

府给的救济金也不要，偏偏要剥削儿子的……，快七十岁的老人，不好好在家享福，还在海外流离失所……”。唉！这些人并不是不可救药，皆因自己被“情”钳制着，不能从自身修炼中使他们看到大法弟子的美好而受益，也就是没有对他们真正的负责任，所以救不了他们，跳出了情，才能被慈悲代替，真正的慈悲才能救人，而“情”只能害人。写到此，我才找到了这个“情”字是我的根本执着，是我障碍了他们的得救。我一定要修去私、跳出情，生出慈悲心，真正把他们救了，只有放下一切执着，放下自我，扎扎实实的修好自己，环境都会变，一切师父都会给弟子善解。现在他们都在变：我的儿子已

在看大法书，我的儿媳妇也能让我的孙子来看我了，我的兄弟姐妹都从我身上见证了大法的神奇和美好，相信一定会返回大法中。

否定和解体旧势力的安排，走正自己的路，信师信法，把自己的去留交给师父，不再在旧势力安排的魔难中修，时时刻刻不忘自己是个修炼人，是正法时期的大法弟子，不能消极的去承受魔难，堂堂正正的走出来，做好三件事，正念正行，邪恶自退，魔难自消。信师多少，师父就会给我们多少。信法多大，法的威力就会给我们展现多大。

谢谢师尊！

谢谢同修！

（二零一零年香港法会发言稿）

突破网络封锁

请用 <https://mail.google.com> 或其它国外邮箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个 IP，登陆动态网首页，可安全访问明慧网、正见网，并获得最新破网软件。

正見周刊

二零一一年

二月一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	2
〔修炼体悟〕	2
坚信与坚定	2
不要再被邪党的春晚迷惑着了	3
小议“差一不二”	6
修炼人办喜丧事是否该收礼	6
关于写文章方面的小建议	8
对照自己	9
善用大法弟子创作的音乐作为手机铃声的一点体会	10
整体配合显神威	11
〔修炼故事〕	12
心性在不断破除病业假象的魔难中升华	13
原来是神安排她把真相资料放在地上	17
我的小外孙的故事	19
〔正见十年征稿〕	20
正念显神威	20
〔法会交流〕	24
迫害中否定旧势力 魔难中不忘救世人	24

弟子交流

【修炼体悟】

坚信与坚定

云缥缈

修炼者对佛法的坚定来源于正信，和对佛法真理的理悟与实践的升华。按说一个修炼过程中的人是不能轻易去讨论这个问题的，因为会涉及解释“法”之嫌。但我可以把自己所在层次中对坚信与坚定的认识写出来与同修们交流。希望给予指正。

初期的修炼中，我的体会是：坚定的修炼下去是因为坚信了大法，而“坚信”又有赖于“坚定”来维持，才能在修炼的路上勇猛精进。而现在的感觉却不同，有时感受到二者是合而为一的，是一个概念，因为一个不坚定的人，本身就是对佛法的“信”产生了动摇，每一次关过不去，其实也都是因为在关键时刻对师父说的某部份法理不够坚信，或不完全相信，以至于不敢放下执著，怕招致损失或麻烦。有时甚至宁可要“麻烦”也不放下执著。反过来说，一个对大法不坚定的人也一定是

“信”的成度不够造成的。缺少二者的合而为一，就会正念不足，关键时刻就会被思想业力和后天观念占据上风，从而用人心对待修炼。甚至被旧势力干扰。

曾有病业关中同修，在临终前感到自己要不行了，就开始安排后事，留遗言，并让家属相信大法好。说些“我死后你们不要诬赖大法，是我自己没修好”等话。看似对大法非常相信。其实还是打了折扣，即使到了生死悬于一线的时刻，如果真的能坚信师父的法理，就会坚信修炼的人是没有病的，是不会死的。自己的生命将为修炼而存在，为证实法而存在，因此而不会死亡。让全身的每一个细胞，构成自己生命的每一个粒子都溶在法中，坚定到忘我的境界，还用留什么遗言吗？留遗言不就是做了将要死的打算了吗？这不就是坚信和坚定不能合而为一吗？因为真修的人是没有病的。师父在《转法轮》第一讲中就讲到：“我们这里不练气，低层次上这些东西不需要你练了，我们把你推过去，让你身体达到无病状态。”只是往往有的时候魔难一拖长，或在极其痛苦中，或在生死

三讲，三、四天读完一遍。其余几天学师父新经文、大法书籍。到这个点一年来已系统读完两遍大法书籍。晚上上网看明慧网一至二小时、炼动功，十二点发正念前一小时炼静功，每时每刻都不敢懈怠，每分每秒的时间都很珍惜。只要我们按照炼功人的标准要求自己，师父一定是给我们最好的。为了让我能方便到点上讲好真相，师父又给我安排一间幽静宽敞的房子让我居住，是一位同修暂时闲置的房子，家居用品齐全，本地同修又非常关心帮助我，比自己的亲人还要周到，缺什么补什么。让我讲真相回来能有个安静的学法、炼功的环境。我太幸运了！我有幸被师尊选择、救度，能成为师尊的弟子，师父给予弟子太多、太多、太多！弟子还有何求？唯有感恩，感恩，再感恩！唯有精进更精进！

哪里有执着，哪里就有问题。天天面对那么多的游客，我对他们没有执着，只要学好法，正念强，讲真相到位，真的一下就能打到世人的心灵深处，几句话就能使他明白，就能救他。我对我的老同学没有执着，来一个劝退一个，电话里也是讲

一个劝退一个，有的来了做了三退了，还带着《转法轮》回去了。我对家人有执着，家里就出问题。我觉得儿子好，能支持大法，对我又孝顺，偏偏就给你出个最难堪头痛的大难题。对女儿有执着，她就死死不回头，而且要我放弃大法。我对兄弟姐妹有执着，好不容易走进了大法却一个个又放弃了。还有两位从小到大一直保持联系最好的朋友，一个是中学校长（已退休），原俩老打算来香港与我见面，我一提到三退的事，她取消了行程，连电话号码都更改了。另一位是退休干部，几十年我们俩家来往密切，早年我练气功，她也跟我练，我得了大法，寄给她《转法轮》，她也跟着炼，还一起参加了辅导员培训班，“七·二零”后，看见某站长上电视走向反面，她立即放弃了。每次通电话，不能提三退，一提就邪党一套一套的，不让你插嘴，你要给她讲真相，马上挂电话，经常电话里骂我“忘恩负义，众叛亲离，不爱家庭，不顾子女，老上北京闹事，反共到底，共产党给你三房二厅不住，每月给三千多元退休金不要，新西兰政

受，到了极限的时候，有时不想承受时会产生一念：“这个臭皮囊不要了，请师父把我的主元神带走吧！……”但马上意识到：这一念不是我的，是邪恶强加给我的，我不要，我听师父的！我的肉身还要留下来做三件事，还要继续救人，还要多学法，整个生命都要同化法，不统的要归正，把人心观念统统修掉，纯纯净净的跟师父回家，再难过的时候反复念：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。

后来通过大量学法、发正念、清除干扰，并不断的在法中归正自己，难受的状态越来越小，谢师恩！

魔难当中，我的兄弟姐妹先后来香港看我，个个为我担心，还哭着说：能见你面一次算一次，下次都不知道还有无见面的机会……好像生离死别一样，她是怕我撑不过去，……直到最近一次他们再来看我时才相信大法的神奇和超常。唉！其实真正可怜的是他们，师父说：“我们炼功人怎样对待失与得？这和常人不一样，常人想得到的就是个人的利益，怎样过的好，过的舒服。我们炼功人却不是这

样，正好相反，我们不想追求常人要得的东西，而我们所得到的又是常人想得得不到的，除非修炼。”（《转法轮》）

历经这场魔难后，师父安排我到另一个真相点劝三退，这是大陆游客来香港的第一站，每天好几千的游客从这里周转，游客刚进香港，带有恐惧心理，停留的时间又短，来去匆匆，所以只能根据游客接受能力选择性的讲真相，不能面面俱到，语言要精练、有力度，不能罗嗦。

师父说：“讲真相中你们讲出的话中、打出的能量，起着震慑与消除邪恶的作用，你们是世上生命留去的关键。你的话如果很纯正，真的一下就打到世人的思想最深处去了，一下就能叫世人明白。”（《二零零三年亚特兰大法会讲法》）

