

敬仰；以一世之得意，换千秋之骂名。孰轻孰重，自有分辨。佛家有云“苦海无边”，人生的幸福比之人生的痛苦真是要少的很，与其追求人生的短暂安逸，不如追求永恒的幸福，所以才会有很多人，看透世间的虚妄，走上修炼的道路。修炼虽苦，未来却是幸福的。

如今，在中国大陆正在发生一场针对佛家大法修炼者的迫害，法轮大法修炼者自强不息的精神震撼了整个世界，虽然他们遭受如此巨难，却依然坚持真理，不知疲倦的向世人讲明真相。他们的苦难是大的，可是，我相信，他们的善报，他们的幸福会更大！因为他们站在天理一边。

突破网络封锁

用海外邮箱寄一封信到以下地址约 10 分钟后可收到翻墙软件或动态网 IP 地址。索取自由门 freeget.one@gmail.com，索取逍遥游 freeget.two@gmail.com，索取动态网 IP 地址 freeget.ip@gmail.com。

敬仰；以一世之得意，换千秋之骂名。孰轻孰重，自有分辨。佛家有云“苦海无边”，人生的幸福比之人生的痛苦真是要少的很，与其追求人生的短暂安逸，不如追求永恒的幸福，所以才会有很多人，看透世间的虚妄，走上修炼的道路。修炼虽苦，未来却是幸福的。

如今，在中国大陆正在发生一场针对佛家大法修炼者的迫害，法轮大法修炼者自强不息的精神震撼了整个世界，虽然他们遭受如此巨难，却依然坚持真理，不知疲倦的向世人讲明真相。他们的苦难是大的，可是，我相信，他们的善报，他们的幸福会更大！因为他们站在天理一边。

突破网络封锁

用海外邮箱寄一封信到以下地址约 10 分钟后可收到翻墙软件或动态网 IP 地址。索取自由门 freeget.one@gmail.com，索取逍遥游 freeget.two@gmail.com，索取动态网 IP 地址 freeget.ip@gmail.com。

正 見



中国菜厨艺大赛 盛唐古长安再现纽约时代广场

- ☐ 围棋新解
- ☐ 前后不到一分钟
- ☐ 风衣的诚信
- ☐ 恒劳知逸 自强不息

第 475 期
2011 年 9 月 27 日

正 見



中国菜厨艺大赛 盛唐古长安再现纽约时代广场

- ☐ 围棋新解
- ☐ 前后不到一分钟
- ☐ 风衣的诚信
- ☐ 恒劳知逸 自强不息

第 475 期
2011 年 9 月 27 日

目 录

正见新闻.....	3
【神韵艺术】	3
中国菜厨技大赛 盛唐古长安再现纽约时代广场3	
美国纽瓦克社区日 法轮功真相受注目.....	4
美众议员联名提案 谴责中共 声援退党大潮.....	5
正见新知.....	6
【杂谈随想】	6
围棋新解	6
【人生感悟】	8
人生三境界 谁人尽领略.....	8
大法真相.....	12
【大法神奇】	12
前后不到一分钟	12
心诚出善念 重疾得痊愈.....	13
【修炼故事】	15
风衣的诚信	15
【洪传世界】	17
改善学童身心健康 印度小学教法轮功.....	17
【大法简介】	19
【天象人间】	20
唐山一法轮功学员家六次开放优昙婆罗花.....	20
神传文化.....	21
【古风悠悠】	21
恒劳知逸 自强不息	21

去迎接困难，解决困难，而是逃避责任，躲到安乐窝里不愿面对现实。因为人都是好逸恶劳的，那么在这样的情况下，这样的人“遇劳即不能堪矣”，正是安逸毁了这个人啊。圣人的以劳为福，以逸为祸真是至理名言啊。

那么，恒劳的幸福是什么，安逸的祸害又是什么呢？我们可以从佛家文化中得到完美的解释。佛家讲，吃苦行善可以积德，而德可以转化为人生的幸福，如果是修行之人更可以得正果，达到美好的境界，进入天国。所以佛教中经常劝告世人：莫追求今生的幸福，应重视未来的果报。相反，只享受人生幸福，而不吃苦的人，就是在消耗自己的人生福分，在享乐的时候，人就会造下许许多多的业力，进而就会带来灾难，恶报，最终的结果是非常可怕的。所以“劳”可以得善报，“逸”可以得恶报，康熙虽言道家之语，却暗合佛家之理。

正因为“劳”的果报是大的，所以才应该自强不息的去达成。康熙恒劳一生，开创康乾盛世，其文治武功，丰功伟绩，为后世所敬仰。秦始皇以天下之财奉养一人，残暴狠戾，为后世所诟病，称为虎狼之秦。以一生之恒劳，换万世之

目 录

正见新闻.....	3
【神韵艺术】	3
中国菜厨技大赛 盛唐古长安再现纽约时代广场3	
美国纽瓦克社区日 法轮功真相受注目.....	4
美众议员联名提案 谴责中共 声援退党大潮.....	5
正见新知.....	6
【杂谈随想】	6
围棋新解	6
【人生感悟】	8
人生三境界 谁人尽领略.....	8
大法真相.....	12
【大法神奇】	12
前后不到一分钟	12
心诚出善念 重疾得痊愈.....	13
【修炼故事】	15
风衣的诚信	15
【洪传世界】	17
改善学童身心健康 印度小学教法轮功.....	17
【大法简介】	19
【天象人间】	20
唐山一法轮功学员家六次开放优昙婆罗花.....	20
神传文化.....	21
【古风悠悠】	21
恒劳知逸 自强不息	21

去迎接困难，解决困难，而是逃避责任，躲到安乐窝里不愿面对现实。因为人都是好逸恶劳的，那么在这样的情况下，这样的人“遇劳即不能堪矣”，正是安逸毁了这个人啊。圣人的以劳为福，以逸为祸真是至理名言啊。

