

不出去，不就是我们做得不好吗？

师父在《再精進》中说：“有一点大家都非常清楚，这个世界的历史能够走到今天，就是为大法弟子救度众生留下来的，这段历史就是为了成就大法弟子和兑现你们的誓约而存在。当然了，这不只是你们的誓约和你们要兑现自己的承诺，这关系到正法、关系到宇宙无量众生，这么大一件事情。你们对自己该做的做好了，三界内那一切也就做好了，师父在正法中的干扰就少了。”

让我们都拿出修炼人的正念，就是心不动的做，不要把时间花到想结果上，常人都知道“谋事在人，成事在天”的理，我们更知道大

法弟子每一念的重要性。相由心生，我们大法弟子都往一处想，再加倍的努力做，能不成吗？我相信只要我们能拿出百分之百的精力，尽心尽力，用心地做，互相配合好，越来越多的众生就能来看神韵，从而得救。

我以上讲的那些事，没有同修的配合和帮助，是做不出来的。我一定会更精進，用全部的身心和精力把神韵推广做好，让更多的人来看神韵，不辜负师尊的慈悲苦度，正念正行，兑现自己的誓约。

谢谢师父，谢谢同修。

（二零一一年纽约法会发言稿）

正见网投稿方式

1、Email:

editor@zhengjian.org, tougao@zhengjian.org

2、网上投稿

http://news.zhengjian.org/submit_article 点击此链接，可

直接通过网上传稿件和图片。不需要填 email.

正見周刊

二零一一年
九月六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流 2

 【修炼体悟】 2

 守心性 勿轻动念..... 2

 学法一得..... 4

 学法要入心 学法要得法 5

 炼功人一定要炼功..... 10

 金钱与救人..... 13

 去掉容易激动的心的体会 15

 正衣正冠..... 16

 谈谈亲缘..... 19

 我的教训：千万不要有放松一下的念头..... 21

 和同修一起分享..... 21

 【正见十年征稿】 23

 我在修炼中经历的神奇事 23

 【修炼故事】 26

 由神奇的搬家经历见证大法的威德 26

 信师信法天地宽 28

 一次勇闯病业关的过程 30

 【小弟子园地】 32

 和奶奶在一起的日子..... 32

 【推神韵交流】 35

 推广神韵的修炼体会..... 35

弟子交流

【修炼体悟】

守心性 勿轻动念

大陆大法弟子

最近加强学习了师父的新经文《大法弟子必须学法》，有了许多新的体悟，结合自己的天目所见，希望对大家的修炼提高起到一点帮助。不足之处请指正。

师父在《大法弟子必须学法》中讲：“那么这么低级的人体，什么能力都没有，你的思想境界符合什么，什么就支配你。那么也就是说，不同层次上的生命发现你要什么、执着了什么的时候，正好符合了它，它就起作用，甚至主导你。人不理智、发泄脾气时，负面因素就起作用。什么都是生命，它就是恶，它就是欲望，它就是恨，它就是不同的东西，那它就自然起作用了。”

对师父这段法体会最深的就是修炼人只要动念，无论是善念，还是恶念或者是人念都在起着作用。由于正法的进程快接近人间表面，对应着大法弟子的修炼就是人间的这张人皮，要把人皮

也修炼成神，不同境界中的神。天目在另外空间所见，人的分子这层都已转化成高能量物质身体了，看到人的肉身定在人的空间，而分子一层所构成的身体可以出来，就象神韵晚会中的那个修道之人一样，身体打坐不动，而微观下的身体可以从身体里出来。所以大法对我们的修炼要求也就越来越高，大法弟子一定得守住心性，不能在执著心的带动下发出不好的意念，大法弟子现在动念就成，什么都是物质，什么都是生命，除了做好三件事和人的必须生活所需之外，最好人的大脑保持在空的状态，什么念头都不去动，心是清净的。否则只要所动之念头不符合宇宙特性“真、善、忍”的标准，都会把负的因素和烂魔招来，给自己的修炼和他人带来魔难和麻烦。

下面举几个例子：

当我们在求安逸心的带动下动了一念，心想多睡一下“懒”觉或者“享受”一下人间的生活什么的，在另外空间就看到“懒”和“安逸”这二个丑陋的魔就会到你身边来，控制你的大脑，给你“享受”的感觉，其实就是往你身体周围灌黑

的传单，他们都很愿意要，连声说谢谢。人们快走完了，我还没有接触到合唱团的人，因为是两场音乐会，我就决定留下来，找机会。我往大厅里面走，看到乐队和合唱团的人在吃饭，我也凑了过去和他们聊天，我把神韵的传单给了每一个人。我猜想乐队指挥一般都是乐团的负责人，我要跟他讲。找到指挥后，我告诉他我非常喜欢这场节目，我把神韵的传单给了他，并说想让他们团的人都去看。

正说着来了一位中年妇女，对我穿的中国服装倍加赞赏。她说她是指挥的太太。我知道是师父看到了我要给他们介绍神韵的心，把她领到了我的身边，让我跟她交朋友。后来我又去看了她三次。神韵开演后，就把她给忘了。没想到，神韵开演的一个星期六下午四点多钟，她突然给我打电话说：我才想起来，演出快结束了，我不想错过，帮我订两张票吧，就坐在你的旁边，还有座位吗？我立刻上电脑给她查了一下，我说有，一张票二百元。她说，只要能跟你坐在一起，二百元的票也行。后来她带来了一位小提琴家来看演出。通过这件

事，我体会到了“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。做事情只要我们心到位了，师父什么都可以帮我们。

在推广神韵的这段时间，我无时不感到师父一直在我的身边呵护着我，点化着我，只要我们做得正，做得好，师父的法身在另外空间就无所不能的把我们想要接触的人带到我们身边，让我们应该接触的人跟我们联系。

有时我也找借口给自己买衣服和首饰，没有把更多的时间花在救人上。有一次我去一个特别大的首饰展，里面的东西又好又便宜，我在那里逛了几个小时后看到棚顶在滴答滴答的漏水，马上知道自己有漏了，不应该用那么多的时间逛商店，感到对不起师父，对不起大法。

我最近总是想信师信法这个问题，要说信师信法，我们大法弟子没有一个不信的，但信多少，这可就一样了。是百分之百的信，还是有水分的信。大陆的大法弟子每天冒着生命危险救度着众生，我们在国外有这么好的条件，推广世界一流的演出，能难到哪去呢？票卖

讲，如果他们真的这么做，我们就跟他们脱离关系。”我觉得她是一个非常有正义感的人，就鼓励她再争取一下，告诉她中共是软的欺负，硬的怕，你越怕它，它就越欺负你。她听了后说再去跟主管谈一谈。

几天后她告诉我，说通过跟主管谈，他们准备把神韵的信息放在他们的网站上。后来这个组织的人有好几家买了票。她一家六口也都买了票。

有一次在一个比较高档的俱乐部里聚餐，碰到了一位看上去五、六十岁，实际上已经七十五岁的老太太。她一看到神韵的传单，就喜欢的不得了，说一定要去，还要找别人去。几天后我去见她，跟她谈起了法轮功，她马上就说很想炼，我打开网站给她看，她迫不及待地要学功。当晚她把我领到她们的朋友开会的地方，参加他们的会。活动结束后，她帮我向那里的人介绍神韵。后来这个团体有几个人去看了神韵。

过中国新年的时候，我把那个老太太和跟她一起看过神韵的女儿，请到我家来做客。没想到她女儿在一家公关公司工作，给我出了很

多如何推广神韵的主意，教我如何找赞助，还要帮我找人联系。师父讲，“无求而自得”（《悉尼法会讲法》）。我们所做的一切都不会白做，师父都会把有缘人带到我们身边，只要我们去。

师父在《谢谢众生的问候》中讲：“大法弟子是各地区、各民族众生得救的唯一希望。”

我总是想，师父和神韵艺术团花了那么多的时间和精力来排演这场节目，神韵救人的效果几乎是百分之百，如果没有足够的人看，太可惜了，我们也对不起师父啊。所以我就想尽办法到主流社会聚集的地方去。

圣诞节期间，很多教堂都举行圣诞音乐会，去听音乐会的人一般都喜欢舞蹈和音乐。有一次我到我家附近的一个教堂去参加圣诞音乐会，几百人的剧场座无虚席。我看着满场的观众，他们的穿着打扮和气质不亚于去肯尼迪看演出的人。我在心里琢磨着怎么想办法向他们介绍神韵，我想一定要让那些演出的人知道神韵的信息。

散场后，我来到了大厅，找人聊天，给他们神韵

色的毒液，直到把你整个身体包围住毒死你，表现在人中的就是在安逸心的带动下而邪悟，从而毁掉自己的生命永远。

又例如：当人与人之间有了矛盾，在委屈心带动下动一念觉得人间太坏，什么事不想再管了，三件事也不想做了，比较“消沉”，“消沉”这个烂魔就会上来，就把你往人间拖，让你人心越来越多，让你的心魔变变坏，最后拖到地狱里去。

还有在人中养成的观念，做事、想事情喜欢“联想”、“猜测”或者爱“想象”等等，当一动念想象一件事和某个人时，“想象”也叫“联想”吧，“联想”这个魔就会上来起破坏作用。“联想”长得就象远古时期的鸭嘴兽，全身黑黑的、脏脏的，目前这个魔起到的破坏性很大，表现在人这面就是让人胡思乱想，随便去猜测和怀疑别人，让你大脑不听使唤，陈芝麻烂谷子都上来了等等……

再比如：自己带着私心发出的那一念，手立着掌，心是为私为我的所谓“正念”，另外空间看到的是往别人空间扔垃圾，黑糊糊

的、粘糊糊的，象黑沥青一样的粘在别人的墙上和窗户上，清理又清理不掉。因为发出不好念头的学员他本人没在修炼上提高上来，起到的就是负面的作用。本人看到这种情况就害怕与这些法理悟不上去的，思想和人心多的学员相处，因那黑糊糊的东西在我空间场上我真的无能力清除它们，无可奈何！正在本人苦恼时，看到有二条透明的、薄薄的，象白沙一样的长带轻轻一抹，就把这些粘糊糊的黑物质清理了，真是谢谢师父的照看。让我感到法是无所不能的，只要我们坚定正念，守住心性，师父什么都可以给我们做。

我最近越来越感觉到，周围环境下的东西都是活的，都体现着生命迹象。当自己动善念时，一心为众生，一切为了证实法，师父就把路给我们铺垫好了，我们只需用正念去做，万事顺畅，周围的东西全在帮助我们成事；当我们做事想事不在法上时，动的是人念和恶念时，所有的人和物就给你负的表现，表现出来的就是做事阻碍重重，给别人造成巨大的干扰和伤害。

