

的经过后很是惊异，核实后上奏给洪武皇帝朱元璋，请求皇上解除于保的兵役，并得到了恩准。自那以后，解州人更信奉神灵。而于保返乡与父母、妻子团圆后，全家更是敬奉关帝神，从此他每天都到关帝神庙里巡更守夜，直至终老，以此报答神恩。现在解州常平村的关帝庙内，专有一间小庙供奉着于保的牌位，人们称其为“庙中庙”。

记载中于保能回家，一个重要的原因，就是因为他的孝心所致，可见在神灵看来孝敬父母长辈是很重要的美德。另外用人间的时间计算，于保从南海到故乡花了一夜的时间，而于保只感觉是眨眼之间就回乡了。我想这大概是因为神带着于保进入了另外的时空，而那里的时间与人间不同所致。

（资料来源：《关帝圣迹图志》）

突破网络封锁

用海外邮箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到几个 IP 地址，登陆动态网首页，可安全访问明慧网、正见网，并可下载自由门等最新破网软件。

的经过后很是惊异，核实后上奏给洪武皇帝朱元璋，请求皇上解除于保的兵役，并得到了恩准。自那以后，解州人更信奉神灵。而于保返乡与父母、妻子团圆后，全家更是敬奉关帝神，从此他每天都到关帝神庙里巡更守夜，直至终老，以此报答神恩。现在解州常平村的关帝庙内，专有一间小庙供奉着于保的牌位，人们称其为“庙中庙”。

记载中于保能回家，一个重要的原因，就是因为他的孝心所致，可见在神灵看来孝敬父母长辈是很重要的美德。另外用人间的时间计算，于保从南海到故乡花了一夜的时间，而于保只感觉是眨眼之间就回乡了。我想这大概是因为神带着于保进入了另外的时空，而那里的时间与人间不同所致。

（资料来源：《关帝圣迹图志》）

突破网络封锁

用海外邮箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到几个 IP 地址，登陆动态网首页，可安全访问明慧网、正见网，并可下载自由门等最新破网软件。

正見周刊

二零一一年三月八日

台湾灯会
法轮功学员展现修炼的美好



- 由社交媒体对大脑的影响到静能生慧
- 纳西人的敬佛传统
- 大法的福音传到小镇
- 要孝敬父母，还要善待别人的父母！

正見周刊

二零一一年三月八日

台湾灯会
法轮功学员展现修炼的美好



- 由社交媒体对大脑的影响到静能生慧
- 纳西人的敬佛传统
- 大法的福音传到小镇
- 要孝敬父母，还要善待别人的父母！

目 录

正见新闻.....	3
【神韵艺术】	3
台湾灯会 法轮功学员展现修炼的美好	3
波兰健康博览 《转法轮》成热销书	3
正见新知.....	4
【研究探索】	4
由社交媒体对大脑的影响到静能生慧	4
【神传文化】	6
纳西人的敬佛传统	6
【杂谈随想】	11
放得下 逍遥游	11
大法真相.....	14
【大法神奇】	14
大法的福音传到小镇	14
神传文化.....	19
【古风悠悠】	19
要孝敬父母，还要善待别人的父母！	19
强忍饮醋救下属，感动三军	20
【历史故事】	21
齐威王治国	21
【神仙故事】	22
关帝神助孝子于保回乡团圆	22

来。那人身材高大，雄壮威武，一派将军气概。他翻身下马，走到于保跟前，对于保说：“你一向有孝心，现在是否怀念父母思念妻子呢？”于保抽泣着说：“我受人诬陷，流落到此。多年来与家中音讯隔绝，怎么能不怀念父母思念妻子呢！只是南海与解州远隔千山万水，而且这里法度森严，那有机会回故乡呢？”那骑马的人说：“我也是解州人，偶然路过这里。现在我正要回解州，你闭上眼睛乘上我的马，随我一起回去。”于保按照他的吩咐，闭上双眼，只觉风在耳旁飒飒作响，仿佛腾云驾雾一般。仅一眨眼的功夫，就从空中落到地上，此时，天刚放亮，于保问耕田的人：“这是何处？”耕田的人说：“这是下冯村。”于保听说此地是下冯村，高兴极了，没想到这么快就回到了故乡。他三步并作两步回到了家，见过父母妻子，流着泪水叙说了夜里发生的奇事。妻子对他说：“这是关帝神在帮助你呀！”

在于保回到家中的那天早晨，也就是三月二十四日清晨，南海的兵营突然发现于保不见了，便派人到解州搜寻于保。当他们得知事情



目 录

正见新闻.....	3
【神韵艺术】	3
台湾灯会 法轮功学员展现修炼的美好	3
波兰健康博览 《转法轮》成热销书	3
正见新知.....	4
【研究探索】	4
由社交媒体对大脑的影响到静能生慧	4
【神传文化】	6
纳西人的敬佛传统	6
【杂谈随想】	11
放得下 逍遥游	11
大法真相.....	14
【大法神奇】	14
大法的福音传到小镇	14
神传文化.....	19
【古风悠悠】	19
要孝敬父母，还要善待别人的父母！	19
强忍饮醋救下属，感动三军	20
【历史故事】	21
齐威王治国	21
【神仙故事】	22
关帝神助孝子于保回乡团圆	22

来。那人身材高大，雄壮威武，一派将军气概。他翻身下马，走到于保跟前，对于保说：“你一向有孝心，现在是否怀念父母思念妻子呢？”于保抽泣着说：“我受人诬陷，流落到此。多年来与家中音讯隔绝，怎么能不怀念父母思念妻子呢！只是南海与解州远隔千山万水，而且这里法度森严，那有机会回故乡呢？”那骑马的人说：“我也是解州人，偶然路过这里。现在我正要回解州，你闭上眼睛乘上我的马，随我一起回去。”于保按照他的吩咐，闭上双眼，只觉风在耳旁飒飒作响，仿佛腾云驾雾一般。仅一眨眼的功夫，就从空中落到地上，此时，天刚放亮，于保问耕田的人：“这是何处？”耕田的人说：“这是下冯村。”于保听说此地是下冯村，高兴极了，没想到这么快就回到了故乡。他三步并作两步回到了家，见过父母妻子，流着泪水叙说了夜里发生的奇事。妻子对他说：“这是关帝神在帮助你呀！”