为了达到师父的要求，最重要的是多学法，学好法，正念从法中生，一切智慧和能力从法中来。我除了每天景点讲真相外，剩下的时间基本就是学法了，早上发完正念背一至二段《转法轮》，然后上景点讲真相，下午三点半开始学法，每周通读一遍《转法轮》，每天

存亡面前就不敢坚定的相信了。这就好象是二者没有合而为一。修炼是有漏的。

曾有同修在遭受严重迫害时，表现上也非常坚定的不放弃大法。可是在邪恶的恐怖氛围中自己认为一定会出不来了。因此而认命了邪恶的旧势力的安排。其归结底还是对师父讲的如何否定旧势力安排的那部分“法”正信不够，被抓到了把柄，信的成度没达到标准，关键时刻不信了，正念不足。把坚定和坚信又分家了。师父说：“你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”（《二零零三年元宵节讲法》）。“弟子正念足师有回天力”（《哄吟二》<师徒恩>）

有同修在严酷的形式下，面对邪恶的要挟，担心自己或亲人的前途受到影响而签了字，但心里想要一修到底，其实还是一个正信不够坚定而导致对师父相关的讲法做不到了。师父说：“我说你妄想，你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？”（《转法轮》）

正法时期修炼，我们的一思一念中，每一关每一难中都体现着对师父，对大法是否坚信与坚定。衡量着能不能按大法的要求而做到，这就是我个人理解的“正念”。而这种正念则来源于大法，是长期学法奠定的，所以学好法是一个修炼人做好一切的基础。因此，必须多学法，静心学法，修成这种无坚不摧的正念。师父说：“你们的正念，你们所做的一切，都从法中来，所以大家再忙也不要忽视学法。”（《二零零二年美国费城法会讲法》）

以上为个人认识，悟法上有片面性，层次有局限性，因为有许多个例不在我的论述范围之内。仅供交流参考，请慈悲指正！

不要再被邪党的春晚迷惑着了

河南大法弟子無瑕

光阴似箭，转眼新的一年即将到来！每年的除夕之夜，中共邪党都要在它们掌控的中央电视台搞一台春晚，它们非常重视，把它当成一项重要的政治任务，投入很大的人力财力，利用过年之机，向中国人民灌输邪党的歪理邪说，粉饰虚假的

社会太平，掩盖日益尖锐的社会矛盾和经济危机，尽而巩固和延喘即将瓦解的政治权利和非法地位，为自己歌功颂德，其最险恶目地就是进一步地麻醉、蒙骗、束缚和毒害中国人民。其晚会节目内容，都是些庸俗低下；粗制滥造；道德下流；水平一般的作品。如小品节目：出气和巧骂别人，或怪腔奇相，或动作怪异，来牵犟搞笑。音乐、舞蹈、歌曲都是些淫腔滥调，奇发怪服，裸身露体。中不中、洋不洋，今不今、古不古，不伦不类，让人看了恶心。根本上就不是中国的民族和道德文化，只能污染和败坏我们的思想领域和社会文明，只会给社会的道德和文明的下滑起到了推波助澜的作用。

自 7.20 邪党迫害法轮功以后，我就很少看电视了，整天想着师父和大法被邪恶诽谤，成千上万的大法弟子被邪恶迫害，自己还那有心思和心情看电视呢？每天只看一下天气预报和国际新闻，后来知道国际新闻也不真实，都是被中共过滤过的虚假消息，干脆就不再看了。心想有那个时间和精力，还不如多学学法、炼炼功呢。除夕夜，外面家家都

要燃放鞭炮，学法静不下来，干脆早点休息，早上早点起来，给师父敬上新年的第一柱香，祝师父新年好！然后学法炼功。03 年除夕夜就出去救人，心想着何不用这个时间出去救人哪？那时还没有不干胶，就自己书写，编一些打油诗，和“法轮大法好”等不干胶到大街小巷去粘贴。自 03 年以来除夕夜，都是一人出去发资料、粘标语、送光碟，心想大年初一，人们都要走亲访友，要是他们能够看到大法资料该有多好啊！人们平常比较忙，过年比较闲，可以静心去看真相资料了，从而被救度。在这个过程中也有些神奇事例：如 06 年除夕的前两天，我地下了冻雨和雪，天气很冷，路面光滑，除夕夜我照样出去救人，我骑自行车到农村贴真相标语，来回三十多里路，黑灯瞎火，路面光滑，但我没摔一跤，安然无恙平安到家。过后想一下真是太神奇啦！我知道这是师父在呵护着我。就是白天胆小的人，也不敢骑车在那样光滑的路上骑，何况是晚上呢？虽然苦了点、冷了点，只要能救人，心中别有另一种感受：比起那些坐在暖烘烘的屋

邪恶迫害，有师在有法在，我会在法上归正，我的生死去留全交给我师父安排，谁都不配考验我，谁干谁有罪，谁干谁解体！“法正乾坤，邪恶全灭。法正天地，现世现报。”反复念，直到景点。讲真相，没有干扰，但一停下来，就难受得要命，特别是发正念时干扰大，同修见我能够来景点都很高兴，不断的鼓励我，给我发正念。

自己不想进食也怕进食，点上的同修鼓励我不要承认它，照吃，一定能吃，她们有的给我带稀饭，有的给我带热茶水，有的带其它食物、水果，有的帮我洗衣服……我真的好感动！我是个大法徒，师父保护我避免了一场车祸，师父帮我消业又替弟子承受，只剩下一点让我正念闯关，提高升华。我只是在魔难中仍知道自己还是修炼人，坚持做着三件事，其实一切都是师父做的。

第十二天，一位同修邀我与她一起学法，我一大早赶到她家，她给我熬好了排骨萝卜汤，陪我学法一整天，连续读了七讲，中间发了几次正念。下午四点学完法吃晚饭，五点钟上半山讲

真相，腹胀难受消失了，腰也不抽也不痛了，整个人轻松自如了，状态很好。正念足，讲真相到位，几个小时劝退了近六十人。感谢师父，感谢大法，感谢同修！仅仅一天时间，既大量学法、发正念，又讲真相救人，又解决了身体的大问题，大法的神奇无与伦比。

虽然邪恶干扰不断，但讲真相它干扰不了，自己心态纯正，一心为救人，加上点上场正，有师父加持，所以效果好。那天来了一大车游客，全是年轻人，在停车场等着，我开始给他们讲真相……。这一车的年轻人开始很兴奋、乐呵呵的，后来被真相震撼了有人喊：“法轮功万岁！”后面的也跟着喊：“法轮功万岁！”……这群明白真相的生命几乎全三退得救了。我也被感动了，被震撼了。感动于师尊的洪大的慈悲，震撼于法的无比威力。同时，众生的觉醒使我更明白身为大法弟子担负的责任之重大。

讲真相时能保持修炼人的状态，甚至是神的状态。但一放松下来，邪恶就加剧对我的肉身的迫害，特别是炼静功时，腰腿部位及身体里面难受的滋味真的无法承

用讲真相了，等上天将坏人全收走完了。你们三退了的人都是最幸运、最有福份的人了，没有来得及退的人，希望你们在天灾国难之际，能够选择善良、支持正义，善待法轮功、支持法轮功，会有大福报。记住‘法轮大法好！’会把平安幸福带回家。”等我退了身边十来个游客后，想到左边人群里去劝退时，双腿开始打摆子，腰开始抽，声音也颤了，我才想起电梯上发生过的事，只好慢慢移步到摆展板的地方，看见同修在开档，有的在讲真相，一见同修面，我全身哆哆嗦嗦，站都站不住了，眼泪都流出来了……就像受了欺负的孩子见了亲人一样。同修知道情况后，有的说是干扰，是迫害，有的说看你天天这样讲、这样劝退，邪恶早就恨得咬牙切齿了……不要承认它，解体它……不管同修怎么说，我最清楚自己是被“情”带动，卷进了这场家庭纠纷中，有执着才会被钻空子，邪恶才敢迫害。

