

在南海的营寨内巡逻，刚刚出门，就见一人骑着骏马朝他飞驰而来。那人身材高大，雄壮威武，一派将军气概。他翻身下马，走到于保跟前，对于保说：“你一向有孝心，现在是否怀念父母思念妻子呢？”于保抽泣着说：“我受人诬陷，流落到此。多年来与家中音讯隔绝，怎么能不怀念父母思念妻子呢！只是南海与解州远隔千山万水，而且这里法度森严，那有机会回故乡呢？”那骑马的人说：“我也是解州人，偶然路过这里。现在我正要回解州，你闭上眼睛乘上我的马，随我一起回去。”于保按照他的吩咐，闭上双眼，只觉风在耳旁飒飒作响，仿佛腾云驾雾一般。仅一眨眼的功夫，就从空中落到地上，此时，天刚放亮，于保问耕田的人：“这是何处？”耕田的人说：“这是下冯村。”于保听说此地是下冯村，高兴极了，没想到这么快就回到了故乡。他三步并作两步回到了家，见过父母妻子，流着泪水叙说了夜里发生的奇事。妻子对他说：“这是关帝神在帮助你呀！”

在于保回到家中的那天早晨，也就是三月二十四日清晨，南海的兵营突然发现于保不见

了，便派人到解州搜寻于保。当他们得知事情的经过后很是惊异，核实后上奏给洪武皇帝朱元璋，请求皇上解除于保的兵役，并得到了恩准。自那以后，解州人更信奉神灵。而于保返乡与父母、妻子团圆后，全家更是敬奉关帝神，从此他每天都到关帝神庙里巡更守夜，直至终老，以此报答神恩。现在解州常平村的关帝庙内，专有一间小庙供奉着于保的牌位，人们称其为“庙中庙”。

记载中于保能回家，一个重要的原因，就是因为他的孝心所致，可见在神灵看来孝敬父母长辈是很重要的美德。另外用人间的时间计算，于保从南海到故乡花了一夜的时间，而于保只感觉是眨眼之间就回乡了。我想这大概是因为神带着于保进入了另外的时空，而那里的时间与人间不同所致。

（资料来源：《关帝圣迹图志》）



正見周刊

二零一一年三月八日

台湾灯会
法轮功学员展现修炼的美好



- 由社交媒体对大脑的影响到静能生慧
- 纳西人的敬佛传统
- 大法的福音传到小镇
- 要孝敬父母，还要善待别人的父母！

目 录

正见新闻.....	3
〔海外综合〕.....	3
台湾灯会 法轮功学员展现修炼的美好	3
波兰健康博览 《转法轮》成热销书	3
正见新知.....	4
〔研究探索〕.....	4
由社交媒体对大脑的影响到静能生慧	4
〔神传文化〕.....	5
纳西人的敬佛传统	5
〔杂谈随想〕.....	7
放得下 逍遥游	7
〔正见十年征稿〕.....	9
浅悟“真”	9
大法真相.....	12
〔大法神奇〕.....	12
大法的福音传到小镇	12
〔以史为鉴〕.....	14
王莽追刘秀的传说与警察追大法弟子的现实	14
正见诗苑.....	17
神传文化.....	18
〔古风悠悠〕.....	18
要孝敬父母，还要善待别人的父母！	18
强忍饮醋救下属，感动三军	18
〔历史故事〕.....	19
齐威王治国	19
〔神仙故事〕.....	19
关帝神助孝子于保回乡团圆	19

历史故事



齐威王治国

史真

齐威王召见即墨大夫，对他说：“自从你到即墨任官，每天都有指责你的话传来。然而我派人去即墨察看，却是田土开辟整治，百姓丰足，官府无事，东方因而十分安定。于是我知道这是你不巴结我的左右内臣谋求内援的缘故。”便封赐即墨大夫享用一万户的俸禄。

齐威王又召见阿地大夫，对他说：“自从你到阿地镇守，每天都有称赞你的好话传来。但我派人前去察看阿地，只见田地荒芜，百姓贫困饥饿。当初赵国攻打鄆地，你不救；卫国夺取薛陵，你不知道；于是我知道你用重金来买通我的左右近臣以求替你说好话！”当天，齐威王下令烹死阿地大夫及替他说好话的左右近臣。于是臣僚们毛骨耸然，不敢再弄虚做假，都尽力办实事，齐国因此大治，成为天下最强盛的国家。

（《资治通鉴》）

神仙故事



关帝神助孝子于保回乡团圆

大法学员

明代初年，山西解州下冯村（现在叫常平村），也就是三国时期蜀汉名将关羽的故乡，有个名叫于保的孝子，此人非常孝顺。可是他娶妻刚三天，就因事受牵连，被抓到南海戎边去了。临行前，他流着眼泪对妻子汪氏说：“南海距家万里之遥，我的父母又年迈多病，谁能为我侍奉他们呢？”妻子说：“你就放心去吧，家里的事我会照顾好的，只盼着你能伸冤，早日回来！”