在于保回到家中的那天早晨，也就是三月二十四日清晨，南海的兵营突然发现于保不见了，便派人到解州搜寻于保。当他们得知事情





关帝神助孝子于保回乡团圆

大法学员

明代初年，山西解州下冯村（现在叫常平村），也就是三国时期蜀汉名将关羽的故乡，有个名叫于保的孝子，此人非常孝顺。可是他娶妻刚三天，就因事受牵连，被抓到南海戎边去了。临行前，他流着眼泪对妻子汪氏说：“南海距家万里之遥，我的父母又年迈多病，谁能为我侍奉他们呢？”妻子说：“你就放心去吧，家里的事我会照顾好的，只盼着你能伸冤，早日回来！”

于保走后，汪氏纺线织布，耕田打柴，孝敬公婆，善待姑舅，和睦邻里，深得乡邻赞许，都夸他淑贤慧敏。尽管家务事繁多，但她每到初一、十五都到关帝庙祭祀祈祷，希望神保佑他丈夫伸冤回乡。一直祈祷了许多年。

再说于保在南海，虽然颇受颠沛之苦，但他却能谨慎行事，使自己的身体没受到什么伤害，而且还被提拔为一个小小的官吏。明洪武二十年（西元1387年）三月二十三日傍晚，于保正在南海的营寨内巡逻，刚刚出门，就见一人骑着骏马朝他飞驰而

22



关帝神助孝子于保回乡团圆

大法学员

明代初年，山西解州下冯村（现在叫常平村），也就是三国时期蜀汉名将关羽的故乡，有个名叫于保的孝子，此人非常孝顺。可是他娶妻刚三天，就因事受牵连，被抓到南海戎边去了。临行前，他流着眼泪对妻子汪氏说：“南海距家万里之遥，我的父母又年迈多病，谁能为我侍奉他们呢？”妻子说：“你就放心去吧，家里的事我会照顾好的，只盼着你能伸冤，早日回来！”

于保走后，汪氏纺线织布，耕田打柴，孝敬公婆，善待姑舅，和睦邻里，深得乡邻赞许，都夸他淑贤慧敏。尽管家务事繁多，但她每到初一、十五都到关帝庙祭祀祈祷，希望神保佑他丈夫伸冤回乡。一直祈祷了许多年。

再说于保在南海，虽然颇受颠沛之苦，但他却能谨慎行事，使自己的身体没受到什么伤害，而且还被提拔为一个小小的官吏。明洪武二十年（西元1387年）三月二十三日傍晚，于保正在南海的营寨内巡逻，刚刚出门，就见一人骑着骏马朝他飞驰而

22

海外综合



台湾灯会 法轮功学员展现修炼的美好

二零一一年台湾灯会于二月十七日到二十八日在苗栗县竹南头份运动公园首次举行，估计灯会总参观人数已超过八百万人次，创下二十二年来台湾灯会的最高记录。法轮功学员精心制作了花灯，参加了此次灯会，吸引了众多观赏人潮。

波兰健康博览 《转法轮》成热销书

二零一一年二月二十五至二十七日，一年春秋两季的波兰最具影响力的“全国自然医学及健康博览会”在南部城市卡托维兹西里西亚文化中心隆重开幕。波兰法轮功学员继三年连续参展后，今年第四度参展，向人们介绍以“真、善、忍”为原则的修炼功法——法轮大法，受到热烈欢迎。

介绍法轮大法的展台吸引了大量波兰人前来咨询，观看。四十本波语《转法轮》被现场民众抢购一空。

3

海外综合



台湾灯会 法轮功学员展现修炼的美好

二零一一年台湾灯会于二月十七日到二十八日在苗栗县竹南头份运动公园首次举行，估计灯会总参观人数已超过八百万人次，创下二十二年来台湾灯会的最高记录。法轮功学员精心制作了花灯，参加了此次灯会，吸引了众多观赏人潮。

波兰健康博览 《转法轮》成热销书

二零一一年二月二十五至二十七日，一年春秋两季的波兰最具影响力的“全国自然医学及健康博览会”在南部城市卡托维兹西里西亚文化中心隆重开幕。波兰法轮功学员继三年连续参展后，今年第四度参展，向人们介绍以“真、善、忍”为原则的修炼功法——法轮大法，受到热烈欢迎。

介绍法轮大法的展台吸引了大量波兰人前来咨询，观看。四十本波语《转法轮》被现场民众抢购一空。

3

研究探索



由社交媒体对大脑的影响到静能生慧

周正

不久前看到美国《时代》杂志上的一篇文章，题为“网络会不会分散注意力？”(Wired for Distraction)。文章中说，家长们往往担心孩子们在上网时会不会碰到暴力或色情的内容。作为社会生物学家，该作者看重的则是各种网络对孩子们脑子的影响。去年公布的一项研究表明，8 到 18 岁孩子每天花在娱乐媒体的时间平均约为 7 个半小时，如果算上他们的一心二用(比如边看电视边发短信)，每天在这上面的总时间花费可能高达 11 小时。斯坦福大学 2009 年的研究表明，这种媒体上的一心多用会降低注意力。文章中说，人的注意力有两种，一种是专心在某件事情上，另一种是对外界新信号的反应。当青少年的心思花在各种社交媒体时，他们就容易将注意力用在应

4

研究探索



由社交媒体对大脑的影响到静能生慧

周正

不久前看到美国《时代》杂志上的一篇文章，题为“网络会不会分散注意力？”(Wired for Distraction)。文章中说，家长们往往担心孩子们在上网时会不会碰到暴力或色情的内容。作为社会生物学家，该作者看重的则是各种网络对孩子们脑子的影响。去年公布的一项研究表明，8 到 18 岁孩子每天花在娱乐媒体的时间平均约为 7 个半小时，如果算上他们的一心二用(比如边看电视边发短信)，每天在这上面的总时间花费可能高达 11 小时。斯坦福大学 2009 年的研究表明，这种媒体上的一心多用会降低注意力。文章中说，人的注意力有两种，一种是专心在某件事情上，另一种是对外界新信号的反应。当青少年的心思花在各种社交媒体时，他们就容易将注意力用在应