学法一得

大陆大法弟子

近日，我在参加小组集体学法时，当我读到《转法轮》中：“有一天他把测谎仪接到一棵植物上，然后他想：搞个什么试验呢？我拿火烧掉它的叶子，看看有什么反应。他就这样一想，还没等烧呢，那电子笔就急速的画出一种曲线，就是人在喊救命时才能画出的一种曲线来。”时眼前一亮——物质和精神是一性的；心头一震，让我明白了许多。

这是一位美国科学家，还没有修炼的常人，就这样一想，植物就有那么大的反应。那么人呢？这是一个场，众生在这个场中，善、恶、喜、怒等都会随之有所反应。一个常人尚且如此，那么一个修炼人呢，那个场有多大，有多强？师父讲了“神造什么一念即成”（《大法弟子必须学法》）的法，这是用人的语言能表述的了吗？

法轮大法是宇宙根本大法，我们修的是真善忍，是正法，发的是正念，我们人在哪里，那里就是一个正的场。师父在《转法轮》中讲那个被轿车撞的老太太说：

“没事儿，你们走吧。”她心里想的是没事儿，口中说的是没事儿，结果就是没事儿。老太太这个念纯、念正，一切不纯、不正的在这个场中就会被排斥，就进不来；这个善的场要很强的话，即刻就将恶化掉，或被善同化，融为一体。师父在《二零零三年亚特兰大法会讲法》中讲：“就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。”在“一走一过”中，我们想的是讲清真相，救度众生，这就是一个正念的场，一个巨大的善的场，人在这样正念与善的强大场中，那些不纯不正不善的物质就会被正念清除、化解，进而被同化，得到救度。在我现在所在的层次上理解，就是“把慈悲留给对方”。

我们在讲清真相、救度众生的实修当中，只要念纯念正，就能如意的运用神通，心想事成。这方面的事例太多了。换句话说，如果人的念多，带着人的情绪去救人，发出的能量就弱，就很难解体对方不纯不正不善的物质，也就很难达到救人的效果，甚至救不了人，还

问他觉得怎么样？他说好极了。我约他吃午饭，跟他讲了两个多小时的真相，主要是讲法轮功，因为他已经看过神韵了。他回去后，给我写了个电子邮件，说他相信在这个世界上，没有一件事是偶然的。今年的神韵资料他也帮着给放到他管辖的十二个娱乐中心。他还在不断帮我介绍别人，给我提供他们那个城市的社区活动信息。后来我得知这个城市在我们这个地区是去年夏天神韵卖票最多的城市。

我很想把神韵介绍给这个市的市政府，有一天我去参加一个越南人的餐会，到那儿没多久就看到一个黑人想要走了，我赶紧上前跟他说话。通过交谈发现，发现他工作的地方正好就是我心中想的那个市政府，并且任人事部主任，几乎就是管组织人看演出的人。后来他让市政府的两千个雇员都知道了神韵的信息。

有一天，从一位同修那里得知，有一个组织要开个会，这个组织跟中国的关系很密切，组织里的人对中国文化都感兴趣，这些人很有可能去看演出。我和另外一个同修决定去开这个会。开完会，我们来到会议主持人

跟前自我介绍，并说我们带来了神韵的传单，她很高兴，告诉我们赶快发给大家，并说他们全家都看了，觉得非常好。等她办完事，我们开始跟她聊天，她是一个律师，是这个组织的董事会成员。我们告诉她我们想把这个演出的信息带给他们那个组织里所有的人，让他们更进一步了解中国文化，并跟她谈了中共是如何破坏神韵，阻止人们看这个演出的。她开始听了很吃惊，当我告诉了她一些事实时，她相信了。她告诉我们，她要跟他们组织的主管谈，争取让那里所有的人都带着家属都去看神韵。她还说，“我觉得他们都能去，多好的节目哇。”

后来，她告诉我，说中共捣乱的事还真发生了。中共邪党给他们的组织发来了封污蔑信，让他们的人都不要去看神韵。他们的主管考虑不想得罪中共，不想让他们的成员以后在跟中国打交道时发生不必要的麻烦，所以就不想在他们内部组织人去看了，也不想做任何宣传。她听了主管的决定后据理力争，告诉主管应该主张正义，不能向中共低头。她还跟我说，“我跟我丈夫

利益出发来想问题。师父让我们做什么事都要先考虑别人，而我却不知道怎么考虑别人。

一次听到一位西方学员说，有一天他突然发现，自己不会讲常人话了，讲的都是修炼人的话，常人听不懂。我也有同样的毛病，修炼以来，以前交的常人朋友都很少往来了，觉得跟他们在一起浪费时间，没有共同语言，来来往往的都是大法弟子。即使是认识几个常人，过后也都不联系了。有时还看不惯常人做的事，也不愿意听他们说话。后来通过学法，认识到，这是自己的慈悲心不够，觉得自己得了大法，懂的比常人多，自谓清高。种种这些，使我认识到，脱离常人社会，是很难救度众生的。

所以我开始去上常人的课，学如何社交，如何跟人谈话。上了一段时间的课，我觉得收获很大。在上课的同时，我还能接触一些公司的领导，也能向他们推神韵，有时我跟讲课的老师真相讲好了，他就会利用休息时间给全班放神韵的介绍片，一举两得。通过上课，我认识了一些常人。

我觉得这样还是不行，

我得学着交朋友才行啊。正好一位同修在不断的努力下，结交了一些有地位的朋友，她把我领到了他们的圈子里，我跟她一起去参加活动，跟常人交往，这样慢慢地交了几个朋友。能参加的活动也越来越多，我很愿意跟人交换名片，因为有了名片，就可以保持联系，等神韵要来了，可以把神韵的信息告诉他们。有的人还把我的电子邮件地址放在他们的电子邮件表里。这样我就能经常收到他们活动的信息。有时太多，还得上班，就有点招架不过来了。因为我是自己家开的公司，所以我准备在神韵开演之前的两个月不去上班只推广神韵。就在这时，我的工作发生了一些变动。我真的就不用每天都去上班了。工作上的一些事可以在家做，感谢师父的安排，让我有更多的时间推广神韵，哪有活动往哪去。下面我就讲讲，在这期间发生的几件事。

去年夏天的时候，我认识了一个人，在全国前五名最富裕的城市里担当市政府娱乐部的主任。那是在庆祝该市建市二百周年的会上，我在那里放神韵介绍 DVD。他过来告诉我他看过神韵，我

推人一把。由此看，修炼人的一想一念有多么的重要。在日常生活中，如果不能把自己当作修炼人，遇到不顺心的人和事，就发怨气恨心，因为你是有能量的，你的能量越大越强，给人的负面的物质就越甚，伤害就越大。自然，心性没有守住，就会损德，甚至会掉层次。修炼人的一想一念多么的关键和重要啊！

师父在历次讲法中讲正念的法很多很多，比如叫我们发正念，并将“发正念”作为正法时期大法弟子要做的“三件事”之一。师父在新经文《大法弟子必须学法》中讲：“你的思想无论符合了哪一类生命状态，哪一类生命马上就起作用。”修炼到了最后的尾声了，修人的一思一念犹其显得重要。我在学法中师父点化给我的，是我的漏，要修的重点，这是师父对我的呵护，因此我倍感珍贵和珍惜。写出来，请同修慈悲指正。

学法要入心 学法要得法

东北大法弟子 微子

看了师父的讲法《大法弟子必须学法》，想想自己最近的状态，真是感到惭

愧。

我是一九九七年十一月份走入炼功点集体学法的。当时，我手里除了《转法轮》和《精進要旨》之外，就是一些零零散散师父发表的经文。我就想还不如把师父零零散散发表的经文抄写下来，订成一个小本子，这样方便我阅读。有一天早上我利用课余时间进行抄写，当时我抄的很认真，大约在九点钟的时候，当我抄完一小段正要瞅下一行字进行抄写的时候，师父的法像就显现在我眼前。那是由光构成的光彩无比的神，穿着袈裟坐在莲花台上，身体周围放着五彩的光芒，光彩奕奕，威德兼备。我看到这里，泪水止不住的盈在了眼眶里，再也看不下去了。我知道我看到了真真切切的师父。我默默的趴在桌子上，任凭泪水流过我的脸颊，就想把思绪停留在看到师父的那一瞬间，那实在是太伟大了，那太殊胜了，用尽人间的任何一种语言都难以形容的美丽、庄严和神圣。

从那以后，我就开始抄《转法轮》，刚开始抄写的时候，我就很认真，但也有丢字落句的现象。在抄写第二遍，第三遍时，抄完一遍

感觉比上一遍好一些。在一九九九年七二零之前，我把《转法轮》抄写了四遍多，每抄一遍，对法都有新的理解，真是收获多多。有一次，我手捧师父在国外的讲法小声念法时，就感觉自己身体空空的，只有自己的一点思维知道自己在学法。

九九年七二零之后，随着正法形势的向前推进，我感到有做不完的事，常常感到师父就象我的父亲一样遭受着邪恶的茶毒，大法同修也跟我的亲人一样，有的身陷囹圄痛苦不堪，我看到这些怎能坐得住呢，所以我只能尽力做好三件事情，把讲真相做了重点。几年下来，感到自己也在学法，可许多时候嘴里念着大法，眼睛瞅着大法书，可有的时候思想在溜号，学法没有入心，只是走了个形式。真象师父在《大法弟子必须学法》里说的：“有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间，不但浪费时间，本应该是提高的时候，却用思想想一些不该想的问题、一些事情，不但没提高，反而还在往下降。”

“作为你们来讲，大法

弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。做了一大堆事，回过头来一看，都是在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。那换句话讲，在神的眼里看，那就是糊弄事，不是威德，也不是修炼，虽然做了。你说这不白做了吗？一定要学好法，那是你们归位的根本保障。”（《大法弟子必须学法》）想到这些，我感到很惭愧。自己这些年来在大法中提高很少，真是愧对师父的慈悲苦度！

看看我身边同修们，尤其是一些老年同修，或多或少的也存在一些问题，在此谈谈我的一些认识。

1、学法不入心，走形式。最明显的一种现象就是每天在集体学法时，学完一讲就象完成任务似的就要走人，心不是在学法上，而是急急忙忙去做常人的一些事情去了。往往看起来学的挺多的，可是没有入心，落实不到行动上，许多时候做起事来象常人一样，这怎么能算一个真正的修炼人呀。有时候，有人提议切磋一会儿吧，往往只是几个人在那里谈自己的感受，许多同修对如何向自己的内心查找不

