿

乾坤造万物，造化戏人心。人在情中舞，各自得满足。

神造了人，分了男人和女人，安排了情神，让人在男欢女爱中，卿卿我我；男女交往中，目送秋波；让男女之间有了配套的伙伴和情侣，津津乐道；男欢女爱中有了色与欲，如漆如胶，各得所求，有滋有味。人在人的理中如意的生活，天经地义，合理合法，合情合理，享受着情神赐予人的快乐。

修炼的人，最终要离开人，要超越常人，就要抛弃人的理。而修炼的人，第一大关，恰是人的色欲。释迦牟尼用“红粉骷髅”使他的弟子想起女色就恶心、恐惧，从而来告诫他的弟子，不要贪恋女色，除去情欲。释教用出家的方式，使他的弟子远离世俗，首先从形式上断绝女色的引诱，戒除色欲。从而使得释教得以稳定，发展。进而在修炼界演绎出大迦叶和妙贤的千古佳话。

就是说：色欲是修炼人的第一大关，过去在宗教，犯了色戒，就要逐出寺院，

永远失去修炼机缘。我们是大法修炼，不脱离世俗，直指人心。不讲形式上的冠冕堂皇，要真正修出那个心境。

目前看到一些同修的文章，多在形式上如何如何的做：夫妻分居，男女不来往，有的写男女话都懒的说，甚至同修在协调大法的工作时，男女同修也心有余悸，互不来往，不在一起协调。自己达到那心境，还要提防来自同修的不解，一些自己达不到心境的人，却在用那低微的邪念去随便指责别人，给大法整体的协调造成了许多障碍。

我们是大法修炼，对色欲要求的也是非常严肃的，师父讲的也非常严肃。我们是大法修炼，修的是人心，为什么不在自己心上下功夫？而只做表面文章？扎扎实实的去修自己那颗心，使自己达到对坐无邪念，同床而不淫的心境。师父讲：“心性多高功多高”。（《转法轮》）自己不扎扎实实的去修自己那颗心，使自己的心性达到法的要求，功永远都不会上长。你表面做得再好，只是给人看，糊弄自己，并没提高。有的甚至达到不和女人说话的极端

境地。在这样一个男女都参与社会的时期，不和女人说话，就有点太极端，真的在生活中这样做，会给自己招惹许多麻烦，给修炼造成障碍。

大法修炼，重在人心，当你修去那肮脏的人心，自己的心达到那么纯，自己的空间场没有那些色欲的腐败物质，自己不动那样的念，也没有那样的念，自己的心境不就离开了人的心境吗？人的东西还怎么能够得到你，你是高层次的思想境界，你的思维对低于你层次的人都是有能量的，就能制约他们都不动妄念。还用分居？还用怕和女人说话吗？在常人中修炼，但不被常人污染。最终要从常人中修出来，超越常人，达到更高境界。

只是在形式上下功夫，不修心性，达不到高层次的心境，条件适宜时，还会翻出来。首先把心修正，没有妄念，跳出这个层次，不受这个情的制约，那么高层次也就没有色欲这个东西存在了，你也不用分居了，也不用怕说话了。也不用前怕狼，后怕虎了。

正念显神威！

明明

发正念是我们每个大法弟子必须要做的，而且是要做好的，我过去就不重视发正念，后来在学法和实修的过程中，我明白了发正念的严肃性，今天就发正念谈谈自己的一点儿认识。

其一：发正念要完全否定旧势力的一切安排及彻底清除它们！

我们是正法时期的大法弟子，与师尊同在，与正法同在，一定要正念正行，要全面的彻底的无漏的否定旧势力的一切安排及彻底清除它们！通过不间断的学法和真正的实修中我们悟到即使旧势力再好的安排和师尊的要求都是不一样的，是不符合新宇宙标准的，我们要完全按照师尊的要求去做，走好走正自己的路。旧宇宙的生命是为私的，而我们是要成就无私无我的生命，修炼中什么事情都要为别人考虑，不断扩大自己心的容量，时刻向内找，看看自己还有什么没做好的地方，在理性上真正做到一个大法弟子应该做到的一切，堂堂正正的做好师尊要求的三件事。

法理，就为我转化了这么多业力。

那我就做的更细致一些，用声音伴随法力一起打出去，清除所有被共产邪灵绑架，利用来迫害法的众生背后的一切邪恶因素，把读出的每个字都打入到他们思维深处去，唤醒被尘封的本性，叫他们觉醒同化到法中来起正面作用。

虽然参与迫害的人是扮演了最不好的角色，师父慈悲给他们敞开了门，弟子就有责任去救度他们。我想把被谎言蒙蔽行恶之人救度下来，返回过程中救人不留遗憾，就是师父说的大圆满。