4

齐威王治国

史真

齐威王召见即墨大夫，对他说：“自从你到即墨任官，每天都有指责你的话传来。然而我派人去即墨察看，却是田土开辟整治，百姓丰足，官府无事，东方因而十分安定。于是我知道这是你不巴结我的左右内臣谋求内援的缘故。”便封赐即墨大夫享用一万户的俸禄。

齐威王又召见阿地大夫，对他说：“自从你到阿地镇守，每天都有称赞你的好话传来。但我派人前去察看阿地，只见田地荒芜，百姓贫困饥饿。当初赵国攻打鄄地，你不救；卫国夺取薛陵，你不知道；于是我知道你用重金来买通我的左右近臣以求替你说好话！”当天，齐威王下令烹死阿地大夫及替他说好话的左右近臣。于是臣僚们毛骨耸然，不敢再弄虚做假，都尽力做实事，齐国因此大治，成为天下最强盛的国家。

(《资治通鉴》)



21

齐威王治国

史真

齐威王召见即墨大夫，对他说：“自从你到即墨任官，每天都有指责你的话传来。然而我派人去即墨察看，却是田土开辟整治，百姓丰足，官府无事，东方因而十分安定。于是我知道这是你不巴结我的左右内臣谋求内援的缘故。”便封赐即墨大夫享用一万户的俸禄。

齐威王又召见阿地大夫，对他说：“自从你到阿地镇守，每天都有称赞你的好话传来。但我派人前去察看阿地，只见田地荒芜，百姓贫困饥饿。当初赵国攻打鄄地，你不救；卫国夺取薛陵，你不知道；于是我知道你用重金来买通我的左右近臣以求替你说好话！”当天，齐威王下令烹死阿地大夫及替他说好话的左右近臣。于是臣僚们毛骨耸然，不敢再弄虚做假，都尽力做实事，齐国因此大治，成为天下最强盛的国家。

(《资治通鉴》)



21

锡改贬到连州（此地生活环境好一些）吧。”

古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”（意思是讲：我有父母老人，别人也有父母老人。我孝敬自己的父母，也应该善待别人的父母。我有儿女，别人也有儿女。我关心爱护自己的儿女，同样也应该关爱别人的儿女）人生在世，就应该有这样的胸怀。

强忍饮醋救下属，感动三军

辛弃疾

任迪简担任天德军（古军镇名，治所在今内蒙古乌拉特前旗西受降城）判官（官职名）。在一次宴会上招待上司时，饮酒，下属吏员误将一杯醋当酒，送上给他。

任迪简考虑到主帅李景略的军令严酷，此事一旦传出，该吏将被处死。于是，任迪简强忍着，喝下去了那杯醋，遮掩过去了那个下属吏员的错误行为。但是，他不久便吐血，伤身。

军中的官兵，听说了这件事后，都感动的流下眼泪。全军的官兵，因而都对他特别尊敬、效力。

锡改贬到连州（此地生活环境好一些）吧。”

古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”（意思是讲：我有父母老人，别人也有父母老人。我孝敬自己的父母，也应该善待别人的父母。我有儿女，别人也有儿女。我关心爱护自己的儿女，同样也应该关爱别人的儿女）人生在世，就应该有这样的胸怀。

强忍饮醋救下属，感动三军

辛弃疾

任迪简担任天德军（古军镇名，治所在今内蒙古乌拉特前旗西受降城）判官（官职名）。在一次宴会上招待上司时，饮酒，下属吏员误将一杯醋当酒，送上给他。

任迪简考虑到主帅李景略的军令严酷，此事一旦传出，该吏将被处死。于是，任迪简强忍着，喝下去了那杯醋，遮掩过去了那个下属吏员的错误行为。但是，他不久便吐血，伤身。

军中的官兵，听说了这件事后，都感动的流下眼泪。全军的官兵，因而都对他特别尊敬、效力。

付各种外界信号上(比如收发手机短信、或即时消息等)。因为专心程度不够，就会对新知识的学习与运用造成负面影响。

这篇文章揭示了一个重要问题。人们常用三心二意来形容做事不专心，确实是这样的。许多工作因为技术高、难度大等原因需要人精神专注才能行，比如医生做手术、科技人员攻克技术难题，或者是企业经营的重大决策。如果我们的下一代做事情仅凭一时兴趣、浅尝辄止，不能深入的了解有关背景、花大精力去琢磨研究的话，是很难达到这些专业要求的。

从历史的角度来看，真正对人类做出重大贡献的人们，从科学家、哲学家、文学家、艺术家，到政治家和军事家，都是能耐得住寂寞，从而心神专注的。爱因斯坦这样的故事有很多，牛顿煮鸡蛋的故事教科书中有，达芬奇画蛋也是读者们所熟悉的。

不可否认，许多想法与思路是在交谈中产生的；然而对事情的深入分析、对人生的感悟，对自然的感受，则需要静下心来，才能超凡



付各种外界信号上(比如收发手机短信、或即时消息等)。因为专心程度不够，就会对新知识的学习与运用造成负面影响。

这篇文章揭示了一个重要问题。人们常用三心二意来形容做事不专心，确实是这样的。许多工作因为技术高、难度大等原因需要人精神专注才能行，比如医生做手术、科技人员攻克技术难题，或者是企业经营的重大决策。如果我们的下一代做事情仅凭一时兴趣、浅尝辄止，不能深入的了解有关背景、花大精力去琢磨研究的话，是很难达到这些专业要求的。

从历史的角度来看，真正对人类做出重大贡献的人们，从科学家、哲学家、文学家、艺术家，到政治家和军事家，都是能耐得住寂寞，从而心神专注的。爱因斯坦这样的故事有很多，牛顿煮鸡蛋的故事教科书中有，达芬奇画蛋也是读者们所熟悉的。

不可否认，许多想法与思路是在交谈中产生的；然而对事情的深入分析、对人生的感悟，对自然的感受，则需要静下心来，才能超凡



脱俗，有深入的理解。

佛家讲静能生慧，也是这个道理。在这个喧嚣的尘世中，倘能静下心来，回顾一下人生，思考一下生命的意义，或许别有一分发现与收获。

神传文化

纳西人的敬佛传统

细雨

纳西人主要聚居在云南丽江。丽江北面是全民信教的藏区，南面有佛教圣地鸡足山。纳西人敬佛，与地缘有关，也与木氏土司大力提倡有关。

土司木增，万历二十五年(一五九七年)十一岁时袭土知府职。一六一四年，木增亲自主持刊印藏文佛经《甘珠尔》，历时九年才完成。现在拉萨大昭寺内还珍藏着当年木增赠送的《甘珠尔》朱印版一百零八卷，每一卷都用绸缎包成一包，每两包装成一木箱，木箱外面用金线缠绕，并用银锁锁好，十分隆重。木增出巨资兴建鸡足山悉檀寺，帮助喇嘛教传入鸡足山。经木增的后人多次扩建复修，悉