她比起那些同修们差得太远，以后会向师父交一份合格的答卷的。“那么，我就把你这些年和奶奶一起在迫害中证实法、救度众生的点滴写出来，让师父和同修分享一下你的收获和喜悦吧。”我同意了，于是我和奶奶一起写下了此稿。

最后，我还想给家有小弟子的同修提个建议，就是我们这些小弟子由于年龄小、贪玩、兴趣广泛，如果不能经常和大法弟子在一起，很容易放松自己，甚至忘记自己是大法小弟子了。真诚的希望你们能够抽出点时间，不要怕耽误自己学法和做其它事，多关心关心我们这些不太懂事的小弟子，哪怕只是一个提醒对我们都很重要！带我们一起精进，圆满随师还！

用我最喜欢的一首《缘归圣果》（《洪吟》）鼓励和我一样的小弟子共同精进：

寻师几多年
一朝亲得见
得法往回修
圆满随师还

【推神韵交流】

推广神韵的修炼体会

华盛顿 DC 大法弟子

【编者注】各地都在紧锣密鼓地准备明年的神韵世界巡回，我们特地开设此专栏，希望各地筹办神韵的弟子把自己在过去和现在正在筹办神韵过程中的修炼体悟、正念正行、经验教训能以此为平台，共同交流、分享，把明年的神韵做到位，救度更多的众生，不负“正法时期大法弟子”的称号。

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

记的第一次在纽约无线电城音乐厅看神韵时，我就感到师父把天堂搬到了人间。神韵一登场就是世界上最好的演出。

我每年都花大量的时间在外面跑，推神韵，但效果不是很好。后来我觉得自己不太懂得人们都在想什么，他们需要什么，喜欢什么。在跟他们接触的时候，只知道告诉他们这个节目有多好，一心想让他们去看，从不问对方看没看过类似的节目，对中国文化了解多少。总之就是不知道应该去了解对方的需求，没有从对方的

离开我去照看小弟弟，由姥姥照顾我。姥姥是常人，我听不到法了，心里很难受，哭了好几回。有时唱几句大法弟子的歌，爸爸、妈妈和姥姥就会吵我，还说要被抓什么的吓唬我，那个时候我真的很想奶奶。时间长了，我慢慢的就不能坚持每天背《洪吟》，好多诗也忘记了。可是奶奶不放松我，经常打电话或找机会来看我，鼓励我，让我一定坚持天天背法，不然师父会伤心的。想到师父，我就背诗，念“法轮大法好！真善忍好！师父好！”。奶奶让我按照真善忍要求自己，和小朋友友好相处，不争斗、能吃亏，在舞蹈班的几年里我都是这样做的，老师、同学都喜欢我。上了一年级，每次到了升国旗时，我都不唱歌，一个劲默念“恶党灭”。我的学习成绩也很好，一直保持98分—100分，一年级两个学期都被评为“三好学生”。

放暑假了，我又可以有时间和奶奶在一起了，并且多了一个可爱、帅气、善良、听话的小弟弟。每天，只要叔婶一上班，我们的第一件事就是洗手，给师父上香、问好。然后就看《神韵

晚会》、《天音歌曲》、《缘聚今朝》、《风雨天地行》等光盘，我看光盘时常忍不住想哭。特别是有一次听到《九双鞋》这首歌，我的眼泪止不住哗哗的往下流，虽然我不知道为什么，可是心里感到很亲、很亲……我和弟弟都特别爱看师父，一有师父出现我们就鼓掌，看的高兴时我俩就边跳边看。别看弟弟才两岁半，现在比我背的《洪吟》还多，能唱好几首晚会歌曲，还会表演《大法小弟子》呢，可聪明了，而且他也开始帮助奶奶发资料了。为了下午能看师父讲法，叔婶午睡时，我就写作业，小弟弟也不午睡，我们下午还是精神十足的先看两讲师父讲法，然后再看其它的光盘。虽然暑假里和奶奶在的时间也很少，可我感到非常幸福，和奶奶在一起真开心！

前天，我和奶奶一起听了第五届法会的心得交流稿，我真感动，有时都听哭了。听完后，我突然对奶奶说：“我们只想听别人的，为什么不让别人也听听咱们的呢？”，奶奶沉思了片刻说：“是啊！只想得到不想付出也是私心呀！”，她说

足，没啥可说的，或者感到自己做的也挺好的，没有什么可谈的。可是一遇到形势紧张就呆在家里不出来了。还有的在集体学法时，说些常人感兴趣的话题，有人给她们指出来她们还不乐意呢。

在这里，我谈谈同修之间互相交流提高的一件事。有一次，我和同修各自交流了最近的修炼状态，我针对她的修炼状态谈了我的一些认识。过了不长时间，我发现她的脸色从刚开始的灰暗变的白净起来了，我俩坐在一起又发了十二点的正念，接着她谈了她在监狱里的一些情况，我又谈了最近我在证实大法方面做的一些事情，到最后她的脸色变的更白净了。我让她拿镜子照了一下，她也承认这种现象。过后我在法上悟了一下，为什么会出现这种现象呢？那是由于她把“一些邪恶的因素”曝光了，在师父的加持下，这种物质在我们俩的场中消减了很多。通过这件事情，大家想一想，我们平时在集体学法的时候，交流切磋是多重要呀！

2、学法不入心，脑子里浑浑噩噩的，形成一种状态，没有真正明白修炼人应

有的状态。

师父在《欧洲法会讲法》里说：“我们有的学员讲，说真奇怪，我在看书的时候，看完一遍不一样，再看第二遍这书整个又不一样。你在第一遍中看完后有许多问题，为什么这样？为什么那样？可是当你看第二遍的时候，你发现所有的问题都解决了，都能给你解答出来。可是你会有新的问题提出来，因为修炼是升华的。你再提出的问题就高于第一遍看书想到的问题和得到的答案。当你看第三遍的时候，你发现你在第二遍中所要提出的问题，不理解的问题，在第三遍中都能给你得到解决，而且看下去会不断的这样。现在有看书看上百遍的人相当多了。他放不下这部法了，他越看里边的东西越多，内涵越大。为什么会这样呢？如果背后那个空间的佛、道、神看到你该提高的时候，他自然就要你明白那一境界中所存在的理了。你就会感到忽然间明白了这句话的又一个内涵。”

以前我在学习《转法轮》的“走火入魔”那一节时，感到这段法是讲给别人的，也就不用心学了。后

来，我在背这一段落法时，感到我的一些状态怎么跟“走火入魔”里讲的一样了呢。“精神病就是人的主意识太弱了。弱到什么成度啊？就象那个人老是当不了自己的家，这个精神病人的主元神就是这样的。他不想管这个身体了，他自己老是迷迷糊糊，老是精神不起来。那个时候副意识、外来信息就要干扰他。各个空间层次那么多，各种信息都要干扰他。何况人的主元神在生前可能做了一些不好的事情，还有债主可能要害他，各种事情都会出现。”以前我在学法时，隐隐约约的感到头外有一层壳罩着我，不知为什么？后来学了师父的这一段讲法时，就明白了是这些副意识、外来信息干扰了我，其原因是我的主意识不太强造成的。表现在工作中头脑不是很清醒的，许多时候马虎给自己造成了一些错误。在做真相时，喜欢按着一种模式来做，长久下去就形成了习惯，不能走出自己的路来。看似简单的事情，却长久的在法上提高很少，这怎么能行呢？许多时候让背后的观念指使着我的感官和四肢去完成任务，而不是主意识非常清醒的主宰

我自己，多糊涂呀！“人觉的自己在主宰自己、我想干什么，其实是在后天养成的一种喜好中的习惯与执着，在追求感受，仅此而已；而真正起作用要干什么的背后因素，就利用着人的习惯、执着、观念、欲望这些东西在起作用。”（《大法弟子必须学法》）想想自己这样下去还真可怕，这种长久形成的思维惯势形成了一种物质，粘糊糊的东西罩在我们外边，使我们突破不了。

我身边一些同修们的状态也不太好，尤其是一些老年同修，年龄大，形成的观念和习惯一时半刻没有去掉，更容易被一些不好的东西所干扰。比如许多时候我们在学法时总喜欢默读，可是嘴和眼这么顺过去了，读的是什么过后自己也不知道，这样就形成了一种观念，看见大伙都这样读法，自己也就这样读，读完几十遍，也没有从法理上得到进一步的升华。长久下去，就形成了一种习惯，从而导致学法不得法的状态。别人一问，你说说修炼是什么时，她都不知道怎么回答。

“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事；而作为一个常人来讲，意念指挥

还会让你坐莲花呢！”他说：“我记住了，谢谢小朋友。”

我三、四岁时，奶奶经常带我到公园去发真相小册子，我把“护身符”送给小朋友和老奶奶，告诉他们常念“法轮大法好”，会有福报。奶奶告诉我，“我们是大法弟子，有师父保护，心一定要正。但是也要机灵，注意安全。”有一次在公园，我们老远就看见两个奶奶坐在那儿说话，奶奶对我说：“我们去救她们，你送一本小册子给她们看。”，我跑到两个奶奶跟前，恭恭敬敬的把小册子捧在手里说：“老奶奶，我捡到一本小花书，送给你们看。你们每天念法轮大法好，就会身体好，有福。”这时，奶奶也走到了，又仔细的给她们讲了真相，两个奶奶都明白了真相，办了“三退”。走不远，我们又遇到一位带小孩的阿姨，我给她送了小册子，告诉她常念“法轮大法好”。阿姨接过小册子看看，笑着说了声“小姑娘真漂亮”。我也高兴的说“谢谢阿姨夸奖”。还有一天，奶奶带我到叔叔家去玩，叔叔住得小区可大了，有好多漂亮的楼房。我和奶奶准备

了一大包“好东西”，要在这里发完。晚饭后，我们就出发了，一路上，我听见奶奶不停的对小册子说话，我也听懂了一点，可就是不明白为什么给小册子说话，它也不是人，能听懂吗？看着奶奶认真的样子，我也没敢问。我们就一栋接一栋的进楼道去发小册子，奶奶边发边说“法度有缘人”。发完小册子往回走的时候，我觉的说不出的高兴，感到自己很神圣、伟大！我突然想到，会不会有人不愿看，把小册子扔到垃圾箱里？忙对奶奶说：“我们到垃圾箱那看看，如果有人扔小册子，我们捡回来再送给别人看。”奶奶说：“你没看到我对小册子发正念、讲真相了吗？一定会让有缘人和好人看到，坏人得不到，放心吧。”这时我才明白，原来小册子也是来救人的，能听懂大法弟子的话，真有意思！从那以后，我更喜欢和奶奶一起做“事”了。我和奶奶配合起来讲真相，效果可好了，我们救了好多人呢。奶奶说，不能生欢喜心，不能骄傲，以后要做得更好。