那么，恒劳的幸福是什么，安逸的祸害又是什么呢？我们可以从佛家文化中得到完美的解释。佛家讲，吃苦行善可以积德，而德可以转化为人生的幸福，如果是修行之人更可以得正果，达到美好的境界，进入天国。所以佛教中经常劝告世人：莫追求今生的幸福，应重视未来的果报。相反，只享受人生幸福，而不吃苦的人，就是在消耗自己的人生福分，在享乐的时候，人就会造下许许多多的业力，进而就会带来灾难，恶报，最终的结果是非常可怕的。所以“劳”可以得善报，“逸”可以得恶报，康熙虽言道家之语，却暗合佛家之理。

正因为“劳”的果报是大的，所以才应该自强不息的去达成。康熙恒劳一生，开创康乾盛世，其文治武功，丰功伟绩，为后世所敬仰。秦始皇以天下之财奉养一人，残暴狠戾，为后世所诟病，称为虎狼之秦。以一生之恒劳，换万世之

天，自立自强，如宇宙一样在追寻正道的路上永不停息，精進不止。”从这一点看来，圣人把劳苦看作是幸福，把贪图安逸看作祸害。

在看待安逸和辛劳的问题上，康熙可以说与圣人达到高度一致了。在位六十多年，无时不在忧劳国事，殚精竭虑，唯恐百姓得不到太平，唯恐大清社稷毁于自己手中。此番庭训传与后世子孙，也是希望引起后代重视。宇宙运行如此，国家运转亦是如此。做国君的追求安逸，国家必陷于怠惰之中，譬如宇宙之运作失灵。所害必是黎民百姓。国君励精图治，恒劳不止，所利者上至君臣，下至万民。举国得幸福，此为圣人之所教也。

在这篇庭训中，对于劳与逸的阐述颇有辩证之理。世间的事物都是相对的。有劳苦的存在，人们通过辛劳苦作，承受了痛苦，才会知道安逸的好处，才能更加珍惜安逸的来之不易。如若一味处于舒适安逸的环境，碰到的都是高兴事，幸福事，做事情从无障碍，一做就成，恐怕人们就不会珍惜这安适的环境了。譬如很多一夜暴富的人，因为财富来的太快，太容易，就开始肆意的享乐。可是，一旦碰到困难的时候，很多人不是

天，自立自强，如宇宙一样在追寻正道的路上永不停息，精進不止。”从这一点看来，圣人把劳苦看作是幸福，把贪图安逸看作祸害。

在看待安逸和辛劳的问题上，康熙可以说与圣人达到高度一致了。在位六十多年，无时不在忧劳国事，殚精竭虑，唯恐百姓得不到太平，唯恐大清社稷毁于自己手中。此番庭训传与后世子孙，也是希望引起后代重视。宇宙运行如此，国家运转亦是如此。做国君的追求安逸，国家必陷于怠惰之中，譬如宇宙之运作失灵。所害必是黎民百姓。国君励精图治，恒劳不止，所利者上至君臣，下至万民。举国得幸福，此为圣人之所教也。

在这篇庭训中，对于劳与逸的阐述颇有辩证之理。世间的事物都是相对的。有劳苦的存在，人们通过辛劳苦作，承受了痛苦，才会知道安逸的好处，才能更加珍惜安逸的来之不易。如若一味处于舒适安逸的环境，碰到的都是高兴事，幸福事，做事情从无障碍，一做就成，恐怕人们就不会珍惜这安适的环境了。譬如很多一夜暴富的人，因为财富来的太快，太容易，就开始肆意的享乐。可是，一旦碰到困难的时候，很多人不是

海外综合

中国菜厨艺大赛 盛唐古长安再现纽约时代广场



由新唐人电视台举办的 2011 年第四届“全世界中国菜厨艺大赛”于 9 月 22 日上午在纽约时代广场隆重开幕。当参赛选手走向比

赛的工作台，身穿古装的侍女站立在工作台两旁时，中国盛唐时期古长安的形象与中华传统文化再现在纽约，惊艳来自四方的中西纽约客。

本次比赛分两天进行，9 月 22 日展开的是北美赛区的初赛。上午 9 点整，新唐人电视台总裁李琮敲响了首轮东北菜组比赛的第一个锣声。来自日本、爱尔兰、中国大陆、马来西亚、澳洲、加拿大、美国各州等 10 多个国家和地区的 30 位选手在此角逐中国菜五大菜系的决赛资格。

海外综合

中国菜厨艺大赛 盛唐古长安再现纽约时代广场



由新唐人电视台举办的 2011 年第四届“全世界中国菜厨艺大赛”于 9 月 22 日上午在纽约时代广场隆重开幕。当参赛选手走向比

赛的工作台，身穿古装的侍女站立在工作台两旁时，中国盛唐时期古长安的形象与中华传统文化再现在纽约，惊艳来自四方的中西纽约客。

本次比赛分两天进行，9 月 22 日展开的是北美赛区的初赛。上午 9 点整，新唐人电视台总裁李琮敲响了首轮东北菜组比赛的第一个锣声。来自日本、爱尔兰、中国大陆、马来西亚、澳洲、加拿大、美国各州等 10 多个国家和地区的 30 位选手在此角逐中国菜五大菜系的决赛资格。



二零一一年九月十八日，一年一度的纽瓦克社区日（Newark Community Day）在美国德拉华州纽瓦

克市的德拉华大学（University of Delaware）校园举行。此次社区日有二百三十多个团体和商家参展，上万名民众参加了本次活动。

法轮功学员的展位有各种法轮功书籍及真相资料，并不间断地播放着法轮功功法演示，吸引了各种肤色、年龄、背景的人们。来展位咨询的游人络绎不绝。大费城明慧中文学校舞蹈队小弟子们表演的莲花舞、腰鼓舞、扇子舞和现场的法轮功功法演示更是吸引了众人驻足观看。“法轮大法好”的嘹亮歌声在德拉华大学校园上空久久回荡。