脱俗，有深入的理解。

佛家讲静能生慧，也是这个道理。在这个喧嚣的尘世中，倘能静下心来，回顾一下人生，思考一下生命的意义，或许别有一分发现与收获。

神传文化

纳西人的敬佛传统

细雨

纳西人主要聚居在云南丽江。丽江北面是全民信教的藏区，南面有佛教圣地鸡足山。纳西人敬佛，与地缘有关，也与木氏土司大力提倡有关。

土司木增，万历二十五年(一五九七年)十一岁时袭土知府职。一六一四年，木增亲自主持刊印藏文佛经《甘珠尔》，历时九年才完成。现在拉萨大昭寺内还珍藏着当年木增赠送的《甘珠尔》朱印版一百零八卷，每一卷都用绸缎包成一包，每两包装成一木箱，木箱外面用金线缠绕，并用银锁锁好，十分隆重。木增出巨资兴建鸡足山悉檀寺，帮助喇嘛教传入鸡足山。经木增的后人多次扩建复修，悉



神传文化

古风悠悠



要孝敬父母，还要善待别人的父母！

吉光羽

朝廷决定：把柳宗元，贬到柳州；把刘禹锡，贬到播州。柳宗元想到：刘禹锡上有老母，需要侍候，而播州环境险恶，生活特别困苦。就上奏朝廷，请求自己和刘禹锡更换地方（柳州比播州，生活环境好一些）。

皇上不允许，说道：“正是要把刘禹锡贬到险恶的地方去，怎么能管他侍候不侍候母亲？”

裴度慢慢上言道：“陛下刚侍奉过太后，不应该说这样的话（言外之意是：您刚才孝敬过您的母亲，不应该不善待别人的母亲。不善待别人的母亲，也是会损德的）”

皇帝听完裴度的奏言，露出惭愧的表情。过了一会儿，皇帝对左右的随从说：“裴度是真心关怀我呀！那就按照裴度和柳宗元的心意，把刘禹

神传文化

古风悠悠



要孝敬父母，还要善待别人的父母！

吉光羽

朝廷决定：把柳宗元，贬到柳州；把刘禹锡，贬到播州。柳宗元想到：刘禹锡上有老母，需要侍候，而播州环境险恶，生活特别困苦。就上奏朝廷，请求自己和刘禹锡更换地方（柳州比播州，生活环境好一些）。

皇上不允许，说道：“正是要把刘禹锡贬到险恶的地方去，怎么能管他侍候不侍候母亲？”

裴度慢慢上言道：“陛下刚侍奉过太后，不应该说这样的话（言外之意是：您刚才孝敬过您的母亲，不应该不善待别人的母亲。不善待别人的母亲，也是会损德的）”

皇帝听完裴度的奏言，露出惭愧的表情。过了一会儿，皇帝对左右的随从说：“裴度是真心关怀我呀！那就按照裴度和柳宗元的心意，把刘禹

自理了，还能料理起家务了。她身上的这奇迹在当地一下炸开了。周围人见了没有不惊叹的：法轮功太神奇了！后来找上门来学法轮功的人络绎不绝。人们都表示要聆听李大师讲法，修炼法轮大法。就这样，闻讯者到处追寻师父的传法班，纷纷走上了修炼的路。

“果然有缘能悟者，俩俩相继而来，入道得法。”（《精進要旨》< 悟>）师父就是这么说的。（正见十年征稿）

忆江南·忆故人

德宽

休道苦，
事事有前因。
恩怨情仇千万载，
神佛演戏在红尘，
创世为归真。

相见喜，
浊世遇师尊。
万幸人间闻大法，
何时携手返天门，
常忆故时人。

自理了，还能料理起家务了。她身上的这奇迹在当地一下炸开了。周围人见了没有不惊叹的：法轮功太神奇了！后来找上门来学法轮功的人络绎不绝。人们都表示要聆听李大师讲法，修炼法轮大法。就这样，闻讯者到处追寻师父的传法班，纷纷走上了修炼的路。

“果然有缘能悟者，俩俩相继而来，入道得法。”（《精進要旨》< 悟>）师父就是这么说的。（正见十年征稿）

忆江南·忆故人

德宽

休道苦，
事事有前因。
恩怨情仇千万载，
神佛演戏在红尘，
创世为归真。

相见喜，
浊世遇师尊。
万幸人间闻大法，
何时携手返天门，
常忆故时人。

檀寺成为“宏丽精整，遂为一山之冠”的名寺。丽江文笔峰下文峰寺，原为一块空地。一年冬天，一位僧人穿着单衣，盘腿坐在这片空地上。山上积了厚厚的雪，但僧人周边空地上却没有一片雪花。当地居民看到后报告了木增，木增当即决定在这块地上建寺供该僧修炼。

木氏土司世代敬佛。受其影响，民间信佛敬佛蔚然成风，因而纳西人深信因果报应。据说以前有个人，我们权称某甲。甲夫妇晚来得子，全家十分高兴。没想到没多久，婴儿却被家中的老母猪给吃了。全家又悲伤又困惑，就去找高人看因缘。那位高人告诉甲：“吃婴儿的母猪前世是个独生子，你家被猪吃的独生子则是位医生，而你们夫妇则为那一世医生的父母。有一回那独生子被带去看病，因该医生误诊导致丧生。今世的报应是一命还一命！”民国年间，文海村有个忤逆儿子，我们权称为乙。有一天，父子冲突，乙将父亲从楼上一脚踢落院子里。乙父当场伸着舌头死去。第二年乙生儿子，一生出来就是伸着舌头的模样。舌头伸出口腔外，收不回去，一直到老终。