我四岁的时候，叔叔家的小弟弟出生了，奶奶只好

脚不方便，大小便全在屋里。我的兄弟姐妹也不经常回家。有什么活一般的都是我和丈夫干，就这样，我母亲不但不说我好，有时还拿话顶我。久而久之，我的不平衡心就出来啦。因为我继父死后，我的母亲手里有几万元钱。我没钱交大集体（社保），母亲也不借我钱。这前后事一连起来，使我的心一下子就忍不住了，和母亲吵了起来，这时就不知从法上想了，和常人一样了，火也憋不住了。由于没守住心性，不几天，就出现以上情况。

这次能难中脱险，对常人的触动很大，特别是我儿子，彻底被大法的超常征服了。告诉我，妈，大法这么好，你一定要好好炼。这件事也让许多常人改变了对大法的看法，为救度众生奠定了基础。总之，千言万语说不尽对慈悲伟大师父的深深感激，道不尽对无私帮助我默默发正念和陪我学法的同修的感谢。我真切地体会到，作为一名真正的大法弟子，师父时时都在呵护着我们，不管多么艰难，只要信师信法，都能闯过难关，只要信师信法，师父什么都能为我们做。

【小弟子园地】

和奶奶在一起的日子

清欣

我是一名大法小弟子，现在六岁半，已经是一名一年级的小学生了。听奶奶说，我一出生她就抱着我，不停告诉我：“你这个小生命真有福，你来到法轮大法弟子的家了，是师父送来得法的。你一定要记住法轮大法好，真善忍好，师父好”。奶奶一遍一遍的对我念叨着，虽然刚出生，可我睁着大眼睛乖乖的听着，不哭也不闹，好像明白了什么。

随着我的成长，奶奶天天让我听师父的讲法录音，背《洪吟》给我听，到我两岁半时，就已经会背二十多首《洪吟》诗了，还会唱好多首大法弟子的歌曲。我上幼儿园时，在接送我的路上，奶奶每天都会给拉车的人讲真相，发小册子，有时我也会帮着奶奶讲。有一次，我坐在三轮车上大唱“法轮大法好，法轮大法是正法，佛光普照”，拉车的大伯夸我唱得真好，我向奶奶要了真相币给他，还告诉他说：“你天天念法轮大法好吧，师父会保护你，师父

着人的四肢、感官去做事，就象一个工厂的生产办公室、厂长办公室发出指令，具体各个职能部门各行其事。就象部队的指挥部门一样，司令部发出命令，指挥整个部队去完成任务。”

（《转法轮》）这样长久下去，就象常人完成任务一样，自己的意念指挥着嘴、眼睛去完成任务，而不是用心去学法去体悟，没有在心性上提高上来，就是糊弄事。如果我们时时刻刻都用法来要求自己，和别人发生矛盾时能查找自己的不足，即使我们在同修中听到第三方有了问题，也要想想自己如果这件事情发生在我身上，按照大法的要求我该怎么做的话，那真是太好了。在二零一一年神韵晚会中，有这样一句歌词：“救人实在沉！救人实在沉！救人实在沉！”这是慈悲伟大的师尊对我们的一种呼唤，一种警醒呀！我们一定要踏踏实实的在学法中提高！真正做到学法要得法，象个修炼人一样，才能不辜负师父亿万年的慈悲苦度。

我在学法时，一边学法一边对照自己的言行，查找不足进行改正。当然有的时候执著心不是一下子就能去

掉的，得经过一个过程，要一段时间才行，这就在考验着我们对师对法的坚信成度了。比如说〈辟谷〉一节，初看起来讲的是道家在修炼到一定境界时要辟谷，我们大法里是没有这样的现象的。但是许多同修被非法绑架到监狱里去的时候，不吃不喝就处于一种类似辟谷的状态。如果我们头脑中能记住师父在“辟谷”里讲的法，我们一定能知道我们怎么去对待这样的问题。再如“还有一种情况叫作不自觉的练邪法。什么叫不自觉练邪法？就是人在不知道的情况下练了邪法了。这个事情非常普遍，简直太多了。就象我那天讲过的，有许多人练功思想不正确，你看他在那站桩，累的手直哆嗦，腿也直哆嗦。可他脑子没有闲着，他想：物价要涨了，我得去买点，练完功我就去买，不然的话就涨价。”

（《转法轮》）有的同修就不以为然，感到这是讲别的门派中的现象，和我们修炼搭不上边。其实我自己悟到：我们生活中的每一分每一秒，都处于一种修炼状态。不光你学法、炼功时是在修炼，你讲真相是在修炼，你给儿女们做饭，干家

务时难道不是修炼吗？也是修炼。我们说话，办事，都按照“真善忍”来要求自己，在社会上，在单位里，在家庭中处处事事都做个好人，那你就在修炼中。师父在《洪吟〈道中〉》里讲：“心不在焉 与世无争 视而不见 不迷不惑 听而不闻 难乱其心 食而不味 口断执著 做而不求 常居道中 静而不思 玄妙可见”想想同修们日常生活中的状态，你是常人还是修炼人，如果用《道中》这段法来衡量一下自己，你做到了多少。现在正法形势这么紧急，时间又在飞速的流失，我们真的不能忽视我们日常生活中的一言一行、一思一念了，想想许多时候我们不在法上，这跟“练邪法”里所讲的常人练气功还有什么差别呢？我们真得惊醒了呀！

在二零一一年八月二十三日的正见周刊里有一篇文章《怎样才能学好法》，我读过后很受启悟，许多问题谈的很深入，对我现在学法有很大的帮助。许多时候大法的事做了不少，学法没有入心，自己的境界没有提升，没有在法理上进一步得到升华，几年下来跟常人在做常人的事情有什么差别，

跟师父所讲的糊弄事有什么区别。我最近先前那忿忿不平的妒忌心和色欲之心随着正法的进一步推进去掉了一些，但紧接着显示心又膨胀起来了，在一定成度上，自我的心还很强大，喜欢把自己的想法强加给别的同修，有时思想里还想着如果我到邪恶的地方，我会怎么去说去做，没有按照师父要求的去做，落入了旧势力给安排的圈圈中了。这些心都不是修炼人应该有的，对照大法我看到了这些心的可怕。以后，我要加强学法，真正让自己的主意识做主，学法得法，做好三件事，踏踏实实的走在正法的路上。

炼功人一定要炼功

小真

师父教给我们的五套功法，称为“大圆满法”。我们口口声声都说自己是炼功人，都以炼功人的标准来衡量、要求自己。可是如果炼功都跟不上，还算什么炼功人哪？师父把这五套炼功动作称为“大圆满法”，有着怎样深刻的涵义！我无法全知，但我体悟到：要想修炼圆满，炼功必须跟上，否则无法功成圆满。如果炼功跟

详细安排。又帮我找出很多不足。不查不知道，一查吓一跳，查出很多执着心，第二天我就能去学法了。同修们都替我高兴。

可能找的不彻底，不久就复发了，而且更加严重，手和脚都肿得像小馒头似的，身上从腋窝以下肿的比孕妇还要严重。这时二儿子出车回来了，劝我上医院。我说这不是病，过几天就好了。二儿子劝不动我，就给大儿子打电话，老大请假从吉林回来了，也劝我上医院。我心里暗暗求师父，嘴上对他们说，妈这不是病，炼炼功就好了。两个儿子看劝不动我，没有办法，就给我的几个妹妹打电话。第二天，我的妹妹，妹夫全来了，不容分说把我强行背上车。邻居们都出来送我，从他们的目光中我看到了他们心里的担忧。他们关切地说治好再回来。我说我没病，一会就回来。我的心里默默的求师父，脑中始终有一念，常人怎么能给神治病呢，师父一定会帮我度过难关。我的亲人把我送到附近医院。医院看我这样，根本就不留。我的妹夫，妹妹，儿子不甘心，第二天又拉我到吉林检查，一拍片，左侧

肺子烂得只剩下气管，又查出先天性类风湿心积水。医院说即使花五六万也不一定好，这病得靠养。我一听，知道是师父暗中帮我。趁机说咱家也没钱治，回家吧。他们一听花这么多钱，也就不再坚持，回来了。回来后，他们就强迫我吃药，说医院说吃可尿塞就能排尿。因为我一直不排尿，涨得我上气不接下气。不但吃不下饭，还不能躺下睡觉，只能坐着，屁股都做坏了。我拗不过他们，就心里求师父，我不承认它是药，把它当糖吃。

这种情况大约持续四十多天。在这些天里，同修一直帮我发正念。周边的同修，（凡是知道这事的同修都帮我发正念，在此谢谢他们）每天不停和我一起学法，交流，鼓励我一定信师信法，在心性上下功夫，不停向内找，不停挖根。又找出很多以前忽略的问题，在敬师敬法上也没做到。知道师父好，想供师父，可是大陆一直在高压下，由于怕心，把师父的法像糊在柜门上，柜门发潮，师父的法像也就脏了，非常的对不起师父。还有在利益上也没放下心。我的母亲岁数大了，腿

路途中对出租车司机还有问路的人都讲了真相，最后从居委会出来时，那群干边送边说谢谢、谢谢。我们一直发正念加持被抓同修，后来同修正念闯出。真是心中有法、信师信法天地宽。

在十二年的修炼历程中，开始只知道法好，不知道该怎么做，怎么样修，现在觉得才刚刚开始入门，但自己一直知道师父就在身边，现在越来越体悟到按师父说的去做的奥妙。在讲真相中自己的想法很简单，没有那些个为什么，师父怎么说就无条件的去做，不愿放弃的心都是后天的观念，都是自己要排除，要抛弃的。不执著圆满，不执著结束的时间，不执著天目看不看的见，天象的变化等等，对什么都不去执著。有时听同修说这说那，自己认为这些跟我们没关系，我们就是学法、救人。跟着师父走，真的不用操任何心。我们就象师父的孩子，紧跟师父走向回家的路。

以上所述属个人所悟，还请同修慈悲指正！合十！

一次勇闯病业关的过程

同修口述 吉林市大法弟子

（代笔）

今天，学完法，同修们都鼓励我写出前些日子闯出病业关的过程。目地让所有正在过病业关的同修有个参照，同时也告诉同修不要像我一样，在心性上徘徊不前，摔个大跟头，趴了四十多天。修炼真的是太严肃了。不管多么艰难，不管表面的状态多么严重。只要信师信法。一定能闯过难关。