二零一一年九月十八日，一年一度的纽瓦克社区日（Newark Community Day）在美国德拉华州纽瓦

克市的德拉华大学（University of Delaware）校园举行。此次社区日有二百三十多个团体和商家参展，上万名民众参加了本次活动。

法轮功学员的展位有各种法轮功书籍及真相资料，并不间断地播放着法轮功功法演示，吸引了各种肤色、年龄、背景的人们。来展位咨询的游人络绎不绝。大费城明慧中文学校舞蹈队小弟子们表演的莲花舞、腰鼓舞、扇子舞和现场的法轮功功法演示更是吸引了众人驻足观看。“法轮大法好”的嘹亮歌声在德拉华大学校园上空久久回荡。

古风悠悠



恒劳知逸 自强不息

敬纸

《康熙庭训》是康熙教导皇子的家庭教育文章，其中不乏智慧圆明，道理深远的警句。

摘录如下：训曰：世人皆好逸而恶劳，朕心则谓人恒劳而知逸。若安于逸则不惟不知逸，而遇劳即不能堪矣。故《易》云：“天行健，君子以自强不息。”由是观之，圣人以劳为福，以逸为祸也。

这篇训的大概意思是：世上的人都喜好安逸而厌恶辛劳，我心里却认为一个人只有经常劳苦才能感受到真正的安逸。如果习惯于享乐安逸，人就不会懂得什么是真正的安逸了。而当人遇到需要辛勤劳作的事情时，就不能承受压力了。所以《易经》上说：“宇宙万事万物的运动日夜不停，周而复始，却没有一丝懈怠。有才德的君子也应效法于

古风悠悠



恒劳知逸 自强不息

敬纸

《康熙庭训》是康熙教导皇子的家庭教育文章，其中不乏智慧圆明，道理深远的警句。

摘录如下：训曰：世人皆好逸而恶劳，朕心则谓人恒劳而知逸。若安于逸则不惟不知逸，而遇劳即不能堪矣。故《易》云：“天行健，君子以自强不息。”由是观之，圣人以劳为福，以逸为祸也。

这篇训的大概意思是：世上的人都喜好安逸而厌恶辛劳，我心里却认为一个人只有经常劳苦才能感受到真正的安逸。如果习惯于享乐安逸，人就不会懂得什么是真正的安逸了。而当人遇到需要辛勤劳作的事情时，就不能承受压力了。所以《易经》上说：“宇宙万事万物的运动日夜不停，周而复始，却没有一丝懈怠。有才德的君子也应效法于



唐山一法轮功学员家六次开放优昙婆罗花



历史记载：优昙婆罗花是祥瑞之花，属仙界极品，每3000年开花一次。优昙婆罗花的直径约1毫米，花形如钟，

淡白色，花形浑圆，花茎细如金丝。优昙婆罗花开，意味着转轮圣王在人间正法。

前不久唐山一法轮功学员描述他家曾六次开放优昙婆罗花。图片中是在一桃树枝上开放的优昙婆罗花有七十多朵。长在花叶上的八朵是刚刚长出来的，呈淡绿色，这次一直开了五个多月。

佛经中说优昙婆罗花三千年一开，当优昙婆罗花开放时，转轮圣王已在人间传法度人。目前，法轮大法已洪传全世界。世人啊，请你早日明真相，不要再被中共邪党的谎言所迷惑，从而失去被主佛救度的万古机缘！



唐山一法轮功学员家六次开放优昙婆罗花



历史记载：优昙婆罗花是祥瑞之花，属仙界极品，每3000年开花一次。优昙婆罗花的直径约1毫米，花形如钟，

淡白色，花形浑圆，花茎细如金丝。优昙婆罗花开，意味着转轮圣王在人间正法。

前不久唐山一法轮功学员描述他家曾六次开放优昙婆罗花。图片中是在一桃树枝上开放的优昙婆罗花有七十多朵。长在花叶上的八朵是刚刚长出来的，呈淡绿色，这次一直开了五个多月。

佛经中说优昙婆罗花三千年一开，当优昙婆罗花开放时，转轮圣王已在人间传法度人。目前，法轮大法已洪传全世界。世人啊，请你早日明真相，不要再被中共邪党的谎言所迷惑，从而失去被主佛救度的万古机缘！

美众议员联名提案 谴责中共 声援退党大潮



2011年9月23日，美国共和党总统候选人、连续五任密西根州国会议员赛迪斯.麦考特(Thaddeus G. McCotter)等八位美国

国会众议员联名提出众议院第416号决议案，谴责中共歧视、骚扰、监禁、酷刑折磨、处决良心犯，声援大纪元时报“九评共产党”社论引发的一亿中国民众脱离中共及其附属组织的运动。

决议案指出，自从1999以来，据报导，超过六千名法轮功学员被关进监狱，超过十万名法轮功修炼者被劳教。根据国际宗教自由报告，在过去几年还出现了有关政府批准摘取被监禁的法轮功学员的器官的大量指控。

决议案指出，2004年11月，大纪元时报发表了“九评共产党”，引发退党运动，已经使多达一亿人受到鼓舞，公开声明脱离中共及其附属组织。

美众议员联名提案 谴责中共 声援退党大潮



2011年9月23日，美国共和党总统候选人、连续五任密西根州国会议员赛迪斯.麦考特(Thaddeus G. McCotter)等八位美国

国会众议员联名提出众议院第416号决议案，谴责中共歧视、骚扰、监禁、酷刑折磨、处决良心犯，声援大纪元时报“九评共产党”社论引发的一亿中国民众脱离中共及其附属组织的运动。