于保走后，汪氏纺线织布，耕田打柴，孝敬公婆，善待姑舅，和睦邻里，深得乡邻赞许，都夸他淑贤慧敏。尽管家务事繁多，但她每到初一、十五都到关帝庙祭祀祈祷，希望神保佑他丈夫伸冤回乡。一直祈祷了许多年。

再说于保在南海，虽然颇受颠沛之苦，但他却能谨慎行事，使自己的身体没受到什么伤害，而且还被提拔为一个小小的官吏。明洪武二十年（西元 1387 年）三月二十三日傍晚，于保正

古风悠悠



要孝敬父母，还要善待别人的父母！

吉光羽

朝廷决定：把柳宗元，贬到柳州；把刘禹锡，贬到播州。柳宗元想到：刘禹锡上有老母，需要侍候，而播州环境险恶，生活特别困苦。就上奏朝廷，请求自己和刘禹锡更换地方（柳州比播州，生活环境好一些）。

皇上不允许，说道：“正是要把刘禹锡贬到险恶的地方去，怎么能管他侍候不侍候母亲？”

裴度慢慢上言道：“陛下刚侍奉过太后，不应该说这样的话（言外之意是：您刚才孝敬过您的母亲，不应该不善待别人的母亲。不善待别人的母亲，也是会损德的）”

皇帝听完裴度的奏言，露出惭愧的表情。过了一会儿，皇帝对左右的随从说：“裴度是真心关怀我呀！那就按照裴度和柳宗元的心意，把刘禹锡改贬到连州（此地生活环境好一些）吧。”

古人说：“老吾老，以及人之

老；幼吾幼，以及人之幼。”（意思是讲：我有父母老人，别人也有父母老人。我孝敬自己的父母，也应该善待别人的父母。我有儿女，别人也有儿女。我关心爱护自己的儿女，同样也应该关爱别人的儿女）人生在世，就应该有这样的胸怀。

强忍饮醋救下属，感动三军

辛弃疾

任迪简担任天德军（古军镇名，治所在今内蒙古乌拉特前旗西受降城）判官（官职名）。在一次宴会上招待上司时，饮酒，下属吏员误将一杯醋当酒，送上给他。

任迪简考虑到主帅李景略的军令严酷，此事一旦传出，该吏将被处死。于是，任迪简强忍着，喝下去了那杯醋，遮掩过去了那个下属吏员的错误行为。但是，他不久便吐血，伤身。

军中的官兵，听说了这件事后，都感动的流下眼泪。全军的官兵，因而都对他特别尊敬、效力。

海外综合



台湾灯会 法轮功学员展现修炼的美好



二零一一年台湾灯会于二月十七日到二十八日在苗栗县竹南头份运动公园首次举行，估计灯会总参观人数已超过八百万人次，创下二十二年来台湾灯会的最高记录。法轮功学员精心制作了花灯，参加了此次灯会。

法轮功学员在灯会开、闭幕日以及两个周休假期都安排了腰鼓、合唱和中国古典舞舞蹈等精彩的表演，吸引了众多观赏人潮。

波兰健康博览 《转法轮》成热销书

波兰法轮功学员

二零一一年二月二十五至二十七日，一年春秋两季的波兰最

具影响力的“全国自然医学及健康博览会”在南部城市卡托维兹西里西亚文化中心隆重开幕。波兰法轮功学员继三年连续参展后，今年第四度参展，向人们介绍以“真、善、忍”为原则的修炼功法——法轮大法，受到热烈欢迎。

介绍法轮大法的展台吸引了大量波兰人前来咨询，观看。他们纷纷拿取传单，在征签簿上签名支持法轮功，要求学功的人也越来越多。四十本波语《转法轮》被现场民众抢购一空，连学员自己的《转法轮》也被渴望了解法轮功的有缘人请走。



多名法轮功学员在现场演示祥和优美的功法后，听众们迫不及待地要求学炼法轮功。一批又一批的波兰人特地来到五楼学炼法轮功。

研究探索



由社交媒体对大脑的影响到静能生慧

周正

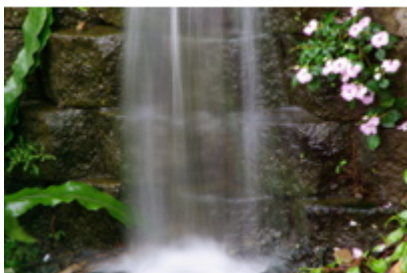
不久前看到美国《时代》杂志上的一篇文章，题为“网络会不会分散注意力？”(Wired for Distraction)。文章中说，家长们往往担心孩子们在上网时会不会碰到暴力或色情内容。作为社会生物学家，该作者看重的则是各种网络对孩子们脑子的影响。去年公布的一项研究表明，8 到 18 岁孩子每天花在娱乐媒体的时间平均约为 7 个半小时，如果算上他们的一心二用(比如边看电视边发短信)，每天在这上面的总时间花费可能高达 11 小时。斯坦福大学 2009 年的研究表明，这种媒体上的一心多用会降低注意力。文章中说，人的注意力有两种，一种是专心在某件事情上，另一种是对外界新信号的反应。当青少年的心思花在各种社交媒体时，他们就容易将注意力用在应付各种外界信号上(比如收发手机短信、或即时消息等)。因为专