那是在六月中旬的时候。有一天，突然感觉腿有点发胀。我没有在意，没有细心向内找，只是表面发一发正念。后来，一天天越来越重。我的主意识也被干扰的开始模糊，特别是发正念的时候，更是困的睁不开眼睛。和同修一起发正念得他们多次提醒，即使睁开，一会就不自觉的闭上了。眼睛就像不是长在自己身上一样。学法点也去不了了，同修们就轮班到我家和我一起学法，发正念。可是我的身体还是时好时坏，为了我能早日闯关，当地同修特地召开一次交流会。大家都各自找出自己不足，在救度众生上哪些事做的不够好。特别是在我的问题上，该怎样和我一起学法，如何发正念，怎样正面对待这件事都做了

不上，身体就无法转化成高能物质带走。我们上千年、甚至上万年才得了个人身，难道就这么不珍惜吗？好不容易得了人身，修炼到最后，别人都带走身体，你自己的身体带不走？而且还有另外空间的身体、以至于身体的每一层粒子都无法转化成高能物质，怎么带走？最后怎么办？无法大圆满。我们在迷中修，只能按照师父的安排无条件的修炼，而不能抱着侥幸心理和为自己不炼功找理由的歪理邪悟。

我以前不注重炼功，很长时间才炼完一次五套功法，只学法不炼功或少炼功，心里也知道着急，但由于懒惰心和求安逸心，就是不爱炼功。因为炼功长期跟不上，经常被旧势力钻空子，出现病业之类的假象。自从得法修炼以来，我十几年都没有吃药了，每次出现病业状态，我一是向内找，归正自己；二是多学法，多听法，坚定正念，每次都能过去。但是近年来出现病业状态时拖的时间越来越长，这种假象有时一周，有时半月，每次表现的症状都大同小异：流涕、嗓子疼、咳嗽、发烧。流鼻涕如淌水，

一卷卫生纸很快就用完了。发烧最高时超过 39 度，虽然很难受，但两三天就过去了。最厉害的是咳嗽，嗓子疼完就开始咳嗽。最长的那次连咳半个月，老是吐浓痰，整天整夜的剧咳，把胸口咳得很疼，气都喘不动，那次咳嗽真是死去活来，但在师父的保护和加持下走过来了。每次向内找，虽然找到炼功少这个问题，但是越在痛苦的承受中就越是不爱动。这次出现这个病业假象后，我想：难道这次我还要被动承受那么久吗？不行！时间拖的太长了，我得赶快制止它。于是马上结合前几次的假象向内找，一下子就意识到还是因为长期炼功跟不上的原因。

以前看同修的文章，看到同修在病业的假象中坚持学法炼功，觉得那么痛苦的情况下还炼功，自己做不到。现在既然意识到根本原因在炼功上，没办法，就得炼功了。这个念头一出，师父就帮我了。晚上发了一夜的烧，女儿摸了我一下，说我身体烫的能烧开水。夜里嗓子也疼，也开始咳嗽了，我想不能让它这样。早上起来觉得没那么难受了，于是就炼了一个小时的动功。炼

完功，一天都很精神，跟家里的常人证实了大法的超常。晚上炼了静功，接连几天都炼功了，有时半小时，有时一小时，就这样没几天好了。我切身体会到：炼功和不炼功真是大不一样啊。

以前同修也再三提醒我坚持炼功的问题，可是因为缺乏持之以恒的坚韧毅力，我老是三天打鱼，两天晒网，总是有个念头：等到后面再补上。结果形成恶性循环，功越落越多。我知道大多数同修都是天天炼功，坚持不懈，而且参加集体炼功，有的甚至早晚两次在固定时间参加集体炼功。而我总是以累了、困了、不舒服等理由搪塞，没有正念，满脑子人念，自欺欺人。想起以前的修道人无论春夏秋冬，始终如一，我们大法弟子难道连以前的修道人也不赶上吗？想到师父坚持炼功给我们做榜样，想到师父说炼功是最好的休息，想到我身体里的每一个粒子都是生命，每一个粒子上都有无数的生命，他们都等着同化大法，都等着转化成高能量物质升华到高境界中去，都对我寄予无限希望，而我却在执著和欲望的带动下蹉跎岁月、浪费时间不爱炼功，把

他们的希望击得粉碎！随着去掉人的观念，不断加强正念、否定旧势力强加给我的一切因素，以及通过炼功消除病业假象的美妙感受和切身体会，我炼功的次数逐渐增加，更加体会到炼功过程中的美好境界，认识到炼功就是在同化圆满，就是在修成神体，就是在成就自己的世界。

师父在《大纽约地区法会讲法》中讲：“过去的神和表面星球有一种对映关系，他们都有一个生命的循环体系。神保证着石头的不坏，而石头的存在又保证着神的生命；石头一旦坏掉了，那神体就解体了，有的神就掉下来了，是这样一种关系。”“在我看，未来的神真的神起来了，他们不需要再对映地上这种石头了，其它体系的神也不需要，其它他们体系内的表面粒子上的石头与物质了。因为过去神没有最低最大物质的对映，他就失去了物质的循环系统、保证不了他的生命了，它有这么个关系。那么大家想过没有？石头是分子造的，那么也就是说人的身体也是。假如你们把人的最表面物质身体修成的时候，不就自己带着这个根本的保

但我相信师父讲的都是真的。有机会我就告诉别人法轮功是好的，对她们的迫害是违法的。后来又告诉人们，天安门所谓法轮功自焚是假的，她们是善良的人，不杀生，是珍爱生命的。利用自己所处位置的便利条件证实着法，告诉世人真相。

在某年的一天，我利用到居民家核查户口的机会劝三退，当时劝退效果很好，不想居民们正在一起议论时传到我同事耳中，加上有一次到同修家被同事看见了，于是他们找我谈话，当时心里怪怪的，不知是什么滋味。有同修也跟我说，你应该隐蔽一些，不必要在工作中直接讲真相。那段时间心里很苦，向内找发现自己的心态有问题；急于求成，不理智，没智慧，也没有发正念。师父一再的说救人紧迫，不救人不行的，各人都利用自己所处的位置走自己救众生之路，但要理智、智慧、祥和的去做。我跟找我谈话的同事说：邻里之间有纠纷，我告诉他们要真诚、友善、互相礼让有错吗？同事连连点头：没错、没错。旧势力和邪恶因素在大法弟子面前都是渺小的，我们有师父做我们强大的后

盾，谁能动了我们就能动了师父。大法弟子救众生，一切阻挡之物全部让路，邪恶全灭。明白了这一层法理，溶于法中的正念更坚定了我利用工作之便讲真相救众生。

前一两年，知道真相的一个社区群干因追名逐利被邪恶操控将一同修的家抄了。从此我对该群干耿耿于怀，虽找机会跟她讲迫害修炼人的后果，但一想起她心里总是不舒服。前一段时间，她在工作时被居民打了，按理这是我工作中该处理的事，我想我管不管呢？该如何处理？也不知道他们之间是什么因缘关系？想到师父在书上说修炼人没有敌人。我调整心态后，到打人的居民家平和的了解情况，跟她们讲清相关程序，结果第二天他们自己和谈好了。真是听师父的话去做，一切都不用操心，师父都帮做了，信师信法真好啊！

一次学法小组同修的亲人同修被抓了，又不知关在哪里。我想到师父在讲法中讲过同修之间，他的事就是你的事。于是我就想到抓人的居委会去一趟，当时就想不求结果，讲真相救众生是主要的，在去寻找居委会的

心吧。我说：“你们还叫放心搬家公司呢，真叫人不放心。”对方还是说：“放心吧，放心吧！”就这样我们很快便搬走了。

事后一被绑架的同修正念闯出后，我们才知道，原来从她们被绑架当天到我们搬家这五天，我们家全部在被监视中。恶警在我们家对面租了房子、安了摄像头监视我们。就在我们搬家那天，这位同修在看守所被提审时，负责盯梢的派出所打电话请示看守所的警察，说临时有任务，人手不够，问监视我们的人是否可以暂时撤离？看守所这边似乎同意暂时撤离。同修出来后我们一核时间恰好是搬家公司晚点的那段时间，监视的人刚撤走，如果搬家公司按点来，当时都是有危险的。这一切都是师父的慈悲呵护，给我们化开了一难又一难……

有时同修交流时，经常说：“只要我们正念正行就行了，邪恶根本动不了我们。”通过这次搬家经历，我认识到，很多时候都是师父的慈悲呵护，我们能从邪恶的包围中神奇的搬家，完全是大法法力的体现。

信师信法天地宽

大陆大法弟子

《正见周刊》是我每周必读之刊物，一直想参与投稿，又不知怎样写好，看到同修写的文章之后，认为自己有责任参与其中，现将我怎样走入修炼道路以及修炼中的点滴体悟与同修交流分享。

我是一九九零年大学毕业后进入公安部门的，在派出所工作。从小受无神论思想影响，不相信有什么修炼之说，但对仙女、神话故事很着迷。一九九九年九月底从北京抓回一批上访的法轮功修炼者，派出所派女民警同街道的群干（群众干部）陪吃陪住的守住他们，大概有几个月的时间，我就是被派出的女民警之一。经过接触发现她们对人都很真诚、善良、礼让，我想在如今的社会在还能有这样一群道德如此高尚的好人，有一次她们读法时，我被她们读的法中的内容吸引了。当年十二月的一天，她们送给我一本《法轮功》，从此我走上了修炼之路。

记得刚得法不久，母亲对我说，让我看见我就相信，但是我说虽然看不见，

障了吗？走到哪里你都不会受这个限制了，但必须得做到层次中要求的纯净与圣洁。”师父在正法中已经圆容了过去旧宇宙的不足，过去旧宇宙的生命修炼标准与方式已经不适合我们今天的大法弟子修炼了，所以不要用过去的修炼人的观念障碍自己炼功。过去旧宇宙没有那么大的智慧，所以人体无论怎么修，都出不了三界，修上去的也只是副元神。今天不同了，大法弟子就是要按照师父要的，把人体转化成高能量物质，超出三界，带到天上去。所以我们大法弟子真的要重视起来炼功，把人体修成神体，按照师父要的圆满我们自己的世界，按照大法的要求来圆容我们自身的物质循环体系，也就是在各层空间都有我们这个修成的身体每一层粒子的物质对映，这样才能形成我们自己宇宙不坏不败的周天循环运转系统。我悟到，这才是大圆满法给予大法弟子的最大恩赐和佛法圆容的真实体现，是师尊正法中无量智慧和浩荡佛恩的具体展现。