点上的同修都非常好，场很正，有的马上给我发正念，下午收完档集体学法前后整体帮我发正念。当时效果明显。但是回去后，晚上

全身都痛，好像没有一块地方是好的，整个身体各个器官都像错了位、散了架子一样，心里知道不应该承认它，但正念不起来，法也学不进去，就咬着牙承受，不能吃，不能拉，只有两个字“难受”。晚上费尽劲才能勉强侧卧，卧下后不敢动，儿子打电话来，听到我声音不对劲，问我是否感冒很厉害，我没告诉他，只说没事，有点累想早点睡。第二天起不来，没去景点。有同修过来要陪我学法，我只好自己慢慢顺着劲勉强半卧半仰着学法，学完一讲，又发了正念，觉得轻松多了。晚上同修来电话与我交流，对我帮助很大。第二天早上发正念，我想我一定能上景点，你邪恶在不到一周的时间连续三次迫害我，不就是不让我去讲真相吗？我若躺着养伤，邪恶不就得逞了？

师父说：“不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

我发正念，全盘否定彻底清除旧势力的一切安排、考验和迫害，我的身体我说了算，我有执着也不允许你

里，看着邪党春晚的蒙骗，还傻笑的人们要幸福的多！

可我们至今还有一少部分同修还看邪党春晚，有的经常看电视，常被电视剧困扰着，把自己置身于常人之中，完全忘了自己是一个修炼人。还自己为自己辩护：要最大限度符合常人。要知道那晚会节目都充斥着邪党的邪恶因素，我们修炼人心里装的是大法，而且身体早就被师父净化过了，通过我们学法炼功，身体演练出许多生命体，而且我们的身体都被高能量物质所代替，由于自己执著心不去，经常往里灌进不好的东西，就象容器一样，里边装的都是黑色物质，那我们的修炼能长功吗？能圆满吗？思想里装的都是邪党的东西，包括每一个台词、歌曲和动作，连音乐、布景和服饰，都被另外空间邪灵附体着，想一想我们学法炼功能入静吗？这还是轻的，要是重的可能就被邪灵的思想所左右，使自己掉下来。常人看电视春晚，那是常人的事，因为他们是常人。而我们是修炼人更应该把握好自己，千万不可随波逐流，那多年的修炼将前功尽弃，多么严重啊！真得引起我们的重视。

举个例子：05年，在我的办公桌抽屉里，放一本邪党杂志《求是》，以为是别人的，也没有处理。一天无事拿着翻了一下，忽然从里面蹦出一只黄鼠狼，有一尺多长，我看的非常清楚，我赶紧把它扔到垃圾堆里了。通过这件事使我认识到，邪党的一切东西都有附体存在。

过年时，亲人团聚在一块，有的儿女在外地工作或上学，很长时间回来一次，在除夕之夜可利用这个机会，向亲人讲一讲真相，讲一讲大法的美好，也可以利用这个机会放一放神韵光碟，尽量把自己的亲人都救度了。亲人要看春晚，尽量劝其不要看。他们执意要看，那只能随其自然，因为他们是常人。而我们千万不能看，越看越想看，越看越上瘾，越看越迷糊，最后把自己啥都忘了。我们能利用好除夕之夜，出去发资料粘标语，或早一点休息，第二天早上早点起床学法炼功。这都很好！我们照常做好三件事，千万不要再被邪党的春晚给迷惑着了！

小议“差一不二”

大陆大法弟子

家里同修生活中常常说的口头语就是：差一不二，什么意思呢？就是什么事，差不多就行了，不用细究。所以他买什么东西基本不讲价，不细挑，差不多就行了。做事不计较个人利益，不放在心上。这是优点，在修炼上个人利益看的淡一些。在人与人的关系上，比较宽容，不和别人计较，能包容别人。

但是也有弊端存在，做什么事不精益求精，不认真，差不多就行，有马虎、对付、懒惰的心理、贪图安逸之心。如炒菜，差不多就行，火候不到，炒出的白菜有生白菜味儿。家里人都说没炒熟，不愿吃。有时，做事比较粗线条，不细致。

对照自己，我常常听到这句话，一定是有我要修的。在生活中，我比较精打细算，买东西、挑选东西比较精细，这反映出来的心就是利益之心重一些。做什么事比较细致，追求完美，讲究有形有样。别人做事毛糙，我就看不下去，如果是家人，往往带着情，要指责、抱怨，有时语言比较尖

刻，没有宽容、包容别人之心。所以做什么事，不相信别人，认为自己做的好，以自我为中心，个人的观念较重。与人交往上，愿听好听的话，不愿听不好听的话。

其实作为一个大法修炼者，就是要按照大法中的要求去做，处处严格要求自己。差一不二，我们只能是在个人利益上、在人与人之间的关系上看的淡一些，不去计较个人的得失，能包容别人，宽以待人。但在做事上，还是应该认真、细致，把事情做好。和家人同修切磋，他也觉的有同感，要改掉这个口头语。

小议此事，只是想和同修切磋，共同提高，从中也找出自己的不足和执著，把它们曝光、灭掉。如有不足之处请同修慈悲指正。

修炼人办喜丧事是否该收礼

大陆大法弟子

在世风日下一切都向钱看的今天，社会上一个最普遍的而又令世人最厌恶的事情，就是红白喜事大收彩礼的现象。过去是每家每户，在儿子结婚、女儿出嫁或亲人过世时，才请亲朋好友到场吃喝一通。可是，许多人

着人了，车开过不到十米处停了下来，司机探出头来朝我看，我连忙摆手说没事，让他走了。我也要赶时间上景点，也确实没事。其实是师父挡住了，替弟子承受了。事后发现已消肿的左膝盖又红肿了。自己还是没在意，不悟。

两天后，也是清早七点左右，我拉着小车子去景点，下地铁后乘扶手电梯上大堂出闸，快到楼面时，拉着的小车把手突然扭动了一下，我失去了平衡，被小车带着逆着电梯方向滚了下去，滚落到地面，头被重重的摔在地板上，自己心里明白落到了地面，但全身动不了，头虽然贴着地板，而身体却还在电梯上躺着，因大清早很少乘客上落，没人在下面拉我，电梯仍在不停的一级一级往上升，我又被电梯带着卷上升到楼面。幸好上面有人把我从电梯里拉出来，我意识清醒，睁开眼看着拉我的一男一女，想说声“谢谢”，但嘴巴动了动却发不出声音。接着又有工作人员过来要扶我起来，问我要不要上医院去，我才惊醒：大法弟子怎么能躺在这里？那人扶我一把顺势站了起来，对他招了招手表示

感谢，又拉着小车离开了地铁站。一步一步艰难的走到景点，哇！一大片的游客在酒店门口等着，点上开档的同修还没到，那么多游客，我一定得讲，要不，他们就白来了。我求师父加持，帮我恢复常态，发出声音来，我拧开开关，拿起小喇叭就大声讲：“可贵善良的中国同胞，欢迎你们来香港旅游，香港言论自由、思想自由、信仰自由，希望大家珍惜这个自由，把握好这个自由的机会，脱离共产党，退出党、团、队，远离灾难。”……接着讲真相，一口气讲了半个多小时，一身的伤痛不存在了，越讲越精神，周围有一、二百人都很认真的听，个个都被吸引住了，有的还用手机录音，后来有导游带走了一车游客，我停下来开始给站在我身边的游客讲三退，一位年轻人说：“阿姨讲的句句在理，法轮功真了不起，只是共产党虽然不好，但里面有不少好人。”我说：“你说的对，正因为xx党里面还有不少像你们这样正义的好人，所以法轮功学员才每天要来给中国人讲真相、劝三退，让好人在劫难来时能留下来，要都是坏人，我们也不

势汹汹，冲到我面前，扯我的衣服。我说：“打就不要了，会造业损德。”她吼叫：“我就是给你德，你不是真善忍吗？你哭，装可怜啊？你在演戏！”一边吼一边将我的东西扔在地上，说：“我要你马上走，立即离开这个家，一分钟都不等！”我平静的说：“你不想看到我，我理解，如果你看不到我你心里会好受些，那我就离开。但是我确实希望能与你一起去面对，去承受这场磨难，与你分担一下。你不接受我，我只好离开。我儿子对你不忠，做了伤害你的大坏事，你还年轻，来日方长，你要坚强的走下去，尽快走出这段阴暗的日子，苦尽甘来，必有后福。”

无奈，自己没做好，才会是这个结果，我拖着一个小行李箱离开了家，我要是个常人会比儿媳妇更苦，上哪儿去呀？无家可归了，回大陆？去不了，返新西兰？不行。香港那么多大陆游客等着三退得救，我是大法徒呀，我有师父，我有大法，愁什么？我请师父给我安排。我打了个电话，有一位同修让我到她家去住，三件事照做，一天没拉下。可心

