

声音：“关键时我要叫你们决裂人时，你们却不跟我走，每一次机会都不会再有。”（《精進要旨》〈挖根〉）顿时她惊醒了，内心强烈的震撼着：师父和大法在蒙冤，我不能再等了，我要堂堂正正的告诉世人师父是清白的，大法是清白的。第二天她义无反顾的踏上了進京证实法的路。她在被非法关押期间，那种来自家庭和亲情的干扰，有时心里很痛苦，师父就用洪大的慈悲点化她，在她对面的墙上像放电影一样出现了几个大字：不要想家、不要想孩子、不要想老人、在苦中修，不会离婚的，一切都好。她知道慈悲的师父就在身边，一直呵护、鼓励着她。从监狱里出来她没穿上鞋，身上的钱都被办事处的人勒索完了，她在一个房间里坐在地上炼功，当她炼完功看到身边放着一双鞋，她的眼泪止不住的流：“慈悲伟大的师尊总是苦口婆心的一次次的用无量慈悲和无限惋惜的声音或文字点化我，一句‘徒儿啊’令我痛彻心肺泪如泉涌，师尊啊，您为弟子付出与承受的太多太多了，弟子的泪洒尽也无法诉清我的愧疚与痛楚，唯愿慈悲的师尊

多点欣慰少一些操劳……您为我这个不争气的弟子真的是苦度啊！”

同修 E 每次送真相都要和资料沟通，心怀慈悲救人的善念，祝福收到真相的有缘人，让他们珍惜真相资料，广传大法的福音。一次，走在街上，过来一辆农用车，她心生一念，让它把真相带到农村救人，她掏出小册子刚举起手，小册子就“嗖”的一下自己飞到车上。大街上到处都是摄像头，她在心里说，摄像头啊，请你们记住“法轮大法好，真善忍好”。你们就会有一个美好的未来，旧宇宙的邪恶因素利用你们迫害大法弟子，想毁掉你们，慈悲的师父给世上所有的生命都给了选择未来的机会。这时在她眼前出现了很多摄像头变成了小女孩的圆圆的脸，流着泪跪在她面前，这时同修 E 的泪也滚滚而下。一次她在路边贴真相标语，她对一棵树说我回来再给你贴，当她发着正念往回走时，突然脚下一绊，她抬头一看，正是那棵树。这种神奇的事很多，万物皆有灵，它们也迫切的希望能在洪大的正法时期能被选择正用善用，她常常为此感叹和心酸。

<h1>正見周刊</h1>	二零一一年 四月十二日
“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》	
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》	

弟子交流 .....	2
【修炼体悟】 .....	2
明明白白修自己.....	2
学法 .....	3
不论你修了多高，一放松就会掉下来 .....	4
修炼越到最后越严肃.....	6
去色欲的几点体会.....	7
另外空间的生命在等着大法弟子善解 .....	8
怕的根源和去掉怨恨心 .....	10
再悟情劫.....	11
宽容 .....	14
也谈“修好自己，彻底打开世人心结” .....	15
也谈否定迫害.....	16
读《让人借光，于己何伤》有感 .....	17
【轮回故事】 .....	19
状元儿忘恩负义，四世还业未果，今世得法善解因缘 ..	19
【修炼故事】 .....	22
见证 4.25 法轮满天旋 .....	22
小弟子守心性的几件事 .....	23
修炼中的神奇事.....	24
修炼二、三事.....	25
【救度众生】 .....	27
重视并利用互联网.....	27
【十年正见征稿】 .....	28
结圣缘沐浴佛恩 神迹现返本归真 .....	28

## 弟子交流

### 【修炼体悟】

#### 明明白白修自己

无思

从师父的讲法中我们知道，过去的修炼都是修炼副意识、副元神，是副元神得功。所以，过去的修炼才称不上真正的修炼，只能说是为了奠定修炼文化的一种表现形式。过去的人从来都没有真正修成过，从来都没有修出过三界，圆满的是副元神，白日飞升的状态只是三界内的表现，根本上还是为了开创奠定修炼文化，为今天大法开传铺路。大法是修炼主意识的，这点同修都知道。修炼主意识，主元神得功，这是师父为宇宙正法、为新宇宙众生开创的修炼形式。我们只能按照师父给我们开创的形式修，才能成就新宇宙的觉者。师父在《转法轮》“谁炼功 谁得功”中第一句话就告诫我们：“谁炼功谁得功的问题是一个极其关键的问题。”专门讲了那么长的法为我们开示这个问题。又殷殷告诫我们“主意识要强”。

《大圆满法》中讲“功

法特点”，其中之〈三〉就是“修炼主意识 自己得功”。可见，这是个根本问题，绝对不可轻忽的问题。时至今日，重提这个话题，是因为发现周围有同修炼功打瞌睡或不入静东张西望，发正念犯迷糊、倒掌、莲花手印合住，学法走神注意力不集中，读错后经提醒还再三读错改不过来等现象，而且不是个别现象，也不是短时间现象。如果把这些现象综合起来看，个人认为都属于主意识不强的表现。主意识不强，就容易被干扰，被思想业牵着走，或是受副元神干扰。要是认识不清，长此下去，也是很危险的。

修炼是最严肃的，也是极其艰苦的，每一个大法弟子都要真正对自己负起责任，严肃对待自己的修炼状态，明明白白、堂堂正正的修炼。可是，这么多年了，我们有些同修似乎对这些很根本的问题还不以为然，最起码是没有引起足够重视。我们的主意识是同化真善忍大法的，那是我们真正的自己。而那些走神、打瞌睡、犯迷糊、胡思乱想、注意力不集中等等都不是我们，都是业力、尤其是思想业力制造出来的假相，目地是干扰

难过，这时她就有了让母亲修炼的想法，她告诉母亲“大法不但教人做好人，还能祛病健身，现在只有师父能救你，只要您真心修炼，把治病的心放下，师父会管您的。”同修 D 悟性很好，女儿教她学法炼功的当天晚上，师父就给她清理身体，吐了一大碗黄色液体，疼痛有所缓解，并开始不断的往外排脓水和坏肉，肿瘤中间露出个洞，里面的骨头都能看见。同修 D 坚信师父和大法，扔掉了所有的药品，坚持学法炼功。一个月后，肿瘤陷下去了，脸上的皮肤也愈合了，平平的，那个像菜花一样的东西不见了。这件事在她们整个村子影响非常大，世人惊叹于大法的神奇和超常。

从此，同修 D 学法炼功发正念从不放松，感谢师父给了她第二次生命。她说师父经常来教她炼功，“叠扣小腹”一句听的最真切。有一个阶段，她每天都看到天上有大法船后面连着无数小法船，师父站在大法船上手拿着黄色的旗指挥着法船行走，法船金光闪闪全部用链子连着，上面有仙女还有佛道神，她听到有声音说现在是查善恶的时候。还有一

次，同修 D 和女儿正在学法，她说天上下来一帮穿着明亮的古装的人，腰间系着宽腰带，跪在她们面前听她们念法，地上又飘上来一帮穿深色衣服的人，也跪在她们面前，同修 E 很惊异，另外空间这些生命都跪着听法啊，因为她看不见，就朝着母亲说的方向给他们念了师父关于善解生命的法。同修 D 说他们还跪着，怎么没走？同修 E 想，这是不是我们世界的众生啊，又对他们说“你们放心的回去吧，我们一定好好修炼，救度你们。”他们听了点点头，跪着给她俩磕头，然后就都各自隐去了。同修 D 得法后神奇的事非常多，因为她在农村属于独修，眼睛视物不清，学法很艰难，带上老花镜再拿一个放大镜看书，一天只能看四页《转法轮》，师尊不断的用种种方式点化鼓励她在修炼的路上要抓紧时间实修，“学法不怠变在其中 坚信不动果正莲成”。（《洪吟二》〈精進正悟〉）

同修 E，同修 D 的女儿，九九年七二零后大法蒙受不白之冤，有许多同修都已进京证实法，同修 E 因未能同行而痛苦万分，晚上她在似睡非睡中，突然听到师尊的

着一颗纯朴的救度众生的心。几年来风雨无阻，一天没出去心里就象缺少个什么似的很着急。她是小学毕业，但是大法逐渐给她开启了智慧，听真相的人都叹服于她知识丰厚，甚至有的认为她是高级教师。我们小县城直接明白真相的很多都是从她那里听来的。同修信师信法的心坚如磐石，使她稳步的走到今天，她知道自己肩负着神圣的使命，兑现那久远的誓约。