不仅这些报应故事广为流传，丽江木氏还采用文化的方式进行因果教育。丽江东山顶上原有个茶

檀寺成为“宏丽精整，遂为一山之冠”的名寺。丽江文笔峰下文峰寺，原为一块空地。一年冬天，一位僧人穿着单衣，盘腿坐在这片空地上。山上积了厚厚的雪，但僧人周边空地上却没有一片雪花。当地居民看到后报告了木增，木增当即决定在这块地上建寺供该僧修炼。

木氏土司世代敬佛。受其影响，民间信佛敬佛蔚然成风，因而纳西人深信因果报应。据说以前有个人，我们权称某甲。甲夫妇晚来得子，全家十分高兴。没想到没多久，婴儿却被家中的老母猪给吃了。全家又悲伤又困惑，就去找高人看因缘。那位高人告诉甲：“吃婴儿的母猪前世是个独生子，你家被猪吃的独生子则是位医生，而你们夫妇则为那一世医生的父母。有一回那独生子被带去看病，因该医生误诊导致丧生。今世的报应是一命还一命！”民国年间，文海村有个忤逆儿子，我们权称为乙。有一天，父子冲突，乙将父亲从楼上一脚踢落院子里。乙父当场伸着舌头死去。第二年乙生儿子，一生出来就是伸着舌头的模样。舌头伸出口腔外，收不回去，一直到老终。

不仅这些报应故事广为流传，丽江木氏还采用文化的方式进行因果教育。丽江东山顶上原有个茶

花庙，庙内有大量的壁画，详细描述了行善登天，作恶下地狱的因果报应道理。哪家儿女不听教诲，作恶不止，就带去茶花庙进行因果教育。据说只要去了，听庙中尼姑认真讲解过一次，没有哪个不弃恶从善的。后来，茶花庙的壁画被共产党毁了，说是“宣传封建迷信”。

相信因果报应，乐善好施，是纳西传统的重要理念。民国年间，白沙村有个大善人，我们权称作丙。有天丙去田间干活，回来已是黄昏时分。他隐约看到好像有人在自家另一块地里，就过去看个究竟。结果发现是一位邻家妇女在丙的地里收麦子。麦子已割好捆好，准备背走。由于打捆的量多，竟背不起来了。丙悄悄走到那妇女背后轻轻推了一把，她就起来了。起来以后，可能觉的有点异样，那妇女就转过身来看，刚好看见丙站在那儿。听说她当时就跪下去了，哭诉家中揭不开锅了，所以才做了如此下作之事。丙没有丝毫的责备，让她安心背走，他不会张扬的。还告诉她：“不够的话，可以再来收割。”



相信因果，尊重命运的

花庙，庙内有大量的壁画，详细描述了行善登天，作恶下地狱的因果报应道理。哪家儿女不听教诲，作恶不止，就带去茶花庙进行因果教育。据说只要去了，听庙中尼姑认真讲解过一次，没有哪个不弃恶从善的。后来，茶花庙的壁画被共产党毁了，说是“宣传封建迷信”。

相信因果报应，乐善好施，是纳西传统的重要理念。民国年间，白沙村有个大善人，我们权称作丙。有天丙去田间干活，回来已是黄昏时分。他隐约看到好像有人在自家另一块地里，就过去看个究竟。结果发现是一位邻家妇女在丙的地里收麦子。麦子已割好捆好，准备背走。由于打捆的量多，竟背不起来了。丙悄悄走到那妇女背后轻轻推了一把，她就起来了。起来以后，可能觉的有点异样，那妇女就转过身来看，刚好看见丙站在那儿。听说她当时就跪下去了，哭诉家中揭不开锅了，所以才做了如此下作之事。丙没有丝毫的责备，让她安心背走，他不会张扬的。还告诉她：“不够的话，可以再来收割。”



相信因果，尊重命运的

人就能下地行走了。那奇迹在北京已经不奇了，师父在博览会期间创造了许许多多奇迹。京城世面大，师父一到北京，就赢得了东方健康博览会最高奖——“边缘科学进步奖”，还荣获了“受群众欢迎气功师”的称号。说近水楼台先得月，法轮功在京城里一炮打响，那里的人不也是先得福了吗？

再说那一家人。等师父从北京回来，准备在长春办第六期学习班的时候，那家人又把他妹妹从外地接来了，准备参加学习班。他妹妹患心肌膜脱落，走路都非常困难。师父听了学员汇报，知道了他妹妹的情况，就在开班的前一天，亲自打出租车到那家去了。师父给他妹妹调整了身体，也就用手这么一“呼噜”，当场人就好了，能自个走路了。在医院换心肌膜需要十多万元啊，师父挥手之间就让病没了，说了谁相信啊？家人都惊讶地不敢相信。师父笑着说：“不信到医院检查去！”出于惊奇，那家人真的带着妹妹去医院做检查了，检查结果：心肌膜补上了，一切正常。之后，他妹妹自己走着去参加了师父讲法传功学习班。十天班下来后，她身体的其它病症全都消失了。等她回到自己家后，生活不但能

人就能下地行走了。那奇迹在北京已经不奇了，师父在博览会期间创造了许许多多奇迹。京城世面大，师父一到北京，就赢得了东方健康博览会最高奖——“边缘科学进步奖”，还荣获了“受群众欢迎气功师”的称号。说近水楼台先得月，法轮功在京城里一炮打响，那里的人不也是先得福了吗？

再说那一家人。等师父从北京回来，准备在长春办第六期学习班的时候，那家人又把他妹妹从外地接来了，准备参加学习班。他妹妹患心肌膜脱落，走路都非常困难。师父听了学员汇报，知道了他妹妹的情况，就在开班的前一天，亲自打出租车到那家去了。师父给他妹妹调整了身体，也就用手这么一“呼噜”，当场人就好了，能自个走路了。在医院换心肌膜需要十多万元啊，师父挥手之间就让病没了，说了谁相信啊？家人都惊讶地不敢相信。师父笑着说：“不信到医院检查去！”出于惊奇，那家人真的带着妹妹去医院做检查了，检查结果：心肌膜补上了，一切正常。之后，他妹妹自己走着去参加了师父讲法传功学习班。十天班下来后，她身体的其它病症全都消失了。等她回到自己家后，生活不但能