里还牵挂，儿媳妇可怜，都是儿子不好。我打电话骂儿子，怎么骂他、指责他，他就是一句话：“对不起，妈。”怎么办？自己还是情放不下。无形中自己被卷进这场纠纷中，结果被邪恶钻了空子，对我加大加重迫害。

刚搬到同修家没几天，我在景点讲真相，与平时一样拿着小喇叭边讲边往后退，突然被一根缚牢展板的钢丝绊倒在地上，因为我身上带着扩声器，发出绊倒的声音很大，“啪嗒”一声，在场的一、二百位正在听真相的游客一齐把目光全聚在我身上。我当时想：幸好是我，要是游客绊倒可坏了。我一下子爬了起来，像没事一样继续讲。但事后不知向内找，心里还在埋怨同修：平时都会放一个包压在那根钢丝头上，今天却没放，让我摔一大跤。回家后发现左膝盖肿得像馒头，碰不得，痛的钻心，我也没当回事，该做的照做。第二天肿消了，呈紫黑色。

第三天一大早，我出门刚要过马路，忽然右边飞过来一部小轿车，明显挨着我前身呼啸而过，只感左膝又被碰了一下。司机也知道挨

家多年来总是往外拿钱赶礼，自家也没有什么喜丧事回收钱的机会，于是，便“创造”一些理由也大请亲朋好友前来回礼，我们村的这种事就特别多，比如：生孩子请满月客；盖房子上梁；孩子考上大学；老母猪下崽儿；谁家小店开业；谁家买房子搬家了等等，把亲朋好友都通知个遍，大摆宴席和收礼金。

大法弟子该怎么样对待这个问题呢？因为我发现有不少同修对这个问题好像还很模糊，有红白喜事和开业庆典时，不仅把常人亲朋好友通知个遍，而且把所有认识的同修都叫到场，照样收礼。我就觉得这种现象不对劲，咱是修行人，是不执着于世间一切的，要“截窒世下流”（洪吟二《普照》）。对于这种令世人厌烦和无奈的不好风气，我们应该从自身做起去归正它。如果和世人一样的话，那我们就是一个常人。交流中，有的同修说：“这事也得符合常人状态啊，人中还有个礼尚往来。再说，这些年总是花钱赶别人的礼，自家有了事不操办，亲朋好友也不理解啊。”我认为，作为一个修炼人而言，在这个问题

上真能看出很多人心的表现，比如：钱财心，赶礼的人拿几百甚至上千元就高兴，少了就认为对方小气。还有显示心和欢喜心，人来的越多场面越大越高兴，甚至事后还津津乐道的说，这场事放了多少多少桌……可以说，来的人越多，觉得自己人缘好，有面子，欢喜的不得了。

我认为，修炼人遇到这种事不是不可以办，以简单最好。把实在亲戚和经常接触的同修请来热闹热闹，可以不收礼，从自身做起，改变一下社会上这种不好的习气。让世人感觉到大法弟子的正派和高尚，这本身也是在证实法。身边有个同修，儿子结婚时，只请了少数几个近亲和几个同修到场，当时亲戚中有的觉得同修对他帮助很大，人又好，想通过这个事表示一下情意，拿了一千块钱礼金。可是，同修说啥不收那么多，最后只留下了一百元。这个常人亲戚很有感慨，他从中看出这炼法轮功的人就是跟别人不一样，不服不行。通过这件事，家族中几乎所有的亲戚和知道这件事的朋友，没有不佩服他的。

这里面还有一个问题，

同修是否想过，大法弟子普遍都不富裕，特别是这些年里，建立资料点也好，做其它大法项目也好，都是同修自己拿钱。每个人大法资源很有限，农村人又穷。就是在城里，又有多少大法弟子很有钱的？你说你自家开个业，盖房子上梁和婚丧嫁娶等，把能通知到的大法弟子都告诉个遍，让大家捧场拿钱，这里你自己有多少人心不说，每个大法弟子给你送钱时，心里多少都有点不舒服。因为每个大法弟子，在常人中，既要应付常人亲朋好友这方面的事，又要拿钱给同修赶礼。你说你收了同修的钱怎么花呢？如果把这些钱集中起来给资料点，那将会救度多少世人。

而且，操办这种事，如果同修人心重的话，还容易被邪恶钻空子。有的同修在收了同修的钱之后，生意反而不好。我们的一举一动，不仅众神在看，邪恶也虎视眈眈。千万别被较强的人心钻了空子而加以迫害。

作为前去赶礼的同修来讲，也应该想一想，碰上这种事该去不该去？人类这种社会现象是不好，可是我们在这方面归正了什么呢？我们开了什么头呢？我们在这

一点上给未来人留下了什么样正的启示和好的行为呢？

因为这件事情比较复杂，我只是提个头谈点个人认识，不对的地方请同修慈悲指正。

关于写文章方面的小建议

闻悟

真修弟子都知道，实修中不付出是不可能提高的，包括静下来查找自己的不足，透过纷繁的表面，找到发生矛盾和问题的根本原因——执著心。而不会执著什么表面人间事情的变化。有时会找不到点子上，却花费了很多时间，能写的同修把自己的这些实修体会，对照大法，整理出来，献给我们的网站，确实起到了很好的作用。我常常读着同修们的好文章到眼睛湿润、泪流满面；或者有时看到同修对法理清晰的体悟，点拨我的迷茫；有时激发我精进的意志。

文章看多了，我发现了一个问题，提出来与大家交流，那就是有很多文章，刚开始谈自己的体会，但是谈完之后又告诉“我们”应该怎样怎样做，或者“号召”大家怎么加强正念，等等。

了师父的加持和师父替弟子的承受和呵护，离开了同修的正念和帮助，离开了法，我今天还能每天站在点上讲真相、劝退吗？说不准早就叫邪恶拖下去了！……真是汗颜！这堵无形的墙一下冲开了，终于拿起了笔……谢谢师尊！谢谢同修！

我是从二零零六年底从新西兰返回香港，至今整整四年了。四年来，做师父要求的三件事就是生命的全部了，特别是在景点讲真相劝三退更是从不懈怠，风雨无阻。头三年，在师父的加持下，三件事做的还算顺利，每天坚持不懈的做，走到哪劝退到哪，真相讲到位，退多退少不动心。

二零零九年九月份，一场家庭风波突起，一下子难从天降，完全打乱了我的修炼环境，由于第三者插足，儿子、儿媳妇的婚姻破裂。我儿子因大陆有分公司，多年不在香港，见不到我儿子，我儿媳妇就拿我出气，一见我就骂，说我与大陆那女孩串通一气来害她，而且骂一大堆不堪入耳非常难听的话，我虽然没有还口，但委屈的直掉眼泪。心想自己几十年都从来没有被人这样辱骂，今天却被自己的晚辈

羞辱，而且全是无中生有。

师父说：“作为修炼的人，你要常人这些吗？我告诉你们，作为修炼的人你也在常人中，你就得听那些不好听的，你就得能听那些不好听的，（鼓掌）否则这个最基本的修炼问题你都没解决，自己还说自己是大法弟子。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

师父还说：“你们能够在强烈的语言冲击下心态平稳，根本就不动心，你看看还有没有这样的因素存在了？”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

“我不是告诉大家修炼人没有任何偶然的事情吗？我不是多次对你们讲了修炼人不动心吗？”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

师父的法理讲的再明白，可是自己还是做不好。有一次，我回到家，儿媳妇开始骂我儿子（儿子在大陆），接着又骂我女儿（女儿在新西兰），最后又指着我大骂，越骂越凶。我理解她，说：“都怨我，是我不好。你觉得骂我能消气，你就骂吧，但不要气伤了身体。”她停了一会，气又上来，又骂个不停，还说今天不单要骂你，还要打你，气

楞。不一会儿缓过神来，知道自己被邪恶钻了空子。那人堵着门不让我走，还叫下边的同伙上来。我急中生智，一使颜色，正在化妆的女儿，一下子冲进卧室，将门反锁。恶警气急败坏的一个劲儿的敲门，非要我们把大法资料交出来。女儿不给开门。他们扬言要打电话找开锁的，把女儿吓的哇哇大哭。我指责他们私闯民宅是违法的，吓着孩子要负责的，他们不讲理，还说不进卧室不罢休。我给他们讲真相，他们根本不听，我就盘腿发正念，清除另外空间操控恶警的一切黑手，烂鬼乱神，共产邪灵，全部灭尽，休想作恶，立即离开，请师尊给弟子做主，其它的安排都不承认。不一会，那个领头的大个子说：今天这电话咋打不通呢？没信号！然后，他就去楼道里继续打，还是打不通。屋里那两个警察不耐烦的转来转去。我说：你们赶快离开我家，这不是你们逞凶的地方。大约僵持了两个多小时，邪恶没达到目地自灭。