同修 C，七十一岁，二零零二年从劳教所闯出后不久，又一次被县“六一零”及城关派出所将她非法关进洗脑班一年多，在洗脑班因同修坚决不配合邪恶，不写转化材料，恶警把她吊扣在铁门上十五个夜晚，〔大法弟子单人单间的被迫害〕，她双手腕被铐的血肉模糊，从腹部以下至双腿双脚完全浮肿，像要胀破了一样，极其痛苦，血压已达到 140。大约吊到第十二天的夜里，凌晨三点左右，哐当一声巨响，她的手铐自己就绷开了，当时她非常清醒，把她摔在老远的水泥地上，却一点没有摔疼，竟然像跌在海绵上一样舒服。响声惊动了值夜班的恶警，他们也吓坏

了，连问“怎么了？”。一看是手铐坏了，随后他们又换了一付新手铐。到了第十四天，邪恶见她不妥协，就把她的手铐抬高，这样脚站不到地上，只能脚尖点地，同时手铐上的非常紧，到夜里真是疼痛难忍，同修 C 就请求师父“师父啊，帮我松一下手铐吧”。当时同修就听到松手铐的咯吱声，一会儿，她的脚就能踏地，胳膊也不那么疼了，后来不知不觉中竟然睡着了。想到师尊的慈悲她泪流满面：师父时时刻刻就在身边呵护与点化着我啊！

同修 D，七十五岁，她右边脸上有一个黄豆大的痣，二零零四年居然长成一个鸡蛋那么大的黑色肿瘤，经省市各大医院专家会诊确定是罕见的恶性皮肤肿瘤，需要手术治疗，因家里困难付不起昂贵的医疗费，无奈就放弃了治疗，绝望的回到家中。她脸上的肿瘤血流不止，一直用毛巾捂着，一拧全是血，很吓人，清洗时是一盆一盆的血水，疼的头都要爆炸了，有时竟疼的失去知觉，因为肿瘤太大坠的下眼皮往下拉着，最后就套个布袋袋提住。看着母亲这么痛苦，她的女儿（同修）很

我们的正念。如果我们承认这些东西是自己，无视或放纵这些东西，那就等于在加强它们。天长日久，养痍遗患，到最后不可收拾就晚了。

曾经有一个同修，对法很坚定，讲真相、发资料很用心，周围同修都觉的他是精進弟子。可有一点，他在集体学法时老是打瞌睡，发正念时倒手，执著梦境，有几年时间。同修多次提醒他，他有时索性否定；就是承认了也找不到原因。同修帮他找原因，帮他分析，他总是不认可，这也不是那也不是。慢慢状态越来越不好，视力逐渐下降，后来甚至大小便失禁，视力急剧下降，最后还是走了。临走前几天，同修们去他家陪他学法、帮他发正念、与他在法理上切磋，可那时他的主意识已经很弱了，当不了自己的家了，竟然还说出这样的话：“我想不是主意识吧？”（提醒他修炼主意识，主意识要强时）。通过家人了解，有几年时间他炼功都会睡过去，发正念也是这样。每天看似学法时间很长，可总是迷迷糊糊的。主意识迷糊了睡着了，可有的东西精神的很。到最后，竟

然要争夺身体的控制权。主意识不强，教训不可谓不惨痛啊！

## 学法

### 学法

师父在很多讲法中都反复强调过学法的重要性，自己心里也知道，大法造就了一切，是整个宇宙产生的原因所在，作为一个微小的生命能够学习这宇宙大法，这份殊荣和幸运是用人的语言不能表述的。

知道了学法的重要性，那么怎样才能学好法呢？师父为此也专门写过一篇经文《学法》，其中说到：“要想学好大法，只有不抱有任何目地去学才对。”在《猛击一掌》中，师父说：“我建议人人都放下心来，看十遍我写的你们叫经文的《精進要旨》，心不静学法是没有用的，静下心来学。”从中可以知道学法时不能有求，心要纯，不能流于形式，心要静。

自己在修炼过程中对此也深有感触，记的在被迫害之前，只要用心去学，每天都会感觉到自己在提高，在升华。但是九九年七二零以后，很少有静下心来学法的

时候，书已经读了几百遍了，感觉非常的熟，法也没有少学，但是总觉的非常的缓慢，自己也非常的苦恼，怎么很长时间里好象什么也悟不出来。

后来觉的再这样下去不行，就开始背法，一句一句的背，一开始，感觉法很难背，学的很慢，但是心能够静下来，虽然学的不多但是每次收获都不小，一段时间真的提高很多，状态也很好。几遍背下来以后，自己对法好象已经背的很熟了，但是一段时间后好象又进入以前的那种读法时的状态，每天都在背法，但慢慢的好象成了一种形式。

对于这种状态自己感觉很苦恼，也很担心，因为学法时只是一味看或者是背，但是感觉没有学进去，没有学进去，就感觉心里慌慌的，不踏实。心中还纳闷，以前看不行，现在背也不行了，那该怎么办呢？

在后来的一次学法中，偶然的想到既然以前的学法效果不好，那就改一改吧。我就一句一句的对照自己吧，不着急，把心静下来，稳住心神，慢慢学，每一句法自己认真的去看，这样一看，觉的每一句法都有很深

的内涵，许许多多的地方都指到了我的不足，再结合自己遇到的矛盾，想一想自己平时做的不好的地方，一下子觉的自己太差劲了，顿时明白了许许多多。找到了自己的不足，发现到处都是自己要修的地方，在那一瞬间，感觉自己开窍了

更重要的是这一次自己找到了学法的要领。那就是学法不在于表面形式是背是读还是看，也不在于我每天学了多少页多少讲，而是要把心静下来，真正的用心去学，在学的过程中要对照自己，不断的用大法来纠正自己变异的言行，不断的归正，不断的提高，用高标准，更更高标准来要求自己，最终同化大法。

以上是现阶段对学法的一点体会，如有不妥之处，请同修慈悲指正。

**不论你修了多高，一放松就会掉下来**

高翔

黎明时在闹钟响之前得了一梦，醒后琢磨好象与修炼有关，在此与同修交流切磋。悟的不当之处，请同修慈悲指正。

梦里有人用思维传感告

认识，学法非常困难，总是在小本子上和胳膊上依照样子写下来，急切的等待同修来家里时间或者问老伴（同修）。有一天晚上，她梦见《转法轮》书上的字突然金光闪闪的飞起来了，并徐徐飞入脑中。醒来后，惊奇的发现书上的字全认识了，渐渐的所有的的大法经文竟然全能通读下来。由于平时学法炼功从不耽误，有时间就听mp3上的师尊讲法，她看上去面色红润，身体轻巧硬朗，发送真相资料步履敏捷一点也不亚于年轻人。一次，去农村送资料，突然一脚踩空掉进一个一人多深的坑里，肩膀先着地，疼痛难忍动弹不得，她心里大喊“师父啊！救我”，就奇迹般的爬上来了。回家后，炼功胳膊抬不起来，有些疼，但两天后就完全恢复了。她时常听见大法音乐响起，看见法轮在眼前旋转。二零一零年十月，她家的红辣椒上开了一簇洁白的仙界圣花——优昙婆罗花（约三十朵）。她知道这一切都是师尊在鼓励她勇猛精进。

同修 B，七十五岁。二零零二年时，一次，她从市场买了一袋水果，经过一个十字路口，突然后面疾驶过来

一辆装满沙子的拖拉机，一下子将她撞倒后车轮碾在她身上，一瞬间围上来很多人，司机跳下来吓的惊慌失措。这时同修说：“把我压住了，快拉我起来。”众人急忙把拖拉机抬起来一些，同修突然感到有点疼，心想：“没事”就站起来了。大家连问“怎么样了？”同修说：“我没事，我是炼法轮功的，我们师父教我们按真善忍的标准做好人，处处为别人着想，小伙子，你不用害怕，我也不会讹你的，以后你开车可得注意点。”同时，对着围观的人朗声说道“电视上说的全是假的，你们可千万别信，我这么大年龄的人可不会胡说，那个在天安门‘自焚’的事是骗人的，都是造谣、诬陷的，炼法轮功的都是好人啊！”一番话说的众人直点头。师尊讲“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。那么大岁数，搁个常人，能摔不坏吗？可她连皮都没破。”（《转法轮》）同修关键时刻理智的利用这个机会堂堂正正的让世人见证了大法的美好。

同修 B 每天都出去面对面讲真相、劝三退，始终怀

网站上的，论理性强，几句话就说中要害，开启别人的思维。虽然不知他们的身份，但是从中看到破除网络封锁的重要，无论大学生还是社会其他人都在急迫的寻找真相，前几年还没这么明显。因为几年前我们曾经用小光盘制作传播过破网软件，起的作用不理想。现在用优盘给常人拷破网软件，他们会很高兴地接受，有的人甚至迫不及待。希望有条件的同修，用小光盘制作破网软件发送给有电脑的常人。