个人体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

金钱与救人

小莲

最近我在与很多搞媒体的同修接触中，我发现大家共同困惑的一个问题就是“钱”和人手。

经济问题历来是困扰我们媒体发展的重要因素。当静下心来思索这其中的缘由的时候，我发现很大成度上是我们认识上的一种误区造成这样的结果。

我们都知道人间从古到今的一切都是为法而来的，那么对于人间正常的阶层与阶层中的收入与生活方式等等一切不也是为法来的吗？那么在不同阶层中修炼，走正自己的路的时候，是不是这本身就是对于不同阶层那些人的救度和安排这些阶层（包括在这个阶层中生命存在的各种方式与标准等等）的神的一种救度呢？

就拿金钱本身来说，这些物质因素本身为何而来？是不是为了给大法用的？是，一定是！

那么因为古往今来，在对于修炼人强调去掉名利情的时候，也把表面看重了。一说修炼就想起过去修道人的那份“两袖清风”式的清贫。

我想，在当今社会，一方面是因为我们无论做什么讲真相的项目都会或大或小的用一定的资金，有的甚至消耗巨大；另一方面，常人总是把金钱看重，也就是说，一个十分有钱的人，当一个穷人和一个富人分别给他用同样的方式讲真相，他肯定会先认同富人说的。这个观念不管对不对，毕竟是目前常人社会的一个“严酷”现实。那么我们的媒体对于常人社会而言还怎么有些像“作坊”式的运作呢？这就值得我们去深思。

我想很大成度上是因为，我们都觉得正法很快就要结束，把精力放在营销上有些“舍本逐末”。人间的一切都是为法来的，包括金钱和一切物质利益。当我们根本不看重人间的任何名利情等等任何东西的时候，我们就应该好好考虑一下怎样才能救了更多的人，怎么样才能使我们的媒体挺进主流社会？那是一个非常大的生命群。是非常有福分的生命群。

还有一个重要的方面，那就是：大法在我们心中是非常神圣的，这一点是毋庸置疑的。那么我们给人讲真相的时候，不是清除他们心

中对大法的不好念头从而在心中给大法一个真正的位置吗？那么怎么才能达到这一点？以前我们可以说，即使在最苦最难的时候，我们都以一当十、当百的做大法弟子该做的事情，那么我们为什么就不能在经济上下一番功夫看看自己的思想究竟误在哪里，造成自己也好，自己的项目也好，这么苦这么难？

当今社会，谁的福分能有正法时期大法弟子的福分大？金钱和那些物质不也是为了我们此时此刻善用而来的吗？那么我们为什么不在这个方面有一个成熟的认识呢？金钱的存在绝不是为了让那些人用来破坏法或者吃喝嫖赌用的！

记得一天晚上我做了一个梦：一位我根本不认识的中年妇女，对我身边的一位同修说：他是非常有福分的人，你要好好对待他。过了两日，我就被一个公司选中，要我做他们那里一个要害部门的一线负责人之一，此部门常人干一个月，外快可以捞五千以上，公司曾经找了很多常人，发现不行，所以只好找法轮功弟子！

我就是想说：我们都说善恶有报，而且我们在做最

居住的 C 同修去找 B 同修时，发现 B 同修家的门被撬过，屋里有陌生人在说话，当时就警觉了，立刻返回。回来后大家觉得先不要猜测 B 同修那里的情况，大家静下心来发正念否定旧势力的邪恶安排，一起发正念近三十分钟，感到了强大的能量场。后来联系不上 B 同修及她家住的其他同修，证实她们都被非法绑架了。当天我下班后，在楼下发现有保安监视，便考虑搬家。

找房子回来后，我担心 A 同修来 B 同修家被邪恶撞上，便急呼了几遍 A 同修想告诉她们不要到 B 同修家了（当时不知道 A 同修也被非法绑架）。

A 同修没有给我回话，我心里很不踏实，后又去 A 同修住处想告诉她们 B 同修的情况，此时已是晚上十点。我敲门，里边的人问我是谁，我说找 A 同修，里边的人不给开门，后来我又提了该住处的其他同修，还是不开门。我说我是小 X，里边的人仍不开门，并把电视机的音量调到最大。我当时以为 A 同修太怕，故意不给开门，这样双方对峙了约十分钟后，里边的人说你明天早晨来，我们给你开门。（后

来得知里边住的是蹲坑儿的，妄图非法绑架其他同修）现在回想起来，那时是师父的保护，使邪恶象吃了迷魂药一样，里边的人象乱了营似的，敲了十几分钟门竟不敢开。

我回来后心里还有些委屈，觉得 A 同修的房子都是我同事帮找的，对我还不放心，我去都不给开门。结果当晚我做了一个很真切的梦，梦到 A 同修泪流满面地告诉我，情况不是那样啊，不是我们不给你开门。梦醒后，我感到有些不妙，心想 A 同修不至于不给我开门，那屋里究竟住的什么人呢？

在同修被非法绑架五天后，我找到了房子，并约好搬家公司下午两点来，结果搬家公司的车晚点，我每次打电话对方都说马上就到，就这样我一共打了七次电话催搬家公司，对方三点半才来了，晚了一个半小时。并且来的不是我约好的四通搬家公司，来的是放心搬家公司的车。我当时没做到用修炼人的心态想问题，心里还很生气，质问搬家公司的人：“约你们两点钟来，怎么三点半才来，约的是四通搬家，怎么来的是你们搬家公司”？对方一再说你们放

好，真善忍好！’以后开车小心点就是了。”他不住的点头，连声说“是”。试想一个六十多岁的老太太，被汽车这样一撞，如果是一般的常人，也许筋断骨折，至少也是皮破血流吧！而我竟然毫发未伤，弟子对师父的感恩之心真是无以言表。我深深的感到今生能成为主佛的弟子是多么的幸福！多么的幸运！

像这样神奇的事情还有很多，在日常生活中也时常出现。一次我的一条灯心绒裤子被内孙们玩鞭炮时溅上的火星烧掉了一块绒，底布烧的焦黄，我用手摸了几下它就还原了，一点痕迹都看不出来。更神奇的是房间的地面都能变宽。我家的小房里放了一张大床，床头的过道就很窄了，稍微胖点的人都要侧着身子才能走过去。零八年我小儿子结婚前家里装修了一下，当时把小房里的东西都搬出来了（儿子就住这间房）。装修完了，就把东西搬了回去，把床放好后，发现床头的过道竟然宽了至少二十公分以上。床还是那张床，房还是那间房，还是那样的摆放，奇迹就这样发生了。

这些现代科学无法解释

的现象足以证实师父的佛恩浩荡，证实大法的无所不能。愿所有的有缘人通过这些事例都能真正的认识到：法轮大法好！

【修炼故事】

由神奇的搬家经历见证大法的威德

同真

二零零二年一月，一同修在发真相资料时被非法绑架，在压力下说出了和其同住一小区的 A 同修，恶警便对 A 同修秘密监视，和 A 同修同住一起的另四名大法弟子全被暴露。

A 同修和另一同修到我家及和我们同住一小区的 B 同修家取资料时，被恶警跟踪，这样，我们全被暴露。

恶警秘密监视我们三套房子约一周后，出动近二十名警力，领头的拿着枪，将 A、B 同修处九名同修全部非法绑架，并抄走约三百张真相光盘和上千份大法资料。恶警将九名同修全部用黑布蒙上眼睛，双手用绳子从背后反绑着，关在派出所铁笼子里连夜审问。

当时我们住处没有任何动静，对所发生的情况也全然不知。两天后，在我们家

正的事情，那么我们为什么总是把思想停留在过去“苦行僧”式的状态当中打转呢？

我们的一切都应该是最 好的，不但让常人看到我们的精神面貌和品格与为人，更要常人看到我们通过学大法也能带来无尽的物质上的福分。只有这样我们的媒体才能更大限度的发挥出媒体的力量，才能让常人尊敬我们，才能更好更有效率的救人，才能进入主流社会，才能最大限度的完成救人的史前洪愿！

个人体会，仅供参考。

去掉容易激动的心的体会

大陆大法弟子

一天早上，正在数落着儿子，声音越说越高。突然儿子从床上爬起来说：妈，你激动什么？我正在做梦，你跟着电脑念着一句话：“你激动什么？”一连念了三遍！我一下子愣住了，啊！是师父在点悟我啊！家人也经常说我：一遇到点事就激动，这些年怎么修的。可我觉得只不过声音高了一点，没感觉到激动哪？这下可触动我那颗自以为是的心了，我告诉家人我

一定改。

最近我地区邪恶抓捕了好几个同修。其中两个近 50 岁的男女同修刚刚结婚。男同修还是一个不错的协调人呢！给邪恶非法绑架了。一个同修到我家来，谈起营救同修的事，我一下子就激动起来了：啊！修炼了十几年了，怎么还留恋人的生活啊？不想跟师父回家了？怎么不想天上的事啊？神会做出这样的事吗？《西游记》中的猪八戒，不就是天鹏元帅看了嫦娥一眼，就被打下来的吗！旧势力能饶过他呀！同修说：不管事情怎样，你带着情绪说是不对的，他也想修好啊。我说：是！谁都想修好，这个错误犯的太大了！同修转话题谈了一些别的事，又回到了营救这个同修的问题上来，我又激动的说了一番。同修说：那你说不要让他修了？我突然意识到自己这样的激动，带着情绪指责、抱怨同修，哪像个炼功人？怎么就没有一点同情心呢？遇到问题不是找自己，而是埋怨同修，指责同修。没有一点善心！大脑中瞬间反映出《九评共产党》邪党整人，你死我活，只要不符合邪党的权益，无论什么人都要治于死

地！啊，我明白了，虽然表现出来的是情绪激动。实质上是邪党文化在思想深处起到坏作用！平时在家，儿子有时不听话，心里想着不能生气，可大脑瞬间翻出来一个恶念。自己也不知道那些邪恶的念头是哪里来的？看来祸根还是邪党文化在思想深处形成的观念。

从小到大几十年都受邪党文化的灌输，把自己的人性先天所具有的善良本性给淹没了。这时，脑子里又打出了一个同修的梦，非常清晰：同修的姐姐未婚先孕了，所有的人都在指责她，要治罪于她！姐姐无地自容，最后竟然躲在皇帝那里去了，然而皇帝并没有指责，也没有埋怨，却把她保护起来了。所有的人把矛头全部转向了皇帝！姐姐跪在皇帝面前，流着泪，发自内心的忏悔。表示从新做人。我突然领悟到了慈悲的又一层深意！那是洪大的宽容，与善良。完全是为了别人好！宁愿自己承受辱骂、屈辱。甚至是所有人的不理解或误解！师父说：“人看到一个人犯了错误简直不可饶恕了，我不这样看问题。我全盘的看一个生命的整体，哪怕还有一线希望我都给他