神通来源于大法，在正法的最后阶段，我要更加精进，努力做好三件事，圆满随师还。

【法会交流】

迫害中否定旧势力 魔难中不忘救世人

香港大法弟子

师父好！

各位同修大家好！

这次法会征稿至截止日期间，曾有好几位同修建议我写发言稿，我也有参与的愿望，但总是有一种无形的压力阻碍着我，一直突破不了。曾求过师父加持，但仍是大脑一片空白，拿不起笔来。后来想，香港那么多学员，他们都修得很好，可能自己太多的人心、观念没修去，不配参与，顺其自然吧，好好修修自己吧，也就自动放弃了。直到截稿的前一天晚上，一位同修在电话中说：你应该将你这次磨难中怎样过的关写一写，现在有好些同修还在病业中、磨难中走不出来。应该与大家交流交流……我一下子开窍了，原来我天天想的做的都是讲真相、退党，要写的自然也是退党，根本没有别的，只想自己尽力做好这件事，其他什么事都不管，其实深挖根，还是为私为我，基点还是证实自己，基点不对，当然脑袋里一个字都显现不出来。细想一想，离开

我觉得只写自己的体会和其中自己证悟到的法理，就很纯净，是在法上的，让人读起来感觉很好，同时也可以结合同修的体会，反观自己。不用谁说，它必然会起到这样的作用，而文章后面的要求部分，我以为不写或者尽量少写为好，让同修自己去思考。不用你所悟的法理，而是结合你的修炼事迹，从法上自己领悟更好。我看到许多好文章，一句要求别人的话也没有，但看完后如饮甘露，领悟颇多。

与同修交流时，我也有深深体会，有一个同修以前交流时大谈法理，然后说我们应该怎样做，但大多同修都很反感这种交流，包括他谈自己的体会大家都不爱听，他后来问自己为什么会这样呢？后来他向内找后知道，他不是把自己的体会平凡凡的拿出来供大家借鉴，而是带着一种强烈的改变人的心态，无论表面怎样谈的平和，但那种场却不在法上的，却会使别人感受到，就是他谈自己向内找提高的体会，心中也是把矛头指向了别人，所以人家都不爱听他说。后来他认识到，从心中归正，他发现一切都变了，同修也不反感了，因

为他只是谈体会，而不是在别人之上。

修炼真是玄妙啊！同样一件事，因为所怀“念”的不同，会出现不同结果啊！为大家共同完善修炼方面的文章，写下此文。愿我们的文章和网站更纯更干净，在正法时期发挥更大威力。

对照自己

清净心

快过年了，我和女儿商量，送给两个表妹每人一只玉手镯，没有告诉丈夫，知道他肯定不会同意，但想到大法弟子是修真善忍的，家里的资源送人，没给他留有决定权也应该有知情权吧。为避免日后的麻烦，尤其是女儿开学后我一个人招架不了，就决定现在告诉他。于是和女儿一唱一和地说，那镯子我们也不戴，她们帮过我们，就送给她们好了。丈夫一听，果然火了，并说出了对她们的种种不满。我则举出了几个不要欠人情的理由。结果谁也没有说服谁，于是三人不欢而散，各自闷头不语。

晚上我做了一个清晰的梦，家里柜子上摆着一只硕

大的苹果，非常漂亮，像篮球一样大，但却套着透明的塑胶袋。早晨起来，我想，今天大家肯定是要在沉闷中生活了。于是坐下来找自己、发正念。

从法中我们知道：大法弟子和常人产生矛盾，都是大法弟子的错。家人的行为应该是自己行为的写照，家人的利益之心其实也照出了我的利益之心，家人的分别心也对应出了我的分别心。想到最近的种种：讨厌工作单位某人的做法，看不惯谁谁说话的表情。

那么我是谁？我是大法弟子，是神在人间，师父给了我那么大的果位了，虽然自己看不见，那不就像套着一张纸吗？！还被各种常人心带动在其中而乐而忧。我是大法粒子，怎么会有时忘记自己是谁？经常在人神之间徘徊，一会儿用人的观念主宰自己，一会儿又用神观念纠正人念？什么时候能做到，顶天立地的站在红尘中而念在方外、心系众生的觉者？真正体现出神在人的殊胜！

师父讲过：“人身体就是一个小宇宙，”（《转法轮》）是我自己的空间场出现了问题，在家庭这个大宇

宙中才反映出来。如果家庭这个大宇宙不和谐，会直接影响到大法弟子的修炼环境，也会直接影响到救度众生的项目。自己真是给师父丢脸！

打开房门，收起一贯的颐指气使的“女男人”的做法，轻声细语和丈夫沟通，他不好意思地说我没事呀。然后迈着轻快地脚步走向厨房，一会儿端出热气腾腾的早餐。

窗外，太阳正从海上升起。

善用大法弟子创作的音乐作为手机铃声的一点体会

河北大法弟子

大家都知道大法弟子创作的音乐带有正的能量，如何让众生尽可能的听到这样的音乐，尽可能的发挥其正的作用，尽可能的剔除党文化毒素对众生的污染，尽可能的减少现代颓废音乐的噪声污染，我采取了善用大法弟子创作的音乐作为手机铃声这样一种简便方法。

手机在当今社会非常普遍，都具备铃声设置功能，如果我们将来电铃声和短信铃声分别设置成不同的大法弟子创作的音乐，不仅起到

何的承受。师父说：“人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”（《经文》<道法>）由于初期学法少，对法认识的很肤浅，所以邪恶就钻大法弟子放任了的空子，没完没了的干扰。我知道我们做的事情是最正的，邪恶不配操控恶人行恶。于是，我就直接找她（恶警）交谈，告诉她不要继续行恶，迫害大法弟子是有罪的。她表面答应，背地里向上反映，说我不服管、要造反……。我与同修针对恶警行恶，坚定的发出一念：不允许恶警继续作恶，限期一周之内将其清出伙房。并把她包庇犯人，干扰大家休息的丑事告知大队长。大约一周时间，那个恶警果然被清出伙房。临走时，当着大家的面哭着说：“劳教所从建所以来，第一次劳教把管教给治了。”当然，大法弟子

不承认这种说法，也不承认旧势力的一切安排，只是如意的运用了一下功能，制止了恶人行恶，真是“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》<师徒恩>）。

三、运用佛法神通，坏人行恶失效

一天夜里，在一居民区贴大法真相标语，快到路头时，后面过来一个男子，我试图避开他，就加快脚步，横穿马路，直奔对面的另一居民区，准备把剩下的几张贴完。不料，那男子气喘吁吁追上来了，说：大姐，我也是学这个的（指炼法轮功）。我知道他在说谎，明明看他往右拐，这功夫又偷偷跑过来了，分明想做坏事儿，我没理他，因此时已是九点多钟了，我想起同修在这做真相时，被恶人侮辱过，于是，边发正念，边掉头往大街上人多的地方走。那人缠着不放，我大声斥责他走开，并请师尊加持弟子定住他，不准作恶。念一出，果然那人一声不吭的站那不动，我打个出租车回家了。

零九年九月的一天早晨，我要上班，一开门，一彪膀男子不由分说就进来了，一下子把我造了个眼

信访办，看到来自全国各地的大法弟子，真是一见如故。一位七十多岁的山东老阿姨，热情的把从家里带来的发面饼和小苹果，分给每人一份吃。大家在一起简单的交流了一下，然后把憋在心里很久的话写出来，向国家领导人反映情况。邪党根本不讲法律，更听不得善良大法弟子的劝告，此时的信访办就是邪党迫害大法弟子设下的陷阱。我们分别被本省“驻京办”的警察劫持到当地看守所迫害。

每当回忆起那次进京上访和同修们证实法的状举，真是感慨万千，虽然初期还不懂的发正念，但我们的所思所想，所作所为都在法上，就已经正念正行了。就能如意运用功能，奇迹就会出现，验证了大法的神奇、超常。正如师尊在《洪吟二》教导的：“你有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人装着法 发正念 烂鬼炸 神在世证实法”。真是“修在自己，功在师父”。（《转法轮》）