目前面对的现实是跟学生及教师，还有社会各大公司的人讲真相有一些难度，因为这些人不宜接触，虽然发短信和打电话能弥补一些缺憾，但也有局限性。目前各大学教师及大学生几乎都有电脑，各企业也有电脑，尤其无论个体企业及大型企业，都是采用网上招聘用人的办法。如果我们利用起这些电脑的邮箱，往邮箱中发送真相资料或自由门等破网软件，有电脑的人能看海外信息，足不出户就能了解了真相，并且会有连带效应——他们会互相传播，一旦这样的话，邪党的封锁就崩溃了，世人会觉醒。

搜集邮箱的办法很简单，若找在校大学生，就在网上输入某大学的校名及 QQ 或邮箱等字查找，就会找到系列的大学生之间的 QQ 对话，从中搜集邮箱就简便了，要留意搜集当前的，也就是 2010 年和 2011 年的在校大学生或考研究生，因为学生一旦离开学校，邮箱会变。在校大学生的 QQ 号后面加上 @qq.com 就是邮箱了，有经验的可进入 QQ 群中大量搜集。

对于社会常人，只要在网上输入本地名再加上“招聘”二字查找，就会出现一系列的招聘信息，从联系方式中找电话号和邮箱号。收集各地律师邮箱也很简单，各省市都有当地律师事务所的注册汇编，逐个找会有各律师本人的联系信息。

### 【十年正见征稿】

结圣缘沐浴佛恩 神迹现返本归真

甘肃兰州大法弟子 豆儿

看到同修关于神迹的交流文章，我也把本地几件发生在同修身上的神迹整理出来与同修共勉。

同修 A，今年七十三岁，九八年得法时她一个字都不

诉我，意思好象说某个人修的很不错、很高了。顺着这个思绪我展眼一望，眼前是一棵笔直参天的大树。说高呢那树梢插入了云天，说直呢那树干就象旗杆那样笔直。在树梢与云天相接之处，在一片绿色的枝叶之间，安装有一个滑轮，滑轮上垂吊着一根白色的绳子。好象那个人就是抓着绳子被滑轮提升到那么高的树梢上，掩身在那一丛绿色的枝叶之间修炼。在大树的底部树干上，还可看到一些因妨碍滑绳运行而被削去了枝条的短桩桩，再往上，整个大树的树干都是光滑笔直的，没有阻碍滑绳运行的任何枝条叶蔓。我正琢磨在那直插云天的树梢上，他怎么能呆着不怕呢？还没容我多想，只见那绷紧的滑绳一松劲，那绳头就“刷”的一下掉了下来。别看修了那么高，落下来也是眨眼间的事！

醒后我琢磨了一会，也没品出啥意思。突然一个意念打进了我的脑子：不管你修了多高，不抓紧一放松就会一落到底掉下来……我这才领悟到这梦里可能有修炼的意思在。

由于平时自己做三件事还安排的比较紧凑，一环套

一环、一个项目接一个项目的，几乎天天都是用备忘录来分配时间、督促提示自己。时间实在不够用时，就在吃饭、睡觉上面打折扣。或者减少一点炼功的时间。长时间运转下来有时确实感到劳累，很想歇歇、放松一下。甚至有时还在心底给自己放松找理由：三件事一直抓的很紧的，歇歇气、缓缓劲应该可以吧？现在从这个梦所寓示的看，大法弟子的修炼还只能绷紧，不能放松。因为一放松就意味着掉下来。而不论在此之前你曾经修了多么高。也就是说，修炼路上无资历、无资本。哪怕你得法早，或者在某个阶段做的多、做的好，但是，只要你一放松、一懈怠就会掉下来！落在常人这个层面上，就是前功尽弃，毁于一旦！

师父把法理都讲透了，差一步都是不行的。因此，任何放松放松、坐等圆满的想法；任何形式的停滞不前或敷衍；任何遮遮掩掩的怕心和转弯抹角的人心执著；任何不愿多吃苦、多付出的理由造成的固步自封；乃至用少做或不做大法的事来避免邪恶迫害的糊涂认识，都是我们修炼路上的关隘和圆

满的障碍。说轻点，是对自己的修炼不负责任；说重一点是自毁。毁的不但是你多年的修炼成果，还包括你世界的众生和对应的天体。而这一切，只能使邪恶高兴、师父伤心！

所以，我个人的体悟是，作为正法修炼、助师正法的大法弟子，在修炼的路上，除了多学法学好法、正念正行、勇猛精进地一如继往把三件事都做好这条路之外，没有第二条路可以绕过去、躲过去或者取巧走捷径。特别是在这稍纵即逝、说来就来的最后时刻！

一点体悟与同修共勉，不足之处请指正。

## 修炼越到最后越严肃

大陆大法弟子

最近公司里换了新电脑，我起了私心，把旧鼠标偷偷藏了起来，想带回家里用，因为家里的笔记本电脑少个鼠标。偏偏安装新电脑的工作人员接线时发现了，顺手又将旧鼠标扯了出来，把我以前藏的连接线一起扯了出来，都要拿走。我不但不悟，心里还不高兴，趁他上厕所的空，又把旧鼠标偷偷藏了起来，终于带回了

家。

回家在台式微机插上公司的这个旧鼠标用，原来的鼠标给了笔记本电脑用，用得挺顺手，开始还挺高兴。后来心里就胆胆突突，觉得不大合适。脑子里想起师父的法：“针织厂的毛巾头过去经常往家揣一块，职工都拿。学功以后他不但不拿了，已经拿家的又拿回来了。别人一看他这样做，谁也不拿了，有的职工还把自己以前拿的都送回厂，整个厂出现了这个情况。”（《转法轮》）

但我转念一想，这个鼠标能为大法弟子所用，是它的福分，它就会有一个美好的未来。何况还是个旧的，值不了多少钱。就算不拿回来，这些旧东西丢在仓库里也没什么用。没有意识到这是邪念，从根本上是不符合“真、善、忍”的标准的，反而在法上为自己找理由开脱，掩藏了自己贪图小利的利益之心，从而被旧势力钻了空子。

用了没几天，电脑就开始出毛病了。先是风扇坏了，不转了，机箱高温，用着用着电脑主机自动断电了。我对着电脑沟通，对着风扇发正念，终于风扇正常

## 【救度众生】

### 重视并利用互联网

新莲

曾有同修说过：“一切都是为大法而来、供大法选择、为大法救度众生所用的。当今网络传播又快又广，在国内能上海外网络的人少之又少，而国内还闲置在那里没被大法用上，还没开垦出来，正等着我们用理智、智慧、正念去开垦、去广泛运用。一边尽快努力开垦，一边理智的珍惜已开创出的环境。”

确实对于现在迅猛发展的互联网，我们没有真正利用起来。现在大部分人讲真相依然沿行着几年前的方式，发资料，当面讲，打电话，发短信等，不是说这些做法不好，每样做法都有局限性，需要互补。如发资料，当面讲，打电话等在这种情况下，对方不能完全解开心结，发短信受字数局限，仅是知道一点信息。

现在的现实情况是，常人几乎没人认同邪党好，许多人公开骂，但是很多人虽然骂却不知邪党的真正邪恶。现在大多数人被动的流于利益洪流中，知道邪党不好，觉得与自己无关，只要

自己赚钱就行，学生能找到工作干就幸运，对周围一切显得漠然。很多人对现实也反感，但不知造成现在困境的根源，因此随波逐流。

近期我在搜找大学教师及学生的邮箱时，从大学校园的帖子中能感受到他们的苦恼，同时也感到破除网络封锁的紧迫性和重要性。举两个例子。

日本大地震后，许多人表示出很兴奋的一面，认为日本地震是对日本人的惩罚。我看到有人就日本地震后，日本人对地震后的应对心态和国内同样地震后出现的系列现象撰文发帖，开始跟帖的人还在骂，渐渐的思维随着楼主的解说而变化，最后会认同国内人的素质欠缺。还有一篇是关于利比亚的分析文章，楼主以邪党喉舌对利比亚的报道，与国外的报道比相对矛盾发帖。跟帖的人许多人骂美国等国家，认为侵犯别国利益，对卡扎菲表示同情。通过楼主的分析后，骂的人越来越少。毕竟他们在思索，但是苦于在邪党的舆论洗脑下长大的，许多的大学生对现实也苦恼，虽然对中共没好印象，但不知问题的根源。发帖的楼主文章来源都是海外



戊同修把门口打扫干净后，有写了一篇正告猫书，贴在墙上，结果猫不来，狗还来。同修想，正告书中把狗忘加上了，就又写了一篇正告猫狗书，结果猫狗都不在门口拉屎了。邻居看到了此情景，也啧啧称奇。