希望。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

静下心来找自己：符合了自己的意愿就高兴，不符合自己的心理就动怒！这不是邪党的那一套吗？这不是和旧势力一样的恶毒吗？此时我更理解了师父为什么不承认旧势力，甚至连旧势力的存在都不承认！那是因为旧势力根本上就不看重人的生命，根本上是在毁灭众生！嫉妒大法弟子，无孔不入的企图毁掉大法弟子！

我们慈悲伟大的师父，佛恩浩荡，放弃他所有的一切拯救宇宙大穹！挽救宇宙大穹中无量众生！用尽人类的语言也无法表达师父的慈悲佛恩！我没有一颗真正善良的心，更谈不上慈悲了！说来说去，其实还是一个修炼的问题！我得真正象一个修炼人哪！想想师父讲的话，下决心赶快提高上来。因为慈悲才能更好的救度众生、更好的证实法。

正衣正冠

惠子

有一天，和女儿一起逛街，在一间女装店看体恤，这家店体恤款式很新潮，女儿挑了一条去试衣间，我看

一次我到一幢宿舍楼去发“九评”小册子，那幢楼共有五层。当时我是从楼上往下发的，到第三层时，我将一本小册子放在奶箱上，刚回头准备往下走，就看见楼道拐弯处站着一个人正望着我。那是一个三十岁左右的年轻人，就在我和他的目光对视的一瞬间，他显的非常难堪，好像做了什么见不得人的事被我发现了一样，飞快的转过身去，面朝墙背对着我，一动不动的站在那儿，一直到我下到二楼，才听见他往上走的脚步声。当时正是邪恶迫害最疯狂的时期，出现这种事情真的是不可思议。

还有一次是在二零零一年八月底的一天晚上，我出去贴真相不干胶，来到一幢宿舍楼，也是从上往下做的。走到一楼，看见楼道防盗门旁边的灯光很亮，我就在门背后贴了一张“法轮大法好”的不干胶。正准备出去的时候，从外面进来了一个抱着小孩的男子，他见我 从门旁边出来，就问我在干什么，我说没什么（当时的境界），就走了。我走出去十多米之后，就听那人在门外气势汹汹的连叫了两声“你回来！你回来！”开始

我没介意，又听他叫了一声，我才意识到是在叫我。我当即停下脚步，回转身，扬起右手对着他摆了两下，只见他赶紧低下头，转过身，一声不吭的走进了楼道门。当时外面还有许多乘凉的人，他们竟然一点反应都没有，真是神奇极了。

四、遇车祸

和许多同修一样，我也有过遭遇车祸而安然无恙的经历。那是二零

一零年八月中旬的一天晚上，天下着濛濛细雨，我穿着雨衣骑着自行车出去办事。走在马路中间的时候，看到一辆小车开过来了，我连忙下车，把车龙头一摆，顺着马路停了下来。但那辆车还是对着我冲了过来，一下把我撞倒在地，自行车压在我身上。由于惯性，我趴在地上向前滑了一米多远，当时我一点也不害怕，连不舒服的感觉都没有。司机吓坏了，跳下车想把我拉起来，可他还没走到跟前，我就自己爬起来了。看他吓的张口结舌、惊慌失措的样子，我连忙说：“你别担心，我是炼法轮功的，我有师父保护，不会有事的。再说你不是有意撞我，我不会讹你的。希望你记住‘法轮大法

试。

记得大约是二零零五年的三月份，一次我准备存一万元钱，我就在那扎钱里拿出了三、四十张用笔写，写好后就把它和剩余的钱夹在一起，拿到银行里去存。当时银行外面排了很长的队（一个单位正在发工资），里面的工作人员正忙。轮到我了，我把钱递了过去，那人拿了钱就放到验钞机里点数，只见她来回点了两次就收下了。这次顺利的存入真相币，给了我很大的信心。从那以后，我就经常做这个项目了。我是这样做的：我的定期存折一到期，我就把它都取出来，将真相短语打上，然后到另一个银行去存活期。隔几天又把它取出来，打上真相，再存入另一个银行。这样来回的取呀、存呀，一直都是很顺利的，可有一次却出现了意外。

那次，我取了三万元钱，在上面打上了真相短语（每扎钱只有外面的几张没有打），拿到银行里去存。银行收银员在验钞机上点了两扎都没有发现，到验第三扎的时候突然看见了上面的字，她就在那扎钱拿起来仔细看，可能是从来没有见过这种情况，她当时还把钱拿

给她旁边的同事看，并指着上面的字念给她听。见她这样，我就开始发正念。我首先想到的是“一个常人的大脑被控制那简直是轻而易举的事情。”（《转法轮》）把他们的思维都封闭起来，让他们的大脑一片空白，请师父帮我，然后就念正法口诀。结果就见她那个同事一点反应都没有，就像什么事都没发生一样。这个女的还不死心，又拿给另一个女的看，也没有反应。她又转了个弯，拿给后面的一个男同事看，那个男的依然没有反应。当时还有两个女孩站在那儿聊天，也像没有看见她似的。她见这些人都不理她，就很不情愿的回到座位上，继续翻看着那些真相币。我见她还不给我办，我就开始催她，当时我的身份证和一张一万元的定期存折都在她那儿，她既没有看我一眼，也没有看那些证件和另外那两扎钱，就这样给我办了。出来后，我还真有点后怕。要不是师父的保护，后果就不堪设想了。

三、发资料

为了揭露邪恶讲清真相，我们地区的同修发了大量的真相资料。在这一过程中，也出现了很多神奇事。

了一会，也挑了一条，换好后对着镜子看。年轻的店老板和她的朋友都说穿着好看，女儿也在一旁怂恿。我正在犹豫买不买呢，一回头，看见身后不知什么时候站着一位非常典雅的少妇，满脸微笑的看着我，用非常友善的口气劝我：这件衣服你穿不合适，她们女孩子穿可以，你原来穿的那件衣服就很适合你。我非常惊讶，怔怔的看着眼前的这位女士，头都发懵了，因为她身上散发出来的那种超凡脱俗的神采和气质，给我一种在现实中找不到的虚无缥缈感，那一刻笼罩的迷离让在场的人都安静了下来。大家都一言不发，呆呆的看着女士含笑离去，等我回过神来，追出去时，店外已不见人影。

我马上想到修炼的人没有任何偶然的事，这事太蹊跷，仔细的回忆却怎么都想不起来那位女士的穿着，只是深刻的记住了那位女士的神采气质和极富亲和力的话语，暗自赞叹不已。

从大法修炼人的角度，我们都知道了师尊讲给我们的物质与精神是一性的法理，当时想到的是，人的内在和外表可以达到一致，通

过修炼就可以达到。这位女士展示给我的内在风采，不正说明内在修为和魅力足以掩盖外在的衣着打扮吗？当时只是浅浅的悟到了这一点。之后一段时间每次学法时，心里都有种被牵动的感觉，一种想要明白又明白不来的淡淡的烦恼。心里牵牵挂挂就是放不下这事。

昨天下午有点闲暇时间，我打开电脑想看看前段时间从网上下的新唐人视频，一开电脑，其它文件都打不开，只有今年新唐人汉服大赛决赛的视频可以打开。这段视频以前我粗略的看过一次，既然其它的文件都打不开，那我就再看一遍好了。没有任何执著和目地的又看了一遍汉服大赛，被感动的好几次都流下了眼泪。这次看到的都是服饰背后的内涵，不仅仅是因为美，这些服饰带着那些与我们有着莫大关联的过往朝代的气息，牵动了一些久远的缘份，而让我落泪。而大赛后新唐人负责人的一段讲话却让我豁然开朗，知道了今天看这段视频的收获所在。这位负责人的讲话大意是通过这次活动，要把我们传统的“衣冠上国、礼仪治邦”的风范呈现给当今的世人。

听完这话，困扰心底好长一段时间的那团疑问瞬间就冰雪消融般的消失不见了，自心底由衷的发出了一声感慨：原来如此啊！突然从法理上明白了服饰背后所携带的深刻内涵。那一刻脑中沸腾的都是关于服饰的信息，再看宇宙中的一切都与服饰有了联系。

师尊在 2001 年华盛顿 DC 法会讲法中说：“大家知道啊，‘一朝君子一朝臣’，那是人说的。还不止这些，一朝君子一朝臣，一朝天人一朝民、一朝文化，一朝服饰。过去改朝换代的时候文化马上就发生变化，服饰的差异也非常的大，都是不同层次上生命自己带来的，所以中国那个地方的文化或吃、住、穿戴、生活方式，方方面面和其它地区差异都非常的大，因为它是积蓄了许许多多不同体系生命给人类带来的文化造成的。”

师尊还在欧洲法会解法中讲到：“人人都有一半正、一半负的物质特性。另外还有后天的观念和思想业力的部份。我经常讲一句话，人就象一件衣服，你的身体、你的思想就象一顶帽子，不同的生命戴上了，那

么就等于他。”

从某种成度上说，服饰就是人身体的外延，是内在精神的体现。这就可以理解，为什么宇宙里面不同的佛道神他们各自的服饰都会不同了，就如同他们的外形不同一样。也明白了为什么佛道神们都不愿意混穿其它神的衣服。

古典名剧《西游记》里，观音菩萨送给前往西土取经之人唐僧一件锦斓袈裟，介绍道：“着了袈裟，不入沉沦，不堕地狱，不遭恶毒之难，不遇虎狼之穴，便是好处；若贪淫乐祸的愚僧，不斋不戒的和尚，毁谤佛的凡夫，难见我袈裟之面，这便是不好处……但坐处，有万神朝礼；凡举动，有七佛随身……”说的不过就是一件服饰背后所携带的诸多良性信息因素，对人的生物场所产生的良性影响。这就象我们大法弟子达到出世间法后的身体与低层空间没有什么关系一样。而太上老君的一根系袍子的带子，被他的两个童子拿到下界来就成了威力无比的法器——幌金绳，具足了灵性，更说明了修道人体内的能量足以改变身边的一切，包括服饰，使其具有灵性。