心程度不够，就会对新知识的学习与运用造成负面影响。

这篇文章揭示了一个重要问题。人们常用三心二意来形容做事不专心，确实是这样的。许多工作因为技术高、难度大等原因需要人精神专注才能行，比如医生做手术、科技人员攻克技术难题，或者是企业经营的重大决策。如果我们的下一代做事情仅凭一时兴趣、浅尝辄止，不能深入的了解有关背景、花大精力去琢磨研究的话，是很难达到这些专业要求的。

从历史的角度来看，真正对人类做出重大贡献的人们，从科学家、哲学家、文学家、艺术家，到政治家和军事家，都是能耐得住寂寞，从而心神专注的。爱因斯坦这样的故事有很多，牛顿煮鸡蛋的故事教科书中有，达芬奇画蛋也是读者们所熟悉的。

不可否认，许多想法与思路



神韵美

万古缘

仙舞柔似水，靓丽艳如梅。
天音醉观众，歌声壮神威。
云听滴喜泪，燕过停住飞。
馨风抚人面，花雨绽春蕾。
圣徒唤迷众，难前洒慈悲。
救你不再沉，真相明安危。
天门从开启，法船满载归。
神韵天之美，大法放光辉！

救你实在沉

心宇

长歌一浩叹，悲泪问世人。
善恶不难辨，缘何自沉沦！
华夏五千载，朝朝都敬神。
中共六十年，古风荡无存。
山河已破碎，文明妖火焚。
冤魂八千万，炎黄血泪深。
末劫有大难，圣王转法轮。
为救世间众，历历多苦辛。
神功度有缘，挥手开天门。
法徒传真相，浊世指迷津。
惜哉神州民，党毒多攻心。
是非常颠倒，漠然拒福音。
名利比天大，欲中日浑浑。
谎言当作宝，本性已封尘。
不听劝善言，兽印作家珍。
哀哉复哀哉，救你何太沉！

迷途难知返，乐与红魔亲。
百唤不回头，辜负万世身。
大难一朝至，地狱烈火吞。
无视圣者告，刑中空自呻。
救你实在沉，实在沉！

忆江南·忆故人

德宽

休道苦，
事事有前因。
恩怨情仇千万载，
神佛演戏在红尘，
创世为归真。

相见喜，
浊世遇师尊。
万幸人间闻大法，
何时携手返天门，
常忆故时人。

正见十年

一心

十年正见树新风，历经风雨硕果成。
满园奇葩芬芳艳，香飘四海浊世明。
诗文并茂开正见，再启盛世古风盈。
引领苍生归正道，新词新曲新宇清。

钟，我念中想，你们不能老在这儿呀，赶快离开吧，我还得去做我要做的事。念中刚这样一想，这时就听见一个恶警说：‘我们还是到别的地方找找吧！’立刻这些恶警就都走了。”

这位修炼法轮功的老太太经历的事很神奇。她让警察睡觉，警察就不由己地睡了起来。她求自己的师父把锁打开，锁就真的自己开了。她让篷草把自己遮掩起来，那草居然真的张开来把她遮住了。她意念一想让警察离开，警察就真的走了。

当然了，这一类神迹在大法弟子身上是相当普遍地存在着的，可是不修炼的常人却不知道。就拿这些警察来说，他们只是觉得老太太怎么就能从公安局跑掉呢？谁给她开的锁？他们当然不会往神迹这个角度想。就象

明明看到老太太在那坐着，可是跑到跟前却不见了，反过来还怀疑自己眼睛看花了。至于警察睡觉和警察自己的离开，他们更想不到，也根本不愿意承认那是受了大法弟子意念的指使。

今天，世人对大法弟子所行的神迹可能还认识不清，甚至认识不到，主要就是因为我们所形成的顽固的观念在障碍着自己。想想看，法轮功何以能够在中共残酷迫害的情形下走过了十多年？这本身就是一个神迹了。等到将来世人都能对大法有一个明确的认识后，大法弟子今天所经历的这一切就是未来的人们永远流传的神话。大法弟子是有神佛看护的修炼人，他们能走到今天，意义非凡，世人啊，是到了换个角度认识大法弟子的时候了。

突破网络封锁

请用 <https://mail.google.com> 或其它国外邮箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个 IP，登陆动态网首页，可安全访问明慧网、正见网，并获得最新破网软件。