决议案指出，自从1999以来，据报导，超过六千名法轮功学员被关进监狱，超过十万名法轮功修炼者被劳教。根据国际宗教自由报告，在过去几年还出现了有关政府批准摘取被监禁的法轮功学员的器官的大量指控。

决议案指出，2004年11月，大纪元时报发表了“九评共产党”，引发退党运动，已经使多达一亿人受到鼓舞，公开声明脱离中共及其附属组织。

杂谈随想



围棋新解

谦逊

围棋作为中国传统文化四大艺术“琴、棋、书、画”之一，历来受到人们的喜爱，在中国古代半神文化中占有显著位置。围棋跟太极、河图、洛书一样，作为中国的神传文化，其简单的图表中包含着无穷的奥妙。历代都有人对围棋的奥秘做出自己的解释，也得出许多可贵的成果，如《西游记》中有诗曰：棋盘为地子为天，色按阴阳造化全。下到玄微通变处，笑夸当日烂柯仙。“棋盘为地子为天”好像成了一种定论，但是天怎么总是在地上行呢？抱着这一疑问，有一天我在看地图时，突然对围棋有了一种新的解释。

棋盘就象一个宇宙的平面图，以中间一点“天元”为中心或原点，以最中间的横线和竖线为零度纬线（横轴）和零度经线（竖轴），将棋盘平分

杂谈随想



围棋新解

谦逊

围棋作为中国传统文化四大艺术“琴、棋、书、画”之一，历来受到人们的喜爱，在中国古代半神文化中占有显著位置。围棋跟太极、河图、洛书一样，作为中国的神传文化，其简单的图表中包含着无穷的奥妙。历代都有人对围棋的奥秘做出自己的解释，也得出许多可贵的成果，如《西游记》中有诗曰：棋盘为地子为天，色按阴阳造化全。下到玄微通变处，笑夸当日烂柯仙。“棋盘为地子为天”好像成了一种定论，但是天怎么总是在地上行呢？抱着这一疑问，有一天我在看地图时，突然对围棋有了一种新的解释。

棋盘就象一个宇宙的平面图，以中间一点“天元”为中心或原点，以最中间的横线和竖线为零度纬线（横轴）和零度经线（竖轴），将棋盘平分



法轮功也称法轮大法，是 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出的佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。

法轮功既是一种十分有效的健身功法，又是一种崇高的信仰。对“真、善、忍”的信仰，使人变得真诚、宽容与善良。

因为法轮功具有净化身心的奇效，所以受到世界各国民众的喜爱。法轮大法已弘传世界 114 个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因创始人李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，法轮大法至今获得各国政府褒奖、支持议案信函超过 3000 项，大法书籍被译成 30 多种语言，并在世界广泛发行。

2009 年 11 月，西班牙国家法庭做出了一项史无前例的裁定，决定以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”，起诉江泽民、罗干、薄熙来、贾庆林、吴官正五名迫害法轮功的中共元凶。至今，法轮功学员在全球 30 个城市和地区，发起 50 多个控告江泽民及其他迫害元凶的诉讼，全球公审迫害法轮功元凶的序幕已经拉开。◇



法轮功也称法轮大法，是 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出的佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。

法轮功既是一种十分有效的健身功法，又是一种崇高的信仰。对“真、善、忍”的信仰，使人变得真诚、宽容与善良。

因为法轮功具有净化身心的奇效，所以受到世界各国民众的喜爱。法轮大法已弘传世界 114 个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因创始人李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，法轮大法至今获得各国政府褒奖、支持议案信函超过 3000 项，大法书籍被译成 30 多种语言，并在世界广泛发行。

2009 年 11 月，西班牙国家法庭做出了一项史无前例的裁定，决定以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”，起诉江泽民、罗干、薄熙来、贾庆林、吴官正五名迫害法轮功的中共元凶。至今，法轮功学员在全球 30 个城市和地区，发起 50 多个控告江泽民及其他迫害元凶的诉讼，全球公审迫害法轮功元凶的序幕已经拉开。◇

开始对健康领域给予更多的关注。由于改善身心健康效果显著，法轮大法受到印度教育人士的推崇，在印度成千上万的学生中迅速传播，甚至成为学校的必修科目。

据印度大报《德干纪事报》（Deccan Chronicle）报导，印度的教育机构已经采取多种不同的方式来帮助改进儿童健康，包括确保清洁和均衡的饮食，设立健康诊所和健身房，聘请专家教授小朋友武术、瑜伽和游泳等等。

位于印度科钦（Kochi）地区的圣查尔斯中学校长阿莎对《德干纪事报》表示，“每天，我们让学生练习称为法轮大法的修行方法，这是一套易于学习的有轻柔动作的修炼方法，它可以帮助减轻压力，改善身心健康状况。”

“这种修行方法有助于防止学生发生与压力有关的疾病，提高他们的注意水平，还能使他们



保持平和的心态。我们看到在自愿练习这种修行方法的学生身上发生这样良好的改变后，我们将它定为必修课。”

开始对健康领域给予更多的关注。由于改善身心健康效果显著，法轮大法受到印度教育人士的推崇，在印度成千上万的学生中迅速传播，甚至成为学校的必修科目。

据印度大报《德干纪事报》（Deccan Chronicle）报导，印度的教育机构已经采取多种不同的方式来帮助改进儿童健康，包括确保清洁和均衡的饮食，设立健康诊所和健身房，聘请专家教授小朋友武术、瑜伽和游泳等等。

位于印度科钦（Kochi）地区的圣查尔斯中学校长阿莎对《德干纪事报》表示，“每天，我们让学生练习称为法轮大法的修行方法，这是一套易于学习的有轻柔动作的修炼方法，它可以帮助减轻压力，改善身心健康状况。”