悟到之后就尽量读法，走路都在背法，人少的时候就背出声音来，人多就在心里背。把时间都利用起来，让每个细胞都充满法，真正溶于法中。

对大法弟子的文章一定要真实的体悟

大陆大法弟子

曾经做过十几年两家报纸的主编，很明白恶党宣传的套路。比如：什么时候该宣传什么？侧重登哪方面的稿子？如何和恶党保持一致？上边每月或季都下发宣

传提纲。但是不管怎么写，核心只有一个：那就是唱“四季赞歌”。对于个人写作而言，也有一套套路：为了把“典型”人物更完美化和“高大全”，可以“合理想象”，可以把“合理想象”中主人公的内心活动和别人赞扬等一系列高尚的细节独白象真的一样写到文章中去。

十几年来，自己数不清编发和写了多少这种“合理想象”的文章。行话说：“做饭米不够水来凑。”中国的文人都是“加水”和“造假”的高手。可怕的是，自己走入大法修炼后，在写大法的文章时，修“真”的我也时常自觉不自觉习惯的往文章中掺假。可是我知道随着对法理的认识和心性的提高，我尽量把文章写的纯净和真实。我的特点是有独特的新闻眼力，对一件事情的新闻价值能看得准，出手快。十余年来，我的文章百分之九十五以上都能在大法弟子的网站上发表。

在写文章中，我体会到好的文章不单单是写出来的，而是同修在实修中做出来的。那精彩的细节和感人的场面来自于同修的心性和

会儿这个人就死了。其实根本就没有放他的血，流的是自来水，他的精神导致他死亡。你老认为你有病的时候，说不定就能把你自已导致成病。因为你的心性已经降到常人那个基础上去了，那么常人当然是要得病的了。”

我悟到，我们现在仍然在迷中修炼，常人社会一切都是虚幻的，你把假象当成真的，相由心生，最后假的就变成了真的。作为一个炼功人，心性就应该高，就按照正法的要求、按照师父的要求去做。修炼路上没有偶然的事，出现的一切都是为了我们的提高、升华。只要我们心在法上，不动常人之念，邪恶没有空子可钻，实际上邪恶的因素在正念中已经解体了。

正法已经走到这一步了，我们得赶快转变观念，因为修炼中掺进任何人的观念都是很危险的。我们要从根本上否定这场迫害的存在，就得尽快在法上提高上来。从根本上转变常人的观念，才能改变我们的环境，才能大面积的救人，救度可贵的中国人。

学法心得

无尘

最近学法比较多，心性不知不觉也提高了很多，慈悲心出来了。真的体会到看众生都苦的感觉了，不论是走在街上，还是坐车看到周围的人，尤其是孩子，心理就有个愿望想叫他们知道真相得救，所以就一路正念，连路过的一草一木都清理一遍。

学法时先想一下用搬运功把被邪恶非法绑架迫害，失去自由的同修元神搬运到我的空间场里来，一起学法，我读给他们听。读着读着又心生一念，声音也可以震慑邪恶，读出法的声音应该是法音威力无穷，一起把功能打出去穿透宇宙，让声音所到之处邪恶灭尽，光明永驻。

想到这里感觉泥丸宫内每个细胞都在膨胀，残留的败坏物质咔咔炸开从天顶抽出去，伴随着一丝痛的感觉，很多层的思想业力清理掉了，松果体的部位很多能量在翻滚聚集。思想很空没一丝杂念，心的容量在不断的往外扩展。心想师父太慈悲了，我只是心性又提高了一点，悟到更高一层救人的

如果我们发正念的时候还有哪怕一点点私心杂念，不能使自己静下来，我们的正念威力就小，也就没有什么效果。作为一个修炼的人，这是很严肃的！我们发正念的时候，带有那么多不纯正的信息，是不是符合了旧的势力为私为我的因素呢？那么既然符合他的要求，就等于认可了他的安排，旧的势力和那些烂鬼怎么会不考验你呢？

当然即使这样我们也不能承认这种考验，因为师尊不承认！在我们没有大圆满之前，永远都是人在修炼，那么既然是人在修，就必然会有人心在，就难免有漏。但是这人心是师尊用来安排我们提高的，不是给旧势力考验我们用的，我们的不足有师尊管，我们会在法中纠正自己，而决不能允许旧势力以此为借口来迫害我们。所以必须要从根本上否定旧的一切！根本上否定它们的所有安排，就是要走正自己的路，要“以法为师”，一切都听师尊的！！

其二：要按照师尊教的要领去做，每次都要强大自己的正念！

我们知道发正念就是除恶，发正念确实是非常严肃

的事，在另外空间就是展神通，可是我们在发正念的时候，往往没有认识到这些，只是做做样子，走走过场是不行的。想想看，在一个嘈杂的环境，加上自己的念不够强大，怎么会起作用呢，所以任你怎么做，效果还是差的。个人认为有时间多发正念是很对的，但要保证每一次发出的正念，真正起到灭尽邪恶的作用，而不是走走过场！！只有完全按照师尊要求的发正念要领，才会最大程度的调动我们的能力去灭尽邪恶！