二、魔窟里发正念恶警遭报

2000年元月，由于参加当地的一次法会交流，进京证实法的同修越来越多了，

邪恶大为恼火，说我带头扰乱社会秩序，被非法判劳教一年。在黑窝里，我被安排到伙食班做饭，带我们劳动的管教很邪恶，安插一盗窃犯人监督大法弟子。犯人为了减刑，讨好管教，经常向管教汇报大法弟子传看的经文、交流等。我们几个同修给她讲真相，告诉她善恶有报是天理，大法弟子是被冤枉的，可她就是不听，一味的做坏事儿，搞得环境很紧张，我们从心里不承任这种安排，并对此人发出一念：如不改正，立即赶出伙房。过了两天，那犯人因往垃圾桶里倒粮食受处分，被调离伙房。我感到很神奇，这件事从表面上看似乎都不可能发生的，却成了现实，证实了大法弟子的正念是有威力的，增强了大家信师信法的信心。

恶警因我们对大队长说了真话，使她失去了心腹，丢了面子，就恼羞成怒，更加肆无忌惮的迫害大法弟子。比如增加劳动时间、午休开会剥夺睡眠时间，破口大骂、摔门、经常到宿舍骚扰，还扬言不让我们得好。那几天，同修们都感到压力很大，度日如年，面对恶警的无理迫害，大家都无可奈何。

了洪扬的作用，而且手机散发着的正的能量，又起到了消除邪恶因素的作用，使普通手机成了一个法器。笛子曲《傲雪春梅》非常的动听悦耳，我将此曲设置成来电铃声后，有几个人也非常喜欢此曲，马上让我用蓝牙传给他们。我家小孩也很爱听，也将此曲设成了来电铃声。有时在家中笛子曲一响，我俩都去看自己的手机，因为铃声一样，分不清谁的手机在响。为了区别，我将来电铃声又设成了天国乐团演奏的“法轮大法好”，给众人一个耳目一新的感觉。一次和一个老板一起坐车，正好我的手机响起了雄壮的天国乐团音乐，他听后非常兴奋，待我接完电话，连声说这个音乐太好听了，快用蓝牙传给他。我又乘机向他介绍了天国乐团在海外的演出盛况，讲了大法的真相。

一位同修向我提议，不能将彩铃设成大法弟子创作的音乐。彩铃因为要到移动大厅办理，彩铃网上又没有大法弟子创作的音乐，还请有能力同修予以突破。但在前几天有了一点发现，介绍新唐人电视台的背景音乐，网上可以下载。

当然也有同修提出不同

意见，认为设置的铃声不完整，影响效果。我认为除炼功音乐、《普度》、《济世》和神韵晚会音乐外，其他大法弟子创作的音乐均可善用。

这只是我善用大法弟子创作的音乐的一点粗浅体会，不妥之处还请慈悲指正。

整体配合显神威

一心

一名家住湖北的同修出现直肠癌的假象，回到家中精神有些崩溃，人不能走路，身体状况不好，同修妹妹找到一名东北同修，希望他能去一次，东北同修听到此事，心中只是一念，这不是她一个人的事，是整个湖北同修要形成整体的事，责任重大，我们是一个整体，师尊也告诉我们他的事就是你的事。东北同修来到此地，就此事与大家一起交流，形成整体，打破间隔。大家共同认识到对同修的迫害，就是对我们整体的迫害，大家统一了思想和认识后，奇迹出现了，不能走路同修站起来，癌细胞转移没有了。整体归正，环境改变，同修什么不正常的表现

都没有了，身体全好了。家里的常人也非常感激与高兴。

大家又一起交流准备去湖北一个劳教所整体近距离发正念，解体邪恶。当大家发出这一念时，旧势力就开始干扰，晚上大家全都睡着，整点发正念的铃声听不到，平时不怎么睡觉的同修都大睡。早上六点多大家出发，到达劳教所时，开天目的同修看到，劳教所上空黑蒙蒙，旧势力把周边地方旧的“佛、道、神”都全部调来，倾巢出动，他们头上也有光环，有的把自己家的庙也搬来了，庙上面也有光照着，他们把劳教所上空全部包围。他们知道这是东北大法弟子与湖北大法弟子整体来发正念，联合作战，所以早早的就在那里等着。大法弟子心性到位，共同一个想法，大家感到全身都溶在法中，头脑中什么都没有。开天目的同修看到了伟大的师尊和正的佛道神在邪恶的上方帮助大法弟子清除邪恶，天上的法轮连成串，闪闪发光，场面威严神圣。看到这神圣一幕，同修泪如雨下，体会到师尊只看我们的心，当我们心性到位时，一切都安排好了，其实我们什么都

做不了，都是师尊在做。下午时，劳教所的上空明亮，天清体透。

同修回到东北就此事交流，大家共同认识到整体配合的重要，也认识到“指责、埋怨”这个不好的物质是影响大家整体提高的关键，它是邪党文化造就的黑色物质，造成同修之间间隔的毒药，也是正法时期大法弟子必须清除的物质。同修看到当我们大法弟子指责埋怨同修时，话一出口，都是很多的利剑扎在对方身上，整体的场没有归正，同修就会表现不正的状态。对待魔难中的同修我们都是鼓励启发，善意的帮助，同时修自己，我们整体都是正的，都是慈悲祥和的，师尊什么都会为我们做，因为我们就是修这个心，什么都是师父在做。

新的一年，希望同修们共同提高，认清和去掉那个“指责、埋怨”的邪灵，让我们形成圆容不破的整体。我们同修之间都是慈悲祥和的场，那我们对应的无量众生也会有更多的被救度。

【修炼故事】

一、危难之机登法船

刚得法一年多，邪恶就疯狂的对法轮功进行了惨酷的镇压，对大法弟子进行了生与死的严峻“考验”。在师尊被诬蔑，世人被谎言毒害的情况下，作为弟子，怎能不走出来证实法，讲清真相呢？于是，我经过了对名利情剜心透骨的割舍，放下了来自家庭、单位、各级政府、公安等部门的重重压力，在当地严密监视下，与九九年农历腊七和另一同修智慧走上天安门正法。临行前，我俩就坚定的发出一念：要用我们的实际行动助师正法，邪恶不配阻挠，更不配迫害。因到天安门时，已是下午三点左右，没多少人，我们又乘车来到信访办。此时的信访办大门外，全是各省派来抓捕大法弟子的便衣警察。我与同修商量如何进去。有一便衣叼着烟凑过来听声，我们一看情况危急，暂时离开，因当时正赶上下班时间，第二天又是双休日，正无处可去之际，被一有缘人引导，来到郊外暂住。我们向他了解到一些有关上访事宜，他告诉我们信访办胡同里有个印刷厂，叫“胶印二厂”，就说到那儿办事的，可进去。他对大

法有好感，对大法弟子很同情，同意帮助送我们进信访办。

周一的早晨，我们乘公交车来到了河边。准备打出租往进闯。邪恶干扰很厉害，过往的车辆很多，摆手也不停。据说邪恶开会规定，不准出租车拉法轮功上访的，否则，要承担责任。眼看九点多了，还没进去，心中不免有些着急，就请师尊加持弟子实现这一心愿。不一会，就过来一辆车停在马路边，我与同修高兴的乘车来到信访办大门口，刚要进去，好几十名便衣呼啦一下把车围上，示意司机停车，我当时情绪有些紧张，把脸扭向司机，不知所措。司机刚要缓缓停车，在这危难之际，我猛的挺起腰杆，主意识精神起来，不由自主的默念师尊《洪吟》里的诗：“世间大罗汉 神鬼惧十分”，顿感自己高大无比，顶天立地，势不可挡。于是，提高了声音，对司机说：“别停！往前开！冲！”只见司机加大油门儿，根本不在意那些便衣如何，一股劲儿冲出了二十多米，我一下子看到了“胶印二厂”的大牌子，心情十分高兴，问过司机，我们进了

我说你说谁呢？他说：说你呢，你怎么把菜扔了呢。

我知道自己方方面面都做的很差劲，执著太多，特别是跟家人，看不上这个，看不上那个，心里不平。跟这个生气，跟那个生气。有一天，小宝突然跟我说，讲真相，别嫉妒。我以为听错了，我说你说什么，他又一字一字的说了一遍：讲真相，别嫉妒。两岁的孩子知道什么是嫉妒心呀，我问他：你说姥姥有嫉妒心呐。他说：是啊。我也知道是师父点化，可是明知故犯，心里就是过不去，越过不去，家人表现的越使自己反感，这个嘴就失控，不断的说，真的影响自己做三件事，把心思都用在认为自己不平的事上了。那天刚发泄完，小宝就说：姥姥，你太缺德了。我说我怎么缺德了，他说你说话缺德，活这么大年纪了还没人说我缺德呢，师父用孩子的嘴点化我，重锤、棒喝，指出我的大漏，我还有什么说的呢？我有的时候真觉的自己还不如一个两岁的小弟子。