没吃东西了。”在场的学员明白，忙说：“师父让你吃你就吃，不要怕。”病人听了，就胆胆怯怯地接过了香蕉。吃下去了，没什么感觉，也不见胃难受。他就又吃了一个，还没觉得不舒服。这时候，病人的太太明白了，“扑通”一下跪在师父面前，给师父磕头，感谢救命大恩人。师父把她扶了起来。病人家属又拿出钱来表示酬谢，师父摆手不要，说：“我一分钱也不要，回家多炼功吧！”

病人回家后一切饮食都正常了，能走路了，也能骑车了。一家人带着对恩师的无限感激，全家人都参加了师父在长春举办的第五期传功讲法学习班。一个班学下来，全家人的身心都发生了巨变，连世界观都发生了改变。这以后，这一家人全都投入了洪扬法轮功的行列里。一家人义务教人炼功，还买了很多大法书分送给亲友，带动了家乡很多人得法修炼了。

后来师父到北京参加“东方健康博览会”期间，那家人又带着邻居家的癌症患者到北京来找师父了。他们足足找了一个星期，才在左家庄会场找到了师父。家乡的患者已经不能行走了，被人抬进会场。又是师父亲手给病人调整，当场病

16

没吃东西了。”在场的学员明白，忙说：“师父让你吃你就吃，不要怕。”病人听了，就胆胆怯怯地接过了香蕉。吃下去了，没什么感觉，也不见胃难受。他就又吃了一个，还没觉得不舒服。这时候，病人的太太明白了，“扑通”一下跪在师父面前，给师父磕头，感谢救命大恩人。师父把她扶了起来。病人家属又拿出钱来表示酬谢，师父摆手不要，说：“我一分钱也不要，回家多炼功吧！”

病人回家后一切饮食都正常了，能走路了，也能骑车了。一家人带着对恩师的无限感激，全家人都参加了师父在长春举办的第五期传功讲法学习班。一个班学下来，全家人的身心都发生了巨变，连世界观都发生了改变。这以后，这一家人全都投入了洪扬法轮功的行列里。一家人义务教人炼功，还买了很多大法书分送给亲友，带动了家乡很多人得法修炼了。

后来师父到北京参加“东方健康博览会”期间，那家人又带着邻居家的癌症患者到北京来找师父了。他们足足找了一个星期，才在左家庄会场找到了师父。家乡的患者已经不能行走了，被人抬进会场。又是师父亲手给病人调整，当场病

16

安排，乐天知命，即使贫穷，也不存非份之想，这也是纳西人的传统美德。中海村有个穷人，我们权称作丁。丁从年轻的时候起，就给一家商号走马帮，从丽江经拉萨，加德满都，一直到印度。那商号人家十分富有，但对雇工似乎并不怎么厚道。除了一日三餐，好象很谈不上给多少工钱。共产党上台后，没收了那家商号的资产。共产党干部通知丁去分财产，告诉丁：“你作为长期雇工，服务多年，却没有得到任何象样的报酬，苦大仇深，有权优先挑选财产。房子、银元、田产、货物，想要什么自己挑。”丁什么也没要，理由是“这不是我的东西！”丁擅长草医，会治疗各类创伤，也会治疗无名疮毒，祖传手艺。丁为人治病都是义务服务，虽穷却不要人家什么回报。村里有个七八岁小男孩，晚上吃饭时，筷子放在嘴里磕在桌子边上，筷子一下插入口腔内。大人一将筷子拔出，口腔立即血流如注，无法止住。找到了丁，丁很快就用草药止住了流血，一个月就康复了。丁死时，据说脚上还穿着双草鞋。

佛家讲善报一切，在纳西传统民间也是影响深远。有位刚过世不久的善良的妇人，我们权称为戊。戊被共产党划为“地主”，每逢运动戊就被迫跪

9

安排，乐天知命，即使贫穷，也不存非份之想，这也是纳西人的传统美德。中海村有个穷人，我们权称作丁。丁从年轻的时候起，就给一家商号走马帮，从丽江经拉萨，加德满都，一直到印度。那商号人家十分富有，但对雇工似乎并不怎么厚道。除了一日三餐，好象很谈不上给多少工钱。共产党上台后，没收了那家商号的资产。共产党干部通知丁去分财产，告诉丁：“你作为长期雇工，服务多年，却没有得到任何象样的报酬，苦大仇深，有权优先挑选财产。房子、银元、田产、货物，想要什么自己挑。”丁什么也没要，理由是“这不是我的东西！”丁擅长草医，会治疗各类创伤，也会治疗无名疮毒，祖传手艺。丁为人治病都是义务服务，虽穷却不要人家什么回报。村里有个七八岁小男孩，晚上吃饭时，筷子放在嘴里磕在桌子边上，筷子一下插入口腔内。大人一将筷子拔出，口腔立即血流如注，无法止住。找到了丁，丁很快就用草药止住了流血，一个月就康复了。丁死时，据说脚上还穿着双草鞋。

佛家讲善报一切，在纳西传统民间也是影响深远。有位刚过世不久的善良的妇人，我们权称为戊。戊被共产党划为“地主”，每逢运动戊就被迫跪

9

在瓦片上挨批斗。戊在生产队，除了工分被恶意压低，每年还要干两个月的苦力“义务工”。戊被安排做生产队最苦最累的活，每年口粮还要被克扣。丈夫在大饥荒中被饿死，无力买棺材，只好撬自家房屋的木板钉成薄棺，自己和孩子抬了去埋。戊的一生说不尽的屈辱。到了晚年，村民们被她感动，都十分敬重她，而她十分善待当年那些虐待她的人，无怨无悔。有一回，一位邻居找戊道歉：“老大妈，以前我曾因无知，伤害过您，没想到现在我们却还得做邻居，实在对不住！”戊跟他讲：“那不是您的错，那是共产党干的。您别放心上啊！”

纳西人敬佛，连小鸟都跟着受益。燕子被传统民间尊为“小喇嘛”，燕子在家筑巢那是“结缘”，绝不容许受到伤害。云雀也被尊为“小喇嘛”。云雀有个习惯，边悠扬地唱着，边盘旋升空。纳西人认为那是在“念佛经”，越念越高，当然也是备受尊敬。