“这种修行方法有助于防止学生发生与压力有关的疾病，提高他们的注意水平，还能使他们



保持平和的心态。我们看到在自愿练习这种修行方法的学生身上发生这样良好的改变后，我们将它定为必修课。”

为四个部分，就是四象，象征宇宙的四大部洲。零度经线（竖轴）的左右各九道经线，零度纬线（横轴）的上下各九道纬线，正是地图上的玖拾度经纬线，暗合《易经》的九九之数，构成一个完整的宇宙图，也是围棋盘为何是横竖各十九道线的原因。

经线和纬线的交叉点就是每个星球的位置，所以棋子是下在经线和纬线的交叉点上。棋盘上的四象，就是四个部分，横竖各九道线交叉形成九九八十一个方格，象征宇宙的四大部洲每个部洲都是“天有九星，地有九州，人有九窍”，围棋棋盘也是有九个星位。黑白棋子象征阴阳、乾坤、生命等等，棋子在棋盘上走就如阴阳在宇宙中运行，生命在星球上运作一样，有规律，有变化，有奥妙。“人生如棋”、“世事如棋”、“治国如弈”就是恰如其分的一种表述，“当局者迷、旁观者清”就是生命的一种自然局限了。人只有掌握了宇宙的真理大道—佛法，才能跳出人的境界局限，真正认识宇宙的规律，生命的规律，达到生命的大自在。

围棋的奥秘无穷，不是笔者一下能说清的，一点个人感悟，仅供读者参考。

为四个部分，就是四象，象征宇宙的四大部洲。零度经线（竖轴）的左右各九道经线，零度纬线（横轴）的上下各九道纬线，正是地图上的玖拾度经纬线，暗合《易经》的九九之数，构成一个完整的宇宙图，也是围棋盘为何是横竖各十九道线的原因。

经线和纬线的交叉点就是每个星球的位置，所以棋子是下在经线和纬线的交叉点上。棋盘上的四象，就是四个部分，横竖各九道线交叉形成九九八十一个方格，象征宇宙的四大部洲每个部洲都是“天有九星，地有九州，人有九窍”，围棋棋盘也是有九个星位。黑白棋子象征阴阳、乾坤、生命等等，棋子在棋盘上走就如阴阳在宇宙中运行，生命在星球上运作一样，有规律，有变化，有奥妙。“人生如棋”、“世事如棋”、“治国如弈”就是恰如其分的一种表述，“当局者迷、旁观者清”就是生命的一种自然局限了。人只有掌握了宇宙的真理大道—佛法，才能跳出人的境界局限，真正认识宇宙的规律，生命的规律，达到生命的大自在。

围棋的奥秘无穷，不是笔者一下能说清的，一点个人感悟，仅供读者参考。



人生三境界 谁人尽领略

无思

王国维，字静安，号观堂，是现代跨越古今、贯通中外的一代国学大师。所学涉及文、史、哲、甲骨学、经学、文字学、美学等，可谓全才，惜乎最后自沉而逝，令人无限感慨。王国维为一代大师，开创性建树自不在少，然而一般人所能得知的仅只是他的《人间词话》而已。

王国维在《人间词话》里有一段话，大大有名，明白不明白，恭维解读者甚重。该段话如下：“古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界：‘昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。’此第一境也。‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。’此第二境也。‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。’此第三境也。”



王国维以晏殊、柳永、辛弃疾三首词中表达男女之情的佳句，来喻指三种人生境界，别开生面。然而仔细思量，确实准确、深邃，发人



人生三境界 谁人尽领略

无思

王国维，字静安，号观堂，是现代跨越古今、贯通中外的一代国学大师。所学涉及文、史、哲、甲骨学、经学、文字学、美学等，可谓全才，惜乎最后自沉而逝，令人无限感慨。王国维为一代大师，开创性建树自不在少，然而一般人所能得知的仅只是他的《人间词话》而已。

王国维在《人间词话》里有一段话，大大有名，明白不明白，恭维解读者甚重。该段话如下：“古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界：‘昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。’此第一境也。‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。’此第二境也。‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。’此第三境也。”



王国维以晏殊、柳永、辛弃疾三首词中表达男女之情的佳句，来喻指三种人生境界，别开生面。然而仔细思量，确实准确、深邃，发人

分之百的信任你们！”

我把随身带的两个护身符递到他们夫妇手里，在回家取回那件风衣时，又把一张神韵光盘给了她。

她丈夫一直站在她身后，憨厚的说：“这年头，道德、诚信都让共产党给糟蹋了，喂了狗了，千万别信它的。它说东，你往西，让吃萝卜偏吃梨，它要夸谁你反对，谁跟它走谁倒霉。”

挑选衣服的人都直起了腰，为他鼓掌。

据上海一项社会调查，现在 90.2%的人都认为诚信无用、守信吃亏，陷入了诚信危机，这都是邪党十几年来反对真善忍、鼓吹假恶斗的必然结果。

人无诚信，那不就成了流氓骗子了吗！

洪传世界



改善学童身心健康 印度小学教法轮功

随着越来越多的儿童陷入生活方式紊乱、压力和营养不足问题，在印度，领先的教育机构也

分之百的信任你们！”

我把随身带的两个护身符递到他们夫妇手里，在回家取回那件风衣时，又把一张神韵光盘给了她。

她丈夫一直站在她身后，憨厚的说：“这年头，道德、诚信都让共产党给糟蹋了，喂了狗了，千万别信它的。它说东，你往西，让吃萝卜偏吃梨，它要夸谁你反对，谁跟它走谁倒霉。”