大法是超常的，大法造就生命也是超常的，说的话都不一般。有一次，她妈妈说：人啊，太烦恼了，你小

孩子没烦恼。他说：我也有烦恼。说你烦恼什么呀？他说让我想一想，想了一下他说：抛弃名、利、情。他经常提醒我发正念，发正念时不打扰我，退出我房间把门关好。小宝见到谁都会跟人家说：法轮大法好！不只是和人说，就是见到小猫、小狗他都会说：记住法轮大法好，就会有一个美好的未来。每天都想看看师父，把他抱到师父法像前，他说：师父跟小宝笑呢，同时他还会脸红，不好意思。

总之，师父把他安排到我身边，我就有责任，修好自己，带好小同修，共同圆满随师还。

【正见十年征稿】

正念显神威

吉林大法弟子

我是九八年元月走入大法修炼的弟子，是闭着修的。全凭大法的法理作指导与师尊洪大的慈悲呵护，一路走到今天。在这过程中有过迷惘，有过艰辛，当然，也有过可喜可贺的成功，都是师尊的巨大付出，使我在助师正法这条大道上逐渐走向成熟，见证了大法的神奇与超常。

心性在不断破除病业假象的魔难中升华

珍珠

我是 96 年得法，得法后师尊曾多次给我净化身体，让我感到了无病一身轻、走路生风的美妙。99 年迫害前，我经常的参加集体学法，平时自己也抓紧时间，静下心来大量的抄法，记得有一次，我在抄写第二讲中“关于天目的问题”时，抄着抄着，突然前额部位就象一扇窗打开了，我看到了另外空间的美妙景象，这使我更加坚定了修炼的信心。大量的学法也使得我能从迫害后，一直紧跟师父，平稳的走过了这十几年。我曾有过很多超常的经历，一时不知从何说起，我想把近一年的不断破除病业假象，与同修交流。

从 2009 年 12 月起，我的身体就不断的出现不正确状态，开始时是头昏，迷糊，一天到晚头昏脑胀，我一直坚持学法炼功，也坚持出去与陌生人讲真相，当时不管多难受，只要出去讲真相，一开口就一切正常，可一回家或一说常人的话，马上就又难受起来，几次都这样。我与同修交流，同修说，因为你讲真相时，是神

在救人，神当然没病，可你一回到人中，就头昏，迷糊，这是假象，是邪恶的迫害，你应该不承认它，发正念铲除它。这样我就一直坚持做好三件事，加大发正念的力度，一段时间这种状态过去了。

后来情况又加重了，突然出现不正确状态时，前胸后背都疼，心动过速，心跳超过 130 多次，手脚出冷汗，有时持续 9 个小时。当时不论多难受，我也没把它当成是病，我知道修炼后师父帮我彻底清理了身体，这一定是旧势力黑手乱鬼对我的迫害，这时我都是发着正念闯过来了。我丈夫一直支持我修大法，也曾见到过大法的超常，可这一次我反复的出现不正确状态，他也担心了，他上网查找，我这种“病症”和状态，有 100 多种病与其相符。有一天，我正处于非常难受的时候，心动过速，前胸后背疼痛难忍，觉得呼吸周围的空气都是紧张的，头昏脑胀……大有坚持不住的感觉，就在这时丈夫就对我说了，你这个情况太严重了，有 100 多种病能引起你头昏迷糊，心动过速……，我立刻坚决的打断他说：你不要把你看到的

那些往我身上对号，我是修大法的有师父在管着，不会出问题的。正念一出，刷的一下，瞬间觉得空气都清凉起来，头清眼亮，一切恢复正常了，我知道是我不把“它”当成是病的这一念，否定了邪恶的迫害，是师父在管我，心里特别感谢师父。我先生也见证了大法的神奇。

那段时间，我特别难受过不去关时，我就会不断的找同修，同修们把我的事当成她们自己的事，无私的帮我，与我在法上交流提高，让我多发正念，向内找。有时我出现突发不正确状态时，不论何时，哪怕是半夜，同修知道也会赶来帮我一同发正念，同时在法上交流，让我向内找。加强我的正念，这时这些不正确状态就会很快的消失，我深深体会到集体发正念的威力。

还有一位同修，几乎天天与我一同出去讲真相，在我突发难受过“病业关”时，我不想出去想休息时，同修会对我说：难受的不是你，你否定它，它让你休息，你就出去救人，就不承认它，我们一定要走师父安排的路。这样在同修的正念带动下，我们冒着呼呼的北

风，一路背着师父的“感慨”和“苦其心志”走了出去，见到有缘人，我们就讲真相、劝三退，不知不觉心在救人，就感觉不到自己的不适了，又一切恢复了正常。

我曾经是个比较重感情的人，在常人中时、亲情、父母情、儿女情、夫妻情、友情看的都很重，修炼后明知是要放的，可是千百年来情中的浸泡，形成的观念和习惯，真是一时很难去掉。在不断否定旧势力的安排，不承认病业的假象，身体恢复了正常很短的一段时间。突然家里又出现了新的干扰，90多岁的婆婆摔了，弟弟心脏病住院，家里装修房子也需要人照管，我自己的母亲也打电话找我诉苦……，一时间我的心都操不过来，惦记这个想着那个，知道应该不动心，但一时没有做到，心被这些事带动的上来下去，身体的不正确状态又来了，心动过速、头昏脑胀……，我知道应该提高心性了，这段日子，不少同修都来和我一起学法，一起切磋，正念加持我不断的放情的心。我不断的学法，不断的发正念，找出情的执著，然后在剜心透骨的

不当之处请慈悲指正。

我的小外孙的故事

云南大法弟子

小外孙（大女儿之子）现已两岁零四个月，女儿虽不修炼，但非常认同大法，也很支持我。从她怀孕起，每天都摸着肚子念“法轮大法好”。孩子出生那天早上女儿来电话说：头天晚上似睡非睡中看到肚子冒亮光，非常强。我说孩子来了、要生了，结果那天晚上就生了。

孩子不到七个月来到我身边，小名叫小宝，不几天就记住师父了，问他：“小宝，师父呢？”他马上就看着师父的法像笑。不到九个月就会给师父合十、磕头。他十一个月时，有一次拉肚子连续拉了好几天，开始用西药不管用，后来就用中药，每次吃药他都反抗不吃（我认为他是孩子还没修炼吃药就吃吧，先往后推推再说），可是越吃越拉的厉害，简直都止不住了，我又急又气，心想怎么就不好呢？一气之下（不是悟性上来了），把一大碗药倒进了下水道，嘴里说：爱怎么样，怎么样吧，不吃了！当

时女儿抱着他在一边看着，看他难受的不停的哭闹着，把药倒了，他反而不哭闹了，同时也不拉了，随后就好了。可见我的悟性有多低，大法又是多么的超常。从那以后，小孙子就不吃药了。有时发烧、牙痛，痛的直哭，他妈妈说：你要是受不了，就吃点药吧。他哭着说：能受得了，不吃！师父保佑。信师信法很感人，过一会儿就不疼了。有时发烧，烧的小脸通红，他都说：不怕，师父保佑。结果一天就好了。家人和朋友谁要说他哪儿难受，他都马上说：不怕，师父保佑我。小孙子每天都在说：小宝是大法弟子，要跟师父回家，小宝是天上的王。到街上看到公、检、法、司的车马上说：公安车，灭、灭、灭。家人谁要掏出钱来，他都用笔点着大魔头像：灭、灭、灭！逐张“处理”完再交给大人说：都灭掉了。

他对我的帮助也很大。我做的好时他会说：姥姥又漂亮又美；做的不好时他非常烦我，有时还打我。我说你怎么打姥姥呢？他说你不听话，我就打你。有一次我把几天前的一点剩菜倒进垃圾桶，他说你这个败家子。