6. 己同修想叫乡下的庚同修来，但是打电话也不方便，就用意念告诉庚同修明天来。第二天，果真庚同修来了。

7. 辛同修学法看到炼功人是用意念指挥功能做事，就象自己干活不应该象常人一样，干活就疲劳。结果她一个女的，那个大钉耙拿在手里也不觉的沉，很快的把地里的活干完了，人一点儿也不累。而她的丈夫（常人）和她干一样的活，却累的够呛。

这些都是发生在身边的一些真实的事情，通过这些事情自己更加明白修炼人和常人的不同，当我们能够把自己当作一个炼功人，心很正、念很纯的时候，就会有奇迹的出现，就会真的神起来；相反人的观念太多，老是把自己混同于常人，用人的思维方式去解决问题，那就只能是人的状态，效果也是只能停留在人的层面。而

修炼就是要放下人的观念，时时处处都有了正念，那就是真的是神在人中。

正法修炼修炼已经到了最后的最后，每个大法弟子都具备很大的神通，但是由于人的观念的阻碍，或者由于被肉眼看到的假相所迷惑，自己不相信自己有那么大的能力，致使在很多时候不能够突破，还是在人的观念所画的框框里爬行。就象那个人拿着金饭碗要饭，拿着金箍棒挨打一样，我们已经具备了保护自己、救度众生的能力，但是却不会用，根本的原因还是人心太多，观念太重的缘故，使功能难以发挥或者不能充分的发挥。

而打开神通的钥匙就在我们自己的心里，把心里人的东西放下的越多，就越不受低层因素的制约，就会越来越神。写到这儿我想起师父在《再去执著》中说到：“弟子们啊！师父心急而无用啊！你们为什么就放不下那颗常人之心哪？就不愿再向前一步哪？”

希望自己以及更多的同修都能够突飞猛进，早日走出人，真正的走向神。一点体会，不正之处请同修慈悲指正。

了。风扇好了，但杀毒软件却打不开了，动不动就死机，最后连系统也出现了问题，不能正常启动了。我怎么弄也不好使，发正念也不好使。想重做系统，放进系统盘，也没反应，反复开关机折腾了半天，电脑系统干脆瘫痪了。我向内找，找了许多不好的心，也没找到点子上。期间也曾想到过是不是不应该用这个偷拿回来的鼠标，我问丈夫鼠标会不会带病毒，丈夫笑话我说怎么可能。我也就没再多想。

我想最近法学得少，还是先学法再说吧。我就学了《导航》，学了一个多小时，忽然体悟到“导航”这两个字的内涵很深。悟到大法弟子如果连根本的方向都迷失了，就走到邪路上去了。

后来同修来了，我说电脑坏了。我们接着学《导航》里的〈华盛顿 DC 国际法会讲法〉，师父讲：“邪恶的生命就专门找你执著的思想去加强它、达到能被其控制的目地，被魔利用后表现出来的邪悟还觉的是在理上，还自己断章取义的从法中找为自己辩护的理由。”

中午 12 点我们发完正念后，我又开始打开电脑。在

师父的点化下，我终于悟到心性问题的还是出在鼠标上。我把鼠标拔了下来，准备送回公司。从新换上家里原来用的鼠标，再放入系统盘，奇迹出现了：电脑能够运行了，虽然很缓慢，但终于恢复了系统。随后一切正常。

同修说：“刚才整点发正念，看到你家的空间场有一串串的黑手，灭掉一串又有一串，我一个劲的灭，全灭了。”我跟她讲了这个鼠标的事，通过交流我们体悟到，大法弟子的一思一念、一言一行都必须在法上，越到最后要走正的路越窄，修炼越到最后越严肃。

不当之处，请同修慈悲指正。

## 去色欲的几点体会

大陆大法弟子

在常人中，我的色欲之心非常重，修炼之后，我也一直为这苦恼着。现在到了正法尾声了，还有此心，肯定会严重影响修炼的圆满。这方面，我深受其害。

刚得法时，我三件事做的好时，我的世界一片生机盎然，众生怡然自得的生活着。后来由于几次心性关没过去，加之色欲方面不注

意，自己的世界遭到旧势力的严重迫害。表现在身体上，腿酸疼酸疼的僵硬。我感到了事态的严峻，就抓紧学法，对着丈夫发正念：解体丈夫身上操控他的色魔、情魔、欲望的魔。但每次都不奏效，自己很懊恼。大量学法之后，很长一段时间才能恢复。

2010 年末，师父见我去此心很坚定，就派同修给我送来了交流材料：《解体洗脑班》。我读后悟到：对洗脑班中的种种迫害，同修都能用解体自己执著心的办法进行清除，那对我的色欲之心用此办法也一定有效。我便对自己的色欲心进行解体。反复默念：解体色欲心，灭尽色欲心。有好几次，丈夫有这个想法，我就赶紧灭自己的色欲心，之后，他就像忘了似得，该干什么干什么去了。自己没有这个心，他也就没有这个行为。但他是常人，总与常人接触，看常人电视，难免不受干扰。我除了灭自己的心之外，经常用大法法理去解体他身上和思想中的邪恶，让他明白，作为大法弟子的丈夫是多大的缘分和福报，也告诉他，法正人间时能留下作新人类的都是身体

纯洁的人。让他这期间虽不修炼，但要支持大法，理解支持我，不在色欲方面迫害我，干扰我层次提高，不走旧势力安排的路。

起初，我为了去这个心，与他分开睡，但心没灭尽，离多远他都会来找我。后来我会用这个办法灭心之后，师父点悟我：“保持和谐的生活”（《转法轮》），我就与他同床睡觉，他很高兴，也很尊重我，也没有了这个心。每天除了干好他的事业之外，还帮我干家务，细心照料孩子，与我娘家人都相处的很好。从这件事上我感受到了师父的慈悲和大法的威力。

其实，你真正要想断了这个欲，师父就会帮你，但你必须是真正没有这个心。

层次所限，请同修慈悲指正。

### 另外空间的生命在等着大法弟子善解

芸真

昨天晚上炼动功时，胃部突然有些不舒服，这时天目无意间看到了一个景象，静静的看下去发现是一只大鸟的头（好象是一只老鹰），那只大鸟在用它尖尖

整个过程在这个场的作用下也想不起说话。回家一看，才用了半小时。而第二天去一个更近的地方发资料却用了近一小时。

### 色欲心不去的教训

由于安逸心的作用慢慢放松了要求，导致色欲心长期不去。终于一次去同修家时遇到了邪恶正在抄家，把我们扣在楼下不让走。我当时不配合邪恶的要求上楼，就在楼下面，并正念制止邪恶企图动手的企图，发正念一度让恶人逃走。就这样在楼下僵持了几十分钟，心一点也不怕，也没想会有什么后果。这是我向内找了一下，都是色欲心惹得祸啊！这念头一出，那几个恶人说那你们走吧。

最后以师父在（《精进要旨》警言）中的一段法与同修共勉。“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”

### 修炼二、三事

从稷

学法时，大家交流了一些正念正行的事情，感到同修们比以前成熟多了，也比

以前神了。

1. 甲同修本来每年的新年前后这几天都要参与单位安排的值班，今年同修想利用新年期间下乡送真相，结果单位排值班的恰好没有安排他值班，使甲同修有了充分的时间去送真相。

2. 乙同修夫妇俩去年被非法绑架，后正念闯出。他的儿子曾经被当地迫害者胁迫交了一万元钱，一日两位同修悟到这个钱要要回来，不能给邪恶占用，应该要回来给资料点用。当晚二人发正念否定此事，准备第二天一早去要钱。结果第二天人还没有去，人家把钱一分不少的给送过来了。

3. 丙同修晚下乡上去发资料，不巧路上雨越下越大，丙同修请师父加持，发正念否定阻碍送真相资料的一切因素，并请求雨神把雨止住。到了既定的乡村，雨果然停了，顺利的发完资料返回。

4. 丁同修家中有两个闹钟，其中一个慢了五分钟，同修向内找，悟到要给闹钟上劲，是点化自己修炼要上进。结果，不一会两个闹钟就都走时准确。

5. 戊同修家门口经常有猫狗拉屎，气味不好又脏，



疼，发完六点正念也没好，妈妈把我喊到师父的法像前，我和妈妈给师父磕头，求师父加持，多向内找。刚磕玩头，我的肚子就好了，我找到了贪吃的执著心。前一天我们几个小弟子学法，妈妈们给我们一些吃的，别人都不吃了，我还没完没了的吃，最后剩几个桔子，几个小弟子抢起来了，别人抢了一两个，我抢了四、五个。我找对了执著心，师父马上打出能量加持我，我顿感肚子暖烘烘的，瞬间就不疼了。