的认识，既没有强加，更没有埋怨，充满了慈悲和善意。我突然感到，师父在这一瞬间，打开了我心中的那堵墙，那是一堵自私而冷漠的墙，我豁然明白：连日来的困惑，无非是这种自私，我在意的全是“我”，我想听，我喜欢听，又不浪费时间，皆大欢喜；一旦超过了我的“底线”，我就斤斤计较，患得患失，同时又非常执着自己的安排，不希望被打乱，而不是顺其自然的接受师父的安排，甚至同修的善意也看不见了，满脑子执着的都是浪费了我的时间。师父一再点悟我，不但不悟，反而还要推出去，“我不陪着了”。同修对我的信任，我却看成“没人管我的感受”，原来自己骨子里还是这么害怕付出啊！正因为这颗私心，使我无法真正体会同修在法中获得新生的震撼，也不可能真正分享同修的苦与乐，静下心来，想想同修在证实法中，那娓娓道来的话语，和那些质朴感人的文字，都是那么值的珍惜。

这时我发现曾经的“苦恼”就像一缕轻烟，对我毫无束缚，我的内心充满了快乐，我明白了，自己需要换

一个更大的容器，让心量不断扩大。奇妙的是，从那以后，同修们再也没发生过在我这里“门庭若市”的局面，都是有序的来去，这更使我体会到：师父为了去弟子的人心，该怎样促成一些看似偶然的机缘！我的心里，充满了对师父、对同修的感恩。

【正见十年征稿】

我在修炼中经历的神奇事

大陆大法弟子

我是一九九五年五月喜得大法的。在十几年的修炼路上，时时感受到师父的慈悲呵护，感受到大法的神奇超常。这里选取其中的几例和大家分享，不足之处请慈悲指正。

一、存钱

自从师父肯定真相币的作用之后，我就一直使用真相纸币。开始只是在一元面值的纸币上用手写，慢慢的在五元、十元的钱上也写上真相短语，用起来都很顺利。后来我想在百元大钞上写行不行呢？平时用容易被别人当场发现，不是很安全（因当时环境很邪恶，现在已形成良性循环了）。那我就写了把它存入银行试一

时，其中一位同修说：“我们就像一个人，发正念的、找地方的、贴不干胶的，我们有的爱着急，有的却稳重，大家取长补短，配合的就像一个人一样。”看到同修们这么默契，我不禁说：“真好啊！”

后来离开时，一位同修问道：“你为什么那么高兴呢？”我说：“不知怎么，就像我自己做的好一样高兴。”后来我发现，我的确喜欢听同修们讲是如何救度众生、证实法的，似乎这让我很享受。但慢慢的，同修们有了“好听众”，很多时候都要讲细节，不厌其烦的描述，有的甚至不止和我讲一遍，而是下次忘记了，见面时又要和我讲一次。直到后来有一些时候，偏巧我有一项又耗时又繁琐的证实法的项目，再加上那一段我每天都要上课，学法就靠挤时间，那一阵子感到压力好大，这时有的同修很开心的来了，因为同修正念足，三退做的好，正有很多话要交流；有的同修心事重重的来了，因为同修正在过心性关，心里很苦闷。凑巧时，会出现同修刚走，其他同修又来的情况。后来我感到自己已失去了耐心，再后来，

就像我容器里的水已经不可控制的溢出，着急、苦恼的物质充塞心中，没办法只好对一些同修们说了：“最近实在事情比较多一些，我不能再陪着了。”但奇怪的是，同修们似乎没听见，不仅如此，还出现从屋里说到屋外的情景，到了街上还在旁若无人的“切磋”。面对这些，我感到了无奈，甚至看着昔日熟悉又亲切的同修们，都觉的好陌生。

有一天下午，我和一位协调同修去找一位老同修，因为这位老同修曾经邪悟过，如今明白过来后，有的地方还是法理不清。老同修又不识字，想写严正声明也不能写，我们正准备帮帮她。过程中，老同修对还没回来的邪悟者几乎赞不绝口，夸他们“悟性好”。我指出后她很快就忘了，一会又夸起来。看到老同修稀里糊涂的样子，我心想：“不如自己学法吧，我不想再浪费时间了。”

我坐到一个角落学法，学着学着，我的心慢慢平静了，师父用无边的法理，溶化了我心头的无名之火，再抬头看两位同修，他们正诚恳的谈心，那位协调同修耐心而愉快的谈着自己在法中

我们中华民族的人文始祖黄帝当年圆满飞升后，后人以其留下的衣冠为冢，对其顶礼膜拜，这决不是一种形式，而是有它的实质意义的，即使是修道人遗留的衣物也足以储存许多能量和信息，庇护后人，如同先祖们留下的文化对后人能产生影响一样。

我们古人对于服饰的讲究，是很值得我们现代人借鉴的。什么人穿什么衣服，什么场合穿什么衣服，中国古人是非常有规矩，决不会乱来的。最简单的一个例子：皇帝的龙袍百姓不能穿，祭祀和盛大场合的专用礼服如结婚礼服等日常不能穿。因为服饰本身就是一种文化和礼仪的表现，也是个人所在社会阶层、身份地位的体现，它携带着非常丰富的信息，所以穿衣也要有法度。这背后都引申着很深的内涵和意义。

回过头来，抛开服饰本身材料质地的差异不谈，单看很多现代服饰的设计造型，就带有很变异很复杂很浑浊的信息因素，充满了混乱，魔性也很大，这样的服饰不仅污染人的视觉，也是确确实实的在污染人的身心，对人的审美观起着误导

作用，如同末法时期发生变异的一切文化一样，人类服饰文化的变异的也非常可怕，那背后的一切也是我们所要分清和归正的。

作为正法时期的大法弟子，我们都在向先天的最高位置在升华，那么我们身边的一切因素都在和我们一起升华，不好的就会背离我们而去。如今常人社会的一切都是展现给大法弟子看，给大法弟子选择的，那么我们穿的衣服又怎么能够随便选择呢？不也应该选择善的、正的来用吗？另外，衣服与人也是有缘份的，万物皆有灵，可不简简单单的是表面看的那样。还有就是修炼人摸过的东西都会留下能量，更别说我们穿过的衣服了。所以要珍惜自己的衣物，这也是一种形式的救度。

作为正法弟子，不仅要正念正行，还要正衣正冠，正内外一切不正的因素。

个人现阶段体悟，与同修交流切磋。不足之处请同修指正。

谈谈亲缘

大陆大法弟子

今天早上在吃饭时，与孩子谈到了要珍惜得法的机

缘，生生世世轮回就是为了要得大法，一定要好好修炼。人与人之间的关系都不是一世的缘，千百年来都围绕着大法，你身边的每一个人都是曾在过去世中与你发生着这样或那样的关系，都在等着大法，等待着被救度。也谈到了我与他的因缘关系。在 10 年前就想写出来，一直没有珍惜机会，今天把它写出来。

孩子在很小的时候就非常恋母（到了一种变态的地步），他有什么好东西都给我，不愿给别人，天天缠着我，怕我离开他，不要他。如果我有应酬回家晚，他就会一直抱着我的衣服独自躺在床上等我，谁哄他睡也不干，一直等到我回家才一起睡。那时总是出差，我总是忘记打电话，而他每天都会来电话问候。我要说不喜欢他，他好象非常伤心的样子，等等，还有很多。我们怕他心理会不健康，总是纠正他，到大一些才好些。后来师父让我知道了事情的因缘，在曾经的一世，他是我大姐（也是这一世的大姐）的私生子，从出生后就由我与丈夫（也是这一世的丈夫）来抚养他。为了他，没有要其他孩子，全部精力放在

他身上。在他 6 岁的时候，他的亲生父亲（著名的钢琴家）知道了他的存在，从国外回来要带他走，我坚决不同意。后来两家开家族会议讨论孩子走不走，也僵持不下，最后让孩子自己选择，孩子那一世非常喜欢钢琴，也有天分，就选择与亲生父亲走要学习钢琴，当时对我的打击很大，非常伤心。孩子走了以后，我就搬离了那个地方，并发誓那辈子再也不见孩子。后来孩子长大后心想事成，成了一位钢琴家。他 20 多岁成名后又回来找我，可再也没找到。那一世事情影响着这一世，才那么怕离开我。

我的大姐，他那一世的母亲，因为生了他却他没有养他，没尽到母亲的职责欠了他的，在这一世就表现为，在他出生前就开始从国外给他寄衣服生活用品等，一直到现在好象都没有断过。真是欠什么还什么呀。

所以我们要善待身边的每一个人，不要因为自己的私利而去伤害他们，尤其是身边的亲人，都是因为你不得法救度他们，他们也在你身边不停的转生，我们又怎么能不去救他们呢

我的教训：千万不要有放松一下的念头

大法弟子 如燕

二月前，和三名同修配合搞一个项目，过程中有惊无险，要继续往下做时却出现了干扰。通过静心学法和同修交流向内找，发现自己有证实自我的心和显示心、同修情。再往深找有颗想放松一下的念头，觉的这段时间脑子里的弦绷的挺紧，事情就剩最后一道程序了，没啥问题，放松一下。结果这一念冒出来时没引起重视，没有及时抓住解体它，晚上睡觉竟打起了呼噜，半夜发正念同修叫三遍没醒，是用手拨拉醒的。发的是啥也不知道。第二天学法时，念着念着脑子一瞬间啥也不知道了。发正念倒掌，打坐睡着了，身体也出现不正确状态，例假长期不走，吃不下东西。使要做的事情最后不了了之。现在一想起来，仍止不住落泪，真是愧对师父的慈悲苦度，正法时期的大法弟子是与师父正法进程紧紧联系在一起的，一环扣一环。

师父在《大法弟子必须学法》中讲：“特别是在学法中，大家一定要认认真真的学。”“所以学法还是最

重要、最重要的，那是你要做的一切事情的根本保障。”以前自己在学法上总是追求速度，流于表面形式，看不到法的背后内涵，总是停留在一个状态中。自己曾先后五次被邪恶非法绑架，在监狱、劳教所，五年的非人折磨，被迫害的阴影总是挥之不去，自我保护的私心总是去不掉，负面因素多，严重的阻碍证实法救度众生。大法弟子不能做到静心学法，正念就会不足，证实法所要做的事情就会大打折扣。如果不能做到静心学法，做的事情就没有力度，也就达不到更多的救度众生，教训是深刻的。

今天写出来曝光邪恶，也希望同修此以为戒，越到最后越要修好自己的一思一念，最后用师父的法共勉：“千万不要懈怠，千万不要放松，千万不要麻木”（《洛杉矶市法会讲法》）

如有不当之处，请同修慈悲指正。

和同修一起分享

大法弟子 紫葭

一次我和同修们到外地去协调一件事，当那里的几位同修和我们坐在一起交流