在高方凳的脚边躺着。我心里感觉到了一种无法言说的遗憾和难受。

我并没有给春联摊子发资料呀？（也许给春联摊主的自行车发过），是哪个自行车主不珍惜，把真相资料丢弃了呢？我心疼地走过去拾了起来，弹了一下上面的灰尘，发现还挺干净的，没弄脏也没有弄坏，是打开看过的样子。

这时一位三十多岁的妇女从屋里出来，一边走向我一边大声地说：“看个么事哟，那是推翻共产党的！”

我还没有见过普通世人（特别是年轻女人）一针见血地这样讲话。我连忙答言道：“这是真相资料，是救人的。”没曾想那女人很明白，一迭声地回应道：“是救人的！是救人的！”

我知道这人的缘分到了，该得救了。便问她是否知道三退保平安？然后就一五一十地给她讲了为什么要三退、如何三退的问题。这女人不但自己办了三退，还代表自家的男人和孩子退了队。并一个劲地抱怨共产党坏，说现在没有谁相信它。

人是救下了，但我心中的疑团还没有消。我说大姐啊，看来你是一个很明白的

人。这真相资料是大法弟子省吃俭用、辛辛苦苦自费做出来救人的，来的非常不容易。你不要把他丢在地上啊。丢弃大法资料是有罪过的啊。

那女人说，我不是丢啊。我是放在那儿。我还要看的。

我说，你如果还要看，那我就给你。如果你不看了，那我就送别人了。

那女人连忙说“我要看、我要看！”双手接过资料，口中不住地说：“谢谢！谢谢！”

和那女人道别后，我脑子里还回想着这女人的明白一面和那地上的真相资料。总觉的这两件事儿搁在同一个人的身上好象有点不协调。这时一个意念打进我的脑子里：“是神安排她把资料放在地上的。目的是为了引起你的注意。因为这一家人缘分到了，要三退、要得救！”我的眼眶一下子热了，是师父把有缘人领到了我的面前！真的一切都是师父在做，而我们只是动动口、动动手、跑跑路而已。慈悲伟大的师父为了众生的得救，真是操尽了心啊。我们有什么理由不做好呢？

一点体悟与同修交流，

去它，不论多难受，我也坚持学法，坚持做好三件事。在行动上我也不承认它，有时头迷糊的很厉害，洗完脚，我先生要帮我倒洗脚水，我想我是大法弟子，不是病人，不能让常人伺候。我就说：不用你倒，我自己能行。我迷迷糊糊的站起来，端起水盆朝卫生间走去，到了卫生间还是把一盆水都倒到了自己的腿上。有时真想躺下来休息，可一想我是大法弟子，我不承认这假象，就坚持去厨房做饭了。不管身体多难受，同修一来找我，我就与她一同走出去。有几次，在讲完真相后，就走不回来了，我就加大力度发正念，经过一段学法修心，情放下了许多，亲情的干扰也少了，身体又一段恢复了正常。

有一天半夜，我突然心动过速，手脚冷汗，前胸后背都痛，我感到我的空间场一片浑浊。以前一出现这种情况我就会打电话找同修一起来发正念，这次不正确状态来势凶猛，我有些坚持不住了，我想打电话找同修，但我又一想，我不能总是依赖同修，半夜三更影响同修休息，所以我就坚定的请师父加持，顿时想起师父《洛

杉矶市法会讲法》：“这时只有两种选择，或是去医院放弃过关，或是把心一放到底象个堂堂的大法弟子，无怨无悔、去留由师父安排，能做到这一点就是神。”在我身体最痛苦和难受时，我就大声的说：我是李洪志师父的弟子，我只听师父的话，只要师父的安排，其它谁的安排都不要，不承认。即使我修炼有漏，也不要其它生命的安排。我会在大法中归正。坚修大法，跟师父回家。这样一说，我的空间场清凉起来，我的身体瞬间恢复了正常。这时我眼前出现了金色的房子、金色的树，另外空间的美好景象不断的展现在我的面前，我知道是师父时时刻刻都在呵护着我，我悟对了，师父让我看到另外空间的景象，在鼓励我。

可身体正常没几天，又突然不好了，除了上诉症状外，又增加了腿和脚冒凉气，走路腿酸痛，迈不动步。看到我这种情况，我先生就唉声叹气的说：怎么没完没了，还加重了……，表现出了无能为力和无可奈何的样子。自己也着急，感到很困惑，这时自己就主动的去找同修切磋，同修说：相

由心生，你先生的表现是你心性的体现，是你心中潜在的无能为力和无可奈何的想法导致你先生如此，你还是要转变人的观念，用修炼的理看问题，别把假的当成真的，还有你别总是想腿呀，头啊怎么那么难受，你越想就越承认这些，你要从心性上找，精神和物质是一性的……。通过交流，我思路又清晰了，回家继续学法，找自己，知道应该转变人的观念了，遇到任何事，都应该用修炼的理看问题，把好事坏事都当成好事，既然是修炼中遇到的麻烦都是好事，我就不会产生无可奈何的想法了，信师信法，就没有过不去的关。果然，通过学法，转变观念，继续向内找，很快身体又恢复正常。

每当我过不去关或信心不足时，师父会点化我。有一次，我的眼前出现两个大字“你行”，我知道是让我坚定正念正行的信心。

还有一次，因为天气下雪、降温，我们没能坚持天天出去讲真相，结果我的眼角印出两个大字“救人”，我与同修切磋，同修也说：她做梦整夜都在给人讲真相，我们马上意识到是师尊点化我们快救人，因此我们

马上又走了出去，加紧救人。

通过一年来闯病业关的经历，使我更加信师、信法，心性在不断学法和不断向内找、去执著中升华，旧势力的安排什么都不是，我们只走师父安排的路。

最近我又不断的遇到考验，我与婆婆同住 30 多年，一直真心的照顾她，十几年前，她让我们花钱买下了她单位分给她的住房，说是以后这房子就属于我们，婆婆同时给小叔子花钱也买了住房。前段婆婆突然有病住院了，我一如既往的照顾她，可她突然说，将来这房子要与小叔子平分（现在房子泡沫涨成了天价，如平分，我住这房子就得按现价给小叔子 40 多万）。我丈夫是个老实人，也从来不会争和抢，对突如其来的不公平，心里也放不下，一个晚上都没睡觉。我也知道不公平，但我更知道我是大法弟子，任何事情都不是偶然的，一定是冲着我的心，我一定不能再被人心带动了，我不能总是被动的被考验，我要的是去利益之心，我就劝丈夫要想开，别把利益看重，并给他念师父的《洪吟》“做人”中的一段：

为名者气恨终生
为利者六亲不识
为情者自寻烦恼
苦相斗造业一生
……

我说我们不为利六亲不识，顺其自然，看淡它。对于这事我想还是应该象对病业一样，我就把心一放到底象个堂堂的大法弟子，无怨无悔、去留由师父安排。这样想明白了，也放下了，事情就又出现了转机，但不论结果怎样，我都不会动心了。

还有在亲朋好友当中都知道我是个不会计较的孝顺的儿媳妇，可这次婆婆住院，她的妹妹也就是我的姨婆来了，不但不知感谢我，还七三八四的说了一些挑理的话，我心理就不平衡了。师父说：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”（《转法轮》）我知道这事又是冲着我的心，名心来的，爱听好听的，不爱听不好听的。修炼人做而不求，而人心是我做到了得给我一个公正的评价，我知道我要的是什么，是修炼的提高，而不是人心。

经过一年的魔难，我在

不断的否定旧势力过程中，走师父安排的路，学会了向内找，心性在去情、名、利的执著中升华，今后的路不管是平坦还是险恶，我就是信师、信法，不断在学法中提高，归正自己，去掉所有的人心和执著，多救人，兑现誓约，跟师父回家。

原来是神安排她把真相资料放在地上

高翔

今天是腊月二十四，我发了早六点的正念、学完一讲法之后，便带上真相资料，骑车去几里路外的市郊某集贸市场讲真相。这个集贸市场比较大，并排着两条南北向的大街，中间有横街和若干个巷子串通，人来人往地买卖很兴隆。是大法弟子讲真相救人、除邪灭乱的好战场。我把自行车停在市场外的马路旁边，顺手给周围几个自行车篓里放了真相资料，就进了集贸市场。

讲完真相出来，我打开自行车锁准备走时，一抬眼发现几米外地上，有一份我刚发出去的真相资料。我打量了一下环境，那是一个卖春联字画的临时摊子，摊旁有一个高方凳，真相资料就