## 修炼中的神奇事

### 大法弟子

在修炼中磕磕碰碰的走到今天，当心长期偏离法又不悟的时候就会摔个大跟头。当从法中看问题时，则能时时体会到师父的慈悲和大法的威力。几年前讲真相时经历的几件事情给我留下了深刻印象。

### 众生敬迎真相

一次发资料前，在家里发正念。忽然念头一转，为什么每次发正念都要先假设会有邪恶干扰，有恶人存在呢？师父把这大法福音传给众生，众生应该跪迎大法真

相才对，不应该有任何干扰。之后和同修上了一辆公交车，坐到了终点站。那天是个大晴天，天空中只有一块细长条的云在头顶上空附近。我们选中了几栋楼，楼下面的阴凉处坐着很多乘凉的人。我小声说就是这了，话音刚落，刮来一阵狂风，紧接着开始落下豆大的雨点，楼周围的人一哄而散，我们也趁机跟着进了楼。等发完真相资料，出来的时候外面又变成大晴天了，前后不过几分钟的时间。

### 把大法的慈悲带给众生

一次我认识到作为大法弟子的幸运，得到了这么珍贵的大法，有这么慈悲的师父，想到大法弟子沐浴主佛的洪大慈悲，可那些世人呢？大法弟子应该把师父的慈悲不打折扣的传递给更多的世人，而不是慈悲传到自己这就结束了。今天就要把这慈悲带给更多的世人，浑身立即被一强大的场笼罩着，感觉很清凉，心很安静。和同修一出门就坐上公交车了，到达小区时，感觉整个小区都被笼罩在一个慈悲的场中，整个过程没遇到任何人，静静的。出了小区立刻就赶上了回来的公交车，公交车也被场笼罩着，

的嘴啄我胃那个部位，我马上明白了，原来胃部难受是它在另外空间弄的。为了让我看的更清楚点，师父把天目的镜头一远一近的拉了一次，就看那只大鸟的眼睛一眨一眨的看着我，镜头放大的连眼皮的颜色都看清楚了。奇怪的是那只大鸟的目光并不凶狠，很温顺的看着我。带着有点紧张的心情，我用意念问那只大鸟，为什么要来啄我的胃？镜头瞬时缩小，大鸟闪到一边，就看大鸟的身后出现了一片森林，因为是第一次碰到这种情况，心里很是紧张，不敢往下多看，但已经大概明白了我们之间的因缘关系。在历史上有一世我转生成了一种动物，吃了那只大鸟的孩子。明白了这段因缘后，“善解”两个字打入我的脑中，我用意念问那只大鸟，善解好不好？大鸟眨了眨眼皮，传来了愿意的信息。

炼完功、发完正念后，我盘坐在床上，在师父能量加持下，我用意念一遍一遍的想着师父讲的那段善解的法，眼前逐渐出现了一个宇宙的景象，只听见我的声音响彻整个寰宇。在默念师父那段善解的法时，我不单单针对那只大鸟，也针对我空

间场里，一切被我伤害过的生命。

在善解的过程中，师父启悟我：那只大鸟的生命虽然外表穿的是鸟的衣服，但他的生命也许不是鸟，也许是很高级的。这段法理刚刚清晰，只见那只大鸟一下脱下他现在的衣服（鸟皮），“唰”一下返回到他的生命本源去了。虽然天目中没有看清，但我已经知道了他的生命本源是什么。在本文中就不叙述了。

带着师父加持的慈悲能量，我用意念又对我宇宙中的一切生命说道：蒙创世主洪恩，我们的生命产生在了这茫茫宇宙间，生命是平等的，在我宇宙空间场中的一切物质生命，都要同化宇宙真、善、忍特性，发挥各自的应有能力，帮助大法弟子清除邪恶，清除阻碍世人明白真相的一切邪恶，完成主佛所要的。

想完之后，心中很平静。大法弟子在历史中都转生过不同的生物，也与不同的生物结过不同的缘分，那些生物虽然身穿不同的“衣服”，但它们的生命也许并不低级。我悟到大法弟子要修出无限大的慈悲去善解一切众生，那些生命能否被救

度，全部取决于大法弟子修的如何。生命的构成是复杂的，挽救了一个生命就是挽救了一个生命群体，也许是更庞大的无数生命群体。

能够善解的生命与不能善解的生命是不一样的，只要严格按照师父法中要求去做，静下心来不带任何观念的发正念，一切自然明了。

## 怕的根源和去掉怨恨心

大陆大法弟子

### 怕的根源

自从被非法关押做了大法弟子不该做的事，回来后，怕心无限增长，无处不冒，只要做三件事就感到恐惧，不断的排除，不断的清理，好像无穷无尽。有一天晚上睡觉，师父打开了我的一段记忆，我是关着修的，看见古时战场，两个皇帝穿着战袍，拿着长枪，骑着马，正在厮打。一个皇帝被另一个皇帝刺死，那个被刺死的皇帝正是我的父亲，我是一个公主，有十七、八岁的模样，把弟弟、妹妹搂在怀里，坐在宫廷的地上，所有的怕都涌上来了。因为改朝换代时，皇家子女一般都会被砍头或流放，会卖为奴

等等，都是不好的结局。我抖抖擞擞的沉浸在失去家，失去一切，甚至失去生命的恐惧中。我突然醒来。顿时感觉怕的物质去掉了一大半。我久久不能入眠，这正是我们在层层下走中，千百年的轮回转世中积累的物资，正如师父在《转法轮》中写的“它有这样一个转化过程，同时，它还有一个携带关系。因为它直接跟着元神走，不是一生一世的东西，是一个久远年代积累下的。”同修们不要怕，我今天把它写出来是想说，不管我们的生命在轮回中经历了什么，都是为了今天我们得法，修炼返本归真，助师世间行，救度众生。修去属于常人的一切东西，跟着师父回到我们真正的家去。最后以师父《洪吟二》中的〈无〉与同修共勉。

### 无

无无无空无东西  
无善无恶出了极  
进则可成万万物  
退去全无永是迷

### 去掉怨恨心

看了同修写的神通随意所用，用摄魂大法和化功去掉自己的执着心后，我也用此方法去掉了自己的怨恨心。不管丈夫对我多好，总

同景象，有的看到师父的法身和法轮，有的看到层层护法的佛道神，看到了天女散花，还有的同修看到了另外空间的正邪大战等等。当然由于各种原因，也有的同修什么也没看见，大家都十分激动，看到这种殊胜的景象，许多同修泪流满面，感谢师尊的慈悲苦度。相互勉励要更加勇猛精进。到了晚上听说反映的情况已经得到解决，大家就散去了，整个过程平和有序，如有神助。

我们担心母亲，到家一看母亲精神挺好的，她很兴奋的跟我们说了一件奇怪事：“你们走以后这两天，我头上有一个圆圆的东西，跟太阳似的老是围着在我转。”大家笑了：“那不是太阳，那是师父下的法轮在给你调整身体，你老今后有福报了。”果然母亲后些年身体一直都不错，最后无疾而终。

## 小弟子守心性的几件事

诚玉

我是刚七周岁的大法小弟子，下面是发生在我身上的几件小事，妈妈写的，我口述的。

### 小贴画

某一天上午，我发现我们班某同学的彩纸里夹着几张小贴画，很漂亮，都是我最喜欢的，我很想要。下课了，我还在想小贴纸的事，我一看，同学们都出去玩儿了，我就悄悄的溜到那个座位旁，准备偷那人的小贴纸，我刚揭开外面的塑料袋，我突然想到：我是修炼人，不能偷别人的东西，不失者不得，更不能给大法抹黑。我守住了心性，又重新把塑料袋口粘好，放回了原位。

### 两个苹果

某天周六上午，我和妈妈准备学法，妈妈让我拿两个苹果，吃完再学法。我拿来两个，给妈妈一个，我一个。我刚咬一口，一点也不甜，我问妈妈：“您的苹果甜不甜？”妈妈说挺甜的，妈妈就和我换着吃，我吃妈妈那个，妈妈吃我的。我问妈妈口感怎么样，妈妈说也挺甜的。我赶紧向内找自己，师父点化我什么呢？我找到了，拿苹果的时候，动了一念：我吃大的苹果，给妈妈小的吃。这个念头很自私，修炼人做事情要先想到别人，我却我没有。