挑选衣服的人都直起了腰，为他鼓掌。

据上海一项社会调查，现在 90.2%的人都认为诚信无用、守信吃亏，陷入了诚信危机，这都是邪党十几年来反对真善忍、鼓吹假恶斗的必然结果。

人无诚信，那不就成了流氓骗子了吗！

洪传世界



改善学童身心健康 印度小学教法轮功

随着越来越多的儿童陷入生活方式紊乱、压力和营养不足问题，在印度，领先的教育机构也

然后，她又用女人独具的慧眼上下打量了一下我的身材，实实在在的说：“大哥，您挑的这件是中号风衣，现在穿着合身，等天凉了，套上秋衣，再穿，可能得紧点。这样吧，下次我再进大号的，一定给您留一件。”

我点头称谢，但却没放在心上，只认为她是招揽回头客。

一晃儿两个星期过去了，白露节后，又连下了几场雨，气温降了七八度，在衬衣外边加了秋衣，再穿上这件风衣，系上扣，真象箍身上一样，只好又脱了。

又过了两天，我顺便又来到那个卖衣服的摊位前，女摊主一眼认出了我：“大哥，前几天，我又进了一件大号风衣，特意给您留着呢。”说着从车箱里取出来，还没开封呢，递到我手里。“拿回去穿吧，什么时候过来顺便把那件中号风衣捎过来就行了。”

按常规，应该是我先取来那件中号风衣，当面退还，然后再换一件大号的，这已经算高抬贵手了。我便开了句玩笑：“你就不怕我把这件拿走，那件也不给你退回来？”她爽朗的笑着说：“你们是炼法轮功的，讲究真善忍，守诚信，我百

16

然后，她又用女人独具的慧眼上下打量了一下我的身材，实实在在的说：“大哥，您挑的这件是中号风衣，现在穿着合身，等天凉了，套上秋衣，再穿，可能得紧点。这样吧，下次我再进大号的，一定给您留一件。”

我点头称谢，但却没放在心上，只认为她是招揽回头客。

一晃儿两个星期过去了，白露节后，又连下了几场雨，气温降了七八度，在衬衣外边加了秋衣，再穿上这件风衣，系上扣，真象箍身上一样，只好又脱了。

又过了两天，我顺便又来到那个卖衣服的摊位前，女摊主一眼认出了我：“大哥，前几天，我又进了一件大号风衣，特意给您留着呢。”说着从车箱里取出来，还没开封呢，递到我手里。“拿回去穿吧，什么时候过来顺便把那件中号风衣捎过来就行了。”

按常规，应该是我先取来那件中号风衣，当面退还，然后再换一件大号的，这已经算高抬贵手了。我便开了句玩笑：“你就不怕我把这件拿走，那件也不给你退回来？”她爽朗的笑着说：“你们是炼法轮功的，讲究真善忍，守诚信，我百

16

深省。你在那一境界呢？绝大部分人都以为自己在第二境界，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”，也就是苦苦追求。其实，在笔者看来，绝大部分人就在第一境界的开头“昨夜西风凋碧树”就停住了，换句话说，根本谈不上什么境界了。

“昨夜西风凋碧树”之前，那就是灯红酒绿、熙熙攘攘，人们都在追名逐利的欲望中，享受着那一份酸甜苦辣咸的所谓幸福、痛苦、成功、失败。当繁华落尽、挫辱失败之时，几人想得起“独上高楼，望尽天涯路”，去寻找生命的真谛，去思索生命为何而来的答案？象释迦牟尼身处繁华丛中而能感悟生老病死之苦，抛尽一切，苦修证道者，悠悠万古，寥寥无几啊。苦中不知苦，人们生生世世就在重复着对名利情仇的执着。

能够“独上高楼，望尽天涯路”者，就已经开始感悟人生之苦，开始追寻人生的真谛，开始觉悟。天涯的尽头是什么？他或许已经看到，已经悟到自己生命的意义，他需要做的就是去证实去实现。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”这是说追求的痛苦、执着和坚定。一旦明了生命的真谛、自己的使命，必然要去追寻、去实现。可这

9

深省。你在那一境界呢？绝大部分人都以为自己在第二境界，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”，也就是苦苦追求。其实，在笔者看来，绝大部分人就在第一境界的开头“昨夜西风凋碧树”就停住了，换句话说，根本谈不上什么境界了。

“昨夜西风凋碧树”之前，那就是灯红酒绿、熙熙攘攘，人们都在追名逐利的欲望中，享受着那一份酸甜苦辣咸的所谓幸福、痛苦、成功、失败。当繁华落尽、挫辱失败之时，几人想得起“独上高楼，望尽天涯路”，去寻找生命的真谛，去思索生命为何而来的答案？象释迦牟尼身处繁华丛中而能感悟生老病死之苦，抛尽一切，苦修证道者，悠悠万古，寥寥无几啊。苦中不知苦，人们生生世世就在重复着对名利情仇的执着。

能够“独上高楼，望尽天涯路”者，就已经开始感悟人生之苦，开始追寻人生的真谛，开始觉悟。天涯的尽头是什么？他或许已经看到，已经悟到自己生命的意义，他需要做的就是去证实去实现。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”这是说追求的痛苦、执着和坚定。一旦明了生命的真谛、自己的使命，必然要去追寻、去实现。可这

9

条路并不好走，甚至根本就看不见路，那一定要披荆斩棘、无怨无悔、忍难忍之事、行难行之行，在各种诱惑与退缩、动摇面前坚如磐石，才有可能进入第三境界。

很多人觉的自己也是终生孜孜以求，为了所谓个人的幸福，甚至不惜损害、伤害别人，不择手段。这不就是第二境界吗？差之远矣。你所追求的，无非就是权倾天下、腰缠万贯、美女垂青、名声高大，滚滚红尘之中，几人不是如此？何曾有碧树尽凋的触痛、独上高楼的思索、望尽天涯路的觉悟？第一境尚未走出，哪来的更上层楼啊？