“做法是：①要集中精力，头脑绝对的清醒、理智，念力集中、强大，有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势。②暂时看不到另外空间的弟子，在念完口诀时集中强大的念力念一个“灭”字。“灭”字要强大到象宇宙天体一样大，一切空间无所不包、无所遗漏。③能看到另外空间邪恶的弟子，可根据自己掌握的情况去做，正念要强，充份运用智慧。一正本身就压百邪。④发正念时闭眼与不闭眼效果是一样的。睁眼要做到视常人空间的一切而不见。”

（〈正念〉）

其三：正念法中出，多

学法，多向内找，要人心无漏！

我个人认为在我们修炼的这条路上，真的是越往上走路越窄，容不得我们出现这样或者那样的漏。一定要正念正行，时刻向内找，而且再忙也要多学法，多看书，叫自己真正的溶进法中。在学法中，我们的问题和疑虑以及需要提高的部分，都会很快解决的，而且我们会全面自然而然的升华！可见一切都是法中来，正念也是一样，师尊叫我们“以法为师”是有深刻含义的。在学法中，一思一念都要归正，真正的做到无漏，那么强大的正念就会从法中出来，法的威严就会展现！不静心学法，或者带着很重的人心去学，是不会有效果的。

早晨我读完师尊〈曼哈顿讲法〉后，心里感触万千，慈悲伟大的师尊其实什么都讲出来了，可谓：句句是真言，字字是天机啊！最近我就是这样的状态，好像什么都没学过一样，其实这些法以前都看过，可是今天一看，还和没有学过一样。我知道自己还在继续升华中，在回归的路上要继续勇猛精进。

其四：我们是一个整体，发正念也要整体配合！

记得那次在另外的一个空间，我和魔鬼大战，打了一夜。我开始先灭了一个魔鬼，是个女魔鬼，样子很狰狞。我单手立掌发出强大的正念后，那个女魔鬼就立刻被化作一滩黑水。可是事情没完，只见在那黑水之中又出来一个东西，像螃蟹一样的黑黑的东西，附在常人身上，我知道我的法力没有使她全部灭掉，就继续发正念，可这时不知道从哪里来了那么多的魔鬼，灭掉一批又来一批，我就不停的发正念，就在眼看我就要招架不住的时候，突然现出一片金光，只见我的身前身后来了那么多的同修，有男同修也有女同修，大家一起立掌发出强大的正念，霎那，周围的魔鬼都灭尽了。我高兴的直拍手，问大家是哪里的，大家都乐呵呵的，一个同修说：我们来自加拿大渥太华。哦，原来是国外的同修，我连忙说：谢谢！……

我更加的认识到，我们国内和国外的同修是一个整体，大家在发正念的时候，真的要互相配合好，这样我们的正念才会更有威力！为了世人的得救与法的威严，

我们一定要互相配合，四个整点发正念一定要做到。我们要按照师尊的要求去做，真正的成为一名合格的正法时期大法弟子！

时间不等人，一晃 2011 年来了，我们一定要抓紧做好自己该做的三件事，希望大家都能加油！都时刻保持强大的正念，都能完成自己的史前大愿！！

正可谓：

正念神威在，

内找莲花开。

正行出五行，

乾坤大光明！

从根本上转变常人的观念

大陆大法弟子

前几天一同修匆匆告诉我，她的手机有问题了。而且同修做梦也与她手机有关系。叫我帮她发正念。

今天我背《转法轮》第六讲“走火入魔”，突然对师父讲的“否定迫害”的法理有一个更清晰的认识。

我们作为正法期间的大法弟子，始终站在师父正法的基点上看问题。师父不承认这场迫害，我们当然也不承认。出现的一切都是假象，都是冲着我们的心来的。如果我们被眼下的假象

带动了，邪恶又要怎么怎么了，赶快发正念！

其实你那个时候已经把自己摆在被迫害的位置上了。是你求的，你已经掉层次了，你的心已经在常人基础上了。发正念威力不大。师父在正法，苍穹在从组，是根本上否定这场迫害的，甚至连旧势力本身存在都不承认。所以我们只要正念正行，什么这个、那个的（表象），统统的踢飞它。我是李洪志的弟子，其它安排都不要、都不承认，就走我师父安排的路。我们是助师救人的大法徒，我们才是这个历史时期的主角。你看他谁敢动，烂鬼吓的逃都来不及呢，否则正念就把它给清除了。而且一些风吹草动，那不正是考验我们是否神念还是人念吗？对师父的弟子构不成危险。其实真正招来迫害的是自己念不正，思想负担一大堆，最后真能导致麻烦来了。

师父举一个例子“过去有个人，把他绑在床上，拿起他的胳膊，说是要给他放血。然后蒙上他的眼睛，把他的手腕划了一下（根本没有放他的血），把自来水龙头打开让他听滴嗒声。他就以为自己的血在往下滴，一