### 肚子疼

某天早上，我的肚子很

## 【修炼故事】

### 见证 4.25 法轮满天旋

飞明

今年是 4.25 上访第十二周年，也是中共邪党迫害法轮功的第十二个年头，作为一名大法弟子，我有幸参加了当年的这一伟大壮举，见证了人类文明史上辉煌与殊胜的一幕。

我的家人得法都比较早，基本上都是大法弟子。99 年 4 月 23 号有同修来告诉，大法被恶人诽谤，弟子们决定进京上访，向上级政府反映真实情况。由于母亲（未修炼）身体不好，需要人照顾，协商后家人就让我留在家照顾母亲。很快大家准备往市里和同修们会合去了，家里只剩下我和母亲了。下午，母亲坐在椅子上突然问我：“都去北京了，你想不想去？”我说：“当然想去，可是我走了谁照顾你呢？”“那你就去吧，把你孩子叫过来陪我两天，我可以的。”母亲的话让我感到有些意外。

就这样我又约了两个同修，急匆匆往北京赶，4 月 25 日早上我们一行几人到达北京国家信访局所在地府右街。此时已经有很多同修在

那里了，密密麻麻道路两旁都站满了人，看不到尽头。就这样，还有许多同修们还在不断的往这赶，人越聚越多，大家自觉把道路让出来，车辆畅通，整个场面没有人大声喧哗，没有丝毫混乱的迹象，秩序井然，警察站在那儿也没事显得很悠闲。当时的情况大家不是很清楚，听同修讲政府好像派人接见了我们的代表，双方正在谈，时间一分一秒的流逝大家都静静的等着。到下午三、四点钟的时候，忽然前面人群出现一丝波动，有同修喊：“快看，师父法身！”大家举目望去，就在这刹那间，我看到整个天空变成了金黄色，无数大大小小的法轮在空中旋转着，有透明的不透明的，赤橙黄绿青蓝紫，五颜六色。高楼间树梢下，大法弟子身上，天地间到处都是飞旋的法轮，像雪花一样飘落，真是太美妙了。我身心沐浴在这种大法显现出来的殊胜景象之中，浑身充满能量。大概两分钟后，我的天目便看不见了，这也是我修炼至今唯一的一次天目所见：4.25 法轮满天旋。

此次 4.25 上访许多同修天目在不同层次上看到不

有个念头觉得他对我不好，还动手打我，那几天心中被怨恨这个物质塞得满满的，走路、坐车、吃饭工作都是怨恨，学法炼功也不能入静。和同修在一起学法的时候，看见了这篇文章，就和同修说我们也用一用这个方法，我盘上腿打着大莲花手印用了这个方法，念完后，去做了别的事，也没想什么，晚上睡觉时，看见我轮回转世时，也不知是哪一世中的一幕。那是在希腊，我是王后，我怀着孩子，另外还有一个妃子也怀着孩子，有一老年男人指着我说，她怀着的是太子，突然看见我被人毒死了，躺在床上。我还去摸了那一世我的手，还是温热的。墙上一幅画中的人给我吃了很多药，也没救活我。又看见有两个宫女被锁在刑床上，胸前被一条铁链锁着。有人打开其中一个的铁链，问她我被毒死一事是否属实。她坐起来回答是的。回答完后，又躺下被铁链锁着了。这时晨炼的闹钟响了，我醒了。当时胸中的怨恨物质没有了，想起梦中摸的手是温热的，清清楚楚。明明白白，我知道这不是梦，是师父在帮我，去掉不好的物质。

谢谢师父，不当之处请指正。

### 再悟情劫

紫莲仙韵

这是我写的关于情劫的第三篇文章，之所以对这个问题大做文章是因为悟到容易做到难，有些同修什么都明白，可一落实到行为上就原地打转，还是人的状态。情劫已经成为修炼中自始至终的最能毁掉修炼人的劫难，也是真修弟子人人都得过的。

也许是有性格差异吧，我是做事爽快的人，主张把一切执着欲望扼杀在摇篮里，不给它生根发芽的机会，只要影响到做三件事的，对修炼造成干扰的，察觉出来就立马斩断源头，解体那个滋生情欲的环境，没有什么情面可讲，修炼就是不断的归正一切不正的因素。有的性格可能婉转一些，觉得这样做是逃避有点偏激，要在过程中慢慢去磨掉，明知一接触就能带动情欲，还不愿脱离那个环境，甚至互相依赖，牵肠挂肚，好不容易在痛苦挣扎中磨掉一点，还不如一念不正滋生的快，说穿了就是放不下，

难以割舍这点感觉，带着执着在法中找借口。

一个是快刀斩乱麻，一个是抽刀断水水更流，想舍又难舍，想放又放不下，想做神，又不愿彻底斩断人中的这些缆绳，与人决裂。一会人，一会神，哪个都放不下，剜心透骨的在情欲中挣扎沉浮。交流时看到同修这种心态，就像蚕宝宝吐丝一样，宁可作茧自缚也不愿破茧而出，主动从那个状态里超脱出来，我都很难受，正法一刻值千金，我们在这里多耽误一秒钟，另外空间里不知有多少生命失去得救机缘，被销毁掉。

我们身体里同时被下上了两个盘，一个是师父下的正法修炼的盘，一个是旧势力所谓破坏性检验大法弟子的盘。只有无私无我满脑正念，每个细胞都充满法，都是弟子所要履行的责任，才能正念加持推动师父下的正法的盘，这才是走师父安排的路。如果满脑子都是情欲，背着一大堆执着不放，遇到问题触及到切身利益，那颗人心一碰就痛，首先想到对自己会怎样，能不能承受的了，患得患失，修了半天一到关键时刻都是在维护自己的执着欲望。而不是想

舍尽一切用生命去证实法，还以为在痛苦中无休止的挣扎这就是修炼。这种变异观念是为私为我的，恰恰把自己顺应到了旧势力下的那个盘上，人为的把自己推倒了被旧势力检验淘汰的边缘。

既在情中又不执着是不可能的，人中的理都是反的，其实在人中诱惑力越大越难舍弃的，在神的眼里看往往是最肮脏的，最不好的。人、神是两种完全不同的境界，没有两全其美的办法，即可以做神，又可以不舍弃人中的享乐。而且现在天门已经大开，我们已经在果位中修炼了，只要精进，我们的每个细胞都在归位之中，不断的向神体靠拢，转化本体。谁也不敢保证下一秒是不是最后一秒，只能保证在最后的的时间里每一秒都在精进中，每一秒都在突破人类这层最表面的物质皮壳，每个细胞都在向神体转化之中，这样才能在最后一秒里身神合一，圆满飞升。

所以说不逃避情，要在情中去情，我只能说这是呈匹夫之勇，为自己的执着不放找借口。因为虽然不逃避情欲看上去有点人中的勇敢，明知是火坑还敢跳进去

言，还帮你母亲垫付了一部分医药费，你却这么狠心的离开了我。那一段时间我心里真的很难受，很不平衡，一直不能原谅小霞。直到有一天，小霞找到我，给我讲述了一个故事，我才明白原来一切皆有因缘。

有一世我是个穷书生，小霞的母亲叫叶子，是一个富商的千金大小姐，我们在一个树林相遇，一见钟情，但是因为两家贫富悬殊，叶子的父母极力反对，她背离父母，我们山盟海誓私定终身，在她的资助下我奋发读书，进京考上了状元。后来被一位王爷看中，当上了驸马，并隐瞒了自己已婚的事实。因为连年的旱灾，叶子的家庭家道中落，实再没办法，她来找我，为了自己的前途我死活不认她，她决定去告御状。为了阻止她，我把她骗到树林里，并打断了她的双腿，她愤怒的对我说：“你一定要还”，并含恨而终。在今后的历史岁月当中，她问我讨要了四世，但是因为转生的问题，业力一直没有还完，直到今世，才有了我在医院照顾她母亲的事情。在医院她狠狠的瞪我并拔尿管的时候，她回忆起了前世的恩怨，双目也能

看见了，看到我并认出了我，才那么激动，用无声的愤怒向我诉说着前世的恩怨。

在医院的时候，我下楼崴了右脚。叶子去世以后，我的左脚又出了一个脓疮，并且我还有脚气，很可能跟上次造下的无边业力有关。事情的因缘弄清以后，我也放弃了对小霞的仇恨，原谅了她，并和她又成了很好的朋友。小霞自从母亲去世以后，有了一项功能，耳朵开了，能听到她母亲叶子给她说话和另外低层空间的一些声音，并梦到了我和她还有她母亲叶子的因缘，就有了以上的故事。

根据她所讲：在商朝的时候，我是丞相比干；在战国的时候，我是屈原，等等。其实每个大法弟子都很了不起，能成为师父的弟子，那一定是宇宙生命的精英。写出这个故事与大家共勉。并感叹世间众生为等法吃了不少苦，并与大法弟子结下了很大的缘分，今世却被红魔所迷、所害，我们真的义务救度他们。有不对的地方，请大家慈悲指正，也希望同修们能抓紧时间救度众生。