其实，最难的还是第三境界：“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处”。难，不在于“众里寻他千百度”，这已经是第二境界的事，上下求索，矢志不移，“虽九死其犹未悔”。真正的难，在于那“蓦然回首”的舍尽一切的勇气和圆容无漏的大智慧，毕生追求历尽万难的生命之路，骤然间要你“回首”、放下，真是至苦至难之事啊。不过，那实际的过程也许只是不经意间的一回首，就象陶渊明“悠然见南山”那样自然。因为那是水到渠成春暖花开的结果，是你明彻通

10

条路并不好走，甚至根本就看不见路，那一定要披荆斩棘、无怨无悔、忍难忍之事、行难行之行，在各种诱惑与退缩、动摇面前坚如磐石，才有可能进入第三境界。

很多人觉的自己也是终生孜孜以求，为了所谓个人的幸福，甚至不惜损害、伤害别人，不择手段。这不就是第二境界吗？差之远矣。你所追求的，无非就是权倾天下、腰缠万贯、美女垂青、名声高大，滚滚红尘之中，几人不是如此？何曾有碧树尽凋的触痛、独上高楼的思索、望尽天涯路的觉悟？第一境尚未走出，哪来的更上层楼啊？

其实，最难的还是第三境界：“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处”。难，不在于“众里寻他千百度”，这已经是第二境界的事，上下求索，矢志不移，“虽九死其犹未悔”。真正的难，在于那“蓦然回首”的舍尽一切的勇气和圆容无漏的大智慧，毕生追求历尽万难的生命之路，骤然间要你“回首”、放下，真是至苦至难之事啊。不过，那实际的过程也许只是不经意间的一回首，就象陶渊明“悠然见南山”那样自然。因为那是水到渠成春暖花开的结果，是你明彻通

10

修炼故事

风衣的诚信

石坡

前不久，我逛了趟早市，摊位林立，繁华热闹。信步到了卖衣服的地方，其中有个摊位，大长衣架上挂满了男女老幼各色衣服，地摊上堆了很多过了时的积压服装，都很便宜，人们围着挑选。我也挤了进去，顺手提起一件风衣，青黑色，贴身比了比，长短还算合适；尤其是里外口袋多，又大又深，很适合装真相光盘、小册子和其它宣传材料等，决定买了。

卖衣服的是一对中年夫妇，听说是下岗职工。我付的是真相币，女摊主接过钱，看了看钱背后的真言短语，还念出了声，说：“好，说的对，我一定珍藏。”说着，郑重其事的把纸币折好，揣进内衣兜里，拍了拍腰包：“我这里都是钱，就是没有你这钱值钱。”我趁热打铁，讲真相，劝“三退”。夫妇俩非常爽快。

15



修炼故事

风衣的诚信

石坡

前不久，我逛了趟早市，摊位林立，繁华热闹。信步到了卖衣服的地方，其中有个摊位，大长衣架上挂满了男女老幼各色衣服，地摊上堆了很多过了时的积压服装，都很便宜，人们围着挑选。我也挤了进去，顺手提起一件风衣，青黑色，贴身比了比，长短还算合适；尤其是里外口袋多，又大又深，很适合装真相光盘、小册子和其它宣传材料等，决定买了。

卖衣服的是一对中年夫妇，听说是下岗职工。我付的是真相币，女摊主接过钱，看了看钱背后的真言短语，还念出了声，说：“好，说的对，我一定珍藏。”说着，郑重其事的把纸币折好，揣进内衣兜里，拍了拍腰包：“我这里都是钱，就是没有你这钱值钱。”我趁热打铁，讲真相，劝“三退”。夫妇俩非常爽快。

15



这当口上，孩子感觉不舒服，到县医院检查，结果说是胃癌，这真是晴天霹雳啊！父母当时大腿都软了，几乎瘫倒在地上，孩子也卧在了病床上，周围的人也由羡慕转为惋惜。

孩子的姑姑是一位修炼法轮大法的弟子，知道消息后来到家中，把自己修炼多年的亲身体会及明慧网刊登的许多神奇的实例讲给孩子听，并郑重告诉她：“神奇来自于九字真诀，虔诚敬念‘法轮大法好！真善忍好！’一切都会改变。”那一刻孩子发自心底的相信了，同化了，胃也不那么痛了，感觉身体舒服多了。

次日到天津肿瘤医院检查，结果不是癌症，只是大面积重度胃溃疡，告知还是得做手术，不然会造成胃穿孔，有生命危险。接下来几天，孩子不为之所动，心里一直牢记姑姑的话，默默敬念：法轮大法好！真善忍好！结果在手术前做全面检查时发现，大面积重度胃溃疡几天之内竟然已痊愈。医生惊奇地说不用做手术了，一切正常了。所有知情的人无不感到震撼，觉的太不可思议！法轮大法超自然，名不虚传。

善待大法一念 天赐幸福平安

这当口上，孩子感觉不舒服，到县医院检查，结果说是胃癌，这真是晴天霹雳啊！父母当时大腿都软了，几乎瘫倒在地上，孩子也卧在了病床上，周围的人也由羡慕转为惋惜。


孩子的姑姑是一位修炼法轮大法的弟子，知道消息后来到家中，把自己修炼多年的亲身体会及明慧网刊登的许多神奇的实例讲给孩子听，并郑重告诉她：“神奇来自于九字真诀，虔诚敬念‘法轮大法好！真善忍好！’一切都会改变。”那一刻孩子发自心底的相信了，同化了，胃也不那么痛了，感觉身体舒服多了。