是在交谈中产生的；然而对事情的深入分析、对人生的感悟，对自然的感受，则需要静下心来，才能超凡脱俗，有深入的理解。

佛家讲静能生慧，也是这个道理。在这个喧嚣的尘世中，倘能静下心来，回顾一下人生，思考一下生命的意义，或许别有一分发现与收获。

神传文化

纳西人的敬佛传统

细雨

纳西人主要聚居在云南丽江。丽江北面是全民信教的藏区，南面有佛教圣地鸡足山。纳西人敬佛，与地缘有关，也与木氏土司大力提倡有关。

土司木增，万历二十五年(一五九七年)十一岁时袭土知府职。一六一四年，木增亲自主持刊印藏文佛经《甘珠尔》，历时九年才完成。现在拉萨大昭寺内还珍藏着当年木增赠送的《甘珠尔》朱印版一百零八卷，每一卷都用绸缎包成一包，每两包装成一木箱，木箱外面用金线缠绕，并用银锁锁好，十分隆重。木增出巨资兴建鸡足山悉檀寺，帮助喇嘛教传入鸡足山。经木增的后

人多次扩建复修，悉檀寺成为“宏丽精整，遂为一山之冠”的名寺。丽江文笔峰下文峰寺，原为一块空地。一年冬天，一位僧人穿着单衣，盘腿坐在这片空地上。山上积了厚厚的雪，但僧人周边空地上却没有一片雪花。当地居民看到后报告了木增，木增当即决定在这块地上建寺供该僧修炼。

木氏土司世代敬佛。受其影响，民间信佛敬佛蔚然成风，因而纳西人深信因果报应。据说以前有个人，我们权称某甲。甲夫妇晚来得子，全家十分高兴。没想到没多久，婴儿却被家中的老母猪给吃了。全家又悲伤又困惑，就去找高人看因缘。那位高人告诉甲：“吃婴儿的母猪前世是个独生子，你家被猪吃的独生子则是位医生，而你们夫妇则为那一世医生的父母。有一回那独生子被带去看病，因该医生误诊导致丧生。今世的报应是一命还一命！”民国年间，文海村有个忤逆儿子，我们权称为乙。有一天，父子冲突，乙将父亲从楼上一脚踢落院子里。乙父当场伸着舌头死去。第二年乙生儿子，一生出来就是伸着舌头的模样。舌头伸出口腔外，收不回去，一直到老终。

不仅这些报应故事广为流传，丽江木氏还采用文化的方式



進行因果教育。丽江东山顶上原有个茶花庙，庙内有大量的壁画，详细描述了行善登天，作恶下地狱的因果报应道理。哪家儿女不听教诲，作恶不止，就带去茶花庙進行因果教育。据说只要去了，听庙中尼姑认真讲解过一次，没有哪个不弃恶从善的。后来，茶花庙的壁画被共产党毁了，说是“宣传封建迷信”。

相信因果报应，乐善好施，是纳西传统的重要理念。民国年间，白沙村有个大善人，我们权称作丙。有天丙去田间干活，回来已是黄昏时分。他隐约看到好像有人在自家另一块地里，就过去看个究竟。结果发现是一位邻家妇女在丙的地里收麦子。麦子已割好捆好，准备背走。由于打捆的量多，竟背不起来了。丙悄悄走到那妇女背后轻轻推了一把，她就起来了。起来以后，可能觉的有点异样，那妇女就转过身来看，刚好看见丙站在那儿。听说她当时就跪下去了，哭诉家

中揭不开锅了，所以才做了如此下作之事。丙没有丝毫的责备，让她

安心背走，他不会张扬的。还告诉她：“不够的话，可以再来收割。”

相信因果，尊重命运的安排，乐天知命，即使贫穷，也不存非份之想，这也是纳西人的传统美德。中海村有个穷人，我们权称作丁。丁从年轻的时候起，就给一家商号走马帮，从丽江经拉萨，加德满都，一直到印度。那商户人家十分富有，但对雇工似乎并不怎么厚道。除了一日三餐，好象很谈不上给多少工钱。共产党上台后，没收了那家商号的资产。共产党干部通知丁去分财产，告诉丁：“你作为长期雇工，服务多年，却没有得到任何象样的报酬，苦大仇深，有权优先挑选财产。房子、银元、田产、货物，想要什么自己挑。”丁什么也没要，理由是“这不是我的东西！”丁擅长草医，会治疗各类创伤，也会治疗无名疮毒，祖传手艺。丁为人治病都是义务服务，虽穷却不要人家什么回报。村里有个七八岁小男孩，晚上吃饭时，筷子放在嘴里磕在桌子边上，筷子一下插入口腔内。大人一将筷子拔出，口腔立即血流如注，无法止住。找到了，丁很快就用草药止住了流血，一个月就

当然也有不相信的，特别是受中共无神论影响的人，大多对此嗤之以鼻、不以为然。可是你不承认并不能说明这此事情不存在，更阻挡不了其它神奇事件的发生。

最近法轮大法明慧网上举办了一个“神在人间”的征文活动，讲的都是大法弟子在人间经历的神奇。在第一天发表的征文中，有一篇题为《师父为我打开了大铁锁》的文章，一位老太太讲述了自己被警察追捕期间出现的神奇事，其中有两个故事很有趣味。