之边时，看见一位元帅，也就是本人，在河边洗脸，回眸对元帅一笑，从此结下了扯不断，理还乱的缘分。不知过了多少世的转世轮回，转眼到了今世，今世很幸运我成为一名大法弟子。在我大学毕业的时候认识了两个女孩子，便是我在河边遇到了两位仙子，她们是很好的朋友。为了便于写作，我们就叫她们小霞和丹丹吧。小霞从生下来就被抛弃，被现在的母亲，我们这里就叫她叶子（她前世的的名字）领养回家。她的母亲叶子是个很不幸的女人，经历了两次婚姻，第二个丈夫很早就死了，到了中年又患上子宫癌，因为婚姻的不幸精神也出现了问题。但这还不是不幸的结束，过了几年，双目又失明了。我很早就有个想法，想和小霞一起照顾她失明的母亲，终于有一天小霞说让我当她对象，我当时就同意了。没几天她的母亲叶子癌症到了晚期，恶化住院，我和她一起在医院照顾了她两个多月，刚开始她母亲说话都困难，进食很少，基本不能活动，大小便都不能自理，经常尿床，护士都烦了。最后没办法，护士给她插了尿管，我们才算轻松

点。我给她的母亲叶子听师尊的讲法录音，一开始她听信中共的谎言不敢听，但在我的坚持下，她开始试着听了，渐渐的听明白了，病情也有了很大的好转，在人的搀扶下能下床活动。但是同病房的病号听了讲真相后，就把老师的讲法录音借去听了，因此小霞母亲的听法就中断了。突然有一天小霞的母亲双目狠狠的瞪着我，开始疯狂的拔尿管，当时我心里很纳闷：我这么尽心的照顾你为什么还瞪我？这几天她开始不安静，喊着要去火葬场，没几天便进入了昏迷状态。又过几天，叶子的心跳突然中断，在她心跳停止跳动的一刻，医院的供电一下子爆断，医生宣布她正式死亡。悲痛之余，我们把小霞的母亲埋葬了，小霞家里只剩下她自己了，我就让她住在我们家。又过了两三个月，小霞提出跟我分手，作为大法弟子，因为不是很精進，心里还是放不下，心想：我对你那么好，不管夜里你回来多晚，我都去接你。你想吃啥我都帮你买，你说想吃烤翅，我不惜步行 10 多里去给你买。在医院里尽心尽力的照顾你的母亲，端屎端尿我都没有怨

历练一番，至于能不能在欲火中涅槃先不说。把宝贵的正法时间都浪费在个人的执着中，萎靡不振是没有逃避情，却逃避了自己的使命，逃避了当初在师父面前签下的助师正法的誓约，逃避了法在不同层次的标准及救度众生的责任。

因为做好三件事不是走形式，带着情欲以人的状态做三件事是没有法的威力的，起不了多大作用，还容易招来迫害给整体带来损失，只有以神的状态做三件事才有无边的法力，破除旧势力的干扰及一切阻挡众生得救的因素，救度更多的众生同化到法中来，不断的归正修补旧宇宙的先天的不足，圆容到法中来，去破除旧势力所下的层层破坏机制，归正到正法的盘上，将这些破坏机制从身体里层层解体归正，这就是正法修炼。

现在师父的法已经讲的很明了，都知道正念一出力可劈山，那邪念一出呢？那可是修上来掉下去的问题，邪念一出就能让修炼人从云端跌倒深渊，从金光闪闪的佛体变为阴霾遍布的业力团，在过去修炼是没有第二次机会了，现在法大能给我们修补过失的机会，但时间

是有限的，不能无视师父的慈悲，众生都被推到了淘汰边缘，应该争分夺秒的与旧势力抢人才对。

在这正法即将结束的最后的的时间里，旧势力所谓的检验，已经不是拉锯式的左右摇摆了，而是到了一念定乾坤的时候了，行与不行是不是那块料到了拍板的时候了，实在不是那块料得就会被彻底拉下去了。师父慈悲，但人心不动谁也没办法，把自己置身于情劫之中的同修应该冷静下来好好思考，时间再长也有结束的时候，放不下的已经不是时间的问题了，是要不要被淘汰掉的问题了。

作为老弟子，修炼这么多年，知道这么多天机，却违背了对神的誓约，作为宇宙穹体的代表，为了人间这点情欲，而无视分分秒秒中正在被销毁着的众生，真相大显的时候走不了的，老弟子是没有第二次机会的，恐怕连人都做不了了，誓约可不是随便签的，兑现不了就是对神犯罪，欺骗了神，想想怎么还欠神的债？到时能做得了人吗？不如趁着目前还有弥补过失的机会，走出那修炼中最大的劫！

宽容

洁净

最近跟岳父之间产生了一些隔阂，经过是这样的：

岳母因为身体不好，和岳父住到我家里来，岳父平时喜欢唠叨，总是看不惯别人干这干那，喜欢指点别人，他和岳母之间也会经常发生些小摩擦，他看到我做事不合他意的时候就会反复说我，令我心烦意乱。一次电视中演一个广告，上面为一些公司做广告但是没有我们公司的名字，他就说看看你们公司肯定做的不行，都上不去广告。我当时在擦地，听到后心中一股无名的怨气油然而生，感觉尊严受到严重的侮辱，进到内屋和爱人说：看看你父亲说的什么话，简直太过分了，不行就搬走吧！别住在这里，还老是看不惯我！之后的几天，我几乎不想再和他说话。我擦地的时候，他会说：水里不放洗衣粉地擦不干净。我炒的菜，他吃过会说：太咸了，盐放的太多了！等等，我感觉自己快被他弄崩溃了，内心里强行忍住，不想说出难听的话让他们难受，可是一点也不愿意和他说话，他甚至一说话，

我就很警觉，心中产生了一种厌恶的感觉，明知不对，似乎又无法解脱。

于是我和几个同修交流了这件事情，一个同修和我讲了一个故事，大概是说她曾经看到过一篇文章说一个人一生要结三次婚，我们很惊诧，一个人怎么会结三次婚啊？她说她刚看到这个标题也很惊讶，往后看才明白，原来人生的第一次是和自己的爱人结婚，第二次是和自己爱人的缺点结婚，第三次是和自己爱人的家人结婚。是啊，如果我们不能包容自己的爱人，不能包容她的缺点，不能容她的家人，自然不会有幸福的婚姻和家庭。这个故事很发人深省！

同时同修告诉我因为我的心胸还是不够宽广，容不下别人的缺点，需要放大自己的心胸了，原来的容量不够了。我静静的思量着自己，豁然开朗，是呀，自己自以为是个宽厚的人，自小似乎从没有记恨过别人，这次居然对于自己的亲人如此怨恨，不论表面原因如何，古人说：万恶淫为首，百善孝当头。不论长辈如何对自己，自己都应当用宽容和善心去对待，更不应该记恨亲人啊。“忍是提高心性的关

够，想买房子根本不够，只好在城里打工。因家境不好，个子又矮，找对象成家都难。还是在部队时，有一次出差，遇到一位信耶稣的大姐，告诉他每天在家里祷告，主就会赐给好运。他回来也告诉了他战友，几年来两人一直在向上帝祷告，可是这么多年了也没有什么改变。这次是他战友告诉他，阿姨说的都是真的，他们真的遇到好运了。这次来就是要告诉我，他上次退不是真明白，是碍于情面，这次是真明白了，他要用真名再退一次。我告诉他，你的真心一动，神就知道。真明白就好，你会有好运的。

2010年，他找到了可心的恋人，10月份结婚了。看到这些，他的战友感慨的对我说“法轮大法好”、“真善忍好”千真万确呀，我们都受益了，真是美梦成真了。你给我的玉石挂坠我带上就不想摘下来了，我要一直带着。

写到这里我也很感慨，中共邪党把年轻人圈在兵营里整天洗脑，也没有彻底改变人心，白天出操、站岗，晚上找没人的地方向上帝祷告，这对邪党是多大的讽刺呀。现在哪还有一个邪党党

员真信共产主义吗？

由此而想到大法弟子不能错过任何机会救人，以前还真错过不少机会，有的是问路的因急于赶路放弃了，有时是正念不足没想起来过去了，有时是怕心作怪放弃了。如果当时讲了何止是救了一个啊，几个人就是几个世界、几个宇宙啊。

作为大法弟子，珍惜这万古圣缘，抓住这瞬间即逝的机会，多救人哪。

## 【轮回故事】

状元儿忘恩负义，四世还业未果，今世得法善解因缘

孔明

恩师说：“因为这个宇宙中有这样一个理，常人中的事情，按照佛家讲，都是有因缘关系的，生老病死，在常人就是这样存在的。因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。遭罪就是在还业债，所以，谁也不能够随便改动它，改动了就等于欠债可以不还；也不能够随便任意去做，否则，就等于在做坏事。”（《转法轮》）我就用亲身经历体悟老师的讲法。