如今看着经过共产党反复洗脑的许多纳西后人，不信神佛，做事不计后果，真是可悲可叹哪！

善者留

三千

末劫之时险恶毒，邪党祸乱愁更愁。
佛法无边大法好，善念正行新宇留。

在瓦片上挨批斗。戊在生产队，除了工分被恶意压低，每年还要干两个月的苦力“义务工”。戊被安排做生产队最苦最累的活，每年口粮还要被克扣。丈夫在大饥荒中被饿死，无力买棺材，只好撬自家房屋的木板钉成薄棺，自己和孩子抬了去埋。戊的一生说不尽的屈辱。到了晚年，村民们被她感动，都十分敬重她，而她十分善待当年那些虐待她的人，无怨无悔。有一回，一位邻居找戊道歉：“老大妈，以前我曾因无知，伤害过您，没想到现在我们却还得做邻居，实在对不住！”戊跟他讲：“那不是您的错，那是共产党干的。您别放心上啊！”

纳西人敬佛，连小鸟都跟着受益。燕子被传统民间尊为“小喇嘛”，燕子在家筑巢那是“结缘”，绝不容许受到伤害。云雀也被尊为“小喇嘛”。云雀有个习惯，边悠扬地唱着，边盘旋升空。纳西人认为那是在“念佛经”，越念越高，当然也是备受尊敬。

如今看着经过共产党反复洗脑的许多纳西后人，不信神佛，做事不计后果，真是可悲可叹哪！

善者留

三千

末劫之时险恶毒，邪党祸乱愁更愁。
佛法无边大法好，善念正行新宇留。

为此，医生对他也束手无策了。怎么办呢？只能在家等死了。家人哪儿有不着急的呢？忙着四处寻医。可巧，同一单位有个炼法轮功的学员告诉他们：“咱长春有一位大气功师，正在办班传功讲法呢！学习班上有许多疑难病和危重病人，经李大师那么一调整啊，身体都神奇般地好了。现在第四期班已经结束了，过两天大师就要去北京了。”这家人一听，马上就请这位学员去求李大师。后来，经这位学员的介绍，师父同意让患者到他家去了。

那家人打着出租车，把那已经不能走路的病人搀扶到师父家。师父非常热情，一边同病人交谈着，一边打开窗户。只见师父用手在病人的病灶部位一抓，随后往窗户外一扔，然后端来一个水果盘，拿来一个香蕉给病人。完事了？病人看着香蕉，又看着师父，说：“不敢吃，已经七天



为此，医生对他也束手无策了。怎么办呢？只能在家等死了。家人哪儿有不着急的呢？忙着四处寻医。可巧，同一单位有个炼法轮功的学员告诉他们：“咱长春有一位大气功师，正在办班传功讲法呢！学习班上有许多疑难病和危重病人，经李大师那么一调整啊，身体都神奇般地好了。现在第四期班已经结束了，过两天大师就要去北京了。”这家人一听，马上就请这位学员去求李大师。后来，经这位学员的介绍，师父同意让患者到他家去了。

那家人打着出租车，把那已经不能走路的病人搀扶到师父家。师父非常热情，一边同病人交谈着，一边打开窗户。只见师父用手在病人的病灶部位一抓，随后往窗户外一扔，然后端来一个水果盘，拿来一个香蕉给病人。完事了？病人看着香蕉，又看着师父，说：“不敢吃，已经七天



大法神奇



大法的福音传到小镇

辽宁大法弟子 李纯阳 综合报道

又逢五月十三日，法轮大法传世十八周年了。在这不平凡的十八年间，“真、善、忍”的光芒超越了民族、种族、宗教、语言和地域的界限普照人间，打开了人们亘古久远的记忆，唤醒了尘封心底的佛性。我们从众多早年有幸亲见大法师父传法救人的法轮功学员写的回忆文章中选取一文，见证大法的伟大，大法师父的慈悲与谦和！

师父是东北人，家住长春市。92 年以前，和师父住在同一区的人常见到师父一家，普通人家，普通住户。都说近水楼台先得月，住在师父附近的人真的先得福了。

追溯 92 年夏天，有个患肠粘连的人住进医院，医生说用药无效，又没有其它的治疗办法，

14

大法神奇



大法的福音传到小镇

辽宁大法弟子 李纯阳 综合报道

又逢五月十三日，法轮大法传世十八周年了。在这不平凡的十八年间，“真、善、忍”的光芒超越了民族、种族、宗教、语言和地域的界限普照人间，打开了人们亘古久远的记忆，唤醒了尘封心底的佛性。我们从众多早年有幸亲见大法师父传法救人的法轮功学员写的回忆文章中选取一文，见证大法的伟大，大法师父的慈悲与谦和！

师父是东北人，家住长春市。92 年以前，和师父住在同一区的人常见到师父一家，普通人家，普通住户。都说近水楼台先得月，住在师父附近的人真的先得福了。

追溯 92 年夏天，有个患肠粘连的人住进医院，医生说用药无效，又没有其它的治疗办法，

14



放得下 逍遥游

无思

今天偶然想起唐代柳宗元的一则寓言，颇有感触。这则寓言名“蝜蝂传”，原文如下：蝜蝂者，善负小虫也。行遇物，辄持取，印其首负之。背愈重，虽困剧不止也。其背甚涩，物积因不散，卒蹶仆不能起。人或怜之，为其去负。苟能行，又持取如故。又好上高，极其力不已，至坠地死。

翻译过来，大概意思就是：蝜蝂是一种喜欢背东西的小虫。走到路上碰见东西就取过来，昂起头背着。背的东西越来越多，越来越重，虽然疲惫不堪也不停止。蝜蝂的背上很粗糙，东西积的多了也掉不下来，所以最后就被压倒在地上起不来。有的人可怜它，帮它把东西去掉。但如果能够走动时，它仍然还是那样取东西背着，直到走不动为止。这种虫子又喜欢爬高，耗尽全力攀爬不息，直到摔下来死掉才算完事。

蝜蝂是不是既可笑又愚蠢呢？在蝜蝂自己而

11



放得下 逍遥游

无思

今天偶然想起唐代柳宗元的一则寓言，颇有感触。这则寓言名“蝜蝂传”，原文如下：蝜蝂者，善负小虫也。行遇物，辄持取，印其首负之。背愈重，虽困剧不止也。其背甚涩，物积因不散，卒蹶仆不能起。人或怜之，为其去负。苟能行，又持取如故。又好上高，极其力不已，至坠地死。