开始她被绑架到公安局国保大队五楼的一间屋子里。到第二天快亮时，她写道：“一会儿，有一个警察睡着了，还有一个没有睡，在玩电脑。这时天都快亮了，我心想：你也睡吧。那玩电脑的警察也就睡着了，两个警察还都打起鼾来了。于是我用钥匙打开了门，从五楼一直下来，走到大门口，只见大门用一把大铁锁锁上，值班室的警察正趴在桌子上睡觉。这时我不害怕，也不紧张，立即双手合十说：‘师父，弟子不能呆在这里，我要出去救度众生，请慈悲的师父为弟子加持，帮我把锁打

开。’我才这样一想，大铁锁‘喀嚓’一声就开了，我一边流着眼泪，一边打开大铁门往外走，心里不住的念叨着：谢谢师父！谢谢师父！”

她从公安局走出来，警察就四处抓捕她，对她的住所周围更是严加防范。第二天晚上她又经历了一番神奇：

“约十点钟，我下山后坐在路边的一篷草旁想着下一步怎么办，突然看见几个警察跑过来，这时要躲避已经来不及了，我就对着这篷草说：‘我是大法弟子，现在恶警要抓我，你也是一个生命，希望你能把我遮掩起来，你保护了大法弟子，你会得福报，将来你就是我世界的众生。’那草居然抖动着张开来就把我遮了起来。

“恶警来到我跟前，东张西望都没有看见我，有个恶警说：‘刚才还看见有人，怎么一下就不见了呢？’几个警察转来转去，有个恶警说：‘大概是我们眼睛看花了。’有个恶警说：

‘怎么可能，明明见她从这儿下来的。’过了约十多分



见了没有不惊叹的：法轮功太神奇了！后来找上门来学法轮功的人络绎不绝。人们都表示要聆听李大师讲法，修炼法轮大法。就这样，闻讯者到处追寻师父的传法班，纷纷走上了修炼的路。

“果然有缘能悟者，俩俩相继而来，入道得法。”（《精進要旨》< 悟>）师父就是这么说的。（正见十年征稿）

以史为鉴



王莽追刘秀的传说与警察追大法弟子的现实

清泉

王莽追刘秀的故事在中原地区流传甚广，其中比较著名的典故有两个。

一个是有一年的盛夏中午，刘秀一行被王莽兵马一路追杀至饶良境地，很感疲惫，加上酷暑难耐，饥困交加，人困马乏，便在饶良街东菜园一棵大槐树下纳

凉歇息。不知不觉睡到太阳西沉，但浓厚的树荫仍围绕着刘秀的身体不肯转过

去。刘秀一觉醒来，顿觉神清气爽，深感该地很有灵气，感慨地说：“真乃绕凉宝地”，因此后来取谐音为“饶良”，音为富饶良好。这便是现在的河南省社旗县饶良镇名称的由来。

另一个故事是说，刘秀被王莽率兵追至一座古庙前，无路可逃之时，跑进古庙躲避。庙是座空庙，大门也是破的，里面全是蜘蛛网。刘秀进了庙门，把蜘蛛网刮散了。可是非常奇怪，被刘秀刮破了的蜘蛛网又很快被一个大蜘蛛修织得完好无损，天衣无缝。王莽追到庙前准备入庙搜时，突然一只鸟从庙中飞出，把蜘蛛网撞个洞，他一看到门上的大蜘蛛网一只鸟就闯个洞，若进人蜘蛛网洞不就更大？料定庙中无人，于是便率兵到别处去了。后来该庙就换名叫作“避蛛寺”，在河南南阳有其旧址。

说起这些，相信的人认为，这些东西所以能留传下来，肯定自有道理。中国传统文化认为，真命天子那都是有来头的，上天选定的人，人无论使用何种办法都害不了他。也就是说，谁当皇帝，哪个朝代存留多少年，要经过什么劫难，这都是有定数的，是天定的。

康复了。丁死时，据说脚上还穿着双草鞋。

佛家讲善报一切，在纳西传统民间也是影响深远。有位刚过世不久的善良的妇人，我们权称为戊。戊被共产党划为“地主”，每逢运动戊就被迫跪在瓦片上挨批斗。戊在生产队，除了工分被恶意压低，每年还要干两个月的苦力“义务工”。戊被安排做生产队最苦最累的活，每年口粮还要被克扣。丈夫在大饥荒中被饿死，无力买棺材，只好撬自家房屋的木板钉成薄棺，自己和孩子抬了去埋。戊的一生说不尽的屈辱。到了晚年，村民们被她感动，都十分敬重她，而她十分善待当年那些虐待她的人，无怨无恨。有一回，一位邻居找戊道歉：“老大妈，以前我曾因无知，伤害过您，没想到现在我们却还得做邻居，实在对不住！”戊跟他讲：“那不是您的错，那是共产党干的。您别放心上啊！”