次日到天津肿瘤医院检查，结果不是癌症，只是大面积重度胃溃疡，告知还是得做手术，不然会造成胃穿孔，有生命危险。接下来几天，孩子不为之所动，心里一直牢记姑姑的话，默默敬念：法轮大法好！真善忍好！结果在手术前做全面检查时发现，大面积重度胃溃疡几天之内竟然已痊愈。医生惊奇地说不用做手术了，一切正常了。所有知情的人无不感到震撼，觉的太不可思议！法轮大法超自然，名不虚传。

善待大法一念 天赐幸福平安

达圆容无漏的智慧结晶。需要注意的是，稍有阻难，浅尝辄止者，第二境界就退回去了，与“蓦然回首”无涉，决然不会有“那人却在，灯火阑珊处”的收获和觉悟。

当然，如果天幸有绝高智慧无量慈悲掌握宇宙真理的明师开示，那这一切的难，弹指间就会消解于无形。可是，他真的来时，你会认他吗？



如梦令·祈盼


德宽

秋日残花风伴
高处雁鸣如唤
似说早南飞
不日霜天将变
速返 速返
冬雪冰封路断

乱世赤魔凶险
修者临危救难
真相指迷津
救度不知劳倦
祈盼 祈盼
一并回天了愿

达圆容无漏的智慧结晶。需要注意的是，稍有阻难，浅尝辄止者，第二境界就退回去了，与“蓦然回首”无涉，决然不会有“那人却在，灯火阑珊处”的收获和觉悟。

当然，如果天幸有绝高智慧无量慈悲掌握宇宙真理的明师开示，那这一切的难，弹指间就会消解于无形。可是，他真的来时，你会认他吗？



如梦令·祈盼

德宽

秋日残花风伴
高处雁鸣如唤
似说早南飞
不日霜天将变
速返 速返
冬雪冰封路断

乱世赤魔凶险
修者临危救难
真相指迷津
救度不知劳倦
祈盼 祈盼
一并回天了愿

大法真相

大法神奇

前后不到一分钟



赵蕾

我叫赵蕾，是武汉市黄陂区木兰山北乡村人，自从生出一个先天性残疾孩子后，我们全家人整天象大山压头顶，有苦难言，还不能让别人知道，害怕别人会笑话我们。

孩子出生后，我发现她的右脚掌不是朝前，而是向右外侧转过来了，也就是脚横着象一字形摆着。（也不知是从什么时候大腿、小腿、脚腕都转过去了）我们真的是无能为力，没有经济能力为她检查身体治病，只好听天由命。

二零零七年的一天，城里大姨妈到我家来，一眼就看出孩子的脚长的不对劲有问题。那时孩子只有六个月，（姨妈是炼法轮功的）她对我说：“等到孩子开口讲第一句话时，你就教她念真、善、忍好，法轮大法好。”

我当即答应：“好”。话音刚落，姨妈再看孩子

12

大法真相

大法神奇

前后不到一分钟



赵蕾

我叫赵蕾，是武汉市黄陂区木兰山北乡村人，自从生出一个先天性残疾孩子后，我们全家人整天象大山压头顶，有苦难言，还不能让别人知道，害怕别人会笑话我们。

孩子出生后，我发现她的右脚掌不是朝前，而是向右外侧转过来了，也就是脚横着象一字形摆着。（也不知是从什么时候大腿、小腿、脚腕都转过去了）我们真的是无能为力，没有经济能力为她检查身体治病，只好听天由命。

二零零七年的一天，城里大姨妈到我家来，一眼就看出孩子的脚长的不对劲有问题。那时孩子只有六个月，（姨妈是炼法轮功的）她对我说：“等到孩子开口讲第一句话时，你就教她念真、善、忍好，法轮大法好。”

我当即答应：“好”。话音刚落，姨妈再看孩子

12

的脚，已经正常了，真是前后不到一分钟，残疾孩子变成正常孩子了，此时此刻我无法用语言来表达我的心情。这件事情如果不是发生在我家里，我怎么都不会相信一瞬间有神迹。真是神了、神了、法轮大法太神了！我只有一句话：感谢慈悲伟大的师尊救了我的孩子，救了我们全家，感谢大法师父的弟子冒着生命危险救度世人。

我们全家都三退了，现在孩子四岁了，走、跑、跳一切正常，身体非常健康。

感谢大法网站的学员，转达我们全家对师尊的真诚问候，李师父好！法轮大法好！

心诚出善念 重疾得痊愈

唐山大法弟子撰稿

河北唐山某县有一户人家，夫妻俩含辛茹苦抚养两个女儿，从小学、中学，到大学，家庭财政已倾尽所有。如今在中国供养两个学生，真不是一件容易的事情，光一年的学费就不是一个小数目。因为盼望孩子能有美好的前程，大女儿大学毕业后又出国去澳洲留学两年，今年成就学业回国，被某大公司应聘，在家里等待面试。就在

13

的脚，已经正常了，真是前后不到一分钟，残疾孩子变成正常孩子了，此时此刻我无法用语言来表达我的心情。这件事情如果不是发生在我家里，我怎么都不会相信一瞬间有神迹。真是神了、神了、法轮大法太神了！我只有一句话：感谢慈悲伟大的师尊救了我的孩子，救了我们全家，感谢大法师父的弟子冒着生命危险救度世人。

我们全家都三退了，现在孩子四岁了，走、跑、跳一切正常，身体非常健康。

感谢大法网站的学员，转达我们全家对师尊的真诚问候，李师父好！法轮大法好！

心诚出善念 重疾得痊愈

唐山大法弟子撰稿

河北唐山某县有一户人家，夫妻俩含辛茹苦抚养两个女儿，从小学、中学，到大学，家庭财政已倾尽所有。如今在中国供养两个学生，真不是一件容易的事情，光一年的学费就不是一个小数目。因为盼望孩子能有美好的前程，大女儿大学毕业后又出国去澳洲留学两年，今年成就学业回国，被某大公司应聘，在家里等待面试。就在

13