翻译过来，大概意思就是：蝜蝂是一种喜欢背东西的小虫。走到路上碰见东西就取过来，昂起头背着。背的东西越来越多，越来越重，虽然疲惫不堪也不停止。蝜蝂的背上很粗糙，东西积的多了也掉不下来，所以最后就被压倒在地上起不来。有的人可怜它，帮它把东西去掉。但如果能够走动时，它仍然还是那样取东西背着，直到走不动为止。这种虫子又喜欢爬高，耗尽全力攀爬不息，直到摔下来死掉才算完事。

蝜蝂是不是既可笑又愚蠢呢？在蝜蝂自己而

11

言，它肯定是不以为自己可笑愚蠢的；螾蛭是不是很难过呢？在它自己而言也未必。其实，世上之人又有哪个不是如此呢？柳宗元《螾蛭传》描述的正是一幅透彻入微的红尘众生相。就一般常人而言，哪个不是名声唯恐不高，财利唯恐不多，感情唯恐不深，得之则喜，失之则忧，与螾蛭取物而背、不死不休何异呢？静观整日忙忙碌碌、熙来攘往的人群，有几个不是为这名利情奔忙，有几个不是沉溺于酒色财气爱恨情仇，至死方休？如同螾蛭一样，什么东西都要，什么东西都背着，而且越多越好，越高越爬，直至鞠躬尽瘁死而后已。如果谁无名或损失了点名声，肯定是痛苦不堪；如果谁钱少或丢了钱，肯定是十分懊恼；如果谁遭人戏侮漠视或失恋，那更是痛不欲生。人人都在负重而行，日日加载而乐在其中。谁舍得放下？谁能够放下？

人生在世，基本所需其实不多，一种简单朴素的生活，很容易就能够达到。庄子说过这样的话：鸛鷀在树林里搭窝，需要的不过是一根树枝；田鼠在河边饮水，需要的不过是满腹；任凭弱水再浩大，我只不过取其一瓢饮用。身外之物，生不带来，死不带去，两眼一闭，七尺黄土就足矣了。人啊，多少时候不是为额外的奢求而奔忙？多少时候

言，它肯定是不以为自己可笑愚蠢的；螾蛭是不是很难过呢？在它自己而言也未必。其实，世上之人又有哪个不是如此呢？柳宗元《螾蛭传》描述的正是一幅透彻入微的红尘众生相。就一般常人而言，哪个不是名声唯恐不高，财利唯恐不多，感情唯恐不深，得之则喜，失之则忧，与螾蛭取物而背、不死不休何异呢？静观整日忙忙碌碌、熙来攘往的人群，有几个不是为这名利情奔忙，有几个不是沉溺于酒色财气爱恨情仇，至死方休？如同螾蛭一样，什么东西都要，什么东西都背着，而且越多越好，越高越爬，直至鞠躬尽瘁死而后已。如果谁无名或损失了点名声，肯定是痛苦不堪；如果谁钱少或丢了钱，肯定十分懊恼；如果谁遭人戏侮漠视或失恋，那更是痛不欲生。人人都在负重而行，日日加载而乐在其中。谁舍得放下？谁能够放下？

人生在世，基本所需其实不多，一种简单朴素的生活，很容易就能够达到。庄子说过这样的话：鸛鷀在树林里搭窝，需要的不过是一根树枝；田鼠在河边饮水，需要的不过是满腹；任凭弱水再浩大，我只不过取其一瓢饮用。身外之物，生不带来，死不带去，两眼一闭，七尺黄土就足矣了。人啊，多少时候不是为额外的奢求而奔忙？多少时候

不是为无谓的事情忧伤？可是，天天在红尘中浸泡，有谁还有清明的理智知道自己一生都在为不必要的事物操劳？有谁还有毅然决然的勇气放下外物拖累，走那修真养性返本归真之路？只有真正大智大勇的修炼者，才能做到啊。所以在历史上才会如此的稀少，如此的弥足珍贵。

洪传法轮大法的李洪志师父在《转法轮》里有一个绝妙的比喻：“举个例子说，一个瓶子里装满了脏东西，把它的盖拧的很紧，扔到水里，它也要一沉到底。你把里面的脏东西倒出去，倒的越多，它会浮起来越高；完全倒出去，它就完全浮上来了。”说的真好啊，只要你有勇气倒出你那些脏东西，你就能获得一份轻松惬意，你就能得到一份安适的心境，你就能获得洞察幽微静观自在的眼光。放下多少，轻松多少；失去多少对名利情仇的执著，得到多少心性智慧的升华。真的放下了一切，世间万物就动不了你的心，你就会超越世间一切的束缚，成为无拘无束逍遥自在往来天地遨游寰宇的神仙。

拿得起，放得下。人啊，请歇歇你匆忙的脚步，审视一下自己生命的状态，看看我们到底为何而活，看看在我们的心底是不是埋着一个最深的夙愿，而那才是我们生命的真正目的地和意义。

不是为无谓的事情忧伤？可是，天天在红尘中浸泡，有谁还有清明的理智知道自己一生都在为不必要的事物操劳？有谁还有毅然决然的勇气放下外物拖累，走那修真养性返本归真之路？只有真正大智大勇的修炼者，才能做到啊。所以在历史上才会如此的稀少，如此的弥足珍贵。

洪传法轮大法的李洪志师父在《转法轮》里有一个绝妙的比喻：“举个例子说，一个瓶子里装满了脏东西，把它的盖拧的很紧，扔到水里，它也要一沉到底。你把里面的脏东西倒出去，倒的越多，它会浮起来越高；完全倒出去，它就完全浮上来了。”说的真好啊，只要你有勇气倒出你那些脏东西，你就能获得一份轻松惬意，你就能得到一份安适的心境，你就能获得洞察幽微静观自在的眼光。放下多少，轻松多少；失去多少对名利情仇的执著，得到多少心性智慧的升华。真的放下了一切，世间万物就动不了你的心，你就会超越世间一切的束缚，成为无拘无束逍遥自在往来天地遨游寰宇的神仙。

拿得起，放得下。人啊，请歇歇你匆忙的脚步，审视一下自己生命的状态，看看我们到底为何而活，看看在我们的心底是不是埋着一个最深的夙愿，而那才是我们生命的真正目的地和意义。