纳西人敬佛，连小鸟都跟着受益。燕子被传统民间尊为“小喇嘛”，燕子在家筑巢那是“结缘”，绝不容许受到伤害。云雀也被尊为“小喇嘛”。云雀有个习惯，边悠扬地唱着，边盘旋升空。纳西人认为那是在“念佛经”，越念越

高，当然也是备受尊敬。

如今看着经过共产党反复洗脑的许多纳西后人，不信神佛，做事不计后果，真是可悲可叹哪！

杂谈随想



放得下 逍遥游

无思

今天偶然想起唐代柳宗元的一则寓言，颇有感触。这则寓言名“螾蝂传”，原文如下：螾蝂者，善负小虫也。行遇物，辄持取，印其首负之。背愈重，虽困剧不止也。其背甚涩，物积因不散，卒蹶仆不能起。人或怜之，为其去负。苟能行，又持取如故。又好上高，极其力不已，至坠地死。

翻译过来，大概意思就是：螾蝂是一种喜欢背东西的小虫。走到路上碰见东西就取过来，昂起头背着。背的东西越来越多，越来越重，虽然疲惫不堪也不停止。螾蝂的背上很粗糙，东西积的多了也掉不下来，所以最后就被压倒在地上起不来。有的人可怜它，帮它把东西去掉。但如果能够走动时，它仍然还是那样取东西背着，直到走不动为止。这种虫子又喜欢爬高，耗尽全力攀爬不息，直到摔下来死掉

才算完事。

螾蜥是不是既可笑又愚蠢呢？在螾蜥自己而言，它肯定是不以为自己可笑愚蠢的；螾蜥是不是很苦很难过呢？在它自己而言也未必。其实，世上之人又有哪个不是如此呢？柳宗元《螾蜥传》描述的正是一幅透彻入微的红尘众生相。就一般常人而言，哪个不是名声唯恐不高，财利唯恐不多，感情唯恐不深，得之则喜，失之则忧，与螾蜥取物而背、不死不休何异呢？静观整日忙忙碌碌、熙来攘往的人群，有几个不是为这名利情奔忙，有几个不是沉溺于酒色财气爱恨情仇，至死方休？如同螾蜥一样，什么东西都要，什么东西都背着，而且越多越好，越高越爬，直至鞠躬尽瘁死而后已。如果谁无名或损失了点名声，肯定是痛苦不堪；如果谁钱少或丢了钱，肯定是十分懊恼；如果谁遭人戏侮漠视或失恋，那更是痛不欲生。人人都在负重而行，日日加



载而乐在其中。谁舍得放下？谁能够放下？

人生在世，基本所需其实不多，一种简单朴素的生

活，很容易就能够达到。庄子说过这样的话：鹪鹩在树林里搭窝，需要的不过是一根树枝；田鼠在河边饮水，需要的不过是满腹；任凭弱水再浩大，我只不过取其一瓢饮用。身外之物，生不带来，死不带去，两眼一闭，七尺黄土就足矣了。人啊，多少时候不是为额外的奢求而奔忙？多少时候不是为无谓的事情忧伤？可是，天天在红尘中浸泡，有谁还有清明的理智知道自己一生都在为不必要的事物操劳？有谁还有毅然决然的勇气放下外物拖累，走那修真养性返本归真之路？只有真正大智大勇的修炼者，才能做到啊。所以在历史上才会如此的稀少，如此的弥足珍贵。

洪传法轮大法的李洪志师父在《转法轮》里有一个绝妙的比喻：“举个例子说，一个瓶子里装满了脏东西，把它的盖拧的很紧，扔到水里，它也要一沉到底。你把里面的脏东西倒出去，倒的越多，它会浮起来越高；完全倒出去，它就完全浮上来了。”说的真好啊，只要有勇气倒出你那些脏东西，你就能获得一份轻松惬意，你就能得到一份安适的心境，你就能获得洞察幽微静

属又拿出钱来表示酬谢，师父摆手不要，说：“我一分钱也不要，回家多炼功吧！”

病人回家后一切饮食都正常了，能走路了，也能骑车了。一家人带着对恩师的无限感激，全家人都参加了师父在长春举办的第五期传功讲法学习班。一个班学下来，全家人的身心都发生了巨变，连世界观都发生了改变。这以后，这一家人全都投入了洪扬法轮功的行列里。一家人义务教人炼功，还买了很多大法书分送给亲友，带动了家乡很多人得法修炼了。

后来师父到北京参加“东方健康博览会”期间，那家人又带着邻居家的癌症患者到北京来找师父了。他们足足找了一个星期，才在左家庄会场找到了师父。家乡的患者已经不能行走了，被人抬进会场。又是师父亲手给病人调整，当场病人就能下地行走了。那奇迹在北京已经不奇了，师父在博览会期间创造了许多奇迹。京城世面大，师父一到北京，就赢得了东方健康博览会最高奖——“边缘科学进步奖”，还荣获了“受群众欢迎气功师”的称号。说近水楼台先得月，法轮功在京城里一炮打