话说两位仙子经过天际



招领贴在了捡到钱包的地方。第二天，一个小伙子回了电话，他是到战友家帮干活丢了钱包，他战友是我邻居。我们约好见面时间，小伙子千恩万谢的要给我 600 元作为答谢，还带了一个大果篮。我拒绝了他的好意，告诉他我是炼法轮功的，归还钱包是我们的本份，不只是我，任何一个大法弟子捡到都会这么做的。他一听是炼法轮功的？表现的很震惊。接着我给他讲了法轮功在世界的洪传，在中国受到的打压，中共邪党的邪恶，活体摘取大法弟子的器官卖钱，历次运动都是在整人、杀人，邪党恶行震动天地，神要灭它。所以人要退出它的组织，才能保平安。他听后就认同，并让我起了化名，退出了党、团、队。

通过这件捡钱包的事感动了他的战友，第二天他战友夫妻俩也到我家串门表示感谢，他对我说：“阿姨，现在哪有捡到东西退还的，你是炼法轮功的，你们法轮功一定好。”当时他夫妻俩都用真名三退了，临走我又给他们神韵光盘和一些小册子让他们带回去看明白，又告诉他们一定要记住：“法轮大法好，真善忍好，善待

大法一念，天赐好运平安。”

过了几天两口子又来了，小伙子兴奋告诉我他得福报了。事情是这样的，他的工作一直不顺心，总想换个地方，找了好长时间也没找到满意的。他三退的第二天，一个老乡找到他，给他介绍了一个工作，是给一个老板开小车，工作不多，工资比以前多了 600 元。他媳妇也告诉我说，她知道自己有附体，经常被它折腾的死去活来，身体弱的上不了班。她听信了大法真相，三退了，回去后每天都念“法轮大法好”、“真善忍好”，附体没了，身体有劲了，整天干家务也不觉累了。我告诉他们，你们知道大法好，你们就去告诉认识的人，让他们也得救，也有好运。过了几天他们又来我家，送给我一串退出党、团、队的三退名单，都是他家里的亲属。

又过了几天，丢钱包的小伙子又来了，与我聊了好长时间，原来他俩都是农村的农民子弟，在北京当兵 10 年，都是邪党党员，本想当兵从此跳出农门进城生活，可是从部队复员每人只给了几万元，想做买卖本钱不

键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”

（《精進要旨》〈何为忍〉）朋友讲了她自己如何和婆婆相处等经历，更让我认识到自己心眼的狭小，和自己的私心。感觉那种使自己怨恨的东西一点点的消融直至消失殆尽。反思这一段自己为何过不去这一关，第一是学法不用心，不精進，心不在法中，自然没有法的力量。第二是自己原来的容量确实不够了，需要提高心性。我诚心的请教同修，她们看到我身上有什么不足，同修坦诚的告诉我：看到我处理问题，遇到事情的时候多数用人的办法去处理，而没有用正念、神念。第二是没有摆正修炼与工作的关系，修炼中不能本末倒置，对法对修炼的用心不够。

回到家中，我看到岳父有一种难过的感觉、愧疚的感觉，主动和他说话打招呼，一点一丝的怨恨和不快都没有了。“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”（《精進要旨》〈境界〉），这两天发正念时明显感觉自己提高了，身体被一股强大的能量包容着，正念

无所不能的感觉。炼静功时竟然定了下来……

宽容真是一种美好，他会给人真正幸福愉快的感觉，我决心用心去善待自己的亲人、朋友、同修，用心去包容别人的缺点和不足，珍惜身边每一个人，珍惜和他们的缘分。

## 也谈“修好自己，彻底打开世人心结”

陕西大法弟子

《明慧周刊》四八零期刊登了《修好自己，彻底打开世人心结》一文，阅后很受启发。文中说：“我发现现在不明真相的世人中，误认为‘大法反党’的不在少数，并且这已经成为不明真相世人的一个心结，障碍着他们得救。”我们地区，也有类似情况。有个同修，最近在面对面讲真相时，对方问他这是不是反党，他坚定的否定，对方就认为他不顾事实，是狡辩，是强词夺理。对此，我们向内找，发现我们自己也没有彻底弄清揭露邪党与反党的区别，所以也就无法打开世人的心结。通过学法，有如下认识，与同修交流，有悖之处，请指正。

常人社会所说的揭露谁、反对谁，往往带有不满或仇恨，往往有政治主张，想在常人社会中达到个人或团体的私利，特别象“反党”这类词，已被共产党加进了“非法夺权杀头”的内涵，中国人听了很恐惧。

大法是超越常人的，没有政治主张，没有利益和权力的诉求；大法和修炼人没有仇恨，没有敌人，任何人、任何政党也不配做大法和修炼人的敌人，他们的坏灭是天定的。大法和大法弟子无私无我，完全是为他的，我们所做的一切，包括揭露邪党，都只是为了救人，为了让世人认清邪恶，远离邪恶，在天灭邪党的时候能保住性命，不致于给邪党作陪葬。

大法弟子揭露邪党和常人的“反党”，表面看有些方面的表现形式似乎也相同，但本质却有着根本的区别。例如，为了救度世人，结束迫害，我们需要揭露恶党，反对恶党，因为邪党在蒙骗世人，障碍着世人得救。但我们绝不象常人是为了个人或集团能得到某种权利，恰恰相反，我们是冒着自己被抓、被关、被打、甚至被迫害致死的危险在告诉

世人真相，希望世人能尽早明白真相，远离邪恶，远离危险。这是大善大忍的胸怀，是大觉者出世前的境界，是新宇宙的道德标准。这岂能与“反党”同日而语！在如此高的境界与道德面前，邪党自惭形秽，为了自保它坏事干尽，多行不义，必自毙！还用大法弟子去反它吗？它不配！

只有我们自己从法理上真正明白了，慈悲的向世人讲清我们揭露邪党与常人的“反党”之间形式上的相似及其本质上的区别，世人的心结就会打开，就能得救。这里最关键的问题是：我们心里要明白，心性要提高，要慈悲，师父和大法的能量，就能帮助我们打开世人的心结。

### 也谈否定迫害

大陆大法弟子 洗容

大家知道，邪恶的旧势力对大法弟子的迫害都是非法的、残酷的，如非法开除、劳教、判刑，酷刑致死或以病魔形式迫害离世等。

每当知晓迫害发生后，以前总有一个念头不去，某某哪方面执著大，哪方面人性强。最起码没做到遇到问

题找自己，其二，没站在救度众生的角度上看问题。其三，人已被非法绑架了或是被迫害死了，还去执著人家的不足。这不是否定旧势力，而是承认了迫害，无形之中加重了被迫害者的有形迫害。如果这样认识问题的人数多的话，是不是会形成一股黑色能量。这是救助被迫害者的阻力。这不是在做坏事吗？“好坏出自一念”（《转法轮》），这一念可就得乾坤了，定完了再毁？

谁承认它，它就有理由迫害谁。魔难来了，回头再请师父保护，师父能保护观念不正的人吗？我多次被迫害，问题就出在这里。教训太深刻了！认识到了问题的严肃性，每当遇到或听到迫害发生时，首当其冲第一念就是：谁也不配迫害救度众生的大法徒，谁动谁是罪，必须无条件释放，他要救度的不只是世间上的几个人，而且牵扯到相对应的天体众生。全盘否定迫害。我想，如果更多的人，同时发出的第一念，不约而同的形成一个整体，像拳头一样打出去。此举无声胜有声，邪恶真的会全灭。

不足之处，请慈悲指正。

### 读《让人借光，于己何伤》有感

高山一大陆大法弟子

昨天看了这篇《让人借光，于己何伤》，是写一位大法弟子拾金不昧的故事，随之想起自己遇到的一件事，写出来就是想告诉大家，修炼人遇到的什么事都不是偶然的，都是师父安排的有缘人来听真相的，我们做好了就能救一批人。

那是零九年十二月的一天晚上，我与同修约好晚7点老地方见。当我走到汽车站时，发现要带的东西忘了，就回去拿。走到楼下不远时，脚下绊了一个东西，低头一看，隐约是个大钱包。本想不捡就走过去了，又一想：若叫常人拣了这个钱包，失主就不大可能找回钱包了。因现在中国社会道德下滑，人只要能弄到钱什么事都干，用常人的话讲：抢都抢不到，捡一个还能送还吗？我想修炼人遇到的任何事情都不会说偶然的，丢钱包的人一定与我有缘，我要救他。这样我就捡了起来，回家一看，是一个比较大的有档次的钱包，里面大约有3千多元钱，2个银行卡，身份证，还有些单据什么的。回头我就写了张失物