响，那里的人不也是先得福了吗？

再说那一家人。等师父从北京回来，准备在长春办第六期学习班的时候，那家人又把他妹妹从外地接来了，准备参加学习班。他妹妹患心肌膜脱落，走路都非常困难。师父听了学员汇报，知道了他妹妹的情况，就在开班的前一天，亲自打出租车到那家去了。师父给他妹妹调整了身体，也就用手这么一“呼噜”，当场人就好了，能自个走路了。在医院换心肌膜需要十多万元啊，师父挥手之间就让病没了，说了谁相信啊？家人都惊讶地不敢相信。师父笑着说：“不信到医院检查去！”出于惊奇，那家人真的带着妹妹去医院做检查了，检查结果：心肌膜补上了，一切正常。之后，他妹妹自己走着去参加了师父讲法传功学习班。十天班下来后，她身体的其它病症全都消失了。等她回到自己家后，生活不但能自理了，还能料理起家务了。她身上的这奇迹在当地一下炸开了。周围人



大法真相

大法神奇



大法的福音传到小镇

辽宁大法弟子 李纯阳 综合报道

又逢五月十三日，法轮大法传世十八周年了。在这不平凡的十八年间，“真、善、忍”的光芒超越了民族、种族、宗教、语言和地域的界限普照人间，打开了人们亘古久远的记忆，唤醒了尘封心底的佛性。我们从众多早年有幸亲见大法师父传法救人的法轮功学员写的回忆文章中选取一文，见证大法的伟大，大法师父的慈悲与谦和！

师父是东北人，家住长春市。92年以前，和师父住在同一区的人常见到师父一家，普通人家，普通住户。都说近水楼台先得月，住在师父附近的人真的先得福了。

追溯 92年夏天，有个患肠粘连的人住进医院，医生说用药无效，又没有其它的治疗办法，为此，医生对他束手无策了。怎么办呢？只能在家等死了。家人哪儿有不着急的呢？忙着四处寻医。可巧，同一单位有个炼法

轮功的学员告诉他们：“咱长春有一位大气功师，正在办班传功讲法呢！学习班上有许多疑难病和危重病人，经李大师那么一调整啊，身体都神奇般地好了。现在第四期班已经结束了，过两天大师就要去北京了。”这家人一听，马上就请这位学员去求李大师。后来，经这位学员的介绍，师父同意让患者到他家去了。

那家人打着出租车，把那已经不能走路的病人搀扶到师父家。师父非常热情，一边同病人交谈着，一边打开窗户。只见师父用手在病人的病灶部位一抓，随后往窗户外一扔，然后端来一个水果盘，拿来一个香蕉给病人。完事了？病人看着香蕉，又看着师父，说：“不敢吃，已经七天没吃东西了。”在场的学员明白，忙说：“师父让你吃你就吃，不要怕。”病人听了，就胆胆怯怯地接过了香蕉。吃下去了，没什么感觉，也不见胃难受。他就又吃了一个，还没觉得不舒服。这时候，病人的太太明白了，“扑通”一下跪在师父面前，给师父磕头，感谢救命大恩人。师父把她扶了起来。病人家

观自在的眼光。放下多少，轻松多少；失去多少对名利情仇的执著，得到多少心性智慧的升华。真的放下了一切，世间万物就动不了你的心，你就会超越世间一切的束缚，成为无拘无束逍遥自在往来天地遨游寰宇的神仙。

拿得起，放得下。人啊，请歇歇你匆忙的脚步，审视一下自己生命的状态，看看我们到底为何而活，看看在我们的心底是不是埋着一个最深的夙愿，而那才是我们生命的真正目地和意义。

正见十年征稿

浅悟“真”

一莲

中国的神传汉字，博大精深，浅悟“真”字，感到了深远的内涵。在此记述的，只是粗浅一笔。只有深入了解了这个字的历史，才能真正读懂这个字带来的深厚意义，也能启悟新的见解。

这个“真”字，在许慎的《说文解字》是这么描绘的：“真，仙人变形而登天也。从匕、从目、从乚，八所乘载也。”“真”字上面的“匕”是变化的意思。“匕，变也。从到人。凡匕之属皆从匕。”（《说



文解字》）“到”字通“倒”字，“匕”字从倒下的“人”字。从目，说的是修道之人有一双慧眼，能看透世间的一切，了悟生命的真谛。而乚表示的可能是古代的一种修炼人的坐具，“八”是道人修成后飞天时的载物。古文“真”字的本义是：道人经过长期艰苦的修炼，独具一双慧眼，圆满飞升，成为“真人”。

一个看似简单的“真”字，竟然承载了如此深远的修炼文化，不由被这神秘的古汉字所折服。这个世界太广阔，人体之谜太深远，白日飞升，在古籍中有各种如此详尽的描述。看来这一切都有它的根源。

而修炼的道人，他们了悟的也恰恰是一个“真”字，做到这一点也是不容易的。当他们行走于世间，将他们看到的真理告诉人们，劝人们勿贪恋世间繁华，要行善为真，人们会认为他们是疯子。比如《红楼梦》的开篇写到的那个跛足道人，满口的“好了”二字，难能遇到甄士隐这样的慧悟之人。人们都知道名利情仇带不走，但人人都在争，人人都在求。世间繁华难看透，生命的无常而充满幻象，面对迷一般

的现实，人们无法解脱。

为什么悟“真”的道人有如此超然的心境，如此宽广的胸怀？那正是“真”字博大的内涵的体现。

因为真，所以不说谎话，坦坦荡荡心是那样平和安宁。无论面对强权还是名利情的诱惑，心怀真念，不贪图眼前小利而昧了良心。淡泊名利，却不等于放弃世间的金钱、职位，而是从内心看淡这一切，面对这些诱惑，坚持内心的纯真，不做伤害他人的事。一个谎言将需要另一个谎言来解释，环环相扣，最后伤害的不只是他人，更是自己。

我们的社会上出现了太多的问题，就是不能守住这个“真”字，商家欺骗顾客，政治家欺骗百姓，医生欺骗病人，从小的欺骗到大的欺骗，人人皆危，心中都有一道墙，不愿意开放给别人。是这个环境造成的，也是每一个人封闭自己造成的。

如果能做到事事说真话，处处做真事，则用不着费尽心思去弥补因为谎言带来的后果，内心的安宁只有自己知道。生活在谎言泡沫里的人终会感受到泡沫破灭的苦楚。

因为真，所以安分守己，不

搬弄他人是非，不传播谣言，不讲妄语，祸不从自己的口中出，是非麻烦也不在自己这儿生。修道之人最重“修口”二字，讲究不讲诳语，也不搬弄是非。当今的人的很多矛盾往往是口舌之争引起的，因为道听途说而掩盖了事情的真相，或者是不负责任地给别人承诺却无法遵守，到最后没有办法平心气和的把事情理顺，而造成了各种各样的误会。人言“说出去的话如泼出去的水”，真是这样的，君子一言九鼎，说出的好事也是一种承诺，说出的坏事也是一种“承诺”。自己的承诺就应该自己承担，也许一时看不见应许后的结果，但是在漫长的岁月中，这一切的变化都在悄然发生。

因为真，所以心怀正义，不畏尘世险恶，坚持真理，不顾自身安危也要告诉人们发自内心的善言，不顾自己的一切而去帮助



受到伤害的人。苏格拉底，这个伟大的哲学家，面对死亡却无所畏惧，举着毒酒，却依然与他的学生们谈论着自己的学说，用

自己正直的言行去教化他的学生们。有的人的死，轻如鸿毛，因为他们的德行被世人唾弃；有的人的死，却重于泰山，因为他们坚持的，是人性中的光辉。苏格拉底，成为这个世界上伟大的哲学家之一，正是他有如此博大的胸襟，才能够如此坦率。这一切，都源自一个字——“真”。

历史的车轮中，有千千万万个苏格拉底，有的在世上留了名，有的没有留名，但也正是有着这样一股清流，让人类的文明往前走，创造出一个又一个的辉煌。

古人认为，修成“真人”是莫大的荣耀。多少人向往着白日飞升，长生不老。炼制丹药，习武修道，静心调息……这一切都是为了能够修成“真人”。然而大家重视更多是有为之事，由于人们只重视外在的形式，急于求成，丹药成了毒药、炸药，江湖术士对社会造成了很坏的影响，研习的武术却拿来抢杀，这一切的一切，都是人心的败坏而造成的。

人们只看到了在《黄帝内经》中对“真人”的描述：“上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一。故能寿敝天地，无有终时。”但是怎么修成“真人”，

则是“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年。”这就是说，要遵循天道，形神平衡，才能终其天年。还要明白“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”的道理，“志闲而少欲，心安而不惧”，“高下不相慕”，最后要达到“嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心”的境地，才能真正“合于道”。这就是古人的修炼内涵，也是“真”字在人间的一个表现。

小小一个“真”字，却有如此博大精深的内涵，小到个人，大到天地万物，都涵盖在内，不得不感叹于造物者的智慧，感动于这千年的文化沉淀。

而在当今的社会里，传统文化沦丧，党文化横行，“假、恶、斗”充斥世间，颠倒黑白。真正践行着“真”字的内涵的善良人们——法轮大法弟子为说一句真话，为坚持一个真理，为修真的信仰，却被残酷迫害。他们在我你之中，用最朴素的真言、真行，打动着千千万万个麻木的灵魂。他们独具慧眼，不被现实利益所迷惑，是用一颗真心，去证实法轮大法的美好与永恒。